

(2026年9月24日発表)

10月1日～「地域リハビリテーション推進センターLINE 公式アカウント」キーワードキャンペーン**【趣旨・背景】**

- ・静岡市地域リハビリテーション推進センターでは、自宅で気軽に介護予防に取り組めるよう「地域リハビリテーション推進センターLINE 公式アカウント」で毎週木曜日に介護予防動画を配信しています。
- ・2026年10月からは、筋力トレーニングや脳の活性化など、介護予防に役立つテーマを分かりやすく紹介する新たな健康教育動画「いきいき暮らす！元気のヒント」(全15回)の配信を開始します。
- ・この新シリーズの配信開始に合わせて、動画内で表示される5つのキーワードを集めて応募した方を対象に、抽選で景品が当たるキーワードキャンペーンを実施します。
- ・本キャンペーンを通じて、より多くの皆さまに LINE 公式アカウントを活用していただき、介護予防に関する情報を継続的に受け取るきっかけづくりを目指します。

【キャンペーンの概要】

「地域リハビリテーション推進センターLINE 公式アカウント キーワードキャンペーン」

- ・筋力トレーニングや脳の活性化など、介護予防に役立つテーマを3分程度で紹介する健康教育動画「いきいき暮らす！元気のヒント」(全15回)のうち、5回の動画にキーワードが表示されます。
- ・5つのキーワードを集めて応募された方の中から、抽選で景品をプレゼントします。

配信方法:

地域リハビリテーション推進センターLINE 公式アカウントで配信

LINE アカウント ID: @187ljdv

配信期間・日時: 2026年10月から2027年1月までの毎週木曜日 午後1時頃 (年末年始除く)

配信内容: 健康教育動画「いきいき暮らす！元気のヒント」(全15回)

景品:

- A 賞 スマートフォン用拡大鏡(置くだけタイプ) 5名
- B 賞 スマートフォン用スピーカー(置くだけタイプ) 5名
- C 賞 一煎茶パック(3袋セット) 500 名

【応募方法等】

受付期間: 2026年10月1日(木曜日)から2027年1月29日(金曜日)まで

応募資格: 静岡市内にお住まいの方(応募はお一人様1回限りです。)

応募方法:

- (1)郵送の場合 キャンペーンチラシに掲載の応募ハガキを切り取って、必要事項を記入し、必要金額の切手を貼り、郵送してください。(2027年1月29日(金)の消印まで有効)
- (2)インターネットの場合 市ホームページに掲載する静岡市電子申請システムのリンクから必要事項を入力し、送信してください。(2027年1月29日(金)23時59分まで受付)

景品発送: 2027年2月から3月頃に当選者へ郵送します。

市ホームページ: <https://www.city.shizuoka.lg.jp/s7946/s012314.html>

【問い合わせ先】

保健福祉長寿局 地域リハビリテーション推進センター(城東保健福祉エリア保健福祉複合棟2階)

担当: 青野・杉山・杉本 電話: 054-249-3182