

(2026年2月6日発表)

市内インフルエンザが警報レベルに到達(今シーズン2回目)

【趣旨・背景】

- ・市内でインフルエンザ患者が急増し、2026年第5週の定点値が警報レベル(1定点あたり30人以上)となりました。
- ・今シーズン2回目の警報レベルであり、市内では大きな流行が発生している状況です。

【インフルエンザ警報レベルとは】

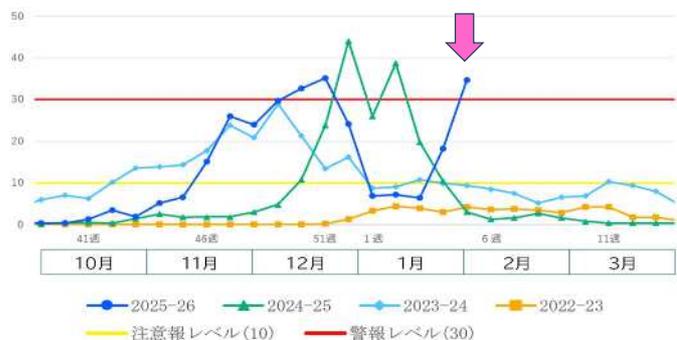
- ・市内25か所の定点医療機関の報告に基づき、1週間あたりの患者数が1定点あたり30人以上となった場合です。大きな流行の発生・継続が疑われることを指します。
- ・1定点あたり10人未満となった場合に解除されます。

【静岡市内のインフルエンザ流行状況】

●インフルエンザ定点値

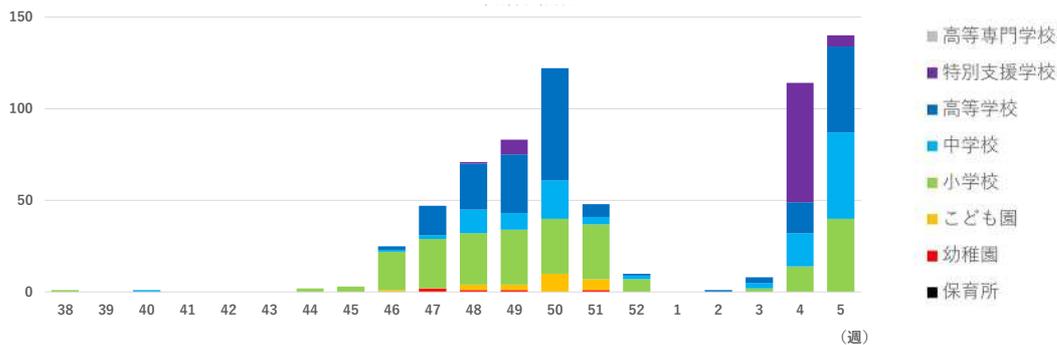
(1定点医療機関あたりの患者報告数)

第2週(1/5~1/11)	7.20
第3週(1/12~1/18)	6.44
第4週(1/19~1/25)	18.16
第5週(1/26~2/1)	34.76



●学級閉鎖の状況(インフルエンザによる閉鎖学級数)

- ・市内の小中学校・高等学校等で、インフルエンザによる学級閉鎖が増加しています。



【市民の皆さんへのお願い】

- ・手洗い・手指消毒、換気、咳エチケットなどを改めて心掛けてください。
- ・患者数増加に伴い、医療機関の受診が難しい状況も想定されます。特に夜間は受診できる医療機関が限られていますので、受診する必要がある場合は、できるだけ日中に受診してください。

【問い合わせ先】

保健福祉長寿局 保健衛生医療部 保健所感染症対策課(葵区城東町 城東保健福祉エリア保健所棟2階)、担当:八木・稲葉 電話:054-249-3172

【別紙資料等】 有

(別紙)

<インフルエンザの特徴>

- ・インフルエンザは、突然の高熱、頭痛、関節痛などの強い全身症状を伴います。
- ・通常の風邪より症状が重く、気管支炎や肺炎、脳症などを引き起こすことがあり、重症化する場合があります。
- ・特に高齢者や乳幼児などは重症化しやすいため注意が必要です。

