

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

# 静岡市のイベント 講座等一覧

市では、イベント等を開催するにあたり、3つの密(密閉・密集・密接)を避けるよう、人数や内容、実施方法などを考慮し、衛生管理を徹底して行います。ご不便をおかけすることもございますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、イベントには、マスク着用等の感染防止対策を行った上で、ご参加ください。また、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

## 有度山総合公園運動施設

駿河区小鹿☎264-2722

※医師に運動を止められている人はご遠慮ください。

### ◆ゴルフツアー

時 ①2/12(金)②26(金)、9:00~12:45  
 内 ①グラウンドゴルフ②ターゲットバードゴルフ  
 人 18歳以上各50人(学生除く)  
 費 各200円  
 申 当日、直接会場へ[8:45~10:00・先着順]

### ◆ターゲットバードゴルフ無料体験会

時 2/21(日)、9:00~13:00  
 内 市ターゲットバードゴルフ協会が指導する無料体験会  
 人 50人  
 申 当日、直接会場へ[8:45~12:30・先着順]

## 東部勤労者 清水テルサ

〒424-0823清水区島崎町223☎355-3111

問 申込方法など詳しくは、清水テルサへ

### ◆3月実施 日商PC検定

検定	とき	会費
① 3級 文書作成	13(出) 21(日)	9:00~ 各
② データ活用		10:30~ 5,240円
③ 2級 文書作成	21(日)	13:00~ 各
④ データ活用		15:00~ 7,330円
⑤ basic 文書作成	21(日)	17:00~ 各
⑥ データ活用		19:00~ 4,200円

人 19歳以上 限 2/20(出)必着 ※HP申込可

### ◆4月開講 パソコン講座

講座名	とき
① 仕事力アップ エクセル関数テクニック	火・午前
② もっとiPhoneを使いこなそう	火・午後
③ ワード基礎	
④ 基礎エクセル(入門・初級・中級)	火・夜間
⑤ お勤め帰りに学ぶ 基礎	
⑥ エクセル 応用	水・午前
⑦ ショートカットキーを使いこなそう	
⑧ パソコンの基本とワード基礎(入門・初級・中級)	水・午後
⑨ 身近な作品づくりで学ぶエクセル(初級・中級)	
⑩ チャレンジ! パソコン講座(エクセル演習問題②)	水・夜間
⑪ お勤め帰りに学ぶ 基礎(初級・中級)	
⑫ ワード 応用(中級・上級)	木・午前
⑬ ワード & エクセル 活用講座	
⑭ 暮らしに役立つインターネット(入門・初級・中級)	木・午後
⑮ パソコン入門	
⑯ 身近な作品づくりで学ぶワード(初級・中級)	木・夜間
⑰ お勤め帰りに学ぶ パワーポイント基礎	
⑱ 日商PC検定 文書作成3級	金・午前
⑲ スマホの解からないを解決(Android)	
⑳ シニアのためのワード講座	金・午後
㉑ イラスト作成講座	
㉒ ワードやエクセルの困ったを解決	金・夜間
㉓ Jw_cad入門講座	
㉔ 仕事に ワード基礎(初級・中級)	日・終日
㉕ 役立つ エクセル基礎(初級・中級)	
㉖ 集中講座 エクセル応用(中級・上級)	土・午前
㉗ はじめてのExcelマクロ・VBA	
㉘ 効率を上げよう Excel関数講座	

※Windows10/Office2016使用

人 19歳以上各10人

費 6,300円~1万1,500円(テキスト代別途)

限 2/28(日)必着

### ◆4月開講 フィットネス講座

講座名(各全10回)	とき
① 産後ママヨガ	火・午前
② 気功	
③ ズンバ	火・午後
④ ヨガ①	
⑤ ヨガ②	
⑥ 大人から始める ジャズダンス(初級)	火・夜間
⑦ ズンバ	水・午後
⑧ 入門クローラ	水・午前
⑨ 水中フィットネス	水・午後
⑩ ピラティス	木・午前
⑪ コリトレッチ & リンパ	
⑫ 美からだづくり(ストレッチ & ダンス)	木・午後
⑬ 水中フィットネス	
⑭ 大人から始める ジャズダンス(入門)	金・午前
⑮ ピラティス	金・午後
⑯ フラ	
⑰ 初級クローラ	金・午前
⑱ はじめてフラ	土・午後
⑲ 太極拳	土・夜間
⑳ 太極拳	日・午前

