



静岡気分

発行/静岡市 編集/広報課
〒420-8602 静岡市葵区追手町5-1
●困ったときは…静岡市コールセンター
☎054-200-4894(平日8:00～20:00、
土日祝日・年末年始8:00～17:00)



フランス・カンヌ市 姉妹都市提携 35周年



昨年5月の
カンヌ映画祭の様子

©Palais des Festivals et des Congrès



▲35周年記念エンブレム

市は、1991年にカンヌ市と姉妹都市提携を結び、今年35周年を迎えます。カンヌといえば、有名な国際映画祭の開催地であり、世界で最も「映画」に近いまちのひとつです。35周年の記念すべき年に、俳優の磯村勇斗さんが代表を務める「第1回しずおか映画祭」の会場として静岡市が選ばれました。このほか、静岡市の5月の風物詩である「シズオカ×カンヌウィーク2026」も開催します。ぜひ会場で、フランスの文化や食をお楽しみください!

しずおか映画祭
FESTIVAL DE SHIZUOKA

5/23 **土** 会場 マリナート
24 **日** 会場 市内映画館

しずおか映画祭は「旅する映画祭」として、**静岡市を出発点に初開催!**県内を巡り、映画文化の発展と街の賑わいの再生を目指します。

上映作品
パーフェクト デイズ
[PERFECT DAYS](2023年)
舞台挨拶▶役所広司

その他の上映作品やチケットなどの最新情報は、しずおか映画祭HPをご覧ください。

しずおか映画祭マルシェ ※当日、直接会場へ
5/23 **土** 10:30～19:30
会場 JR清水駅東口公園

清水駅前が舞台になった“あの映画”のスペシャルブースも登場!!

しずおか映画祭実行委員会代表
磯村勇斗さん
(静岡県出身)より

35周年、おめでとうございます!
第75回カンヌ国際映画祭では、豊かな海のまちで人々の温かさに触れ、地元静岡との共通点を感じました。ぜひ、静岡で映画文化を楽しみましょう!

シズオカ×カンヌウィーク2026

カンヌ国際映画祭の時期にあわせて開催される、映画とマルシェのイベントです。
オシャレなマルシェでの食事や買い物、野外での映画鑑賞など、フランスの気分を味わいながら「まち」が劇場となる時間をお楽しみください。

詳しくは、HPをご覧ください。

※当日、直接会場へ

◆庭園のマルシェ
5/16 **土**、17 **日** 11:00～18:00
会場 常磐公園

◆夕陽のマルシェ・野外上映
5/23 **土**、24 **日** 14:00～21:00
会場 三保内浜海岸

静岡×カンヌ×映画プロジェクト実行委員会
☎252-2870(平日13:00～17:00、開催日9:00～19:00)

ON STAGE SHIZUOKA
まちは劇場

姉妹都市・しずおか映画祭に関する問合せ 観光国際課☎221-1423

静岡市からの **防災情報** (問合せ) 危機管理課 ☎221-1243

●防災ナビ 市が発信する避難・気象・ライフラインの情報や支援情報、同報無線の内容などの確認ができます。被害情報の提供も、こちらからどうぞ。

●同報無線 電話で放送内容を確認できます。☎054-269-5656(要通話料)

☑防災メールでも配信しています。☑戸別受信機を回収していただきます。回収方法はこちら▶

CONTENTS

02-03 第5次総合計画 / 保健センターの窓口
04-07 健診・がん検診 / 高齢者福祉サービス ほか
08-09 保存版 相談窓口一覧 10-15 掲示板 ほか
16 静岡歴史博物館企画展 ほか

第5次静岡市総合計画(5次総)を策定しました

問合せ 総合政策課 ☎221-1002



誰もが安心して暮らし、
幸せを実感し、
住み続けたいと感じられるまち

静岡市は、温暖な気候と豊かな自然環境、温かい人の心と社会の絆など、多彩な魅力があるまちです。しかし、現在、人口減少をはじめ多くの問題に直面しています。この問題への対処は、これをやれば解決するというような単純なものではなく、ありとあらゆる政策を総動員させる必要があります。

そこで、「第4次静岡市総合計画」の内容を抜本的に見直し、新たな総合計画として、「第5次静岡市総合計画(5次総)」を策定しました。5次総を基に、良い結果を出せるよう市政運営を進めていきます。



静岡市長 難波喬司

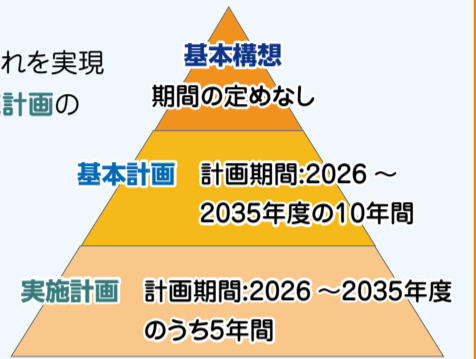
そもそも、「総合計画」って何?

静岡市の最上位の行政計画です。市が目指す将来像やそれを実現するための政策などを示すもので、**基本構想**、**基本計画**、**実施計画**の3層で構成しています。

基本構想・・・まちの将来像や市政運営の方向性を示すもの

基本計画・・・基本構想を実現するために、何をどのように実行していくかを示すもの

実施計画・・・基本計画に基づく具体的な取組を定めるもの
※社会経済状況の変化などを踏まえ、毎年度改定



「5次総」は、市民にとって「**どのような社会の姿が望ましいか(目指す社会)**」を描き、その実現に向けた政策の実行により、市民に「**どのような幸せや豊かさをもたらされるか**」という成果(アウトカム)を示す「**成果志向型**」の計画です。

目指すまちと暮らしの姿は?

誰もが安心して暮らし、幸せを実感し、
住み続けたいと感じられるまち

安心して暮らせる

- 地域の中でつながり・支えがあり、安心して生活できる
- 安心して子育てができる
- ハードの整備で防災力が高まり、地域で助け合い災害時に安全に避難できる
- 多様な移動手段で快適に移動できる
- 最適な医療・介護が受けられる
- いつまでも元気に楽しく生活できる

幸せを実感できる

- 多様な学びが提供され、学びの選択肢が広い
- 多彩な食文化や豊かな自然環境が心の豊かさにつながる
- スポーツ・文化芸術に親しむ機会が広がり、感動体験が新たな活力、産業を生み出す
- 設備投資やデジタル技術の活用により、既存産業の競争力が強化される
- 企業が活動しやすい基盤をつくることで、新規企業が立地し、雇用や所得が生まれる
- 希望に合った仕事に就き、いきいきと働ける
- 来訪者の消費活動や民間企業の投資により、地域経済が活性化

市民の想い

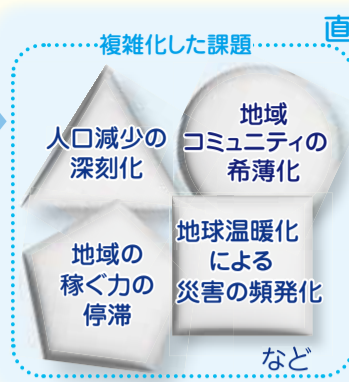
仕事も暮らしも充実したいなあ
安心して子育てしたいなあ
子どもたちの未来はどんなかな
年を重ねても元気で自分らしく暮らしたいわ

現在の静岡市は・・・ **さまざまな課題に直面しています**

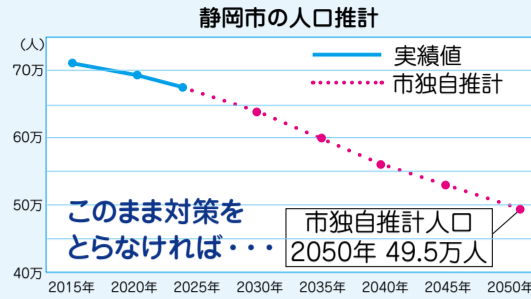
**静岡市は
多彩な魅力のあるまち**

- ・温暖な気候
- ・豊かな自然環境
- ・温かい人の心
- ・交通の要衝
- ・魅力ある中心市街地
- ・多様な産業
- ・多くの教育機関

しかし・・・



直面するさまざまな課題



人口減少が進行すると

地域経済の縮小
生活関連産業の衰退
雇用の減少
まちの活力の低下
市民サービスの低下

私たちの暮らしにも影響が・・・

このような未来を決して迎えてはなりません

どうやって課題を解決していくの? **「共働」「共創」により課題を解決します**

複雑化した課題の解決は、行政だけの力では不可能で、市民・地域社会・企業・教育機関・行政などの **共働・共創** が不可欠です。まちづくりの主役は、「地域を良くしたい」という思いを持ち行動する人や地域社会・組織といった社会の力です。

しかし、その思いや行動がバラバラに動いては、複雑化した社会課題は解決することができません。**さまざまな力が集まり、つながり、動くことで共働・共創の輪が広がって**いけば、社会課題の根本的な解決を実現することにつながります。

行政の役割

- 社会の力が働き動きやすい仕組みや土台を構築
→ **多様な主体が集まり、つながりやすくなる**
- 市の現状や課題解決の方法・道筋を示す
→ **社会の共感が生まれ、共働・共創の輪が広がる**
- 市は結果が出るよう下支えし、伴走する

多様な主体の連携により、
相乗効果が生まれ、
社会課題の根本的な解決を実現



まちや暮らしはどう変わる? **みんなの暮らしが便利に豊かになります**

こども・子育て分野 「子育て世代を応援」

天候を気にせず遊べる屋内型のこどもの遊び場を作ります。遊びを通してこどもが健やかに育つ場を充実させ、「静岡市で子育てしたい」と思えるようにしていきます。

教育・人づくり分野 「スポーツ・文化芸術で心豊かに」

市民や民間企業・団体との共働で、新たに「しずおか地域クラブ活動」の仕組みをつくりまます。こどもから大人まで身近にスポーツ、文化芸術活動を楽しむことができます。

都市・社会基盤分野 「民間投資を呼び込む」

民間と連携し、アリーナなど集客力のある施設の整備を進めます。来訪者が増え、飲食店や宿泊施設の利用が広がることで民間投資が活発化し、共創によるまちづくりが進み、雇用や所得が増加します。

行政経営分野 「快適な行政サービス」

何度も書類を書く必要がなく、複数の手続きを1か所で行える「書かない、待たない、回らない、ワンストップ窓口」を設置し、より快適で利用しやすい行政サービスを提供します。

みんなで住みやすいまちにしたいわ

「5次総」をもっと詳しく知りたい人はこちらから

「5次総」を基に市民の皆さんと共にまちづくりを進めていきます

保健と福祉のサービスを一体的に!

市では、9つの保健福祉センターに分散している保健師を各区役所に集約し、保健と福祉の一体的なサービスの提供を行います。これに伴い、**5/7(木)から、保健福祉センターの窓口業務が一部変わります。**

●母子健康手帳の交付、健康相談 →各**区健康支援課**へ

- 葵 区(葵区役所2階) ☎249-3196(5/1(金)まで) ☎221-5046(5/7(木)～)

- 駿河区(駿河区役所3階) ☎285-8377
- 清水区(清水区役所3階) ☎348-7711
- 清水福祉事務所蒲原出張所 ☎385-7790

※母子健康手帳の発行は、**事前予約制**になります。

●**幼児健診や栄養講座など** →各**保健センター**へ

- 葵 区 城東保健センター
 - 駿河区 南部保健センター
 - 清水区 清水保健センター
- 問合せは各区健康支援課へ

経済的な支援、福祉について、出産後の相談等が同時にできます。

幼児健診等の実施日が増え、日程変更しやすくなります。各センターに十分な駐車台数を確保しています。

※「保健福祉センター」は「保健センター」に名称変更します。



問合せ 健康づくり推進課 ☎221-1571

●健康相談・各種申請等 →**健康相談窓口**へ

これまで保健福祉センターがあった場所やその近隣に、健康相談窓口を設置します。今までどおり、身近な場所で保健師等への健康相談・各種申請等ができます。

区	窓口	問合せ	【窓口での業務内容】
葵	城東 城東保健センター内	249-3180	●窓口健康相談 ●はり・きゅう・マッサージ 施術費助成券の交付(75歳以上) ●子ども医療費助成の償還払い申請の受付 ●子ども医療受給者証交付等申請の受付 ●予防接種シールの交付
	東部 東部生涯学習センター内	261-3311	
	北部 旧北部保健福祉センター内	271-5131	
	藁科 藁科生涯学習センター内	277-6712	
駿河	南部 南部保健センター内	285-8111	
	長田 長田支所内	259-5112	
清水	大里 大里生涯学習センター内	288-1111	
	清水 清水保健センター内	348-7712	
蒲原	清水福祉事務所 蒲原出張所内	385-7790	

●保健師と福祉職が連携して**支援**します。



詳しくは、こちら

令和8年度
(来年3/31まで)

健康診査・がん検診 などのお知らせ

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 221-1579
(歯周病検診は、口腔保健支援センター ☎ 249-3175)

実施医療機関など、詳しい内容は
「成人健診まるわかりガイド」をご覧ください



4月初旬に自治会・町内会を通じて配布しました。
健康づくり推進課(静岡庁舎12階)、
各区総合案内、各生涯学習施設、市
HPなどにもあります。



記載の年齢は、
すべて来年
3月31日時点

生活習慣病予防の健康診査

- 人 国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者
- 甲 健診実施医療機関へ直接お申込みください。
- 費 ①②④無料③1,500円(非課税世帯の人は無料)
- 持 マイナ保険証か資格確認書、受診券、③非課税世帯の人は課税証明書原本

種類	対象	受診券
① 国民健康保険 特定健康診査	国民健康保険に加入している40～74歳の人(75歳になる誕生日の前日まで)	4月下旬以降に順次発送
② 後期高齢者 医療制度健康診査	75歳以上の人(65歳以上で一定の障がいがあり、制度に加入している人含む)	①特定健診 ②後期高齢
③ 国民健康保険 健康診査	30～39歳で、国保に加入している人(平成9年4月1日生まれ含む)	事前に各区保険年金課、各支所で受診券の申込みが必要 ※30代の人で保険料を滞納している場合は、交付できません。納付した場合は、領収書等を持参してください。
④ 国民健康保険 健康診査	40～74歳で、4月2日以降から国保に加入している人	

