

静岡気分

オクシズパーク

ひろ～いアソビバ、うれしいな!

遊びに行こう!

工作もできるよ♪

木のいいにおい～

すべり台、楽しいね

小学校跡地を活用した交流拠点がオープン!

閉校した小学校の跡地を活用し、カフェや宿泊施設のほか、アスレチックなども備えたオクシズの新たな交流拠点として、7/25(土)に「OKUSHIZU PARK」がグランドオープン。

清水区西里(オクシズ)の豊かな自然環境の中で、遊び・学び・健康を育みながら、地域と人が「つながる場所」を目指します。

オクシズ材を含む静岡県産材を使った木製遊具施設「アソビバ」は、室内だから雨が降っても安心して遊べます♪



天然芝の広いグラウンドや、木の端材を使って工作ができるクラフトエリア、絵本や木のおもちゃがあるくつろぎスペースもあります。



清水区西里143(西河内小学校跡地) ※駐車場あり(無料)



<アソビバ営業時間>

7/25(土)～8/31(月) 10:00～17:00
※25(土)は、13:00～

★要予約(HP) 休館日▶毎週火・水曜日

※その他の営業時間や9月以降の営業日、利用料金など詳しくは、HPをご確認ください。



HP Instagram



役割を終えた施設を有効活用し、地域と民間事業者との共創で、再び命を吹き込みます。子どもから大人まで多くの人に親しまれ、新たな交流拠点となることを期待しています。自然豊かなオクシズに、ぜひお越しください。

静岡市長 難波喬司

問合せ 中山間地振興課 ☎294-8805

静岡市からの 防災情報 (問合せ) 危機管理課 ☎221-1243

●**防災ナビ** 市が発信する避難・気象・ライフラインの情報や支援情報、同報無線の内容などの確認ができます。被害情報の提供も、こちらからどうぞ。



●**同報無線** 電話で放送内容を確認できます。

☎054-269-5656(要通話料)



▶防災メールでも ★戸別受信機を回収して配信しています。 ▶います。回収方法はこちら▶



こちらは…「こうほうしずおか」です

CONTENTS

- 02-03 大浜公園 / HPV・MRワクチン ほか
- 04-07 税制改正 / 二十歳の記念式典 ほか
- 08-15 生涯学習施設のイベント・講座 / 掲示板 ほか
- 16 清水にぎわい落語まつり / きらっと ほか

プールだけ
じゃない！

1年中みんなの笑顔が交差する 次世代のシーサイド 大浜公園

問合せ
緑地政策課
☎221-1251



大浜公園は、昨年リニューアルオープンし大人気のプールのほか、木製の大型複合遊具や芝生広場が整備され、家族連れでにぎわっています。さらに、大浜公園再整備の一環として、誰もが気軽に立ち寄り、特別なひとときを過ごせる施設「THE SURF SEASIDE TERRACE」がオープンします。

美しいオーシャンビューを誇る絶好のロケーションに位置し、ウェディングパーティーや会議に利用できる多目的ホール、地域イベントなどの会場として使えるルーフトップガーデン、音楽ホール、カフェなどがあり、市民の皆さんの憩いの場や企業のビジネスイベントの拠点としても利用できる、地域に開かれた施設です。



音楽ホール(チャペル)



さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

カフェ

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

さーふ シーサイド テラス

- THE SURF SEASIDE TERRACE**
- 営業時間: 平日 12:00 ~ 14:00/15:00 ~ 18:00
土日祝 9:00 ~ 19:00 カフェ 11:00 ~ 18:00(予約不要)
 - 定休日: 火・水曜(祝日除く)・年末年始
 - 問合せ: ☎204-1225 ※営業時間等は変更になる場合があります。



2階にあるカフェは、店内での飲食はもちろん、テイクアウトメニューもあり、大浜公園を散策しながら気軽に立ち寄れます。また、静岡で育まれた食材を使用した、地産地消のメニューをお楽しみいただけます。



大浜公園は、年間来園者28万人を目指しています。年間を通して利用できる民間施設を誘致し、市と民間事業者が共働して多くの人が楽しめる公園にしていきます。



心地よい海風と抜群の眺望

開放感あふれる広い空と海、さわやかな潮風と波の音が、訪れた人を癒します。四季を通じて駿河湾と美しい富士山が見え、静岡市の良さを感じられる公園です。



おとも楽しめる!

プールの管理棟屋上には、通年で利用できる家具付き有料シート、フィットネスなどに利用できるフリースペースがあります。バーベキュー、女子会、パーティー、ヨガや撮影などに利用できます。食べ物や飲み物を持ち込んで、素敵なひとときを過ごしてみませんか。詳しくは、お問い合わせください。



問合せ:大浜公園☎291- 5575



小さいこどもも安心して遊べる

芝生広場は、木のぬくもりが感じられるすべり台やのぼりロープなどがあり、幼児から小学生まで、年齢に合わせて思いきり、安心して遊ぶことができます。



来園者・近隣住民の安全・安心を守る防災機能

「THE SURF SEASIDE TERRACE」は、防災機能を備えた施設で、「津波避難ビル」の指定を受けています。津波発生時には、2～4階が避難場所となり、来園者や地域住民の一時的な避難が可能です。また、4階の備蓄倉庫には、一時避難用として災害時備蓄品などを常備します。

今後は、地域住民の皆さんと合同で津波避難訓練を実施し、防災意識を高め、安全安心を守っていきます。

令和8年度6月補正予算の概要

問合せ 財政課☎221-1026



市議会6月定例会が6/17(水)から7/9(木)までの会期で開かれ、補正予算などが審議・可決されました。今回の補正予算は、「子育て支援の充実」「地域経済の活性化」「地域資源を活かしたまちづくり」「移住の促進」の4つを柱に予算を編成したことに加え、「物価高騰対応」のための予算を編成しました。補正予算の編成においては、地域未来交付金等の国庫補助金や交付税措置のある市債等、有利な財源を徹底的に活用することで、市の財政負担を極力縮減するよう努めています。

また、地域をより良くしたいという思いで寄せられた寄附金を活用し、「社会全体での共創によるまちづくり」を推進していきます。

子育て支援の充実

大浜公園プールのこども料金の負担軽減により、平日の利用を促進し子育て世帯の利用機会を拡大するため、寄附金を活用し今年7月(7/6(月)～31(金)の平日)計19日間のこども料金を無料化します(2,500万円)。



大浜公園プール

地域経済の活性化

東海道57次を一体的な歴史・観光街道として相互観光誘客・周遊を促進させるため、6宿場を有する本市が中心となり、各宿場のウェブサイトの連携・デジタルスタンプラリー機能を搭載した基盤を構築します(2,760万円)。また、駿府城公園の歴史的価値を最大限に活かした静岡市独自の高付加価値な観光コンテンツを創出し、機能の向上および滞在型観光の推進につなげるため、紅葉山庭園茶室の補修・改修の設計を行います(1,400万円)。その他、静岡市が世界に誇る模型と先端的なデータ活用技術を組み合わせた次世代STEAM教育プログラム構築に向けた事前調査等を行います(500万円)。



紅葉山庭園茶室

地域資源を活かしたまちづくり

歴史的風致の維持および向上に関する方針を明確にするとともに、重点区域を選定し(今年度は久能・蒲原地区)、区域ごとに地域活性化のための取組を定める計画を作成します(500万円)。また、生物多様性の損失を止め、豊かにする概念「ネイチャーポジティブ(自然再興)」を推進するため、環境分野での調査実績や世界的ネットワークを持つOECD(経済協力開発機構)のプロジェクトに参加します(3,067万円)。その他、南アルプスにおける「ネイチャーポジティブ」の実現に向けた実行委員会を設置し、今後の取組を具体化した実行計画の策定や、新たな技術を活用した防鹿柵の開発を行います(2,500万円)。



南アルプスの花畑

移住の促進

移住検討者が静岡市での生活基盤を整えられるよう、期限付きで市営住宅の空き部屋を提供しています。利用希望に対し移住者向けの部屋が不足していることから、新たに市営住宅の空き部屋39戸を改修します(1億9,547万円)。



改修後の市営住宅

物価高騰対応

物価高騰の影響を受ける市民生活と経済活動を支援するため、すべての利用者を対象として、水道・簡易水道料金の基本料金の40%を4か月減額します(4億9,984万円)。また、中東情勢等に伴うガス料金高騰を受け、市内に事業所を有し工業用LPGガスを使用する中小企業等を対象として、料金高騰の影響を軽減するため、ガス料金の一部を助成します(1,200万円)。



この結果、一般会計補正予算の規模は12億2,802万円の増額で、本年度の予算額の累計は、一般会計が4,047億2,802万円、特別会計と企業会計を合わせた総額では、7,685億913万円となりました。

「がん」は他人事と
思っていないですか？

知ってほしい「がん」のこと

がんは、あなたやあなたの大切な人がいつかかってもおかしくない病気です。がんを「自分事」として捉え、積極的な予防や検診を受けるとともに、患者さんやご家族への理解を深めましょう。

がんについていくつ知っていますか？

Check 知っているものにチェック✓を入れてください

- ☐がんは、日本人の2人に1人以上がかかる
☐3人に1人は働く世代(20～60代)の人がかかっている
☐がんと診断されても約8割が治療しながら仕事を続けている
 がんのリスクを減らす健康習慣は、次の習慣である
☐禁煙する ☐飲酒をひかえる ☐食生活を見直す
☐適正体重を維持する ☐身体を動かす

すべての項目にチェックが入りましたか？

がんは、私たちの身近な病気です。がん検診等での**早期発見・早期治療**が、発病後の生存率を高めることにつながります。

がんの原因すべてが生活習慣によるものではありませんが、生活習慣を見直すことでリスクを減らすことができます。

正しく知ることは
大切なね



生活習慣以外にも、特定のウイルスや細菌の感染が、がんの原因となる場合があります。いずれも、感染したら、必ずがんになるわけではありませんが、ワクチンや治療法が開発されており、適切に対応することでがんになるリスクを減らすことができます。

自分や家族が、がんになったらどうすればいい？

市内でさまざまな支援を受けることができます。詳しくは、健康づくり推進課(静岡庁舎12階)、がん相談支援センターなどに配架されている「しずおかしがんガイドブック」や市HPをご確認ください。

市HP▶



●がん相談支援センター(相談無料)

県立総合病院	☎247-6111(代表)
市立静岡病院	☎253-3125(代表)
県立こども病院	☎247-6278(直通)
静岡赤十字病院	☎254-4311(代表)
静岡済生会総合病院	☎280-5038(直通)

※どなたでも相談可

・希望する医療やケアを前もって考え、周囲の信頼できる人たちと話し合い、共有すること(ACP※)が大切です。

・がんと診断された当初から、体や心のつらさを和らげる緩和ケアを受けられます。

・自宅や老人ホームなどで最期を迎えるがん患者が増加しています。

※アドバンス・ケア・プランニング

もしものときのために、望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のこと。人生会議。

●市の助成制度

- ・生殖機能温存治療費の補助
- ・ウィッグ、乳房補整具の購入費助成
- ・若年がん患者さんの在宅療養生活の支援
訪問介護や福祉用具のレンタル・購入などの費用の一部を助成します。
対象:40歳未満で介護保険によるサービスを利用できない人

●交流会・セミナー

市内に住むがん患者と家族のための「がんサバイバー交流会」や、治療と仕事の両立ができる環境づくりについて企業向けの「がん治療と仕事の両立支援セミナー」を開催しています。詳しくは、市HPをご覧ください。



交流会▶



セミナー▶

令和8年度

HPV・MRワクチンの接種について

問合せ 感染症対策課☎249-3173

対象者は、**無料**で接種できます。接種希望者は、医療機関に予約して接種を受けてください。実施医療機関は、市HPから確認できます。

最新の各ワクチンの効果や副反応などは、厚生労働省のHPをご覧ください。

厚生労働省HP▶



●HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチン

子宮頸がんのほとんどは、HPVの感染が原因で、女性の多くが一生に一度は感染するといわれています。感染してもほとんどの人は、ウイルスが自然に消えますが、一部の人ががんになってしまうことがあります。ワクチン接種により、子宮頸がんの原因の80～90%を占めるHPVへの感染を予防することができます。

対象:小学6年～高校1年生相当(平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれ)の女性

持ち物:母子健康手帳、被接種者と保護者の本人確認書類(マイナンバーカード等)

※予防接種シールはありません

接種回数:2回または3回(接種開始年齢や接種間隔によって異なります)

★接種完了までに6か月程度かかるため、計画的に接種しましょう。



▲市HP
(HPV)

対象者は、
ワクチン接種や検査
が無料です。
年齢や対象要件
などを
確認しましょう！



▲市HP
(MR)

●MR(麻しん風しん)ワクチン

感染力が非常に強く、肺炎など重篤な合併症を起こす麻しん(はしか)や風しんを予防できます。予防には、2回の接種が重要です。

定期接種対象:1期▶1歳の1年間(1歳の誕生日前日～2歳の誕生日前日)

2期▶小学校就学前の1年間(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)

持ち物:母子健康手帳、当課から送付された予防接種シール、被接種者と保護者の本人確認書類(マイナンバーカード等)

予防接種種別	麻しん風しん混合	11
整理番号	12345678	
氏名	静岡 愛	
生年月日	令和7年4月1日	

▲予防接種シール

風しん抗体検査

問合せ 感染症対策課☎249-3172

対象者は、**無料**で抗体検査が受けられます。**事前に受診票の申請が必要**です。

対象:静岡市に住む民票があり、次のいずれかに該当する人

- ・妊娠を希望する女性
- ・妊娠を希望する女性のパートナー
- ・妊婦の同居家族



▲市HP
(風しん抗体検査)

手続方法:①市HP(風しん抗体検査)内の申込みフォームか電話(市コールセンター☎200-4894)で申請。

②受診票が届いたら、実施医療機関へ検査の予約。

※検査の結果、十分な抗体がない場合は、予防接種が無料で受けられます。詳しくは、市HP(予防接種)をご覧ください。



▲市HP
(予防接種)

