

令和8年(2026年)

9
月号



静岡気分

広報しずおか No.414

発行 / 静岡市 編集 / 広報課

〒420-8602

静岡市葵区追手町5-1

静岡市HP▶



スマホでポイントをためながら健康に!

新しい介護予防「しずさんぽ」



日々の散歩などで
ポイントがたまる♪



脳トレや健康管理の
記録も♪



適度な休憩や水分補給も
忘れずに!

「しずさんぽ」は、アプリを活用した新たな介護予防の取組です。歩数や食事の記録、脳トレ、イベントへの参加など健康づくりに取り組むことで、アプリ内にポイントがたまります。たまったポイントは、電子マネーに交換して買い物等に利用することができます。

今年度の参加者を募集します! 対象▶市内に住む65歳以上の人1,000人(申込順)

<申込方法>「脳にいいアプリ」をインストールし、「しずさんぽ」に申込み
(9/1(火)、10:00~)

操作手順▶アプリホーム画面の右上メニュー→アプリ設定→市区町村登録から「静岡市」を登録、ホーム画面「静岡市メニュー」から「しずさんぽ申込」
※承認までに日数を要する場合があります。

年度内最大
5,000ポイント
(参加無料・要通信料)

インストールはこちら

iPhone▶

Android▶



もらえるポイント(pt)の例
目標歩数を達成すると**1日5pt**、
1週間毎日達成すると**さらに10pt**
脳トレの目標回数を達成すると**1日5pt**、
1週間毎日達成すると**さらに10pt**
対象イベントに参加し、会場にある二次元コードを読み取ると**30pt**(週1回まで)
※対象イベントは、市HPでお知らせします。

たまったポイントは、「PayPay」「dポイント」「au PAYギフトカード」「WAON POINT eギフト」いずれかの電子マネーに交換できます。
※令和8年度のポイントの交換期限は、来年3/31(水)です。

市HP▶



説明会を開催します!

<9月の開催日程>

時 静岡庁舎新館1階▶3(木)、10(木)、17(木)、24(木)
清水庁舎1階▶8(火)、15(火)、29(火)

※時間はいずれも10:00~12:00

内 アプリのインストールや申込みのサポート、ポイント交換の手順など

持 スマホ、本人確認書類

※当日、直接会場へ(無料)。10月以降の開催については、市HPをご確認ください。

●10人以上の参加が見込まれる団体・グループには、出張説明会も対応します。

市は、市民一人ひとりが
いつまでも健康で生きがい
を持って暮らすことのできる
まちを目指しています。介護
予防にもデジタルを活用し、
健康寿命を伸ばしましょう。

静岡市長 難波喬司

楽しく手軽に、
お得な健康習慣を
はじめましょう!

問合せ 脳にいいアプリサポートセンター ☎03-6732-8568(平日9:00~18:00)

担当 地域包括ケア推進課 ☎221-1576

静岡市からの 防災情報 (問合せ) 危機管理課 ☎221-1243

●**防災ナビ** 市が発信する避難・気象・ライフラインの情報や支援情報、同報無線の内容などの確認ができます。被害情報の提供も、こちらからどうぞ。



●**同報無線** 電話で放送内容を確認できます。

☎054-269-5656(要通話料)

◀防災メールでも ★戸別受信機を回収して配信しています。 います。回収方法はこちら▶



こちらは…
「こうほうしずおか」です

CONTENTS

- 02-03 防災の日 / こども園・保育所入園 ほか
- 04-05 救急医療 / 静岡市美術館企画展 ほか
- 06-10 生涯学習施設のイベント・講座 / 掲示板 ほか
- 11 園芸祭 / 専門家の無料相談

9/1は「防災の日」です ～あなたと家族を守る「備え」～

災害は突然やってきます。地震や台風、大雨などの災害が発生すると、電気・ガス・水道が止まったり、スーパーやコンビニの商品が不足したりすることがあります。「まだ大丈夫」ではなく、「今のうちに備える」ことが大切です。

問合せ

危機管理課 ☎221-1241
葵区地域総務課 ☎221-1343
駿河区地域総務課 ☎287-8683
清水区地域総務課 ☎354-2024

もしものために、今日から備えよう！

- ①まずは7日分の水と食料を確保しよう
- ②非常持ち出し品を準備しよう



- ③ローリングストック※を実践しよう
- ④家族構成に合わせて必要なものを準備しよう
- ⑤家族で災害時のルールを決めておこう

※ローリングストック…普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限の古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が備蓄されている状態を保つ方法

フェーズフリーで始める "無理なく続ける備え"

フェーズフリーとは、「平時と非常時の境界(フェーズ)」を「解放(フリー)」にするという意味で、普段使っているものを少し多めに備え、日常でも災害時でも役立てるという考え方です。特別な防災用品だけでなく、いつもの暮らしの延長が「備え」になります。

例えばこんなこと！

★食品

レトルト食品や缶詰を普段の食事に取り入れる



★日用品

モバイルバッテリーを普段から持ち歩く、乾電池を常備する



★住まい

割れにくい食器や、滑りにくいマットを使う

★通勤・通学路

看板、ブロック塀、自動販売機などの危険箇所を確認する

★持ち物

常備薬やペット用品などは早めに補充し、整理しておく



キャンプ用品(テントや寝袋など)も活用できます！

フェーズフリーのメリット

- ✔ 特別な準備は不要で、日常生活の一部として無理なく続けられる
- ✔ 災害時も慌てず、いつもと変わらない生活を送りやすく、安心感につながる
- ✔ 非常時/平常時の両方を用意する必要がなく、コスト削減になる

大規模災害時、けが人・病人はまず 救護所へ

問合せ ▶ 保健衛生医療課 ☎221-1332

～災害時には、地域の医療機関・クリニックは閉鎖されます～

災害時、地域の医療機関の医師や看護師などは、小学校等に開設される救護所で医療活動に従事します。けがをした人や体調の悪い人は、近くの救護所で応急的な手当てを受けてください。

Q. 救護所はどこにあるの？

市内の小・中学校などに開設され、地域の診療所の医師、歯科医師、薬剤師等が出動し、医療救護活動を行います。詳しくは、市HPをご覧ください。



Q. どんな手当てが受けられるの？

体の状態確認(トリアージ)を行い、応急処置をします。手術が必要な重症者などは、市立病院などの救護病院で対応します。

◆看護師資格をお持ちの人は医療活動にご協力ください◆

災害時の救護所では、自宅や交通網の被災により、活動できる看護師が不足することが見込まれます。一人でも多くの命を救うため、看護師資格を持つ人の力が必要になります。自主防災組織の役員などに、自分が地域に住んでいる看護師であることを伝え、訓練や災害時の活動に積極的な参加をお願いします。

●災害看護研修を開催します

- 時 10/17(土)、15:00～17:00 所 県看護協会
- 内 災害時の看護師の役割・応急処置・トリアージ方法について学ぶ
- 人 市内に住み、看護師資格を持っている人30人(無料)
- 申 電話(県看護協会 ☎202-1750)[9/1(火)～・申込順]



災害ごみ ルールを守って出しましょう！

「災害ごみ」とは、地震による建物等の崩壊や、台風・洪水による浸水等により使用できなくなった家財などです。

●市の案内があるまで、ごみ出しは控えましょう

大きな災害が発生した場合、3日程度家庭ごみの収集を停止することもあります。戸別収集や仮置場へのごみ出しなど、災害の規模や被害状況に応じて対応しますので、HPや同報無線など市からの案内をお待ちください。

●災害ごみを出す場合は、分別しましょう

臨時的なごみ集積所や仮置場へごみを出す場合は、ごみの種類ごと(畳、家具、家電等)に分別してください。その後の処理が円滑となり、早期復旧・復興につながります。



▲無秩序に置かれたごみ



▲分別して置かれたごみ

分別してあれば収集しやすいね



詳しくは、こちら▶



問合せ ごみ減量推進課 ☎221-1075

ご存知ですか？ 災害ボランティア

災害ボランティアは、被災した地域や住民が1日でも早く元の生活に戻ることができるよう、家財の片付けや泥出し、被災者の見守りなど、さまざまな活動を行います。

災害が発生し、被災者支援が必要となった場合、市は市社会福祉協議会や災害ボランティアコーディネーター等と協力し、「災害ボランティアセンター」を設置します。災害ボランティアセンターは、支援を必要とする被災者とボランティアをつなぎ、復旧・復興を支えます。



災害による被害で困ったときも、被災地を支援するときも、まずは災害ボランティアセンターへお問い合わせください。

なお、平時から災害ボランティア活動に関心のある人は、市社会福祉協議会(☎255-7127)へご相談ください。

市社協HP▶



問合せ 市民自治推進課 ☎221-1372

令和9年4月入園

認定こども園・保育所・幼稚園等 入園募集要項を希望する園等で配布します

①認定こども園、保育所、小規模・事業所内保育施設②幼稚園等の施設の一覧
など詳しくは、市HPや窓口で配布する施設一覧、募集要項等をご覧ください。

配布期間▶①9/15(火)～、②17(木)～

市HP▶



問合せ

●制度の内容等について
こども未来課☎221-1418
●入園手続き等について
各区子育て支援課
葵 区☎221-1095
駿河区☎287-8673
清水区☎354-2358

募集要項配布と申込受付期間

◎認定こども園・保育所・小規模保育施設等

施設種別	区分	要項配布・申込受付場所	申込受付期間
私立認定こども園	1号	希望する園	10/1(木)～園指定日 (希望する園に確認)
市立認定こども園			10/1(木)～5(月)
私立認定こども園	2号 または 3号	第1希望の施設 または 各区子育て支援課	第一次選考:10/1(木)～11/2(月)※
市立認定こども園 保育所、小規模保育施設等			

※面接の日程上、なるべく10/15(木)までに提出してください。11/2(月)を過ぎても申込みできますが、各園の状況によっては、第一次選考で定員枠に達する場合があります。

◎幼稚園

施設種別	要項配布・申込受付場所	申込受付期間
私立幼稚園	希望する園	10/1(木)～園指定日(希望する園に確認)

※静岡大学教育学部附属幼稚園(☎245-1191)の一次募集の申込受付は終了しました。二次募集については、直接お問い合わせください。

集団生活における配慮や 医療的ケアが必要な子の受入れ

問 こども園運営課☎221-1094

●集団生活における配慮が必要な子

市立こども園と私立園では、集団保育が可能であり、障がいや発達に気になるところがある3歳児クラス以上の子について、可能な範囲で入園を受け付けています。

市立こども園の申込みには、**9/30(水)までに体験保育が必要**です。第1希望園にお問い合わせください。私立園については、早めに各園にお問い合わせください。

●医療的ケア児(1・2・3号認定)

市立こども園では、集団保育が可能で医療的ケアが必要な子の入園を受け付けています。**事前に体験保育を行います。第1希望の園に相談のうえ10/5(月)まで**にお申し込みください。

<市立こども園での受入れについて>

区分	受入れ人数	申込期限
1号	園児数のおおむね15%	10/5(月)
2号	園児数のおおむね10%	10/9(金)

