



芹沢銈介美術館 開館40周年

鮮やかな色彩と独創性あふれる世界

▲芹沢銈介作品の一部

静岡市立芹沢銈介美術館は1981年6月に開館し、今年で開館40周年を迎えます。

今年度は、芹沢銈介が愛した「春夏秋冬」になぞらえた4つの記念展を開催し、多彩な業績の数々をご紹介します。今なお、多くの人々を魅了し続ける、その心やすらぐ色と模様の世界をぜひお楽しみください。

令和3年度記念展「春」「夏」「秋」「冬」

のれんときもの
4月6日(火)～6月20日(日)



芹沢銈介の
ブック・デザイン
7月6日(火)～9月23日(祝)



芹沢銈介の日本
10月9日(土)～12月12日(日)



ジャパン・ブルー
— 藍のある暮らし —
来年1月4日(火)～3月21日(祝)



◆スタンプカード2021

令和3年度開催の4回の記念展をすべてご覧いただき、スタンプを集めると、美術館オリジナル景品がもらえます(1人1点)。詳しくは、HPをご覧ください。



せりざわけいすけ
芹沢銈介(1895～1984)

芹沢銈介は、静岡市出身の染色家です。明治28(1895)年に静岡市葵区本通に生まれました。東京高等工業学校(現・東京工業大学)を卒業後、沖縄の紅型に衝撃を受けたことを契機に、本格的に染色の道を歩み始めました。色彩と模様に対する天性の感覚を持っていた芹沢は、紅型を精神的な支柱に据えつつ、やがて型染を主軸とする独創性あふれる染色の世界を展開しました。

静岡市出身の染色家・芹沢銈介は、類まれな才能を持ち、新鮮で創意あふれる作品を次々と生み出しました。

昭和31(1956)年には、重要無形文化財保持者(人間国宝)に認定されました。芹沢の評価は国内にとどまらず、昭和51(1976)年にはフランス政府から招聘を受け、パリで大規模な個展を行い大成功をおさめました。

芹沢銈介は、「世界に輝く静岡」の誇りです。開館40周年を機に、改めて芹沢銈介美術館を訪れてみませんか。



静岡市長 田辺信宏

芹沢銈介美術館

ところ ▶ 駿河区登呂五丁目10-5 開館時間 ▶ 9:00～16:30
休館日 ▶ 月曜日(祝日除く)、祝日の翌日、展示替期間中(年4回)
※7/24(土)、来年2/12(土)は開館

観覧料 ▶ 420円、大高生260円、小・中学生100円(子どもカード提示で無料)
※未就学児、市内に住む70歳以上の人、障害者手帳等を持っている人とその介助者原則1人は無料

美術館の最新情報は
こちらをご覧ください▼



- 静岡県知事選挙/新型コロナワクチン接種 ほか …… 02～03
- 外来種被害予防三原則/男女共同参画週間 ほか …… 04～05
- くらしと水/体育館教室生募集 ほか …… 06～07
- 健康ひろば/お知らせ ほか …… 08～15
- きらっと ほか …… 16

6/20(日)

投票時間

7:00
~20:00

※電話番号をよくお確かめのうえ、お問い合わせください。

問合せ

各区の
選挙管理委員会
(地域総務課内)

葵 ☎ 221-1222
駿河 ☎ 287-8626
清水 ☎ 354-2418

●葵区の小布杉、井川、大河内、梅ヶ島、玉川、清沢、大川の各地区の投票所は、18:00までです。



静岡県知事選挙 投票日

および 静岡県議会議員補欠選挙(清水区のみ)



投票できる人

平成15年6月21日までに生まれた人で、今年3/2(火) (清水区県議補欠選挙は、3/10(水))以前から引き続き、静岡市の住民基本台帳に記録されている日本国籍を有する人です。

↑ 住所を移した人

●市内で住所を移した人

今年5/21(金)以前に住所異動の届け出をした人は、**新住所地の投票所で投票することができます。**

※5/22(土)以降に住所異動の届け出をした人は、前住所地の投票所で投票することとなりますので、ご注意ください。

●県内の他の市区町から転入した人

今年3/3(水) (清水区県議補欠選挙は、3/11(木))以降に静岡市に転入の届け出をした人で、前市区町の選挙人名簿に登録されている場合は、前住所地で投票することができます。投票の方法は、**前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。**

●県外から転入した人

今年3/3(水) (清水区県議補欠選挙は、3/11(木))以降に静岡市に転入の届け出をした人は、静岡市の選挙人名簿に登録されていないため、**投票することはできません。**

●県内の他の市区町へ転出した人

今年2/19(金)以前に転出した人は、静岡市で投票することはできません。

2/20(土)以降に転出した人は、静岡市で投票することができる場合があります。投票の方法は、**静岡市の各区選挙管理委員会へお問い合わせください。**

●県外へ転出した人

投票することができません。

♿ 身体に障がいがある人

●郵便等による不在者投票

身体障害者手帳等を持つ特定の重度障がいのある人や、介護保険で要介護5に認定されている人などは、自宅で郵便等による不在者投票ができます。また、郵便等による不在者投票における代理記載制度もあります。

手続きなど詳しくは、**各区の選挙管理委員会へお早めにお問い合わせください。**

●点字投票

目の不自由な人は、投票所で係員にお申し出ください。点字で投票することができます。

●代理投票

病気やけがなどにより自分で字が書けない人は、投票所で係員にお申し出ください。係員が秘密を守り、投票をお手伝いします。

不在者投票

出張などで当日投票や期日前投票に行けない人は、出張先や旅行先の市区町村の選挙管理委員会にて投票できる不在者投票をご利用ください。

※不在者投票をするには事前の手続きが必要です。

期日前投票(～6/19(土))

仕事や用事などで当日投票ができない人、感染症対策のため事前に投票したい人は、期日前投票をご利用ください。

※期日前投票をするには、宣誓書の記入が必要です。入場券裏面の宣誓書を事前に記入のうえ、お持ちください。

※6/17(木)以降は、混雑が予想されます。期日前投票のご利用は、お早めをお願いします。

居住区	期日前投票のできる場所	とき
葵区	静岡庁舎新館 1階ラウンジ★	6/4(金)～ 8:30～20:00
	藁科生涯学習センター 1階集会室★	6/15(火)～ 9:00～19:00
	北部図書館★	
駿河区	駿河区役所 1階ロビー	6/4(金)～ 8:30～20:00
	静岡庁舎新館 1階ラウンジ★	6/12(土)～
	オーク長田(長田支所) 1階会議室★	6/15(火)～ 9:00～19:00
清水区★	清水庁舎1階ロビー	6/4(金)～ 8:30～20:00
	静岡庁舎新館 1階ラウンジ★	6/12(土)～ 9:00～19:00
	蒲原支所2階会議室★	
	興津生涯学習交流館 1階大会議室★	6/15(火)～ 9:00～19:00
	由比生涯学習交流館 1階会議室★	

★新型コロナウイルス感染症対策として、期日前投票所の期間と時間を拡充します。

★静岡庁舎での投票の際、平日17:15以降に来庁者用地下駐車場は利用できませんので、御幸通側玄関に駐車してください。また、土・日曜日は、地下駐車場は有料となります。

★清水区県議補欠選挙の期日前投票は、6/12(土)～です。

感染症対策のため、**期日前投票をご利用ください。**



投票所入場券

5/25(火)以降に順次、世帯ごと郵送します。**自分の投票所入場券を切り取って投票所へお持ちください。**

※郵便事情により6/4(金)までに届かない場合がありますが、ご了承ください。

万が一、投票所入場券が届かなかった場合でも、選挙権があり選挙人名簿に登録されていれば、投票することができます。本人確認を円滑に行うため、身分証明書等をお持ちください。



選挙公報

選挙公報は、下記の7紙の新聞折込で配布します。新聞折込が行われない地域は、自治会・町内会を通じて、または郵送でお届けします。

選挙公報は、各生涯学習施設、各市立体育館・図書館にもあります。

折込新聞 ●6/9(水)頃清水区県議補欠選挙は、6/15(火)頃の朝刊を予定しています。

静岡新聞、朝日新聞、毎日新聞、読売新聞、中日新聞、産経新聞、日本経済新聞

開票の日時と場所

有権者は、開票を参観することができます。

開票区	開票所	開始時間
葵区	ツインメッセ静岡 南館 (駿河区曲金三丁目)	6/20(日) 21:30～
駿河区		
清水区	清水総合運動場体育館 (清水区清開二丁目)	

選挙についての各種情報は市HPでご覧いただけます!



- 期日前投票期間の混雑状況
- 選挙公報
- 投開票速報 など

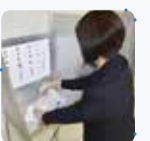
スマホから簡単チェック!



感染症対策

投票所では

- 手指消毒液を設置します。
- 換気を実施します。
- 記載台、鉛筆など不特定多数の人が触れる場所は、定期的に消毒します。 ※鉛筆やシャープペンシルを持参することもできます。
- 投票所スタッフは、マスク等を着用します。



投票する人は

マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保にご協力ください。

知っておきたい、 新型コロナワクチン接種について

4月下旬から順次、国の示す接種優先順位に基づき接種券を発送しています。接種券が届いてから慌てることがないように、事前に新型コロナワクチンの接種方法を確認するとともに、接種にあたり不安がなくなるよう、不明な点は解消しておきましょう。

接種券発送・ワクチン接種スケジュール

年齢	発送時期	想定接種期間
85歳以上	発送済み	5/24(月)～7/4(日)
75歳以上84歳以下	5月下旬から順次	6月上旬～7月中旬
65歳以上74歳以下	6月中旬から順次	7月上旬～8月中旬
16歳以上64歳以下	7月下旬から順次	8月上旬～



- ◆年齢は令和3年度末(令和4年3月31日)時点です。
- ◆令和3年度中に16歳になる人は、誕生月を迎えた人から7月下旬以降順次発送します。
- ◆接種券は、住民票上の住所地に送付します。住民票上の住所地以外への送付はできませんので、郵便物の転送届を行うなど手続きをお願いします。

接種体制

※詳しくは、接種券に同封の案内文が市HPをご覧ください。

実施方法	実施場所	実施日程
個別接種 ※かかりつけ医などによる個別接種	市内各医療機関	各医療機関により異なる
集団接種 ※各区役所など市が設置する会場での集団接種	各区役所、保健福祉センター など	毎日(一部、土日のみ)
巡回接種 ※市が委託した医療機関が、中山間地域や嘱託医のいない高齢者施設を巡回して接種	各高齢者施設、中山間地域の集会所 など	会場ごとに日程を決めて実施

接種予約方法

ウェブ予約はこちら▼

接種券が届いてから、市HP内のウェブ予約システムか新型コロナワクチンコールセンター(予約ダイヤル)から予約してください。



接種時の持ち物

※接種券と本人確認書類がないと接種ができません。必ずお持ちください。

- ①接種券 ②本人確認書類(免許証、健康保険証、マイナンバーカード等) ③記入済みの予診票(接種券に同封) ④お薬手帳(基礎疾患等があり、普段から薬を服用している人)

新型コロナワクチンコールセンター(予約ダイヤル)
☎0120-113-394
開設時間▶平日 8:30～20:30
▶土日祝日 9:00～17:00

※ワクチン接種等に関する情報は、5月1日時点のものです。国からのワクチン供給状況等によって変更する場合があります。

**新型コロナワクチンコールセンター(予約ダイヤル)が
通話無料の新しい番号に変わりました**
☎0120-113-394
※ワクチン接種の予約、ワクチンに関する問合せなどは、こちらからどうぞ

新型コロナワクチンQ&A

- Q1 副反応にはどのようなものがありますか?**
A1 注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛みなどがみられることがあります。まれな頻度でアナフィラキシー(急性のアレルギー反応)が発生します。
- Q2 接種後にアナフィラキシーが起きた場合、どうすればよいですか?**
A2 もしアナフィラキシーが起こっても、すぐに対応が可能なよう、接種会場や医療機関では、医薬品などの準備をしています。
- Q3 持病がある、または薬を飲んでいますが、ワクチンを接種することはできますか?**
A3 かかっている病気によっては、接種を慎重に検討した方がよい場合がありますので、かかりつけ医と相談してください。
- Q4 ワクチン接種後、生活上で注意することはありますか?**
A4 副反応が生じることがありますので、できるだけ接種当日・翌日に無理をしないで済むように予定を立てておきましょう。車の運転は基本的に問題ありませんが、体調に不安がある場合は控えましょう。接種当日にお風呂に入っても構いません。
- Q5 日本に住んでいる外国人は接種を受けられますか?**
A5 原則として接種の対象になり、外国人登録をしている市町村で接種を受けていただきます。
- Q6 DV被害等により、住民票に記載のある住所とは別の住所で暮らしていますが、接種券はどのようにして受け取ればよいですか?**
A6 新型コロナワクチンコールセンター(予約ダイヤル)へご連絡ください。別途発送します。

※詳しくは、厚生労働省が市のHPをご覧ください。

「駿河まなびのまちづくりグランドデザイン」を策定しました!

問合せ
企画課☎221-1020

市の最重要施策として掲げる「5大構想」では、東静岡・草薙地区を教育文化拠点として位置づけています。「まなび」をテーマに、東静岡・草薙地区を中心とするエリアの、2040年のまちの将来像を示したグランドデザインを今年の4月に策定しました。

まちづくりの理念と目指す姿

<まちづくりの理念>

まなびに親しみ、文化を創り、心豊かに暮らす

詳しくは、
こちらを
ご覧ください▶



<エリアの目指す姿>

1.市域全体の「まなび」をけん引するまち(まなび続けることができる環境)

- ①教育機関等の集積を活用した、誰もが生涯にわたって学べる機会を創出する。
- ②産官学が相互に連携し研究開発や創業などを進め、付加価値のある技術・サービス等を創出する。

2.魅力ある文化的な都市機能の充実したまち(魅力ある文化の創造)

- ①スポーツ観戦による体験やスポーツを支える地域活動を進め、地域の一体感や活力を醸成し、エリアの価値を高める。
- ②今まで培われてきた芸術文化の持つ魅力や創造性を取組に活かすことで、市民が日常的に芸術文化を感じ、ゆとりや潤い、刺激を楽しむことができるまちづくりを進める。
- ③東静岡地区と草薙地区に加え、将来の発展が見込まれる大谷・小鹿地区を連携させることで、広域的なエリアの魅力や経済活力を向上させる。

3.多様性がある快適な暮らしを実践できるまち(多様性がある快適な暮らし)

- ①多様な世代が、快適で自然と共生した安全安心な生活を実現する。
- ②多世代・多文化の人々が共に暮らすことができ、まちをよくするために活動する人を応援できる環境づくりを進める。

凡例

- 文化施設周辺エリア
- 商業施設
- スポーツ施設周辺エリア
- 文化発信施設(図書館、美術館、劇場等)
- 教育施設(大学、短大)
- 公園、スポーツ関連施設(総合運動場等)
- 観光関連施設

美しい自然を いつまでも

問合せ▶環境創造課

1 2 3 ☎221-1319 4 ☎221-1357

1 自然環境を守り、活用するための2つの計画を作りました!

静岡市の豊かな自然環境を、未来の世代に引き継いでいくため、2030年度を目標とした2つの計画を策定しました。

今後は、これらの計画に基づき、市民の皆さんと一緒に新しい取組もどんどん進めていきます!リーフレットをご覧ください、気になるイベントや取組がありましたら、ぜひご参加・ご利用ください!