国民健康保険の

高額療養費制度の見直しに関するお知らせ

高額療養費制度とは、ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

8月から高額療養費制度が見直されます。

<変更点>

詳しくはこちら▶



●高額療養費の上限額が変わります

月単位の自己負担について、将来にわたり制度を維持するため、すべての所得区分で上限額が引き上げられます。

●新たに年間の上限額が新設されます

※年間とは8月から翌年の7月までです。

月ごとの自己負担額が積み上がっても、年間の上限額に達した後は、それ以上の医療費については、保険者から還付を受けることができます。

問合せ 国民健康保険加入者

各区保険年金課(葵☎221-1070 駿河☎287-8621 清水☎354-2141)保険年金管理課☎221-1539

ご不明な点等についてお問い合わせください。他健康保険加入者は、加入されている保険者へお問い合わせください。

制度について、
ご理解を
お願いします。



15年以上使っている冷蔵庫を大募集！ 省エネ家電買換えキャンペーン

まだ使えるから…と古い家電を使い続けていませんか？
市では、脱炭素につながる豊かな暮らしを創る国民運動「デコ活」の一環として、省エネ家電への買換えを推進しています。
省エネ家電へ買換えることで、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量や電気代の削減につながります。

市内の家庭で使用している、
2011年以前に製造された家庭用の
3ドア以上の冷蔵庫が対象です！



▲市デコ活・環境活動PR
キャラクター デコミドリ

応募いただいた中から抽選で1人に、
最新省エネ冷蔵庫をプレゼント！



その他、抽選で**エスパルスグッズ**や**コジマ商品券**が当たります。応募者全員に**参加賞**もあります。
申込方法など詳しくは、市HPかチラシをご覧ください。 ※チラシは、GX推進課(静岡庁舎13階)、各市立図書館・生涯学習施設、コジマ×ビックカメラ静岡店等で配布しています。

申込期限
9/30(水)
必着



問合せ▶GX推進課☎221-1611

太陽光発電施設の適正な設置及び維持管理のお願い

災害の発生を防止し、良好な自然環境、生活環境及び景観の保全を確保することを目的に、「太陽光発電施設の適正な設置及び維持管理に関する条例」を制定しました。(令和8年11月1日施行)

●対象施設

10kW以上の太陽光発電施設
(建築物に設置するものを除く)

●設置規制区域

土砂災害や環境、景観等に大きな影響を及ぼすことが懸念される区域を設置規制区域として設定

●措置・罰則

条例が遵守されない場合において、防災・環境保全・景観等に著しい影響を及ぼすときは、罰則等の強制力のある措置が適用される場合があります。

●主な手続き

	設置規制区域内	設置規制区域外
新規施設	【許可】 ※金融機関へ廃棄等費用の事前預入が必要 ※地域住民等へ事業計画の事前説明が必要	【届出】
既存施設	【届出】 事業概要届出、維持管理計画作成・公表・届出等	維持管理計画作成・公表等



詳しくは、HPをご覧ください。



問合せ

環境共生課☎221-1466

ネットでもリアルでもゆるやかにつながる

『しずおかほっとリンク』を開設します

日常生活や社会生活にちょっと疲れた、誰かと話をしたい、そんな時にほっとできる場として、7月から文字・音声チャットが可能なオンラインスペースを開設しました。8月には対面のスペースも開設します。専門のスタッフと話をすることもできます。お気軽にご参加ください。

対象 市内に住むか通勤通学する人(無料)

開設時間

●オンライン

毎週 月・金曜 15:00～21:00
土・日曜 13:00～18:00
(祝日および12/29～1/3除く)

●対面

各区月1回、午後

・葵区(アイセル21) 第3木曜

・駿河区(みなくる) 第2木曜(来年2/11は祝日のため12金)

・清水区(清水テルサ) 第4または第5木曜

申込方法など詳しくは、HPをご覧ください。



問合せ 安心感がある温かい社会推進課☎221-1582



※オンライン(メタバース空間)のイメージ

守ろう!喫煙マナーとルール

～吸う人も吸わない人も快適なまちへ～



市では、「静岡市路上喫煙による被害等の防止に関する条例」に基づき、屋外の公共の場所における喫煙による被害を防ぐ取組を進めています。

●喫煙マナーにご協力をお願いします

道路や公園など屋外の公共の場所での喫煙は、たばこの火によるやけどや衣服の焦がしのほか、煙により周囲の人に影響を及ぼすおそれがあります。周りに人がいる場所では、喫煙を控えるなどの配慮をお願いします。また、場所にかかわらず、吸い殻を路上や側溝に捨てることはやめましょう。携帯灰皿を使用し、吸い殻は各自でお持ち帰りください。



▲静岡駅南口広場喫煙所

●路上喫煙禁止地区では喫煙できません

JR静岡駅周辺およびJR清水駅周辺は、「路上喫煙禁止地区」です。地区内では、歩行中だけでなく、立ち止まっていた喫煙や火のついたたばこを持つ行為も禁止されています。違反した場合は指導の対象となり、従わない場合には2,000円の過料が科されることがあります。

吸う人も吸わない人もお互いに快適に過ごせるよう、一人ひとりが思いやりを持って行動しましょう。

問合せ/生活安全安心課☎221-1058

マナーと
ルールを
守ろう!



移住するなら静岡市! あなたの“住みたい”に応えます!

静岡市移住補助金

最大1,000万円!?
(各補助金の要件を満たした場合)

市には、県外から移住する人が利用できるさまざまな支援制度があります。家族や知り合いなど、移住を考えている人にご紹介ください。

～住宅の支援も、就業の支援も充実しています!～

住宅支援

移住者住宅確保応援補助金

住宅購入、家賃などに使える!

居住要件▶転入日前10年間で通算5年以上かつ直近1年以上、静岡県県外(就農の人は静岡市外)に居住していた。

対象▶39歳以下の人または18歳未満の子どもを扶養していることなど。その他要件は、HPで確認ください。

就業支援

移住・就業補助金(国事業)

東京23区(居住または通勤)から就職やテレワークなどで移住すると使える!
※静岡市に転入後1年以内に申請が必要

移住者就職応援補助金

上記の対象とならない場合、市内中小企業等に就職、起業または就農などで移住すると使える! ※静岡市に転入後6か月～1年6か月の期間中に申請が必要

その他、空き家改修事業補助金、結婚新生活スマイル補助金などがあります。要件など詳しくは、HPをご確認ください。



例えば…

▶東京23区内から静岡市へ移住

5人世帯(子3人)で空き家を購入・改修し、テレワークで仕事を変えずに移住

住宅確保
応援
上限400万円

+

空き家
改修
上限200万円

+

移住・就業
400万円
(国事業)

= 最大1,000万円

▶東京23区以外から静岡市へ移住

横浜市から単身(40歳未満)で住宅を賃借し、市内中小企業に就職し移住

住宅確保
応援
上限60万円

+

移住者
就職応援
定額50万円

= 最大110万円



都会にも近いのに、海や山など自然も豊か、友人にオススメしよう!

子ども医療費も中学生まで無料など、子育て支援も充実!



問合せ▶静岡市移住コンシェルジュ☎221-1240

(市役所静岡庁舎12階 総合政策課内)

清水区移住相談員☎354-2348(清水庁舎4階 地域総務課内)

東京での相談▶静岡市移住支援センター☎080-2125-1591

(東京交通会館8階)

令和9年度以降適用される主な税制改正

個人市民税・県民税

次の改正は、令和8年1月1日から12月31日までの収入を基礎とする令和9年度の個人住民税から適用されます。

- (1) **給与所得控除の見直し** ※今後の税制改正により、変更になる場合があります。
給与所得控除の最低保障額が、65万円から69万円に引き上げられます。
なお、令和9・10年度分については、特例措置により74万円になります。
- (2) **同一生計配偶者及び扶養親族の要件の変更**
同一生計配偶者及び扶養親族の合計所得金額の要件が、58万円以下から62万円以下に引き上げられます。
- (3) **その他**
・ひとり親控除の対象となる子の総所得金額等の要件 58万円以下⇒62万円以下
・勤労学生控除の合計所得金額の要件 85万円以下⇒89万円以下

問合せ 市民税課 普通徴収第1係(葵 区) ☎221-1041
普通徴収第2係(駿河区) ☎221-1542
清水市税事務所市民税係(清水区) ☎354-2072～2075

固定資産税

次の改正は、令和9年度の固定資産税から適用されます。

- **固定資産税に係る免税点^{※1}の見直し**
市内に同一人が所有する土地・家屋・償却資産の課税標準の合計額がそれぞれ、次の免税点未満であれば、固定資産税が課税されません。その場合、都市計画税も課税されません。

資産	免税点	
	改正前	改正後
土地	30万円	30万円(据え置き)
家屋	20万円	30万円
償却資産	150万円	180万円

※1 免税点…特定の税金において納税義務が生じるかどうかを判断するための基準額

問合せ 固定資産税課 家屋第1係(葵 区資産分) ☎221-1047
家屋第2係(駿河区資産分) ☎221-1547
償却資産係 ☎221-1048
清水市税事務所 家屋係 (清水区資産分) ☎354-2082・2083

令和8年度

後期高齢者医療保険料納入通知書を8月初旬に発送します

新たに「子ども・子育て支援金」が保険料に加わります

4月から社会全体で子育て世代を支えるという「子ども・子育て支援金制度」が始まりました。
後期高齢者医療制度においても、今年度から従来の医療分に加えて、「子ども・子育て支援金」(子ども分)が保険料に加わります。

詳しくは、保険料納入通知書または、静岡県後期高齢者医療広域連合HPをご覧ください。



年間保険料の計算方法

医療分 賦課限度額85万円

$$\left(\begin{array}{c} \text{令和7年の} \\ \text{総所得金額等} \end{array} - \begin{array}{c} \text{基礎控除額} \\ 43\text{万円} \end{array} \right) \times \begin{array}{c} 9.35\% \\ \text{(所得割率)} \end{array} + \text{均等割額 } 5\text{万}1,100\text{円}$$

子ども分 賦課限度額2万1,000円

$$\left(\begin{array}{c} \text{令和7年の} \\ \text{総所得金額等} \end{array} - \begin{array}{c} \text{基礎控除額} \\ 43\text{万円} \end{array} \right) \times \begin{array}{c} 0.25\% \\ \text{(所得割率)} \end{array} + \text{均等割額 } 1,400\text{円}$$

※所得の低い人には、均等割額の軽減措置があります。

問合せ

- <子ども・子育て支援金制度に関すること>
- こども家庭庁コールセンター ☎0120-303-272 (9:00～18:00/日曜・祝日除く)

- <保険料額の計算に関すること>
- 保険年金管理課 ☎221-1081
 - 各区保険年金課(葵 ☎221-1070 駿河 ☎287-8612 清水 ☎354-2208)
 - 蒲原支所 ☎385-7780

地域の高齢者を 地域のみなでお祝いしよう



健康長寿のまちづくり



市は、敬老行事の実施主体となる自治会等の団体に一定の補助金を交付し、敬老行事の開催を支援・奨励しています。

敬老行事補助金

補助金は、敬老行事の開催実績に基づき、自治会・町内会、老人福祉施設等に交付されます(対象者個人への給付ではありません)。

補助金上限額 ▶ 3,000円 × 対象者の人数

対象者…6/1現在、静岡市に住民票があり、来年4/1時点で80歳以上の人
記念品贈呈のみ行う自治会・町内会、入居者相互の懇談や記念品贈呈のみ行う施設の補助金上限額は、1,800円 × 対象者の人数

100歳お祝い品の贈呈

今年度新たに100歳を迎える皆さんへ、国からのお祝い状と記念品を、9月下旬以降、市から対象者に順次発送します。

問合せ 高齢者福祉課 ☎221-1586

第37回 静岡県すこやか長寿祭 スポーツ・文化交流大会

参加者募集



とき 9月～来年3月

会場 草薙総合運動場ほか県内各地

対象 県内に住む、原則昭和43年4月1日以前に生まれた人

競技種目

- 卓球 ● テニス ● ソフトテニス ● バウンドテニス ● パドルテニス ● スポレック ● ゲートボール ● ゴルフ ● グラウンド・ゴルフ ● ターゲット・バードゴルフ ● パークゴルフ ● ソフトボール ● 軟式野球 ● 弓道 ● 剣道 ● なぎなた ● スポーツチャンバラ ● 太極拳 ● 空手道 ● サイクリング ● マラソン ● ウォークラリー ● オリエンテーリング ● ラグビー ● フットボール ● サッカー ● インディアカ ● フーバ ● バウンスボール ● ソフトバレーボール ● ピーチボール ● サーフィン ● 水泳 ● スポーツウエルネス吹矢 ● プロライフル ● ボウリング ● ラダーゲッター ● カローリング ● ペタンク ● ポッチャ ● モルック ● ディスコン ● ダンススポーツ ● レクリエーションダンス ● 囲碁 ● 将棋 ● 健康マージャン ● かるた ● 俳句 ● 川柳 ● eスポーツ

※令和9年度はねりんピックの通常開催がないため、今年度は市代表選手の選考会を兼ねる競技はありません。

競技種目・開催日・申込方法などは、しずおか健康長寿財団HPをご確認ください。



問合せ 高齢者福祉課 ☎221-1586



2027 静岡市二十歳の記念式典

※写真は昨年度の様子

市では毎年、開催年度に20歳を迎える若者で組織する実行委員会と共に「二十歳の記念式典」を開催しています。委員会のメンバーは式典の企画内容を検討し、広報活動を行うなど、若者自身が主体となって式典を運営しています。一生の思い出にぜひ、ご参加ください。

とき▶令和9年1月3日(日) 14:00～15:00

ところ▶グランシップ大ホール「海」

対象

平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人

静岡市に住民登録があり、今年度20歳を迎える人に案内ハガキを10月末に発送する予定です。入場の際に、案内ハガキまたは顔写真付きの本人確認書類を確認します。式典について詳しくは、HP等で順次発信していきますので、ご確認ください。



ボランティアスタッフ募集

- 内 記念式典当日の受付や会場整理など(謝礼あり)
- 人 高校生・大学生年代の人35人程度
- ※要事前説明会参加(12月中旬開催予定)
- 申 申込フォーム[9/30(水)まで]



私たちはコロナ禍で、地元の仲間と過ごす時間を十分に持てないまま青春を過ごしました。この式典が、再会を喜び、絆を深め、自分たちを育ててくれた“ふるさと”への感謝や誇りを再確認する一日となってほしいという想いを込めました。

2027静岡市二十歳の記念式典
実行委員会



実行委員会の打合せの様子

問合せ▶こども若者応援課 ☎221-1698

静岡市民文化会館

～改修工事がスタート～

静岡市民文化会館は駿府城三の丸周辺エリアに立地し、使い勝手の良さから高い稼働率を誇り、文化芸術の拠点として多くの皆さんに親しまれてきました。しかし施設の老朽化が進み、建物の安全性の確保や、市民ニーズへの対応が難しくなったことから、将来の多様な利用に対応できる再整備を行うこととなり、準備を進めてきました。

