

(2026年5月7日発表)

5月12日 ME/CFS世界啓発デー in 静岡 2026 の開催

ME/CFSクオリティ向上委員会は、5月12日(火)の ME/CFS 世界啓発デーに合わせて、「ME/CFS(筋痛性脳脊髄炎/慢性疲労症候群)」への理解促進を目的とした啓発イベントを葵スクエア(青葉イベント広場)で開催します。

【趣旨・背景】

- ・「ME/CFS(筋痛性脳脊髄炎/慢性疲労症候群)」は、これまで健康に生活していた人が、ある日突然、原因不明の全身倦怠感に襲われ、その後、強い疲労感に加え、微熱、頭痛、睡眠障害、思考力や集中力の低下などの症状が長期間続く疾患です。
- ・疾患の認知度が低いことから、周囲の誤解や不理解、偏見による精神的な苦しみを抱える患者も少なくありません。
- ・本イベントは、ME/CFS に対する正しい理解を広め、患者が直面している誤解や偏見の解消につなげることを目的に、毎年5月12日の世界啓発デーに合わせて、音楽やアートを通じた情報発信を行うものです。

【開催概要】

日時:2026年5月12日(火) 18時~19時15分

会場:葵スクエア(青葉イベント広場)

内容:

- ・ME/CFS 世界啓発デーin 静岡に寄せたメッセージの発信
- ・賛同音楽家による演舞とライブペインティング
音楽の演奏に合わせて、静岡庁舎本館「あおい塔」をブルーにライトアップします。
また、「あおい塔」は、5月12日(火)から5月17日(日)まで、夜間ライトアップを行います。

主催:ME/CFS クオリティ向上委員会

出演者:

司会 まある(大道芸人)
バイオリン演奏 太田 恵資(おおた けいすけ)
トランペット演奏 石渡 岬(いしわた みさき)
ダンス めくみみ
ペインター 山村 俊雄(やまむら としお)

【取材について】

事前申込・事前連絡ともに不要です。開催当日、会場までお越しください。

【問い合わせ先】

保健福祉長寿局保健衛生医療課(静岡庁舎新館 14 階)、担当:西島・茶木 電話:054-221-1549