がん検診など

- 人 加入する保険組合に検診制度がない人
- 甲 検診実施医療機関へ直接お申込みください。
- 持 マイナ保険証か資格確認書、自己負担金

種類	対象	自己負担金	種類	対象	自己負担金
★子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,000円	★大腸がん検診	40歳以上の人	300円
★乳がん検診	40歳以上の女性	2,000円 マンモグラフィ検査のみ。 ※対面での結果説明(視触診をする場合あり)を希望する場合は1,000円増	★結核・肺がん検診	40歳以上の人	無料
		★X線撮影1,200円 内視鏡検査3,000円	●胃がんリスク検診	35～49歳の人(1回のみ)	4,000円
胃がん検診	50歳以上の人		★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円
			★骨粗しょう症検診	30歳以上の女性	500円
			肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料
			歯周病検診	41歳以上の人	600円
				●40歳の人	無料

下記のいずれかに該当する人は、自己負担金が免除されます。

- ◆70歳以上の人
- ◆後期高齢者医療資格確認書を持っている人
- ◆生活保護受給世帯の人
- ◆市民税非課税世帯の人

★検診車でも受診できます。日程は、市HPなどでご確認ください。65歳以上の人には、結核・肺がん検診の受診票を地域の検診日程に合わせて郵送します。

●事前に受診券が必要です。胃がんリスク検診は、健康づくり推進課へお申込みください。歯周病検診は、5月下旬に郵送予定です。

※結核・肺がん検診での喀痰検査は廃止となりました。

<結核・肺がん検診 検診車巡回の中止の基準について>
巡回地区に気象警報等が発表されている場合は、該当地区での検診を中止します。

中止決定時刻	
午前の検診	午後の検診
7:00	10:00

※中止決定時刻以降に警報が解除された場合も、中止します。

市立清水病院の健康診断は Web予約がおすすめです

問合せ
市立清水病院市民健診センター
☎336-1179(平日8:30～17:00)



異常があった際は、当院各診療科の精密検査や治療を受けられます。



受付完了後、土日祝日除く3日以内に確認の電話をします。

予約は電話・窓口でも受け付けています。健診内容など詳しくは、お問い合わせください。

健診実施日▶月～木曜(祝日・年末年始除く)
健診内容▶人間ドック、特定健診、後期高齢者健康診査、各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検査、就業前健診、睡眠時無呼吸検診、ピロリ菌(呼気)・胃カメラ検診、胃がんABC検診(採血)、糖尿病検診(採血)、その他



自分の健康は自分で守ろう！ 介護予防のすすめ

「最近、階段の上り下りがきつくなってきた」「あれ、何をしに来たんだっけ？物忘れが気になる」…そんな不安を抱えていませんか？
住み慣れた静岡市でいつまでも自分らしく元気に暮らすために、静岡市オリジナルのご当地体操に取り組んでみましょう！

転倒予防や姿勢改善に

しぞ～か でん伝体操

ゆっくりとした6つの運動からなる、肩・お腹・背中・もも等の筋肉を強くする体操です。座位編と立位編があり、週2回程度行うと効果的です。

もの忘れの防止に

しぞ～か ちゃきちゃき体操

指の運動、口の運動、手足同時運動からなる脳の活性化を促す体操です。各運動を通して、脳内の血液循環を促し、注意力、記憶力を高めます。

血流促進・心肺機能向上に

しぞ～か わくわく体操

リズムにのって体を動かし、体と心が元気になる体操です。座位編と立位編があり、初級から最上級まで自分に合ったレベルで取り組みます。

●しぞ～かでん伝体操サポーター養成講座

時 6/2(火)、11(木)の13:30～16:00(全2回)

所 城東保健福祉エリア保健福祉複合棟3階

内 上記体操と「歯っぴー☆スマイル体操」の講話と実技 人20人(無料)

申 HP・電話(市コールセンター ☎200-4894) [5/8(金)～・申込順]

問合せ
地域リハビリテーション推進
センター ☎249-3182



◀同センターLINE公式アカウントを友だち登録すると、介護予防の豆知識などを受け取れます。

みんなで自宅で…始めてみませんか？

市では、自治会館や老人福祉センター、生涯学習施設などの地域の拠点で定期的に体操教室を実施しているほか、パソコンやスマートフォンを使ってYouTube動画を見ながら自宅でも実践できます。詳しくは、市HPをご覧ください。



●東部生涯学習センター しぞ～かでん伝体操教室

時 6/3～9/16の毎週水曜日、9:30～11:30(全16回)

人 介護認定を受けていない市内に住む65歳以上の人25人(無料)

申 電話(市コールセンター ☎200-4894) [5/8(金)～26(火)・多数抽選]

●オンラインレッスン(ZOOM)

インストラクターによる指導を受けられます。参加方法など詳しくは、地域リハビリテーション推進センターへお問い合わせください。

時 6/2～来年3/9の毎週火曜日、10:00～11:15

人 65歳以上の人(無料) [随時参加可]



地域リハビリテーション推進センター・各老人福祉センターで体操の解説ポスターの配布や、各市立図書館などで体操DVDの貸出も行っていきます(無料)。



もの忘れ検診を受けてみませんか？



最近、こんなことが
気になりますか？

大事な約束を忘れてしまう
「同じ話をしている」とまわりから言われる
伝えたいことを上手く説明できない
…など

登録医療機関で簡単な検査を行うことで、認知機能の低下があるかを調べることができます！

- 時 来年3/31まで
- 人 市内に住む65歳以上(来年3/31時点)の人

1人1年度1回**無料**

問合せ / 地域包括ケア推進課 ☎221-1623

もの忘れ検診の流れ



「もの忘れ」は早めの対応で改善できる可能性があります！

いざというときに頼りになる！“まるけあ”

(地域包括支援センター)

担当 ▶ 地域包括ケア推進課 ☎221-1203

父が突然倒れ、どうしてよいかわからず、「まるけあ」に相談した。「大丈夫ですよ」と励まされ、父の介護認定と一緒に足の悪い母の認定手続きもした方が良いとアドバイスしてくれ、手続きがスムーズにできて本当に心強かった。

40代女性

“まるけあ”は高齢者の皆さんが、住み慣れた地域でいつまでも安心して生活できるよう、市が設置する相談窓口です。認知症や健康の相談、介護認定手続き、生きがいづくりなど高齢者を**まるごと**ケアします。お気軽にご相談ください。相談は**無料**です。

“まるけあ”の活動など詳しくは、こちら▼



相談・支援内容

- 介護・保健・医療・福祉などの総合的な相談
- 高齢者の権利を守るための相談・支援
- 高齢者が自立して生活できるような支援
- 高齢者が住みやすい地域づくり

保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが**チーム**で支えます！



秘密 厳守

<センター一覧>

区	センター名	所在地	☎ 問合せ	
葵	城西	駒形通四丁目	204-3335	
	安西番町	安西三丁目	204-2626	
	城東	安東二丁目	295-9993	
	井川★	井川	260-2227	
	伝馬町横内	音羽町	207-8111	
	城北	菟谷二丁目	292-6450	
	千代田	沓谷六丁目	207-8602	
	長尾川	瀬名一丁目	265-9511	
	美和	与左衛門新田	296-1100	
	賤機	昭府二丁目	251-7772	
駿河	安倍	俵沢	294-8400	
	服織	羽鳥六丁目	659-8585	
	藁科	富沢	270-1804	
	清水	大里中島	中野新田	280-4970
		大里高松	登呂五丁目	203-3385
		長田	みずほ二丁目	268-5080
		丸子	丸子二丁目	270-8720
		港北	本郷町	371-0296
		興津川	承元寺町	369-3482
		両河内	和田島	343-1515
港南		渋川三丁目	625-6663	
岡船越		船越一丁目	376-6651	
高部		柏尾	347-5271	
蒲原	飯田庵原	石川本町	364-6631	
	松原	宮加三	337-0500	
	有度	長崎新田	344-7721	
	蒲原由比	蒲原 由比北田★	385-5595 376-0417	

★は窓口機能のみ ※詳しくは、市HPをご覧ください

高齢者福祉サービスをご利用ください

市では、高齢者がいつまでも住み慣れた自宅で安心して暮らせるよう、さまざまなサービスをご用意しています。持ち物をご確認のうえ、各申込窓口へお申し込みください。



問合せ

- ① 葵区 高齢介護課(静岡庁舎新館2階) ☎221-1089
 - ② 駿河区 高齢介護課(駿河区役所2階) ☎287-8678
 - ③ 清水区 高齢介護課(清水庁舎1階) ☎354-2162
 - ④ 蒲原出張所 ☎385-7790
 - ⑤ 長田支所 ☎259-5522
 - ⑥ 井川支所 ☎260-2211
- 高齢者福祉課(静岡庁舎14階) ☎221-1201

区分	サービス	対象	回数・金額など	持ち物	申込窓口
要介護認定を受ける人	紙おむつ支給(紙おむつと交換できる引換券の支給)	在宅で生活している65歳以上で、要介護4以上の人か特に紙おむつが必要であると認められる要介護1~3の人(各区の障害者支援課から紙おむつ券を受給している人除く) ※1	おむつ券支給額(月額) 要介護5...6,500円 要介護4...6,000円 要介護3...5,500円 要介護1、2...1,500円	対象者の本人確認書類(介護保険証など・コピー不可)、認め印(スタンプ印不可)	問合せ ①~④
	理容・美容	在宅で生活している65歳以上で、要介護3以上の外出が困難な人	1回1,000円の自己負担(年度内2回まで利用可)		
ひとり暮らしの高齢者世帯などの人	緊急通報システム設置	65歳以上のひとり暮らしの人が高齢者世帯などで同居者が緊急対応困難な人など(借家の場合は要問合せ) ※1	1日10円程度の自己負担(回線使用料)	対象者の本人確認書類(介護保険証など・コピー不可)	問合せ①~④へ お問い合わせください。
	配食型見守り(配食を通じた安否確認)	65歳以上のひとり暮らしの人や高齢者世帯などで同居者が緊急対応困難な人で、日常的に食事の準備に支障がある要介護状態などの人 ※2	週5回以内(平日の昼食か夕食・1日1回) ※食事代は自己負担		
	S救セット配付 ※3	65歳以上のみの世帯や日中または夜間に高齢者だけの状態になる世帯など	無料	なし	
介護を家族で	家族介護慰労金	要介護4以上の認定を1年以上受けている65歳以上の人を、過去1年間介護保険サービスを利用せずに、市内の自宅で同居して介護している家族 ※1	年額10万円支給	申請者の本人確認書類(保険証など・コピー不可)	問合せ ①~④
65歳以上	終活情報の登録・伝達 ※3	65歳以上の人	無料	問合せ①~④へ お問い合わせください。	

外へ出る一歩が健康長寿への第一歩



外出は、自然と体を動かし、人とつながるきっかけとなり、心身の健康維持にも効果的です。
市HPでは、無料または高齢者割引等がある施設や、生きがいづくりに役立つ活動などを紹介しています。外出のきっかけづくりに、ぜひご利用ください。

提示すると市の施設の入場料が**無料**または割引料金となる**シルバーカード**を70歳以上の人に配布しています。配布場所や対象施設など詳しくは、問合せ①~⑥へお問い合わせください。

- ※1 生活保護受給世帯かすべての世帯員が市民税非課税である世帯に属する人が対象
- ※2 基本チェックリストの実施結果により、生活機能の低下がみられた人(事業対象者)および要介護認定において要支援以上の人(2号被保険者含む)が対象
- ※3 S救セットや終活情報の登録・伝達の制度について詳しくは、安心感がある温かい社会推進課 ☎221-1598へお問い合わせください。

HOMAM

旧マッケンジー邸

2023年度から実施してきた大規模修繕を経て、国登録有形文化財「旧マッケンジー住宅」の整備が完了し、「HOMAM 旧マッケンジー邸」として生まれ変わりました。「HOMAM(ホمام)」とはペガサス座の星の名前ですが、マッケンジー夫妻が愛用していた「おもてなし」を意味する住宅の呼び名でもあります。

赤い屋根とスタッコ塗の白い壁がよみがえった美しい洋館は、どなたでもお気軽に見学できます。




旧マッケンジー住宅とは

旧マッケンジー邸の通称で親しまれている駿河区高松の海岸沿いに建つ美しい洋館は、昭和15年に竣工した故ダンカン・J・マッケンジー、故エミリー・M・マッケンジー夫妻の旧宅です。夫は茶貿易商として、夫人は社会福祉家として静岡市にゆかりのある人物で、夫人は本市の名誉



市民第1号でもあります。建物の設計は日本各地に多くの作品を残したウィリアム・M・ヴォーリズです。昭和47年の夫人の帰国後は市が所有し、市内に残る数少ない戦前の洋館のひとつとなっています。

市は、夫妻の想いを受け継ぎ、旧マッケンジー住宅を大切に思ってくださいる地域の人たちや事業者等とともに、末永く親しまれる施設となるよう、今後も管理・運営に取り組んでいきます。皆さんの来館が建物の保存につながります。ぜひ、一度足をお運びください。

【開館時間】11:00～19:00
(土日祝日10:00～20:00)
【休館日】毎週水曜日、第2・4火曜日
◆入場無料。駐車場46台(無料)
※予約不要ですが、結婚式開催日などは一部の部屋は見学等できない場合があります。スケジュールなどはお問い合わせください。

問合せ HOMAM 旧マッケンジー邸 ☎291-5445 担当 歴史文化課 ☎221-1066

敷地内に結婚式場がオープンしました

どなたでも利用できる
海が見えるレストランも併設!

詳しくは、HPをご覧ください。



一緒に祭りを盛り上げてくれる人募集!!

