

令和8年度版

# 静岡市 国保のしおり



医療機関等を受診の際や国民健康保険の各種手続きにはマイナ保険証をご利用ください

「マイナ保険証」とは、マイナンバーカードを健康保険証として利用できるよう登録したものです。マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」が発行されます。

お問  
い  
合わせ先

葵区役所 保険年金課 保険第1・第2係

〒420-8602 静岡市葵区追手町5番1号  
☎(054)221-1070

駿河区役所 保険年金課 保険第1・第2係

〒422-8550 静岡市駿河区南八幡町10番40号  
☎(054)287-8621

清水区役所 保険年金課 保険係

〒424-8701 静岡市清水区旭町6番8号  
☎(054)354-2141

静岡市国保のホームページはこちら▶



|                                     |        |
|-------------------------------------|--------|
| 国保のしくみ                              | 2ページ   |
| 国保に加入する人は?                          | 3ページ   |
| 医療費の一部負担割合                          | 3ページ   |
| 医療費が払えないときは(一部負担金の減免および徴収猶予について)    | 3ページ   |
| マイナ保険証Q&A                           | 3ページ   |
| 国保の加入・脱退手続き                         | 4ページ   |
| その他の手続きについて(再交付・住所・氏名の変更など)         | 5・7ページ |
| 外国人住民の皆様へ                           | 5ページ   |
| 70歳から74歳までの人の医療費(資格確認書または資格情報のお知らせ) | 6ページ   |
| 後期高齢者医療制度(75歳以上の人の医療保険)             | 7ページ   |
| 臓器提供意思表示欄について                       | 7ページ   |
| 郵送または電子申請による加入・脱退手続きについて            | 7ページ   |

|              |        |
|--------------|--------|
| 療養の給付        | 8ページ   |
| 療養費          | 8・9ページ |
| 入院時食事療養費     | 9ページ   |
| 入院時生活療養費     | 10ページ  |
| 訪問看護療養費      | 10ページ  |
| 移送費          | 10ページ  |
| 出産育児一時金      | 11ページ  |
| 葬祭費          | 12ページ  |
| 交通事故などにあつたとき | 12ページ  |

|                          |          |
|--------------------------|----------|
| 70歳未満の人の高額療養費            | 13ページ    |
| 70歳から74歳までの人の高額療養費       | 14・15ページ |
| 医療機関に支払う金額が高額になる場合の限度額適用 | 15・16ページ |
| 高額療養費の特例                 | 16ページ    |
| 高額療養費の多数回該当の通算について       | 16ページ    |
| 特定の治療を長期間受ける場合の医療費       | 17ページ    |
| 介護保険制度                   | 17ページ    |
| 高額医療・高額介護合算制度            | 18・19ページ |

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| 特定健康診査・特定保健指導・国民健康保険 健康診査 | 20・21ページ |
|---------------------------|----------|

|   |             |
|---|-------------|
| 保険料の納付義務者   | 22ページ       |
| 保険料の計算  | 22・23ページ    |
| 保険料の軽減  | 24・25ページ    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・低所得者に対する軽減</li> <li>・未就学児に対する軽減</li> <li>・出産する被保険者に対する軽減</li> <li>・非自発的失業者に対する軽減</li> <li>・後期高齢者医療制度移行により、国保被保険者が単身となる世帯に対する軽減</li> <li>・被扶養者であつた人に対する軽減</li> </ul> |             |
| 保険料の納め方   | 25・26・27ページ |
| 所得税などの社会保険料控除   | 27ページ       |
| 減額・免除制度   | 27ページ       |
| 保険料の納付が困難な人は  | 27ページ       |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 国保の手続きにはマイナンバーが必要です!! | 28ページ |
| 静岡市国保の年間カレンダー         | 29ページ |
| 窓口が混んでいる時期            | 29ページ |

# こんなときは?

～FAQ方式の国保逆引もくじ～



## 国保について しくみと資格

- Q 就職、退職したときは、どうすればいいですか? …… 4ページ「国保の加入・脱退手続き」
- Q 住所、氏名が変わったときは、届出が必要ですか? …… 5ページ「その他の手続きについて」
- Q 資格確認書または資格情報のお知らせを紛失したのですが、再交付はできますか? …… 5ページ「その他の手続きについて」
- Q 70歳になった時は、負担割合は変わりますか? …… 6ページ「70歳から74歳までの人の医療費」
- Q 75歳になった時は、どうなりますか? …… 7ページ「後期高齢者医療制度」
- Q 国保の加入者が亡くなったときは、どうすればいいですか? …… 4ページ「国保の加入・脱退手続き」 / 12ページ「葬祭費」

## 国保で受けられる給付 いろいろな場合の給付

- Q 医療機関に支払う負担割合は何割ですか? …… 3ページ「医療費の一部負担割合」
- Q マイナ保険証または資格確認書等を持たずに医療機関にかかり医療費を全額自費で支払いましたが、給付金はありますか? …… 8ページ「療養費」
- Q コルセットなどの補装具を作ったときは、給付金がありますか? …… 8ページ「療養費」
- Q 海外で治療を受けたときは、給付金がありますか? …… 8ページ「療養費」
- Q 入院したときの食事代などは、いくらですか? …… 9ページ「入院時食事療養費」/10ページ「入院時生活療養費」
- Q 出産したときは、給付金がありますか? …… 11ページ「出産育児一時金」
- Q 国保の加入者が亡くなったときは、給付金がありますか? …… 12ページ「葬祭費」
- Q 交通事故などの第三者行為によるケガの治療を受けるときは、どうすればいいですか? …… 12ページ「交通事故などにあったとき」

## 高額療養費について 医療費が高額になった場合の給付

- Q 高額な医療費を支払ったときは、給付金がありますか?  
…… 13ページ「70歳未満の人の高額療養費」 / 14・15ページ「70歳から74歳までの人の高額療養費」
- Q 医療費が高額になるときは、負担を少なくする方法がありますか?  
…… 15・16ページ「医療機関に支払う金額が高額になる場合の限度額適用」
- Q 医療と介護の支払いが高額になったときは、給付金がありますか? …… 18・19ページ「高額医療・高額介護合算制度」

## 健康診査

- Q 健康診査を受けたいのですが、助成はありますか?  
…… 20・21ページ「特定健康診査・特定保健指導・国民健康保険 健康診査」

## 保険料について 静岡市国保の保険料

- Q 保険料はどのような計算で決まりますか? …… 22・23ページ「保険料の計算」
- Q 会社の健康保険に加入している世帯主に納付書が届きましたが、世帯主が支払わなければなりませんか?  
…… 22ページ「保険料の納付義務者」
- Q 保険料はいつ、どのように納めればいいですか? …… 25・26・27ページ「保険料の納め方」
- Q 保険料を口座振替で納めたいのですか? …… 25ページ「普通徴収」
- Q 年金から保険料が差し引きされる人はどのような人が対象ですか? …… 26・27ページ「特別徴収」
- Q 保険料が減額される制度はありますか? …… 24・25ページ「保険料の軽減」 / 27ページ「減額・免除制度」

