



しあわせのカタチ
たくさんあります

10月 は 里親 月間

里親制度について考えてみませんか

9/1現在、市内には107組の里親がいます。里親の熱心な活動の結果、里親委託率は44.1%(4/1現在)で、全国でも上位の水準を維持しています。

里親登録数も、この5年間で20組以上増えていますが、いまだに多くの子どもたちが里親の支援を求めています。

里親制度について、詳しくはこちら
(市里親家庭支援センターHP)



里親って?

さまざまな事情により、親元から離れて生活しなければならない子どもが数多くいます。そのような子どもたちを自分の家庭に招き入れ、深い愛情と理解をもって育てるのが里親です。

里親には4種類あります

① 養育里親

家庭で生活できない子どもを保護者が再び引き取るまでの期間、家庭で養育します。

② 専門里親

虐待を受けた子どもなどを、経験と専門知識を活かして家庭で養育します。

③ 養子縁組里親

親が将来にわたって養育できない子どもを、養子縁組を前提として養育します。

④ 親族里親

親が行方不明などの理由で養育できなくなった子どもを、扶養義務者などの親族が養育します。

まずはお話を聞いてみませんか

※申込方法や他の開催日程などは、里親家庭支援センターへ。センターHPもご覧ください。

●里親カフェ

時 10/8(土)、10:00~12:00
所 南部生涯学習センター
(駿河区南八幡町)

●里親月間記念講演会

時 10/15(土)、13:00~15:00
所 アイセル21
(葵区東草深町)

●里親制度説明会

時 11/5(土)、10:00~12:00
所 アイセル21
(葵区東草深町)



支援が必要な子どもたちを、社会が公的な責任で育てることを「社会的養護」といい、里親制度は、児童養護施設などとともに、重要な役割を担っています。

市では、里親制度を推進するため、平成23年度から里親家庭支援センターが、里親の募集や研修、子どもとのマッチング、養育中の支援など、里親に対する包括的な支援を進めてきました。その結果、平成27年度には、里親委託率が全国1位となり、大きな成果を上げています。

今後も、子どもたちが愛情を受けて育てるよう、里親家庭支援センター、里親会、児童養護施設や乳児院と連携し、里親支援に積極的に取り組んでいきます。



静岡市長 田辺信宏

- 静岡市二十歳の記念式典 / 放課後児童クラブ ほか … 02~03
- くらしの情報 / 食品ロス削減月間 ほか … 04~05
- 体育館教室生募集 / 健康ひろば ほか … 06~07
- お知らせ ほか … 08~15
- きらっと / しずおか推し ほか … 16

2023 静岡市二十歳の記念式典

問合せ 青少年育成課 ☎354-2614

来年1/3(火) 14:00~15:00
グランシップ大ホール「海」

テーマ **カケルハタチ**
～未来へかけよう～

式典は、静岡市出身等の二十歳の18人で構成される「2023静岡市二十歳の記念式典実行委員会」が企画・運営し、実施します。

事前申込みについて

申込期限 ▶ 12/2(金)

静岡市に住民登録があり、今年度二十歳を迎える人には、案内ハガキを10月末に発送する予定です。転居等により案内ハガキが届かない人も参加できます。いずれも申込フォームからの登録が必要です。

人 平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人

詳しくは、こちらをご確認ください▶



※新型コロナウイルス感染症等の影響により、式典の開催形態などが変更となる場合があります。その際には、市HPや事前申込時の登録メールアドレスにお知らせしますので、必ず申込みをお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策について

当日は、感染症予防のため、マスク着用・手指消毒のほか、必要な感染症対策へのご協力をお願いします。

テーマに込めた想いは？

生まれ育った故郷の景色、支えてくれた人たちへの感謝、かけがえのない思い出の数々を胸に新たなスタートラインに立つハタチの若者たち。変化を恐れず未来に向かって「駆け出そう」、不安なことあるけれど輝く夢を「描こう」、一度きりの人生に自分らしく大きな虹を「架けよう」という3つの「かける」をみんなが共有する式典にしたいという想いを込めました。



実行委員長
あさひな ゆづた
朝比奈 裕汰さん

ボランティアスタッフを募集します！

- 内 式典当日の受付や会場整理など
- 人 16～19歳(来年1/3時点)で、12/23(金)に実施予定の事前説明会と式典当日の両日参加できる人40人 ※謝礼あり
- 問 申込方法などは、青少年育成課までお問い合わせください。

静岡市歴史博物館

葵区追手町(東御門・異櫓となり)
☎204-1005



詳しくは、こちらをご覧ください▶



静岡市歴史博物館は、7月にプレオープンし、土日、祝日のみ開館していましたが、10月から平日も開館します！

◀ 戦国時代末期の道と石垣の遺構

開館時間 ▶ 9:00 - 18:00 休館日 ▶ 月曜日(祝日の場合翌平日)
※来年1月のグランドオープンまで1階無料エリアを公開中

しづれきガイドツアー 10月からスタート

博物館を起点に、市内の歴史スポットを歩いて巡る全5コース(各90分程度)のツアーを毎週土日、祝日に実施します。コース内容など詳しくは、同館HPをご覧ください。

人 各10人(無料) 申 電話[前月最初の開館日～・申込順]

イベントいろいろ

皆さんの参加をお待ちしています！

★歴史 × 演劇 × まちあるき

「静岡のまちの歴史を演劇で伝えよう～竹千代編～」

学芸員と一緒に家康ゆかりの地を巡り、学んだことをもとに脚本を作り、演劇として、博物館で発表します。

時 10/30(日)～12/11(日)(全6回) ※最終日は発表会

人 市内に住むか通学する大高生20人(無料)

申 エントリーシートを郵送が窓口[10/10(祝)必着・多数選考]

※エントリーシートはHPにあります。

★今川義元の鎧をつくろう

時 11/3(祝)、10:00～12:00、13:30～15:30

人 小学生と保護者各15組 費 各1組600円

申 電話[10/8(土)、10:00～・申込順]

★館長の歴史がたり『婦系図』と明治の静岡

泉鏡花の名作『婦系図』の半分は、静岡を舞台に描かれています。静岡浅間神社、久能山など、明治の静岡を舞台に繰り広げられた愛憎劇の背景を探ります。

時 11/5(土)、10:00～11:30 人 30人(無料)

申 電話[10/15(土)、10:00～・申込順]

上記のほか、「学芸員のマニアックトーク」、「わかりやすい歴史・地域のお話」、「3階展望ラウンジウォーク」などの予約不要のイベントもあります。

静岡市歴史博物館開館応援事業第2弾

日本三大話芸 歴史めぐり

10/22(土) 14:00 開演

会場▶静岡市民文化会館

費 3,000円、大学生以下1,000円



問 申込方法などは、静岡市民文化会館 ☎251-3751へ

大道芸 DAIDOGEI WORLD CUP in SHIZUOKA

11/5(土) 6日

問合せ

大道芸ワールドカップ実行委員会 ☎205-9840 (平日10:00～18:00)

いつもの見慣れた「まち」が「劇場」に変わる！

国内トップレベルのアーティストたちが繰り広げる、珠玉のパフォーマンス

新企画！『レジェンド・フィールド』初開催！

懐かしのアーティストに会えるかも

オープニングセレモニー

11/4(金)にARTIE(葵区七間町)で開催！



詳しくは、公式HPをご覧ください▶



●会場・時間

駿府城公園演技ポイント	11:00～19:30
市街地各所演技ポイント ・青葉通りほか	11:00～19:00
駿河区サテライト演技ポイント ・アピタ静岡店(駿河区石田一丁目)	11:00～17:00
清水区サテライト演技ポイント ・エスパルスドリームプラザ(清水区入船町)	

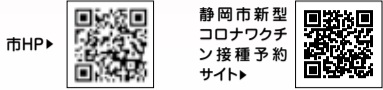
※当日、直接会場へ(無料)



まちは劇場
ON
STAGE
SHIZUOKA

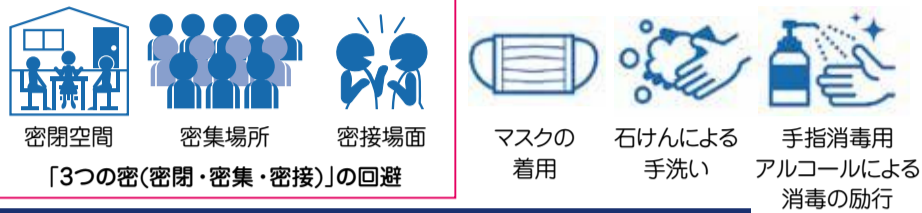
新型コロナウイルスワクチンの接種を実施しています。

問合せ 新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-113-394
受付時間▶毎日 8:30～20:30



※予約・接種には接種券が必要となりますので、紛失されないようご注意ください。
接種の詳細と予約方法は、接種券の同封チラシ等をご確認ください。

引き続き基本的な感染対策をお願いします



接種可能な人は、早めのワクチン接種をお願いします

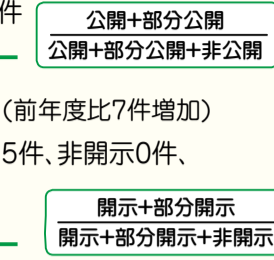
ワクチン接種率が低い若年層を中心に、感染が広がっています。タイミングを「待つ」よりも早く「打つ」ことを勧めています。ワクチン接種による、感染や重症化を予防する効果が、市内の調査でも明らかとなっています。



※最新の情報は、市HPをご確認ください。

令和3年度 「情報公開制度の運用状況報告書」を市HPで公表しています

公文書公開請求件数 4,261件 (前年度比198件増加)
決定状況 … 公開3,116件、部分公開560件、非公開26件、不存在333件、却下3件、取下げ223件
公開率 … 99.2%
保有個人情報開示請求件数 83件 (前年度比7件増加)
決定状況 … 開示33件、部分開示25件、非開示0件、不存在21件、却下1件、取下げ3件
開示率 … 100.0%



詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問合せ ▶ 総務課 ☎221-1792

市場公募地方債(静岡市債)を発行します

募集期間▶11/2(水)～11(金) ※売り切れ次第終了

- 期間は10年(満期一括償還)
- 固定金利。利子の受取は年2回
- 購入金額は1万円単位
- 取扱い金融機関・申込方法などは、お問い合わせください。
- 市HPもご覧ください。

問合せ ▶ 財政課 ☎221-1026

めざせ 犯罪不安0! ~ 防犯による安心安全なまちづくり ~

10/11(火)～20(木)は「全国地域安全運動」期間です

市内の刑法犯認知件数は、平成12年をピークに減少を続けています。今後も犯罪の不安がない「安心安全なまち」を推進するためには、市や警察と地域の人が一体となり、自分たちが住む地域の安全を守っていくことが重要です。

どんなことに気をつければいいの?