不安なときや困ったときは、お気軽にどうぞ

子育て広場 乳幼児と保護者が気軽に参加して楽しめる「子育て広場」を実施しています。子育ての相談や仲間づくりができる場として、ぜひご利用ください(無料)。詳しくは、各幼稚園へお問い合わせください。

幼児教育相談 面接相談▶毎週水曜日、10:00～14:00(要予約)

電話相談▶毎週月・水・金曜日、10:00～15:00

※12/28(月)～来年1/4(月)、3/29(月)～31(水)はお休みです。

問合せ▶静岡市私立幼稚園連合会事務局☎281-0666(静岡豊田幼稚園)

利用料等の無償化

問 幼児教育・保育支援課☎221-1092

幼児教育・保育の「利用料等の無償化」を初めて受けるためには、申請が必要です。手続き方法など詳しくは、HPをご覧ください。

★に記載の金額は、10月以降の金額です。

●幼稚園、保育所、認定こども園等

- 3～5歳の保育料が無償
- 住民税非課税世帯の0～2歳の利用が無償(従来どおりの幼稚園は、月額2万8,000円まで無償)
- 0～2歳の第2子以降の保育料が無償(手続き不要)

●認可外保育施設等

(保育の必要性の認定を受けた場合)

- ★3～5歳児クラスは、月額4万300円まで無償
- ★住民税非課税世帯の0～2歳児クラスは、月額4万5,700円まで無償
- 住民税課税世帯の第2子以降の0～2歳児クラスは、月額1万9,000円まで軽減

手続等はこちら▶



問 こども未来課☎221-1418

●幼稚園・認定こども園の預かり保育 (保育の必要性の認定を受けた場合)

- ★3～5歳児クラスは、月額1万2,300円まで無償
- ★住民税非課税世帯の満3歳は、月額1万7,700円まで無償

●就学前の障がい児発達支援

- 3～5歳児クラスの利用が無償
- 0～2歳児クラスの第2子以降の児童で、一定の要件を満たす場合は無償

障がい児の発達支援(入所)

問 児童相談所☎275-2871

障がい児の発達支援(通所)

問 障害者支援推進課
☎221-1098

市の子育て支援情報をお届けしています!

安心して楽しく子育てができるよう、HPやLINEなどで子育て支援情報を発信しています。ぜひ、ご利用ください。

ちゃむしずおか(静岡市子育て応援総合サイト)

- ・こども向けイベント情報
 - ・ちょっと困ったときの相談先
 - ・「こどもの居場所」の情報
- などをまとめたポータルサイトです。

アプリもあります!



(c)2012 ASKOE Partners, Inc.

しずおか子育てハンドブック

子育て世帯向けの手当・助成制度や就学援助制度、ひとり親家庭へのサポートなどの情報を掲載しています。

電子版や配布場所は
こちら▶



しずおか子育てきずなLINE

市LINE公式アカウントから、妊娠週数や子の月齢に合わせて、成長・発達の様子や予防接種・健診の案内などをタイムリーに配信します。

登録はこちら▶



問合せ/こども未来課☎221-1169

病児・病後児保育室「ぽっけ」オープン

これまで病児・病後児保育室は、市内に4か所ありましたが、9/1(火)から新しい保育室を追加開設します。



- ◆場 所… 清水病院 院内保育所内
- ◆保育可能時間… 月～金曜日、8:30～17:00
- ◆定 員… 3人
- ◆申込み… ネット予約システム「テオテ」

(旧あずかるこちゃん)から

※対象や金額など詳しくは、HPをご確認ください。

登園後の体調不良時に看護師が園まで迎えに行き、医療機関の診察に付き添って預かる「**急病時あんしん預かり保育**」については、こちら▶



こども園運営課☎221-1094

救急医療の利用は適切に！

問合せ/保健衛生医療課 ☎221-1332・FAX221-1162



休日や夜間の急な病気やけがで困ったことはありますか？
市では、市民の皆さんの暮らしの安心を支えるため、症状や緊急度に応じた医療体制を整備しています。困った時は、適切にご利用ください。

急病などで「病院へ行くべきか」
「救急車を呼ぶべきか」迷った時は…

● 大人(おおむね15歳以上)

「救急安心電話相談窓口」☎7119

どちらも毎日
24時間対応です。

● こども

静岡こども

・プッシュ回線 ☎8000

救急電話相談

・ダイヤル回線 ☎201-9910

※看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
救急医療機関を受診する前に、ご利用ください。

当てはまる症状を選ぶと緊急度がわかる「静岡市救急受診ガイド」もご活用ください。



お願い

各医療機関を受診したり、救急車を呼んだりした際は、マイナンバーカード(マイナ保険証)または資格確認書・各種医療受給者証・現在服用している薬かお薬手帳などをご用意ください。

夜間や休日の急病などはこちら

● 当日の当番医・当番病院

「医療情報ネット(ナビ)」

HPでの検索▶

☎0570-000-692(自動音声・24時間・有料)

※一部の新聞朝刊でも確認できます。



● 夜間、体調不良になった時の応急処置

「静岡市急病センター」

(国道1号沿い・葵区柚木)☎261-1111

診療時間▶19:00～22:00(年中無休)

診療科目▶内科、小児科、外科

● 休日の口の中トラブル

「救急歯科センター」

(城東保健福祉エリア保健所棟1階)☎249-1199

診療日▶日・祝・年末年始(12/29～1/3)

受付時間▶9:00～15:30

急な体調不良で慌てないために

1.身近な「かかりつけ医」を持ちましょう

日頃の健康状態も考慮し、的確な治療や適切な医療機関の紹介をしてくれる、心強い存在です。

2.昼間の診療時間内に受診しましょう

休日・夜間の診療は、医療スタッフが限られています。体の調子がおかしいと感じたら、昼間の受診を心がけましょう。



9月9日は救急の日

問合せ/救急課 ☎280-0199

「救急の日」は、救急医療や応急手当への理解を深め、救急業務への関心を高める日です。

市内の昨年の救急出動件数は過去最多の4万1,664件。1日平均114件、約13分に1件の割合で出動しており、救急需要は年々増加しています。

本当に必要な人へ迅速に対応できるよう、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

「救急フェア」開催

消防音楽隊の演奏や応急手当体験など、楽しみながら救急について学べます。ぜひお越しください。

時 9/5(土)、10:00～15:00 ※雨天決行

所 エスパルスドリームプラザ

※当日、直接会場へ

無料

目で聞くことは

手話に触れてみませんか

市は、昨年「静岡市手話言語条例」を施行し、互いに尊重し合う心を育み、すべての市民の皆さんが安心して暮らすことができる社会を目指しています。

スタンプラリー in ドリプラ

「手話の日・手話言語の国際デー」に合わせ、手話を楽しく体験できるイベントを開催します。クイズに答えて景品をもらおう！

時 9/23(祝)、10:00～15:00

所 エスパルスドリームプラザ3階

※当日、直接会場へ(無料)。

観覧車のブルー
ライトアップもあり
ます(18:00～)



手話で話そう！

市には、聞こえない人と聞こえる人が共に手話によるコミュニケーションを楽しむ「手話サークル」があります。手話ができなくても大丈夫！みんなで交流しながら手話を楽しみませんか？



詳しくは、こちら▶

問合せ/障害福祉企画課 ☎221-1198

地域の交流が元気の源！

S型デイサービス

S型デイサービスは、遊びや簡単な体操、レクリエーションなどを通して、高齢者の心身機能の維持向上を図る集いの場所です。市内約270会場で開催しています。あなたも、近くの会場へ足を運んでみませんか？

時 毎月2回、2時間程度

所 公民館や自治会館など

人 市内に住む65歳以上で、会場まで自分で行くことができる人(無料・実施内容により実費負担の場合あり)

開催日などは、
こちら▶



S型デイサービスの運営は、地域のボランティアが行っています。運営に参加してみたい人も気軽にお問い合わせください。

申込み・問合せ/

市社会福祉協議会(各区地域福祉推進センター)

葵 ☎294-7270・駿河 ☎280-6150・清水 ☎371-0292

担当/地域包括ケア推進課 ☎221-1203

みんなで楽しく
からだを動かそう！

秋の全国交通安全運動 9/21(祝)～30(水)

市内では、令和8年1月から6月までに1,410件の交通事故が発生し、前年同期より138件減少しました。自転車事故も316件発生し、75件減少しましたが、県内全体の自転車事故割合と比べて約1.6倍と高い状況です。自転車等を利用する際は、交通ルールを守り、ヘルメットを着用しましょう。

自転車の
新しい制度▶



夕暮れから夜間にかけて、交通事故が増えやすい季節です

次の3つのポイントを意識し、交通事故防止に取り組みましょう。

※画像はイメージ

1

歩行者は夕方以降は
反射材や明るい色の
服を着用



安全な横断を
心がけましょう。

暗い道路では、
ハイビームを
活用しましょう。

2

自動車も自転車も
早めのライト点灯



3

飲酒運転や
ながらスマホは
絶対しない

〈問合せ〉生活安全安心課 ☎221-1058



静岡科学館 る・く・る

問合せ ☎284-6960

9月のイベント

※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

◆オトナ楽しむカガクカン 錯覚のふしぎ

時 9/12(土)、17:15～19:30(最終入館19:00)

内 錯覚にまつわるトークや、展示物を大人だけで楽しむ

人 18歳以上の人(17歳以下同伴不可)

◆めばえのかがかく 空気砲であそぼう！

時 9/17(木)、10:30～12:00受付(1回20分程度)

内 空気の力で的を倒すゲームに挑戦する

人 未就学児と保護者

◆る・く・るワークショップ スライム

時 9/20(日)、21(祝)、22(休)、13:30～15:30受付

内 材料について学びながらスライムを作る



カンちゃん

わたしたちのルノワール

日本が愛した、幸せの画家

9/22(祝) ▶ 11/15(日)
10:00～19:00
(入場は閉館30分前まで)
※月曜休館。10/12(祝)は開館。翌13(火)は休館



Renoir and Japan
ピエール＝オーギュスト・ルノワール《レースの帽子の少女》
1891年 ポーラ美術館

関連講演会

①各70人(無料)
②HP・往復ハガキ[各申込期限必着・催事日、催事名、参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号、返信用あて名を記入・1件4人まで・多数抽選]

日本におけるルノワール受容 梅原龍三郎とルノワール 出会いと友情
-裸婦の画家から幸福の画家へ- 時 10/12(祝)、14:00～15:30
時 9/26(土)、14:00～15:30 講 嶋田華子氏(梅原龍三郎曾孫)
講 三浦篤氏(大原美術館館長) 申込期限▶9/24(木)
申込期限▶9/10(木)



静岡市美術館
SHIZUOKA CITY MUSEUM of ART
〒420-0852 葵区紺屋町17-1 ☎273-1515



観覧料 1,600円、大高生・70歳以上1,200円、中学生以下無料。障害者手帳等を持っている人と付添いの人1人は無料



企画展Ⅱ

雪舟が描いた三保松原

富士三保清見寺図

9/12(土) 11/29(日)
9:00～16:30
無料



「富士三保清見寺図」(清見寺所蔵)

室町時代の画聖・雪舟が描いたとされる「富士三保清見寺図」は、多くの絵師たちによって模写され現代に伝わっている。そんな絵画史に大きな影響を与えた作品がどのようにして描かれたのか、その謎に迫る。

● 関連イベントも開催予定です。詳しくは、HPをご確認ください。

みほしるべ ☎340-2100

夜の動物園

10/10(土)、11(日)
17:30～20:30(最終入園19:30)
※昼夜完全入替制



日本平動物園
NIHONDAIRA ZOO
☎262-3251
詳しくはこちら▶

いつもと違う動物園の夜の姿を楽しめるのはこの2日間だけ!