そして、今年7月から工事に着手し、令和10年1月に中ホールとロビー棟、4月には全館開館を目指しています。今年度中に指定管理者の募集を行い、決定次第利用予約受付などを開始します。

スケジュールなど詳しくは、HPをご覧ください。

問合せ：文化政策課 ☎221-1044



【主な改善点】

- トイレの洋式化および新設を行い、約90基の増設となります。
- 大・中ホールの座席がすべて新しくなり、従来の座席よりも座り心地が良くなります。
- 既存の会議室を改修し、防音性能を有した練習室を新設します。演劇やダンスの練習などに利用できます。



市立図書館の電子サービス

〈問合せ〉中央図書館 ☎247-6711

■ ご存じですか？しずおかし電子図書館

電子図書館とは、インターネットに接続したスマホ、パソコン、タブレットなどを使って、電子書籍を貸出・返却できるサービスです。ぜひ、ご利用ください。

図書館へ行く時間がない

図書館が近くにない

借りたは良いが返すのが面倒

●インターネットだから、いつでもどこでも利用可能。深夜や休日、通勤中や旅行先でも24時間電子書籍を読むことができます。

●貸出期限が過ぎたら自動で返却されます！

小さな文字は読めなくなった

本が重くて長時間持つて読むのが大変

●文字サイズの変更はもちろん、中には読み上げ機能が付いた書籍もあります。本を読むことを諦めていた人も、気軽に楽しむことができます。



ご利用はこちら▶



図書館の利用者登録、住所等の変更、利用期限の更新は、こちらからどうぞ▶



■ 7月からセルフ貸出機を導入しました

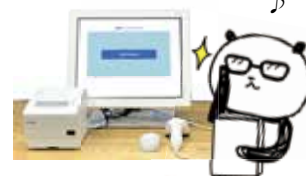
対象図書館

中央・御幸町・北部・西奈・南部・長田・清水中央

- カウンターに並ばず貸出可能
- 非対面でプライバシーに配慮

自分でバーコードを読み込み、貸出できます。操作は簡単！ご利用ください。

※返却、予約受取、視聴覚資料の貸出は窓口対応



講座紹介

～中央図書館～

「子どもの本を学ぶ講座」

各回、作家や翻訳家などが講師となり、それぞれの目線から子どもの本について語ります。

時 10/6(火)、20(火)、11/10(火)、12/1(火)、来年1/19(火)、2/9(火)の10:00～12:00(全6回)

人 100人 ※託児あり(1歳6か月～未就学児5人・申込順)

費 5,000円

申 ①申込フォーム②窓口[9/1(火)、10:00～・申込順]
※②は、会費持参(受付時間10:00～15:00)



しずおか中部5市2町

どこいく!? イベント スタンパラリー 2026

今年は、新たに4施設が対象として加わりました!

大好評開催中!

来年1/31日まで

県中部エリアの5市2町(静岡市・島田市・焼津市・藤枝市・牧之原市・吉田町・川根本町)の観光施設やイベントを巡り、スタンプを集めると、抽選で各市町の特産品や日本平ホテルギフト券が当たります。

参加方法は簡単!

- ①LINEで友だち登録
- ②スタンプカード登録
- ③会場でスタンプを押す

詳しくは、こちら

1万円分 日本平ホテルギフト券

5,000円分 特産品詰合せ

3,000円分 特産品詰合せ

※景品の写真はイメージです。

イベントや施設は、LINEで随時お知らせするほか、HPやInstagramでも随時更新します。お楽しみに♪

問合せ/するが企画観光局 ☎254-2215 担当/観光国際課 ☎221-1454

しずおか中部連携中枢都市圏ビジョン登載取組

静岡市・島田市・焼津市・藤枝市・牧之原市・吉田町・川根本町の5市2町では、圏域の一体的な発展を目指して、観光交流の促進等に連携して取り組んでいます。 担当/総合政策課 ☎221-1287

第36回 吉田町港まつり・花火大会

8/23(日)、17:30~21:00
※花火打上は20:00予定

会場▶吉田漁港内

迫力ある約2,000発の花火をメインに、特産品バザール・夜店・アトラクションなども楽しめます。

問合せ 吉田町観光協会(吉田町産業課内) ☎0548-33-2122

伊豆市 駿河湾フェスティバル 海上花火大会

8/18(火)~20(木) 19:00~21:00 松原公園特設会場

各日、趣向を変えた早打ちやスターマインのほか、フィナーレを飾る大空中ナイアガラは、高さ約200m、幅約500mの大きさを誇り、夜空を真昼に変えるほどの迫力です。また、特設会場では、福引大会・太鼓のショー・模擬店など、さまざまなイベントが開催されます。

西伊豆最大の花火大会に、皆さんお誘いあわせのうえ、お出かけ下さい。

問合せ:伊豆市観光協会土肥支部 ☎0558-98-1212
担当/観光国際課 ☎221-1438

夏の由比本陣イベント

8/9(日) 10:00~15:00 ※当日、直接会場へ

～2026夏の陣～

所 東海道由比宿交流館

- ストロー桜えびつり
3匹までお持ち帰りOK
- ホールインワンゲーム
上手にボールを転がして景品をGETしよう!1人1回
- ヨーヨーつり
1人1個

ゲームはすべて無料です

～冷茶DAY～

所 御幸亭

通常、煎茶サービスのみのところ「冷茶&水まんじゅう」を選べます。

費 450円(入館料別途)
※菓子が無くなり次第終了

問合せ 東海道由比宿交流館 ☎375-5166

第43回 羽衣まつり 三保羽衣薪能

10/10(土) 15:30~18:30 〈会場〉マリナート

※今年度は会場が変わりましたので、ご注意ください。

薪能演目内容 ※上演順

- 能「羽衣 和合之舞」シテ 観世 恭秀
- 狂言「樋の酒」シテ 三宅 右矩
- 能「殺生石 白頭」シテ 林本 大

〈入場料〉
5,000円、22歳以下2,000円

〈申込み〉
チケットぴあ(HP/セブンイレブン マルチコピー機・Pコード:543-884)
[8/1(土)~・申込順]
※未就学児入場不可

同日開催イベント 13:00~順次開催 ■当日、直接会場へ(無料)

- 三保こども能楽
- しずおか・三保羽衣謡隊の発表
- エレーヌ夫人顕彰式

エレーヌ夫人への献花は、当日10:00~10:15、三保松原エレーヌ碑前で行います。

問合せ▶羽衣まつり運営委員会事務局 ☎221-1040(文化政策課内)

昼の芸妓の踊り鑑賞会

市は、静岡伝統芸能振興会と連携し、古くからこの地に受け継がれている「芸妓文化」を観光資源の一つとして振興しています。

この機会に皆さんもぜひ、芸妓衆の伝統ある踊りや唄、三味線、お座敷遊びなどを、料亭の美味しい料理とともに楽しんでみませんか。

※時間は、いずれも12:00~14:00

とき	ところ	対象	会費
9/3(木)	なすび総本店	40人	5,500円
9/17(木)	かつぼう おおはな 割烹 大花	45人	各6,500円
10/24(土)	たいげつろう 待月楼	50人	1万2,000円
9/25(金)	なす はな むあん 茄子の花 無庵	40人	5,500円
10/6(火)	桜えび料理 開花亭	50人	5,500円
11/23(祝)	ふげつろう 浮月楼	80人	1万1,000円

申込み 申込フォーム(8/17(月)、9:00~・申込順)

問合せ 静岡伝統芸能振興会事務局 ☎080-2634-3933
(静岡商工会議所内・平日9:00~17:00)

担当▶観光国際課 ☎221-1438

静岡科学館 る・く・る

問合せ ☎284-6960

開館時間 ▶9:30～17:00

※最終入館16:30まで



遊びに
きてね♪

科学がもっと面白くなるイベントがいっぱい! る・く・るで思いっきり楽しんじゃおう♪

<申込みが不要な催し> ※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

サイエンスフェスティバル in る・く・る2026「青少年のための科学の祭典」

中学生・高校生、科学愛好家が、ふしぎな実験やおもしろい科学工作を通して科学の魅力を届けます。

時 8/8(土)、13:00～15:30受付、

8/9(日)、11(祝)、10:00～15:30受付

※8/8(土)、9(日)は中高生出展日、11(祝)は一般出展日。

小中高生は、本人確認書類提示で入館料無料



夏のサイエンス屋台村

しずおか科学コミュニケーター倶楽部が企画した科学屋台で、実験や工作を通して科学のふしぎを楽しめます。

時 8/16(日)、13:00～15:30受付



テーブルサイエンス「夏にオススメ! つめた〜い実験」

時 8/12(水)、15(土)、11:00、13:00、14:00、15:00(各20分程度)

内 ひんやりをテーマにした実験を紹介

る・く・るワークショップ「のぼる昆虫おもちゃ」

時 8/13(木)、14(金)、13:30～15:30受付

内 ストローとタコ糸で、ジグザグのぼるおもちゃを作る

めばえのかがかく「水性ペンで花火のしおり」

時 8/30(日)、10:30～12:00受付(1回20分程度)

内 水性ペンと水を使って、きれいな花火のしおりを作る



<申込みが必要な催し> ① HP[各申込受付期間・多数抽選]

メガネ教授の魔法研究所

時 9/5(土)、13:30～14:30、15:00～16:00

内 光を使った実験と体験を通して、レンズの仕組みを学ぶ

講 眼鏡市場

人 小学1～3年生と保護者各9組(無料・要入館料・1組

4人まで) 受 8/19(水)まで



オトナときめくサイエンス「天然石の万華鏡づくり」

時 9/12(土)、16:00～18:00

内 天然石とガラスビーズで、オリジナル万華鏡を作る

人 18歳以上の人32人 ※17歳以下同伴不可

費 1,300円(入館料別途) 受 8/26(水)まで



科学茶房「賢い海獣たち ― ヒトと共通の知能?」

時 9/13(日)、13:00～15:00

内 ヒトと海獣の共通点と、海獣たちの驚くべき賢さについて紹介

講 村山司氏(ヤマザキ動物看護大学教授)

人 30人(無料・要入館料) ※小学4年生以上におすすめ 受 8/26(水)まで



科学の担い手育成事業「速く走る車を開発せよ!」

時 9/27(日)、①10:00～12:00②14:00～16:00

内 スロープで走らせたとき、ゴールまでより速くたどり着く車を開発する

人 ①小学1～3年生と保護者20組(1組2人)②小学4～6年生20人(無料・要入館料) 受 9/9(水)まで



清水エスパルス

2026-27 SEASON

問合せ

スポーツ振興課 ☎221-1038



2026-27明治安田J1リーグは、今年8/7(金)に開幕し、12/19(土)の第20節までの対戦を年内に行います。その後ウインターブレイクを経て、来年の2/13(土)に再開し、6/6(日)に最終節(第38節)を迎えます。



©S-PULSE

選手たちの熱い戦いを観戦しよう!

2026-27明治安田J1リーグ ホームゲーム試合日程

会場 ▶IAIスタジアム日本平

とき(2026)	対戦相手	とき(2027)	対戦相手
8月 15(土) 18:30	横浜F・マリノス	2月	京都サンガF.C.
29(土) 18:30	柏レイソル		サンフレッチェ広島
9月 2(水) 19:00	FC東京	3月	川崎フロンターレ
12(土) 18:30	アビスパ福岡		鹿島アントラーズ※
19(土) 18:30	ジェフユナイテッド千葉		水戸ホーリーホック
10月 日程未定	ガンバ大阪	4月	名古屋グランパス
21(水) 19:00	FC町田ゼルビア		ファジアーノ岡山
11月 7(土) 13:00	東京ヴェルディ	5月	セレッソ大阪
28(土) 14:00	浦和レッズ	6月	V・ファーレン長崎
12月 12(土) 14:00	ヴィッセル神戸		

10月のガンバ大阪戦・2027年の試合日程については、HPをご確認ください。

※3/21(祝)の鹿島アントラーズ戦は、MUFGスタジアム(東京)でのホームゲーム



©S-PULSE

チケット情報など詳しくは、清水エスパルスHPをご覧ください。



8/1(土)は「水の日」 8/1(土)～7(金)は「水の週間」 9/10(木)は「下水道の日」

「水の日」「水の週間」「下水道の日」に合わせ、水の大切さや下水道の役割への理解と関心を深めてもらうことを目的としたイベントを開催します。この機会に、毎日の暮らしを支える水道や下水道について、考えてみませんか。

問合せ

上下水道経営企画課(上下水道局庁舎6階)

☎270-9119

●あおい塔ライトアップ

期間中、静岡庁舎本館あおい塔をライトアップします。

8/1(土)～7(金) ▶ブルー

9/4(金)～10(木) ▶グリーン

大切な水のことを考えてくれたらうれしいな



まち歩き企画

●まちのマンホールを探してみよう

8/3(月)～9/10(木)

地図をたよりに、静岡市ならではのデザインで作られたマンホール蓋を探してみよう! 解答用紙を上下水道経営企画課窓口へ提出すると、水のボトル缶「静岡市のおいしい水」をプレゼント(1人1本1回)。解答用紙は、各区総合案内、各市立図書館、各生涯学習施設等にあります。



解答用紙のダウンロードもできます。



ハガキ・FAXなどで申込みの際は、次の必要事項を記載してください。 ●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

生涯学習センター・交流館



HPはこちら

●葵区●駿河区
●清水区

●開館時間は、9:00～21:30です。
★印の講座・イベントは、各施設のHP
をご覧ください。

葵 区

葵生涯学習センター ☎ 246-6191
〒420-0865 東草深町3-18

●葵スイーツ部

コース	とき(各全4回)
ハロウィン	9/6(日)、20(日)、10/4(日)、18(日)
クリスマス	11/1(日)、15(日)、12/6(日)、20(日)
バレンタイン	来年1/10(日)、24(日)、2/7(日)、28(日)

※いずれも10:00～13:00

内 季節の行事に合わせたお菓子作り

人 小学6年～中学3年生各12人

費 各コース8,000円

申 HP[8/10(月)まで・学年

も記入・多数抽選]

★小栗忠順とその時代

北部生涯学習センター ☎ 271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●こどもと楽しむ英会話

時 9/26(土)、10/3(土)、10(土)の10:00～11:30

(全3回) 人 5歳～小学2年生の子と保護

者12組 費 1組500円

申 HP・電話[8/23(日)、10:00～・申込順]

★豊臣政権と静岡の文化財

西部生涯学習センター ☎ 255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5

●植物で彩るソーラーランタン

時 9/13(日)、9:30～11:30

人 20人 費 2,000円

申 HP・往復ハガキ[8/10(月)

必着・1件1人・多数抽選]

北部生涯学習センター 美和分館 ☎ 296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1

●絵本と音楽のコンサート

時 8/9(日)、13:30～14:30

内 歌唱、ピアノ・オーボエ演奏と読み聞かせ

※当日、直接会場へ(無料)

★親子で体験!! リトミック

西奈生涯学習センター ☎ 265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43

●スポーツウエルネス吹矢を体験しよう!