●特殊詐欺に注意しましょう!

高齢者が被害に遭いやすい特殊詐欺は、依然として多くの被害が発生しています。被害に遭わないための対策が必要です。市では、詐欺電話の防止に効果のある、通話録音装置の貸出を行っています。

※下記「くらしの情報」参照

ココがポイント!

- ・電話で、現金やキャッシュカードの話がされたら、家族や警察に相談を!
- ・他人には、現金やカードを絶対に渡さない!
- ・通話録音装置や着信拒否装置を設置しよう!

●自転車盗などの身近な犯罪を防ぎましょう!

令和3年の刑法犯認知件数のうち、約2割(630件)が自転車盗であり、このうち約7割(453件)が無施錠の被害となっています。自転車盗は、駐輪場での被害が多く、自宅でも発生しています。自転車から離れる時は、必ず施錠し、補助錠(ワイヤーロック)を付け、ツーロックにして対策しましょう。



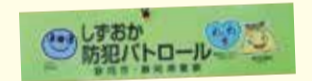
問合せ 生活安心安全課 ☎221-1058

●子どもの安全を地域全体で守りましょう!

子どもに対する声かけ・つきまとい等の事案のうち、事件には至らないものや、不審者の出没事案も多く発生しています。子どもたちを犯罪から守るためには、地域全体で子どもたちを見守ることが大切です。



▼見守り活動時に身につける腕章



地域一体で取り組み安心安全なまちに!

例えば、あいさつや声かけ運動、通学路での見守りなど、ちょっとしたコミュニケーションや防犯活動が、犯罪者や不審者を寄せ付けにくくします。また、鍵かけをしっかりしたり、散歩のついでに見守りをしたりなど、一人ひとりが気軽にできることでも、地域の防犯力を高めることができます。

市では、「ながら見守り」活動を推進し、市民ボランティアの皆さんが日常生活の中で、子ども・女性・高齢者などが犯罪に巻き込まれないよう、見守り活動を行っています。また、市や地域団体が青パトを運行して、防犯パトロールを行っています。



▲青パト車

くらしの情報

令和3年度の消費生活相談の傾向

令和3年度に消費生活センターに寄せられた相談件数は、4,164件で、令和2年度と比較すると、563件(11.9%)減少し、平成29年度の5,475件をピークに4年連続で減少しています。また、相談者は65歳以上が多く、全体の3割以上を占めています。

相談件数は減少傾向にあるものの、依然として多くの相談が寄せられています。



◀かいけつ! ハナミン

相談受付件数の推移(過去5年分)



多く寄せられた相談内容

- 本当にお得?** インターネット通販における「定期購入」トラブル
化粧品や健康食品を、「初回無料」などとうたった広告からお試しを買ってみたら、複数回の購入が条件だったというトラブルが増えています。
そうしたトラブルを避けるため、購入前に「購入回数」、「解約の可否やその条件」などを必ず確認するようにしましょう。



●無料より高いものはない! 「点検商法」によるトラブル

点検商法は、突然訪れた業者が、「無料点検」と称して屋根や床下などを点検した後、「点検した箇所に問題がある」などと不安をあおって、高額な契約を結ばせるという手口です。その場で契約しないことはもちろん、安易に点検させないことや別の業者からも見積りを取るようにしましょう。

●若者に多い! 『簡単で一日数万円稼げる?』副業に関するトラブル

簡単な作業をするだけで稼げるとSNSで勧誘し、具体的な内容を明かさずに「マニュアル」などの情報商材を売りつけたり、高額なサポート契約を勧めたりする業者には注意しましょう。簡単に儲かるということは、まずあり得ません。

●通話録音装置の貸出について ~ 迷惑電話に困っていませんか? ~

- 電話勧誘をきっかけとした消費者被害を防ぐため、通話録音装置の貸出を行っています。まずはお問い合わせください。
- 対象▶65歳以上の人 など
- 貸出期間▶貸出日から最長3か月間



無料

▶詳しくは、こちら

困ったときは一人で悩まずに「消費生活センター」に相談してください!

- ◆市消費生活センター(相談専用) ☎221-1056(平日9:00～16:00)
- ◆全国共通消費者ホットライン188(泣き寝入りは"い・や・や")

問合せ 生活安心安全課 消費生活センター ☎221-1054

10月は食品ロス削減月間です

問合せ ごみ減量推進課 ☎221-1361

食品ロスとは「まだ食べられるのに捨てられている食品」のことです。令和元年10月に「食品ロス削減の推進に関する法律」が施行され、10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」と定められました。また、国連は食料問題を考えてもらうために、10月16日を「世界食料デー」と定めています。

日本では年間522万トン※1の食品ロスが発生しており、そのうち247万トン※1は家庭から発生しています。家庭で発生する食品ロスを削減する方法の1つに「フードドライブ」があります。

※1 農林水産省 食品ロス量(令和2年度推計値)

フードドライブとは...

家庭で余っている食品をフードドライブ回収BOXに集めて、「フードバンク」に寄付する活動です。回収BOXは各区役所をはじめとした市内各地に常設されており、イベント等でも回収を行っています。

「フードバンク」

品質に問題がないにもかかわらず、家庭で余っている食品や流通することができなかった食品を寄付していただき、食料を必要としている人々や施設に無償で提供する組織のこと

フードドライブに参加してみよう!

しずもちゃん

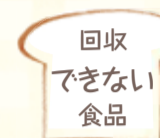
市では、「フードドライブ」を多くの人に知ってもらうために、啓発キャンペーンを実施します。フードドライブに参加し、アンケートに答えると、先着で繰り返し使えるエコカップ(プラスチックフリーカップ)をプレゼントします!

エコカップ イメージ	静岡ガス エネリアショールーム静岡 (駿河区八幡一丁目)	静岡伊勢丹 3階 (葵区呉服町一丁目)
	時 10/1(土)~31(月)、9:30~17:00 ※水曜定休 人 100人	時 10/15(土)、16(日)、10:00~17:00 人 各日50人

しずてつストア 末広店(葵区末広町) 御門台店(清水区七ツ新屋一丁目)	イトーヨーカドー静岡店 (葵区曲金三丁目)
時 10/23(日)、9:30~12:00 人 各店舗30人	時 10/29(土)、11:00~17:00、30(日)、 11:00~16:00 人 各日50人



- 回収している食品
- 賞味期限が来年1月以降のもの
 - 常温保存できる未開封のもの
 - 穀類(もち米除く)
 - お菓子
 - インスタント、レトルト食品
 - 飲料
 - 缶詰
 - 乾物



- 回収できない食品
- 賞味期限が今年12月以前のもの
 - 冷凍・冷蔵保存のもの
 - 開封されているもの
 - 生鮮食品
 - 砂糖・塩
 - 健康食品
 - アルコール(みりん・料理酒含む)
 - もち米
 - ペットフード
 - 介護用食品
 - 防災用保存水

発見!体験!お茶のまち

第10回 静岡市お茶まつり

とき 10/20(木)~23(日)
10:00~16:00(荒天中止)

3年ぶりに「静岡市お茶まつり」が帰ってきます!今回は、日本茶の魅力を世界に発信する3年に一度のイベント「世界お茶まつり2022 秋の祭典」(グランシップ)と同時開催します。

会場 グランシップ屋外
※当日、直接会場へ

市内各産地の個性あふれるお茶の販売や飲み比べ、お茶を使った料理やスイーツの販売など、静岡市のお茶ならではの魅力を発見し、体験できる4日間です。ぜひ、静岡市のお茶の深い世界に触れてください。

クイズ形式のスタンプラリーも開催! 景品もあります(無料・各日先着500人)。

「お茶のまち静岡市」を五感で楽しもう!



11月1日は静岡市「お茶の日」
問合せ 農業政策課 ☎354-2089

市では、葵区柘沢出身で「静岡茶の祖」と言われる聖一國師の生誕の日である11月1日を「お茶の日」に制定しています。毎年、「静岡市お茶の日記念事業」として、市内ではさまざまな催しが開催されます。この機会に、ぜひ静岡市のお茶に親しみましょう!

お茶のまち静岡市HP



静岡本山茶に親しむイベント

当日、直接会場へ

第40回 駿府本山 お茶壺道中行列・口切りの儀



時 10/30(日) 所 久能山東照宮(駿河区根古屋)
徳川家康公が、井川のお茶蔵で熟成させたお茶を駿府城に運ばせた故事にならい、行列の再現と茶壺の封を解く儀式を行います。

- お茶壺道中行列(13:30~14:00)は、拝殿前にて呈茶も行います!(境内の社務所~拝殿を歩きます(雨天中止)) (14:00~無料・数量限定)
- 口切りの儀は、行列後、拝殿で行われますが、拝殿内での見学はできません。詳しくは、お問い合わせください。

駿府本山 秋のお茶まつり

「静岡本山茶」を、生産者自らの話を聞きながら、お菓子とともに味わうことができます。

時 11/5(土)、6(日)、10:00~16:00

所 駿府城公園紅葉山庭園茶室ほか 費 500円

問合せ 駿府本山お茶まつり委員会 (JA静岡市営農課内) ☎288-8440



県指定文化財「家康手植のミカン」を活用して商品化してみませんか?

県指定天然記念物「家康手植のミカン」の文化財としての価値を広めるために、ミカンを活用し商品化を行う事業者を募集します!収穫は12月を予定しています。ぜひ皆さんの発信力を活用して、「家康手植のミカン」や市の歴史文化の奥深さと魅力を伝えてください!

- 市内事業者が市内で販売可能な事業者
- ※プロポーザル形式で決定
- 申込書等を郵送か直接、文化財課へ[10/25(火)、17:00必着]
- ※募集要領等は、市HPにあります。

問合せ▶文化財課
(静岡庁舎16階 ☎221-1066)

「家康手植のミカン」は、静岡地方のミカンの起源を知る上で貴重であるとして、昭和25年3月14日、県の天然記念物として指定されました。このミカンは徳川家康公が手植えしたと伝えられており、現在、駿府城公園内で市が管理をしています。

この秋は



を満喫しよう!

