

認知症の人とその家族を 地域で支える！ かけこまち七間町オープン

みんなで、パソコンで認知症のチェック！
「ゲームみたいだね」「だいじょうぶそう?」



明るく居心地の良い施設です



▲SDGsの目標

かけこまち七間町

静岡市認知症ケア推進センター

Shizuoka City Dementia Care Center



認知症ケア推進センター「かけこまち七間町」

葵区七間町5-8(ミライエ七間町1階)

☎204-1541

開館時間 9:00～18:00

休業日 土曜日(第1土曜除く)・日曜・祝休日・
年末年始

※公共交通機関をご利用ください

市では、「健康長寿のまちづくり」を進めています。そのひとつとして、「認知症ケア推進センター」が10/31(土)にオープンしました。認知症の相談だけでなく、健康チェックや認知症についての勉強もできます。ぜひ、ご利用ください。

どんな施設? ※消毒液の設置、換気など新型コロナ感染対策を実施していますが、入場制限をする場合があります。

●認知症相談

日頃、困っていること、病院に行くほどではないけれど心配なこと、気になる物忘れや健康のことについて、専門の相談員が対応します。気軽にご相談ください。



●大型モニターで認知症の勉強

認知症ってどんな病気?よくわからないからこそ、不安になります。認知症についてのDVDなどを視聴し、認知症について理解しましょう。

●健康チェック

血圧・握力・筋肉量・血液中の酸素濃度などを測定できます。日頃から健康チェックをしてみませんか。

●簡単な認知機能のチェック!

脳の健康度について、「脳ケア専用アプリ」など最新の機器で、認知機能がゲーム感覚でチェックできます。お試しください。脳の健康を維持するための情報もお知らせします!



▲脳の健康度チェック画面

●認知症に関する活動紹介

パネル展示により、市の取組みや関係団体の活動を紹介します。ぜひ、ご覧ください!また、イベントや講座などのお知らせもあります。あなたも参加してみませんか!



●認知症に関する書籍の閲覧

認知症に関する図書、雑誌等を閲覧できます。



高齢化社会が進む中で、今年3月末現在、本市の認知症の人は2万5千人余りで、65歳以上の高齢者の9人に1人であることがわかっています。そのような中で、介護をしている家族が抱える不安の多くが「認知症への対応」です。家族だけで悩み、相談場所もわからず、問題を抱え込むことがないよう、困った時にすぐに駆けこめる場所として静岡市認知症ケア推進センター「かけこまち七間町」が10/31(土)にオープンしました。

「かけこまち七間町」は、「かけつけ集まる」の意味とセンターの所在地、七間町の「おまち」を合わせてつけられた愛称です。市民の皆さんに頼られる施設にしていきたいので、ぜひ、ご利用ください。

静岡市長 田辺信宏

- 高齢者に優しいまち / 新型コロナウイルス感染症の「いま」ほか … 02～03
- 年末年始の休館日 / 暮らしの情報ほか … 04～05
- COOL CHOICE CMグランプリ / 静岡まつり参加者募集ほか … 06～07
- 市職員の給与などの状況 / 健康ひろばほか … 08～09
- お知らせほか … 10

認知症になっても希望を持って暮らせるまちへ

昨年実施した「認知症の予防に関する実態調査(5,000人対象・有効回収率51.9%)」によると、多くの人が認知症についての不安を抱えています。「かけこまち七間町」は、そんな皆さんに寄り添う施設です。

問合せ 地域包括ケア推進本部 ☎221-1576

いつ発症するかわからないので、多くの予備知識を得たい。セミナー等に参加したい。(60代男性)



認知症になった母の介護を経験した。介護しながら、自分になったらどうなってしまうのかと、不安になった。(50代女性)

認知症について理解していない人は多いと思う。認知症とは何か、ということから、丁寧に教えていただけたら良い。(50代女性)

point **理解して、不安を解消!** **そこで...**

認知症について知らないから、余計に不安になってしまいます。そこで、認知症への理解を深めていただくために、様々な講座やイベントを開催します。

10/31(土)のオープン記念イベントでは、粟田圭一氏(東京都健康長寿医療センター研究所 研究部長)の講演会『認知症について知っておいてほしいこと』が、オンラインで開催されました。参加者からは、「知らないことが多くあり、勉強になった。自分なりに予防していきたい」という声をいただきました。



12月に開催されるイベント

認知症疑似体験や講座を受講したりすることで、認知症の人の目線や認知症の人の気持ちが想像できるようになります。介護する時も役に立つと思います。

- 認知症疑似体験(VR体験)
 - 時 12/4(金)、13:00~15:00、12/12(土)、13:00~17:00
 - ※当日、直接会場へ(無料)
- 認知症サポーター養成講座とミニ講演会
 - 時 12/24(木)、14:00~16:00
 - 内 認知症サポーター養成講座と認知症ミニ講演会(無料)
 - 申 電話で、地域包括ケア推進本部へ[12/1(火)~12/18(日)]

中止

問合せ 地域包括ケア推進本部 ☎221-1576

声掛けや見守りで 高齢者虐待 みんなで防ごう。

コロナ禍で、介護する人や介護を受ける高齢者の生活全般が制限されたり、サービスがスムーズに受けられず、両者のストレスが増すことがあります。このような中で、次第に家族関係がぎくしゃくし、気づかないうちに虐待を起こすことがあります。

あなたは大丈夫? 気づかないうちに虐待をしていませんか?

高齢者の虐待に関する調査では、介護や世話をしている半数以上の人が、虐待の自覚がないという結果が出ています。チェックしてみてください。

- 言うことを聞かないので、手を出す、ののしる、無視する
- 叩くなどしてしつけをする
- 徘徊するので部屋に閉じ込める
- 外出させない、訪ねてくる人に会わせない
- 年金手帳や預金通帳を管理し、本人に無断で使う
- 病院に連れていくことを控えている
- 人前でおむつ替えしたり、裸にしておく

Check

●早期発見のために...

高齢者が身内をかばって内緒にすることも多く、認知症等により虐待を受けている自覚がないために、助けを求められず、発見が遅れることもあります。隣近所の交流や、見守り合いが大切です。自治会、民生委員などのネットワークも重要です。

●介護のある人生設計を...

普段から気軽に話し合える家族関係づくりを心がけ、お互いの介護について話しましょう。また、仕事等と両立させるためにも、介護保険制度や介護サービスを上手に利用しましょう。

虐待?と思ったら、ご相談ください。

- ▶地域包括支援センター(愛称:まるけあ) 市HPで確認し、ご利用ください。
- ▶葵区高齢介護課 ☎221-1089・FAX221-1079
- ▶駿河区高齢介護課 ☎287-8678・FAX287-8708
- ▶清水区高齢介護課 ☎354-2019・FAX354-3131

秘密 厳守

まるけあ 検索



認知症かどうか、自分自身が早く知ることが大切だと思うので、チェックする場所を提供して欲しい。(70代夫婦)

地元の病院に「認知症相談」の看板があったので母に勧めたが、大きさに感じるのが行かない。早めの予防や対策を知りたい。(40代女性)

認知症のチェックを義務化して欲しい。認知症は、恥ずかしいものではないという活動を広めて欲しい。(50代男性)

私は認知症になる手前で気づき、診断を受けたため、回復できた。自分で気づく環境があれば、症状を遅らせたりにできると思う。(60代夫婦)

多くの人が「認知症のチェックが必要」と考えている一方で、検診やチェックを受けたことがあるという人は、わずかです。

認知症の検診やチェックを受けたことがありますか?



だから...

point **気軽に立ち寄り・気軽にチェック!**

七間町のおまのビルの1階なので、買い物ついでにふらっと立ち寄り、パソコンなどでゲーム感覚で認知症チェックができます。病院を受診するよりも、気軽です。わからないことがあれば、専門のスタッフがお手伝いします。また、不安なことがあれば、専門家にすぐに相談もできます。

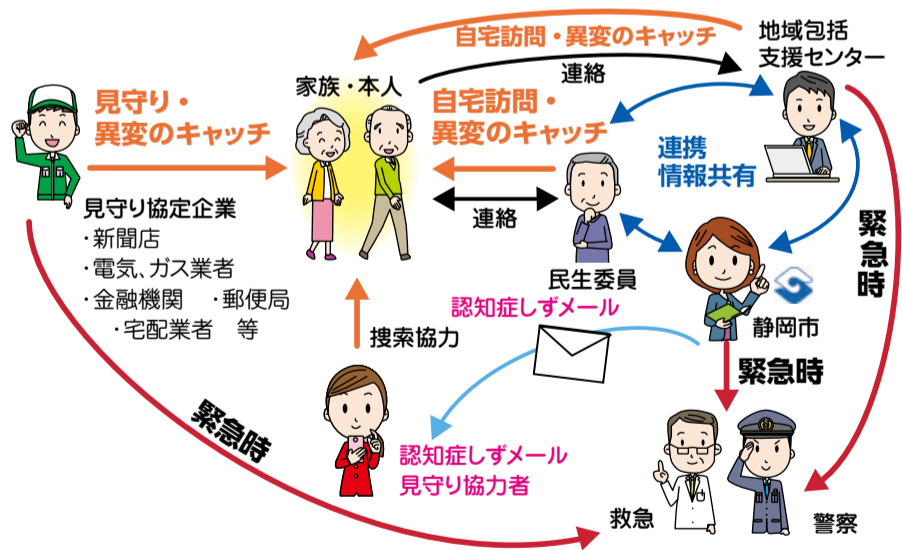


▲タブレット端末での認知症チェックの様子

高齢者に優しいまち静岡市

市では、認知症になっても安心して地域で暮らしていけるよう、地域包括支援センターや民生委員などに加え、市民による見守り協力者、見守り協定企業など多くの人の協力を得ながら、地域見守り体制づくりを行っています。

<高齢者の地域の見守り体制> 多くの人が高齢者を見守っています!



