

(2026年9月 28日発表)

高齢者デジタルポイント事業(しずさんポ)の参加枠拡大

静岡市は、高齢者デジタルポイント事業「しずさんポ」について、当初設定していた「先着 1,000 人」の募集人数の制限を取りやめ、引き続き、申し込みを受け付けます。

【趣旨・背景】

- ・静岡市では、要介護認定者数の増加を踏まえ、高齢者の皆さんが日常生活の中で無理なく介護予防に取り組める環境づくりを進めています。
- ・その取組の一つとして、2026年9月1日(火)から、65歳以上の方を対象に、スマートフォンアプリを活用した高齢者デジタルポイント事業「しずさんポ」の参加受付を開始しました。
- ・本事業は、9月1日(火)から開始しましたが、当初、「先着 1,000 人」で募集していたところ、9月24日(月)時点で、2,632人の申し込みがあり、多くの申し込みをいただいています。
- ・このため、より多くの方に介護予防へ参加していただけるよう、募集人数の制限を取りやめ、引き続き申し込みを受け付けます。

【事業概要】

- ・高齢者デジタルポイント事業(しずさんポ)は、市内在住の65歳以上の方を対象としたスマートフォンの健康アプリを使った介護予防事業です。
- ・歩数や脳トレ、食事や体重の記録などの健康活動に応じてポイントがたまり、年間最大 5,000 円分のデジタルマネー(PayPay,d ポイント,au PAY ギフトカード,WAON POINT e ギフト)に交換できます。

対象者:静岡市内在住の 65 歳以上の方

実施期間:2026年9月1日(火曜日)から2027年3月31日(水曜日)まで

申込方法:健康維持アプリ「脳にいいアプリ」から申込み

詳しくは市ホームページをご確認ください。

<https://www.city.shizuoka.lg.jp/s4523/s013159.html>

【問い合わせ先】

保健福祉長寿局 地域包括ケア推進課(静岡庁舎14階) 担当者:橋本、大林 電話:054-221-1576