第77回 清水 **みなの祭り** 7/31(金) 8/1(土) 2(日)

※詳しくは、HPをご覧ください。



祭りを応援しよう! **個人協賛大募集!!**

返礼として海上花火大会の招待席をご用意します。



問合せ・申込み
清水みなと祭り実行委員会
☎354-2189・FAX351-2124
〒424-0821清水区相生町6-17
清水産業・情報プラザ1階

ゆかた踊り▶7/31(金) 港かっぱれ総おどり▶7/31(金)、8/1(土)

◆総おどり・ゆかた踊り講習会 **無料**

とき	練習曲
5/9(土)、6/28(日)	かっぱれ ねぶた 俊武彦
5/16(土)、7/4(土)	かっぱれ フラメンコ
5/23(土)、6/20(土)	かっぱ 活惚レゲエ
5/30(土)	港かっぱれ KAPPORE FUNK・地踊り
6/7(日)	かっぱれ イイサー
6/13(土)	地踊衆3曲(日本平音頭・みなと小唄・花の次郎長さん)

※いずれも18:30～20:30 所 清水総合運動場体育館
持 室内用シューズ
※当日、直接会場へ。駐車場には限りがあります。

◆かっぱれ in 清水みなと口 **無料**

「港かっぱれ総おどり」と「ゆかた踊り」で踊る曲を流します。
練習会場として、ご利用ください。

時 7/10(金)、11(土)、17(金)、18(土)、19:00～20:40
所 JR清水駅東ロイイベント広場
※当日、直接会場へ。雨天中止(開催可否はHPをご覧ください)。公共交通機関が有料駐車場をご利用ください。



◆次郎長道中役者等 8/1(土)、2(日)

65歳以下の健康な人が、対象です! ※要事前説明会参加(5/29(金)、19:00～、市役所清水庁舎3階)。17歳以下の方は、保護者の承諾が必要。



申 ハガキ・FAX [5/25(月)消印有効・住所、氏名、性別、年齢、電話番号、役者がスタッフの別を記入・多数抽選]

●役者(練り歩きや手踊り・口上・寸劇など)
▲本番両日参加できる人32人 費 2,000円
※6月初旬から15回程度の練習会あり。足袋等は各自ご用意ください。

●ボランティアスタッフ (設営、音響、整理誘導など)
▲5人

◆神輿渡御 担ぎ手 8/2(日) **無料**

区間▶美濃輪稻荷神社～清水マリニビル
申 ハガキ・FAX [6/26(金)消印有効・住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入]
※17歳以下の方は、保護者の承諾が必要

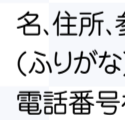



◆出店

とき	ところ
8/1(土) 10:00～14:00	① 5号上屋跡地前エプロン
10:00～14:00 (完全撤収)	① 清水マリニターミナル前エプロン
8/2(日) 10:00～20:00 (販売終了)	③ 2・4号上屋、5号上屋跡地裏道路沿い
	④ 清水マリニパーク

内 ①自衛隊グッズの販売②農産物・雑貨販売、団体PRなど③④キッチンカーによる飲食販売
費 ①各日7,000円②6,000円③④各6万円
受 5/25(月)～6/5(金) 問 申込方法などは、日の出委員会(静岡商工会議所清水事務所内)
☎353-3402へお問い合わせください。

◆和太鼓体験教室
時 8/1(土)、10:00～11:30 ※2(日)発表会
所 清水マリニビル
▲小学1～4年生20人(要保護者同伴)
費 2,000円 申 往復ハガキ[7/1(水)必着・教室名、住所、参加者と保護者の氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、電話番号を記入・多数抽選]



大道芸 DAIDOGEI 10/31(土)～11/3(祝)
WORLD CUP in SHIZUOKA 駿府城公園・中心市街地ほか

あなたの「楽しい」が街の「熱狂」になる

ボランティアスタッフ大募集!!

毎年大道芸ワールドカップ in 静岡を支えているのは、たくさんのボランティアスタッフです。事前研修や全体説明会などがあるので、初めての人でも安心して楽しく参加できます。大きな感動と達成感を生むフェスティバルを一緒に盛り上げませんか。

どんなことをするの?
演技ポイントの運営補助、来場者の案内や誘導、問合せ対応など

〈申込み〉HP[6/30(火)まで]
※募集条件・人数はスタッフごとに異なります。詳しくは、HPをご確認ください。

問合せ 大道芸ワールドカップ実行委員会 ☎205-9840




7/18(土)開催! 第73回 安倍川花火大会で、「あなたの花火」を打ち上げてみませんか?

お祝い・大切な人への感謝や応援・自分へのご褒美に、夏の夜空に大輪の花を咲かせましょう。花火を申し込んでいただいた皆さんの名前とコメントは、大会プログラムに掲載します。

申込期限 5/30(土)まで

5号玉 2万6,000円	6号玉 3万円	7号玉 4万2,000円	8号玉 6万円	10号玉 10万円
-----------------	------------	-----------------	------------	--------------

申込み▶申込書を郵送・FAXで、安倍川花火大会本部へ ※申込書はHPにあります。

問合せ: 安倍川花火大会本部 ☎221-7199




インフォメーション

市公式SNSもご登録ください

災害情報やくらし・観光情報などの
市政情報を発信しています。



スズメバチの巣は早期発見！早期駆除！ 4～6月に駆除しましょう



● 巣の駆除事業

市による全戸対象の巣の駆除事業は終了したため、自分で駆除する場合は、ホームセンター等で販売されているハチ用の駆除薬をご利用ください。事業者へ依頼する場合の料金等は事業者にお問い合わせください。



生活保護受給者世帯・市民税非課税世帯の人が市の協定事業者
に依頼し、自宅にできた巣を除去した場合に限り、その費用を助成
します(補助上限額1万1,000円)。

● 補助対象の巣の除去協定事業者募集します

時 協定締結日から来年3/31(水)まで ※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 生活衛生課 ☎249-3155

令和8・9年度限定！ 耐震性のない空き家の除却費用を補助します

● 空き家建替え促進事業補助金 ※予算に達し次第終了
耐震性のない空き家(一定の要件あり)を除却し、敷地
を更地にする費用に対して助成します。

除却する前
にご相談ください。



◆ 補助対象経費 空き家(母屋)の除却工事に要する費用

◆ 補助金額 上記費用の2分の1以内 ※上限額100万円



さらに

● 固定資産税・都市計画税の減免

補助を受けた人で要件を満たせば、税の減免も受けることができます。

◆ 減免額 住宅用地特例が適用されていた時との差額相当額

◆ 減免期間 除却により特例適用外となった年度から最大2年度分

問合せ 補助金に関すること 住宅政策課 ☎221-1192

固定資産税等の減免に関すること 固定資産税課 ☎221-1528

森林の伐採には 事前の届出と完了後の報告が必要です



森林法第5条に規定する地域森林計画の対象となっ
ている森林(民有林)で、立木の伐採等を行う場合は、
90～30日前までに「伐採及び伐採後の造林の届出書」
の提出が必要です。

また、伐採完了後30日以内に「伐採及び伐採後の造林の状況報告書」
の提出も必要です。

届出を行わない場合や虚偽の届出を行った場合は、罰則が
科せられることがありますので、ご注意ください。



なお、自身が所有する森林であって
も、立木を伐採する際には、届出が必
要となる場合があります。

※伐採届が必要な森林の確認は、
静岡県森林クラウド公開システム
で確認できます。

問合せ 森林経営管理課 ☎221-1605

子どもたちの成長を支える 学校・地域ひとつなぎコーディネーター養成講座



教育活動の支援や放課後の居場所づくり等を行い、学校と
地域をつなぐ役割を担いませんか。

時 7/9(木)、30(木)、10/22(木)、11/19(木)、
12/17(木)の13:30～16:30、放課後子ど
も教室の現場視察▶9～10月のうち1日
(全6回)

内 学校と地域の連携のあり方や広報、活
動プログラム立案のスキルを学ぶ

所 来・て・こ、市役所清水庁舎3階 ほか

人 市内に住み、受講後地域で活動する意
欲がある人30人(無料)

申 申込フォームまたは、申込書を郵
送・FAX・窓口[5/11(月)～6/19(金)・
多数選考]

※申込書は同課、各生
涯学習施設、各区総合
案内、市HPなどにあります。



問合せ 教育総務課(清水庁舎8階) ☎354-2369

市内で約1,500人が活動中！！ 「しずおか防犯パトロール」参加者募集

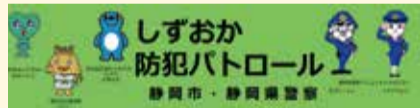
「しずおか防犯パトロール」は、「ながら見守り」活動を行う市民ボラン
ティアです。日常生活(ウォーキングや買い物の行き帰りなど)で、子ども
や女性、高齢者などの見守りを行います。個人だけでなく、企業・団体でも
参加でき、一人ひとりの少しい意識が安全なまちづくりにつながります。ぜひ
ご参加ください！

<参加者の声>

「腕章を鞆につけて通勤するだけでも
見守りができ、無理なく活動できます」

「不審なことに注意するようになり、
自分自身の防犯意識も高まりました」

パトロールを行う時は、
腕や鞆などに緑色の
腕章をつけます▶▶



問合せ 生活安全安心課 ☎221-1058

いざ！というときのために水害への備えをしましょう！ ～水防団員募集と水防演習実施のお知らせ～

毎年5月は「水防月間」です。日頃からの備えが、いざというとき役立ちま
す。梅雨や台風の季節を前に、水害への備えをしましょう。

● 水防団員募集

水防団は、安倍川・長尾川な
ど、葵区・駿河区の5河川とそ
の支流を9つの分団で管轄し、
約1,500人が活動しています。

大雨や台風などの水害時に
は、自治会や消防団等と共に
地域の安全を守っています。

● 水防演習実施

水防団の活動をぜひ見に来てください。

時 6/7(日)、8:20～11:00

所 葵区与一六丁目地先

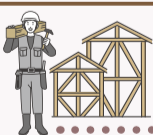
安倍川左岸河川敷

※当日、直接会場へ(無料)

見学自由！
女性や若い人も
活躍しています！



問合せ 危機管理課 ☎221-1241



オクシズ材を活用しませんか

オクシズ材活用促進事業補助金



問合せ 森林経営管理課 ☎221-1605

申請方法など詳しくは、お問い合わせください。



市の持続可能な森づくりを推進するため、住宅・非住宅の
建築等にオクシズ材(静岡市産材)を使用した場合、その使用
量に応じた額の補助金を交付します。

対象 オクシズ材を使用して、住宅・非住宅の新築・増改築、
リフォームを行う建築主 ※市外に建築する場合も
補助金の交付を受けることができます。

要件 ①市内の事業者が製材したオクシズ材を使用すること
②住宅の場合は、市内の事業者が建築施工すること
ほか

申込期限 オクシズ材を使った部分の施工開始の14日前まで

【補助単価、上限など】()内は森林認証材※の場合

	補助単価	補助上限	オクシズ材 使用量の条件
住宅・非住宅の 新築・増改築	2万5,000円/m ³ (3万円/m ³)	住宅▶50万円(60万円) 非住宅▶250万円(300万円)	住宅▶4m ³ 以上使用 非住宅▶10m ³ 以上使用
住宅のリフォーム	3,000円/m ²	12万円(16万円)	使用面積10m ² 以上
非住宅の木質化	(4,000円/m ²)	85万5,000円(114万円)	使用面積20m ² 以上

※森林認証材…供給者・消費者でない第三者機関が認定した森林から生産された木材やその関連商品

秘密厳守・相談無料



市民の皆さんのさまざまな相談に応じるため、市内の公共機関に相談窓口を設けています。お気軽にご利用ください。「ところ・問合せ」が各区市民相談室でないものは、記載されている問合せ先にご連絡ください。