人 19歳以上

※①産後6週間~1年の健康な女性①女性のみ

費 各5,630円

限 3/10(水)必着

### ◆4月開講 文化教養講座

講座名	とき
① 親しむ俳句	月・午前
② 始める俳句	木・午前
③ 煎茶	木・夜間
④ 着付け(基礎)	
⑤ 着付け(ステップアップ・他装)	金・夜間
⑥ 抹茶①	
⑦ 抹茶②	金・午前
⑧ 生け花(生花・自由花)	金・夜間
⑨ ペン習字	火・夜間
⑩ 基礎から学ぶ書道	水・夜間
⑪ 実践英語講座Level1(入門)	金・夜間
⑫ かな書道・実用書道	土・午前
⑬ 簿記3級講座	土・午後
⑭ ゴスペル	月・夜間
⑮ トールペイント	月・午後
⑯ 戸塚刺しゅう	火・午前
⑰ スタンドグラス	水・午後
⑱ 社交ダンス 基礎	水・夜間
⑲ ステップアップ	
⑳ エイベックス aveXダンス	木・夜間
㉑ フラワーデザイン	
㉒ オカリナ入門	金・午前
㉓ みんなで昭和を歌おう!	水・午後
㉔ 70歳前後女性のお悩み 椅子トレメクス	木・午後
㉕ お疲れ女史の疲労回復ストレッチ	火・夜間
㉖ 働く女性のお悩み改善ストレッチ	木・午後
㉗ ベビーとママの 2歳児	木・午前
㉘ 3B体操 1歳児	
㉙ 2~11か月	
㉚ 吊るし雛	月・午後
㉛ 絵手紙入門	水・午後

人 19歳以上

※④、⑤、㉔~㉖は女性のみ

費 3,000円~2万4,400円(材料費等別途)

限 2/28(日)必着

### ◆清水テルサ文化祭

時 2/6(土)、7(日)、10:00~16:00

内 ワークショップ(要材料費)、講座生作品展示、ゴスペルコンサート、茶道講座等の映像放映

※当日、直接会場へ。詳しくは、お問い合わせください。

## ふれあい健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905葵区南沼上1379-1☎263-3456

申 往復ハガキ[各申込期限必着・生年月日も記入・多数抽選]

※HP申込可

### ◆ニュースポーツクラブ

時 3/12(金)、13:00~14:00

内 ディスコ

人 60歳以上12人(無料・要施設利用料)

限 3/4(木)

### ◆手作りうどん教室

時 3/14(日)、10:30~13:00

人 12組(1組5人まで)

費 高校生以上1,000円、3歳~中学生500円

※材料費1組1,000円別途

限 3/2(火)

### ◆水中ウォーキング無料体験

時 3/17(水)、14:00~15:30

内 体組成計による測定、3種の水中ウォーキング基礎講習、水中でのトレーニング

人 20人

限 3/9(火)

### ◆夜空にスカイランタン

時 3/20(祝)、19:30~20:30 ※雨天中止

内 新型コロナウイルス感染症の終息を願って、夜空一面にスカイランタンを浮かべる

人 100組(1組5人まで)

費 1組3,000円

限 3/9(火)

## 北部勤労者 福祉センター ラペック静岡

葵区本通七丁目☎251-2315

問 申込方法など詳しくは、ラペック静岡へ

※HPもご覧ください。

### ◆3月開講 パソコン講座

講座名	とき
① パソコン入門	火水・午後
② 短期集中 ゆっくりワード入門	火水・午前
③ 日商検定に挑戦 文書作成3級	木金・夜間
④ 短期集中 一般エクセル入門	
⑤ 自分の税金! 確認教室	土・午前
⑥ Zoom入門	土・午後
⑦ セキュリティー講座	
⑧ 日商「文書作成3級」検定試験	火・夜間

※Windows10/Office2019使用

人 市内に住むが勤務する19歳以上

費 2,200円~7,700円(テキスト代別途)

限 2/15(月)必着

## 健康文化 交流館 来・て・こ

〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45☎202-4300

### ◆初心者教室(前期)

教室名	とき	会費
① はじめてのワード	月・午後	2,000円
② はじめてのウクレレ	第1,3	各
	木・午後	
③ そろばんで脳トレ	第2,4	1,000円
	火・午前	
④ かぎ針で編む夏ベスト	第1,3	5,000円
	水・午後	
⑤ マンカラ(ボードゲーム)	第1,3,5	500円
	月・午前	

