

静岡駅
送迎

静岡最奥地の人と文化に触れる1泊2泊

文化食 を べる

静岡市内なのに
総移動時間は7時間!?

行先 静岡市葵区井川 (宿泊：県民の森) 日時 10月24日(土) 25日(日)
各体験は、井川本村を中心に各会場で実施します

対象 井川地区における地域交流、文化体験に興味のある方 親子参加も大歓迎!

定員 20名 (先着順) 集合 場所：JR静岡駅南口 費用 7,000円/名 (当日現金集金)
時間：8時45分

本格窯で焼き上げる!

在来野菜で
ピザづくり体験



宿泊先は標高
1,500m!!



地域に残る食文化を体感!

雑穀料理&脱穀体験

雑穀を使ったすいとんや焼餅づくり

地元のおばあちゃんから
学ぶ 暮らしの手しごと

つる細工体験



※写真はイメージです

このほか、苔玉づくりや背負子体験も!

人に出会い、文化を知る、奥の深いオクシズ最奥ローカル旅へ出かけませんか?

応募フォーム

10月17日(土)までに右のQR
コードからお申し込みください。

※定員に達し次第受付を終了します。

こちら



持ち物、詳しい行程、注意事項は
裏面からご確認ください。

主催

南アルプスユネスコエコパーク静岡地域連携協議会 共催：南アルプス 井川エコツーリズム推進協議会
お問い合わせ先：静岡市環境局環境共生課エコパーク推進係(事務局) TEL：054-221-1357

持ち物

- ☐動きやすい服装・靴 ☐防寒具 ☐宿泊セット（パジャマ、着替え、歯ブラシ、くし、ドライヤー等）
☐入浴セット（タオル・シャンプー類） ☐軍手 ☐エプロン（必要な方） ☐参加費（現金、7,000円/名）
☐一日目の昼食 ☐二日目の朝食（雑穀パン2個をご用意しますが、そのほかに必要な方） ☐飲み物
※宿泊先（県民の森ロッジ）には布団はありますが、アメニティ用品は一切ありませんのでご注意ください。

1日目

8:45 集合・受付（JR静岡駅南口）

9:00 出発

11:15 県民の森チェックイン
オリエンテーション、昼食
井川のお話と背負子体験



背負子とは、荷物を背負って移動するための、木で作ったリュックみたいなものだよ！

13:45 南アルプスユネスコエコパーク
ミュージアム見学

14:30 雑穀料理&脱穀体験

18:00 県民の森へ出発
到着後入浴、就寝

運がよければ満点の
星空が見えるかも!?

2日目

8:00 雑穀パンで朝食

9:00 苔玉づくり体験

小さな輪切り丸太を土台に
オリジナルの苔玉をつくろう！



10:45 在来野菜を使ったピザづくり体験



好きな具材を生地にのせて
薪で熱した高温のピザ窯で
焼き上げるよ！

13:30 つる細工体験

15:00 出発

17:15 JR静岡駅南口到着、解散

雑穀料理体験について

・会場の調理台が6台のため、お一人参加の方などは他の参加者の方と同じグループになる場合があります。（親子参加は原則1組1グループ）

・体験では、夕食を兼ねて、すいとん・焼餅づくりと、雑穀ご飯食べ比べを行います。早めの夕食となるため、必要に応じて宿泊先に夕食をご持参ください。（右の宿泊先に関する注意事項もあわせてご参照ください。）

宿泊先について

・宿泊先（県民の森ロッジ）の部屋数が限られるため、お一人参加の方などは同性の参加者の方と相部屋になる場合があります。また、トイレと風呂は共同で、朝風呂の利用はできません。

・標高が高い（約1,500m）ため、朝晩は冷え込むことが予想されます。暖かい服装をご用意ください。

・宿泊先には冷蔵庫や食器類のご用意がありません。食料品をご持参される場合は常温保存できるものをお持ちいただくとともに、必要に応じて食器類もご持参ください。

山小屋に泊まるイメージで
お越しください！

その他

- ・参加費はお釣りのでないようご注意ください。
- ・バスでの移動時間が長く、途中山道となるため、必要な方は酔い止め等をご持参ください。
- ・ピザづくり体験は畑の中にテントを立てて実施します。当日の天候にあわせた服装や靴をご準備ください。
- ・終了後、本企画に対するアンケートへのご協力をお願いします。
- ・当日は広報用に写真を撮影しますが、ご協力いただけない方は事前にお申し付けください。
- ・行程や企画内容は、当日の状況により一部変更となる場合がございます。

山道の移動も、ちょっと
不便な環境も、人との
出会いと一緒に楽しめる
そんな皆様のご参加を
お待ちしております！

