

クラス用

静岡市 × S-PULSE

学校でチャレンジ! いざおかわデコ活チャレンジ

静岡市環境
キャラクター
デコミドリン▼

清水エスパルス
マスコットキャラクター
パルちゃん▶



清水エスパルスと静岡市は、地球温暖化から未来を守る

エコな行動(デコ活)を広める活動を行っています。

地球温暖化の原因となる二酸化炭素を減らすために、みんなでデコ活にチャレンジしてみましょう!

👑 グランプリ賞 1 クラス 準グランプリ賞 2 クラス

賞品

グランプリ・準グランプリには、クラス全員にエスパルス×デコミドリンのオリジナルグッズをプレゼント!

チャレンジ内容

1. デコ活にチャレンジする1週間を決めて、みんなで考えた目標を①に書いてね。
 2. 裏面の応募用紙②にやったことを書きこもう!
 3. 最後に1週間の感想やこれからの目標を③に書いて応募しよう!
- ※①～③の内容を総合的に判断して受賞クラスを決定します。

応募資格

静岡市内の小学校(1クラス1回まで)

応募方法

裏面の応募用紙に必要事項をご記入のうえ、以下の送り先まで、郵送(または文書便)にてお送りください。



応募
問い合わせ先

〒420-8602 静岡市葵区追手町5番1号
静岡市役所 環境局 GX推進課 政策係(静岡庁舎新館13階)
TEL. 054-221-1611 FAX. 054-221-1492

2026年
11月6日(金) 必着



静岡市 × S-PULSE
私たちはデコ活を推進しています。

デコ活 とは...

二酸化炭素(CO2)を
減らすという意味の“DE”脱炭素
(Decarbonization)

+

環境に良いエコ
“Eco”な活動・生活

この2つを組み合わせた新しい言葉で環境省が推進する「脱炭素につながる新しい暮らしを創る国民運動」の愛称です。



S-PULSE
SDGs ACTION
地域と共に未来につなぐ



「しずおかデコ活チャレンジ」応募用紙

①にみんなの目標、②にチャレンジ内容を記入してみよう! ③には感想や地球のためにがんばりたいことを書いてね!

① みんなで目標を決めよう!

② 1週間チャレンジ項目に取り組んで結果を記入しよう!

日付を記入してね。例:9月1日の場合は9/1

その日の点数をつけてね。

チャレンジ項目	チャレンジ前は できていた:○ できていない:×	チャレンジ期間							合計
		できた:2点、半分できた:1点、できなかった:0点							
		/	/	/	/	/	/	/	
きょうしつ つか 教室を使っていないときは でんき け 電気を消す(いつもより1時間短く)									
だ 出しっぱなしの水道を止める すいどう と (いつもより1分短く)									
かつ デコ活のことを まわ ひと つた 周りの人に伝える									

クラスでチャレンジ項目を決めて、取り組んでもOK!

今までできていなかったことにチャレンジしてみよう!

ごうけい
合計

70点

できたらやってみよう!

◆1週間の二酸化炭素削減量を計算してみよう!(2点の日は1日、1点の日は0.5日で計算してね)

使っていない教室の電気を1時間消す	蛍光灯の場合 (	日 × 259g) =	g
	LEDの場合 (	日 × 161g) =	g
水道をいつもより1分短くする	(	日 × 2.2g) =	g

ごうけい
合計

g 削減!

二酸化炭素削減量は、「静岡市市有施設照明LED化事業の実績値」及び静岡市上下水道局「水道事業のガイドライン(JWWA Q100:2016)」に基づく業務指標の算出結果(令和6年度)より算出

③ 取り組んだ感想やこれからの目標(地球のためにがんばりたいこと)を書いてね!



工夫したことやむずかしかったことなど、なんでもOK!

がっこうめい 学校名	しずおか し りつ 静岡市立	しょうがっこう 小学校	がくねん 学年・クラス・児童数	ねん 年	くみ 組	にん 人
じゅう 住 所	〒 —		でん わ ばんごう 電話番号	—	—	
			たん にん 担任			