人 市内に住む60歳以上①4人②③各8人④⑤各10人

申 往復ハガキ[3/6(出)必着・生年月日も記入・1枚1教室・1人2教室まで・多数抽選]

### ◆初心者対象パソコン相談室

パソコンの基本的な操作等の疑問・相談を受け付けます。

時 3/12(金)、26(金)、13:30

~14:30、14:45~15:45

人 パソコン初心者各2人

費 各100円

申 電話[2/12(金)、10:00~・申込順]

## 睦機都市山村 交流センター 安倍ごころ

〒421-2106葵区牛妻2352☎294-2501

### ◆親子で作るお花のリボンリース

時 3/7(日)、10:00~11:30

人 小学生以上の子と保護者6組

費 1組1,300円

申 往復ハガキ[2/24(水)必着・1枚1組・多数抽選]

### ◆春色の和菓子作り

時 3/12(金)、10:00~12:00

人 成人8人(初めての人優先)

費 700円

申 往復ハガキ[2/27(土)必着・1枚1人・多数抽選]

### ◆初めての小さな盆栽

時 3/14(日)、4/11(日)、

5/9(日)、6/13(日)、9/26

(日)の10:00~12:00(全5回)

人 成人10人(初めての人優先)

費 2,000円

申 往復ハガキ[3/2(火)必着・1枚1人・多数抽選]



## 静岡市立図書館

### ◆清水中央図書館の催し

清水区入江岡町☎354-1331

人 各36人

※当日、直接会場へ(無料・先着順)。公共交通機関をご利用ください。

### <こども映画会>

時 2/14(日)、10:00~

内 「おしりたんてい②」

### <ライブラリー映画会>

時 2/28(日)、13:30~

内 「断崖」

### ◆薬科図書館 朗読お芝居で薬科のおはなし

時 2/21(日)、①14:00~14:30②15:30~16:00

所 薬科生涯学習センター2階(葵区羽鳥本町)

内 地元薬科を描いた文学や昔話を題材にした朗読お芝居①子ども向け②大人向け

人 ①小学3年生以上②中学生以上各20人(無料)

※①は児童優先

申 電話か直接、薬科図書館☎278-4100へ[2/3(水)、10:00~・申込順]

### ◆赤ちゃんのための読み聞かせ講座(3月)

とき	ところ(図書館)
7(日)	清水中央(清水区入江岡町☎354-1331)
10(水)	美和分館(葵区安倍口団地☎296-6501)
12(金)	南部(駿河区南八幡町☎288-2151)
	北部(葵区一六丁目☎653-1817)

※いずれも時間は10:30~11:30

人 各館5組程度(無料)

申 電話か直接、各館窓口へ[2/17(水)~・申込順]

## 清水文化会館 マリナート

清水区島崎町☎353-8885

問 申込方法などは、マリナートへ

### ◆ノンタン絵本の世界展

時 3/20(祝)~4/11(日)、10:00~17:00(最終入場16:30)

内 ノンタンの絵本原画やアニメーションなどを展示。書籍やグッズ、DVDなども紹介

※小学生以下保護者同伴

費 700円、中高大生500円、小学生以下200円

※当日は、各100円増。2歳以下無料。障がい者手帳を持っている人は本人のみ無料

### ◆マリナート・ウインズ×須川展也

須川展也(音楽監督・指揮)が率いる、期間限定の市民吹奏楽団「マリナート・ウインズ」の公演。市民を中心に、世代を越えて吹奏楽を愛好する仲間が清水に集結します!

時 3/21(日)、14:00開演(13:00開場)

費 全自由▶2,500円、中高大生1,500円

※小学生無料(要整理券)。未就学児入場不可

## 市民文化会館・静岡音楽館・マリナートなどのイベント情報がご覧になっています!

静岡市文化振興財団 イベントニュース

ぜひ、ご利用ください! 検索

## ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

資源循環 体験プラザ **しずもーる西ヶ谷**

〒421-2116 葵区西ヶ谷553-2 ☎294-7451

◆再生ガラスで吹きガラス体験

時 2/7(日)、11(祝)、14(日)、21(日)、23(祝)、9:00~12:00、13:00~16:00

人 6歳以上各1組(1組3人まで・付き添いは1人まで)

