

## みんなの夢と 希望の灯をつなぐ



6/23(水)、24(木)の2日間、市内で東京2020オリンピック聖火リレーが行われ、34人の聖火ランナーが希望の灯をつなぎました。

また、6/23(水)には未来を担う子どもたちがサポートランナーとして聖火リレーを盛り上げました。



- オリンピック・パラリンピック特集 ..... 02
- 新型コロナワクチン接種 ほか ..... 03~04
- 避難情報の変更/静岡おみやプロジェクト ほか ... 05~06
- 健康ひろば/お知らせ ほか ..... 07~15
- きらっと/しずおか推し ほか ..... 16

### 青木選手にインタビュー!

## 今の僕を作ったのは、先輩や仲間と滑り続けた、静岡での日々

Q スケートボードの魅力をズバリ、教えてください!

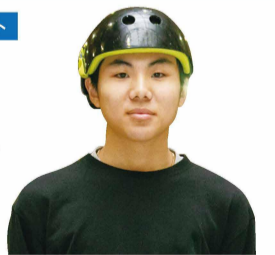
いろいろな技があるのですが、うまく決まったときの達成感は言葉に表せないほどです。自分が気持ちいいのはもちろん、仲間も自分のことのように喜び盛り上がってくれます。スケートボードを通じて努力することの大切さを学びました。

Q スケートボード三昧の毎日。静岡での一番の思い出は?

エスパルスドリームプラザにあったスケートパークで、先輩や仲間と滑り続けた日々です。ここがなかったら今の僕はないと思います。現在は、東静岡アート&スポーツ/ヒロバがメインの練習場。海外の大会のセクションと同じ大きさなので、とても練習になります。

Q これからの夢は?

ひとつは、海外に渡って自分のビデオパート(※1)を出し、世界に認めてもらうこと。もうひとつはシグネチャーのデッキ(※2)を出して多くの人に乗ってもらうこと。あと、大好きな地元静岡、清水を盛り上げていきたいです。



スケートボード 男子ストリート  
あおき ゆきと  
青木 勇貴斗 選手  
東京2020オリンピック  
スケートボード 男子ストリート  
日本代表内定(清水区出身)

※1 自分のスケートボードの技などをまとめた動画  
※2 自分が乗っているスケートボードと同じモデルで、自分の名前を冠しているもの



# 静岡のジュニアスイマーたちへ 勇気を与えられる存在になりたい

お話を伺ったのは、東京2020オリンピック競泳男子4×200mフリーレー日本代表に内定した高橋航太郎選手(清水区出身)。今の気持ちや水泳の魅力についてお聞きしました。



競泳男子4×200m  
フリーレー

たかはし こうたろう  
**高橋 航太郎 選手**  
(清水区出身)

レースをしたいです。オリンピックという夢の舞台で応援しがいのあるレースができるようにオリンピック当日までさらに努力を続けていくので、応援よろしくお願いします。

## Q 水泳を始めたきっかけは？

スイミングスクールに通い始めたのは、5歳くらいの頃です。小さいころから水遊びが大好きな子どもだったことや、学生時代に水泳をしていた父親の影響もあったと思います。

## Q これまでのレースで、 とても印象に残っているレースは？

高校3年生の東海大会800mフリーレー決勝、楽しかった部活動のメンバーとの最後のレースです。インターハイに行けなかったのは非常に悔しかったのですが、それよりももう、このメンバーで練習ができなくなる、という寂しさの方が辛かったです。部活にすべてを費やした県立静岡東高等学校での時間は、自分の心の中に今もずっとあります。特に2年生の夏、沖縄インターハイを目標に必死に練習に取り組んだ半年間は、充実感のあるとても楽しい時間でした。

## Q 高橋選手にとっての水泳の魅力とは？

結果がタイムとして明らかになるところです。タイ

ムは決して嘘をつきません。どれくらい努力をしたかはタイムが証明してくれますし、反対に努力をしなかったり、練習を怠ったりした場合もタイムとなって表れるのです。

## Q 代表入りを決めたレースでは、 どのような気持ちで臨んだのでしょうか？

自分は「挑戦者である」という気持ちを改めて持って臨みました。内定するか、決勝でビリになるか……そんな覚悟を持ってのレースでしたが、内定したときは本当に自分がオリンピックに出られるのか、正直信じられない気持ちでした。周りからお祝いの言葉をもらううちによりやく実感がわき、喜びが増してきました。

## Q 東京2020オリンピックでは、どのような レースをしたいと考えていますか？

日本選手権のようなレースプランで150mを泳ぎ、ラストの50mは、自分の持ち味である後半の強さを出せたらと考えています。  
静岡のジュニアスイマーに勇気を与えられるような



©JRAD

馬術(グレード3)

いなば しょう  
**稲葉 将 選手**

東京2020パラリンピック  
パラ馬術(グレード3)代表  
内定(市内乗馬クラブ所属)



©KAWASAKI FRONTALE

サッカー男子

はたて れお  
**旗手 怜央 選手**

東京2020オリンピック  
サッカー男子日本代表内定  
(静岡学園高等学校出身)

## 静岡市にゆかりのある選手を応援しよう! ※代表内定のタイミング等の都合で、すべての選手のご紹介はできませんでした。

### ホストタウン 相手国・地域を 応援しよう!

市は、台湾、スペイン、モーリシャス、フランスのホストタウンです。東京2020オリンピック・パラリンピックに向け、代表チームの合宿受け入れや選手との交流、相手国・地域と様々な交流を行ってきました。

### 応援メッセージ動画

市立東中学校の2年生が人文字(「加油(がんばれ)」)で応援メッセージを届けます!



スマホにアプリCOCOARをダウンロードして上の写真にかざすと、動画が見られます

COCOAR 🔍 検索



スペイン

JR静岡駅北口地下広場でフラメンコ交流会を開催!多くの市民と交流を深めました。



モーリシャス

座礁事故を受け、県立静岡城北高等学校の生徒が募金活動を実施!現地機関への寄附を行いました。



台湾

市立大川小中学校で開催された運動会に台湾陸上選手が参加!地域の皆さんと交流を深めました。



フランス

市立富士見小学校の児童が応援メッセージカードを制作!来静する選手たちに想いを届けました。

ホストタウンとしての  
取組を知り  
もっと世界とつながろう!

ホストタウン相手国・地域を学ぶ特別講座を市内小・中学校で開催!講座終了後は各クラスに分かれ、相手国・地域の魅力を伝えるキャッチフレーズづくりに取り組みました。



## オリンピック・ パラリンピックを 体験しよう!

オリンピック・パラリンピック競技の体験やトップ選手との交流を通じて、スポーツを楽しむとともに、「共生」について学ぶ機会を提供しています。



### ウエイト リフティング

選手のパワーにびっくり!2人が軽々と持ち上げられました。

### ボッチャ

1988年からパラリンピックの公式競技となったボッチャ。体験を通じ、障がい者スポーツの魅力に触れました。



## 東京2020パラリンピック 聖火リレーの交通規制について

問合せ▶県オリンピック・パラリンピック推進課  
☎221-3219  
担当▶スポーツ交流課☎221-1037



詳しくは、こちら▶

8/17(火)、駿河区区内での聖火リレー実施に伴い、一部道路が通行止めになります。交通規制・迂回ルートなど詳しくは、県HPをご覧ください。皆さまのご理解ご協力をお願いします。

### 聖火リレーコース

実施時間▶8/17(火)、15:46～16:17(予定)  
※交通規制時間とは異なります。



※リレーコースであり交通規制区間ではありません。

### 観覧について

- コースの沿道で観覧される際は、身体的距離の確保やマスクの着用等の感染予防対策をお願いします。
- 詳しくは、聖火リレー公式HPをご覧ください。

詳しくは、こちらから▶



## 江戸時代の旅ってどんな旅？ 宇津ノ谷峠で学ぶ 「駿州の旅日本遺産」

- 「東海道中膝栗毛」で巡る駿州の旅パネル展示
  - 江戸時代の旅装束の展示
  - ◆提灯の絵付け体験
- 絵付けした提灯を持ってトンネルを歩いてみよう♪  
小学生以下100人(先着順) 費400円

9/11(土) 10:00～15:00 ※雨天順延  
明治のトンネル周辺(駿河区宇津ノ谷)  
※会場周辺に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

当日、直接会場へ

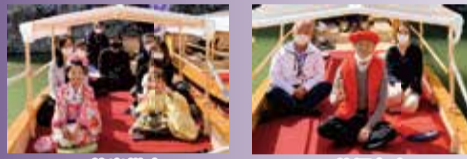
※その他、江戸時代の旅にまつわるワークショップを開催予定

駿州の旅日本遺産推進協議会  
問合せ (観光・MICE推進課内)☎221-1310



## 葵出世舟 葵福寿舟

～特別な日を、特別な場所で～



駿府城公園の中堀を運航する葵舟に、子どもの成長を祈願する貸切舟「葵出世舟」と、家族の長寿を祈願する貸切舟「葵福寿舟」が新たに登場しました。

時平日、土日祝日問わずご相談ください。 ※荒天中止所 駿府城公園中堀(葵区駿府城公園)

人最大10人まで  
費40分コース1万5,000円、70分コース2万5,000円  
※別途貸出衣装等あり

問申込方法など詳しくは、TOKAIケーブルネットワーク  
☎0120-152-881(9:30～18:30)へ  
担 観光・MICE推進課☎221-1310



# しづさわえいいち 渋沢栄一と 幕末～明治維新の 静岡を学ぶ モバイルスタンプラリー

開催期間  
8/1(日)  
9/30(木)



▲スタンプラリーHP

静岡市とのつながりも深い渋沢栄一。市内にある「渋沢栄一ゆかりの地」を中心に、幕末から明治維新の静岡を学ぶスタンプラリーを開催します♪

問合せ 観光・MICE推進課☎221-1454

渋沢栄一(1840-1931)

近代日本経済の父といわれる実業家。株式会社組織による企業の創設・育成に力を入れるとともに「道徳経済合一説」を唱え、第一国立銀行をはじめ、約500もの企業設立に関わりました。また、約600もの社会公共事業、福祉・教育機関の支援と民間外交にも熱心に取り組み、数々の功績を残しました。静岡市に住んでいたこともあり、1869年には、日本で最初の株式会社「商法会所」を市内に設立しました。

### 参加方法

- ①各スポットにある二次元コードをスマートフォン等で読み取ることで、スタンプを取得できます。 ※初回のみ氏名、居住地などの基本情報の入力が必要となります。
- ②抽選の応募に必要な数のスタンプが集まったら、応募ボタンを押し、申込フォームに必要な情報を入力して応募してください。

### 注意事項

端末上の一時利用データ(キャッシュ)を削除してしまうと、取得したスタンプデータが削除されてしまうことがありますので、ご注意ください。

### <スタンプラリーポイント>

※スタンプ獲得は無料。★の施設は、見学する場合、要入館料

浮月楼(葵区紺屋町)☎252-0131

時9:00～19:00 休 不定休

教覚寺(葵区常磐町二丁目)☎252-5091

時8:00～17:00 休 無休

宝台院(葵区常磐町二丁目)☎252-1090

時9:00～16:00 休 土日祝日 ★

静岡浅間神社(葵区宮ヶ崎町)☎245-1820

時8:00～18:00 休 無休

久能山東照宮(駿河区根古屋)☎237-2438

時9:00～17:00 休 無休 ★



▲浮月楼



▲久能山東照宮

清水港船宿記念館「末廣」(清水区港町一丁目)☎351-6070

時10:00～18:00 休 月曜日(祝日の場合は翌平日)

市埋蔵文化財センター(清水区横砂東町)☎367-9436

時9:00～16:30 休 土日祝日(第1・3日曜除く)

梅蔭禅寺(清水区南岡町)☎352-0995

時9:00～16:00 休 火曜日 ★

次郎長生家(清水区美濃輪町)☎353-5000

時平日▶10:00～16:00 土日祝日▶10:00～17:00 休 火曜日

フェルケール博物館(清水区港町二丁目)☎352-8060

時9:30～16:30 休 月曜日(祝日除く) ★



▲フェルケール博物館

獲得したスタンプの  
数に応じて、抽選で  
賞品をプレゼント♪

※当選結果は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

スタンプ  
5コ



葵舟ペア乗船券  
(2,400円相当)

30人

スタンプ  
7コ



しずおか葵プレミアム  
詰め合わせ  
(3,300円相当)

20人

スタンプ  
9コ



浮月楼 レストラン浮殿  
ランチペア食事券  
(1万1,000円相当)

5人



# 知っておきたい、新型コロナワクチン接種について



市では、5/24(月)から新型コロナワクチンの接種を開始し、市民の皆さんの接種を順次進めています。ワクチン接種は、市民の皆さんの“いのち”と“くらし”を守るための大きな一歩です。今後もできるだけ多くの皆さんに接種いただけるよう、ワクチンに関する情報を、わかりやすくお伝えします。

※ワクチン接種等に関する情報は、7月1日時点のものです。

新型コロナワクチンコールセンター(予約ダイヤル)

☎0120-113-394

開設時間 ▶ 毎日 8:30 ~ 20:30

## Q なぜ、接種が勧められているの？

**A** ワクチン接種は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防し、死亡者や重症者の発生をできる限り減らします。結果、新型コロナウイルス感染症のまん延の防止が図られます。

### 新型コロナワクチンは、高い効果が認められています！

新型コロナワクチンは、2回の接種によって、約95%の有効性で、発熱やせきなどの症状が出ること(発症)を防ぐ効果が認められています(インフルエンザワクチンの有効性は約40~60%)。高血圧、糖尿病などの基礎疾患を持つ人でも高い発症予防効果が認められています。  
※首相官邸、厚生労働省 新型コロナワクチンについて皆さまに知ってほしいこと(令和3年5月26日)より

なお、ワクチンの接種は、市民の皆さんに受けていただくようお願いしていますが、強制ではありません。予防接種を受ける人には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解いただき、自らの意志で接種を受けていただきます。職場や周りの人などに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いします。

## Q 接種会場を教えてください。

**A** 現在、病院・診療所等の個別接種会場に加え、公共施設等を中心とした集団接種会場、また高齢者入所施設等を中心に行っています。

現時点で決まっている接種会場情報は [こちら](#) からご確認ください。▶▶



接種会場までは「**らくタク**」で

**8/31(火)まで実施**

来年3/31時点で65歳以上の皆さんに対して、接種会場までのタクシー運賃の一部を助成しています。これから接種を受ける人は、ぜひ、お早めにご検討ください。詳しくは、新型コロナワクチンコールセンターへ。

## Q 副反応が心配です。

**A** これまでに認められている副反応としては、注射した部分の痛み・疲労・頭痛・筋肉や関節の痛み・寒気・下痢・発熱等がみられることがあります。こうした症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。また、まれな頻度でアナフィラキシー(急性のアレルギー反応)が発生します。もし、アナフィラキシーが起きたときには、接種会場や医療機関ですぐに治療を行います。

## Q 誰が、接種できるの？

**A** 静岡市におけるワクチン接種対象者は、次のいずれにも該当する人となります。費用は、無料です。



- (1) 静岡市に住民登録がある人で、接種を希望する人
- (2) 接種日時点で満12歳以上の人

※この年齢制限は、ファイザー社製のワクチンを使用することを想定したものです。今後開発されるワクチンの使用条件によって変更される可能性があります。

※長期間の入院または入所している人など、やむを得ない事情がある場合は、市外の市町村で接種を受けることができます。申請が必要な場合と不要な場合があります。

## Q 接種の手順について、教えてください。

**A** 手順については、以下のとおりです。

- ① ワクチンの「接種券」が届きます。
- ② 同封の書類などで接種可能な医療機関・接種会場を確認してください。
- ③ **新型コロナワクチン接種予約サイト**か新型コロナワクチンコールセンターから1回目の予約をしてください。(2回目の接種の予約は不要です。2回目の接種は、1回目接種日の3週間後の、同曜日、同会場、同時間となります。)
- ④ 接種に必要な物を準備してください。
- ⑤ 1回目・2回目の接種を受けてください。

予約サイトは [こちら](#) ▶▶



接種券



いのち  
Lifeを大切に  
くらし  
Lifeも大切に

## 新型コロナウイルス感染対策に取り組む事業者(市内飲食店)へ 奨励金を支給します!

人の往来が多く発生する夏季行楽シーズンを見据え、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、積極的に感染防止対策に取り組む事業者(市内飲食店)に対し、奨励金を支給します。

### 支給要件

- ① **令和3年8月31日(火)までに**、静岡県の実施する「ふじのくに安全・安心認証(飲食店)制度」に申請をしていること。
- ② **令和3年10月31日(日)までに**、上記制度の認証を受けていること。



(県HP)  
ふじのくに  
安全・安心認証  
(飲食店)制度の  
詳細はこちら

### 対象事業者

飲食業に属する事業者(食品衛生法第52条第1項の許可を受けた者)が営む日本標準産業分類「中分類76-飲食店」に分類される県内の事業用施設のうち、専ら集客を目的とするもので、以下を除きます。

- 暴力団であるもの又は役員に暴力団員がいるものが営む施設
- 店舗内で飲食することを主たる目的としない飲食店(テイクアウト・デリバリー型の店舗、キッチンカー、露店等)
- 食品衛生法施行令第35条第3号から第34号に規定する営業を行う施設(宿泊を主とした施設は対象に含まれません)

### 奨励金額

1店舗につき 希望者には従業員の人が身に付けられる「2つのLifeバッジ」も配布  
**5万円**



申込方法 期限 **10/31日**

市HPへアクセスしてください

- ① 市HPから申請書類をダウンロード、印刷
  - ② 申請書類に必要事項を記載
  - ③ 申請書類、県制度認証書の写し等を併せて下記事務局あて郵送
- 奨励金の振込には申請から1か月半程度かかります。  
※予算に達し次第終了

