



静岡市 マイ・タイムライン

マイ・タイムラインとは風水害に備え、住民一人ひとりが「いつ」「どのような」避難行動をとるかを時系列に整理した、個人の避難行動計画です。家族や近所の人と風水害時の行動について話し合いをし、避難する場所、避難経路などを決めておきましょう。

☐ にチェック ☒ し、必要項目を記入しましょう

防災マップで自宅周辺の危険性を確認		
平時	■ 自宅は洪水浸水想定区域内にあるか ☐ ある () m ☐ ない	■ 自宅は内水浸水想定区域内にあるか ☐ ある ☐ ない
	■ 自宅は高潮浸水想定区域内にあるか ☐ ある ☐ ない	■ 自宅は土砂災害(特別)警戒区域内にあるか ☐ ある ☐ ない
	早期の立退き避難が必要な区域	■ 自宅は家屋倒壊等氾濫想定区域内(氾濫流・河岸浸食)にあるか ☐ ある ☐ ない
	■ 自宅は最上階の床まで浸水するおそれのある区域内にあるか ☐ ある () m ☐ ない	
雨風が強くなる前	■ 風水害や土砂災害に関する情報を収集し、危険を感じたり、避難情報を入手したらわたしは…	
	☐ 自宅に待機し、状況に応じて屋内安全確保(垂直避難)します。(※むやみに外出せず、情報収集に努める)	
	☐ (避難場所、親戚、知人宅など)へ立ち退き避難(水平避難)します。※移動時間は()分	
レベル	気象庁・静岡市が発表	該当項目へのチェックやあなたのとるべき行動を記入しましょう
レベル 1	気象庁が発表 ■ 早期注意情報 時系列情報 雨雲の進路	☐ 非常持ち出し品(備蓄品など)を確認 ☐ 最新の防災気象情報をチェック ☐ 避難場所・避難経路を確認 ☐ 家族間の災害時の連絡方法を確認 ☐
レベル 2	気象庁が発表 ■ レベル2 注意報 (氾濫・大雨・土砂災害・高潮) 河川の水位 危険度分布(キキフル)	☐ 避難する場所、避難経路を再確認 ☐ 河川の情報を確認 ☐ 携帯電話の充電を確認 ☐
レベル 3	気象庁が発表 ■ レベル3 警報 (氾濫・大雨・土砂災害・高潮) 静岡市が発表 警戒レベル3 高齢者等避難	☐ 避難に時間がかかる高齢者などとその支援をする人は避難開始 ☐ 下記の区域にお住まいの方は、避難準備が整い次第、早めに避難開始 【土砂災害(特別)警戒区域内、早期の立退き避難が必要な区域】 ☐
レベル 4	気象庁が発表 ■ レベル4 危険警報 (氾濫・大雨・土砂災害・高潮) 静岡市が発表 警戒レベル4 避難指示	☐ 危険な場所にいる方は、速やかに全員避難 ☐ 避難途中に危険を感じたときは、少しでも安全な場所へ(自宅や近くの頑丈な建物の上階など) ☐
~~~~~ 警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難! ~~~~~		