時 9/17(木)、10/1(木)、15(木)の13:30～15:30

(全3回)

人 未経験者20人 費 500円

申 HP・往復ハガキ[8/27(木)必着・多数抽選]

★ヨガと発酵ドリンクで腸活実践!

薬科生涯学習センター ☎ 278-4141
〒421-1217 羽鳥本町5-9

●食でつながるキッチンひろば 9月10月

時 ①9/26(土)②10/3(土)、9:30～11:30

内 簡単な調理実習①骨太料理②防災料理

人 65歳以上の人各16人 費 各500円

申 電話[8/29(土)、10:00～・申込順]

★南海トラフ地震に備え今できること

駿 河 区

南部生涯学習センター ☎ 281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

●見てさわる食虫植物

時 9/12(土)、10:30～12:00

人 小学4年生以上の人20人(無料)

申 HP[8/22(土)まで・多数抽選]

★常葉大学公開講座 認知症予防講座

大里生涯学習センター ☎ 283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●大里歴史ガイド養成講座

時 9/25(金)、10/16(金)の10:00～12:00、

11/6(金)、12/19(土)の9:00～12:00(全4回)

人 20人(無料) ※要大里かるたの副読本

代(750円)。持っている人は無料

申 HP・電話[8/21(金)、10:00～・申込順]

★ChatGPT 効果的に仕事で活かす

★海外での活動体験～サモア編～

清 水 区

辻生涯学習交流館 ☎ 364-0234
〒424-0807 宮代町5-75

●女性学級「7種類の自分磨き」

時 9/3～12/17のおおむね第1・3木曜日、

10:00～12:00(全7回)

人 女性20人 費 1,500円

申 HP・電話・窓口[8/13(木)まで・多数抽選]

★宝塚OGから学ぶ「発声レッスン」

江尻生涯学習交流館 ☎ 367-3321
〒424-0812 小芝町3-35

●交通事故ゼロへ! 自転車ルールを再確認

時 9/8(火)、10:00～11:30

人 18歳以上の人20人(無料)

申 HP・電話・窓口[8/10(月)まで・多数抽選]

★英語で清水をおもてなしサポーター講座

三保生涯学習交流館 ☎ 334-2230
〒424-0908 三保松原町39-5

●大人の発達障害

時 9/3(木)、10:00～12:00

人 18歳以上の人20人(無料)

申 電話・窓口[8/25(火)まで・多数抽選]

入江生涯学習交流館 ☎ 363-2802
〒424-0831 入江三丁目8-12

●女性のための「健康づくり応援」講座

時 9/15(火)、29(火)の10:00～11:30(全2回)

内 女性特有のがんの現状やリスクなど



人 女性20人(無料)

申 HP・電話・窓口[8/18(火)まで・多数抽選]

★ピラティスでリフレッシュ

浜田生涯学習交流館 ☎ 351-3030
〒424-0834 浜田町4-4

●言葉の響き 話し方講座

時 8/29(土)、9/5(土)、12(土)の

9:30～11:30(全3回)

人 18歳以上の人30人 費 300円

申 HP・電話・窓口[8/10(月)まで・多数抽選]

岡生涯学習交流館 ☎ 354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1

●リタイア前後に知っておきたいお金の話

時 9/12(土)、10:00～12:00

内 年金や退職金、税金の基本などを学ぶ

人 20人(無料)

申 HP・電話・窓口[8/25(火)まで・多数抽選]

★Canvaで作るチラシと画像デザイン

船越生涯学習交流館 ☎ 351-3121
〒424-0866 船越三丁目12-74

●おやこでニコニコ3B体操

時 8/29(土)、10:00～11:00

人 1歳6か月(開催日時点)までの子と保護

者10組 費 1組200円

申 HP・電話・窓口[8/12(水)まで・多数抽選]

★後悔しないためのペット終活

駒越生涯学習交流館 ☎ 335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

●「睡眠」と「健康」の知恵袋

時 9/25(金)、13:30～15:00

人 20人(無料)

申 HP・電話・窓口[9/8(火)まで・多数抽選]

★やさしいExcel VBA入門講座

折戸生涯学習交流館 ☎ 335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

●脳の活性化で認知症予防

時 9/1(火)、8(火)の10:00～12:00(全2回)

人 18歳以上の人20人 費 300円

申 HP・電話・窓口[8/17(月)まで・多数抽選]

★音楽の力で心と体を活性化!

飯田生涯学習交流館 ☎ 364-0911
〒424-0028 下野東9-1

●災害時、あなたのペットは大丈夫?

時 9/18(金)、13:30～15:00

人 18歳以上の人20人(無料)

申 HP・電話・窓口[8/26(水)まで・多数抽選]

高部生涯学習交流館 ☎ 346-0828
〒424-0008 押切1086-2

●専門医に学ぶ膝の健康管理

時 9/12(土)、10:00～12:00

人 30人(無料)

申 HP・電話・窓口[8/27(木)まで・多数抽選]

★大御所家康と駿府

有度生涯学習交流館 ☎ 345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1

●こんなに変わった大学入試と学生生活

時 9/26(土)、19:00～20:30

人 保護者20人 費 200円

申 HP・電話・窓口[9/7(月)まで・多数抽選]

★女性のための健康講座

袖師生涯学習交流館 ☎ 367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

●数字の歴史から学ぶ人間の素晴らしさ

時 9/14(月)、19:00～21:00

内 多様な民族が使っていた数字を読み、書く

人 30人 費 200円

申 HP・電話・窓口[9/2(水)まで・多数抽選]

庵原生涯学習交流館 ☎ 366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

●これからどうする? お墓事情

時 10/7(水)、10:00～11:30

人 18歳以上の人20人 費 200円

申 HP・電話・窓口[9/9(水)まで・多数抽選]

★台湾茶の文化にふれてみよう

興津生涯学習交流館 ☎ 369-1111
〒424-0205 興津本町829

●自分の可能性に出会う時間

時 9/19(土)、26(土)の13:30～15:30(全2回)

内 自己分析カードを活用し、働き方を考える

人 40～60歳の人20人 費 500円

申 HP・電話・窓口[8/31(月)まで・多数抽選]

★ボイストレーニング～朗読を題材に～

小島生涯学習交流館 ☎ 393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

●「三舟」を通した幕末の静岡

時 9/26(土)、10/10(土)、24(土)の13:30～

15:00(全3回) 内 幕末の中心人物と静岡

ゆかりの地をマンガで学ぶ

人 30人 費 300円

申 HP・電話・窓口[8/31(月)まで・多数抽選]

蒲原生涯学習交流館 ☎ 385-4331
〒421-3211 蒲原新田一丁目21-1

●親子電波教室“ラジオを作ろう”

時 9/27(日)、13:30～16:00

人 小学3年～中学生の子と保護者15組

(無料) ※中学生は、こどものみの参加可

申 HP・電話・窓口[9/5(土)まで・多数抽選]

由比生涯学習交流館 ☎ 376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

●知っておきたい生前贈与の基本

時 9/12(土)、10:00～12:00

人 18歳以上の人20人 費 200円

申 HP・電話・窓口[8/17(月)まで・多数抽選]

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の
必要事項を記載してください。
多数抽選の場合、原則1人1件です。

10～12月

老人福祉センター等の教室生募集

日程は変更になる場合があります。また、人数が少
ない場合など開催しないことがあります。すべての
施設で「しぞ〜かでん伝体操」を実施中です。

人 市内に住む60歳以上の人(無料・教材費別途)
※初めての人優先。要入館者カード(本人確認
書類提示で無料作成) 申 各施設窓口・電話・
FAX[9/5(土)必着・教室名・生年月日も記入・1人
2教室まで・多数抽選] ★は10～3月まで
※1使用料200円別途 ※2当日、直接会場へ

用宗 老人福祉センター

☎257-2022・FAX257-1496

教室名	とき	定員
音楽で心も体もストレッチ	第1火・午前	60人
コツコツ体操	第2、4火・午後	30人
スマホ(貸出スマホあり)	第1、3水・午前	20人
姿勢改善	第2水・午後	60人
トレーニングスクール60	毎週火～日・終日	各日10人

長尾川 老人福祉センター

☎265-1415・FAX265-1410

教室名	とき	定員
ミニトランポ ※1	第1、3火・午後	20人
音楽のひろば	第2、4土・午前	各日50人

鯨ヶ池 老人福祉センター

☎294-9778・FAX294-9196

教室名	とき	定員
姿勢改善	第2、4火・午後	60人
竹取物語を読む	第2、4水・午前	15人
歴史秘話	第2木・午前	50人
スマホ(貸出スマホあり)	第1、3金・午前	20人
鳥獣戯画を描こう	第1、3金・午後	15人

蒲原 老人福祉センター

☎388-3186・FAX388-9223

教室名	とき	定員
太極拳	第2、4月・午前	各日10人
ニュースポーツ ※2	第1、3木・午後	各日10人
初級エアロビ	第1、3金・午後	各日10人

清水船越 老人福祉センター

☎352-5505・FAX352-5507

教室名	とき	定員
リズムウォーク	第1、3月・午前	30人
気功、太極拳	第2、4月・午後★	15人
鍵盤ハーモニカ	第2、4木・午前★	10人
初心者卓球	第1、3金・午前★	10人
ミニトランポ ※1	第1、3金・午後	20人
メンズヨガ	第2、4金・午後	30人
初心者ダンス	おおむね第4月 ・午後★	20人
にこにこクラブ	10/26(月)、11/16(月)、 12/21(月)・午前	10人
みんなで合唱	10/26(月)、11/30(月)、 12/21(月)・午前	40人

詳しくは、各施設へ
お問い合わせください。

担当 高齢者福祉課 ☎221-1201

清水北部 交流センター

☎364-8902・

FAX388-9721

教室名	とき	定員
ピラティス	第1水・午前★	15人
健康体操	第2木・午前★	20人
ラムーヴ	第2、4金 ・午前★	20人

老人憩の家
清水東部 ☎369-5513
清開きらく荘 ☎334-1241
世代間交流センター
由比 ☎376-0435
清水南部 ☎335-0609
老人福祉センター
清水折戸 ☎336-3117

マークについて 時…とき 所…場所 内…内容 講…講師 人…対象・定員 費…会費 持…持ち物 申…申込み 受…申込受付期間 問…問合せ 担…担当



市公式SNSもご登録ください

災害情報やくらし・観光情報などの
市政情報を発信しています。



自治会・町内会のデジタル化をお手伝いします！ 無料でサポーターを派遣します

自治会・町内会活動の負担軽減に向けて、デジタルを活用してみませんか！
スマホやパソコンなどを使い、回覧板の電子化や役員間の情報共有など、
活動の負担軽減をお手伝いします。市が実施するデジタル人材養成ワーク
ショップの修了生などサポーターが伺います。

※アプリ等の利用には別途費用がかかる場合があります。

- これで少し
手間が省けるな
- 時 随時(申込時に日程調整)1回3時間、最大3回まで
 - 所 各自治会・町内会、自治会連合会と相談のうえ決定
 - 申 申込フォームまたは、申込書を窓口(市民自治推進課 静岡庁舎15階)。 ※申込書は、市HP、各区地域総務課(葵 静岡庁舎新館1階 駿河 駿河区役所3階 清水 清水庁舎4階)にあります。



申込フォーム▲

問合せ 市民自治推進課 ☎221-1265

8月は道路ふれあい月間です

道路の役割や重要性を再認識し、安全に利用しましょう

道路は、生活や経済の発展に欠かせない存在です。道路の損傷を発見したら「LINE」でお知らせください(24時間受付)

- 〈対象〉市が管理する道路 ※農道、林道、私道除く
〈手順〉①市LINE公式アカウントの友だち追加
※ページ上部の二次元コードから登録可
②損傷等通報窓口を選択
③損傷箇所の写真や位置情報を送信

通報された箇所について
対応状況等を市HPで公表しています▶



皆さんの通報が
早期の補修に
つながります。

問合せ 道路保全課 ☎221-1129

維持・管理に困った土地について ご相談ください

地域の活性化や土地の有効活用を進めるため、維持・管理に
困った土地の情報を募集しています。土地の利活用に関する悩
みがあれば、ぜひご相談ください。



こんな土地はありませんか？

- 相続したが長期間利用していない。
- 草刈りなど管理が難しくなってきた。
- 現在は利用しているが、今後利用する見込みがない。
- 単独では難しいが、周りの土地と合わせれば活用できそう。



公社では・・・

詳しくはこちら▲

- 企業や農業法人など、新たな利活用事業者の誘致を検討します。
- 耕作を続けることが難しい農地は、関係団体と連携し、意欲ある担い手(耕作者)を募集します。
- 活用に向けて、周辺地権者の意向を確認します。

問合せ 土地等利活用推進公社 ☎221-1234

みてみて！わたしの好きなコト

県内在住の障がいのある人によるアート作品展

素敵な
作品が
いっぱい♪

自己表現の素晴らしさや制作者それぞれが表現した「好きなコト」を、会場で体感してください。

時 8/22(土)～30(日)、10:00～17:00 ※30(日)は12:00まで

所 静岡市民ギャラリー(市役所静岡庁舎本館1階)

※当日、直接会場へ(無料)



齋藤周介「港町」



園田康貴「しまうま」



中川海航「マフィンのあるテーブル」

問合せ 静岡市文化振興財団 ☎255-4746
担当 文化政策課 ☎221-1229



65歳からのわたしたちにエール

「しずおか ちゃちゃちゃ」は、市内に住む65歳以上の人を対象にした
介護予防事業です。「楽しい」をきっかけに学んで続けることで、いつまでも
健康で自分らしく過ごすことをめざしています。