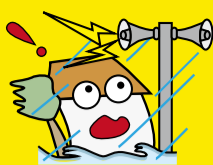


(市HP)申請書類はこちら

静岡市 飲食店奨励金 検索

### 問合せ

静岡市新型コロナウイルス感染症対策奨励金事務局  
☎0570-071-255 (平日 8:30~17:15)



# 避難情報が 変更されました

今年5月に災害対策基本法が改正され、**避難情報の見直し**が行われました。

新たな避難情報を確認し、災害時に適切な避難行動ができるよう心がけましょう。



▲警戒レベル4  
避難指示で必ず避難

これまでの避難情報等

- 災害発生情報
- 避難指示(緊急)避難勧告
- 避難準備・高齢者等避難開始
- 大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
- 早期注意情報(気象庁)

※避難勧告は廃止です

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保 ※1
〈警戒レベル4までに必ず避難!〉			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示 ※2
3	災害のおそれあり	避難に時間を要する人 (高齢者、障がい者、乳幼児等)とその支援者は 危険な場所から避難	高齢者等避難 ※3
2	気象状況悪化	自らの避難行動 を確認	大雨・洪水・高潮 注意報(気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構え を高める	早期注意情報 (気象庁)

※1 市が災害の状況を確実に把握できるものではないことから、警戒レベル5は必ず発表する情報ではありません。

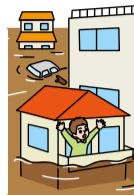
※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発表します。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

問合せ  
**危機管理総室**  
☎221-1241

## 自宅の災害リスクは?

避難とは、「難」を避けることであり、安全な場所にいる場合は、無理に避難する必要はありません。一方で、危険な場所にいる場合は、速やかな避難が必要になります。自宅等の災害リスクは、「静岡市防災情報マップ」を確認してください。



静岡市  
防災情報マップ▶



## 静岡市・カンヌ市

# 姉妹都市提携30周年!

問合せ 国際交流課 ☎221-1423

### カンヌ市について

カンヌ市はフランスの南東部のアルプ・マルティーム県にあり、パリから南東約950km、人口約7万人の都市です。ニースと並ぶリゾート地で、1年を通して温暖な気候に恵まれており、例年開催されるカンヌ国際映画祭は世界的に有名です。



### カンヌ市との提携のいきさつ

1989年、カンヌ市が、東京から近く海岸を持つ日本の自治体との姉妹都市提携を希望し、1991年に正式に両市の提携が決定しました。同年11月、ミシェル・ムイヨーカンヌ市長一行が来静し、姉妹都市提携調印式が行われました。翌年6月には静岡市長を団長とする親善使節団約120人がカンヌ市を訪問し、市民交流の第一歩を築きました。

## カンヌ市との交流・関連事業

### 政策研究に関する覚書の締結

カンヌ市との間で防災や観光・文化などの互いの得意分野における政策の理解を深め、共に発展していくことを目指して、平成30年に政策研究に関する覚書を締結しました。



### 鈴木学園との料理交流

令和元年に両校がパートナーシップ協定を締結し料理交流がスタート。令和2年には鈴木学園から5名の学生がカンヌ市の料理専門学校へ行きました。今年、ウェブで料理交流をしています。



### シズオカ×カンヌウィーク

毎年カンヌ国際映画祭に合わせて静岡市で開催され、野外での名画上映や街角のおしゃれなマルシェなど、フランス気分を楽しむことができます。



### 友情のロゼワイン

日仏協会の山本ひとみ事務局長が中心となり、カンヌ市の皆さんから集めた情報をもとに選んだ友情のロゼワインを静岡市民に知ってもらう取り組みを行っています。



## 南八幡町地区地域・多世代交流型住宅

# 「ココファン静岡南八幡」

8/1日(日) オープン



ところ：駿河区南八幡町2-50  
開所時間：9:00～19:00(年中無休)

※施設は、学研ココファンが運営しています。

市では、今後の高齢化の進展を見据え、元気な高齢者を中心として誰もが生涯にわたって活躍できる「生涯活躍のまち静岡(CCRC)」構想を掲げ、「健康長寿のまちづくり」を進めています。地域や多世代の「交流」と「つながり(共生)」をテーマとし、「ココファン静岡南八幡」はそのシンボリックな施設となります。



### ●どんな施設?

交流や居場所づくりを担う施設として、サービス付き高齢者向け住宅、一般向けの賃貸住宅、子ども向け学習塾に加え、1階に入居者や地域の方が利用できる地域交流スペース、キッズコーナーがある5階建ての複合施設です。

### ●地域交流スペースとは?

1階の地域交流スペースは、施設の住民はもちろん、ボランティア団体・学生・保護者・高齢者など地域住民なら、どなたでも利用できるスペースです。地域の憩いの場として利用できることはもちろん、地域福祉・健康・子育てなどをテーマにした講座やイベントを開催予定です。ぜひご利用ください!

地域交流スペースの一部は、有料となっています。詳しくは、お問い合わせください。



問合せ **ココファン静岡南八幡** ☎289-1300  
※7/31(土)までは担当課へお問い合わせください。

担当 **福祉総務課** ☎221-1335

既存商品を新しいかたちへ

# 静岡おみやプロジェクト

“静岡おみやプロジェクト”は、消費者視点での商品開発を学びながら、静岡市のおみやげを開発する、産学交流センター主催の商品開発プロジェクトです。

プロジェクトは今年度で13年目を迎え、開発商品数も70品を超えました。商品を見かけることがあったら、ぜひ手に取ってみてください。



## 今回のテーマ <おみやげ New Normal!>

今年度は、すでに販売されている商品の内容や伝え方を、世の中の変化、消費者の変化、現代のトレンドに合わせてブラッシュアップしていきます。

すでに、公募により選ばれた市内の6事業者が参加し、プロジェクトがスタートしています。

来年3月頃、より魅力的になった商品の販売イベントを開催する予定です。お楽しみに♪



## 第13回 静岡おみやプロジェクト参加事業者



- (株)レストランフランセ
- (有)西尾商店
- (株)彩の日
- (株)藤七
- (株)マルカイ
- (株)伊奈製菓

おみやプロジェクトについてはこちら▼



問合せ 産業振興課 ☎354-2232

## 第12回 静岡おみやプロジェクト商品

令和2年度は、既存商品をより魅力的にする「リ・ブランディング」をテーマに、利用者の目線に立って、商品を生まれ変わらせました。

### チャチャチャチャチャ



**(株)マルヒデ岩崎製茶**  
お茶とだしを合わせた万能調味料で、あつという間に静岡らしい見た目と味に。

### 静岡ブルーチーズ 蒼



**うしづまチーズ工場**  
チーズ初心者でもおいしく楽しめる食べやすいブルーチーズ。

### 萩錦お燗ビンセット



**萩錦酒造(株)**  
地元の居酒屋で飲まれているスタイルをそのまま持ち帰り。

### とろろおかか汁



**(合)高福**  
とろろ昆布と鰹節がパックになっているので、お湯を注ぐだけでお吸い物が完成。

### 千年静岡茶



**成茶加納(株)**  
世界農業遺産に登録されている静岡の茶草場農法のお茶を3種セットに。

### YUMEDORA



**(株)三坂屋**  
定番人気の4種の生クリームどら焼きを詰め合わせ、持って行きやすい箱に。

## 道路を活用した賑わいづくり

# 清水銀座パークレット

問合せ 道路計画課 ☎221-1239



▲清水銀座商店街のパークレット

「歩いて楽しいまち」を目指す静岡市では、昨年、葵区の呉服町通り・七間町通りにパークレット「Honeycomb Square」を設置する社会実験を行い、多くの人に大変好評をいただきました。

そして、次の舞台は清水区。路上パーキングが廃止となり、車道幅員にゆとりのある清水銀座商店街を社会実験の舞台に選びました。

## 第1弾! パークレットの整備

まずは椅子とテーブルを置いたシンプルなパークレットを整備し、清水銀座にはどんなスタイルのパークレットが合うのか、皆さんの意見をいただきながら検討を行います。

### パークレットとは?

路上スペースを活用し、そこに椅子や机、プランターなどを並べて、街なかに行きたくなる道路空間を提供する施設です。



## 第2弾! パークレットを活用した賑わいづくり

民間事業者などと協力しながら、人が集まる仕掛けを展開します。このパークレットを有効に使うことで、まちの賑わいづくりにつなげます。ご期待ください!

### 路上マルシェ開催中★

パークレットを活用してJAしみず主催の「地場野菜の販売」を行っています。

とき ▶ 毎月第2・4日曜日、9:00～12:00  
内容 ▶ 地場野菜・果物・切花、手作りこんにやく、清水のお茶などの販売

※当日、直接会場へ



▲5月に開催されたマルシェの様子



清水銀座商店街振興組理事長 田代慶康さん

買い物の時、「ちょっと休みたいなあ」と思ったことはありませんか? 清水銀座パークレットはそんな時、気軽に使える自由な空間です。安全対策はもちろん、居心地の良くなる工夫をしていきます。これからも、地域の情報発信の場としてだけでなく、朝市や紙芝居、おでん屋台、オープンカフェを開催するなど、パークレットを楽しく活用するアイデアを考えて、皆さまをお迎えます。近くに来た時には、どうぞお立ち寄りください。

## 人が主役となる道路空間の創出を目指して

今後、市では、清水銀座パークレットのような空間整備や賑わいづくりを行うことで、地域の活性化につながる道路の在り方を検証し、取組を進めていきます。



新型コロナウイルスの影響により、市民の皆さんが心待ちにしていたイベント等が開催できない状況が続いています。しかし、道路や公園などのオープンスペースは、工夫やアイデア次第で、新しい生活様式における日常を彩る空間として活用できる可能性を秘めています。



今後も公共空間を上手に活用し、このまちに暮らす誇りと喜びを感じるまちを目指してまいります。



静岡市長 田辺信宏

●●健康ひろば●●				いずれも原則として無料・申込順。 問合先に電話予約を。			
タイトル	とき	対象(申込日)	ところ(問合せ)	タイトル	とき	対象(申込日)	ところ(問合せ)
元気アップ講演会 尿漏れ予防(全2回) ①講義編②実践編	①9月28日(火) ②10月12日(火) 14:00~15:30	65歳以上の人30人 (8月10日(火)~)	清水保健福祉センター (☎348-7711)	離乳食の 作り方教室	9月①9日(木) ②15日(木) ③21日(火) ④28日(火) 13:30~15:00	①25~6か月頃③④ 8~11か月頃の乳児の 保育者各10人程度 (①②8月10日(火)~ ③④8月23日(月)~)	①③城東保健福祉センター ②北部生涯学習センター ④東部生涯学習センター (葵区健康支援課☎249-3196)
元気で長生き 栄養講座	9月29日(水) 13:30~15:00	健康的な食生活を知り たい65歳以上の人10 人程度(8月17日(火)~)	南部保健福祉センター (駿河区健康支援課☎285-8377)		9月①2日(木) ②3日(金) ③8日(水) ④27日(月) 13:30~15:00	①②③5~6か月頃④ 8~11か月頃の乳児の 保育者各10人程度 (①②③8月3日(火)~ ④8月13日(金)~)	①④南部保健福祉センター ②長田保健福祉センター ③大里生涯学習センター (駿河区健康支援課☎285-8377)
フレッシュ マタニティ教室 (各全2回)	①9月10日(金)13:30 ~15:30、17日(金) 13:15~15:30 ②9月13日(月)13:30 ~15:30、17日(金) 13:15~15:30 ③9月24日(金)13:30 ~15:30、29日(水) 13:15~15:30	開催日時時点で妊娠16 ~35週6日までの初産 の妊婦 ①20人②10人③15人 (8月10日(火)~)	①城東保健福祉センター (☎249-3180) ②長田保健福祉センター (☎259-5112) ③清水保健福祉センター (☎348-7711)		9月①6日(月) ②13日(月) 13:30~15:00	①5~6か月頃②8~11 か月頃の乳児の保育者 各10人程度 (8月10日(火)~)	清水保健福祉センター (清水区健康支援課☎348-7981)
プレママ育児講座 生まれる前からの 子育て	9月①14日(火) ②29日(水) 13:30~15:30	妊婦各10人 (8月10日(火)~)	①北部保健福祉センター (☎271-5131) ②長田保健福祉センター (☎259-5112)	おやこ食育教室	9月①8日(水) ②9日(木) ③10日(金) ④24日(金) 10:00~11:30	1歳半~3歳の幼児と 保育者各5組程度 (①8月17日(火)~②8月 3日(火)~③④8月10日 (火)~)	①薬科生涯学習センター (葵区健康支援課☎249-3196) ②長田保健福祉センター (駿河区健康支援課☎285-8377) ③清水保健福祉センター (清水区健康支援課☎348-7981) ④蒲原保健福祉センター (清水区健康支援課☎348-7981)
食生活サポート講座 ①高血糖予防編 ②高血圧予防編	9月①3日(金) ②15日(水) 10:00~11:30	①血糖値②血圧が気 になる74歳以下の人 かその家族①8人②10 人程度(8月17日(火)~)	①東部生涯学習センター (葵区健康支援課☎249-3196) ②大里生涯学習センター (駿河区健康支援課☎285-8377)		風しん抗体検査	申込み後、発送され る案内に記載された 医療機関にお問い合わせ ください	妊娠を希望する女性や その配偶者、妊婦の同 居家族、昭和37年4月 2日~昭和54年4月1日 生まれの男性
両親教室 はじめての パパ・ママへ	9月①4日(土) ②11日(土) ③25日(土) 9:30~11:30	開催日時時点で妊娠35週 6日までの初めて親に なる夫婦①②各20組 ③18組(8月10日(火)~)	①城東保健福祉センター ②清水保健福祉センター ③南部保健福祉センター (市コールセンター☎200-4894)	エイズと肝炎 検査相談	9月1日(水) 9:00~11:30、 17:30~20:00	どなたでも ※匿名検査。当日予約 は保健予防課へ	保健所 (☎市コールセンター☎200-4894 ☎保健予防課☎249-3172)


### 地域リハビリテーション推進センター(葵区城東町☎249-3182) ☎電話[8/2月]~・申込順

<p><b>私と家族の介護講座</b> 歩くことを助ける道具の選び方 時 9/15(水)、13:30~15:30 内 多種ある杖やシルバーカー など、歩くことを助ける福祉用 具からどれを選ばよいかを 学ぶ 人 10人(無料)</p> 	<p><b>私と家族の介護講座</b> 褥瘡の予防法を知ろう 時 9/16(木)、13:30~15:30 内 褥瘡の発症原因や予防法 を知り、家族介護で褥瘡ゼロ を目指す方法を学ぶ 人 10人(無料)</p> 	<p><b>作業療法士から学ぶ!</b> デイサービス等でのレクリ エーション立案講座 時 9/8(水)、13:30~15:30 内 高齢者向けレクリエーショ ンを立案する際に、どんなこ とを考慮したらよいかの視点 について学ぶ 人 医療・介護・福祉職、福祉 用具業者等10人(無料)</p>	<p><b>理学療法士から学ぶ!</b> 高齢者のポジショニング 基礎講座(ベッド編) 時 9/22(水)、13:30~16:00 内 寝たきりから生じる二次 的障害を理解し、改善に向 けた視点・予防法を実技を 通して学ぶ 人 医療・介護・福祉職、福祉 用具業者等10人(無料)</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 筋肉量測定会! ~ はじめよう! 筋力アップ ~

とき	ところ	
9/13(月)、 12/13(月)	10:00~、11:00~、 13:00~、14:00~、 15:00~	城東保健福祉センター (葵区城東町)
9/15(水)、 12/16(木)		南部保健福祉センター (駿河区曲金)
9/6(月)、 12/6(月)		はーとびあ清水 (清水区宮代町)

内 マルチ周波数体組成計測定、体力測定など  
人 65歳以上の人各16人(無料)  
☎電話で、市コールセンター☎200-4894へ  
[8/3(火)~・申込順]  
☎地域リハビリテーション推進センター