リーフレットには、楽しんで参加できる取組をたくさん掲載しています!ぜひ、アクセスしてご覧ください!
リーフレットは、各生涯学習施設、各市立図書館にもあります。



静岡市環境教育行動計画

「環境に配慮した行動ができる人」を育てるため、学校や企業などと協力し、各種学習会やイベントを開催していきます!

取組例

- NEW ● ウェブサイトのリニューアル
- 環境学習指導員派遣事業
- 環境学習ハンドブックの作成 ▲リーフレット



しずおか生きもの元気計画

生物多様性への理解と行動を促すため、南アルプス・里山・川・海の保全活動や、自然と親しむイベント等を開催していきます!

取組例

- NEW ● 市民生きもの調査員養成講座
- NEW ● セミの抜け殻観察会
- NEW ● 幼児向けプログラムの作成 ▲リーフレット



2 みんなで守ろう! 外来種被害予防三原則

～ 入れない! 捨てない! 拡げない! ～



しりがりかわせみ▶

一人ひとりの心掛けが外来種対策へとつながります!

人間により持ち込まれた外来種の中でも特定外来生物は、人の生命・財産や地域の生態系に特に悪影響を与える生き物です。

これまで、市内でも数多くの特定外来生物が確認され、被害が生じています。肝心なのは、これ以上特定外来生物を増やさないことです。

外来種を取り扱うときは、外来種被害予防三原則を守りましょう!

外来種被害予防三原則

1. 入れない

外来種を勝手に持ち込まないでください。

2. 捨てない

外来種を飼っている場合は、最後まで責任をもって、管理しましょう。

3. 拡げない

外来種を勝手に放流したり、移植したりしないでください。

特定外来生物の発見情報は、静岡市環境情報発信サイト「しぜんたんけんてちょう」内の「しぜんたんけんマップ」で公開しています!



こんな生きものを見かけたら、環境創造課にご連絡ください!



カミツキガメ

- ・甲羅は20～30cmくらい
- ・首が長く、素早く咬みつく
- ・甲羅の後ろ側がギザギザしている



オオキンケイギク

- ・5～7月に黄色い花が咲く
- ・人の腰くらいの背丈
- ・ほかの植物を追いやってしまう



セアカゴケグモ

- ・1円玉くらいの大きさ
- ・真っ黒な体に赤い模様
- ・有毒、咬まれると痛み

3 ～河川環境アドプトプログラムのご案内～

環境美化ボランティア はじめませんか?



一緒に川をきれいにしてみませんか?

市では、清掃活動を通じて、川への愛着を深めながら美しい河川づくりを進める取組である「河川環境アドプトプログラム」を実施しています。

「環境美化ボランティア」の皆さんには、安倍川・藁科川・興津川の清掃活動を通じて、きれいな川の維持にご協力をいただいています。個人、家族、学校、自治会・町内会、事業所など、どんな単位でも参加でき、現在では約50の個人・団体が活動しています。皆さんから清掃活動の様子を報告いただき、市HP等で広く紹介しています。ぜひ、ご覧ください!

Q アドプト(縁組)ってなに?

安倍川・藁科川・興津川の河川敷等を16の区間に分け、区間ごとに清掃活動の参加者を募り、区間と参加者をアドプト(縁組)し、その区間の清掃活動をお願いしています。



参加方法などは、お気軽にお問い合わせください。職員が、どこにでも説明に伺います!

4 知ろう! 守ろう! 南アルプスが育む 生きものつながり



ライチョウ



ヤマトイワナ



オオサクラソウ

平成26年6月12日、南アルプスはユネスコエコパークに登録されました。そこには、絶滅危惧種も含め多種多様な動植物がつながりあって生息・生育しています。

ユネスコエコパークでは、自然と暮らしのバランスをとりながら、生きものつながりを守るための取組を行っています。

南アルプスの生きものや
ユネスコエコパークの取組を知ろう

※当日、直接会場へ(無料)

南アルプスユネスコエコパーク展

時 6/4(金)～16(水)、10:00～19:00

所 JR静岡駅北口地下

情報発信コーナー「しずチカ」

環境省南アルプス国立公園写真展

時 6/3(木)～7/7(水)、10:00～21:30

所 アピタ静岡店連絡通路

(駿河区石田一丁目)

ジェンダー平等ってなんだ?

～ 6/23(水)～29(火)は、男女共同参画週間です ～

女性差別発言や炎上CM、大学入試問題など、メディアでは日々ジェンダーに関するニュースが流れています。ジェンダーとは、社会的・文化的につくられる性別のことで、「女らしさ」「男らしさ」といった社会通念、それに基づく役割や行動スタイル、心理的特徴などをいいます。ジェンダーから解放されることにより、誰もが自分の意思でやりたいことを選択できるようになります。男女共同参画週間をきっかけに、ジェンダー平等について考えてみませんか?

Check 私のジェンダー・チェックリスト

- 男女がデートする場合、食事は主に男性が支払うべきだ
- 家事・育児・介護は、主に女性がやるべきだ
- 男の子は弱音を吐いてはいけない、女の子は控え目であるべきだ
- 男の子が看護師や保育士、女の子が科学者、消防士になる夢を持つことに違和感がある
- 更年期障害は女性特有の症状だ

◆チェックが1つでもついた人は、自分のジェンダー意識について考えてみましょう

ジェンダー・ギャップ指数

日本は**120位**(156か国中)

ジェンダーギャップ指数は、世界経済フォーラムが各国内の男女の格差を数値化し、ランク付けしたもので、経済・教育・政治・健康の4分野のデータから算出されます。

2021年の日本の順位は、先進7か国(G7)の中で最下位となっています。特に、**政治**(国会議員や閣僚の女性割合など)、**経済**(管理職に占める女性の割合や収入格差など)の分野において遅れをとっています。

問合せ 男女共同参画課 ☎221-1349

企画展示 6/23(水)～29(火)

(関連記事を9、14ページに掲載) ※女性会館は7/7(水)まで

所 市役所静岡庁舎新館1階、女性会館(葵区東草深町)

② 静岡庁舎▶性の多様性やLGBTQ、女性活躍に関するパネル展示

女性会館▶ジェンダー川柳、図書の紹介

性の多様性に関する市HP▶



女性のためのほっとスペース「ふらり」

コロナ禍の中、市では、4月から毎月1回、女性がふらりと立ち寄り、安心して過ごすことができる居場所事業をはじめました。

「ふらり」では、ひとりでゆっくり過ごしたり、誰かとおしゃべりしたりできます。書類の読み方や書き方、インターネットでの情報収集方法、家計管理のコツなどを女性スタッフに聞くこともできます。

開催日時 毎月第4土曜、13:30～16:30
※6月以降、10:00～16:00

当日、直接会場へ(無料)

開催場所 女性会館(アイセル21)

※ふらりでは、コロナ禍で「アルバイトができなくなった」「シフトが減らされた」などの理由により生理用品を買うのが大変という利用者に、NPOの寄付による生理用品を用意しています。

あなたの学びが
ここにある!

静岡シズンカレッジ

こ・こ・に

問合せ

静岡シズンカレッジ こ・こ・に事務局
(生涯学習推進課 ☎221-1207)

静岡市 こ・こ・に

検索

※申込書は各課・各センター、各生涯学習施設、市HPなどにあります。詳しくは、HPをご覧ください。

観光ボランティアガイド養成講座 ② 観光・MICE推進課 ☎221-1454

時 6/26～9/11の土曜日、9:30～11:00(全6回)

所 市役所静岡庁舎ほか ※実地講義あり

人 今後、ボランティアガイドとして活動したいと考えている18歳以上の人20人(高校生不可)

費 3,000円 ④ 申込書を郵送かFAXまたは直接、観光・MICE推進課(静岡庁舎17階)へ[6/14(月)]

必着・多数抽選 ※HP申込可



英語 de おもてなしサポーター養成講座 ② 観光・MICE推進課 ☎221-1454

時 6/26～9/11の土曜日、13:30～16:00(全6回)

所 市役所清水庁舎ほか ※実地講義あり

人 初級程度の英語力がある18歳以上の人20人(高校生不可) 費 3,000円

④ 申込書を郵送かFAXまたは直接、観光・MICE推進課へ[6/14(月)必着・多数抽選] ※HP申込可

アイボランティア入門講座 ② 障害福祉企画課 ☎221-1198

時 7/6(火)、13(火)、20(火)、27(火)、8/3(火)、10(火)の18:30～20:30、7/17(土)の10:00～12:00(全7回)

所 は一とびあ清水(清水区宮代町) ② 20人(無料)

④ 申込書をFAXか直接、市社会福祉協議会ボランティアセンター清水(は一とびあ清水内)

☎371-0290へ[6/28(月)必着・多数抽選] ※電話・HP申込可

環境大学 ② ごみ減量推進課 ☎221-1361

大学教授などを迎え、実践的な学習を取り入れたカリキュラムで環境問題を学び、自ら行動できる環境学習リーダーを育成します。講座は「廃棄物」と「自然」の2分野から選択できます。

時 6月～来年2月の土曜日(月2回程度・廃棄物▶全10回、自然▶全11回)

所 しずもーる沼上(葵区南沼上)

人 市内を拠点として環境学習活動をしたい18歳以上の人各10人程度

費 各4,000円、学生各2,000円

④ 申込書を郵送かFAXまたは直接、ごみ減量推進課(静岡庁舎13階)かしずもーる沼上

☎207-8971へ[6/14(月)必着・選考あり] ※HP申込可



ひきこもりサポーター養成講座 ② 子ども若者相談センター ☎221-1314
(市役所静岡庁舎本館1階)

時 7～11月の期間中毎月1回土曜日、14:00～(各2時間程度・全5回)

所 ひきこもり地域支援センター(駿河区南八幡町・南部図書館2階)

人 20人程度(無料)

④ 申込書を郵送か直接、ひきこもり地域支援センター ☎260-7755へ[6/30(水)必着・選考あり]



DAIDOGEI
WORLD CUP IN SHIZUOKA

10/31(日)～11/3(祝) (予定)

「大道芸ワールドカップ in 静岡2021」

ボランティア募集等について

イベントの開催は、実行委員会で検討中です。開催の有無・ボランティアスタッフ募集(6/1(火)から募集開始予定)等に関する情報は、公式HP・SNS等で随時お知らせします。

ご理解ご支援を、心よりお願い申し上げます。

大道芸ワールドカップ 検索

問合せ

大道芸ワールドカップ実行委員会

☎205-9840 (平日10:00～18:00)

第73回 清水みなと祭り

問合せ▶清水みなと祭り実行委員会 ☎354-2189

8/27(金)、28(土)、29(日) (予定)

※開催する日時やイベントは、実行委員会で検討中です。変更など詳しくは、公式HPでご確認ください。



▲公式HP

かっぱれ in 日の出

「港かっぱれ総おどり」「浴衣踊り」の曲を流して、踊りの練習を実施します(踊りの指導等はありません)。

※マスク着用のうえ、運動のできる服装・運動靴でお越しください。また、水分等の持参・ゴミの各自持ち帰りにご協力をお願いします。

時 7/2(金)、3(土)、24(土)、30(金)、31(土)、8/20(金)、19:00～20:40 ※各当日、HPで開催の有無を要確認

所 清水マリナーパーク(清水区港町一丁目)

※当日、直接会場へ(無料)。入場時、氏名・連絡先などの記帳あり



※前回の様子 写真撮影:望月敏秀さん(市民カメラマン)

海上花火大会の観覧方法について

海上花火大会のエプロン一般席は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、**事前申込制**とします。当日、会場に来られても、**入場券がないと入場できません**ので、ご注意ください。

基本的に会場での飲食はできません。申込方法など詳しくは、HPをご覧ください。

時 8/29(日)、19:00～20:00(予定)

所 日の出埠頭(清水区日の出町)

子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期までの様々な相談をお受けする総合相談窓口です。保健師・助産師がサポートしますので、お気軽にご連絡ください。

こんなお悩み、ありませんか？

妊娠期

- ◆ 妊娠中にどのような準備をすればいいか
- ◆ 思いがけず妊娠をしてしまい戸惑っている
- ◆ 初めての妊娠・出産で不安を感じる など



子育て期

- ◆ 母乳のことで相談したい
- ◆ 赤ちゃんがしっかり成長しているか心配
- ◆ 赤ちゃんが泣き止まなくてイライラしてしまう など



1人で悩まないで、
まずはお電話を！



月～金曜日 9:00～16:00
(祝休日・年末年始除く)

葵区

城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟2階
(葵区城東町☎249-3193)

駿河区

南部保健福祉センター2階
(駿河区曲金三丁目☎285-8577)

清水区

清水保健福祉センター3階
(渋川二丁目☎348-7766)

児童手当について

児童手当・特例給付の現況届の提出期限は、6/30水(必着)です

6月分以降の手当を引き続き受けるには、現況届の提出が必要です。なお、審査で所得制限限度額以上となった人は、児童1人につき月額5,000円の支給となります。詳しくは、現況届に同封の案内をご覧ください。現況届が6月中旬になっても届かない場合は、お問い合わせください。

6/11金、児童手当・特例給付(2～5月分)を振り込みます

5月末現在の受給者へ振り込みます(認定請求書を5月中旬以降に提出した人は、7月以降)。※5月中旬以降に振込口座の解約などをした場合、振込ができない場合があります

母子家庭等医療費助成について

母子・父子家庭や両親のいない児童がいる家庭で、昨年度の所得税が非課税の世帯に保険診療による医療費を助成します。助成を受けるには申請が必要です。また、扶養している子の人数や年齢等によっては、課税世帯であっても助成対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ

- 各区分子育て支援課
葵区☎221-1093 駿河区☎287-8674 清水区☎354-2120
- 蒲原出張所 ☎385-7790

国民健康保険について

～ 詳しくは、納付通知書に同封する案内、または市HPをご覧ください ～

令和3年度 納付通知書を6月中旬に送付します

令和3年度の
保険料率および
賦課限度額は
据え置きです

	医療分	支援金分	介護分 ※3
所得割率	6.08%	2.30%	2.33%
均等割額 ※1	2万4,900円	9,800円	1万8,400円
平等割額 ※2	2万900円	7,600円	—
賦課限度額	63万円	19万円	17万円

※1 加入人数に応じた金額 ※2 一世帯あたりの金額 ※3 40～64歳までの人

普通徴収の納付方法は口座振替が便利です(年金から保険料を差し引かれている人除く)
納付通知書が届いた人は、口座振替の手続きをお願いします。

区役所窓口で口座振替の申込みができます

【対象金融機関】 ●静岡銀行 ●清水銀行 ●静岡信用金庫 ●しずおか焼津信用金庫
●静岡市農業協同組合 ●清水農業協同組合 ●ゆうちょ銀行

【持ち物】 ●納付通知書または保険証 ●顔写真付きの本人確認書類(官公庁発行のもの)
●対象金融機関のキャッシュカード(来庁者のものが同一世帯員が持参した世帯主義のもの)

新型コロナウイルス感染症による保険料の減額または免除申請について

該当する人は、申請により、令和3年度分国民健康保険料の減額または免除を受けられます。

【対象】

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入の減少が見込まれ、かつ一定の条件に該当する世帯

【申請期間】 各納期の7日前まで(特別徴収の場合は、対象年金給付の各支払日の7日前まで)