令和8年度 保存版 相談窓口一覧

相談名	相談内容	とき(祝休日除く)	ところ・問合せ	相談名	相談内容	とき(祝休日除く)	ところ・問合せ		
一般相談	市民相談	日常生活や家庭生活での心配事や悩み事など	月～金曜、8:30～17:15 各区市民相談室	消費生活相談	商品やサービスへの苦情・契約などの消費者問題や多重債務問題	月～金曜、9:00～16:00	消費生活センター(市役所静岡庁舎新館1階・清水庁舎4階) ☎221-1056 県中部県民生活センター ☎202-6006		
	暮らしなんでも相談	日常生活や家庭生活での心配事や悩み事など	月～金曜、9:00～17:00 ライフサポートセンターしずおか 中部事務所 ☎273-3715		クレジット・サラ金相談	弁護士、司法書士などによる、返済や消費者金融に関する相談	月・水曜、10:00～12:00、火・木曜、13:30～16:00、金曜、10:00～16:00(12:00～13:30除く) ※予約制	県弁護士会静岡支部 ☎252-0008 (受付9:00～17:00★)	
	多言語での生活相談	生活全般(16言語とやさしい日本語で対応) ※葵・清水区は、外国語相談員または通訳タブレットで対応 駿河区は、通訳タブレットのみ	葵区 月～金曜、8:30～17:15 清水区 月～金曜、10:00～16:00 駿河区 月～金曜、8:30～17:15		多文化共生総合相談センター 葵区▶市役所静岡庁舎16階 ☎273-5931 清水区▶市役所清水庁舎4階 ☎354-2009	司法書士相談	電話 月～金曜、14:00～16:00 面談 火・金曜、14:00～17:00 ※予約制	司法書士総合相談センターしずおか 電話相談☎289-3704 面談予約☎289-3700 (受付9:00～17:00★)	
	行政書士相談	官公署に提出する書類、権利義務、事実証明(相続、遺言、契約書、土地の利用、農地転用など)	第4月曜、13:00～16:00 偶数月第2火曜、13:30～15:30 原則 第1水曜、10:30～16:00		葵区市民相談室 清水区市民相談室 県行政書士会☎254-3003	貸金業務相談苦情紛争解決	月～金曜、9:00～17:00 ※面談予約制	日本貸金業協会 ☎0570-051-051	
法律等の相談	行政書士相談	入国、在留・帰化、相続	第4火曜、13:00～16:00 駿河区市民相談室	交通事故相談	示談の進め方、損害賠償の請求など交通事故に関する諸問題	第1・3火曜、9:00～17:15★ 第2・4火曜、9:00～17:15★ 月・水・金曜、8:30～17:15★ 月～金曜、9:00～16:00★	葵区市民相談室 駿河区市民相談室 清水区市民相談室 県交通事故相談所 ☎202-6000		
	司法書士相談	不動産・商業登記、相続、売買、遺言など ※予約制	第1水曜、13:00～16:00(5月は第3水曜) 第3水曜、13:00～16:00 第1木曜、13:30～15:30		葵区市民相談室 駿河区市民相談室 清水区市民相談室	弁護士への相談 ※予約制	第1木曜、13:00～15:00 第3火曜、13:30～15:30	清水区市民相談室	
	司法書士業務全般	司法書士業務全般	第4木曜、13:00～15:00 清水区暮らし・しごと相談支援センター☎371-0305		交通事故後遺障害認定申請相談	行政書士への相談(相続・遺言等の相談も可)	第1月曜、13:00～16:00	葵区市民相談室	
	弁護士法律相談	法律問題全般 ※予約制	金曜、13:30～15:30 木曜、13:30～15:30 水曜、13:30～15:30		葵区市民相談室 駿河区市民相談室 清水区市民相談室	不動産取引相談	不動産の売買や賃貸借など	第2火曜、第2・4水曜、13:00～16:00 第1金曜、第3火曜、13:00～16:00 第4火曜、第2・4木曜、13:30～15:30	葵区市民相談室 駿河区市民相談室 清水区市民相談室
	社会保険労務士相談	労災、賞金、年金、パワハラ、健康保険その他労働問題	第1月曜、13:00～16:00 ※10月は19日(月)も実施 第3金曜、13:00～16:00 ※10月は23日(金)も実施	葵区市民相談室 駿河区市民相談室	土地家屋調査士相談	登記、測量、境界問題など	第1・3木曜、13:00～16:00(5月は第1木曜除く) 第2水曜、13:00～16:00(8月除く) 第3火曜、10:00～12:00(8月除く)	葵区市民相談室 駿河区市民相談室 清水区市民相談室	
	公証人相談	遺言や契約等の公正証書 ※予約制	第2月曜、13:00～16:00(10・1月は第3月曜) 第4水曜、13:30～15:00 第3金曜、13:30～15:30	葵区市民相談室 駿河区市民相談室 清水区市民相談室	土地境界に関する相談	土地境界問題など ※予約制	第2火曜、13:30～16:30	静岡境界紛争解決センター ☎282-0910	
	法テラス相談	法律全般 ※予約制	第1・3木曜、13:00～15:00 第2・4木曜、13:00～15:00 第2・4火曜、13:00～15:00	暮らし・しごと支援センター 葵区☎249-3210 駿河区☎286-9550 清水区☎371-0305	住宅リフォーム相談	耐震補強、介護住宅化など ※予約制	第4火曜、13:00～16:00(9・2月は第3火曜)	葵区市民相談室	
	法律相談	法律全般 ※予約制	第2・4水曜、13:00～15:00	暮らし・しごと支援センター 清水区☎371-0305	建築設計相談	住宅の新築や建替えの設計、施工、契約など ※予約制	第1・3火曜、13:00～16:00 第1火曜、13:30～15:30	葵区市民相談室 清水区市民相談室	
	行政相談	行政相談委員による行政相談	国、県、市政に対する意見・要望・苦情	月曜、10:00～12:00(12/28、1/4除く) 水曜、10:00～12:00 金曜、10:00～12:00 第3木曜、10:00～12:00 毎月18日、10:00～12:00(土日の場合、翌平日)	葵区市民相談室 駿河区市民相談室 清水区市民相談室 蒲原支所 清水区 地域総務課 ☎354-2170	マンション管理相談	マンション管理組合の運営や紛争解決など	4・6・8・10・12・2月の第4月曜、13:00～16:00	駿河区市民相談室
		総務省の行政相談	国、特殊法人の業務などへの意見・要望・苦情	月～金曜、9:00～16:45	静岡行政監視行政相談センター 行政苦情110番 ☎0570-090110	建設工事紛争相談	建設工事の請負契約など	月～木曜、9:00～16:00★ 金曜、9:00～15:00★	県建設業課☎221-3057
労働相談		解雇・賃金未払い等の労使間トラブルなど ※予約制	月～金曜、9:00～16:00★	県中部中小企業労働相談所 ☎0120-9-39610(固定電話のみ)、 ☎286-3208	不動産取引に関する紛争相談	不動産業者の売買・仲介業務に関する紛争(宅地建物取引業法に関するもの)	月～金曜、8:30～17:00★	県住まいづくり課 ☎221-3072	
税務相談	税理士相談	所得税、相続税、贈与税、その他税務一般 ※予約制	第2～4木曜、13:00～16:00(2月は第1・3・4木曜。3月は第2木曜除く) 第2月曜、13:00～16:00(10・1月は第3月曜。3月除く) 第3木曜、13:30～15:30(2・3月除く)	葵区市民相談室 駿河区市民相談室 清水区市民相談室	ミドル・シニア世代向け就労相談	市内の仕事を探すおおむね40歳以上の人を対象とした相談・求人案内など	月～金曜、9:00～16:00	NEXTワークしずおか(静岡庁舎新館2階)☎254-2770	
	税務相談	国税全般	電話 月～金曜、8:30～17:00	国税相談専用ダイヤル ☎0570-00-5901	女性の就職・転職・キャリア相談	40代以下の女性を対象とした相談 ※予約制	第3水・金・土曜、10:30～11:20、13:30～14:20	女性会館☎248-7330	
	税務相談	納付の相談、納税証明書の発行など ※予約制	月～金曜、8:30～17:00	葵区・駿河区▶静岡税務署☎252-8111 清水区▶清水税務署☎355-2360	職場のメンタルヘルス相談	人間関係・仕事の悩み、精神面の不調など ※予約制	会場など詳しくは、商業労政課☎354-2430へお問い合わせください。		
	税務相談	納付の相談、納税証明書の発行など ※予約制	月～金曜、8:30～17:00	葵区・駿河区▶静岡税務署☎252-8111 清水区▶清水税務署☎355-2360	就職相談	応募書類の書き方、面接対策など	月～金曜、9:00～17:00	しずおかジョブステーション中部 ☎284-0027	
税務相談	納付の相談、納税証明書の発行など ※予約制	月～金曜、8:30～17:00	葵区・駿河区▶静岡税務署☎252-8111 清水区▶清水税務署☎355-2360	労働に関する相談	雇用契約・年金取得など	第1・3火曜、13:00～15:00	清水区暮らし・しごと相談支援センター☎367-5130		

- ★…12:00～13:00除く ☎…プッシュ回線。一部のIP電話等不可
- 市役所の業務に関する相談は、それぞれの担当課で受け付けています。
- 年末年始・祝休日の場合や各相談機関の都合により、相談日程が変わる場合があります。予約制でないものも、事前に各問合せ先へ電話で確認してください。
- 通話料がかかります(一部除く)。

各区市民相談室

- 葵 区(市役所静岡庁舎新館1階) ☎221-1053
- 駿河区(駿河区役所3階・5/7木以降は2階) ☎287-8698
- 清水区(市役所清水庁舎4階) ☎354-2036



相談名	相談内容	とき(祝休日除く)	ところ・問合せ	相談名	相談内容	とき(祝休日除く)	ところ・問合せ	
福祉相談	障害者110番相談	月～金曜、9:00～17:00	静岡市障がい者相談支援推進センター ☎275-1816・FAX254-6880	こども・若者相談	発達、性格行動、養育についてなど ※39歳まで	面談 月～金曜、8:30～17:15 電話 毎日24時間(祝休日含む)	こども若者相談センター(市役所静岡庁舎本館1階) ☎221-1314 24時間こども若者電話相談 ☎254-6811	
	発達障がいに関する相談	月～金曜、8:30～17:00	静岡市発達障害者支援センター きらり ☎285-1124・FAX285-1125		ひきこもりの相談	ひきこもり状態の人や家族の悩み、困りごとなど	火～土曜、9:00～17:00	DanDanしずおか ☎260-7755
	障がい者虐待相談	毎日24時間(祝休日含む)	障害者虐待防止センター ☎266-7719・FAX254-6880		こども・家庭相談	18歳未満のこどもと、こどもを取りまく家庭の問題など	月～金曜、8:30～17:15	葵(静岡庁舎新館2階) ☎221-1096 駿河(駿河区役所2階・5/7木以降は3階) ☎287-8675 清水(清水庁舎3階) ☎354-2429
	知的障がい児・者相談	月曜、10:00～12:00 ※予約制 第1・3水曜、10:00～15:00★	城東保健福祉エリア ☎静岡市静岡手をつなぐ育成会 ☎254-5218 清水区暮らし・しごと相談支援センター ☎367-5130		妊娠出産ほっとダイヤル	思いがけない妊娠や出産への不安など	月～金曜、8:30～17:15	葵(静岡庁舎新館2階) ☎221-1195 駿河(駿河区役所2階・5/7木以降は3階) ☎202-5817 清水(清水庁舎3階) ☎354-2666
	こころはれはれ相談(メンタルヘルス相談)	第2・4金曜、13:00～15:00	清水区暮らし・しごと相談支援センター ☎367-5130		静岡市児童相談所	児童虐待やこどもの発達の悩みごと	月～金曜、8:30～17:15	児童相談所 ☎275-2871
	認知症よろず相談	第2・4月曜、10:00～14:00★			児童相談所虐待対応ダイヤル		毎日24時間(祝休日含む)	☎189
	成年後見相談会	原則 ①第2木曜 ②第3水曜 ③第4火曜、13:00～16:40 ※予約制	①はとぴあ清水②みなくる ③城東保健福祉エリア ☎市成年後見支援センター ☎275-0955		男性相談(電話)	生き方、家庭、仕事についてなど	第2・4火曜、19:00～21:00 第1・3土曜、13:00～17:00	メンズほっとライン静岡 ☎274-0105 ※男性相談員対応 あざれあ男性相談 ☎272-7880
	生活困窮者自立相談	生活困窮状態からの自立	暮らし・しごと相談支援センター 葵 ☎249-3210 駿河区 ☎286-9550 清水区 ☎371-0305		男女共同参画に関する相談	性別による差別や市の施策に関する相談・要望・苦情	月～金曜、8:30～17:15	社会的包摂推進課(静岡庁舎15階) ☎221-1349
	ひとり親相談	ひとり親家庭等の就職、養育費など	ひとり親サポートセンター 中部支所 ☎284-0008		女性のための電話相談	家庭、日常生活、職場、DVなど	火～土曜、①9:00～13:00 ②14:00～17:00 ※木曜①は11:00まで。土曜は①のみ	女性会館 ☎248-1234 ※希望や必要に応じて面談あり
	リハビリ介護相談	リハビリ、福祉用具、住宅改修 ※予約制	地域リハビリテーション推進センター ☎249-3182		女性相談(電話)	生き方、家庭、仕事についてなど	月・火・金曜、11:00～16:00 水曜、15:00～20:00 第2土曜、13:00～18:00	あざれあ女性相談 ☎272-7879
健康・医療相談	精神保健福祉相談	うつ病、アルコール、薬物問題など ※予約制	こころの健康センター ☎262-3011	女性・男性相談	法律相談	法律問題に関する弁護士相談 ※予約制	原則第1土曜・第3木曜、14:00～17:00 (1回30分)	女性会館 ☎248-1234 ※女性弁護士対応
	こころの健康電話相談	メンタルヘルス全般・依存症など	てるてる・ハート ☎262-3033		女性司法書士ウェブ相談	登記、相続・遺言、成年後見制度、借金問題など ※予約制	第3水曜、14:00～14:30、15:00～15:30、16:00～16:30 ※10月以降は未定	県司法書士会 ☎289-3700 (受付9:00～17:00★)
	精神科医による定例相談	メンタルヘルスや精神疾患に関する悩みや困りごと ※予約制	葵 ☎221-1589 駿河区 ☎287-8690 清水 ☎354-2168		DV相談	配偶者や恋人等からの暴力	月～金曜、8:30～17:15	市配偶者暴力相談支援センター 葵 ☎221-1274 駿河区 ☎201-9126 清水 ☎354-2335
	酒害相談	断酒会員による相談 ※予約制	保健所 ☎精神保健福祉課 ☎249-3174		性暴力被害相談	性暴力・性被害	毎日24時間(祝休日含む)	県性暴力被害者支援センター SORA(そら) ☎#8891
	健康相談	妊産婦健康相談、育児相談、成人・高齢者健康相談	葵 ☎249-3196 ☎221-5049 駿河区 ☎285-8377 (健康相談) ☎204-3811 (栄養相談) ☎204-3813 清水 ☎348-7711 (健康相談) ☎348-7711 (栄養相談) ☎348-7714		個別相談	セクシュアリティや性別違和 ※家族からの相談も可	日程は、要問合せ 第2土曜、14:00～17:00	社会的包摂推進課(静岡庁舎15階) ☎221-1349 女性会館 ☎248-2216
	栄養相談	離乳食・幼児食、生活習慣病・低栄養予防等に関する相談 ※予約制	葵 ☎285-8377 (健康相談) ☎204-3811 (栄養相談) ☎204-3813 清水 ☎348-7711 (健康相談) ☎348-7711 (栄養相談) ☎348-7714		にじいろカフェ	性的少数者やそうかもしれない人の交流会	日程は、要問合せ	アイセル21 ☎社会的包摂推進課 ☎221-1349
	歯科相談	歯と口に関する相談 ※予約制	こころの口腔保健支援センター ☎249-3175		LGBT電話相談	性のあり方に関する悩みや困りごと ※家族・学校・職場からの相談も可	第1火曜、第3土曜、18:00～22:00	静岡県LGBT電話相談 ☎0120-279-585
	健康や医療に関する電話相談	受診科や近隣病院の案内など	ほっとはあと ☎209-0311		保護司相談	青少年の非行防止や更生、家庭問題など	第2水曜、13:00～15:00 第3水曜、10:00～15:00 火曜、10:00～12:00 (第5火曜除く)	城東保健福祉エリア ☎葵区保護司会 ☎209-0170 みなくる ☎駿河区保護司会 ☎284-6135 はとぴあ清水 ☎清水区保護司会 ☎366-3932
	くすりの相談	薬の作用や飲み方についてなど	静岡市薬剤師会 ☎283-9989		少年の非行・被害相談	少年の非行防止、被害少年支援など	月～金曜、8:30～17:15	静岡県警察少年サポートセンター ※電話番号などは、県警HPをご覧ください。
	人権相談	人権相談	毎月10日、10:00～12:00(祝休日の場合、前後平日) 第2火曜、10:00～12:00		葵区市民相談室 清水区市民相談室	警察相談	事件事故や犯罪被害に関する相談・要望・意見	24時間受付
人権電話相談		差別やいじめなどの人権侵害	[みんなの人権110番] ☎0570-003-110 [こどもの人権110番] ☎0120-007-110	犯罪被害者等支援総合案内	支援の案内、各種窓口の紹介	月～金曜、9:00～17:00	生活安全安心課(静岡庁舎新館1階) ☎221-1272	
				司法書士による被害者電話相談	犯罪被害者やその家族が抱える困りごとについて	火・木曜、14:00～17:00	司法書士直通 被害者もあんしんダイヤル ☎080-4905-5949	

生涯学習センター・交流館

HPはこちら

●葵区 ●駿河区 ●清水区

●開館時間は、9:00～21:30です。
★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧になるかお問い合わせください。