8月 専門家の無料相談				相談名				相談名							
相談名	区	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)	相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)	相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)	相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)			
●葵区役所1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053 ●駿河区役所3階 ☎287-8698 ●清水区役所4階(清水庁舎) ☎354-2036 ※区を問わず利用できます。問合は各市民相談室へ ※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合 があります。予約制でないものも、事前に電話連絡 が市HPで確認してください。	葵	3日(火)、17日(火) 9:00~17:15	専門相談員による 交通事故相談 ※昼休み除く ※葵・駿河区は予約制 ※清水区は13日(金)除く	0歳児の 育児相談	2日(月) 9:00 ~ 12:00	各保 健 福 祉 セ ン タ ー	葵	10日(火)、24日(火) 9:00~17:15	城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 長田(☎259-5112) 大里(☎288-1111)	禁煙相談	2日(月) 14:00~16:00	城東保健福祉エリア(健康づくり推進課☎221-1376 ・予約制) ※本人以外・未成年者も可			
	駿河	10日(火)、24日(火) 9:00~17:15	弁護士による交通事故相談 ※予約制	リハビリ 介護相談	毎週月~金曜 8:30~17:15	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182 ・予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応します。	清水	毎週月・水・金曜 8:30~17:15	ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約	健康や医療に 関する電話相談	9:00~12:00、13:00~16:00	来・て・こ(商業労政課☎354-2430) ※16日(月)までに予約			
	清水	17日(火) 13:30~15:30	行政書士による交通事故 後遺障害認定申請相談 ※相続相談も可	職場の メンタルヘルス相談	毎週月~金曜 18:00~21:00	①清水テルサ②ベガサート③来・て・こ (商業労政課☎354-2430・予約制)	葵	2日(月) 13:00~16:00	みなくる(静岡地域若者サポートステーション☎351- 7555・予約制)	労働相談	①11日(水)②18日(水)③25日(水) 18:00~21:00	女性 のための 総合の 相談	10:00~13:00、14:00~18:00 木曜、14:00~20:00 土曜、10:00~13:00	女性 会館 アイ セル 21	
	葵	12日(水)、19日(水)、26日(水) 13:00~16:00	不動産取引相談	若者と家族の 就労相談	17日(火) 13:30~16:30	①11日(水)②18日(水)③25日(水) 18:00~21:00	駿河	10日(火)、11日(水)、25日(水) 13:00~16:00	女性 の 電 話 法 律 就 職 ・ 転 職 ・ キ ャ リ ア 居 場 所 交 流 ス ペ ース	10:00~13:00、14:00~18:00 木曜、14:00~20:00 土曜、10:00~13:00	税理士相談 ※予約制	7日(日)、19日(水)、14:00~17:00 18日(水)、20日(金)、21日(土) 10:30~11:20、13:30~14:20 28日(土) 10:00~16:00	(☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接 相談を行います。 (☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応 (☎248-7330・予約制 2日(月)、12:30~) ※おおむね40代以下、HP申込可 女性のためのほっとスペース ふらり (男女共同参画課☎221-1349)		
	駿河	16日(月) 13:00~16:00	土地家屋調査士相談	住宅相談	17日(火) 13:30~16:30	①にしいる電話相談(☎248-2216) ②番町市民活動センター(男女共同参画課☎221-1349)	清水	6日(金)、17日(火) 13:00~16:00	男性 の 電 話 相 談	10日(水)、24日(水) 19:00~21:00	社会保険 労務士相談	3日(水)、13:30~15:45 17日(水)、13:30~15:45 25日(水)、14:00~16:15	酒害相談	27日(金)、13:30~15:45	保健所(葵区障害者支援課☎221-1589) ※予約制 各区障害者 駿河(☎287-8690) 支援課 清水(☎354-2168)
	清水	19日(木) 13:30~15:30	住宅相談	マンション管理相談	17日(火) 13:30~16:30	保健所(精神保健福祉課☎249-3174・予約制)	葵	12日(水)、24日(水)、26日(水) 13:30~15:30	聴覚障がい者 相談	2日(月) 13:00~16:30	公証人相談 ※予約制	2日(月) 13:00~16:30	27日(金)、13:30~15:45	保健所(精神保健福祉課☎249-3174・予約制)	
	葵	23日(月) 13:00~16:00	住宅相談	行政相談	17日(火) 13:30~16:30	葵区市民相談室(サポートセンター☎209-0170) みなくる(駿河区保護司会☎284-6135)	駿河	5日(水)、19日(水) 13:00~16:00	保護司相談	11日(水)、13:00~15:00 18日(水)、10:00~15:00		16日(月) 13:00~16:00	11日(水)、13:00~15:00 18日(水)、10:00~15:00	葵区市民相談室(サポートセンター☎209-0170) みなくる(駿河区保護司会☎284-6135)	
	駿河	24日(火) 13:00~16:00	住宅相談	行政相談	17日(火) 13:30~16:30	はーとびあ清水(清水区保護司会☎366-3932)	清水	11日(水)、19日(水) 13:00~16:00	酒害相談	11日(水)、13:00~15:00 18日(水)、10:00~15:00		20日(金) 13:00~16:00	11日(水)、13:00~15:00 18日(水)、10:00~15:00	葵区市民相談室(サポートセンター☎209-0170) みなくる(駿河区保護司会☎284-6135)	
	清水	10日(水) 13:30~15:30	住宅相談	行政相談	17日(火) 13:30~16:30		葵	10日(水)、19日(水) 13:00~16:00	酒害相談	11日(水)、13:00~15:00 18日(水)、10:00~15:00		5日(水) 13:30~15:30	11日(水)、13:00~15:00 18日(水)、10:00~15:00	葵区市民相談室(サポートセンター☎209-0170) みなくる(駿河区保護司会☎284-6135)	
	葵	4日(水) 13:00~16:00	住宅相談	行政相談	17日(火) 13:30~16:30		駿河	11日(水) 13:00~16:00	酒害相談	11日(水)、13:00~15:00 18日(水)、10:00~15:00		18日(水) 13:00~16:00	11日(水)、13:00~15:00 18日(水)、10:00~15:00	葵区市民相談室(サポートセンター☎209-0170) みなくる(駿河区保護司会☎284-6135)	
	駿河	18日(水) 13:00~16:00	住宅相談	行政相談	17日(火) 13:30~16:30		清水	11日(水) 13:00~16:00	酒害相談	11日(水)、13:00~15:00 18日(水)、10:00~15:00		25日(水) 13:30~15:30	11日(水)、13:00~15:00 18日(水)、10:00~15:00	葵区市民相談室(サポートセンター☎209-0170) みなくる(駿河区保護司会☎284-6135)	
	清水	5日(水) 13:30~15:30	住宅相談	行政相談	17日(火) 13:30~16:30		葵	10日(水) 13:00~16:00	酒害相談	11日(水)、13:00~15:00 18日(水)、10:00~15:00		10日(水) 13:30~15:30	11日(水)、13:00~15:00 18日(水)、10:00~15:00	葵区市民相談室(サポートセンター☎209-0170) みなくる(駿河区保護司会☎284-6135)	
	葵	13日(水) 13:30~15:30	住宅相談	行政相談	17日(火) 13:30~16:30		駿河	10日(水) 13:00~16:00	酒害相談	11日(水)、13:00~15:00 18日(水)、10:00~15:00		25日(水) 13:30~15:30	11日(水)、13:00~15:00 18日(水)、10:00~15:00	葵区市民相談室(サポートセンター☎209-0170) みなくる(駿河区保護司会☎284-6135)	
	駿河	13日(水) 13:30~15:30	住宅相談	行政相談	17日(火) 13:30~16:30		清水	10日(水) 13:00~16:00	酒害相談	11日(水)、13:00~15:00 18日(水)、10:00~15:00		20日(金) 13:30~15:30	11日(水)、13:00~15:00 18日(水)、10:00~15:00	葵区市民相談室(サポートセンター☎209-0170) みなくる(駿河区保護司会☎284-6135)	
	清水	10日(水) 13:30~15:30	住宅相談	行政相談	17日(火) 13:30~16:30		葵	10日(水) 13:00~16:00	酒害相談	11日(水)、13:00~15:00 18日(水)、10:00~15:00		20日(金) 13:30~15:30	11日(水)、13:00~15:00 18日(水)、10:00~15:00	葵区市民相談室(サポートセンター☎209-0170) みなくる(駿河区保護司会☎284-6135)	

### わたしの、あなたの、みんなの いのち Lifeを大切に 暮らし Lifeも大切に

市では、イベント等を開催するにあたり、3つの密(密閉・密集・密接)を避けるよう、人数や内容、実施方法などを考慮し、衛生管理を徹底して行います。ご不便をおかけすることもございますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、イベントには、マスク着用等の感染防止対策を行った上で、ご参加ください。また、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

### 生涯学習センター・交流館

★印の講座・イベントについて詳しくは、各施設へお問い合わせください。

#### 葵 区

#### 葵生涯学習センター ☎246-6191 〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

- 子どもをめぐる社会の変容と法の動向  
時 10/9(土)、11/6(土)、12/4(土)、来年1/8(土)、2/5(土)、13:30～15:30  
内 静岡大学による公開講座「市民社会と法」。「子どもと法」というテーマで、国際法、刑事法、民事実務の専門家から学ぶ  
人 各30人(無料)  
申 電話[9/1(水)、10:00～・申込順]
- ★左官職人が教える、泥だんごづくり
- ★ぼく、わたしのエコバッグづくり

#### 美和分館 ☎296-7122 〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

- 漆塗りのペンダント作り～卵殻細工体験  
時 9/9(木)、16(木)、30(木)の18:30～20:30(全3回)  
人 成人15人  
費 1,800円  
申 電話[8/14(土)、10:00～・申込順]
- ★輝け! シニアのためのハッピー温活講座
- ★災害対応力アップ! HUGを体験しよう
- ★はじめての親子で英会話
- ★キラキラビーズの万華鏡
- ★話そう! 韓国語

#### 西部生涯学習センター ☎255-3960 〒420-0068 田町三丁目46-5

- 知っておきたい食中毒のはなし  
時 8/27(金)、13:30～15:30  
内 身近にある食中毒の危険とその予防方法を学ぶ  
人 30人(無料)  
申 電話[8/5(木)、14:00～・申込順]
- ★医療講演会～癌の話と癌検診について～
- ★渋谷栄一と徳川慶喜

#### 東部生涯学習センター ☎263-0338 〒420-0803 千代田七丁目8-15

- 東部防災講座 家庭内の防災対策  
時 9/21(火)、10:00～12:00  
内 災害から自分と家族を守るための対策や家庭でできる備えについて学ぶ  
人 20人(無料)  
申 電話[8/17(火)、10:00～・申込順]
- ★お絵描きから始めるグラレコ入門講座
- ★俳句のいろは～地域の秋を詠む～
- ★プリント合わせが楽しいトートバッグ
- ★英語で読み解く国際ニュース
- ★文学と音楽との対話

#### 北部生涯学習センター ☎271-5111 〒420-0871 昭府二丁目14-1

- 職場体験!～建築のお仕事～  
時 8/20(金)、10:00～11:30 ※(仮称)静岡市歴史文化施設建設現場(葵区追手町)集合解散  
内 市内職員から建築の仕事や現場作業を体験・見学する  
人 小学4～6年生と保護者10組(無料)  
申 電話[8/3(火)、10:00～・申込順]
- ★講演会「オーケストラを聴こう」
- ★パソコン初級講座 エクセル編
- ★骨盤調整 ベビー抱っこダンス

#### 藁科生涯学習センター ☎278-4141 〒421-1217 羽鳥本町5-9

- 紀州苔で作る本格テラリウム作り  
時 9/15(水)、22(水)、29(水)、10/6(水)、13(水)の13:30～15:30(全5回)  
内 苔について学び、本格的なテラリウムを作成する  
人 成人12人  
費 5,000円  
申 電話[8/25(水)、14:00～・申込順]

#### 西奈生涯学習センター ☎265-2468 〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

- 初めての螺鈿で飾る箸づくり  
時 9/5(日)、19(日)、10/3(日)、17(日)、11/7(日)、28(日)、12/5(日)、19(日)の9:30～11:30(全8回)  
内 下塗りした箸木地に、青貝を蒔いた螺鈿仕上げの箸を2膳作製する ※作品はセンターに一時展示  
人 高校生以上の人10人  
費 2,500円 申 電話[8/8(祝)、10:00～・申込順]
- ★防災女子をめざそう!

#### 駿 河 区

#### 南部生涯学習センター ☎281-2184 〒422-8074 南八幡町25-21

- はじめての万年筆  
時 9/7(火)、14(火)、21(火)の18:30～20:00(全3回)  
内 万年筆について基礎から学び、組み立てやインク吸入を体験する  
人 15人  
費 1,500円  
申 往復ハガキ[8/16(月)必着・年齢も記入・1枚1人・多数抽選] ※HP申込可
- ★カリグラフィー入門

#### 長田生涯学習センター ☎257-0780 〒421-0137 寺田131-1

- パソコン初級講座 基礎編  
時 9/7(火)、14(火)、21(火)、28(火)、10/5(火)の10:00～12:00(全5回)  
内 電源の入れ方、文字入力、インターネット閲覧方法、簡単な文書作成を学ぶ  
人 パソコン初心者14人  
費 1,000円  
申 往復ハガキ [8/16(月)必着・年齢も記入・多数抽選]
- ★パソコン初級講座 エクセル編

#### 清 水 区

#### 庵原生涯学習交流館 ☎366-7564 〒424-0114 庵原町68-1

- ズンパでエクササイズ!  
時 9/14(火)、28(火)、10/12(火)の10:00～11:30(全3回)  
人 20人 費 500円  
申 電話か窓口[8/13(金)、9:30～・申込順]
- ★誰でも作れる、お手軽盆栽

#### 辻生涯学習交流館 ☎364-0234 〒424-0807 宮代町5-75

- 5種類の自分磨き女性学級  
時 9/2(木)、30(木)、10/7(木)、28(木)、11/4(木)の13:30～15:30(全5回) ※10/7は9:30～11:30  
内 染物、護身術、パン作り、笑いヨガ、筋膜リリースストレッチ 人 女性20人  
費 1,500円  
申 電話[8/10(火)、9:30～・申込順]
- ★魅力度アップ! パーソナルカラー講座
- ★染物講座 ビワの葉で染めるストール
- ★運動不足解消! ズンパゴールド
- ★夏の家庭料理

#### 江尻生涯学習交流館 ☎367-3321 〒424-0812 小芝町3-35

- はじめての切り絵  
時 9/4(土)、10:00～12:00  
人 15人 費 1,000円  
申 電話か窓口[8/13(金)、10:00～・申込順]
- ★帯をリメイク ステキなショルダーバッグ
- ★駿府城ってどんな城?

#### 入江生涯学習交流館 ☎363-2802 〒424-0831 入江三丁目8-12

- はじめての糸曼茶羅  
時 9/18(土)、25(土)の14:00～16:00(全2回)  
内 糸を掛けながら曼茶羅模様を作っていく技法を学び、壁掛けを仕上げる  
人 成人15人 費 1,000円  
申 電話[8/20(金)、10:00～・申込順]
- ★温泉巡りと史話・巷談(北海道)
- ★藍染めでエコバッグを作る
- ★激動の駿府(駿府城を巡る遍歴)

#### 浜田生涯学習交流館 ☎351-3030 〒424-0834 浜田町4-4

- 親子体操いち・に・さんっ!  
時 9/14(火)、28(火)、10/12(火)、26(火)、11/9(火)の10:00～11:00(全5回)  
内 3B体操の用具を使って、親子でふれあいながら楽しく体を動かす  
人 おおむね1歳半～3歳の子と保護者12組  
費 1組600円  
申 電話か窓口[8/10(火)、9:30～・申込順]
- ★減塩、男のどんぶりめし
- ★美文字教室

静岡科学館 るくる

駿河区南町 ☎284-16960

開館時間 9:30～17:00 (入館は16:30まで)

入館料 520円、小・中学生120円(市内の小・中学生は子どもカード提示で無料)



### 科学フェスに行こう! ※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

- ★サイエンスフェスティバル in るくる 2021  
時 ①8/7(土)、8(祝)、②14(土)、15(日)、10:00～15:30受付  
※小中高生は身分証提示等により終日入館無料  
内 実験や工作のブースが並ぶ科学のお祭り。自由研究のヒントを探すのにもぴったり!  
※①中高生②一般による出展
- ★夏のサイエンス屋台村  
時 8/9(振休)、13:00～15:30受付
- ★流れのふしぎ展  
時 8/21(土)、22(日)、10:00～12:30、13:30～15:30受付

たくさんの実験や工作を体験しよう!

予約がいらない催し ※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

- ★自由研究相談会  
時 8/1(日)、2(月)、5(木)、6(金)、13:00～15:00受付
- ★未来のエネルギー水素って知ってる?  
時 8/3(火)～5(木)、11:30、13:30、14:30(各30分程度)
- ★カガクを究める! 南極の氷をさわってみよう  
時 8/6(金)、13:30～15:30受付 防衛省・自衛隊静岡募集案内所
- ★夏にオススメ! つめた～い実験  
時 8/10(火)、11(水)、17(火)、18(水)、12:00、13:00、14:00、15:00(各20分程度)
- ★サイエンスショー 回転の科学  
時 8/28(土)、29(日)、11:00、14:00(各30分程度) 80人(先着順)  
※上記のほか、★のぼる昆虫おもちゃをつくろう! ★なるほど展示物ガイド シリンダーマジック★めばえのかがかく やってみよう貝の仲間わけ★おもちゃ箱トーク 空気であそぼう★ミニロボ操作体験会もあります。詳しくは、HPをご覧ください。

### NEW イベント! るくる×ラボ 研究現場に行ってみよう!

- 小学5年～中学生と保護者6組12人 費 1人100円
- ★ドコモ通信技術編  
時 8/29(日)、13:30～15:30  
所 ドコモ静岡ビル(葵区東静岡一丁目)  
申 電話[8/4(水)～・申込順]
- ★静岡大学農学部編  
時 9/4(土)、10:00～12:00  
所 静岡大学農学部(駿河区大谷)  
申 電話[8/6(金)～・申込順]


### オトナるくる 始まる! 大人限定! 夜の科学館を楽しもう! ※要入館料

- ★オトナときめくサイエンス 鉱物の世界  
時 9/20(祝)、17:30～19:00  
人 18歳以上の人18人  
費 1,000円  
申 電話[8/7(土)～・申込順] ▲ビスマス結晶
- ★オトナ楽しむカガクカン  
大人だけで展示物体験を満喫しよう  
時 9/20(祝)、17:30～19:30  
人 18歳以上の人100人(無料)  
申 電話[8/7(土)～・申込順]

予約が必要な催し ※要入館料(自然観察会除く)

- ★ドローン飛ばしてみよう  
時 9/5(日)、①10:00～11:45②13:30～15:15 人 小学5～6年生各16人(無料)  
申 往復ハガキ[8/16(月)必着・年齢、①②の別も記入・多数抽選]
- ★親子で納得! ウイルスとワクチンのお話  
時 9/12(日)、13:00～15:00  
講 木下高弘氏(こびナビ副代表)、岡田玲緒奈氏(こびナビ幹事) ※リモート出演  
人 小学生以上の子と保護者30人(無料)  
※小学5年生以上におすすめ  
申 電話[8/8(祝)～・申込順]
- ★自然観察会 探してみよう! 小さな秋  
時 9/18(土)、10:00～11:30 ※県立美術館周辺(駿河区谷田)集合解散。雨天中止  
人 20人 ※小学生以下保護者同伴  
費 100円 申 電話[8/21(土)～・申込順]
- ★科学教室 結晶を観察しよう!  
時 9/23(祝)、10:00～12:00、14:00～16:00  
人 小学3～6年生各20人 費 300円  
申 電話[8/28(土)～・申込順]

7/20(火)～8/29(日)は 毎日開館!





ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

**岡生涯学習交流館 ☎354-1350**  
〒424-0836 桜が丘町7-1

●女性学級「さくらが岡倶楽部」  
時 9/2(木)、10/7(木)、11/18(木)、12/16(木)、  
来年1/20(木)の10:00～12:00(全5回)  
内 笑い文字、スイーツ作り、運動など、様々な  
分野を楽しみながら学ぶ  
人 女性16人  
費 2,500円  
申 電話が窓口[8/5(木)、10:00～・申込順]  
★おうちでリラックス! アロマ & 足裏ケア  
★やさしい乾物活用術講座

**船越生涯学習交流館 ☎351-3121**  
〒424-0866 船越三丁目12-74

●「やさしい日本語」で伝えてみよう  
時 9/18(土)、25(土)の10:00～11:30(全2回)  
内 普通の日本語より簡単で外国人にも分か  
りやすい「やさしい日本語」を学ぶ  
人 成人20人  
費 300円  
申 電話が窓口[8/18(木)、9:30～・申込順]  
★る・く・るの虫博士と行く 船越昆虫探検  
★歌っていきいき健康ボイストレーニング  
★日本文学講座 万葉集をよむ  
★応急手当(AED)講座  
★ウーマン専科

**清水生涯学習交流館 ☎352-7755**  
〒424-0921 松井町7-22

●自分を見つめなおす心理学  
時 9/8(木)、22(木)、10/6(木)の10:00～11:30  
(全3回)  
内 色からわかる心理、筆跡鑑定から見える心  
理、対人関係との心理など楽しく学ぶ  
人 18人  
費 500円  
申 電話[8/13(金)、9:30～・申込順]  
★藍染めのストール作り  
★親子ふれあい体操  
★シニアスマホ講座

**不二見生涯学習交流館 ☎335-6211**  
〒424-0926 村松534-2

●楽しい英会話! 小学生初級  
時 9/4(土)、18(土)の9:30～11:00(全2回)  
内 ゲームや歌で初級英会  
話を学ぶ  
人 小学生16人  
費 300円  
申 ハガキ[8/20(金)必着・多数抽選]  
★秋冬に楽しむエコかごバッグ  
★ちぎり絵を楽しむ  
★シニア3B体操



**有度生涯学習交流館 ☎345-4886**  
〒424-0884 草薙一里山3-1

●絵手紙を送ってみよう  
時 9/9(木)、16(木)の13:30～15:30(全2回)  
人 18人  
費 600円  
申 電話が窓口[8/10(火)、  
10:00～・申込順]  
★元気で長生き! 栄養講座



**駒越生涯学習交流館 ☎335-6171**  
〒424-0913 迎山町1-7

●英語で楽しくキッズヨガ  
時 8/28(土)、9/4(土)、18(土)の10:00～11:30  
(全3回)  
内 海外でも活動経験のある講師から英語と  
ヨガを楽しく学ぶ  
人 小学生15人  
費 600円  
申 電話[8/5(木)、9:30～・申込順]  
★リボンの生地で作るリボンリース

**折戸生涯学習交流館 ☎335-6470**  
〒424-0902 折戸四丁目8-60

●海の大学体験ツアー  
時 9/18(土)、10:00～12:00 ※清水海上技  
術短期大学校(清水区折戸三丁目)集合解散  
内 ロープワーク、溶接見学、船の操作シミュ  
レーションなどを体験する  
人 小学生20人(無料)  
申 電話が窓口[8/12(木)、9:30～・申込順]  
★子育てボランティア養成講座  
★0、1歳児ベビーママ講座  
★一閑張りを楽しむ伝統工芸

**三保生涯学習交流館 ☎334-2230**  
〒424-0908 三保松原町39-5

●からだ・らく楽ヨガ  
時 9/7(火)、14(火)の10:00～12:00(全2回)  
内 これからの健康寿命を延ばすため、無理を  
しないらくヨガで体を整える  
人 30人  
費 200円  
申 電話が窓口[8/4(木)、9:30～・申込順]  
★おはなしジャングル 昔ばなしを聞く会  
★いざ、みんなで運営「避難所」

**高部生涯学習交流館 ☎346-0828**  
〒424-0008 押切1086-2

●自分の名前がきれいに書ける講座  
時 9/22(木)、29(木)の13:30～15:30(全2回)  
人 成人15人  
費 400円  
申 電話が窓口[8/26(木)、9:30～・申込順]  
★キラキラパーツでブローチを作ろう

**袖師生涯学習交流館 ☎367-1138**  
〒424-0037 袖師町1092-1

●そでしははおや学級  
時 9/2(木)、10/7(木)、11/4(木)、12/16(木)、来年  
1/6(木)の10:00～12:00(全5回) ※11/4は  
9:30～12:00  
内 ピラティス、物作り(パン、蜜ろうリップ)、心  
理学、環境、防災講座  
人 母親16人 費 500円  
申 電話が窓口[8/5(木)、9:30～・申込順]  
★バランスボールでエクササイズ

**小島生涯学習交流館 ☎393-2053**  
〒424-0303 但沼町284-1

●家庭で作る本格簡単イタリアン  
時 9/14(火)、9:30～12:30  
人 成人16人  
費 1,000円  
申 往復ハガキ[8/24(火)必着・多数抽選]  
★気軽にエンジョイ ダンシング!  
★季節を楽しむ! 和菓子作り

**両河内生涯学習交流館 ☎395-2311**  
〒424-0403 和田島171-1

●オクシズ材であそぼう  
時 9/11(土)、9:30～11:30  
内 オクシズ材について学び、レンガ大の木製  
おもちゃで遊ぶ  
人 30人(無料)  
申 電話が窓口[8/5(木)、9:30～・申込順]

**由比生涯学習交流館 ☎376-0511**  
〒421-3104 由比北田457-1

●顕微鏡でプランクトンをみてみよう  
時 9/4(土)、9:30～11:30  
内 駿河湾の海水にいるプランク  
トンを顕微鏡で観察する  
人 小学生16人  
費 100円  
申 電話[8/5(木)、9:30～・申込順]  
★レジンでつくるペーパーウエイト教室  
★マインドフルネス体験講座  
★紙バンドでバッグ作り



**蒲原生涯学習交流館 ☎385-4331**  
〒421-3211 蒲原新田一丁目21-1

●江戸学講座  
時 9/15(木)、10/6(木)、20(木)の10:00～12:00  
(全3回)  
内 江戸八百八町の実態とその治安、歴史的  
人物等について学ぶ  
人 40人  
費 200円  
申 電話が窓口[8/25(木)、9:30～・申込順]  
★蜜蝋でハンドクリーム作り

**飯田生涯学習交流館 ☎364-0911**  
〒424-0028 下野東9-1

●ママとベビーのハッピータイム  
時 9/15(木)、22(木)、29(木)の10:00～11:30  
(全3回) 内 オイルを使ったベビーマッサージ  
とママとの会話、ベビードダンスを学ぶ  
人 首の座った2～12か月の子と母親10組  
費 1組1,000円  
申 電話[8/25(木)、17:00まで・多数抽選]  
★文字が主役のプチギフトボックス  
★便利なスマホアプリ

**興津生涯学習交流館 ☎369-1111**  
〒424-0205 興津本町829

●働く女性のための心と身体の整え方  
時 9/4(土)、10/2(土)、11/6(土)、12/4(土)の9:30  
～11:30(全4回)  
内 セルフコンパッション(自分に対する思いや  
りや慈悲)を高め、自分に似合う色を知り、心  
身共にリラックスできるヨガを体験する  
人 成人女性15人 費 900円  
申 電話が窓口[8/3(火)、10:00～・申込順]  
★学んで役立つ女性の講座  
★免疫力アップの呼吸法  
★しずまえ料理講座

納	期
●市民税・県民税	2期 8/31(火)
●介護保険料	2期 8/25(木)
●後期高齢者医療保険料	1期 8/31(火)
●国民健康保険料	3期 8/31(火)
●国民年金保険料	7月分 8/31(火)

◁ IAIスタジアム日本平 ▷  
**清水エスパルスホームゲーム**  
●8/ 9(振休)、18:00～ vs. 横浜FM  
●8/13(金)、 19:00～ vs. G大阪  
●8/25(木)、 19:00～ vs. 鹿島

**駿府楽市**  
JR静岡駅アスティ静岡内  
●8/4(木)～16(月) 第30回 木工家具・工芸品展  
●8/18(木)～30(月) 駿河の家具・インテリア展

市民文化会館・静岡音楽館・マリナートなどの  
イベント情報が一覧になっています!  
静岡市文化振興財団 イベントニュース  
ぜひ、ご利用ください! 🔍 検索

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の  
必要記載事項を必ず記載してください。  
●多数抽選の場合、原則1人1枚です。

**2021プロ野球セ・リーグ公式戦**

**Tokyo Yakult Swallows VS Dragons 中日ドラゴンズ**

**東京ヤクルトスワローズ 中日ドラゴンズ**

**8/24(火)、25(水) 18:30プレイボール(17:00開門予定)**  
会場 草薙総合運動場(駿河区栗原)

JERA セ・リーグ公式戦 2021東京ヤクルト - 静岡 2連戦!

**問合せ**  
テレビプロ野球チケット係  
☎262-8933  
主催▶(株)ヤクルト球団、(株)テレビ静岡

チケット情報は  
こちら▶  
つば九郎、ドアラ  
もやってくる!

静岡市は野球によるまちづくりを推進しています。担当▶スポーツ交流課☎221-1072

**由比本陣夏まつり2021**

**8/7(土)、10:00～15:30**  
由比本陣公園(清水区由比)

・問合せ  
東海道由比宿交流館☎375-5166

楽しい無料ゲームで遊ぼう!

カメレース 1位となるカメを当てた人に景品贈呈・参加賞あり!  
11:00～、12:00～、13:00～ 当日、直接会場へ

ストロー桜えびつり 3匹まで持ち帰りOK!

ホールインワンゲーム 上手にボールを転がして景品をGETしよう!

**御幸亭冷茶DAY**  
通常、煎茶サービスのみのところ  
「冷茶 & お菓子」を選べます。冷茶でほっと一息♪

料金 250円+御幸亭入館料(150円、  
小・中学生50円)

公園内「東海道広重美術館」にて「浮世絵で見る江戸の暮らし」展も開催中!  
版画刷り体験もできます。 問合せ 東海道広重美術館☎375-4454

ふれあい健康増進館 **ゆ・ら・ら**

〒420-0905 葵区南沼上1379-1 ☎263-3456

往復ハガキ[各申込期限必着・生年月日も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆9月の営業案内

9月の土日祝の営業日は事前予約が必要となります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆9月開講の教室・講座

限 8/24(火)

<アクア教室>

講座名	とき	講座名	とき
① 気軽に水中ウォーキング	月午前	④ 筋力アップアクア	水夜間
② 関節痛予防改善	月午後	⑤ 親子仲良しアクア	木午前
③ 水中ウォーキング	水午前	⑥ 満1~2歳児	金午前
		⑦ シェイプアップ	金夜間

各20人

※⑤⑥子と保護者各15組(9/9時点:2人1組)

費 ①~④⑦各6,000円 ⑤⑥各3,000円

<フィットネス講座>

講座名	とき	講座名	とき
① リフレッシュヨガ	月午前	⑥ ズンバ	水夜間
② はじめてズンバ	月午後	⑦ ゆったりヨガ	木午前
③ フラダンス	月夜間	⑧ はじめてのヨガ	木夜間
④ パレトン	水午前	⑨ 親子ベビーヨガ	金午前
⑤ ステップエクササイズ	水午後	⑩ ピラティス	金午後

各12人 ※⑨満4か月~2歳の子と保護者12組(9/10時点:2人1組)

費 各8,000円

<総合スポーツ教室キッズクラブ>

時 9/11~11/13の毎週土曜日、10:30~12:00(全10回)

内 アクアエクササイズ・陸上・サッカー・野球・体操等

人 小学1~3年生20人 費 5,000円

◆スポーツ教室・イベントなど

<ステップエクササイズ体験会>

時 8/18(水)、15:00~16:00

人 15歳以上の人12人(中学生除く)

費 300円 限 8/10(火)

<関節痛予防改善アクア体験会>

時 8/23(月)、15:00~15:45

人 15歳以上の人20人(中学生除く)

費 600円 限 8/15(日)

<ノルディック・ウォーキング体験会>

時 8/28(土)、13:30~16:00 ※小雨決行

人 15人

費 1,000円 ※ボールの貸出あり(500円)

限 8/17(火)

<親子仲良しアクア3歳コース>

時 8/26(木)、16:30~17:10、29(日)、11:00~11:40

人 満3歳(開催日時点)の子と保護者各15組

費 各1組750円

限 8/17(火)

<健康・元気いきいき教室>

時 8/27(金)、14:00~14:45

人 60歳以上の人12人

費 300円 限 8/13(金)

<水中ウォーキング無料体験>

時 9/1(水)、14:00~15:30

人 20人 限 8/24(火)

東部勤労者福祉センター **清水テルサ**

〒424-0823 清水区島崎町223 ☎355-3111

問 申込方法など詳しくは、清水テルサへ

◆9~11月 ベビーとママの3B体操

コース	とき	対象
① 2歳児	木・午前	幼児と保護者各20組
② 1歳児		
③ 2~11か月		

費 各3,000円

限 8/10(火)必着

◆10~12月 パソコン講座

講座名	とき	講座名	とき
① 仕事力アップエクセル関数	火・午前	⑮ パソコン入門	木・午後
② 65歳以上スマホ(アンドロイド)	火・午後	⑯ はがき・住所録・宛名作成	木・午後
③ 年賀状&カレンダー作成	火・午後	⑰ パワポ基礎	木・夜間
④ ワード基礎(入門初級中級)	火・午後	⑱ 日商PC検定文書作成3級	木・夜間
⑤ エクセル基礎	火・夜間	⑲ パソコン・周辺機器の仕組み	金・午前
⑥ エクセル応用	火・夜間	⑳ シニアのネット入門	金・午前
⑦ ワード活用術	水・午前	㉑ プログラミング入門	金・午後
⑧ ワード応用イラスト作成	水・午前	㉒ ワード・エクセル困ったを解決	金・午後
⑨ エクセル演習(初級・中級)	水・午後	㉓ Jw_cad 入門講座	金・夜間
⑩ パソコンでイラスト作成	水・午後	㉔ エクセル基礎(初級・中級)	日・終日
⑪ ワード基礎(初級・中級)	水・夜間	㉕ エクセル応用(中級・上級)	
⑫ ワード応用(中級・上級)	水・夜間	㉖ ワード基礎(初級・中級)	
⑬ ワード・エクセルスキルアップ	木・午前	㉗ はじめてエクセルマクロ・VBA	土・午前
⑭ 基礎エクセル(初級・中級)	木・午前	㉘ エクセル関数	土・午前

※Windows10/Office2016使用

人 19歳以上の人各10人

費 6,300円~1万1,500円(テキスト代別途)

限 8/31(火)必着

◆9月実施 日商PC検定

検定	とき	会費
① 3級 文書作成	11(土) 9:00~	各5,240円
② 3級 データ活用		
③ 2級 文書作成	19(日) 13:00~	各7,330円
④ 2級 データ活用		
⑤ basic 文書作成	19(日) 17:00~	各4,200円
⑥ basic データ活用		

人 19歳以上の人

限 8/20(金)必着

◆9月開講 すいすいマタニティ

コース	会費	コース	会費
① 火曜(全4回)	5,200円	③ 火・金曜(全8回)	1万400円
② 金曜(全4回)			

※時間はいずれも13:00~14:00。500円のお試し体験あり

人 妊娠16週以上で19歳以上の人各15人

限 8/20(金)必着 ※分娩予定日も記入

◆10~12月 文化教養講座

講座名	とき	講座名	とき
① 親しむ俳句	月午前	⑭ 戸塚刺しゅう	火午前
② 始める俳句	木午前	⑮ ステンドグラス	水午後
③ 煎茶	木午前	⑯ 社交ダンス基礎	水夜間
④ 着付け基礎	木夜間	⑰ ステップアップ	
⑤ ステップアップ他装		⑱ フラワーデザイン	木夜間
⑥ 抹茶①	金夜間	⑲ お疲れ女史ストレッチ	火夜間
⑦ 抹茶②	金午前	⑳ 70歳前後女性椅子トレメクス	木午後
⑧ 生け花	金夜間	㉑ 働く女性ストレッチ	
⑨ ペン習字	火夜間	㉒ 吊るし雛	月午後
⑩ 基礎書道	水夜間	㉓ 絵手紙入門	水午後
⑪ 実践英語(入門)	金夜間		

人 19歳以上の人 ※④⑤⑱⑳㉑は女性のみ

費 6,100円~2万6,600円(材料費等別途)

限 8/31(火)必着

◆10~12月 フィットネス講座(各全10回)

講座名	とき	講座名	とき
① 産後ママヨガ	火午前	⑪ コルレ&リンパ	木午前
② 気功	火午前	⑫ 水中フィットネス	木午後
③ ズンバ	火午後	⑬ 美からだづくり	
④ ヨガ①	火午後	⑭ 大人から始めるジャズダンス	金午前
⑤ ヨガ②		⑮ 初級クロール	金午後
⑥ 大人から始めるジャズダンス	火夜間	⑯ フラ	
⑦ 入門クロール	水午前	⑰ ピラティス	土午後
⑧ 水中フィットネス	水午後	⑱ フラ	
⑨ ズンバ	水午後	⑲ 太極拳	日午前

人 19歳以上の人各15人 ※①産後6週~1年の健康な女性⑪⑬⑱⑳女性のみ

費 各5,630円

限 9/10(金)必着

健康文化交流館 **来・て・こ**

〒422-8021 駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

◆おはなしフォーラム

時 8/20(金)、10:30~11:30 内 読み聞かせ団体による、子どもも大人も楽しめるおはなし会

人 40人 ※当日直接会場へ(無料・先着順)

◆小鹿老人福祉センター後期教室生募集

教室名	とき	対象
① 実用パソコン	月・午後	4人
② はじめてのオカリナ	第1・3木午後	8人
③ すこやか体操	第2・4木午後	10人
④ 歌と運動で健康づくり	第2・4月午前	12人
⑤ 静岡の方言文化	第1・3水午前	15人

人 市内に住む60歳以上の人 ※①は、簡単な文字入力ができる人 費 ①2,000円

②5,000円③1,000円④無料⑤500円

申 往復ハガキ[9/4(土)必着・教室名、生年月日も記入・1教室1枚・多数抽選] ※1人2教室まで

◆9月開講 パソコン講座

講座名	とき
① ワード入門(全6回)	水・夜間
② エクセル入門(全7回)	火・夜間

※Windows10使用

人 19歳以上の人か勤労者各5人

費 ①3,700円②4,200円(テキスト代別途)

申 往復ハガキ[8/10(火)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆大人のための美文字レッスン

時 9/8(水)、22(木)、10/13(水)、27(水)の10:00~12:00(全4回)

人 成人10人(無料)

申 電話[8/4(水)、10:00~・申込順]

◆食べて動いて温活キレイ女子に!

