食生活や食育に関する知識・意識アンケート調査 ご協力のお願い

市民の皆様には、日頃から本市の保健福祉行政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、静岡市では、市民の皆様が生涯にわたり健全な食生活を実践できるよう、令和6年度から令和12年度の7年間の計画として「第4次静岡市食育推進計画」を策定し、食に関する様々な取組を進めております。

この度、本計画の中間評価及び計画(中間見直し)策定のための基礎資料として、市民の皆様にアンケート調査をお願いすることとなりました。

つきましては、お忙しいところ誠にお手数をおかけしますが、本調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

静岡市食育推進計画の詳細は、
こちらより確認いただけます⇒

<本調査について>

・この調査票は、無作為抽出した静岡市民3,800人を対象に発送しております。

・**回答時にお名前を書いていただく必要はございません。**

・調査票の回収・集計は、静岡市が委託した株式会社名豊が行います。

・調査結果については、統計的に 処理 しますので、あなたの回答内容が外部に漏れることはありません。

・設問数は、全52問（選択問題含む）です。
調査結果は、今後の市政運営の貴重な資料として活用いたします。

<回答方法>

①6歳から64歳までの方 → インターネットによる回答のみとなります。

②65歳以上の方 → 調査票にご記入のうえ、同封の封筒に入れてポストへ投函（切手不要）
又は、インターネットによる回答 いずれかで回答をお願いします。

インターネットによる回答をする方は、以下のURLにアクセスまたは二次元コードを読み取りご回答ください。
※二次元コードの読み取りは「標準カメラアプリ」で行って下さい。

回答期限 ： 令和8年5月13日（水）まで ※郵送の場合、当日の消印有効

<回答時の注意事項>

アンケートは、封筒の宛名の方ご本人を対象として実施しております。
回答は、原則として宛名のご本人が、ご本人の考えに基づき、ご回答ください。

ただし、ご本人が病気やけがなどで、回答が難しい場合は、代理の方がご本人についてご回答ください。
その場合においても、**回答内容は、封筒の宛名の方ご本人についてご記入ください。**

〇調査票(郵送）による回答をされる方
濃い鉛筆やボールペンなど、はっきり読み取れる筆記用具のご使用をお願いします。

〇インターネットによる回答をされる方
・設問はQ1～Q33までの全52問（選択問題含む）となります。
・インターネットフォームでは、選択した回答によって表示されない設問があります。

2026年4月
静 岡 市 長　難 波 喬 司
（保健福祉長寿局健康福祉部健康づくり推進課）

<問合せ先>
静岡市健康づくり推進課 総務係
電話：054−221−1571

記入例

問6　あなたの世帯構成はどれですか。(1つに✓)

- ☑ ひとり暮らし
- ☐ 夫婦のみ

➡ 問8へすすむ

- ☐ 2世代(親・子)
- ☐ 3世代(親・子・孫等)
- ☐ その他(　　)

➡ 問7へすすむ

✓をした回答の横にある ➡が示す設問へ進んでください。
➡がない設問は、次の設問に進んでください。

問11　あなたは、朝食や夕食を家族と一緒に食べることが週にどのくらいありますか。
(それぞれ主なもの1つに✓)

頻度	ほとんど毎日	週4～5日	週2～3日	週1日程度	ほとんどない
朝 食	☐	☐	☑	☐	☐
夕 食	☑	☐	☐	☐	☐

おおよその習慣でけっこうです。
朝食、夕食それぞれ1つずつ✓を入れてください。

問14　次の①から③のそれぞれについて、あてはまるものはどれですか。(それぞれ1つに✓)

種　　類	いつも	ときどき	まったくない	わからない
①食事が楽しい(会話、共食*)	☐	☑	☐	☐
②食事がおいしく食べられる	☑	☐	☐	
③食べ方に関心がある(よく噛む、味わう)	☐	☑	☐	