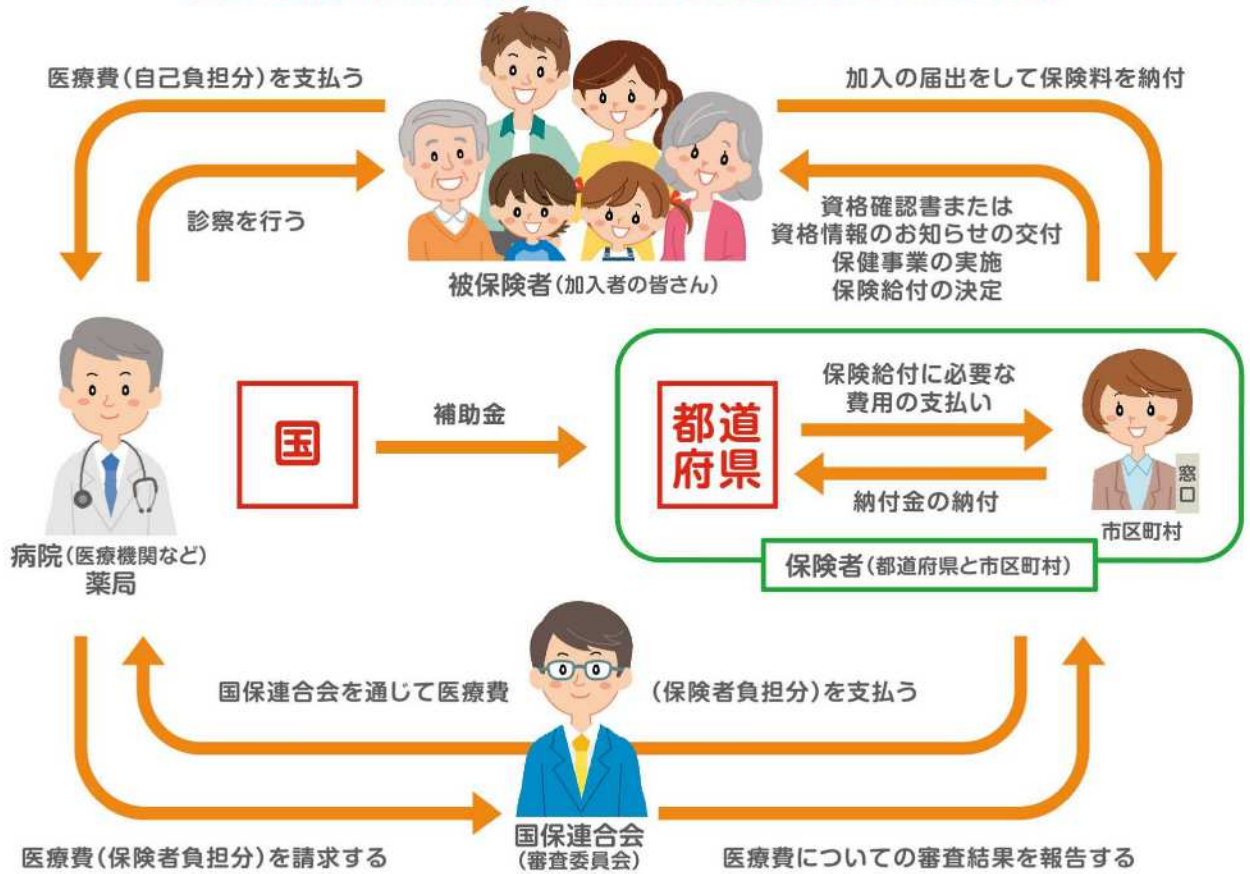
## その他

- Q 国保の届出や申請にはマイナンバーが必要ですか? …… 28ページ「国保の手続きにはマイナンバーが必要です!!」
- Q 窓口が混み合う時期はありますか? …… 28ページ「窓口が混んでいる時期」

## 国保のしくみ

国保とは、正式には国民健康保険といいます。わが国では「国民皆保険制度」をとっており、国民は必ず何らかの医療保険に加入することになっています。国保はその医療保険制度のひとつで、皆さんが住む市区町村（静岡市）が、都道府県（静岡県）と一緒に運営しています。

### 国保はこのようなくみで運営されています。



## 国保の制度について

国保を持続可能で安定的に運営していくため、平成30年4月から、都道府県と市区町村がともに国保の保険者となり、それぞれの役割を担っています。

### 都道府県と市区町村の役割分担

| 都道府県の主な役割                     | 市区町村の主な役割                          |
|-------------------------------|------------------------------------|
| ・財政運営の責任主体                    | ・国保事業費納付金を都道府県に納付                  |
| ・国保運営方針に基づき、事務の効率化、標準化、広域化を推進 | ・資格を管理<br>(資格確認書または資格情報のお知らせなどの発行) |
| ・市区町村ごとの標準保険料率を算定・公表          | ・標準保険料率などを参考に保険料率を決定<br>・保険料の賦課・徴収 |
| ・保険給付費等交付金の市区町村への支払い          | ・保険給付の決定・支給                        |

※各種申請や届出など、皆さんに身近な窓口事務は、お住まいの市区町村で受付しています。

## 国保に加入する人は？

他の医療保険（健康保険、共済組合、船員保険、後期高齢者医療制度など）に加入している人や生活保護を受けている人などを除いたすべての人は、住所を有する都道府県が市区町村とともに国保（自分の住民登録がある市町村の国保）に加入することになります。（国民健康保険法第5条・第6条）

なお、海外に1年以上居住し、一時帰国の期間が1年未満であるときは、住所は海外にあるものとして扱うこととなるため、住民登録の対象とはなりません。（昭和46年3月31日自治振第128号自治省行政局振興課長通知）

## 医療費の一部負担割合〈国民健康保険法第42条〉

医療費の一部負担割合は年齢などに応じて決まっています。  
医療機関などで支払う医療費（自己負担分）を一部負担金といいます。



・0歳児から高校生年代までのお子様の保健医療助成制度については、各区福祉事務所子育て支援課給付係へお問い合わせください。

葵区 ☎(054)221-1093

駿河区 ☎(054)287-8674

清水区 ☎(054)354-2120

## 医療費が払えないときは（一部負担金の減免および徴収猶予について）

災害、失業などの特別な理由で収入が著しく減少したことにより、一時的に生活が困難となり、医療機関などに医療費（一部負担金）を支払えない場合は、医療費の減額、または免除を受ける制度があります。（国民健康保険法第44条）事前の申請が必要ですので、詳しくはお住まいの区の保険年金課にご相談ください。

※1回の申請で減額、免除できる期間は3か月以内です。

※申請に基づき資産や収入についての確認を行い、個別に審査したうえで判断します。その結果、減免が認められない場合もあります。

※1か月あたりの医療費が高額になる場合は、減免制度の適用可否にかかわらず、限度額適用により医療機関への支払額（保険診療分）が自己負担限度額までとなります。（15ページ「3 医療機関に支払う金額が高額になる場合の限度額適用」参照）

国保で受けられる給付  
いろいろな場合の給付

高額療養費について  
医療費が高額になった場合の給付

健康  
診療

保険料について  
静岡市国保の保険料

お知らせ

## マイナ保険証 Q & A

マイナンバー総合  
フリーダイヤル

マイナンバー  
0120-95-0178



### Q1 「マイナ保険証」とはなんですか？

健康保険証として利用登録したマイナンバーカードのことです。利用登録の申込みは、マイナポータル・医療機関や薬局の顔認証付きカードリーダー・セブン銀行ATMでできます。

A1

厚生労働省ホームページ「マイナ保険証について」



### Q2 「資格確認書」とはなんですか？またどのような場合に交付されますか？

マイナ保険証をお持ちでない方に対し、従来の保険証の代わりとして保険証と同じカードサイズで交付します。医療機関等では資格確認書を提示することで一定の負担割合で受診ができます。

以下の場合、本人からの申請によらず資格確認書を交付します。

A2

- ・マイナンバーカードを持っていない、またはカード返納をした。
- ・マイナンバーカードを持っているが、マイナ保険証の利用登録をしていない、または登録解除をした。
- ・マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れた。（カード本体の有効期限切れを含む）
- ・保険証または資格確認書等の記載内容に変更が生じた。

また、マイナ保険証での受診が困難な方は、申請いただくことで資格確認書を交付します。



### Q3 「資格情報のお知らせ」とはなんですか？

マイナ保険証をお持ちの方に対し、登録内容を確認いただくためにA4サイズの紙で交付します。資格情報のお知らせだけでは医療機関の受診はできません。受診の際はマイナンバーカードが必要です。なお、マイナ保険証を利用できない医療機関等では、マイナ保険証と資格情報のお知らせを一緒に提示することで、一定の負担割合で受診ができます。

A3

## 国保の加入・脱退手続き〈国民健康保険法第9条〉

次のようなときには、本人または同じ世帯の人が、各区役所保険年金課または支所へ必ず14日以内に届出をしましょう。(国民健康保険法施行規則第2条～第15条)

国保に加入したときや国保を脱退したときは、かかっている医療機関などに必ずその旨を申し出てください。



### 〈資格確認書または資格情報のお知らせはいつもらえますか?〉

新規に加入の手続きをした人には、4～5日程度で郵便にてお送りします。

ただし、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、運転経歴証明書、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書、顔写真付住基カードの中から有効期限内のものを1つ)で、来庁者の本人確認ができる場合は窓口でお渡しできます。(本人または同じ世帯の人が届け出た場合に限りです。ただし、郵便物が届かなかったことのある人などは、窓口でお渡しできない場合があります。)

なお、井川支所、長田支所での受付は、すべて郵送になります。

有効期限到達により資格確認書または資格情報のお知らせを更新する際は、普通郵便で送ります。

| こんなとき  | 届出に必要なもの                                   |   |  |
|--------|--|---|--|
| 加入する場合 | 転入したとき                                     | ①転出証明書<br>②世帯主に変更がある場合は、同じ世帯の人全員のマイナ保険証または資格確認書等<br>③特定同一世帯所属者異動連絡票※1、旧被扶養者異動連絡票※2、産前産後期間保険料免除対象者異動連絡票※3<br>(③の連絡票は前住所地の市区町村で発行されている場合) | <ul style="list-style-type: none"> <li>・左記のほかに、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類が必要です。※4</li> <li>・別世帯の人が届け出る場合は、委任状が必要です。</li> </ul> |
|        | 健康保険などを脱退したとき、健康保険などの任意継続が切れたとき、扶養からはずれたとき | 健康保険資格喪失証明書または脱退連絡票など(元の勤務先などで発行)   |  |
|        | 子どもが生まれたとき                                 | 母子健康手帳(出産育児一時金については11ページ「出産育児一時金」参照)  |  |
|        | 生活保護が廃止(停止)されたとき                           | 保護証明書   |  |
|        | 後期高齢者医療制度の適用でなくなったとき                       | マイナ保険証または資格確認書等   |  |

※1 24ページ「3」(1) ※1 特定同一世帯所属者とは参照。 ※2 25ページ「3」(6) 被扶養者であった人に対する軽減参照。

※3 24ページ「3」(3) 出産する被保険者に対する軽減参照。

※4 28ページ「国保の手続きにはマイナンバーが必要です!!」参照。マイナンバーの提示があれば、添付書類が省略できる場合があります。

・国民年金の手続きが必要な場合は、年金手帳または基礎年金番号通知書もしくはマイナンバーが確認できるものをお持ちください。

・国保の資格は、健康保険などの資格を喪失した日から取得となります。(国民健康保険法第7条)