時 9/11(土)、10/2(土)の10:00~12:00、11/6(土)の10:00~13:00(全3回)

内 冷え解消のためのエクササイズと食生活

人 20~40代の女性16人 費 1,000円

申 HPからどうぞ[8/22(日)まで・多数抽選]

◆ねんねちゃんのベビマ & ママ体操

時 9/16(木)、30(木)、10/14(木)、28(木)の10:00~12:00(全4回)

人 首のすわった生後6か月以内(9/1時点)の子と母親8組 費 1組1,600円

申 HPからどうぞ[8/22(日)まで・多数抽選]

◆いつでもどこでも! すこやか体操・秋

時 9/16(木)、30(木)、10/7(木)、21(木)、11/4(木)、18(木)の13:30~15:30(全6回)

内 全身のストレッチや脳・体幹トレーニングなど

人 医師から運動制限のない人15人

費 2,000円 申 電話[8/5(木)、13:30~・申込順]

子育て世帯生活支援特別給付金

支給額 子ども1人あたり5万円

対象 18歳未満の子(今年3/31時点)

※来年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。

障がいがある子については19歳以下(申請日時点)

申込期限 来年2/28(月)

●ひとり親世帯分の支給

対象: 下記①~③のいずれかに該当する人

① 令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている

② 公的年金給付等を受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない

③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が、児童扶養手当の対象となる水準に下がった

※①の対象者については5/11に支給済み

手続き: ②③ 要申請

問合せ 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)事務局 ☎354-2370

●ひとり親世帯以外の世帯分の支給

対象: 下記の①②のいずれかに該当する人

① 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、令和3年度分の住民税均等割が非課税である

② 上記①のほか、対象児童の養育者であって、以下のいずれかに該当する

◆ 令和3年度分の住民税均等割が非課税である

◆ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税均等割が非課税の人と同様の事情にあると認められる

手続き: ① 申請不要 ② 要申請

問合せ 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の世帯分)事務局 ☎354-2652

新型コロナウイルス感染症の影響による失業や収入減少の中で、子育て世帯の支援を行うため、特別給付金を支給します。

申請方法などは、お問い合わせください。

児童扶養手当のお知らせ

児童扶養手当は、18歳までの児童がいるひとり親家庭などに支給されます。

※18歳に到達した最初の3月31日まで(一定の障がいがある場合は20歳未満まで)

対象: ①~⑧の児童を監護している母または監護し生計を同じくしている父、または養育者

① 父母が離婚した ② 父または母が死亡または生死不明である

③ 父または母に重度の障がいがある ④ 父または母が1年以上拘禁されている

⑤ 父または母に1年以上遺棄されている

⑥ 婚姻によらないで生まれた状態にある

⑦ 遺児などで母が児童を出産した当時の事情が不明である

⑧ 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた

※上記に該当していても支給されない場合があります(父または母が事実上婚姻状態にある場合など)。

手当額: 月額1万180円~4万3,160円(子どもが1人の場合。2人目以降は5,100円~1万190円、3人目以降は3,060円~6,110円を加算)

※所得により、手当が支給できない場合があります。

支給日: 奇数月の各11日(11日が銀行などの休業日にあたる場合は前日)

※現在受給資格のある人は、8月中に必ず現況届を提出してください。

問合せ 各区子育て支援課(葵区 ☎221-1093 駿河区 ☎287-8674 清水区 ☎354-2120) 蒲原出張所 ☎385-7790

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

◆抱っこやおんぶで子連れのお出掛け!

時 9/15(水)、29(水)、10/6(水)、20(水)、11/10(水)の10:00~12:00(全5回) ※10/20は静岡市美術館(葵区紺屋町)、11/10は茶畑カフェ(清水区和田島)集合解散

内 絵本・スクラップブック・茶畑カフェ散歩など、子連れで静岡を楽しむ秘訣を学ぶ

人 歩き出す前の子と母親16組  
費 1組3,000円

申 電話[8/4(水)、10:30~・申込順]

◆暮らしを楽しむ季節の手しごと・秋冬

時 9/16~12/16の木曜日、14:00~16:00(全6回)

内 蜜ろうのキャンドル・木の実のクリスマスリースを作る

人 15人 費 4,000円  
申 電話[8/5(水)、14:00~・申込順]

北部勤労者福祉センター **ラベック静岡**

葵区本通七丁目☎251-2315

人 市内に住むが勤務する19歳以上の人間 申込方法など詳しくは、ラベック静岡へ ※HPもご覧ください。

◆カウンセリングから学ぶ傾聴力

時 8/17(水)、19:30~20:15

内 自分の聴き方の癖を知り、コミュニケーションを円滑にする秘訣を学ぶ

人 16人 費 1,500円

◆アロマとハーブの講座

時 9/8(水)、10:00~12:00

内 防災時に役立つアロマローションを作る

人 16人 費 1,500円

◆9~10月 パソコン講座

講座名	とき	講座名	とき
① パソコン入門	木午後	⑫ パワポ入門	金夜間
② ゆづり入門①	金午前	⑬ パワポ入門	金午後
③ 総復習	火午後	⑭ 実践ビジネスワード入門	土午前
④ リーディング②	月午前	⑮ 実践ビジネスエクセル入門	土午後
⑤ ドリル②	水午後	⑯ パソコンで英会話	木午前
⑥ ド 応用③	月午後	⑰ Zoom入門	土午前
⑦ ワードドリル③	火午前	⑱ ネット活用	土午後
⑧ ワード演習①	水午前	⑲ 弥生会計	水午前
⑨ エクセル入門	金午後	⑳ 講習会	水午後
⑩ ワード入門	水夜間		
⑪ エクセル応用	火夜間		

※Windows10/Office2019使用  
費 2,200円~1万3,200円(テキスト代別途)

**静岡市立体育館**

◆中央体育館の催し

葵区駿府町☎255-1010

<キッズ運動教室>

時 9/15(水)、22(水)、10/20(水)、27(水)、16:00~17:00

人 小学1~3年生各25人  
費 各500円

申 電話か窓口[8/4(水)、10:30~・申込順]  
※窓口優先

<女性アクアウオーキング教室>

時 8/26~9/9の毎週木曜日、15:40~16:30(全3回)

人 成人女性20人 費 1,800円  
申 電話か窓口[8/1(日)、10:30~・申込順]  
※窓口優先。窓口申込は会費持参

◆北部体育館の催し

葵区松富四丁目☎255-6262

<かけっこ教室>

時 9/3(金)、17(金)、24(金)、10/1(金)の16:00~17:00(全4回)

人 小学1~3年生20人 費 2,000円  
申 窓口[8/20(金)~・会費持参・申込順]

<働き盛りの人向け北トレ教室>

時 ①9/7(水) ②21(水) ③10/5(水) ④27(水) ⑤11/16(水)、19:00~20:00

内 ①ポディーコントロール②月とヨガ③ラテン&ズンバ④アロマYOGA⑤脂肪燃焼エアロピクス 人 18歳以上の人各20人(学生除く)

費 各500円  
申 電話か窓口[8/24(水)~・申込順]

◆東部体育館の催し

葵区東千代田二丁目☎264-8485

申 窓口[各申込開始日、10:30~・会費持参・申込順]

<走って!跳んで!転がって!幼児運動教室>

時 9/7~28の毎週火曜日、15:30~16:30(全4回) 人 4~5歳の子(4/1時点)20人

費 2,000円 ※申込開始日▶8/3(水)

<火曜ヨガ>

時 9/14~10/12の毎週火曜日、19:00~20:00(全5回)

人 18歳以上の女性12人  
費 3,500円  
※申込開始日▶8/17(水)

◆長田体育館の催し

駿河区鎌田☎257-3411

<楽しい運動教室>

時 9/8~10/13の毎週水曜日、16:30~17:30(全6回)

内 ボール運動を通して運動能力を伸ばす

人 小学2~3年生30人 費 3,000円  
申 窓口[8/20(金)、9:30~・会費持参・申込順]

**有度山総合公園運動施設**

駿河区小鹿☎264-2722

◆ゴルフツアー

時 ①8/13(金)②27(金)、9:00~12:45

内 ①グラウンドゴルフ②ターゲットバードゴルフ

人 18歳以上の人各50人(学生除く)  
費 各200円

申 当日、直接会場へ[8:45~10:00・申込順]

◆ターゲットバードゴルフ教室

時 9/4(土)、11(土)、18(土)、13:00~15:00  
費 各250円(中学生以下無料)

申 申込方法などは、お問い合わせください。



◆テニスワンポイントレッスン

時 9/6(月)、13(月)、27(月)、13:30~14:30

人 18歳以上の人各8人 費 各800円  
申 電話[8/23(月)、13:00~・申込順]

**清水日本平公園球技場**

〒424-0926清水区村松3880-1☎335-5111

※8/9(振替)、13(金)、25(水)は受付不可

◆エスパルススポーツ教室

<夏休みわくわくキッズテニス教室>

時 8/18(水)~20(金)の8:30~10:30(全3回)

人 5歳(4/1時点)~小学4年生40人  
費 3,500円

申 窓口[8/2(月)~・申込順] ※HP申込可

<硬式テニス教室>

時 ①9/6~12/13の月曜日②9/7~12/14の火曜日③9/10~12/17の金曜日、10:00~12:00(各全12回)

人 18歳以上の人各50人 費 各6,500円  
申 窓口[8/23(月)~・会費持参・申込順]

<らくらく健康づくり教室>

時 9/6~12/13の月曜日、13:30~15:00(全14回)

内 誰でもできる簡単な体操や運動

講 須賀みさ子氏(日本フィットネス協会インストラクター)

人 30歳以上の人15人 費 6,800円  
申 ①往復ハガキ②窓口[①8/31(水)必着②8/23(月)~31(水)・多数抽選]

**清水蛇塚スポーツグラウンド**

〒424-0916清水区蛇塚30-5☎336-3015

申 往復ハガキ[各申込期限必着・多数抽選] ※HP申込可

◆健康促進運動教室(屋外)

時 9/2~12/16の毎週木曜日、10:00~11:30(祝日除く・全15回)

人 50歳以上の人25人 費 6,750円  
限 8/20(金)

◆おおむね50歳からのらくらく体操教室

時 9/2~12/16の毎週木曜日、13:30~14:30(祝日除く・全15回)

人 50歳以上の人25人 費 6,750円  
限 8/20(金)

◆ゆったり優しいピラティス教室

時 9/3~12/10の毎週金曜日、13:30~14:30(全15回) 人 成人15人

費 1万500円 限 8/27(金)

◆YOGA教室

時 9/3~12/10の毎週金曜日、19:00~20:00(全15回) 人 成人15人

費 1万500円 限 8/27(金)

◆ズンバ教室

時 9/7~12/21の火曜日、19:00~20:00(全14回) 人 成人12人

費 9,800円 限 8/27(金)

清水ナショナルトレーニングセンター **J-STEP**

清水区山切☎371-9000

◆9月開講 運動教室(各全10回)

教室名	とき	対象
① キッズダンス	月・午後	3~5歳の子20人 小学1~3年生20人
③ キッズ エンジョイ	火・午後	5~7歳の子20人
④ テニス フレンドリー	火・午後	8~11歳の子20人
⑤ ベビマ & 産後ヨガ	水・午前	乳児と保護者12組
⑥ ステップアップバスケット	木・午後	小学1~2年生10人 小学3~6年生20人

※⑤は1か月検診~歩き始めまでの乳児と保護者(保護者1人に乳児2人まで)

費 ①②各6,500円③④⑦各5,500円⑤1組8,000円⑥3,500円 申 窓口[8/20(金)まで・多数抽選] ※HP申込可

◆J-STEP 親子ドローン体験教室

時 8/29(日)、9:30~12:00

人 小学生と保護者10組(1組2人)  
費 1組3,500円

申 窓口[8/2(月)~・申込順] ※HP申込可

資源循環体験プラザ **しずもーる西ヶ谷**

〒421-2116葵区西ヶ谷553-2☎294-7451

※下記のほか、再生ガラスで吹きガラス体験もあります。詳しくは、しずもーる西ヶ谷へ

◆ガラスで作る キラキラサマーアクセサリー

時 8/8(祝)、14(土)、19(木)、26(水)、29(日)、10:00~12:00

人 各6人 ※小学4年生以下保護者同伴  
費 各1,330円 申 電話[8/1(日)~・申込順]

◆キッズクラフトデー2021 目指せ工作名人

時 8/21(土)、22(日)、10:00~12:00

内 竹の水鉄砲、玉入れゲームなどを作る

人 小学生以下各工作8~16人 費 1作品100円  
申 電話[8/1(日)~・1人2作品まで・申込順]

◆秋を先取り! 銀粘土でつくる楓のチャーム

時 8/28(土)、10:00~12:00

人 小学生以上の人5人  
※小学3年生以下保護者同伴

費 3,100円 申 電話[8/5(水)~・申込順]

◆ガラスモザイクで小物を作ろう

時 8/29(日)、10:00~12:00

人 小学生以上の人5人  
※小学4年生以下保護者同伴

費 1,020円 申 電話[8/5(水)~・申込順]

◆9月 リユースマーケット参加者募集

時 9/18(土)、10:00~14:30

内 120、130、140センチの子ども服の譲渡(10着以内) 人 市内に住む人40人(無料)

※1家族大人(原則18歳以上)1人での参加  
申 往復ハガキ[8/20(金)必着・1家族1枚・多数抽選] ※詳しくは、HPをご覧ください。

! ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

**保育のしごと出張相談会**

8/19(木)、13:30~15:30  
駿河区役所3階

※当日、直接会場へ(無料)

② 就職相談、保育職のためのミニセミナー、保育施設説明会

③ 保育の仕事を探しているか保育の仕事に興味がある人 ※子ども連れ可

④ 幼保支援課☎354-2622

問合せ  
しずおか保育士・保育所支援センター  
(県社会福祉人材センター内)

☎271-2110

**くらしと水**

災害時による断水で生活はどうなる? ~「断水体験」から普段の備えを見直そう!~

問合せ 水道総務課☎270-9121

お住まいの地域で断水体験をしてみませんか? 断水時の生活がどうなるかを体験することで、他の訓練では気づきにくい水の大切さや、自ら水を備蓄する「自助」の必要性を実感することができます。

事前に自治会・町内会へ相談のうえ、お申し込みください。

「高橋雨水ポンプ場の供用開始見直し」について

問合せ 下水道建設課☎270-9225

清水区で整備中の「高橋雨水ポンプ場」において、消防法令に適合させるための追加工事が必要となり、供用開始時期が令和3年8月から令和4年3月に遅れる見直しとなりました。

原因及び再発防止の取り組みにつきましては、市HP掲載の「高橋雨水ポンプ場整備に係る事務事業事故に関する内部調査報告書」をご覧ください。

**上下水道フェア2021**

8/13(金) 13:00~17:30 (最終入場17:00)

所 上下水道局庁舎

各ブース参加者特典 クイズラリー参加賞

しずみい コースターなど

▲しずみいマグカップなど

上下水道局庁舎見学ツアー & 上下水道局のお仕事体験

時 8/11(水)、13:00~15:00  
※要申込み

申込方法などはこちら

問合せ 水道総務課☎270-9121

### 高山・市民の森

葵区水見色  
※現地集合解散。荒天中止  
●無料 ●ハガキかFAXで、中山間地振興課(〒421-1212葵区千代538-11 ☎294-8807・FAX278-3908)へ[各申込期限必着・年齢も記入・多数抽選]

◆昆虫教室①夏②秋  
時 ①8/21(土)②9/4(土)、10:00～15:00  
内 森を散策しながら、専門家指導のもと昆虫観察 ●個人か家族・グループなど各20人  
限 ①8/12(木)②25(木)



◆アウトドア教室  
時 8/29(日)、15:00～20:00  
内 タッチオープンを使ったクッキング  
人 親子・グループなど10組程度 限 8/18(木)