9月からは、プロから専門的な知識やスキルを学ぶ、全3回の連続講座を
開催。新しい仲間や楽しみを見つけてみませんか！

連続講座の 3つのイチオシ ポイント

- 1 プロから学べる本格的な講座
- 2 参加者同士での交流の機会
- 3 次回までおうちでも取り組めるようにサポート

楽しく学んで、続けるよろこびき！



9月開始 の講座



公式LINEの
友だち追加は
こちら

講座情報やイベントの様子を随時お届け

費 各1,500円 申 HP・電話(しずおか ちゃちゃちゃ事務局)[8/26(水)、17:00まで・多数抽選]
※各会場へは、公共交通機関をご利用ください。

呼吸と優しい動きで整える リラックスヨガ体験

時 9/7(月)、10/19(月)、
11/30(月)の14:00～16:00
所 アイセル21 人 40人



通る声を目指して 宝塚歌劇団OGによる発声レッスン

時 9/25(金)、10/23(金)、
11/27(金)の10:00～12:00
所 マリナート 人 50人



自分なりの味わい方を見つけよう 対話型美術鑑賞

時 9/29(火)、10/27(火)、
11/24(火)の14:00～16:00
所 クーボール会館 人 30人



笑ってゆったり楽しむサッカー ウォーキングフットボール体験

時 9/30(水)、10/28(水)、11/25(水)の10:00～12:00
所 エスパルスドリームフィールド静岡 人 30人

男性限定



しずおか ちゃちゃちゃ事務局(阪急交通社内)

☎0570-001-089 (平日10:00～17:00)

担当:地域包括ケア推進課 ☎221-1572

HP▶



参加者の声

男・本気のヨガ教室

ずっとやってみたかったヨガ。
男性だけなので始めやすかった。

ボードゲーム体験

講座をきっかけで、一緒にゲーム
をする友達が増えて嬉しい。

エゴスキュー体験

講座が終わってからも資料や
動画を見て毎日続けています。



i 掲示板

★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧ください。

健康ひろば

下記のほか、① 妊娠・出産・育児に関する教室② 乳幼児健康相談等もあります。

※詳しくは、各HPをご覧ください。

禁煙相談の申込みは、健康づくり推進課 ☎221-1376へ(家族・19歳以下も可)

◆食生活サポート講座

時 ①9/2(水)②9(水)、10:00～12:00

所 ①城東保健センター②長田生涯学習センター

内 高血糖予防

人 74歳以下の人各10人程度 (無料)

申 申込フォーム[8/7(金)～・申込順]

問 各区健康支援課①葵区 ☎221-5049

②駿河区 ☎204-3813

◆歯みがきスタート教室

時 ①9/9(水) ②16(水) ③29(火)、10:00～11:00

所 各保健センター①南部②城東③清水

人 8か月～1歳2か月頃の子と保護者各20組程度(無料)

申 申込フォーム[8/7(金)～・申込順]

問 口腔保健支援センター ☎249-3175

静岡市美術館

〒420-0852葵区紺屋町17-1 ☎273-1515

「スウェーデンのうつわ グスタフスペリのある暮らし」(会期▶9/6(日)まで)の関連イベントです。

◆しずびオープンアトリエ

時 8/7(金)～16(日)、13:30、15:00(各回約60分) ※期間中無休

人 小学生以上の人各回10人 ※見学・付添不可

費 各回300円

※当日、直接会場へ。12:00～チケット販売(先着順)

◆当館学芸員によるスライドトーク

時 8/22(土)、14:00～14:40

内 展覧会の見どころを解説

※当日、直接会場へ(無料)

薬科都市山村交流センター わらびこ

〒421-1314葵区大原1834 ☎270-1501

◆菰屋さんの金山寺みそ作り

時 9/6(日)、13:00～15:00

内 夏野菜を使った金山寺みそを約1kg作る

人 18歳以上の人20人 ※初めての人優先 費 2,500円

申 往復ハガキ[8/21(金)必着・1枚1人・多数抽選]

◆鮎友釣り～清流でアユを釣ろう!～

安倍薬科川漁協の指導のもと、鮎の友釣りを体験します。子どもから大人まで大歓迎! 釣り具の無料貸出しもあります。

時 9/20(日)、9:30～11:30、13:00～15:00 ※雨天時27(日)。わらびこ集合

人 小学5年生以上の人各10人

※小・中学生保護者同伴

費 おとり代1人1,200円

申 往復ハガキ[9/4(金)必着・小・中学生は学年も記入・1枚1人・多数抽選]

高山・市民の森

葵区水見色

人 個人か家族・グループなど (無料)

申 HP [各申込受付期間・多数抽選]

問 森林経営管理課 ☎221-1605

◆昆虫教室

時 8/29(土)、10:00～14:00 ※荒天中止

内 昆虫採集をして、採った昆虫の解説を聞く

人 30人 受 8/16(日)まで

◆高山市民の森 20周年教室

時 9/12(土)、10:00～15:00 ※荒天中止

内 森林教室と昆虫教室の合同教室。森を散策し、生き物等を採集して顕微鏡で観察する ※詳しくは、HPをご確認ください。

人 40人 受 8/30(日)まで

清水ナショナルトレーニングセンター J-STEP

〒424-0105清水区山切1487-1 ☎371-9000

◆ビギナーパーソナル

時 8/22(土)～28(金)、10:00～19:00

※1回60分(希望の時間)

内 セミパーソナル指導、体組成測定、トレーニングメニュー作成

人 15歳以上のジム初心者 各日3人程度(中学生除く)

費 各日1,500円

申 HP・窓口 [8/9(日)～・申込順]

◆アクアエクササイズ

時 8/22(土)、11:00～12:00

内 アクアダンスとミットアクアで脂肪燃焼

人 中学生以上の人20人

費 500円(施設利用料別途)

申 HP・窓口 [8/9(日)～・申込順]

◆体力チェックの日

時 8/30(日)、10:00～14:00

内 反射神経、バランス能力などの測定、上体起こし・握力などの体力チェック、測定結果をもとにしたトレーナーによる運動アドバイス

人 12歳以上の人(小学生除く)

※当日、直接会場へ(無料)

◆キッズ教室

教室名(各全10回)	とき	対象
①	未就学児	3～5歳20人
②	キッズダンス	小学生20人
③	ステップアップ	当施設ダンス教室受講経験のある小学生15人
④	キッズテニス	小学～小学生20人
⑤	ベビーマッサージ&産後ヨガ	1か月検診終了～歩き始めの乳児と保護者10組
⑥	キッズバスケット	小学1～2年生15人
⑦	バスケット	小学3～6年生20人
⑧	初心者	小学1～4年生
⑨	スイムⅠ	小学2～6年生
⑩	キッズスイミング	小学1～4年生
⑪	スイムⅠ	小学2～6年生
⑫	スイムⅡ	小学3年～中学生

※年齢は、開催日時点

費 ①7,500円②9,000円③1万1,000円

④6,500円⑤1組8,000円⑥4,200円

⑦6,700円⑧～⑫各7,000円

申 HP・窓口[8/18(火)まで・多数抽選]

北部勤労者福祉センター ラベック静岡

〒420-0064葵区本通七丁目11-9 ☎251-2315

◆新NISAではじめる資産運用講座

時 8/21(金)、28(金)の18:30～20:00(全2回)

内 新NISA制度の紹介、制度を踏まえた活用術

人 19歳以上の人20人 費 2,200円

申 HP・電話[8/16(日)まで・多数抽選]

◆5歳若返るリップメイク講座

時 9/6(日)、10:00、11:00、13:00、14:00 (各45分)

内 キレイなリップの塗り方、アイテム選び、唇ケア、落ちにくい塗り方など

人 19歳以上の人各6人 費 各2,500円

申 HP・電話[8/30(日)まで・多数抽選]

◆健康寿命を延ばす身体づくり講座

時 9/12(土)、10:15～11:15、11:30～12:30

内 姿勢改善や柔軟性向上、筋力アップで不調に負けない身体づくりを目指す

人 19歳以上の人各20人 費 各1,000円

申 HP・電話[9/5(土)まで・多数抽選]

★ジョブカン会計体験会

こどもクリエイティブタウン ま・あ・る

〒424-0806清水区辻一丁目2-1 ☎367-4320

※水曜休館(祝日除く)

◆夏休みこどもバザール

夏休みは平日も毎日こどもバザールを開催! こどものまちでおごとしよう!

時 8/25(火)まで、10:00～12:00、13:30～16:00

人 小中高生

※当日、直接会場へ(無料)

◆ブラレール広場スペシャル

巨大な立体レイアウトが登場! 電車を走らせて遊ぼう! レールを組んで自由に遊べる広場もあるよ!

時 8/13(木)～16(日)、9/20(日)～23(祝)、10:00～16:30

人 高校生以下の子と保護者(小学生以上はこどものみの参加可)

※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

東部勤労者福祉センター 清水テルサ

〒424-0823清水区島崎町223 ☎355-3111

◆10月開講講座

講座名	とき	会費
① 簿記	9/19～12/26の毎週土・午後	1万500円
② 着付け(女性限定)	10/1～3/18の第1,3木・夜間	各
③ 基礎から学ぶ書道	10/7～3/17の第1,3水・午後	1万3,000円
④ 抹茶	10/2～3/19の第1,3金・夜間	各
⑤	10/9～3/26の第2,4金・午前	1万8,200円

※①教材費等別途②初回のみ襟芯代500円別途③教材費別途

人 18歳以上の人各12人程度

申 HP・2階窓口[8/31(月)まで・多数抽選]

◆Happy Monday特別レッスン

時 9/21(祝)、10:30～16:00

内 ボクシングエクササイズ、バランスボール等の調整プログラム、ZUMBAダンスレッスン

人 19歳以上の人各種目25人程度(バランスボールは17人)

費 各種目800円

申 HP・4階窓口[8/13(木)～・申込順]

問 清水テルサフィットネス ☎355-3113

地域リハビリテーション推進センター (リハ・パークしずおか)

〒420-0846葵区城東町24-1 城東保健福祉エリア複合棟2階 ☎249-3182

◆でん伝体操サポーター養成講座

時 9/2(水)、16(水)の13:30～16:00(全2回)

所 駒越生涯学習交流館

内 「しぞ～かでん伝体操」「歯っぴー☆スマイル体操」「しぞ～かちゃきちゃき体操」「しぞ～かわくわく体操」の講話と実技

人 20人(無料)

申 HP・電話(市コールセンター ☎200-4894) [8/7(金)～・申込順]

◆体験して学ぶ介護講座

所 城東保健福祉エリア複合棟3階

申 HP・電話(市コールセンター ☎200-4894) [8/5(水)～・申込順]

<機能訓練になるレクリエーション>

時 9/11(金)、13:30～15:30

内 レクリエーションを機能訓練にするために、知っておくとよいポイント

人 医療・介護・福祉職等の人20人(無料)

<オムツ介護のはじめ方>

時 9/16(水)、13:30～15:30

内 身体に障がいがある場合や加齢に伴い介護用パンツやおむつを使用する場合の介助方法など、排泄ケアの基本的な考え方

人 20人(無料)

◆元気度測定会

時 9/15(火)、29(火)、13:00～15:40

所 城東保健福祉エリア複合棟3階

内 筋肉量や基礎代謝量などの測定と結果の解説、健康づくりへのアドバイス

人 市内に住む65歳以上の人各16人(無料)

申 電話(市コールセンター ☎200-4894) [8/7(金)～・申込順]

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要事項を記載してください。

Q and A

Q 「食事制限なし! リバウンドなし! 1万円で痩せられる!」という美容クリニックのネット広告を見ました。無料のカウンセリングに行こうと思うのですが、何に気を付ければよいですか。

A 「痩身」「しわ取り」「医療脱毛」などに関する相談が寄せられています。例えば、「広告では1万円と書いてあったのに、100万円の施術を勧められ、支払えないと断ったらローンで払えばよいと言われた。断れずに契約し、その日のうちに施術を受けてしまったが、自分には高額すぎたので払えない。」などの相談があります。予定していなかった施術を勧誘された場合は、その場で契約せず、ローンを組んでまで必要な施術なのか、よく考えましょう。クーリング・オフや中途解約ができる美容医療サービスもありますが、適用がないサービスも多くありますので、事前に契約内容や解約条項などをしっかり確認しましょう。困った時は、消費生活センターにご相談ください。

問合せ 生活安全安心課 消費生活センター ☎221-1056(平日9:00～16:00)・FAX221-1291

★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧ください。

資源循環 しずもーる 体験・学習プラザ

◆しずもーる西ケ谷
下記のほかにも講座やイベントを開催しています。詳しくは、HPをご確認ください。
<こども服リユースマーケット>
時 9/6(日)、10:00～14:00
内 95cm以下のこども服・靴・服飾雑貨を1人10点以内で譲渡
人 市内に住む18歳以上の人60人(無料)
※原則1家族1人のみ参加可
申 HP[8/15(土)～25(火)・多数抽選]
問 しずもーる西ケ谷 ☎294-7451

◆しずもーる沼上
<竹粉生ごみ^{たけこな}たい肥で野菜を作ろう>
時 8/28(金)、9/25(金)の13:30～15:30(全2回)
内 たい肥作りと、たい肥を使った野菜作りを学ぶ
※竹粉サンプル、野菜の種プレゼント 人 30人(無料)
申 電話[8/3(月)～・申込順]
問 しずもーる沼上 ☎207-8971

静岡市歴史博物館 〒420-0853葵区追手町4-16 ☎204-1005

◆時代劇と時代考証 戊辰戦争^{ぼしん}
時代考証学会会長も務める大石学館長の解説映像から、歴史ドラマの作り方・史実との違いなどを学び、楽しみ方を考えてみましょう。 ※館長の当日登壇はありません。
時 9/12(土)、13:30～15:00
内 五稜郭・白虎隊・新選組など^{ごりょうかく}
人 60人(無料)
申 電話[8/22(土)、10:00～・申込順]
◆古文書講座 中級編^{おおいしまなぶ}
時 9/13(日)、20(日)、27(日)の10:30～12:00(全3回)
人 古文書が少し読める人30人 費 300円
申 電話[8/23(日)、10:00～・申込順]