費 各1作品1,570円

問 申込方法などは、お問い合わせください。

◆ガラスで作るぷっくりハートのアクセサリ

時 2/11(祝)、14(日)、18(日)、23(祝)、10:00~12:00

人 各6人

費 各1,330円

申 電話[2/3(水)~・申込順]



◆桃の節句のシルバーリング

時 2/27(土)、10:00~12:00

人 小学生以上5人(小学3年生以下保護者同伴)

費 2,100円

申 電話[2/5(金)~・申込順]



◆サンドブラストで作る、ハートの小物入れ

時 2/27(土)、10:00~12:00

人 6人

費 1,020円

申 電話[2/5(金)~・申込順]

◆ガラスモザイクで小物を作ろう

時 2/28(日)、10:00~12:00

人 5人

費 1,020円

申 電話[2/5(金)~・申込順]



◆3月 リユースマーケット参加者募集

時 3/13(土)、10:00~14:30

内 120、130、140センチ以上の子ども服の譲渡

人 市内に住む家族など20組(1組3人まで・無料)

申 往復ハガキ[2/14(日)]

必着・1組1枚・多数抽選

※詳しくは、HPをご覧ください。



**静岡音楽館 AOI**

葵区黒金町 ☎251-2200

問 申込方法などは、お問い合わせください。

◆オペラ・アリアの夕べ

時 2/13(土)、18:00開演

内 人気、実力ともに日本オペラ界をリードする声楽家4人がオペラ・アリアの名曲を贈る贅沢な夕べ

出演▶嘉目真木子(ソプラノ)、清水華澄(メゾソプラノ)、望月哲也(テノール)、青山貴(バリトン)、山田美也子(ナビゲーター) ほか

曲目▶モーツァルト:歌劇《コシ・ファン・トゥッテ》より《気まぐれな瞳》、ドニゼッティ:歌劇《愛の妙薬》より《人知れぬ涙》 ほか

人 300人 ※未就学児入場不可

費 全指定4,000円(22歳以下1,000円)

◆パーカッション・コンサート

時 2/27(土)、15:00開演

内 台所用品や、木琴、カスタネット、タンバリンなど学校の音楽室にもある打楽器をスーパーテクニックで奏で楽しいコンサート

出演▶フラワービート:山本晶子(打楽器)、青島未知(打楽器)、杉浦邦弘(打楽器)、小林真人(ピアノ)

曲目▶A.ハチヤットリアン:剣の舞(バレエ《ガイーン》より)、フラワービート(小太鼓四重奏) ほか

人 小・中学生と保護者300人(保護者のみの参加不可・2歳以下入場不可)

費 全指定500円



**イベント**

**まちかどコンサート**

とき(2月)	ところ
① 3(水)	JR静岡駅北口地下広場
② 10(水)	
③ 11(祝)	
④ 17(水)	
⑤ 18(木)	

内 出演▶静岡交響楽団

※当日、直接会場へ(無料)

問 静岡交響楽団

☎203-6578

担 まちは劇場推進課

☎221-1229



**登呂遺跡 弥生土器づくり体験教室**

時 2/6(土)、7(日)、3/7(日)の9:30~15:00(全3回) ※3/7(日)は屋外(雨天時14(日))

所 登呂博物館(駿河区登呂五丁目)

人 小学生以上20人(小学3年生以下保護者同伴)

費 300円

申 電話かFAXで、登呂博物館 ☎285-0476・FAX287-1466へ[2/2(火)~・申込順]

**東 北海道広重美術館講演会 「きもの色と模様」**

時 2/11(祝)、13:30~15:00

所 北海道広重美術館(清水区由比)

内 江戸のファッションブックである雛形本を参考にした時代とともに変化するきもの色と模様の解説

講 萩原敏司氏(紺文シルク)

人 10人(無料・要入館料)

申 申込方法などは、北海道広重美術館 ☎375-4454へ

※HP申込可



**あ、富士山だ! 展を 開催します!**

時 2/13(土)~3/7(日)、10:00~21:00

所 CCC(葵区七間町)

内 静岡のクリエイターとメーカーのコラボにより生まれた富士山デザイン製品を多数展示

※当日、直接会場へ(無料)