問合せ

- 各区分保険年金課 葵区☎221-1070 駿河区☎287-8621 清水区☎354-2141
- 保険年金管理課 ☎221-1005

第4次静岡市上下水道事業 中期経営計画を改定しました

Q. 上下水道事業中期経営計画ってなに？

A. 健全な水循環を次世代へ引き継いでいくため、上下水道事業が一体となって、長期的に目指す姿を示した「しずおか水ビジョン」の一部です。

Q. なぜ中期経営計画を改定したの？

A. 現在は、「第4次中期経営計画(令和元年～4年度)」の途中にありますが、経費回収率の低下、水道料金改定延期による減収、新型コロナウイルス感染症の流行など、策定時には見込めなかった経営状況・社会状況の変化を受け、持続可能な上下水道事業実現のために、一部事務を3月に改定しました。

Q. どのように変わったの？

- A. 下記をはじめ、12事業について見直しました。
- 安定した事業の持続に向け、約5.5億円の経費削減を進めるとともに、新規収入を検討・導入し、財政の健全化を図ります。
 - ICT技術等を活用し、非接触型の窓口サービスの提供やお客さまと即時性の高い情報共有を双方向で行うなど、次世代型サービスの導入検討を進め、新しい生活様式における利便性や効率性の向上を目指します。



これからも安全でおいしい水を
皆さんにお届けします！

改定について、詳しくは
市HPをご覧ください。



水のキャラクター「しずみ」

問合せ 経営企画課☎270-9125

くらしと水

上下水道局

6/1(水)～7月(金)は

水道週間です

私たちの暮らしに欠かせない水道水について、
学び親しんでもらいたいという想いのもと、様々
な取組を行う週間です。

今年の市のテーマ

この一杯、この笑顔を守るために

期間中、市内小学4年生に啓発品を配布し、代表校で贈呈式や「水ゼリー」をつくる特別講座も行います。市内各所に掲出されるポスターもご覧ください。

◆ 水道週間 企画 ◆ 「水ゼリーをつくろう」

「水ゼリー」のレシピは、市HPで公開しています。
水道水を寒天やゼラチンで固めたデザートで、ゼリー
そのものに味がないため、黒蜜やきなこ、ジャムをのせ
たり、果物をトッピングしたりと、アレンジは無限大！
ひんやり、ぷるんとした食感で、これからの季節、
水分補給にもぴったりです。



レシピはこちら！



上下水道局では、市政出前講座を行っています。詳しくは、9ページをご覧ください。

問合せ 水道総務課☎270-9121

医師に運動を止められている人は、ご遠慮ください。

8~11月 体育館教室生募集

申込方法など詳しくは、各体育館にある開催要項または市体育協会HPをご覧ください。

▶開催時間… ○:午前 ◎:午後 ●:夜間

▶小・中学生の夜間教室は、保護者の付き添いか送迎が必要です。

問合せ
市体育協会 ☎654-5151
 ●中央体育館 (葵区駿府町 ☎255-1010)
 ●東部体育館 (葵区東千代田二丁目 ☎264-8485)
 ●北部体育館 (葵区松富四丁目 ☎255-6262)

●南部体育館 (駿河区曲金三丁目 ☎285-1133)
 ●長田体育館 (駿河区鎌田 ☎257-3411)
 ●清水清見潟公園スポーツセンター (清水区横砂 ☎367-9780)
 ●蒲原体育館 (清水区蒲原新田一丁目 ☎385-7501)

教室名		対象	中央	東部	北部	南部	長田	教室名	対象	中央	東部	北部	南部	長田	清見	蒲原
ミニバスケットボール	小学3~6年生		●	●	●	●	●	トランポリン	小学生~55歳					●		
ミニバレーボール	小学3~6年生		●	●	●	●	●	1部								
バレーボール	学生除く18歳以上の女性と中学生の女子		●		●	●	●	2部								
バスケットボール	高校生除く18歳以上 (北部は中学生可、長田は高校生可)		●	●	●	●	●	おやこあそび	1歳11か月~3歳11か月の子と保護者、清見潟は1歳6か月~3歳11か月の子と保護者(8/1時点) ※乳幼児同伴不可			○	○			
サッカー	小学3~6年生		●					おやこ運動		○	○					
剣道	小学生以上		●	●	●	●	●	4・5歳児いろいろ運動	4~5歳の子(来年4/1時点)							◎
柔道	小学生以上		●	●	●	●	●	6歳児いろいろ運動	6歳の子(来年4/1時点)							◎
空手道	小学生以上		●	●	●	◎	●	姿勢改善	18歳以上	○	◎	◎	◎	◎		
新体操	女子(東部は小学3年~中学生、北部は小学生~高校生、長田は小・中学生)			●	●		●	筋トレ&エアロビクス	18歳以上	○	○	○	○	○	○	◎
体操・新体操	小・中学生(新体操は女子のみ)		●					ストレッチ&エアロビクス	18歳以上	○	○		◎	◎		
なぎなた	小学生以上(中央は高校生除く18歳以上)		○		●	●		ダンス&エアロビクス	18歳以上	○	○	○	○	○		
居合道	中学生以上		●	●	●		●	初級ヨガ	18歳以上	◎	◎	◎		○		
杖道(じょうどう)	中学生以上		●		●		●	初心者バレーボール	18歳以上						○	
合気道	小学生以上		●	●	◎	●	●	バレーボール	18歳以上					○	○	
弓道	午前	学生除く18歳以上(中央は女性のみ)	○	○				ラケット種目	18歳以上	◎	◎	◎		◎	◎	○
	夜間	中学生以上	●		●			フィットネス	18歳以上							●
卓球	小学4年生以上		●	●	●	●	●	男性トレーニング	学生除く18歳以上の男性						●	
バドミントン	中学生以上		●	●	●	●	●	男性 筋力アップ	学生除く18歳以上の男性	●						
ソフトテニス	高校生以上		●	●	●			脂肪燃焼	学生除く18歳以上の男性							●
	(中学生も一定の人数受入れ可)		●	●	●			女性フィットネス	学生除く18歳以上の女性						●	
テニス	高校生除く18歳以上と小学5年~中学生		●	●	●	●	●	シニア健康体操	60歳以上(8/1時点)	◎		◎	○		◎	◎
			●	●	●	●	●	70歳以上の健康体操	70歳以上(8/1時点)		◎		◎	◎		

その他の教室

※詳しくは、市体育協会HPをご覧ください。

中央

男性ヨガ & ストレッチ教室

時 6/25~7/16の毎週金曜日、19:00~20:00 (全4回) 人 学生除く20歳以上の男性20人
 費 2,800円 申 電話か窓口[6/1(火)、10:00~
 申込順] ※窓口優先

夏休み子ども水泳教室

時 7/27(水)~8/6(金)の期間中各全8回 ①10:00~11:00 ②13:00~14:00
 人 小学1~3年生各35人 費 各4,800円
 申 窓口[6/30(水)、20:00まで・多数抽選]
 ※①②の重複申込不可



東部

教室名	とき
① ストレッチ & ヨガ	6/25(金)、7/2(金)、9(金)、16(金) (全4回) 13:30~14:30
② 火曜ヨガ	6/29(火)、7/6(火)、13(火)、20(火)、27(火)(全5回) 19:00~20:00
③ ワンコイン de エアロ	7/21(水)

人 18歳以上①80人②③女性各12人
 費 ①2,000円②③3,500円③500円
 申 ①②窓口[①6/4(金)、9:30~②6/1(火)、10:30~・会費持参・申込順] ※申込開始時点で定員に達した場合、その場で抽選
 ③電話か窓口[6/16(水)、10:30~・申込順] ※窓口優先

蒲原

小学1~3年生わんぱく体操教室

時 6/15~7/6の毎週火曜日、16:30~17:30(全4回)
 人 小学1~3年生20人
 費 2,000円
 申 窓口[6/1(火)~・会費持参・申込順]



北部

教室名	とき
① やさしいヨガ	6/4(金)、18(金)、7/2(金)、16(金)、30(金)(全5回) 10:00~11:00
② やさしいエアロビクス	6/10(木)、24(木)、7/8(木)、29(木)(全4回)
③ やさしいエアロビクス	6/28(月)、7/12(月)、19(月)、26(月)(全4回)

人 学生除く18歳以上の人各20人
 費 ①2,500円②③各2,000円
 申 窓口[6/1(火)~・会費持参・申込順]

中央体育館のイベント

チャレンジ! スポーツDAY

ファミリーバドミントンやディスコンなどに挑戦!
 時 6/13(日)、9:00~15:00(受付14:30まで)
 持 体育館シューズ ※当日、直接会場へ(無料)
 問 スポーツ振興課 ☎221-1038

そのほかのスポーツ施設でも、イベントや教室を開催中!

清水長崎新田スポーツ広場 (清水区長崎新田) ☎344-3055

教室名	とき(各全10回)	対象	申込開始日
ヨガ教室	7/5~9/13の月曜日、9:20~10:20 7/5~9/13の月曜日、10:30~11:30	18歳以上の女性各15人	6/7(月)
ピラティス	7/7~9/8の水曜日、11:15~12:15	18歳以上の女性17人	6/9(水)
シェイプアップ	7/8~9/16の木曜日、9:20~10:20	40歳以上の人15人	6/10(木)

費 各5,500円 申 窓口[各申込開始日~・申込順]

清水清見潟公園スポーツセンター (清水区横砂) ☎367-9780

●パンチ & キックでストレス発散!!
 時 6/14(月)、21(月)、28(月)、7/12(月)、19(月)の19:00~20:00 (全5回) 人 おおむね30~50代の人9人
 費 2,500円 申 窓口[6/1(火)~・会費持参・申込順]

清水ナショナルトレーニングセンター (清水区山切) ☎371-9000

●J-STEP 天然芝で朝ヨガ
 時 6/19(土)、7:00~8:00 ※雨天中止
 人 中学生以上100人(中学生保護者同伴) 費 500円
 申 窓口[6/2(水)~・申込順] ※同施設HP申込可

有度山総合公園運動施設 (駿河区小鹿) ☎264-2722

教室名	とき	申込開始日
① 中上級テニス	7/1~9/30の木曜日、11:00~12:30(全8回)	6/3(木)、8:45~
② ワンポイントレッスン	7/5(月)、12(月)、19(月)、13:30~14:30	6/28(月)、13:00~

人 18歳以上の人①10人②各8人
 費 ①8,000円②各800円
 申 窓口[各申込開始日~・申込順]
 ●ゴルフツアー
 時 ①6/11(金)②25(金)、9:00~12:45
 内 ①グラウンドゴルフ②ターゲットバードゴルフ
 人 学生除く18歳以上の人各50人
 費 各200円
 申 当日、直接会場へ[8:45~・先着順]
 ※受付10:00まで

●ターゲットバードゴルフ教室
 時 7/3(土)、10(土)、17(土)、13:00~15:00
 費 各250円(中学生以下無料)
 申 窓口[6/19(土)、12:30~]



城北運動場 (葵区大岩町) ☎248-9416

教室名	とき(各全10回)	会費	申込開始日
① ナイトピラティス	7/1~9/30の木曜日、19:00~20:00	各5,500円	6/10(木)、18:30~
② らくらヨガ	7/2~9/24の金曜日、14:30~15:30		6/11(金)、14:00~
③ らくらヨガ	7/6~9/28の火曜日、13:15~14:15		6/15(火)、12:45~
④ リフレッシュヨガ	7/2~9/24の金曜日、13:15~14:15		6/11(金)、12:45~
⑤ リフレッシュヨガ	7/6~9/28の火曜日、14:30~15:30		6/15(火)、14:00~

人 18歳以上の人各12人 申 窓口[各申込開始日~・会費持参・申込順]

初夏の駿府城公園で汗を流しませんか?

教室名	とき	会費	申込開始日
① 駿府城公園で親子自然体験	6/12(土)、10:00~12:00 荒天時 6/19(土)	1組 1,000円	6/1(火)、9:00~
② シニアウォーキング	6/22(火)、9:30~11:00 荒天時 6/23(水)	500円	6/7(月)、9:00~
③ 初心者ジョギング	6/24(木)、7/1(木)の19:00~20:30(全2回) 荒天時 7/8(木)	1,000円	6/14(月)、9:00~

※駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション(葵区駿府町)集合解散
 人 ①小学生と保護者8組(1組3人まで)②65歳以上の人15人
 ③ジョギング初心者の成人10人
 申 直接、市体育協会 ☎654-5151へ[各申込開始日~・申込順]

健康ひろば				タイトル	とき	対象(申込日)	ところ(問合せ)
元気で長生き 栄養講座	7月14日(水) 13:30~15:00	健康的な食生活を 知りたい65歳以上の 人8人程度(6月10日 ~)	東部生涯学習センター (葵区健康支援課 ☎249-3196)	両親教室 ~はじめての パパ・ママへ~	7月①3日(出) ②10日(出) ③17日(出) 9:30~11:30	開催日時時点で妊娠35週 6日までの初めて親に なる夫婦①②各20組③ 18組(6月10日(木)~)	①城東保健福祉センター ②清水保健福祉センター ③南部保健福祉センター (市コールセンター ☎200-4894)
食生活サポート講座 高血圧予防編	7月15日(木) 10:00~11:30	血圧が気になる74歳以 下の人がその家族10人 程度(6月10日(木)~)	南部保健福祉センター (駿河区健康支援課 ☎285-8377)	おやこ食育教室	7月①2日(金) ②6日(火) ③30日(金) 10:00~11:30	1歳半~3歳の子と保 育者各6組程度 (①②6月10日(木)~ ③6月11日(金)~)	①大里生涯学習センター (駿河区健康支援課 ☎285-8377) ②城東保健福祉センター (葵区健康支援課 ☎249-3196) ③清水保健福祉センター (清水区健康支援課 ☎348-7981)
離乳食の 作り方教室	7月①8日(木) ②26日(月) ③29日(木) 13:30~15:00	①③5~6か月頃②8 ~11か月頃の乳児の 保育者各10人程度 (①6月8日(火)~ ②③6月21日(月)~)	①②城東保健福祉センター ③東部生涯学習センター (葵区健康支援課 ☎249-3196)	フレッシュ マタニティ教室 (各全2回)	7月①12日(月) ②16日(金) ①13:30~15:30 ②13:15~15:30 7月①21日(水) ②28日(水) ①13:30~15:30 ②13:15~15:30	開催日時時点で妊娠16 ~35週6日までの初産 の妊婦各15人 (6月10日(木)~)	東部保健福祉センター (☎261-3311) 南部保健福祉センター (☎285-8111)
	7月①8日(木) ②14日(水) ③19日(月) ④30日(金) 13:30~15:00	①④5~6か月頃②③ 8~11か月頃の乳児の 保育者各10人程度 (①②6月8日(火)~ ③④6月14日(月)~)	①③南部保健福祉センター ②長田保健福祉センター ④大里生涯学習センター (駿河区健康支援課 ☎285-8377)	風しん抗体検査	申込み後、発送され る案内に記載された 医療機関にお問い合わせ ください	妊娠を希望する女性や その配偶者、妊婦の同 居家族、昭和37年4月 2日~昭和54年4月1日 生まれの男性	市コールセンター ☎200-4894 保健予防課 ☎249-3172
	7月①5日(月) ②12日(月) 13:30~15:00	①5~6か月頃②8~ 11か月頃の乳児の保 育者各10人程度 (6月11日(金)~)	清水保健福祉センター (清水区健康支援課 ☎348-7981)	エイズと肝炎 検査相談	6月2日(水)、7月7日(水) 9:00~11:30、 17:30~20:00	当日、直接会場へ ※匿名検査、6月2日(水) の即日検査は中止。7月 以降は予約制	保健所 (市コールセンター ☎200-4894 保健予防課 ☎249-3172)

元気静岡マイレージにチャレンジしよう!