企業の見守り活動のおかげで 助かりました!

*新聞が数日分たまっていないことを配達員が市に通報した → 連絡を受け、職員が訪問したところ80代独居女性が倒れているのを発見し、救急搬送した



認知症しずメール 見守り協力者って何?

市では、認知症の人を見守り、徘徊等で行方不明になった時に、早く安全に保護できるよう「認知症しずメール」で行方不明者の情報を配信しています。多くの人に協力していただくことで、早期発見・保護につながります。空メールを登録されたアドレスに送信するだけです。ぜひ、登録をお願いします。



令和2年10月現在 市内43の企業が活動しています

新型コロナウイルス感染症の“いま”についての知識

新型コロナウイルス感染症について、正しい知識を手に入れましょう。今後、インフルエンザの流行も心配されます。マスクの着用や手洗い等、感染対策を行ってください。

※出典:厚生労働省 新型コロナウイルス感染症の“いま”についての10の知識(令和2年10月時点)

問合せ 保健予防課 ☎249-3172

もっと詳しく知りたい場合は →



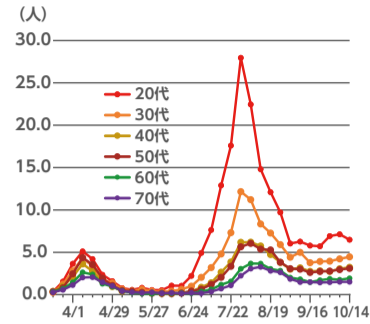
Q1 日本では、これまでにどれくらいの人新型コロナウイルス感染症と診断されていますか。

A1 日本では、これまでに約9万6,000人が新型コロナウイルス感染症と診断されており、これは全人口の約0.08%に相当します。(10月27日時点)

年代別では20代で最も多く、20代人口の約0.2%に相当します。

※感染していても症状が現れず医療機関を受診しない人などがいるため、感染した人すべてを表す人数ではありません。

人口10万人当たりの新規陽性者数の推移



Q3 新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、重症化しやすいのはどんな人ですか。

A3 新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち重症化しやすいのは、**高齢者と基礎疾患のある人**です。

重症化のリスクとなる基礎疾患には、**慢性閉塞性肺疾患(COPD)、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患、肥満**があります。また、妊婦や喫煙歴なども、重症化しやすいかは明らかでないものの、注意が必要とされています。

Q5 新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、どれくらいの人他の人に感染させていますか。

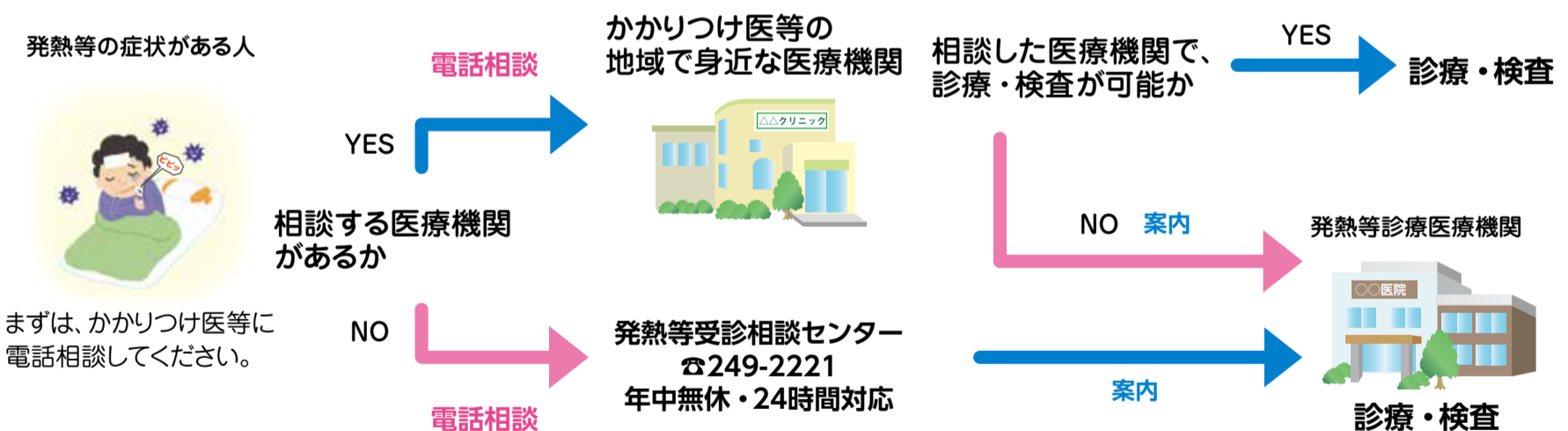
A5 新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、**他の人に感染させているのは2割以下**で、多くの人他の人に感染させていないと考えられています。このため、感染防護なしに3密(密閉・密集・密接)の環境で多くの人と接するなどによって1人の感染者が何人もの人に感染させてしまうことがなければ、新型コロナウイルス感染症の流行を抑えることができます。

体調が悪いときは**不要・不急の外出を控えること**や、**人と接するときはマスクを着用すること**など、新型コロナウイルスに感染していた場合に多くの人に感染させることのないよう行動することが大切です。



Q7 発熱等があり、新型コロナウイルスの感染が心配な場合、どうすればよいですか。

受診前に必ず、電話相談してください。



Q2 新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、重症化する人や死亡する人はどれくらいですか。

A2 新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、重症化する人の割合や死亡する人の割合は年齢によって異なり、高齢者は高く、若者は低い傾向にあります。

重症化する割合や死亡する割合は以前と比べて低下しており、6月以降に診断された人の中では、

- ・重症化する人の割合は、約1.6% (50歳代以下で0.3%、60歳代以上で8.5%)
- ・死亡する人の割合は、約1.0% (50歳代以下で0.06%、60歳代以上で5.7%)

Q4 新型コロナウイルスに感染した人が、他の人に感染させてしまう可能性がある期間はいつまでですか。

A4 新型コロナウイルスに感染した人が他の人に感染させてしまう可能性がある期間は、**発症の2日前から発症後7~10日間程度**とされています。

※また、この期間のうち、発症の直前・直後で特にウイルス排出量が高くなると考えられています。このため、新型コロナウイルス感染症と診断された人は、症状がなくても、不要・不急の外出を控えるなど感染防止に努める必要があります。

Q6 新型コロナウイルス感染症を拡げないためには、どのような場面に注意する必要がありますか。

A6 新型コロナウイルス感染症は、主に飛沫感染や接触感染によって感染するため、**3密(密閉・密集・密接)の環境で感染リスクが高まります。**

このほか、飲酒を伴う懇親会等、大人数や長時間におよぶ飲食、マスクなしでの会話、狭い空間での共同生活、居場所の切り替わり※といった場面でも感染が起きやすく、注意が必要です。 ※職場の休憩時間などで、喫煙所や休憩室など居場所が替わること

★忘年会や新年会など、多くの人が集まる場合は、十分に注意しましょう。



「SDGsシーズン」始まりました

市では、SDGsの市民への認知度50%を目標に、平成30年度から様々な取組をしています。昨年、今年と1月に開催された「SDGs推進 TGC しずおか by TOKYO GIRLS COLLECTION」や関連イベント、数多くのセミナーなどを通じて、SDGsは、少しずつ市民に浸透し始めています。

今年は、11月~来年1月までを「SDGsシーズン」とし、市や民間企業が期間中150余りのイベントやセミナーを開催しています。

また、親子で楽しくSDGsについて考えられるよう、シールブックを紹介したり、市や民間企業の取組などをまとめたSDGsのタブロイド紙を作成し、配布したりします。あなたもSDGsについて考え、行動を始めてみませんか!