そのため、保険料も届出日ではなく、資格取得日までさかのぼって負担していただきます。

・国保に加入する場合の届出が遅れたときは、給付が受けられないことがあります。

・国民健康保険料の口座振替を次の金融機関のいずれかで希望する場合は、対象金融機関のキャッシュカードをお持ちください。届出窓口で口座番号の手続きができます。\*

静岡銀行・清水銀行・しずおか焼津信用金庫・静岡信用金庫・静岡市農協・清水農協・ゆうちょ銀行

※25ページ「4」保険料の納め方(2) 申込方法 ②各区役所・静岡庁舎での申込み(ペイジー口座振替受付サービス)参照。

| こんなとき  | 届出に必要なもの                      |   |   |
|--------|-------------------------------|---|---|
| 脱退する場合 | 転出するとき                        | ①転出する人のマイナ保険証または資格確認書等<br>②世帯主に変更がある場合は、同じ世帯の人全員のマイナ保険証または資格確認書等  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・左記のほかに、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類が必要です。*</li> <li>・別世帯の人が届け出る場合は、委任状が必要です。</li> </ul> |
|        | 健康保険などに加入したとき、健康保険などの扶養に入ったとき | ①健康保険加入証明書等(勤務先などで発行)または加入した人全員の資格確認書または資格情報のお知らせ<br>②健康保険などに加入した人、扶養を認められた人全員のマイナ保険証または資格確認書等                        |   |
|        | 死亡したとき                        | ①亡くなった人のマイナ保険証または資格確認書等<br>②世帯主に変更がある場合は、同じ世帯の人全員のマイナ保険証または資格確認書等<br>③相続関係の確認できる書類(全部事項証明など)<br>④葬祭費については12ページ「葬祭費」参照 |   |
|        | 生活保護が開始されたとき                  | ①保護証明書 ②マイナ保険証または資格確認書等   |   |
|        | 申請により後期高齢者医療制度へ移行したとき         | 該当する人のマイナ保険証または資格確認書等   |   |

※28ページ「国保の手続きにはマイナンバーが必要です!!」参照。

・有効期限を超過した資格確認書等は使用できません。健康保険などに加入しているながら、国保の資格確認書等で医療機関などにかかった場合は、国保が負担した医療費の全額を返していただくことになります。

・異動届、委任状は静岡市国保のホームページからダウンロードすることができます。

## その他の手続きについて(再交付・住所・氏名の変更など)

### 〈次のような場合にも届出が必要です〉

| こんなとき                           | 届出に必要なもの  |  |
|---------------------------------|---|--|
| 住所、氏名が変わったとき                    | マイナ保険証または資格確認書等※1   | ・左記のほかに、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類が必要です。※2 |
| 世帯主が変わったとき                      | 同じ世帯の人全員のマイナ保険証または資格確認書等※1  |  |
| 修学で他の市区町村へ転出するとき、及び修学が延長となったとき  | ①マイナ保険証または資格確認書等※1<br>②在学を証明するもの(在学証明書、学生証など)、延長が確認できるもの                      | ・別世帯の人が届け出る場合は、委任状が必要です。                 |
| 修学が終了し、転入したとき                   | マイナ保険証または資格確認書等※1   |  |
| 施設に入所するため他の市区町村へ転出するとき          | ①マイナ保険証または資格確認書等※1<br>②施設の入所が確認できる書類  |  |
| 資格確認書または資格情報のお知らせの紛失など再交付が必要なとき | ・マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類<br>・別世帯の人が届け出る場合は、委任状が必要です。                         |  |
| 個人番号の変更があったとき                   | ・変更前のマイナンバーカードまたは通知カード<br>・変更後の個人番号通知書<br>・本人確認書類<br>・別世帯の人が届け出る場合は、委任状が必要です。 |  |

- ※1 国保から交付されているものがあれば、お持ちください。
- ※2 28ページ「国保の手続きにはマイナンバーが必要です!!!」参照。  
郵送でできる手続きについては、7ページをご覧ください。

## 外国人住民の皆様へ

住民基本台帳法の改正に伴い、平成24年7月9日以降、外国人住民の国保の適用範囲が変更になりました。

### 国保に加入する人

- ①静岡市に住民票のある外国人(在留期間が3か月を超える人)
- ②入国時点において、在留期間が3か月以下で住民票が作成されない外国人のうち、下表の資格で3か月を超えて在留することが資料により確認できる人

- ・国保に加入していた外国人の在留資格が「短期滞在」などに変更となり、住民票がなくなった場合でも、合法的に日本にいる期間は、引き続き国保の被保険者となります。資料確認書等、在留カード、パスポートを持って、お住まいの区の保険年金課に届出をしてください。
- ・健康保険などに加入している人、「外交」または「公用」の在留資格が決定された人などは、国保に加入することができません。
- ・特定活動のうち、治療目的、観光、保養目的による滞在の場合は、国保に加入することができません。
- ・日本と医療保険を含む社会保障協定を結んでいる国の人で、本国政府から社会保障加入の証明がある人は国保に加入することができません。
- ・②の対象者は、届出が必要です。下表の必要なものを持ってお住まいの区の保険年金課に届出をしてください。

### 在留資格と届出に必要なもの

| 在留資格 | 届出に必要なもの                                  |                                      |
|------|---|--------------------------------------|
| 興行   | 活動内容および期間を証する文書(招へい機関との契約書など)             | 左記のほかに、パスポート、住所が確認できる資料(契約書など)が必要です。 |
| 技能実習 | 活動の内容および期間を明らかにする資料(活動を行う機関が作成した資料など)     |                                      |
| 家族滞在 | 家族滞在の在留資格を有する者を扶養する者の在留資格および在留期間を明らかにする資料 |                                      |
| 特定活動 | 活動の内容および期間を明らかにする資料                       |                                      |

※帰国するときや日本国内で住所が変わるときは、お住まいの区の戸籍住民課と保険年金課に必ず届出をしてください。

## 70歳から74歳までの人の医療費(資格確認書または資格情報のお知らせ)

70歳を迎える人には、70歳の誕生日の属する月の翌月(誕生日が1日の人はその月)から使用する一部負担金の割合を表示した「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送ります。  
(国民健康保険法施行規則第7条の4)

### 「一部負担金の割合」の判定方法 チャートにしたがって「はい」、「いいえ」をお答えください。

(1) 同じ世帯内の70～74歳の国保加入者全員の令和7年度(8月以降は令和8年度) 市民税課税所得(課税標準額)が全員145万円未満である。

はい

いいえ

(2) 70～74歳までの国保加入者全員の令和7年度(8月以降は令和8年度)の旧ただし書所得の合計が210万円以下である。  
・旧ただし書所得とは総所得金額等※1から基礎控除額※2を差し引いた額です。

はい

いいえ

一部負担金の割合 **3割**

申請による再判定

70～74歳の国保加入者の令和6年中(8月以降は令和7年中)の収入金額が下表のいずれかに該当する。

| 世帯の状況                                     | 左記の人の合計収入額 |
|---|------------|
| 70歳以上の被保険者が1人だけの場合                        | 383万円未満    |
| 収入額が383万円以上の70歳以上の被保険者1人と特定同一世帯所属者※3がいる場合 | 520万円未満    |
| 70歳以上の被保険者が2人以上の場合                        |            |

・収入金額とは必要経費等を控除する前の金額です。

はい **申請が必要**

いいえ

一部負担金の割合 **2割**

一部負担金の割合 **3割**

☆申請による再判定について

この判定は所得額ではなく収入金額(必要経費等を控除する前の金額)で判定します。

上記チャート(1)、(2)により「3割」と判定され、再判定の表のいずれかに該当する場合は、申請により一部負担金の割合が変更される場合があります。該当する場合は、お住まいの区の保険年金課で申請してください。



申請に必要なもの

- ① マイナ保険証または資格確認書等
- ② 来庁者の本人確認書類
- ③ マイナンバー(個人情報)が必要な人の番号確認書類※4
- ④ 令和6年中(8月以降は令和7年中)の収入金額がわかるもの(確定申告書の控え、源泉徴収票など)
- ⑤ 別世帯の人が申請する場合は、委任状

※1 22ページ「※1 国民健康保険料に係る総所得金額等とは」参照。

※2 令和8年7月診療分までは、令和6年中の所得から、令和8年8月診療分からは令和7年中の所得から43万円を控除します。ただし、合計所得金額が2,400万円超の場合は、金額に応じて控除額が変わります。(22ページ「※2 前年の合計所得金額が」参照。)

※3 24ページ「※1 特定同一世帯所属者とは」参照。

※4 28ページ「国保の手続きにはマイナンバーが必要です!!!」参照。

## 後期高齢者医療制度(75歳以上の人の医療保険)

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人(65歳以上で一定の障がいがあり後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人を含む。)を対象とした医療制度です。

75歳を迎える人は、75歳の誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入します。その際、国保への脱退の届出は必要ありません。(ただし、65歳以上で一定の障がいがあり申請により後期高齢者医療制度に加入する人は、国保への脱退の届出が必要です。)

### ※国民健康保険に加入している人が75歳になったときの保険料の口座振替について

国民健康保険料を口座振替で納付されている人が後期高齢者医療制度に加入したとき、国民健康保険料の口座振替の情報は、後期高齢者医療制度に引き継がれません。

後期高齢者医療制度の保険料を、口座振替での納付を希望されるときは、金融機関等で手続きをお願いします。ただし、口座振替の手続きをした場合でも、条件に当てはまるときは、保険料は年金からの引き取りとなります。