元気静岡マイレージは、市民の健康づくり活動を応援する事業です。健康づくりにチャレンジし、ポイントをためて「健康」と「特典」をゲット!

どうやって始めるの? 対象▶市内に住むか通勤通学している18歳以上の人

- 健康づくり推進課、各保健福祉センターなどで「元気静岡マイレージ」のチャレンジシートを手に入れます。
- 食事、運動など生活習慣をチェックして、自分にあった健康づくりの取組み(目標)を決めます。 ※取組み例参照
- 健康づくりの取組み(目標)を1回実践するごとに1ポイントたまります。なお、40歳以上の人は、健診(検診)の受診が達成要件になります。 **チャレンジ期間▶6/1(火)~来年1/31(月)**
- 60ポイントためて、チャレンジシートを申請窓口に提出すると、「ふじのくに健康いきいきカード」がもらえます。 **提出期間▶7/1(木)~来年1/31(月)** 申請窓口▶健康づくり推進課、各保健福祉センター

取組み例 ●野菜から先に食べる ●今日より10分多く歩く ●禁煙する など

どんな特典があるの? ふじのくに健康いきいきカード カードを県内の協賛店に提示すると、割引やお店のポイントなど様々な特典が受けられます! さらに抽選で! 清沢レモン3点セット、缶詰セット、ゆららの回数券などが当たります!

問合せ 健康づくり推進課(静岡庁舎12階) ☎221-1376

6/4(金)~10(木)は 歯と口の健康週間

オーラルフレイルを知っていますか?

心当たりはありませんか?

- ・半年前に比べてかたいものが食べづらい
- ・お茶や汁物でむせることがある
- ・口の中の乾きが気になる

これらは加齢とともに口の周りの筋肉が衰えたり、だ液の量が減少したりすることで起こります。この状態は「オーラルフレイル」と呼ばれ、放置すると介護が必要な状態を招きやすくなることが分かっています。

口の中を清潔に保つことのほか、定期的に歯科健診を受診し、加齢で衰える口の機能を維持・改善することが大切です。

動画でオーラルフレイル予防を始めましょう!

「静岡市歯と口腔の健康づくり推進計画 ~はつらつスマイルプラン~」を策定しました。詳しくは、HPをご覧ください。

静岡市歯と口腔の健康づくり推進計画 **検索**

問合せ 口腔保健支援センター ☎249-3175

6月 専門家の無料相談				相談名	区	とき(祝休日除く)	相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
●葵区役所1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053 ●駿河区役所3階 ☎287-8698 ●清水区役所4階(清水庁舎) ☎354-2036 ※区を問わず利用できます。問合せは各市民相談室へ ※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話連絡が市HPで確認してください。	●消費生活・多重債務についての相談は、生活安心安全課 消費生活センター相談窓口へどうぞ(静岡庁舎新館1階/清水庁舎4階 ☎221-1056・FAX221-1291) ※平日9:00~16:00	●税務・法律などに関する相談	税理士相談	葵	10日(木)、17日(木)、24日(木) 13:00~16:00	0歳児の育児相談	7日(月) 11日(金) 18日(金) 23日(水) 毎週木曜日 ※10日は母乳相談 24日は栄養相談	各保健福祉センター	城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 長田(☎259-5112) 大里(☎288-1111) 蒲原(☎385-5670) 南部(☎285-8111) 北部(☎271-5131) 薬科(☎277-6712) 清水(☎348-7711)
			行政書士相談	葵	28日(月) 13:00~16:00	禁煙相談	7日(月) 14:00~16:00	城東保健福祉エリア ※本人以外・未成年者も可 (健康づくり推進課 ☎221-1376・予約制)	
			司法書士相談	葵	2日(水) 13:00~16:00	リハビリ・介護相談	毎週月~金曜 8:30~17:15	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応します。	
			弁護士法律相談	葵	8日(火) 13:30~15:30	健康や医療に関する電話相談	毎週月~金曜 9:00~12:00、13:00~16:00	ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約	
			不動産取引相談	葵	4日(金)、15日(火) 13:00~16:00	職場のメンタルヘルス相談	16日(水) 18:00~21:00	来・て・こ(商業労政課 ☎354-2430) ※14日(月)までに予約	
			土地家屋調査士相談	葵	10日(木)、22日(火)、24日(木) 13:30~15:30	労働相談	①9日(水)②16日(水)③23日(水) 18:00~21:00	①清水テルサ②ペガサート③来・て・こ (商業労政課 ☎354-2430・予約制)	
			住宅相談	葵	3日(木)、17日(木) 13:00~16:00	女性のための法律相談	毎週火・水・金曜 10:00~13:00、14:00~18:00 木曜、14:00~20:00 土曜、10:00~13:00	女性会館(☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接相談を行います。	
			建築設計相談	葵	9日(水) 13:00~16:00	就職・転職・キャリア	5日(出)、17日(木) 14:00~17:00	(☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応	
			リフォーム相談	葵	1日(火)、15日(火) 13:00~16:00	居場所・交流スペース	16日(水)、18日(金)、19日(土) 10:30~11:20、13:30~14:20	(☎248-7330・予約制 1日(火)、12:30~) ※おおむね40代以下、HP申込可 女性のためのほっとスペース ふうり (男女共同参画課 ☎221-1349)	
			建築全般相談	葵	22日(火) 13:00~16:00	セクシュアリティに関する相談	26日(土) 10:00~16:00	①にしろ電話相談(☎248-2216) ②番町市民活動センター(男女共同参画課 ☎221-1349)	
			マンション管理相談	葵	1日(火) 13:30~15:30	男性電話相談	8日(火)、22日(火) 19:00~21:00	メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応	
			行政相談	葵	毎週月曜 10:00~12:00	精神保健相談	1日(火)、13:30~15:45 15日(火)、13:30~15:45 23日(水)、14:00~16:15	各区障害者支援課 葵(☎221-1589) 駿河(☎287-8690) 清水(☎354-2168) ※予約制	
その他	清水	17日(木) 10:00~12:00	酒害相談	25日(金)、13:30~15:45	保健所(精神保健福祉課 ☎249-3174・予約制)				
	清水	18日(金) 10:00~12:00	聴覚障がい者相談	14日(月) 23日(水) 8日(火)	13:00~16:30 各区障害者支援課 ※7日 前までに予約 清水(☎354-2106・FAX352-0323)				
	葵	10日(木) 10:00~12:00	保護司相談	9日(水)、13:00~15:00 16日(水)、10:00~15:00	葵区市民相談室(サポートセンター ☎209-0170) みなくる(駿河区保護司会 ☎284-6135)				
	清水	8日(火) 10:00~12:00		毎週火曜、10:00~12:00	はーとびあ清水(清水区保護司会 ☎366-3932)				

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

わたしの、あなたの、みんなの いのちを大切に Lifeも大切に

市では、イベント等を開催するにあたり、3つの密(密閉・密集・密接)を避けるよう、人数や内容、実施方法などを考慮し、衛生管理を徹底して行います。ご不便をおかけすることもございますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、イベントには、マスク着用等の感染防止対策を行った上で、ご参加ください。また、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

健康文化交流館 来・て・こ

〒422-8021 駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

◆来・て・こおはなしの森

時 7/8(木)、9/9(木)、11/11(木)、来年1/13(木)、2/10(木)、10:30～11:30

人 乳幼児と保護者各6組
※当日、直接会場へ(無料・先着順)

◆7月開講 パソコン講座

講座名	とき	講座名	とき
① ワード中級	火夜間	③ レイアウト入門	水夜間
② エクセル関数	木夜間	④ パワポ入門	月夜間

※Windows10使用

人 19歳以上の人か勤労者各5人

費 ①②各4,800円③4,200円④3,000円

※テキスト代別途

申 往復ハガキ[6/7(月)必着・年齢も記入・多数抽選]

※HP申込可

◆7月開講 フィットネス講座

講座名	とき	講座名	とき
① ベリーダンス	月夜間	⑥ ヨガ(3)	金夜間
② 筋膜コンディショニング	水午後	⑦ エアロ	入門 木夜間
③ 入門ヨガ	木午後	⑧ エアロ	初級 土午前
④ ヨガ(1)	火夜間	⑨ エアロ	中級 水夜間
⑤ ヨガ(2)	金夜間	⑩ エアロ	中級 水夜間

人 19歳以上の健康な人各12人

費 ①～⑥各3,500円⑦～⑩各2,000円

※施設使用料別途

申 往復ハガキ[6/9(水)必着・年齢も記入・多数抽選]

※HP申込可

地域リハビリテーション推進センター (リハパークしずおか)

葵区城東町 ☎249-3182

◆施設内講座

申 電話[6/1(火)～・申込順]

<暮らしの中の転倒予防>

時 6/17(木)、13:30～15:30

内 高齢者の事故に多い「転倒」の予防法を知り、今日から取り組める工夫や体づくりを学ぶ

人 10人(無料)

<住宅改修基礎講座「建築用語と計測法」>

時 6/23(水)、13:30～15:30

内 高齢者や障がい者の住宅改修時に押さえておきたい建築用語の基礎知識を学ぶ

人 ケアマネジャー、介護・医療・福祉職、福祉用具専門相談員等10人(無料)

<道具を使わない移乗介助の実技基礎>

時 6/24(木)、13:30～15:30

内 腰痛予防と安全で負担の少ない移乗介助を行うための具体的な方法などを学ぶ

人 ケアマネジャー、介護・医療・福祉職、福祉用具専門相談員等10人(無料)

<「食べる」についての基礎知識>

時 7/14(水)、13:30～15:30

内 いつまでも美味しく口から食べることを目指し、飲み込みの機能や誤嚥の予防法を学ぶ

人 10人(無料)

<排泄ケアの基礎講座(排尿編)>

時 7/15(木)、13:30～15:30

内 「排尿」をテーマに、講義と実技で基礎的理解を深める

人 ケアマネジャー、介護・医療・福祉職、福祉用具専門相談員等10人(無料)

◆施設外講座

<筋肉量測定会>

時 ①6/29(火)、9/29(水)②7/1(木)、10/14(木)の10:00～12:00、13:00～16:00(各全2回)

※1時間ごとの入替制

所 ①は一とびあ清水(清水区宮代町)②来・て・こ(駿河区小鹿二丁目)

内 マルチ周波数体組成計測定、その他体力測定 人 65歳以上の人各16人(無料)

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [6/2(水)～・申込順]

女性会館(アイセル21)

葵区東草深町 ☎248-7330

◆男女共同参画(ジェンダー)川柳投票募集

性別に関係なく個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画をテーマにした川柳が勢ぞろい!ぜひ、投票してください。

時 投票期間▶6/15(火)～30(水)

申 直接、女性会館へ

※同館HP投票可

◆「愛の不時着」～韓国ドラマを読み解く

時 6/26(土)、13:00～14:30

内 話題のドラマ「愛の不時着」を題材にジェンダー平等について学ぶ無料オンライン(Zoom)講座

人 第1部(講演)▶30人

第2部(意見交換会)▶第1部参加者の内15人程度

申 同館HPからどうぞ [6/1(火)、10:00～・申込順]

◆女性防災講座 私の声を地域に活かす

時 7/17(土)、31(土)、8/21(土)、28(土)、9/11(土)の13:00～16:00(全5回)

内 女性が地域防災に関わるために必要な基礎知識とスキルを身に付ける

人 市内に住む女性20人(無料)

※託児あり(1歳～未就学児・要予約)

申 電話 [7/4(日)、17:00まで・多数選考]

※HP申込可

静岡市立図書館

◆6月 臨時休館のお知らせ

図書館資料点検に伴い、下記のとおり休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、中央図書館は大規模改修のため休館中ですが、予約資料の貸出・返却といった一部サービスのみ臨時窓口で利用できます。

図書館	とき	図書館	とき
西奈	7月～10(木)	御幸町	17(木)～20(日)
長田		藁科	21(月)～24(木)
清水中央	8(火)～14(月)	興津	
北部	14(月)～17(木)	南部	22(火)～27(日)
蒲原		美和分館	23(水)～24(木)
麻機分館	16(水)～17(木)		

問 中央図書館 ☎247-6711

◆清水中央図書館の催し

清水区入江岡町 ☎354-1331

<16ミリ映写機操作認定講習会>

時 7/4(日)、10:00～15:00 人 12人(無料)

申 電話か窓口[6/15(火)～・申込順]

◆赤ちゃんのための読み聞かせ講座(7月)

とき	ところ(図書館)
8(木)	南部(駿河区南八幡町 ☎288-2151)
14(水)	長田(駿河区上川原 ☎259-7878)
15(木)	藁科(葵区羽鳥本町 ☎278-4100)
16(金)	蒲原(清水区蒲原新田一丁目 ☎388-3456)

※いずれも時間は10:30～11:30

人 各館5組程度(無料)

申 電話か各館窓口[6/18(金)～・申込順]

ふれあい健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905 葵区南沼上1379-1 ☎263-3456

◆6～7月開催教室

申 往復ハガキ[各申込期限必着・生年月日も記入・多数抽選] ※HP申込可

<親子仲良しアクア教室>

時 6/17～7/15の毎週木曜日、①11:00～11:40②16:30～17:10(各全5回)

内 レクリエーションやリズム体操を通じて、水慣れや泳ぎにつながる運動を行う

人 ①満1～2歳の子と保護者15組(1組2人)

②満3歳の子と保護者15組(1組2人)

※年齢は6/17時点

費 各1組①3,000円②3,750円

限 6/10(木)

<健康・元気いきいき教室>

時 6/25(金)、14:00～14:45

内 自重を使った簡単な筋力トレーニング

人 60歳以上の人12人

費 300円

限 6/15(火)

<ノルディック・ウォーク体験>

時 6/26(土)、13:30～16:00

※荒天中止

内 ボールの使い方から実際に麻機遊水地周辺を歩くまでを体験

人 15人

費 1,000円

※ポールをレンタルする場合は、500円別途

限 6/15(火)

<そば打ち体験教室>

時 6/27(日)、10:30～12:00

人 10組(1組5人まで)

費 高校生以上1,000円、3歳～中学生500円

※材料費1セット1,500円(5人前分)別途

限 6/15(火)

<トレーニングルーム無料体験>

時 6/30(水)、14:00～15:45

内 インボディ測定、運動相談、有酸素・筋力トレーニングの講習

人 高校生以上6人

限 6/22(火)

<アクティブレスト教室>

時 7/3(土)、11:00～11:30

内 ストレッチポールを使ったリフレッシュストレッチ

人 64歳以下の人12人

費 300円

限 6/22(火)

◆夏季期間の営業について

7月の土日祝日、8月の営業日の利用は、事前予約が必要となります。詳しくは、施設HPをご確認ください。

駿府楽市

JR静岡駅アスティ静岡内

- 5/27(木)～6/8(火) 初夏の駿河竹千筋細工展
- 6/10(木)～16(水) プラモデル新作展
- 6/18(金)～28(月) 静岡家具スタイル
- 6/30(水)～7/19(月) 夏の彩展

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

市政出前講座 市って? 知って!! 静岡市

市民の皆さんのご希望に応じ、市役所の職員が地域に出向き、講座を開催します。職員の講師料・交通費はかかりません。皆さんに市政に対する理解を深めていただくとともに、市政運営をより身近に感じてもらうことを目的としています。

職員は、マスク等の新型コロナウイルス感染症対策をした上で、講座にお伺いしますので、お気軽にお問い合わせください。

時 平日10:00～21:00、おおむね2時間以内(担当課と調整)

所 市内(原則) ※会場の手配や準備、感染症対策、費用などはグループ・団体の皆さんにお願いします。

人 市内に住むか通勤・通学する人で構成され、講座当日10人以上の参加が見込まれるグループ・団体

問合せ▶広報課 ☎221-1354

わが家と地域の防災対策 危機管理総室 各区地域総務課

各種災害の想定や災害から身を守る方法、災害時への備えなど地域の特性に合わせて説明します。

受講者の声

★備蓄品や避難場所などについて、子どもたちの意識が高まった。



★地域に合わせた写真や動画での説明はとても分かりやすかった。

水道水ってどこから来るの? 水道総務課

“水道水ができるまで”や“安全性”など皆さんが普段気になっていることをお話します。

受講者の声

★水の安全や子に関わる人の努力について学ぶ良い機会になった。



★実験もあり、とても興味をひく内容で楽しかった。

この他にも、「めざせ! 火災ゼロのまち(予防課)」「人間国宝・芹沢銈介の魅力(文化振興課)」など、人気の講座がいっぱい!

