

しずおか ほっとリンク

ネットでもリアルでも
ゆるやかにつながる



生きる！
支える

「生きる！を支える」
みんなの隊長

いきるん

しずおかほっとリンクってなに？

日常生活や社会生活にちょっと疲れた、誰かと話をしたい、そんな時にほっとできる場として、匿名で文字・音声チャットが可能なオンラインスペースと、対面のスペースを開設しました。どちらも、専門のスタッフが話を聞くこともできます。ぜひお気軽にご参加ください。

対 象

静岡市内に住むか通勤通学する人(無料)

開設時間

○ オンライン

毎週月・金曜 15:00～21:00

土・日曜 13:00～18:00

(祝日および

年末年始12/29～1/3を除く)

○ 対面

各区月1回、午後

・葵区(アイセル21)第3木曜

・駿河区(みなくる)第2木曜 ※2/11は祝日のため12(金)

・清水区(清水テルサ)第4または第5木曜



※オンラインメタバース空間のイメージ

申込方法

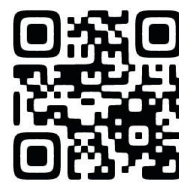
オンライン・対面いずれも、初めてのの方は申込フォームからお申込みください。

詳細は、ホームページをご覧ください。



他の方々と交流したり、
ひとりでのんびり過ごしたり・・・
少しだけ日常から離れて、
ほっと一息つきませんか？

「しずおかほっとリンク」ページはこちら



<https://shizu-coco.net/ibasho/>

お問い合わせ先 静岡市役所 保健福祉長寿局 地域支え合い推進部
安心感がある温かい社会推進課 福祉の困りごと支援係
電話：054-221-1582