健康文化交流館 来・て・こ 〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

◆小鹿老人福祉センターの講座
※60歳以上の人は要入館者カード(本人確認書類提示で無料作成)
<はじめてのボランティア>
ボランティア活動の目的や意義を学び、こども食堂のボランティアに参加します。
時 8/25(火)の13:30～15:00、9/15(火)の14:00～18:00(全2回)
人 市内に住む18歳以上の人10人(無料)
申 電話[8/5(水)、10:00～・申込順]
<文学と音楽^{みやざわけんじ}でよむ『銀河鉄道の夜』>
宮沢賢治生誕130周年を記念した講演会です。朗読や音楽を通して『銀河鉄道の夜』の世界を味わいます。
時 8/27(木)、13:30～15:00
人 市内に住む人30人(無料)
申 HP・電話[8/6(木)、10:00～・申込順]
<はじめてのポッチャ>
時 9/10～来年2/25の第2・4木曜日、10:00～11:30(全12回)
内 ポッチャを基礎から学ぶ体験講座
※うち2回は、県立静岡南部特別支援学校で児童・生徒との交流あり
人 市内に住む60歳以上の人10人 費 1,000円
申 HP・往復ハガキ[8/17(月)必着・多数抽選]
<実用パソコン講座>
時 9/14～10/26の第2・4月曜日、11/2～12/21の毎週月曜日、13:30～15:30
内 ワードやエクセルの基礎知識を学ぶ
人 市内に住む60歳以上で、パソコンの文字入力ができる人10人 費 3,000円 申 HP・往復ハガキ[8/16(日)必着・多数抽選]

◆親子で楽しむ タぐれ怪談会^{さとう}
静岡県出身の怪談師・佐藤ふうが、夏の終わりに不思議で怖い怪談をお話します。
時 9/26(土)、18:30～19:30
人 小学生と保護者25人(無料)
申 HP[8/29(土)まで・多数抽選]

◆抱っこやおんぶで子連れのおでかけ!
時 9/29(火)、10/6(火)、13(火)、27(火)、11/10(火)の10:00～12:00(全5回)
※10/6(火)は、9:45～。
おでかけ時は現地集合解散
内 ベビーマッサージ体験、静岡市美術館・日本平動物園・遊木の森へのおでかけ等
人 歩き出す前の子と母親10組
費 1組2,000円(入館料等別途)
申 HP[8/25(火)、10:00～・申込順]
★はじめてのベビーキッズニット帽づくり
★産後ママのための骨盤底筋トレーニング
★曲げると痛む腰の話(60歳以上)
★自分を好きになるネイルケア(60歳以上)

登呂博物館 〒422-8033駿河区登呂五丁目10-5 ☎285-0476

◆ドロ子パーク
水田で泥遊びを楽しもう!
時 8/2(日)、9(日)、11(祝)、16(日)、23(日)、30(日)、10:00～15:00 ※荒天中止
所 登呂遺跡 ※当日、直接会場へ(無料)。未就学児保護者同伴
◆デジタルアーカイブと登呂博物館
夏季企画展「登呂遺跡から見た日本のあけぼの」の関連講座です。
時 8/11(祝)、13:30～15:30
内 ①報告「登呂博物館のデジタルアーカイブ」②講演「デジタルアーカイブと博物館DXのこれから:登呂博物館を題材に」
講 ①当館学芸員②村野正景氏(静岡大学大学院情報学領域准教授)
申 HP ※無料。当日参加可

静岡シチズン カレッジ こ・こ・に
地域や社会で求められる能力や技術を習得し、活躍してみませんか。
◆移動支援従事者養成研修
時 9/4(金)、5(土)、6(日)の9:30～17:30(全3回) ※5(土)は9:00～18:00
所 城東保健福祉エリアほか
人 30人(無料・要テキスト代)
申 申込フォーム[8/17(月)まで・多数抽選]

※詳しくは、市HPがチラシをご覧ください。チラシは各区障害者支援課、各市立図書館などにあります。
問 市障害者協会 ☎254-6880
担 障害福祉企画課 ☎221-1198
◆地域防災人材養成講座
時 9/15(火)、10/6(火)、27(火)、11/17(火)、12/8(火)の18:30～21:00(全5回)
所 アイセル21ほか
内 日常の防災力や地域を支える知識・スキルを身につける
人 市内に住むか通勤通学している人10人(無料)
申 HP[8/3(月)～26(水)・選考あり]
問 生涯学習推進課 ☎221-1207
◆観光ボランティアガイド養成講座
時 9/26(土)、10/10(土)、24(土)、11/7(土)、21(土)、12/5(土)の9:30～12:00(全6回)
所 アイセル21、アイワビルほか実地講義あり
講 駿府ウエイブ
人 市内でボランティアガイドとして活動したいという意志のある18歳以上の人20人 費 3,000円
申 申込フォーム[8/3(月)～・申込順]
問 観光国際課 ☎221-1310
◆介護職員初任者研修講座
時 11/10(火)～12/18(金)の平日、おおむね9:00～16:30(全18回) ※日程など詳しくは、HPをご確認ください。
所 三幸福社カレッジ静岡教室(ヤマムラビル追手町6階)
人 市内に住むか通勤通学し、介護職への就職または転職を考えている人24人程度(無料・要テキスト代)
申 HP[8/3(月)～9/13(日)・面接選考あり]
問 商業労政課 ☎354-2430

駿府楽市 JR静岡駅アスティ静岡内

- 8/6(木)～18(火) 木工家具・工芸品展
- 8/20(木)～30(日) しずおかクラフトコレクション

市立体育館の教室

中央体育館 ☎255-1010 北部体育館 ☎255-6262 東部体育館 ☎264-8485 清水総合運動場 ☎334-5049

南部体育館 ☎285-1133 長田体育館 ☎257-3411

HPもご覧ください。

中央体育館 協会 市スポーツ

●複数体育館で開催の教室

◆おやこヨガ教室
時 ①8/4(火)、10(月)、18(火)、25(火) ②8/21(金)、28(金)、10:45～11:45
所 ①北部体育館②清水総合運動場
人 おおむね3か月～未就学児の子と保護者各日20組(1組2人)
費 各日1組500円
持 ヨガマットが大きめのバスタオル
※当日、直接会場へ(先着順)

◆知的障がい者のためのリズム運動
音楽を楽しみながら体を動かしてリフレッシュしよう!

時 ①8/8、29、9/12、26、10/10、11/7、21、28の土曜日 10:45～11:45 ②8/21、9/18、10/16、11/20の金曜日 16:30～17:30 ③8/22、9/12、26、10/24、11/7、21の土曜日 10:00～11:00

所 ①南部体育館②東部体育館③清水総合運動場 人 知的障がいのある人と付添者各日10組(1組2人) 費 各日1組600円 ※1人で参加の場合300円 申 各施設に電話[8/1(土)、9:30～・申込順]

◆エンジョイ!! ニュースポーツ教室
時 ①9/4(金)、16:30～17:30②30(水)、16:00～17:00
所 ①東部体育館②長田体育館
内 ポッチャ、モルックなどのニュースポーツを楽しむ
人 ①20人②14人 費 各300円
申 各施設に電話[①8/1(土)②26(水)～・申込順]

◆ダンスエクササイズ教室
時 8/28(金)、19:00～20:00
人 小学生以上の人
費 700円、小中高生500円
持 体育館シューズ ※当日、直接会場へ

◆水曜週替わり教室

教室名 とき(水曜日) 対象

① 美筋ヨガ 9/2、10/7、11/4 18歳以上の人 各日30人

② ピラティス&ヨガ 8/19、9/16、10/21、11/18

③ ペルヴィス[®]ワーク 8/26、9/30、10/28、11/25

④ 健美操 9/9、10/14、11/11

※時間はいずれも、10:50～11:50
内 ③骨盤を中心に全身を整える④ツボ・経絡^{けいろく}を刺激しながら呼吸を整える 費 各日700円
持 ヨガマット ※当日、直接会場へ(先着順)

◆マルチスポーツ教室
時 ①9/3(木)②10(木)③17(木)④24(木)の16:30～17:30(全4回)
内 ①ミニバス②ミニバレー③バドミントン④卓球
人 小学2～4年生30人 費 3,200円
申 HP[8/16(日)まで・多数抽選]

●中央体育館 申 窓口

◆8～11月開講教室

教室名 とき 会費

筋トレエアロビクス 月・午前 6,000円

エンジョイラケット 月・午後 4,000円

スッキリ姿勢改善 リズム&フィット 火・午前 5,000円 4,000円

いきいき健康体操 火・午後 3,000円

朝ヨガ～身体ほぐしヨガ～ 産後ママの骨盤ケア トータルビューティー パワーフロー 水・午前 各 5,000円

骨盤底筋トレーニング キッズ運動遊び 木・午前 各 6,000円

金曜日PMヨガ 初級 はじめてのやさしいベリーダンス 木・午後 各 5,000円 各 6,000円

リンパケア&ヨガストレッチ

人 18歳以上の人

◆水泳教室

教室名 とき 会費

① 年長水泳 火、金・午後 各

② アクアフィット 木・午後 6,000円

③ 親子プール 第2土・午後 5,400円

人 ①5歳以上の子 ※保護者は見学 ②③未就学児とその保護者(保護者1人につき子2人まで)

イベント・講座

安倍ごころ

夏のディンプルアート体験

時 8/15(土)、9/27(日)、10:00～15:00

内 ステンドグラスのような仕上がりを楽しめるディンプルアートで、マグネット缶、キーホルダーなどを作る

人 4歳～小学生各日10人 ※要保護者同伴

費 500円～ ※複数作成可

申 電話・窓口(安倍ごころ ☎294-2501)

[8/1(土)～・申込順]

パパとつくる

簡単おいしい防災ごはん

日常でも活かせる調理法を体験。料理が苦手なパパも安心して参加できます!

時 9/13(日)、9:30～12:00

所 アイセル21

人 小学生の子と父親10組

費 1組1,000円

申 HP[8/25(火)、17:00まで・多数抽選]

問 女性会館 ☎248-7330

にじいろカフェ &
個別相談

気軽に自由におしゃべりできる交流会を開催します。

個別・具体的な相談をHPからも随時受け付けています。ぜひご利用ください。

時 8/23(日)、13:30～16:00

所 アイセル21

人 おおむね23歳以下のLGBTQの人やその可能性がある人

※当日、直接会場へ(無料)

問 社会的包摂推進課 ☎221-1349

富士山静岡交響楽団
まちかどコンサート

時 ①8/14(金)、12:10～12:50

②22(土)③27(木)、14:00～14:40

所 ①イオンセントラルスクエア静岡

②中央図書館③マークイズ静岡

※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。

問 富士山静岡交響楽団 ☎203-6578

担 文化政策課 ☎221-1229

清水港船宿記念館「末廣」
次郎長巷談(こうだん)

時 9/12(土)、10:30～12:00

人 20人 費 700円(缶茶とゆひ饅頭付き)

申 申込フォーム[9/1(火)～・申込順]

問 清水港船宿記念館 ☎351-

6070

ショートフィルムコンテスト
作品募集

静岡県にゆかりのある人(プロ、アマチュア、年齢、国籍不問)を対象に作品を募集します。優秀な作品は、市内ミニシアターで上映します。参加は無料です。

内 15分以内の映像作品

しずおか部門▶市内で撮影さ

れた作品が静岡市をテーマにした作品

コンペティション部門▶テーマ設定およびジャンル自由

申 申込フォーム[8/3(月)～10/30(金)]

※作品の規格など詳しくは、応募要項をご確認ください。応募要項は、市文化振興財団(アーバンネット静岡ビル4階)窓口・HP、文化政策課(静岡庁舎16階)、各区総合案内などにあります。

問 市文化振興財団 ☎255-4746

笑顔に見える写真コンテスト
作品募集

テーマは、身の回りにある「笑顔に見える」もの。選考した作品を静岡市民ギャラリーに展示(展示期間▶12/23(水)～28(月))し、来場者による投票で上位10作品程度を表彰します。参加は無料です。

内 未発表の単写真1人1点まで

申 二次元コードから作品を添付してメール(市文化振興財団 ☎255-4746) [8/5(水)～10/31(土)]

※詳しくは、チラシ・HPをご確認ください。チラシは、市文化振興財団窓口・HP、文化政策課、各区総合案内などにあります。

戦没者を追悼し
平和を祈念する式典

時 8/15(土)、式典▶10:00～12:00(9:30開場)

所 グランシップ

内 戦没者追悼式、平和祈念パネル展など

※当日、直接会場へ(無料)

問 市民自治推進課 ☎221-1265

まちかどシアター × 劇団四季
舞台俳優のお仕事とタップダンス

時 ①9/19(土)、10:30～12:00、

14:00～15:30②20(日)、10:30

～11:45、14:00～15:15

所 ①ま・あ・る②中央図書館

内 舞台俳優の仕事紹介とタップダンスのワークショップ

講 荒川務氏(劇団四季俳優)

人 ①小中高生各回50人②小学生～22歳程度の人各回70人(無料) ※①保護者見学可(要入館料)②保護者も参加可

申 HP[①9/5(土)②2(水)まで・多数抽選]

問 文化政策課 ☎221-1228

食推さんの
料理教室

問 健康づくり推進課 ☎221-1571

◆こども料理教室

時 8/8(土)、9:30～11:30、

13:30～15:30

所 アイセル21

内 簡単混ぜご飯と卵焼き

人 5歳～小学生各回20人(無料)

申 電話(食生活改善推進員 ☎090-4117-

8006 杉山方・15:00～18:00)[8/1(土)～・申込順]

◆親子で楽しく料理教室

時 8/22(土)、①9:30～11:30

②9:30～12:00

所 ①アイセル21②大里生涯学習センター

内 ①炊き込みピラフ、卵焼き、ミルクみそ汁

②うどん打ち

人 5歳～小学生の子と保護者各回20人

費 保護者1人につき500円

申 電話(各食生活改善推進員① ☎090-

4117-8006 杉山方・15:00～18:00

② ☎090-7850-6506 吉川方・19:00～

21:00)[①8/13(木)②7(金)～・申込順]

しずおか女子きらっ☆マルシェ
in 静岡伊勢丹

「しずおか女子きらっ☆ブランド」に認定された3店舗が和菓子・弁当・お茶等を販売します。ぜひ、手に取りその魅力に触れてください。

詳しくは、HPをご覧ください。

時 8/12(水)～18(火)、10:00～19:00

※18(火)は、18:00まで

所 静岡伊勢丹地下1階

内 出店▶ルモンドふじがや、三坂屋(8/12(水)

～15(土))、清照由苑(8/16(日)～18(火))

※当日、直接会場へ

問 社会的包摂推進課 ☎221-1349

筋肉量を
チェックしてみませんか

時 8/19(水)、10:00～12:00、13:30～

16:30(1回20分)

所 静岡ウェルネスパーク(静岡伊勢丹7階)