後期高齢者医療制度のホームページはこちら▶



## 臓器提供意思表示欄について

↓ 資格確認書裏面に「臓器提供意思表示欄」があります。

注意事項 保険医療機関等において診療を受けようとするときには、その窓口で電子資格確認を受けるか、この証を渡してください。

備考

※以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示をすることができます。  
記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

- 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。
- 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。
- 私は、臓器を提供しません。

《1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。》

【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球】

〔特記欄〕

署名年月日: 年 月 日

本人署名(自筆):

家族署名(自筆):

### 〈記入時の注意点〉

- ・記入は任意であり、義務付けられているものではありません。
- ・意思表示欄の記入内容は、臓器の移植に関する法律に規定する書面による意思表示として取り扱われます。
- ・特記欄について、1または2を選択した人で、皮膚、心臓弁、血管、骨などの組織も提供してよい人は、「すべて」あるいは「皮膚」「心臓弁」「血管」「骨」などと記入できます。また、親族優先の臓器提供をしたい場合は、「親族優先」と記入できます。
- ・本人および家族の署名は、自筆で記入してください。可能であれば、この意思表示について知っている家族が、確認のために署名してください。
- ・ボールペンなどの消えない筆記用具を使用して記入してください。

臓器移植に関するお問い合わせ先

(公社)日本臓器移植ネットワーク フリーダイヤル:0120-78-1069 ホームページ: <http://www.jotnw.or.jp>

## 郵送または電子申請による加入・脱退手続きについて

国保の加入・脱退手続きをする方で窓口での手続きが難しい場合は郵送または静岡市ホームページからの電子申請による届出ができます。郵送の場合は、静岡市国保のホームページ内の記載例を参考に必要事項を記入し、添付書類を同封してお住まいの区の保険年金課へ郵送してください。この場合、各区保険年金課で発行した資格確認書または資格情報のお知らせは世帯主宛て、住民登録住所へ送ります。

なお、郵送による手続きは時間がかかりますので、お急ぎの方は窓口へお越しください。

電子申請については、静岡市のホームページをご覧ください。

### 届出に必要なもの

①国民健康保険・国民年金異動届

②4・5ページ「届出に必要なもの」参照

※マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類はコピーを同封してください。

右のQRコードからも  
アクセスできます▶



- ・異動届、証明書、委任状は静岡市国保のホームページからダウンロードすることができます。
- ・書類は、ボールペンなど消せない筆記用具で記入してください(鉛筆・消せるボールペンは不可)。
- ・書類に不備があった場合、書類一式を返送し、再提出をお願いすることもあります。

## 国保で受けられる給付(法令などの改正により内容が変更される場合があります。)

病気やケガをして医療機関などにかかったとき、また出産や死亡があったとき、国保の加入者は医療保険による診療や、療養費などの支給を受けることができます。

ただし、交通事故等第三者の行為によるケガ、業務中や通勤途中のケガ(労働者災害補償保険の適用となる場合)などほかの医療給付が受けられる場合は、そちらを優先します。

## 療養の給付<国民健康保険法第36条・第42条ほか>

医療機関などにマイナ保険証または資格確認書等を提示すれば、医療費の一部負担金(3ページ『医療費の一部負担割合』参照)を支払うだけで、残りは国保が負担します。

## 療養費<国民健康保険法第54条>

次のような場合は、いったん医療費の全額を自己負担することになりますが、申請により、審査で認められた保険給付分が療養費として払い戻されますので、各区役所保険年金課、蒲原支所で申請してください。(医療費を支払った日の翌日から2年を過ぎると申請できませんので、ご注意ください。ただし、他の資格確認書で医療機関にかかり、旧保険者から請求があったときは、受診日の翌日から2年を過ぎると申請できません。)

| こんなとき                                       | 申請に必要なもの   |
|---|--|
| 緊急、その他やむを得ない理由でマイナ保険証または資格確認書を持たずに治療を受けたとき  | ①マイナ保険証または資格確認書等<br>②来庁者の本人確認書類<br>③対象医療機関の領収書(コピー不可、領収書はその場で返却します。)<br>④診療報酬明細書(レセプト)<br>⑤世帯主振込先口座  |
| 静岡県国保加入中に他の資格確認書で医療機関にかかり、旧保険者から請求があったとき    | ①マイナ保険証または資格確認書等<br>②来庁者の本人確認書類<br>③他の健康保険に返納した領収書(コピー不可、領収書はその場で返却します。)<br>④他の健康保険からの返納依頼の通知書<br>⑤診療報酬明細書(レセプト)<br>⑥世帯主振込先口座  |
| コルセットなどの補装具代や輸血の生血代がかかったとき(医師が必要と認めた場合に限る。) | ①マイナ保険証または資格確認書等<br>②来庁者の本人確認書類<br>③領収書(コピー不可、領収書はその場で返却します。)<br>④医師の指示書など<br>⑤世帯主振込先口座<br>⑥明細書(補装具の場合)<br>⑦証明書及び写真(靴型装具のみ)  |
| 海外渡航中に治療を受けたとき※1(治療目的の渡航を除く。※4)             | ①マイナ保険証または資格確認書等<br>②来庁者の本人確認書類<br>③対象医療機関の領収書(コピー不可、領収書はその場で返却します。)<br>④診療内容明細書、領収明細書など※2<br>③④が外国語で作成されている場合は、翻訳者の氏名、住所が明記された翻訳文を添付<br>④は、月ごと、受診者ごと、医療機関ごと、入院・外来ごとに1枚ずつ必要<br>⑤世帯主振込先口座<br>⑥海外で治療を受けた人の渡航期間のわかるもの(パスポート、出入国記録の開示請求による証明書)<br>⑦調査に関わる同意書※2※3 |

※1 海外に1年以上滞在しているなど生活の実態が海外にあると認められる期間に治療を受けた場合は、療養費を支給できないことがあります。(3ページ『国保に加入する人は?』参照)

※2 静岡県国保のホームページからダウンロードすることができます。

※3 診療内容明細書、領収明細書などの再翻訳や医療機関へ照会を行う場合があります。

※4 臓器移植を受ける場合、支給対象となることがありますので各区役所保険年金課、蒲原支所へお問い合わせください。

## 〈はり・きゅう、マッサージ、柔道整復などの施術について〉

次の病気や症状についてはり・きゅう、マッサージなどの施術を受けたとき（事前に医師が医療上必要であると認めた場合に限る。）や次の負傷について柔道整復の施術を受けたときは、医療保険の対象となります。

ただし、入院などで医師の治療を受けている場合、これらの施術が医療保険の対象とならないことがあります。

〔はり・きゅう〕 神経痛、リウマチ、腰痛症、五十肩、頸腕症候群、頸椎捻挫後遺症など  
 〔マッサージ〕 関節拘縮、筋麻痺など  
 〔柔道整復〕 打撲、ねんざ、挫傷（肉離れなど）、骨折・脱臼（緊急時以外は医師の同意が必要。）

※領収書は毎回必ずもらうようにしましょう。

## 入院時食事療養費〈国民健康保険法第52条〉

国保に加入している人は、入院時の食事代として費用の一部（食事療養標準負担額）を負担し、残りの費用は食事療養費として国保が負担します。

### 入院時の食事代の標準負担額【食事療養標準負担額】（1食当たり）

令和8年度から変更となる可能性があります。

| 区 分                                    |                                   | 1食当たり |
|--|-----------------------------------|-------|
| 市民税課税世帯の人                              | 下記以外の人                            | 510円  |
|  | 指定難病患者、小児慢性特定疾病児童等                | 300円  |
| 市民税非課税世帯の人<br>（適用区分オ、低所得Ⅱ）             | 過去12か月の入院日数が90日以下の場合              | 240円  |
|  | 過去12か月の入院日数が90日を超える場合（91日目以降）※要申請 | 190円  |
| 市民税非課税世帯に属し、所得が一定の基準に満たない70歳以上の人（低所得Ⅰ） |                                   | 110円  |

- ・市民税非課税世帯とは、世帯主および国保加入者全員に令和7年度（8月以降は令和8年度）の市民税※が課税されていない世帯です。
- ・低所得Ⅰとは、世帯主および国保加入者全員に令和7年度（8月以降は令和8年度）の市民税※が課税されず、所得が一定の基準（世帯主および国保加入者全員の総所得金額が0円になる場合。ただし、年金所得は公的年金等控除額を80.67万円として計算。所得金額調整控除は適用しません。）に満たない世帯です。
- ・指定難病患者、小児慢性特定疾病児童などについては、公費負担医療制度による助成を合わせて受けることができます。（詳しくは入院先の医療機関にお問い合わせください。）
- ・市民税課税世帯の人のうち、平成28年3月31日において、すでに1年以上継続して精神病床に入院していた人で、平成28年4月1日以降も引き続き入院（合併症等により転退院した場合で、同日内に再入院する場合を含む。）している人の標準負担額は、経過措置により260円となります。

※年度の途中で、判定対象となる市民税の賦課年度が変わります。

4月から7月までの受診分は受診月の前年度（令和7年度）、8月から3月までの受診分は受診月の属する年度（令和8年度）の課税状況が判定対象となります。

## 入院時生活療養費〈国民健康保険法第52条の2〉

療養病床に入院する65歳以上の国保加入者は、入院時の食費と居住費として費用の一部（生活療養標準負担額）を負担し、残りの費用は生活療養費として国保が負担します。

### 入院時の食費・居住費の標準負担額【生活療養標準負担額】

令和8年度から変更となる可能性があります。

| 区 分（65歳以上の人）                           | 医療の必要性の低い人 |         | 医療の必要性の高い人           |         |
|--|------------|---------|----------------------|---------|
|  | 食事（1食）     | 居住費（1日） | 食事（1食）               | 居住費（1日） |
| 市民税課税世帯の人                              | 510円※1     | 370円    | 510円※1               | 370円    |
| 市民税非課税世帯の人（適用区分オ、低所得Ⅱ）                 | 240円       | 370円    | 240円<br>(91日目以降190円) | 370円    |
| 市民税非課税世帯に属し、所得が一定の基準に満たない70歳以上の人（低所得Ⅰ） | 140円       | 370円    | 110円                 | 370円    |

