



静岡気分

登録
八周年

南アルプス

ユネスコエコパーク



荒川三山からの赤石岳

静岡の宝 南アルプス



静岡市の北端には、3,000m級の山々が連なる南アルプスがあります。そこには、高山植物や本市が生息の世界的な南限になっているライチョウなどの貴重な動植物が生息・生育しています。南アルプスの豊かな自然環境やその麓である井川地区の歴史・文化の価値が認められ、平成26年6月、ユネスコエコパークに登録されました。

南アルプスライブ映像配信

静岡市域の2か所(榎島周辺・富士見峠)にライブカメラを設置し、南アルプスのライブ映像をHP「南プス」で配信しています。榎島周辺からは、南アルプスを代表する赤石岳の様子、富士見峠からは、南アルプスの山々の様子をスマホやパソコンから楽しむことができます！



HP「南プス」公式 Instagram

南アルプスユネスコエコパークに登録されている静岡市域の南アルプスや井川地区の豊かな自然や文化、歴史などの情報を発信しています。夏山シーズンには、3年ぶりに山小屋が営業となる南アルプス南部エリアの山岳情報も投稿予定です。ぜひ、フォローをお願いします！



南アルプスユネスコエコパーク展

南アルプスの山小屋管理人がおすすめする風景やライチョウなどの動植物のパネル、南アルプスのジオラマ模型を展示します！

時 6/3(金)~14(火)、10:00~19:00

所 JR静岡駅北口地下情報発信コーナー「しずチカ」



南アルプスユネスコエコパーク 井川ビジターセンター



南アルプスユネスコエコパークや井川地域の情報を発信しています！井川の皆さんが作った雑貨やお菓子も販売しています。

☎ 中山間地振興課 ☎294-8806

井川湖渡船




今年4月、井川湖渡船待合所がリニューアルオープン！四季折々に見られる景色を湖上から楽しめます！

詳しくは、こちらから▼



☎ 井川支所 ☎260-2211

今年の6月12日で南アルプスがユネスコエコパークに登録されて8周年を迎えます。南アルプスと葵区井川地区は、「自然と人間社会が共生する地域」として世界に認められた場所です。

南アルプスライブ映像やHP「南プス」公式 Instagramを通じて、南アルプスの大自然や、自然に育まれた井川の伝統や文化を知り、少しでも身近に感じていただければと思います。そして、現地にも訪れていただき、ユネスコエコパークの魅力をぜひ感じてください！



静岡市長 田辺信宏

- 静岡市パートナーシップ宣誓制度 / 暮らしの情報 ほか … 02~03
- 新型コロナウイルスワクチン接種 / フレイル予防 ほか … 04~05
- 企業・製造事業者支援 / 体育館教室生募集 ほか … 06~07
- 健康ひろば / お知らせ ほか … 08~13

問合せ 環境創造課 ☎221-1357

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載された内容等が中止や変更になる場合があります。

静岡市環境総合ウェブサイト



リニューアルしました！

静岡市の自然や環境の情報を発信するウェブサイトです。イベントや動画など、皆さんが楽しめる情報が盛りだくさん♪

しぜんたんけんてちょう

検索

問合せ

環境創造課 ☎221-1319
(静岡庁舎13階)

環境の調べ学習に活用できる
ハンドブックを作成しました！

しりがりかわせみ▲

様々な環境をマンガ形式で解説し、調べ学習のための教材等を紹介しています。

環境創造課で無料配布しているほか、市HPからも閲覧、ダウンロードできます。

ダウンロードはこちらから▶



イベント情報

自然や環境に関する楽しいイベントを多数掲載！

キッズページ

子どもたちが環境について調べることができるページです！

動画集

静岡市が制作した「自然や環境を学べる動画」を紹介！

リニューアル記念 プレゼントキャンペーン

応募期限
6/30(木)

合計**50人**にステキな景品が当たる！



有機栽培茶
詰合せ

エスパルス
トートバッグ

日本平動物園
ペア入園券

はずれた人の中から**Wチャンス賞 20人**

詳しい応募方法については、HPで確認してください▶



身近な川の環境を調べよう！ 「水のおまわりさん」募集

時 7～10月の都合のよい日に各自実施

※活動時間の目安は、2時間程度

内 調査キットを使って、簡易水質検査と水生生物調査を行い、身近な川の環境を調べる

人 市内に住む小学生以上のグループ

申 申込書を郵送かFAXまたは直接、環境創造課へ

[実施予定日の30日前必着]

※申込書は同課、市HPにあります。

無料

ジェンダー平等を実現しよう！



静岡市パートナーシップ宣誓制度

多様なパートナーシップを認め合い、誰もが暮らしやすい共生のまちを目指し、今年4月、「静岡市パートナーシップ宣誓制度」を開始しました。対象は、現在の婚姻制度を利用できない、利用しない性的少数者や事実婚などのカップルの皆さんです。

当該カップルは、パートナーシップの関係であることを宣誓(宣誓書に署名)し、市は宣誓書を受領したことの証明書(宣誓書受領証・宣誓書受領カード)を交付します。

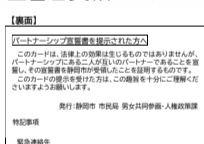
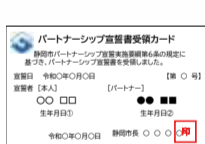
当該カップルに扶養している子どもがいる場合は、希望により証明書に子どもの名前を記載することができます。

当制度は、法律上の婚姻制度とは、異なります。

当制度とともに性の多様性について、市民の皆さん、学校、企業等への周知、理解促進に努めていきます。

▼パートナーシップ宣誓書受領証

▼パートナーシップ宣誓書受領カード



詳しくは、HPをご覧ください▶



問合せ

男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349

男女共同参画週間 ジェンダー平等ってなんだ？

～ 6月23日から29日は男女共同参画週間です ～

男女共同参画週間をきっかけに、ジェンダー平等について考えてみませんか？

企画展示 6/23(木)～29(水) ※清水庁舎は25(土)・26(日)、女性会館は27(月)除く

所 市役所清水庁舎1階、女性会館(葵区東草深町)

内 清水庁舎▶性の多様性やLGBTQなどに関するパネル展示

女性会館▶ジェンダー川柳、図書を紹介

当日直接会場へ
(無料)

しずおか女子きらっ☆ブランド 認定商品募集！

市内企業等の女性が企画・開発した、優れた商品を募集します。審査は10月、認定証交付式は来年2月頃を予定しています。

申 申請書を郵送か直接、男女共同参画・人権政策課
(静岡庁舎15階)へ [8/26(金)必着・選考あり]

申請書は、同課、HPにあります▶



市政出前講座

市って？ 知って!! 静岡市

「司書に聞いてみよう!～司書の知識お分けします～(中央図書館)」など、ためになる講座がいっぱい♪詳しくは、HPをご覧ください▶



★注目の講座はこちら★

多文化共生のまちの実現に向けて ～多様性と社会的包摂性のあるまちづくり～

国際交流課

国によって異なる文化や生活習慣を互いに認め合い、思いやりにあふれるまちづくりを進めるためのヒントを学びます。

受講者の声

★外国人住民と話すとき、英語ではなく、やさしい日本語で話せばよいことが分かった。



★お互いに声を掛け合い、理解することの大切さを知った。

令和5年1月「静岡市歴史博物館」が誕生します！

歴史文化課

いよいよ今年度オープンする静岡市歴史博物館について、展示内容や施設の魅力を解説します。

受講者の声

★静岡市の歴史を知ることができた。オープンが楽しみになった。



★今川・徳川氏のことをもっと知りたくなった。

問合せ▶広報課 ☎221-1354

くらしの情報

消費生活と成年年齢引下げ

民法の改正に伴い、4月1日、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。「成年」は法律上「大人」としてみなされるため、親などの同意を得ずに様々な契約をすることができるようになります。つまり、生活における大きな自己決定ができるということです。自立につながる選択肢が広がったとも言えます。その一方で、「契約当事者」としての責任も負わなければならないとなります。「大人」としての自覚を持ち、契約をする前に内容をしっかりと確認して冷静に判断する習慣を身につけることが大切です。

契約の一例

●携帯電話の契約をする

●アパートを借りる

●クレジットカードをつくる



など...

※契約のほかにも18歳からできるようになったこともありますが、飲酒や喫煙など今までどおり、20歳にならないとできないこともあるので注意しましょう。

突然ですが、クイズです!

Q.店で買い物をするとき、契約が成立するのは①～③のどのタイミングでしょうか?

正解は・・・①

「契約」は原則として、口約束でも当事者同士の合意があれば成り立ちます。そして、一度結んだ契約は、一方的な理由で取り消すことはできません。



①店員が「はい、かしこまりました」と言ったとき

②代金を支払ったとき

③レシートや契約書もらったとき

もっと学ぼう!

マンガやクイズ形式でわかりやすい!

法務省 成年年齢引下げ特設ウェブサイト「大人への道しるべ」▶



若者の被害で特に多いのは、「お試しで買ったつमりのダイエットサプリメントが定期購入だった」「ブランド品を安く買ったつमりがニセモノだった」などインターネットショッピングでのトラブルです。

新成人の仲間入りをした18～19歳は契約に慣れていないため、知識や経験が乏しく、安易に判断したり、うまい話にのせられたりしてしまいがちです。

困ったときには、ひとりで悩まずに相談してください。

◆生活安心安全課 消費生活センター
相談専用☎221-1056 (平日9:00～16:00)
◆全国共通消費者ホットライン☎188
(泣き寝入りは「い・や・や」)

問合せ 生活安心安全課 消費生活センター☎221-1054

国民健康保険について

～ 詳しくは、納付通知書に同封する案内、または市HPをご覧ください ～

令和4年度 納付通知書を6月中旬に送付します

()内は昨年度の限度額

	医療分	支援金分	介護分 ※3
所得割率	6.08%	2.30%	2.33%
均等割額 ※1	2万4,900円	9,800円	1万8,400円
平等割額 ※2	2万900円	7,600円	—
賦課限度額	65万円(63万円)	20万円(19万円)	17万円

※1 加入人数に応じた金額 ※2 一世帯あたりの金額 ※3 40～64歳までの人

普通徴収の納付方法は口座振替が便利です (年金から保険料を差し引かれている人を除く) 納付通知書が届いた人は、口座振替の手続きをお願いします。

区役所窓口で口座振替の申込みができます

【対象金融機関】 ●静岡銀行 ●清水銀行 ●静岡信用金庫 ●しずおか焼津信用金庫
●静岡市農業協同組合 ●清水農業協同組合 ●ゆうちょ銀行

【持ち物】 ●納付通知書または保険証 ●顔写真付きの本人確認書類
●対象金融機関のキャッシュカード(来庁者のものか同一世帯員が持参した世帯主名義のもの)

問合せ

●各区保険年金課 葵区☎221-1070 駿河区☎287-8621 清水区☎354-2141
●保険年金管理課 ☎221-1005

◎未就学児に対する保険料の軽減制度がはじまります

平成28年4月2日以降に生まれた子の均等割額が半額となります。なお、低所得の世帯に係る軽減制度が適用される場合には、適用後の金額を半額とします。

◎特別な事情により保険料の納付が困難な方はぜひご相談ください

●公私の扶助を受けている場合や、災害・傷病・倒産等により所得が減少した場合のため、保険料を減額または免除する制度があります。

●新型コロナウイルス感染症により、下記の対象に該当する世帯も、申請により、令和4年度分国民健康保険料の減額または免除を受けられます。

【対象】

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入の減少が3割以上見込まれ、一定の条件に該当する世帯

【申請期限】

減額または免除申請期限は、各納期の7日前までです。ご注意ください。
(特別徴収の場合は、対象年金給付の各支払日の7日前まで)

※第1期保険料減免申請(普通徴収)の締切日は、6/23(木)です。対象となる人でご不明な点がある場合は、締切日前にご相談ください。

「環境大学2022」の受講生を募集します!

大学教授などを迎え、実践的な学習を取り入れたカリキュラムで環境問題を学び、自ら行動できる環境学習リーダーを育成します。

時 6月～来年2月のおおむね土曜日 (月2回程度・全12回)

所 しずもーる沼上(葵区南沼上)ほか

人 市内を拠点として環境学習活動をしたい18歳以上の人16人

費 4,000円、学生2,000円

申 申込書を郵送かFAXまたは直接、ごみ減量推進課(静岡庁舎13階)かしずもーる沼上☎207-8971へ [6/13(月)必着・選考あり]

※申込書は、同課、しずもーる沼上、市HPなどにあります。HP申込可

詳しくはこちら▶



問合せ

ごみ減量推進課☎221-1361

座学だけでなく、体験講座もたくさん!

- ★清掃工場見学
- ★プランクトンと微生物の観察
- ★駿河湾深海2,500mに住むミズウオの解剖
- ★食品ロスとフードバンク(食品仕分け)
- ★マコモダケの収穫

こんな人にオススメ!

- ★環境に関して知識を身につけたい人
- ★身の回りの環境問題の解決に向かって取り組みたい人
- ★市内で環境学習リーダー・支援スタッフとして活躍したい人



▲講座の様子(環境大学2021)

【環境大学2021卒業生の声】

- ◎はじめは勇気が必要だが、面白い学びや体験ができ、自分たちに何ができるかを考える良い機会になる!
- ◎実践的なことから専門的なことまで幅広く学ぶことができ、大人になってからも、まだまだ学ぶべきことが多いと考えさせられる!
- ◎同じ問題意識を持った色々な人とのつながりができる!