①～③の質問について、それぞれに、1つずつ✓を入れてください。

問19　あなたは、1週間のうち、朝食・昼食・夕食にふだんどのようなものを食べて(飲んで)いますか。
(朝食・昼食・夕食について、平均的にとっているものすべてに✓)

種　　類	朝食	昼食	夕食
主食(パン・ご飯・麺・シリアル・もちなど)	☑	☑	☑
主菜(肉・魚・卵・大豆製品など)	☑	☐	☑
副菜(野菜・きのこ・海藻・いもなど)	☑	☐	☑
汁物(味噌汁やスープなど)	☐	☑	☐
牛乳・乳製品(ヨーグルト・チーズなど)	☑	☐	☐
果物	☐	☑	☐

○記入例の食事内容

朝食・・パン、目玉焼き、サラダ、ヨーグルト
昼食・・やきそば、スープ、果物
夕食・・ごはん、焼き魚、おひたし

日によって食事の内容は違ってくると思いますので、おおよその習慣で✓をしてください。

食べていない項目は空欄としてください。

食生活や食育に関する知識・意識調査 アンケート

1.あなた（ご本人）についておたずねします。

問1 居住している区は、どちらですか。（1つに✓）

□ 葵区　□ 駿河区　□ 清水区

問2 このアンケートを記入されている方は、どなたですか。（1つに✓）

□ 本人　□ 父親・母親　□ 祖父・祖母　□ その他

問3 性別を教えてください。（1つに✓）

□ 男　□ 女　□ その他

問4 令和8年（2026年）4月2日時点の年齢を教えてください。（整数で記入してください）

□□ 歳

問5 現在の身長・体重を教えてください。（小数点第一位までの数字で記入してください。）

身長 □□□.□ cm　　体重 □□□.□ kg

問6 あなたの世帯構成はどれですか。（1つに✓）

□ ひとり暮らし
□ 夫婦のみ
⇒ **問8へすすむ**

□ 2世代（親・子）
□ 3世代（親・子・孫等）
□ その他（　　）
⇒ **問7へすすむ**

問7 あなたも含め何人暮らしですか。（1つに✓）

□ 2人　□ 3人　□ 4人　□ 5人　□ 6人以上

問8へすすむ

問6で
「ひとり暮らし」と回答した人は1人、
「夫婦のみ」と回答した人は2人として
集計します。

問8 あなたは、ふだん何をされていますか。（主なもの1つに✓）

□ 小学生
□ 中学生
□ 高校生
⇒ **問9へすすむ**

□ 大学生
□ 短大・専門学校生
⇒ **問10へすすむ**

□ 会社員・公務員
□ 自営業
□ パート・アルバイト
□ 無職
□ その他
（具体的に：　　）
⇒ **問10へすすむ**

問8で「小学生」「中学生」「高校生」を選択された方に伺います。

問9　学年は、何年生ですか。（数字で記入してください。）

□ 年生

問10　あなたは、毎日1回以上、家族や友人等と一緒に食事をしていますか。（どちらかに✓）

□ はい　　□ いいえ

問11、問12、問13は、同居している人がいる方に伺います。

問11　あなたは、朝食や夕食を家族と一緒に食べることが週にどのくらいありますか。
（それぞれ主なもの1つに✓）

2ページに記入例あり

頻度	ほとんど毎日	週4～5日	週2～3日	週1日程度	ほとんどない	
朝食	□	□	□	□	□	⇨ 問12へすすむ
夕食	□	□	□	□	□	⇨ 問13へすすむ

⇨ 問14へすすむ

問11で、朝食について「週2～3日」「週1日程度」「ほとんどない」と回答した方に伺います。

問12　あなたが家族と一緒に朝食を食べない理由は、なんですか。（いくつでも✓）

- □ 家族と生活リズムが異なる（食事の時間が合わない）ため
- □ 友人・知人との共食*や、職場や地域等における共食の機会が増えたため
- □ 1人で食べたいため
- □ 家族で別のものを食べているため
- □ 朝食を食べないため
- □ その他（具体的に：　　）