問 CCC ☎205-4750



**Hot ひといきコンサート**

時 ①2/17(水)②18(木)、12:00~12:50

所 市役所静岡庁舎新館1階

内 出演▶①Special Trio From DOTCOOL: たつらき(フルート)、わかばやし(ヴォーカル)、林三景(ピアノ)②グッド オールドデイズ デュオ:西澤均(ピアノ)、海野勝也(ギター)

人 100人(無料)

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[2/3(水)、9:00~・申込順]

問 市文化振興財団 ☎255-4746

**バランス能力を 測定してみませんか**

手伸ばし測定器を用いてバランス機能等を測定し、転ばないからだづくりのアドバイスをします。また、しぞ〜がでん体操・ちゃきちゃき体操の紹介もしています。



時 2/19(金)、10:00~12:00、14:00~17:00

所 ウェルネスパーク静岡(葵区呉服町一丁目静岡伊勢丹7階)

※当日、直接会場へ(無料)

問 健康づくり推進課 ☎221-1376

**生活介護事業所って どんどころ?**

駿河共生地区にできた「生活介護ひーす」が、重症心身障がい者の個性や自分らしさを支える、生活介護の様子を紹介。地域での関わり方を一緒に考えましょう。



時 2/22(月)、10:30~12:00

所 みなくる(駿河区南八幡町)

人 20人程度(無料)

申 電話かFAXで、駿河区地域福祉推進センター ☎280-6150・FAX286-9545へ[2/1(月)~・申込順]

**次 次郎長ウオーキング ~「末廣」から鉄舟寺を歩く~**

時 2/24(水)、10:30~12:00(10:00集合・荒天時室内講義)

※清水港船宿記念館「末廣」(清水区港町一丁目)集合。鉄舟寺(清水区村松)解散

内 次郎長の人生を変えた咸臨丸事件と山岡鉄舟との出会いをテーマに、壮士墓を始めとする鉄舟・次郎長ゆかりの史跡を、古道を歩いて鉄舟寺へ向かう(約3.5km)

コース▶清水港船宿記念館「末廣」~壮士墓~次郎長住居跡地~美濃輪稲荷神社~幕府米蔵跡地~観音小路~鉄舟寺

人 20人

費 500円(ゆび饅頭セット付き)

申 電話で、清水港船宿記念館「末廣」 ☎351-6070へ[2/2(火)~・申込順]



**大神楽祭2021 × オクシズ縁劇祭** 当日、直接会場へ

**時 2/20(土) 13:00~16:00**  
※雨天時2/21(日)

**所 静岡浅間神社 (葵区宮ヶ崎町)**

荘厳な雰囲気の中行われる大神楽祭。今年は市内から、梅ヶ島新田神楽保存会、清澤神楽保存会、市外から東比奈諏訪神社大龍の舞保存会による神楽の奉納が披露されます。

オクシズ縁劇祭にはSPAC 静岡県舞台芸術センターが出演。オクシズの昔話を題材に、神楽と現代演劇のコラボ作品などを上演します。

伝統と新しい文化の共演をぜひ、ご堪能ください。

**中止**

全自由200席(無料・先着順)  
☆イベント用の駐車場はございませんので、公共交通機関か近隣の駐車場をご利用ください。

**開催イベント** 時間▶10:00~16:00  
※会場は大神楽祭と同じです。当日、直接会場へ

- ◆平成安倍の市 地元商店街の弁当や総菜、スイーツ、衣類、雑誌などを販売します!
- ◆オクシズ つながろうマルシェ オクシズ自慢の一品や静岡の工芸品が大集結!

**問合せ** 大神楽祭・平成安倍の市▶文化財課 ☎221-1066 / オクシズ縁劇祭・オクシズつながろうマルシェ▶中山間地振興課 ☎294-8805

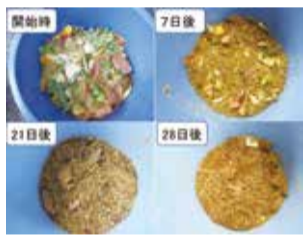
ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

**フレイル予防市民講演会を開催します!**  
フレイルとは、健康と要介護状態の間、「虚弱」を指す言葉です。フレイル予防について、一緒に考えてみませんか。  
時 2/21(日)、13:30～15:30  
所 MIRAIエリアン(葵区七間町)  
人 50人(無料)  
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [2/4(木)～申込順]  
問 地域包括ケア推進本部 ☎221-1576

