



ハタチの力

ちから

一生に一度のハタチの思い出を作ろう！

「新しい生活様式」の成人式

静岡市成人式は、新成人を中心とした「成人式実行委員会」が自らの手で企画・運営し、実施しています。新型コロナウイルスの感染の終息が見えない中で、どのように成人式を開催するのか、市や実行委員のメンバーが会議を重ね、検討しています。一生に一度の成人式の実現に向け、「ピンチをチャンスに変えよう！」を合言葉に活動する実行委員の**ハタチの力**を特集します。(2～3ページ)



2021成人式実行委員会の皆さん

2021静岡市成人式

新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、「屋外」「時短」「オンライン」での開催を予定しています。 ※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、式典中止(オンライン実施のみ)、または、市外感染拡大地域からの参加自粛をお願いする場合があります。

時 来年1/3日、14:00～15:00
受付13:00～ ※雨天中止

所 県草薙総合運動場硬式野球場「静岡草薙球場」(駿河区栗原)

人 平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人

申 事前申込が必要です。 ※詳しくは、3ページをご覧ください。

「屋外」 3密(密閉・密集・密接)を避け、初めて「静岡草薙球場」での屋外開催を準備中。球場ならではのダイナミックな成人式を計画しています。

「時短」 例年90分のところ、60分で開催を予定。**時間は短くても、内容が充実**した、思い出に残る企画を検討中です。

「オンライン」 ライブ配信等により、「どこでもつながる」成人式を目指します。



一生に一度のハタチの思い出を作ろう！

静岡草薙球場

静岡市の成人式は、「成人をお祝い」し、「市民としての一体感」や「ふるさと静岡市への愛着」を育む大変重要なイベントです。新型コロナウイルスの感染拡大により、市民生活に大きな影響が出ている中で、14人の有志の実行委員が集まり、将来に目を向け、「新しい時代」に相応しい成人式を自分たちの手で創っていかうと検討を重ねています。また、市が推進する世界水準の目標「SDGs」を自分事として発信することも企画してくれています。市では、参加者の安全確保を最優先に、感染防止対策を徹底し、実行委員と共に、新成人の皆さんにとって「一生に一度」のイベントを成功させたいと考えています。



市民の皆さんには、式典の開催にご理解とご協力をいただき、これからの「世界に輝く静岡」の実現を担う新成人を共にお祝いいただきよう、よろしくお願い申し上げます。 静岡市長 田辺信宏

今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、多くの行事が中止・延期となり、活動や交流の機会が大きく変化しています。でも、こんなときだからこそ、「ハタチの力」を活かして、新しい未来図を自分たちの色で描いていきたいと思えます！

2021成人式実行委員長 **矢原正信さん**



- 静岡市成人式・ハタチのチカラ特集 02～03
- 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金 ほか 04～05
- 体育館教室生募集/健康ひろば ほか 06～07
- お知らせ ほか 08～15
- きらっと/しずおか推し ほか 16



今年のテーマ **ハタチカラ**
 ~ 描こう“わたし色”の未来図 ~

ハタチのチカラで出来ることは何か
 “ハタチ”とは、大人になるということ。自分の足で今を歩き、自分の手で未来を切り拓き、社会と関わっていくということ。目の前にある“大人”というまっさらな自分だけのキャンパスに
ハタチからの人生を想い描き、明日を夢見る。まわりへの感謝とともに、これからの未来について考えていく。そんな成人式にしたい。

ハタチカラには、「**二十歳の私から**」+「**これから**」+「**力**」+「**COLOR(色)**」の意味が込められています。テーマもロゴも実行委員会で作成しました。

**成人式
 実行委員の
 チカラ**

6月13日に第1回の
 実行委員会を実施し、月に1回程度
 企画・協賛金・広報の3つの部会で
 活動しています!

自己紹介



話し合い



テーマ決め



お辞儀のし方練習



名刺の渡し方練習



Zoomで会議



SDGsのパネル



企画部企画班のチカラ

私たちは、イベントや式典の内容を企画・検討しています。「ハタチカラ」を表現し、新成人で静岡市へのふるさと愛を高め、大人の仲間入りを参加者全員でお祝いしたいです。また、今年も成人式の中でSDGs※の推進を行い、一人ひとりが自分ごととして取り組まなければならないこと、これを機にみんなで行動していこうという呼びかけをしています。SDGsと関連して、今年ブレイクした芸人のビデオライブも予定されています!

※Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)



いわせりの 岩瀬璃乃さん・あきやまともか 秋山友香さん・あぶらたにあゆか 油谷彩夏さん

協賛金部のチカラ

私たちは、協賛活動のとりまとめをしています。市の成人式は、市内の企業の皆様にご協賛をいただき運営をしています。毎年8~9月に協賛のお願いのため、企業訪問を委員全員で行っています。事前に名刺の渡し方や挨拶のし方、言葉遣いの研修を受講しました。今年は新型コロナウイルス感染症を考慮し、電話やZoomといった手法も取り入れながら、100万円を目標に活動しています!



広報部のチカラ

私たちは、パンフレット作成やSNSでの情報発信を行っています。パンフレットは、同世代の思いや各年齢での思い出などを掲載し、過去を回想しながら友達との話題の種となるようなものにしたいです。さらにSDGsの認知度を上げるために、市の取組も載せていきたいと思ひます。InstagramやTwitterには、実行委員会の活動やそのオフショットなどさまざまな情報



みやした 宮下ほのかさん・こんどうりょう 近藤諒さん

企画部映像班のチカラ

私たちは、式典本番で使用する映像の撮影や編集をしています。映像というメディアでテーマに込めた「感謝」と「未来」への思いを印象的に伝えたいです。今年、高校の恩師が出演するビデオメッセージをsumikaの「センス・オブ・ワンダー」に乗せて作成します。この曲は、テーマに込められた「ハタチになった自分から」という思いを伝えるのに最適だと思います。前向きな歌詞と恩師からのエールを受け取ること、背中を押してくれた出来事などを回想し、「感謝」の気持ちを思い起こさせるからです。作品を見て今までのことを思い返し、自分たちを奮い立たせる新たな機会にして欲しいです!



スマホにアプリCOCOAR2をダウンロードして上の写真にかざすと「2021静岡市成人式」の特別予告映像をご覧いただけます。

COCOAR2 検索

8月26日にTOKAIホールディングスさんを訪問させていただきました。広報担当の方から、「大変な年になりましたね。でも、がんばってくださいね。」と声をかけていただき、緊張せず説明できました。普通の夏休みには、経験できない、貴重な体験ができました。



あだちじゅりあ 安達樹璃愛さん・すずきひろと 鈴木大翔さん

19歳のチカラ

来年は、実行委員長をやりたいです。
 来年は、企画をやりたいです。



私たちは1学年下の19歳です。成人式は20歳の人にとって特別な日で、その1日を素敵な日にするお手伝いをしたいと思い実行委員会に入りました。成人式は、3,000人以上が集まるイベントです。そんな規模の大きいイベントを企画・運営できることは、とても貴重な経験です。自分達で決めた事のひとつひとつが企画に反映されていくことを実感し、強くやりがいを感じています。話し合いを深めることで色々な人の意見を聞くことができ、1つの話題について多様な考え方を聞いて面白いです。今年度の経験を来年度の成人式運営に活かし、今年の色を、来年は来年の色を、それぞれの良さが出た成人式を創りたいです!

すぎやまなお 杉山奈央さん・にしなかりん 仁科果林さん

今年も来年も
 がんばります

みんなのチカラ

参加者の安全ファーストで!

問合せ 青少年育成課 ☎354-2614

「新成人約6,500人のみんなの一步」から!

感染防止には新成人の皆さんの協力が不可欠です。事前及び当日の対策をお願いします。

みんなのチカラで成人式を実施しましょう!



副実行委員長
はせがわあかね 長谷川茜さん
うえだゆうと 植田悠斗さん

●新型コロナウイルスの感染防止に向けて

<事前の対策>

- ・日頃から、3密を避け、マスク着用やこまめな消毒など「新しい生活様式」に基づく行動を徹底し、感染防止対策と体調管理に努めてください。
- ・参加者特定のため、参加者本人が必ず事前の参加申込(右記)をお願いします。
- ・接触確認アプリ(COCOA)のインストールをしてください。



インストールはこちらから →

<当日の対策>

- ・発熱等の症状がある人は、参加を控えてください。
- ・原則、マスクの着用をお願いします。また、入場時は、検温や手指の消毒を実施しますので、ご協力をお願いします。
- ・会場ではスタッフの指示に従い、スムーズな移動やソーシャルディスタンスの確保をしてください。また、大声を出さない等のご協力をお願いします。



座席は1つおきに使用

●式典の円滑な開催に向けて

- ・会場及びその周辺での飲酒や酒類の持ち込みを禁止します。
- ・乱暴な言動など、人に迷惑をかける行為はやめましょう。
- ・交通や騒音等周辺の生活環境への配慮をお願いします。駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
- ・会場内の混雑防止のため入場を制限する場合があります。




式典終了後、例年、同窓会等の開催が多くみられますが、多人数での会食は感染拡大のリスクが指摘されています。感染防止の観点から、節度ある行動をお願いします。

成人式への参加申込方法

- ・市内に住民票がある新成人には、10月下旬に案内ハガキが郵送されます。
- ・ハガキに記載された事前申込サイトへアクセスし、12/3(木)までに「氏名」「現住所」「電話番号」「メールアドレス」等、必要項目を入力してください。参加者の特定及び個別連絡先確保のため、必ず申込みをお願いします。

●よくある質問

- Q 市外に住民票があるのですが、参加できますか?
A 参加できます。10/1時点で市内に住民票がない場合、案内ハガキが発送されませんので、11月以降市HPから事前申込サイトへアクセスし、申込みをしてください。市HPはこちら → 
- Q 本人以外の代理の申込みは可能ですか?
A 事前申込していただいたメールアドレスに、当日のご案内をします。必ず本人の申込みをお願いします。市外にいるお子さんにもお知らせください。
- Q 中止等の場合の連絡はどうなりますか?
A 市HPのほか、事前登録いただいたメールアドレスに個別に通知します。

あなたのチカラを貸してください! 当日ボランティアスタッフ募集

- 一緒に成人式を運営しませんか!
- 時 来年1/3(日)、11:00~16:30(予定) 事前説明会▶12/25(金)(時間未定)
- 人 16~19歳(来年1/3時点)40人 ※謝礼あり
- 内 成人式の受付や会場整理など
- ※申込方法など詳しくは、青少年育成課へお問い合わせください。

先輩たちから

新成人にエールを送ります!

実行委員の気持ちわかる

青少年育成課で成人式を担当している私たちも、実行委員をやっていました。実行委員のがんばる姿を見ていると自分たちがやっていた時のことを思い出します。社会人になって、少しオトナの視点で、実行委員のメンバーを支え、成人式に関わって、とてもうれしいです。



コロナに負けず、一緒にがんばりましょう!

青少年育成課
かわいなつみ 川井菜摘(2017年)
かじいたくと 藤井拓人(2018年)



一生の思い出に!

全国的に成人式が荒れ、式の開催が見直されていた頃、高校の同級生が「自分たちで成人式を作ろう」と有志で企画・実施を始めました。私たちが成人式実行委員会初代に当たり、この活動が20年に渡って受け継がれていることはとても感慨深いです。私はこの式で司会を担当し、その後アナウンサーになる夢を叶えることができました。コロナ禍で例年以上に工夫が必要だと思いますが、仲間と知恵を絞り、汗を流す経験は自分を成長させ、自身の財産となります。貴重な経験を存分に楽しんで、一生の思い出を作ってください。

静岡第一テレビ 小岩智子さん(2001年)

一緒に働く日を心待ちに!

企業やお店への協賛のお願いが私の担当でした。手製の名刺をつくり、ビジネスマナーの本を買って読むも、緊張が拭えぬまま訪問することに…。今思うと、一足早く社会のルールを肌で感じる事ができ、とても良い経験になりました。これから二十歳を迎える皆さん、大変な時代ですが、その分乗り越えた先に得るものも多いはず。頼もしさを増した皆さんと一緒に働く日を心待ちにしつつ、同じまちに生きる仲間として、今後の活躍を願っています。

静岡銀行
やまざきこ 八木将彦さん
(2009年)



カラーハタチCOLOR 新成人の皆さん、あなたはどんな色の未来を描きますか?

たかねあゆま 高波優香さん(20歳)



たかねあゆま 高村真人さん(20歳)



もりしんすけ 森俊輔さん(20歳)



ハタチのチカラ
わたし色の
未来図を
描こう!



静岡市は、新成人を応援しています!

めぐりアート静岡 2020

「めぐりアート静岡」は、市内の様々な場所を会場に、今を生きるアートを紹介する展覧会です。大学、美術館、市民、行政などによる地域連携の美術展として2013年に始まりました。2016年度から市が主催者に加わるとともに、JR東静岡駅北口前のアート&スポーツ/ヒロバを暫定5年間の会場としました。そして、身近な場所で規格外のスケール感、あるいは想像力あふれる作品と出会う機会を提供してきました。本年はその5年目、いよいよ最終年となります。

「めぐりアート静岡 2020」は、この地域との関わりを大切にアーティストとともに、アートプロジェクトという、もう一つの日常/非日常、そしてポストコロナに向けた希望の舞台を用意します。

10/20(火) ~ 11/8(日)

※東静岡アート&スポーツ/ヒロバは10/17(土)~
※当日、直接会場へ(観覧無料)



希望の舞台へ。
▲石上和弘「アフターアップル」2017 第27回UBEビエンナーレ(現代日本彫刻展)での展示風景 撮影:山本陽介

会場 ■ 東静岡アート&スポーツ/ヒロバ(葵区東静岡一丁目)
■ 県立美術館(駿河区谷田) ■ 静岡市美術館(葵区紺屋町)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用等にご協力ください。



会期中、3つの会場すべてのシールを集めると、先着100人にオリジナル「めバッグ」をプレゼント!
※県立美術館、静岡市美術館で引き換えができます。



参加アーティスト ★はアーティストトーク開催日時

■ 東静岡アート & スポーツ/ヒロバ

	いしがみ かずひろ 石上 和弘 彫刻家 ★10/24(土)、14:00~14:40		ひづめ あきお 日詰 明男 アーティスト ★11/1(日)、13:00~13:40
	いわた まさひと 岩野 勝人 彫刻家 ★10/17(土)、13:00~13:30		ふくい よう 福井 揚 アーティスト ★10/24(土)、13:00~13:40
	ちば こういち 千葉 広一 アーティスト ★11/7(日)、17:00~17:30		うらべ ふみと 占部 史人 アーティスト ★9/27(日)、14:00~14:40

きむらとしろう ※9/27(日)のみ実施
じんじん
陶芸家・美術家

アオキ 裕キ
振付家
★11/1(日)、午前・午後の各公演終了後

■ 県立美術館
うすい りょうへい
白井 良平
美術作家
★10/20(火)、15:30~16:10

■ 静岡市美術館
けいかく
ワタリドリ計画
あそう ともこ たけうち あきこ
(麻生 知子・武内 明子)
画家
★10/20(火)、13:00~13:40

めぐりアート静岡 検索

問合せ 文化振興財団 ☎255-4746

担当 まちは劇場推進課 ☎221-1229

ON STAGE SHIZUOKA

関連イベント ※詳しくは、HPをご覧ください。

《会場:東静岡アート&スポーツ/ヒロバ》
◆プレ展示:占部史人「『箱の生活』“Life in the Boxes”」

時 9/19(土)~10/11(日)、11:00~17:00(金土日祝のみ開催)
内 ヒロバの「コンテナ・アートベース」外壁壁画完成記念展。アートベース内ギャラリーでも展示
※当日、直接会場へ(無料)

◆岩野勝人:ワークショップ 平面から立体へ「くもならべ」part2

時 10/17(土)、13:00~16:00 ※荒天中止
内 みんなで大きな“雲の群れ”を描く
人 20人(無料)
内 申込方法などは、文化振興財団へお問い合わせください。

◆アオキ裕キ:新人Hソケリッサ!ダンス公演「日々荒野」

時 10/31(土)、17:00~、11/1(日)、11:00~、14:00~
※当日、直接会場へ(無料)

《会場:サールナートホール(葵区御幸町)》

◆アオキ裕キ:
ドキュメンタリー映画「The dancing Homeless」上映 & トーク

時 10/18(日)、13:00~ 人 120人
費 1,000円 ※当日500円増 内 詳しくは、HPをご覧ください。

《上記2会場で実施》

◆写真展 おさふねつねとし すむらたかし
長船恒利、杉村孝の「石庭」を撮る。

時 11/14(土)~29(日)、①10:00~17:00②11:00~17:00
※①期間中無休②土日祝のみ
所 ①サールナートホール②東静岡アート&スポーツ/ヒロバ コンテナギャラリー ※当日、直接会場へ(無料)

静岡市美術館開館10周年記念

〒420-0852 葵区紺屋町17-1 ☎273-1515

『スーホの白い馬』はこうして生まれた

赤羽末吉展

10/3(土)~11/29(日) 10:00 ~ 19:00

(展示室入場は閉館30分前まで)
休館日: 毎週月曜日(11/23(祝)は開館)、11/24(火)
費 一般1,200(1,000)円、大高生・70歳以上800(600)円。中学生以下・障がい者手帳等を持参の人及び介助者原則1人無料。
※()内は前売の料金。日時指定制(web予約)導入。詳しくは、HPをご覧ください。



▲赤羽末吉「スーホの白い馬」表紙 1967年 ちひろ美術館

モンゴルの雄大な風景を描いた『スーホの白い馬』などで知られる赤羽末吉(1910-1990)は、50歳のときに絵本画家としてデビューを果たし、80歳で亡くなるまでの間に約80冊の絵本を発表しています。

本展では、内蒙古(現・内モンゴル自治区)取材時の写真やスケッチ、資料などから『スーホの白い馬』誕生の軌跡を探るとともに、ちひろ美術館所蔵の絵本原画やデビュー以前に描かれた作品、制作過程の貴重な資料など約300点を通して、赤羽の画業の全体像を紹介します。

月しずび10周年記念ソング 10/2(金)公開予定!