問合せ 企画課 ☎221-1022

シールを貼りながら SDGsについて考えます



12/26(土)～1/6(水) 年末年始休館目のお知らせ

※1/7(木)以降は通常通りです。

●各種届出・許可書の交付

期間中、婚姻届・出生届・死亡届などの戸籍届出、埋葬・火葬許可書の交付は、各区役所の警備員室(静岡庁舎新館1階西側、駿河区役所1階東側、清水庁舎1階東側)と蒲原支所の宿直室で行います。

●証明書コンビニ交付サービス停止期間

12/28(月)、23:00～1/4(月)、6:30



区分	施設名	休館日	区分	施設名	休館日		
市営 市役所・各 区役所・各 市民サービス コーナー	市役所・各 区役所・各 市民サービス コーナー	12/26(土)、27(日)、29(火)～1/3(日)	子育て	静岡中央子育て支援センター	一時保育室	1/1(祝)～3(日)	
	静岡庁舎地下駐車場	12/29(火)～1/1(祝)			交流サロン	12/28(月)～1/3(日)、6(水)	
	各自転車等保管所(茶町・東静岡駅・旭町)	12/26(土)、27(日)、29(火)～1/3(日)		清水中央子育て支援センター	一時保育室	12/29(火)～1/3(日)	
	静岡駅北口地下駐車場(エキパ)、 清水駅東口駐車場、各市営駐輪場	無休			交流サロン	12/28(月)～1/3(日)	
	静岡市民文化会館前駐車場	12/28(月)～1/4(月)		各児童館	12/28(月)～1/4(月)		
霊園・ 斎場	沼上霊園・愛宕霊園・愛宕霊堂(納骨堂)	12/29(火)～1/3(日)	スポーツ	児童相談所 ※児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189は、24時間365日対応	12/26(土)、27(日)、29(火)～1/3(日)		
	斎場(静岡・井川分場・清水・庵原)	12/30(水)、1/1(祝)、5(火)		J-STEP、清水日本平運動公園球技場・庭球場、 有度山総合公園運動施設(テニスコート・多目的 室)、清水長崎新田スポーツ広場、城北運動 場、ふれあい健康増進館ゆ・ら・ら、駿府城ラン・ アンド・リフレッシュステーション	12/29(火)～1/3(日)		
医療・福祉	市立静岡病院	12/29(火)～1/3(日)	学芸・ 楽しむ・ 協働	清水庵原球場	12/28(月)～1/3(日)		
	共立蒲原総合病院	12/29(火)～1/3(日)		各体育館(中央・東部・南部・北部・長田・清 見潟・蒲原)、有度山総合公園運動施設(ターゲ ットバード・グラウンドゴルフ場)、各総合運動場 (西ケ谷・清水)	12/29(火)～1/4(月)		
	市立清水病院	12/29(火)～1/3(日)			清水蛇塚スポーツグラウンド	12/28(月)～1/4(月)	
	井川診療所	12/26(土)、27(日)、29(火)～1/3(日)		プール	中央	12/26(土)～1/5(火)	
	急病センター	無休			西ケ谷	※工事の為、12/10(木)～1/4(月)まで休館	
	静岡歯科医師会救急歯科センター	12/26(土)、28(月)、1/4(月)～6(水)			清見潟	12/28(月)～1/6(水)	
	障害者歯科保健センター	12/27(日)～1/4(月)		三保真崎グラウンドゴルフ場	12/29(火)～1/3(日)		
	保健所	12/26(土)、27(日)、29(火)～1/3(日)		アイセル21(葵生涯学習センター・女性会館)	12/28(月)～1/4(月)		
	各保健福祉センター	12/26(土)、27(日)、29(火)～1/3(日)		来・て・こ(駿河生涯学習センター)	12/27(日)～1/5(火)		
	地域リハビリテーション推進センター	12/26(土)、27(日)、29(火)～1/3(日)		葵区、駿河区の各生涯学習センター・交流館 (アイセル21、来・て・こ除く)	12/28(月)～1/4(月)		
	こころの健康センター	12/26(土)、27(日)、29(火)～1/3(日)		清水区の各生涯学習交流館	12/28(月)～1/4(月)		
	中央福祉センター	12/27(日)、29(火)～1/3(日)		市立図書館	12/28(月)～1/5(火)		
	地域福祉交流プラザ、はーとびあ清水	12/29(火)～1/3(日)		静岡科学館る・く・る	12/28(月)～1/4(月)		
	老人福祉センター	鯨ヶ池・長尾川・用宗		12/28(月)～1/5(火)	学芸・ 楽しむ・ 協働	子どもクリエイティブタウンま・あ・る、 文化・クリエイティブ産業振興センター(CCC)、 清水産業・情報プラザ	12/29(火)～1/3(日)
		小鹿		12/27(日)～1/5(火)		しずもーる沼上	12/27(日)、29(火)～1/3(日)
清水中央		12/29(火)～1/3(日)	しずもーる西ケ谷	12/28(月)～1/5(火)			
清水折戸		12/28(月)～1/4(月)	産学交流センター	12/27(日)～1/5(火)			
清水船越		12/27(日)、29(火)～1/3(日)	ラベック静岡	12/27(日)～1/5(火)			
蒲原	12/26(土)、27(日)、29(火)～1/3(日)	清水テルサ	12/28(月)～1/3(日)				
高齢者生活福祉センター(井川・大川・梅ヶ島)	12/27(日)、29(火)～1/3(日)	市民活動センター(番町・清水)	12/29(火)～1/3(日)、6(水)				
清水東部老人憩の家・清開きらく荘	12/28(月)～1/4(月)	国際交流協会	12/29(火)～1/3(日)				
世代間交流センター	清水北部・清水南部	動物愛護館	12/28(月)～1/4(月)				
由比	12/29(火)～1/3(日)	動物指導センター	12/26(土)、27(日)、29(火)～1/3(日) ※動物火葬受付はページ右下に記載				
地域福祉共生センター みなくる	12/29(火)～1/3(日)	※施設修繕等により、変更になる場合があります。事前に各施設へご確認ください。					
認知症ケア推進センター かけこまち七間町	12/29(火)～1/3(日)	南アルプスユネスコエコパーク 井川自然の家	12/28(月)～1/4(月)				
観光・文化	日本平動物園	12/28(月)～1/1(祝)、4(月)	南アルプス赤石温泉「白樺荘」	12/29(火)、1/5(火) ※宿泊は無休			
	静岡音楽館AOI、静岡市民文化会館	12/28(月)～1/4(月)	口坂本温泉浴場	12/29(火)～1/2(土)、6(水)			
	清水文化会館マリナート	12/28(月)～1/4(月)	湯ノ島温泉浴場	12/29(火)～1/2(土)			
	静岡市美術館	12/28(月)～1/1(祝)、4(月)	清水西里温泉浴場「やませみの湯」	12/28(月)～1/2(土)、4(月)			
	静岡市民ギャラリー	12/29(火)～1/3(日)	梅ヶ島新田温泉浴場「黄金の湯」	12/28(月)～1/1(祝)、4(月)			
	芹沢銈介美術館	12/26(土)～1/4(月)	都市山村交流センター(安倍ごころ・わらびこ)	12/28(月)～1/4(月)			
	中助助文学記念館	12/26(土)～1/5(火)	日影沢親水園「魚魚の里」、きよさわりの駅	12/28(月)～1/4(月)			
	登呂博物館	12/26(土)～1/4(月)	梅ヶ島コンヤの里	12/29(火)～1/3(日)			
	埋蔵文化財センター	12/26(土)、27(日)、29(火)～1/3(日)	高山・市民の森「森の恵」	12/26(土)～1/5(火)			
	文化財資料館、旧五十嵐邸、小池邸、お休み処、 旧マッケンジー住宅	12/26(土)～1/5(火)	黒川キャンプ場	12/28(月)～1/5(火)			
	旧エンバーソン住宅	※平日休館の為、12/26(土)～1/8(金)	リパヴェル井川スキー場は、12/26(土)から冬季ゲレンデオープン予定。詳しくは、HPをご覧ください。 杉尾展望休憩所「杉尾はなのき」は、中山間地振興課☎294-8806へお問い合わせください。				
	次郎長生家	12/28(月)～1/5(火)					
	駿府城公園(坤櫓、紅葉山庭園・茶室)	12/28(月)～1/4(月)					
	※駿府城公園 東御門・翼櫓は、展示リニューアルのため11/30(月)～3/31(水)まで休館						
	駿府城跡天守台発掘調査現場、発掘情報館きゃっしる	12/29(火)～1/3(日)					
港湾会館清水日の出センター	12/29(火)～1/3(日)						
清水港船宿記念館「末廣」、興津坐漁荘記念館、由比 本陣施設、東海道広重美術館	12/28(月)～1/4(月)						
駿府楽市	1/1(祝)						
駿府匠宿	12/30(水)～1/1(祝)						
静岡ホビースクエア	12/30(水)～1/1(祝)、4(月)						
みほしるべ	無休						



年末年始 ごみの収集日程などのお知らせ

大掃除のごみ

年末(12/21(月)以降)は、例年各施設周辺道路が大変混雑します。可燃ごみ・資源ごみは、各地域の収集日に出し、不燃・粗大ごみは原則戸別収集をご利用ください。

年末(12/21(月)～30(水))
各施設の直接持ち込み受付時間

8:30～12:00、13:00～16:00
(12/26(土)、30(水)は午前中のみ)

問合せ 西ケ谷清掃工場☎296-0054 沼上清掃工場☎262-4015
清水ごみ受付センター☎366-2751 市コールセンター☎200-4894

※事業ごみの受付は12/28(月)が最終日
※清水ごみ受付センターは、可燃ごみ、事業
ごみの受付なし
※全施設、27(日)、31(木)は閉場

年始は
1/4(月)～



資源ごみ・不燃・粗大ごみの収集日

◆令和3年1月のカレンダー◆

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- 第1〇曜日
- 第2〇曜日
- 第3〇曜日
- 第4〇曜日

清水区の資源回収
日は、静岡市清水区
資源収集日程表の
とおりです。

不燃・粗大ごみの申込み

●電話 0120-532-471
年末：12/28(月)、19:00まで
年始：1/4(月)、9:00～
●インターネット
右記QRコードからどうぞ
年末：12/23(水)まで
年始：1/5(火)、10:00～



可燃ごみの収集日

収集コース	年末最後	年始最初
月・木	12/28(月)	1/4(月)
火・金	12/29(火)	1/5(火)
水・土	12/30(水)	1/6(水)

※詳しくは、市HPをご確認ください。
また、自治会などで実施する集団資
源回収の予定については、各自治会
などにご確認ください。

問合せ 収集業務課☎221-1365
西ケ谷収集センター☎296-0447
沼上収集センター☎264-1900
清水収集センター☎366-2751

し尿のくみ取り

年末年始の業務については、各地区
の担当業者にお問い合わせください。

問合せ 廃棄物対策課☎221-1264

12/20(日)～1/3(日)