担当 水産漁港課 ☎354-2337

駿河ブルーラインキーワードラリー 10/1(土)~12/31(土)



駿河湾の中西部に位置する静岡市、焼津市、吉田町、牧之原市、御前崎市の4市1町からなる「駿河ブルーライン」。このエリアで水揚げされた水産物を使った料理を提供するお店や施設を巡り、キーワードを集めて応募すると特産品が当たるかも!?

☎ 水産漁港課 ☎354-2337

駿河ブルーラインキーワードラリー 検索

オール静岡秋バルWeek 11/11(金)~20(日)

地域振興を目的とした飲み食べ歩きイベントです。約150店が参加します!しずまえメニュー提供店も多数出店!

所 おまち(市中心市街地)・JR草薙駅周辺・JR清水駅周辺・由比蒲原エリア

☎ 参加方法など詳しくは、静岡おまちバル実行委員会 ☎270-8991のHPをご覧ください。

静岡おまちバル 検索



新鮮な海の幸を味わおう!



※医師に運動を止められている人は、ご遠慮ください。

12月～ 来々3月 体育館教室生募集

申込方法など詳しくは、各体育館にある開催要項または市スポーツ協会HPをご覧になるか、各施設へお問い合わせください。



▶開催時間… ○:午前 ◎:午後 ●:夜間

▶小・中学生の夜間教室は、保護者の付き添いか送迎が必要です。

問合せ
市スポーツ協会 ☎654-5151

- 中央体育館 (葵区駿府町 ☎255-1010)
- 東部体育館 (葵区東千代田二丁目 ☎264-8485)
- 北部体育館 (葵区松富四丁目 ☎255-6262)

- 南部体育館 (駿河区曲金三丁目 ☎285-1133)
- 長田体育館 (駿河区鎌田 ☎257-3411)
- 清水清見潟公園スポーツセンター (清水区横砂 ☎367-9780)
- 蒲原体育館 (清水区蒲原新田一丁目 ☎385-7501)

教室名	対象	中央	東部	北部	南部	長田	教室名	対象	中央	東部	北部	南部	長田	清見	蒲原
ミニバレーボール	小学3～6年生	●	●	●	●	●	トランポリン	1部					●		
ミニバスケット		●	●	●	●	●	2部	小学生～55歳の人					●		
バレーボール	学生除く18歳以上の女性と中学生の女子	●			●	●	おやこあそび	1歳6か月～3歳11か月(12/1時点)の子と保護者					○		
バスケットボール	高校生除く18歳以上の人(北部は中学生可、東部・長田は高校生可)	●	●	●	●	●	おやこ運動	※乳幼児同伴不可		○				○	
剣道		●	●	●	●	●	4・5歳児いろいろ運動	3～4歳(4/1時点)の子							◎
柔道	小学生以上の人	●	●	●	●	●	6歳児いろいろ運動	5歳(4/1時点)の子							◎
空手道		●	●	●	●	●	サッカー	小学3～6年生	●						
新体操	女子(東部は小学3年～中学生、北部は小学生～高校生、長田は小・中学生)		●	●		●	姿勢改善		○	◎	◎	◎	◎	◎	
体操・新体操	小・中学生(新体操は女子のみ)	●					筋トレ&エアロビクス		○	○	○	○	○	○	◎
なぎなた	小学生以上の人(中央は高校生除く18歳以上の人)	○		●	●		ストレッチ&エアロビクス	18歳以上の人	○	○		◎	◎		
居合道	中学生以上の人	●	●	●		●	ダンス&エアロビクス		○	○	○	○	○		
杖道(じょうどう)		●		●		●	初級ヨガ		◎	◎	◎		○		
合気道	小学生以上の人	●	●	◎	●	●	初心者バレーボール							○	
弓道	午前 学生除く18歳以上の人(中央は女性のみ)	○		○			バルーンバレーボール								
	夜間 中学生以上の人	●		●			ラケット種目		◎	◎	◎		◎	◎	○
卓球	小学4年生以上の人	●	●	●	●	●	フィットネス						●		
バドミントン	中学生以上の人	●	●	●	●	●	男性トレーニング	学生除く18歳以上の男性	●						
ソフトテニス	高校生以上の人(中学生も一定の人数可)	●	●	●			男性 筋力アップ						●		
テニス	高校生除く18歳以上の人と小学5年～中学生	●	●	●	●	●	脂肪燃焼						●		
							女性フィットネス	学生除く18歳以上の女性					●		
							シニア健康体操	60歳(12/1時点)以上の人	◎		◎	○		◎	◎
							70歳以上の健康体操	70歳(12/1時点)以上の人		◎		◎	◎		

その他のイベント・教室

※詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

◆中央体育館の教室

<幼児水泳教室>

時 11/1～12/9の毎週火・金曜日、15:35～16:40(全12回)

所 中央体育館屋内プール

人 来々小学校へ入学する子30人

※初めての子優先

費 4,200円

申 窓口[10/18(火)、17:10～17:20・会費持参・多数抽選]

<5・6歳の運動教室>

時 11/10(木)、17(木)、24(木)の15:30～16:30(全3回)

内 走る、跳ぶ、投げるなどの基礎的な運動遊び

人 4～5歳(4/1時点)の子25人

費 1,500円

申 窓口[10/12(水)、13:30～・会費持参・申込順]



◆北部体育館 かけっこ教室

時 10/14～11/4の毎週金曜日、16:30～17:30(全4回)

内 速く走るためのスキルを身につける

人 小学1～3年生20人

費 3,000円

申 窓口[10/7(金)～・会費持参・申込順]

◆東部体育館 金曜ピラティス

時 11/4～12/9の毎週金曜日、19:30～20:30(11/25除く・全5回)

人 18歳以上の女性25人

費 3,500円

申 窓口[10/7(金)、9:30～・会費持参・申込順]

※申込開始時に定員に達した場合は、その場で抽選

◆長田体育館 ダンスエクササイズ

時 10/28(金)、19:00～20:00

人 小学生以上の人

※小・中学生保護者同伴

費 500円 持 体育館シューズ

※当日、直接会場へ



清水日本平運動公園球技場 (清水区村松 ☎335-5111)

申 窓口[10/3(月)～・申込順]

※HP申込可

●エスパルス のびのびわくわく親子うんどう

時 11/6(日)、9:40～10:40、11:00～12:00

人 2～3歳(11/1時点)の子と保護者各30組

費 各1組600円 ※3人の場合各1組700円

●ストレッチ&機能改善体リセット教室

時 11/7～12/19の毎週月曜日、19:30～20:30(全7回)

内 ストレッチ、ヨガ、ピラティスなどで体の状態を整える

人 中学生以上の人10人 費 5,500円

●バランスボール de やさしい運動教室

時 11/8(火)、16(水)、22(火)、29(火)、12/8(木)、13(火)、22(木)、19:15～20:30

人 中学生以上の人各10人 費 各600円



ふれあいスポーツday

※当日、直接会場へ(無料)

◆西ヶ谷総合運動場(葵区西ヶ谷 ☎296-1900)

時 10/22(土)、10:00～13:00

※雨天中止

内 ストラックアウト、50m走タイム計測、グラウンドゴルフ体験など

◆南部体育館(駿河区曲金三丁目 ☎285-1133)

時 10/29(土)、9:00～12:00

内 キッズ広場、ストラックアウト、ヨガ体験講座、バドミントンなど

持 体育館シューズ

◆蒲原体育館(清水区蒲原新田一丁目 ☎385-7501)

時 10/29(土)、9:30～12:00

内 カローリング、ストラックアウト、遊具広場

持 体育館シューズ



ベルテックス静岡 2022-23 SEASON開幕!

静岡市を拠点に活動する男子プロバスケットボールクラブ・ベルテックス静岡の4年目のシーズンが始まります。開幕戦は、ホームアリーナの中央体育館(葵区駿府町)で開催!

10/1(土)、17:00～ VS 横浜エクセレンス
2(日)、15:00～

チケット情報など詳しくは、こちら▶



中央体育館でのホームゲーム日程

とき	対戦チーム
11/5(土)、6(日)	岩手ビッグブルズ
11/19(土)、20(日)	東京ユナイテッドバスケットボールクラブ
12/10(土)、11(日)	湘南ユナイテッドBC
12/23(金)、24(土)	立川ダイス
1/7(土)、8(日)	岐阜スーパース
2/11(祝)、12(日)	金沢武士団
3/25(土)、26(日)	しながわシティバスケットボールクラブ
4/1(土)、2(日)	トライフーズ岡山

11月のホームゲーム4試合に無料ご招待!

中央体育館で開催される4試合のいずれかを見られるチャンス!

人 各50組100人

申 申込みはこちらから▶

[10/21(金)まで・多数抽選]