映画監督・岩井俊二氏らによるアコースティックトリオikireが手掛けます。美術館グランドオープン記念日の10/2(金)に特設サイトで公開予定です。今後、岩井氏監修による映像作品も制作予定です。ぜひご注目ください。



《関連イベント》 詳しくは、HPをご覧ください。

《会場:静岡市美術館》

◆絵本をたのしむおはなし会

時 10/10(土)、31(土)、11/14(土)の13:30~14:00、14:30~15:00
内 展覧会出品作品の絵本の朗読
人 各50人
※当日、直接会場へ(無料) ※要整理券。当日、10:00~配付

◆学芸員によるスライドトーク

時 11/3(祝)、14:00~14:40 人 50人
※当日、直接会場へ(無料) ※要整理券。当日、10:00~配付

◆江戸っ子のふたり? 赤羽末吉と大塚勇三

時 11/15(日)、14:00~15:30
内 赤羽末吉と大塚勇三(『スーホの白い馬』の作者)について語る
講 赤羽末吉のふりかわけのふりかわけ
人 50人(無料)
申 往復ハガキ[10/29(木)必着・催事名、住所、全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入・1枚4人まで・多数抽選] ※HP申込可

《会場:小梳神社(葵区紺屋町)》

◆影絵“皮影戯”上演会

時 10/24(土)、17:30~19:00(開場17:00)
内 出演▶劇団影法師、演目▶西遊記ほか
人 30人 ※当日、直接会場へ(無料・先着順)

第十一回 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金 説明会・受付会を行います

令和2年4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人(戦没者等の妻や父母)がいない場合、戦没者が亡くなった当時の遺族の最先順位者1人に特別弔慰金が支給されます。

- ◆支給額▶25万円(年5万円×5年償還の記名国債)
- ◆請求期間▶令和2年4月1日～令和5年3月31日



混雑緩和のため、各区で行われる受付会や郵送での提出をご利用ください。窓口での請求手続きは、葵区・駿河区の人は市民自治推進課(静岡庁舎15階)、清水区の場合は清水区地域総務課(清水区役所4階)で受け付けています。※郵送提出希望の場合は、説明会または各問合せ先へお申し出ください。代理手続きの場合は、代理人の本人確認書類と委任状が追加が必要になります。

- ◆説明会▶手続き予定の人(第十回を受給した人も改めて手続きが必要)、制度を詳しく知りたい人は、お越しください(代理可)。
※当日、直接会場へ。新型コロナウイルスの感染拡大状況により、説明会等の日程を変更する場合があります。
- ◆説明会の持ち物▶本人確認書類(運転免許証・保険証等)、印鑑、親族関係のわかる資料、筆記用具 ※ある人は前回の裁定通知書・国債

葵区 問合せ 市民自治推進課 ☎221-1439

会場	対象学区・地区	説明会	受付会※
井川生涯学習交流館	井川	10/20(火)、13:45～	11/10(火) C
大川生涯学習交流館	大川	10/22(木)、13:45～	11/12(木) C
清沢生涯学習交流館	清沢・峰山	10/22(木)、10:00～	11/12(木) A
玉川生涯学習交流館	玉川	10/23(金)、10:00～	11/13(金) A
梅ヶ島生涯学習交流館	梅ヶ島	10/21(水)、13:45～	11/11(水) C
大河内生涯学習交流館	大河内	10/23(金)、14:00～	11/13(金) C
わらびこ	中藁科・水見色	10/29(木)、9:30～	12/1(火) A
飯間公民館	南藁科	10/28(水)、9:30～	12/2(水) A
藁科生涯学習センター	服織・服織西	10/29(木)、13:45～	12/1(火) C
安倍ごころ	賤機北・賤機中・松野	11/5(木)、9:30～	12/4(金) A
北部生涯学習センター	賤機南	11/4(水)、10:00～	12/3(木) A
	井宮・井宮北	11/4(水)、13:15～	12/3(木) C
北部生涯学習センター	美和・足久保	10/30(金)、10:00～	11/27(金) A
美和分館	安倍口	10/30(金)、13:15～	11/27(金) C
西部生涯学習センター	田町・安西	11/17(火)、9:30～	12/11(金) A
西奈生涯学習センター	西奈・西奈南・北沼上	11/6(金)、9:30～	12/9(水) A
スマイルあさはた	麻機	11/18(水)、9:30～	12/15(火) A
東部生涯学習センター	千代田・千代田東	11/25(水)、10:00～	12/18(金) A
	竜南	11/25(水)、13:15～	12/18(金) C
アイセル21	城北	11/30(月)、9:30～	来年1/12(火) A
	安東・横内	11/30(月)、14:00～	来年1/12(火) D
市役所静岡庁舎 17階会議室	葵・伝馬	10/26(月)、9:30～	来年1/15(金)以 降に市民自治 推進課へ
	駒形	10/26(月)、14:00～	
	新通	10/27(火)、9:30～	
	番町	10/27(火)、14:00～	

駿河区 問合せ 市民自治推進課 ☎221-1439

会場	対象学区・地区	説明会	受付会※
駿河区役所 3階大会議室	大里東・宮竹	11/19(木)、9:30～	12/23(水) A
	南部・富士見	11/19(木)、13:15～	12/23(水) C
	森下	11/20(金)、9:30～	12/24(木) A
	中田	11/20(金)、13:15～	12/24(木) C
大里生涯学習センター	中島・大里西	12/8(火)、9:30～	来年1/14(木) A
長田生涯学習センター	長田北	12/8(火)、13:45～	来年1/13(水) A
	長田西	12/10(木)、13:45～	来年1/13(水) C
シーサイド大谷	久能・大谷	11/26(木)、9:30～	12/22(火) A
国吉田公民館	東源台	11/2(月)、9:30～	12/14(月) C
池田公民館	東豊田	11/9(月)、9:30～	12/14(月) A
来・て・こ	西豊田	12/7(月)、9:30～	来年1/14(木) C
かわはら会館	川原・長田東	11/24(火)、13:45～	12/25(金) C
用宗公民館	長田南	11/24(火)、9:30～	12/25(金) A

清水区 問合せ 清水区地域総務課 ☎354-2361

会場	対象学区・地区	説明会	受付会※
不二見生涯学習交流館	不二見	10/27(火)、14:00～	1/6(水) A
清水生涯学習交流館	清水	11/2(月)、10:00～	1/5(火) A
		11/2(月)、13:30～	1/5(火) C
三保生涯学習交流館	三保・折戸	11/5(木)、14:00～	1/19(火) C
庵原生涯学習交流館	庵原町・原・伊佐布	11/6(金)、10:00～	1/15(金) A
	上記以外の庵原小学校区	11/26(木)、10:00～	1/28(木) A
江尻生涯学習交流館	江尻	11/6(金)、14:00～	1/7(木) C
入江生涯学習交流館	入江	11/9(月)、10:00～	1/14(木) A
旧由比町役場	由比	11/10(火)、10:00～	B
		11/24(火)、10:00～	2/4(木) C
		11/24(火)、13:30～	C
蒲原生涯学習交流館	蒲原	11/10(火)、14:00～	1/8(金) D
駒越生涯学習交流館	駒越	11/12(木)、10:00～	1/13(水) C
飯田生涯学習交流館	飯田	11/12(木)、14:00～	1/22(金) A
両河内生涯学習交流館	両河内	11/13(金)、10:00～	1/21(木) D
		11/13(金)、13:30～	D
小島生涯学習交流館	小島	11/16(月)、14:00～	1/25(月) D
岡生涯学習交流館	岡	11/17(火)、10:00～	1/15(金) D
興津生涯学習交流館	興津中町・本町・清見寺町	11/19(木)、10:00～	1/26(火) A
	上記以外の興津小学校区	11/19(木)、13:30～	1/26(火) C
高部生涯学習交流館	高部	11/30(月)、14:00～	1/18(月) C
		12/3(木)、10:00～	C
袖師生涯学習交流館	袖師	12/1(火)、10:00～	1/22(金) D
		12/11(金)、10:00～	D
船越生涯学習交流館	船越	12/4(金)、10:00～	2/5(金) A
辻生涯学習交流館	辻	12/7(月)、10:00～	2/2(火) A
浜田生涯学習交流館	浜田	12/8(火)、10:00～	2/9(火) A
有度生涯学習交流館	有度	12/10(木)、10:00～	1/12(火) A

※受付時間は、A▶9:30～11:00 B▶10:00～11:30 C▶13:30～15:00 D▶14:00～15:30。清水区の受付会はすべて来年

新型コロナウイルス感染症対策

- ◆発熱等体調が優れない場合は、来場をご遠慮ください。
- ◆マスクを着用し、来場してください。
- ◆混雑を避けるため定員に達した場合、他の日程を案内します。

めざせ 犯罪不安0! ~ 防犯による安心安全なまちづくり ~

10/11(日)～20(火)は「全国地域安全運動」期間です

市内の刑法犯認知件数※は、平成12年をピークに減少を続けています。今後も、犯罪不安0の「安心安全なまち」を推進するためには、市や警察と地域の人たちが一体となり、自分たちが住む地域の安全を守っていくことが重要です。

※警察で受理(認知)した刑法に定める犯罪件数

自転車盗などの身近な犯罪を防ぎましょう!

令和元年の刑法犯認知件数のうち、約4分の1(932件)が自転車盗であり、このうち約7割が無施錠の被害となっています。自転車盗は、駐輪場、駐車場での被害が多く、自宅でも発生しています。自転車から離れる時は必ず施錠したり、補助錠(ワイヤーロック)を付けツーロックにしたりして対策しましょう。

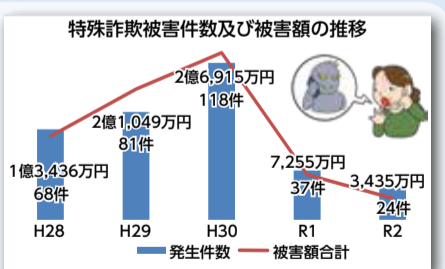
子どもの安全を地域全体で守りましょう!

子どもたちを犯罪から守るためには、地域全体で子どもたちを見守ることが大切です。市では、「ながら見守り活動」を推進しており、登録した市民ボランティアの皆さんが日常生活の中で、子ども・女性・高齢者などが犯罪に巻き込まれないよう、見守っています。



特殊詐欺にご注意ください!

高齢者が被害に遭いやすい特殊詐欺は年々増加傾向にありましたが、令和元年度は件数、被害額ともに前年度に比べ減少しました。しかし、依然として被害は発生しており、被害に遭わないための対策が必要です。市では、詐欺電話の防止に効果のある、通話録音装置の購入補助や貸出を行っていますので、活用をご検討ください。



※R2は6月までの集計です。

安心安全なまちにするために

地域で一体となって取り組むことが大切です。例えば、あいさつや声かけ運動、通学路での見守りなど、ちょっとしたコミュニケーションや防犯活動が、犯罪者や不審者を寄せ付けにくくします。また、鍵かけをしつかりしたり、散歩のついでに見守りをしたりなど、一人一人が気軽にできることで地域の防犯力を高めることができます。



※医師に運動を止められている人は、ご遠慮ください。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、内容等が中止や変更になる場合があります。

12月～ 来年3月 体育館教室生を募集します

申込方法など詳しくは、各体育館にある開催要項または体育協会HPをご覧ください。

開催時間…○:午前 ●:午後 ●:夜間

静岡市 体育協会 検索

問合せ

- 中央体育館(葵区駿府町☎255-1010)
- 東部体育館(葵区東千代田二丁目☎264-8485)
- 北部体育館(葵区松富四丁目☎255-6262)
- 南部体育館(駿河区曲金三丁目☎285-1133)
- 長田体育館(駿河区鎌田☎257-3411)
- 清水清見潟公園スポーツセンター(清水区横砂☎367-9780)
- 蒲原体育館(清水区蒲原新田一丁目☎385-7501)

教室名	対象	中央	東部	北部	南部	長田	教室名	対象	中央	東部	北部	南部	長田	清見	蒲原
ミニバスケットボール	小学3～6年生	●	●	●	●	●	テニス	高校生除く18歳以上と小学5年～中学生	●	●	●	●	●		
ミニバレーボール	〃	●	●	●	●	●	トランポリン 1部・2部	小学生～55歳					●		
バレーボール	学生除く18歳以上の女性と中学生の女子	●		●	●	●	おやこあそび	1歳11か月～3歳11か月の子(12/1時点)と保護者 ※乳幼児同伴不可。蒲原は1歳6か月～		○	○	○			○
バスケットボール	高校生除く18歳以上(北部▶中学生可・長田▶高校生可)	●	●	●	●	●	おやこ運動	18歳以上	○					○	
サッカー	小学3～6年生	●					姿勢改善		○	○	○	○	○	○	○
剣道	小学生以上	●	●	●	●	●	筋トレ&エアロビクス	〃					○	○	○
柔道	〃	●	●	●	●	●	ストレッチ&エアロビクス	〃					○	○	○
柔道(中級)	小学5年生以上	●					ダンス&エアロビクス	〃	○	○	○	○	○		
空手道	小学生以上	●	●	●	○	●	初級ヨガ	〃	○	○	○			○	
新体操	女子(東部▶小学3年～中学生、北部▶小学生～高校生、長田▶小学生～中学生)		●	●		●	初心者バレーボール	〃							○
体操・新体操	小学生～中学生(新体操は女子のみ)	●					バルーンバレーボール	〃					○		
なぎなた	小学生以上(中央▶高校生除く18歳以上)	○		●	●		ラケット種目	〃	○	○	○		○	○	○
居合道	中学生以上	●	●	●		●	フィットネス	〃					●		
杖道(じょうどう)	〃	●	●	●		●	男性トレーニング	学生除く18歳以上の男性	●				●	●	
合気道	小学生以上	●	●	○	●	●	女性エアロビックトレーニング	学生除く18歳以上の女性					●		
弓道	午前 学生除く18歳以上(中央▶女性のみ)	○		○			シニア健康体操	60歳以上(12/1時点)	○		○	○		○	○
	夜間 中学生以上	●		●			70歳以上の健康体操	70歳以上(12/1時点)		○	○	○	○		
卓球	小学4年生以上	●	●	●	●	●									
バドミントン	中学生以上	●	●	●	●	●									
ソフトテニス	高校生以上(中学生も受入可)	●	●	●	●	●									

※小中学生の夜間教室は、保護者の付き添いか送迎が必要です。

市体育協会の イベント・教室

※詳しくは、市体育協会HPをご覧ください。

◆椅子を使った健康体操教室

時 10/14～11/11の毎週水曜日、13:30～14:30(全5回)
所 長田体育館(駿河区鎌田)
人 18歳以上7人 ※障がいがある人でも大丈夫です(付き添い可)。 費 1,500円
申 直接、長田体育館☎257-3411へ[10/1(木)、10:00～・会費持参・申込順]

◆初心者ジョギング教室

時 ①10/15(木)・22(木)②11/5(木)・12(木)の19:00～20:30(各全2回) ※雨天時①10/29(木)②11/19(木)
所 駿府城公園内
内 正しいランニングフォームを学び、楽しく無理なく走る
人 ジョギング初心者の成人各10人 費 各1,000円
申 電話で、市体育協会☎654-5151へ[①10/5(月)②26(月)、9:00～・申込順]

◆秋空テラスヨガ

時 ①10/21(水)、13:20～14:50②11/6(金)、10:00～11:30
所 駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション(葵区駿府町) ※天候により中央体育館(葵区駿府町)に変更
内 ウッドデッキでヨガを楽しむ 人 18歳以上各10人
費 各1,000円 申 電話で、市体育協会☎654-5151へ[①10/1(木)②12(月)、9:00～・申込順]

◆Swim & Run

時 10/24(土)、15:30～17:30 ※雨天時31(土)
所 中央体育館、駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション周辺
内 長距離スイムに適した泳法指導とランニング
人 100メートル以上泳げる18歳以上6人 費 2,000円
申 電話で、市体育協会☎654-5151へ[10/1(木)、9:00～・申込順]

◆ママたちのシェイプアップ教室

時 11/4～18の毎週水曜日の13:30～14:30(全3回)
所 中央体育館
人 産後6か月～2年未満の健康な女性10人(11/1時点)
費 1,500円 ※託児あり(要予約)
申 直接、中央体育館☎255-1010へ[10/7(水)～・会費持参・申込順]

◆東部体育館(葵区東千代田)の教室

申 直接、東部体育館へ[①10/2(金)②9(金)、10:30～・会費持参・申込順]
①走って!跳んで!転がって!幼児運動教室
時 11/6～20の毎週金曜日、15:30～16:30(全3回)
人 4～5歳の子(4/1時点)20人 費 1,500円
②金曜ピラティス
時 11/6～12/18の毎週金曜日(11/27除く)、19:30～20:30(全6回)
人 18歳以上の女性12人 費 4,200円

◆幼児水泳教室(11～12月)

時 11/6～12/18の毎週火・金曜日、15:35～16:40(11/24除く・全12回)
所 中央体育館
内 音楽に合わせた体操や能力別の班編成による水慣れから顔をつけたままのバタ足で10m程度の泳力を身につける
人 来年小学校へ入学する子30人 ※初めての人優先
費 4,200円
申 直接、中央体育館☎255-1010へ[10/8(木)、15:30～15:40・会費持参・多数抽選]



J-STEP(清水区山切)の 体力チェックイベント

時 10/18(日)、10:00～14:00
内 運動機能測定・体組成測定・運動相談等
人 中学生以上
※当日、直接会場へ(無料)
問 J-STEP☎371-9000へ

J-STEP 検索

自分の体を見直そう!