内 体組成計で筋肉量や脂肪量の測定・血

圧測定と結果説明

人 各回3人(無料)

※心臓ペースメーカや生体情報モニタ等医療機器を装着している人はご遠慮ください。

申 市HP・電話(市コールセンター ☎200-

4894)[8/4(火)～・申込順]

問 健康づくり推進課 ☎221-1376

市埋蔵文化財センター
文化財展(第1期)

昨年度の発掘調査の成果を展示します。8/16(日)は、ギャラリートークと土器にさわれる特別体験会も開催します。

時 8/2(日)～10/18(日)、9:00～16:30

※土日祝日休館(第1・3日曜は開館)。当日、直接会場へ(無料)

問 歴史文化課 ☎221-1069

静岡の町
まるわかり探検隊

富士山展望ロビーから見た静岡の町をガイドが解説します。駿府城のCG映像をスマホで見るAR体験もあります。

時 8/14(金)、9:30～12:30

所 県庁別館21階 人 小学生以上の人

※当日、直接会場へ(無料)

問 駿府ウエイブ ☎204-6655

担 歴史文化課 ☎221-1085

エシカル消費とお買い物
ー今日から私ができることー

時 9/5(土)、10:00～12:00

所 ユーコープミオクチーナ下野東店

内 ユーコープスタッフと一緒に、人や環境

にやさしい消費生活を考える

人 小学生と保護者10組(無料)

※4年生以上におすすめ

申 HP[8/3(月)～・申込順]

問 生活安全安心課 ☎221-1054

Reまなび
大学リレー講座

時 9月～11月の木曜日、

18:30～20:15(全6回)

所 茶木魚(市役所静岡庁舎新

館3階)、オンライン(Zoom)

内 「大人の学び(アップスキリ

ング)」をテーマに、市内6大学の講師たち

による各大学の特色を生かした講義

人 会場・オンライン各40人(無料)

申 HP[8/3(月)、9:00～・申込順]

問 生涯学習推進課 ☎221-1207

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要事項を記載してください。

SHIZUOKA
KEIRIN 38#

本場開催

FIIミッドナイト 8/15(土)～17(月)

オッズパーク杯

FIIミッドナイト 8/30(日)～9/1(火)

前検日コメントなら

ウィンチケット杯

中小企業の事業承継を支援します

中小企業は、市民の皆さんの雇用や地域の産業を支える重要な存在です。静岡県では、9月を「事業承継推進月間」とし、市と県、県事業承継・引継ぎ支援センター等の関係機関が連携して中小企業の事業承継の推進に向けた啓発活動を実施しています。

●事業承継推進セミナー「事業承継における女性経営者の活躍」

女性経営者による第三者 時 9/4(金)、14:00～17:00

承継成功の鍵、女性経営者 所 静岡商工会議所

団体による事業承継支援の 申 HP

現状などを語ります。

参加無料

市では、経営者へのアンケート調査、事業承継資金融資などを実施しています。

詳しくは、市HPをご覧ください。

問合せ 産業振興課 ☎354-2058

第4回 見て作って動かして遊ぶ

清水

8/29(土) 30(日)
10:00～16:00

ホビーショー

清水マリンビル

◆模型7メーカー組立教室

◆合同作品展

◆模型教室作品展

◆人気キッチンカー

清水マリンパーク

◆自衛隊装備品展示

清水マリンターミナル

◆RCカー操縦体験

◆乗れる電車

◆鉄道模型エリア

◆作って動かす体験ゾーン

◆モデラーズフリマ

当日、直接会場へ

問 清水ホビーショー実行委員会 ☎353-2311(清水マリンビル内)

担 産業振興課 ☎354-2188

こどもから大人まで楽しめる
体験イベント!

入場無料

詳しくは、
こちら▶

撮影:望月敏秀さん(市民カメラマン)

イベント・講座

みんなすてきなアーティスト展 Vol.2

オール世代が描いたキットパス作品展示や誰でもアートを楽しめるワークショップを開催します。

時 8/1(土)～30(日)、10:00～21:00

※月曜休館

所 CCC-静岡市文化・クリエイティブ産業振興センター

※当日、直接会場へ(一部要予約)

問 CCC ☎205-4750

こども手話教室を開催します

時 10/18(日)、11/1(日)、15(日)、29(日)の14:00～15:30(全4回) ※予備日12/13(日)

所 リンク西奈

人 市内に住むか通学する小学4～6年生30人(無料)

※初めての人優先

申 HP[9/18(金)まで・多数抽選]

問 西奈生涯学習センター ☎265-2468

担 障害福祉企画課 ☎221-1198

ひとり親家庭のためのパソコン講座

時 10/3(土)、4(日)の10:00～16:00(全2回)

所 大原学園静岡校

内 簡単な文書・表計算、履歴書作成

人 ひとり親家庭の父母、寡婦、こどもがいて離婚を考えている父母で就職に役立てたい人15人 ※託児あり(無料・要予約)

費 1,300円

申 HP [8/10(月)～・申込順]

問 ひとり親サポートセンター ☎254-1191

担 こども家庭福祉課 ☎221-1565

難聴は早めの気づきが大切！聞こえの相談会

とき	ところ
8/25(火) 10:30～12:30	用宗老人福祉センター
9/4(金) 13:30～15:30	薬科生涯学習センター
9/9(水) 9:30～11:30	アカデ美和

※終了時間が早まる場合があります。

内 聞こえの確認や相談、難聴や補聴器に関する正しい知識の講話など

人 市内に住む65歳以上の人各15人(無料)

申 電話(東海道シグマ ☎252-3144・平日10:00～17:30)

[8/7(金)～・申込順]

担 高齢者福祉課 ☎221-1586

シルバー人材センター入会説明会

知識と経験を活かして、元気に働きますか？

	ところ	とき
①	シルバー人材センター西事務所	8/5(水)、9/9(水)
②	駿河区役所	8/21(金)、9/28(月)
③	浜田生涯学習交流館	8/5(水)、9/9(水)、
④	清水区役所	8/28(金)

※いずれも時間は、13:30～15:30

人 各区に住む60歳以上の人

①②葵区・駿河区③④清水区

申 電話(シルバー人材センター

①②西事務所 ☎252-4150③④東事務所 ☎351-1150)

担 高齢者福祉課 ☎221-1586

食べ方スキルアップ！栄養計算と食品表示の見方

時 8/25(火)、14:00～16:00

所 城東保健福祉エリア

人 30人(無料)

申 申込フォーム・電話(食品衛生課 ☎249-3167)[8/3(月)～・申込順]

ミドル・シニア向け就職相談会 in 清水区役所

時 9/3(木)、4(金)、10:00～15:00

所 市役所清水庁舎1階

人 おおむね40歳以上の人各15人(無料)

申 申込フォーム・電話(NEXTワークしずおか ☎254-2770)

[8/3(月)、9:00～・申込順]

しずまえ 由比定置網漁業体験ツアー

時 10/3(土)、朝5:30～9:30 ※雨天中止

内 由比漁港の定置網の見学と水揚げされた水産物のせり見学

人 小学生と保護者15組(1組2人・無料)

申 申込フォーム[8/14(金)まで・多数抽選]

問 水産振興課 ☎354-2184

第54回動物慰霊祭の開催

動物愛護精神の普及および啓発を目的とした動物愛護週間(9/20(日)～26(土))の一環として、動物慰霊祭を行います。

時 9/6(日)、14:00～15:00(開場13:30)

所 マリナート

※当日、直接会場へ(無料)

問 動物愛護センター ☎278-6409・清水 ☎354-2403

市場せり見学とマグロの富士山丼

時 8/22(土)、朝5:00～9:00

所 中央卸売市場

内 市場見学、マグロの刺身で丼を作り食べる

人 小学生の子と保護者10組(1組2人)

費 1組2,000円

申 申込フォーム・往復ハガキ (市場協力会 ☎420-0922

葵区流通センター1-1 ☎263-3435)[8/10(月)必着・年齢も記入・1組1枚・多数抽選]

担 中央卸売市場 ☎263-3404

畑で野菜づくり体験参加者募集

ブロッコリーや大根などの冬野菜の種まき・苗植えから収穫までの農作業を体験できます。

時 10/3(土)、24(土)の9:00～12:00

※荒天時4(日)、25(日)。このほか、随時、畑の管理作業等があります。収穫は11月～来年2月の予定です。

所 アグリチャレンジパーク蒲原

人 24組 費 1組3,000円

申 申込フォーム[8/17(月)まで・多数抽選]

問 農業政策課 ☎354-2085

花壇コンクール開催！作品大募集！

丹精込めて育てた花壇を応募しませんか。入賞花壇は、園芸祭で表彰し、記念品を贈呈します。参加賞もあります。

人 自治会・町内会、緑化団体等が管理する地域の公共的花壇

申 申込書を郵送・窓口(市花と緑のまちづくり協議会 静岡庁舎7階 緑地政策課内 ☎221-1249)

[9/1(火)～10/30(金)必着]

※申込書は、同協議会、市HPにあります。

夏休み特別講座 地球の博士！君だけの鉱物標本を作ろう！

地学の世界的な会議に選ばれた先生と、鉱物標本の観察を通して地球の自然を学ぼう。

時 8/22(土)、10:30～11:30

所 治水交流資料館(かわなび)

講 竹林知大氏(山形大学教員)

人 小・中学生20人(無料)

※保護者1人同伴可

申 申込フォーム・電話(治水交流資料館 ☎237-1322)[8/5(水)、10:00～・申込順]

我が家の終活セミナーに参加しませんか？

時 9/6(日)、10:00～11:30

所 ①茶木魚(市役所静岡庁舎

新館3階)②オンライン(Zoom)

内 実家を空き家にしないポイントや、相続の際に気をつけることなど

人 ①60人②100人(無料)

申 申込フォーム・電話(住宅政策課 ☎221-1192)[8/5(水)～・申込順]

スポーツ

清水蛇塚スポーツグラウンド 9～12月開講教室

教室名	とき	対象
らくらく健康づくり	水・午後	30歳以上の人20人
ヨガ	木・夜間	中学生以上の人20人
ママとベビーの産後エクササイズ	金・午前(月2回)	2～11か月の子と母親各15組
キックボクササイズ	土・夜間	中学生以上の人20人

申 HP・窓口[8/4(火)～・申込順]

※詳しくは、HPをご覧ください。

問 清水日本平運動公園球技場 ☎335-5111

静岡県市町対抗駅伝競走大会の選手選考会を開催します！

12/5(土)に開催する大会の代表選手選考会を開催します。詳しくは、市HPをご覧ください。

人 各区に住むか出身または、通勤通学した経験がある①小・中学生②18歳以上の人(高校生除く。静岡チームは女子のみ)③40歳以上の人(年齢は開催日時点)

※雨天決行。当日、直接会場へ(無料)

問 スポーツ振興課 ☎221-1038

◆静岡チーム(葵・駿河区)

時 9/20(日)、12:00(受付10:00～10:15)

所 西ヶ谷総合運動場

◆清水チーム(清水区)

時 9/22(祝)、9:30(受付8:10～8:30)

所 清水総合運動場

ゆらら宿題やつつけ隊＋プール遊泳

夏休みの宿題を当館スタッフと行い、プールも楽しんで夏の思い出をつくろう！

時 8/7(金)、21(金)

夏休みの宿題▶9:30～11:00

プール遊泳▶11:15～12:45

人 小学3～6年生各日20人

費 各日1,500円

申 窓口・電話(ゆ・ら・ら ☎263-3456)

[8/1(土)～・申込順]

あなたも、保育の仕事をしませんか？

しずおか保育士・保育所支援センターがサポートします！

当センターは、保育士資格を持つ人を中心に、さまざまな支援を行い、保育の仕事を探している人と求人している保育所等をつなげます。

保育士資格を持っている人は「保育士届出制度」へ登録すると、より手厚い支援が受けられます！ ※資格取得予定者も可

◆支援内容

●個別の就職相談

●保育出張相談会等の開催

●保育現場体験や見学の受入れ調整

●中高校生の保育現場体験(市内のこども園・保育所等で1～3日間実施)

◆さまざまな貸付制度があります！

～勤務年数により返還免除あり～

●学生向けの修学資金(月額5万円等・最大2年間)

●就職準備金(40万円以内・1回限り)

●未就学児をもつ保育士に対する保育料の一部貸付(月額2万7,000円以内・最大1年間)

問合せ

《就職支援》しずおか保育士・保育所支援センター(県社会福祉人材センター内) ☎271-2110

《貸付制度》県社会福祉協議会 ☎254-5244

詳しくはこちら▶

担当 幼児教育・保育支援課 ☎221-1190

8月は児童扶養手当の現況届提出期間です

提出▶郵送・窓口 8/3(月)～31(月)必着

提出されない場合は、11月分以降の手当が支給されません。必ず受給者本人が手続きしてください。

※提出書類などは、7月末に各受給者あてに送付した通知文をご覧ください。

《対象》18歳に達する日以降の最初の3月31日まで(中度以上の障害がある場合は20歳未満)のこどもを監護・養育しているひとり親等

※児童手当の振込日については15ページに掲載

問合せ

各区子育て支援課(葵区 ☎221-1093 駿河区 ☎202-5815 清水区 ☎354-2120) 蒲原出張所 ☎385-7790

児童扶養手当について

マークについて

時…とき

所…場所

内…内容

講…講師

人…対象・定員

費…会費

持…持ち物

申…申込み

受…申込受付期間

問…問合せ

担…担当

お知らせ

会計年度任用職員を募集します

時 面接試験日▶10/24(土)か25(日)

内 ①一般事務②こども園事務

※①書類選考通過者のみ面接試験日を通知

任期▶来年4月から1年間(再度の任用あり)

人 ①50人程度②3人程度

申 8/3(月)～28(金)

問 申込方法などは、①人事課 (静岡庁舎9階☎221-1009)

②こども園運営課(静岡庁舎17階☎221-1490)へお問い合わせいただくか市HPをご確認ください。

※試験案内は、人事課、こども園運営課、各区総合案内、市HPにあります(8/3(月)～)。



学校給食用物資納入業者の登録について

時 登録期間▶来年4/1から3年間

人 市内に事業所か製造加工の設備を有し、従業員が常勤している業者

申 申請書を窓口(学校給食課 清水庁舎7階 ☎354-2551) [8/3(月)～28(金)・選考あり]

※申請書は同課にあります(8/3(月)～14(金))。

はかりの定期検査のお知らせ(8月)