<感染予防・対策>

- ・感染症予防には、日頃から個人での感染対策が重要です。
- ・人が多く集まる場所へ行く際は、特に感染に注意しましょう。
- ・体調不良(発熱・咳・のどの痛み等)時に外出すると、更に症状が悪化するとともに、他人に感染させてしまう可能性がありますので注意しましょう。
- ・発熱等の症状がある場合は無理をせず休養するとともに、具合が悪ければ早めに医療機関を受診しましょう。
- ・インフルエンザワクチンは発症低減効果や発症後重症化防止に有効と報告されていますので、接種をご検討ください。

●感染対策のポイント

1. こまめな手洗い・手指消毒をしましょう。
2. 換気を心掛けましょう。
3. 適度な湿度を保持しましょう。
4. 人混みでは、咳エチケットを励行しましょう。
5. 感染予防を心がけ栄養や休養をしっかりと、体調を整えるようにしましょう。
6. 健康に配慮が必要な方やその身近にいる方は特に感染対策を心掛けてください。
7. インフルエンザワクチン接種をご検討ください。

<命を守る救急医療のひっ迫回避のために>

- ・調子がおかしいと感じたら、できる限り平日昼間の診療時間内に、かかりつけ医を受診して下さい。
- ・休日・夜間の当番医や急病センター・当番病院の診療は、急病患者のための救急医療です。救急医療は、当番の診療所や病院等の限られた医療スタッフで行っている、重症の方を優先とした応急処置です。

<市内の感染症発生状況>

- ・市ではインフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの発生状況が分かるよう、定期的に動画によりホームページで発信しています。ぜひご覧ください。

●感染症発生動向調査

<https://www.city.shizuoka.lg.jp/s2371/s003411.html>

●今週の感染症予報(動画)

https://www.tabeshizu.net/infection_countermeasures_division/

【次ページあり】

<インフルエンザ施設別発生状況>

第5週

		保	幼	小	中	高	特支	こ	高専	合計 (今週)	合計 (前週)	合計 (今シーズン)
葵区	施設数	0	0	7	7	6	1	0	0	21	12	95
	患者数	0	0	104	198	153	16	0	0	471	225	2,154
駿河区	施設数	0	0	5	4	2	0	0	0	11	6	65
	患者数	0	0	76	96	75	0	0	0	247	102	1,372
清水区	施設数	0	0	12	3	6	0	0	0	21	11	98
	患者数	0	0	182	117	194	0	0	0	493	243	2,005
合計 (今週)	施設数	0	0	24	14	14	1	0	0	53	29	258
	患者数	0	0	362	411	422	16	0	0	1,211	570	5,531
合計 (今シーズン)	施設数	0	5	132	50	54	4	13	0			
	患者数	0	45	2,322	1,108	1,783	93	180	0			

保：保育園 / 幼：幼稚園 / 小：小学校 / 中：中学校 /
高：高等学校 / 特支：特別支援学校 / こ：こども園 / 高専：高等専門学校

<過去の状況>

シーズン	流行期入り (定点値 \geq 1)	注意報開始 (定点値 \geq 10)	警報開始 (定点値 \geq 30)	警報終了 (定点値 $<$ 10)	ピーク時期 (定点値)
2025 (R7)	第41週 10/6~10/12	第46週 11/10~11/16	第50週 12/8~12/14	R8.第1週 12/29~R8.1/4	第51週 (35.20) 12/15~12/21
	—	R8.第4週 R8.1/19~1/25	R8.第5週 R8.1/26~2/1	—	—
2024 (R6)	第43週 10/21~10/27	第50週 12/9~12/15	第52週 12/23~12/29	R7.第5週 R7.1/27~2/2	第52週 (44.08) 12/23~12/29
2023 (R5)	第36週 9/4~9/10	第42週 10/16~10/22	なし	—	第49週 (28.92) 12/4~12/10
2022 (R4)	第52週 12/26~R5.1/1	なし	なし	—	R5.第2週 (4.48) R5.1/9~1/15
2021 (R3)	新型コロナウイルス感染症の影響により、集計の対象外。				
2020 (R2)	新型コロナウイルス感染症の影響により、集計の対象外。				
2019 (R1)	第43週 10/21~10/27	第52週 12/23~12/29	なし	—	R2.第4週 (23.16) R2.1/20~1/26
2018 (H30)	第47週 11/19~11/25	H31.第1週 12/31~H31.1/6	H31.第2週 H31.1/7~1/13	H31.第7週 H31.2/11~2/17	H31.第3週 (60.44) H31.1/14~1/20

※各シーズンは、概ね9月から翌年8月まで