くらしの Q and A

子どもがオンラインゲームで知らぬ間に課金していた!

Q 子どもが私のスマホを使って、オンラインゲームで遊んでいたようです。クレジット会社から高額な請求があり、困っています。

A オンラインゲームの中には、ゲームを更に楽しく遊ぶために有料アイテム等が用意されているものが多くあります。スマホに登録されたクレジットカード情報により、ゲームで課金した代金が、そのカードで決済されてしまう場合があります。クレジット

カードでアイテム等が購入された場合、親の管理責任が問われることもあります。オンラインゲームの遊び方について、日ごろから子どもと話し合い、目の届く範囲で使わせるようにしましょう。未成年者による契約は、取消しができる場合があります。

すみやかに消費生活センターにご相談ください。



問合せ 生活安心安全課 消費生活センター ☎221-1056 FAX221-1291

市場公募地方債(静岡市債)を発行します

募集期間▶11/5(木)～13(金) ※売り切れ次第終了

- 期間は10年(満期一括償還)
- 固定金利。利子の受取は年2回
- 利率などは11/5(木)に決定予定
- 購入金額は1万円単位

問合せ 財政課☎221-1026

取扱い金融機関・申込方法などは、お問い合わせください。市HPもご覧ください。

「ふるさと応援寄附金等によるNPO等指定寄附事業」

～10月から新たに10団体が追加!～

ふるさと納税の用途指定メニュー「市内で活動するNPO等への寄附」の対象に新たに10団体が加わりました。あなたが応援したい団体または、応援したい団体のプロジェクト(事業)に寄附することができます。

この寄附に対する返礼品はありませんが、

寄附額のうち2,000円を超える部分は、上限額まで、原則として所得税・市県民税から全額が控除されます。 ※控除上限額は、各個人で異なります。 ④ さとふるHPからどうぞ[10/9(金)～・順次公開] ※企業からの寄附については要問合せ

詳しくは、こちらから

- 本事業について・・・市民自治推進課☎221-1372
- ふるさと納税制度について・・・財政課☎221-1536

健康ひろば		いずれも原則として無料・申込順。問い合わせ先に電話予約を。	
タイトル	とき	対象(申込日)	ところ(問合せ)
元気で長生き 栄養講座	11月11日(水) 13:30~15:00	健康的な食生活を知りたい65歳以上の6人程度(10月8日(木)~)	薬科生涯学習センター (薬区健康支援課 ☎249-3196)
子育て講演会	11月6日(金) 10:00~11:20	6か月~1歳6か月程度の子の保護者20人(10月1日(木)~)	大里生涯学習センター (大里保健福祉センター ☎288-1111)
両親教室 ~はじめての パパ・ママへ~	11月① 7日(出) ②14日(出) ③21日(出) 9:30~11:30	開催日時時点で妊娠35週6日までの初めて親になる夫婦①②各20組③15組(10月13日(火)~)	①城東保健福祉センター ②清水保健福祉センター ③南部保健福祉センター (市コールセンター ☎200-4894)
プレママ育児講座 ~妊娠中から考える子育て~	11月①4日(水) ②9日(月) 13:15~15:30	妊婦各15人 (10月1日(木)~)	①東部保健福祉センター (☎261-3311) ②大里保健福祉センター (☎288-1111)
フレッシュ マタニティ教室 (各全2回)	①11月19日(木) ②12月3日(木) ①13:30~15:30 ②13:15~15:30	開催日時時点で妊娠16~35週6日までの初産の妊婦①②25人③④15人 (10月12日(月)~)	城東保健福祉センター (☎249-3180) 大里保健福祉センター (☎288-1111)
	11月③ 4日(水) ④11日(水) ③13:30~15:30 ④13:15~15:30		
プラス10の 運動教室 ※毎月異なる プログラムを月1回6か月間実施	11月①11日(水) ②12日(木) ③17日(火) ④18日(水) ⑤25日(水) 9:15~11:30 (①のみ13:30~15:30)	40~64歳のこれから運動に取り組みたい人 ※定員あり (10月12日(月)~)	①薬科保健福祉センター (☎277-6712) ②清水保健福祉センター (☎348-7711) ③南部保健福祉センター (☎285-8111) ④城東保健福祉センター (☎249-3180) ⑤東部保健福祉センター (☎261-3311)
元気アップ講演会 ①認知症予防 ②排泄のしくみ ③からだチェック ④気になる尿モレに 骨盤底筋体操 ⑤おうち体操	11月①10日(火) ②11日(水) ③13日(金) ④25日(水) 12月⑤ 4日(金) ①②④ 13:30~15:30 ③⑤13:30~15:00	65歳以上の人 ①③⑤各30人②15人④25人 (①②④10月12日(月)~ ③⑤10月16日(金)~)	①北部保健福祉センター (☎271-5131) ②南部保健福祉センター (☎285-8111) ③⑤大里生涯学習センター (大里保健福祉センター ☎288-1111) ④東部保健福祉センター (☎261-3311)
食生活サポート クッキング講座 ※調理実習はありません	11月①20日(金) ②27日(金) 10:00~11:30	①血糖値②コレステロールが気になる74歳以下かその家族 ①10人②8人程度 (10月8日(木)~)	①城東保健福祉センター (薬区健康支援課 ☎249-3196) ②長田生涯学習センター (駿河区健康支援課 ☎285-8377)

タイトル	とき	対象(申込日)	ところ(問合せ)
離乳食の 作り方教室	11月① 6日(金) ②12日(木) ③19日(木) ④24日(火) ⑤30日(月) 13:30~15:00	①④⑤5~6か月頃②③8~11か月頃の乳児の保育者各10人程度 (①②10月5日(月)~ ③④⑤10月19日(月)~)	①③⑤城東保健福祉センター ②東部生涯学習センター ④薬科生涯学習センター (薬区健康支援課 ☎249-3196)
	11月① 6日(金) ②12日(木) ③25日(水) 13:30~15:00	①②5~6か月頃③8~11か月頃の乳児の保育者各10人程度 (①②10月5日(月)~ ③10月19日(月)~)	①南部保健福祉センター ②長田保健福祉センター ③大里生涯学習センター (駿河区健康支援課 ☎285-8377)
	11月① 2日(月) ② 9日(月) ③16日(月) 13:30~15:00	①③5~6か月頃②8~11か月頃の乳児の保育者各10人程度 (10月12日(月)~)	①②③清水保健福祉センター (清水区健康支援課 ☎348-7981)
風しん 抗体検査	11月10日(火) 17:30~20:00	妊娠を希望する女性やその配偶者、妊婦の同居家族、昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性30人(10月1日(木)~)	保健所 (☎市コールセンター ☎200-4894 問 保健予防課 ☎249-3172)
エイズと肝炎 検査・相談	10月7日(水) 9:00~11:30 17:30~20:00	当日、直接会場へ ※匿名検査	保健所 (保健予防課 ☎249-3172)

サンデーレディース健診

特定健診・がん検診を受診しよう!

10/25日、9:45~16:00

所 アピタ静岡店(駿河区石田一丁目)

申 電話で、**聖隷健康サポートセンター Shizuoka ☎202-7260**へ(8:30~17:00・土日祝除く) [10/7(水)~]

問合せ **健康づくり推進課 ☎221-1579**

乳がん(マンモグラフィ・視触診・40歳以上) ▶ 2,000円
(41歳の方はクーポン券持参で無料)

子宮頸がん(20歳以上) ▶ 800円
(21歳の方はクーポン券持参で無料)

特定健診 ▶ 無料
(国民健康保険証・受診券持参)

乳がん早期発見のために自己触診法を学ぼう!

時 10/19日、10:00~12:00、14:00~17:00

所 ウェルネスパーク静岡(薬区呉服町一丁目 静岡伊勢丹7階)

内 乳がんモデルを使った乳がん自己触診法の体験

※当日、直接会場へ(無料)

問合せ **健康づくり推進課 ☎221-1376**

10月 専門家の無料相談		相談名	区	とき(祝休日除く)	相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)		
● 薬区役所1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053 ● 駿河区役所3階 ☎287-8698 ● 清水区役所4階(清水庁舎) ☎354-2036 ※区を問わず利用できます。問合せは各市民相談室へ ※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話連絡が市HPで確認してください。	● 消費生活・多重債務についての相談は、生活安心安全課 消費生活センター相談窓口へどうぞ(静岡庁舎新館1階/清水庁舎4階 ☎221-1056・FAX221-1291) ※平日9:00~16:00	専門相談員による 交通事故相談	葵	6日(火)、20日(火) 9:00~17:15	0歳児の 育児相談	5日(月)	各保健福祉センター ※予約制	城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 大里(☎288-1111) 長田(☎259-5112)	
		※昼休み除く ※葵・駿河区は予約制 ※清水区は12日(月)、30日(金)除く	駿河	13日(火)、27日(火) 9:00~17:15		9日(金)		蒲原(☎385-5670)	
		弁護士による交通事故相談 ※予約制	清水	毎週月・水・金曜、8:30~17:15		16日(金)		南部(☎285-8111)	
		行政書士による交通事故後遺障害認定申請相談 ※相続相談も可	葵	5日(月) 13:00~16:00		28日(水)		薬科(☎277-6712) 北部(☎271-5131)	
			清水	20日(火) 13:30~15:30		毎週木曜日 ※8日は母乳相談 22日は栄養相談		清水(☎348-7711)	
		● 税務・法律などに関する相談	● 消費生活・多重債務についての相談は、生活安心安全課 消費生活センター相談窓口へどうぞ(静岡庁舎新館1階/清水庁舎4階 ☎221-1056・FAX221-1291) ※平日9:00~16:00	不動産取引相談	葵	13日(火)、14日(水)、28日(火) 13:00~16:00	医師による 禁煙相談	今月はありません	城東保健福祉エリア ※本人以外・未成年者も可 (健康づくり推進課 ☎221-1376・予約制)
				不動産・建築などに関する相談	駿河	2日(金)、20日(火) 13:00~16:00	リハビリ・介護相談	毎週月~金曜、8:30~17:15	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応します。
				土地家屋調査士相談	清水	8日(木)、22日(木)、27日(火) 13:30~15:30	健康や医療に関する電話相談	毎週月~金曜、9:00~12:00、13:00~16:00	ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約
				住宅相談	葵	1日(木)、15日(木) 13:00~16:00	職場のメンタルヘルス相談	21日(水) 18:00~21:00	清水テルサ(商業労政課 ☎354-2430) ※19日(月)までに予約
				建築設計相談	駿河	14日(水) 13:00~16:00	労働相談	①14日(水)②21日(水)③28日(水) 18:00~21:00	①清水テルサ②ベガサート③来・て・こ (商業労政課 ☎354-2430・予約制)
				リフォーム相談	清水	20日(火) 10:00~12:00	女性のための 法律相談・キャリア	毎週火・水・金曜、10:00~13:00、14:00~18:00 木曜、14:00~20:00 土曜、10:00~13:00	女性会館(アイセル21) (☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接相談を行います。
				建築全般相談	葵	6日(火)、20日(火) 13:00~16:00	セクシュアリティや性別の違和に関する相談	3日(土)、15日(木)、14:00~17:00	(☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応 (☎248-7330・予約制 1日(木)、12:30~) ※おおむね40代以下
マンション管理相談	駿河			27日(火) 13:00~16:00	男性電話相談	10日(土)、14:00~17:00	アイセルにしている相談(☎248-2216) ※家族や教師、知人からの相談も可		
行政相談	葵			6日(火)、20日(火) 13:00~16:00	精神保健相談	25日(日)、13:30~16:00	にしいろカフェ(男女共同参画課 ☎221-1349) ※詳しくは、HPをご覧ください		
白銀すこやかセンター3階(蒲原) ☎385-5554	清水			15日(木) 10:00~12:00	酒害相談	13日(火)、27日(火)、19:00~21:00	メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応		
清水保健福祉センター 由比分館2階(由比北田) ☎376-0294	清水			19日(月) 10:00~12:00	聴覚障がい者相談	6日(火)、13:30~15:45	各区障害者 葵 (☎221-1589)		
	葵			9日(金) 10:00~12:00	保護司相談	20日(火)、13:30~15:45	支援課 駿河(☎287-8690)		
	清水	13日(火) 10:00~12:00		28日(水)、14:00~16:15	※予約制 清水(☎354-2168)				

生涯学習センター・交流館

●葵 駿河区 静岡市生涯学習センター 検索
●清水区 静岡市生涯学習交流館 検索

★印の講座・イベントについて詳しくは、各施設へお問い合わせください。

●子どもの笑顔写真コンテスト 受賞作品展

会場	とき	会場	とき
葵	9/26(土)～10/4(日)	西奈	12/22(木)～27(日)
西部	10/13(木)～18(日)	南部	1/12(木)～17(日)
藁科	10/27(木)～11/1(日)	駿河	1/26(木)～30(土)
長田	11/10(木)～15(日)	北部	2/9(木)～14(日)
大里	11/24(木)～29(日)	美和	2/24(木)～28(日)
東部	12/8(木)～13(日)		

内「見ているとつられて笑顔になってしまう」そんな素敵な笑顔の写真を集めた写真展 ※当日、直接各センターへ(無料)

葵 区

葵生涯学習センター ☎246-6191

〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

- 学習支援人材養成講座
時 10/31(土)～来年1/24(日)(全6回)
内 活動の始め方や子どもとの接し方などの学習支援活動を学ぶ
人 成人15人(無料)
問 申込方法などは、お問い合わせください。
- ★楽しく体験!! 小学生ドッジボール教室
- ★文化・歴史・政治を通じた他者理解
- ★古本リサイクル市

西部生涯学習センター ☎255-3960

〒420-0068 田町三丁目46-5

- ハザードマップから考える防災講座
時 11/7(土)、22(日)、28(土)の10:00～12:00(全3回)
内 常葉大学共催講座。ハザードマップの情報を正しく読み取れるように、必要な知識を身に付ける
人 高校生以上30人(無料)
申 電話[10/6(木)、10:00～] 申込順
- 古文書考証が語る「明智光秀」
時 11/8(日)、13:30～15:30
内 明智光秀の実像や生きた時代について学ぶ
講 大石泰史氏(NHK大河ドラマ「麒麟がくる」の古文書考証担当)
人 30人
費 500円
申 電話[10/7(水)、10:00～] 申込順
- ★しずび出前講座 武将が愛した名刀
- ★ドボジョと行く! 安倍川橋のヒミツ
- ★静岡伝統工芸 漆塗り弁当箱
- ★父と子どものアート広場

東部生涯学習センター ☎263-0338

〒420-0803 千代田七丁目8-15

- 南アルプス・井川ってどんなところ?
時 11/20(金)、10:00～11:30
内 南アルプスユネスコエコパークの自然や歴史を学び、つる細工体験を通して里山の生活文化に触れる
人 成人20人(無料)
申 電話[10/23(金)、10:00～] 申込順
- ★麻機自然観察会 ～ 秋の虫と遊ぼう! ～
- ★1から始める! シニアの健康づくり
- ★色と光のかがかが遊び

藁科生涯学習センター ☎278-4141

〒421-1217 羽鳥本町5-9

- 型絵染で年賀状をつくろう
時 10/23～11/27の毎週金曜日、9:00～12:00(全6回) ※6回目は、10:00～12:00
内 静岡の染色工芸家・芹沢銈介氏が伝えた、「型絵染」技法の年賀状作り
人 成人10人
費 3,000円
申 電話[10/2(金)、10:00～] 申込順
- ★絵本画家・赤羽末吉の魅力に迫る
- ★まず、親が知るべき「勉強」の話
- ★わたしのまちの防災講座

西奈生涯学習センター ☎265-2468

〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

- あそぼうあそぼうABC ～ 秋・冬編 ～
時 ①11/18(水)、12/2(水)、16(水)の17:00～18:00
②11/22(日)、12/6(日)、20(日)の13:30～14:30(各全3回)
内 秋と冬にある季節の行事を英語を用いて楽しみながら学ぶ
人 小学2年生各20人
費 各500円
申 電話[10/7(水)、10:00～] 申込順
- ★はじめてのつるし飾り ～ お正月編 ～
- ★パソコン初級講座エクセル編
- ★ふるさと歴史ウォーク

美和分館(アカデ美和) ☎296-7122

〒421-2113 安倍口団地5-1

- 作ってあそぼう! 科学工作隊
時 10/31(土)、11/8(日)の10:00～12:00(全2回)
内 科学に関する工作を学ぶ。2回目はアレンジしたものを製作し、発表する
人 小学生12人(無料)
申 電話[10/3(土)、10:00～] 申込順
- ★楽しく学ぶ 腸が喜ぶ発酵食品のはなし
- ★焙煎士に教わる珈琲講座
- ★ミニチュアで飾るお正月

北部生涯学習センター ☎271-5111

〒420-0871 昭府二丁目14-1

- マジシャンになろう!
時 11/12(木)、19(木)、26(木)の19:00～21:00、12/5(土)の14:00～16:00(全4回)
内 簡単なマジックを習得
※12/5(土)は近隣の介護施設を慰問
人 成人20人 費 1,000円
申 電話[10/15(木)、10:00～] 申込順
- ★初めてのベビーマッサージ