年末年始 犬・猫などの 火葬受付について

休み期間中は、ご家庭で保管してください。

動物指導センター

(葵区産女☎278-6409)

受付時間 月～金曜日…8:30～16:30

土曜日…9:00～16:00

※12/30(水)、1/2(土)は、

9:00～12:00の受付です。

休み 12/20(日)、27(日)、29(火)、31(木)

1/1(祝)、3(日)

清水小動物火葬

(清水区北矢部☎351-8575)

受付時間 月～金曜日…8:30～14:00

土日祝…8:30～12:00

休み 12/24(木)、30(水)、1/1(祝)

くらしの情報 12月は 消費者被害防止月間

年末も近づき、何かと忙しくなることで気持ちが焦りがちになる12月。静岡県では12月を「**消費者被害防止月間**」と定め、消費者トラブルの未然防止や拡大防止のため、注意を呼びかけています。

市役所などの公的機関が休みとなる年末年始を狙って、悪質業者が訪問して来たり、電話をかけて来たりすることがありますので注意しましょう。

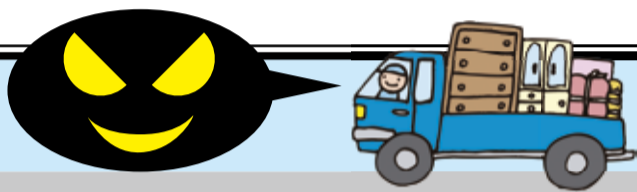
消費生活センター
イメージキャラクター
「かいけつ!
ハナミン」▶



大掃除で出た不用品の回収トラブル

事例1

「ご家庭の不用品を無料で回収します」というチラシを見て処分を依頼したら、高額な料金を請求された
▶回収は無料だったが処分料を請求された
▶不用品をトラックに積み込んだ後で作業料を請求されたなど



被害を防ぐポイント

一時的に多量に発生する家庭ごみ(一般廃棄物)を回収することができるのは、静岡市から「一般廃棄物収集運搬業の許可(一時多量ごみ)」を受けた事業者に限られます。許可を受けていない事業者が、回収した不用品を不法投棄する例も見受けられます。回収は許可を受けた事業者へ依頼しましょう。

静岡市環境公社 ☎ 278-8161
清水一般廃棄物処理業協同組合 ☎ 366-8684

市から一般廃棄物収集運搬業の許可を受けた事業者は、収集車両に5桁の許可番号を表示しています。回収作業が始まる前に、必ず確認しましょう。

悪質な電話勧誘販売

事例2

「海産物を購入しないかと電話があり、断ったにも関わらずカニが送られてきた」
「強引に勧誘され、断りきれなかった」など

被害を防ぐポイント

①勧誘を受けたとしても断っている場合は、契約は成立していません。商品の受け取りや代金の支払い義務もありません。断った商品が届いた場合には、宅配業者に「受け取りを拒否します」と告げ、商品を持ち帰ってもらいましょう。
②不用な商品の購入を勧める電話がかかってきた場合、「結構です」「いいです」などの曖昧な返事では断りたい気持ちが伝わらないことがあります。「いりません」「お断りします」と告げて、すぐに電話を切りましょう。
③電話の勧誘がしつこくて断り切れず、商品の送付を承諾してしまった場合でも、契約書面が届いてから8日間は、クーリング・オフができます。



プラスポイント!

通話録音装置等の利用

お手持ちの電話に、通話録音装置や着信拒否装置を付ければ、迷惑電話を減らす効果があります。市では、利用促進のため、市内に住む65歳以上の人を対象に以下の事業を行っています。

◆通話録音装置無料貸出(最長2か月)

※静岡庁舎、清水庁舎、蒲原支所のほか、11月からは駿河区役所、井川支所、長田支所でも貸出を受け付けています。

◆通話録音装置等購入費補助金

※申請受付期間を12/28(月)まで延長中。最大5,000円補助(予算額に達し次第終了)。申込方法など詳しくは、生活安心安全課(静岡庁舎新館1階☎221-1054)へ。

問合せ 消費生活センター☎221-1056

くらしの Q and A

アイピーもう 固定電話の「IP網※」への移行に便乗した勧誘にご注意ください!

Q 大手電話会社の代理店を名乗る事業者から「2020年以降、今の電話回線が使えなくなる。光回線に切り替えませんか」と電話がありました。突然の電話で不審に思い断りましたが、この事業者の言っていることは本当ですか。

A NTT東日本とNTT西日本は2024年1月以降、固定電話の「IP網」への移行に伴い、各電話会社内での設備の切替を予定しています。これに便乗し、「固定

電話や固定電話の番号が使えなくなる」といって、光回線等への変更を勧誘する事業者にご注意しましょう。

IP網への移行後も、現在使用中の電話機や電話番号はそのまま使うことができます。消費者側での手続きや工事も不要です。不審に思ったら、消費生活センターにご相談ください。

※IP網とは、インターネット等の技術を利用したネットワークによるデータ通信のこと

問合せ 生活安心安全課 消費生活センター ☎221-1056 FAX221-1291

暮らしに役立つ宝くじ

宝くじ収益金の使いみち

宝くじは、購入いただいた皆さんに大きな夢や楽しみを与えるだけでなく、市民生活の身近なところで役立っていることをご存じですか?

宝くじは、全国の都道府県と政令指定都市が共同で発売し、発売額の約4割が「収益金」として、発売団体の収入となります。令和元年度の静岡市の収入は約16.7億円で、貴重な財源として、まちづくりに活用しています。

宝くじ収益金を活用した主な事業(令和元年度)

事業区分	事業内容
高齢化少子化対策事業	子育て支援施設の運営 老人福祉センターの運営
芸術文化振興事業	静岡市民文化会館、清水文化会館の運営 図書館の運営及び整備・充実
地域経済活性化事業	産学交流センターの運営 「ホビーのまち静岡」の推進



芸術文化振興事業



宝くじは市内で買ってね!

問合せ 財政課☎221-1026

私たちの身近な選択が、地球温暖化対策につながる 地球を救え! COOL CHOICE CMグランプリ

市では、地球温暖化から未来を守るために、清水エスパルスと共に「COOL CHOICE(賢い選択)」を推進しています。
その取組の一つとして、昨年に引き続き「地球を救え! COOL CHOICE CMグランプリ」を実施し、市内の小学生に、エコな生活をしたいくなるようなCMを考えてもらいました。

クールチョイス COOL CHOICE とは?



2030年度の温室効果ガスの排出量を2013年度比で26%削減するという目標達成のために、脱炭素社会づくりに貢献する製品・サービス・行動など、温暖化対策につながるあらゆる「賢い(クールな)選択」を促す国民運動

グランプリ受賞作 「基本にもどろう」

CMIは、各区役所などで放映されます!

立田選手がエアコンの設定温度を言い首にクルクルをまわしているところ

「エアコンの設定温度は27℃、首にはクルクルをまくとすしん」

グランプリ受賞	久能小学校 6年	木部 ひとみさん
準グランプリ受賞	西豊田小学校 6年	竹内 ゆいさん
	横内小学校 5年	民谷 もなさん
	城北小学校 5年	阿部 なおと成央人さん

地球温暖化の影響に備える「適応策」ってなに?

世界各地で気温の上昇などが起こり、異常気象や自然災害の発生などの気候変動の影響が表れています。気候変動は、私たちの食べる物や皆さんの健康にも様々な影響を与え、その影響は今後さらに深刻になっていくかもしれません。
そのため、こうした気候変動の影響に対処し、被害を少なくする対策「適応策」が重要になっています。

～自然災害分野で考えられる「適応策」の例～

土砂災害 浸水被害

ハザードマップ (浸水被害予想地図の確認、避難経路の確認)

【現状・将来予測】 → 【必要な適応策】

問合せ 環境創造課 ☎221-1077

「人権週間」

12月4日(金)～10日(木)

国際連合は、昭和23年12月10日にすべての人民とすべての国とが達成すべき共通の基準として世界人権宣言を採択しました。日本ではこれを記念して、12月10日を最終日とする1週間を「人権週間」と定めています。

担当: 福祉総務課 ☎221-1366・FAX221-1091

静岡市人権啓発講演会を開催します

時 1/16(土)、13:30～15:00
所 静岡市民文化会館 講 石川結貴氏(作家)
内 講演「孤立と虐待のない街づくり～傷つくと子どもたちを支えるためにできること～」
人 150人(無料) ※車いす席・手話通訳あり
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894か FAXで、福祉総務課へ [12/2(水)～・申込順]
※空席がある場合は、当日の参加も可能



特設相談窓口を開設します

時 12/3(木)、4(金)、10:00～16:00
所 市役所静岡庁舎新館1階
内 人権擁護委員による人権相談 ※当日、直接会場へ(無料)
問 静岡人権擁護委員協議会 ☎254-3555(静岡地方 法務局音声ガイダンス5番から内線266)

～初開催～ にじいろ成人式

～自分らしく生きていこう～

性のあり方は多様で、虹のようにグラデーションと表現されます。
にじいろ成人式は、LGBTQやそうかもしれない人が「自分らしく」、そして「なりたい自分になる」一歩を踏み出すきっかけの日です。なりたい自分を描いてみませんか?