- ・市民税非課税世帯とは世帯主および国保加入者全員に令和7年度（8月以降は令和8年度）の市民税が課税されていない世帯です。
- ・低所得Ⅰとは、世帯主および国保加入者全員に令和7年度（8月以降は令和8年度）の市民税が課税されず、所得が一定の基準（世帯主および国保加入者全員の総所得金額が0円になる場合。ただし、年金所得は公的年金等控除額を80万円として計算。所得金額調整控除は適用しません。）に満たない世帯です。
- ・療養病床※2に入院する指定難病患者の食費は、食事療養標準負担額と同額の負担となり、居住費は0円となります。（詳しくは入院先の医療機関にお問い合わせください。）

※1 医療機関によっては470円となります。（詳しくは入院先の医療機関にお問い合わせください。）

※2 療養病床とは、病院または診療所のうち、主として長期にわたり療養を必要とする患者を入院させるものです。

### 〈入院時食事療養費・入院時生活療養費にかかる手続き〉

国保に加入している市民税非課税世帯の人は、入院時に威容機関などにマイナ保険証を提示することで、標準負担額が減額されます。

ただし、適用区分オまたは低所得Ⅱの人で、過去12か月の入院日数が90日を超えた場合（長期該当）における入院時食事療養費・入院時生活療養費の標準負担額の減額を受けるためには、マイナ保険証を利用できる医療機関等の受診であっても、各区役所保険年金課、蒲原支所で長期該当であることを記載した限度額適用・標準負担額減額認定証（以下「認定証」という）の交付申請が必要となります。（15ページ「③医療機関に支払う金額が高額になる場合の限度額適用」参照）

なお、やむを得ない理由により、医療機関の窓口でマイナ保険証等による認定証情報の確認ができなかった場合や、長期該当の認定を受けていることの確認ができなかった場合は、後日、各区役所保険年金課、蒲原支所で差額の申請をすることができます。



差額の申請に必要なもの

- ①マイナ保険証または資格確認書等
- ②来庁者の写真付き本人確認書類※1
- ③マイナンバー（個人番号）が必要な人の番号確認書類※2
- ④対象医療機関の領収書（コピー不可、領収書はその場で返却します。）
- ⑤世帯主振込口座
- ⑥別世帯の人が申請する場合は、委任状

※1 マイナンバーカード、運転免許証等、官公署が発行するもの。

※2 28ページ「国保の手続きにはマイナンバーが必要です!!」参照。

## 訪問看護療養費〈国民健康保険法第54条の2〉

医師の指示のもとで、訪問看護ステーションなどを利用したときは、費用の一部を支払うだけで、残りは国保が負担します。

## 移送費〈国民健康保険法第54条の4〉

病気やケガにより移動が著しく困難な被保険者が、医師の指示により一時的、緊急的な必要があつて移送されたときは、申請によりその費用のうち審査で認められた金額が支給されます。

申請する場合は、事前に各区役所保険年金課にご相談ください。

## 出産育児一時金〈国民健康保険法第58条、静岡市国民健康保険条例第4条〉

国保に加入している人が出産したときは、出産育児一時金（支給額50万円）を支給します。

妊娠12週（85日）以上の死産または流産の場合を含みます。

被用者保険（社会保険など）に被保険者として1年以上加入していた人が資格喪失して、国保に加入後6か月以内に出産した場合は、被用者保険または国保のどちらから出産育児一時金の支給を受けるか選択することができます。



### 〈支給方法について〉

出産育児一時金の支給方法は3通りあり、出産時の本人の費用負担を軽減する方法が、(1)直接支払制度と(2)受取代理制度です。どちらも、出産育児一時金を静岡市国保が医療機関などに直接支払うため、出産費用が50万円以下の場合、本人の費用負担はありません。出産費用が50万円を超える場合は、その超える分については退院時に医療機関などにお支払いください。

なお、直接支払制度および受取代理制度の実施の有無は、医療機関などによって異なりますので、出産する医療機関などにご確認ください。

#### (1) 直接支払制度

出産する医療機関などが、ご本人に代行して国保に申請を行うことで、医療機関などに対して直接、出産育児一時金が支払われます。この制度を利用する場合は、出産する医療機関などへマイナ保険証または資格確認書等を提示し、直接支払制度を利用する旨を意思表示をしてください。

出産費用が50万円未満の場合は、その差額分を支給します。差額支給がある場合は、案内ハガキを送ります。案内ハガキが届きましたら、各区役所保険年金課、蒲原支所で申請してください。案内ハガキがない場合でも申請は可能です。



差額支給申請に必要なもの

##### 【案内ハガキをお持ちの場合】

- ①案内ハガキ ②マイナ保険証または資格確認書 ③来庁者の本人確認書類  
④母子健康手帳 ⑤世帯主振込先口座

##### 【案内ハガキをお持ちでない場合】

- ①領収・明細書（コピー不可）※1と直接支払制度の同意書（コピー不可）※1  
②マイナ保険証または資格確認書 ③来庁者の本人確認書類 ④母子健康手帳  
⑤世帯主振込先口座

#### (2) 受取代理制度

出産する医療機関などが、ご本人に代わって出産育児一時金を受け取ります。この制度を利用する場合は、出産する医療機関などへマイナ保険証または資格確認書等を提示し、受取代理制度を利用する旨の意思表示をした上で、各区役所保険年金課、蒲原支所で申請してください。申請は出産予定日の2か月前から1か月前まで受け付けます。出産費用が50万円未満の場合は、その差額分を支給します。



申請に必要なもの

- ①支給申請書（受取代理用） ②マイナ保険証または資格確認書等  
③来庁者の本人確認書類 ④母子健康手帳 ⑤世帯主振込先口座

#### (3) 出産費用を医療機関などに支払った場合（海外で出産した場合を含む。）

上記(1)(2)の制度を利用せずに出産費用を医療機関などに支払った場合、出産育児一時金（50万円）を支給しますので、各区役所保険年金課、蒲原支所で申請してください。



申請に必要なもの

- ①領収・明細書など（コピー不可）※1 ②マイナ保険証または資格確認書等  
③来庁者の本人確認書類 ④母子健康手帳 ⑤世帯主振込先口座  
⑥死産の場合は、死産証明や埋葬許可証など妊娠12週（85日）以上であったことが分かる書類

##### 【海外出産の場合】※2

- ①出産した医療機関などから交付される領収・明細書など（コピー不可）※1  
②マイナ保険証または資格確認書等 ③来庁者の本人確認書類  
④母子健康手帳 ⑤世帯主振込先口座  
⑥出産（死産の場合は妊娠週数記載）の事実を証明する書類（コピー不可）※1  
⑦出産した人のパスポート

〔①⑥が外国語で作成されている場合は、翻訳者の署名、住所が明記された翻訳文を添付〕

- ⑧出産した現地の公的機関・医療機関などに対して照会を行うことの同意書

※1 原本はその場で返却します。

※2 海外に1年以上滞在しているなど生活の実態が海外にあると認められる期間に出産した場合は、出産育児一時金を支給できないことがあります。（3ページ「国保に加入する人は？」参照）

## 葬祭費〈国民健康保険法第58条、静岡市国民健康保険条例第5条〉

国保に加入している人が死亡したときは、葬祭を行う(行った)人に葬祭費(支給額5万円)を支給しますので、各区役所保険年金課、蒲原支所で申請してください。

被用者保険(社会保障など)に被保険者として加入していた人が資格喪失して、国保に加入後3か月以内に死亡した場合は、被用者保険または国保のどちらから葬祭費の支給を受けるか選択することができます。



申請に必要なもの

- ① 来庁者の本人確認書類
- ② 葬祭を行う(行った)人の振込先口座
- ③ 会葬礼状・訃報・請求書・領収書など死亡者・喪主・葬祭日が確認できるもの(コピー不可、原本はその場で返却します。)

※国保の脱退手続きが必要となります。4ページ「国保の加入・脱退手続き」参照。

## 交通事故などにあつたとき〈国民健康保険法第64条〉

交通事故など本人以外の行為(第三者行為)によって負傷し、マイナ保険証または資格確認書等を使用して治療を受ける場合は、速やかに国保へ届出をしなければなりません。届出には下記の書類が必要です。(③～⑥の記入用書類は各区役所保険年金課、蒲原支所にあります。)

本人以外の行為によって負傷してマイナ保険証または資格確認書等を使用し治療を受けた場合の医療費は、本来は、加害者(第三者)が負担すべきものですが、国保が一時立て替え払いをし、後日、過失割合に応じて加害者に請求することになります。



届出に必要なもの

- ① マイナ保険証または資格確認書等
- ② 認め印(スタンプ印不可)
- ③ 第三者行為による傷病届
- ④ 事故発生状況報告書
- ⑤ 念書
- ⑥ 誓約書(相手方から取り付け可能な場合)
- ⑦ 交通事故証明書
- ⑧ 別世帯の人が届け出る場合は、委任状