健康ひろば				いずれも原則として無料・申込順。 問合せ先に電話予約を。			
タイトル	とき	対象(申込日)	ところ(問合せ)	タイトル	とき	対象(申込日)	ところ(問合せ)
元気アップ講演会 ①楽しく脳トレ！脳をきたえよう ②音楽でこころと体を動かそう♪ ③自宅で簡単ストレッチ	11月①14日(月) ②25日(金) ③28日(月) 13:30～15:00	65歳以上の人①15人②30人③20人程度 (10月11日(火)～)	①藁科保健福祉センター (☎277-6712) ②北部保健福祉センター (☎271-5131) ③東部保健福祉センター (☎261-3311)	離乳食の作り方教室 スタート編 ▶5～6か月頃 ステップアップ編 ▶8～11か月頃	11月①4日(金) ②10日(木) ③14日(月) ④24日(木) ⑤29日(火) 13:30～15:00	①②⑤5～6か月頃③ ④8～11か月頃の乳児の保育者各10人程度 (①②③10月7日(金)～ ④⑤10月18日(火)～)	①藁科生涯学習センター ②③⑤城東保健福祉センター ④東部生涯学習センター (葵区健康支援課☎249-3196)
プレママ育児講座	11月16日(水) 13:30～15:30	会場かオンラインで開催します。対象・申込方法などは、市HPをご覧ください。詳しくは、各保健福祉センターにお問い合わせください。	大里保健福祉センター (☎288-1111)	元気で長生き栄養講座	11月①7日(月) ②21日(月) 13:30～15:00	①5～6か月頃②8～11か月頃の乳児の保育者各10人程度 (10月11日(火)～)	①長田保健福祉センター ②南部保健福祉センター ③大里生涯学習センター (駿河区健康支援課☎285-8377)
フレッシュマタニティ教室 (各全2回)	11月①9日(水) ②18日(金) ①13:30～15:30 ②13:15～15:30 11月①18日(金) ②25日(金) ①13:30～15:30 ②13:15～15:30	大里保健福祉センター (☎288-1111)	城東保健福祉センター (☎249-3180)	おやこ食育教室	11月①22日(火) ②25日(金) 10:00～11:30	1歳半～3歳の幼児と保育者各6組程度 (10月11日(火)～)	清水保健福祉センター (清水区健康支援課☎348-7981)
両親教室 はじめてのパパ・ママへ	11月①12日(土) ②19日(土) ③26日(土) ①②9:30～11:30 ③9:00～11:00	①清水保健福祉センター (☎348-7711) ②城東保健福祉センター (☎249-3180) ③南部保健福祉センター (☎285-8111)	①藁科生涯学習センター (葵区健康支援課☎249-3196) ②長田生涯学習センター (駿河区健康支援課☎285-8377)	風しん抗体検査	申込み後、発送される案内に記載された医療機関にお問い合わせください。	妊娠を希望する女性やその配偶者、妊婦の同居家族、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性	各医療機関 (☎市コールセンター☎200-4894 ☎保健予防課☎249-3172)
食生活サポート講座 ①高コレステロール予防 ②高血糖予防	①②11月9日(水) 10:00～11:30	74歳以下の人各10人程度 (10月11日(火)～)	①藁科生涯学習センター (葵区健康支援課☎249-3196) ②長田生涯学習センター (駿河区健康支援課☎285-8377)	エイズと肝炎検査相談	11月2日(水) 9:30～11:30	どなたでも ※匿名検査。当日予約は保健予防課へ	保健所 (☎市コールセンター☎200-4894 ☎保健予防課☎249-3172)

サンデーレディース健診

時 10/30(日)、12/11(日)
9:30～16:00
所 グランシップ

問合せ 健康づくり推進課 ☎221-1579

内容	費用
① 乳がん(40歳以上の人)	2,000円 ※1
② 子宮頸がん(20歳以上の人)	800円 ※1
③ 特定健診(要保険証・受診券)	40歳以上の方は無料 ※2

※1 ①41歳②21歳の方はクーポン券持参で無料
※2 国民健康保険に加入している30～39歳の方は1,500円
◆10/30(日)に、①～③のいずれかを受診した40歳以上の方は、同日無料で歯周病検診も受診できます。
申 電話で、聖隷健康サポートセンター Shizuoka ☎202-7260 (9:00～16:30)へ[10/6(木)～・申込順]

行政相談委員をご存知ですか

10/17(月)～23(日)は「行政相談週間」です。
雇用、年金、登記、河川、道路など国の仕事や手続き、サービスについて「困っている」、「こうしてほしい」、「どこに相談したらよいか分からない」といったことはありませんか。市民の皆さんが相談される際、身近な窓口になるのが「行政相談委員」です。総務大臣が委嘱する「行政相談委員」は、皆さんの身近にお住まいの民間ボランティアです。

行政相談委員のイラスト

◆一日行政相談会の開催
時 10/19(水)、13:00～16:00
所 はとびあ清水(清水区宮代町)
※当日、直接会場へ(無料)
※定例相談は、下記の専門家の無料相談をご覧ください。

区	委員名	電話番号	区	委員名	電話番号
葵区	瀨本 豊久	246-9289	清水区	吉野恵津子	335-5124
	鈴木とみ子	245-1034		鈴木 克昌	366-0100
	橋爪 光子	278-9592		小林小五郎	369-1886
	平尾 信雄	246-1248		佐藤 京子	334-4328
駿河区	山本多美子	254-1100	池ヶ谷純教	393-1390	
	高田 範江	258-0188	若月 芳隆	254-1100	
	前田 修司	259-6471	石切山泰三	254-1100	
河区	滝 早苗	237-1889			
	伊澤 律子	254-1100			
笠井 英彦	254-1100				

無料・秘密厳守です。お気軽にご相談ください。

☎総務省静岡行政監視行政相談センター ☎254-6451
☎生活安心安全課 消費生活センター☎221-1054

10月専門家の無料相談		相談名	区	とき(祝休日除く)	相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
税務・法律などに関する相談	税理士相談 ※予約制	交通事故相談 ※12:00～13:00除く ※葵・駿河区は予約制 ※清水区は14日(金)、28日(金)除く	葵	4日(火)、18日(火) 9:00～17:15	0歳児の育児相談	3日(月)	各保健福祉センター ※予約制
			駿河	11日(火)、25日(火) 9:00～17:15		9:00～12:00	
			清水	毎週月・水・金曜 8:30～17:15		12:00	
	行政書士相談 ※駿河区は入国、在留・帰化、相続に関する相談のみ	弁護士による交通事故相談 ※予約制	葵	3日(月) 13:00～16:00	禁煙相談	3日(月) 14:00～16:00	保健所(健康づくり推進課☎221-1376・予約制) ※本人以外・19歳以下の人も可
			駿河	11日(火)、12日(水)、26日(水) 13:00～16:00		毎週月～金曜 8:30～17:15	
			清水	7日(金)、18日(火) 13:00～16:00		9:00～12:00、13:00～16:00	
	司法書士相談 ※予約制 ※葵・駿河区は12:00～13:00除く ※オーク長田でも19日(水)、13:00～16:00に実施	行政書士による交通事故後遺障害認定申請相談 ※相続相談も可	葵	6日(木)、20日(木) 13:00～16:00	健康や医療に関する電話相談 職場のメンタルヘルス相談	毎週月～金曜 9:00～12:00、13:00～16:00	ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約
			駿河	12日(水) 13:00～16:00		19日(水) 18:00～21:00	
			清水	18日(火) 10:00～12:00		27日(水) 18:00～21:00	
	弁護士法律相談 ※予約制	不動産取引相談	葵	13日(木)、25日(火)、27日(木) 13:30～15:30	労働相談	①12日(水)②19日(水)③26日(水) 18:00～21:00	清水テルサ②ペガサート③来ててこ (商業労政課☎354-2430・予約制)
駿河			11日(火) 13:00～16:00	若者と家族の就労相談		18日(火) 13:30～16:30	
清水			13日(木)、25日(火)、27日(木) 13:30～15:30			18日(火) 13:30～16:30	
社会保険労務士相談 ※12:00～13:00除く	土地家屋調査士相談	葵	6日(木)、20日(木) 13:00～16:00		女性の電話相談	毎週火・水・金曜 9:00～13:00、14:00～17:00 木曜、14:00～20:00 土曜、10:00～13:00	女性会館(アイセル21) (☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接相談を行います。
		駿河	12日(水) 13:00～16:00	法律就職・転職・キャリア相談 居場所・交流スペース		1日(土)、20日(木)、14:00～17:00	
		清水	18日(火) 10:00～12:00			15日(土)、19日(水)、21日(金) 10:30～11:20、13:30～14:20	
公証人相談 ※予約制	住宅相談 建築設計相談 リフォーム相談	葵	4日(火)、18日(火) 13:00～16:00		セクシュアリティに関する相談	22日(土) 10:00～16:00	①にしろ電話相談(☎248-2216)②番町市民活動センター(男女共同参画・人権政策課☎221-1349)
		駿河	4日(火)、18日(火) 13:00～16:00	男性電話相談		11日(水)、25日(水) 19:00～21:00	
		清水	4日(火) 13:30～15:30			11日(水)、25日(水) 19:00～21:00	
マンション管理相談	行政相談	葵	25日(火) 13:00～16:00		精神保健相談	4日(火)、13:30～15:45 18日(火)、13:30～15:45 26日(水)、14:00～16:15	※予約制 保健所(葵区障害者支援課☎221-1589) 各区障害者支援課 駿河(☎287-8690) 清水(☎354-2168)
		駿河	24日(月) 13:00～16:00	酒害相談		21日(金)、13:30～15:45	
		清水	24日(月) 13:00～16:00			21日(金)、13:30～15:45	
その他	浦原支所2階 清水保健福祉センター 由比分館2階(由比北田)	葵	毎週月曜 10:00～12:00		聴覚障がい者相談	3日(月) 13:00～16:30	各区障害者支援課 ※7日までに予約 葵(☎221-1099-FAX254-6322) 駿河(☎202-5818-FAX287-8660) 清水(☎354-2106-FAX352-0323)
		駿河	毎週水曜 10:00～12:00	保護司相談		12日(水)、13:00～15:00	
		清水	毎週金曜 10:00～12:00			19日(水)、10:00～15:00	
人権相談	葵	葵	11日(火) 10:00～12:00		保健所(精神保健福祉課☎249-3174・予約制)	12日(水)、13:00～15:00	葵区市民相談室(サポートセンター葵☎209-0170)
		駿河	11日(火) 10:00～12:00	はとびあ清水(清水区保護司会☎366-3932)		19日(水)、10:00～15:00	みなくる(駿河区保護司会☎284-6135)
		清水	11日(火) 10:00～12:00			毎週火曜、10:00～12:00	

わたしの、あなたの、みんなの いのち Lifeを大切に Lifeも大切に

市では、イベント等を開催するにあたり、3つの密(密閉・密集・密接)を避けるよう、人数や内容、実施方法などを考慮し、衛生管理を徹底して行います。ご不便をおかけすることもございますが、ご理解ご協力をお願いします。
なお、イベントには、マスク着用等の感染防止対策を行った上で、ご参加ください。また、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

生涯学習センター・交流館
●葵・駿河区 静岡市生涯学習センター 検索
●清水区 静岡市生涯学習交流館 検索

★印の講座・イベントについて詳しくは、各施設へお問い合わせください。

葵 区

葵生涯学習センター ☎246-6191
〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

●学習支援人材養成講座

時 11/5(土)、19(土)、12/3(土)の10:00～12:00、
来年1/21(土)、2/18(土)の9:30～12:00(全5回)
内 困難を抱える子どもへの学習支援活動のノウハウなどを学ぶ
人 18歳以上の人10人(無料)
※申込方法などは、HPをご覧ください。

●大人の栄養学 あなたに合った糖質摂取

時 11/18(金)、10:00～11:30
内 生活習慣病予防、ダイエットなど目的に合った糖質の摂取方法等について学ぶ
人 18歳以上の人20人(無料)
申 電話[10/7(金)、10:00～・申込順]

★女性のための骨盤底筋エクササイズ

★毛糸で作るクリスマスツリー

北部生涯学習センター ☎271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●ほくぶマジシャンになろう!

