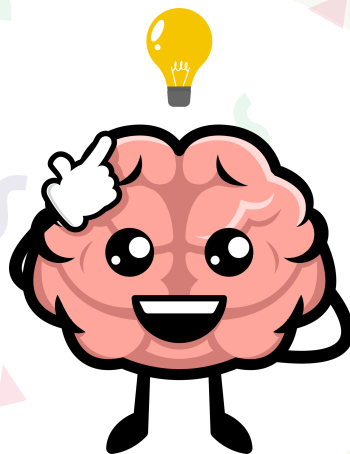


アルツハイマー月間

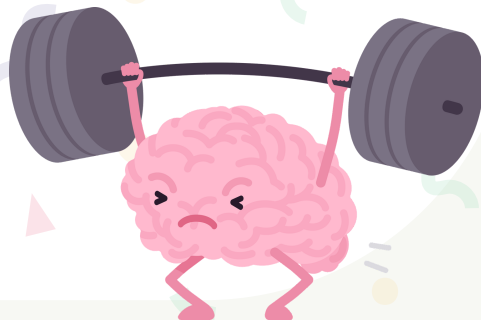
理学療法士がお届けする脳と体の若返りワーク

ジャンケンやペア
ワークを楽しみなが
ら脳と体を同時に
刺激する参加型
プログラムです



考える、動く、人と関
わる。認知症予防に大
切な3つの要素を、自
然に体験できます

間違えても大丈
夫！むしろ間違え
るほど脳は活生化
します。



講師：鈴木みえ氏 理学療法士

他 心理カウンセラー/分子栄養学アドバイザー/役者

日時 9月4日(金) 14:00~15:00

予約・会場

かけこまち七間町

電話

054-204-1541

受付時間：9:00~18:00 (水・木、祝日を除く)