※第三者行為による傷病届等は、静岡県国民健康保険団体連合会のホームページからダウンロードすることができます。



## 高額療養費について～医療費が高額になった場合の給付～(国民健康保険法第57条の2)

大きな病気やケガなどにより、高額な医療費がかかったとき、支払った金額のうち自己負担限度額を超えた分が、申請により高額療養費として後日支給されます。

ただし、健康診断、予防接種など医療保険適用外の医療費や入院時の食事代、差額ベッド代などについては支給の対象になりません。

高額療養費に該当した場合は、診療月の約2か月後に高額療養費支給申請の案内ハガキを送ります。ハガキが届きましたら、各区役所保険年金課、蒲原支所で申請してください。その際、該当する医療機関などの領収書が必要となりますので、領収書は大切に保管してください。

令和4年2月診療分以降の高額医療費については、申請手続きを1回行えば次回以降の申請が不要となる場合があります。(自動償還)

なお、入院などあらかじめ医療費が高額になることが見込まれるよきは、マイナ保険証で受診するか、医療機関で認定証情報のオンライン資格確認ができれば、申請手続きなしで医療機関などへの支払い(保険診療分)が自己負担限度額までとなります。(15ページ「3 医療機関に支払う金額が高額になる場合の限度額適用」参照)

保険料(税)に滞納がある場合、限度額の適用はできません。



### 申請に必要なもの

- ①案内ハガキ ②マイナ保険証または資格確認書等 ③来庁者の本人確認書類
- ④マイナンバー(個人番号)が必要な人の番号確認書類※1
- ⑤対象医療機関などの領収書(コピー不可、領収書はその場で返却します。)※2
- ⑥世帯主振込先口座※3 ⑦別世帯の人が申請する場合は、委任状

※1 28ページ「国保の手続きにはマイナンバーが必要です!!」参照。

※2 公費負担分、令和4年1月以前の診療分(70歳未満)など、領収書の確認が必要な場合があります。

※3 高額療養費は、世帯主に振込みます。やむをえず世帯主以外の人に振込む場合、その人の振込先口座が必要になります。

## 1 70歳未満の人の高額療養費

### (1) 自己負担限度額(1か月)

令和8年8月診療分から、自己負担限度額等が変更となる可能性があります。

| 適用区分                              | 自己負担限度額(過去12か月で3回まで)        | 多数回      |
|-----------------------------------|-----------------------------|----------|
| 旧ただし書所得901万円超<br>【適用区分 ア】         | 252,600円+(総医療費-842,000円)×1% | 140,100円 |
| 旧ただし書所得600万円超~901万円以下<br>【適用区分 イ】 | 167,400円+(総医療費-558,000円)×1% | 93,000円  |
| 旧ただし書所得210万円超~600万円以下<br>【適用区分 ウ】 | 80,100円+(総医療費-267,000円)×1%  | 44,400円  |
| 旧ただし書所得210万円以下<br>【適用区分 エ】        | 57,600円                     | 44,400円  |
| 市民税非課税世帯<br>【適用区分 オ】              | 35,400円                     | 24,600円  |

・総医療費とは、保険診療の全額分(10割分)です。

・旧ただし書所得とは、総所得金額等から基礎控除額※を差し引いた額です。

・適用区分の判定は、令和8年4月から7月までの受診であれば令和7年度(令和6年分)、令和8年8月から令和9年3月までの受診分は令和8年度(令和7年分)の旧ただし書所得が判定基準になります。

・市民税非課税世帯とは、世帯主および国保加入者全員に令和7年度(令和8年8月以降は令和8年度)の市民税が課税されていない世帯です。

・多数回とは、静岡市国保(世帯の継続性が認められる場合には静岡県内の市町村国保)から診療月単位で過去12か月に3回以上高額療養費の支給を受けたときの4回目以降の限度額です。(医療機関などでマイナ保険証を提示した場合や認定証情報のオンライン資格確認ができた場合に、入院または外来受診の支払額(保険診療分)について自己負担限度額の適用を受けた診療月も回数に含まれます。)(他国保や被用者保険分は回数に含まれません。)

・所得の確認ができない人がいる世帯は、【適用区分ア】とみなされます。

※ 令和8年7月診療分までは令和6年中の所得から、令和8年8月診療分からは令和7年中の所得から43万円を控除します。

ただし、合計所得金額が2,400万円超の場合の基礎控除額については、22ページ「※2 前年の合計所得金額が」参照。

### (2) 高額療養費の計算方法

・各月の1日から末日までの1か月単位で計算します。(月が変われば別々に計算します。)

・個人ごと、医療機関ごとに計算します。

・同じ医療機関であっても入院と外来は別に計算します。

・同じ医療機関であっても内科と歯科は別に計算します。

・医療機関から処方箋をもらい、薬局で支払った薬代については、処方箋をもらった医療機関に支払った金額と合わせて計算します。

・上記により計算した支払額が、自己負担限度額を超えたとき、超えた金額が高額療養費として支給されます。

・上記により計算した支払額で21,000円以上のものを合計して自己負担限度額を超えたときも、高額療養費の支給が受けられます。

・診療内容の審査などにより、医療機関での支払額から上記の方法で算出した金額と、実際の支給金額が一致しない場合があります。

## 2 70歳から74歳までの人の高額療養費

### (1) 自己負担限度額(1か月)

令和8年8月診療分から、自己負担限度額等が変更となる可能性があります。

| 適用区分                       | 自己負担割合 | 自己負担限度額  |                              |
|----------------------------|--------|--|------------------------------|
|                            |        | 外来限度額(個人ごと)  | 世帯限度額(入院および世帯で入院と外来が複数あった場合) |
| 現役並み所得Ⅲ<br>課税所得690万円以上     | 3割     | 252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1%<br>〔多数回140,100円〕 |                              |
| 現役並み所得Ⅱ<br>課税所得380~690万円未満 |        | 167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1%<br>〔多数回93,000円〕  |                              |
| 現役並み所得Ⅰ<br>課税所得145~380万円未満 |        | 80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%<br>〔多数回44,400円〕   |                              |
| 一般                         | 2割     | 18,000円<br>(年間上限144,000円)                          | 57,600円<br>〔多数回44,400円〕      |
| 低所得Ⅱ                       |        | 8,000円   | 24,600円                      |
| 低所得Ⅰ                       |        |  | 15,000円                      |

- ・総医療費とは、保険診療の全額分(10割分)です。
- ・課税所得とは、市民税の課税標準額です。
- ・現役並み所得とは、70歳から74歳までの人で資格確認書または資格情報のお知らせの一部負担割合が3割と表示された人がいる世帯です。
- ・一般とは、現役並み所得Ⅲ・Ⅱ・Ⅰ、低所得Ⅱ・Ⅰに該当しない世帯です。
- ・低所得Ⅱとは、世帯主および国保加入者全員の令和7年度(8月以降は令和8年度)の市民税が課税されていない世帯です。
- ・低所得Ⅰとは、世帯主および国保加入者全員の令和7年度(8月以降は令和8年度)の市民税が課税されず、所得が一定の基準(世帯主および国保加入者全員の総所得金額が0円になる場合。ただし、年金所得は公的年金等控除額を80.67万円として計算。所得金額調整控除は適用しません。)に満たない世帯です。
- ・多数回とは、静岡市国保(世帯の継続性が認められる場合には静岡県内の市町村国保)から診療月単位で過去12か月に3回以上高額療養費の支給を受けたときの4回目以降の限度額です。(医療機関などでマイナ保険証を提示した場合や認定証情報のオンライン資格確認ができた場合に、入院または外来受診の支払額(保険診療分)について自己負担限度額の適用を受けた診療月も回数に含まれます。個人ごとの外来限度額を超える場合の支給は含めません。)(他国保や被用者保険分は回数に含まれません。)
- ・年間上限とは、1年間(8月~翌7月)の外来自己負担額の合計に上限を設けるものです。

### (2) 高額療養費の計算方法

- ・各月の1日から末日までの1か月単位で計算します。(月が変われば別々に計算します。)
- ・外来については個人ごとに計算します。医療機関などの区別はなく1か月の支払額すべてを合計し、外来限度額を超えた金額が支給されます。
- ・入院については、医療機関では世帯限度額までを支払い、それを超えた金額(高額療養費)は、国保から医療機関に直接支払います。
- ・同じ月に同じ世帯の70歳から74歳までの人に入院と外来の両方での受診があった場合、まず外来について支給金額①を計算します。外来分について支給金額を引いてなお残る自己負担額と入院分の自己負担額を合計し、世帯限度額を超えた金額②を計算し、①と②を合計したものが支給金額となります。
- ・70歳から74歳までの人の支払額(上記の計算による高額療養費がある場合は、その高額療養費を除いた金額)は、70歳未満の人の高額療養費の計算に加えることができます。
- ・診療内容の審査などにより、医療機関での支払額から上記の方法で算出した金額と、実際の支給金額が一致しない場合があります。

### (3) 年間上限の計算方法(計算期間:8月受診分から翌年7月受診分までの12か月)

基準日(7月31日)時点で一般区分または低所得区分である被保険者について、計算期間(8月1日から翌年7月31日まで)のうち一般区分または低所得区分であった月の外来療養に係る自己負担額(月間の高額療養費が支給されている場合はその支給額を差し引いた額)を合算し、144,000円を超える場合は、その超える分が申請により支給されます。