※JR東静岡駅南口から無料の動物園行きシャトルバスを運行(17:00～19:00)。ぜひ、ご利用ください。

夜の駐車場は要予約
①HP[9/10(木)、10:00～・申込順]
※来園希望日ごとに予約が必要です(普通車1台620円)。

◆動きやすい服装でお越しください。
※サンダルは危険です。
◆園内での懐中電灯の使用・フラッシュ撮影は禁止です。
◆ご覧いただけない場所があります。



ベルテックス静岡

2026-27 シーズン開幕

オール静岡で、「ベルテックス静岡」を応援しよう!
公式HP▶

日程	対戦相手	会場
9月 26(土) 27(日)	ファイティングイーグルス名古屋	このはなアリーナ
3(土) 4(日)	トライフープ岡山	このはなアリーナ
10月 14(水)	徳島ガンバローズ	中央体育館
24(土) 25(日)	愛媛オレンジバイキングス	このはなアリーナ

各試合 200組400人
応募方法はこちら
9/8(火)まで 多数抽選

問 VELTEXスポーツエンタープライズ ☎294-7507(平日10:00-17:00)
☎スポーツ振興課 ☎221-1038



ファーム日本選手権2026

今シーズンのプロ野球ファーム・リーグ日本一を決める「ファーム日本選手権」が初めて静岡市で開催されます! 白熱の試合を、ぜひ球場で観戦しましょう!

10/3(土) ファーストステージ (準決勝2試合)
4(日) ファイナルステージ (決勝1試合)
※荒天時予備日5月

会場/しずてつスタジアム草薙
※試合開始時刻、対戦カード、チケットなど詳しくは、公式HPをご覧ください(8月末発表予定)。

問合せ/スポーツ振興課 ☎221-1038

2025優勝 中日ドラゴンズ





10月～来年3月 移動図書館

市立図書館のカードやスマホでの利用者登録の確認で、貸し出します。各館の資料の貸出・返却もできます。読書相談、調べもの相談なども、お気軽にどうぞ。

※カードを作る際は、運転免許証、マイナンバーカードなど氏名・生年月日・住所がわかる証明書をお持ちください。

問合せ 中央図書館 ☎247-6711
利用者登録はこちら▶

会場	時間	曜日	10月	11月	12月	1月	2月	3月
柳新田団地集会所	10:00～11:00	火	13	17	1	12	9	2 16
中藁科小学校	14:00～15:30		27	15	26	9	30	
中島団地公民館	10:00～11:00		6	10	8	19	2 9	
戸斗前公園	14:00～14:45		20	24	22	16	23	
向敷地公民館	15:15～16:00							
足久保住宅団地公民館	10:00～11:00	水	7	4	2	6	3 3	
古庄公民館	13:50～14:40		21	18	16	20	17 17	
軍神社	15:15～16:00							
国吉田公民館	10:00～11:00		14	11	9	13	10 10	
田町小学校	14:45～15:45		28	25	23	27	24 24	

会場	時間	曜日	10月	11月	12月	1月	2月	3月
上土団地東千代田集会所	10:00～11:00	木	1	5	3	7	4 11	
敷地公民館	14:00～14:45		15	19	17	21	25 25	
JA静岡市高松支店	15:15～16:00							
池田公民館	10:00～11:00		8	12	10	14	4 18	
西平松町内会広場	14:15～14:45		22	26	24	28	18 18	
久能小学校	15:00～15:50	金	2	6	4	8	5 5	
大正寺(大谷)	10:00～11:00		16	20	18	22	19 19	
ペイドリーム清水	14:30～15:30							

〈運休について〉市内で大規模な災害が発生した場合や警報が発表された場合は運休します。詳しくは、市立図書館HPなどをご覧ください。

●移動図書館に積まれていない資料を利用したい場合は、予約ができます。
※HP予約可

HP▶ 

X▶ 

名もなきパンダ▶ 

生涯学習センター・交流館



HPはこちら

◀葵区▶
◀駿河区▶
◀清水区▶



●開館時間は、9:00～21:30です。

葵 区

葵生涯学習センター ☎ 246-6191
〒420-0865 東草深町3-18

●おやこ音楽ひろば
時 10/21～来年3/17の毎月第3水曜日、
9:45～11:15(全6回)
内 手あそび唄、クラシック音楽の鑑賞など
人 3歳以下の子と保護者20組
費 1組1,500円
申 HP[9/30(水)まで・多数抽選]

西奈生涯学習センター ☎ 265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43

●おやこ音楽ひろば
時 10/28～来年3/24の毎月第4水曜日、
9:45～11:15(全6回)
内 手あそび唄、クラシック音楽の鑑賞など
人 3歳以下の子と保護者20組
費 1組1,500円
申 HP[10/1(木)まで・多数抽選]

東部生涯学習センター ☎ 263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●シニアのフラダンス
時 10/14～12/23の第2・4水
曜日、10:00～11:00(全6回)
人 65～75歳の人12人
費 1,500円
申 HP・電話[9/15(火)、10:00～・申込順]

藁科生涯学習センター ☎ 278-4141
〒421-1217 羽島本町5-9

●スマホサポーター養成講座
時 10/23～来年1/15のおおむね第2・3
金曜日、9:30～12:00(全7回)
※10/23(金)は10:00～11:00

人 20人(無料)
申 HP・電話[9/25(金)、10:00～・申込順]
北部生涯学習センター ☎ 271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●観光農園に学ぶ アイデアのを見つけ方
時 10/18(日)、25(日)の15:00～17:00(全
2回)
内 地元の観光農園経営者による講演会
人 就業者が求職中の人20人 費 1,000円
申 HP・電話[9/13(日)、10:00～・申込順]

北部生涯学習センター 美和分館 ☎ 296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1

●体験! 実践! 防災講座
時 10/13(火)、27(火)の10:00～12:00(全2回)
人 30人(無料)
申 HP・往復ハガキ[9/22(休)必着・多数抽選]

駿 河 区

南部生涯学習センター ☎ 281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

●こどもの生きる力を育てる
時 10/1(木)、15(木)、29(木)、11/12(木)、26(木)
の10:00～11:30(全5回)
内 家庭教育のための座学やワークショップ
人 3歳～小学3年生の保護者20人
※託児あり(要予約) 費 1,000円
申 HP・往復ハガキ[9/10(木)必着・子の年齢
が学年、託児希望の有無も記入・多数抽選]

清 水 区

岡生涯学習交流館 ☎ 354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1

●ヤングケアラー支援とは?
時 10/2(金)、13:30～15:30
人 20人(無料)
申 HP・電話・窓口[9/17(木)まで・多数抽選]

浜田生涯学習交流館 ☎ 351-3030
〒424-0834 浜田町4-4

●発達障害の理解と二次障害の予防と対策
時 10/20(火)、29(木)の10:00～12:00(全2回)
人 18歳以上の人20人 費 200円
申 HP・電話・窓口[10/6(火)まで・多数抽選]

辻生涯学習交流館 ☎ 364-0234
〒424-0807 宮代町5-75

●人生と文藝
時 10/17(土)、24(土)の13:30～15:00、
11/7(土)の13:30～16:30(全3回)
内 夏目漱石・太宰治らの文藝作品を挿絵
から読み解く ※11/7(土)はコラージュ(写
真やイラストなどを組み合わせた作品)作り
人 20人(無料)
申 HP・電話・窓口[9/28(月)まで・多数抽選]

船越生涯学習交流館 ☎ 351-3121
〒424-0866 船越三丁目12-74

●入園前に準備することの心とからだ
時 9/25(金)、10:00～11:30
人 0～2歳の子と保護者12組
費 1組200円
申 HP・電話・窓口[9/10(木)まで・多数抽選]

有度生涯学習交流館 ☎ 345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1

●仕事に生きる自己形成とマネジメント
時 10/17(土)、11/14(土)、28(土)、12/12(土)、来
年1/16(土)、2/6(土)の13:00～15:30(全6回)
内 職場ですぐ使えるビジネススキルを学ぶ
人 就業者が就業予定・求職中の人20人
費 2,000円
申 HP・電話・窓口[9/15(火)まで・多数抽選]

袖師生涯学習交流館 ☎ 367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

●正しく届く「伝え方」～話す力・書く力
時 10/3(土)、10(土)の10:00～11:30(全2回)
人 18歳以上の人20人
費 300円
申 HP・電話・窓口[9/15(火)まで・多数抽選]

庵原生涯学習交流館 ☎ 366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

●自分らしくセカンドキャリアへの第一歩
時 10/3(土)、10:00～12:00
内 心理学に基づいたカードワークを行う
人 40～69歳の人20人 費 300円
申 HP・電話・窓口[9/17(木)まで・多数抽選]

不二見生涯学習交流館 ☎ 335-6211
〒424-0926 村松534-2

●裁判官から学ぶ 裁判員制度と模擬体験
時 10/6(火)、10:00～12:00
人 18歳以上の人20人(無料)
申 HP・電話・窓口[9/16(水)まで・多数抽選]

飯田生涯学習交流館 ☎ 364-0911
〒424-0028 下野東9-1

●わかりやすい相続手続き
時 10/3(土)、9:30～12:00
人 18歳以上の人20人(無料)
申 HP・電話・窓口[9/14(月)まで・多数抽選]

興津生涯学習交流館 ☎ 369-1111
〒424-0205 興津本町829

●踊る! 朝鮮通信使
朝鮮通信使にまつわる興津地域の歴史劇
を披露します。
時 10/10(土)、14:00～15:00
人 250人 ※当日、直接会場へ(無料)

小島生涯学習交流館 ☎ 393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

●古道ウォーク
時 11/6(金)、9:00～12:00 ※興津東町
自治会館集合解散。荒天時11/13(金)
内 薩埵峠から興津の名所・旧跡・古道を巡る
人 18歳以上の人20人 費 200円
申 HP・電話・窓口[10/6(火)まで・多数抽選]

由比生涯学習交流館 ☎ 376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

●さくら健康教室
時 10/14(水)、11/11(水)、12/9(水)
の10:00～11:00(全3回)
内 フクチン(帯状疱疹、肺炎球菌)
と首肩の改善や嚥下機能について学ぶ
人 18歳以上の人30人(無料)
申 HP・電話・窓口[9/30(水)まで・多数抽選]

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の
必要事項を記載してください。多数抽
選の場合、原則1人1枚です。

守ろう地域・つなごう絆
静岡市消防団では新しい仲間を募集しています!