◆森林教室  
時 9/12(日)、10:00～15:00  
内 森の散策と木の実のアクセサリー作り  
人 個人か家族・グループなど20人 限 9/1(木)

### 南アルプス ユネスコエコパーク 井川自然の家

葵区井川 ☎260-2761  
申 市HPからどうぞ[各申込期限まで・多数抽選]  
※会費などは、市HPをご覧ください。

◆トム・ソーヤ オータムキャンプ  
時 9/11(土)～12(日)(1泊2日・4食付き)  
※JR東静岡駅集合解散  
内 新しい友達と一緒にキャンプや収穫体験  
人 小学4年～中学生30人 限 8/14(土)

◆井川 & 家族 de 秋 RUN  
時 9/25(土)～26(日)(1泊2日・4食付き)  
内 トレイルランニングで自然を楽しむ  
人 家族8組 限 8/21(土)

◆井川 de 秋祭り  
時 10/2(土)～3(日)(1泊2日・4食付き)  
内 在来作物や工作を通して、井川の文化や生活、自然について学ぶ  
人 家族8組 限 8/21(土)

◆井川 de 秋祭り  
時 10/2(土)～3(日)(1泊2日・4食付き)  
内 在来作物や工作を通して、井川の文化や生活、自然について学ぶ  
人 家族8組 限 8/21(土)

### 登呂博物館

駿河区登呂五丁目 ☎285-0476  
◆登呂の遺跡でザリガニ捕獲大作戦  
時 8/21(土)、9:30～12:00 ※荒天中止  
人 子どもと保護者15組 費 1組100円  
申 電話[8/8(祝)～・申込順]

◆登呂博物館ボランティアを募集します！  
人 高校生以上 ※採用前研修あり  
申 申込書を郵送で、同館へ[8/31(火)必着]  
※申込書は、同館HP、各区総合案内、各市立図書館、各生涯学習施設にあります。内容や期間など詳しくは、HPをご覧ください。

### 髙科都市山村 交流センター わらびこ

〒421-1314葵区大原1834 ☎270-1501

◆初級パソコン  
時 9～11月の第2・4水曜日、①9:30～12:30  
②13:30～16:30(各全6回)

内 コース・ワードがエクセル  
※受講済みコースは参加不可。希望によりインターネットの指導あり

人 初心者各10人  
費 各1,000円(テキスト代別途)  
申 往復ハガキ[8/25(水)必着・①②の別、パソコン持込みの有無も記入・1枚1人・多数抽選]

◆9月のそば打ち  
時 9/11(土)、13:00～15:00  
人 成人10人(初めての人優先) 費 1,200円  
申 往復ハガキ[9/1(木)必着・1枚1人・多数抽選]

### 賤機都市山村 交流センター 安倍ごころ

〒421-2106葵区牛妻2352 ☎294-2501

申 往復ハガキ[各申込期限必着・1枚1人・多数抽選]

◆いざという時のための防災食作り  
時 9/8(水)、10:00～12:00  
人 成人8人 費 500円 限 8/28(土)

◆簡単!楽しい!おうちパン作り  
時 9/15(木)、29(水)の10:00～11:30(全2回)  
人 成人8人 費 2,500円 限 9/2(木)

### 女性会館(アイセル21)

葵区東草深町 ☎248-7330

◆対等な夫婦のカタチ  
パートナーとの関係にモヤモヤする気持ちを整理して、自分の将来を考えていきます。  
時 9/10(金)、9:45～11:45

人 18歳以下の子どもがいる既婚女性15人(無料) ●電話[8/3(火)、10:00～・申込順]  
※HP申込可

### 文化クリエイティブ 産業振興センター C・C・C

葵区七間町 ☎205-4750

※当日、直接会場へ(無料)

◆田川誠氏 キットパス公開制作  
画材「キットパス」(水溶性のチョーク)を使った絵画制作の様子を見学してみませんか。  
時 8/4(水)、11(木)、25(水)、13:00～17:00  
※先着順に3人程度ずつ入場

◆静岡イラストレーター大見本市  
時 前半 ▶8/7(土)～19(木) 後半 ▶8/21(土)～9/5(日)

内 約100点のサブカルイラストレーションの空中展示など



### 静岡音楽館 AOI

葵区黒金町 ☎251-2200

※未就学児入場不可。申込方法など詳しくは、静岡音楽館AOIへ

◆ピアノ・アンサンブル講座 聴講生募集  
時 8/18(水)、13:30～、19(木)、10:00～  
講 野平一郎(ピアノ)、寺谷千枝子(メソソプラノ)、向山佳絵子(チェロ)  
費 各全自由1,000円(22歳以下無料)

◆ランチタイム・コンサート  
時 9/4(土)、11:30～  
内 出演 ▶上野耕平(サクソフォン)、山中惇史(ピアノ)  
費 全指定1,800円、22歳以下1,000円

### イベント

#### 夏のオクシズ 「黄金の湯」は楽しさでんご盛り!

時 8/1(日)～31(火)、9:30～17:30  
※期間中休まず営業。礼止め17:00

所 黄金の湯(葵区梅ヶ島)  
内 黄金縁日(毎日開催)、ミニライブ、自然満喫トレッキング、ワークショップほか ※一部要事前申込。詳しくは、HPをご覧ください。  
費 入場料▶700円、3歳～小学生300円  
問 黄金の湯 ☎269-2615

#### 寺子屋駿府城 夏休み特別企画!

問 ニノ丸施設管理事務所 ☎251-0016

◆家康公・展示についての講座  
時 8/7(土)～11(水)、10:00～12:00受付  
所 東御門・翼檜(葵区駿府城公園)  
※当日、直接会場へ(無料・要入館料・子ども向け)

◆発掘調査員による天守台ガイド  
時 8/12(木)、13(金)、10:00～12:00  
所 天守台発掘調査現場、紅葉山庭園茶室(葵区駿府城公園) ●小学5年～中学生各20人  
費 各520円(抹茶・菓子付き)  
申 同公園HPからどうぞ[8/7(土)まで・多数抽選]

#### 今日から君も樹木博士 子ども樹木博士認定会

時 8/8(祝)、9:30～12:30  
※県立美術館第一駐車場前集合。雨天中止  
所 県立美術館周辺の森(駿河区谷田)  
内 散策やクイズを通して木の名前等を学ぶ  
人 小学生以下の人20人程度(保護者参加可)  
※小学3年生以下保護者同伴 費 300円  
申 電話かFAXで、森林インストラクターしずおか(大石方) ☎080-1612-2396・FAX345-3640へ[8/7(土)まで・多数抽選]  
担 中山間地振興課 ☎294-8807

### 文化財展を 開催します

	とき	ところ
①	8/1(日)～31(火) 9:00～16:30	埋蔵文化財センター (清水区横砂東町)
②	9/14(火)～10/15(金) 9:00～16:30	登呂博物館 (駿河区登呂五丁目)
③	10/30(土)、31(日) 9:00～16:00	由比文化財管理センター (清水区由比北田)
④	11/9(火)～23(祝) 9:30～19:00	市立中央図書館 (葵区大岩本町)

※①土曜、第2・4・5日曜、祝日休館②月曜、祝日の翌日休館④土日祝は17:00まで

内 市内の遺跡から発見された資料など  
※当日、直接会場へ(無料)  
問 文化財課 ☎221-1069

### まちかど コンサート

	とき(8月)	ところ
①	7(土) 12:30～13:15	JR静岡駅 北口地下広場
②	16:20～17:00	
③	11(水) 12:10～12:50	清水駅前銀座商店街 振興組合横 (清水区真砂町)
④	21(土) 12:20～13:00	

内 出演 ▶①稲葉麻美(フルート)、神戸善子(ピアノ)②③④富士山静岡交響楽団  
※当日、直接会場へ(無料)

問 ①文化振興財団 ☎255-4746  
②③④富士山静岡交響楽団 ☎203-6578  
担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

### 静岡市美術館 特集展示 竹久夢二展

同館が収蔵する故・志田喜代江氏(清水区出身)が蒐集した竹久夢二の作品から、厳選した30点あまりを展示します。

時 8/17(火)～22(日)、10:00～19:00  
所 静岡市美術館 多目的室(葵区紺屋町)  
協力 ▶蒲原夢二研究会  
※当日、直接会場へ(無料)  
問 静岡市美術館 ☎273-1515

### シニア向け就職相談会 in 清水区

時 8/18(水)、19(木)、10:00～15:00  
所 市役所清水庁舎1階  
人 おおむね60歳以上の人各15人(無料)  
申 電話で、NEXTワークしずおか ☎254-2770へ[8/2(月)～・申込順]

### 骨の健康チェック 骨密度測定

時 8/19(木)、10:00～12:00、14:00～17:00  
所 ウェルネスパーク静岡(葵区呉服町一丁目静岡伊勢丹7階)  
※当日、直接会場へ(無料)  
問 健康づくり推進課 ☎221-1376

## 令和3年度 主な税制改正のお知らせ

### ◆個人市民税・県民税

問 市民税課 ☎221-1558

●住宅ローン控除の特例の延長等(予定)  
令和3年1月1日から令和4年12月31日までの間に特別特例取得となる住宅に入居した場合、住宅ローン控除の控除期間を13年間とする特例措置を講じます(控除限度額は、該当年分の所得税の課税総所得金額等の7%で、最高13.65万円となります)。

特別特例取得となる住宅とは

住宅の取得等に係る消費税の税率が10%の場合で、次の区分に応じ、それぞれ次の期間内にその契約が締結されているもの

〈居住用家屋を新築する場合〉

▶令和2年10月1日から令和3年9月30日までの期間

〈居住用家屋で建築後使用されたことのないもの若しくは既存住宅の取得又はその者の居住の用に供する家屋の増改築等〉

▶令和2年12月1日から令和3年11月30日までの期間

また、上記の特例分については、合計所得金額1,000万円以下の者について面積要件を緩和し、床面積40㎡以上50㎡未満(現行要件50㎡以上)である住宅も対象とします。

### ◆軽自動車税

問 市民税課 ☎221-1218

●環境性能割の税率引下げ期間を延長  
軽自動車税環境性能割の税率を1%分軽減する特例措置について、適用期限を9か月延長し、令和3年12月31日までに取得したものを対象とします。

税率	臨時的軽減
非課税	非課税
1.0%	非課税
2.0%	1.0%

●グリーン化特例の見直しと延長(予定)

軽自動車に係る種別割のグリーン化特例(軽課)について、対象の見直しを行った上で、新たに取得した一定の環境性能を有する軽四輪車等について、取得した翌年度に限り税負担が軽減される制度を2年間延長し、令和5年3月31日までに取得したものを対象とします。

対象車両	軽減率
電気軽自動車及び一定の排出ガス性能を備えた天然ガス軽自動車	おおむね75%
営業用乗用である三輪以上のガソリン軽自動車のうち、令和2年度基準達成かつ令和12年度燃費基準達成率	90%
	70%

### ◆固定資産税

問 固定資産税課 ☎221-1528

●土地に係る固定資産税及び都市計画税の負担調整措置の延長

令和3年度は、3年に1回の評価替えの年にあたります。評価替えに係る税負担の急増を緩和するため、宅地等及び農地の負担調整措置(評価額が急激に増加した場合でも、税負担が急激に増えないように、税額計算の基礎となる課税標準額を徐々に増やす仕組み)について、令和3年度から令和5年度までの間、令和2年度までの負担調整措置と同様の仕組みを継続します。

そのうえで、令和3年度に限り、負担調整措置等により課税標準額が増加する土地について、令和2年度の課税標準額に据え置く特別な措置を講じます。

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

**葵** トラベラー井川編  
「夏の井川を親子で楽しむ！」  
時 8/24(火)、8:00～17:00  
※市役所静岡庁舎前集合解散。バス代無料  
所 南アルプス井川オートキャンプ場(葵区田代)  
内 アウトドア体験(アマゴ掴み取り & 塩焼き、カヌー、温泉入浴)など  
人 子どもと保護者20人(アウトドア体験希望者は3,000円、弁当希望者は800円別途)  
申 ハガキかFAXで、葵区地域総務課(〒420-8602 ☎221-1051・FAX221-1104)へ [8/11(水)必着・生年月日、アウトドア体験・弁当の希望の有無も記入・多数抽選]

**き** らめく夏  
婚活をはじめよう  
申 ジュノール ☎205-4122のHPからどうぞ [8/1(日)～・申込順]  
◆市主催  
<DIY DE 婚活>  
時 8/28(土)、10:30～12:30  
所 アイワホール(葵区常磐町一丁目)  
内 自己紹介、木工体験、マッチング  
人 25～39歳の独身男女各8人 費 2,000円  
問 青少年育成課 ☎354-2614



◆ジュノール主催  
所 ジュノール(葵区常磐町一丁目)  
担 青少年育成課 ☎354-2614  
<ジュノール見学会>  
時 9/5(日)、10:00～16:00(1人40分)  
内 施設見学、お見合いまでの流れ、質問受付  
人 20～50代の独身の人(無料)  
<日曜婚カフェ>  
時 9/12(日)、14:00～16:00  
内 自己紹介、マッチング  
人 36～42歳の独身男女各5人  
費 男性3,000円、女性2,500円

**介** 護予防講演会  
高齢期を元気に過ごすために  
時 9/9(木)、13:30～15:30  
所 グランシップ  
人 65歳以上の人190人(無料)  
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [8/25(水)まで・多数抽選] 問 地域リハビリテーション推進センター ☎249-3182

**ま**・あ・る(清水区辻一丁目)  
整体師のおしごと体験  
時 9/18(土)、10:20～11:10、11:20～12:10、13:30～14:20  
内 「気・心・体」の3つを整えることを学び、家庭で活かせる手技を学ぶ  
人 小学生各10人  
申 ま・あ・る ☎367-4320のHPからどうぞ [8/31(水)まで・多数抽選]

**シ** ェアサイクル「パルクル」でめぐる  
清水の歴史ツアー  
時 8/9(振休)、9:30～15:00  
※JR清水駅みなと口集合  
所 次郎長生家、フェルケール博物館など(JR清水駅～清水港周辺・走行距離15km程度)  
内 電動アシスト自転車で、清水のまちを散走する(散歩のようにのんびりと、歴史や名物を味わいながらめぐる) ※要スマートフォン  
人 18歳以上の人12人 費 1,500円(昼食代・施設入館料含む)  
申 電話で、交通政策課 ☎221-1570へ[8/5(木)まで・多数抽選]  
※HP申込可



**戦** 没者を追悼し  
平和を祈念する式典  
時 8/15(日)、式典▶10:00～(来賓等のみ)  
一般来場者献花▶13:00～15:00(入退場自由) 所 マリナート(清水区島崎町)  
内 戦没者追悼式、平和祈念パネル展など  
※当日、直接会場へ(無料)  
問 市民自治推進課 ☎221-1265

**フ** レンチのタベ  
「クラリネット二重奏」  
時 10/16(土)、18:00～20:30  
所 MIKUNI SHIMIZU(清水区港町二丁目)  
内 クラリネット二重奏とディナーを楽しむ  
出演▶塚本陽子、渡辺繁弥(富士山静岡交響楽団)  
人 7組(1組4人まで) ※未就学児入場不可  
費 8,250円(ドリンク代別途)  
申 電話で、MIKUNI SHIMIZU ☎355-3920へ [8/18(水)、10:00～・申込順]  
問 マリナート ☎353-8885

**ス ポ ー ツ**

※医師に運動を止められている人はご遠慮ください。  
**9** 月から始まる  
清水総合運動場スポーツ教室  
教室名 とき 会費 申込み  
① 幼児体操 火午後 4,200円 8/3(火)～  
② 太極拳 火午前 6,000円  
③ シニアストレッチ 木午後 5,000円 8/5(木)～  
④ 陸上競技体験 月午後 2,000円 8/10(火) 9:00～9:10  
⑤ 40歳からの筋力UP!! 水午後 4,000円 8/25(水)～  
人 ①4～5歳(4/1時点)の子25人 ②18歳以上の人20人 ③60歳以上の人25人 ④小学1～3年生25人 ⑤40～74歳の人20人  
申 直接、清水総合運動場(清水区清開二丁目) ☎334-5049へ[会費持参①②③⑤申込順④多数抽選] ※市体育協会HPもご覧ください。

**西** 谷総合運動場  
スポーツ教室  
教室名 とき 対象 申込み  
① 女性ヨガ教室 水・午後 18歳以上の女性10人 8/4(水) 13:20～13:30  
② 初心者ジュニア野球教室 水・午後 小学1～3年生30人 8/11(水)～  
③ すてっぷあつぷジュニア野球教室 金・午後 小学4～6年生20人 8/13(金)～  
④ 子ども青空教室 土・午後 来年度小学校へ入学する子20人 8/14(土)～  
費 ①4,000円 ②5,000円 ③6,500円 ④1回500円  
申 ①直接②③④電話か直接、西ヶ谷総合運動場(葵区西ヶ谷 ☎296-1900)へ[①会費持参・多数抽選②③④各申込日、10:00～・申込順]  
※詳しくは、市体育協会HPをご覧ください。

**皇** 茶も楽しめる  
駿府ぶらウオーク  
時 8/25(水)、9:30～12:00  
※駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション(葵区駿府町)集合解散  
内 案内人と、渋沢栄一の足跡をめぐる(約5km)  
人 成人30人 費 1,000円  
申 直接、まちづくり公社(葵区七間町 ☎270-8991)へ[8/2(月)、9:00～・申込順]

**身** 体ほぐし  
ヨガ教室  
時 8/30～11/29の毎週月曜日(9/6、20、10/4、11/1除く)、9:15～10:15  
所 清水清見瀧公園スポーツセンター(清水区横砂)  
人 18歳以上の人各50人程度  
費 各500円  
※当日、直接清水清見瀧公園スポーツセンター ☎367-9780へ[9:00～・会費持参・先着順]

