静岡市

報道資料

（2026年11月10日発表）

食中毒事件速報（4）号

有毒植物による家庭内食中毒が発生しました。家庭菜園などで栽培している植物を誤って食べることがないよう、広く注意を呼びかけます。

◆発生の概要

2026年10月30日（金）8時30分頃、市内医療機関から食中毒を疑う通報がありました。

患者は、10月24日（土）に家庭菜園で採取したヤマイモに似た根茎を調理して食べ、翌25日（日）に嘔吐、下痢などの症状を呈しました。

調査の結果、ヤマイモに似た根茎の残品から有毒成分であるコルヒチンが検出されたことなどから、グロリオサを原因食品とする食中毒と断定しました。

◆調査結果

発生年月日：2026年 10 月 25 日（日） ※患者の発症日
発症者数：1 人（70 代男性/入院中） 快方に向かっています
喫食者数：1 人
主な症状：下痢、嘔吐、腹痛等
病因物質：植物性自然毒（コルヒチン）
原因食品：グロリオサ（推定）

◆食中毒と断定した理由

・患者を診察した医師から食中毒の届出があったこと
・患者が採取したヤマイモに似た根茎の残品からコルヒチンが検出されたこと
・患者の症状がコルヒチンによる中毒症状と合致していること

◆コルヒチンについて

痛風の治療薬として用いられる成分ですが、過量に摂取すると中毒を起こします。グロリオサやイヌサフランに高濃度で含まれ、誤食すると多臓器不全などを引き起こすおそれがあります

◆有毒植物による食中毒防止のポイント

・観賞用植物には食べると有毒なものがあります。
・観賞用植物は野菜などと一緒に栽培しないでください。
・何かを植えたら家族にもきちんと伝えましょう。
・食用だと確実に判断できない植物は、採らない、食べない、売らない、人にあげないようにしてください。

◆2026 年の静岡市における食中毒発生状況

本件を含め 4 件　83人（参考：2025 年同期　6件　165 人）

◆問い合わせ先

保健所　食品衛生課（保健所棟2階）、担当：小田、中川　電話：054-249-3162

◆別紙資料等

有（厚生労働省作成　有毒植物の紹介チラシ）

高齢者の誤食･中毒･死亡が多発！

その植物、有毒かも？

有毒植物を原因とする

食中毒患者の約半数が60歳以上です※

※　平成30年～令和6年の植物性自然毒による患者年齢別発生状況
（キノコ、ジャガイモ及び銀杏を除く。）







- ✕ 植えた覚えのない植物は食べない
- ✕ 観賞植物は有毒のものも！ 野菜と一緒に栽培しない
- ✕ 山菜も危険！ 有毒植物が混じっていることがあります

まちがいなく食用だと判断できない植物は
採らない！食べない！売らない！人にあげない！

野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

有毒です 食べないで

食用と間違えやすい有毒植物の例

スイセン


ニホンスイセンの芽


ニホンスイセンの球根

中毒症状

食後30分以内で、悪心、嘔吐（おうと）、下痢、流涎（りゅうぜん）、発汗、頭痛、昏睡、低体温など

間違えやすい植物

《葉》　ニラ、ノビル
《球根》タマネギ

イヌサフラン


葉


球根

中毒症状

嘔吐（おうと）、下痢、皮膚の知覚減退、呼吸困難。
重症の場合は死亡することもあります。

間違えやすい植物

《葉》　ギョウジャニンニク・ギボウシ
《球根》ジャガイモ・タマネギ　など

バイケイソウ

芽出し期のバイケイソウ




芽出し期のコバイケイソウ

中毒症状

嘔吐（おうと）、下痢、手足のしびれ、めまいなどの症状が現れ、**死亡することもあります。**

間違えやすい植物

オオバギボウシ（ウルイ）
ギョウジャニンニク
など

グロリオサ



中毒症状

口腔・咽頭灼熱感、発熱、嘔吐（おうと）、下痢、背部疼痛などを発症し、臓器の機能不全などで、**死亡することもあります。**

間違えやすい植物

《根》ヤマイモ

クワズイモ


クワズイモの根茎


クワズイモの葉

中毒症状

悪心、嘔吐、下痢、麻痺、皮膚炎など

間違えやすい植物

《根》サトイモ

トリカブト


オクトリカブト


トリカブトの芽生え

中毒症状

食後10～20分以内で、口唇、舌、手足のしびれ、嘔吐（おうと）、腹痛、下痢、不整脈、血圧低下、けいれん、呼吸不全に至って**死亡することもあります。**

間違えやすい植物

・ニリンソウ
・モミジガサ　など

代表的な有毒植物の特徴は「自然毒のリスクプロファイル」をご覧ください。
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/shokuhin/syokuchu/poison/index.html