⇨ 問14へすすむ

問11で、夕食について「週2～3日」「週1日程度」「ほとんどない」と回答した方に伺います。

問13　あなたが家族と一緒に夕食を食べない理由は、なんですか。（いくつでも✓）

- □ 家族と生活リズムが異なる（食事の時間が合わない）ため
- □ 友人・知人との共食*や、職場や地域等における共食の機会が増えたため
- □ 1人で食べたいため
- □ 家族で別のものを食べているため
- □ 夕食を食べないため
- □ その他（具体的に：　　）

⇨ 問14へすすむ

問14 **次の①から③のそれぞれについて、あてはまるものはどれですか。（それぞれ1つに✓）**

種　　類	いつも	ときどき	まったくない	わからない
①食事が楽しい（会話、共食*）	□	□	□	□
②食事がおいしく食べられる	□	□	□	□
③食べ方に関心がある（よく噛む、味わう）	□	□	□	□

2ページに記入例あり

➡ 問15へすすむ

＊共食（きょうしょく）とは、家族や友人、地域の人など複数の人が、一緒に食卓を囲んで共に食べることです。

2. 現在の食習慣、生活習慣についておたずねします。

問15 **あなたは、ふだん朝食を食べますか。（1つに✓）**

- □ ほぼ毎日食べる（週6～7日） ➡ 問17へすすむ
- □ 週4～5日食べる
- □ 週2～3日食べる
- □ ほとんど食べない（週0～1日）

➡ 問16へすすむ

問15で「週に4～5日食べる」「週に2～3日食べる」「ほとんど食べない（週0～1日）」を選んだ方に伺います。

問16 **あなたが、毎日（週6～7日）朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。（いくつでも✓）**

- □ 自分で朝食を用意する手間がかからないこと
- □ 自分で朝食を用意する時間があること
- □ 朝早く起きられること
- □ 夕食や夜食を食べすぎていないこと
- □ 朝、食欲があること
- □ ダイエットの必要がないこと
- □ 朝食を食べる習慣があること
- □ 朝食を食べるメリットを知っていること
- □ 夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと
- □ 家に朝食が用意されていること
- □ 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとることができる環境があること
- □ その他（具体的に：　　）

➡ 問17へすすむ

問17 **主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、週に何日ありますか。（1つに✓）**

- ☐ ほぼ毎日（週6～7日） ⇒ **問19へすすむ**
- ☐ 週4～5日
- ☐ 週2～3日
- ☐ ほとんどない（週0～1日）

⇒ **問18へすすむ**

主食・・・ごはん、めん、パン、もち、シリアルなど
主菜・・・肉、魚、卵、大豆・大豆製品など
副菜・・・野菜、きのこ、海藻など

問17で、「週4～5日」「週2～3日」「ほとんどない(週0～1日）」と回答した方に伺います。

問18 **主食、主菜、副菜を3つそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。（3つまで✓）**

- ☐ 手間がかからないこと
- ☐ 時間があること
- ☐ 自分で用意することができること
- ☐ 食欲があること
- ☐ 主食・主菜・副菜の3つそろえて食べるメリットを知っていること
- ☐ 家に用意されていること
- ☐ 外食やコンビニ等で手軽に取ることができる環境があること
- ☐ その他（具体的に：　　）

⇒ **問19へすすむ**

問19 **あなたは、1週間のうち、朝食・昼食・夕食に、ふだんどのようなものを食べて（飲んで）いますか。（朝食・昼食・夕食について、平均的にとっているものすべてに✓）**

種　　類	朝食	昼食	夕食
主食（パン・ご飯・麺・シリアル・もちなど ）	☐	☐	☐
主菜（肉・魚・卵・大豆製品など）	☐	☐	☐
副菜（野菜・きのこ・海藻・いもなど）	☐	☐	☐
汁物（味噌汁やスープなど）	☐	☐	☐
牛乳・乳製品（ヨーグルト・チーズなど）	☐	☐	☐
果物	☐	☐	☐