駿河区

南部生涯学習センター ☎281-2184

〒422-8074 南八幡町25-21

- 作って解こう! 謎解きゲーム
時 11/8(日)、13:00～15:00
人 20人(無料)
申 往復ハガキ[10/13(木)必着・1枚1人・多数抽選] ※HP申込可
- ★スイーツデコでメモスタンドを作ろう!
- ★しずび出前講座 日本画の巨匠と名作

長田生涯学習センター ☎257-0780

〒421-0137 寺田131-1

- "適当"子育てのススメ
時 11/5～12/3の毎週木曜日、10:00～11:30(全5回)
内 その時、その場、その子に合わせた"適当"な子育てについて学ぶ
人 3歳(年少)～小学3年生の保護者20人
費 1,000円
申 電話[10/8(木)、10:00～] 申込順
- ★筋力アップで目指せ! 姿勢勢
- ★時間旅行 ～ スリランカ編 ～

大里生涯学習センター ☎283-1698

〒422-8051 中野新田57-5

- カルタでめぐる大里探訪
時 11/29(日)、12/13(日)、20(日)の10:00～12:00、来年2/6(土)の9:00～12:00(全4回)
内 大里地域を紹介した「大里カルタ」を使って、歴史を学び、探訪コースをつくる。最終日はコースを歩き、ガイドにも挑戦する
人 10人 費 1,000円
申 電話[10/20(木)、10:00～] 申込順

清水区

辻生涯学習交流館 ☎364-0234

〒424-0807 宮代町5-75

- 編み物に挑戦
時 11/6(金)、13(金)の13:00～15:00(全2回)
内 まっすぐ編みの1玉のできる帽子を作る
人 12人 費 1,000円
申 電話が窓口[10/9(金)、9:30～] 申込順
- ★からだにやさしい秋の家庭料理②
- ★筋膜リリースでストレッチ

江尻生涯学習交流館 ☎367-3321

〒424-0812 小芝町3-35

- はじめてのかぎ編みで作るニット帽
時 11/7～28の毎週土曜日、9:30～11:30(全4回)
人 15人 費 1,100円
申 電話が窓口[10/7(水)、10:00～] 申込順
- 安全な車ってなに?
時 11/20(金)、10:00～11:30
内 安全運転サポートカーの性能、安全に運転するためのポイント等について学ぶ
人 30人(無料)
申 電話が窓口[10/22(木)、10:00～] 申込順
- ★しずま鮮魚で作る 簡単! お魚料理
- ★フランスから学ぶチーズの楽しみ方
- ★ナチュラルクリスマスリース作り

入江生涯学習交流館 ☎363-2802

〒424-0831 入江三丁目8-12

- 骨盤底筋群を鍛えよう(尿漏れ予防)
時 11/7(土)、14(土)の10:00～11:30(全2回)
人 女性25人 費 200円
申 往復ハガキ[10/21(木)必着・多数抽選]
- ★静岡・清水の生活と文化の歴史
- ★全国温泉めぐりと歴史のお話
- ★世界の文化を学ぼう

岡生涯学習交流館 ☎354-1350

〒424-0836 桜が丘町7-1

- 介護する人の講座
時 11/17(木)、12/1(木)の10:00～12:00(全2回)
内 介護する側・される側の気持ちについて。体験談、介護者同士の交流や情報交換
人 介護をしている人15人 費 400円
申 電話が窓口[10/21(木)、10:00～] 申込順
- ★実はメイクまでがスキンケアの秘密

船越生涯学習交流館 ☎351-3121

〒424-0866 船越三丁目12-74

- 歴史ウォーキング
時 11/18(水)、9:30～11:30
※静鉄草薙駅集合解散
所 静鉄草薙駅から草薙神社周辺
内 各場所で時代背景や関連人物など歴史にまつわる話を聞く
人 15人 費 200円
申 電話が窓口[10/15(木)、9:30～] 申込順
- ★入園準備のお教室

清水生涯学習交流館 ☎352-7755

〒424-0921 松井町7-22

- 版画で干支の年賀状作り
時 11/5～26の毎週木曜日、13:30～15:30(全4回)
人 16人 費 1,100円
申 電話が窓口[10/1(木)、9:30～] 申込順

5市2町 GO TO

10/10(土) 発行

GO TOは新聞折込です。各区役所にも配架します。

問合せ 広報課 ☎221-1021

詳しくは、GO TO秋号をご覧ください

GO TOスタンプラリー開催!

「GO TO秋号」がスタンプラリーの台紙になっています。

各市町(静岡市、島田市、焼津市、藤枝市、牧之原市、吉田町、川根本町)のポイントを巡ってスタンプを集めよう。スマホスタンプラリーも実施!

特典いっぱい!

各市町のポイントに出かけると、2か所目からプレゼントがもらえる!

なんと、最大14個のプレゼントがGETできる!

さらに抽選でWプレゼントも!

GO TO片手に出かけよう!

間違い探しもあるよ!

文化財の特別公開

施設名	とき	内容	料金
① 臨濟寺 (葵区大岩町) ☎245-2740	10/15(木) 10:00～15:00	秋の公開	無料
② 県埋蔵文化財センター (清水区蒲原) ☎385-5500	10/15(木)～11/20(金) 9:30～16:30	梅ノ木沢遺跡 出土品等	無料
③ 清見寺 (清水区興津清見寺町) ☎369-0028	10/18(日) 10:00～15:00	朝鮮通信使 関係資料	大人 300円 中高生 200円 小学生 100円
④ 久能山東照宮 (駿河区根古屋) ☎237-2438	10/31(土)～11/30(月) 9:00～16:00	徳川家康 関係資料等	大人 800円 小中学生 300円

※当日、直接会場へ

普段は見ることができない文化財を特別に一般公開します。芸術の秋にゆっくりと文化財を鑑賞してみてください。

担当 文化財課 ☎221-1066

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

三保生涯学習交流館 ☎334-2230
〒424-0908 三保松原町39-5

●**絵画には裏がある**
時 11/4(水)、10:00～12:00
内 絵画が描かれた背景や歴史を聞いて、絵画鑑賞をさらに面白くする
人 30人 費 100円
申 電話か窓口[10/6(火)、9:30～・申込順]

折戸生涯学習交流館 ☎335-6470
〒424-0902 折戸二丁目13-8(仮事務所)

●**折戸湾の奇石、鉢巻き石について**
時 10/29(木)、13:30～15:30
所 三保生涯学習交流館(清水区三保松原町)
内 駿河の国の奇石として珍重された一文字石(鉢巻き石)の由来やルーツを探る
人 成人40人(無料)
申 電話[10/1(木)、9:30～・申込順]

●**知って役立つ終活入門**
時 11/26(木)、12/3(木)の13:30～15:30(全2回)
所 三保生涯学習交流館
人 成人20人 費 300円
申 電話[10/22(木)、9:30～・申込順]
★**ステイホームに役立つ体幹ストレッチ**
★**飾って使えるソーラーランタン**

不二見生涯学習交流館 ☎335-6211
〒424-0926 村松534-2

●**テラリウムづくり**
時 10/27(火)、10:00～12:00
人 16人 費 1,000円
申 往復ハガキ[10/19(月)必着・多数抽選]
★**ハロウィーンで子どもマフィン作り**
★**パソコンで年賀状をつくろう!**

袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

●**地球環境と私たちの暮らし**
時 11/16(月)、30(月)、12/14(月)の13:30～15:30(全3回)
内 地球にやさしくエコにもつながる暮らし方の話と、蜜蝋キャンドルなど自然のものを使ったものづくり
人 20人 費 800円
申 電話か窓口[10/19(月)、9:30～・申込順]
★**美姿勢で免疫力アップ! 腸腰筋たいそう**
★**レジンでフォトフレームと小物作り**
★**地域の歴史講座**
★**骨盤セルフ調整**

庵原生涯学習交流館 ☎366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

●**花を楽しむお正月飾り**
時 11/24(火)、9:30～11:30
人 成人16人 費 2,000円
申 電話か窓口[10/20(火)、9:30～・申込順]

飯田生涯学習交流館 ☎364-0911
〒424-0012 下野西3-19

●**備えて安心 防災知識**
時 11/6(金)、13(金)、27(金)の9:30～11:30(全3回)
内 防災豆知識・非常食レシピ・整理収納などを学び、日頃から災害に備えるきっかけを作る
人 成人16人
費 700円
申 電話か窓口[10/9(金)、9:30～・申込順]
★**抗ウイルス・アロマ除菌スプレーづくり**
★**筆ペンで年賀状**

高部生涯学習交流館 ☎346-0828
〒424-0008 押切1086-2

●**更年期からホルモンUP & 排泄ケア**
時 10/31(土)、11/7(土)、14(土)の13:30～15:00(全3回)
内 ストレスケア、アロマセルフマッサージ、排泄トラブルと更年期などについて
人 女性16人 費 800円
申 電話か窓口[10/1(木)、9:30～・申込順]

●**幼児体操教室**
時 11/5～12/3の毎週木曜日、15:00～16:00(全5回)
人 5～6歳の子20人 費 600円
申 電話か窓口[10/2(金)、9:30～・申込順]

★**はじめてのベリーダンス**
★**はじめてのちぎり絵**
★**葉と暮らしの教室**

有度生涯学習交流館 ☎345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1

●**女性向け体幹トレーニング**
時 11/11(水)、25(水)、12/9(水)の13:30～15:00(全3回)
内 体幹を鍛える方法を学び、ケガをしない体をつくる
人 成人女性20人 費 500円
申 電話か窓口[10/21(水)、9:30～・申込順]
★**食生活サポートクッキング(高血圧編)**
★**木目込みで作る干支人形**
★**そば打ち講座**

駒越生涯学習交流館 ☎335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

●**最新のネパールを体験しよう**
時 11/11(水)、18(水)、25(水)の9:30～11:30(全3回)
内 ネパール語・ヨガ・お茶・お菓子
人 24人 費 500円
申 電話か窓口[10/6(火)、9:30～・申込順]
★**スカイクロスを体験しよう**
★**ハーブで心と体を癒すバスボム作り**
★**和布で作る干支(丑)のお正月飾り**



興津生涯学習交流館 ☎369-1111
〒424-0205 興津本町829

●**赤ちゃん和妈妈を守る防災講座**
時 11/10(火)、9:30～11:30
内 避難方法や避難所暮らしを乗り切る対処法、非常時のミルク・簡易オムツの作り方など
人 妊婦が3歳未満の子の母親15人(無料)
申 電話か窓口[10/6(火)、10:00～・申込順]
●**小学生向け 大事なお金のお話**
時 11/21(土)、9:30～11:30
内 クイズやゲームを通じて、お金の大切さを楽しく学ぶ
人 小学生10人 費 300円
申 電話か窓口[10/21(土)、10:00～・申込順]

★**ノルディック・ウォーキングで健康作り**
★**着物をリメイクして素敵に活かそう**
★**鯉節 昆布 干し椎茸の旨味を味わう**
★**家事の合間に体幹トレーニング**
★**歴史探訪 富士岳南地区を歩く**

小島生涯学習交流館 ☎393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

●**外国人講師の年中・年長楽しい英語**
時 11/5～12/3の毎週木曜日、15:00～16:00(全5回)
内 遊びや音楽を通して英語を学ぶ
人 4歳以上の未就学児15人 費 500円
申 電話か窓口[10/7(水)、9:30～・申込順]
★**ハロウィーンのアイスシングクッキー作り**
★**家庭で作る簡単本格イタリアン**
★**陶芸教室**

由比生涯学習交流館 ☎376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

●**戦いの道、塩の道、信仰の道**
時 11/2(月)、9(月)、30(月)の9:30～11:30(全3回)
内 ふる里「みのぶ路」について、戦いの道・塩の道・信仰の道という3つの視点から学ぶ
人 40人 費 200円
申 電話か窓口[10/14(水)、9:30～・申込順]
★**ポールウォーキング 秋**
★**てくてく歩き 秋**

蒲原生涯学習交流館 ☎385-4331
〒421-3211 蒲原新田一丁目21-1

●**お茶の講座**
時 11/13(金)、10:00～12:00
内 お茶の種類や産地、歴史、効果・効能、おいしい淹れ方や料理法など
人 20人 費 300円
申 電話か窓口[10/7(水)、9:30～・申込順]

蒲原生涯学習交流館 ☎385-4331
〒421-3211 蒲原新田一丁目21-1

●**お茶の講座**
時 11/13(金)、10:00～12:00
内 お茶の種類や産地、歴史、効果・効能、おいしい淹れ方や料理法など
人 20人 費 300円
申 電話か窓口[10/7(水)、9:30～・申込順]

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。多数抽選の場合、原則1人1枚です。

地域リハビリテーション推進センター (リハパークしずおか)

葵区東町☎249-3182

◆**しぞ〜かでん伝体操サポーター養成講座**
時 ①10/26(月)②11/2(月)の13:30～15:30(全2回)

所 みなくる(駿河区南八幡町)
内 ①しぞ〜かでん伝体操(講話・実技)、歯っぴースマイル体操
②しぞ〜かちやきちやき体操(講話・実技)
人 10人(無料)
申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[10/1(木)～・申込順]

◆**筋肉量測定会「はじめよう! 筋力アップ」**

時 ①11/5(木)②24(火)③25(水)、9:30～11:30、13:30～15:30(10分毎2人入替制)
所 ①ミライエリアン(葵区七間町)②はーとびあ清水(清水区宮代町)③来・て・こ(駿河区小鹿二丁目)
内 マルチ周波数体組成計による体組成測定(個別解説付き)
人 65歳以上各48人(無料)
申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[10/2(金)～・申込順]

◆**暮らしの中の転倒予防**

時 11/11(水)、13:30～15:30
内 高齢者の事故に多い「転倒」の予防法を知り、今日から取り組める工夫や体づくりを学ぶ
人 10人(無料)
申 電話[10/1(木)～・申込順]

◆**知っておきたい! 認知症ケアの基礎**

時 11/12(木)、13:30～15:30
内 認知症の基礎知識と症状に対する適切なケアや、具体的な実践方法を学ぶ
人 介護・福祉・医療職等10人(無料)
申 電話[10/1(木)～・申込順]

◆**失禁予防からケアまで**

時 11/17(火)、13:30～15:30
内 排泄の基礎知識や失禁の予防法を学ぶ
人 10人(無料)
申 電話[10/1(木)～・申込順]

◆**高齢者の口腔ケアの基礎知識**

時 11/18(水)、13:30～15:30
内 高齢者の口腔ケアの基本的な考え方やリスク管理、ケアの具体的な方法を学ぶ
人 10人(無料)
申 電話[10/1(木)～・申込順]

市民文化会館・静岡音楽館・マリナートなどのイベント情報が一覧になっています!
静岡市文化振興財団 イベントニュース
ぜひ、ご利用ください! 検索

10月は 都市緑化月間です
これに合わせ、市では「花と緑のフェア in しずおか 2020」を開催します。

花と緑のまちづくり協議会 (静岡庁舎7階 緑地政策課内) ☎221-1249

おうち de 花いっぱいキャンペーン!
花と緑のアンケートに答えて豪華景品をGETしよう!
抽選で300人(市内に住む人)にプリザーブドフラワーアレンジメント、シャボンフラワーレインボーヘア、シクラメンの花鉢等が当たります。
限 10/31(土)消印有効
※詳しくは、応募要項をご覧ください。応募要項は、緑地政策課、都市計画事務所(市役所清水庁舎3階)、市立図書館、各区総合案内等にありま。市HPもご覧ください。

▲プリザーブドフラワーアレンジメント ▲シャボンフラワーレインボーヘア ▲シクラメンの花鉢

花と緑の講演会 & フラワーパフォーマンス
パルちゃんも遊びにくるよ!
時 10/31(土)、13:00～15:00(受付12:30～)
所 市役所清水庁舎3階
人 100人 ※ブルーベリーの苗木等(全員)、キッチンハーブ寄せ植え(抽選で5人)をプレゼント
内 田島和子氏(KAZ企画代表)による花と緑の講演会「笑顔のはじまりは、一輪の花から」、村松文彦氏(フラワーデザイン世界チャンピオン)によるフラワーパフォーマンス & デモンストレーション
申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[10/8(木)～・申込順]

緑化作品コンクール入賞作品を展示します
時 11/2(月)～16(日)、8:30～17:00
所 市役所清水庁舎1階

清水港マクロまつり 2020
清水港マクロまつり実行委員会 ☎252-3132
10/11(日) 10:00～15:00 荒天中止
清水駅東口広場
●マクロを中心とした海産物販売
●水上バス無料開放
●マクロに関する映像紹介
●園児の塗り絵展示(清水駅前銀座商店街)

入場には事前予約が必要です。詳しくは、HPをご覧ください。

清水港マクロまつり公式Twitter始動!
@ShimizuMaguro フォローしてね!
また、HPやYouTubeでもマクロについての情報を発信していくよ!