時 11/17(木)、24(木)の19:00～21:00、12/3(土)の10:00～11:30(全3回)
内 簡単なマジックを習得し、近隣の小学生と一緒に手品で交流会を行う
人 18歳以上の人12人 費 500円
申 電話[10/13(木)、10:00～・申込順]

●イ草が香るお正月飾りを作ろう

時 11/25(金)、9:30～11:30
内 畳に使われるイ草で正月用のしめ縄を作る
人 18歳以上の人15人 費 3,000円
申 電話[10/21(金)、10:00～・申込順]

★はじめてのノルディックウォーキング

★しぞ〜かでん伝体操体験入門講座

★家族で体験!リズムダンス

★パパとつころう!段ボールのおうち

西部生涯学習センター ☎255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5

●認知症にならないために

時 11/8(火)、22(火)、12/6(火)の10:00～12:00(全3回)
内 認知症の原因や症状・対処法などに対する具体的な手段を、座学と実技で学ぶ
人 30人 費 1,500円
申 電話[10/4(火)、10:00～・申込順]

●あさはた緑地のひみつ

時 11/19(土)、10:00～12:00 ※あさはた緑地(葵区赤松)集合解散。雨天時室内講義
内 あさはた緑地の見学を通して、SDGsを学ぶ体験型ワークショップ
人 小学生と保護者10組(無料)
申 電話[10/28(金)、10:00～・申込順]

★学芸員のオシゴト 静岡市歴史博物館

藁科生涯学習センター ☎278-4141
〒421-1217 羽鳥本町5-9

●型絵染で年賀状を作ろう

時 11/4(金)、11(金)、18(金)、25(金)、12/2(金)、9(金)の9:30～12:30(全6回) ※12/9(金)は、10:00～12:00
内 静岡の染色工芸家・芹沢銈介氏が伝えた、「型絵染」技法の年賀状作りに挑戦する
人 18歳以上の人10人
費 3,000円
申 電話[10/7(金)、10:00～・申込順]

●ハローえいごのひろば

時 11/13(日)、10:30～11:30
※中勤助文学記念館(葵区新聞)集合解散
内 英語の絵本の読み聞かせや手遊び、工作など
人 3～6歳の子と保護者7組
費 1組800円
申 電話[10/9(日)、10:00～・申込順]

★はじめてのAOI

西奈生涯学習センター ☎265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

●働く女子のハッピー温活レッスン

時 11/10(木)、24(木)、12/8(木)の19:00～21:00(全3回)
内 食と運動、生活習慣から身体を温める方法を学ぶ
人 おおむね20～40代の女性8人
費 1,500円
申 往復ハガキ[10/10(祝)必着・1枚1人・多数抽選] ※HP申込可

●「似合う」がわかる!スカート講座

時 11/16(水)、18:00～19:30
人 高校生以上の学生20人
費 500円
申 HPからどうぞ[10/25(火)まで・多数抽選]

★パソコン初級講座 エクセル編

★パソコン初級講座 基礎編

★思春期子育て講座

東部生涯学習センター ☎263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●「静岡の名手たち」によるコンサート

時 11/5(土)、14:00～16:00
内 出演▶鈴木穂波(チェロ)、菅田弥生(ピアノ)
人 70人 ※未就学児入場不可
費 500円
申 窓口[10/1(土)、14:00～・申込順]

●あなた色で作るステンドグラスの時計

時 11/8(火)、15(火)、22(火)の9:30～11:30(全3回)
人 18歳以上の人8人
費 4,500円
申 往復ハガキ[10/17(月)必着・年齢も記入・1枚1人・多数抽選] ※HP申込可

★外来生物って何だろう?

美和分館 ☎296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

●美和歴史めぐり～足久保編～

時 11/19(土)、10:00～12:00
※足久保公民館(葵区足久保口組)集合解散。荒天時26(土)
内 足久保地区の旧跡を巡り、地域の歴史を学ぶ
人 20人 費 100円
申 電話[10/15(土)、10:00～・申込順]

●ハスのランプづくり

時 11/26(土)、10:00～12:00
内 韓紙という張りのある紙を土台に貼り付けて、ランプを作る
人 18歳以上の人10人
費 2,000円
申 電話[10/22(土)、10:00～・申込順]

★英語の絵本を読み解き、文化を知ろう

駿 河 区

大里生涯学習センター ☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●カルタで巡る大里探訪・冬

時 11/5(土)、13(日)の10:00～12:00、12/18(日)、来年2/12(日)の9:00～12:00(全4回)
内 大里カルタを使って地域の歴史・文化を学び、探訪コースをつくる ※2/12(日)はガイドにも挑戦
人 15人
費 1,000円
申 電話[10/4(火)、10:00～・申込順]

●全身で歩く!ノルディック・ウォーク

時 11/19(土)、26(土)、12/3(土)の9:00～12:00(全3回) ※雨天決行
人 3～4km歩ける人15人
費 1,000円 ※ポールの貸出あり(500円)
申 電話[10/7(金)、10:00～・申込順]

★簡単レッスン!スマホ講座

★モルルクを体験しよう

★お父さんの子育て パパだからできる事

★食べて元気!楽しく学ぶ体に良い食事

南部生涯学習センター ☎281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

●水引細工で作るお正月飾り

時 10/30(日)、11/13(日)、27(日)の13:30～15:00(全3回)
人 12人 費 2,500円
申 往復ハガキ[10/10(祝)必着・1枚1人・多数抽選] ※HP申込可

●デジタル一眼レフをもっと使いこなそう

時 11/6(日)、13(日)、20(日)、27(日)、12/4(日)の9:30～12:00(全5回)
内 プロカメラマンからデジタル一眼レフカメラの機能や操作を学ぶ
人 一眼レフカメラを持参できる人20人
費 4,000円
申 電話[10/9(日)、10:00～・申込順]

★なんぶフェスタ

★万年筆で美文字レッスン

★家康政治と女性列伝 何をした? 家康

長田生涯学習センター ☎257-0780
〒421-0137 寺田131-1

●安くて簡単!クリスマス & おせち料理

時 11/13(日)、27(日)、12/11(日)の10:00～13:00(全3回)
内 クリスマス料理やおせち料理、モッツアレラチーズを作る
人 18歳以上の人12人 費 3,500円
申 電話[10/11(火)、10:00～・申込順]

●深海魚ミズウオが教えてくれること

時 11/26(土)、10:00～11:30
内 駿河湾に生息するミズウオという獰猛な深海魚を題材に、海の現状について学ぶ
人 20人(無料)
申 電話[10/29(土)、10:00～・申込順]

辻生涯学習交流館 ☎364-0234
〒424-0807 宮代町5-75

●財産を守るオレオレ詐欺対策講座

時 11/8(火)、10:00～11:30
内 オレオレ詐欺の手口と対策を学ぶ
人 60歳以上の人20人(無料)
申 電話が窓口[10/7(金)、9:30～・申込順]

●カリグレイスコープ

時 11/22(火)、12/6(火)の9:30～11:30(全2回)
内 アルファベットを使って、美しい文字の万華鏡と言われるカリグレイスコープを体験する
人 16人 費 1,000円
申 電話[10/18(火)、9:30～・申込順]

★シニアのためのスマホ

★筋力リリースで血流アップ!後期

岡生涯学習交流館 ☎354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1

●介護と暮らしの講演会「今から介護」

時 11/15(火)、13:30～15:00
人 50人(無料)
申 電話が窓口[10/25(火)、10:00～・申込順]

みほしるべ(清水区三保☎340-2100)
名勝指定100周年記念・令和4年度企画展Ⅲ
「柳原良平が描くみなとまち清水」 無料
10/22(土)～12/11(日) 9:00～16:30 ※当日、直接会場へ

クイズラリーも開催!
時 期間中の土日祝日、9:00～15:00受付
挑戦者には、柳原良平氏のイラストを使ったポストカードをプレゼント!

トリスウイスキーのキャラクター「アングルトリス」の生みの親として知られる柳原良平氏(1931-2015)は、無類の船好きであり、船舶や港の作品を多く描いています。今回の企画展では、柳原氏が描いた清水港や三保にゆかりのある作品の原画とパネルを展示し、紹介します。

各日30人 (無料・先着順)

企画展 芹沢銈介と沖縄 問合せ▶芹沢銈介美術館 (駿河区登呂五丁目☎282-5522)

10/8(土)～12/11(日) 9:00～16:30
休館日▶毎週月曜日(10/10(祝)は開館)、10/11(火)、11/4(金)、24(木)
費 420円、大高生260円、小・中学生100円(子どもカード提示で無料) ※未就学児、市内に住む70歳以上の人、障がい者手帳を持っている人とその介助者原則1人は無料

1928年、芹沢銈介は沖縄の紅型を見て衝撃を受け、以後本格的に染色家を目指して歩き始めました。本展では、芹沢と沖縄との深いかかわりを、代表作100点を通してたどります。
展示室後半には、優れた紅型コレクションをはじめとして、芹沢が集めた沖縄の工芸品50点を展示します。

手前▶沖縄笠団扇文部屋着(1960) 奥▶紅型着物
※関連記事を16ページに掲載

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

江尻生涯学習交流館 ☎367-3321
〒424-0812 小芝町3-35

- 筋膜リリース
時 11/22(火)、29(火)、12/6(火)の10:00～11:30(全3回)
人 女性16人 費 600円
申 電話か窓口[10/27(木)、10:00～・申込順]
- わさび漬作り
時 11/25(金)、10:00～12:00
人 16人 費 1,000円
申 電話か窓口[10/26(木)、10:00～・申込順]
- ★小さな盆栽～家で楽しむ紅葉～

折戸生涯学習交流館 ☎335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

- はじめての手話
時 11/11(金)、18(金)の10:00～12:00(全2回)
内 自己紹介や挨拶など簡単な手話を学ぶ
人 20人 費 500円
申 電話か窓口[10/4(火)、10:30～・申込順]
- 海の大学シリーズ～東海大学編～
時 11/12(土)、10:00～12:00
※交流館集合解散
所 東海大学海洋学部(清水区折戸三丁目)
内 水中生物についての講義や、海のロボットプログラミングなどを体験する
人 小学4～6年生と保護者10組(無料)
申 電話か窓口[10/6(木)、10:30～・申込順]
- ★交流館まつり