消防団は、「自らのまちは自ら守る」という同じ思いを持った
仲間からなる、地域の安全・安心を守る組織です。
普段は仕事や学業に励みながら、火災や災害が起きたとき
には、地域防災のリーダーとして活躍しています。
あなたも消防団に入って、このまちの素敵な笑顔を守りませんか。



対象▶市内に住むか通勤・通学している18歳以上
の健康な人
消防団員の採用は、年間を通じて行っています。
まずはお電話ください!

消防団の役割・活動など詳しくは、市HPをご覧ください▶



問合せ 警防課 ☎ 280-0165

家庭用指定ごみ袋の不足に伴う
臨時的対応が8月末で終了

●9/1(火)から、家庭用指定ごみ袋または認定袋での排出を
お願いします

市では、5/19(火)から通常の家計用指定ごみ袋または認
定袋での排出に加え、透明または半透明のビニール袋でもごみを排出でき
る臨時的対応を実施してきましたが、8/31(月)をもって、本臨時的対応は終
了となりました。



指定ごみ袋不足への対応にご理解・ご協力
いただき、ありがとうございました。



問合せ ごみ減量推進課 ☎ 221-1075

あさはた緑地に
音声ガイドサービス「麻機みみたび」が誕生

自然景観や居心地の良い空間を守るため、看
板を増やさずに公園の魅力伝える音声ガイド
サービス「麻機みみたび」をリリースしました。
スマホで該当のHPを開き、音声スポットに近づ
くと、音声ガイドが自動再生されます。園内35か所
ある音声スポットで、自然や歴史にまつわるストー
リーを聞きながら散策することで、新たな発見を
楽しめます。ぜひ、スマホ片手に公園をめぐるた
みませんか。



問合せ あさはた緑地管理事務所 ☎ 295-5165
担当 緑地政策課 ☎ 221-1251

10/31(土)～11/3(祝) 大道芸ワールドカップ in 静岡
有料席・ガイドブック販売開始!



国内外で活躍中の一流アーティストによる
パフォーマンスを座席で楽しみませんか!

◆プレミアムステージ 各公演2時間程度です。
(昼・夜の1日2公演) 詳しくは、HPをご覧ください。

所 中央体育館 ◆アイワスペシャルシート

費 全自由1公演3,000円 (1日3公演・各150席)

(当日券3,500円) 所 駿府城公園内

※割引席あり 費 全自由1公演1,500円

チケット▶ファミリーマート、

イープラスで発売(9月中旬～)

※未就学児は膝上鑑賞で無料

大道芸
公式HP▶



公式ガイドブック(700円・
税込)は、県内ファミリ
ーマート、市内書店ほかで
9月中旬発売予定です!



問合せ 大道芸ワールドカップ実行委員会 ☎ 205-9840

i 掲示板

★印の講座・イベントは、各施設のHPを
ご覧になるかお問い合わせください。

健康ひろば

下記のほか、①妊娠・出産・育児に関する
教室②乳幼児健康相談等もあります。

※詳しくは、各HPを
ご覧ください。



禁煙相談の申込みは、健康づくり推進課
☎221-1376へ(家族・19歳以下も可)

◆歯みがきスタート教室

時 ①10/13(火)②19(月)③29(木)、10:00～
11:00

所 各保健センター①清水②南部③城東
人 8か月～1歳2か月頃の子と
保護者各20組程度(無料)
申 申込フォーム[9/7(月)～・
申込順]



◆元気で長生き栄養講座

時 10/23(金)、10:00～12:00

所 城東保健センター
内 低栄養予防

人 65歳以上の人10人程度(無料)
申 電話(葵区健康支援課☎221-5049)
[9/7(月)～・申込順]



健康文化
交流館 来・て・こ

〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45
☎202-4300

人 市内に住む60歳以上の人 ※要入館者
カード(本人確認書類提示で無料作成)

◆シニア×学生演芸交流会

静岡大学お笑いサークル「ザブトン」によ
る無料公演会です。

時 9/16(水)、10:30～11:00
人 10人

申 HP・往復ハガキ[9/7(月)必着・多数抽選]

◆10月開講講座

教室名	とき	回数	会費
① 健康体操	第2、4火・午前	全8回	1,000円
② すこやか体操	おおむね第 2、4木・午後	全 12回	1,500円
③ たのしい川柳	おおむね第 2、4金・午前	全5回	500円

人 ①12人②18人③10人 ※①②は、医
者から運動制限を受けていない人

申 HP・往復ハガキ[①9/26(土)②11(金)③
12(土)必着・生年月日も記入・1教室につき
1人1件・多数抽選]

- ★反らすと痛む腰の話
- ★ChatGPT伝わる文章・資料術
- ★目指せかけっこマスター
- ★暮らしを楽しむ季節の手しごと
- ★お産が楽しみになる!マタニティヨガ

静岡市歴史博物館

〒420-0853葵区追手町4-16
☎204-1005

◆静岡発!小川三知のステンドグラス

静岡市生まれのステンドグラス作家 小川
三知の作品、資料の展示と講演会です。

時 9/13(日)、10:00～16:00
講演会▶11:00、14:00
(各1時間程度)

※当日、直接会場へ(無料)
◆しずれきガイドツアー

時 10月の毎週土日祝日、各日10:00～
11:30、13:30～15:00 ※荒天中止

内 歴史ガイドの説明を聞きながら街を歩く
人 各20人(無料)

申 電話[9/1(火)～・申込順]



小川三知作
「築地館ステンドグラス」

由比本陣公園

〒421-3103清水区由比297-1

問 東海道由比宿交流館☎375-5166

※当日、直接会場へ
◆さて、クイズです。

由比本陣公園施設に関するクイズを出
題。参加無料。正解数に応じて、景品をプレ
ゼント!

時 9/6(日)、10:00～14:30

◆御幸亭 お抹茶DAY

時 9/6(日)、10:00～15:00
※菓子が無くなり次第終了
費 450円(入館料別途)



長田体育館

〒421-0133駿河区鎌田574-1
☎257-3411

◆ふれあいスポーツday

時 9/12(土)、13:00～16:00

内 ストラックアウト、ニュースポーツ、こども
広場 ※当日、直接会場へ(無料)

肩こり・頭痛緩和体操教室も開催(要申込み・
18歳以上の人30人・無料)・電話[9/1(火)～・
申込順]

持 体育館シューズ

◆肩こり・頭痛緩和体操教室

時 9/14、28、10/19、26、11/9、16、
30の月曜日、10:50～11:50

人 18歳以上の人各日35人
費 各700円 持 ヨガマット

※当日、直接会場へ(先着順)
★おやこかけこ教室



清水ナショナル
トレーニングセンター J-STEP

〒424-0105清水区山切1487-1
☎371-9000

申 HP・電話・窓口[9/5(土)～・申込順]

◆十五夜ナイトヨガ

時 9/25(金)、19:00～20:00
※雨天中止

人 15歳以上の人100人(中学生除く)
費 800円

◆ストレッチ&楽しくダンス

時 9/27(日)、13:00～14:00

内 ケガ予防のストレッチ。歌謡曲や洋楽曲
に合わせて楽しくダンス

人 中学生以上の人30人
費 1,000円

★身体能力チェックウィーク

地域リハビリテーション推進センター
(リハ・パークしずおか)

〒420-0846葵区城東町24-1
城東保健福祉エリア複合棟2階☎249-3182

◆でん伝体操サポーター養成講座

時 ①10/6(火)、15(木)②10/21(水)、30(金)の
13:30～16:00(各全2回)

所 各生涯学習センター①北部②南部
内 「しぞ～かでん伝体操」「歯っぴー☆ス
マイル体操」「しぞ～かちゃきちゃき体操」
「しぞ～かわくわく体操」の講

話と実技
人 各20人(無料)

申 HP・電話(市コールセンター☎200-
4894)[9/9(水)～・申込順]

◆セカンドライフ挑戦塾!

時 10/16～来年3/5の毎週金曜日、
13:30～15:30(来年1/1除く・全20回)

内 筋トレ、ノルディック・ウォーク、スマホ活
用、防災術などを学び習得する

人 市内に住む65歳以上の男性で介護認定
を受けていない人18人(無料)

申 申込フォーム・電話(市コールセンター
☎200-4894)[9/24(木)まで・

多数抽選]

★暮らしの中の転倒予防



北部勤労者
福祉センター ラベック静岡

〒420-0064葵区本通七丁目11-9
☎251-2315

申 HP・電話[各申込受付期間
まで・多数抽選]

◆美BODY MAKE講座

時 9/19(土)、19:00～20:00
人 19歳以上の人25人 費 1,000円

受 9/12(土)
◆アロマで整える四季

時 ①10/4(日)②11/1(日)③12/6(日)の13:30
～15:00(全3回)

内 ①深まる秋のアロマ②冬支度の香りケア
③花と香りの贈りもの

人 19歳以上の人20人 費 5,400円
※1回のみ参加可。各2,000円

受 9/23(祝)
★10月開講講座(フィットネス、ママベビ等)

★ジョブカン会計体験会

ふれあい
健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905葵区南沼上1379-1
☎263-3456

◆「ゆらら感謝祭!」無料開放デー

日頃の感謝を込めて!入館料が無料にな
ります。当日は、各種イベント

が満載です。
※当日、直接会場へ。詳しく
は、HPをご覧ください。

時 9/27(日)、10:00～17:00

◆走り方教室

正しいフォームでかっこよく走ろう!

時 9/27(日)、①10:30～12:00
②12:30～14:00

人 小学①1～3年②4～6年生
各20人

費 各1,000円
申 電話・窓口[9/2(水)～・申込順]

★レズミルズイベント in ゆらら

東部勤労者
福祉センター 清水テルサ

〒424-0823清水区島崎町223
☎355-3111

◆健康美アロマ講座

時 10/4(日)、11/1(日)、12/6(日)、来年1/17(日)、
2/7(日)の9:30～11:00(全5回)

内 多彩なテーマで、心身の健康法を学ぶ。
アロマクラフトを作るワークショップあり

人 18歳以上の人30人程度
費 9,500円

申 HP[9/19(土)まで・多数抽選]

◆痩せるダイエットとは?