問合せ: 男女共同参画課 ☎221-1349

1/10(日)、15:00～16:00

- 内 市長メッセージ、誓いのことば、リレートークなど
 - 人 LGBTQやそうかもしれない人
- ※申込方法などは、しずおかLGBTQ+のHPかSNSをご覧ください。当日の会場(市内)は、申込者に直接連絡します。
★無料・服装自由・年齢不問

しずおかLGBTQ+ 検索

令和2年度 市芸術文化奨励賞受賞者決定!

陶芸・吹奏楽の各分野での活動で、静岡市における文化振興への寄与や、地域への社会的貢献が高く評価されました。今後もさらなるご活躍が期待されます。

個人
まえだ なおき
前田 直紀さん(陶芸家)

陶芸のワークショップ等の事業開催を通じた市街地活性化への寄与や文化交流、情報発信を高く評価



団体
静岡吹奏楽団

音楽を通じた地域への社会的貢献。特に梅ヶ島や湯ノ島などの山間部での活動は本市芸術文化振興への寄与として高く評価



問合せ▶文化振興課 ☎221-1040

第3次静岡市行財政改革後期実施計画(令和元年度)の取組

総務課 ☎221-1754
FAX205-1377

市では、『豊かな地域社会を実現するための最適な行財政運営』を基本理念に掲げ、「協働・連携」「行政運営」「財政運営」の3つの基本方針に基づく各取組を実施しています。

後期実施計画(令和元年度～4年度)では、第3次総合計画の5大構想の推進や、生産性向上と働き方改革、女性活躍、SDGs※といった視点を取り入れ、行財政改革に取り組んでいます。

今後も各取組の進捗等を把握し、取組の見直しを実施するなど、本市の更なる行財政改革の推進を図っていきます。

※ Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)

各基本方針の取組内容と効果(主なもの)

●「協働・連携」

・市民活動センターの活用及び「ここからネット」の充実による市民活動への参加の促進
→市民活動センター利用登録団体数: 34 団体増

・高齢者就労の促進
→シニア向け就労サポート窓口「NEXTワークしずおか」による高齢者の就労人数: 206人



▲NEXTワークしずおか

●「行政運営」

・ICT先進技術(AI、RPA※等)を活用した業務改善
→市民税特別徴収異動届処理 など

※Robotic Process Automation(人間がコンピュータを操作して行う作業をソフトウェアによる自動的な操作によって代替すること)

●「財政運営」

区分	主な内訳
収入増額 21.1億円	・市税等の収納率の向上と適正な債権管理の推進(10億円) ・課税客体的確な把握による税収確保(3.3億円) など
削減額 4億円	・補助金、繰出金などの予算の定期的な点検(3.5億円) など
将来負担の軽減 17.4億円	・道路橋の長寿命化の推進(11.5億円) など

効果額
【合計】約 42.5億円

今後も行財政改革を進めます!



静岡市行財政改革

検索

●開催にあたっては、内容や実施方法を考慮し、衛生管理を徹底して行います。

第65回

静岡まつり参加者大募集!!

問合せ

静岡まつり実行委員会事務局
葵区追手町45-9 静岡追手町ビル4階
☎221-0182・FAX251-1286

4/2(金)~4(日)開催



あなたも、**けんらんざうか** 絢爛豪華な大御所時代絵巻の一員になってみませんか。

◆年齢制限や衣装の貸し出しなど、詳しくは応募要項をご覧ください。応募要項・申込書は、同事務局、または劇場推進課(市役所静岡庁舎16階)、静岡まつり公式HPにあります。

静岡まつり

検索



大御所花見行列 4/3(土)、4(日)

江戸時代初期の仕様に仕立てた正絹(本物)の着物を身にまとい、桜舞う駿府城下を練り歩いてみませんか。

限 2/8(月)必着 ※要参加費。御台所役は1/18(月)必着(審査あり)

登城行列 4/3(土) ※雨天時4(日)

葵使・朝鮮通信使も加わり、鼓笛隊などによる演奏もにぎやかに。甲冑・花嫁御寮・町娘・忍者など、各種衣装の貸し出し(有料)もあります。自前衣装での参加も大歓迎。年齢・性別の制限なし。グループでも個人でも、参加可能です。

限 2/12(金)必着 ※参加無料



駿府大演舞場 4/3(土)、4(日)

駿府城公園内に設けられたメインステージで、自慢のパフォーマンスを披露しませんか! 伝統芸能・ダンス・楽器演奏・大道芸など、ジャンルはいろいろ!

限 12/16(水)必着 ※参加無料。書類選考あり

飲食・物販・キッチンカー(青葉会場) 4/2(金)~4(日)

来場者の皆さんを、美味しい食事や、楽しい土産品でお迎えしてください。飲食、キッチンカーなどの各エリアを用意しています。

限 12/18(金)必着 ※要出店料。多数抽選

ボランティアスタッフ 4/2(金)~4(日)

静岡まつりで、まちを元気にしたい人を大募集! ガイドブック配布、案内、グッズ販売や各イベントでの活動があります。

限 1/22(金)必着 ※事前説明会(2回)あり

夜桜乱舞・城下さくら踊り 4/3(土)、4(日)

ちゃつきり鳴子に華やかな衣装で、参加者全員が主役です。日曜日の午後に開催の「城下さくら踊り」は、踊る曲が3曲のみ。初めてでも気楽に参加していただけます。振付けは、1月から始まる「公式練習会」で覚えることができます。

限 1/29(金)必着 ※当日飛び入り参加可。要参加費

●夜桜乱舞公式練習会(無料)

※練習日程は、公式HPをご覧ください。

所 南部体育館(駿河区曲金三丁目) ほか



SYD(夜桜乱舞デモンストレーター)オーディション開催 4/3(土)

イベントで夜桜乱舞を披露し、PR活動をするデモンストレーターになりませんか! 未経験者も大歓迎。キッズ部門(小学4年~中学生)と一般部門(高校生以上)があります。

限 3/28(日)必着 ※事前講習会あり

駿府まつり塾 4/3(土)、4(日)

南京玉すだれ、曲独楽など和の大道芸を身につけ、みんなでまつりを盛り上げましょう。舞台は駿府城公園。塾生大募集! ※要塾生費。練習会あり。日程は、公式HPをご覧ください。



(美術館、る・く・る共通)

往復ハガキで申し込む際の記入事項

往復面▶催事日、催事名、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号 返信面▶あて名

10年ぶりにる・く・るへ恐竜がやってくる

10th ANNIVERSARY 静岡市美術館 〒420-0852 葵区紺屋町17-1
☎273-1515

休館日▶毎週月曜日、12/28(月)~1/1(祝)、1/12(火)(ただし1/11(祝)、3/29(月)は開館)

ライデン国立古代博物館所蔵 **古代エジプト展**
12/19(土)~3/31(水)、10:00~19:00 (展示室入場は閉館30分前まで)



「ハアイコンスの『死者の書』」
ライデン国立古代博物館
Image © Rijksmuseum van Oudheden
(Leiden, the Netherlands) 第3中間期

オランダ・ライデン国立古代博物館は、世界で最も古い国立博物館の一つです。本展では、質・量ともに優れた古代エジプト・コレクションから、人や動物のミイラや棺、石碑、貴重なパピルスなど約250点を選び、3000年にわたり繁栄した古代エジプトの世界をご覧ください。また、同館の調査で明らかになった古代エジプト人の生活や社会、死生観など最新の研究成果も紹介します。

費 1,500(1,300)円、大高生・70歳以上1,000(800)円、中学生以下無料
*(内)は前売料金。障がい者手帳等を持っている人及び介助者原則1人は無料。展示室内の混雑緩和のため、日時指定予約システムをご利用ください。詳しくは、HPをご覧ください。

関連講演会 「棺とミイラから読み解く古代エジプト文明」

1/30(土)、14:00~15:30 ◆無料◆

本展監修者が、展覧会のみどころや古代エジプトの歴史・文化を最新の研究成果を交えて話します。

講 中野智章氏(中部大学教授) 人 50人(予定)
申 往復ハガキ [1/14(木)必着・1件につき4人まで・多数抽選] ※HP申込可

恐竜展
12/19(土)~2/23(木)
9:30~17:00(初日のみ10:00~)
休館日▶毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始 ※12/21(月)、2/22(月)は開館

みる・きく・さわるで恐竜体験!
研究から分かってきた恐竜の姿を体験をとおして紹介します!
発掘体験や研究者の講演会など関連イベントも盛りだくさん!

恐竜トーク
人 80人(無料・要入館料)
※小学3年生以上におすすめ
申 往復ハガキ [各申込期限必着・多数抽選・1枚4人まで]

恐竜学最前線
時 12/19(土)、13:00~14:30
講 真鍋真氏(国立科学博物館)
限 12/5(土)

解明せよ! 恐竜たちのふしぎな暮らし
時 1/10(日)、13:00~14:30
講 田中康平氏(筑波大学)
限 12/21(月)

体験教室
化石から生物の姿を復元しよう!
時 1/9(土)、①10:00~12:00
②13:30~15:30
内 パズルを組み立てながら、絶滅した生き物の姿を復元する
人 小学生と保護者各12組
申 電話 [12/12(土)~・申込順]

その他のイベント
<工作> おいけて恐竜! にげてカンちゃん!
時 12/13(日)、27(日)、13:00~15:30受付
※当日、直接会場へ
<体験ワークショップ>
恐竜の足跡化石の発掘現場を再現!
時 12/20(日)、13:00、13:30、14:00、15:00、15:30(各20分) ※当日、直接会場へ
<科学茶房>
恐竜絶滅の謎に迫る!
時 1/17(日)、13:00~14:30 人 80人
申 電話 [12/6(日)~・申込順]

静岡科学館る・く・る
〒422-8067 駿河区南町14-25 ☎284-6960

その他、いつものイベントなど、詳しくは、HPをご覧ください。

まちづくりに 参加しませんか?