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)



市では、イベント等を開催するにあたり、3つの密(密閉・密集・密接)を避けるよう、人数や内容、実施方法などを考慮し、衛生管理を徹底して行います。ご不便をおかけすることもございますが、ご理解ご協力をお願いします。なお、体調がすぐれない場合は、イベントへの参加をご遠慮ください。

健康文化 交流館 **来・て・こ**

〒422-8021 駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

◆おとなも子どもも来・て・こでラジオ体操

時 10/17 ~ 来年3/20の毎月第3土曜日、10:00~11:30

人 各10人

※当日、直接会場へ(無料・先着順)

◆子育てママのリフレッシュ体操 11月

時 11/6 ~ 27の毎週金曜日、10:00~11:30 (全4回)

内 軽運動、ストレッチをしてリフレッシュする

人 子育て中の母親10人

費 1,000円

申 電話[10/9(金)、10:00 ~ 申込順]

◆iPhone基礎講座

時 11/12 ~ 12/17の毎週木曜日、13:30~15:30(全6回)

人 iPhoneを持参できる成人10人

費 2,000円

申 電話[10/8(木)、13:30 ~ 申込順]

◆パソコン講座 プレゼンテーション入門

時 11/12 ~ 12/17の毎週木曜日、19:00~21:00(全6回)

人 19歳以上が勤労者5人

費 3,700円 ※テキスト代別途

申 往復ハガキ[10/8(木)必着・年齢も記入・多数抽選]

※Windows10使用。HP申込可

◆シニアのための相続対策

時 11/25(水)、26(木)の10:00~11:30(全2回)

内 遺産分割や遺言書など

について相続のプロが分かりやすく解説

人 60歳以上12人(無料)

申 電話[10/8(木)、10:00 ~ 申込順]



静岡市立図書館

◆朗読と音楽の調べ

時 11/8(日)、13:30~15:00

所 リンク西奈(葵区瀬名二丁目)

内 マンドリンとギター演奏とともに、向田邦子、原田マハほか、バラエティに富んだ作品の朗読 人 60人(無料)

申 電話が直接、西奈図書館 ☎265-2556へ [10/14(水) ~ 申込順]

◆赤ちゃんのための読み聞かせ講座(11月)

とき	ところ(図書館)
13(金)	清水興津(清水区興津本町 ☎360-4311)
14(土)	西奈(葵区瀬名二丁目 ☎265-2556)
16(月)	南部(駿河区南八幡町 ☎288-2151)
26(木)	麻機分館(葵区有永町 ☎248-5035)

※いずれも時間は10:30~11:30

人 各館5組程度(無料) 申 電話が直接、各館窓口へ[10/14(水) ~ 申込順]

女性会館(アイセル21)

葵区東草深町 ☎248-7330

※HP申込可

◆「がん×ライフスタイル」をデザインする

時 10/17(土)、13:00~15:00

内 がんになっても、生活の質をいかに保つかを考えるオンライン(ZOOM)講座

人 がんの治療中でZoomを使える女性20人(無料)

申 HPからどうぞ[10/1(木)、10:00 ~ 申込順]

◆のんびり過ごそう! 0歳ママの休憩室

時 10/22(水)、①9:30~10:20 ②10:30~11:20

内 交流会や育児相談・育児本の紹介

人 開催日時点で、①7~11か月②2~6か月の子と母親各6組(無料)

申 電話[10/8(木)、17:00まで・多数抽選]

◆後悔しないための離婚の法律知識③

時 11/11(水)、10:00~11:30

内 女性弁護士が親権・面会交流・養育費について分かりやすく解説

人 18歳未満の子を持つ女性20人(無料)

※託児あり(1歳~未就園児・要予約)

申 電話[10/15(木)、10:00 ~ 申込順]

◆対等な夫婦のカタチ

時 11/16(月)、10:00~12:00

内 女性問題の専門家が夫婦関係の悩みについて分かりやすく解説

人 結婚している女性20人(無料)

※託児あり(1歳~未就園児・要予約)

申 電話[10/7(水)、10:00 ~ 申込順]

◆講演 相次ぐ児童虐待、そしてDV

時 11/17(水)、14:00~16:00

内 密接な関係の中で起きる虐待とDVの実態や相互の関わり方について

講 杉山春氏(ルポライター)

人 子どもや女性支援に携わる人30人(無料)

申 電話[10/13(火)、10:00 ~ 申込順]

南アルプス ユネスコパーク 井川自然の家

葵区井川 ☎260-2761

※会費など詳しくは、市HPをご覧ください。

◆標高1,000メートルでヨガ

時 11/5(木)、10:30~16:15

※送迎バスあり。JR静岡駅8:30発・18:15帰着

内 ヨガ、マクロビ食、入浴など

人 18歳以上の女性20人程度

申 電話で、大鉄観光サービス ☎204-0531へ [10/1(木) ~ 申込順]

◆トレランコース完成イベント

時 11/14(土)~15(日)(泊2日・4食付き)

所 井川自然の家ほか

内 望月将悟氏の講演、トレランコースを使ったペア・グループプランニングなど

人 グループ10組程度(1組10人まで)

申 市HPからどうぞ

[10/25(日)まで・多数抽選]

◆DEEP IKAWA 井川を深掘りする旅

時 11/21(土)~22(日)(泊2日・4食付き)

※送迎バスあり。JR静岡駅21(土)、9:30発・22(日)、17:45帰着

所 井川自然の家ほか

内 地域住民との懇談、井川湖渡船乗船、本村ハイク

人 家族20人程度

申 電話で、大鉄観光サービス ☎204-0531へ [10/1(木) ~ 申込順]

◆井川 de クリスマスリース作り

時 11/28(土)~29(日)(泊2日・4食付き)

内 木の葉などを使ったクリスマスリース作り

人 家族8組

申 市HPからどうぞ[10/21(木)まで・多数抽選]

駿機都市山村 交流センター 安倍ごころ

〒421-2106 葵区牛妻2352 ☎294-2501

◆盆栽展と盆栽相談

時 11/6(金)~8(日)、10:00~16:00(8(日)は15:00まで) ※当日、直接会場へ(無料・相談を希望する人は盆栽持参)

◆初めてのソーセージ作り

時 11/11(水)、10:00~12:00

人 成人6人(初めての人優先)

費 1,000円

申 往復ハガキ[10/28(水)必着・1枚1人・多数抽選]

◆書道から見る般若心経を書こう

時 11/13(金)、27(金)、12/11(金)、25(金)、来年1/8(金)、22(金)の10:00~12:00(全6回)

内 宗教としての写経ではなく、書道としての書き方を学ぶ

人 成人10人

費 1,200円

申 往復ハガキ[10/30(金)必着・1枚1人・多数抽選]

◆里山のばあばの味・福神漬作り

時 11/25(水)、10:00~12:00

人 成人8人(初めての人優先)

費 500円

申 往復ハガキ[11/4(水)必着・1枚1人・多数抽選]

藤科都市山村 交流センター わらびこ

〒421-1314 葵区大原1834 ☎270-1501

◆11月のそば打ち

時 11/21(土)、13:00~15:00

人 成人10人(初めての人優先)

費 1,200円

申 往復ハガキ[11/11(水)必着・1枚1人・多数抽選]

静岡科学館 るくる

駿河区南町 ☎284-6960

◆予約のいない催し

※当日、直接会場へ(無料・要入館料) <めばえのかかぐ ガーガー! 鳴くアヒルコップ>

時 10/3(土)、17(土)、10:30~12:00受付

人 未就学児と保護者

<テーブルサイエンス 燃焼実験>

時 10/3(土)、25(日)、12:00、13:00、14:00、15:00(各20分程度)

<おもちゃ箱トーク 空気であそぼう>

時 10/4(日)、24(土)、11:30、15:30(各15分程度)

<わくわく科学工作 ぜんまいねずみカー>

時 10/4(日)、18(日)、13:00~15:30受付

<サイエンスショー 光と影のワンダーランド>

時 10/10(土)、11(日)、11:00、13:00(各30分程度)

人 各50人(先着順)

第2回 登呂ミュージアムストリート2020

3館合同 スタンプラリー 10/24(土)~11/23(日)

- 芹沢銈介美術館 ← 駿河区登呂五丁目
- 登呂博物館 ← 駿河区登呂三丁目
- 駿府博物館 ← 駿河区登呂三丁目

3館すべてのスタンプを集めるとノベルティグッズがもらえるよ(先着200人)

※当日、直接会場へ(無料・要入館料が観覧料等)

★ワークショップ★

- | | | |
|--|--|---|
| <p>みごほうきづくり</p> <p>時 10/24(土)、①10:00~11:30 ②13:00~14:30</p> <p>所 登呂博物館</p> <p>人 小学5年生以上各10人</p> <p>費 各300円</p> <p>申 電話で、登呂博物館 ☎285-0476 [10/1(木) ~ 申込順]</p> | <p>マーブル模様のはがきをつくろう!</p> <p>時 ①11/1(日) ②14(土)、13:00~15:30</p> <p>所 駿府博物館</p> <p>人 小学生以上</p> <p>※当日、直接会場へ(無料・要入館料)</p> <p>問 駿府博物館 ☎284-3216</p> | <p>伝統文様をあしらった小物入れをつくろう!</p> <p>時 11/21(土)、13:00~15:30 (1回20分・受付15:00まで)</p> <p>人 各8人</p> <p>所 芹沢銈介美術館</p> <p>※当日、直接会場へ(無料・要入館料・先着順)</p> <p>問 芹沢銈介美術館 ☎282-5522</p> |
|--|--|---|

登呂博物館のイベント 駿河区登呂五丁目 ☎285-0476

登呂博物館リニューアルオープン10周年記念

秋・期 企画展 「水とともに生きる」 ~静岡平野のパイオニア~

10/3(土)~11/29(日)、9:00~16:30

観覧料▶大人300円、大高生200円、小中学生50円(子どもカード提示で無料)

登呂遺跡のあった弥生時代、平野での稲作は、社会に豊かさをもたらす一方で、洪水などの被害にもあいやすいという問題もありました。今回の展示では、静岡の弥生時代を中心に治水や水の利用など「水」との関わり方に迫ります。

関連イベント

※詳しくは、チラシ、HPをご覧ください。 申 電話[10/1(木)、9:00 ~ 申込順]

- | | |
|--|--|
| <p>登呂歴史リレー講演会</p> <p>水を治める者たち</p> <p>~水がたなく静岡の歴史~</p> <p>時 10/11(日)、25(日)、11/7(土)、22(日)の13:30~15:00(全4回)</p> <p>人 50人 費 500円</p> | <p>フィールドワーク&レクチャートーク</p> <p>環境を読む</p> <p>~自然との対話~</p> <p>※フィールドワークは海岸まで歩きます。</p> <p>時 11/29(日)、10:30~15:30 講 瀬戸口明久氏(京都大学准教授)、鈴木雄介氏(静岡大学准教授)</p> <p>人 小学5年生以上15人 費 1,000円</p> |
|--|--|

バケツ稲コンテスト

11/1(日)、13:00~15:00

人 企画展「お米づくり、はじめました。」でバケツ稲セットをもらった人(無料) 申 電話[10/1(木) ~]

収穫量を競うよ!

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

<カガクを究める！先端工学の世界>

時 10/17(土)、13:30～15:30受付
内 ロボットや機械、電気、電波の最先端を紹介
講 県立科学技術高等学校工学科

<なるほど！展示物ガイド エナジーすべり台>

時 10/18(日)、31(土)、11:30、15:30(各15分程度)

<サイエンス玉手箱 楽しいお天気教室>

時 10/24(土)、13:30～15:30受付
講 気象予報士会静岡支部

<サイエンス玉手箱 こまの技への挑戦>

時 10/31(土)、13:30～15:30受付
講 子ども生き生き遊び研究室

◆予約の必要な催し

<未来の科学者発掘講座>

時 10/25(日)、10:00～12:00
内 植物の「かたち」を顕微鏡も使いながら調べる

講 徳岡 徹氏(静岡大学理学部生物科学科准教授)

人 小学4年～中学生20人(無料・要入館料)
申 電話[10/3(土)～・申込順]

<はやぶさを支えたりチウムイオン電池>

12/6(日)に帰還予定の小惑星探査機はやぶさ2。そんな宇宙探査機たちのミッションを支える電池の重要性などを紹介するオンライン講演会(館内)です。小学校高学年以上におすすめ!

時 10/25(日)、13:00～15:00
講 曾根理嗣氏(宇宙航空研究開発機構宇宙科学研究所准教授)

人 30人(無料・要入館料)
申 電話[10/4(日)～・申込順]

<科学教室 電化製品・機械 分解隊員募集！>

時 11/1(日)、13:00～15:00
内 ラジカセカメラパソコンプリンターなどを分解して、どんな部品が使われているか確かめる

人 小学3年～高校生15人(無料・要入館料)
申 電話[10/11(日)～・申込順]

<ひっつきむし・くっつきむし観察会>

時 11/7(土)、10:00～11:45
※現地集合解散。雨天中止
所 麻機遊水地第4工区(葵区芝原)

人 30人(小学生以下保護者同伴) 費 100円
申 電話[10/10(土)～・申込順]



北部勤労者 福祉センター **ラベック静岡**

葵区本通七丁目☎251-2315

問 申込方法などは、ラベック静岡へ

◆11～12月開講 パソコン講座

講座名	とき	講座名	とき
① はじめてのワード①	水午後	⑭ ピンネ	土午後
② はじめてのワード②	月午前	⑮ パワーポイント	
③ ワードワイルド③	火午後	⑯ 日商PC検定	土午前
④	金午前	⑰ 文書作成3級	
⑤ ワード演習問題④	月午後	⑱ パソコン英会話	木午前
⑥	火午前	⑲ インターネット入門	土午後
⑦ ワード演習問題③	水午前	⑳ 親子プロ	土午前
⑧	水午後	㉑ グラミング	
⑨ ワード入門	木夜間	㉒ Google	土午後
⑩	金夜間	㉓ サービス体験	
⑪ エクセル入門	水夜間	㉔ Zoom体験	
⑫ パワーポイント入門	火夜間		
⑬ 楽しいパワーポイント	金午後		

※Windows10・Office2019使用。⑮は対策講座

人 市内に住むが勤務する19歳以上
費 2,200円～9,900円(テキスト代別途)
限 10/15(木)必着

◆静岡を巡る

時 10/24(土)、9:30～(2時間半程度)

※ラベック静岡集合

内 静岡の神社と寺を巡る

人 19歳以上20人 費 1,000円

◆アロマとハーブ教室

時 11/1(日)、10:00～

内 自然の力を利用したクレオ

パトラ美容法

人 19歳以上15人

費 1,500円



ふれあい 健康増進館 **ゆ・ら・ら**

〒420-0905葵区南沼上1379-1☎263-3456

申 往復ハガキ[各申込期限必着・生年月日も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆初心者のための登山教室

時 10/18(日)、10:30～13:30

内 登山の基礎・読図 &

ザイルワーク

人 高校生以上20人

費 300円(施設利用料

含む)

限 10/6(火)



◆手前味噌づくり

時 10/25(日)、10:30～12:00

人 12組(1組5人まで)

費 高校生以上1,000円、3歳～中学生500円(施設利用料含む)

※材料費(1セット5kg分)2,600円別途 限 10/13(火)

◆ニュースポーツ大会

時 11/6(金)、10:30～12:00

内 ペタンク、スカイクロス

人 60歳以上12人(無料・要施設利用料) 限 10/29(木)

◆疲れにくいからだづくりのための食べ方

時 11/8(日)、11:00～13:30

内 健康づくりと食習慣の関係性について健康弁当を食べながら学ぶ

人 20人

費 2,000円(弁当付き・施設利用料含む)

限 10/27(火)



清水ナショナル トレーニングセンター **J-STEP**

清水区山切☎371-9000

申 窓口[10/2(金)～・申込順]

※HP申込可

◆エス・コリーナ秋の料理講座 参加者募集

時 11/2(月)、17:00～19:00

内 レシピ紹介・実演後、コース料理試食会

人 20人

費 3,000円

◆フットサルミックス大会参加チーム募集

時 11/15(日)、9:00～16:00

内 男女混合エンジョイミックスカテゴリーのフットサル大会

人 女性が小学生が常時2人出場できる初級者チーム8チーム(1チーム15人まで)

費 1チーム8,000円

資源循環 体験プラザ **しずもーる西ヶ谷**

〒421-2116葵区西ヶ谷553-2☎294-7451

◆ガラスのハロウィーンアクセサリセット

時 10/10(土)、17(土)、22(木)、25(日)、10:00～12:00

人 各6人 費 各1,330円

申 電話[10/1(木)～・申込順]

◆再生ガラスで吹きガラス体験しませんか

時 10/18(日)、9:00～16:00

人 6歳以上 費 1,570円

問 申込方法については、お問い合わせください。

◆ハロウィーンのチャームを銀粘土で作る

時 10/24(土)、10:00～12:00

人 小学生以上5人

※小学3年生以下保護者同伴

費 2,100円 申 電話[10/1(木)～・申込順]

◆ガラスモザイクで小物を作ろう

時 10/25(日)、10:00～12:00 人 5人

費 1,020円 申 電話[10/1(木)～・申込順]

◆親子で段ボール遊びをしよう!

時 10/28(木)、10:00～11:00

人 1～3歳の子と親6組(無料)

申 電話[10/1(木)～・申込順]

◆おもちゃリユースマーケット参加者募集

おもちゃを欲しい人、集まれ!