時 10/12(祝)、14:00～15:30

内 健康的なダイエットの講義、トレーニング
方法など 人 19歳以上の人30人程度

費 1,500円
申 HP・4階窓口[9/1(火)、10:00～・申込順]

問 清水テルサフィットネス☎355-3113

資源循環
体験プラザ しずもーる西ケ谷

〒421-2116葵区西ケ谷553-2
☎294-7451

◆温泉休止期間、臨時休館日

清掃工場設備点検のため、内湯・足湯と
も温泉の営業を休止します。

時 温泉休止期間▶9/18(金)～10/18(日)、
臨時休館日▶10/3(土)、4(日)

◆フリーマーケット出店者募集(20区画)

時 10/18(日)、9:00～12:00
※雨天中止

内 衣料品、日用品、雑貨等
※食料品、危険物出品不可

人 20人(無料)
申 HP[9/6(日)～16(水)・
多数抽選]



駿府城公園

〒420-0855葵区駿府城公園1-1

申 HP・往復ハガキ(駿府城公園二ノ丸施設
管理事務所☎251-0016

[各申込受付期間・年齢も記入・
1件2人まで・多数抽選]

◆季節を彩る 絵手紙教室

時 9/17(木)、10/15(木)、11/19(木)の10:00
～12:00(全3回)

講 田中栄子氏(日本絵手紙協会公認講師)
人 20人 費 4,500円 ※材料費別途

受 9/11(金)必着
◆歴史カフェ「織豊政権と徳川家康」

時 9/18(金)、10/23(金)、11/27(金)の14:00
～15:30(全3回)

内 織豊時代から家康公が太平の世を導いた
時代の歴史を、静岡茶を楽しみながら学ぶ

人 32人 費 4,500円
受 9/10(木)必着

★秋の書道セラピー講座

駿機都市山村
交流センター 安倍ごころ

〒421-2106葵区牛妻2352
☎294-2501

◆ひなた日和 ～安倍のめぐみ～1周年

時 9/22(休)、10:00～15:00 ※荒天中止

内 地場産品・地元野菜等の出店や大道芸、
ワークショップなど ※当日、直接会場へ

◆はじめてのヒップホップダンス

時 10/4(日)、18(日)、11/1(日)、15(日)の10:30
～11:45(全4回)

人 小学生20人 費 500円
申 電話・窓口[9/1(火)～・申込順]

中央卸売市場

〒420-0922葵区流通センター1-1

申 申込フォーム・往復ハガキ
[各申込受付期間・年齢も記入・

1件1人・多数抽選]

◆市場見学と体験型ゲーム

時 ①9/19(土)②10/3(土)、朝5:00～8:30
人 小学生以上の人各20人(無料)

※小学生は要保護者参加
受 ①9/8(火)②18(金)必着

問 中央卸売市場☎263-3404
◆シャインマスカットと巨峰

でタルト作り
時 9/26(土)、9:30～12:00

人 小学生20人
※要保護者送迎

費 1,500円
受 9/14(月)必着

問 中央卸売市場協力会☎263-3435

女性会館(アイセル21)

〒420-0865葵区東草深町3-18
☎248-7330

◆ 知っておきたい離婚の法律知識

時 9/29(火)、9:45～11:45

内 女性の弁護士が、離婚に関
する法律基礎知識をテーマご
と分かりやすく解説 人 女性20人(無料)

※託児あり(6か月～未就園児・要予約)
申 HP[9/1(火)、10:00～・申込順]

◆男性のための「介護未満」の心構え

時 10/24(土)、13:00～14:30

内 親の介護が始まる前に知っておきたい心
構えや仕事との両立、親との
対話のヒントなど

人 男性20人(無料)
※夫婦での参加も可

申 HP[9/4(金)、10:00～・申込順]



ハガキやFAXで申し込む際は、上段の
必要事項を記載してください。

★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧ください。

静岡市立図書館

◆西奈図書館 夜のとしょかん

時 9/26(土)、17:45～18:30

内 閉館後の図書館でブックトーク、パネルシアター、読み聞かせなど

人 40人(無料)

※小学生以下要保護者参加

申 申込フォーム・電話・窓口(西奈図書館 ☎265-2556)[9/10(木)～・申込順]

◆清水中央図書館 古文書入門講座

時 9/29～12/1の毎週火曜日、13:00～15:00(10/13、11/24除く・全8回)

内 「よみがえる江戸時代の清水」をテーマに古文書を読み解く基礎力を高める

人 30人(無料)

申 申込フォーム・電話・窓口(清水中央図書館 ☎354-1331)[9/8(火)～・申込順]

※公共交通機関をご利用ください。

◆こどもの本をもっと楽しむ講座

時 10/1(木)、15(木)、29(木)、11/12(木)、26(木)の10:00～12:00(全5回)

所 南部図書館

内 こどもの本に出合う

ヒントやきっかけをつくる大人向け講座

人 20人(無料)

申 申込フォーム・窓口[9/10(木)～・申込順]

問 南部図書館 ☎288-2151

◆中央図書館 古文書解読基礎講座

時 10/1～11/26の毎週木曜日、13:30～15:30(全9回)

人 40人(無料)

申 申込フォーム(中央図書館 ☎247-6711)[9/2(水)～・申込順]

◆図書館で楽しむ マジックと文学

時 10/3(土)、13:30～14:30

所 興津生涯学習交流館

内 本の紹介とその本にちなんだマジックの披露

講 蓬生氏(マジシャン)

人 80人(無料)

申 申込フォーム[9/8(火)～・申込順]

問 清水興津図書館 ☎360-4311

しずおか中部連携 中枢都市圏 5市2町

静岡市・島田市・焼津市・藤枝市・牧之原市・吉田町・川根本町

圏域の一体的な発展を目指し、地域経済の発展や観光交流等に取り組んでいます。

問 藤枝市街道・文化課 ☎643-3036

担 総合政策課 ☎221-1287

◆柏屋の竹あかり

今年は、明治トンネル開通150周年に合わせて、明治時代が

テーマ。竹オブジェなどで光を灯します。

時 9/26(土)～10/25(日)の土日祝日、18:00～20:00

所 岡部宿大旅籠柏屋(藤枝市)

※当日、直接会場へ(無料)

◆みちゆかし

史跡巡りやウォーキング、もの作り体験など、東海道やその周辺の歴史や文化、音楽などを楽しむ15の体験交流プログラムを実施します。

時 9/26(土)～12/13(日)

所 静岡市、島田市、藤枝市

(プログラムにより会場は異なる)

申 申込方法など詳しくは、HPをご覧ください。

ス ポ ー ツ

北部体育館・清水総合体育館 おやこヨガ教室

時 ①9/1(火)、8(火)、15(火)、29(火)②9/4(金)、11(金)、18(金)、25(金)、10:45～11:45

※①9/1(火)②4(金)は無料体験会

所 ①北部体育館②清水総合運動場

人 おおむね3か月～はいはいまでの子と保護者 各 日20組(1組2人) 費 各日1組500円

持 ヨガマットか大きめのバスタオル

※当日、直接会場へ(先着順)

問 ①北部体育館 ☎255-6262 ②清水総合運動場 ☎334-5049

★かけこ教室

清水総合運動場体育館 チャレンジなわとび

時 9/6(日)、9:00～11:30(受付11:00まで)

持 体育館シューズ、チャレンジなわとび合格証(持っている人) ※当日、直接会場へ(無料)。なわとびの無料貸出しあり

問 スポーツ振興課 ☎221-1283

南部体育館・東部体育館 ダンスエクササイズ教室

時 ①9/11(金)②25(金)、19:00～20:00

人 小学生以上の人各110人

費 各700円(高校生以下500円)

持 体育館シューズ ※当日、直接会場へ(先着順)

問 ①南部体育館 ☎285-1133 ②東部体育館 ☎264-8485

清水日本平運動公園球技場 静岡市テニスの日イベント

時 9/20(日)、10:00～15:00

内 初心者向けテニス体験、楽しいゲーム

人 中学生以下の子と家族(無料)

※当日、直接会場へ(一部要事前申込[9/4(金)～])。申込方法など詳しくは、HPをご覧ください。

問 市テニス協会 ☎278-3261

(千代テニスクラブ内)

担 スポーツ振興課 ☎221-1283

北部体育館 わくわく親子体操教室

時 9/26(土)、14:00～15:00

人 3～5歳(4/1時点)の子と保護者20組(1組3人まで)

費 1組1,000円

申 HP[9/8(火)まで・多数抽選]

問 北部体育館 ☎255-6262

南部体育館 ボール運動教室

時 10/2～11/6の毎週金曜日、16:30～17:30(全6回)

人 小学1～3年生30人

費 4,800円

申 HP[9/13(日)まで・多数抽選]

問 南部体育館 ☎285-1133

清水日本平運動公園球技場 星空ピラティス

時 10/4(日)、19:00～20:15

※雨天時10/18(日)、25(日)

人 中学生以上の人50人 費 1,200円

申 HP・窓口[9/7(月)～・申込順]

問 清水日本平運動公園球技場 ☎335-5111

イベント・講座

わらびこ 10月の田舎そば打ち

時 10/17(土)、①10:00～12:00②13:30～15:30

人 18歳以上の人各10人(初めての人優先)

費 各1,500円

申 往復ハガキ(〒421-1314 葵区大原1834 ☎270-1501)[10/2(金)必着・1枚1人・希望のある人は①②の別も記入・多数抽選]

登呂博物館 おとなのみごほうきづくり体験

時 9/12(土)、10:00～11:30

内 登呂遺跡復元水田で収穫した稲わらを使って、みごほうきを作る

人 18歳以上の人20人

費 100円

申 HP[9/1(火)～・申込順]

問 登呂博物館 ☎285-0476

まちかどシアター in 県立美術館

企画展「NHK日曜美術館50年展」の会期最後の土曜日に、SPACおはなし劇場「ちいさなおひめさまとうたうことり」を開催。

時 9/26(土)、11:00～11:30、14:00～14:30 所 県立美術館

※当日、直接会場へ(無料)。

美術館企画展鑑賞は要観覧料

問 文化政策課 ☎221-1228

マリナートではじめての!オーケストラ入門

時 9/26(土)、13:30～15:30

※13:10～マナー講座あり

内 曲目▶ドヴォルザーク/交響曲第9番「新世界より」より第4楽章ほか

出演▶神成大輝(指揮)、小沼みのり(司会)

費 全指定2,000円、学生1,000円

※学生は25歳以下。未就学児入場不可

申 HP・電話(富士山静岡交響楽団 ☎203-6578)

担 文化政策課 ☎221-1229

静岡ヘリポート見学会 デモフライトを見学しよう!