取引や証明に使うはかりの定期検査です。家庭で使うはかりの無料検査も行います。



とき	ところ	とき	ところ
3(月)	清水有度第一小学校	20(木)	清水桜が丘高校
4(火)		21(金)	駒形小学校
5(水)	末広中学校	24(月)	葵小学校
6(木)		25(火)	
18(火)	伝馬町小学校	26(水)	横内小学校
19(水)	清水浜田小学校	27(木)	麻機小学校

※いずれも時間は、10:00～12:00、13:00～15:00。当日、直接会場へ

問 生活安全安心課☎221-1057

清水看護専門学校 助産学専攻推薦入学試験

時 試験日▶9/5(土)

人 ①文部科学大臣が指定した、修行年数が3年以上の大学・短大において看護師になるための必要な課程を修了した者、または卒業見込みの者

②厚生労働大臣が指定した、修行年数が3年以上の看護師養成校において必要な課程を修了した者、または卒業見込みの者

③高等学校の専攻科の課程を修了した者のうち大学に編入することができる者

④合格した場合、入学の確約ができる者

⑤上記に加え、以下のすべてに該当する女子

◆学校推薦

①看護師学校養成所の長の推薦がある者

◆社会人推薦(医療施設の推薦)

①県内中部地区の産科または産婦人科を有する医療施設に勤務し、看護師としての実務経験が入学時点で2年以上である者

②医療施設の長の推薦がある者

費 入学検定料▶6,000円

申 入学願書を郵送(清水看護専門学校 ☎336-1136) [8/5(水)～21(金)必着]

※願書は、市HPにあります。



児童手当を振り込みます

6～7月分の児童手当を8/13(木)に振り込みます。7月中旬以降に新規申請または現況届を提出した人には、9月以降に振り込みます。

※児童手当は、原則、新規申請日の翌月分から支給します。遡っての支給はできませんのでご注意ください(出生日や転出予定日等の翌日から15日以内の申請を除く)。6月に市から現況届の案内が届いた人で、まだ提出をしていない場合は、お早目に提出してください。

問 各区子育て支援課(葵☎221-1093 駿河☎287-8674 清水☎354-2120)



戦没者に黙とうを捧げましょう

亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、平和への誓いを込めて、黙とうを捧げましょう。下記日時に同報無線でお知らせします。

時 原爆の日▶①8/6(木)、8:15

②8/9(日)、11:02

戦没者を追悼し平和を祈念する日▶8/15(土)、12:00

問 総務課☎221-1001



8月は北方領土返還運動 全国強化月間

新聞・ラジオなどを通じ、全国各地で広報・啓発活動が行われます。皆さんのご理解ご協力をお願いします。

問 総務課☎221-1001

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

いじめや体罰、虐待などのお悩みについて☎0120-007-110へ、お気軽にお電話ください(通話料無料)。家族からの相談も受け付けています。

時 受付時間▶平日8:30～17:15

強化週間▶8/28(金)～9/3(木)、8:30～19:00(土日は10:00～17:00)

問 静岡地方法務局人権擁護課 ☎254-3555

担 社会的包摂推進課☎221-1349

8月は食品衛生月間です！

夏場は食中毒菌が増えやすい時期です。以下の3点を守り、食中毒を防止しましょう。

①弁当やパーベキューの食材は保冷剤を用いて低温保管②お肉を焼く際は専用の箸を使い中心部まで十分に加熱③調理や食事前の手洗い

問 食品衛生課☎249-3161

三二情報

●トランスジャパンアルプスレース(TJAR) 日本縦断山岳レースの選手たちを応援しませんか。

時 スタート▶8/9(日)、0:00、ゴール▶8/13(木)～16(日)に到着予定

所 コース▶日本海(富山県魚津市)～太平洋(静岡市大浜海岸)

※レースの状況など詳しくは、HPをご覧ください。

問 TJARを応援する会事務局 ☎264-0133(ふくろう動物病院)

●第62回 静岡夏まつり「夜店市」 名店街通りを歩行者天国にして夜店市を行います。

時 8/14(金)～16(日)、16:00～21:00

所 呉服町通り・七間町通り

内 物販ワゴンや飲食テントの出店、金魚すくい、ステージショー等

※当日、直接会場へ

問 中央商店街連合会☎090-5852-1060 (平日10:00～17:00・水曜除く)

●第2回 危険物取扱者試験(全種)

時 11/1(日) ※集合時刻は、9:30か13:30どちらかを受験票で指定されます。

所 科学技術高等学校ほか市外会場

費 甲種▶7,200円、乙種▶5,300円、丙種▶4,200円

受 8/26(水)～9/2(木)

問 申込方法などは、消防試験研究センターHPをご覧ください。静岡県支部☎271-7140へお問い合わせください。

※願書等は、市内の各消防署で配布します。



市HPからイベント情報もご覧ください▶

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要事項を記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンターFAX200-4895へどうぞ。(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください。)

8月 専門家の無料相談

区を問わず利用できます。予約制でないものも、事前に電話かHPで確認してください。

葵区役所 1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053

駿河区役所 2階 ☎287-8698

清水区役所 4階(清水庁舎) ☎354-2036



相談名	区	とき(祝休日除く)
税理士相談 ※予約制	葵	13(木)、20(木)、27(木) 13:00～16:00
	駿河	10(月) 13:00～16:00
	清水	20(木) 13:30～15:30
行政書士相談 ※駿河区は入国、在留、帰化、相続に関する相談のみ	葵	24(月) 13:00～16:00
	駿河	25(火) 13:00～16:00
	清水	今月はありません

相談名	区	とき(祝休日除く)
司法書士相談 ※予約制	葵	5(水) 13:00～16:00
	駿河	19(水) 13:00～16:00
	清水	6(木) 13:30～15:30
弁護士法律相談 ※予約制	葵	金曜 13:30～15:30
	駿河	木曜 13:30～15:30
	清水	水曜 13:30～15:30
社会保険労務士相談	葵	3(月) 13:00～16:00
	駿河	21(金) 13:00～16:00
	清水	10(月) 13:00～16:00
公証人相談 ※予約制	葵	10(月) 13:00～16:00
	駿河	26(水) 13:30～15:00
	清水	21(金) 13:30～15:30

相談名	区	とき(祝休日除く)
不動産取引相談	葵	12(水)、26(水) 13:00～16:00
	駿河	7(金)、18(火) 13:00～16:00
	清水	13(木)、25(火)、27(木) 13:30～15:30
土地家屋調査士相談	葵	6(木)、20(木) 13:00～16:00
	駿河	今月はありません
	清水	今月はありません
住宅相談 ※予約制	葵	4(火)、18(火) 13:00～16:00
	清水	4(火) 13:30～15:30
	葵	25(火) 13:00～16:00
マンション管理相談	駿河	24(月) 13:00～16:00
	清水	今月はありません

相談名	区	とき(祝休日除く)
専門相談員による交通事故相談 ※12:00～13:00除く	葵	4(火)、18(火) 9:00～17:15
	駿河	25(火) 9:00～17:15
	清水	月・水・金曜 8:30～17:15
弁護士による交通事故相談 ※予約制	清水	18(火) 13:30～15:30
	葵	3(月) 13:00～16:00
	清水	3(月) 13:00～16:00
行政相談 ※20(木)は蒲原支所2階、18(火)は清水保健センター由比分館2階で実施	葵	月曜 10:00～12:00
	駿河	水曜 10:00～12:00
	清水	金曜 10:00～12:00
人権相談	葵	10(月) 10:00～12:00
	清水	今月はありません

●消費生活・多重債務についての相談は、生活安全安心課 消費生活センター相談窓口へどうぞ(静岡庁舎新館1階/清水庁舎4階☎221-1056・FAX221-1291) ※平日9:00～16:00

8月 健康・生活に関する無料相談			相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
職場のメンタルヘルス相談			セクシュアリティに関する電話相談	8(土)、14:00～17:00	にじいろ電話相談(☎248-2216)
女性のための総合相談			男性電話相談	25(火)、19:00～21:00	メンズはっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応
電 話	9:00～13:00、14:00～17:00 (木・午前は11:00まで) 土曜 9:00～13:00	女性会館(アイセル21)	精神科医による定例相談	葵 4(火)、13:30～15:45	※予約制 保健所(葵区障害者支援課☎221-1589)
			酒害相談	駿河 18(火)、13:30～15:45	駿河区役所(駿河区障害者支援課☎287-8690)
			保護司相談	清水 26(水)、14:00～16:15	清水庁舎(清水区障害者支援課☎354-2168)
法 律	1(土)、20(木)、14:00～17:00	※予約制	女性相談員による電話相談	28(金)、13:30～15:45	保健所(精神保健福祉課☎249-3174) ※予約制
			女性相談員による電話相談	葵 19(水)、13:00～15:00	城東保健福祉エリア(葵区保護司会☎209-0170)
			女性相談員による電話相談	駿河 19(水)、10:00～15:00	みなく(駿河区保護司会☎284-6135)
就職・転職・キャリア	15(土)、19(水)、21(金) 10:30～11:20、13:30～14:20	※予約制	女性相談員による電話相談	清水 火曜 10:00～12:00	はーとびあ清水(清水区保護司会☎366-3932)
			女性相談員による電話相談	清水 火曜 10:00～12:00	はーとびあ清水(清水区保護司会☎366-3932)
			女性相談員による電話相談	清水 火曜 10:00～12:00	はーとびあ清水(清水区保護司会☎366-3932)



みんなでいこう！ 夏の動物園まつり

8/1(土)～30(日)

期間中は、土日を中心にさまざまな動物の体験・観察イベントを実施します。夏のおでかけはぜひ、日本平動物園へ！
各イベントの開催時間や申込方法など詳しくは、HPをご覧ください。

イベントの一例

- ・世界フクロウの日特別イベント
- ・ヤギにニンジンのプレゼント
- ・飼育員と見る！ロッキーのサマーバージョンもぐもぐタイム Summer Ver.
- ・サイの背中をブラッシング ほか

ななこ成長記

レッサーパンダの「ななこ」が7月7日で1才になりました！
ななこの未公開写真など、生まれてから1年間の成長の記録を9月下旬頃まで展示します。





開園時間▶9:00～16:30(最終入園16:00)
休園日▶月曜日(祝休日の場合は翌平日)
入園料▶620円、小・中学生150円 ※未就学児無料。
その他の入園料などはHPをご覧ください。



日本平動物園
NIHONDAIRA ZOO
☎262-3251



第14回 清水にぎわい 落語まつり

14回目となる今年も、清水区出身の春風亭昇太さんをはじめ人気の噺家たちが清水に集結、個性豊かな話芸を繰り広げます。一期一会の3日間、みんなで大いに笑いましょう！ ※未就学児入場不可



江尻公演
時 10/10(土)、11:00～
所 割烹大花
費 全自由4,000円(整理番号あり・特製弁当のお土産付)



エスパルスドリームプラザ公演
時 10/11(日)、17:30～
所 サウンドシャワーアーク
費 全指定3,500円(1ドリンク付)



マリナート公演
時 10/12(祝)、14:00～
所 マリナート大ホール
費 全指定S席6,500円、A席5,000円、B席3,000円

テルサ公演
時 10/11(日)、13:30～
所 清水テルサ1階ホール
費 全指定3,500円

申 マリナート(窓口)・チケットぴあ・ローソンチケット
[8/1(土)、10:00～・申込順]
※マリナートは電話受付も可(2日、9:00～)

他の出演者など詳しくは、マリナートHPをご覧ください。



問合せ▶清水文化会館マリナート☎353-8885

きらっと

ほりで
堀出みずほさん
オクシズパーク アソビバ館長
関連記事を表紙に掲載



両河内を人が集まる新たな交流場所に

オクシズの自然豊かな魅力に惹かれ、自身も4年前に清水区両河内に移住し、現在はアソビバの館長を務める堀出みずほさんにお話を伺いました。

ーオクシズパークはどのような施設ですか。

「木育」「アクティビティ」「食」「スポーツ」を通じた『遊び』をテーマに、訪れた人が地域住民の皆さんとともにワクワク・ドキドキを体験できる交流拠点です。閉校した小学校を活用しており、校舎内にはカフェや宿泊施設、コワーキングスペースなどもあり、家族連れだけでなく多くの人が利用できる施設です。

館長として、スタッフとも意見交換しながら、居心地がいいと感じられる空間づくりや安全安心に遊べるための管理、イベント企画やオクシズの情報発信などを行っています。

ーオクシズパークの特徴は？

両河内は、豊かな自然や歴史、人の温かさなどの魅力がたくさんある場所です。施設を再整備するにあたっては、せっかくなら地域の人やオクシズが好きな人たちと一緒に作っていかうと、校庭を天然芝のグラウンドにするための芝植えや、アソビバのエントランスの看板づくりなど、地域住民の皆さんと共に作り上げました。

ー最後に市民の皆さんへメッセージをお願いします。

オクシズパークに完成はなく、生き物のように生長を続け、アクティビティから多くの学びを得ることができる場所を目指したいと考えています。

かつて、こどもたちの笑い声が溢れていたこの場所に、もう一度、にぎやかさを取り戻したいと思います。大自然に触れながら、心と体が健やかに育ち、人と人とがつながる場所、オクシズパークで、一緒におもしろいことを発見しましょう。

ぜひ、遊びにいらしてください！



▲施設の周りにいたヘビトンボを見せる様子

ひと、まち、輝く **静岡気分**

発行日 / 令和8年8月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)221-1487 静岡市HP **静岡市** 検索



困ったときは コールセンターへ
☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
年中無休 平日8:00～20:00 土日祝日・年末年始8:00～17:00



医療情報ネット
救急当番医などが検索できます(24時間 ☎0570-000-692)



AED設置場所検索
全国AEDマップ



市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。



市役所代表電話番号 ※平日 8:30～17:15
市外局番 静岡庁舎 (054) ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111

静岡庁舎(葵区役所) 〒420-8602
駿河区役所 〒422-8550
清水庁舎(清水区役所) 〒424-8701

広報しずおかは電子ブックでも配信中！

「カタログポケット」のHPとアプリから閲覧できます。文字拡大、音声読み上げ、多言語自動翻訳などの機能が利用できます。



R8.5月末日現在

静岡市の人口・世帯数	男 323,688人(−2,555人)
	女 341,246人(−2,640人)
	合計 664,934人(−5,195人)
世帯数	330,914戸(+1,912戸)

※()は、前年同月との比較 ※数字は住民基本台帳に基づく