葵 区

葵生涯学習センター ☎246-6191
〒420-0865 東草深町3-18

●学習支援指導者育成講座
時 6/20(土)、27(土)、7/4(土)、11(土)の10:00～12:00(全4回)
内 困難を抱えるこどもの支援方法を基礎から実践まで学ぶ
人 18歳以上の人20人(無料)
申 HP・往復ハガキ[5/23(土)必着・志望動機も記入・多数選考]

★医療講演会「歯みがきは裏切らない!!」

西部生涯学習センター ☎255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5

●空き家対策講座
時 6/26(金)、10:00～11:30
人 20人(無料) ※オンライン(ZOOM)参加可
申 HP・往復ハガキ[5/25(月)必着・対面かオンラインの別も記入・1件1人・多数抽選]

★クラシックからポップスまでの音楽史

東部生涯学習センター ☎263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●子育て親子交流 ～マザリーズ・カフェ～
時 6/12(金)、19(金)、26(金)、7/3(金)、10(金)の10:00～12:00(全5回)
内 子育てに役立つミニ講座と交流会
人 未就学児の子と母親10組(妊娠中の人可) 費 1組500円
申 HP[5/8(金)、10:00～・申込順]

★子育て講演会 イヤイヤ期との関わり方

北部生涯学習センター ☎271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●平家物語を読む 平家滅亡への導火線
時 6/11(木)、25(木)、7/9(木)、23(木)の13:30～15:00(全4回)
人 18歳以上の人25人 費 1,000円
申 HP・電話[5/15(金)、10:00～・申込順]

★父と子のスイーツクッキング

西奈生涯学習センター ☎265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43

●月1で昭和ポップスを歌おう♪
時 6/17(水)、7/15(水)、8/19(水)、9/16(水)、10/21(水)の10:00～11:30(全5回)
人 30人 費 3,000円
申 HP・往復ハガキ[5/7(木)必着・多数抽選]

薬科生涯学習センター ☎278-4141
〒421-1217 羽鳥本町5-9

●増善寺と榎之尾神社で歴史巡り
時 6/3(水)、10:00～12:00 ※増善寺駐車場集合解散。荒天時6/17(水) 人 20人
費 500円 申 HP・往復ハガキ[5/13(水)必着・1件2人・多数抽選]

★カメラと写真について学ぼう

北部生涯学習センター 美和分館 ☎296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1

●シニアのヒップホップダンス
時 6/10(水)、24(水)、7/8(水)、22(水)、8/12(水)の11:00～12:00(全5回)
人 60～79歳の人20人 費 1,500円
申 HP・往復ハガキ[5/27(水)必着・年齢も記入・1件1人・多数抽選]

★暮らしを楽しむ男の料理

駿 河 区

長田生涯学習センター ☎257-0780
〒421-0137 寺田131-1

●睡眠と健康について
時 6/11(木)、18(木)の10:00～11:30(全2回)
人 60歳以上の人20人(無料)
申 HP・電話[5/14(木)、10:00～・申込順]

★脳トレゲームで友だちづくり

南部生涯学習センター ☎281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

●シニアのヒップホップダンス
時 5/29(金)、6/12(金)、26(金)、7/10(金)、24(金)の10:30～11:30(全5回)
人 60～79歳の人20人 費 1,500円
申 HP・往復ハガキ[5/8(金)必着・多数抽選]

★南部の古代史

大里生涯学習センター ☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●大里中学校吹奏楽部コンサート
時 6/20(土)、10:30～12:00、14:00～15:30
人 各100人(無料)
申 HP・電話[5/19(水)、10:00～・申込順]

★はじめての自家製ソーセージ

清 水 区

●入江・浜田子育てファミリークラブ
時 6/18～12/17のおおむね第3木曜日、10:00～11:30(8月除く・全6回)
所 生涯学習交流館(入江・浜田)
内 子育てに関わる学びやものづくりなど
人 小学生以下の子の保護者20人(無料) ※託児あり(無料・要予約)
申 HP・電話・窓口(各生涯学習交流館 入江 ☎363-2802 浜田 ☎351-3030)[5/18(月)まで・多数抽選]

入江生涯学習交流館 ☎363-2802
〒424-0831 入江三丁目8-12

●最後の元老「西園寺公望」と興津坐漁荘
時 6/20(土)、27(土)の10:00～12:00(全2回)

人 20人 費 300円
申 HP・電話・窓口[5/25(月)まで・多数抽選]

★女性学級 入江それいゆ
辻生涯学習交流館 ☎364-0234
〒424-0807 宮代町5-75

●辻の歴史
時 6/11(木)、18(木)、25(木)の10:00～12:00(全3回)
内 地元の史跡を中心に学ぶ。現地見学あり
人 30人 費 300円
申 HP・電話・窓口[5/28(木)まで・多数抽選]

★はじめての、気功

江尻生涯学習交流館 ☎367-3321
〒424-0812 小芝町3-35

●司法書士に学ぶ終活の準備と心得
時 6/13(土)、20(土)、27(土)の13:30～15:30(全3回)
人 18歳以上の人26人 費 300円
申 HP・電話・窓口[5/18(月)まで・多数抽選]

★家族みんなの生活習慣病予防

船越生涯学習交流館 ☎351-3121
〒424-0866 船越三丁目12-74

●初夏に響くフルートコンサート
時 6/6(土)、14:00～15:30
人 80人(無料)
申 HP・電話・窓口[5/14(木)まで・多数抽選]

★仕事に活かすストレスマネジメント

清水生涯学習交流館 ☎352-7755
〒424-0921 松井町7-22

●進化する供養のかたち「自然葬」
時 6/10(水)、10:00～11:30
内 海洋散骨について学ぶ 人 20人(無料)
申 HP・電話・窓口[5/25(月)まで・多数抽選]

●不二見生涯学習交流館 ☎335-6211
〒424-0926 村松534-2

●はじめての韓国語
時 6/9(水)、16(水)、23(水)、30(水)の10:00～11:30(全4回)
人 18歳以上の人20人 費 600円
申 HP・電話・窓口[5/26(水)まで・多数抽選]

★たのしく遊ぼう! 幼児体操教室

三保生涯学習交流館 ☎334-2230
〒424-0908 三保松原町39-5

●今から考える 投資入門・保険・年金の事
時 6/6(土)、13(土)の10:00～11:30(全2回)
人 18歳以上の人25人 費 200円
申 HP・電話・窓口[5/18(月)まで・多数抽選]

高部生涯学習交流館 ☎346-0828
〒424-0008 押切1086-2

●認知症の予防と介護のしかた
時 5/22(金)、13:30～15:30
人 25人(無料)
申 HP・電話・窓口[5/11(月)まで・多数抽選]

★苔テラリウム作り

飯田生涯学習交流館 ☎364-0911
〒424-0028 下野東9-1

●雑学塾
時 6/25(木)、7/23(木)、9/24(木)、10/22(木)、11/26(木)の19:00～21:00(全5回)
内 毎日楽しくするヒントや健康づくりなど
人 18歳以上の人25人 費 1,000円
申 HP・電話・窓口[5/21(木)まで・多数抽選]

★やってみよう! ChatGPT

折戸生涯学習交流館 ☎335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

●不安解消スマホ基本講座
時 6/2(水)、9(水)、16(水)の9:30～11:30(全3回)
人 60歳以上の人20人 費 700円
申 HP・電話・窓口[5/20(水)まで・多数抽選]

★野菜ソムリエから学ぶ ベジ&フル講座

有度生涯学習交流館 ☎345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1

●音楽療法士と共に振り返る「昭和」
時 6/2(水)、16(水)、30(水)の13:30～15:00(全3回)
内 青春時代の流行歌を歌い、当時の出来事を振り返る
人 60歳以上の人20人 費 500円
申 HP・電話・窓口[5/19(水)まで・多数抽選]

興津生涯学習交流館 ☎369-1111
〒424-0205 興津本町829

●興津を駆け抜けた偉人たちⅡ
時 5/30(土)、10:00～11:30
内 武田玄玄、井上薫などの偉人の概説と興津との関わり
人 18歳以上の人20人 費 200円
申 HP・電話・窓口[5/18(月)まで・多数抽選]

★ひらがなを上手に書くコツ

小島生涯学習交流館 ☎393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

●生成AI「基礎固め」活用講座
時 6/27(土)、7/4(土)の13:30～15:30(全2回)
人 ChatGPTの初心者・基礎を固めたい18歳以上の人20人
費 500円
申 HP・電話・窓口[5/29(金)まで・多数抽選]

由比生涯学習交流館 ☎376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

●チャレンジ! なぎなた
時 6/10(水)、17(水)、24(水)の10:00～11:30(全3回)
人 18歳以上の人20人 費 500円
申 HP・電話・窓口[5/25(月)まで・多数抽選]

★認知症予防のための運動講座

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要事項を記載してください。多数抽選の場合、原則1人1件です。

7～9月 老人福祉センター等の教室生募集

●日程は変更になる場合があります。また、人数が少ない場合など開催しないことがあります。すべての施設で「しぞ〜かでん伝体操」を実施中です。

●市内に住む60歳以上の人(無料・教材費別途)
※初めての人優先
★要入館者カード(本人確認書類提示で無料作成)
申各施設窓口・電話・FAX [6/6(土)必着・教室名・生年月日も記入・1人2教室まで・多数抽選]

鯉ヶ池 老人福祉センター
☎294-9778・FAX294-9196

教室名	とき	定員
姿勢改善	第2、4火・午後	60人
歴史秘話	第2木・午前	50人
スマホ(貸出スマホあり)	第1、3金・午前	25人

長尾川 老人福祉センター
☎265-1415・FAX265-1410

教室名	とき	定員
音楽のひろば	第2、4土・午前	各日50人
みんなのヨガ	第2、4土・午後	各日30人

用宗 老人福祉センター
☎257-2022・FAX257-1496

教室名	とき	定員
スマホ(貸出スマホ使用)	第1、3水・午前	20人
トレーニングスクール60	毎週火～日・終日	各日10人

蒲原 老人福祉センター
☎388-3186・FAX388-9223

教室名	とき	定員
太極拳	第2、4月・午前	各日10人
ニュースポーツ	第1、3木・午後	※1
初級エアロビ	第1、3金・午後	各日10人

※1 当日、直接会場へ

担当 高齢者福祉課 ☎221-1201

清水船越 老人福祉センター
☎352-5505・FAX352-5507

教室名	とき	定員
みんなて合唱	第4月・午前	40人
にこにこクラブ	7/27(月) 8/17(月)・午前 9/28(月)	10人
リズムウォーク	7/21(水)、 8/3(月)、17(月)・午前 9/7(月)、14(月)	30人
ミニトランポ ※2	第1、3金・午後	20人
メンズヨガ	第2、4金・午後	30人

※2 使用料200円別途

詳しくは、各施設へお問い合わせください。

その他の教室 開催施設 老人福祉センター 清水折戸 ☎336-3117 老人憩の家 清水東部 ☎369-5513 清開さくら荘 ☎334-1241 世代間交流センター 清水北部 ☎364-8902 由比 ☎376-0435 清水南部 ☎335-0609

i 掲示板

★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧ください。

健康ひろば

下記のほか、①妊娠・出産・育児に関する教室②乳幼児健康相談等もあります。

※詳しくは、各HPをご覧ください。



禁煙相談の申込みは、健康づくり推進課 ☎221-1376へ(家族・19歳以下も可)

◆歯みがきスタート教室

時 ①6/10(水)②15(月)③29(月)、10:00～11:00

所 各保健センター①清水②城東③南部

人 8か月～1歳2か月頃の子と保護者各20組程度(無料)

申 申込フォーム[5/7(木)～申込順]

問 口腔保健支援センター ☎249-3175

◆元気で長生き栄養講座

時 6/23(火)、10:00～12:00

所 城東保健センター

人 65歳以上の人10人程度(無料)

申 電話(葵区健康支援課 ☎221-5049) [5/7(木)～申込順]

資源循環 体験プラザ しずもーる西ヶ谷

〒421-2116 葵区西ヶ谷553-2 ☎294-7451

このほかにも講座やイベントを開催しています。詳しくは、HPをご確認ください。

申 HP[各申込受付期間・多数抽選]

◆フリーマーケット出店者募集(20区画)

時 6/7(日)、9:00～12:00 ※雨天中止

内 衣料品・日用品・雑貨等

※食料品・危険物出品不可

人 市内に住む18歳以上の人20人(無料)

受 5/3(祝)～13(水)

◆子ども服リユースマーケット

時 6/21(日)、10:00～14:00

内 100～120cmの子ども服・靴・服飾雑貨を1人10点以内で譲渡

人 市内に住む18歳以上の人60人(無料)

※原則1家族1人のみ

受 5/16(土)～26(火)

地域リハビリテーション推進センター (リハ・パークしずおか)

〒420-0846 葵区城東町24-1 城東保健福祉エリア複合棟2階 ☎249-3182

所 城東保健福祉エリア複合棟3階

人 各20人(無料)

申 HP・電話(市コールセンター ☎200-4894)[5/7(木)～申込順]

◆失語症とコミュニケーションの工夫

時 6/3(水)、9:30～11:30

内 失語症について症状の理解やコミュニケーションの取り方を学ぶ

◆移乗介助の実技基礎(軽介助編)

時 6/12(金)、13:30～15:30

内 自力でつかまり立ちができる人への安全な移乗介助方法について、体験を通して学ぶ

◆寝返り・起き上がり・立ち上がりの介助

時 6/26(金)、13:30～15:30

内 寝返り、起き上がりに必要な介助方法や、介助者の負担を助けるテクニック

健康文化交流館 来・て・こ

〒422-8021 駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

◆動かすと痛い膝の話

時 5/28(木)、10:00～11:00

内 膝に関する不安を和らげるためのミニ講演会と理学療法士による相談会

人 市内に住む60歳以上の人20人

※当日、直接会場へ(無料・先着順)。要入館者カード(本人確認書類提示で無料作成)

★はじめてのスマホ! 操作&アプリ入門

★お産が楽しみになる! マタニティヨガ

★親子でめざせ防災マスター

静岡科学館 る・く・る

〒422-8067 駿河区南町14-25 ☎284-6960

※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

◆テーブルサイエンス 光のふしぎ

時 5/10(日)、11:00、13:00、14:00、15:00(各20分程度)

内 身近にある「光」のふしぎを、実験を通して紹介する

◆めばえのかがかく 虫パズルに挑戦しよう

時 5/21(木)、10:30～12:00受付(1回20分程度)

内 カブトムシやトンボなどの昆虫はどんな体のつくりをしているのか、パズルをつくって考える

人 未就学児と保護者

駿府城公園

〒420-0855 葵区駿府城公園1-1

申 HP・往復ハガキ(駿府城公園二ノ丸施設管理事務所 ☎251-0016)[年齢も記入・多数抽選]