子育て世代包括支援センターが移転しました

妊娠期から子育て期までの様々な相談をお受けする総合相談窓口です。

今年4月から、窓口が各区役所の子育て支援課内へ移転し、より身近になりました。

保健師・助産師・看護師がサポートしますので、一人で悩まないで、まずはご相談ください。



問合せ

葵子育て世代包括支援センター☎221-1195 (葵区役所2階 子育て支援課内)

駿河子育て世代包括支援センター☎202-5817 (駿河区役所2階 子育て支援課内)

清水子育て世代包括支援センター☎354-2666 (清水区役所1階 子育て支援課内)

※受付時間▶月曜日～金曜日(祝日・年末年始除く) 9時～16時

例えば、こんな時にご相談ください。

- 妊娠中にどのような準備をすればいいの?
 - コロナ感染が心配...
 - 食事は何に気をつけたいの?
 - 母乳のことで相談したい...
 - 赤ちゃんが泣き止まなくてイライラしてしまう...
 - 子育てが楽しいと思えない...
- など...

秘密厳守・相談無料!



新型コロナウイルスワクチンの接種を実施しています。

接種区分	備考
1,2回目接種	接種を希望する人は、市HPか接種予約サイトをご覧ください。新型コロナワクチンコールセンターまでお問い合わせください。
3回目接種	12歳以上 3回目の接種券は、2回目の接種日の順にお送りしており、届いた人から予約できます。また、2回目の接種日から6か月経過までは3回目の接種ができませんので、ご注意ください。予約方法や接種会場など詳しくは、市HPをご覧ください。 ※ワクチンの接種には、感染予防効果や重症化予防効果がありますが、時間の経過に伴い、徐々にその効果が低下していくと言われています。3回目の接種は、低下したこれらの効果を高めることが報告されています。
4回目接種	①60歳以上 ②18～59歳のうち、基礎疾患のある人等 対象者は①②のうち、3回目接種から5か月以上経過する人です。準備が整い次第、接種券をお送りします(手続きが必要となる場合があります)。 ※一般向けの接種開始は7月以降を予定しています。詳細は改めてお知らせします。

※掲載情報は、5月6日時点のものです。最新の情報は、市HPにてご確認ください。

問合せ 新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-113-394
受付時間▶毎日 8:30～20:30



市HP▶
静岡市新型コロナワクチン接種予約サイト▶



※予約・接種には接種券が必要となりますので、紛失されないようご注意ください。
接種の詳細と予約方法は、接種券の同封チラシ等をご確認ください。

梅雨の時期も感染予防対策の徹底をお願いします

梅雨の時期は窓を締め切ること多いですが、できる限り換気を心がけ、引き続き感染予防に努めましょう。ワクチン接種ができない子どもの感染が増えています。周りの大人が感染予防に努めるなど、子どもを感染から守りましょう。

接種券が届いたらすぐ予約

タイミングを「待つ」よりも早く「打つ」ことを勧めています。3回目のワクチン接種による感染や重症化を予防する効果が市内の調査でも明らかとなっています。



【小児(5～11歳)1,2回目接種について】

小児科などの医療機関で接種を実施しています。新たに5歳になる子どもには、誕生月の翌月上旬に接種券が届きます。かかりつけ医や家族でよく相談の上、検討してください。接種のスケジュールなど詳しくは、市HP等をご覧ください。

元気静岡マイレージ 目指そう! 健康長寿 世界一!

健康づくりにチャレンジし、ポイントをためて「健康」と「賞品」をゲットしよう!

どうやって始めるの?

対象▶市内に住むか通勤通学している18歳以上の人(無料)

- 健康づくり推進課、各保健福祉センター、市HPなどで「元気静岡マイレージ」のリーフレットを手に入れます。
- 食事、運動など生活習慣をチェックして、自分にあった**健康づくりの取組(目標)**を決めます。
- 健康づくりの取組(目標)**を1回実践するごとに1ポイントたまります。なお、40歳以上の方は、健診(検診)受診が達成要件になります。

チャレンジ期間▶6/1(水)～来年1/31(火)

4 60ポイントためて、健康チャレンジシートを申請窓口に提出すると、「ふじのくに健康いきいきカード」がもらえます。

申請受付期間▶7/1(金)～来年1/31(火) **申請窓口▶**健康づくり推進課、各保健福祉センター

毎日コツコツ♪



どんな特典があるの?

「ふじのくに健康いきいきカード」

カードを県内の協賛店に提示すると、割引やお店のポイントなど様々な特典が受けられます。

さらに「抽選特典」も!

商品券、お茶セット、きよさわレモン3点セットなど豪華賞品が抽選で当たります。



今年からオンライン申請が可能になりました!

アンケート回答・個人情報の入力と、リーフレット内の「健康づくりの取組記録」の写真を添付して申請できます。

※「ふじのくに健康いきいきカード」は、申請の翌月末までに郵送します。詳しくは、市HPをご覧ください。



問合せ▶ 健康づくり推進課(静岡庁舎12階)
☎221-1376

食のスペシャリスト「食推さん」になりませんか?

いつまでも健康でいるために、食生活はととても重要です。

「食」について学び「食育ボランティア」として活動してみませんか?

問合せ 健康づくり推進課
☎221-1571

「食推さん」ってなに?

「食推さん」は、「食生活改善推進員」の通称で、料理教室や講話などを通して市民の皆さんに食についての幅広い知識を伝えています。市が主催する養成講座を受講し、知識や技術を身につける

ことで、「食推さん」として最寄りの地区を拠点に活動することができます。現在、市内9つ(城東、東部、北部、藁科、南部、大里、清水西、清水南、由比)の地区で食育活動をしています。

ピンクのエプロンが目印♪



養成講座はどんな講座? 講座を全て受講すると修了書が交付され、「食推さん」として認定されます。

内容と日程 会場:各保健福祉センター ※時間など詳しくは、お問い合わせください。

- | | |
|--|----------------------------|
| 第1回:開講式▶7/25(月) | 第6回:運動と献立作成▶11/28(月) |
| 第2～5回:離乳食の作り方教室、元気で長生き栄養講座
など、各区健康支援課の教室の日程から希望日を選択 | 第7回:食材発注・調理のポイント▶来年1/26(木) |
| | 第8回:修了式▶来年2/20(月) |

対象 市内に住むか通勤通学している18歳～おおむね70歳までの人25人(無料・高校生除く)
※講座修了後は、静岡市食生活改善推進協議会に入会し(年会費1,500円、エプロン代2,000円)、「食推さん」として、ボランティア活動をしていただきます。

申込み 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[6/8(水)～・申込順] ※北部・藁科・由比地区優先



静岡市食育応援団

管理栄養士、調理師、食品販売者など食に関する様々な知識・経験を持った講師を登録している「静岡市食育応援団」では、皆さんの食育活動を応援するために、講師を無料で派遣しています(材料費・交通費等の実費相当分は申込者負担)。

食育講座を開催したいなどの機会にぜひご活用ください。詳しくは、市HPをご覧ください。

問合せ▶健康づくり推進課☎221-1571



高齢者が安心して暮らせるまち 静岡市

問合せ 地域包括ケア推進本部 ☎221-1576

市では、地域包括支援センターや民生委員などに加え、見守り協定企業など多くの人の協力を得ながら、「誰もが、高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる見守り体制づくり」を進めています。また、認知症の人を地域みんなで見守るため、「認知症しずメール」を運用しています。見守り協力者に、ぜひご登録ください。

認知症しずメール・見守り協力者

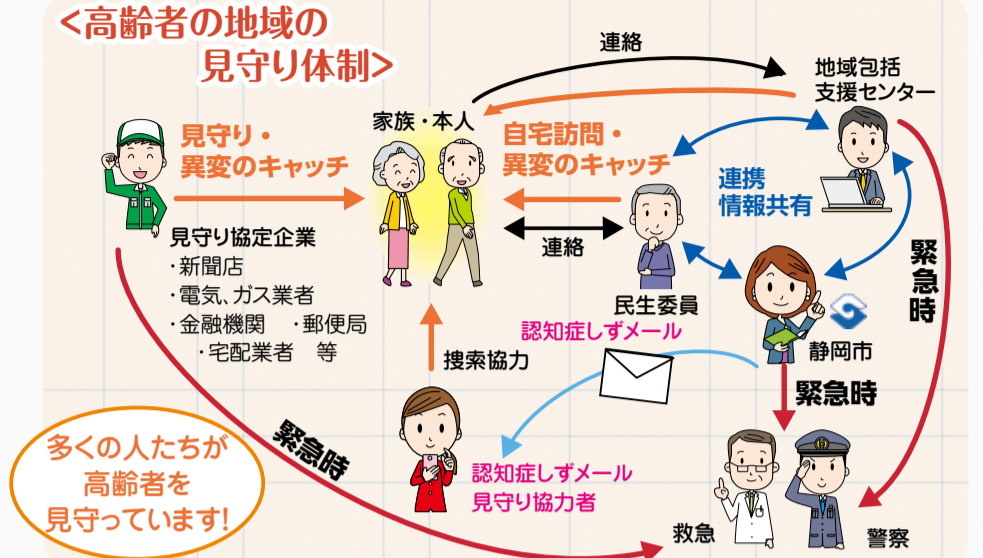
認知症の人を地域で見守り、行方不明になった場合も周囲の協力を得て捜索する仕組みです。あらかじめ登録された人が行方不明になった場合には、その人の特徴等の情報を素早く「見守り協力者」に配信し、捜索への協力をお願いします。協力者が多いほど、早期発見の可能性は高まります。ぜひ、ご登録をお願いします。

静岡市LINE公式アカウントからも簡単に「見守り協力者」になれるようになりました！

※登録方法など詳しくは…



<高齢者の地域の見守り体制>



多くの人たちが高齢者を見守っています！

企業の見守り活動のおかげで助かりました！

配達員が新聞が数日分溜まっていることを地域包括支援センターに連絡→センターが警察等と連携し、倒れていた高齢者を発見。救急搬送し、一命をとりとめました。

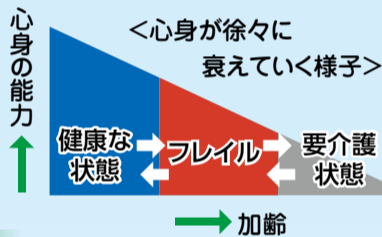


健康長寿の“鍵”はフレイル予防！

問合せ 地域包括ケア推進本部 ☎221-1576

フレイルとは？

年をとって心身の活力が低下した状態のこと。フレイルの兆候に早く気づき、「栄養(食・口腔)・「運動」・「社会参加」の3つにバランスよく取り組むことで、健康な状態に回復することが期待できます。



フレイルチェックを受けてみませんか？

フレイルチェックは、自分のちょっとしたカラダ・ココロ・生活の変化など、フレイルの兆候に早く気付くことを目的に行うチェックです。自分のどこが弱ってきているのが早くチェックできれば、予防・改善することができます。

チェックには、握力や筋肉量を測定する本格的なもののほか、簡単なチェックリストを用いるものもあります。チェック費用は無料です。フレイルチェックに興味のある人はお気軽にお問い合わせください。



フレイルサポーターとは？

市のパートナーとして活動する市民ボランティアです。フレイルチェックの各会場で会場設営や講義、フレイルチェックの測定補助などを行います。サポーター同士で協力し合い、自分のできる範囲で活動に携わります。

市内に住むか通勤している人で、市が開催する養成研修を受講すれば、どなたでもサポーターになることができます。フレイルサポーターになって、仲間と楽しく「社会参加」してみませんか？詳しくは、お問い合わせください。

爽やかなグリーンの上着がユニフォーム！



みんなで防ごう 土砂災害

6月は土砂災害防止月間

日頃から事前準備と早めの避難行動を心がけましょう

土砂災害から身を守るためには、私たち一人ひとりが土砂災害に対して日頃から備えておくことが重要です。ここでは、最低限知っておくべき3つのポイントを紹介します。

1. 住んでいる場所が「土砂災害(特別)警戒区域」かどうか、市防災マップや県・市HPなどで確認
2. 雨が降り出したら、大雨警報・土砂災害警戒情報など気象情報に注意
3. 土砂災害の前兆現象(山鳴りや小石が落ちてくる等)やいつもと違うと感じたら、早めの避難



日頃から避難所・避難経路を確認しておこう



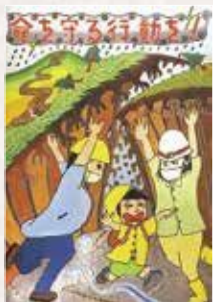
土砂災害情報マップについて詳しくは、こちら

問合せ

静岡県 土砂災害110番

土砂災害警戒区域など▶建設政策課 ☎221-1446
区域の指定▶県静岡土木事務所 企画検査課 ☎286-9321
避難に関すること▶危機管理総室 ☎221-1241

◀令和3年度 土砂災害に関する絵画コンクール 市内の中学生が優秀賞【国土交通事務次官賞】を受賞しました。



防災施設(擁壁など)の設置費用の一部を助成します

市では、急傾斜地の崩壊(がけ崩れ)による被害を防ぐため、防災施設設置費の2分の1以内(限度額500万円)を助成します。 ※必ず、設置前にご相談ください。助成要件など詳しくは、市HPをご覧ください。

問合せ▶建設政策課 ☎221-1446



がけ地からの住宅移転費用の一部を助成します

対象▶土砂災害特別警戒区域などに建てられた住宅 ※住まいの状況や移転先の安全性など条件があります。
助成対象▶①移転前の危険住宅の除却費用の一部②移転先の土地購入や住宅の建築または購入のために金融機関から融資を受けた場合の利息返済額の一部 ※来年度に移転等を計画している場合は、7/29(金)までにご相談ください。(今年度分の受付は終了しました。)