船越生涯学習交流館 ☎351-3121
〒424-0874 今泉40-1(仮事務所)

- 知っておきたい最近のお墓事情
時 11/16(水)、10:00～11:30
人 18歳以上の人20人 費 200円
申 電話[10/13(木)、9:30～・申込順]
- 初めてのポッチャ教室・一緒にトライ
時 11/17(木)、24(木)の9:30～11:00(全2回)
人 18歳以上の人24人 費 300円
申 電話[10/18(火)、9:30～・申込順]
- ★おうちトータルコーディネーター

駒越生涯学習交流館 ☎335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

- アロマセラピー講座
時 11/2(水)、9(水)の9:30～11:30(全2回)
内 アロマの香りに癒されながら、ローションやアロマキャンドルなどを作る
人 12人 費 700円
申 電話[10/4(火)、9:30～・申込順]
- 苔テラリウム講座
時 11/18(金)、10:00～12:00
人 20人 費 1,000円
申 電話か窓口[10/18(火)、9:30～・申込順]
- ★はじめてのお灸
★和布で作る千支(卵)のお正月飾り
★ローフードを作ろう
★清水の歴史的な景観と建築

袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

- 袖師の歴史をたどる
時 11/4(金)、11(金)、18(金)の13:30～15:30(全3回)
人 30人 費 300円
申 電話か窓口[10/14(金)、9:30～・申込順]
- M(マニュアル)モードで撮る写真講座
時 11/19(土)、26(土)、12/3(土)の9:00～12:00(全3回)
内 カメラの基礎と応用を学び、撮影方法を学ぶ
人 レンズ交換可のデジタルカメラを持参できる人15人 費 1,100円
申 電話か窓口[10/12(水)、9:30～・申込順]
- ★初めての实用筆ペン

三保生涯学習交流館 ☎334-2230
〒424-0908 三保松原町39-5

- レツトライ! 英語でヨガ
時 11/5(土)、12(土)、19(土)の10:00～12:00(全3回)
人 20人 費 500円
申 電話か窓口[10/5(水)、9:30～・申込順]
- 探求三保～清水と三保の歴史～
時 11/8(火)、15(火)の10:00～12:00(全2回)
人 30人 費 100円
申 電話か窓口[10/4(火)、9:30～・申込順]
- ★松の組織構造と病害虫について
★癒しのアロマでセルフリンパケア

不二見生涯学習交流館 ☎335-6211
〒424-0926 村松534-2

- プロから学ぶ環境にやさしい掃除の仕方
時 11/15(火)、9:30～11:30
人 16人 費 200円
申 電話か窓口[10/18(火)、10:00～・申込順]
- 介護の現状と施設の選び方
時 11/24(木)、12/1(木)の9:30～11:30(全2回)
人 30人 費 200円
申 電話か窓口[11/4(金)、10:00～・申込順]
- ★日本平のオリーブオイルでパン作り

飯田生涯学習交流館 ☎364-0911
〒424-0028 下野東9-1

- 男塾
時 11/8(火)、15(火)、22(火)の9:00～12:00(全3回)
内 そば打ち、陶芸「そば猪口」、里山の竹林問題について学ぶ
人 18歳以上の男性14人 費 2,000円
申 電話か窓口[10/7(金)、9:30～・申込順]
- エコでクリスマスのランタン作り
時 11/26(土)、9:30～11:30
内 空き缶を再利用して、クリスマスに飾るランタンとキャンドルを作る
人 小学生16人 費 300円
申 電話か窓口[10/27(木)、9:30～・申込順]

入江生涯学習交流館 ☎363-2802
〒424-0831 入江三丁目8-12

- 金曜の夜! ズンパでダンス
時 11/4(金)、18(金)、25(金)の19:00～20:30(全3回)
人 20人 費 500円
申 電話か窓口[10/14(金)、10:00～・申込順]
- ボタニカル刺繍をしてみよう
時 11/19(土)、26(土)の9:30～11:30(全2回)
人 16人 費 1,000円
申 電話か窓口[10/28(金)、9:30～・申込順]

有度生涯学習交流館 ☎345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1

- 静岡県防災アプリの使い方
時 11/19(土)、9:30～11:30
人 スマホを持参できる人15人(無料)
申 電話か窓口[10/12(水)、10:00～・申込順]
- エコライフ「節電」
時 11/28(月)、13:30～15:30
人 30人 費 100円
申 電話か窓口[10/26(木)、10:00～・申込順]
- ★縁起物「お神酒の口」を作ろう
★千支の木目込み人形

庵原生涯学習交流館 ☎366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

- 庵原の遺跡を学んで歩こう!
時 11/1(火)、15(火)の10:00～11:30、29(火)の9:00～11:30(全3回) ※29(火)は散策。雨天時12/6(火)
人 18歳以上の人30人 費 300円
申 電話か窓口[10/7(金)、9:30～・申込順]
- 駿河組紐作り体験
時 11/18(金)、13:30～15:30
内 駿河組紐の技法を使って、眼鏡かけを作る
人 15人 費 1,500円
申 電話か窓口[10/21(金)、9:30～・申込順]
- ★初心者ステンドグラス オーナメント作り
★和ハーブ講座「和相橋ボン酢作り」

興津生涯学習交流館 ☎369-1111
〒424-0205 興津本町829

- 韓国的美・食・文化を学ぼう
時 11/8(火)、22(火)、12/6(火)の13:30～15:30(全3回)
内 韓国の文化・美肌の秘訣を学び、代表食のレンコンキムチ作りの調理実習も行う
人 18歳以上の人16人 費 1,000円
申 電話[10/11(火)、11:00～・申込順]
- 歴史演説 西園寺公望と坐漁狂
時 11/19(土)、14:00～15:30
内 動説劇 出演▶奥野晃士氏(SPAC・俳優)
人 200人(無料)
申 窓口[10/7(金)、10:00～・申込順]
- ★着物をリメイクして素敵に活かそう!
★骨盤底筋群を鍛えよう

高部生涯学習交流館 ☎346-0828
〒424-0008 押切1086-2

- 梶原景時 終焉の地を訪ねて
時 11/5(土)の9:30～11:30、12(土)の9:00～14:30(全2回)
内 高部地区の史跡を歩いて巡る
人 25人 費 300円
申 電話か窓口[10/6(木)、9:30～・申込順]
- 卵の焼き物を作ろう!
時 11/12(土)、9:30～11:30
人 18歳以上の人12人 費 500円
申 電話か窓口[10/7(金)、9:30～・申込順]
- ★ズンパゴールドを楽しもう!
★冬を彩るフラワーリース

小島生涯学習交流館 ☎393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

- シニアのためのスマホあんしん教室
時 11/2(水)、10:00～12:00
人 60歳以上の人12人(無料)
申 電話[10/11(火)、9:30～・申込順]
- 手話を学ぼう 手話で話そう!
時 11/7(月)、14(月)、21(月)の13:30～14:30(全3回)
内 ろうあ者の日常生活について学び、日常使える簡単な手話を学ぶ
人 18歳以上の人18人 費 500円
申 電話[10/7(金)、9:30～・申込順]

両河内生涯学習交流館 ☎395-2311
〒424-0403 和田島171-1

- 紙バンドでハンドバッグ作り
時 11/15(火)、22(火)、29(火)の10:00～12:00(全3回)
人 16人 費 2,000円
申 電話か窓口[10/3(月)、9:30～・申込順]

由比生涯学習交流館 ☎376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

- 冷え性さんのための温活講座
時 11/2(水)、16(水)、30(水)の9:30～11:30(全3回) ※2(水)は13:30～15:30
内 冷えの原因と漢方薬、冷えを改善するツボなどを知り、体を温める食材で調理する
人 16人 費 1,500円
申 電話[10/5(水)、9:30～・申込順]
- しずまえ料理教室
時 11/21(月)、28(月)の9:30～11:30(全2回)
内 「しずまえ」について学習し、由比漁港で揚がった旬の鮮魚を使った料理をプロから学ぶ
人 18人 費 1,200円
申 電話か窓口[10/11(火)、9:30～・申込順]
- ★着物リメイク講座
★元気で長生き栄養講座

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。 多数抽選の場合、原則1人1枚です。

しずおか特産品まつり秋の市

時 10/22(土)、23(日)、10:00～16:00
所 青葉シンボルロード(葵区呉服町二丁目ほか)
※当日、直接会場へ。荒天中止。当日の開催可否などは、静岡特産工業協会のHPへ

工芸品(塗物)の物販
市自慢の工芸品「駿河漆器」と「駿河蒔絵」の職人が一堂に会する物販イベントです。職人による直売で、使い方やお手入れ方法なども詳しく説明します。

ワークショップ(無料)
駿河漆器(卵殻張り)のキーホルダーを作ります。(1人1個まで)

問 静岡特産工業協会 ☎281-2999
担 産業政策課 ☎281-2100

10月 文化財を特別公開します! 担文化財課 ☎221-1066

なかなか見ることができない、市内の貴重な文化財を公開。静岡の歴史を肌で感じてみませんか? ※当日、直接会場へ。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

- ◆臨濟寺(葵区大岩町 ☎245-2740)
時 10/15(土)、10:00～15:00
費 無料
- ◆久能山東照宮(駿河区根古屋 ☎237-2438)
時 ～11/27(日)、9:00～17:00(最終入館16:45)
費 800円、小・中学生300円
- ◆清見寺(清水区興津清見寺町 ☎369-0028)
時 10/16(日)、10:00～15:00(昼休み除く)
費 300円、中高生200円、小学生100円
- ◆高源寺(清水区高橋二丁目 ☎366-2410)
時 10/15(土)～12/31(土)、8:00～17:00
費 無料 ※お寺の行事等につき、見学できない場合があります。
- ◆鈴木家住宅(葵区中ノ郷)
時 ①10/22(土)、23(日)、10:00～17:00
②30(日)、10:00～15:00
内 ①ワークショップ(有料・要予約)、トークショー、物販ほか ②ワークショップ(有料・要予約)、オーガニックマルシェほか
問 申込方法などは、文化財課へ