あなたの
力で
より住みやすい
まちに!

委員を募集します

申 申込書と小論文を郵送か直接、各課へ[各申込期限必着・書類選考、面接あり] ※申込書は、各課、各区市政情報コーナー、市HPにあります。

- 上下水道事業経営協議会委員**
内 各種施策の評価、料金・使用料改定や主要事業計画の策定など経営全般についての協議 任期▶4月から2年間(年4回程度、平日昼間開催予定)
人 市内に住むか通勤通学し、市の審議会等委員を2つ以上兼ねていない人(4/1時点)5人程度 限 1/15(金)
問 下水道計画課(上下水道局庁舎6階☎270-9213)
- 生涯学習推進審議会委員**
内 生涯学習の推進に関する審議 任期▶4月から2年間(年4回程度)
人 市内に住むか通勤通学し、市の審議会等委員を2つ以上兼ねていない成人(4/1時点)5人 限 1/5(火) 問 生涯学習推進課(静岡庁舎15階☎221-1150)
- 青少年育成センター運営委員**
内 青少年の非行被害防止及び健全育成に関する協議 任期▶4月から2年間(年1回程度) 人 市内に住むか通勤通学し、市の審議会等委員を2つ以上兼ねていない人(4/1時点)3人 限 12/28(月)
問 青少年育成課(清水庁舎9階☎354-2617)

意見を募集します

- 申 意見書を郵送かFAXまたは直接、各課へ
※案と意見書は、各課、各区市政情報コーナー、市HPにあります。市HP提出可
- 第2次静岡市生物多様性地域戦略(案)**
時 11/24(火)~12/24(木) 問 環境創造課(静岡庁舎13階☎221-1319)
- 静岡市環境教育行動計画(案)**
時 11/24(火)~12/24(木) 問 環境創造課
- 静岡市障がい者共生のまちづくり計画(案)**
時 11/18(水)~12/18(金) 問 障害福祉企画課(静岡庁舎15階☎221-1197)
- (仮称)静岡市がん対策推進計画(案)**
時 11/27(金)~12/28(月) 問 保健衛生医療課(静岡庁舎14階☎221-1549)

都市計画案の縦覧

- 時 縦覧期間▶12/14(月)~28(月)
- 所 縦覧場所▶都市計画課(静岡庁舎7階)、都市計画事務所(市役所清水庁舎3階)、⑧のみ下水道計画課(上下水道局庁舎6階)
- 内 ①都市計画区域の整備、開発及び保全の方針②区域区分③用途地域④特別用途地区⑤高度地区⑥準防火地域⑦都市計画道路⑧都市計画下水道の各変更 申 意見書を郵送か直接、各縦覧場所へ[12/28(月)必着]
※意見書は、各縦覧場所にあります。
問 都市計画課☎221-1409



市職員の給与などの状況

市職員の給与は、市人事委員会が市内民間企業の従業員の給与水準を調査したうえで行う勧告に基づき、市議会の議決を経て定めています。令和元年度の人件費は752億6,109万円で、市歳出総額3,136億1,271万円における人件費の割合は24.0%でした。

問合せ

人事課 ☎221-1290

静岡市 職員給与 検索

職員の給与

※いずれも今年4/1現在

●初任給の状況 (いずれも月額)

区分	静岡市	国
一般行政職	178,700円	総合職 186,700円 一般職 182,200円
労務職	145,600円	一般職 150,600円

●平均給料月額

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	323,769円	40.8歳
労務職	367,478円	54.8歳

●一般行政職の経験年数・学歴別平均給料月額

区分	大学卒	高校卒
経験年数10年	278,153円	233,120円
経験年数15年	329,803円	269,600円
経験年数20年	368,322円	336,216円

●期末・勤勉手当

区分	静岡市	
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.30月分	0.95月分
12月期	1.30月分	0.95月分
計	2.60月分	1.90月分

※国の期末・勤勉手当の支給月数は静岡市と同じ

●地域手当

区分	静岡市		国
	支給率	対象職員数	
医師・歯科医師	16%	75人	16% (一部地域20%)
小中学校教職員	3.7%	2,762人	0~20%
その他職員	6%※	5,912人	

※勤務地により0~20%

●その他、勤務の状況などにより、時間外勤務手当や特殊勤務手当などを支給しています。

特別職の給料・報酬

区分	給料月額	区分	報酬月額
市長	1,250,000円	議長	824,000円
副市長	940,000円	副議長	735,000円
		議員	663,000円

職員の研修状況

質の高い行政運営を目指し、職員の意識改革・能力向上を図っています。

(令和元年度実績)

区分	延べ人数	
	研修種別	人数
集合研修	階層別研修	981人
	年次研修	380人
	選択研修	62,013人
	派遣研修	268人
	職場研修	10,159人
	自主研修	525人



(研修の様子)

市の人事行政について詳しくは、12月から、市HPが各区市政情報コーナーなどでご覧いただけます。

職員数

●部門別職員数の推移 (各年4/1現在)

区分	職員数(人)				増減(B)-(A)
	平成30年	平成31年(A)	令和2年(B)		
一般行政部門	議 会	21	21	21	0
	総 務	586	595	600	5
	税 務	235	236	228	△8
	労 働	6	6	6	0
	農林水産	117	119	120	1
	商 工	120	129	125	△4
	土 木	562	561	558	△3
	民 生	1,061	1,044	1,049	5
	衛 生	568	559	557	△2
	小 計	3,276	3,270	3,264	△6
特別行政部門	教 育	3,330	3,322	3,311	△11
	消 防	1,038	1,034	1,036	2
	小 計	4,368	4,356	4,347	△9
会計部門	病 院	608	618	610	△8
	水 道	162	162	162	0
	下 水 道	179	179	178	△1
	そ の 他	189	186	188	2
	小 計	1,138	1,145	1,138	△7
	合 計	8,782	8,771	8,749	△22
増減(前年比)		7	△11	△22	

●職員の採用および退職

(昨年4/2~今年4/1 単位:人)

区分	採用		退職		
	採用	退職	採用	退職	
市長の事務部局	249	264	教育委員会	232	246
消 防	30	29	そ の 他	2	6
上下水道局	18	15	合 計	531	560



<静岡市役所静岡庁舎新館と市の木ハナミズキ>

健康ひろば				タイトル	とき	対象(申込日)	ところ(問合せ)
いずれも原則として無料・申込順。問い合わせ先に電話予約を。				両親教室 ～はじめての パパ・ママへ～	1月①16日(出) ②23日(出) 9:30～11:30	開催日時時点で妊娠35週 6日までの初めて親に なる夫婦①20組②15組 (12月10日(木)～)	①清水保健福祉センター ②南部保健福祉センター (市コールセンター☎200-4894)
食生活サポート クッキング講座 高コレステロール予防編 ※調理実習はありません	1月14日(木) 10:00～11:30	コレステロールが気になる74歳以下の人か その家族8人程度 (12月10日(木)～)	東部生涯学習センター (葵区健康支援課☎249-3196)	プラス10の 運動教室 ※毎月異なるプロ グラムを1回実施	1月①13日(水) ②14日(木) ③19日(火) ④20日(水) ⑤27日(水) 9:15～11:30 (①は13:30～15:30)	40～64歳のこれから 運動に取り組みたい人 各センターで定員あり (12月10日(木)～)	①藁科保健福祉センター (☎277-6712) ②清水保健福祉センター (☎348-7711) ③南部保健福祉センター (大里保健福祉センター☎288-1111) ④城東保健福祉センター (☎249-3180) ⑤東部保健福祉センター (☎261-3311)
プレママ育児講座 ～妊娠中から 考える子育て～	1月19日(火) 13:30～15:30	妊婦20人 (12月10日(木)～)	南部保健福祉センター (☎285-8111)	フレッシュ マタニティ教室 (各全2回) ～妊婦体操・ 交流会など～	1月①22日(金) ②29日(金) ①13:30～15:30 ②13:15～15:30 1月③18日(月) ④22日(金) ③13:30～15:30 ④13:15～15:30	開催日時時点で妊娠16 ～35週6日までの初産 の妊婦①②10人③④ 15人 (12月10日(木)～)	長田保健福祉センター (☎259-5112) 東部保健福祉センター (☎261-3311)
元気で長生き 栄養講座	1月22日(金) 13:30～15:00	健康的な食生活を知 りたい65歳以上8人 (12月10日(木)～)	長田生涯学習センター (駿河区健康支援課☎285-8377)	保健所の 風しん抗体検査	1月12日(火) 17:30～20:00	妊娠を希望する女性や その配偶者、妊婦の同 居家族、昭和37年4月 2日～昭和54年4月1日 生まれの男性30人 (12月1日(火)～)	保健所 (☎市コールセンター☎200-4894 ☎保健予防課☎249-3172)
離乳食の 作り方教室	1月①8日(金) ②12日(火) ③20日(水) ④25日(月) 13:30～15:00	①②5～6か月頃③④ 8～11か月頃の乳児 の保育者各10人程度 (①②12月7日(月)～ ③④12月14日(月)～)	①④城東保健福祉センター ②東部生涯学習センター ③北部生涯学習センター (葵区健康支援課☎249-3196)	エイズと肝炎 検査相談	12月2日(水) ①9:00～11:30 ②17:30～20:00	当日、直接会場へ ※匿名検査。即日検査 もあります	保健所 (保健予防課☎249-3172)
	1月①7日(木) ②12日(火) ③21日(水) ④27日(水) 13:30～15:00	①③5～6か月頃②④ 8～11か月頃の乳児 の保育者各10人程度 (①②12月7日(月)～ ③④12月14日(月)～)	①④南部保健福祉センター ②長田保健福祉センター ③大里生涯学習センター (駿河区健康支援課☎285-8377)	アイスと肝炎 検査相談	12月2日(水) ①9:00～11:30 ②17:30～20:00	当日、直接会場へ ※匿名検査。即日検査 もあります	保健所 (保健予防課☎249-3172)
	1月①18日(月) ②25日(月) 13:30～15:00	①5～6か月頃②8～ 11か月頃の乳児の保 育者各10人程度 (12月9日(水)～)	清水保健福祉センター (清水区健康支援課☎348-7981)				

