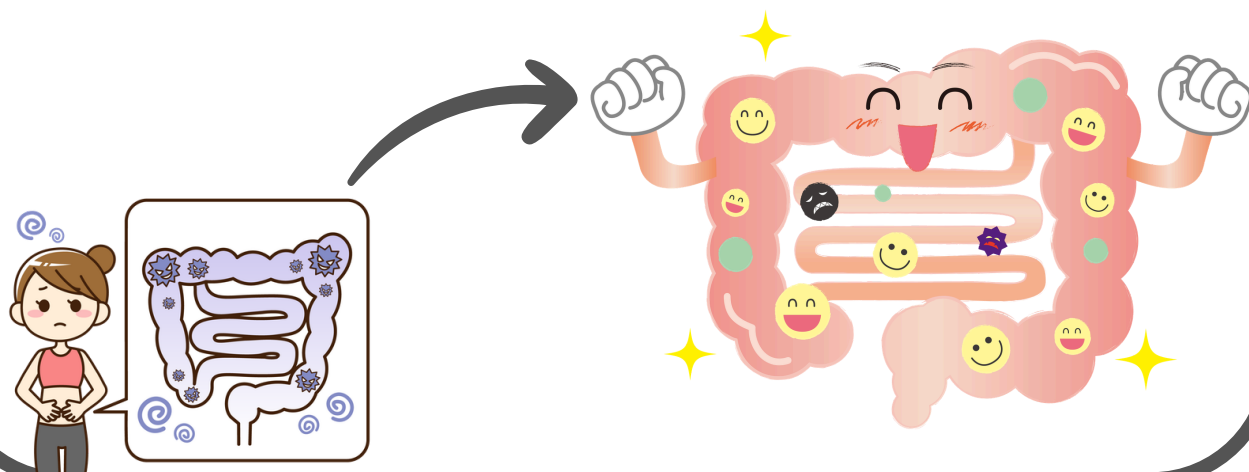


アルツハイマー月間

～腸は第二の脳。腸を良くして脳元気～

腸活で認知症予防



【開催日】 9月13日（日）

【時間】 14:00～15:00

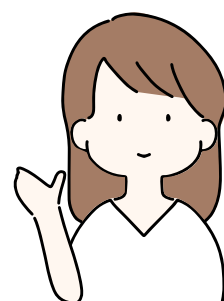
【講師】 伏見 朋子氏

NPO法人健康増進技術協会 美腸セラピー施術者1級・美腸寮術師
日本腸活体質改善アカデミー協会 腸活体質改善プランナー・認定講師

腸の力を呼び覚まし、心・体・脳を一生現役へ導きましょう！

椅子に座って5分でできる
腸活体操を行います。

『水分（水筒など）』をお持ちの上
『動きやすい服装』でお越しください。



【予約・会場】 かけこまち七間町

電話：054-204-1541

受付時間：9：00～18：00（水・木曜・祝日休み）