◆新緑の書道セラピー講座

書くことでストレスを軽減し、集中力や認知機能を向上させましょう。

時 5/22(金)、6/4(木)、7/2(木)の10:00～12:00(全3回)

所 紅葉山庭園茶室

調 松蘭(書道家)

人 20人 費 1万500円(呈茶付き)

※1回のみ参加可(各日4,000円)

受 5/15(金)必着

◆ホテル舞う初夏の紅葉山庭園

環境保全と生態系の回復を目的としたホテル観賞会です。日本の夏の風物詩、ホテルの光を中心市街地で楽しみませんか。

時 5/29(金)、30(土)、31(日)、19:00～21:00(最終入場20:30) ※荒天中止

所 紅葉山庭園

人 各300人 ※中学生以下保護者同伴

費 各500円、小・中学生400円、市内に住む70歳以上の人350円、未就学児無料

受 5/20(水)必着

◆マナー・所作講座

時 5/30(土)、6/27(土)、7/18(土)の10:00～12:00(全3回)

所 紅葉山庭園茶室

調 Hinata Rena(マナー文化教育協会上級マナー講師)

人 20人 費 8,000円

受 5/11(月)必着

高山・市民の森

葵区水見色

人 個人か家族・グループなど各30人

申 HP[5/10(日)まで・多数抽選]

問 森林経営管理課 ☎221-1605

◆森林教室 森の散策と野草の天ぷら

時 5/17(日)、10:00～14:00 ※荒天中止

内 森を散策しながら野草の説明を受け、採取した野草を天ぷらにして食べる

費 1人200円

◆昆虫教室(無料)

時 5/23(土)、10:00～14:00 ※荒天中止

内 昆虫採集をして、採った昆虫の解説を聞く

駿機都市山村 交流センター 安倍ごころ

〒421-2106 葵区牛妻2352 ☎294-2501

◆サンデーマーケット

時 5/17(日)、10:00～15:30 ※荒天中止

内 ワークショップ、ハンドメイド雑貨の販売、キッチンカーなど

※当日、直接会場へ

★山葵の収穫と苗植え体験

清水日本平運動公園球技場

〒424-0926 清水区村松3880-1 ☎335-5111

申 HP・窓口[5/11(月)～申込順]

◆ストレッチ・ヨガ・ピラティス

時 6～7月の毎週月曜日、①18:30～19:30 ②19:40～20:40(7/20(祝)除く・各全8回)

内 ストレッチ&①ヨガ②ピラティス

人 中学生以上の人各15人 費 各6,400円

◆バランスボール de やさしい運動教室

時 6/3(水)、9(火)、17(水)、23(火)、7/1(水)、8(水)、14(火)、22(水)、28(火)、19:15～20:30

内 バランスボールやスモールボールを使って有酸素運動やバランストレーニングを行う

人 中学生以上の人各10人 費 各600円

◆天然ハーブの虫よけ抗菌ジェル作り

時 6/28(日)、10:00～12:00

人 中学生以上の人30人 費 1,700円

動物愛護館

〒421-1222 葵区産女954 ☎278-4070

申 電話[各申込受付期間・申込順]

◆SDGs犬服を作ろう!

時 5/24(日)、10:00～11:30

内 着なくなったTシャツを使った犬の洋服作り

人 中学生以上で古着Tシャツを持参できる人20人(無料)

受 5/2(土)、10:00～

◆お家でできるグルーミング

時 6/7(日)、10:00～12:00

内 プロのトリマーから犬のシャンプーの仕方や爪の切り方等、グルーミングのコツを学ぶ

人 20人(無料)

※各家庭1人。ペット同伴不可

受 5/20(水)、10:00～

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要事項を記載してください。

静岡市文化・クリエイティブ産業振興センター(CCC) ☎205-4750

5/9・10(土・日)

大人も子どもも楽しめるアート&クラフト体験

※当日、直接会場へ。詳しくは、HPをご確認ください。

10:30～15:30 受付

※10歳以下保護者同伴

ワークショップ de よりみちマルシェ

ものづくりクリエイターによる多彩なワークショップが大集合!

マンホール デザイン展

5/16(土)～6/14(日)

10:00～21:00 休館日▶月曜日

私たちの暮らしを支えるマンホールが、デザインのかで地域の魅力と未来を語りはじめる。 当日、直接会場へ(無料)

ホームタウンチーム 合同スポーツ体験教室

6/7(日) 9:30～12:00 会場 中央体育館

静岡市のホームタウンチームなどが講師として参加! サッカー、バスケットボール、卓球、野球・ソフトボール、ラグビー、ユニバーサルスポーツの中から3つのスポーツを体験できます。

人 小学1～3年生120人(無料)

申 申込フォーム[5/18(月)まで・多数抽選]

参加団体

静岡ジェード、静岡ブルーレヴズ、清水エスパルス、シャンソンVマジック、静岡ソルフェジオ、ハヤテベンチャーズ静岡、ヘルテックス静岡、ユニバーサルスポーツしずおか(50音順)

ユニバーサルスポーツ▶年齢・性別・障がいの有無に関わらず誰もが一緒に楽しめるスポーツ

問合せ スポーツ振興課 ☎221-1038

★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧ください。

静岡シズンカレッジ ここ・こ・こ

地域や社会で求められる能力や技術を習得し、活躍してみませんか。

◆「市民後見人養成講座」事前説明会
静岡シズンカレッジここ・こ・こに専門課程講座の同講座(8月～来年1月・全11回)についての説明です。 ※講座受講には本説明会への出席が必要(各2時間程度)

とき(6月)	ところ
6(土) 10:00	市中央福祉センター
9(火) 13:30	はーとびあ清水
18(木) 18:30	みなくる

人 市内に住むおおむね30～70歳の人(無料)
申 電話(市コールセンター ☎200-4894) [6/3(水)まで]
問 福祉総務課 ☎221-1366
※市HPもご確認ください。

◆RPAツール(マクロマン)マスター講座
時 6/12(金)、19(金)の10:00～16:00(全2回)

所 葵生涯学習センター
内 業務自動化ツールを学び、会社の業務効率化に取り組む
人 市内企業の就業者または経営者5組(1組3人まで・無料)
申 申込フォーム[5/28(木)まで・多数選考]
問 生涯学習推進課 ☎221-1207

東部勤労者福祉センター 清水テルサ

申 HP・4階窓口(テルサフィットネス ☎355-3113) [各申込受付期間]

◆ZUMBA® PARTY
2人のインストラクターによるZUMBA® PARTY♪楽しく踊って運動不足解消!!
時 6/6(土)、14:00～15:30
人 19歳以上の60人
費 2,000円
受 5/8(金)～[申込順]

◆膝・腰痛対策セミナー
時 6/20(土)、14:00～15:30
内 理学療法士から膝・腰痛対策とセルフケアを学ぶ
人 19歳以上の人20人 費 1,500円
受 6/1(月)まで[多数抽選]

北部勤労者福祉センター ラベック静岡

◆しぞ〜かでん伝体操
自分のペースでゆっくり体操! 自由参加で楽しみながら体力づくり!
時 5月の毎週木曜日、15:30～16:40
人 各10人程度
※当日、直接会場へ(無料・先着順)

◆フリーレッスン
運動初心者大歓迎! フィットネスジムにある道具を使用して運動を行う、専属トレーナーによるフィットネスレッスンです。
時 5～6月の毎週金曜日、11:00～11:30
人 19歳以上の人各20人 費 各520円
※当日、直接会場へ(先着順)

◆セルフ骨盤エクササイズ
時 5/17(日)、13:30～14:30
内 骨盤周辺の筋肉をほぐし、正しい位置へ戻すためのストレッチやエクササイズ
人 19歳以上の人20人 費 1,000円
申 HP・電話[5/10(日)まで・多数抽選]

★産前産後ケア講座
イベント・講座

清水港船宿記念館「末廣」

季節を味わう新茶の会
香り豊かな新茶を楽しみましょう!
5/31(日)まで「端午の節句飾り展」も開催しています。
時 5/16(土)、10:30～12:00、13:30～15:00
人 各10人
費 各1,000円(新茶と和菓子、新茶のお土産付き)
申 申込フォーム・電話(清水港船宿記念館 ☎351-6070) [5/1(金)～・申込順]

茶のかほる町 安西・茶町を歩こう!
静岡のお茶産産を支えた安西や茶町などをガイドとともに歩きます。ゴールの静岡浅間神社では、足久保の新茶を楽しみます。
時 5/23(土)、9:00～11:30
※静岡市歴史博物館集合、浅間神社解散。荒天中止
人 4km程度歩ける人70人 費 700円
申 HP・電話・FAX(駿府ウエイブ ☎204-6655・FAX204-6656) [5/1(金)～・申込順]
担 観光国際課 ☎221-1310

まちかどコンサート

時 5/13(水)、12:10～12:50、23(土)、17:30～18:10
所 JR静岡駅北口地下広場
内 出演▶富士山静岡交響楽団
※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
問 富士山静岡交響楽団 ☎203-6578
担 文化政策課 ☎221-1229

第24回 静岡市民文化祭を開催します

ところ	内容
静岡市民ギャラリー	華道展、写真展、書道展、趣味手芸展、水石展
葵生涯学習センター	美術講習会、静岡市川柳大会
静岡音楽館AOI	書道講演会、三曲演奏会、剣詩舞と詩吟の大会、合唱のつどい、室内オーケストラの夕べ
マリナート	美術展、春のいけばな展、親子書道展、静岡フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会、清水フィルハーモニー管弦楽団演奏会など
グランシップ	ポップミュージック公演

※当日、直接会場へ
問 各料金・展示の時間など詳しくは、市文化協会 ☎204-8811へお問い合わせください。市HPもご覧ください。
担 文化政策課 ☎221-1040

清水マリナーパーク 清水港フラワーフェスタ

当日アンケートに回答すると先着300人に花をプレゼント!
時 5/24(日)、9:30～15:00 ※荒天中止
内 お花マルシェ、フラワー教室、飲食・PRコーナー、ステージイベント、中部横断自動車道沿線フェアなど
※当日、直接会場へ
問 清水港フラワーフェスタ実行委員会(静岡商工会議所内) ☎353-3401
担 清水みなと振興課 ☎354-2342

由比交響吹奏楽団 由比本陣公園演奏会

軽快な交響吹奏楽団の演奏を間近にご覧いただけます。
時 5/24(日)、13:00～13:40
所 東海道由比宿交流館
※当日、直接会場へ(無料)
問 東海道由比宿交流館 ☎375-5166

第24回静岡市民 鮎釣り大会・シニア鮎釣り大会

時 6/14(日)、7:00～13:00
※12:00～表彰式など。荒天中止。河川の増水や濁りが予測される場合は、3日前までに順延日を決定
所 玉川橋
内 ①市民大会②シニア大会
人 ①市内に住むか通勤通学する中学生以上の人②市内に住む60歳以上の健康で友釣りか石川釣り経験者
※①②いずれか申込可
費 友釣り▶各1,000円(おとり鮎含む) 石川釣り▶各500円
申 電話(安倍薬科川漁業協同組合 ☎272-3111) [5/29(金)～6/9(火)]
問 市スポーツ協会 ☎654-5151

三保の松原を誦う「羽衣」能楽謡隊(うたいたい)メンバー募集

時 稽古▶5～10月の月1回(全6回程度)
※初回は5/24(日)、18:00～発表会(羽衣まつり)▶10/10(土)
所 稽古▶静岡音楽館AOI 発表会▶マリナート
講 佐野登氏(宝生流能楽師シテ方)
人 発表会に参加できる人30人程度
費 1,000円
問 申込方法など詳しくは、(一社)未来につながる伝統事務局 ☎090-2576-9897 (佐藤方)へお問い合わせいただくか、同団体HPをご覧ください。

文芸誌「静岡市民文芸」作品募集

小説、児童文学、評論・ノンフィクション、随筆・エッセイ、現代詩、短歌、俳句、川柳の8部門で作品を募集します。入選作品を文芸誌に掲載するほか、特に優秀な作品を表彰します。
人 市内に住むか通勤通学する、文芸活動を職業としていない中学生以上の人(無料)
申 HPまたは、応募作品と応募用紙などを郵送・窓口(市文化振興財団 アーバンネット静岡ビル4階 ☎255-4746・平日8:30～17:30) [5/7(木)～9/4(金)・消印有効]
※応募用紙は、同財団窓口・HP、文化政策課(静岡庁舎16階)、各区総合案内などにあります。

それは、日常と非日常の
あわいに現れる
”ストリートシアター”の
フェスティバル

STRANGE SEED SHIZUOKA 2026

ストリートシアターフェス
ストレンジシード静岡2026

5.3(祝)・5(祝)
駿府城公園、青葉シンボルロードほか

問合せ / SPACチケットセンター ☎202-3399
担当 / 文化政策課 ☎221-1228

ON STAGE SHIZUOKA

第五回 すいせんさい
水縁祭
葵舟・堀川遊覧船
交流イベント

「葵舟」は、島根県松江市から堀川遊覧船の船体を寄贈いただいたもので、それがご縁となり毎年交流イベントを開催しています。ぜひ、お出かけください。 ※当日、直接会場へ
担当: 観光国際課 ☎221-1438

5/29(金) 13:00～17:00、30(土) 10:00～17:00
静岡駅北口地下広場「しずチカ」

島根県松江市観光PR
松江市「三大銘菓」の販売
しずチカ茶店「一茶」による新茶等の販売
ゆるキャラと撮影会
※30(土)のみ じゃんけん大会 景品あり!!

問合せ / TOKAIケーブルネットワーク ☎0120-152-881

掘り出し物フェスタを 開催します!