2ページに記入例あり

問20 **あなたは、ふだんの食事を自分で準備していますか。（1つに✓）**

- ☐ ほとんどのものを食材から調理して、食事を準備している
- ☐ 一部市販食品*を取り入れて、食事を準備している
- ☐ ほとんどのものに市販食品を利用して、食事を準備している
- ☐ 自分で食事を準備していない

＊市販食品とは、惣菜、冷凍食品、レトルト食品等、そのままもしくは温めるだけでよい食品のことです。

問21 **生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、適切な食事（減塩や栄養バランス）や定期的な運動を継続して実践していますか。（1つに✓）**

- ☐ いつも気をつけて実践している
- ☐ 気をつけて実践している
- ☐ あまり気をつけて実践していない
- ☐ まったく気をつけて実践していない

問22 **あなたは、ふだんどのくらいの頻度で緑茶を飲みますか。（1つに✓）**

- ☐ ほぼ毎日飲む（週6～7日）
- ☐ 週4～5日飲む
- ☐ 週2～3日飲む

⇒ **問23へすすむ**

- ☐ ほとんど飲まない（週0～1日） ⇒ **問24へすすむ**

問22で「ほぼ毎日飲む（週6～7日）」「週4～5日飲む」「週2～3日飲む」と回答した方に伺います。

問23 **どのような方法で緑茶を飲むことが多いですか。（主なもの1つ✓）**

- ☐ 茶葉からいれる
- ☐ 粉末緑茶
- ☐ 市販のティーバッグ入り緑茶
- ☐ ペットボトルや紙パック入りの緑茶
- ☐ その他 〔具体的に：　　〕



⇒ **問24へすすむ**

問24 **あなたの世帯では、過去1年の間に、家族が必要とする食料（菓子などの嗜好品は除く）を経済的な理由で購入できないことがありましたか。（1つに✓）**

- ☐ はい
- ☐ いいえ

3. 食や食育への関心についておたずねします。

問25 **あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。（1つに✓）**

「食育」とは生きる上での基本であり、様々な経験を通して食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

- ☐ 言葉も意味も知っていた
- ☐ 言葉は知っていたが、意味は知らなかった

⇒ **問26へすすむ**

- ☐ 言葉も意味も知らなかった ⇒ **問27へすすむ**

問25で「言葉も意味も知っていた」「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」と回答した方に伺います。

問26 **「食育」という言葉をどこで知りましたか。（いくつでも✓）**

- ☐ 学校・幼稚園・保育園・こども園等
- ☐ 新聞・雑誌
- ☐ 本
- ☐ テレビ
- ☐ ラジオ
- ☐ インターネット上のニュースサイト
- ☐ YouTube等の動画サイト
- ☐ ブログ、SNS
- ☐ 生産者や食品企業・販売業者のウェブサイトや広報物
- ☐ 行政機関のウェブサイトや広報物
- ☐ 家族とのやりとり
- ☐ ネット上を含めた友人、知人とのやりとり
- ☐ 同僚とのやりとり
- ☐ スーパーマーケットなど食品の購入場所
- ☐ 町中（電車・バス等）の広告
- ☐ イベントやシンポジウム
- ☐ その他(具体的に：　　)

⇨ **問27へすすむ**

問27 **あなたは、「食育」に関心がありますか。（1つに✓）**

- ☐ 非常に関心がある
- ☐ どちらかといえば関心がある

⇨ **問29へすすむ**

- ☐ どちらかといえば関心がない
- ☐ まったく関心がない

⇨ **問28へすすむ**

- ☐ わからない

⇨ **問29へすすむ**

問27で「どちらかといえば関心がない」「まったく関心がない」を選んだ方に伺います。

問28 **あなたが「食育」に関心がない理由はなんですか。（3つまで✓）**

- ☐ 自分や家族の食事や食生活に関心がないから
- ☐ 食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから
- ☐ 食事や食生活への関心はあるが、他のこと（仕事、趣味など）で忙しいから
- ☐ 「食育」自体についてよくわからないから
- ☐ 食事や食生活を特に意識しなくても健康だから
- ☐ 産地や製造過程など気にしたことがないから
- ☐ 食品の安全性に関心がないから
- ☐ 食べ残しや食品の大量廃棄など、日頃から気にしたことがないから
- ☐ わからない
- ☐ その他（具体的に：　　）