**R** & Rステーション  
の教室  
所 駿府城公園  
申 電話で、市体育協会 ☎654-5151へ[各申込開始日、9:00～・申込順]



◆初心者ジョギング教室  
時 9/2(木)、9(木)の19:00～20:30(全2回)  
※荒天時16(木)  
人 ジョギング初心者の成人10人  
費 1,000円  
※申込開始日▶8/23(月)  
◆おやこ de ラン教室  
時 9/11(土)、10:00～11:30 ※荒天時18(土)  
内 走るための姿勢作りとトレーニング、ダッシュと持久走のコツを学ぶ  
人 小学生と保護者10組(1組3人まで)  
費 1組1,000円  
※申込開始日▶8/10(火)

**た** だっち先生の  
運動あそび広場  
時 9/1～29の毎週水曜日、15:30～17:45(全5回)  
所 清水長崎新田スポーツ広場(清水区長崎新田)  
内 鉄棒やボール・マットを使った運動教室  
人 5～11歳の子20人 費 5,000円  
申 直接、清水長崎新田スポーツ広場 ☎344-3055へ[8/25(水)、10:00～・申込順]  
※無料体験教室も随時受付中



**チ** ャレンジなわとびを  
開催します！  
時 9/12(日)、9:00～11:30 受付▶11:00まで  
所 清水総合運動場体育館(清水区清開二丁目)  
人 50人(無料)  
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [8/6(金)～・申込順]  
問 スポーツ振興課 ☎221-1038

**県** 市町対抗駅伝競走大会の  
選手選考会を開催します！  
12/4(土)に開催する大会の代表選手選考会を開催します。  
※当日、直接会場へ(無料)。雨天決行。詳しくは、市HPをご覧ください。年齢は開催日時点  
問 スポーツ振興課 ☎221-1038

◆清水チーム  
時 9/26(日) 受付▶9:00～  
所 清水総合運動場(清水区清開二丁目)  
人 ①保護者が清水区に住む小学5年～高校生 ②清水区に住むか通勤する18歳以上の人(高校生除く)

◆静岡チーム  
時 9/26(日)、12:00～ 受付▶10:00～10:15  
所 西ヶ谷総合運動場(葵区西ヶ谷)  
人 葵・駿河区出身または各区に住むか通勤・通学する①小・中学生 ②18歳以上の女子(高校生除く)③40歳以上の人

**県** すこやか長寿祭  
スポーツ文化交流大会参加者募集  
「ねんりんピックかながわ2022」の代表選手選考を兼ねる種目があります。  
時 9月～来年3月  
所 草薙総合運動場(駿河区栗原)ほか県内各地  
人 県内に住む、原則令和5年4月1日時点で60歳以上(昭和38年4月1日以前の生まれ)の人  
問 詳しくは、しずおか健康長寿財団 ☎253-4221へ  
担 高齢者福祉課 ☎221-1586

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

市議会6月定例会が6月17日(木)～7月9日(金)までの会期で開かれ、補正予算などが審議・可決されました。

**6月補正予算**

問合せ▶財政課 ☎221-1026・FAX221-1749  
市民の「2つのLife(いのち・くらし)」を守るため、  
新型コロナウイルス感染症対策として「市民の安全・安心の確保」  
および「地域経済の活性化」を柱に予算を編成

■市民の安全・安心の確保  
1つめは、ワクチン接種の加速化に向けて、コールセンターの運営や集団接種の実施体制等の拡充を図るとともに、65歳以上の高齢者の接種スケジュールを前倒しするための集団接種会場の増設に必要な経費を確保しました(40億9,900万円)。  
2つめは、中小企業等が感染拡大防止対策を講じ、事業継続力を強化するために必要な支援(1億円)や、低所得の子育て世帯に対する生活支援のための特別給付金の支給(4億5,400万円)を行います。



■地域経済の活性化  
1つめは、消費拡大のための商店街などに対する支援です(1億円)。これは、昨年度も実施し、28団体、およそ1,100店舗が参加した事業の第2弾で、昨年度の参加団体に加え、新たな団体の参加を見込み、当初の事業費を増額しました。  
2つめは、モバイル決済サービスを活用したポイント還元キャンペーンです(4億2,300万円)。こちらも昨年実施し、6,900店舗が参加した事業の第2弾です。  
3つめは、県内マイクロツーリズムの推進です(1億円)。夏の観光需要を本市に取り込むため、市内宿泊者への特産品のプレゼントや、市内周遊を促すための割引サービスなどを実施します。  
4つめは、コロナ禍で離職した人など、200人を対象とした再就職緊急サポート事業を実施します(5,700万円)。研修やカウンセリング、職場実習などを通して、早期に再就職できるよう支援します。



■その他  
桜ヶ丘病院の移転および令和5年度中の開院を目指し、建設予定地である清水東口公園の分筆登記や公園施設の撤去移設などの準備を進めています(7,240万円)。また、令和7年度末をもって現在の最終処分場の埋立てが完了する予定であることから、新たな最終処分場を整備するための地質調査や実施設計を進め、令和8年度の供用開始を目指します(1,950万円)。  
この結果、一般会計の補正予算の規模は、51億8,855万円の増額で、本年度の予算額の累計は、一般会計が、3,353億2,365万円、特別会計と企業会計を合わせた総額では、6,607億5,165万円となりました(金額は万円未満切捨て)。

# スポーツ

## 体協ウオーキング 大井川越道跡から蓬萊橋

時 10/9(土)、8:30～16:30  
 ※JR島田駅集合解散。時間は班によって異なる。荒天中止  
 内 コース▶島田市博物館・蓬萊橋・中條景昭像公園など(約12km)  
 人 市内に住むが通勤通学する小学生以上の人100人(無料)  
 ※中学生以下保護者同伴  
 申 申込書を郵送が直接、市体育協会(駿河区曲金三丁目☎654-5151)へ[8/31(火)消印有効・多数抽選]  
 ※申込書は、同協会HP、各市立体育館・総合運動場などにあります。HP申込可

# 講座・教室

## フレイルサポーター 養成講座を開催します!

健康状態を確認するための「フレイルチェック」で活動する市民ボランティアを養成します。  
 時 8/18(水)、10:00～16:00  
 所 パルシェ7階(葵区黒金町)  
 問 申込方法などは、地域包括ケア推進本部 ☎221-1576へ

## 子ども手話教室を開催します!

時 9/12(日)、26(日)、10/10(日)、24(日)の13:30～15:00(全4回)  
 所 長田生涯学習センター(駿河区寺田)  
 人 小学4～6年生30人(無料)  
 申 ハガキかFAXで、障害福祉企画課(〒420-8602 ☎221-1198・FAX221-1494)へ [8/27(金)必着・学校名、学年、保護者の携帯電話番号も記入・多数抽選]  
 ※HP申込可

## アイセル女性カレッジ 働く女性のセカンドキャリアデザイン

時 9/18～来年3/5のおおむね毎月第3土曜日、13:30～16:00(全7回)  
 所 女性会館(葵区東草深町)  
 内 自分らしく生きるために、人生後半戦を見据えた中長期的なライフプランを描く  
 人 40～50代の働いている女性20人  
 費 4,000円  
 申 申込書を郵送で、女性会館 ☎248-7330 へ [8/25(水)、17:00必着・多数選考]  
 ※申込書は、同館窓口・HP、各生涯学習施設などにあります。HP申込可

## 夏休み にほんごクラブ 楽しく日本語を学ぼう!

時 8/16(月)～20(金)の10:00～12:00(全5回)  
 所 パルシェ7階(葵区黒金町)  
 人 外国にルーツがある小学生10人程度(無料) ※最少催行人数3人  
 申 電話で、市国際交流協会 ☎273-5931 へ [8/10(火)、17:00まで] ※HP申込可

## 地域・世界を救う 身近な消費行動

時 8/27(金)、10:30～12:00  
 所 アイセル21(葵区東草深町)  
 内 ユーコープのスタッフと一緒に、人と環境にやさしい社会を考える  
 人 小学生と保護者15組(無料)  
 申 市HPからどうぞ [8/1(日)～・申込順]  
 問 生活安心安全課 ☎221-1054

## 赤ちゃんのための 読み聞かせ講座(9月)

とき	ところ(図書館)
7(火)	清水中央(清水区入江岡町 ☎354-1331)
10(金)	北部(葵区与一六丁目 ☎653-1817) 南部(駿河区南八幡町 ☎288-2151)
19(日)	美和分館(葵区安倍口団地 ☎296-6501)

※いずれも時間は10:30～11:30  
 人 各館5組程度(無料)  
 申 電話か直接、各館窓口へ [8/18(水)～申込順]

## 入門～中級 SAME英語講座 “Enjoy English!”

クラス	とき	クラス	とき
① 初級	水・午前	⑤ 初級	火・午前
② 中級		⑥ コラボ	
③ 初級	木・午前	⑦ 初中級	木・午前
④ 初中級	金・午前	⑧ 入門	

時 9/14(火)～11/11(木)の期間中全8回  
 所 ①～④しずおか焼津信用金庫追手町ビル4階(葵区追手町) ⑤～⑧市清水産業・情報プラザ(清水区相生町)  
 人 各15人(最少催行人数6人)  
 費 8,712円～1万4,520円  
 申 市国際交流協会のHPからどうぞ [8/30(月)まで・多数抽選]  
 問 市国際交流協会清水支部 ☎354-2009

## 高齢ドライバー対象! 危険予測トレーニング

時 9/21(火)、10:30～12:00、13:30～15:00  
 所 清水ふれあいホール(市役所清水庁舎3階)  
 内 実際の運転に近い動画を見ながらの認知・判断を伴う研修により、危険予測能力を高める  
 人 65歳以上の人各20人(無料)  
 申 電話で、生活安心安全課 ☎221-1058(平日9:00～17:00)へ [8/2(月)～・申込順]

## SDGsについて知ろう! まあるいしずおか・えもなトーク

時 8/27(金)、19:00～20:30  
 所 番町市民活動センター(葵区一番町)  
 内 知ろう! 共にSDGsのゴールを目指す人や団体のこと～未来を守るための社会変革～  
 講 神澤清氏(環境活動家)  
 人 会場、オンライン(Zoom)各12人(無料)  
 申 電話で、番町市民活動センター ☎273-1212 へ [8/1(日)～・申込順]  
 ※HP申込可



## だわりの蕎麦うち 種まきから始めよう

時 ① 8/29(日) ② 10/24(日) ③ 11/14(日) ④ 12/12(日)の9:00～15:00(全4回)  
 所 坂ノ上公民館(葵区坂ノ上)  
 内 ①種まき ②収穫 ③脱穀 ④蕎麦うち  
 人 小学生以上の人30人  
 費 5,000円  
 申 ハガキで、100年そばの会(〒421-1403 葵区日向 ☎080-6961-5510 望月方)へ [8/10(火)必着・多数抽選]  
 担 中山間地振興課 ☎294-8805

## 地域支え合い 人材養成講座(入門編)

時 ① 9/22(水)、10/22(金) ② 9/14(火)、10/26(火) ③ 9/16(木)、10/18(月)、9:30～11:30  
 所 ①シグマカレッジ8階(葵区御幸町) ②みなくる(駿河区南八幡町) ③清水テルサ(清水区島崎町)  
 内 自身の能力を活かし社会参加するための地域活動等について学ぶ  
 人 各日25人程度(無料)  
 限 8/31(火)  
 問 申込方法などは、東海道シグマ ☎255-4259 へ  
 担 地域包括ケア推進本部 ☎221-1203

## 求職者のための 介護職員初任者研修講座

時 ① 10/5(火)～12/27(月) ② 10/20(水)～12/28(火)の9:00～17:00(各全16回)  
 所 県総合福祉会館シズウエル(葵区駿府町)  
 人 市内に住む介護職への早期就職・転職を目指す人各24人(無料・テキスト代別途)  
 ※全課程修了で資格取得可  
 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894 へ [①8/25(水) ②9/17(金)まで・選考あり]  
 ※チラシは、各区総合案内などにあります。市HPもご覧ください。  
 問 商業労政課 ☎354-2430



# 市民参画

## 田原・片山地区計画の変更に係る 都市計画原案の縦覧

時 縦覧▶8/13(金)～27(金)  
 所 都市計画課(静岡庁舎7階)、都市計画事務所(市役所清水庁舎3階)  
 ※意見のある人は、意見書を郵送か直接、各縦覧場所へ [9/6(月)必着]。意見書は各縦覧場所にあります。  
 問 都市計画課 ☎221-1409

# お知らせ

## 会計年度任用職員を募集します

内 ①一般事務 ②学校事務  
 任期▶来年4月から1年間(再度の任用あり)  
 人 ①100人程度 ②45人程度  
 ※面接試験あり(10/16(土)、予備日17(日))  
 申 申込期間▶8/23(月)～9/3(金)  
 問 申込方法などは、①人事課(静岡庁舎9階 ☎221-1009) ②教職員課(清水庁舎8階 ☎354-2507) へ  
 ※試験案内は、同課、各区総合案内、各生涯学習施設、HPにあります(8/23(月)～)。

## 市営住宅の入居者を募集します

人 市内に住むが通勤し、同居する親族(婚約者を含む)がいる人で、住宅に困窮し、持家(共有名義含む)がない世帯。その他所得などの条件あり。単身世帯の募集もあります。  
 申 8/1(日)～5(木) [消印有効・多数抽選]  
 問 申込方法など詳しくは、市まちづくり公社(静岡庁舎5階 ☎221-1253、清水庁舎2階 ☎354-2238) へ。申込書などは、同公社、駿河区総合案内、長田支所、蒲原支所にあります。

## 市認定のサービス付き 高齢者向け住宅の案内

「サービス付き高齢者向け住宅」は、安否確認や生活相談など安心できるサービスを受けることができる高齢者向けの民間賃貸住宅です。入居申込は直接、各施設へ。各施設の情報は、市HPをご覧ください。  
 また、施設整備を行う事業者は、市の登録認定を受けると、国の機関より建設費の一部補助を受けられる場合があります。  
 問 住宅政策課 ☎221-1590

## 8月は、北方領土返還運動 全国強調月間です

新聞・ラジオなどを通じ、全国各地で広報・啓発活動が行われます。皆様のご理解・ご協力をお願いします。  
 問 総務課 ☎221-1001

くらしの  
**Q and A**

### 排水管の洗浄や点検の 勧誘にご注意!

**Q** 「排水管高圧洗浄3,000円」というチラシを見て、安いので頼んでみようと思いますが、注意することはありますか。

**A** 台所や風呂、トイレなどの排水管用を安い料金で洗浄するという業者に依頼したところ、洗浄後に広告と違う高額を請求されたという相談が寄せられています。

チラシには、通常数万円かかる作業が格安料金でできると大きな文字で強調する一方、排水管の長さや汚れの程度などにより費用が異なることは目立たない所に小さく書かれていることがあります。

また、「無料点検」と称して突然来訪してきた事業者が点検後に、詰まりがひどいなどと不安をあおってきたため、高額な洗浄作業の契約をしてしまったというケースもあります。

排水管の洗浄・点検などは、安さ等につられて安易に契約せず、料金の条件や作業内容を慎重に確認しましょう。

お困りの際は、消費生活センターへご相談ください。

問合せ

生活安心安全課 消費生活センター  
☎221-1056(平日9:00～16:00)・FAX221-1291

後期高齢者医療保険料 納入通知書発送のお知らせ

令和3年度後期高齢者医療保険料 納入通知書を8月中旬に発送します。

今年度の主な変更点

- 保険料均等割の軽減措置の特例が、世代間の公平の観点等から見直されます。
- 保険料均等割の軽減措置の判定基準が、税制改正に伴い見直されます。

詳しくは、保険料納入通知書をご覧ください。また、新型コロナウイルス感染症による保険料の減免申請については、各区保険年金課にお問い合わせください。

問合せ

保険年金管理課 ☎221-1081

各区 保険年金課

葵 区 ☎221-1070

駿 河 区 ☎287-8612

清 水 区 ☎354-2208

「声の広報しずおか」等をご利用ください!