問合せ▶住宅政策課 ☎221-1590

静岡市プラモデル化計画に基づく「プラモデルプライドプロジェクト」

問合せ
産業振興課
☎354-2188



静岡市は模型産業が集積し、プラモデルの製造品出荷額は全国シェアの約8割を誇ります。

この地域資源を活用し、公民連携による地方創生を推進するため「静岡市プラモデル化計画」を立ち上げました。これに基づき、「プラモデルのまち」を体感してもらい、まちの賑わい創出と市民の地域に対する誇りの醸成を目指す「プラモデルプライドプロジェクト」に取り組んでいます。

この取組は、環境・人財・コンテンツの3つの柱からつくられています。

環境をつくる

「プラモデルのまち」を感じてもらうため、組立て前のプラモデルをイメージしたモニュメントを市内に設置するとともに、ニッパと静岡弁をデザインしたステッカーでPRを行う「模型の世界首都だもんでキャンペーン」などを行っています。

人財をつくる

「ものづくり」を通して、静岡市への誇りと愛着を深めてもらうため、市内小中学生を対象とした「ものづくりキャリア教育推進事業」と幅広い世代を対象とした「ものづくりプラモデル大学」を行っています。

コンテンツをつくる

プラモデル産業と他の産業等の連携を促し、新たなコンテンツを創出することで、市内でプラモデルと接する機会をつくれます。

静岡市の「ものづくり」と「プラモデルの魅力」を学び、伝えてくれる人を待っています！

「ものづくりプラモデル大学」

「静岡シチズンカレッジこ・こ・に」の講座です。市のものづくり産業について、あらゆる視点から魅力や課題を捉え、実践的な技術や知識を習得します。その中で、考える力を養い、プラモデルを活用したまちづくりを担う人材を育成しています。昨年度は20人が修了しました。

令和4年度
受講生募集！

申込期間▶6/1(水)～30(木)

対象▶原則18歳以上の
30人(選考あり)

受講料▶4,000円

申込方法など
詳しくは、こちら▶



全10回！
充実した内容です。

さらに！

5つめると静岡まちづくりマスターになれる「こ・こ・にポイント」が★★★3つ獲得できます。

市内の企業・製造事業者を支援します

地域に根差した経済活動を行う企業・製造事業者のため、さまざまな制度があります。ぜひ、ご活用ください。

※新型コロナウイルス感染症に係る支援については、静岡市新型コロナなんでも相談ダイヤル☎0570-08-0567(毎日9:00～20:00)へ

◆企業立地支援制度

助成制度	工場等の建設に対する助成	事務所等の賃借に対する助成	本社機能拡充に対する助成
補助対象	製造業、加工・組立・こん包を伴う物流業、情報通信業、研究所	情報通信業、コンテンツ制作業、製造業(工場に限る)など	「静岡市地域再生計画」に基づき本社機能(*)の拡充を行う者
補助要件	・用地取得1,000㎡以上 ・設備投資(建物+機械投資)5,000万円以上 ・従業員10人以上 など	・面積25㎡以上(工場の場合は300㎡以上) ・従業員1人以上の増加 ・2年以上の賃貸借契約 など	「地方活力向上地域特定業務施設整備計画」に基づく事業であること など
補助額	最大15億円	最大200万円	最大1億3,000万円
補助内容	・用地取得費助成10～20% ・設備投資助成3～7% ・新規雇用助成1人当たり25万円	建物賃借料の2分の1×1年間	・用地取得費助成5% ・設備投資助成3% ・新規雇用助成1人当たり25万円 ・建物賃借料の2分の1×1年間

(※)本社機能とは、「調査・企画部門」「情報処理部門」「研究開発部門」「国際事業部門」「その他管理業務部門」の事務所、研究所、研修所

◆中小企業融資制度

制度名	産業振興資金	創業支援資金	設備投資強化資金
主な条件	市内で一年以上、同一事業を営む者	市内に居住し、創業しようとする者または創業して5年未満の者	生産性向上等に寄与する設備投資を行う事業者
資金使途(融資期間)	運転資金・設備資金(7年以内)	運転資金・設備資金(5年以内)	設備資金(10年以内)
融資額	3,000万円以内	500万円以内	5,000万円以内
借入利率	年1.5%	年1.0%	年0.9%

★市内取扱金融機関から手続きできます。 ★保証料率は、保証協会の定めによります(市が保証料の一部を補給)。

◆中小製造事業者支援

助成制度	事業高度化機械設備設置に対する助成
補助要件	1点500万円以上の機械設備を市内工場等に設置する など
補助対象者	市内に製造拠点を有する中小企業
補助内容	機械設備取得経費の5%または10%(上限500万円)

★希望者は、計画段階から市にご相談ください。

他にもさまざまな支援・融資制度があります。詳しくは、市HPや各区総合案内などにあるパンフレットをご覧ください。

問合せ
産業振興課

企業立地支援制度…☎354-2407
中小企業融資制度…☎354-2232
中小製造事業者支援…☎354-2058

静岡市 産業振興・産業振興 検索

表彰企業を募集します

①静岡市CSRパートナー企業表彰

対象▶市内に主たる事業所があり、CSR活動に積極的に取り組む中小企業
担当▶産業政策課☎354-2313

②静岡市中小企業技術表彰

対象▶市内に主たる事業所があり、新規または独創性の高い技術を持つ中小製造事業者
担当▶産業振興課☎354-2058

③静岡市多様な人材の活躍応援事業所表彰

対象▶市内に事業所があり、女性をはじめとした多様な人材の活躍を応援する取組を積極的に実施している企業 担当▶商業労政課☎354-2430



▼表彰式の様子

受賞特典

表彰状・記念品等の授与、中小企業融資制度の保証料補助率上乘せ、市HPや広報媒体への企業情報の掲載など

① 申込書を郵送が直接、各担当課窓口(清水庁舎5階)へ[6/1(水)～7/29(金)必着・選考あり]
※申込書は、各担当課、市HPにあります。

表彰制度について詳しくは、各担当課へお問い合わせ。



ONSEN・ガストロノミーウォーキング

市内初開催

in 梅ヶ島温泉郷(環境省指定国民保養温泉地)

温泉地内のポイントをウォーキングでめぐり、梅ヶ島の「食」「自然」「歴史・文化」を一度に体感しよう！

時 7/2(土)、9:45～16:30の間でグループにより異なる

所 梅ヶ島温泉郷(葵区梅ヶ島) ※梅ヶ島キャンプ場集合解散。JR静岡駅から無料シャトルバスの運行あり(要予約)

人 6km程度歩ける人100人(小学生以下保護者同伴)

費 4,000円(未就学児無料) ※プラス500円で飲酒あり

申込方法など詳しくは、公式HPをご覧ください。▶

荒天中止



道中には、見どころいっぱい！

※下記以外のポイントもいろいろあります。



問合せ 観光・MICE推進課☎221-1454

アグリチャレンジパーク蒲原 農業体験広場

(清水区蒲原堰沢)

ひまわりの苗植え体験

8月中旬の見頃に向けて、約2,000㎡の畑をひまわりでいっぱいにするため、お手伝いしていただける人を募集します。家族や友達を誘って、ぜひご参加ください！

時 6/18(土) 9:30～11:30

※荒天中止

① 電話で、農業政策課へ [6/10(金)まで]

▼詳しくはこちら



問合せ
農業政策課
☎354-2086

医師に運動を止められている人は、ご遠慮ください。

8~11月 体育館教室生募集

申込方法など詳しくは、各体育館にある開催要項または市スポーツ協会HPをご覧になるか、各施設へお問い合わせください。

▶開催時間… ○:午前 ◎:午後 ●:夜間

▶小・中学生の夜間教室は、保護者の付き添いか送迎が必要です。

静岡市 スポーツ協会 検索

問合せ

市スポーツ協会

☎654-5151

●中央体育館 (葵区駿府町☎255-1010)

●東部体育館 (葵区東千代田二丁目☎264-8485)

●北部体育館 (葵区松富四丁目☎255-6262)

●南部体育館 (駿河区曲金三丁目☎285-1133)

●長田体育館 (駿河区鎌田☎257-3411)

●清水清見湯公園スポーツセンター (清水区横砂☎367-9780)

●蒲原体育館 (清水区蒲原新田一丁目☎385-7501)

教室名		対象	中央	東部	北部	南部	長田	教室名	対象	中央	東部	北部	南部	長田	清見	蒲原
ミニバレーボール	小学3~6年生		●	●		●	●	トランポリン	小学生~55歳の人					●		
ミニバスケット			●	●	●	●	●	1部						●		
バレーボール	学生除く18歳以上の女性と中学生の女子		●			●	●	2部								
バスケットボール	高校生除く18歳以上の人(北部は中学生可、東部・長田は高校生可)		●	●	●	●	●	おやおそび	1歳6か月~3歳11か月(8/1時点)の子と保護者				○			
剣道			●	●	●	●	●	おやお運動	※乳幼児同伴不可		○					
柔道	小学生以上の人		●	●	●	●	●	4・5歳児いろいろ運動	3~4歳(4/1時点)の子							○
空手道			●	●	●	●	●	6歳児いろいろ運動	5歳(4/1時点)の子							○
新体操	女子(東部は小学3年~中学生、北部は小学生~高校生、長田は小・中学生)			●	●		●	サッカー	小学3~6年生	●						
体操・新体操	小・中学生(新体操は女子のみ)		●				●	姿勢改善		○	○	○	○	○	○	
なぎなた	小学生以上の人(中央は高校生除く18歳以上の人)		○		●	●		筋トレ&エアロビクス		○	○	○	○	○	○	○
居合道			●	●	●		●	ストレッチ&エアロビクス		○	○		○	○		
杖道(じょうどう)	中学生以上の人		●		●		●	ダンス&エアロビクス		○	○	○	○	○		
合気道	小学生以上の人		●	●	○	●	●	初級ヨガ	18歳以上の人	○	○	○		○		
弓道	午前 学生除く18歳以上の人(中央は女性のみ)		○		○		●	初心者バレーボール							○	
	夜間 中学生以上の人		●		●		●	パルーンバレーボール								
卓球	小学4年生以上の人		●	●	●	●	●	ラケット種目		○	○	○		○	○	○
バドミントン	中学生以上の人		●	●	●	●	●	フィットネス								
ソフトテニス	高校生以上の人(中学生も一定の人数可)		●	●	●		●	男性トレーニング	学生除く18歳以上の男性	●						
テニス	高校生除く18歳以上の人と小学5年~中学生		●	●	●	●	●	女性筋力アップ								
								脂肪燃焼								
								身体づくり								
								女性フィットネス	学生除く18歳以上の女性							
								シニア健康体操	60歳(8/1時点)以上の人	○		○	○		○	○
								70歳以上の健康体操	70歳(8/1時点)以上の人		○		○	○		

その他の教室

中央

教室名	とき	会費
① 女性ヨガ	7/8(金)、15(金)、22(金)の19:00~20:00(全3回)	2,100円
② 5・6歳の運動教室	7/12(火)、19(火)、26(火)の15:30~16:30(全3回)	1,500円
③ 親子 de エクササイズ	7/13(水)、10:00~11:00	1組1,000円

人 ①18歳以上の女性12人 ②4~5歳(4/1時点)の子25人 ③5か月~1歳6か月(開講日時点)の子と保護者15組

申 電話が窓口[①③6/7(火)②13(月)、10:30~・申込順] ※窓口優先

夏休み子ども水泳教室

時 7/26(火)、27(水)、28(木)、29(金)、8/2(火)、3(水)、4(木)、5(金)の①10:00~11:00②13:00~14:00(各全8回)

人 小学1~3年生各35人 費 各4,800円

申 窓口[7/1(金)、20:00まで・多数抽選]

※①②の重複申込不可

東部

教室名	とき	対象
① 金曜ピラティス	7/1(金)、8(金)、15(金)、22(金)、8/5(金)の19:30~20:30(全5回)	18歳以上の女性25人
② トレーニング & ボディケア	7/19(火)、26(火)、8/2(火)、9(火)の13:30~14:30(全4回)	18歳以上の人20人

費 ①3,500円②2,000円

申 窓口[①6/10(金)、10:30~②21(火)、9:30~・会費持参・申込順]

北部

教室名	とき(各全4回)	対象
① ストレッチ	6/16(木)、23(木)、30(木)、7/7(木)の10:00~11:00	18歳以上の人各35人
② ヨガ	7/14(木)、21(木)、28(木)、8/4(木)の10:00~11:00	
③ やさしいエアロビクス	7/7(木)、14(木)、21(木)、28(木)の13:30~14:30	18歳以上の人30人

費 各2,000円

申 窓口[①6/9(木)②③27(月)~・会費持参・申込順]

※申込開始時点で定員に達した場合、その場で抽選

南部 テニスボールを使った体ほぐし教室

時 6/29(水)、7/6(水)、13(水)、20(水)の13:30~14:30(全4回)

人 18歳以上の人20人 費 2,000円

申 窓口[6/22(水)、13:30~・会費持参・申込順]

蒲原 小学1~3年生わんぱく体操教室

時 6/14(火)、21(火)、28(火)、7/5(火)の16:30~17:30(全4回)

人 小学1~3年生20人 費 2,000円

申 窓口[6/7(火)~・会費持参・申込順]

チャレンジ！スポーツDAY

時 6/19(日)、9:00~15:00(受付14:30まで)

所 中央体育館

内 ファミリーバドミントンやディスコンなどの

ニュースポーツ体験会 持 体育館シューズ

※当日、直接会場へ(無料)