時 5/16(土)、①持ち込み▶9:30~11:00
②オークション▶12:00~(商品がなくなり次第終了)
③持ち帰り▶13:00~14:00
所 リバティリゾート久能山
※雨天時、同施設立体駐車場
内 再利用できる食器・日用雑貨・家具・衣類など 費 ①無料②入場無料
③100円(中学生以下無料)
※当日、直接会場へ
問 掘り出し物フェスタ実行委員会事務局 ☎090-4379-8545(池谷方)
担 ごみ減量推進課 ☎221-1361



かむ力・口の動き・ 握力チェック

時 5/19(火)、10:00~12:00、13:30~16:30 (1回15分)
所 静岡ウェルネスパーク(静岡伊勢丹7階)
内 ガムによる「かむ力」、「パ・タ・カ」を発音することによる「口の動き」、握力の測定
人 各回2人(無料)
申 HP・電話(市コールセンター ☎200-4894)[5/1(金)~・申込順]
問 健康づくり推進課 ☎221-1376



ミドル・シニア向け 就職相談会 in 駿河区役所

時 6/4(木)、5(金)、10:00~15:00
所 駿河区役所1階
人 おおむね40歳以上の人 各15人(無料)
申 申込フォーム・電話(NEXTワークしずおか ☎254-2770) [5/1(金)、9:00~・申込順]



盲ろう者向け 通訳介助者養成講座

時 7/5(日)~11/29(日)の土・日曜日、10:00~16:00(全10回) ※要全日程出席
所 シズウエル
人 講座修了後、支援が必要な盲ろう者の通訳介助者として活動できる人20人(無料・要テキスト代)
申 電話または、申込書を郵送(県聴覚障害者情報センター ☎221-1257)[5/16(土)必着・選考あり]
※詳しくは、同センターHPをご覧ください。申込書は、同センターHPにあります。
担 障害福祉企画課 ☎221-1198



保育のしごと 出張相談会

時 5/14(木)、13:30~15:30
※入退場自由
所 ハローワーク静岡
内 就職相談、保育施設のPR、ミニセミナー
人 保育の仕事を探している人(資格のない人、未経験者も可)
※当日、直接会場へ(無料・こども連れ可・託児なし)
問 しずおか保育士・保育所支援センター(県社会福祉人材センター内) ☎271-2110
担 幼児教育・保育支援課 ☎221-1190



親子で市場見学と まるごとメロンケーキ作り

時 5/23(土)、9:30~12:00
所 中央卸売市場
内 青果棟見学、市場の専門家によるメロンの話を聞いてメロンをまるごと使ったケーキを作る
人 小学生と保護者10組(1組2人)
費 1組2,000円
申 申込フォーム・往復ハガキ(市場協会の〒420-0922葵区流通センター 1-1 ☎263-3435)[5/11(月)必着・年齢も記入・1枚1組・多数抽選]
担 中央卸売市場 ☎263-3404



「おまち」から発信! 静岡3病院が語る健康と医療

時 5/23(土)、14:00~16:00
所 札の辻クロスホール
内 市立静岡病院、静岡厚生病院、静岡赤十字病院の医師3人による健康と医療についての市民公開講座(無料)
申 申込フォーム・電話(市コールセンター ☎200-4894)
問 静岡病院総務課 ☎253-3125



若者の 植物観察会

時 6/6(土)、13:00~16:30
所 東海大学静岡キャンパスと周辺の砂浜
内 海浜植物についての解説、屋外での観察
※雨天時室内講義のみ
人 小学3年~中学生の子と保護者15組(無料)
申 HP[5/14(木)まで・多数抽選]
問 環境共生課 ☎221-1319



初夏の麻機遊水地 自然観察会

時 5/10(日)、9:30~12:00
※草場バス停集合。雨天時17(日)
所 麻機遊水地第4工区
内 希少植物や魚類・昆虫の観察会
※当日、直接会場へ(無料)
問 麻機湿原を保全する会 ☎080-3656-4149(後藤方)
担 緑地政策課 ☎221-1251

河川美化運動 参加者募集

漂着物の一掃を目指し、県内の河川流域の市町で統一美化運動を実施します。
時 5/24(日)、8:00~9:00
※荒天時31(日)。開催可否など詳しくは、お問い合わせいただくか市HPをご確認ください。
所 安倍川・葦科川スポーツ広場とその周辺、富士川緑地公園
持 ごみ袋、軍手、火ばさみなど
※当日、直接会場へ(無料)
問 河川課 ☎221-1131



ひまわりの苗植え体験 参加者募集

時 5/30(土)、9:30~11:30
※荒天時31(日)
所 アグリチャレンジパーク蒲原農業体験広場
人 個人か家族・グループ50組(無料)
申 申込フォーム[5/13(水)まで・多数抽選]
問 農業政策課 ☎354-2085



スポーツ

蒲原体育館の スポーツ教室

問 スポーツ振興課 ☎221-1071
◆こどもの運動能力向上教室
時 6/3(水)、10(水)、17(水)、24(水)の15:30~17:00(全4回)
内 リズム体操、走る・跳ぶ・転がるなどの基礎運動
人 6歳(開催日時点)~小学3年生30人
費 2,000円
申 申込フォーム[5/7(木)~21(木)・多数抽選]
◆ユニバーサルスポーツ教室
時 6/11(木)、14:00~15:30
内 ポッチャなど
人 障がいのある人が18歳以上の人30人
持 室内用シューズ
※当日、直接会場へ(無料・先着順)



清水総合運動場 ふれあいスポーツday

時 5/5(祝)、10:00~13:00
内 モルック、ストラックアウト、ファミリーバドミントンなど
持 室内用シューズ
※当日、直接会場へ(無料)
問 清水総合運動場 ☎334-5049

BURN BOXING in 清水ナショナルトレーニングセンター

時 5/30(土)、19:30~20:30
内 ボクシング動作で脂肪燃焼の促進
人 中学生以上の人30人
費 1,000円
申 HP・窓口[5/5(祝)~・申込順]
問 清水ナショナルトレーニングセンター ☎371-9000



中央体育館 体力テスト会

時 6/13(土)、9:30~12:00、13:30~16:00
内 握力、上体起こしなど室内6種目
人 20~64歳の人各回60人、65~79歳の人各回40人(年齢は4/1時点・無料)
申 HP・電話(市スポーツ協会 ☎654-5151) [5/11(月)、9:00~・申込順]



SHIZUOKA KEIRIN 38#

本場開催

FII
5/24(日)~26(火)

FIIミッドナイト
5/31(日)~6/2(火)

レーサーバンダ

市HPからイベント
情報もご覧ください

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要事項を記載してください。

駿河湾フェリーで行こう♪

伊豆下田市 駿河湾フェリーHP▶

第87回 幕末の伊豆下田へタイムトラベル

各イベントや開催場所など詳しくは、HPでご確認ください。

伊豆下田 黒船祭 5/15(金)・16(土)・17(日)

IZU SHIMODA BLACK SHIP FESTIVAL

ところ/下田市内各所

1854年、ペリー提督率いる黒船の来航により、日本で最初の開港地となった下田。黒船祭は日米友好の証として1934年から始まり、今年で87回目を迎えます。期間中、墓前祭や記念式典等が厳かに執り行われる一方で、記念公式パレード、コンサート、海上花火大会、日米下田条約再現劇など、国際色豊かなイベントが目白押しです。また、開国市の会場では、今年もたくさんの屋台が出店されます。ぜひ家族・友人を誘って、お越しください。

問合せ:黒船祭執行会(下田市観光交流課内) ☎0558-22-3913
担当:観光国際課 ☎221-1438

ル・ルート 日本海-太平洋パートナー都市 山梨県南アルプス市

美しい高山植物が咲き誇る「花の山」

櫛形山に登ろう

タムラソウ
オオダイコンソウ

初夏にはアヤメの群集が花開き、一面を紫色に染め上げます。

形状をした山で、「花の山」としても知られ、多くの登山者に人気があります。原生林の中を進むルートや、豊かな自然を満喫できるトレッキングコースも整備され、初心者でも安心です。幻想的な風景をぜひ、ご体感ください。

問合せ:南アルプス市観光推進課 ☎055-282-7261
担当:観光国際課 ☎221-1438

スポーツ

エスパルス SDGs健康プログラム 前期

所 SDF(エスパルスドリームフィールド)静岡・清水

問 エスパルス教育事業部 ☎050-9002-5919

担 スポーツ振興課 ☎221-1038

◆親子でチャレンジ運動教室

SDF	とき
静岡	5/14(木)、7/2(木) 10:00~11:00
清水	6/19(金)、8/27(木)

内 幼少期に身につけたい36の基本動作ほか
 人 2~4歳の子と保護者各日20組(無料)
 申 HP[各開催日の3週間前~10日前まで・多数抽選]

◆朝活!健康プログラム

SDF	コース	とき(土曜)
静岡	骨盤トレーニング	6/13、20、7/4
	ストレッチ	7/18、8/1
	ヨガ	8/29、9/12、26
	ピラティス	10/10、24
清水	ヨガ	5/16、30、6/6
	ピラティス	6/27、7/11
	骨盤トレーニング	8/22、9/5、19
	フィットネス	10/3、17

人 18歳以上の人40人程度(無料)
 ※申込方法など詳しくは、エスパルスHPをご覧ください。

市民参画

静岡市犯罪等に強いまちづくり 推進審議会市民委員を募集します

内 静岡市犯罪等に強いまちづくり基本計画の進捗管理や見直し等

任期▶8月から2年間(年2回程度)

人 市内に住むか通勤通学する18歳以上の人2人

※書類選考・面接試験あり

申 申込フォームまたは、申込書を郵送・窓口(生活安全安心課 静岡庁舎新館1階 ☎221-1058)

[5/1(金)~29(金)必着]

※申込書などは、同課、各区市政情報コーナー、各生涯学習施設、市HPにあります。

お知らせ

教育相談員を随時募集しています!

不登校や別室(校内サポートルーム)に登校する児童生徒に寄り添い、教職員やスクールカウンセラー等と連携して、こどもの相談や学習支援等を行います。

内 任期▶選任日から来年3/31(水)まで勤務地▶市立小・中学校

人 心理臨床業務が児童生徒を対象とした相談業務の経験者または教職員経験を有する人若干名

※書類選考、面接試験あり。申込後、面接日を連絡します。

申 申込フォーム

問 学校教育課 ☎354-2522

製菓衛生師試験 願書受付のお知らせ

時 試験日▶7/17(金)

所 試験会場▶グランシップ

人 都道府県知事指定の製菓衛生師養成施設で、1年以上知識・技能を習得した人が義務教育課程を修了し、菓子製造業に2年以上従事した経験のある人

費 受験料▶9,500円

申 願書を窓口(食品衛生課 城東保健福祉工リア保健所棟2階 ☎249-3161が保健所清水支所 清水庁舎3階 ☎354-2384)[5/11(月)~15(金)] ※願書は、各保健所にあります。

農薬を使用する際はご注意ください

6~8月は農薬の使用が増えます。農薬を使用する際は適正に使用しましょう。安全安心な農産物の生産と周辺住民に十分に配慮し、安全確保を心掛けましょう。

問 農業政策課 ☎354-2091

オープンガーデン静岡 随時会員募集中!!

お花が好きな皆さん、一緒に楽しみませんか?

内 会員の庭めぐり、ワークショップ、講習会など

人 今後、自身の庭を公開できる人

申 電話(オープンガーデン静岡 ☎090-4086-2215 剣持方・留守電可)

担 緑地政策課 ☎221-1249

NEXTワークしずおかの場所が変わります!

5/7(木)から葵区高齢介護課(静岡庁舎新館2階)隣に移転します。窓口ではミドル・シニア向け求人やイベントのご案内、就労相談等を実施しています。事前予約なしで利用できます。お気軽にお立ち寄りください!

また、LINEで定期的にお仕事情報をお届けしています。ぜひ、ご登録ください。

問 NEXTワークしずおか ☎254-2770 (9:00~16:00)

市営住宅の入居者を募集します

人 市内に住むか通勤し、同居する親族(婚約者を含む)がいる人で、住宅に困窮し、持家(共有名義含む)がない世帯 ※その他、所得などの条件あり。連帯保証人不要。単身世帯の募集もあり

受 6/1(月)~5(金)消印有効[多数抽選]

問 申込方法などは、市まちづくり公社(市役所静岡庁舎新館3階 ☎221-1253、清水庁舎2階 ☎354-2238)へお問い合わせください。 ※申込書などは、同公社、駿河区総合案内、長田支所、蒲原支所にあります。

不法投棄・不法焼却はやめましょう

問 廃棄物対策課 ☎221-1364

◆ごみ不法投棄監視ウィーク

5/30(土)~6/5(金)は、ごみ不法投棄監視ウィークです。市では、ごみの不法投棄を防ぐため、山間地等廃棄物不法投棄監視員によるパトロール等を実施しています。

土地所有者・管理者は、所有・管理地に不法投棄され投棄者が不明な場合は、自ら不法投棄物を処理しなければなりません。廃棄物を投棄されないよう防止対策をしましょう。

◆野焼きは禁止されています

たき火のようなものであっても、近所からの苦情があれば指導の対象になります。お互いの生活環境には十分配慮しましょう。

◆不法投棄・不法焼却の罰則

不法投棄・不法焼却の罰則は、5年以下の拘禁刑もしくは1,000万円以下の罰金、またはこれらを併科されることがあります。

自衛隊への情報提供を望まない18歳になる人はお申し出ください

自衛官の募集案内を送付するため、市では、防衛大臣からの依頼に基づき、対象となる人の住所と氏名を自衛隊に提供しています。法令等に基づき適切に行いますが、提供を望まない人は、期限までに除外申出をお願いします。

人 日本国籍で市に住民登録があり、平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれの人

申 申込フォーム[5/27(水)まで]

問 総務課 ☎221-1001

国道150号 新日本坂トンネル 点検作業時に伴う夜間交通規制

上下線2トンネルの点検作業側を全面通行止めにし、もう一方を対面通行にします。ご理解ご協力をお願いします。

時 6/1(月)~7(日)、22:00~翌6:00

問 駿河道路整備課 ☎221-1443(平日17:15まで)、土木施設監視センター ☎221-1227(平日17:15以降・土日祝日)

国民生活基礎調査 実施のお知らせ

6/4(木)現在の各世帯の保健・医療・福祉・年金・所得等、国民生活の基礎的事項を調査します。調査の事前準備のため、4月中旬から調査員が対象となる市内6地区(約310世帯)を訪問し、世帯主の氏名・住所などを確認していますので、ご協力をお願いします。調査員は、調査員証を携行しています。

問 生活衛生課 ☎249-3159

ひとり親家庭のための 無料弁護士相談

時 6、7、9、10、11月、来年2月の第3火曜日、13:00~17:00

※1人30分まで

所 市役所清水庁舎2階

内 養育費、面会交流、親権、戸籍、慰謝料、財産分与等の相談

人 ひとり親家庭などの保護者が子どもがいて離婚を考えている人

問 申込方法などは、市母子寡婦福祉会 ☎354-2088へお問い合わせください。

担 こども家庭福祉課 ☎221-1565

農業用資材の価格高騰への支援

- 対象者(下記をすべて満たす人)
 - ◆市の認定農業者、認定新規就農者、または市内の農業者で農産物販売額500万円以上の人
 - ◆温室効果ガス、化学肥料、化学農薬の削減等で環境負荷低減の取組が確認できる人
- 対象経費
 - 種苗費(素畜費含む)、肥料費、飼料費(※)、農具費、農業衛生費、諸材料費、修繕費、動力光熱費(※)
 - ※セーフティネット制度に係る補助金の対象者は、飼料費および動力光熱費は対象外
- 補助金額
 - 1.38%(価格高騰分の2分の1)×令和7年確定申告対象経費の合計(税抜)

6/30(火)まで 申請方法など詳しくは、HPをご確認ください。

問合せ▶農業政策課 ☎354-2091

新規就農を 目指そう! トレーニングファーム事業

経営開始の初期段階から、高い農業収入が実現可能な「いちご」と「柑橘(みかん)」の研修を実施します。専任の指導者のもと、就農時と同じ環境下で約2年間の研修を受け、就農を目指します。

開始時期 ①いちご▶来年1月 ②柑橘(みかん)▶今年秋以降(要相談)

問合せ ①JA静岡市 営農課 ☎288-8420 ②JAしみず 営農企画課 ☎367-3210 ※申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

5月2日は八十八夜 新茶シーズン到来!