#### (4) 高額療養費年間上限の申請方法

- ① 静岡市国保の自己負担額のみで限度額(144,000円)を超え、支給を受けられる場合  
7月31日時点で国保に加入している支給対象者へは、11月頃に「高額療養費(外来年間合算)支給申請のお知らせ」のハガキをお送りします。ハガキが届きましたら各区役所保険年金課、蒲原支所で申請してください。
- ② 静岡市国保の自己負担額のみでは限度額(144,000円)を超えないが、静岡市国保以外の自己負担額を合算することで限度額を超え、支給を受ける場合  
「高額療養費(外来年間合算)支給申請のお知らせ」のハガキは送付されませんのでご注意ください。該当している場合は自己負担額があったそれぞれの保険者から自己負担額証明書の交付を受けただうえで、各区役所保険年金課、蒲原支所で申請してください。



申請に  
必要なもの

- ①案内ハガキ    ②マイナ保険証または資格確認書等    ③来庁者の本人確認書類
- ④マイナンバー(個人番号)が必要な人の番号確認書類※1
- ⑤自己負担額証明書(必要な人のみ)    ⑥世帯主振込先口座が確認できるもの※2
- ⑦別世帯の人が申請する場合は、委任状

※1 28ページ「国保の手続きにはマイナンバーが必要ですよ!!」参照。

※2 高額療養費は、世帯主に振込みます。やむをえず世帯主以外の人に振込む場合、その人の振込先口座が必要になります。

### 3 医療機関に支払う金額が高額になる場合の限度額適用

#### (1) マイナ保険証等による限度額適用認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)情報の確認

マイナ保険証で医療機関を受診した場合は、医療機関・薬局・訪問看護事業所など(以下、「医療機関など」という)への1か月あたりの支払額(保険診療分)が、医療機関ごと、入院・外来ごとに自己負担限度額までになります。

非課税世帯(適用区分オ、低所得I、低所得II)の人は、マイナ保険証の提示により、入院時の食事代などの減額もあわせて受けられます。(9ページ「入院時食事療養費」、10ページ「入院時生活療養費」参照)

また、資格確認書で医療機関を受診した場合も、マイナ保険証が利用できる医療機関などにおいては、被保険者等の同意があれば、自己負担限度額区分情報をオンライン資格確認により参照することができます。この場合も、各区役所などでの申請手続きなしで自己負担限度額を超える支払いが免除されます。

このため、従来の高額療養費の限度額適用区分を示した「限度額適用認定証」(非課税世帯の場合は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)(以下「認定証」という)の交付申請は不要となります。

#### (2) 認定証の交付申請が必要な人

以下のときは各区役所保険年金課、蒲原支所で「認定証」の交付申請が必要です。

- ①市民税非課税世帯のうち、区分が「オ」または「低所得II」の場合において、過去12か月の入院期間が90日を超えた場合の入院時食事療養標準負担額、生活療養標準負担額の減額を受けるとき。長期該当であることを記載した認定証の交付申請が必要です。(9ページ「入院時食事療養費」、10ページ「入院時生活療養費」参照)
- ②保険料(税)の滞納がある(滞納したことがある)場合に、急ぎで限度額の適用が必要なとき(持ち物:申請に必要なもの⑤)。滞納があると認定証情報がオンライン資格確認で表示されなくなります。なお、申請がない場合、滞納解消後オンラインで認定証情報が確認できるまでに時間を要します。
- ③市県民税の変更や世帯員の異動などがあったときで、急ぎで内容を反映した限度額の適用が必要なとき。遅れて税申告等をした人や転入して間もない人は、所得の確認ができるまでは正確な限度額が表示されない場合があります。
- ④その他、何らかの事情でオンライン資格確認を行えないとき。

ただし、上記①～④のときも、70歳から74歳までの3割負担の人のうち「現役並み所得III」の区分と、2割負担の人のうち「一般」の区分の人は、1か月あたりの医療機関などへの支払額(保険診療分)が入院・外来ごとに自己負担限度額までになるため、「認定証」の申請をする必要はありません。



申請に  
必要なもの

- ①認定証を必要とする人のマイナ保険証または資格確認書等
- ②来庁者の写真付き本人確認書類※1
- ③マイナンバー(個人番号)が必要な人の番号確認書類※2
- ④別世帯の人が申請する場合は、委任状
- ⑤申請日前2週間以内に保険料(税)を納付した場合は、納付が確認できる領収証書または預金通帳(口座振替またはモバイルレジの場合)。(スマホ画面での確認不可)。

※1 マイナンバーカード、運転免許証等、官公署が発行するもの。写真付きのものでない場合、申請はできませんが、郵送交付となります。

※2 28ページ「国保の手続きにはマイナンバーが必要ですよ!!」参照。

(次ページへ続く)

〈申請時の注意〉

- ・保険料(税)の滞納がある場合は、「認定証」の交付ができません。(70歳以上の人を除く)  
 まずは、保険料(税)の納付についてご相談ください。ご相談は、27ページ「**6** 保険料の納付が困難な人は」参照。
- ・申請に必要なものが不足したときは、郵送交付となる場合があります。

〈制度利用時の注意〉

- ・自己負担限度額の計算は、個人ごと、医療機関ごと、入院・外来ごとに行います。
- ・同じ医療機関であっても内科と歯科は別に計算します。
- ・70歳未満の人が「マイナ保険証」を提示したときの自己負担限度額は、「過去12か月で3回まで」の金額で請求されます。医療機関で複数回に該当していると判断できた場合のみ「複数回」の金額で請求されます。(13ページ「**11** 70歳未満の人の高額療養費」参照)
- ・世帯で高額療養費の合算対象があった場合などは、後日、高額療養費支給申請の案内ハガキを送付します。

4 高額療養費の特例

(1) 非自発的失業者のいる世帯に対する特例

世帯内の国保加入者に非自発的失業者※1がいる場合は、非自発的失業者の給与所得を100分の30として計算し、70歳未満の区分の判定を行います。また、保険料の軽減判定用の合計所得が2割軽減の基準金額以下になる場合※2は、70歳未満は非課税世帯として扱い、70歳から74歳までの「一般」区分は「低所得II」区分として扱います。また、令和3年8月診療分以降は低所得世帯であって、非自発的な離職をした特例対象保険者等の属する世帯においては、当該世帯に給与所得を有する者または公的年金などに係る所得を有する者(給与所得者など)が2人以上いる場合には、給与所得者等の数の合計数から1を減じた数に10万円を乗じて得た金額を高額療養費算定基準額および介護合算算定基準額に加えるものとします。

※1・※2 24・25ページ「**3** 保険料の軽減」参照。

(2) 75歳になる月の特例

月の途中で75歳になり後期高齢者医療制度に移行する場合、74歳までに加入していた国保と後期高齢者医療制度の自己負担限度額(対象者分に限る。)がそれぞれ本来の額の半額になります。

(3) 同一都道府県内の他市町村へ転居した月の特例

月の途中で市町村国保を脱退、その後、同一都道府県内の転出先市町村国保へ加入し、世帯の継続性が認められた場合、以前加入していた市町村国保と転出先市町村国保での自己負担限度額がそれぞれ本来の額の半額になります。(月の途中で県外国保・被用者保険を脱退し、市町村国保へ加入した場合この特例は適用されません。)

(4) 75歳になる月に同一都道府県内の他市町村へ転居した月の特例

75歳になる月の途中で市町村国保を脱退、その後、同一都道府県内の転出先市町村国保へ加入し、世帯の継続性が認められた場合、以前加入していた市町村国保と転出先市町村国保での自己負担限度額(対象者分に限る。)がそれぞれの本来的額の1/4になります。また、後期高齢者医療制度の自己負担限度額(対象者分に限る。)が本来の額の半額になります。(月の途中で県外国保・被用者保険を脱退し、市町村国保へ加入した場合この特例は適用されません。)

5 高額療養費の複数回該当の清算について

都道府県も国保の保険者となったことに伴い、同一都道府県内の他市町村に住所異動した場合でも、住所異動する前と同じ世帯であることが認められるときは、高額療養費の複数回該当に係る該当回数を通算され、経済的な負担が軽減されます。

県内で通算 ④から該当

| 例   |    | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| 静岡県 | B市 |    |    | ②  | ③  | ④  |    |
|     | C市 |    | ①  |    |    |    |    |
| A県  | D市 | ①  |    |    |    |    |    |

※○の数字は、高額療養費の複数回該当に係る該当回数

## 6 特定の治療を長期間受ける場合の医療費

厚生労働大臣が定める特定疾病（人工腎臓を実施している慢性腎不全、血友病など）に係る診療を受ける場合には、静岡市（国民健康保険）から特定疾病に係る認定を受け、医療機関などでマイナ保険証を提示すること等※1により、1か月単位の自己負担限度額（医療機関ごと、入院・外来ごと）が1万円となります。ただし、70歳未満で人工透析を受けている人のうち、高額療養費の適用区分がア・イの世帯の人については、自己負担限度額が2万円となります。また、静岡市国保加入前に他の国保や被用者保険で認定されている人についても、静岡市国保で新たに申請が必要になります。認定を希望する人は、各区役所保険年金課、蒲原支所で申請してください。

### 申請に必要なもの

- ① 認定を必要とする人のマイナ保険証または資格確認書等
- ② 来庁者の写真付き本人確認書類※2
- ③ マイナンバー（個人番号）が必要な人の番号確認書類※3
- ④ 医師の証明書
- ⑤ 別世帯の人が申請する場合は、委任状