時 10/3(土)、9:30～11:00、10:20～12:00、13:30～15:00、14:20～16:00

所 静岡ヘリポート

人 各100人(無料)

申 まちづくり公社HP

[9/18(金)、18:00まで・多数抽選]

問 静岡ヘリポート管理事務所 ☎265-5500

担 交通政策課 ☎221-1412

南アルプス 森づくりツアー

時 10/17(土)～18(日)、

7:00～17:30(1泊2日)

※予備日10/24(土)～25(日)

所 葵区井川、田代

※JR静岡駅南口集合解散(バスで移動)

内 榎島ロッジ周辺での自然観察、南アルプスユネスコエコパークミュージアムでの自然・文化についての学習など

人 小学3～6年生の子と保護者10組程度(1組3人まで)

費 1人7,000円(3食付)

申 申込フォーム[9/30(水)まで・多数抽選]

問 環境共生課 ☎221-1357

木琴・マリimba 聴き比べ コンサート

時 10/17(土)、13:30～16:00

所 旧エンバーソン住宅

※日本平動物園駐車場(有料)利用可

内 出演▶江村梨恵子(木琴、マリimba)

人 30人(無料)

申 電話(市コール

センター ☎200-4894)

[9/30(水)～・申込順]

問 歴史文化課 ☎221-1066

“社会を明るくする運動” 静岡市民シンポジウム

時 12/6(日)、14:00～15:30

所 静岡音楽館AOI

内 講演会「トクリュウの現状と対策、そして、彼らのその後」 人 300人(無料)

申 申込フォーム[9/1(火)～・申込順]

問 静岡保護観察所 ☎253-0191

担 福祉総務課 ☎221-1366

市内各大学の専門講師による 無料公開講座

申込方法など詳しくは、各大学HPをご覧ください。

担 生涯学習推進課 ☎221-1207

◆常葉大学・短期大学部 公開講座

「未来をつくる私たちの学び - 心・身体・知のアップデート -」をテーマに、全21講座を開講します(9/12(土)～)。

問 常葉大学地域貢献センター

☎297-6142

◆静岡県立大学の公開講座 <公開講座>

時 9/26(土)、10/3(土)、31(土)、11/7(土)、10:00～16:10

所 草薙キャンパス・小鹿キャンパス

内 看護、食品栄養科学、経営情報、国際関係の4学部が講義を行う

人 15歳以上推奨。対面、オンラインあり

問 県立大学教育研究企画室 ☎264-5156

<生涯健康サイエンスフェス>

時 10/24(土)、10:00～14:40

所 草薙キャンパス

内 テーマ「防災を日常に」

人 200人程度(無料)

申 HP[9/1(火)～・申込順]

問 生涯健康サイエンスフェス運営委員会事務局(県立大学教育研究企画室内) ☎264-5156

◆静岡大学 数理・データサイエンス Googleドライブによる自習講座です。

時 来年3/31(水)まで

内 データサイエンスとAIの基本的な用語や考え方、社会的応用の事例など

申 申込フォーム[来年3/24(水)まで]

問 静岡大学地域創造教育センター

☎238-4056

やんかれ教養講座 2026年度後期受講生募集

清水区内の生涯学習交流館で運動、外国語、音楽など24講座を開催。申込方法など詳しくは、HPが清水区内生涯学習交流館に配架されている「やんかれ通信」をご覧ください。

時 10月～来年3月の期間中、各全12回

問 ヤングカレッジ ☎070-3783-5579(不定休)

担 生涯学習推進課 ☎221-1207

戦略から実行まで学ぶ デジタルマーケター講座

時 10/7(水)、21(水)、11/4(水)、18(水)、12/2(水)の14:00～17:00(全5回)

所 市産学交流センター B-nest

内 デジタルマーケティングの考え方を学び、実務で活かせる力を身につける

人 市内の会社に通勤する人が経営者30人程度(無料)

申 申込フォーム[9/27(日)まで・多数選考]

問 生涯学習推進課 ☎221-1207

多文化共生を理解しよう! 国際理解講座

時 11/2(月)～来年3/15(月)、10:00～16:00(1回90分程度・応相談)

所 申込団体が用意する会場

内 国際交流員の出身国の文化や習慣などの講義、多文化共生についての話し合い

人 10人以上の団体5組(16歳以上)

申 電話・申込フォーム[9/10(木)まで・多数抽選]

問 社会的包摂推進課 ☎221-1303

富士山静岡交響楽団

まちかど・おでかけコンサート

問 富士山静岡交響楽団 ☎203-6578

担 文化政策課 ☎221-1229

◆まちかどコンサート

時 ①9/8(火)②24(木)、12:10～12:50

所 ①葵タワー1階エントランス

②市役所静岡庁舎新館1階

※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。

◆おでかけコンサート

とき(9月)	ところ	定員
①5(土) 14:00～15:00	由比生涯学習交流館	200人 (無料)
②6(日) 13:00～14:00	駿府匠宿	100人 (無料)

申 ①当日、直接会場へ(先着順)

②HP[申込順]

SAME国際塾

参加者募集

時 9/13(日)、10/4(日)、11/22(日)、12/13(日)、
来年1/24(日)の13:30～15:30(全5回)

所 県総合社会福祉会館ほか

内 市内の留学生との交流、トークセッション、料理体験など

人 高校生以上20人程度

費 3,300円

申 申込方法など詳しくは、HPをご覧ください。

問 市国際交流協会 ☎273-5931

ピアニスト大瀧拓哉による

講演会

時 9/26(土)、13:00～14:00

所 静岡音楽館AOI

内 同日15:00開演の同氏ピアノ・リサイタル演目の「F.ジェフスキ:〈不屈の民〉変奏曲」について語る

人 90人(無料) ※未就学児入場不可

申 電話(静岡音楽館AOI ☎251-2200)

[9/1(火)～・申込順]

芝生の上で映画を楽しもう♪

第3回 大川映画祭開催!

時 10/3(土)、16:00～21:00

所 大川小中学校

内 映画の野外鑑賞、点灯式、フード出店

※当日、直接会場へ。詳しくはHPをご覧ください。

問 葵区地域総務課 ☎221-1051

高山・市民の森 森林教室3

森の観察とバームクーヘンづくり

時 10/11(日)、10:00～14:00

※荒天中止

内 森の散策や植物観察、竹を利用したバームクーヘンづくり

人 個人が家族・グループなど30人 費 300円

申 HP[9/27(日)まで・多数抽選]

問 森林経営管理課 ☎221-1605

サンデーレディース

健診を実施します

とき(日曜)	ところ・申込み(申込順)
10/18、12/6、 来年1/17	聖隷静岡健診クリニック HP・電話 ☎0120-283-170 [9/10(木)、9:00～]
11/1	清水医師会健診センター 電話 ☎348-0515 [9/9(水)、13:00～]
来年1/24	静岡医師会健診センター MEDIO 電話 ☎0120-931-520 [12/10(木)、13:00～]

内 女性対象の特定健診や乳がん検診、子宮頸がん検診など ※詳しくは、各施設HPをご覧ください。

問 健康づくり推進課 ☎221-1579

難聴は早めの気づきが大切!

聞こえの相談会

とき	ところ
9/16(水) 13:30～15:30	南部生涯学習センター
10/8(木) 10:00～12:00	高部生涯学習交流館
10/14(水) 14:00～16:00	折戸生涯学習交流館

※終了時間が早まる場合があります。

内 聞こえの確認や相談、難聴や補聴器に関する正しい知識の講話など

人 市内に住む65歳以上の人各15人(無料)

申 電話(東海道シグマ ☎252-3144・平日10:00～17:30)[9/4(金)～・申込順]

担 高齢者福祉課 ☎221-1586

肌年齢・血管年齢を

チェックしてみませんか

時 9/19(土)、10:00～12:00、13:30～16:30(1回15分)

所 静岡ウェルネスパーク(静岡伊勢丹7階)

内 肌年齢、血管年齢測定、乳がん自己触診法の紹介

人 各回4人(無料)

申 HP・電話(市コールセンター ☎200-4894)[9/3(木)～・申込順]

問 健康づくり推進課 ☎221-1376

食推さんの

からだにいい料理教室

人 各20人 費 各500円

問 健康づくり推進課 ☎221-1571

◆おいしく減塩料理教室

時 9/26(土)①9:30～11:30②9:30～12:00

所 ①アイセル21②大里生涯学習センター

内 生活習慣病予防のおいしい減塩料理

申 電話(食生活改善推進委員① ☎090-4117-8006 杉山方・15:00～18:00)[9/16(水)～・申込順]

② ☎090-2775-8758 中村方・17:00～20:00)[9/7(月)～・申込順]

◆フレイル予防 高齢者料理教室

時 9/29(火)、9:30～12:00

所 南部生涯学習センター

内 カルシウム・たんぱく質を摂取する献立

申 電話(食生活改善推進委員 ☎090-4252-6713 杉山方・13:00～15:00)

[9/9(水)～・申込順]

長田地区で働こう!

ミドル・シニア向け企業説明会

時 10/9(金)、13:30～15:00

所 長田生涯学習センター

内 事業者のPR、個別ブースでの相談など 人 おおむね40歳以上で求職中の人50人(無料)

申 申込フォーム・電話(NEXTワークしずおか ☎254-2770)[9/1(火)～・申込順]

点字講習会を

開催します

時 10/21(水)、28(水)、11/4(水)、18:30～20:30(全3回)

所 は一とびあ清水

人 20人(無料・要テキスト代)

申 申込フォーム・電話または申込書をFAX・窓口(ボランティアセンター清水は一とびあ清水内 ☎371-0290)[10/7(水)必着・多数抽選] ※申込書は、同センター、各区総合案内、市HPなどにあります。

問 障害福祉企画課 ☎221-1198

がん治療と仕事の

両立支援セミナー

時 11/6(金)、14:00～17:00

所 静岡MYタワー4階(駿河区森下町)

人 市内の企業経営者、人事労務担当者、医療従事者など50人(無料)

申 申込フォーム[9/1(火)～・申込順]

問 健康づくり推進課 ☎221-5042

CCC公募展2026

入選の若手クリエイター展覧会

作家の加藤みゆき氏と、日本画家の高山美月氏による平面作品の展覧会です。

時 9/5(土)～10/4(日)、10:00～21:00(月曜休館。9/21(祝)～23(祝)は開館。24(木)は休館)

※当日、直接会場へ(無料)

問 CCC 文化・クリエイティブ産業振興センター ☎205-4750

しずおか ちゃちゃちゃ体験会

in イオン清水店

時 9/15(火)、10:00～15:00

内 体のゆがみチェック、セルフハンドケア体験、イオン薬局による血糖測定

人 65歳以上の人

※当日、直接会場へ(無料)

問 しずおかちゃちゃちゃ事務局 ☎0570-001-089

(阪急交通社内・平日10:00～17:00)

担 地域包括ケア推進課 ☎221-1572

ファミリー・サポート・センター

まかせて会員養成講座

講座を受講後、会員登録し、こどもの送迎や預かりのサポート(有償)ができます。

時 9/24(木)、25(金)、28(月)、30(水)、10/7(水)の9:30～16:00(全5回)

※28(月)は12:30、30(水)は14:00まで

所 静岡中央子育て支援センター 人 30人程度(無料) ※託児あり(要予約・無料)

申 電話(ファミリー・サポート・センター静岡事務局 ☎254-2283)[9/23(祝)まで]

担 こども未来課 ☎221-1543

にじいろカフェ・

個別相談

気軽に自由におしゃべりできる交流会を開催します。個別・具体的な相談をHPからも随時受け付けています。

時 9/27(日)、13:30～16:00

所 アイセル21

人 LGBTQの人、LGBTQかもしれない人

※当日、直接会場へ(無料)

問 社会的包摂推進課 ☎221-1349

犬の基礎のしつけ

トレーニング

時 10/4(日)、9:30～12:00

所 動物愛護館駐車場

※雨天時催事場

講 坂本昌代氏(ドッグトレーナー)

人 登録、狂犬病予防接種、ワクチン接種済の健康な犬と飼い主20組(無料)

申 電話(動物愛護館 ☎278-4070)[9/1(火)～13(日)、10:30～15:00・多数選考]

おしごと愛ランド2026

いろんな仕事を体験してみよう!