生涯学習センター・交流館

●葵 駿河区 静岡市生涯学習センター 検索
●清水区 静岡市生涯学習交流館 検索

葵 区

●葵生涯学習センター ☎246-6191
〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

●こどもの笑顔写真コンテスト作品募集

見ているとつられて笑顔になってしまう素敵な写真。家族写真、部活写真など、子どもの笑顔が撮影された作品ならばテーマは問いません。入賞作品は、生涯学習センターで巡回展示します

申 申込期間▶6/1(火)～7/31(土)必着
※1人1点のみ(無料)。詳しくは、お問い合わせください。

●西部生涯学習センター ☎255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5

●日本人の常識は非常識?

時 7/1(木)、8(木)、15(木)、29(木)の18:30～20:30(全4回)

内 常葉大学共催公開講座。日本とは違う外国の習慣・慣行を学ぶことで日本の特異性を振り返り、国際的な常識について考える

人 成人30人(無料)

申 電話[6/1(火)、14:00～・申込順]

●何が見える? 手作り顕微鏡で観察会!

時 7/11(日)、10:00～12:00

人 小学3～6年生20人

費 250円

申 電話[6/11(金)、10:00～・申込順]

●夏の親子お料理ごっこ

時 7/16(金)、8/27(金)、9/17(金)の10:30～12:00(全3回)

内 未就学児の料理体験講座

人 1～3歳の子と保護者4組

費 1組3,500円

申 往復ハガキ[6/14(月)必着・1枚1組・子の年齢と月齢、アレルギーの有無も記入・多数抽選] ※HP申込可

●東部生涯学習センター ☎263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●麻機自然観察会 巴川のおさかな探検隊

時 7/3(土)、9:30～12:00 ※スマイルあさはた(葵区有永町)集合解散。雨天時室内講義

人 3歳以上30人(小学生以下保護者同伴)

費 100円

申 往復ハガキ[6/14(月)必着・年齢、メールアドレスも記入・1枚4人まで・多数抽選]

●片付けて安心な暮らし 生前整理のお話

時 7/9(金)、10:00～12:00

人 20人(無料)

申 電話[6/11(金)、10:00～・申込順]

●きたない水がきれいになる? 実験

時 7/18(日)、10:00～11:30

内 ペットボトルで汚れた水をきれいにする"ろ過"装置を作り、その仕組みを調べる

人 小学生20人(小学2年生以下保護者同伴)

費 200円

申 電話[6/13(日)、10:00～・申込順]

●北部生涯学習センター ☎271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●ゲツワン! 子ども寄り道ひろば

時 6/19～来年2/19の毎月おおむね第3土曜日、14:00～16:00 ※8月除く。10、12月は10:00～12:00

内 子ども向けの将棋や囲碁の対局、パルーンアート、手品など毎月いずれか1つを実施

人 各20人 ※当日、直接会場へ(無料・先着順)

●災害時に役立つ天気図の見方

時 6/30(水)、7/7(水)、14(水)の14:00～15:30(全3回)

内 日常生活や災害時に活かせる天気図の見方を学ぶ

人 20人(無料)

申 電話[6/11(金)、14:00～・申込順]

●西奈生涯学習センター ☎265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

●着物をリメイクしてワンピースを作ろう

時 6/29(火)、7/13(火)、20(火)、27(火)の10:00～12:00(全4回)

人 着物を持参できる人10人

費 2,500円

申 電話[6/1(火)、10:00～・申込順]

●はじめての水彩画を楽しむ

時 7/2(金)、16(金)、8/6(金)、20(金)の13:30～15:30(全4回)

内 透明水彩画絵具での表現を、用具の使い方を学びながら描く

人 20人 費 1,000円

申 電話[6/4(金)、10:00～・申込順]

●あそぼうまなぼう小学生 in 夏休み

時 7/24(土)、31(土)、8/7(土)、21(土)、28(土)の10:30～11:30(全5回)

内 理科の実験や音楽遊びなどの授業を常葉大学の学生と一緒に楽しむ

人 小学3～4年生20人 費 500円

申 電話[6/12(土)、10:00～・申込順]

●美和分館 ☎296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

●焙煎士に教わる夏の珈琲講座

時 7/2(金)、19:00～20:30

内 コーヒーの基本知識と、アイスコーヒーの美味しい淹れ方について学ぶ

人 10人 費 700円

申 電話[6/5(土)、10:00～・申込順]

●薬科生涯学習センター ☎278-4141
〒421-1217 羽島本町5-9

●夏のわらしな自然観察!

時 6/26(土)、10:00～12:00

内 薬科地域の水生生物を採集観察する

人 小学生20人 費 500円

申 電話[6/5(土)、10:00～・申込順]

●風景画の巨匠 吉田博の冒険人生

時 6/29(火)、7/6(火)、10:00～11:30(全2回)

※7/6(火)は、静岡市美術館(葵区紺屋町)集合解散

内 静岡市美術館「没後70年 吉田博展」に関する講座 人 15人(無料・要観覧料)

申 電話[6/8(火)、10:00～・申込順]

●常葉大学共催公開講座 三木卓を読む

時 7/3(土)、10(土)、17(土)の14:00～16:00(全3回)

内 静岡ゆかりの文学者、三木卓の小説の『ほろびた国の旅』『われらアジアの子』『砲撃のあとで』を紹介する

人 成人15人(無料)

申 電話[6/5(土)、14:00～・申込順]

●伝承! 発信! おかんじゃけ

時 7/14(水)、16(金)の13:30～16:30(全2回)

内 薬科の郷土玩具おかんじゃけの歴史や作り方を学ぶ

人 成人10人

費 1,500円

申 電話[6/16(水)、14:00～・申込順]

●チャレンジ! 夏休み子ども太鼓教室

時 7/21(水)、28(水)、8/4(水)、11(水)、18(水)の19:00～20:30、8/22(日)、12:00～15:30(全6回)

内 和太鼓を練習し、最終日に発表会を行う

人 小学生18人

費 2,000円

申 往復ハガキ[6/21(月)必着・学年、性別も記入・1枚2人まで・多数抽選] ※HP申込可

駿河区

●南部生涯学習センター ☎281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

●はじめてのスマートフォン

時 6/24(木)、10:00～11:30

内 基本的な操作から、代表的なアプリの使用方法を学ぶ ※貸出スマホ(Android)を使用

人 スマホ初心者15人(無料)

申 往復ハガキ[6/7(月)必着・1枚1人・多数抽選] ※HP申込可

●水引細工を楽しもう

時 7/4(日)、8/1(日)の13:30～15:00(全2回)

人 小学5年生以上10人

費 1,000円

申 往復ハガキ[6/14(月)必着・1枚1人・多数抽選] ※HP申込可

●長田生涯学習センター ☎257-0780
〒421-0137 寺田131-1

●電子工作とプログラマーのお仕事

時 7/25(日)、13:30～15:30

人 小学5年～中学生と保護者10組

費 1組3,500円

申 往復ハガキ[6/28(月)必着・学年も記入・多数抽選] ※HP申込可

●夏休み! 身近なものを使った実験教室

時 7/31(土)、10:00～12:00

人 小学生以上20人

費 300円

申 電話[6/12(土)、10:00～・申込順]

●大里生涯学習センター ☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●大里中学校吹奏楽部コンサート・夏

時 6/19(土)、14:00～15:00

内 YouTubeの静岡市生涯学習センターチャンネルから無料生配信(申込不要)

●男の料理教室 ～ 魚のさばきかた ～

時 6/27(日)、10:00～13:30

内 魚のさばき方を学んで、様々な料理を作る

人 60歳以上の男性12人

費 1,500円

申 電話[6/4(金)、10:00～・申込順]

●コケと観葉植物のテラリウムを作ろう

時 7/3(土)、13:30～15:30

人 20人

費 3,500円

申 電話[6/11(金)、10:00～・申込順]

●清水区

●飯田生涯学習交流館 ☎364-0911
〒424-0012 下野西3-19

※7/1(木)から所在地が下野東9-1に変更

●買い物ゲームとおこづかい

時 7/29(木)、13:30～15:00

内 買い物ゲームで上手なおこづかいの使い方を学ぶ

人 小学1～4年生20人(無料)

申 電話[6/25(金)、9:30～・申込順]

●夏休み 子どもパンづくり教室

時 7/30(金)、13:30～15:30

内 動物のかたちのパンを作る

人 小・中学生16人

費 300円

申 電話[6/30(水)まで・多数抽選]

●江尻生涯学習交流館 ☎367-3321
〒424-0812 小芝町3-35

●苔テラリウムをつくろう!

時 7/9(金)、10:00～12:00

人 20人 費 1,000円

申 電話が窓口[6/10(木)、10:00～・申込順]

くらしの Q and A

スマホの使い方、お子さんと話し合っていますか?

Q 子どもにスマホを持たせようと思いますが、どんなことに気をつけたいのでしょうか。

A 若者の消費者トラブルの多くに「インターネットを介したトラブル」があります。例えば、アダルト情報サイト・出会い系サイト・オンラインゲーム・占いサイト・インターネット通販・不審なメールなどが挙げられます。消費生活センターには、親に内緒でインターネットで物を買ったり、オンラインゲームの課金を繰り返したりして、高額な請求がきて困ったなどの相談が寄せられます。このようなトラブルになる前に、子どもと使い方や使用時間などのルールを決め、きちんと話をしてからスマホを持たせましょう。また、日頃からルールを守れているかを確認し、何かあれば話し合うことも大切です。さらに、親の使っていたスマホやタブレットを子どもに譲る場合は、クレジットカードの番号や、親が閲覧していたサイトで使用したユーザーIDやパスワードなどが記憶されている場合があるので、削除することを忘れないようにしましょう。

問合せ 生活安心安全課 消費生活センター ☎221-1056 FAX221-1291

新しい複合施設が 7月1日(木)にオープンします

清水区下野東9-1

飯田生涯学習交流館 ☎364-0911
100人程度を収容できる多目的ホールや調理室、和室も備えています。様々な講座を行っていますので、ぜひご来館ください!
開館時間▶9:00～21:30 休館日▶第1・3日曜日、祝休日、年末年始(12/28～1/4)

飯田いほはら児童館 電話番号は未定
17歳以下の子どもと保護者が利用できる遊戯室、乳幼児室、図書集会室があります。イベントも開催しています! 開館時間▶9:00～17:30
休館日▶月曜日、第3日曜日、祝日の翌日、年末年始(12/28～1/3)

飯田市民サービスコーナー ☎365-4263
住民票の写しや戸籍、印鑑、課税、納税などの各種証明書の発行を行います。
受付時間▶8:30～17:00 休業日▶土日祝休日、年末年始(12/29～1/3)

問合せ 生涯学習交流館▶生涯学習推進課(☎221-1206・FAX221-1758)
児童館▶子ども未来課(☎354-2606・FAX352-7731)
市民サービスコーナー▶清水区戸籍住民課(☎354-2126・FAX353-8859)

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

入江生涯学習交流館 ☎363-2802
〒424-0831 入江三丁目8-12

●**トールペイントで可愛い小箱作り**
時 6/24(木)、9:00～12:00
人 15人 費 2,600円
申 電話[6/3(木)、10:00～・申込順]



岡生涯学習交流館 ☎354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1

●**植物アート「ポタニーペインティング」**
時 6/29(火)、10:00～11:30
内 蓮や菩提樹などの葉を並べて着色する
人 12人
費 1,300円
申 電話か窓口[6/2(水)、10:00～・申込順]
●**将来の生活設計に役立つ年金のはなし**
時 7/17(土)、10:00～12:00
人 30人(無料)
申 電話か窓口[6/11(金)、10:00～・申込順]

船越生涯学習交流館 ☎351-3121
〒424-0866 船越三丁目12-74

●**心理学の色々**
時 7/2(金)、9(金)、16(金)の10:00～11:30(全3回)
内 筆跡、行動、色彩心理学を学ぶ
人 20人 費 500円
申 電話か窓口[6/4(金)、9:30～・申込順]
●**ゲームで知ろう 暮らしの中のSDGs**
時 7/3(土)、9:30～11:30
内 SDGsゲームを通して未来を自分事として捉え、暮らしの中で実践できることを学ぶ
人 成人32人 費 100円
申 電話か窓口[6/8(火)、9:30～・申込順]

●**女性学級 ほっとひといきハピキラカフェ**
時 7/3(土)、8/7(土)、9/4(土)、10/2(土)、11/6(土)の10:00～12:00(全5回)
内 家庭生活・健康・物作りなどで自分磨き
人 女性20人 費 1,500円
申 往復ハガキ[6/18(金)必着・年齢も記入・1枚1人・多数抽選]

●**年中・年長 キッズスポーツスクール**
時 7/10(土)、17(土)、24(土)の10:00～11:00(全3回)
内 マット・とび箱・鉄棒などを使ったサーキット運動、かけっこ、ゲームなど
人 4～5歳の子15人(4/2時点) 費 300円
申 往復ハガキ[6/26(土)必着・多数抽選]

●**コロナ禍の今～家・人生・体すっきり**
時 7/30(金)、8/6(金)、13(金)の10:00～12:00(全3回)
内 家の整理整頓、エンディングノート、デトックスヨガ
人 20人 費 500円
申 電話か窓口[6/30(水)、9:30～・申込順]

清水生涯学習交流館 ☎352-7755
〒424-0921 松井町7-22

●**布ぞうりを作る**
時 7/2(金)、9(金)の13:30～16:30(全2回)
内 不要になった木綿布を再利用して、エコで健康的な室内履きぞうりを作る
人 成人18人
費 1,200円
申 電話[6/4(金)、9:30～・申込順]

●**タイダイ染めトートバッグ**
時 7/6(火)、10:00～12:00
人 10人 費 1,200円
申 電話[6/11(金)、9:30～・申込順]