時 11/21(土)、10:00～14:30

人 市内に住む家族など20組(1組3人まで・無料) 申 往復ハガキ[10/31(土)必着・1組1枚・多数抽選] ※詳しくはHPをご覧ください。

東部勤労者 福祉センター **清水テルサ**

清水区島崎町☎355-3111

問 申込方法などは、清水テルサへ ※HP申込可

◆陶芸体験～土偶を作ってみよう～

時 11/1(日)、13:00～16:00

人 19歳以上20人 費 2,000円

◆11月実施 日商PC検定

検定	とき	会費	
① 3級	文書作成 データ活用	9:00～ 10:30～	各 5,240円
③ 2級	文書作成 データ活用	14(土) 13:00～ 22(日) 15:00～	各 7,330円
⑤ basic	文書作成 データ活用	17:00～ 19:00～	各 4,200円

人 19歳以上 限 10/31(土)必着

IAIスタジアム日本平
清水エスパルスホームゲーム
●10/10(土)、14:00～ VS.広島
●10/18(日)、14:00～ VS.鳥栖

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

問合せ:みほしるべ(清水区三保☎340-2100)

◆企画展◆

観覧無料

みしまゆきお てんにんごすい
「三島由紀夫と『天人五衰』展」

10/10(土)～11/29(日) ※当日、直接会場へ

三島由紀夫没後50年を記念し、静岡市出身の人物を主人公に三保を舞台の一つとして描いた小説「天人五衰」を中心に、三島由紀夫と三保松原の関係を紹介する企画展。小説「豊饒の海」初版本、特集雑誌、新聞記事など三島由紀夫関連資料を展示します。



▲三島由紀夫「天人五衰」1971年(新潮社) ※初版本

◆企画展関連トークショー◆

とき▶11/22(日)、13:00～16:00

内容▶①三保松原と「豊饒の海」

②三島由紀夫の世界観

講師▶①安藤礼二氏(多摩美術大学教授)×小二田誠二氏(静岡大学教授)

②井上隆史氏(白百合女子大学教授)×渡辺真也氏(映画監督)

対象▶25人(無料)

申込み▶電話で、市コールセンターへ☎200-4894へ[10/21(水)～・申込順]

10/19(月)～25(日)は「行政相談週間」です。

行政相談委員をご存知ですか?

雇用、年金、登記、河川、道路など国の仕事や手続き、サービスについて「困っている」「こうしてほしい」「どこに相談したらよいか分からない」といったことはありませんか。

市民の皆さんが相談される際、身近な窓口になるのが「行政相談委員」です。総務大臣が委嘱する「行政相談委員」は、皆さんの身近にお住まいの民間ボランティアです。

※定例相談は7ページの専門家の無料相談、「行政困りごと相談」は15ページをご覧ください。

区	委員名	電話番号	区	委員名	電話番号
葵区	瀬本 豊久	246-9289	清水区	吉野 恵津子	335-5124
	鈴木 とみ子	245-1034		鈴木 克昌	366-0100
	橋爪 光子	278-9592		小林 小五郎	369-1886
	平尾 信雄	246-1248		望月 勝弘	375-3473
	山本 多美子	254-1100		佐藤 京子	334-4328
	矢崎 敦彦	281-0111		若月 芳隆	254-1100
駿河区	高田 範江	258-0188	池ヶ谷 純教	393-1390	
	前田 修司	259-6471			
	滝 早苗	237-1889			
	伊澤 律子	254-1100			

秘密厳守・無料です。
お気軽にご相談ください。

問合せ 総務省静岡行政監視行政相談センター☎254-6451
担当 生活安心安全課 消費生活センター☎221-1054

令和 元年度

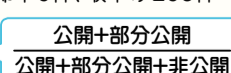
「情報公開制度の運用状況報告書」を市HPで公表しています。

公文書公開請求件数 3,381件

(前年度比207件増加)

決定状況…公開2,786件、部分公開207件、非公開7件、不存在175件、却下0件、取下げ206件

公開率…99.8%

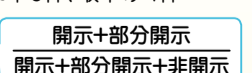


保有個人情報開示請求件数 101件

(前年度比16件増加)

決定状況…開示53件、部分開示29件、非開示0件、不存在15件、却下0件、取下げ4件

開示率…100.0%



問合せ▶総務課☎221-1004

詳しくは、市HPをご覧ください。

静岡市 情報公開

検索

イベント

いつでも来てね! 番町学園祭

時 10/1(木)~31(土)、10:00~16:00
 ※7(水)、21(水)を除く
 所 番町市民活動センター(葵区一番町)
 内 NPOや市民活動の紹介映像など(記念品配布あり・土日は販売コーナーもあり)
 ※当日、直接会場へ
 問 番町市民活動センター ☎273-1212



▲昨年の様子

毎月第2日曜日は「清水フリトラ市」

遊歩道を散策しながら、新鮮野菜、加工食品、衣類や手作り雑貨などお買い物を楽しもう。
 時 10/11(日)、8:30~12:00
 ※荒天中止
 所 清水港線跡遊歩道・清水港線跡遊歩道緑地(清水庁舎第3駐車場付近)
 ※当日、直接会場へ
 問 市まちづくり公社清水出張所 ☎351-8337



芸術の秋 静岡市芸術祭

秋に始まる芸術祭にぜひご来場ください!

内容	とき	ところ
三曲演奏会	10/11(日)	マリナート
川柳作品展	10/21(水)~25(日)	市民ギャラリー(葵区追手町)
清水演劇研究会公演	10/24(土)	マリナート
文芸展	10/28(水)~11/1(日)	マリナート
コンセール/ハルテ演奏会	11/8(日)	静岡市民文化会館
藝道(けんどう)大会		マリナート

※そのほか、はがき作品展・美術家協会展・由比文化連盟展示あり。当日、直接会場へ
 問 市文化協会 ☎204-8811
 担 文化振興課 ☎221-1040

講演会 ベートーヴェン 人と音楽

時 10/17(土)、16:00~17:30
 所 静岡音楽館AOI(葵区黒金町)
 内 同日開催「ベートーヴェン 遥かなる恋人に寄す」の関連講演会
 講 沼口隆氏(東京藝術大学准教授)
 人 30人(無料)
 問 申込方法などは、静岡音楽館AOI ☎251-2200へ



一 大街道 ~ 東海道と中山道 ~ Part2

時 9/29(火)~11/1(日)
 所 東海道広重美術館(清水区由比)
 内 広重の代表作『東海道五拾三次之内』。日本橋から京までの各宿場の風景を描いた全55点を展示
 ※当日、直接会場へ(要入館料)
 問 東海道広重美術館 ☎375-4454

琉球王から家康公への贈り物 ~ 芭蕉布今昔展 ~

時 10/2(金)~11(日)、9:00~16:30(16:00最終入場) ※5(月)休館
 所 紅葉山庭園・茶室(葵区駿府城公園)
 内 410年前、駿府城で家康公に献上された歴史を持つ沖縄の伝統工芸品「芭蕉布」の作品・古文書の展示。作品解説あり
 ※当日、直接会場へ(要入館料)。茶室内はマスク着用をお願いします。詳しくは、同公園HPへ
 問 ニノ丸施設管理事務所 ☎251-0016

駿府城公園 施設巡りスタンプラリー

すべてのスタンプを集めると、お菓子をもらえます! 台紙は、駿府城公園3施設にあります。
 時 10/24(土)、9:00~16:00
 ※荒天時25(日)
 人 駿府城公園3施設共通券(大人360円、小人120円)を購入した人100人
 ※当日、直接会場へ(先着順)
 問 坤櫓管理事務所 ☎266-7205

葵トラベラー 葵区の魅力を満喫!

※市役所静岡庁舎前集合解散。バス代無料
 申 ハガキかFAXで、葵区地域総務課(〒420-8602 ☎221-1051・FAX221-1104)へ
 [各申込期限必着・生年月日も記入・多数抽選]
 ※HP申込可

◆梅ヶ島編「赤水の滝ライトアップ」

時 ①11/7(土)②14(日)、15:00~21:00
 所 赤水の滝(葵区梅ヶ島)ほか
 内 ライトアップ鑑賞、温泉入浴など
 人 各40人(入浴希望者は各700円別途)
 限 ①10/28(水)②11/4(水)
 ※①②の別、入浴希望の有無も記入

◆千代田東編「川合山清掃ハイキング」

時 11/15(日)、8:00~13:00
 所 川合山(葵区南沼上)ほか 内 清掃ハイキング、山頂での宝探し、川合山紹介
 人 25人 限 11/4(水)



ま ちかど コンサート

とき(10月)	ところ
① 2(金) 14:00~14:30	JR静岡駅北口地下広場
② 16:00~16:30	
③ 6(火) 12:10~12:50	
④ 7(水) 12:10~12:50	
⑤ 17(土) 13:20~14:00	上下水道局庁舎前
⑥ 23(金) 16:00~16:30	JR静岡駅北口地下広場
⑦ 28(水) 12:10~12:50	
⑧ 29(木) 12:10~12:50	

内 出演▶①静岡フィルハーモニー管弦楽団 アンサンブル・トリスタン②静岡フィルハーモニー管弦楽団 フルートカルテット③④⑤⑦⑧ 静岡交響楽団⑥ツナこうじ 綱川泰典(フルート)・服部こうじ(ギター)
 ※当日、直接会場へ(無料)
 問 ①②⑥文化振興財団 ☎255-4746
 ③④⑤⑦⑧静岡交響楽団 ☎203-6578
 担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

静岡浅間神社の大改修 6年間の記録写真展

時 10/3(土)~25(日)
 所 文化財資料館(葵区宮ヶ崎町)
 ※当日、直接会場へ(要入館料)
 問 文化財資料館 ☎245-3500

プレミアムフライデーコラボ企画 おうちではじめるオンラインヨガ

時 10/30(金)、17:30~、19:30~
 人 ヨガ初心者で、Zoomを利用できる環境がある人各20人
 費 各1,200円 ※申込方法などは、市HPをご覧ください。
 問 商業労政課 ☎354-2306

駿府城公園来園者におもてなし 戦国甲冑(かっちゅう)隊参上!!

時 11/1(日)、10:00~16:00
 所 駿府城公園内
 ※当日、直接会場へ(無料)。雨天時は、東御門・巽櫓か坤櫓(施設入場時は要入館料)
 問 坤櫓管理事務所 ☎266-7205

駿府九十六ヶ町 町名碑ウォーキングツアー

時 11/3(水)、9:30~12:00 ※9:00~9:30に静岡市民文化会館前広場集合
 所 静岡市街(葵区横内町ほか)
 内 静岡市街に点在する駿府九十六ヶ町町名碑をめぐる、徳川家康公が築いた駿府の町割りに触れる
 人 市内に住む成人50人
 費 1,000円(オリジナル手ぬぐい等お土産付き)
 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [10/16(金)~・申込順]
 問 文化財課 ☎221-1066

秋は恋の季節 婚活をしよう

申 ジュノール ☎205-4122
 のHPからどうぞ[10/1(木)~・申込順]
 担 青少年育成課 ☎354-2614

◆土曜婚カフェ

時 10/24(土)、15:30~17:15
 所 ジュノール(葵区常磐町一丁目)
 内 自己紹介、マッチング
 人 37~47歳の独身男女各5人
 費 男性3,000円、女性2,500円

◆じっくり陶芸 DE 婚活

時 10/31(土)、10:00~12:30
 所 アイワホール(葵区常磐町一丁目)
 内 セミナー、自己紹介、陶芸講座、マッチング
 人 25~39歳の独身男女各8人 費 4,100円



◆親対親の代理婚活

時 11/15(日)、10:00~12:00
 所 ホテルアソシア静岡(葵区黒金町)
 内 子のプロフィールを持ち寄り親同士の交流を行う
 人 30~45歳の独身男女の親で、市内に住む人各8人(無料)
 ※子は市内に住んでいなくても可

静岡交響楽団 「第99回定期演奏会」

“機関銃のようなヴァイオリン奏者” 藤原浜雄が、得意のホルンゴルトの協奏曲で登場。秋山和慶の華麗なタクトによるチャイコフスキーの交響曲第1番をお楽しみください。
 時 11/21(土)、14:00(開場13:00)
 所 マリナート
 費 A席4,500円、B席3,500円、B席学生1,500円 ※学生以外当日500円増。未就学児入場不可
 問 申込方法などは、静岡交響楽団 ☎203-6578へ
 担 マリナート ☎353-8885

0歳から入れる! 親子クラシックコンサート

時 12/5(土)、11:00~12:00
 所 マリナート
 内 出演▶静岡交響楽団 曲目▶小さな世界ほか
 人 未就学児と保護者600人程度(無料)
 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [10/18(日)まで・多数抽選]
 ※HP申込可。詳しくは、市HPをご覧ください。
 問 まちは劇場推進課 ☎221-1229



知ってください! 放任竹林問題

今、日本中で手入れされずに荒れてしまった「放任竹林」が増加しています。かつて大切な資源であった竹林も、プラスチック製品の普及や海外から安価な竹材やタケノコが輸入されるようになったことで、放置されてしまうようになったのです。

◆放任竹林が増加すると・・・

- ▶ 景観の悪化・・・ 林内は暗く、人目につきにくいので、不法投棄を誘発します。
- ▶ 生物多様性の低下・・・ 竹以外の樹種が育ちにくく、動植物の種類が減少します。
- ▶ 水源涵養機能の低下・・・ 水を貯える機能に乏しいため、土砂崩れが起きやすくなります。

ボランティアの支援、竹破砕機の貸出のほか、竹林整備には、補助金・支援制度等もあります。お気軽にご相談ください。
 問合せ▶環境創造課 ☎221-1319

高濃度PCB(ポリ塩化ビフェニル)含有機器の処分期限が迫っています!

担当 廃棄物対策課 ☎221-1364

安定器▶令和3年3月31日 変圧器、コンデンサー▶令和4年3月31日

古いビルや工場・倉庫などを所有している人は、建物内外の蛍光灯や水銀灯、変圧器、コンデンサーにPCBが使用されていないか、またはPCB含有機器が保管されていないかを早急に確認してください。

変圧器・コンデンサーなどを使用中の場合は、電気事業法の届出が必要になりますので、中部近畿産業保安監督部へお問い合わせください。

確認に際しては、感電の危険性があるので電気主任技術者等にご相談ください。

経済産業省 中部近畿産業保安監督部 ☎052-951-2817

※PCB廃棄物保管事業者は、保管状況等の届出及び処分期限内の適正かつ確実な処分が法律で義務付けられており、期限内に処分しないと罰則が生じます。

PCB含有機器が設置・保管されている場所

- 安定器 工場、倉庫、事務所等の照明など ※家庭用の蛍光灯安定器にはPCBは使用されていません。
- 変圧器・コンデンサー 工場やビルなどの電気室等

▲変圧器 ▲コンデンサー

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

し おかビジネスプランコンテスト あなたのビジネスプランを募集中! 最優秀賞は一般部門20万円、学生部門10万円を贈呈します。 最近起業した人や起業を考えている人など(学生可) 申込書を郵送で、産学交流センター(葵区御幸町 ☎653-8800)へ[10/21(水)必着・選考あり] ※申込書は、同センター窓口・HPにあります。

古 新聞を利用した アート作品の展示会 時 10/17(土)～11/3(祝) 所 CCC(葵区七周町) 独自の技法で新聞紙から独創的な動物を生み出す“一ツ山スタジオ”の作品展示会 ※当日、直接会場へ(無料)。作家によるワークショップもあり▶10/31(土)、11/1(日)、10:00～14:00(有料・要予約) ワークショップの申込方法など詳しくは、CCC ☎205-4750へ

サ クラタデ自然観察会 & 麻機遊水地ウォーキング 時 10/17(土)、9:00～13:00(雨天時18(日)) ※自然観察会は11:00～(10:50現地集合)。その後、各自でウォーキング 所 麻機遊水地第4工区(葵区芝原) 希少植物の観察ウォーキング、野点、地元特産品の販売など(ウォーキング・野点は無料) ※当日、直接会場へ 麻機湿原を保全する会 ☎080-3656-4149(後藤方) 緑地政策課 ☎221-1251

リ バウエル井川 秋の野山探索とクラフト体験 時 10/18(日)、9:30～15:30 ※大日駐車場(葵区井川)集合。散策後、リバウエル井川へ。各自車で移動。雨天時25(日) 30人 中学生以上1,500円、小学生以下1,000円(昼食付き) 電話で、リバウエル井川スキー場 ☎260-2316へ[10/1(木)～・申込順]

ダイバーシティ推進 無料オンラインセミナーを開催 時 ①11/20(金)②12/4(金)③18(金)、13:30～16:30 ①外国人部下を持つ管理職向け「外国人部下マネジメント研修」 ②若手・女性部下を持つ管理職向け「多様な部下を育成するスキルをアップ」 ③働く女性向け「人生100年時代～自分の強みを活かすキャリアデザイン～」 各20人 申込方法などは、るるキャリア ☎252-8820へ 商業労政課 ☎354-2430

高 山・市民の森(葵区水見色)で 自然体験! 時 ①10/17(土)②11/8(日)、10:00～15:00 ※現地集合解散。雨天中止 ①大人のための林業体験教室(中級編) ②秋の動植物観察会 ①成人12人程度②個人・家族・グループなど20人(無料) ハガキかFAXで、中山間地振興課(〒421-1212葵区千代538-11 ☎294-8807・FAX278-3908)へ[①10/7(水)②28(水)必着・年齢も記入・多数抽選]

スポーツ ※医師に運動を止められている人はご注意ください。 ポイントラリー・ウォーク ～家族で楽しむまち巡り～ 時 10/17(土)、10:00～13:00(受付11:00まで) ※駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション(葵区駿府町)集合解散。小雨決行 中心市街地に設定したポイント(店舗)を地図を見ながら家族で探す。試飲や試食のサービスあり 家族30組(1組5人まで) 1組2,000円 電話で、市まちづくり公社 ☎270-8991へ[10/1(木)、9:00～・申込順] ※水曜日除く