レベル 5	気象庁が発表 ■ レベル5 特別警報 (氾濫・大雨・土砂災害・高潮) 静岡市が発表 警戒レベル5 緊急安全確保	もしも逃げ遅れたら… <b>災害がすでに発生しています。命を守るための最善の行動を!</b>               外に避難することがかえって危険な場合は、その時にいる建物内の安全な場所で安全を確保してください!

※避難情報は地域を限定して発表します。 ※避難の判断については、裏面を参照してください。  
 ※避難情報は必ずしもレベルの低い方から順番に発表するとは限りません。  
 ※「警戒レベル5緊急安全確保」が発表された場合は、すでに災害が発生又は発生が切迫している状況です。直ちに命を守るための行動をしてください。

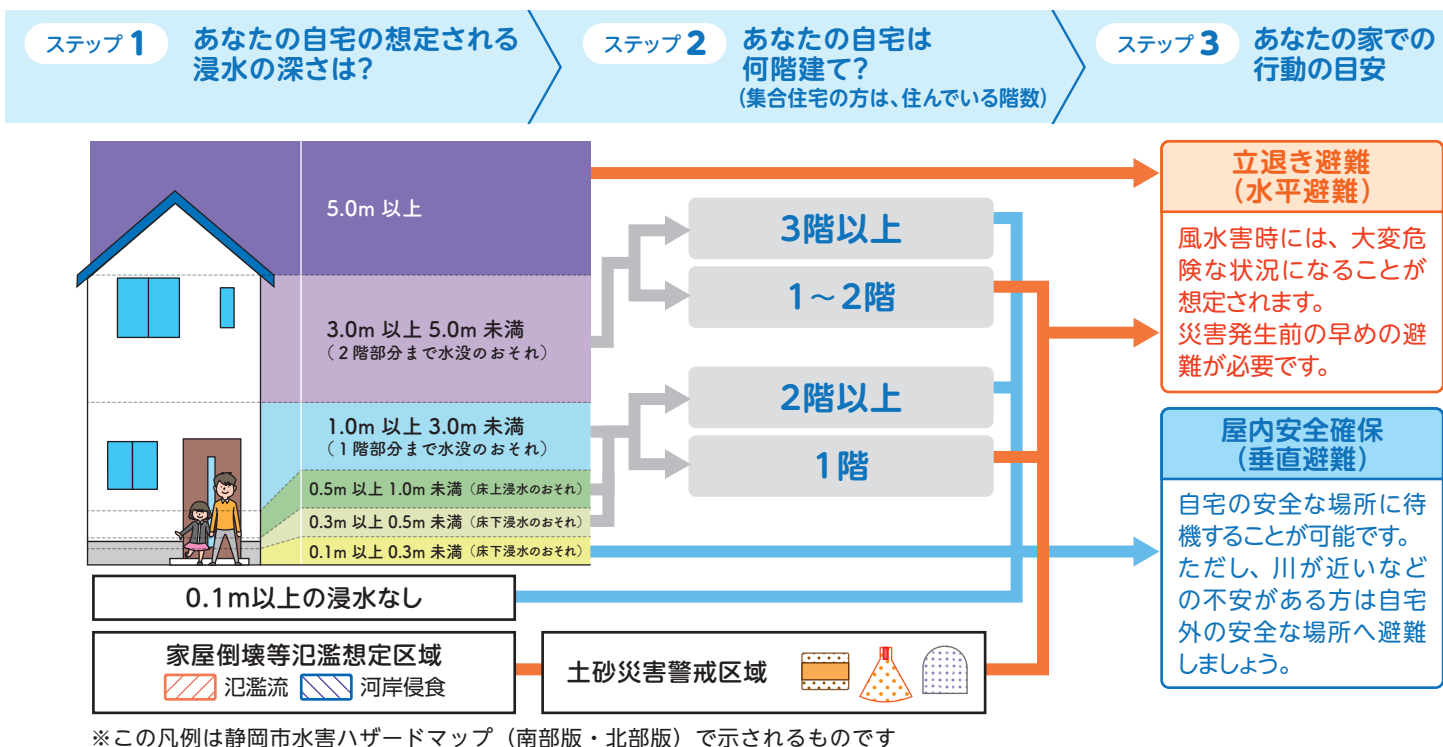
雨風が強くなる前

避難行動を開始

身の安全を確保すべきとき



## 避難の判断



### 立退き避難（水平避難）



安全な場所にある親戚・知人宅、地域の集会所、ホテル、旅館など、安全を確保できる場所へ事前に移動しておくことも避難行動の一つです。

### 屋内安全確保（垂直避難）



自宅などが浸水や土砂災害により被害を受ける可能性が低い場所にある場合は、自宅などで待機することも避難行動の一つです。

## 情報の入手先

### 平時から確認できる情報

#### 静岡市地理情報システム「しずマップ」



各種ハザード情報（地震、津波、洪水、内水、高潮、土砂災害、火山（富士山））などを確認することができます。

しずマップ

検索

#### 国土交通省・防災情報提供センター

レーダー雨量、気象 × 水害・土砂災害情報などを確認できます。

国交省 防災情報

検索



### 主に災害時に利用できる情報

#### 静岡市防災ナビ（災害時の情報）



静岡市内の気象情報・災害関連情報がひとまとめに確認できます。

静岡市 防災ナビ

検索

#### 静岡市 巴川浸水情報システム



巴川流域を中心に、浸水が推定される区域などの情報及び浸水センサーを確認できます。

巴川浸水情報システム

検索

#### 静岡県 土木総合防災情報サイポスレーダー

水防用システム（サイポス）の河川情報、防災情報、気象情報などを確認できます。



携帯電話用

<http://sipos.shizuoka2.jp/m/>

※携帯電話用の URL は直接打ち込んでください。

#### 気象庁 防災情報

気象防災情報のほか、地震・津波、火山、海洋、天気などの情報を確認できます。

気象庁 防災情報

検索



#### 中部電力パワーグリッド 停電情報



広域的に発生している停電地域の発生状況や復旧見込みなどの情報を確認できます。

中部電力 停電情報

検索

#### 国土交通省 川の防災情報



洪水予報や水位計、河川カメラの情報を確認できるほか、地点登録をおこなうことで、警戒情報や浸水想定などのリスクを確認できます。

国交省 川の防災

検索