⇨ **問29へすすむ**

問29 次のようなことも「食育」ですが、あなたが行っていることはありますか。(いくつでも✓)

※この設問でお聞きする「農林漁業体験」は、家庭菜園や学校での栽培体験、釣りなどの身近な体験を含みます。

- ☐ 1日3回規則正しく食事をする
- ☐ 家族や友人と食事をする
- ☐ ※農林漁業体験*1を行う
- ☐ 一緒に作る調理体験
- ☐ よく噛んで食べる
- ☐ 食材や食品の安全な選び方を学ぶ
- ☐ 食べ物を無駄にしない
- ☐ 食事の作法を学ぶ
- ☐ 「いただきます」「ごちそうさま」の感謝をあらわす
- ☐ 伝統食や郷土食*2、行事食*3を作る、知る、伝える
- ☐ 何もしていない
- ☐ その他 〔具体的に:　　〕

＊1農林漁業体験の例
農業体験・・・家庭菜園、種まき収穫、芋ほり、田植えなど
漁業体験・・・釣り、水産加工、地引網など
林業体験・・・苗木植え、タケノコ掘り、間伐など
◂学校の授業における栽培体験なども含みます。

＊2伝統食、郷土食の例
地域の特産物を使ったその地方独自の料理[例:とろろ汁など]

＊3行事食の例
季節ごとに行われる行事の時に食べる料理[例:正月のお雑煮、十五夜の月見団子など]

問30 あなたは、地元(静岡市)で生産されたものを日頃から購入するようにしていますか。(1つに✓)

- ☐ している
- ☐ ある程度している

⇒ **問31へすすむ**

- ☐ あまりしていない
- ☐ まったくしていない

⇒ **問32へすすむ**

問30で「している」「ある程度している」を選んだ方に伺います。

問31 あなたが、地元(静岡市)で生産されたものを日頃から購入するようになったきっかけはなんですか。(いくつでも✓)

- ☐ 地元の農林水産物・食品を食べたいから
- ☐ 地元や知り合いの生産者を応援したいから
- ☐ 地元産や知り合いの生産者が作った農林水産物・食品の方が安全・安心だから
- ☐ 環境への負担が少なそうだから
- ☐ 特に理由はない
- ☐ その他 〔具体的に:　　〕

⇒ **問32へすすむ**

問32 **あなたは、ふだん何を意識して食品を購入していますか。(いくつでも✓)**

- ☐ 産地
- ☐ 鮮度
- ☐ 旬
- ☐ 値段
- ☐ 賞味期限、消費期限
- ☐ 原材料
- ☐ 食品添加物
- ☐ 味
- ☐ 栄養成分(カロリー、塩分等)
- ☐ アレルギー成分
- ☐ メーカー・ブランド
- ☐ 栽培方法(有機、特別)
- ☐ テレビ、新聞、雑誌等の情報
- ☐ インターネット・SNS等の情報
- ☐ 自分では買わない
- ☐ その他 (具体的に:　　)