静岡市のお茶を楽しもう

静岡市は、安倍川・藁科川・興津川流域の山間地から、駿河湾を臨む日本平山麓まで茶畑が広がる全国有数の茶産地です。

駿府本山お茶壺道中行列「茶詰めの儀」
 5/31(日) 会場▶静岡市歴史博物館 13:30~ ※当日、直接会場へ(無料)
 徳川家康公の故事にならい、「茶詰め」から「口切り」までの一連のイベントの始まりとなる「茶詰めの儀」を行います。

問 駿府本山お茶まつり委員会 (JA静岡市営農課内) ☎288-8440

お茶のまち静岡市HP 市内に30店舗以上あるお茶カフェや生産者を紹介しています。

ぜひご覧ください▶

<お茶cafe> 飲んで、食べて、お気に入りの一杯を探してみよう!

<お茶の匠たち> 匠たちがお茶にかける想いを動画にしています。おすすめ商品も紹介しています。

児童扶養手当のお知らせ

3～4月分の児童扶養手当を5/11(月)に振り込みます。現況届が未提出の人など、支給が決定していない人には振り込みできません(一部支給停止適用除外事由届出書が未提出の人は、支給額の2分の1が支給停止になる場合あり)。

問 各区子育て支援課(葵 ☎221-1093 駿河 ☎202-5815 清水 ☎354-2120)、蒲原出張所 ☎385-7790

5/5(祝)～11(月)はこどもまんなか 児童福祉週間です!

こどもの健やかな成長、こどもや家庭を取り巻く環境について国民全体で考える週間です。この機会に、こどもたちが個性豊かにたくましく育っていけるよう、私たちにできることを考えてみませんか。

市では、子育てに関する情報や相談窓口を紹介しています。詳しくは、「ちゃむしずおか」HPをご覧ください。

問 こども未来課 ☎221-1169

雨水貯留浸透施設設置の補助金をご利用ください

住宅などの敷地に雨水貯留タンク等を設置したり、下水道の整備により不用となった浄化槽を雨水貯留浸透施設に転用したりする場合、費用の一部を補助します。

内 対象区域▶市公共下水道全体計画区域(利用できない区域あり)
補助金▶設置費の3分の2(限度額あり)

※補助金を利用する場合は、設置・購入等の前に申請が必要です。詳しくは、HPをご覧ください。

問 葵・駿河区▶下水道維持課 ☎270-9235
清水区▶下水道事務所 ☎354-2744

東海道広重美術館 長期休館のお知らせ

施設改修に伴い休館します。
時 6/1(月)～来年3/31(水)(予定)
問 観光国際課 ☎221-1421

三二情報

●こころの医療センター ボランティア募集
精神保健福祉ボランティア養成講座受講後、県立こころの医療センターのボランティア「こころんファミリー」として活動しませんか。

時 講義▶6/18(木)、7/16(木)の13:15～15:30
現場体験学習▶6/19(金)～7/15(水)のうち平日数時間程度

※講座・体験学習すべて要受講
所 県立こころの医療センター
内 患者へのレクリエーションの補助、図書の出借業務など

人 市内近郊に住む人
申 ハガキ・電話・FAX(県立こころの医療センター〒420-0949 葵区与一4丁目1-1 ☎271-1135・FAX251-6584)
[年齢も記入・5/29(金)必着]

※詳しくは、HPをご覧ください。

●国の教育ローン(日本政策金融公庫)
高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用(入学金、授業料、教科書代、塾代、自宅外通学に必要な住居費用など)を対象とした公的な融資制度です。

内 融資額▶こども1人あたり350万円以内
固定金利▶年3.55%

※ひとり親家庭等は金利の軽減措置あり(令和8年2月2日現在)

問 詳しくは、HPをご覧くださいか、教育ローンコールセンター ☎0570-008656(ナビダイヤル)か ☎03-5321-8656へお問い合わせください(平日9:00～19:00・土日祝日、年末年始除く)。

「声の広報しずおか」ご利用ください

広報紙の内容を抜粋した音声版(デジCD)や点字版冊子(全文版・縮訳版)を、希望する人に無料で送付しています。

問合せ 広報課 ☎221-1021・FAX221-1487

津波警報等発表時の避難区域を見直しました

気象庁が発表する津波警報等の区分に応じ、避難区域を段階的に設定しました。

『大津波警報』発表時 ▶ レベル2津波要避難地区(従来通り)
『津波警報』発表時 ▶ レベル1津波要避難地区
※詳しくは、市HPをご確認ください。

問合せ 危機管理課 ☎221-1236

～市政情報番組～
静岡気分TV
市からのお知らせ情報を映像でお届けします。
CATV(トコちゃんねる静岡)でも放送中!(毎週月～金曜日)
[111ch]8:00、15:30 [112ch]12:30 [121ch]13:30

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要事項を記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンターFAX200-4895へどうぞ。(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください。)

広報紙(静岡気分)に関するご意見をお寄せください。

将来的な広報紙のデジタル化など、今後の広報紙制作の参考とするため、市民の皆さまのご意見をお聞かせください。

ご意見はフォームからどうぞ▶

問合せ 広報課 ☎221-1021

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員は支援への「つなぎ役」

民生委員・児童委員は、地域の人との最も身近な相談相手として、地域の福祉を支える大切な役割を担っています。昨年12月1日に全国で一斉に改選され、新たな委員が就任し活動しています。民生委員・児童委員の活動に、ご理解とご協力をお願いします。



各区の民生委員児童委員協議会役員の方

私達に地域の困りごとなどを気軽に相談してください

詳しくはこちら▶



問合せ 福祉総務課 ☎221-1366

【主な活動内容】

●見守り・訪問活動 一人暮らしの高齢者や障がいのある人など、支援を必要とする家庭の定期的な訪問・安否確認や声掛け

●相談・つなぐ活動 生活上の困りごと、子育ての悩みなど、必要な支援制度の紹介や専門の相談窓口への橋渡し

●地域福祉活動 地域のサロン活動や行事への参加を通じて、孤立を防ぐための見守りネットワークを広げ、災害時などの助け合いにもつながる地域づくりの推進



5月はしずまえ満喫

桜えび、しらす、アジ、マグロなど、春のしずまえを味わおう!
※当日、直接会場へ

担当:水産振興課 ☎354-2337

由比桜えびまつり

時 5/3(祝)、8:00～14:00 ※荒天中止
所 由比漁港 内 桜えび・しらすの即売・桜えびかき揚げの販売、出店など・体験乗船(天候により中止)
※開催可否は、由比港漁業協同組合(5/2(土)、12:00～)か市コールセンター ☎200-4894(当日、8:00～)へ
問 由比港漁業協同組合 ☎376-0001



用宗漁港まつり

時 5/24(日)、8:30～14:00 ※荒天中止
所 用宗漁港 内 しらすの即売、釜揚げしらすの試食、出店など
※開催可否は、市コールセンター ☎200-4894(当日、8:00～)へ
問 用宗漁港まつり実行委員会(清水漁業協同組合用宗支所内) ☎259-2111

静岡おまちバル

約120店が参加!しずまえメニュー提供店が多数出店!
時 5/29(金)～31(日)
※時間は各店舗ごと異なります。参加店舗など詳しくは、HPをご覧ください。
所 呉服町、七間町など
問 静岡おまちバル実行委員会(市まちづくり公社内) ☎270-8991

SINCE 2012





静岡市歴史博物館
Shizuoka City Museum of History

今川氏と駿府の戦国時代は、この武将から始まった

今川氏親木像(増善寺所蔵)

4/25(土)～6/7(日) 9:00～18:00
(展示室への入場は閉館30分前まで)

観覧料▶企画展+基本展示/1,000円(400円)、高大生・市内に住む70歳以上700円(280円)、小・中学生250円(100円)
※()内は企画展のみの料金。未就学児無料。小・中学生は、子どもカード提示で無料

●学芸員ギャラリートーク
時 5/23(土)、16:30(15分程度) ※開館延長日(19:00閉館)
※当日、直接会場へ(無料・要企画展観覧料)

一企画展

没後五〇〇年

戦国大名 今川氏親

◆企画展関連トーク ※当日、直接会場へ(無料)

■今川氏親の家臣たち
時 5/10(日)、13:30～14:30
講 千葉宏太氏(藤枝市郷土博物館・文学館学芸員)

■今川氏と駿府を囲む山城 -発掘調査の成果から-
時 5/23(土)、13:30～14:30
講 登呂博物館学芸員

◆学芸員と行く!今川氏親ゆかりの地 丸子泉ヶ谷
時 5/30(土)、10:00～11:30、13:30～15:00
※駿府匠宿集合、柴屋寺前解散
内 若き氏親がくらした丸子泉ヶ谷の地をガイド付きで巡る
人 山歩きができる小学5年生以上の人各20人(無料)
※小学生は要保護者参加
申 電話[5/2(土)、10:00～・申込順]

駿府城公園の関連イベント

問合せ 駿府城公園二ノ丸施設管理事務所
〒420-0855 葵区駿府城公園1-1 ☎251-0016

申 HP・往復ハガキ[各申込期限必着・催事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、返信用あて名を記入・多数抽選]

<歴史カフェ>
駿府の戦国大名今川氏
時 5/29(金)、6/26(金)、7/24(金)の14:00～15:30(全3回)
所 駿府城公園紅葉山庭園茶室
内 戦国大名今川氏四代の系譜を静岡茶を楽しみながら学ぶ
人 32人 費 4,500円
申込期限▶5/15(金)

<あるある探検隊!>
今川氏編 ～臨済寺へ行く～
時 5/15(金)、9:00～12:00
※駿府城公園坤櫓集合。臨済寺解散。ガイド付き。小雨決行
人 健康で3km以上のウォーキングが可能な人30人
費 1,000円
申込期限▶5/8(金)

企画展関連以外のイベント

●館長の歴史がたり「時代劇と時代考証 坂本龍馬」
時 6/13(土)、13:30～15:00 人 60人(無料) 申 電話[5/9(土)、10:00～・申込順]

静岡市歴史博物館 詳しくは、HPをご覧ください
☎204-1005

令和八年度 公益社 全国公立文化施設協会主催

松竹大歌舞伎

尾上菊之助改め八代目尾上菊五郎襲名披露

製作 松竹

7/28(火)
12:00開演

主な出演者



なかむら たくまさ
中村 雀右衛門



かたおか あいのすけ
片岡 愛之助



おの えきくごろう
八代目 尾上 菊五郎

三、魚屋宗五郎 二幕

二、襲名披露 口上 一幕

新血屋舖月雨 暈しんせうやしろのあまがさ

一、上雨の五郎 長唄囃子連中

下藤の娘 長唄囃子連中

チケット販売中!(全指定)

特等席 1万2,000円
一等席 9,000円
二等席 6,000円

<プレイガイド>

- マリナート電話・窓口
- チケットぴあ (Pコード:541-073)
- チケットWeb松竹

会場・問合せ 清水文化会館マリナート ☎353-8885

Shizuoka City Toro Museum
静岡市立 登呂博物館

問合せ ☎285-0476 詳しくは、HPをご覧ください

2026 春季企画展

しずおか タイムトラベル

魚類の骨 壺形土器

登呂ムラが営まれていた弥生時代と、縄文時代から古墳時代までの出土品を中心に考古学や発掘調査からわかった市の歴史を紹介します。

6/28(日)まで
9:00～16:30
休館日▶月曜日(祝日除く)

<展示解説>
時 5/3(祝)、6/14(日)
10:30、14:00(各30分)
※入館料などは、HPをご覧ください。

■登呂の田んぼで田植え体験

5/17(日)・24(日)・31(日) 当日、直接会場へ(無料)
6/7(日)・14(日)
10:00～15:00 ●汚れてもよい服装でお越しください。
※植えるところがなくなり次第終了 (洗い場あり・長靴の貸し出しなし)



ひと、まち、輝く **静岡気分**

発行日 / 令和8年5月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)221-1487

困ったときは コールセンターへ
☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
年中無休 平日8:00～20:00 土日祝日・年末年始8:00～17:00

市役所代表電話番号 ※平日 8:30～17:15

市外局番 (054)	静岡庁舎 ☎254-2111	駿河区役所 ☎202-5811	清水庁舎 ☎354-2111
------------	----------------	-----------------	----------------

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。

静岡庁舎(葵区役所) 〒420-8602	駿河区役所 〒422-8550	清水庁舎(清水区役所) 〒424-8701
----------------------	-----------------	-----------------------

医療情報ネット
救急当番医などが検索できます(24時間 ☎0570-000-692)

AED設置場所検索
全国AEDマップ

静岡市道路通行規制情報
しずみちinfo
災害規制・気象規制・工事規制などが確認できます

広報しずおかは電子ブックでも配信!

「カタログポケット」のHPとアプリから閲覧できます。文字拡大、音声読み上げ、多言語自動翻訳などの機能が利用できます。

静岡市の人口・世帯数

R8.2月末日現在

男	324,354人(-2,544人)
女	341,868人(-2,624人)
合計	666,222人(-5,168人)

世帯数 329,061戸(+2,211戸)
※()は、前年同月との比較 ※数字は住民基本台帳に基づく