**リバウェル井川ありがとうデー 2020-21**  
高校生以上20人・中学生以下50人にギフト券のプレゼント! さらに100パックのお茶と300個のお菓子のプレゼントもあります!  
※いずれも先着順  
時 3/7(日)  
駐車場 ▶8:00～17:00  
リフト ▶8:30～16:00  
所 リバウェル井川スキー場(葵区井川)  
問 リバウェル井川スキー場 ☎260-2316

**講座・教室**

**竹粉生ごみ肥料で春野菜を作ろう!**  
竹粉サンプル・野菜の種も無料配布します。  
時 2/26(金)、13:30～15:30  
所 しずもーる沼上(葵区沼上)  
人 30人(無料)  
申 電話で、しずもーる沼上 ☎207-8971へ [2/1(月)～申込順]



**ア度星3つ★★★★!? 「シロウオ」を川で観察しよう!**  
時 2/27(土)、13:00～16:00  
※雨天時3/13(土)  
所 袖師生涯学習交流館(清水区袖師町)、庵原川河口(清水区横砂南町)  
人 小学3年～中学生30人(無料)  
※保護者同伴可(1グループ1人まで)  
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [2/14(日)まで・多数抽選]  
問 環境創造課 ☎221-1319

**医療・介護・福祉職が学ぶ「高齢期の排泄ケアのあり方」**  
時 2/17(水)、18:30～20:00、3/6(土)、14:30～16:00  
所 城東保健福祉エリア(葵区城東町)  
内 泌尿器科医を講師に迎え、高齢期における排泄機能障害の症状や状況を早期に発見し、対応する方法を学ぶ  
人 医療・介護・福祉に従事する人各20人(無料)  
申 電話で、地域リハビリテーション推進センター ☎249-3182へ [2/1(月)～申込順]



**市民公開講座「人生の終わり方」**  
時 3/6(土)、15:00～17:30  
所 カーニープレイス清水6階(清水区江尻東一丁目)  
内 より良い人生の終わり方とは何かをグループワーク型研修で考える  
人 家族介護者や市内に勤務する医療・介護専門職の人など(無料)  
会場参加者 ▶70人  
オンライン(ZOOM)参加者 ▶50人  
申 申込方法などは、地域包括ケア推進本部 ☎221-1576へ  
※HPもご覧ください。

**手話奉仕員養成講座**  
時 ①4/5～来々3/15のおおむね毎週火曜日、10:00～12:00 ②4/8～来々3/17のおおむね毎週木曜日、19:00～21:00(各全46回)  
所 ①中央福祉センター(葵区城内町) ②はーとぴあ清水(清水区宮代町)  
人 手話を初めて習う高校生以上各30人  
費 各3,300円  
申 往復ハガキで、市しみず社会福祉事業団清水みなとふれあいセンター(〒424-0905清水区駒越西二丁目10-10 ☎335-5069)へ [3/12(金)必着・FAX番号、①②の別も記入・多数抽選] ※令和2年4月開始の同講座、受講者優先。チラシは、市HP、各区障害者支援課、各市立図書館などにあります。  
担 障害福祉企画課 ☎221-1198



**高校生まちづくりスクール(プロジェクト編)最終報告会**  
時 2/21(日)、13:00～15:00  
所 茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階)  
内 高校生まちづくりスクール(プロジェクト編)の最終回。高校生が自分たちで考えた地域課題解決に向けたプロジェクトをプレゼンする  
人 30人(無料)  
申 電話で、青少年育成課 ☎354-2614へ [2/1(月)～申込順]

**身近な人がアスペルガーかな?と思ったら**  
時 2/27(土)、13:30～15:30  
※オンライン(ZOOM)開催  
内 周囲から理解されにくい家族の問題に潜む「発達障がい」についての正しい知識と対処方法を学ぶ  
人 女性20人(無料)  
申 女性会館 ☎248-7330のHPからどうぞ [2/1(月)、10:00～申込順]

**健康づくりに役立つ栄養計算・栄養表示講座**  
時 3/10(水)、14:00～16:00  
所 城東保健福祉エリア(葵区城東町)  
内 食事の栄養計算の仕方や、買っている食品の栄養表示の見方等、料理や買い物に役立つ情報を学ぶ  
人 20人(無料)  
申 電話で、食品衛生課 ☎249-3161へ [2/9(火)～申込順]