問 スポーツ振興課☎221-1038

その他のスポーツ施設でも、イベントや教室を開催中！

城北運動場(葵区大岩町)☎248-9416

人 18歳以上の人各12人 費 各5,500円

申 窓口[各申込開始日、18:30~・会費持参・申込順]

★暗闇ヨガ教室

時 7/2~9/24の土曜日、19:00~20:00(全10回)

※申込開始日▶6/11(土)

★ナイトピラティス教室

時 7/7~9/29の木曜日、19:00~20:00(全10回)

※申込開始日▶6/16(木)

有度山総合公園運動施設(駿河区小鹿)☎264-2722

★ターゲットバードゴルフ エンジョイDAY

時 6/4(土)、11(土)、18(土)、10:00~12:00

費 各250円(中学生以下無料) ※当日、直接会場へ

★火曜・木曜テニス教室

とき(各全8回)	会費	申込開始日
① 7/5~9/27の火曜日	各8,000円	6/14(火)
② 11:00~12:30		
③ 7/7~9/29の木曜日	各8,000円	6/9(木)
④ 11:00~12:30		

人 18歳以上の①③初心者②④中上級者各20人

申 窓口[各申込開始日、8:45~・会費持参・申込順]

清水蛇塚スポーツグラウンド

(清水区蛇塚)☎336-3015

申 申込書をFAXか窓口[各申込開始日~・申込順]

※申込書は同施設窓口・HPにあります。HP申込可

★楽しく学ぼう！ラグビー教室

時 6/25(土)、14:00~15:30

講 静岡ブルーレヴズコーチ

人 5歳(4/2時点)~小学生70人

費 500円 ※申込開始日▶6/2(木)

★蛇塚であそぼう！

時 7/18(祝)、9:30~14:00

内 グラウンドの開放、各種教室の開催

人 家族30組 費 1組1,000円

※申込開始日▶6/10(金)

清水日本平運動公園球技場

(清水区村松)☎335-5111

★エスパルスらくらく健康づくり教室 ワンコイン体験会

時 6/6(月)、13(月)、20(月)、27(月)、13:30~15:00

人 50歳以上の人各10人 費 各500円

申 電話が窓口[6/2(木)~・申込順] ※同施設HP申込可

清水長崎新田スポーツ広場

(清水区長崎新田)☎344-3055

申 窓口[各申込開始日、10:00~・申込順]

★かんたんキッズテニス Play & Stay

時 7/4(月)、11(月)、18(祝)、25(月)の16:45~17:45(全4回)

人 5~10歳の子18人 費 4,000円 ※申込開始日▶6/27(月)

★テニスワンポイントレッスン

時 7/5(火)、12(火)、19(火)、9:20~10:20、10:30~11:30

人 18歳以上の人各10人 費 各800円

※申込開始日▶6/21(火)

★木曜運動遊び教室

時 7/7(木)、14(木)、21(木)、28(木)の①15:30~16:30②16:45~17:45(各全4回)

人 ①5~7歳②8~11歳の子各20人

費 各5,000円 ※申込開始日▶6/30(木)

清水ナショナルトレーニングセンター

(清水区山切)☎371-9000

★J-STEPトレーニングジム無料体験会

時 6/22(水)~26(日)、10:00~19:00の間で都合の良い時間

人 高校生以上の人10人

申 窓口[6/2(木)~15(水)まで・多数抽選] ※同施設HP申込可

健康ひろば				いずれも原則として無料・申込順。問合先に電話予約を。			
タイトル	とき	対象(申込日)	ところ(問合せ)	タイトル	とき	対象(申込日)	ところ(問合せ)
元気で長生き 栄養講座	7月5日(火) 13:30~15:00	65歳以上の人各10人程度(6月14日(火)~)	東部生涯学習センター(葵区健康支援課 ☎249-3196)	離乳食の作り方教室	7月①7日(木) ②13日(水) ③21日(木) 13:30~15:00	①25~6か月頃③8~11か月頃の乳児の保育者各10人程度(①②6月10日(金)~③6月14日(火)~)	①③城東保健福祉センター ②東部生涯学習センター(葵区健康支援課 ☎249-3196)
フレッシュ マタニティ教室 (各全2回)	7月①11日(月) ②15日(金) ①13:30~15:30 ②13:15~15:30 7月①20日(水) ②27日(水) ①13:30~15:30 ②13:15~15:30	会場がオンラインで開催します。対象・申込方法などは、市HPをご覧ください。詳しくは、各保健福祉センターにお問い合わせください。	東部保健福祉センター(☎261-3311) 南部保健福祉センター(☎285-8111)	元気アップ講演会	7月①6日(水) ②7日(木) ③13日(水) 13:30~15:00	①③5~6か月頃②8~11か月頃の乳児の保育者各10人程度(①②6月10日(金)~③6月14日(火)~)	①南部保健福祉センター ②大里生涯学習センター ③長田保健福祉センター(駿河区健康支援課 ☎285-8377)
両親教室 はじめてのパパママへ	7月①2日(出) ②9日(出) ③16日(出) 9:30~11:30		①城東保健福祉センター(☎249-3180) ②清水保健福祉センター(☎348-7711) ③南部保健福祉センター(☎285-8111)	風しん抗体検査	7月①4日(月) ②11日(月) ③25日(月) 13:30~15:00	①③5~6か月頃②8~11か月頃の乳児の保育者各10人程度(6月14日(火)~)	清水保健福祉センター(清水区健康支援課 ☎348-7981)
おやこ食育教室	7月①22日(金) ②③29日(金) 10:00~11:30	1歳半~3歳の幼児と保育者各6組程度(6月14日(火)~)	①大里保健福祉センター(駿河区健康支援課 ☎285-8377) ②城東保健福祉センター(葵区健康支援課 ☎249-3196) ③清水保健福祉センター(清水区健康支援課 ☎348-7981)	エイズと肝炎 検査相談	7月①14日(木) ②26日(火) 13:30~15:30	65歳以上の人①30人②15人(6月10日(金)~)	①城東保健福祉センター(☎249-3180) ②南部保健福祉センター(☎285-8111)
食生活サポート講座 ①高コレステロール予防編 ②高血圧予防編	7月①26日(火) ②29日(金) 10:00~11:30	74歳以下の人各10人程度(6月14日(火)~)	①城東保健福祉センター(葵区健康支援課 ☎249-3196) ②南部保健福祉センター(駿河区健康支援課 ☎285-8377)	風しん抗体検査	申込み後、発送される案内に記載された医療機関にお問い合わせください。	妊娠を希望する女性やその配偶者、妊婦の同居家族、昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性	各医療機関 (申)市コールセンター ☎200-4894 問 保健予防課 ☎249-3172)

くらしと水

問合せ▶水道総務課 ☎270-9124

6/1(水)~7(火)は、水道週間です

私たちの暮らしに欠かせない「水道水」について、学び親しんでもらいたいという想いのもと、様々な取組を行う週間です。期間中は、小学4年生を対象に啓発品を配布し、代表校では贈呈式や、ロンドンパラリンピック陸上競技に出場し、現在、水道関連の業務に携わる春田 純 氏の特別講座も実施します。この機会に改めて「水道」について考えてみませんか？

おいしい水のボトル缶を配布します!!

安倍川水系の地下水を詰めた水のボトル缶を配布します。安全・安心な静岡市のおいしい水をぜひ味わってください。

時 6/3(金)、13:30~
※無くなり次第終了
所 JR静岡駅北口地下広場

静岡市水のキャラクター「しずみい」

水の大切さや上下水道事業に親しみや興味をもってもらえるよう、水道週間をはじめ、様々な上下水道事業のPRを行っています。

静岡市上下水道局

6/4(土)~10(金)は 歯と口の健康週間です

長引くマスク生活によって、むし歯や歯周病だけでなく、口の乾きや口臭、表情筋の衰えなどを気にする人が増えていると言われています。マスクを外した後も、素敵な口元で笑っていられるように、年に1回以上は歯科健診を受けましょう。

担 口腔保健支援センター ☎249-3175

問 清水歯科医師会 ☎348-7668 (平日9:00~16:00)

母と子のよい歯のコンクール フォトコンテスト開催のお知らせ

対象▶清水区に住み、平成30年3月1日~平成31年2月28日に生まれた子と家族の歯が見える笑顔の写真(2Lサイズ) ※必ず本人の承諾を受けてください。

申込み▶応募用紙を同封し郵送で、清水歯科医師会へ[6/6(月)~8/31(水)・1人1作品] ※作品は、清水歯科医師会の広報活動等に使用し、返却しません。応募用紙など詳しくは、同会HPでご確認ください。

6月 専門家の無料相談				相 談 名				相 談 名					
相談名	区	とき(祝休日除く)	区	とき(祝休日除く)	相談名	とき(祝休日除く)	区	とき(祝休日除く)	相談名	とき(祝休日除く)	区	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
●葵区役所1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053	葵	7日(火)、21日(火) 9:00~17:15	葵	7日(火)、21日(火) 9:00~17:15	0歳児相談	6日(月)	葵	9:00~12:00	育児相談	6日(月)	葵	9:00~12:00	各保健福祉センター
●駿河区役所3階 ☎287-8698	駿河	14日(火)、28日(火) 9:00~17:15	駿河	14日(火)、28日(火) 9:00~17:15	禁煙相談	6日(月)	駿河	14:00~16:00	リハビリ・介護相談	毎週月~金曜 8:30~17:15	駿河	9:00~12:00	城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 長田(☎259-5112) 大里(☎288-1111)
●清水区役所4階(清水庁舎) ☎354-2036	清水	毎週月・水・金曜 8:30~17:15	清水	毎週月・水・金曜 8:30~17:15	健康や医療に関する電話相談	毎週月~金曜 9:00~12:00、13:00~16:00	清水	9:00~12:00、13:00~16:00	職場のメンタルヘルス相談	毎週月~金曜 18:00~21:00	清水	12:00	蒲原(☎385-5670) 南部(☎285-8111) 北部(☎271-5131) 藪科(☎277-6712)
※区を問わず利用できます。問合せは各市民相談室へ					労働相談	①8日(水)②15日(水)③22日(水) 18:00~21:00			若者と家族の就労相談	14日(火) 13:30~16:30			清水(☎348-7711)
※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話連絡が市HPで確認してください。					女性のための法律相談	毎週火・水・金曜 9:00~13:00、14:00~17:00 木曜、14:00~20:00 土曜、10:00~13:00			住宅相談	7日(火)、21日(火) 13:00~16:00			城東保健福祉エリア(健康づくり推進課 ☎221-1376・予約制) ※本人以外・19歳以下の人も可
					総合相談	4日(土)、16日(水)、14:00~17:00			不動産取引相談	葵 8日(水)、14日(火)、22日(水) 13:00~16:00			地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応
					住宅相談	15日(水)、17日(木)、18日(金) 10:30~11:20、13:30~14:20			土地家屋調査士相談	駿河 3日(金)、21日(火) 13:00~16:00			ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約
					住宅相談	25日(土) 10:00~16:00			司法書士相談	清水 9日(水)、23日(水)、28日(水) 13:30~15:30			来・て・こ(商業労政課 ☎354-2430) ※13日(月)までに予約
					住宅相談	7日(火)、21日(火) 13:00~16:00			弁護士法律相談	葵 2日(水)、16日(水) 13:00~16:00			①清水テルサ②ペガサート③来・て・こ(商業労政課 ☎354-2430・予約制)
					住宅相談	7日(火) 13:30~15:30			弁護士法律相談	駿河 14日(火) 13:00~16:00			みなぐる(静岡地域若者サポートステーション ☎351-7555・予約制)
					住宅相談	28日(火) 13:00~16:00			弁護士法律相談	清水 14日(火) 13:30~15:30			女性会館(アイセル21) (☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接相談を行います。
					住宅相談	28日(火) 13:00~16:00			弁護士法律相談	駿河 15日(水) 13:00~16:00			(☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応
					住宅相談	28日(火) 13:00~16:00			弁護士法律相談	清水 2日(水) 13:30~15:30			(☎248-7330・予約制 1日(水)、12:30~) ※おおむね40代以下の女性、HP申込可
					住宅相談	28日(火) 13:00~16:00			弁護士法律相談	清水 毎週金曜 13:30~15:00 (第1・3週は15:30まで)			女性のためのほっとスペース ふらり(男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349)
					住宅相談	28日(火) 13:00~16:00			弁護士法律相談	駿河 毎週木曜 13:30~15:30			にじいろ電話相談(☎248-2216)
					住宅相談	28日(火) 13:00~16:00			弁護士法律相談	清水 毎週水曜 13:30~15:30			メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応
					住宅相談	28日(火) 13:00~16:00			社会保険労務士相談	葵 6日(月) 13:00~16:00			※保健所(葵区障害者支援課 ☎221-1589) ※各区障害者支援課 駿河(☎287-8690) 清水(☎354-2168)
					住宅相談	28日(火) 13:00~16:00			公証人相談	葵 17日(金) 13:00~16:00			保健所(精神保健福祉課 ☎249-3174・予約制)
					住宅相談	28日(火) 13:00~16:00			公証人相談	駿河 13日(月) 13:00~16:00			各区障害者支援課 ※7日前までに要予約 葵 (☎221-1099-FAX254-6322) 駿河(☎287-8690-FAX287-8660) 清水(☎354-2106-FAX352-0323)
					住宅相談	28日(火) 13:00~16:00			公証人相談	駿河 22日(水) 13:30~15:00			葵区市民相談室(サポートセンター 葵 ☎209-0170)
					住宅相談	28日(火) 13:00~16:00			公証人相談	清水 17日(金) 13:30~15:30			みなぐる(駿河区保護司会 ☎284-6135)
					住宅相談	28日(火) 13:00~16:00			公証人相談	清水 17日(金) 13:30~15:30			はーとびあ清水(清水区保護司会 ☎366-3932)