時 10/4(日)、9:30～16:00

所 ツインメッセ静岡南館

申 申込方法など詳しくは、HPをご覧ください。(無料・一部有料体験あり)

問 おしごと愛ランド実行委員会 ☎365-1729(シモノ工務店内)

担 産業振興課 ☎354-2058

介護講座

～ 介護に関する入門的研修 ～

時 ①10/22(木)、23(金)②11/19(木)、20(金)の10:30～16:30(各全2回)

※10/23、11/20は16:00まで

所 ①中央福祉センター②は一とびあ清水

内 介護の基本的な知識や技術について

人 市内に住む人各30人程度(無料)

申 申込フォームまたは、申込書を窓口・FAX(介護保険課 静岡庁舎14階 ☎221-1202)

[9/11(金)必着・多数抽選]

※申込書は、同課、各区高齢介護課、市HPなどにあります。

障害者就職面接会を

開催します

時 9/14(月)、13:00～15:30

所 グランシップ 人 求職活動をしている障がいのある人(無料)

問 ハローワーク静岡 ☎238-8603・清水 ☎351-8609(自動音声案内42井)

担 商業労政課 ☎354-2430

保育のしごと出張相談会

in 葵生涯学習センター

時 9/16(水)、13:30～15:30

内 就職相談、保育施設のPR、ミニセミナー

人 保育の仕事を探している人

※当日、直接会場へ(無料・こども連れ可・託児なし)

問 しずおか保育士・保育所支援センター(県福祉人材センター内) ☎271-2110

担 幼児教育・保育支援課 ☎221-1190

市 民 参 画

静岡病院の第4期

中期目標案についての意見募集

時 9/5(土)～10/5(月)

申 市HPまたは、意見書を窓口(保健衛生医療課 静岡庁舎14階 ☎221-1339)

[10/5(月)まで]

※意見書は同課、各区市政情報コーナーにあります。

都市計画の原案等

縦覧・公聴会

①都市計画道路(静岡下島線)の変更、都市計画道路(静岡駅南口通線)の決定、公共下水道の変更②生産緑地地区の変更の縦覧を実施します。

時 ①縦覧期間▶9/2(水)～16(水)

公聴会▶10/1(木)、13:30～

※公述申出書がない場合、公聴会は中止

②縦覧期間▶9/15(火)～29(火)

所 縦覧場所▶都市計画課(静岡庁舎7階)、清水まちづくり推進課(清水庁舎9階)

公聴会(①のみ)▶都市計画課

申 ①公聴会▶HPまたは、公述申出書を郵送・窓口(各縦覧場所)[9/16(水)必着]

①▲

※公述申出書は、各縦覧場所にあります。

②意見のある人は申込フォーム、または意見書を郵送・窓口(各縦覧場所)[9/29(火)必着]

※意見書は、HP、各縦覧場所にあります。

問 都市計画課

① ☎221-1476② ☎221-1409 ②▲

静岡南北道路 長沼立体

アンケート協力をお願い

静岡南北道路長沼立体に関するアンケート調査を実施しています。道路計画課(静岡庁舎6階)、駿河・清水区役所総合案内にある調査票が、フォームから回答いただけます。

※近隣住民でアンケート調査票が届かない人も回答できます。

受 9/30(水)まで

問 アンケート・地域や交通課題に関すること▶道路計画課 ☎221-1239 国道1号や調査見通しプロセスに関すること▶国土交通省中部地方整備局静岡国道事務所 ☎250-8900

担 道路計画課 ☎221-1239

市HPからイベント

情報もご覧ください▶

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要事項を記載してください。

マークについて

時…とき

所…場所

内…内容

講…講師

人…対象・定員

費…会費

持…持ち物

申…申込み

受…申込受付期間

問…問合せ

担…担当

お知らせ

不用となった市の物品を
ネットオークションで売却します

KSI官公庁オークションHPからお申し込みください。

参加申込期間▶9/9(水)、13:00～9/29(火)、14:00
入札期間▶10/13(火)、13:00～10/21(水)、13:00 ※市HPもご覧ください。

庁舎管理課☎221-1013

令和9年度 納税通知書用封筒の
広告主を募集

納税通知書用封筒は、納税者に確実に届き、納税通知書とともに保管されることが多く、高いPR効果が見込まれます。詳しくは、市HPをご覧ください。

9/11(金)、17:00まで

税制課☎221-1493

はかりの定期検査の
お知らせ(9月)

取引や証明に使うはかりの定期検査です。
家庭で使うはかりの無料検査も行います。

とき	ところ
2(水)、3(木)、4(金)、7(月)	番町市民活動センター
9(水)	大岩車庫
17(木)、18(金)	東部生涯学習センター

※時間は、いずれも10:00～12:00、13:00～15:00。当日、直接会場へ

生活安全安心課☎221-1057

清水看護専門学校 適格専攻科
助産学専攻一般入学試験

試験日▶10/24(土)

試験会場▶清水看護専門学校

①文部科学大臣が指定した、修年数が3年以上の大学・短大において看護師になるための必要な課程を修了した女子、または卒業見込みの女子

②厚生労働大臣が指定した、修年数が3年以上の看護師養成校において必要な課程を修了した女子、または卒業見込みの女子

③高等学校の専攻科の課程を修了した者のうち、大学に編入することができる女子

入学検定料▶6,000円

入学願書を郵送
[9/24(木)～10/7(水)、17:00必着]

※願書は市HPにあります。

清水看護専門学校
☎336-1136

IHEAT要員を
募集しています

感染症のまん延など健康危機に備え、保健所業務を支援していただける人を募集しています。専門職の皆さんに登録していただき、有事に迅速な対応がとれるよう、体制の整備を進めています。

ぜひ、登録をお願いします。

医師、保健師、看護師、薬剤師等 市HP

感染症対策課☎249-3172

フルタイム保育教諭
(会計年度任用職員)の募集

面接試験▶11/8(日)

任期▶来年4月から1年間(再度の任用あり)

幼稚園教諭免許が保育士資格を保有する人90人程度

10/16(金)まで

※申込方法など詳しくは、試験案内をご覧ください。試験案内は、各区総合案内、こども園運営課(静岡庁舎17階)、各区子育て支援課、市HPなどにあります(9/24(木)～)。

こども園運営課
☎221-1490

児童扶養手当の
お知らせ

7～8月分の児童扶養手当を9/11(金)に振り込みます。
現況届が未提出の人など、支給が決定していない人には振り込みできません(一部支給停止適用除外事由届出書が未提出の人は、支給額の2分の1が支給停止になる場合あり)。

各区子育て支援課(葵☎221-1093
駿河☎202-5815 清水☎354-2120)、
蒲原出張所☎385-7790

技術や特技などを伝えませんか!
清見潟大学塾 講師募集

来年4月から1年間継続して教えることのできる人
※免許や資格不問

申込方法など詳しくは、清見潟大学塾(☎367-3588)にお問い合わせください
[10/9(金)必着]。HPもご覧ください。

生涯学習推進課☎221-1207

最高裁判決に伴う生活保護費等
追加給付について

平成25年から実施した生活扶助基準改定に関する最高裁判決に伴い、平成25年8月から令和8年3月までの間に静岡市で生活保護を受給していた世帯(一部除外あり)に対し、生活扶助基準の「新たな水準」と「従来の基準」との差額を、追加給付します。

①現在も生活保護を受給中の世帯(申出不要・事前に決定通知を発送します)

②期間中に生活保護を受給していたが、現在は生活保護を受給していない世帯

②申出書と関係書類を各区生活支援課窓口(葵 静岡庁舎新館2階、駿河 駿河区役所2階、清水 清水庁舎1階)または、福祉総務課に郵送。申請方法、提出期限など詳しくは、市HPをご覧ください。

※申出書は、市HP、各区生活支援課にあります。

福祉総務課☎221-1370

健康寿命をのばそう!
～ 9月は健康増進月間です ～

運動、食事、たばこ、睡眠などの生活習慣は、健康と深く関係しています。糖尿病やがんなどの生活習慣病を予防するために、自分の生活を見直してみましょう。

また、生活習慣病は早期発見・治療が重要です。年に一度は、健診を受けましょう。

◆健康増進月間パネル展示

9/1(火)～30(水) ※最終日は14:00まで

市役所静岡庁舎新館1階・清水庁舎1階

※当日、直接会場へ(無料)

健康づくり推進課☎221-1376

9月は認知症月間
考えてみませんか! 認知症のこと

認知症になったら何もできなくなるわけではありません。認知症について正しい知識を持つことが、認知症に対する偏見や恐れをなくすことにつながります。市では、各種啓発イベントを開催しています。詳しくは、HPをご確認ください。

◆認知症交流会 in かけこまち七間町

9/27(日)、10:00～12:00

認知症本人交流会・介護者交流会・楽しいゲームなど

認知症の人や介護者・家族等20人(無料) ※介護者のみの参加可

電話(かけこまち七間町☎204-1541)
[9/25(金)まで・多数抽選]

違反広告物をなくして、
美しいまちに!

9/1(火)～10(水)は、国が定める屋外広告物適正化旬間です。あなたの身近にある屋外広告物の安全性や許可申請の必要性などの啓発活動を行います。道路上の電柱などに取り付けられた貼り紙・立て看板などを見かけたら、お知らせください。

景観まちづくり課☎221-1123

市営住宅の入居者を
募集します

市内に住むか通勤し、同居する親族(婚約者を含む)がいる人で、住宅に困窮し、持家(共有名義含む)がない世帯
※その他、所得などの条件あり。連帯保証人不要。単身世帯の募集もあり

10/1(木)～5(月)消印有効[多数抽選]

申込方法などは、市まちづくり公社(市役所静岡庁舎新館3階☎221-1253・清水庁舎2階☎354-2238)へお問い合わせください。
※申込書などは、同公社、駿河区総合案内、長田支所、蒲原支所にあります。

「しずみちinfo」の
サービス終了のお知らせ

道路の規制情報を提供していた「しずみちinfo」は、「静岡県道路通行規制情報提供システム」に統合されます。

道路保全課☎221-1129

パートナーシップ宣誓の
休日受付

10/24(土)、10:00～16:00

社会的包摂推進課(静岡庁舎15階)

HP[10/9(金)まで]

※宣誓方法や制度について詳しくは、HPをご確認ください

社会的包摂推進課☎221-1349

9/24(木)～30(水)は
結核・呼吸器感染症予防週間

結核は、身近な病気です。進行すると、咳などから感染が広がるおそれがあるため、次の3つを意識し、早期発見・早期治療に努めましょう。

①たん・咳や微熱、だるさが続く場合は早めに受診して医師に相談しましょう。

②高齢者は、食欲低下、体重減少などの症状にも注意が必要です。

③症状がなくても、年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。

感染症対策課☎249-3172

Port of Shimizu
PHOTO
フォトコンテスト
2026

「10年後に残したい清水港」「誰かに語りたくなる清水港」「私だけが知っている清水港」をテーマに写真を募集します。
詳しくは、HPをご覧ください。

Instagram か 申込フォーム から(参加無料)
9/1(火)～10/31(土)