問33 **あなたは「食」に関する情報を得るために行動*していますか。(1つに✓)**

＊情報を得るための行動の例・・「料理の本を購入する」、「テレビで料理番組を見る」など

- ☐ いつも
- ☐ ときどき

⇒ **問34へすすむ**

- ☐ ほとんどない ⇒ **問35へすすむ**

問33で「いつも」「ときどき」を選んだ方に伺います。

問34 **あなたは、「食」に関する情報をどこで得ていますか。(いくつでも✓)**

- ☐ 学校・幼稚園・保育園・こども園等
- ☐ 新聞・雑誌
- ☐ 本
- ☐ テレビ
- ☐ ラジオ
- ☐ インターネット上のニュースサイト
- ☐ YouTube等の動画サイト
- ☐ ブログ、SNS
- ☐ 生産者や食品企業・販売業者のウェブサイトや広報物
- ☐ 行政機関のウェブサイトや広報物
- ☐ 家族とのやりとり
- ☐ ネット上を含めた友人、知人とのやりとり
- ☐ 同僚とのやりとり
- ☐ スーパーマーケットなど食品の購入場所
- ☐ 町中(電車・バス等)の広告
- ☐ イベントやシンポジウム
- ☐ その他 (具体的に:　　)

4. 農林漁業体験についておたずねします。

この設問でお聞きする「農林漁業体験」は、<u>生産現場との交流や地域の文化や産業を体験することを指します。</u>

そのため、問29とは異なり家庭菜園や学校の授業等における栽培体験などは、含みません。
※ただし、学校の授業等で「生産現場との交流」や「地域の文化や産業を体験する」活動を行った場合は、ここでいう「農林漁業体験」に含みます。

例）農林産物の栽培（種まき、田植えなど）　農林産物の収穫体験（稲刈りなど）
農地の管理や保全に係る体験（草刈り、間伐など）牧場作業体験（乳しぼり、エサやりなど）
漁業体験（地引網体験、魚の選別など）　農林産物の選別等から出荷までの作業に関わる体験

問35 あなたは、これまで農林漁業体験に参加したことがありますか。（1つに✓）

- ☐ はい ⇒ **問36、問37へすすむ**
- ☐ いいえ ⇒ **問38、問39へすすむ**

<u>問36と問37は、問35で「はい」と回答した方に伺います。</u>

問36 参加された農林漁業体験は、どのようなものですか。（いくつでも✓）

- ☐ 農林産物の栽培体験（種まき、田植え、きのこのコマ打ちなど）
- ☐ 農林産物の収穫体験（稲刈り、きのこの収穫など）
- ☐ 農地の管理や保全に係る体験（草刈り、鳥獣対策等の里山保全に関する作業など）
- ☐ 牧場作業体験（乳しぼり、エサやりなど）
- ☐ 漁業体験（地引網体験、養殖魚のエサやり作業、魚の選別など）
- ☐ 農林産物の選別等から出荷までの作業に関わる体験
- ☐ その他（具体的に：　　）

問37 農林漁業体験に参加して変化したことがありますか。（いくつでも✓）

- ☐ 自然の恩恵や生産者への感謝を感じられるようになった
- ☐ 地元産や国産の食材を積極的に選ぶようになった
- ☐ 食べられなかった野菜などが食べられるようになった
- ☐ 地元の生産者との交流が増えた
- ☐ 変化はなかった
- ☐ その他（具体的に：　　）

問38と問39は、問35で「いいえ」と回答した方に伺います

問38 これまで農林漁業体験に参加していない理由はなんですか。（いくつでも✓）

- ☐ 関心がないから
- ☐ 体験に参加する方法がわからないから
- ☐ 体力的に体験する自信がないから
- ☐ 参加費用がかかるから
- ☐ 会場までの距離が遠いから
- ☐ 時間が取れないから
- ☐ 体験の準備等に手間がかかるから
- ☐ その他（具体的に：　　）

問39 具体的に、どのような工夫があれば参加したいと思いますか。（いくつでも✓）

- ☐ 作物の生長に合わせて種まき、収穫など複数の作業が体験できること
- ☐ 収穫物の調理体験ができること
- ☐ 地域の伝統行事などイベントに合わせて参加できること
- ☐ 地元の生産者等との交流があること
- ☐ 親子や友人など、いろいろな参加の仕方ができること
- ☐ オンラインで、体験前に試したり体験後も関係が続けられること
- ☐ その他（具体的に：　　）