体 協ウォーキング 大井川川越遺跡から蓬萊橋 時 12/5(土)、8:30～16:30 ※JR島田駅集合解散。集合・終了時間は班によって異なる。小雨決行 コース▶島田市博物館・蓬萊橋・中條景昭像公園など(約12km) 小学生以上100人(無料) ※中学生以下保護者同伴 申込書を郵送か直接、市体育協会 ☎654-5151へ[11/6(金)消印有効・多数抽選] ※申込書は、同協会HP、各市立体育館・総合運動場などにあります。HP申込可

講座・教室 地域支え合い人材養成講座 (入門講座) 時 11/4(水)、7(土)、10(火)、12(木)、14(土)、18(水)、21(土)、25(水)、27(金) 生涯学習施設等 実際に活動している人たちの経験談などを学ぶ 各20人程度(無料) 限 10/30(金) ※選考あり 申込方法などは、WAC清水さわやかサービス ☎336-8844へ 地域包括ケア推進本部 ☎221-1203

カ ードゲームで遊びながら 英語を学ぼう! 時 10/23(金)、18:00～20:00 所 市役所静岡庁舎新館3階 20人程度(最少催行人数15人) 費 3,300円 電話で、市国際交流協会 ☎273-5931へ[10/16(金)、17:00まで・多数抽選] ※HP申込可

ひとり親家庭のための個別相談会 養育費・就業支援セミナー 時 11/3(祝)①9:30～16:00②10:00～12:00③13:30～15:30 所 県総合社会福祉会館1階(葵区駿府町) ①法律・生活・就業の個別相談②養育費セミナー「養育費と面会交流」③就業支援セミナー「自分らしい働き方を発見」 ①10人②③各15人(無料) ※託児あり(要予約) 電話で、ひとり親サポートセンター ☎254-1191[10/1(木)～・申込順] ※予約優先。定員に達しない場合、当日受付も可 子ども家庭課 ☎354-2651

認 知症市民公開講座 認知症の最新知識Ⅱ 時 11/8(日)、13:30～16:00 所 静岡市民文化会館 50人(無料) 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[10/6(火)～・申込順] 地域包括ケア推進本部 ☎221-1576

静岡シチズンカレッジこ・こ・に アイボランティア入門講座 時 11/10～12/15の毎週火曜日、18:30～20:30、11/21(土)の10:30～12:00(全7回) 所 はとびあ清水(清水区宮代町) 30人(無料) 申込書を郵送かFAXまたは直接、市社会福祉協議会ボランティアセンター清水 ☎371-0290へ[10/30(金)必着・多数選考] ※申込書は、各区市政情報コーナー、市HPなどにあります。HP申込可 障害福祉企画課 ☎221-1198

日 本人講師による初心者向け講座 はじめての清水英語講座 時 11/24～来年1/26の毎週火曜日、10:00～11:00(全8回) 所 市役所清水庁舎3階 10人程度(最少催行人数5人) 費 8,800円 電話で、市国際交流協会 ☎273-5931へ[11/13(金)、17:00まで・多数抽選] ※HP申込可

犬 なんでも 相談室 時 10/31(土)、11/14(土)、28(土)、9:30～16:00 ※1組40分 所 動物愛護館(葵区産女) つけ、食事管理などに関する個別相談 登録・狂犬病予防注射・混合ワクチン接種済の健康な犬と飼い主各7組(無料) 電話で、動物愛護館 ☎278-4070へ[10/7(水)、10:00～・申込順]

点 字講習会(静岡会場) 受講生募集!! 時 11/11～12/16の毎週水曜日、18:45～20:45(全6回) 所 城東保健福祉エリア(葵区城東町) 30人(無料・要テキスト代) 申込書を郵送かFAXまたは直接、葵区地域福祉推進センター ☎249-3183へ[11/2(月)必着・多数選考] ※申込書は、各区市政情報コーナー、市HPなどにあります。HP申込可 障害福祉企画課 ☎221-1198

家 族のための 依存症教室(後期) 時 11/12(木)、12/10(木)、来年1/14(木)、2/4(木)の14:00～16:00(全4回) 所 こころの健康センター(葵区柚木) 依存症の家族との関わり方を学ぶ アルコール・ギャンブル・薬物等の問題に悩む人15人程度(無料) ※匿名での参加可 電話で、こころの健康センター ☎262-3011へ[10/1(木)～・申込順]

市民参画 清水病院経営計画評価会議委員を公募します 任期▶11月から2年間 市内に住むか通勤通学する人2人以内 申込書を郵送か直接、清水病院総務課(清水区宮加三 ☎336-1111)へ[10/16(金)必着・選考あり] ※小論文あり。申込書等は同課、市HP、各区市政情報コーナーにあります。

駿府楽市 JR静岡駅アスティ静岡内 10/2(金)～11(日) 静岡の挽物職人展 10/13(火)～27(水) 静岡の染めもの展 10/29(木)～11/10(火) 楽しい木工品展

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

10月1日は浄化槽の日です。 微生物が活躍する浄化槽! 浄化槽は微生物の働きを利用して、家庭からの排水をきれいにしています。微生物の働きを維持するため、浄化槽の適正な維持管理をお願いします。 下記は、法律で義務付けられた維持管理のための3つの実施項目です。 ①県生活科学検査センター(☎621-5030)による年1回の「法定検査」 ②市登録業者による定期的な「保守点検」 ③市許可業者による年1回以上の「清掃」 法定検査手数料 浄化槽設置後、初回の検査 ▶10人槽まで1万1,500円 2回目以降の検査 ▶10人槽まで5,800円 維持管理は大事!

市営墓地 沼上・愛宕霊園の 申込みを受け付けます。 問合せ▶戸籍管理課 (静岡庁舎15階 ☎221-1297) 受付▶11/4(水)～20(金) 対象▶申込日現在、市内に1年以上住み住民登録をしている人で、埋蔵したい焼骨(配偶者か2親等以内の親族の焼骨)を主に祀る立場にあり、市内に墓所を保有していない人 ※生前の申込不可 沼上壁面式墓所と愛宕霊園は返還墓所の再募集です。 墓所種別 使用料 年間管理料 募集区画 沼上普通墓所2号区 29万円 3,820円 20区画 沼上芝生墓所 35万円 5,620円 20区画 沼上壁面式墓所 ★8万円 3,630円 10区画 愛宕普通2号区 121万円 7,010円 10区画 愛宕普通4号区 66万円 4,740円 5区画 愛宕普通5号区 44万円 3,820円 10区画 ★は、10年の期限付き使用料です(更新可)。 申込み▶申込書と必要書類を直接、戸籍管理課へ[多数抽選]。当選者と区画の場所は抽選会で、職員の見学抽選により決定します。申込書等は戸籍管理課で配布します(10/1(木)～)。必要書類の用意に日数を要する場合もあるので、早めにご相談ください。

お知らせ

パートタイム会計年度任用職員を随時募集しています!

内 一般事務など
任期▶来年3/31(水)までの間で、各職場が必要とする期間 勤務地▶市役所静岡庁舎、各区役所など
※市HPもご覧ください。
問 申込方法などは、人事課 ☎221-1009へ

市立小中学校 任期付教職員の募集

時 出願期間▶10/5(月)~21(水)
内 任期▶来年4/1から3年間
勤務地▶市立小中学校
人 ①小学校・中学校教諭各20人程度②養護教諭若干名③栄養職員若干名
※①②は教員免許③は管理栄養士免許を持つ人
申 志願票を郵送か直接、教職員課(清水庁舎8階 ☎354-2508)へ [10/21(水)消印有効・選考あり] ※志願票は同課、市HPにあります。 [10/1(木)~]

学校用務員(障がいのある人含む)を募集します!

内 学校の設備修繕などを行う会計年度任用職員を募集 任期▶来年4月から1年間(再度の任用あり) 勤務先▶市立小中高等学校
人 ①20人程度②障がいのある人2人程度
※面接試験あり(11/14(土)・予備日15(日))。②は書類選考もあり
申 申込期間▶10/5(月)~19(月) ※試験案内は同課、各区総合案内、各生涯学習施設、市HPにあります。 [10/1(木)~]
問 申込方法などは、教職員課(清水庁舎8階 ☎354-2507)へ

市立図書館の司書(会計年度任用職員)募集!

内 任期▶来年4月から1年間(再度の任用あり)
人 来年3月末時点で司書、司書補、司書教諭資格を持つ人20人程度(取得見込み含む)
※面接試験あり(11/29(日))。応募者多数の場合、28(土)にも行う場合あり
限 11/2(月)
問 申込方法などは、中央図書館 ☎247-6711へ
※試験案内は、各市立図書館、各区総合案内、図書館HPで配布します。 [10/5(月)~]



不動産鑑定士による無料相談会のお知らせ

時 10/2(金)、10:00~16:00(受付15:30まで)
所 市役所静岡庁舎本館4階、清水庁舎3階
内 土地価格、売買、借地、相続、贈与など
※当日、直接会場へ
問 開発指導課 ☎221-1408

はかりの定期検査のお知らせ(10月)

取引や証明に使うはかりの定期検査です。家庭で使うはかりの無料検査も行います。

	とき	ところ
①	5(月) 10:00~12:00	西奈小学校
②	6(火) 13:00~15:00	

※当日、直接会場へ
問 生活安心安全課 ☎221-1057

不要になった物品をオークションで売却します

Yahoo! JAPAN官公庁オークションのHPからお申し込みください。

時 参加申込期間▶10/22(水)~11/9(月)
入札期間▶11/24(火)~12/1(火)
※市HPもご覧ください。
問 管財課 ☎221-1181

看護専門学校推薦入学試験(令和3年度生)のお知らせ

時 試験日▶11/11(水)、8:30~
所 ①静岡看護専門学校(駿河区南八幡町)②清水看護専門学校(清水区宮加三)
人 高等学校を来年3月卒業見込みで調査書の評定平均値が3.6以上の人 ※高等学校長が推薦し、合格した場合は必ず入学すること。②は高等学校を既に卒業した人も対象となる場合あり 費 入学検定料▶各6,000円
申 出願期間▶①10/15(木)~29(木)必着②10/20(火)~11/2(月)必着
※詳しくは、市HPをご覧ください。
問 ①静岡看護専門学校 ☎288-1230②清水看護専門学校 ☎336-1136



静岡わいわいワールドフェア 当日ボランティア募集

時 11/29(日)、9:00~17:00
所 青葉シンボルロード
内 来場者受付、各ブース運営補助など
※昼食付き。事前説明会あり(11/28(土)、14:00~15:30) 人 50人
申 申込書をFAXか郵送で、市国際交流協会(市役所静岡庁舎17階 ☎273-5931)へ [10/1(木)~・申込順]
※申込書は、同協会にあります。HP申込可

清見潟大学塾 新規講師募集

人 培ってきた技術や特技、趣味などを多くの人に伝えたい人で、来年4月から1年間継続して教えることのできる70歳以下の(特に夜間講座のできる人) ※免許や資格不問
限 10/20(火)必着 問 申込方法などは、清見潟大学塾事務局 ☎367-3588へ
担 生涯学習推進課 ☎221-1207

空き家情報バンクを使って 空き家を有効活用しませんか!

市では、市街化区域にある一戸建ての空き家を不動産事業者を介して登録し、情報公開することで、空き家の活用促進を図っています。また、登録物件を購入した人がリフォームする費用に対する補助もしています。詳しくは、市HPをご覧ください。
問 住宅政策課 ☎221-1192

新型コロナウイルス関連の 特別利子助成金の受付開始

人 以下すべてに該当する事業者①県制度融資「経済変動対策貸付(新型コロナウイルス感染症対応枠)」の融資を受けた中小企業等②融資日及び助成金申込み時点で市内に主たる事業所がある③当該融資について各種経営安定関連保証等を利用している④市民税を完納している
申 必要書類を郵送か直接、産業政策課(清水庁舎5階 ☎354-2232)へ [11/30(月)必着]
※申込案内は、同課、市HPにあります。

国道150号新日本坂トンネル 点検作業等に伴う夜間交通規制

上下線2トンネルの点検作業側を全面通行止めにし、もう一方を対面通行にします。ご理解ご協力をお願いします。
時 11/2(月)~8(日)、22:00~翌6:00
問 駿河道路整備課 ☎221-1443(平日のみ)、土木施設監視センター ☎221-1227(平日17:15以降・土日祝日)

薪ストーブは 適正に使用しましょう!

環境配慮の面から薪ストーブやペレットストーブが注目されています。使用する場合には煙が近隣の人のトラブルの原因になる場合があります。次の点に注意して適正に使用しましょう。
①薪はよく乾かしてから使う②ごみなど、薪以外のものは燃やさない③こまめに清掃する④煙突の位置に配慮する⑤近隣の人のコミュニケーションを大切にする
問 環境保全課 ☎221-1358

タウニスワクチンが 新たに定期接種の対象となります

時 10/1(木)~
人 今年8/1以降に生まれた子(無料)
※接種月齢▶生後6週0日から24週0日が2週0日まで(使用するワクチンにより接種対象月齢が異なります。詳しくは保健予防課か接種医にお問い合わせください。)
問 保健予防課 ☎249-3173

市営住宅の入居者を募集します

人 市内に住むか通勤し、同居する親族(婚約者を含む)がいる人で、住宅に困窮し、持家(共有義含む)がないこと
※その他所得などの条件あり。単身世帯の募集もあります。
申 申込期間▶10/1(木)~5(月)[消印有効・多数抽選]
問 申込方法などは、市まちづくり公社(市役所静岡庁舎5階 ☎221-1253、市役所清水庁舎2階 ☎354-2238)へ
※申込書などは、同公社、駿河区総合案内、長田支所、蒲原支所にあります。

児童手当・特例給付を振り込みます

6~9月分を10/13(火)に、9月末現在の受給者へ振り込みます。9月中旬以降に児童手当・特例給付の認定請求書が現況届を提出した人には、11月以降に振り込みます。※児童手当・特例給付は、原則、認定請求書を提出した月の翌月分から支給されます。提出が遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。
問 子育て支援課(葵区 ☎221-1093・駿河区 ☎287-8674・清水区 ☎354-2120)、蒲原出張所 ☎385-7790

農業経営収入保険制度加入時の 保険料の一部を補助します

農業経営における様々なリスクによる減収に備えるため、市内の認定農業者及び認定志向農業者が、農業経営収入保険制度に加入する際に必要となる保険料の一部に対して補助を行います。詳しくは、お問い合わせください。
※認定農業者▶自らの農業経営について市の認定を受けた農業者
認定志向農業者▶近い将来、認定農業者を目指す農業者
問 補助制度について▶農業政策課 ☎354-2085 収入保険制度について▶県中部農業共済組合清水支所 ☎345-0162

令和2年度 就学時健康診断 日程表

問合せ 児童生徒支援課 ☎354-2518

- 下記No.の小学校は、注意事項があります。
① 8(駐車場スペースなし)
② 19・21(西奈小で合同実施)
③ 23~30(賤機南小で合同実施)
④ 54(3グループ入れ替え制)
⑤ 60(学校医の検診は13:00~)
⑥ 77・78・79(清水小島小で合同実施)
⑦ 80・81・82(清水西河内小で合同実施)



● 病気などで指定日に受診できない場合は、他の実施日に近くの会場で受けてください。(指定小学校と受診小学校の両方へご連絡ください。)
● 私立小学校などに入学予定の児童も、通知書に指定された小学校で受診してください。

● 詳しくは、市HP・就学時健康診断通知書などをご覧ください。

来年4月に小学校に入学する児童(平成26年4月2日~平成27年4月1日に生まれた子)の保護者に「就学時健康診断通知書」を郵送します。※通知書が実施予定日までに届かない場合は、児童生徒支援課へお問い合わせください。

区	No.	小学校	実施日	受付時間	区	No.	小学校	実施日	受付時間
葵	1	番町	11/10(火)	12:45~	葵	21	西奈	11/17(火)	12:40~
	2	新通	11/17(火)	13:00~		22	西奈南	10/28(水)	12:40~
	3	駒形	11/12(木)	12:45~		23	賤機南		
	4	安西	11/6(金)	13:00~		24	賤機中		
	5	田町	10/30(金)	12:45~		25	賤機北		
	6	井宮	11/18(水)	12:30~		26	松野	11/17(火)	12:30~
	7	井宮北	11/4(水)	13:00~		27	大河内		
	8	安倍口	11/10(火)	13:00~		28	梅ヶ島		
	9	美和	11/4(水)	13:00~		29	玉川		
	10	足久保	11/6(金)	13:00~		30	井川		
駿河	11	伝馬町	10/27(火)	12:45~	駿河	31	服織	11/4(水)	12:45~
	12	葵	10/30(金)	12:45~		32	服織西	10/28(水)	13:15~
	13	横内	11/9(月)	13:00~		33	南藁科	11/25(水)	13:00~
	14	安東	11/18(水)	13:00~		34	中藁科	10/30(金)	13:15~
	15	菟南	11/17(火)	12:20~		35	水見色	10/30(金)	13:00~
	16	城北	10/28(水)	12:40~		36	清沢	10/26(月)	13:05~
	17	千代田	10/29(水)	12:40~		37	峰山	実施予定なし	
	18	千代田東	12/2(水)	12:40~		38	大川	11/6(金)	13:30~
	19	北沼上	11/17(火)	12:40~		39	中田	11/4(水)	13:00~
	20	麻機	11/25(水)	12:40~		40	中島	10/30(金)	13:00~