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

わたしの、あなたの、みんなの いのち Lifeを大切に 暮らし Lifeも大切に

市では、イベント等を開催するにあたり、3つの密(密閉・密集・密接)を避けるよう、人数や内容、実施方法などを考慮し、衛生管理を徹底して行います。ご不便をおかけすることもございますが、ご理解ご協力をお願いします。
なお、イベントには、マスク着用等の感染防止対策を行った上で、ご参加ください。また、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

生涯学習センター・交流館

●葵・駿河区 静岡市生涯学習センター 検索
●清水区 静岡市生涯学習交流館 検索

葵 区

西部生涯学習センター ☎255-3960

〒420-0068 田町三丁目46-5

●医療講演会 ～ 膝・腰・関節の痛み ～
時 7/6(水)、8(金)の14:00～16:00(全2回)
人 18歳以上の人15人(無料)
申 電話[6/15(水)、14:00～・申込順]

●東部生涯学習センター ☎263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●静岡の植物から考える生物の多様性
時 7/15(金)、22(金)の13:30～15:00(全2回)
人 30人(無料)
申 電話[6/10(金)、14:00～・申込順]

●北部生涯学習センター ☎271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●初夏を飾る寄せ植えづくり
時 6/21(火)、10:00～12:00
人 18歳以上の人15人
費 3,500円
申 電話[6/3(金)、14:00～・申込順]

●薬科生涯学習センター ☎278-4141
〒421-1217 羽島本町5-9

●紀州^{和歌山}で作る本格テラリウム作り
時 7/6(水)、13(水)、20(水)、27(水)、8/3(水)の13:30～15:30(全5回)
人 18歳以上の人12人
費 5,000円
申 電話[6/8(水)、14:00～・申込順]



●西奈生涯学習センター ☎265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

●プロから習うドッグライフ講座
時 7/2(出)、9(出)、16(出)の10:00～11:30(全3回)
人 小型、中型犬を飼っている人12人
費 1,500円
申 電話[6/11(出)、10:00～・申込順]
※詳しくは、お問い合わせください。

美和分館 ☎296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

●竹の水鉄砲をつくろう!
時 7/2(出)、13:30～15:30
人 小学生15人(小学2年生以下保護者同伴)
費 500円
申 電話[6/4(出)、13:30～・申込順]

●葵生涯学習センター ☎246-6191
〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

●こどもの救急講座
時 7/8(金)、15(金)の10:00～11:00(全2回)
内 乳幼児がかかりやすい病気とホームケア、家庭内でおこりやすい事故の予防と対処方法等について学ぶ
人 3歳以下の子の保護者15人(無料・子ども同伴可)
申 往復ハガキ[6/15(水)必着・子の年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

駿 河 区

●南部生涯学習センター ☎281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

●夏の観葉植物で寄せ植えづくり
時 7/10(日)、13:30～15:30
人 20人 費 3,500円
申 電話[6/17(金)、14:00～・申込順]

●長田生涯学習センター ☎257-0780
〒421-0137 寺田131-1

●ママもおうちでできる! 英語の読みきかせ
時 7/7(水)、14(水)、21(水)の10:00～11:30(全3回)
人 18歳以上の人20人
費 1,000円
申 電話[6/9(水)、10:00～・申込順]



●大里生涯学習センター ☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●観葉植物の寄せ植えをつくろう
時 7/3(日)、13:30～15:30
人 20人 費 3,500円
申 電話[6/7(火)、10:00～・申込順]

清 水 区

●両河内生涯学習交流館 ☎395-2311
〒424-0403 和田島171-1

●中河内の在来大豆「ここ豆くん」づくり
時 7/16(出)、8/6(出)、10/22(出)、11/26(出)、来年1/28(出)の9:30～11:30(全5回)
内 種まき、草取り、枝豆・大豆収穫、大豆の調理
人 20人 費 1,000円
申 電話[6/15(水)、9:30～・申込順]

●辻生涯学習交流館 ☎364-0234
〒424-0807 宮代町5-75

●筋膜リリースで血流アップ! 前期
時 7/14(水)、21(水)、28(水)の10:00～12:00(全3回)
人 20人 費 500円
申 電話[6/16(水)、9:30～・申込順]

●江尻生涯学習交流館 ☎367-3321
〒424-0812 小芝町3-35

●考えようキャッシュレス社会
時 6/24(金)、10:00～12:00
人 20人 費 200円
申 電話か窓口[6/7(火)、10:00～・申込順]

●入江生涯学習交流館 ☎363-2802
〒424-0831 入江三丁目8-12

●年中・年長! ただっち先生の運動遊び
時 7/2(出)、9(出)、16(出)、23(出)、30(出)の10:00～11:30(全5回)
人 4～5歳の子20人
費 700円
申 往復ハガキ[6/17(金)必着・多数抽選]

●浜田生涯学習交流館 ☎351-3030
〒424-0834 浜田町4-4

●親子で絵本クッキング
時 7/23(出)、10:00～12:00
内 絵本に出てくる動物パンを作る
人 3～6歳の子と保護者8組 費 1組600円
申 電話か窓口[6/24(金)、9:30～・申込順]



●岡生涯学習交流館 ☎354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1

●はじめての短歌講座
時 7/15(金)、8/19(金)、9/16(金)の10:00～12:00(全3回)
人 20人 費 500円
申 電話か窓口[6/10(金)、10:00～・申込順]

●船越生涯学習交流館 ☎351-3121
〒424-0874 今泉40-1(仮事務所)

●大人の発達障害を知る
時 7/28(水)、10:00～12:00
人 18歳以上の人20人 費 300円
申 電話[6/28(水)、9:30～・申込順]

●清水生涯学習交流館 ☎352-7755
〒424-0921 松井町7-22

●スマホの基本と便利な機能
時 7/6(水)、13(水)の10:00～12:00(全2回)
人 スマホを持参できる60歳以上の人16人
費 400円
申 電話[6/10(金)、17:00まで・多数抽選]

●不二見生涯学習交流館 ☎335-6211
〒424-0926 村松534-2

●不二見の歴史
時 7/5(火)、12(火)、19(火)の9:30～11:30(全3回)
人 30人 費 300円
申 電話か窓口[6/14(火)、10:00～・申込順]

●駒越生涯学習交流館 ☎335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

●子ども読書感想文
時 7/29(金)、30(出)の9:00～11:00(全2回)
人 小学3～6年生15人 費 400円
申 窓口[6/24(金)、9:30～・申込順]

●三保生涯学習交流館 ☎334-2230
〒424-0908 三保松原町39-5

●藍染めのストール作り
時 7/28(水)、13:30～15:30
人 16人 費 1,300円
申 電話か窓口[6/28(水)、9:30～・申込順]

●飯田生涯学習交流館 ☎364-0911
〒424-0028 下野東9-1

●越前和紙で楽しくバラの花かご
時 6/28(火)、10:00～12:00
人 15人 費 1,500円
申 電話か窓口[6/8(水)、9:30～・申込順]

●高部生涯学習交流館 ☎346-0828
〒424-0008 押切1086-2

●はぎれで作る小物入れ
時 7/20(水)、13:30～15:30
人 18歳以上の人16人(無料)
申 電話か窓口[6/22(水)、9:30～・申込順]

●有度生涯学習交流館 ☎345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1

●将来の生活設計に役立つ年金のはなし
時 7/2(出)、13:30～15:30
人 50～60代の人15人(無料)
申 電話か窓口[6/8(水)、10:00～・申込順]

●袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

●うっかり予防にアロママッサージ
時 7/20(水)、27(水)の10:00～12:00(全2回)
内 アロマオイル作りやもの忘れに効果的な頭・足・手のマッサージを学ぶ
人 20人 費 800円
申 電話か窓口[6/22(水)、9:30～・申込順]

●庵原生涯学習交流館 ☎366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

●学んで役立つマナー講座
時 7/9(出)、16(出)、23(出)の13:30～15:30(全3回)
内 話し方、ファッション、テーブルマナーについて
人 18歳以上の人20人 費 800円
申 電話か窓口[6/10(金)、9:30～・申込順]

●興津生涯学習交流館 ☎369-1111
〒424-0205 興津本町829

●気楽に始める「基礎英会話」
時 7/6(水)、13(水)、20(水)の9:30～11:30(全3回)
人 18歳以上の人16人 費 600円
申 電話[6/8(水)、11:00～・申込順]

●由比生涯学習交流館 ☎376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

●スマートフォン体験講座
時 7/11(月)、10:00～12:00
人 60歳以上の人10人(無料)
申 電話か窓口[6/2(水)、9:30～・申込順]



ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。
●多数抽選の場合、原則1人1枚です。

市内の歴史や文化を学ぶ座学のほか、実地研修も行います。

基礎知識や先輩サポーターの話など初めての人でも安心して学べます。

全26講座!あなたの学びがここにある
静岡シチズンカレッジ
ここに

「環境大学」は3ページ、「ものづくりプラモデル大学」は6ページに掲載。このほか「アイボランティア入門講座(6/15(水)～全7回)」など色々な講座があります。詳しくは、市HPをご覧ください。

社会保障制度や資産運用のほか知って得する情報が盛りだくさんです。
防災初心者でも地域の防災活動にかかわるきっかけがつかめます。

●観光ボランティアガイド養成講座
時 6/18～8/27の土曜日、9:30～12:00(全6回)
所 市役所静岡庁舎ほか
講 駿府ウエイブ
人 今後ボランティアガイドとして活動したい人、積極的にグループワークに参加する意欲のある人20人 費 3,000円
申 申込書を郵送かFAXまたは直接、観光・MICE推進課(静岡庁舎17階 ☎221-1454)へ[6/6(月)必着]
※申込書は同課、各生涯学習施設、市HPなどにあります。HP申込可

●ひきこもりサポーター養成講座
時 7～11月の期間中月1回おおむね土曜日、14:00～16:00(全5回・平日開催あり)
所 ひきこもり地域支援センター「Dan Dan しずおか」(駿河区南八幡町・南部図書館2階)ほか 人 15人程度(無料)
申 申込書を郵送か直接、ひきこもり地域支援センター ☎260-7755へ[6/30(水)必着・選考あり]
※申込書は、子ども若者相談センター(市役所静岡庁舎本館1階)、ひきこもり地域支援センター、市HPにあります。

●「消費の賢者」ウェブセミナー
将来の生活設計、環境に配慮した消費行動等、暮らしに役立つ知識を学びます。全4回、すべてウェブ開催です。
時 7/6(水)、13(水)、20(水)
▶動画配信開始(YouTube)
7/30(出)、10:30～11:45
▶生配信(Zoom)
人 18歳以上の人20人程度
費 500円
申 市HPからどうぞ[6/15(水)まで・選考あり]
問 生活安心安全課 ☎221-1054

●駿河区地域の人材育成事業「駿援隊」
時 7/23～9/10の土曜日、9:30～11:30(全4回)
所 駿河区役所 内 女性目線の防災講座
講 鈴木まり子氏(わくわくコミュニティ世話人)
人 駿河区に住むか通勤通学する地域コミュニティに関心がある18歳以上の人30人程度(無料)
申 申込書をFAXか直接、駿河区地域総務課(駿河区役所3階 ☎287-8682)へ[6/30(水)必着・多数選考]
※申込書は、同課、各生涯学習施設、市HPにあります。

健康文化 交流館 **来・て・こ**

〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

◆7月開講 **パソコン講座**

講座名	とき
① エクセル入門	水・夜間(全7回)
② パワポ入門	金・夜間(全5回)

※Windows10使用
 ① 19歳以上の人か勤労者各6人
 ② ①5,000円②4,000円(施設使用料別途)
 ③ 往復ハガキ[6/15(水)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆7月開講 **フィットネス講座(各全10回)**

講座名	とき	講座名	とき
① 入門ジャズダンス	月夜間	⑤ 入門	木夜間
② 筋膜コンディショニング	水午後	⑥ エアロ	火午後
③ 入門ヨガ	木午後	⑦	土午前
④ ヨガ	金夜間	⑧	水夜間

① 19歳以上の健康な人各20人
 ② ①～④各3,500円⑤～⑧各2,500円(施設使用料別途)
 ③ 往復ハガキ[6/8(水)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆来・て・こおはなしの森

時 6/17(金)、10:30～11:30
 ① 乳幼児と保護者12人
 ※当日、直接会場へ(無料・先着順)

◆生活に活かすマネープランを学ぼう

時 7/5(水)、10:00～12:00
 ① 12人(無料)
 ③ 電話[6/7(水)、10:00～・申込順]

◆ワンオペママの運動とおしゃべり会

時 7/11(月)、10:00～11:30
 ① ストレッチや筋力トレーニング、子育ての情報交換等をしながら仲間づくりをする
 ② 3歳以下の子と母親16組
 ③ 1組500円
 ④ 電話[6/20(月)、10:00～・申込順]

◆パソコンで写真入りハガキを作ろう

時 8/15～9/12の毎週月曜日、13:30～15:30(全5回)
 ① ワードを使って、文書入力と写真加工を学び、ハガキを作成する
 ② 市内に住む60歳以上の人5人 ※要入館者カード(運転免許証が身分証明書提示で無料作成) ③ 1,000円
 ④ 電話[7/4(月)、13:30～・申込順]

静岡市立図書館

◆清水中央図書館の催し
 清水区入江岡町 ☎354-1331
 <16ミリ映写機操作研修会>
 時 7/3(日)、10:00～16:00
 ① 12人(無料)
 ③ 電話が窓口[6/14(水)～・申込順]

◆6月 臨時休館のお知らせ

図書館資料点検に伴い、下記のとおり休館します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

図書館	とき	図書館	とき
中央	1(水)～8(水)	清水中央	16(水)～22(水)
藁科	6(月)～9(木)	北部	20(月)～23(木)
清水興津		長田	
美和分館	8(水)～10(金)	麻機分館	27(月)～29(水)
南部	8(水)～13(月)	御幸町	27(月)～30(木)
西奈	13(月)～16(木)	蒲原	

① 中央図書館 ☎247-6711

◆赤ちゃんのための読み聞かせ講座(7月)

とき	ところ(図書館)
13(水)	長田(駿河区上川原 ☎259-7878)
15(金)	南部(駿河区南八幡町 ☎288-2151)
	蒲原(清水区蒲原新田一丁目 ☎388-3456)
21(木)	藁科(藁科羽鳥本町 ☎278-4100)
24(日)	中央(葵区大岩本町 ☎247-6711)

※いずれも時間は10:30～11:30
 ① 各館5組程度(無料)
 ③ 電話が直接、各館窓口へ[6/15(水)～・申込順]

資源循環 体験プラザ **しずもーる西ヶ谷**

〒421-2116葵区西ヶ谷553-2 ☎294-7451
 ※再生ガラスで吹きガラス体験、サンドブラスト体験は、同施設HPをご覧ください。

◆ウッドバーニング受講生募集!