健康文化 交流館 来・て・こ

〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45☎202-4300

※下記のほか、来・て・こ おはなしの森10月もあります。詳しくは、お問い合わせください。

◆iPhone基礎講座 11月

時 11/10(木)、17(木)、24(木)、12/1(木)、8(木)、15(木)の10:00～12:00(全6回)

人 iPhoneを持参できる人10人

費 3,000円

申 電話[10/6(木)、10:00～・申込順]

◆ワンオペママの運動とおしゃべり会

時 11/14(月)、10:00～11:30

内 母親向けのストレッチ・筋トレや、子育ての情報交換等しながら仲間づくりをする

人 3歳以下の子と母親16組

費 1組500円

申 電話[10/24(月)、10:00～・申込順]

◆お産が楽しみになる！マタニティヨガ

時 11/19(土)、10:00～11:30

人 妊娠16週以降で医師から許可を得た人10人

費 500円

申 電話[10/15(土)、10:00～・申込順]

◆11月開講 パソコン講座

講座名	とき	講座名	とき
① やさしいワードエクセル基礎	月午前	③ パワポ入門	金夜間
② エクセル入門	木午後	④ パソコンで年賀状を作ろう	火午前
⑤		⑤	火午後

人 19歳以上の人か勤労者各6人

費 ①④⑤各3,500円②⑤2,000円③④4,000円

※施設使用料別途

申 往復ハガキ[10/15(土)必着・年齢も記入・多数抽選]

※HP申込可

北部勤労者 福祉センター ラベック静岡

葵区本通七丁目☎251-2315

問 申込方法など詳しくは、ラベック静岡へ。HPもご覧ください。

◆11～12月 パソコン講座

講座名	とき	講座名	とき
① 応用②	月午前	⑪ ネット活用	土午後
② 応用③	月午後	⑫ 実践ビジネスワード入門	土午前
③ 総復習④	火午後	⑬ 実践ビジネスエクセル入門	土午後
④ リチャレンジ②	火午前	⑭ パソコン英会話入門	木午前
⑤ ドリル②	水午後	⑮ はじめてLINE	木午後
⑥ パソコン入門	金午後	⑯ Zoom	土午前
⑦ 入門	金午後	⑰ はじめてインスタ	土午前
⑧ ワード入門	火夜間	⑱ チラシ作成	土午後
⑨ ワードドリル②	水午前		
⑩ 一般エクセル入門	水夜間		

※Windows10/Office2019使用

人 市内に住むか勤務する19歳以上の人

費 2,200円～1万3,200円(テキスト代別途)

限 10/15(土)必着

◆なぞって簡単手書きイラスト講座

時 10/25(火)、13:00～15:00

人 市内に住むか勤務する19歳以上の人20人

費 1,000円

◆徳川家康の駿府のまちづくりを巡る

時 11/6(日)、9:30～12:30

人 市内に住むか勤務する19歳以上の人20人

費 1,000円

◆アロマの講座

時 11/20(日)、10:00～12:00

内 アロマバスボム(ジンジャー)を活用した温活

人 市内に住むか勤務する19歳以上の人16人

費 1,500円

※上記のほか、産後ケア、美ボディメイク、メンタルケア、投資の講座もあります。

女性会館(アイセル21)

葵区東草深町☎248-7330

◆「やりたくないこと」をやめる勇氣

時 10/22(土)、13:30～15:00

内 セカンドキャリアにむけて自分らしいライフプランを探る

人 女性20人(無料)

※託児あり(1歳～未就学児・要予約)

申 電話かHP[10/3(月)、10:00～・申込順]

◆後悔しないための離婚の法律知識

時 10/26(水)、9:45～11:15

内 女性弁護士が、財産分与、慰謝料、年金分割について分かりやすく解説

人 女性20人(無料)

※託児あり(1歳～未就学児・要予約)

申 電話かHP[10/3(月)、10:00～・申込順]

◆子育てママのリフレッシュヨガ

時 10/28(金)、9:45～11:15

人 1～2歳の子の母親10人(無料)

※託児あり(1～2歳の子・要予約)

申 HPからどうぞ[10/10(祝)、17:00まで・多数抽選]

◆手編みでつながるニットカフェ

時 11/16(水)、30(水)、12/14(水)の10:00～12:00(全3回)

内 かぎ針編みを体験しながらのおしゃべり会

人 女性10人

費 500円

申 電話かHP[10/28(金)、17:00まで・多数抽選]

静岡市立図書館

◆朗読と音楽の調べ さよならの別れ

時 11/20(日)、13:30～15:00

所 西奈生涯学習センター(葵区瀬名二丁目・リンク西奈)

内 マンドリンとギターの演奏とともに朗読する

人 60人(無料)

申 電話か直接、西奈図書館☎265-2556へ[10/28(金)～・申込順]

◆11月 赤ちゃんのための読み聞かせ講座

とき	ところ(図書館)
12(土)	西奈(葵区瀬名二丁目☎265-2556)
16(水)	清水興津(清水区興津本町☎360-4311)
18(金)	南部(駿河区南八幡町☎288-2151)
24(木)	麻機分館(葵区有永町☎248-5035)

※いずれも時間は10:30～11:30

人 各館5組程度(無料)

申 電話か窓口[10/12(水)～・申込順]

東部勤労者 福祉センター 清水テルサ

清水区島崎町223☎355-3111

問 申込方法などは、清水テルサへ

※下記のほか、すいすいマタニティ、健康相談day、日商PC検定もあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆清水テルサフィットネス 体力測定会

時 10/10(祝)、10:30～13:00

人 19歳以上の人40人 ※当日、直接会場へ(無料・要施設使用料・先着順)

◆タロットはじめの一步

時 11/13(日)、20(日)、27(日)の13:00～15:00(全3回)

人 タロットカードを持参できる19歳以上の人20人 費 6,000円

◆編み物体験講座 スマホポーチ作り

時 11/20(日)、27(日)の10:00～12:00(全2回)

人 高校生以上の人20人 費 3,000円

◆11月開講 フィットネス 1か月講座

講座名(各全4回)	とき	会費
① 脱!メタボスクール	日・午前	各 2,500円
② ヒップメイク	水・夜間	
③ くびれメイク	木・夜間	
④ マスターズ	火・夜間	
⑤ 目指せ!10分間泳	土・午後	

人 19歳以上の人各10人 限 10/15(土)必着

ふれあい 健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905葵区南沼上1379-1☎263-3456

※下記のほか、フレイルTRXエクササイズもあります。詳しくは、お問い合わせください。

申 往復ハガキ[各申込期限必着・生年月日も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆昆虫を探して麻機遊水地を歩こう!

時 10/23(日)、10:30～12:30 ※雨天中止

人 15人

費 15歳以上の人(中学生除く)1,000円、3歳～中学生500円 ※中学生以下要保護者参加 限 10/14(金)

◆親子仲良しアクア3歳児

時 10/23(日)、11:00～11:45

内 水慣れからのびのびにつなげる親子水中運動

人 3歳(開講日時点)の子と保護者15組(1組2人)

費 1組750円

限 10/16(日)

◆アクティブレストレッスン

時 10/29(土)、15:00～15:45

内 自重とダンベルを使う筋力トレーニング

人 15～64歳の人15人(中学生除く)

費 300円

限 10/22(土)

◆手前味噌づくり

時 10/30(日)、10:30～12:00

人 10組(1組5人まで)

費 15歳以上の人(中学生除く)1,000円、3歳～中学生500円

※材料費1組3,000円別途

限 10/18(火)

◆ニュースポーツ大会 カローリング

時 11/2(水)、13:00～14:30

人 15歳以上の人12人(中学生除く)

費 300円

限 10/25(火)

◆ノルディック・ウォーク体験

時 11/12(土)、13:30～16:00 ※荒天中止

人 15人

費 15歳以上の人(中学生除く)1,000円、3歳～中学生500円

※ポールレンタルの場合500円別途

限 11/8(火)

有度山総合公園運動施設

駿河区小鹿☎264-2722

◆ゴルフツアー

時 ①10/14(金)②28(金)、9:00～12:45

内 ①グラウンドゴルフ②ターゲットバードゴルフ

費 各150円

※当日、直接会場へ

◆三幸祭 in 有度山総合公園運動施設

日頃のご利用に感謝して年に一度の感謝祭を開催します。

時 10/16(日)、9:00～15:00

内 プロのテニスレッスンなど

※当日、直接会場へ(一部有料・予約制)。詳しくは、HPをご覧ください。

◆テニスワンポイントレッスン

時 11/7(月)、14(月)、21(月)、28(月)、13:30～14:30

人 18歳以上の人各15人 費 各800円

申 窓口[10/3(月)、13:00～・会費持参・申込順]

清水蛇塚スポーツグラウンド

清水区蛇塚☎336-3015

※申込書は窓口・HPなどにあります。HP申込可

◆ジュニアラグビー教室

時 11/19(土)、10:00～11:30

講 静岡ブルーレヴズスクールコーチ

人 5歳(4/2時点)～小学生50人程度

費 500円

申 申込書をFAXか窓口[10/3(月)～・申込順]

くらしの Q and A

利用明細は必ず確認!