5. 食文化についておたずねします。

問40 郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、作法を受け継ぐことは大切だと思いますか。（1つに✓）

- ☐ とてもそう思う
- ☐ そう思う
- ☐ どちらともいえない
- ☐ あまりそう思わない
- ☐ まったくそう思わない

○静岡の郷土料理や伝統料理の例
　静岡おでん、黒はんぺんのフライ、桜えびのかき揚げ、
　安倍川もち、とろろ汁など

○作法の例
　はしの使い方、食事の挨拶、食べ方など

問41 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方、作法を地域や次世代（子や孫含む）に対し伝えていますか。（1つに✓）

- ☐ はい　⇒ **問42へすすむ**
- ☐ いいえ　⇒ **問43へすすむ**

問42は、問41で「はい」と回答した方に伺います。

問42 あなたは、郷土料理や伝統料理、食べ方、作法に関して、どのようなことを伝えていますか。（いくつでも✓）



- ☐ 地域に特有の料理や古くから受け継がれ伝えられている料理
- ☐ その家庭で受け継がれてきた家庭料理
- ☐ 「お椀を手に持つ」、「音を立てない」などの日常の食事の際のマナー
- ☐ 「いただきます」や「ごちそうさま」など、料理を作ってくれた人や自然の恵みへの感謝などの気持ちの表現
- ☐ 「一汁三菜」、「ご飯は左側に置く」、「魚の頭は左向き」など、日本食の伝統的な形式や、食器の使い方や配膳などの作法
- ☐ その他（具体的に：　　）

⇨ **問43へすすむ**

問43 あなたは、郷土料理や伝統料理をどのくらいの頻度で食べていますか。（1つに✓）

- ☐ 月に1回以上 ⇨ **問45へすすむ**
- ☐ 2～3か月に1回程度
- ☐ それ以下
- ☐ まったく食べない

⇨ **問44へすすむ**

静岡の郷土料理や伝統料理の例
静岡おでん、黒はんぺんのフライ、
桜えびのかき揚げ、安倍川もち、とろろ汁など

問44は、問43で「2～3か月に1回程度」「それ以下」「まったく食べない」と回答した方に伺います。

問44 あなたが、郷土料理や伝統料理を食べない理由はなんですか（いくつでも✓）

- ☐ 地元へ帰省する機会が減ったから
- ☐ 外食の機会が減ったから
- ☐ 家庭で作る機会が減ったから
- ☐ 郷土料理や伝統料理に興味がないから
- ☐ 郷土料理や伝統料理以外の、流行りの料理や外国料理等を食べることを優先するから
- ☐ その他（具体的に：　　）
- ☐ 特に理由はない

6. 食品の安全性、環境への配慮についておたずねします。

問45 あなたは、安全な食生活を送るための、食品の安全性に関する基礎的な知識*があると思いますか。（1つに✓）

- ☐ 十分にあると思う
- ☐ ある程度あると思う
- ☐ あまりないと思う
- ☐ まったくないと思う

＊健康に悪影響を与えないようにするために、どのような食品を選んだら良いかや、どのような調理が必要かなどの知識のことです。

問46 あなたは、食品ロス削減のために何らかの行動をしていますか。（どちらかに✓）

☐ はい　　☐ いいえ

問47 あなたが食品ロス削減のために現在取り組んでいること、これから取り組みたいと思うことはなんですか。（いくつでも✓）

- ☐ 残さずに食べる
- ☐ 「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する
- ☐ 冷凍保存を活用する
- ☐ 日頃から冷蔵庫などの食材の種類・量・期限表示を確認する
- ☐ 飲食店等で注文しすぎない
- ☐ 料理を作りすぎない
- ☐ 期限間近による値引き商品・ポイント還元の商品を率先して選ぶ
- ☐ 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれる量を購入する
- ☐ 残った料理を別の料理に作り替える（リメイク）など、工夫して食べる
- ☐ 商品棚の手前に並ぶ期限の近い商品を購入する（いわゆる「てまえどり」）
- ☐ 飲食店等で食べ残した場合は持ち帰る
- ☐ 外食時には、小盛メニュー等希望に沿った量で料理を提供する店舗を選ぶ
- ☐ 取り組みたいことはない
- ☐ その他（具体的に：　　）