**わらびこ 3月のそば打ち**  
時 3/20(祝)、13:00～15:00  
人 成人10人(初めての人の優先)  
費 1,200円  
申 往復ハガキで、わらびこ(〒421-1314葵区大原1834 ☎270-1501)へ [3/10(水)必着・1枚1人・多数抽選]



**スポーツ**

※医師に運動を止められている人はご注意ください。  
**初心者ジョギング教室**  
時 3/4(木)、11(土)の19:00～20:30(全2回)  
※荒天時18(日)  
所 駿府城公園  
内 正しいランニングフォームを学び、楽しく無理なく走る  
人 ジョギング初心者の成人10人  
費 1,000円  
申 電話で、市体育協会 ☎654-5151へ [2/15(月)、9:00～申込順]



**フットサルミックス大会 参加チーム募集**  
時 3/14(日)、9:00～16:00  
所 J-STEP(清水区山切)  
内 男女混合エンジョイミックスカテゴリのフットサル大会  
人 女性か小学生が、常時2人以上出場できる初級者チーム8チーム(1チーム15人まで登録可)  
費 1チーム8,000円  
申 直接、J-STEP ☎371-9000へ [2/28(日)まで・多数抽選]  
※HP申込可



**ストレッチポール & 体幹トレーニング教室**  
時 3/6(土)、13(日)、27(日)、14:00～15:00  
所 西ヶ谷総合運動場(葵区西ヶ谷)  
内 ストレッチポールを使った姿勢改善や体幹トレーニングを行う  
人 18歳以上各10人  
費 各500円  
申 電話か直接、西ヶ谷総合運動場 ☎296-1900へ [2/6(土)、13:30～申込順]  
※窓口優先



掲載内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンター FAX200-4895へどうぞ。(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先 FAX番号を記入してください。)

**駿府楽市**  
JR静岡駅アスティ静岡内

- 2/19(金)～25(木) 第10回 静岡乾漆展
- 2/27(土)～3/7(日) ぐらしの小さなものたち

**SHIZUOKA KEIRIN** 本場開催

FII 2/4(木)～6(土) 日本トーター杯  
FII♥ 2/11(祝)～13(土) オタクな鈴木酒店と臥龍梅杯

**新型コロナウイルス感染対策のお願い**

マスクの着用・3密の回避・手洗い・消毒など、基本的な対策を徹底しましょう。会食の際は「静かなマスク会食」をお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大対策として、市役所・区役所等公共施設の入口やエレベーター付近などに消毒液を配置しています。手指の消毒についてご協力をお願いします。

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

しずおか中部 5市2町イベントニュース

**5市2町 Go To**

GO TOは、新聞折り込みのほか、各区総合案内・観光案内所などにあります。

問合せ 広報課 ☎221-1021

ドキドキ、わくわくが、くせになる!

今回のテーマ **葉** (はなやか)

第10号 2/10(水) 発行



無料・要入館料

こころのこころ



2/23祝まで開催 /

**「となりの恐竜展」に関するもよおし**

※当日、直接会場へ

●コハクを磨いてみよう!

植物の樹脂でできた化石、コハクを磨いてみよう。運がよければ、大昔の生きものが閉じ込められているかも…!?

時 2/6(土)、13:00、14:00、15:00(各40分程度)

人 各30人(要整理券)

※整理券は、当日12:00から会場にて配付[先着順]



イラスト/ツク之助

●ばたばた翼竜をつくらう

ストーリーを使った簡単な工作で、翼竜・ランフォリンクスをばたばた動かそう。

時 2/7(日)、21(日)、13:00～15:30受付(1回20分程度)



●化石のレプリカをつくらう!

本物そっくりな恐竜の歯やアンモナイトの化石のレプリカをつくらう。兵庫県から見つかった恐竜化石の紹介も!

