

アルツハイマー月間

要予約
少人数制
10名

開催日時 2026.9.12 (土)
13:30~14:30

～手足をほぐして心と頭を軽くする60分～

リフレクソロジーで 手足から整える脳と心

対象者：
ヨガマットで
裸足・あぐら
になれる方



手足をやさしく刺激することで、リラックスや気分転換、
認知症予防にもつながるセルフケアを体験してみませんか？

【講師】 望月 えみ

英国式リフレクソロジスト・介護福祉士
心理カウンセラー・認知症専門施設管理者経験

【持ち物】 足ふきタオル、飲み物

※裸足になってマッサージ用オイルを使用します

【予約・会場】 かけこまち七間町

電 話：054-204-1541

営業時間：9:00~18:00 (水・木・祝日休み)