時 6/2(木)、16(木)、13:00～15:00
 ① 18歳以上の人各10人
 ② 各1,040円 ※材料費別途
 ③ 申込方法などは、お問い合わせください。

◆ガラスで作る、彩りあじさいアクセサリ

時 6/11(土)、16(木)、19(日)、25(土)、10:00～12:00
 ① 各6人 ※小学4年生以下保護者同伴
 ② 各1,330円
 ③ 電話[6/1(水)～・申込順]

◆銀粘土で作る星のリング

時 6/25(土)、10:00～12:00
 ① 小学生以上の人5人
 ※小学3年生以下保護者同伴
 ② 2,640円 ③ 電話[6/3(金)～・申込順]

◆ガラスモザイクでかべ掛け輪ざし作り

時 6/26(日)、10:00～12:00
 ① 小学生以上の人5人(小学4年生以下は1人につき大人1人の補助が必要)
 ② 1,020円
 ③ 電話[6/3(金)～・申込順]

◆子ども服リユースマーケット

120～140cmの子ども服・服飾雑貨を1人10点以内で無料譲渡します。
 時 7/17(日)、10:00～14:30
 ① 市内に住む人20人
 ※1家族大人1人のみ参加可
 ③ 申込方法などは、同施設HPをご覧ください。

地域リハビリテーション推進センター (リハ・パークしずおか)

葵区城東町 ☎249-3182

③ 電話[6/6(月)～・申込順]

◆介護予防講座 暮らしの中の転倒予防

時 6/23(木)、13:30～15:30
 ① 高齢者の事故に多い「転倒」の予防法を知り、今から取り組める工夫や体づくりを学ぶ
 ② 10人(無料)

◆住宅改修基礎講座

時 6/29(水)、13:30～15:30
 ① 高齢者や障がい者がいくなついても住み続けられる家の工夫について、基礎知識を体験しながら学ぶ
 ② 10人(無料)

◆道具を使わない移乗介助の実技基礎

時 6/30(木)、13:30～15:30
 ① 介助をする人の腰痛予防と介助をされる人にとって安全・安楽な移乗介助を行うために、道具がなくてもできる具体的な方法を学ぶ
 ② 医療・介護・福祉職、福祉用具専門相談員等10人(無料)

◆「食べること」についての基礎知識

時 7/6(水)、13:30～15:30
 ① いつまでも美味しく口から食べることを目指し、飲み込みの機能や誤嚥の予防法を学ぶ
 ② 10人(無料)

◆排泄ケアの基礎講座(排尿編)

時 7/21(木)、13:30～15:30
 ① 排尿ケアについて、講義と実技で基本的な方法について学ぶ
 ② 医療・介護・福祉職、福祉用具専門相談員等10人(無料)

睦機都市山村 交流センター **安倍ごころ**

〒421-2106葵区牛妻2352 ☎294-2501

③ 往復ハガキ[各申込期限必着・1枚1人・多数抽選]

◆水引芸 あわじ結びから学ぶ小物作り

時 7/9(土)、16(土)、23(土)の10:00～12:00(全3回)
 ① 20歳以上の人10人
 ② 2,500円
 ③ 限 6/24(金)

◆韓国料理の定番! チヂミを作ろう

時 7/14(木)、10:00～12:00
 ① 20歳以上の人8人
 ② 1,000円
 ※作ったものはすべて持ち帰り
 ③ 限 6/30(木)

◆ハーブの寄せ植えとティータイム

時 7/17(日)、13:30～15:30
 ① 20歳以上の人20人
 ② 3,500円
 ③ 限 7/1(金)

由比本陣公園

清水区由比

① 東海道由比宿交流館 ☎375-5166

◆御幸亭お抹茶DAYを開催!

抹茶(菓子付き)を楽しみながら、素敵な庭を鑑賞できます。
 時 6/12(日)、10:00～15:30
 ※当日、直接会場へ。菓子がなくなり次第終了
 ② 250円(入館料別途)

◆カメレースを開催!

約10m四方の枠線から一番早く出たカメを当てた人に景品を差し上げます。残念賞もあります。
 時 6/12(日)、11:00～、12:00～、13:00～
 ※当日、直接会場へ(無料)

◆由比交響吹奏楽団演奏会を開催!

時 6/19(日)、11:00～、13:30～
 ※当日、直接会場へ(無料)

南アルプス ユネスコエコパーク **井川自然の家**

葵区井川 ☎260-2761

③ 市HPからどうぞ[6/21(水)まで・多数抽選]
和田島 de わくわく夏体験は、電話で、大鉄観光サービス静岡営業所 ☎204-0531へ[6/17(金)まで・多数抽選]
 ※会費等については、市HPをご覧ください。

◆キャンプリーダー育成講座

井川自然の家の「トム・ソーヤ事業」で、子どもたちをサポートするキャンプリーダーをしてみませんか?
 ① 必修研修▶7/16(土)～17(日)(1泊2日・4食付き) 選択研修▶1回(全2回) ※JR東静岡駅集合解散 ② 井川自然の家(葵区井川)ほか
 ③ ガイドハイク、野外炊飯、山伏登山
 ※県初級青少年指導者等の資格取得あり
 ④ 大高生10人程度

◆井川 de トレラン入門

時 7/23(土)～24(日)(1泊2日・4食付き)
 ① 井川自然の家 ② 20組程度(ロードで5～8km走れる人・1組2～3人)

◆和田島 de わくわく夏体験

時 8/2(水)、8:30～17:00
 ※JR清水駅集合解散。昼食各自
 ① 布沢川(清水区布沢)、清水森林公園(清水区西里)

◆家族 de 沢のぼり in 和田島

時 8/6(土)、8:30～14:15(昼食付き)
 ① 布沢川、清水森林公園
 ② 沢のぼり体験、木工体験など
 ※沢のぼり中止時は、そば打ち体験
 ③ 家族8組(小学生以上の人)

くらしの Q and A

電気の契約先の切り替えには ご注意ください!

Q 突然来訪した小売電気事業者に「当社と契約すれば電気代が安くなる」と言われました。契約に際して注意することはありますか。

A 数年前から、各家庭で電力会社を自由に選べるようになりました。その一方で、「安い」という売り文句などに惹かれ契約したものの、実際には想定と違ったのでやめたいなどという相談がよく寄せられます。

契約に際しては、料金プランや契約期間などをよく確認のうえ、各家庭の電気の使用状況と照らし合わせ、検討することが大切です。

悪質な事業者によって、検針票の顧客番号などを元に無断で契約を切り替えられたというケースも報告されています。大手電力会社の代理店をかたる場合もあるので、契約に関する情報等は安易に第三者に教えてはいけません。

お困りの際には消費生活センターへご相談ください。

問合せ 生活安心安全課 消費生活センター ☎221-1056(平日9:00～16:00)・FAX221-1291

7/13(水)、14(木) 18:00プレーボール

会場 草薙総合運動場 (駿河区栗原)

BIGBOSS 軍団参上!! 人気席はお早めに!

チケット情報はこちら ▶ 販売開始6/10(各試合前日23:59まで)

問合せ ▶ 静岡新聞社・静岡放送事業部 ☎204-0482 (土日祝日除く・9:00～17:00)

RSTC Presents **2022プロ野球パ・リーグ公式戦**

北海道日本ハムファイターズ VS 東北楽天ゴールデンイーグルス

～ 静岡市は野球を活かしたまちづくりを推進しています。～ 担当・スポーツ交流課 ☎221-1072

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

女性会館(アイセル21)

葵区東草深町☎248-7330

◆赤ちゃんと一緒・リフレッシュヨガ
時 6/24(金)、9:45～11:15
人 首のすわっている0歳の子と母親15組(無料)
申 HPからどうぞ [6/10(金)、17:00まで・多数抽選]

◆自由に楽しむコーヒー&心地よい生き方
時 7/9(土)、9:30～12:00
内 プロからコーヒーの淹れ方を学ぶ。SDGsを通して固定観念にとらわれない生き方を探る
人 男性10人 費 1,000円
申 電話かHPからどうぞ [6/23(木)、17:00まで・多数抽選]

ふれあい健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905 葵区南沼上1379-1 ☎263-3456

◆夏季予約制について
7月の土日祝、8月の営業日の利用は事前予約が必要となります。詳しくは、HPをご確認ください。

◆6～7月開講の教室
申 往復ハガキ[各申込期限必着・生年月日も記入・多数抽選] ※HP申込可
<親子仲良しアクア3歳クラス>
時 6/19(日)、11:00～11:45
人 3歳の子(6/19時点)と保護者15組(1組2人)
費 1組750円 限 6/12(日)
<アクティブストレッチ>
時 6/25(土)、15:00～15:45
内 フォームローラーを使用した筋膜はがして身体の調子を整える
人 15～64歳の人12人 ※中学生除く
費 300円 限 6/18(土)
<そば打ち体験教室>
時 6/26(日)、10:30～12:00
人 10組(1組5人まで)
費 高校生以上1,000円、3歳～中学生500円
※材料費1セット1,500円(5人前)別途
限 6/17(金)
<水中ウォーキング無料体験会>
時 6/29(水)、18:30～20:00
人 20人 限 6/21(火)
<親子仲良しアクア満1歳・2歳クラス>
時 7/7～8/4の毎週木曜日、7/8～8/5の毎週金曜日、11:00～11:40(各全5回)
内 レクリエーションやリズム体操で、楽しく水に慣れる運動を行う
人 1～2歳の子(7/7時点)と保護者各15組(1組2人)
費 各1組3,000円 限 6/24(金)
※上記のほか、ノルディック・ウォーク体験もあります。詳しくは、HPをご覧ください。

東部勤労者福祉センター 清水テルサ

〒424-0823 清水区島崎町223 ☎355-3111

※下記のほか、日商PC検定もあります。詳しくは、HPをご覧ください。

問 申込方法などは、清水テルサへ

◆プール休館日のお知らせ
6/28(火)～30(木)は、プール清掃、水入れ替え作業のため、プール休館日となります。

◆7月開講 フィットネス 1か月講座

講座名(各全4回)	とき	会費
① 脱!メタボスクール	日・午前	各 2,500円
② くびれメイク	水・夜間	
③ ヒップメイク	木・夜間	
④ 目指せ!10分間泳	土・午後	

人 19歳以上の人各15人
限 6/10(金)必着
費 500円
限 6/19(日)必着

◆正しい救命胴衣の着方
時 6/26(日)、14:00～15:30
人 19歳以上の人15人程度
費 500円
限 6/19(日)必着

◆すいすいマタニティ
時 7月の毎週火・金曜日、13:00～14:00
人 妊娠16週以上で19歳以上の人各15人
費 各1,300円
※500円のお試し体験あり
限 6/20(月)必着

◆環境フェスタ
時 7/30(土)、9:30～13:00
内 環境学習講座、発電体験コーナー、工作コーナー、パネル展示ほか
※当日、直接会場へ(無料)

静岡科学館 るくる

駿河区南町☎284-6960

※下記のほか、テーブルサイエンス 超低温の世界 液体窒素、めばえのかかくトコトコベンギンをつくろう、わくわく科学工作 おもしろスリットアニメ、自然観察会 みんなで探そう!なつのむし、科学教室 モーターを使ってロボットを作ろうなどもあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆予約のいらない催し
※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

<オトナ楽しむカガクカン>
大人を対象とした夜間開館イベントです。
時 6/3(金)、17:30～19:30(最終入館19:00)
人 18歳以上の人100人[先着順]

<電気を使わずにものを動かすしくみを解明>
軽い力でもものを持ち上げたり、簡単に遠くへものを運んだりする技術を知ろう!
時 6/5(日)、13:30～15:30

<サイエンスショー シャボン玉ワールド>
時 6/18(土)、19(日)、11:00、14:00(各30分程度)

◆予約が必要な催し
※無料・要入館料

<もっと知りたい日本刀の世界>
静岡市美術館で開催する展覧会「ポストン美術館所蔵 THE HEROES 刀剣×浮世絵-武者たちの物語」の関連イベントです。
時 7/23(土)、10:00～12:00
人 小学5年生以上の人24人
申 HPからどうぞ [6/11(土)～7/2(土)まで・多数抽選]