市では、広報紙の内容を音声版(デイジーCDかカセットテープ)で希望する人に無料で配付しています。視覚に障がいのある人のほか、高齢の人なども利用できます。

また、点字版冊子もありますので、希望する人は広報課までご連絡ください。

▶点字版冊子と音声版CD・カセットテープ

問合せ 広報課 ☎221-1021

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

### はかりの定期検査のお知らせ(8月)

取引や証明に使うはかりの定期検査です。家庭で使うはかりの無料検査も行います。

とき	ところ	とき	ところ
3(水)	川原小学校	20(金)	清水袖師中学校
4(木)	西豊田小学校	23(月)	清水高部小学校
5(木)	長田東小学校	24(火)	清水庵原中学校
6(金)	城山中学校	25(水)	水見色小学校
17(火)	服織小学校	26(木)	長田西中学校
18(水)	清水飯田東小学校	30(月)	清水第一中学校
19(木)	清水袖師中学校	31(火)	

※時間は、すべて10:00~12:00、13:00~15:00。当日、直接会場へ

問 生活安心安全課 ☎221-1057

### 公立小・中学校の日直不在日のお知らせ

8/10(水)~13(金)の期間、公立小・中学校は、原則、日直が不在となります。緊急時等は、教職員課 ☎354-2508(8:30~16:30)へご連絡ください。



### 救急歯科センター受付時間変更のお知らせ

電気設備点検のため、受付時間を変更します。ご理解ご協力をお願いします。

時 8/22(日)、10:00~15:30

※作業状況により時間の前後あり

所 城東保健福祉エリア(葵区城東町)

問 保健衛生医療課 ☎221-1332

### 清水看護専門学校 助産学科 推薦入学試験

時 試験日▶9/11(土)

所 清水看護専門学校(清水区宮加三)

費 入学検定料▶6,000円

申 出願期間▶8/16(月)~9/1(水)必着

※詳しくは、市HPをご覧ください。

問 清水看護専門学校 ☎336-1136

### ◆学校推薦

人 以下のすべてに該当する女性

①看護師学校養成所(保健師助産師看護師学校養成所指定規則第4条の看護師学校養成所)を卒業見込みの者

②看護師学校養成所の長の推薦のある者

③合格した場合、入学が確約できる者

### ◆社会人推薦(医療施設の推薦)

人 以下のすべてに該当する女性

①県内中部地区の産科または産婦人科を有する医療施設に勤務し、看護師としての実務経験が入学時点で2年以上である者

②医療施設の長の推薦がある者

③合格した場合、入学が確約できる者

### 戦没者に黙とうを捧げましょう

お亡くなりになった方々のご冥福をお祈りしましょう。防災行政無線でお知らせします。

時 原爆の日▶8/6(金)、8:15~、8/9(振替)、11:02~終戦記念日▶8/15(日)、12:00~

問 総務課 ☎221-1001

### 緑化作品コンクール開催! 絵画・ポスター・作文大募集!!

秋の園芸市で入賞者を表彰します。

※入賞作品は、作品集に掲載。参加賞あり。

時 募集期間▶8/20(金)~9/3(金)

内 部門▶①絵画②ポスター③作文

人 ①こども園・保育園・幼稚園の園児、小学生②中学生③小学生~高校生

申 各園・学校を通して提出(提出数制限あり)

問 申込方法などは、花と緑のまちづくり協議会(緑地政策課内)☎221-1249へ

### 若年性認知症の相談窓口をご利用ください

時 8/28~来年3/26の毎月最終土曜日、9:00~13:00

所 かけこまち七間町(葵区七間町)

内 暮らし方や就労等に関する相談

人 若年性認知症の人や介護をしている人

問 申込方法などは、地域包括ケア推進本部 ☎221-1576へ

### オープンガーデンを募集します!!

あなたのお庭を一般公開しませんか。

※オープンガーデンガイドブックや市HP等にも掲載



人 市内に一般公開できる庭がある個人(無料)

※年1日でも可。時間帯・予約制等の設定可

申 申込書、庭の写真(L判)2枚、簡単な地図を郵送か直接、花と緑のまちづくり協議会(市役所静岡庁舎7階緑地政策課内)☎221-1249へ[10/29(金)必着]

※申込書は、同協議会、市HPにあります。

### 静岡わいわいワールドフェア 出展団体を募集します!

時 11/28(日)、10:30~15:30

所 青葉シンボルロード

人 市内および近郊で、多文化共生・国際交流・国際協力に携わる団体5組(無料)

※個人参加不可

申 市国際交流協会のHPからどうぞ[8/20(金)、17:00まで・多数選考]

問 市国際交流協会清水支部 ☎354-2009

### 清水マリビル(清水区日の出町)にWi-Fi 完備

多目的ホールと展示室および各会議室に、Wi-Fiが完備されました。ネットを活用した情報取得やオンライン会議、イベント等の情報発信も可能です。 ※会議室料金・申込方法などは、市HPをご覧ください。

問 清水マリビル ☎353-2311

担 海洋文化都市政策課 ☎354-2345

### ミニ情報

#### ●トランスジャパナルプスレース(TJAR)開催

SNSを中心に、応援をお願いします。

時 スタート▶8/8(祝)、0:00、ゴール▶8/15(日)、24:00(予定)

所 コース▶日本海(富山県魚津市)~北アルプス~中央アルプス~南アルプス~太平洋(静岡市大浜海岸)



※詳しくは、大会公式HPをご覧ください。

問 TJAR実行委員会 ☎090-1662-4462(平日13:00~17:00)

#### ●パラスポーツ「ポッチャ」をやってみよう!

時 8/18(水)、10:00~12:00

所 みなくる(駿河区南八幡町)

人 小学4年生以上の人20人(無料)

申 電話かFAXで、駿河区地域福祉推進センター(市社会福祉協議会内)☎280-6150・FAX286-9545へ[8/2(月)~・申込順]

#### ●県すこやか長寿祭 総合開会式・講演会

時 9/9(木)、13:00~14:45 所 グランシップ

内 選手宣誓、健康・生きがいづくり講演会等

講 高野進氏(陸上400m日本記録保持者)

人 200人(無料)

申 電話で、しずおか健康長寿財団 ☎253-4221へ[8/1(日)~・申込順] ※HP申込可

#### ●静岡ユネスコ講座 ESD実践研修会

時 9/12(日)、14:00~16:00 受付▶13:30~

所 グランシップ

内 日本平動物園の魅力再発見 ~ コロナ禍における動物園の役割 ~

講 柿島安博氏(日本平動物園獣医師)、田宮縁氏(静岡大学教授) 人 100人(無料)

問 申込方法などは、静岡ユネスコ協会 ☎264-7566(鈴木方)へ

#### ●県営住宅の入居者募集

詳しくは、県住宅供給公社HPが県内公営住宅関係窓口で配布している「県営住宅のご案内」をご覧ください。  
問 県住宅供給公社住宅サービス課(葵区追手町 静岡中央ビル9階)☎255-4824

#### ●フリーマーケットに出店してみませんか!

時 9/25(土)、26(日)、9:30~15:00 ※雨天中止

所 青葉緑地B1~6ブロック

内 家庭から出た不用品でリユース可能なもの(手作り菓子・野菜等の食品、生き物、PSEマークの付いていない中古家電は除く)

募集区画▶各日82区画(1区画3.3㎡)

費 1区画2,000円

人 営利目的でない個人・グループ(市民優先)

申 往復ハガキで、しずおか市消費者協会(〒420-8602生活安心安全課内)☎221-1174へ[8/31(火)消印有効・出店希望日(1日のみ)、店名、出品物の内容も記入・1日1枚・多数抽選]

#### ●緑化コーディネーター養成講座参加募集中

時 9/2(木)、10/7(木)、11/4(木)、12/9(木)、来年1/27(木)の10:00~16:00(全5回)

所 県産業経済会館(葵区追手町)

人 地域で緑化活動をするためのコミュニティづくりに関心のある人30人 費 3,000円

問 申込方法などは県グリーンバンク ☎254-1975へ

#### ●勤労市民向けセミナー「あきらめない心」

時 9/23(祝)、13:00~15:00

所 あざれあ(駿河区馬淵一丁目)

講 伊藤真波氏(市出身・ロンドンパラリンピック競泳日本代表・日本初義手の看護師)

人 140人(無料)

問 申込方法などは、ライフサポートセンター中部事務所 ☎270-3963へ

#### ●高校生ぶらっとサロンを開催しています

高校生年代の皆さん、好きな時にぶらっと立ち寄り自由に時間を過ごしてください。

時 原則毎週火・水・木曜日、14:30~16:30

所 青少年研修センター(葵区駿府町 市中央体育館3階)

人 中学校卒業からおおむね19歳までの人(無料・高校生でなくても可)

※当日、直接会場へ(入退出自由)

問 子ども若者相談センター ☎221-1314

#### ●防衛省(自衛官)採用制度説明会

時 ①平日、10:00~16:00受付②第2・4木曜日、17:00~19:00受付(1回1時間)

所 自衛隊募集案内所①静岡(駿河区南安倍三丁目)②清水(清水区松原町 清水合同庁舎3階) 内 自衛官採用試験日程、待遇に関する説明 ※当日、直接会場へ(無料)

問 自衛隊募集案内所(静岡)☎284-3936清水 ☎352-9100

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

## 10~12月開催 老人福祉センター等 教室生募集

◎無料(教材費等実費負担)

※日程は変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

### 鯨ヶ池(葵区下)

☎294-9778・FAX294-9196

教室名	とき	定員
歴史秘話	第2木・午前(〜3月)	12人
陶芸教室	第2、4金・午前	各
押絵干支作り	12/5(日)	10人

### 清水中央(清水区宮代町)

☎371-0293・FAX367-2460

教室名	とき	定員
自立体力	第2、4火・午後(〜3月)	25人
トレーニング教室	第1、3木・午後	12人

### 長尾川(葵区長尾)

☎265-1415・FAX265-1410

教室名	とき	定員
偉人ヒストリア	第2土・午前	15人
男性ヨガ	第2、4土・午後	各10人
一閑張り	第2、4土・午後	
切り絵	第3金・午後(〜3月)	各10人

### 清水船越(清水区船越二丁目)

☎352-5505・FAX352-5507

教室名	とき	定員
硬筆講座	第2、4月・午後	各30人
ウォーキング	第1月・午後	
ヨガ	シニア	第2、4金・午後
	メンズ	

### 用宗(駿河区用宗五丁目)

☎257-2022・FAX257-1496

教室名	とき	定員
歴史物語	第1木・午前	15人
ハンドベル	第1、3火・午前	10人
エコクラフト	第2、4木・午後	各8人
初めての切り絵	第2土・午後(1年間)	
トレーニングスクール60	毎火、水、木、金、土・各午後(〜3月)	各7人

### 蒲原(清水区蒲原神沢)

☎388-3186・FAX388-9223

教室名	とき	定員
スローステップ	第1、3金・午後	各
男の体操	第2、4金・午後	15人
カラオケ体操	毎金・午後	※1
ニュースポーツ	第1、3、5木・午後	

※1 当日、直接会場へ(定員なし)

すべての施設で「しぞ〜かでん伝体操」の教室を大好評開催中! ②の施設では、教室生を募集中です。日時など詳しくは、各施設にお問い合わせください。

### 清水北部(清水区八坂町)

☎364-8902・FAX388-9721

教室名	とき	定員
ヨガ	第2、4火・午前	20人
ピラティス	第1水・午前	各15人
	第3月・午後	
フラダンス	第1、3水・19:00~	各10人
	第2、4金・午前	
ノルディックウォーキング	A 第1、3金・午前	各7人
	B 第2、4金・午前	
初級パソコン	第1、3火・午前	各7人
	第1、3木・午後	
中級パソコン	第1、3木・19:00~	各7人
	第2、4金・午前	
大正琴	第2、4金・午後	各7人

### その他の教室開催施設

- 老人福祉センター(清水折戸)☎336-3117
- 老人憩の家(清水南部)☎335-0609 (清水東部)☎369-5513 (由比)☎376-0435 (清開きらく荘)☎334-1241



ながさか あるびな  
**長阪 有美奈さん**  
静岡市多文化共生協議会  
副会長



「こちらでの生活も長くなりましたが、私にとって静岡市はいつも心地よく住みやすいまちです。日本の真ん中にある、どこへでも行きやすく、穏やかに暮

らせます。長阪さんにとって静岡市はどんなところですか？

市内には、外国人住民約1万1千人が暮らしています。市の多文化共生のまちづくりについて審議する「静岡市多文化共生協議会」の副会長に今年度から就任した長阪さんにお話を伺いました。

### 多文化共生のまちづくりのために

「ロシアのハバロフスク市に生まれ、音楽学校の教師をしていました。距離的には近いけれど、精神的には遠い日本に興味を持ち、日本語を学ぶために1999年に来日、市内の語学学校に入学しました。現在は、通訳・翻訳・ナレーションサービスを提供する会社を経営しています。」

「静岡市は、歴史文化・教育・ビジネスなどの面で魅力あふれるまちですが、外国人に選ばれたまちも目指したいです。協議会では、外国人住民が暮らしやすいまちづくりについて話し合います。自分の子どもを入学させたい学校が市内にあるということも静岡市を好きになる重要なポイントだと思うので、個人的には、インターナショナルスクールがあればいいなと思っています。自分ができることを頑張りたいです。」

「日本は島国で、海を越えて入ってくる外国のものに対して先入観があるのか、例えば、私に対してもどう付き合っているのか分らないという気持ちを感じられることがあります。外国人だからとか、日本人だからとかを意識することなく、互いを尊重し合うことが大切だと思います。」

「多文化共生についての考えを聞かせてください。」

## 第9回 清水にぎわい落語まつり

清水区出身の人気落語家 春風亭昇太を筆頭に、多数の落語家が来清します。人気の落語家の公演を地元で楽しめるチャンスをお見逃しなく！

申込み  
マリナート窓口、チケットぴあ ☎0570-02-9999/Pコード507-358 ほか  
[8/28(土)、10:00～・申込順]  
※マリナート電話受付(初日残券受付)  
☎353-8885[8/29(日)、9:00～・申込順]

とき(11月)	ところ	チケット	出演者
20(土)	13:30～	全自由	さんゆうていゆうりゅうくく 三遊亭遊雀 ほか
	16:30～	2,000円	
21(日)	13:30～	全指定	三遊亭小遊三 しみんゆうていともちゅう 春風亭百栄 ほか
	17:30～	3,500円	
23(祝)	14:00～	全自由	三遊亭白鳥 かつらみやじ 桂宮治 ほか
		3,500円(ワンドリンク付き)	
		S席5,500円 A席4,500円 B席3,000円	あんにん 桂文珍 しょうた 春風亭昇太 たまがわだひろく 玉川太福(浪曲師)ほか

## 第38回 羽衣まつり「三保羽衣新能」

10/23(土)、16:30～19:30頃  
所 みほしるべ前広場(清水区三保)  
※雨天時は、マリナート  
費 5,000円(22歳以下2,000円)

同時開催イベント(無料)  
①三保こども能楽 ②しずおか・三保羽衣謡隊の発表 ③エレーヌ夫人顕彰式 ④パネル展 など  
※雨天時は③中止。①②は清水第五中学校体育館で開催。13:00から順次開始予定

問合せ：羽衣まつり運営委員会事務局(文化振興課内) ☎221-1040

## しずおか推し SHIZUOKA

vol. 23

### 「国際理解講座」で世界への扉を開いてみませんか！

Hello! 你好! Bonjour! こんにちは!

静岡市には現在、南アフリカ共和国、中国、フランス出身の、3人の国際交流員(CIR)が勤務しています。

国際交流員は、通訳や翻訳の業務に加えて、市政出前講座の一環として、市内各所でそれぞれの国の文化などを伝える「国際理解講座」を実施しています。

これまでに、「中国の内モンゴル自治区の文化」や「ヨーロッパとManga」など、様々なテーマで講座を実施してきました。

講座は、子どもから大人まで、対象に合わせた実施が可能です。

グループや団体であれば、国際理解講座の申込が可能ですので、まずはお気軽にお問い合わせください。

国際交流員は、マスク着用等、新型コロナウイルスの感染対策をしたうえで、講座に伺います。また職員の講師料や交通費はかかりません。

まず「相手を知る」ことから、多文化共生の第一歩が始まります。ぜひ「国際理解講座」で海外の文化に触れてみませんか？国際交流員一同、皆さんとお会いできる日を楽しみにしています！

▲市内こども園での国際理解講座(中国)

▲大学での国際理解講座(フランス)

## Howzit! (ハウズイトゥ・元気ですか?)

### 日本人も外国人もみんな「静岡人」

Howzit! 国際交流課のステイブソン・ヒューです。今年度から国際交流員として働いています。南アフリカのケープタウン出身、2017年から日本で暮らしています。

私は、子どものころ、英語版の日本のアニメ、ゲームなどに夢中でした。大学を卒業した後、外国語指導助手(ALT)として来日し、静岡出身の女性と出会い、静岡の魅力を紹介してもらいました。その後、結婚し、息子が生まれ、家族ができました。

現在の私の主な仕事は、静岡市のために翻訳・通訳を行うこと。また、市民の国際理解を深めるため、様々な場面で南アフリカについて講座を行うことです。母国で人気のあるスポーツ、自然、食べ物などを子どもたちに教えて、「すごい！」

「行ってみたい！」と言われると、大変やりがいを感じます。

英語圏出身の「静岡人」向けに知って欲しい情報・イベント・サービスを掲載している「Shizuoka Jin」という英語情報紙も毎月作り、配布しています。

色々な国籍や文化を持つ「静岡人」が快適で仲良く暮らせるまちの実現に向け、精一杯頑張ります！

「Shizuoka Jin」も見てね！

大好きなケープペンギン！  
南アフリカのボルグースビーチで会えるよ

問合せ 国際交流課 ☎221-1303

## 静岡気分

発行日 / 令和3年8月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)252-2675

困ったときは  
コールセンターへ ☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895  
年中無休・8:00～20:00 Eメール info@call.city.shizuoka.jp

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。

静岡庁舎(葵区役所) ☎420-8602  
駿河区役所 ☎422-8550  
清水庁舎(清水区役所) ☎424-8701

市役所代表電話番号 ※平日 8:30～17:15 市外局番(054)  
静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111

救急診療の問い合わせは、  
県救急医療情報センターへ (24時間 ☎0800-222-1199)

★AED設置場所検索 (QRコード)

同報無線  
こちらは「こうほうしずおか」です。  
内容の確認は、電話 ☎0180-99-5656(※)、または市HPで確認できます。  
※IP電話、ひかり電話、PHSからは利用できません。

★静岡市道路通行規制情報しずみちinfo (QRコード)

新型コロナウイルス・ワクチン接種に関する問合せ  
・新型コロナワクチンコールセンター(予約ダイヤル) ☎0120-113-394 ※毎日8:30～20:30  
・新型コロナなんでも相談ダイヤル ☎0570-08-0567 ※毎日9:00～20:00

静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは電子ブックでも配信中!

静岡市の人口・世帯数  
※( )は前年同月との比較  
R3.6月末現在  
男 337,290人(-2,368人)  
女 354,520人(-2,059人)  
合計 691,810人(-4,427人)  
世帯数 321,888戸(+1,857戸)  
※数字は住民基本台帳に基づく