時 2/14(日)、13:00、14:00、15:00(各40分程度)

講 久保田克博氏(兵庫県立人と自然の博物館)

人 小学生以上各30人(要整理券)

※整理券は、当日12:00から会場にて配付[先着順]



**予約がいないもよおし**

※当日、直接会場へ

●磁石であそぼう

時 2/6(土)、20(土)、11:30、15:30(各15分程度)

内 身近な磁石の科学について、一緒に遊んだりミニ実験を通して学ぶ

●できるかな? 似ているもので仲間わけ

時 2/13(土)、10:30～12:30受付(1回20分程度)

内 身近にあるいろいろなものを仲間分けする

人 未就学児と保護者

●なるほど! 展示物ガイド 科学の魔法 発見ラボ

時 2/13(土)、28(日)、11:30、15:30(各15分程度)

内 身近なものをデジタル顕微鏡で観察する

●親子で体験! 「よるのむしのねずかん」

時 2/20(土)、13:30～15:30受付(1回20分程度)

内 スマートフォンで虫の音色を聴きながら、声の主を探す

講 眼鏡市場

●とぶの世界をのぞいてみよう!

時 2/27(土)、12:00、13:00、14:00、15:00(各20分程度)

内 同じ「とぶ」でもとぶ仕組みが違うことを実験を通して紹介

●サイエンス玉手箱 見えないものを見てみよう

時 2/28(日)、13:30～15:30受付(1回20分程度)

内 DNAや小さな生物、紫外線のお話と、観察や工作を体験

講 しずおか科学コミュニケーター倶楽部

**予約が必要なもよおし**

●プログラミングってなあに? ブロックで体験

時 3/13(土)、10:30～12:30、13:30～15:30

内 プログラミングブロックを使って、オリジナル装置をつくる ※パソコンは使いません。

人 小学生1～3年生各24人

講 イーケイジャパン

申 電話 [2/13(土)～・申込順]

●ロウソク実験 ～ キャンドル作りに挑戦! ～

時 3/14(日)、10:00～12:00、13:30～15:30

内 ロウソクはなぜ燃えるのか? 実験をしながらロウソクの不思議を解き明かす

人 小学3～6年生と保護者各10組

申 電話 [2/7(日)～・申込順]

●古代の人々の顔を蘇らせる! 復顔師の仕事

古代の人々はどんな顔をしていたのか? 発掘された頭蓋骨に粘土をつけ、生前の顔を復元する方法を「復顔」といいます。骨しか残っていない古代の人々の姿をどのように蘇らせるのでしょうか。復顔師として、旧石器時代から現代まで、様々な人々の顔を復元してきた戸坂さんが研究についてお話しします。

時 3/20(祝)、13:00～15:00

講 戸坂明日香氏(京都芸術大学 准教授)

人 30人

申 電話 [2/14(日)～・申込順]



▲カンちゃん

英語や中国語での案内も!

**「三保松原エリア音声ガイド」提供中です!**

問合せ みほしるべ ☎340-2100

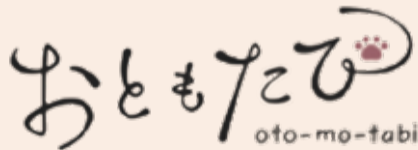
専用ページにアクセスすることで、みほしるべの展示や灯台、飛行場など三保松原の名所、羽衣伝説などについての音声案内を聞くことができます。旅がもっと楽しくなる、そんな情報をお届けしています!



専用ページはこちら



また、三保松原エリアをさらに盛り上げるまちの「人」に出会うスマホ型音声アトラクションサービスの



**「三保日本平編」3月上旬リリース予定!!**

「おともたび」に関する問合せ

Otono ☎050-8880-3132

■「おともたび」とは

スマホの中で、まちの人たちに「おと」で出会い、あなたの旅を「おとも」してくれる、そんな新しい観光音声サービスです。

訪れた場所の地図上に地元の人が登場し、音声でここだけの観光情報をおもしろおかしく話してくれます。

どうぞお楽しみに!

■利用のしかた

地元の人がいるスポット(三保・日本平エリア)で、OtonoのHPから「おともたび」にアクセスするだけです。特別なアプリは不要、利用は完全無料です。

事前の準備も必要なく、簡単に気軽に地元の人と触れ合えるサービスで、高齢の人から小さい子まで幅広い年代の人に楽しんでいただけます。入りづらかったお店の店主さんや施設の職員さんの話を「おともたび」で聞くことで、雰囲気や見どころが分かり、実際の入店などを後押ししてくれます。



わたしの、あなたの、みんなの

いのち  
**Life**を大切に  
くらし  
**Life**も大切に

**STOP!**  
誹謗中傷!

届けようエール!

静岡市

**新型コロナ**

静岡市 **なんでも相談ダイヤル**

ゼロ コロナ

**0570-08-0567**

毎日9:00～20:00