●**きれいになるお菓子 アボカドタルト**
時 7/15(木)、10:00～12:00
内 アボカドを使ったチョコタルトを作る
人 16人 費 1,000円
申 電話[6/8(火)、9:30～・申込順]

駒越生涯学習交流館 ☎335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

●**初めてのNISAとiDeCo**
時 6/26(土)、7/3(土)の10:00～12:00(全2回)
人 15人(無料)
申 電話[6/4(金)、9:30～・申込順]

●**スマホ講座**
時 7/13(火)、27(火)、8/17(火)の9:30～11:30(全3回)
人 18人 費 800円
申 電話[6/15(火)、9:30～・申込順]

折戸生涯学習交流館 ☎335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

●**体幹ストレッチ**
時 6/18(金)、25(金)、7/2(金)の10:00～11:30(全3回)
人 成人女性16人
費 500円
申 電話か窓口[6/1(火)、9:30～・申込順]

●**レジンドリンクチャーム作り**
時 7/10(土)、9:30～11:30
人 小学生16人 費 700円
申 電話か窓口[6/16(水)、9:30～・申込順]

●**作ってみようサンキャッチャー**
時 7/17(土)、13:30～15:30
人 小学生12人
費 500円
申 電話か窓口[6/15(火)、9:30～・申込順]



●**LINEを楽しもう**
時 7/21(水)、28(水)の13:30～15:30(全2回)
内 LINEのアプリをインストールして使う
人 スマホを持参できる人14人(無料)
申 電話か窓口[6/24(木)、9:30～・申込順]

三保生涯学習交流館 ☎334-2230
〒424-0908 三保松原町39-5

●**男子会～そば打ちに挑戦**
時 7/2(金)、10:00～12:00
人 成人男性15人 費 1,000円
申 電話[6/2(水)、9:30～・申込順]

高部生涯学習交流館 ☎346-0828
〒424-0008 押切1086-2

●**スワッグを作ろう 春・夏**
時 6/26(土)、10:00～12:00
人 15人
費 2,200円
申 電話か窓口[6/4(金)、9:30～・申込順]



●**エコな風呂敷の包み方講座**
時 7/19(月)、13:30～15:30
内 風呂敷のいろいろな結び方を学んで、エコバッグの代わりにする
人 20人 費 200円
申 電話か窓口[6/18(金)、9:30～・申込順]

●**トーンチャイムを鳴らしてみよう!**
時 7/29(木)、8/5(木)、12(木)の10:00～12:00(全3回)
人 17人 費 500円
申 電話か窓口[6/15(火)、9:30～・申込順]

有度生涯学習交流館 ☎345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1

●**スパイスを学んで健康づくり**
時 7/2(金)、9(金)、16(金)の9:30～11:30(全3回)
内 スパイスについて専門的な知識、配合の仕方や調理方法を学ぶ
人 20人
費 1,200円
申 電話か窓口[6/4(金)、10:00～・申込順]

●**おひとりさま老後のためのマネープラン**
時 7/17(土)、9:30～11:30
人 30人
費 100円
申 電話か窓口[6/17(木)、10:00～・申込順]

袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

●**初心者スマホ教室 LINE編**
時 6/25(金)、10:00～12:00
内 情報収集や家族との連絡に役立つLINEの活用法を学ぶ
人 スマホを持参できる初心者15人(無料)
申 電話か窓口[6/4(金)、9:30～・申込順]

興津生涯学習交流館 ☎369-1111
〒424-0205 興津本町829

●**初心者のためのおもてなし英会話**
時 7/7(水)、14(水)、21(水)の9:30～11:30(全3回)
人 成人16人 費 600円
申 電話[6/16(水)、10:00～・申込順]

●**富士山について学ぶ講座**
時 7/7(水)、13:30～15:30
内 富士山の文化について学ぶ
人 成人16人(無料)
申 電話[6/2(水)、11:00～・申込順]

小島生涯学習交流館 ☎393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

●**海の生物を知ろう**
時 7/31(土)、9:30～11:30
内 環境問題や海の生物の話と、貝殻やサンゴを使ってアート作品を作る
人 小学生20人 費 200円
申 電話[6/30(水)、9:30～・申込順]



両河内生涯学習交流館 ☎395-2311
〒424-0403 和田島171-1

●**初めての太極拳**
時 6/29(火)、7/6(火)、20(火)の9:30～11:30(全3回)
人 20人 費 500円
申 電話か窓口[6/8(火)、9:30～・申込順]

●**中河内の在来大豆「ここ豆くん」づくり**
時 7/17(土)、10/23(土)、11/20(土)、来年1/29(土)の9:30～11:30(全4回)
内 中河内在来の大豆の種まき、枝豆収穫・試食、大豆収穫、調理
人 20人 費 1,000円
申 電話[6/16(水)、9:30～・申込順]

蒲原生涯学習交流館 ☎385-4331
〒421-3211 蒲原新田一丁目21-1

●**着物に親しむ**
時 6/26(土)、7/3(土)、10(土)の13:30～15:30(全3回)
内 着付けの基礎を学ぶ
人 女性10人
費 900円
申 電話か窓口[6/11(金)、9:30～・申込順]

納期

●市民税・県民税	1期	6/30(水)
●国民健康保険料	1期	6/30(水)
●下水道事業受益者負担金	1期	6/25(金)
●国民年金保険料	5月分	6/30(水)

市民文化会館・静岡音楽館・マリナートなどのイベント情報が一覧になっています!
静岡市文化振興財団 イベントニュース
ぜひ、ご利用ください! 検索

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。
●多数抽選の場合、原則1人1枚です。

みんなで防ごう 土砂災害 **6月は土砂災害防止月間です** 日頃から事前準備と早めの避難行動を心がけましょう。

土砂災害から身を守るためには、私たち一人ひとりが土砂災害に対して日頃から備えておくことが重要です。ここでは、最低限知っておくべき3つのポイントを紹介します。

1. 住んでいる場所が「土砂災害(特別)警戒区域」かどうか市防災マップや県、市HPなどで確認
2. 雨が降り出したら大雨警報・土砂災害警戒情報などの気象情報に注意
3. 土砂災害の前兆現象やいつも違うと感じたら、早めの避難

問合せ 土砂災害 110番 **土砂災害警戒区域など** 建設政策課☎221-1446、
県静岡土木事務所企画検査課☎286-9321
避難に関すること 危機管理総室☎221-1241

防災施設(擁壁など)の設置費用の一部を助成します ※今年度から補助要件を一部改正

市では、急傾斜地の崩壊(がけ崩れ)による被害を防ぐため、防災施設設置費の2分の1以内(限度額500万円)を助成します。 ※必ず、設置前にご相談ください。助成要件など詳しくは、市HPをご覧ください。

問合せ 建設政策課☎221-1446

土砂災害特別警戒区域などの住宅から移転する場合、住宅の除却などの費用の一部を助成します

住まいの状況や移転先の安全性など条件があります。移転等実施の日程によっては受付できない場合もありますので、必ず移転を行う前年度までにご相談ください。 ※詳しくは、お問い合わせください。初回相談は、7/30(金)まで

問合せ 住宅政策課☎221-1590

夏の風物詩
ひまわりの苗を植えよう!

アグリチャレンジパーク蒲原「農業体験広場」を今年もひまわりでいっぱいになります!
8月中旬頃の見頃にむけて、約5,000本のひまわりを植えるため、お手伝いをしていただける人を募集します。家族や友人と一緒に、ぜひご参加ください!

6/26(土) 10:00～12:00 ※雨天時27(日)

所 アグリチャレンジパーク蒲原西エリア「農業体験広場」(清水区蒲原堰沢) **成長が楽しみ!**

申 電話で、農業政策課へ[6/17(木)まで]

問合せ 農業政策課☎354-2086

アグリチャレンジパーク蒲原とは新規就農希望者向け研修ほ場、市民向け農業体験広場、芝生広場からなる市の農業研修・体験施設です。

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

ラベック静岡
 北部勤労者福祉センター
 葵区本通七丁目☎251-2315
 市内に住むか勤務する19歳以上の人
 6/10(木)必着
 申込方法などは、ラベック静岡へ
 ※HPもご覧ください。

◆7～9月開講 フィットネス講座

講座名	とき	講座名	とき
① 爽やか運動	月午前	② アロマストレッチ	水夜間
② 骨盤調整ヨガ	月午後	③ 体操	土午後
③ リフレッシュ体操	月夜間	④ ヨガニードラ	水夜間
④ アロマでリンパ & ヨガ	月午後	⑤ 美UPダンス	木午前
⑤ ダイエットピクス	月夜間	⑥ 60歳からの健康づくり	木午後
⑥ フラガール	火午後	⑦ ピンクダンス	火午前
⑦ フラダンス	金夜間	⑧ ①	木午後
⑧ シニア3B体操	火午後	⑨ ②	木午後
⑨ パレエストレッチ	火午後	⑩ ズンバ	木夜間
⑩ モーニングヨガ	火午前	⑪ ズンバゴールド	土午後
⑪ パレトン	火午前	⑫ 息身心体操	金午後
⑫ お勤め帰りのヨガ	火夜間	⑬ リリース & ストレッチ	木午前
⑬ モーニングエクサ	金夜間	⑭ 100均 de フィットネス	土午後
⑭ 初級ヨガ(日本)	水午後	⑮ ①	水夜間
⑮ 初級ヨガ	木午後	⑯ ②	金午後
⑯ リンパケア & ストレッチ	水午後	⑰ エアロビクス	火夜間
⑰ 美・ボディ	土夜間	⑱ ③	土夜間

◆7～9月開講 カレッジ講座

講座名	とき	講座名	とき
① 陶芸	毎週 月午後	⑧ 戸塚刺繍	木午前
② 教室	隔週 月午前	⑨ フラワーアレンジメント	月夜間
③ 初心者①	水午後	⑩ 着つけと日常マナー	金午後
④ 初心者②	水午後	⑪ 愛唱歌	金午後
⑤ レベルUP①	土午前	⑫ 筆ペン講座	月夜間
⑥ レベルUP②	火午後	⑬ 折り紙教室	木午前
		⑭ 水彩画	木午後

◆7～9月開講 ママベビ・キッズ講座

講座名	とき	講座名	とき
① サイン & マッサージ	火午前	⑫ パパママ はい	土午前
② ねんね はい	火午前	⑬ 3B体操 あんよ	土午前
③ 親子 ねんね	火午後	⑭ 親子 ダンス	4～6歳
④ 親子 はい	火午前	⑮ エイベックス a v e x	3～4歳
⑤ 親子 あんよ	火午前	⑯ bambat!	5～6歳
⑥ 親子 1～2歳	月午前	⑰ キッズ ダンス	小学生
⑦ ヨガ 2～3歳	月午後	⑱ キッズ ダンス	小学生
⑧ 親子 3～6歳	土午前	⑲ キッズ パレエ	幼児
⑨ 音楽 3～6歳	火午前	⑳	小学生
⑩ 親子 1～3歳	火午前	㉑	小学生
⑪ フラ 3～6歳	火午前		

◆おうちに飾ろう苔玉づくり
 時 7/4(日)、13:30～
 人 16人
 費 2,200円

◆アロマと星座で見つめる自分の内面
 時 7/14(水)、10:00～
 人 16人
 費 1,500円

南アルプス ユネスコエコパーク 井川自然の家
 葵区井川☎260-2761
 市HPからどうぞ(6/21(月)まで・多数抽選)
 ※会費等については、市HPをご覧ください。

◆井川 de 日帰りトレイルランニング
 トレイルランニングコースをペア・グループで走り、参加者同士の親睦を深めましょう。
 時 7/18(日)、8:00～16:00 (1食付き) 人 20組程度(1組2～3人)



◆トム・ソーヤ チャレンジキャンプ
 井川本村での収穫体験や山伏登山にチャレンジ! 新しく出会う仲間たちと、夏の井川で楽しもう!
 時 8/10(火)～12(木)(2泊3日・7食付き)
 ※JR東静岡駅集合解散
 所 井川自然の家、井川本村(葵区井川)
 人 小学4年～中学生30人



高山・市民の森

葵区水見色
◆森の散策と間伐材を使った工作
 時 6/13(日)、10:00～15:00 ※荒天中止
 人 個人か家族・グループなど20人(無料)
 申 ハガキかFAXで、中山間地振興課(〒421-1212 葵区千代538-11) ☎294-8807・FAX278-3908)へ [6/7(月)必着・年齢も記入・多数抽選]



賤機都市山村 交流センター 安倍ごころ

〒421-2106 葵区牛妻2352 ☎294-2501
 申 往復ハガキ[各申込期限必着・1枚1人・多数抽選]
◆駿河組紐を編もう
 時 7/11(日)、18(日)の10:00～12:00(全2回)
 人 成人10人
 費 2,500円 限 6/26(出)
◆己書を書こう
 時 7/16(金)、23(祝)、30(金)の10:00～12:00(全3回)
 人 成人8人(初めての人優先)
 費 1,200円 限 7/1(休)



静岡科学館 るくる

〒422-8067 駿河区南町14番25号 ☎284-6960
◆予約のいない催し
 ※当日、直接会場へ(無料・要入館料)。下記のほか、「わくわく科学工作 鳴くコップをつくろう」、「おもちゃ箱トーク 音であそぼう」もあります。詳しくは、お問い合わせください。
<めばえのかかく 水でつくるカラフルしおり>
 時 6/5(土)、10:30～12:00(受付1回15分程度)
 人 未就学児と保護者

<なるほど! 展示物ガイド 水切りシュート>
 時 6/5(土)、11:00、14:30(各15分程度)
<テーブルサイエンス 超低温の世界>
 時 6/12(土)、13(日)、12:00、13:00、14:00、15:00(各20分程度)

<サイエンスショー シャボン玉ワールド>
 時 6/26(土)、27(日)、11:00、14:00(各30分程度)
 人 大きなシャボン玉をつくるにはどんな材料が必要か実験を通して学ぶ

◆予約が必要な催し
<科学教室 昆虫のからだを観察しよう!>
 時 7/4(日)、10:00～12:00、14:00～16:00
 人 顕微鏡を使って昆虫のからだをじっくりと観察する。チョウの羽の鱗粉転写にも挑戦



人 小学3～6年生各20人
 費 各300円(入館料別途)
 申 電話[6/5(出)～・申込順]

<自然観察会 みんなで探そう! なつのもむし>
 時 7/10(土)、10:00～11:45
 ※現地集合解散。雨天中止
 所 麻機遊水地第4工区(葵区芝原)
 人 20人 ※小学生以下保護者同伴
 費 100円
 申 往復ハガキ[6/9(水)必着・保護者氏名、年齢も記入・多数抽選]

<はやぶさ2とその先の宇宙探査ロボット>
 時 7/18(日)、13:00～14:15
 講 久保田 孝氏(宇宙科学研究所教授)
 人 80人(無料・要入館料)
 申 電話[6/13(日)～・申込順]

<キッズでんき教室 うそ発見器で実験>
 時 7/28(水)、13:30～15:00
 人 小学3～5年生18人(無料・要入館料)
 申 往復ハガキで、中部電気保安協会静岡営業所「キッズでんき教室」係(〒420-0823 葵区春日三丁目4-18 ☎255-7851)へ [6/25(金)消印有効・保護者氏名、年齢も記入・多数抽選]