ひとり親家庭の支援について

担当 子ども家庭課 ☎354-2651

ひとり親家庭のための無料弁護士相談

時 ①奇数月第2水曜日②偶数月第3土曜日、13:00～17:00
※1人30分以内
所 ①水の森ビル3階(駿河区南町)
②県総合社会福祉会館(葵区駿河町)
内 養育費、面会交流、親権、戸籍、慰謝料、財産分与等の相談
人 ひとり親家庭などの保護者、子どもがいて離婚を考えている人
問 申込方法などは、ひとり親サポートセンター☎254-1191へ

ひとり親家庭に修学資金などを貸付します

入学支度費用や授業料・通学費等の経費を貸付します。
人 高校・大学などに進学するか、すでに在学中の子どもがいるひとり親家庭で、学費の支払いが困難な人
※事前審査・貸付限度額あり
申 申込方法などは、各区子育て支援課(葵区▶静岡庁舎新館2階☎221-1093 駿河区▶駿河区役所2階☎287-8674 清水区▶清水庁舎1階☎354-2120)へ[12/1(火)～]

就学援助入学準備金の申請を受け付けています

経済的理由により、学習に必要な費用の負担が困難な保護者に、入学準備金を入学前(2月)に支給します。
人 4月に公立の小・中学校に入学予定の子どもがいて、市が定める認定基準以下の収入の世帯
※申込みには、申請書が必要です。
問 詳しくは、児童生徒支援課☎354-2532か、入学予定または在籍する小学校へ

12/1は世界エイズデー

昨年1年間に、日本で新たに報告されたHIV感染者は903人、エイズ患者は333人です。HIVは早期に治療を始めれば、エイズの発症を防ぐことができます。正しい知識をもち、感染の早期発見に努めましょう。
静岡県立大学生考案 エイズ予防啓発ロゴマーク 問 保健予防課 ☎249-3172

ひきこもりに関する相談は市ひきこもり地域支援センター「DanDanしずおか」へ

(駿河区南八幡町)☎260-7755
公認心理師や精神保健福祉士などの「ひきこもり支援コーディネーター」が無料で相談をお受けし、状態や状況に応じて、支援を進めていきます。

12月 専門家の無料相談				相談名	区	とき(祝休日除く)	相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
● 葵区役所1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053 ● 駿河区役所3階 ☎287-8698 ● 清水区役所4階(清水庁舎) ☎354-2036 ※区を問わず利用できます。問合せは各市民相談室へ ※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話連絡か市HPで確認してください。 ※12/29(火)～1/3日(日)除く	交通 事 故 相 談	専門相談員による交通事故相談	葵	1日(火)、15日(火) 9:00～17:15	0 歳 児 の 相 談	7日(月)	各 保 健 福 祉 セ ン タ ー ※ 予 約 制	城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 大里(☎288-1111) 長田(☎259-5112) 蒲原(☎385-5670) 南部(☎285-8111) 藁科(☎277-6712) 北部(☎271-5131) 清水(☎348-7711)	
		※昼休み除く ※葵・駿河区は予約制 ※清水区は7日(月)、21日(月)除く	駿河	8日(火)、22日(火) 9:00～17:15		11日(金)			
		弁護士による交通事故相談 ※予約制	清水	毎週月・水・金曜 8:30～17:15		18日(金)			
		行政書士による交通事故 後遺障害認定申請相談 ※相続相談も可	葵	15日(火) 13:30～15:30		23日(水)			
		7日(月) 13:00～16:00	清水	毎週木曜日 ※10日は母乳相談 24日は栄養相談		9:00 ～ 10:30			
		8日(火)、9日(水)、23日(水) 13:00～16:00	葵	16日(水)		18:00～21:00			
		4日(金)、15日(火) 13:00～16:00	駿河	18日(水)		18:00～21:00			
		10日(木)、22日(火)、24日(木) 13:30～15:30	清水	①9日(水)②16日(水)③23日(水) 18:00～21:00		18:00～21:00			
		3日(水)、17日(水) 13:00～16:00	葵	10:00～13:00、14:00～18:00 木曜、14:00～20:00 土曜、10:00～13:00		10:00～13:00、14:00～18:00 木曜、14:00～20:00 土曜、10:00～13:00			
		8日(火)、9日(水)、23日(水) 13:00～16:00	葵	5日(土)、17日(木)、14:00～17:00		5日(土)、17日(木)、14:00～17:00			
4日(金)、15日(火) 13:00～16:00	駿河	16日(水)、18日(金)、19日(土)	16日(水)、18日(金)、19日(土)						
10日(木)、22日(火)、24日(木) 13:30～15:30	清水	10:30～11:20、13:30～14:20	10:30～11:20、13:30～14:20						
3日(水)、17日(水) 13:00～16:00	葵	12日(水)、14:00～17:00	12日(水)、14:00～17:00						
9日(水) 13:00～16:00	駿河	27日(日)、13:30～16:00	27日(日)、13:30～16:00						
15日(火) 10:00～12:00	清水	8日(火)、22日(火)、19:00～21:00	8日(火)、22日(火)、19:00～21:00						
1日(火)、15日(火) 13:00～16:00	葵	1日(火)、13:30～15:45 15日(火)、13:30～15:45 23日(水)、14:00～16:15	1日(火)、13:30～15:45 15日(火)、13:30～15:45 23日(水)、14:00～16:15						
22日(火) 13:00～16:00	葵	7日(月)	7日(月)						
リフォーム相談	葵	22日(火) 13:00～16:00	17日(木)						
建築設計相談	葵	1日(火)、15日(火) 13:00～16:00	17日(木)						
※予約制	清水	1日(火) 13:30～15:30	8日(火)						
住宅相談	葵	22日(火) 13:00～16:00	13:00～16:30						
※予約制	清水	1日(火) 13:30～15:30	13:00～16:30						
建築全般相談	清水	1日(火) 13:30～15:30	13:00～16:30						
マンション管理相談	駿河	28日(月) 13:00～16:00	13:00～16:30						
行政相談 ※葵区は28日(月)除く	葵	毎週月曜	毎週月曜						
白銀すこやかセンター3階 (蒲原)☎385-5554	清水	17日(木) 10:00～12:00	17日(木) 10:00～12:00						
清水保健福祉センター 由比分館2階(由比北田) ☎376-0294	清水	18日(金) 10:00～12:00	18日(金) 10:00～12:00						
10日(木) 10:00～12:00	葵	9日(水)、13:00～15:00 16日(水)、10:00～15:00 毎週火曜、10:00～12:00	9日(水)、13:00～15:00 16日(水)、10:00～15:00 毎週火曜、10:00～12:00						
10日(木) 10:00～12:00	清水	10日(木) 10:00～12:00	10日(木) 10:00～12:00						

お知らせ

会計年度任用職員を募集します

◆フルタイム保育教諭、調理員

問 申込方法などは、こども園課(清水庁舎9階 ☎354-2638)へ ※試験案内は、同課、各区子育て支援課、市立こども園、市HPにあります。

<フルタイム保育教諭>

時 申込期間▶12/1(火)~1/5(火)

内 任期▶4月から1年間(再度の任用あり)

勤務地▶市立こども園

人 幼稚園教諭免許が保育士資格を持つ人100人程度 ※面接試験あり(1/24(日))

<フルタイム調理員>

時 申込期間▶12/1(火)~1/15(金)

内 任期▶4月から1年間(再度の任用あり)

勤務地▶市立こども園

人 栄養士が調理師資格を持つ人25人程度、栄養士・調理師いずれの資格も有しない人若干名 ※面接試験あり(2/7(日))

◆教育委員会一般事務(障がいのある人)

内 一般事務(データ入力など)

任期▶4月から1年間(再度の任用あり)

勤務地▶市役所清水庁舎、両河内学校給食センター(清水区和田島)

人 4人程度 ※書類選考、面接試験あり(1/23(土)・予備日24(日))

限 1/8(金)必着

問 申込方法などは、教育総務課へ(清水庁舎8階 ☎354-2503) ※試験案内は、同課、各区総合案内、市HPにあります。(12/14(月)~)

◆特別支援教育支援員等

申 申込書を直接、特別支援教育センター(葵区一番町 ☎255-3600)へ [12/14(月)必着・選考あり]