問48 **あなたは、環境に配慮した農林水産物・食品*を選んでいますか。（1つに✓）**

- ☐ いつも選んでいる
- ☐ ときどき選んでいる

⇒ **問49へすすむ**

- ☐ あまり選んでいない
- ☐ まったく選んでいない

⇒ **問50へすすむ**

＊農薬や化学肥料に頼らず生産された有機農産物や、過剰包装でなくゴミが少ない商品など、環境への負荷をなるべく低減した農林水産物・食品のことです。

問48で、「いつも選んでいる」「ときどき選んでいる」と回答した方に伺います。

問49 **どのような環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいますか（いくつでも✓）**

- ☐ 環境に配慮していることに関する表示（有機JISマーク、水産エコラベル等）のあるもの
- ☐ 具体的な表示はないが、生き物とその生息環境の保全（土壌や水質保全含む）や化石燃料の使用を減らす等温暖化防止に配慮して生産されたことが分かるもの
- ☐ 近隣の地域で生産・加工されたもの
- ☐ 国産のもの
- ☐ 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等食べきれる量のもの
- ☐ 消費期限が近いなど、廃棄等される可能性があるもの
- ☐ 過剰包装でないもの
- ☐ その他（具体的に：　　）

問48で、「あまり選んでいない」「まったく選んでいない」と回答した方に伺います。

問50 **環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいない理由はなんですか。（いくつでも✓）**

- ☐ 他の農林水産物・食品と比べて価格が高い
- ☐ 本当に環境に配慮した農林水産物・食品かどうかわからない
- ☐ どれが環境に配慮した農林水産物・食品か判断する情報がない
- ☐ 身近に環境に配慮した農林水産物・食品がない
- ☐ 環境に配慮した農林水産物・食品の中に欲しいものがない
- ☐ 食と環境が関係していることを知らなかった
- ☐ 農林水産業と環境が関係していることを知らなかった
- ☐ 興味関心がない
- ☐ 特に理由はない
- ☐ その他（具体的に：　　）

7. 食育の推進に関わるボランティア*団体等における活動について おたずねします。

＊例）◂子どもに対する食育活動（こども食堂の運営含む）
◂生活習慣病の予防など健康づくりのための活動（料理教室の活動を含む）
◂郷土料理などの食文化継承活動
◂食品の安全性などの適切な食品選択のための活動
◂食品廃棄や食品リサイクルに関する活動（フードバンク活動を含む）
◂農林漁業などに関する体験活動
◂食育に関する国際交流活動　など

問51　あなたは、食育の推進に関わるボランティア活動に参加したことがありますか。（1つに✓）

☐ 参加している　⇒ **アンケートは、これで終了です。ご協力ありがとうございました。**

☐ 以前参加したことがあるが、現在は参加していない
☐ これまでに参加したことがない
⇒ **問52へすすむ**

問51で「以前参加したことがあるが、現在は参加していない」「これまでに参加したことがない」を選んだ方に伺います。

問52　参加していない理由はありますか。（3つまで✓）

☐ 活動の存在を知らなかったから
☐ 具体的な活動内容がよくわからないから
☐ 身近な場所で行われていないから
☐ 自分に何ができるかわからないから
☐ 一緒に参加する人がいないから
☐ 関心がないから
☐ その他（具体的に：　　）

アンケートは、これで終了です。ご協力ありがとうございました。

令和8年5月13日(水)までに、同封の封筒に入れてポストへ投函してください。（切手不要）
※当日消印有効