<自然観察会 夜に発見! セミの羽化>
 時 ①7/30(金)②31(土)、18:30～20:15
 ※現地集合解散。雨天中止
 所 城北公園(葵区大岩本町)
 人 各20人 ※小学生以下保護者同伴
 費 各100円 申 往復ハガキ [6/30(水)必着・保護者氏名、年齢、①②の別も記入・多数抽選]

東部勤労者福祉センター 清水テルサ

〒424-0823 清水区島崎町223 ☎355-3111
 問 申込方法などは、清水テルサへ
 ※下記のほか、日商PC検定(限 6/20(日)必着)もあります。

◆7～9月開講 フィットネス講座

講座名	とき	講座名	とき
① 産後ママヨガ	火午前	⑫ 水中フィットネス	木午後
② 気功	火午前	⑬ 美からだづくり	木午後
③ ズンバ	火午後	⑭ ストレッチ & ダンス	木午後
④ ヨガ①	火午後	⑮ 大人から始めるジャズダンス	金午前
⑤ ヨガ②	火午後	⑯ 初級クローラ	金午前
⑥ 大人から始めるジャズダンス	火夜間	⑰ フラ	金午後
⑦ 入門クローラ	水午前	⑱ ピラティス	金午後
⑧ ズンバ	水午後	⑲ はじめてフラ	土午後
⑨ 水中フィットネス	水午後	⑳ 太極拳	土午前
⑩ ピラティス	木午前	⑳ 太極拳	土午前

※各全10回

人 19歳以上の人各15人
 ※①産後6週間～1年の健康な女性①⑩⑬⑯⑲⑳女性のみ 費 各5,630円 限 6/10(木)必着

◆7月開講 すいすいマタニティ

コース	会費	コース	会費
① 火曜(全4回)	5,200円	③ 火・金曜(全8回)	1万
② 金曜(全4回)	5,200円		400円

※時間はいずれも13:00～14:00。500円のお試し体験あり
 人 妊娠16週以上で19歳以上の人各15人
 限 6/20(日)必着
 ※分娩予定日も記入

◆プール休館のお知らせ

プール清掃・水入れ替え作業のため、6/29(火)～7/1(木)はプール休館日となります。※プールレッスンは休講となりますが、トレーニングジム・浴室は通常通り営業します。

資源循環 体験プラザ しずもーる西ヶ谷

〒421-2116 葵区西ヶ谷553番地の2 ☎294-7451
◆再生ガラスで吹きガラス体験
 時 6/6(日)、13(日)、20(日)、9:00～12:00、13:00～16:00
 人 6歳以上の人各1組(1組3人まで)
 ※小・中学生保護者同伴。付き添いは1人まで
 費 1作品1,570円
 問 申込方法などは、お問い合わせください。

市内の企業・製造事業者を支援します 地域に根差した経済活動を行う企業・製造事業者のため、さまざまな制度があります。ぜひ、ご活用ください。

※新型コロナウイルス感染症に係る支援については、静岡市 新型コロナなんでも相談ダイヤル☎0570-08-0567(毎日9:00～20:00)へ。

●企業立地支援制度

助成制度	工場等の建設に対する助成	事務所等の賃借に対する助成	本社機能拡充に対する助成
補助対象	製造業、加工・組立・こん包を伴う物流業、情報通信業、研究所	情報通信業、コンテンツ制作業、製造業(工場に限る)など	「静岡市地域再生計画」に基づき本社機能(*)の拡充を行う者
補助要件	・用地取得1,000㎡以上 ・設備投資(建物+機械投資)5,000万円以上 ・従業員10人以上 など	・面積25㎡以上(工場の場合は300㎡以上) ・従業員1人以上の増加 ・2年以上の賃貸借契約 など	「地方活力向上地域特定業務施設整備計画」に基づく事業であること など
補助額	最大15億円	最大200万円	最大1億3,000万円
補助内容	①用地取得費助成10～20% ②設備投資助成3～7% ③新規雇用助成1人当たり25万円	建物賃借料の2分の1×1年間	①用地取得費助成5%②設備投資助成3% ③新規雇用助成1人当たり25万円 ④建物賃借料の2分の1×1年間

(※)本社機能とは、「調査・企画部門」「情報処理部門」「研究開発部門」「国際事業部門」「その他管理業務部門」の事務所、研究所、研修所

●中小企業融資制度

制度名	産業振興資金	創業支援資金	設備投資強化資金
主な条件	市内で1年以上、同一事業を営む者	市内に居住し、創業しようとする者または創業して5年未満の者	生産性向上等に寄与する設備投資を行う事業者
資金使途(融資期間)	運転資金・設備資金(7年以内)	運転資金・設備資金(5年以内)	設備資金(10年以内)
融資額	3,000万円以内	500万円以内	5,000万円以内
借入利率	年1.5%	年1.0%	年0.9%

★市内取扱金融機関から手続きできます。 ★保証料率は、保証協会の定めによります(市が保証料の一部を補給)。

●中小製造事業者支援

助成制度	事業高度化機械設備設置に対する助成
補助要件	1点500万円以上の機械設備を市内工場等に設置する など
補助対象者	市内に製造拠点を有する中小企業
補助対象経費	機械設備取得経費の10%(上限500万円)

★希望者は、計画段階から市にご相談ください。

他にもさまざまな支援・融資制度があります。詳しくは、市HPや各区の総合案内などにあるパンフレットをご覧ください。

問合せ 産業振興課
 企業立地支援制度…☎354-2407
 中小企業融資制度…☎354-2232
 中小製造事業者支援…☎354-2058
 静岡市 商業振興・産業振興 検索

講座・教室

プレミアムフライデーのトーク会♪ まあるいしずおか・えもなトーク

時 6/25(金)、19:00～20:30
所 番町市民活動センター(葵区一番町)
内 知ろう! 共にSDGsのゴールを目指す人や団体のこと～たよる・たよられる簡柄～
講 深野裕士氏(マチテラス製作所代表)
人 会場参加者12人、オンライン(Zoom)参加者12人(無料)
申 電話で、番町市民活動センター☎273-1212へ[6/1(火)～・申込順]
※HP申込可

エコアクション21取得をサポートする セミナーの事前説明会開催!

時 6/28(月)、13:30～15:30
所 静岡商工会議所(葵区黒金町)
内 「エコアクション21」の概要や取得するメリット、取得支援セミナーについて紹介
人 30人(無料)
問 申込方法などは、環境創造課☎221-1077へお問い合わせください。

大好きなワンちゃん・ネコちゃんを 描いてみよう!

時 ①7/31(土)②8/1(日)、13:30～15:30
所 動物愛護館
内 ①ワンちゃん②ネコちゃんを描く
講 たたらなおき氏(絵本作家)
人 小学生各20人(無料)
※犬・猫を飼っていない人も可
申 ハガキで、動物愛護館(〒421-1222葵区産女954☎278-4070)へ[6/30(水)消印有効・学年、FAX番号(あれば)、①②の別も記入・1枚1人・多数抽選]

華やかな薔薇がいっぱい!! キャンパスブーケを作ろう

プリザーブドフラワーとアーティフィシャルフラワー(生花の美しさを再現した造花)を使って、立て掛け・壁掛けができるキャンパスブーケを作ります。経験者も初心者も楽しめます!
時 ①6/24(木)②25(金)、14:00～16:00
所 市役所①清水庁舎3階②静岡庁舎本館3階
人 各20人 費 各2,800円
講 村松広美氏(フラワーサロンSweet代表)
申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[6/3(木)～・申込順]
問 緑地政策課☎221-1249



市民参画

委員を募集します

◆自然の家運営協議会委員
内 自然の家の運営に関する協議
任期▶7/22(木)から2年間
人 市内に住む成人3人
※書類選考・面接試験(6/25(金)あり)
申 申込書と小論文を郵送か直接、井川自然の家☎260-2761へ[6/20(日)必着]
※申込書は、同施設HP、各区市政情報コーナーにあります。

◆スポーツ推進審議会市民委員
内 スポーツの推進に関する重要事項の調査・審議 任期▶8月から2年間(年3～5回程度)
人 市内に住むか通勤通学する18歳以上(8/18時点)の人3人 ※書類選考・面接試験あり
申 申込書と小論文を郵送か直接、スポーツ振興課(静岡庁舎17階☎221-1183)へ[7/5(月)必着]
※申込書は、同課、各区市政情報コーナー、HPにあります。

◆商業振興審議会委員
内 商業振興に関する重要事項の審議 任期▶8月から2年間(年3回程度)
人 市内に住むか通勤通学する18歳以上の成人3人 ※書類選考・面接試験あり
申 申込書と小論文を郵送か直接、商業労政課(清水庁舎5階☎354-2306)へ[6/30(水)必着] ※申込書は、同課、各区市政情報コーナー、HPにあります。

◆清掃対策審議会委員
内 清掃行政についての審議 任期▶8月下旬から2年間(年4回以内)
人 市内に住む成人3人
※書類選考・面接試験あり
申 申込書を郵送か直接、ごみ減量推進課(静岡庁舎13階☎221-1075)へ[6/30(水)必着]
※申込書は、同課、各区市政情報コーナー、各生涯学習施設、HPなどにあります。

◆景観審議会市民委員
内 景観形成に関する重要事項の審議 任期▶9月から2年間(任期中4回程度)
人 市内に住む成人4人
※書類選考・面接試験あり
申 申込書と小論文を郵送か直接、建築総務課(静岡庁舎5階☎221-1049)へ[7/2(金)必着]
※申込書は、同課、各区市政情報コーナー、各生涯学習施設、HPなどにあります。

◆図書館協議会委員

内 図書館の運営に関する審議
任期▶9月から2年間(年1～2回程度)
人 市内に住むか通勤通学する人2人
※書類選考・面接試験あり
申 申込書と小論文を郵送か直接、中央図書館(葵区大岩本町☎247-6711)へ[7/10(出)必着]
※申込書は、各市立図書館、各区市政情報コーナー、HPにあります。(6/10(木)～)

都市計画原案の 縦覧・公聴会の開催

問 都市計画課(静岡庁舎7階☎221-1409)
※当日、直接会場へ。原案に対する申出書・意見書は、各縦覧場所にあります。

◆区域区分の変更(宮川・水上地区)

時 ①縦覧▶6/4(金)～18(金)②公聴会▶7/6(火)、14:00～ ※公述申出がない場合は、公聴会中止(6/21(月)から要問合せ)
所 ①都市計画課、都市計画事務所(市役所清水庁舎3階)②都市計画課
※公述を申し出る人は、申出書を郵送か直接、各縦覧場所へ[6/18(金)必着]

◆地区計画の決定(丸子赤目ヶ谷地区計画)

時 縦覧▶6/4(金)～18(金)
所 都市計画課、都市計画事務所
※意見のある人は、意見書を郵送か直接、各縦覧場所へ[6/28(月)必着]

お知らせ

婚活サポーターを 募集します

内 市が主催(共催)する出会いイベントでの運営補助、イベント成立カップルの相談や定期連絡等
任期▶採用日～来年3月末(更新あり)
人 市内に住む40～60代の既婚者で、結婚紹介業者等と契約していない人10人程度
申 電話で、青少年育成課☎354-2614へ[6/30(水)まで・選考あり]

介護相談員を 募集します

内 介護施設への訪問など
任期▶令和5年3月まで
人 毎月5回程度介護施設へ訪問できる人5人程度(要自動車運転免許)
※書類選考・面接試験あり
申 申込書と小論文を郵送か直接、介護保険課(静岡庁舎14階☎221-1202)へ[7/9(金)必着] ※申込書は、同課、各区高齢介護課、各地域包括支援センター、HPなどにあります。

日本平動物園ボランティアを 募集します

時 研修日▶7/4(日)、11(日)の10:00～15:00(全2回)
所 日本平動物園(駿河区池田)
内 標本などを使った動物の説明や小動物と触れ合うイベントの手伝い
人 月2～3回(土日祝日)程度活動できる人
※小学生保護者同伴(活動に一部制限あり)。中高生要保護者同意
申 ハガキかFAXで、動物園協会(〒422-8005駿河区池田1767-6☎262-3252・FAX262-7135)へ[6/18(金)必着・年齢も記入・選考あり]

しずおか女子きらっ☆ブランド 認定商品募集!

市内企業等の女性が企画・開発した、先駆性が高く優れた商品を募集します。審査は10月、認定証交付式は来年1月頃を予定しています。
申 申請書を郵送か直接、男女共同参画課(静岡庁舎15階☎221-1349)へ[8/27(金)必着・選考あり]
※申請書などは、同課、HPにあります。

身近な川で環境を調べよう! 「水のおまわりさん」募集

時 7～10月の都合のよい日に各自実施
内 調査キットを使って、簡易水質検査と水生生物調査を行い、身近な川の環境を調べる
人 市内に住む小学生以上のグループ
申 申込書を郵送かFAXまたは直接、環境創造課(静岡庁舎13階☎221-1319)へ[実施予定日の30日前必着] ※申込書は、同課、HPにあります。

はり・きゅう・マッサージ 施術費助成券を交付します

今年度中に使用できる「はり・きゅう・マッサージ施術費助成券」(1人6枚)を交付します。助成券1枚で、3,000円相当の施術を1,000円程度の自己負担で受けられます。※材料費、出張費等別途負担の場合あり
時 受付期間▶6/1(火)～来年1/31(月)
人 令和3年4月1日以前から市内に住所があり、昭和22年4月1日以前に生まれた人
持 保険証などの本人確認書類と認め印(スタンプ印不可)
申 直接、各区高齢介護課(葵区▶静岡庁舎新館2階☎221-1089・井川支所☎260-2211 駿河区▶駿河区役所2階☎287-8678・長田支所☎259-5522 清水区▶清水庁舎1階☎354-2162・蒲原出張所☎385-7790)か各保健福祉センター(蒲原・由比分館除く)へ

AOIオープン・デイ 8/7(土) 無料

〒420-0851 葵区黒金町1-9 ☎251-2200

申込みのいない催し ※当日、直接会場へ[先着順]

ロビーコンサート
時 ①14:15～14:45②15:15～15:45
内 出演▶常葉大学短期大学部音楽科 人 各30人

音のふしぎをさぐってみよう
時 12:45～、13:10～、13:35～、14:00～、14:25～、14:50～、15:15～(各15分)
内 音の正体について実験や工作で学ぶ 人 各6人

申込みの必要な催し
申 ハガキ[6/20(日)必着・人数、全員の年齢、代表者のEメールアドレスも記入・1枚4人まで・多数抽選] ※HP申込可

パイプオルガン、やってるよ♪
時 ①10:30～11:00
②12:00～12:30
内 出演▶①中澤未帆②本田ひまわり(オルガン奏者)
人 各150人

モーツァルト 名曲のタベ
時 18:00～(17:15開場)
内 出演▶野平一郎(指揮)、岡田沙也佳(ピアノ)、「静岡の名手たち」アンサンブルほか
人 300人 ※未就学児入場不可

2021プロ野球パ・リーグ公式戦

プレイボール 6/26(土)、18:00
27(日)、14:00

北海道日本ハムファイターズ

VS

千葉ロッテマリーンズ

問合せ▶静岡新聞社・静岡放送事業部☎204-0482 (土日祝日除く・9:00～17:00)

会場 草薙総合運動場 (駿河区栗原)

26(土)は、チョコレートプラネットが球場にやってくる!

草薙球場でファイターズが帰って来ます!