※申込書は、同センター、学校教育課(清水庁舎8階)、各区総合案内、市HPにあります。

<特別支援教育支援員>

内 教育的な支援を必要とする児童生徒の生活補助や学習支援を行う

任期▶原則4月から1年間

勤務地▶市立小・中学校 人 20人程度

<特別支援相談員>

内 障がいがあり、特別な支援を必要とする子どもの就学などについての相談を行う

任期▶4月から1年間

勤務地▶特別支援教育センター、清水有度第一小学校

人 教育、保育、子どもの発達や障がいに関する知識を有する人若干名

<幼児言語教室指導員>

内 言語や発達に支援を必要とする就学前の幼児の指導や相談を行う

任期▶4月から1年間 勤務地▶特別支援教育センターが各市立小学校内幼児言語教室(麻機・南部・川原・清水浜田・清水袖師)

人 教育、保育、子どもの発達や障がいに関する知識を有する人若干名

<小・中学校看護師>

内 医療的ケアを必要とする児童生徒への医療的ケアおよび日常生活の指導補助など

任期▶4月から1年間

勤務地▶医療的ケアを必要とする児童生徒が在籍する市立小・中学校

人 看護師資格を有する人若干名

<自閉症・情緒障害特別支援学級講師>

内 任期▶4月から1年間 勤務地▶市立小学校

人 小学校教員免許を有する人若干名

◆スクールソーシャルワーカー等

時 申込期間▶1/12(火)~22(金)

申 申込書を郵送が直接、児童生徒支援課(清水庁舎8階 ☎354-2533)へ ※書類選考、面接試験あり。申込書は、同課、市HPにあります。

<スクールソーシャルワーカー>

内 児童生徒の置かれた生活環境に働きかけ、学校や関係機関等と連携し、児童生徒、その保護者並びに教職員に対する支援を行う

任期▶4月から1年間(再度の任用あり)

勤務地▶市立小・中学校

人 社会福祉士、精神保健福祉士、またはそれに準ずる福祉的な専門知識、経験を有する人若干名

<スクールカウンセラー>

内 教職員へのコンサルテーションや児童生徒、保護者へのカウンセリング

任期▶4月から1年間(再度の任用あり)

勤務地▶市立小・中学校

人 公認心理師、臨床心理士、精神科医、またはそれに準ずる臨床心理の専門知識、経験を有する人若干名

◆学校司書、学校司書兼支援員

時 申込期間▶12/11(金)~25(金)

申 申込書を直接、市教育センター(葵区与一六丁目 ☎275-2028)へ ※書類選考、面接試験あり。申込書は、同センター・HP、各市立図書館にあります。(12/7(月)~)

<学校司書>

内 学校図書館の環境整備・本の貸出・レファレンス・子どもの学習支援等 勤務地▶市立小・中学校 人 ExcelやWord等の操作ができる人100人程度

<学校司書兼支援員>

内 山間地の学校図書館における巡回支援・学校司書に関わる事務 勤務地▶市教育センター、山間地の市立小・中学校

人 ExcelやWord等の操作ができ、学校司書の経験が5年以上で、市内の山間地の小・中学校まで運転可能な人2人

◆障害支援区分認定調査員

内 任期▶4月から1年間(週4日勤務、再度の任用あり) 勤務先▶各区障害者支援課

人 社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士などの資格を有する人(取得見込み含む)各区若干名 ※面接試験あり 限 1/22(金)必着

問 申込方法などは、勤務を希望する区の障害者支援課(葵区 ☎221-1099 駿河区 ☎287-8690 清水区 ☎354-2121)へ

◆市立図書館等の清掃及び駐車場職員

内 任期▶4月から1年間

人 身体障害者手帳、療育手帳が精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 清掃職員▶9人程度 駐車場職員▶若干名 ※面接試験あり(1/17(日)) 限 12/22(火)必着

問 申込方法などは、中央図書館(葵区大岩本町 ☎247-6711)へ

※試験案内は、各市立図書館・HP、各区総合案内にあります。

◆ワークステーション

内 任期▶4月から1年間(再度の任用あり)

勤務地▶市役所静岡庁舎

人 療育手帳が精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人若干名 ※選考あり 限 12/24(木)必着

問 申込方法などは、障害福祉企画課(静岡庁舎15階 ☎221-1198)へ

※試験案内は、同課、各区障害者支援課、精神保健福祉課(葵区城東町)、市HPにあります。

小 学校外国語授業支援員(GET)を募集します

内 小学校外国語授業の支援を行う

任期▶4月から1年間(更新あり)

勤務地▶市立小学校

人 市内に住む英語検定準1級以上の人、海外生活経験者(2年以上)、英会話教室指導者等若干名 ※書類選考、面接試験あり

申 申込書を直接、学校教育課(清水庁舎8階 ☎354-2521)へ [12/18(金)必着]

※申込書は、同課にあります。

公立小・中学校の日直不在日のお知らせ

12/28(月)、1/4(月)は公立小・中学校には原則、日直が不在となります。緊急時等は、教職員課 ☎354-2508(8:30~16:30)へ

市 営住宅の入居者を募集します

人 市内に住むが通勤し、同居する親族(婚約者を含む)がいる人で、住宅に困窮し、持家(共有名義含む)がないこと ※その他所得などの条件あり。単身世帯の募集もあります。

申 申込期間▶12/1(火)~5(土)(消印有効・多数抽選)

問 申込方法などは、市まちづくり公社(市役所静岡庁舎5階 ☎221-1253、清水庁舎2階 ☎354-2238)へ ※申込書などは、同公社、駿河区総合案内、長田支所、蒲原支所にあります。

令和3・4年度建設工事入札参加資格審査申請(定期)の受付

時 1/15(金)~31(日) ※申請書の様式、提出方法など詳しくは、市HPをご覧ください。

問 契約課 ☎221-1027

障害者週間は12月3~9日です

「心の輪を広げる体験作文・障害者週間のポスター作品」の入賞作品を展示します。

時 12/3(木)~9(水) 所 市役所静岡庁舎新館1階、駿河区役所1階、市役所清水庁舎1階

問 障害福祉企画課 ☎221-1197

食品ロスについて学ぶハンドブックを作成しました

食品ロスを出さない工夫などを、マンガ形式で分かりやすく楽しく学べます。環境創造課(市役所静岡庁舎13階 ☎221-1319)で無料配布しているほか、市HPからも閲覧・ダウンロードできます。



償却資産(固定資産税)の申告をお忘れなく

人 償却資産(事業用資産で土地や家屋以外のもの)を所有している人(来年1/1時点) 限 2/1(月) ※償却資産を所有している人で、申告の案内が届かない人は、市HPからダウンロードできます。 問 固定資産税課 ☎221-1048

新型コロナウイルスの影響に伴う固定資産税等の軽減措置等

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入が減少した中小事業者等の固定資産税・都市計画税について、令和3年度課税分に限り、事業収入の減少割合に応じて課税標準の特例が適用されます。

特例の適用については、一定の要件を満たし、認定経営革新等支援機関等の確認を受け、発行された確認書等を添付して申告する必要があります。詳しくは、市HPをご覧ください。

人 来年1/1現在、事業用家屋及び償却資産(事業用資産で土地や家屋以外のもの)を所有する中小事業者等 限 2/1(月)

問 固定資産税課 ☎221-1048

屋外での焼却行為は違法です

廃棄物を屋外で焼却する行為は、廃棄物処理法で禁止されています。不法焼却には、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金の罰則が法律で定められています。

たき火、慣習行事(どんど焼き等)や農業を営むためにやむを得ない焼却等認められているものもありますが、近隣環境への配慮が必要です。周辺住民からの苦情が発生する場合には、中止していただきます。

問 廃棄物対策課 ☎221-1364

納	期
●下水道事業受益者負担金	3期 12/25(金)
●介護保険料	6期 12/25(金)
●後期高齢者医療保険料	5期 1 / 4 (月)
●国民健康保険料	7期 1 / 4 (月)
●国民年金保険料	11月分 1 / 4 (月)
●固定資産税・都市計画税	3期 1 / 4 (月)

※その他のイベント・講座情報などは、市HPをご覧ください。各区総合案内、生涯学習施設等に配架されている「静岡市のイベント・講座等一覧」をご覧ください。

掲載内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンター FAX200-4895へどうぞ。(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先 FAX番号を記入してください。)

ひと、まち、輝く



発行日 / 令和2年12月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)252-2675

困ったときはコールセンターへ ☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895 年中無休・8:00~20:00 Eメール info@call.city.shizuoka.jp

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。 静岡庁舎(葵区役所) 〒420-8602 駿河区役所 〒422-8550 清水庁舎(清水区役所) 〒424-8701

市役所代表電話番号 ※平日 8:30~17:15 市外局番(054) 静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111

救急診療の問い合わせは、県救急医療情報センターへ(24時間 ☎0800-222-1199) ★AED設置場所検索 → (QRコード)

同報無線、こちらは「こうほうしずおか」です。内容の確認は、電話 ☎0180-99-5656(★)、または市HPで確認できます。★IP電話、ひかり電話、PHSからは利用できません。

市のお知らせを放送します ※放送時間が変更する場合あり ラジオ ・SBSラジオ/毎週土曜日、7:48~ ・K-MIX(FM静岡)/毎週火曜日、13:53~ ※その他FM-Hi!、マリンパルでも放送中

静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは電子ブックでも配信! 静岡市の人口・世帯数

※()は前年同月との比較 R2.10月末日現在

男 339,004人(-1,930人) 女 355,901人(-1,898人) 合計 694,905人(-3,828人)

世帯数 320,091戸(+2,239戸) ※数字は住民基本台帳に基づく