- ※1 マイナ保険証で医療機関を受診した場合は、マイナ保険証の提示により特定疾病の認定を受けていることの確認ができます。資格確認書の交付を受けている人には特定疾病療養受療証を交付するため、この証の提示により認定を受けていることの確認を受けてください。
- ※2 マイナンバーカード、運転免許証等、官公署が発行するもの。本人確認書類が写真付きでない場合、申請はできますが、郵送交付となります。
- ※3 28ページ「国保の手続きにはマイナンバーが必要です!!」参照。

## 介護保険制度

40歳以上の方が被保険者となって保険料を納め、介護や支援が必要と認定されたときには、費用の一部（1割、2割または3割）を支払って、介護サービスを利用できるしくみです。

|         | 加入する人                            | サービスを受けられる人                      | 保険料の決め方                    | 保険料の納め方                                       |
|---------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------|---|
| 第1号被保険者 | 65歳以上の人<br>（被保険者証は65歳の誕生日前までに郵送） | 日常生活動作に介護や支援が必要と認定を受けた人          | 被保険者個人ごとに、所得と世帯の課税状況に応じて決定 | 年金が年額18万円以上の人は年金から天引き（それ以外の人は、納付書で支払い。口座振替可。） |
| 第2号被保険者 | 40歳以上65歳未満の医療保険加入者               | 老化が原因とされる病気などにより介護や支援が必要と認定を受けた人 | 加入している医療保険の算定方法により決定       | 加入している医療保険の保険料と一括して支払い                        |

要介護（要支援）認定の申請については、各区福祉事務所の高齢介護課（介護保険係）へお問い合わせください。  
 葵区 ☎ (054) 221-1180 駿河区 ☎ (054) 287-8679 清水区 ☎ (054) 354-2110

### 介護保険適用除外について

40歳から64歳までの人で、指定障害者支援施設などの介護保険の適用除外施設（以下の対象施設）に入所または入院している人は介護保険料の納付対象者から除外されます。手続きをされていない人は各区役所保険年金課、蒲原支所までお問い合わせください。

|          |  |
|----------|--|
| 適用除外対象施設 | 医療型障害児入所施設<br>指定発達支援医療機関<br>のぞみの園が設置する施設<br>国立ハンセン病療養所等<br>救護施設<br>労働者災害特別介護施設<br>障害者支援施設<br>指定障害者支援施設 |
|----------|--|

### 申請に必要なもの

- ① マイナ保険証または資格確認書等
- ② 住民票の写しまたは施設入所証明書

## 高額医療・高額介護合算制度〈国民健康保険法第57条の3〉

高額医療・高額介護合算制度とは、国保などの各医療保険制度における世帯において、医療および介護の両制度ともに自己負担額がある場合、医療と介護（総合事業分は除く。）の1年分の自己負担額を合算して、一定の限度額（自己負担限度額）を超える金額については高額介護合算療養費（介護分は高額医療合算介護（介護予防）サービス費）として支給する制度です。毎年7月31日を基準日とし、基準日時点で世帯の中で同じ医療保険に加入している人の自己負担額を合計します。

申請先は、7月31日現在に加入している医療保険です。

### (1) 世帯の自己負担限度額（計算期間：8月受診から翌年7月受診までの12か月間）

区分は高額療養費における区分を適用します。自己負担額を合算する際、高額療養費、高額介護（介護予防）サービス費などの支給額は控除します。また、入院時の食費、居住費、差額ベッド代など、高額療養費または高額介護（介護予防）サービス費などで支給の対象とならないものは高額医療・高額介護合算制度でも支給の対象となりません。

#### ①70歳未満の人 ※

| 区 分                                | 限度額   |
|------------------------------------|-------|
| 旧ただし書所得 901万円超<br>【適用区分 ア】         | 212万円 |
| 旧ただし書所得 600万円超～901万円以下<br>【適用区分 イ】 | 141万円 |
| 旧ただし書所得 210万円超～600万円以下<br>【適用区分 ウ】 | 67万円  |
| 旧ただし書所得 210万円以下<br>【適用区分 エ】        | 60万円  |
| 市民税非課税世帯<br>【適用区分 オ】               | 34万円  |

- ・旧ただし書所得とは、総所得金額等から基礎控除※を差し引いた額です。
- ・市民税非課税世帯とは、世帯主および国保加入者全員に令和7年度（8月以降は令和8年度）の市民税が課税されていない世帯です。
- ※令和8年7月診療分までは令和6年中の所得から、令和8年8月診療分からは令和7年中の所得から43万円を控除します。ただし、合計所得金額が2,400万円超の場合の基礎控除額については、22ページ「※2 前年の合計所得金額が」参照。

#### ②70歳から74歳までの人 ※1

| 区 分     | 所得要件                       | 限度額    |
|---------|----------------------------|--------|
| 現役並み所得  | 現役並み所得Ⅲ<br>課税所得690万円以上     | 212万円  |
|         | 現役並み所得Ⅱ<br>課税所得380～690万円未満 | 141万円  |
|         | 現役並み所得Ⅰ<br>課税所得145～380万円未満 | 67万円   |
| 一 般     | 課税所得145万円未満                | 56万円   |
| 低 所 得 Ⅱ | 市民税非課税                     | 31万円   |
| 低 所 得 Ⅰ | 市民税非課税（所得が一定以下）            | 19万円※2 |

- ・課税所得とは、市民税の課税標準額です。
- ・現役並み所得とは、一部負担割合が3割の方がいる世帯です。
- ・一般とは、現役並み所得（現役並み所得Ⅲ・Ⅱ・Ⅰ）・低所得Ⅱ・低所得Ⅰに該当しない世帯です。
- ・低所得Ⅱとは、世帯主および国保加入者全員に令和7年度（8月以降は令和8年度）の市民税が課税されていない世帯です。
- ・低所得Ⅰとは、世帯主および国保加入者全員に令和7年度（8月以降は令和8年度）の市民税が課税されず、所得が一定の基準（世帯主および国保加入者全員の総所得金額が0円になる場合。ただし、年金所得は公的年金等控除額を80.67万円として計算。所得金額調整控除は適用しません。）に満たない世帯です。令和3年8月以降は、低所得Ⅱに該当する者に係る各種金額の算定に当たり、総所得金額に給与所得が含まれている場合には、当該給与所得の金額から10万円を控除します。

※1 対象世帯に70歳未満と70歳から74歳までが混在する場合、まず70歳から74歳までの自己負担合算額に限度額を適用した後、残る負担額と70歳未満の自己負担合算額を合わせた額に限度額を適用します。

※2 介護サービス利用者が複数いる場合、介護保険の算定は31万円の限度額を用いて計算します。

## (2) 高額介護合算療養費の申請方法

- ①静岡市国保および静岡市介護保険の自己負担額のみで限度額を超え、支給を受けられる場合  
7月31日時点で国保に加入している支給対象世帯へは、12月頃に「高額介護合算療養費支給申請のお知らせ」のハガキをお送りします。ハガキが届きましたら各区役所保険年金課、蒲原支所で申請してください。
- ②静岡市国保および静岡市介護保険の自己負担額のみでは限度額を超えないが、静岡市国保、静岡市介護保険以外の自己負担額を合算することで限度額を超え、支給を受ける場合  
「高額介護合算療養費支給申請のお知らせ」のハガキは送付されませんのでご注意ください。該当している場合は自己負担額があったそれぞれの保険者から自己負担額証明書の交付を受けただうえで、各区役所保険年金課、蒲原支所で申請してください。  
なお、国保の窓口で介護分(高額医療合算介護(介護予防)サービス費)の支給申請も同時に受け付けます。



申請に  
必要なもの

- ①案内ハガキ ②マイナ保険証または資格確認書等 ③介護保険証  
④来庁者の本人確認書類 ⑤自己負担額証明書(必要な人のみ) ⑥世帯主振込先口座  
⑦マイナンバー(個人番号)が必要な人の番号確認書類※  
⑧別世帯の人が申請する場合は、委任状

※28ページ「国保の手続きにはマイナンバーが必要です!!」参照。



ポイント

こんな取り組みをしてみよう

### かかりつけ医・薬局をもつ

病歴や体質、健康状態などを把握してもらうと、適切な治療やアドバイスが得られ、必要に応じて専門医を紹介してもらえます。大きな病院を受診する際には、「紹介状なし加算」がありますが、必要なときだけ紹介状を持参してかかれば医療費の節約になります。

また、かかりつけ薬局をもつことにより、薬局は患者の服用情報の一元的・継続的な把握と薬学的管理を行うことができ、患者は、より適切なアドバイスを受けることができます。

これにより、多剤・重複投薬の防止や残薬解消なども可能となり、患者の薬物療法の安全性・有効性が向上します。

### ジェネリック医薬品の利用で医療費を安くする

ジェネリック医薬品という選択肢があります。ジェネリック医薬品とは、新薬と同じ有効成分を同量含んでおり、新薬と同等の効果があると厚生労働省に認められた医薬品です。特許が切れた後に製造するため、高額な開発コストが削減され、新薬と比較して医療費を安く抑えることができます。今服用しているお薬をジェネリック医薬品に切り替えたい場合は、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

静岡市では、慢性的な病気によって長期的にお薬を服用している人に、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、どれくらい医療費が安くなるかお知らせする「ジェネリック医薬品差額通知」を送付しています。