<キッズでんき教室>
時 7/26(火)、13:30～15:30
人 小学3～5年生18人
申 往復ハガキで、中部電気保安協会静岡営業所(〒420-0823 葵区春日三丁目4-18 ☎255-7851・平日13:00～16:00)へ [6/30(木)消印有効・年齢、保護者氏名も記入・多数抽選]

北部勤労者福祉センター ラベック静岡

葵区本通七丁目☎251-2315

人 市内に住むか勤務する19歳以上の人
問 申込方法など詳しくは、ラベック静岡へ
※HPもご覧ください。

◆ネットショッピング講座
時 6/30(木)、13:00～15:00
内 スマホを使ったネットショッピングの方法や注意点などを学ぶ 人 16人(無料)

◆すてきな!苔玉を作ろう
時 7/9(土)、10:30～11:30
人 16人 費 2,200円

◆日商簿記検定3級対策講座
時 6/11～9/17の毎週土曜日、10:00～12:30(8/13除く・全14回)
人 14人 費 1万円(テキスト代別途)

◆美ボディメイク
時 7/16(土)、19:00～20:00
人 16人 費 1,000円

◆アロマとハーブの講座
時 7/17(日)、10:00～12:00
人 16人 費 1,500円
※上記のほか、産後ケア講座、フィットネス講座、ママベビ・キッズ講座、カレッジ講座もあります。詳しくは、HPをご覧ください。 限 6/10(金)必着

イベント

駿河区旬穫祭
in 葵スクエア(葵区呉服町二丁目)
長田の桃など駿河区産の食材を販売します。
当日、直接会場へ
時 6/10(金)、10:30～13:30
※品物がなくなり次第終了。荒天時6/17(金)
問 駿河区地域総務課☎287-8682

駿府城お散歩講座を開催します

時 6/25(土)①10:00～11:00②13:15～14:15
所 ①東御門・巽櫓券売機前②駿府城跡天守台発掘調査現場(葵区駿府城公園)
内 ①東御門・巽櫓の展示②非公開エリアを含めた天守台発掘調査現場を調査員が説明しながら案内
人 各20人(無料) ※①のみ要入場料
申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ [6/9(木)～・申込順]
問 歴史文化課☎221-1085

静岡市美術館 武者絵から広がる楽しみ

時 7/2(土)、14:00～15:30
内 展覧会「ポストン美術館所蔵 THE HEROES 刀剣×浮世絵-武者たちの物語」の関連講演会 講 岩切友里子氏(浮世絵研究家)
人 50人(無料)
申 往復ハガキで、静岡市美術館(〒420-0852 葵区紺屋町17-1 ☎273-1515)へ [6/16(木)必着・年齢も記入・1件4人まで・多数抽選]
※HP申込可

わくわくキッズ英語

時 7/16～2/18の月1回土曜日、10:00～10:45、11:00～11:45(各全8回)
所 パルシェ7階(葵区黒金町)
人 市内に住む小学1～3年、4～6年生各15人 費 各8,800円
申 市国際交流協会のHPからどうぞ [6/29(水)まで・多数抽選]
問 市国際交流協会清水支部☎354-2009

寺子屋駿府城 駿府歴史夜話

時 7/16(土)、18:30～20:00
所 東御門・巽櫓(葵区駿府城公園)
人 20人 ※中学生以下保護者同伴
費 300円(入館料別途)
申 往復ハガキで、二ノ丸施設管理事務所(〒420-0855 葵区駿府城公園1-1 ☎251-0016)へ [7/8(金)必着・1枚2人まで・多数抽選]
※同公園HP申込可

IAIスタジアム日本平
清水エスパルスホームゲーム
●6/18(土) vs. 福岡

市民文化会館・静岡音楽館・マリナートなどのイベント情報がご覧になっています!
静岡市文化振興財団 イベントニュース
ぜひ、ご利用ください! 検索

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

静岡音楽館 AOI

〒420-0851 葵区黒金町☎251-2200

オープン・デイ2022 8/6(土) 無料

予約が必要なイベント
※申込方法など詳しくは、同館HPをご覧ください。
パイプオルガン、やってるよ!
時 ①10:30②12:00開演
内 出演▶①阪野真結子②安杏菜 人 各600人

オーケストラ名曲の夕べ
時 18:00開演
内 出演▶野平一郎(指揮)、室井悠季(ピアノ)、「静岡の名手たち」アンサンブル ほか
人 600人
※未就学児入場不可

当日、受付のイベント
※7階受付で、整理券をもらってください。(9:00～・先着順)
ロビーコンサート
時 14:15～、15:15～(各30分)
内 出演▶常葉大学短期大学部音楽科 人 各30人

音のふしぎをさぐってみよう
時 12:45～、13:15～、13:45～、14:15～、14:45～、15:15～(各15分)
内 音の正体について実験や工作を通して学ぶ
人 各6人

第一部 義大夫・鶴澤藤蔵 三味線の世界
7/9(土) 14:00開演
出演▶鶴澤藤蔵(三味線・写真左)、豊竹呂勢太夫(浄瑠璃・写真右) ほか
チケット▶全指定3,500円(22歳以下1,000円)
※未就学児入場不可。申込方法などは、お問い合わせください。

フラッシュ!

サウンドビジュアル計画 FLASH!
～アベハナネヴァーエンド～

7/2(土)、3(日)
静岡市民文化会館

打ち上げる、シズオカの希望を!
安倍川花火大会をテーマに、逆境の現代に捧げる希望の物語!
感動必至の静岡オリジナルエンターテインメント

堂々リニューアル再演!

チケット▶全指定2,000円(25歳以下1,000円)
※車イス席あり(同額・介助者1人無料)。3歳以下膝上鑑賞無料
問合せ▶申込方法などは、静岡市民文化会館☎251-3751へ

イベント

まちかどコンサート

時 ①6/7(水)、17:30～18:10②11(土)、12:20～13:00③13(月)、12:10～12:50
所 ①③JR静岡駅北口地下広場②清水駅前銀座商店街振興組合横(清水区真砂町)
内 出演▶富士山静岡交響楽団(①②弦楽二重奏③管弦楽三重奏)
※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
問 富士山静岡交響楽団 ☎203-6578
担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

高山・市民の森(葵区水見色) 森の散策と自然体験

時 6/12(日)、10:00～15:00
※現地集合解散。荒天中止
人 個人か家族・グループなど20人(無料)
申 ハガキかFAXで、中山間地振興課(〒421-1212葵区千代538-11 ☎294-8807・FAX278-3908)へ [6/6(月)必着・年齢も記入・多数抽選]

夏に向けて 婚活を始めませんか

◆ジュニール主催
所 ジュニール(葵区常磐町一丁目)
申 ジュニール ☎205-4122のHPからどうぞ [6/1(水)～各開催日8日前まで・多数抽選]
担 青少年育成課 ☎354-2614

<婚活カフェ>

時 ①6/25(土)②7/9(土)③17(日)、14:00～16:00
内 自己紹介、マッチング
人 ①42～49歳の独身男女各5人②30代の独身男女各5人③34～41歳の独身男性、30～37歳の独身女性各5人
費 男性各3,000円、女性各2,500円

<ジュニール見学会>

時 7/10(日)、10:30～16:00
内 施設見学、お見合いまでの流れ、質問受付
人 20～40代の独身の人(無料)
<婚活セミナー>
時 7/16(土)、①14:00～15:00②18:30～19:30
内 ①女性ビューティーセミナー②男の婚活セミナー 人 20～40代の独身①女性10人②男性10人 費 各2,000円

◆市主催 <お箸作り DE 婚活>

時 7/3(日)、15:00～17:00
所 駿府匠宿(駿河区丸子)
内 自己紹介、お箸作り、マッチング
人 25～39歳の独身男女各8人
費 各1,800円 申 ジュニールのHPからどうぞ [6/24(金)まで・多数抽選]
問 青少年育成課 ☎354-2614

カラフル!ぐるぐる! マーキングで不思議アート!

時 6月の毎週金・土曜日、10:30～11:10、13:00～13:40
所 駿府匠宿(駿河区丸子)
内 好きな色を水面にたらし、複雑な模様をてぬぐい生地に写しとる
人 各4人
費 各2,500円
申 電話で、匠宿 ☎050-3647-4890へ [6/1(水)～・申込順]
※LINE公式アカウント(ID takumishuku)からも申込可(要友だち登録)

骨密度測定をしてみませんか

時 6/19(日)、10:00～17:00(1回30分・12:00～14:00除く)
所 ウェルネスパーク静岡(葵区呉服町一丁目静岡伊勢丹7階)
人 各10人(無料)
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [6/3(金)～・申込順]
問 健康づくり推進課 ☎221-1376

Hotひといきコンサート

時 ①6/25(土)②26(日)、13:30～14:20
所 ①由比生涯学習交流館(清水区由比北田)②蒲原生涯学習交流館(清水区蒲原新田一丁目)
内 出演▶①きゃめる 酒井絵美(フィドル)、高梨蒼子(アイリッシュ・ホイッスル)、成田有佳里(バウロン、コンサーティーナ)②Lowland Jazz
人 各160人(無料)
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [6/2(木)、9:00～・申込順]
問 文化振興財団 ☎255-4746
担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

竹灯ろう・竹ひしゃくをつくってみよう!

時 7/3(日)、①竹灯ろう▶10:00、13:00②竹ひしゃく▶10:30、13:30(各1時間)
所 エネリアショールーム静岡(駿河区八幡一丁目)
人 小学生と保護者各6組
費 各1組①1,500円②500円
申 電話で、エネリアショールーム静岡 ☎285-0267へ [6/20(月)まで・多数抽選]
担 環境創造課 ☎221-1319

古墳じゃない昔のお墓って?展を開催

時 6/1(水)～7/17(日)
所 市埋蔵文化財センター(清水区横砂東町)
※当日、直接会場へ(無料)
問 市埋蔵文化財センター ☎367-9436

スポーツ

エスパルス健康増進プログラム 親子でチャレンジ運動教室

全天候型人工芝グラウンドを使用します。
時 ①6/20(月)②27(月)③7/7(木)、10:00～11:00
所 エスパルスドリームフィールド①②清水(清水区袖師町)③静岡(駿河区恩田原)
人 平成30年4月2日～令和2年4月1日に生まれた子と保護者各20組(無料)
申 エスパルス公式HPからどうぞ [①6/10(金)②17(金)③27(月)まで・多数抽選]
問 エスパルス教育事業部 ☎050-9002-5919(平日9:30～18:00)
担 スポーツ交流課 ☎221-1072

R&Rステーション(葵区駿府町)の教室

問 市スポーツ協会 ☎654-5151
◆シニアウオーキング
時 ①6/21(水)、9:30～11:00
※雨天時22(水)
人 65歳以上の人15人 費 500円
申 電話 [6/7(水)、9:00～・申込順]

◆初心者ジョギング教室

時 ①6/23(木)、30(木) ②7/14(木)、21(木)の19:00～20:30(各全2回)
※雨天時①7/7(木)②28(木)
人 18歳以上の人各10人
費 各1,000円
申 電話 [①6/9(木)②30(木)、9:00～・申込順]

◆ナイトヨガ

時 7/1(金)、19:00～20:30
※雨天時中央体育館(葵区駿府町)
人 18歳以上の人15人 ※学生除く 費 500円
申 HPからどうぞ [6/13(月)、10:00～・申込順]

◆ゆったりシニアヨガ

時 7/7(木)、10:00～11:30
※雨天時中央体育館
人 65歳以上の人20人 費 500円
申 電話 [6/20(月)、9:00～・申込順]

クライミング教室を開催します

時 ①7/7(木)、14(木)、21(木)②9/3(土)、6(火)、9(金)、13(水)、16(金)、20(水)、19:00～21:00
※9/3(土)のみ9:00～12:00。雨天時予備日あり
所 清水駅前クライミング場(清水区島崎町)
内 ①トップロープ②リードクライミング
※①②両方を修了した人に同施設の利用登録証を発行
人 市内に住むか通勤通学する中学生以上のクライミング初心者24人 費 各800円
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [6/7(水)～26(日)まで・多数抽選]
問 スポーツ振興課 ☎221-1038

講座・教室

音楽とお話の会 WARAIMA・SHOW

時 6/18(土)、13:00～15:00
所 番町市民活動センター(葵区一番町)
内 共生社会を考えるためのお話しとコンサート。お菓子販売などの出店もあります。
※当日、直接会場へ
問 番町市民活動センター ☎273-1212

治水交流資料館(かわなび)講座 「巴川水系の18河川」

時 6/26(日)、10:00～11:30
所 治水交流資料館(駿河区大谷二丁目)
内 東西南北から巴川に注ぐ河川の特徴を学ぶ
講 菅根辰雄氏(郷土史家)
人 20人程度(無料)
申 電話で、治水交流資料館 ☎237-1322へ [6/11(土)、10:00～・申込順]

SAME 外国人コミュニケーション ボランティア講座

時 6/16(木)、30(木)、7/14(木)、8/4(木)の19:00～21:00、7/30(土)の14:00～16:00(全5回)
所 パルシェ7階(葵区黒金町) ※7/30(土)のみ
人 オンライン(Zoom)30人(最少催行人数10人) 費 2,000円
申 市国際交流協会 ☎273-5931のHPからどうぞ [6/9(木)、17:00まで・多数抽選]

はじめてのスマホ教室

時 6/17(金)、10:00～11:30、13:30～15:00
所 みなくる(駿河区南八幡町)
人 各10人(無料) ※教室用スマホあり
申 電話で、エネリアショールーム静岡 ☎285-0267へ [6/2(木)、9:30～・申込順]
担 福祉総務課 ☎221-1335

カフェーク 第2回 カとなりの国のあたりまえ!?