9/10(木)～16(水)は自殺予防週間
しずここネットをご活用ください

市自殺対策HP(しずここネット)は、悩みに応じた相談窓口を紹介しています。このような場合は、ご活用ください。

①悩みや不安を抱えていて、身近な人に相談しづらい、具体的なアドバイスがほしい

②身近な人の異変に気が付き、声をかけ話をきいて、相談先につなげたい

精神保健福祉課
☎249-3179

フリーマーケットの出店募集

11/21(土)、22(日)、9:30～15:00
※雨天中止 所 青葉シンボルロード

家庭から出た不用品で再使用可能なもの(食品、生き物、PSEマークの付いていない中古家電等除く)

募集区画▶各日95区画(1区画3.3㎡)

営利目的でない個人・グループ(市民優先)

各日1区画2,000円

HP・往復ハガキ(市消費者協会〒420-8602生活安全安心課内☎221-1174・平日9:00～12:00)[10/23(金)消印有効・出店希望日、店名、出品物の内容も記入・1人(組)1日1枚・多数抽選]

駿府楽市

JR静岡駅アスティ静岡内

9/1(火)～13(日) 駿河竹千筋細工展

9/15(火)～30(水) 第57回 静岡の染めもの展

SHIZUOKA
KEIRIN 38#

本場開催

FIナイター 9/18(金)～20(日)

オタクなリンカイ!と 臥龍梅杯

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の
必要事項を記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンターFAX200-4895へどうぞ。
(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください。)

問合せ
清水港・みなと色彩計画
推進協議会事務局
(清水みなと振興課内)
☎354-2432

「10年後に残したい清水港」「誰かに語りたくなる清水港」「私だけが知っている清水港」をテーマに写真を募集します。
詳しくは、HPをご覧ください。

Instagram か 申込フォーム から(参加無料)
9/1(火)～10/31(土)

昨年度グランプリ▲

大人気!「秋の園芸市」が
名前も新たに **青葉シンボルロード** で **初開催!**

秋の園芸祭

10/10(土) 11(日)
～一輪の花から広がる、みどりの世界～ 10:00～16:00

問合せ

- 市コールセンター ☎200-4894
- 緑地政策課(静岡庁舎7階) ☎221-1249

詳しくは、HP・チラシをご覧ください。
チラシは、緑地政策課、各市立図書館、
各生涯学習施設などにあります。



当日、直接会場へ
※荒天中止。当日開催可否は、
市コールセンターへ

緑化講習会

花の植え方・育て方など、実践を通じて楽しく学べる・・・

〈申込み〉HP・電話(市コールセンター)[9/2(水)～・申込順]

詳しくは、
こちら▶



10(土)

元バラ園公園長と
みんなで仕上げる秋バラの花摘み

時 10:30～11:30
講 山本健生氏(やまもと士
づくり研究所)
人 16人 費 1,800円



小さなバスケットに秋のギャザリング

時 12:30～13:30
講 葛西恵氏(be budding)
人 20人 費 3,000円



秋のミニ寄せ植えづくり

時 14:30～15:30
講 青島功氏(花と緑 園芸)
人 23人 費 2,500円



11(日)

素敵なハンギングバスケットづくり

時 10:30～12:30
講 ドリームガーデニング
クラブ
人 15人 費 3,000円



秋の彩を詰め込む
ハロウィンBOXフラワーづくり

時 14:00～15:00
講 久保田麗子氏
(花さくら)
人 30人 費 3,000円



イベント盛りだくさん!

- 花壇コンクール・緑化功労者
表彰式(10日のみ)
- 花贈りパフォーマンス
- 庭園デザイナーによる講演会
- お花や園芸品のマーケット
- 「緑の募金」で花苗プレゼント
- 親子でも楽しめる花と緑の
ワークショップ
- お花のオークション(11日のみ)
など

フラワースタンプラリー プレゼント抽選会

フラワーギフト券や豪華花
鉢など、景品が当たる抽選会
を開催!(景品がなくなり次第終了)



来場者に
一輪の花プレゼント
(花がなくなり次第終了)



「しずおか一輪」
について▼



- 参加方法
- ①当日、会場の各本部テント等でスタンプ
台紙を受け取る
 - ②会場内の各スポットでスタンプを集める
 - ③全部集まったら、抽選会場へ
(抽選は1人スタンプ台紙1枚・1回限り)

※日本平での開催はありません。赤土プレゼント、オープンガーデン巡り、ネイチャートレッキング、事前申込みによる花鉢抽選プレゼントは実施しません。

写真等はすべてイメージです。

9月 専門家の無料相談

区を問わず利用できます。事前に開
催状況を電話・HPでご確認ください。



〈各区市民相談室〉

葵区役所 1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053
駿河区役所 2階 ☎287-8698
清水区役所 4階(清水庁舎) ☎354-2036

相談名	区	とき(祝休日除く)
税理士相談 ※予約制	葵	10(木)、17(木)、24(木) 13:00～16:00
	駿河	14(月) 13:00～16:00
	清水	17(木) 13:30～15:30
公証人相談 ※予約制	葵	14(月) 13:00～16:00
	駿河	今月はありません
	清水	18(金) 13:30～15:30

司法書士相談 ※予約制	葵	2(水) 13:00～16:00
	駿河	16(木) 13:00～16:00
	清水	3(木) 13:30～15:30
弁護士法律相談 ※予約制	葵	金曜 13:30～15:30
	駿河	木曜 13:30～15:30
	清水	水曜 13:30～15:30
社会保険労務士相談	葵	7(月) 13:00～16:00
	駿河	18(金) 13:00～16:00
	清水	28(月) 13:00～16:00
行政書士相談 ※駿河区は入国、在留、 帰化、相続に関する相 談のみ。清水区は成 年後見に関する相談 のみ	葵	今月はありません
	駿河	今月はありません
	清水	8(火) 13:30～15:30

不動産取引相談	葵	8(火)、9(水) 13:00～16:00
	駿河	4(金)、15(火) 13:00～16:00
	清水	10(木)、24(木) 13:30～15:30
土地家屋調査士相談	葵	3(木)、17(木) 13:00～16:00
	駿河	9(水) 13:00～16:00
	清水	15(火) 10:00～12:00
住宅相談 ※予約制	葵	1(火)、15(火) 13:00～16:00
	駿河	1(火) 13:30～15:30
	清水	15(火) 13:00～16:00
建築設計 相談	葵	1(火)、15(火) 13:00～16:00
	駿河	1(火) 13:30～15:30
	清水	15(火) 13:00～16:00
リフォーム 相談	葵	15(火) 13:00～16:00
	駿河	今月はありません
	清水	今月はありません
マンション管理相談	葵	今月はありません
	駿河	今月はありません
	清水	今月はありません

専門相談員による 交通事故相談 ※12:00～13:00除く。 清水区は18(金)除く	葵	1(火)、15(火) 9:00～17:15
	駿河	8(火) 9:00～17:15
	清水	月・水・金曜 8:30～17:15
弁護士による交通事故 相談 ※予約制	葵	15(火) 13:30～15:30
	駿河	13:30～15:30
	清水	13:30～15:30
行政書士による交通事故 後遺障害認定申請相談 ※相続相談も可	葵	7(月) 13:00～16:00
	駿河	月曜 10:00～12:00
	清水	水曜 10:00～12:00
行政相談 ※17(木)は蒲原支所2階、 18(金)は清水保健センタ ー由比分館2階で実施	葵	10(木) 10:00～12:00
	駿河	8(火) 10:00～12:00
	清水	8(火) 10:00～12:00

●消費生活・多重債務についての相談は、生活安全安心課 消費生活センター相談窓口へどうぞ(静岡庁舎新館1階/清水庁舎4階 ☎221-1056・FAX221-1291) ※平日9:00～16:00

9月 健康・生活に関する無料相談

相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
職場のメンタル ヘルス相談	16(水) 18:00～21:00	産学交流センター B-nest(商業労政課 ☎354-2430) ※11(金)までに要予約
女性のための総合相談	火・水・木・金曜 9:00～13:00、14:00～17:00 (木・午前は11:00まで) 土曜 9:00～13:00	女性会館アイセル (☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接相談 を行います。
	5(土)、17(木)、14:00～17:00	(☎248-1234) ※女性弁護士対応
	16(水)、18(金)、19(土) 10:30～11:20、13:30～14:20	おおむね40代以下の女性 女性会館HP(1(火)、12(水)～) (☎248-7330) ※予約制

相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
セクシュアリティ に関する電話相談	12(土)、14:00～17:00	にじいろ電話相談(☎248-2216)
男性電話相談	8(火)、19:00～21:00	メンズはっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応
精神科医による 定例相談	葵 1(火)、13:30～15:45	保健所(葵区障害者支援課 ☎221-1589)
	駿河 15(火)、13:30～15:45	駿河区役所(駿河区障害者支援課 ☎287-8690)
	清水 30(水)、14:00～16:15	清水庁舎(清水区障害者支援課 ☎354-2168)
酒害相談	25(金)、13:30～15:45	保健所(精神保健福祉課 ☎249-3174)
保護司相談	葵 9(水)、13:00～15:00	城東保健福祉エリア(葵区保護司会 ☎209-0170)
	駿河 16(水)、10:00～15:00	みなくろ(駿河区保護司会 ☎284-6135)
	清水 火曜 10:00～12:00	はーとびあ清水(清水区保護司会 ☎366-3932)

ひと、まち、輝く

静岡気分

発行日 / 令和8年9月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)221-1487



困ったときは コールセンターへ

☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895

年中無休 平日8:00～20:00 土日祝日・年末年始8:00～17:00



医療情報ネット

救急当番医などが検索できます
(24時間 ☎0570-000-692)



市役所代表電話番号

※平日 8:30～17:15

市外局番

静岡庁舎

駿河区役所

清水庁舎

(054) ☎254-2111

☎202-5811

☎354-2111



AED設置場所検索

全国AEDマップ



市役所への郵便物は、郵便
番号とあて名(静岡市役所・
担当課名)で届きます。

静岡庁舎(葵区役所)

〒420-8602

駿河区役所

〒422-8550

清水庁舎(清水区役所)

〒424-8701



AIコンシェルジュ

市の情報をAIが対話形式で
案内します(24時間365日)



広報しずおかは電子ブックでも配信中!

「カタログポケット」のHPとアプリから
閲覧できます。文字の拡大、音声読み
上げ、多言語自動翻訳などの機能が
利用できます。



静岡市の

人口・

世帯数

※()は、前年

同月との比較

人口

世帯数

世帯数

※数字は住民基本台帳に基づく

R8.6月末日現在

男 323,601人(→2,455人)

女 341,068人(→2,563人)

合計 664,669人(→5,018人)

世帯数 330,979戸(+1,900戸)

※数字は住民基本台帳に基づく