

(令和8年1月14日発表)

## 清水船越小5年3組が開発した「ふなっ子あったか体操」をPR

◆ アピールポイント	<ul style="list-style-type: none"><li>・清水船越小学校5年3組の生徒が、避難生活における心身の健康維持のために開発した「ふなっ子あったか体操」を船越老人福祉センターでPRします。</li><li>・開発した体操をお年寄りと一緒にいき、心や健康維持の大切さを伝えます。</li></ul>
◆ 日時・期間	令和8年1月21日(水) 10時50分～11時30分
◆ 場 所	船越老人福祉センター(静岡市清水区船越2-9-26) 駐車場は清水船越小学校駐車場をご利用ください。
◆ 内容など	<ul style="list-style-type: none"><li>・清水船越小学校の5年生は、総合的な学習の時間(ふなっ子探究)で防災学習を視念に、防災センターの見学や、専門家を招き調べ学習を行い、防災の知識を蓄えてきました。</li><li>・5年3組は避難生活における心身の健康維持のために、心と体のリラックスを目的とした体操の開発に取り組みました。</li><li>・開発にあたっては、(株)アクタガワの理学療法士の方を講師に、体の動きについてアドバイスをいただきました。また、老人福祉センターの体操講座に参加しているお年寄りや在校生からもアドバイスをいただきました。その結果、だれでもできて毎日取り組める、体と心をリラックスさせる体操を開発しました。</li></ul> <p>【当日の流れ】</p> <p>11時～ 開発した体操について説明。</p> <p>11時5分～ ふなっ子あったか体操をお年寄りと一緒に行う 避難時や日常生活における心と体の健康維持の大切さを伝える。</p> <p>11時15分～参加者から感想をいただき、交流する。</p>
◆ 人数	静岡市立清水船越小学校5年3組児童 約30名程度

別紙資料 無

ぜひ取材をお願いします

【問合せ】 静岡市立清水船越小学校  
(清水区船越3丁目)

担当 鈴木・杉山

電話 054-351-1804