区	No.	小学校	実施日	受付時間	区	No.	小学校	実施日	受付時間
駿河	41	大里東	11/25(水)	12:50~	清水	63	清水	11/16(月)	12:50~
	42	大里西	10/29(木)	12:45~		64	清水不二見	11/17(火)	12:30~
	43	大谷	11/6(金)	13:00~		65	清水駒越	11/25(水)	12:45~
	44	久能	11/18(水)	13:20~		66	清水三保第一	11/10(火)	12:30~
	45	宮竹	11/5(木)	13:00~		67	清水三保第二	10/28(水)	12:30~
	46	森下	11/6(金)	12:45~		68	清水辻	11/26(木)	12:30~
	47	東豊田	11/11(水)	12:50~		69	清水江尻	11/18(水)	12:30~
	48	西豊田	11/17(火)	13:00~		70	清水飯田	11/20(金)	12:40~
	49	富士見	11/4(水)	12:45~		71	清水飯田東	11/6(金)	12:40~
	50	南部	11/18(水)	13:00~		72	清水高部	11/11(水)	12:30~
清水	51	東源台	11/5(木)	12:30~	73	清水高部東	11/27(金)	12:40~	
	52	長田西	11/11(水)	13:00~	74	清水袖師	11/11(水)	12:40~	
	53	長田南	11/6(金)	13:00~	75	清水庵原	11/6(金)	12:45~	
	54	長田東	11/5(木)	12:45~	76	清水興津	11/18(水)	12:30~	
				13:40~					
	55	長田北	10/30(金)	13:00~	77	清水小島		13:00~	
				14:30~					
	56	川原	11/10(火)	12:40~	78	清水小河内	10/30(金)	12:45~	
				13:00~					
	57	清水入江	11/4(水)	12:15~	79	清水穴原			
13:00~									
58	清水浜田	11/11(水)	13:00~	80	清水中河内				
			12:40~						
59	清水岡	10/30(金)	12:40~	81	清水西河内	11/27(金)	13:00~		
			12:30~						
60	清水船越	11/12(木)	12:30~	82	清水和田島				
			12:30~						
61	清水有度第一	11/12(木)	12:30~	83	蒲原東	11/11(水)	13:10~		
			12:10~						
62	清水有度第二	10/29(木)	12:10~	84	蒲原西	10/28(水)	13:00~		
			12:30~						
				85	由比	11/11(水)	13:00~		
				86	由比北	11/11(水)	12:50~		

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

ミニ情報

●行政書士無料相談

時 ①10/1(木)、2(金)、9:00～16:00②10/1(木)、13:30～16:00

所 市役所①静岡庁舎新館1階②清水庁舎1階

内 相続・遺言、土地の利用、各種許可申請、成年後見制度に関する相談等

※当日、直接会場へ(無料)

問 県行政書士会①静岡支部(諸田方) ☎266-9155②清水支部(下平方) ☎368-4185

●日本遺産認定記念 東海道・丸子宿を歩こう

時 ①10/14(水)②16(金)③17(土)④19(日)、9:30～12:00

※③は15:30～18:00。しずてつジャストライン丸子3丁目バス停集合

所 コース▶旧東海道：一里塚道標～丸子宿江戸見附跡～本陣跡～十返舎九歌碑など

人 小学4年生以上でウォーキング可能な人 ①②④各15人③30人

費 各2,000円(食事付き)

申 FAXが駿府ウェイブ(☎204-6655・FAX204-6656)HPからどうぞ[10/7(水)まで・多数抽選]

●行政回りごと相談(無料)を開催

登記・税金・年金・労働・道路・相続の悩みごとなどに関する相談を、国・市職員、弁護士・税理士等が受け付けます。

時 10/20(火)、13:00～15:00

所 ツインメッセ静岡 ※要予約

問 詳しくは、総務省静岡行政監視行政相談センター ☎254-6451へ

●県立大学公開講座(オンライン講座)

時 動画視聴可能期間▶①10/29(木)～11/12(木)②11/12(木)～26(木)

※各初日12:00から最終日12:00まで

内 ①つながる世界をどう見るか(国際関係学部)②現代社会におけるICT活用(経営情報学部) ※各全4回

人 15歳以上推奨(無料)

申 県立大学HPからどうぞ

[①10/16(金)まで②30(金)まで]

※視聴に必要な機器や通信環境は各自用意してください。

問 県立大学広報・企画室 ☎264-5106



●エリアボランティア入門講座を開催

時 10/19(月)、13:30～15:30

所 城東保健福祉エリア(葵区城東町)

内 城東保健福祉エリア内で活動するボランティアの説明・エリア内のツアー見学など

人 20人(無料)

申 電話かFAXで、地域福祉交流プラザ ☎249-3183・FAX209-0128へ[10/1(木)～・申込順]

●パラスポーツ「ポッチャ」をやってみよう!

時 10/24(土)、10:30～12:00

所 みなく(駿河区南八幡町)

人 小学3年生以上12人程度(無料)

申 電話かFAXで、駿河区地域福祉推進センター ☎280-6150・FAX286-9545へ [10/1(木)～・申込順]

●「高齢者活用セミナー」開催

時 10/28(水)、13:30～16:00

所 ポリテクセンター静岡(駿河区登呂三丁目)

内 70歳までの就業機会の確保、企業等の好事例発表 人 50人(無料)

※詳しくは、HPをご覧ください。

問 申込方法などは、高齢・障害・求職者雇用支援機構静岡支部 ☎280-3622へ

●富士山世界遺産セミナー参加者募集

富士山、三保松原の絵画が時代とともにどのように変遷し、定型化してきたのかを3人の絵画の専門家がお話します。

時 11/8(日)、13:30～16:40

所 三保生涯学習交流館(清水区三保松原町)

人 15歳以上48人(無料)

申 電話かFAXで、県富士山世界遺産センター ☎0544-21-3776・FAX0544-23-6800へ [10/1(木)～・申込順]

●介護者を支えるボランティア講座(清水区)

時 12/3(木)、10(木)、17(土)の13:30～15:30(全3回)

所 は一とびあ清水(清水区宮代町)

内 ボランティア活動の基本や傾聴の仕方ほか、辻・江尻・袖師地区の現状等から介護者を支える活動を学ぶ

人 20人(無料) 申 電話かFAXで、ボランティアセンター清水 ☎371-0290・FAX367-2825へ[10/1(木)～・申込順]



●家族による家族の学習会の開催について

時 10/10(土)、31(土)、11/7(土)、14(土)、12/5(土)の13:00～16:00(全5回)

所 辻生涯学習交流館(清水区宮代町)

内 精神障がい正しい知識や対応の仕方

人 精神に病をもつ人の家族10人程度

費 1,500円

問 申込方法などは、清水心明会 ☎385-3409(久保田方)へ

●訪問看護師就業セミナー

時 ①10/15(木)、22(木)②11/12(木)、26(木)の9:45～11:45(各全2回) ※その他、実習あり(希望日に3時間程度)

所 ①県総合社会福祉会館(葵区駿府町)

②清水テルサ(清水区島崎町)

人 看護職免許を持つ人各30人(無料) ※託児あり(各開催日10日前までに要予約・無料)

申 電話かFAXで、県訪問看護ステーション協議会 ☎297-3311・FAX297-3312へ [10/1(木)～・申込順]

●第四級アマチュア無線技士養成課程講習会

時 10/18(日)、25(日)の9:00～17:00(全2回)

所 市静岡医師会館(葵区東草深町)

人 60人 費 2万3,150円

申 電話で、市静岡医師会 ☎245-6136へ [10/1(木)～・申込順]

●統合失調症について、悩んでいませんか?

電話や窓口で、精神に障がいのある人の家族の相談に無料で応じています。同じ家族だからこそ、わかり合えます。お気軽にどうぞ。

時 毎週月・水・金曜日、13:00～16:00

所 窓口での相談▶静心会(葵区駿府町勝山ビル3階)

問 静心会 ☎271-3100

●労使間のトラブルで悩んでいませんか?

県では、県民生活センターの労働相談窓口で、労使間のトラブルに関わる相談を無料で受け付けています。相談内容に応じて、弁護士相談や県労働委員会の「あっせん」制度も紹介しています。秘密厳守。お気軽にご連絡ください。

問 中部県民生活センター ☎286-3208(フリーアクセス ☎0120-9-39610(固定電話のみ) ※どちらも平日9:00～12:00、13:00～16:00

●県営住宅の入居者募集

詳しくは、県営住宅供給公社HPが県内公営住宅関係窓口で配布している「県営住宅のご案内」をご覧ください。

問 県営住宅供給公社住宅サービス課(葵区追手町静岡中央ビル9階) ☎255-4824)

●清水・静岡地区公立高等学校合同説明会

時 10/31(土)、10:00～12:00、12:15～14:15、14:30～16:30

所 ツインメッセ静岡

内 学校説明、個別相談ブースで魅力を紹介

人 中学3年生と保護者各300人(無料)

申 申込フォームからどうぞ

[10/14(水)まで・多数抽選]

問 合同説明会事務局(県立静岡西高等学校内) ☎278-2721

●静岡ユネスコ講座 安倍典にも郷土の戦国英雄

時 10/31(土)、14:00～16:00

※受付13:30～

所 アイワビル4階(葵区常磐町一丁目)

内 駿河湾に武田水軍が出没した話

講 森竹敬浩氏(安部元真公顕彰会会長)

人 40人

※当日、直接会場へ(無料・先着順)

問 静岡ユネスコ協会 ☎264-7566(鈴木方)



「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXでコールセンターFAX200-4895へどうぞ。(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください。)

納	期
●市民税・県民税	3期 11/2(月)
●介護保険料	4期 10/26(月)
●後期高齢者医療保険料	3期 11/2(月)
●国民健康保険料	5期 11/2(月)
●国民年金保険料	9月分 11/2(月)

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

消防団員大募集!!

毎年、全国で台風による水害、地震などの災害が発生しています。災害時、地域に密着して私たちを守る重要な役割を担っているのが、消防団です。あなたも消防団員になって、地域住民の安心と安全を守ってみませんか?

静岡市 消防団

検索

Q「消防団」とは?

普段は普通の社会生活を送りながら、災害に備え機材の点検や防災教育などを実施し、地域の防災リーダーの役割を担っています。災害時には、市消防局と連携して地域に密着した消防・防災活動を行います。

現在、静岡、清水、蒲原の3つの地区で、約2,400人の団員が活動しています。

Qどうやったらなれるの?

静岡市に住むか、通勤・通学している**18歳以上の人なら、どなたでも**入団できます。

※在団中の貢献に対し、活動に応じた費用弁償(各1,900円)、報酬(年額3万6,500円)、報償(退職)が各個人に支給されます。



▲静岡第20分団の皆さん

こんな制度も!

「学生消防団活動認証制度」

市消防団員として消防団活動を行ってきた学生の功績を市が認証し、証明書を交付します。就職活動等において、社会貢献の実績をアピールできます。

※1年以上の継続した消防団活動が必要です。

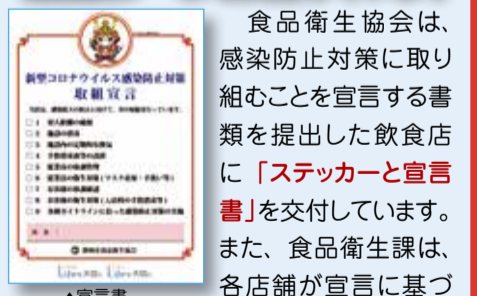
「機能別団員制度」

元消防団員または、元消防職員を対象に、災害活動(大規模災害含む)に特化した機能別団員を募集します。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 警防課 ☎280-0165



飲食店に感染防止対策 取組宣言ステッカー・ 確認済シールを交付しています



食品衛生協会は、感染防止対策に取り組むことを宣言する書類を提出した飲食店に「ステッカーと宣言書」を交付しています。また、食品衛生課は、各店舗が宣言に基づいて感染防止対策を実施していることを確認し、「確認済シール」を交付します。参考にしてください。

問合せ 感染防止対策取組宣言ステッカーについて 食品衛生協会 ☎209-0300

確認済シールについて 食品衛生課 ☎249-3161



むらこし けいすけ
村越 圭佑選手

ベルテックス静岡
背番号92番
ポジション SF/PF



「体を張ったプレーに自信があります。ゴール下で、体の大きい外国籍選手と張り合い、リバウンドでチームの勝利に貢献しています。」

「小学4年生の時、友だちに声をかけてもらった事がきっかけで始めました。中学校卒業まで静岡で過ごし、その後は親元を離れ、福岡大学附属大濠高校、筑波大学、アースフレンズ東京Z(B2)と県外で11年近くプレーしてきました。」

男子プロバスケットボールチームのベルテックス静岡(B3)に、今シーズンから加入した村越選手(静岡市葵区出身、田町小・安倍川中卒業)にお話を伺いました。バスケットボールを始めたのはいつですか。

ベルテックス静岡をもっと知ってほしい!



©VELTEX SHIZUOKA

「試合で勝つことはもちろん、ベルテックス静岡をたくさんの人に知ってもらい、誰からも応援してもらえるようなチームにすることが目標です。」

「地元静岡でプレーできることに感謝し、観に来て良かったと思うもらえるような試合をしますので、プロの試合を生で体感してください!」

チームの印象はどうですか。
「試合では、ディフェンスもオフェンスもすごくアグレッシブに取り組んでいるチームです。コート外ではベテラン、若手関係なく、選手同士の仲が良い、雰囲気の良いチームだと感じています。」
来年1月に開幕する今シーズンの目標を教えてください。
「試合で勝つことはもちろん、ベルテックス静岡をたくさんの人に知ってもらい、誰からも応援してもらえるようなチームにすることが目標です。」

スマホを持って 青空のもと 自転車で 出かけよう!

スマホスタンプラリー しずおか

おいしいものめぐり サイクルラリー

10/1(木)▶11/30(月)

参加無料

市内全域に設けられたラリーポイントを自転車で巡ってスマホでスタンプを集めると、集めた数に応じて、静岡の地場産品や協賛ショップで利用できるクーポンなどの景品がもらえます。自転車でのおんびり巡って、地元の魅力を再発見しましょう! 期間中、協賛ショップでアプリを見せると、プチサーピスを受けられます。詳しくは、HPをご覧ください。

※自転車に乗る時は、交通ルールを順守し、自転車保険への加入をお願いします。

<参加方法>
NEXCO中日本のアプリ「わくわくハイウェイ」をダウンロードし、メニューからスタンプラリーボタンをクリック!

詳しくは、こちら

▲景品イメージ

わあ~おいしそう!

プチサーピスや割引クーポンがもらえます!

問合せ 交通政策課 ☎221-1570

しずおか推し SHIZUOKA vol.15

スポーツを活かしたまちづくり!

市では、ホームタウンチームと連携し、まちが元気になる様々な事業やイベントを実施しています。

令和という新しい時代を迎え、静岡市には新たな仲間が増えました。男子プロバスケットボールチームの「ベルテックス静岡」(B3)です。

昨年9月の中央体育館でのホーム開幕戦は満員となり、多くの市民の皆さんが生で観るプロバスケットボールの迫力・熱さ・面白さを体感しました。

今年7月、市とベルテックスは、「スポーツを活かしたまちづくり・ひとづくりのための連携事業に関する協定」を締結しました。この新たな協定を基に、ベルテックスと「スポーツで、日本一ワクワクする街」を目指します!

2020-21シーズン情報



静岡市開幕戦! 中央体育館 ホームアリーナ
来年2/13(土)、14(日)

VS 東京八王子ビートルズ



▲昨シーズン開幕戦の様子

問合せ スポーツ交流課 ☎221-1072

あふ 静岡愛に溢れたチーム

スポーツ交流課の栗田智香です。スポーツは、地域の人たちをつなぎ、まちを元気にしてくれます!ベルテックスは、そのスポーツの持つ力を活かし、「人づくり、街づくり、夢づくり」を理念に掲げ、地域のために積極的に取り組んでくれています。

例えば、チーム発足以来、バスケットボール教室や学校訪問などの地域に密着した活動を実施しています。

また、6月には新型コロナウイルス感染症拡大防止活動の一環として、選手からの「今、自分たちにできることはないか」との提案で、選手が使用したアイテムのオークションを実施し、収益の一部を本市に寄附していただきました。

このように、静岡愛に溢れたチームだからこそ、市民の皆さんの応援が大きな力になります!



▲ベルテックス静岡の公式マスコット「ベルティ」

来年1月に新シーズンが開幕します。ぜひ、静岡市民一丸となってベルテックスを応援しましょう!



▲静岡市への寄附金贈呈式の様子

©VELTEX SHIZUOKA

ひと、まち、輝く

静岡気分

発行日 / 令和2年10月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)252-2675

困ったときは
コールセンターへ ☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
年中無休・8:00~20:00 Eメール info@call.city.shizuoka.jp

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。
静岡庁舎(葵区役所) ☎420-8602
駿河区役所 ☎422-8550
清水庁舎(清水区役所) ☎424-8701

市役所代表電話番号 ※平日 8:30~17:15 市外局番(054)
静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111

救急診療の問い合わせは、**県救急医療情報センター**へ (24時間 ☎0800-222-1199)
★AED設置場所検索 → (QRコード)

同報無線
こちらは「こうほうしずおか」です。
内容の確認は、電話 ☎0180-99-5656(★)、または市HPで確認できます。
★IP電話、ひかり電話、PHSからは利用できません。

市のお知らせを放送します ※放送時間が変更する場合あり
ラジオ
・SBSラジオ/毎週土曜日、7:48~
・K-MIX(FM静岡)/毎週火曜日、13:53~
※その他FM-Hi!, マリンパルでも放送中

静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは電子ブックでも配信中!

静岡市の人口・世帯数

※()は前年同月との比較

R2.8月末日現在

男	339,361人(-1,857人)
女	356,210人(-1,833人)
合計	695,571人(-3,690人)
世帯数	320,000戸(+2,352戸)

※数字は住民基本台帳に基づく