「人気の遊び」をテーマに、市内在住の外国人ゲストと日本語でおしゃべりして互いの文化を再発見!
時 6/24(金)、18:30～20:00
所 しずおか焼津信用金庫追手町ビル4階(葵区追手町)
人 15人程度(最少催行人数3人) 費 1,100円
申 市国際交流協会 ☎273-5931のHPからどうぞ [6/16(木)まで・多数抽選]
※詳しくは、HPをご覧ください。

専門家が教える! しらすが食卓へ並べられるまで

時 6/25(土)、9:30～12:00
所 中央卸売市場(葵区流通センター)
人 18歳以上の人12人 費 1,000円
申 往復ハガキで、市場協会の(〒420-0922葵区流通センター1-1 ☎263-3435)へ [6/17(金)必着・年齢も記入・多数抽選]

エコアクション21取得サポート セミナーの事前説明会開催

時 6/29(水)、13:30～15:30
所 静岡商工会議所(葵区黒金町)
人 30人(無料)
問 申込方法などは、環境創造課 ☎221-1077へお問い合わせください。

認知症サポーター 養成講座

時 6/30(木)、14:15～15:45
所 かけこまち七間町(葵区七間町)
人 20人(無料)
問 申込方法などは、地域包括ケア推進本部 ☎221-1576へ

食品の栄養表示に役立つ 管理栄養士による栄養計算相談

時 7/20(木)、13:30、15:00、8/23(水)、9:00、10:30、13:30、15:00(各1時間程度)
所 城東保健福祉エリア(葵区城東町)
内 食品成分表やパソコン・スマホ等を活用した方法を学ぶ
人 市内の飲食店、惣菜・パン・菓子店、スーパーに就いている人各1組(無料)
申 電話で、食品衛生課 ☎249-3161へ [6/10(金)～・申込順]

お知らせ

都市計画道路の変更に際する資料の閲覧

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、説明会に代わる資料の閲覧を行います。
時 6/6(月)～20(月)
所 都市計画課(静岡庁舎7階)、都市計画事務所(市役所清水庁舎3階) ※市HP閲覧可
内 都市計画道路の計画変更▶若松町通線(青葉地区、城内地区、新通学区)、清水港三保線(不二見地区、駒越地区)
問 都市計画課 ☎221-1476

田中達也 見立ての世界

MINIATURE LIFE 展2

ミニチュアライフ展2 すべて新作! 写真撮影OK!

6/10(金)～7/10(日)、10:00～17:00 (最終入場16:30・6/10は20:00まで・月曜休館) 所 マリナート(清水区島崎町)
費 1,200円(1,000円)、小学生700円(600円)、未就学児無料 ※障がい者手帳を持っている人と介助者1人無料。()内は前売



疲れを洗い流しにきました ©Tatsuya Tanaka

パンがパラシュートに、白いご飯が雲に、そしてデニムパンツが波に!?

ユニークな発想から作り上げられる作品の数々は世界中から注目を集め、インスタグラムのフォロワーは350万人を超えてさらに増え続けています。
本展では、写真と立体作品合わせて約170点を展示。静岡限定のオリジナル作品も制作。ミニチュアの世界に入り込んだようなフォトスポットもあり、遊び心満載の作品展です。

毎日楽しくなるグッズも多数販売! 問合せ▶申込方法などは、マリナート ☎353-8885へ

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

治山パトロールを 実施します

6/1(水)~15(水)に県や市の職員が森林内の治山施設および付近の溪流、山腹の状態をパトロールします。治山施設の異常や森林内の崩壊地など、気づいたことがあればご連絡ください。

問 治山林道課 ☎354-2145

ふく処理者試験 願書受付のお知らせ

時 受付期間▶6/20(月)~24(金) 試験日▶学科8/17(水)、実技(学科試験合格者のみ)9/16(金)
所 試験会場▶鈴木学園(葵区七間町)

費 受験料▶7,720円

申 願書を直接、食品衛生課(葵区城東町 ☎249-3161)、保健所清水支所(清水庁舎2階 ☎354-2384)へ ※願書は5月下旬頃から各申込先で配布予定

国勢調査第1次試験調査に ご協力ください

令和7年国勢調査の調査方法等を検証するための試験調査です。対象は、無作為に選ばれた市内の約1,500世帯です。6月中旬頃に調査員が伺い、調査書類をお配りします。パソコンやスマホで回答することも可能です。 問 企画課 ☎221-1024

適応指導教室専任指導員 (会計年度任用職員)募集

内 適応指導教室の運営業務および子ども若者相談センター業務 任期▶9月から7か月間勤務地▶市役所静岡庁舎

人 児童生徒への支援に関心のある人1人

※小論文・面接試験あり

問 申込方法・勤務条件などは、子ども若者相談センター(市役所静岡庁舎本館1階青少年育成課内 ☎221-1314)へ

※募集要項は、同センター、市HPにあります。

6月から駿河湾フェリーの ダイヤ改正を行います

	清水港▶土肥港	土肥港▶清水港
第1便	7:45▶9:00	9:10▶10:25
第2便	10:35▶11:50	12:00▶13:15
第3便	13:25▶14:40	14:50▶16:05
第4便	16:15▶17:30	17:40▶18:55

問 ふじさん駿河湾フェリー ☎340-5223

担 観光・MICE推進課 ☎221-1454

介護職員初任者研修の 受講費用を助成します！

研修を修了し、3か月以上市内介護施設等で就労すること等を条件に、研修に要した費用の2分の1の額(上限5万円)を助成します。

限 12/9(金) ※定員に達し次第終了

問 申込方法や条件などは、介護保険課 ☎221-1202へ。市HPもご覧ください。

栄養成分表示のあるお店に 登録しませんか(店舗募集)

登録情報は、市HPやパンフレットに掲載されます。

人 2品以上の料理の栄養成分等(エネルギー、塩分等)を表示している市内飲食店や弁当・惣菜店等(無料)

問 申込方法など詳しくは、食品衛生課 ☎249-3161へ

児童手当・特例給付を 振り込みます

2~5月分を6/13(月)に、5月末現在の受給者へ振り込みます。5月中旬以降に児童手当・特例給付の認定請求書または現況届を提出した人には、7月以降に振り込みます。

※児童手当・特例給付は、原則、認定請求書を提出した月の翌月分から支給されます。提出が遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

問 各区子育て支援課(葵 ☎221-1093 駿河 ☎287-8674 清水 ☎354-2120)、蒲原出張所 ☎385-7790

農薬を使用する際は ご注意ください！

6~8月は、農薬の使用が増えます。農薬を適正に使用し、安全安心な農産物の生産と周辺住民の安全確保を心掛けましょう。

問 農業政策課 ☎354-2091

家の前の道がせまくて 通りにくくありませんか

建築基準法の道路のうち、市が管理する幅員4m未満の道路を4mに広げる整備を進めています。対象となる道路の拡幅用地を寄附いただけた場合、手続費用の一部を助成します。

※必ず撤去工事などの実施前に申請してください。

内 助成対象▶申請手続や寄附地内の樹木・ブロック塀撤去などにかかる費用
※予算に達し次第終了

問 建築指導課 ☎221-1238

市営住宅の入居者を 募集します

人 市内に住むが通勤し、同居する親族(婚約者を含む)がいる人で、住宅に困窮し、持家(共有名義含む)がない世帯。 ※その他、所得などの条件あり。単身世帯の募集もあります。

申 申込期間▶6/1(水)~5(日)[消印有効・多数抽選]

問 申込方法などは、市まちづくり公社(市役所静岡庁舎5階 ☎221-1253、市役所清水庁舎2階 ☎354-2238)へ。申込書などは、同公社、駿河区総合案内、長田支所、蒲原支所にあります。

はり・きゅう・マッサージ施術費 助成券を交付します

今年度中に使用できる「はり・きゅう・マッサージ施術費助成券」(1人6枚)を交付します。助成券1枚で、3,000円相当の施術を1,000円程度の自己負担で受けられます。

※材料費、出張費等別途負担の場合あり

時 受付期間▶6/1(水)~来年1/31(水)

人 令和4年4月1日以前から市内に住所があり、昭和23年4月1日以前に生まれた人

持 保険証などの本人確認書類と認め印(スタンプ印不可)

申 直接、各区高齢介護課(葵▶静岡庁舎新館2階 ☎221-1089・井川支所 ☎260-2211 駿河▶駿河区役所2階 ☎287-8678・長田支所 ☎259-5522 清水▶清水庁舎1階 ☎354-2162・蒲原出張所 ☎385-7790)か各保健福祉センター(蒲原・由比分館除く)へ

市民参画

静岡市茶どころ日本一計画 アンケートモニター募集

内 お茶に関するアンケートへのインターネット回答(7~8月頃実施)

※回答者へお茶をプレゼントします。

人 市内に住む18歳以上の人100人

申 電話で、市コールセンター

☎200-4894へ[6/1(水)~・申込順]

問 農業政策課 ☎354-2089

静岡市自転車等対策協議会の 市民委員を募集します

内 自転車等に関する協議(年2回)

任期▶8月から2年間

人 市内に住むが通勤通学している20歳以上の若者若干名 ※書類審査・面接試験あり

申 申込書を郵送か直接、交通政策課(静岡庁舎7階 ☎221-1412)へ[6/30(木)必着]

※申込書は同課、各区総合案内、各生涯学習施設にあります。

三二情報

●就職に役立つ職業訓練説明会

時 ①6/20(月)②27(月)、13:30~14:00

所 高齢・障害・求職者雇用支援機構静岡支部(駿河区登呂三丁目・ポリテクセンター静岡内)

内 就職に役立つ知識や技能が学べる求職者支援訓練の紹介

人 求職中の人各20人(無料)

申 電話で、高齢・障害・求職者雇用支援機構 ☎285-7152へ[①6/17(金)②24(金)まで・多数抽選]

●お茶の町しずおかを巡るウォーキング

時 6/26(日)、9:00~12:00

※JR静岡駅北口集合。雨天決行

人 ウォーキング(約6km)が可能な人50人

費 500円 申 電話かFAXで駿府ウェイブ ☎204-6655・FAX204-6656へ[6/1(水)~・申込順] ※HP申込可

●高次脳機能障害の総合相談会

時 7/11(月)、13:00~17:00(1組1時間程度)

所 城東保健福祉エリア(葵区城東町)

人 本人かその家族4組(無料)

問 申込方法などは、県中部健康福祉センター ☎644-9281(平日8:30~17:15)へ

●消防設備士試験の申込を受け付けます

時 試験日▶8/7(日)、9:00~(甲種:第1~3、5類;乙種:第1~3、5、6類)、13:00~(甲種:特類、第4類;乙種:第4、7類)

所 試験会場▶科学技術高等学校(葵区長沼)

費 甲種▶5,700円 乙種▶3,800円

申 願書を郵送で、消防試験研究センター静岡支部 ☎271-7140へ[6/13(月)~・申込順]

※同センターHP申込可[6/10(金)~・申込順]。願書は、各消防署にあります。



●市民の皆さまへのお願い

市では、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、市役所・区役所等公共施設の入口やエレベーター付近などに消毒液を配置しています。手指の消毒についてご協力をお願いします。



納期

- 市民税・県民税 1期 6/30(木)
- 国民健康保険料 1期 6/30(木)
- 下水道事業受益者負担金 1期 6/27(月)
- 国民年金保険料 5月分 6/30(木)

駿府楽市

JR静岡駅アスティ静岡内

- 6/9(木)~20(月) プラモデル新作展
- 6/22(水)~29(水) 上質手作り家具展

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで、市コールセンターFAX200-4895へどうぞ(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください)。

「市長とお茶カフェトーク」

問合せ▶広報課 ☎221-1354

団体活動を通じて市と協働したいことや市政への提案をお聴かせください。静岡の美味しいお茶を飲みながら、気軽な雰囲気の中、市長と対話をしませんか？

1回につき複数の団体に参加します。開催日時や場所は、参加団体の皆さんと調整し、決定します。

- 人 市内に住むが通勤通学する高校生以上の人で構成される団体(無料)
- 申 申込書を郵送かFAXまたは直接、広報課(静岡庁舎8階)へ[6/24(金)必着・多数選考] ※申込書は同課、各区市政情報コーナー、HPにあります。

ひと、まち、輝く

静岡気分

発行日 / 令和4年6月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)252-2675



困ったときは
コールセンターへ
☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
Eメール info@call.city.shizuoka.jp
年中無休 平日8:00~20:00 土日祝日・年末年始8:00~17:00



市役所代表電話番号 ※平日 8:30~17:15 市外局番(054)
静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111



市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。
静岡庁舎(葵区役所) 〒420-8602
駿河区役所 〒422-8550
清水庁舎(清水区役所) 〒424-8701



救急診療の問い合わせは、**県救急医療情報センター**へ(24時間 ☎0800-222-1199)
★AED設置場所検索



同報無線
こちらは「こうほうしずおか」です。
内容の確認は、電話 ☎0180-99-5656(※)、または市HPで確認できます。
※IP電話、ひかり電話、PHSからは利用できません。



新型コロナウイルスに関する問合せ
・新型コロナなんでも相談ダイヤル ☎0570-08-0567 ※毎日9:00~20:00
FMラジオで防災情報を放送します ※放送日時が変更する場合があります
・マリンバル 76.3MHz ※毎週日曜日 12:55~
・FM-Hi! 76.9MHz ※毎月第1日曜日 13:10頃~

静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは電子ブックでも配信中!

静岡市の人口・世帯数

※()は前年同月との比較
R4.4月末日現在

男 334,546人(-3,021人)
女 352,279人(-2,533人)
合計 686,825人(-5,554人)

世帯数 322,669戸(+931戸)
※数字は住民基本台帳に基づく