今日の2連戦! 元気を届けます。

～静岡市は野球を活かしたまちづくりを推進しています。～ 担当▶スポーツ交流課☎221-1072

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

心 ぐ処理者試験 願書受付のお知らせ

時 受付期間▶6/21(月)~25(金)
試験日▶学科8/17(火)、実技9/17(金)(学科試験合格者のみ)

所 試験会場▶鈴木学園(葵区七間町)

費 受験料▶7,720円

申 願書を直接、食品衛生課(葵区城東町 ☎249-3161)、保健所清水支所(清水庁舎2階 ☎354-2384)へ

※願書は、6月上旬から各申込先で配布予定

技 能功労者表彰の候補者の推薦を受け付けます

人 市内に住所があり、勤務していて、市が定める技能職種に30年以上従事し、優れた技能を持ち後進の模範となる60歳以上の人
※各技能職団体などからの推薦が必要

申 推薦書を郵送か直接、産業政策課(清水庁舎5階 ☎354-2185)へ [7/30(金)必着・選考あり] ※推薦書は、同課、各技能職団体などにあります。

ラ ジオ放送 コミュニティFMで消費生活・防犯情報が聴けます!

生活に役立つ情報満載!ぜひ、お役立てください。

時 FM-Hi! (76.9MHz)▶毎月第3か第4火曜日 マリンパルしみず(76.3MHz)▶毎月第2木曜日 ※いずれも13:30~13:40。放送日は、予告なく変更することがあります。

問 生活安心安全課消費生活センター ☎221-1054

治 山パトロールを実施します

6/1(火)~15(土)に県や市の職員が森林内の治山施設や付近の渓流、山腹の状態をパトロールします。治山施設の異常や森林内の崩壊地など、気づいたことがあればご連絡ください。

問 治山林道課 ☎354-2145

耐 震シェルター設置費用の一部を補助します

安全な空間を確保できる耐震シェルターは、大地震による住宅の倒壊から命を守ります。

内 補助金額▶設置費用の2分の1以内で限度額12万5,000円

人 昭和56年5月31日以前に建築され、市の無料診断等で耐震評定が1.0未満の木造住宅に居住する65歳以上のみの世帯
※予算に達し次第終了(6/1(火)~・申込順)

問 申込方法などは、建築指導課 ☎221-1124へ

経 済センサスー活動調査にご協力ください

6/1(火)時点の国内全ての事業所を対象に、経理項目等を把握し、全国及び地域の経済活動の状態を明らかにするための調査を実施します。5月下旬に調査員が直接調査票を配布します。回答は、郵送や調査員による回収も可能ですが、感染症対策のため、できる限りインターネットでお願いします。[6/8(火)必着]

問 企画課 ☎221-1024

静 岡市芸術文化活動発表会 参加奨励補助金を交付します

内 支給金額▶全国大会1人3,000円、東海地区以上の規模の大会1人2,000円

人 個人▶市内に住む児童・生徒・学生
団体▶活動拠点が市内にあり児童・生徒・学生で構成される団体(1団体50人まで)
※大会後の申請不可。予算に達し次第終了

問 申込方法などは、文化振興課 ☎221-1040へ

省 エネ住宅の費用の一部を助成します

内 補助金額▶補助対象経費の2分の1か30万円のいずれか低い額

人 住宅の一次エネルギー消費量の収支がゼロになる住宅(静岡県版ZEH)を建築、購入もしくは、既存戸建住宅を静岡県版ZEHに改修する個人
※市内に主たる事務所を有する工務店等が建築もしくは、改修するものに限る。予算に達し次第終了

問 申込方法などは、環境創造課 ☎221-1077へ

介 護職員初任者研修の受講費用を助成します!

研修を修了し、3か月以上市内介護施設、障害者施設等で就労すること等を条件に、研修に要した費用の2分の1の額(上限5万円)を助成します。

人 14人

問 申込方法などは、介護保険課 ☎221-1202へお問い合わせください。[12/10(金)まで] ※HPもご覧ください。

栄 養成分表示のあるお店に登録しませんか(店舗募集)

登録情報は、市HPやパンフレットに掲載!

人 2品以上の料理の栄養成分等(エネルギー、塩分等)を表示している市内飲食店や弁当・惣菜店等

問 申込方法などは、食品衛生課 ☎249-3161へ

農 薬を使用する際はご注意ください!

6~8月は、農薬の使用が増えます。農薬を適正に使用し、安全安心な農産物の生産と周辺住民の安全確保を心掛けましょう。

問 農業政策課 ☎354-2091

市 営住宅の入居者を募集します

人 市内に住むか通勤し、同居する親族(婚約者を含む)がいる人で、住宅に困窮し、持家(共有名義含む)がない世帯。その他所得などの条件あり。単身世帯の募集もあります。

申 申込期間▶6/1(火)~5(土)[消印有効・多数抽選]

問 申込方法などは、市まちづくり公社(静岡庁舎5階 ☎221-1253、清水庁舎2階 ☎354-2238)へ。申込書などは、同公社、駿河区総合案内、長田支所、蒲原支所にあります。

浸 水ひなん地図の更新版を作成しました

更新版では、最新の情報から浸水被害の想定を見直し、葵区・駿河区・清水区の3冊に再編しました。市HPで閲覧できるので、梅雨入り前に自宅周辺で浸水が想定される場所がないかご確認ください。希望者には各区市政情報コーナーなどで冊子版を無料配布しています。詳しくは、お問い合わせください。

問 下水道計画課 ☎270-9215

食 品表示に役立つ! 栄養計算相談

時 6/23(水)、7/20(火)、9:00~12:00、13:00~16:00
※1相談30分~1時間程度

所 城東保健福祉エリア(葵区城東町)

内 食品成分表やパソコン・スマホを活用した栄養計算方法について管理栄養士が相談に応じる

人 市内飲食店、惣菜・パン・菓子店、スーパーで働いている人(無料)

申 電話で、食品衛生課 ☎249-3161へ[6/1(火)~・申込順]

三 二 情 報

●森の力再生事業と森林づくり県民税について
県では、平成18年度から「森林づくり県民税」を財源として「森の力再生事業」を実施し、荒廃森林の整備を行ってきました。

一方で、集中豪雨が頻発し山地災害のリスクが高まっており、残る荒廃森林の整備を速やかに完了する必要があることから、令和3年度以降も事業を継続することとしました。これにより、「森林づくり県民税」の課税期間を令和7年度まで延長しますので、森の恵みを次世代に継承するため、引き続き皆様のご理解をお願いします。

問 県税務課 ☎221-2337、県中部農林事務所 ☎286-9061

●ちょっとした困りごと支援ボランティア講座
時 ①6/23(水) ②30(水) ③7/6(火)の10:00~12:00(全3回)

所 ①③地域福祉共生センター(駿河区南八幡町)②地域福祉交流プラザ(葵区城東町)

内 「ボランティアとは」の講義、困りごとやニーズの統計、求められる活動等の説明

人 20人(無料)

申 電話かFAXで、駿河区地域福祉推進センター(市社会福祉協議会内) ☎280-6150・FAX286-9545へ[6/1(火)~・申込順]

新型コロナウイルス感染対策のお願い

新型コロナウイルス感染拡大対策として、市役所・区役所等公共施設の入口やエレベーター付近などに消毒液を配置しています。手指の消毒にご協力をお願いします。



SHIZUOKA KEIRIN 本場開催
FI♥ 5/31(月)~6/2(水) CTC杯

掲載内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンター FAX200-4895へどうぞ。(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先 FAX番号を記入してください。)

! ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

東京2020オリンピック聖火リレー実施に伴う交通規制について

※詳しくはこちらをご覧ください▶



市内で東京2020オリンピック聖火リレーが開催されます。それに伴い、コース周辺道路では下図の赤線部分が通行止めになります。迂回路(緑線)をご利用ください。皆様のご理解ご協力をお願いします。



※状況により、変更される場合があります。

問合せ

県オリンピック・パラリンピック推進課 ☎221-3219

担当▶スポーツ交流課 ☎221-1037

観覧について

コースの沿道で観覧される際は、身体的距離の確保やマスクの着用等の感染予防対策をお願いします。

また、新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」の活用にご協力ください。体調の悪い人は観覧をご遠慮ください。

「COCOA」▶

東京2020パラリンピック聖火 静岡市の火を灯そう

問合せ▶スポーツ交流課 ☎221-1037

東京2020パラリンピックの聖火は、各都道府県で採火したものを開催都市東京へ届けます。

静岡県では、35市町で採火した火を集め、「静岡県の聖火」とします。静岡市の火を一緒に灯しませんか。

時 8/17(火)、午前6:30~7:30(受付6:15)

所 静岡市登呂公園(駿河区登呂五丁目)

内 舞錐法による火起こしと採火 ※雨天決行

人 5~20歳の人16人(無料)

※中学生以下保護者同伴

事前説明会(無料)への参加が必須となります。

時 8/1(日)、9:00~11:00

所 登呂博物館(駿河区登呂五丁目)

★申込方法など詳しくは、申込書や市HPをご覧ください。申込書は、各区市政情報コーナー・各市立体育館などにあります。





みずとり はるお
水鳥 春男さん

芹沢銈介美術館友の会
会長



芹沢銈介美術館が 学びの場に

芹沢銈介美術館の設立に携わり、現在、同館友の会長を務める水鳥さんにお話を伺いました。

「どうして美術館の設立に携わろうと思ったのですか？」

「高校生の頃、デザインの勉強をする中で、芹沢銈介作品に初めて出会いました。その時に見た作品は、単なる染物ではなく、文字をデザインにしてしまふなど創造性豊かなものであり、感銘を受けたことを今でも覚えています。これらの芹沢作品を後世に残していきたいと思いい、設立に携わるようになりました。」

設立に向けた活動を進めるメンバーは、それぞれ仕事をしていたため、時間などの制限があり、関係各所への要望や関係者への説得などは、とても苦労しました。美術館が開館40周年を迎え、どのよ

うな思いですか？
「40年という長い月日の中で、多くの人が美術館を訪れ、それぞれが芹沢作品に対する思いを持ってくれたと思うと感慨深いものがあります。設立に関わることができ、良かったと改めて感じています。」

今後の美術館にどのようなことを期待しますか？

「美術館が子どもたちの学びの場になってほしいと思っています。」

館内には芹沢作品はもちろんのこと、何から着想を得て、その作品を生み出したのが分かる資料も展示されています。この作品はどうしてこのようになったのかを肌で感じ、「モノを原点で見る」ことに触れてもらいたいのです。

今後も一人でも多くの子どもに作品を見てもらい、「芹沢銈介美術館」という静岡市の宝物に気づいてもらえたらと思います。」

第10回 全国大会推進事業 SHIZUOKA2021 高等学校 応援団フェスティバル

主催▶静岡県高等学校応援団フェスティバル実行委員会

☎090-3586-5745

問合せ▶まちは劇場推進課☎221-1228



静岡県内から8校、
県外6校が、
母校の誇りをかけて
応援発表します。

6/26(土) 所① エスパルスドリームプラザ
① 11:00 ~ 海側デッキ特設会場(清水区入船町)
② 13:00 ~ ② JR静岡駅北口地下イベント広場
※当日、直接会場へ(無料)

6/27(日) 所 静岡市民文化会館 (プログラム付き)
10:20 ~ 人 1,460人 費 500円
※開場9:00 ※当日、直接会場へ(先着順)

参加校一覧

学校名(県内)	
加藤学園高等学校	
桐陽高等学校	
県立静岡高等学校	
県立静岡商業高等学校	
常葉大学附属橘高等学校	
県立浜松商業高等学校	
常葉大学附属菊川高等学校	
浜松修学舎高等学校	

学校名(県外)	
県立川越高等学校(埼玉県)	
本郷中学校・高等学校(東京都)	
県立甲府工業高等学校(山梨県)	
県立富山商業高等学校(富山県)	
県立岐阜商業高等学校(岐阜県)	
県立高松北高等学校(香川県)	

没後70年 吉田博展 6/19(土) ~ 8/29(日) 10:00 ~ 19:00 (入場は閉館30分前まで)

静岡市美術館
(〒420-0852 葵区紺屋町 ☎273-1515)

休館日▶月曜日(8/9(振休)は開館)、8/10(火) ※会期中、一部展示替あり(前期 ~ 7/25(日) 後期 7/27(火)~)
観覧料▶1,300円、大高生・70歳以上900円、中学生以下・障がい者手帳等を持っている人とその介助者原則1人は無料
HPから日時指定予約可

明治から昭和まで活躍した洋画家の吉田博(1876-1950)。精緻で清新な作風は、世界中で愛され、ダイアナ妃の執務室に飾られていたことでも知られています。本展では後半生に没頭した木版画約200点を一挙公開。あわせて油彩画、水彩画、写生帖、版木も紹介します。多色摺木版の極致ともいえる名作の数々をぜひ、お楽しみください。

- 学芸員によるスライドトーク
時 7/17(土)、8/9(振休)、14:00 ~ 14:40
内 学芸員が展覧会の見どころを解説
人 50人
※当日、直接会場へ(無料・先着順)



▲吉田博「日本アルプス十二峰 劔山の朝」大正15(1926)年

関連講演会

申 往復ハガキ [各申込期限必着・催事日、催事名、参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号、返信用あて名を記入・1枚1件4人まで・多数抽選] ※HP申込可

講演会「吉田博の木版画の魅力」

時 7/3(土)、14:00 ~ 16:00
内 吉田博の生涯と作品、見どころ
講 安永幸一氏(元福岡アジア美術館 館長)
人 50人(無料) 限 6/17(木)

講演会「吉田博の山旅」

時 7/31(土)、14:00 ~ 15:30
内 山岳画家としても知られる吉田博の制作について登山という視点から解説
講 成瀬洋平氏(山岳画家・ライター)
人 50人(無料)
限 7/15(木)

ひと、まち、輝く



発行日 / 令和3年6月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)252-2675

困ったときは
コールセンターへ ☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
年中無休・8:00 ~ 20:00 Eメール info@call.city.shizuoka.jp

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。
静岡庁舎(葵区役所) 〒420-8602
駿河区役所 〒422-8550
清水庁舎(清水区役所) 〒424-8701

市役所代表電話番号 ※平日 8:30~17:15 市外局番(054)
静岡庁舎 駿河区役所 清水庁舎
☎254-2111 ☎202-5811 ☎354-2111

救急診療の問い合わせは、
県救急医療情報センターへ
(24時間 ☎0800-222-1199)

同報無線
こちらは「こうほうしずおか」です。
内容の確認は、電話 ☎0180-99-5656(★)、または市HPで確認できます。
★IP電話、ひかり電話、PHSからは利用できません。

★静岡市道路
通行規制情報
しずみちInfo
(QRコード)→

新型コロナウイルス・ワクチン接種に関する問合せ
・新型コロナワクチンコールセンター(予約ダイヤル)☎0120-113-394
※平日8:30 ~ 20:30 土日祝9:00 ~ 17:00
・新型コロナなんでも相談ダイヤル☎0570-08-0567 ※毎日9:00 ~ 20:00

静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは
電子ブックでも
配信中!

静岡市の人口・世帯数
※()は前年同月との比較
R3.4月末日現在
男 337,567人(-2,407人)
女 354,812人(-2,121人)
合計 692,379人(-4,528人)
世帯数 321,738戸(+1,794戸)
※数字は住民基本台帳に基づく