明細書 300,000円

Q クレジットカード会社から、「代金の引落しができないため、請求額を振込みで支払うように」というハガキが届きました。慌てて利用明細を確認したところ、利用した覚えのない高額な請求がありました。どう対処したらよいでしょうか。

A クレジットカード会社から利用した覚えのない請求があった場合には、まずカードを利用した際の伝票や注文確認メールを、利用明細と突き合わせて確認してください。利用明細には、利用店舗と異なる名称が使われている場合もあるため、注意が必要です。確認しても覚えのないときは、早急にカード会社に連絡しましょう。また、クレジットカードは原則カード名義人に管理責任があり、貸し借りはできません。利用規約を遵守し、注文確認メールや利用明細書を保管し、確認する習慣をつけましょう。対応に困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

問合せ 生活安心安全課 消費生活センター(平日9:00～16:00) ☎221-1056・FAX221-1291

お手元の納付書で、いつでもどこでも簡単操作でキャッシュレス

バーコード付きの納付書のみ、ご利用できます。 ※納期限を過ぎたものは、お取り扱いできません。

「LINE Pay」「PayPay」など現行のものに加え、**10月3日(月)から**新たに下記の納付・支払方法も利用できるようになります。詳しくは、各HPをご覧ください。

<p>市税・国民健康保険料が「楽天銀行アプリ」から納付可能に!</p> <p>※要「楽天銀行」の口座開設とアプリのダウンロード</p> <p>市税HP▼</p> <p>国保HP▼</p> <p>◆市税について… 納税課☎221-1034</p> <p>◆国民健康保険料について… 福祉債権収納対策課☎221-1540</p>	<p>水道料金・下水道使用料の支払いに「au PAY」が利用できるようになります!</p> <p>※要「au PAY」アプリのダウンロード</p> <p>◀HPは、こちら</p> <p>問合せ お客様サービス課 ☎270-9104</p>
---	---

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

◆蛇塚キッズクラブ
 時 11/6～来年3/19の月2回日曜日、10:00～11:00(全10回)
 ※別会場の日あり
 人 5～6歳(4/2時点)の子20人程度
 費 6,000円
 申 申込書をFAXか窓口[10/20(木)、17:00必着・多数抽選]

清水長崎新田スポーツ広場

清水区長崎新田 ☎344-3055
◆木曜うんどう遊び教室
 時 10/6(木)、13(木)、20(木)、27(木)の①15:30～16:30②16:45～17:45(各全4回)
 人 ①5～7歳②8～11歳の子各20人
 費 各5,000円
 ※申込方法は、HPをご覧ください。

◆親子かけっこ教室
 時 11/26(土)、10:00～11:30
 人 4歳(4/1時点)～小学4年生の子と保護者15組(1組2人)
 費 1組1,500円
 申 窓口[10/22(土)、10:00～・申込順]

清水ナショナルトレーニングセンター **J-STEP**

清水区山切 ☎371-9000
 申 窓口[10/2(日)～・申込順] ※HP申込可
◆フットサルミックス大会参加チーム募集
 時 10/16(日)、9:00～15:00
 内 男女混合エンジョイミックスカテゴリのフットサル大会



◆のんびり散策ウォーキング
 時 10/30(日)、9:00～13:00
 ※ランチタイム含む
 内 J-STEPから日本平夢テラス(清水区草薙)までの7km程度を歩いた後、J-STEPに戻ってランチ 人 中学生以上の人30人
 費 1,200円(ランチ付)

◆芝生ヨガ
 時 11/3(祝)、10:00～11:00 ※雨天中止
 人 中学生以上の人100人(中学生保護者要参加) 費 500円

藤科都市山村交流センター **わらびこ**

〒421-1314 葵区大原1834 ☎270-1501
◆11月のそば打ち
 時 11/19(土)、13:00～15:00
 人 18歳以上の人10人(初めての人優先)
 費 1,300円
 申 往復ハガキ[11/9(水)必着・1枚1人・多数抽選]

藤科都市山村交流センター **安倍ごころ**

〒421-2106 葵区牛妻2352 ☎294-2501

◆盆栽展と盆栽相談
 時 11/4(金)～6(日)、10:00～16:00(最終日は15:00まで)
 ※当日、直接会場へ(無料)。相談を希望する人は盆栽持参

◆パステルアート絵手紙
 時 11/9(水)、12/14(水)、来年1/11(水)の10:00～12:00(全3回)
 人 20歳以上の人8人(初めての人優先)
 費 2,500円
 申 往復ハガキ[10/26(水)必着・1枚1人・多数抽選]

◆里山のばあばの味・福神漬け作り
 時 11/17(木)、10:00～12:00
 人 20歳以上の人9人(初めての人優先)
 費 500円
 申 往復ハガキ[11/1(火)必着・1枚1人・多数抽選]

◆初めてのかぎ針編み
 時 11/19(土)、12/17(土)、来年1/21(土)、2/18(土)の13:30～15:30(全4回)
 人 20歳以上の人8人(初めての人優先)
 費 3,500円
 申 往復ハガキ[11/2(水)必着・1枚1人・多数抽選]

資源循環体験プラザ **しずもーる西ヶ谷**

葵区西ヶ谷 ☎294-7451
 ※下記のほか、ガラスで作る ハロウィーンアクセサリー、サンドブラスト体験、ガラスモザイクで小物を作ろう、再生ガラスで吹きガラス体験もあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆シルバーで作る雪の結晶
 時 10/22(土)、10:00～12:00
 人 小学生以上の人5人
 ※小学3年生以下保護者同伴
 費 2,640円
 申 電話[10/5(水)～・申込順]



◆しずもーる祭り
 時 10/23(日)、9:00～12:00
 ※雨天中止
 内 ミニフリマや多肉植物の植替体験など
 ※当日、直接会場へ

◆11月子ども服リユースマーケット
 120～140cmの子ども服・服飾雑貨を1人10点以内で譲渡します。
 時 11/5(土)、10:00～14:30
 人 市内に住む18歳以上の人30人(無料)
 ※申込者(1家族1人)のみ参加可。申込方法などは、HPをご覧ください。

◆ウッドバーニングで作る小箱

時 11/3(祝)、13:00～15:00
 内 電熱ペンで木を焦がして絵や模様を描く
 人 18歳以上の人5人
 費 2,540円
 申 電話[10/7(金)～・申込順]



◆クラフトバンドで作るクリスマスリース

時 11/19(土)、10:00～12:00
 人 18歳以上の人5人
 費 3,200円
 申 電話[10/20(木)～・申込順]

◆ミニフリマ11月・12月 出店者募集

時 11/20(日)、12/18(日)、9:00～12:00
 ※雨天中止
 内 家庭内不用品(衣料品、日用品、雑貨等)
 ※食品、危険物等は出品不可
 人 各12区画(無料)
 ※申込方法などは、HPをご覧ください。

資源循環学習プラザ **しずもーる沼上**

葵区沼上 ☎207-8971

◆ハロウィーン用のランタンを作ろう!
 ペットボトル・アルミ缶を使って作ります。
 時 10/22(土)、10:00～12:00
 人 小学生と保護者8組(無料・1組2人)
 申 電話[10/7(金)～・申込順]

静岡音楽館 AOI

葵区黒金町 ☎251-2200

問 申込方法などは、お問い合わせください。
◆ジョイント・コンサート
 名手3人により、名旋律の数々が、斬新な器楽アンサンブルで奏でられます。

時 10/15(土)、15:00開演
 内 出演▶吉野直子(ハープ)、池田昭子(オーボエ)、福田進一(ギター)
 ※未就学児入場不可
 費 全指定4,000円、22歳以下1,000円

◆JAZZ LIVE 木住野佳子 トリオ
 時 10/22(土)、15:00開演
 内 出演▶木住野佳子(ピアノ)、早川哲也(ベース)、柴田亮(ドラムス)
 ※未就学児入場不可
 費 全指定5,000円、22歳以下1,000円

◆講演会 この1曲をとことん語る
 時 11/4(金)、19:00～20:30
 内 W.A.モーツァルト:弦楽四重奏曲第4番 八長調K.157について
 人 20人(無料)

地域リハビリテーション推進センター (リハ・パークしずおか)

葵区城東町 ☎249-3182

◆暮らしに役立つ介護講座
 人 各10人(無料)
 申 電話[10/11(火)～・申込順]

<暮らしの中の転倒予防>

時 10/26(水)、13:30～15:30

<認知症の基本的「き」を知ろう>

時 10/27(木)、13:30～15:30

<高齢者の口腔ケアの基礎知識>

時 11/16(水)、13:30～15:30

◆排泄ケアの基礎講座(排便編)

時 11/17(木)、13:30～15:30
 人 医療・介護・福祉職、福祉用具事業者等10人(無料)
 申 電話[10/11(火)～・申込順]

◆有酸素運動教室

時 10/21(金)～来年3/17(金)の13:30～15:30(全20回)
 内 音楽に合わせて全身を動かし、心肺機能を高める
 人 医師に運動を制限されていない65歳以上の人15人(無料)
 申 電話[10/14(金)まで・多数抽選]

イベント

市民活動センターってどんな所? 番町学園祭を開催します

時 10/16(日)、10:00～15:00
 所 番町市民活動センター(葵区一番町)
 内 活動の展示やお話し会、マルシェ
 ※当日、直接会場へ
 問 番町市民活動センター ☎273-1212

朝鮮通信使しぞーか講座を開催します!

時 11/3(祝)、10:00～15:00
 所 静岡市歴史博物館(葵区追手町)
 ※当日、直接会場へ(無料)
 問 朝鮮通信使静岡ネットワーク ☎272-6660(民団静岡内・平日9:30～17:00)
 担 歴史文化課 ☎221-1085

骨盤力アップ講演会 排泄機能を高めましょう

時 11/8(火)、13:30～16:00
 所 静岡市民文化会館
 内 西村知美氏(タレント)や國本良博氏(フリーアナウンサー)による対談、体操方法など
 人 市内に住む65歳以上の人700人(無料)
 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [10/13(木)～・申込順]
 問 地域リハビリテーション推進センター ☎249-3182

カンカラ三線 岡大介(おかたいすけ)演奏会

時 11/12(土)、13:30～15:00
 所 旧エンバーソン住宅(駿河区池田)
 ※日本平動物園駐車場利用可(有料)
 人 25人(無料)
 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [10/19(水)～・申込順]
 問 文化財課 ☎221-1066

静岡・室内楽フェスティバル2022 ドリブラ・クラシック・コンサート

時 11/13(日)、14:00開演
 所 エスパルスドリームプラザ(清水区入船町)
 ※当日、直接会場へ(無料)。途中入退場可
 問 マリナート ☎353-8885

しずおか 囲碁まつり

時 来年2/18(土)、19(日)、9:30～17:00
 所 静岡市民文化会館
 内 チャンピオン戦、プロ棋士指導など
 ※開催日により異なる
 人 各500人
 費 2日間共通チケット▶4,000円、高校生以下2,000円(昼食・参加賞付き)
 ※その他の料金設定あり
 申 申込書を郵送かFAXで、文化振興課(静岡庁舎16階 ☎221-1040)へ [10/17(月)～来年1/10(火)必着・多数抽選]
 ※申込書は同課、各区総合案内、各生涯学習施設、市HPにあります。HP申込可。詳しくは、HPをご覧ください。

IAIスタジアム日本平

清水エスパルスホームゲーム
 ●10/1(土)、14:00～ vs.磐田
 ●10/29(土)、15:00～ vs.鹿島

市民文化会館・静岡音楽館・マリナートなどのイベント情報が一覧になっています!

静岡市文化振興財団 イベントニュース
ぜひ、ご利用ください! 検索

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

10月から、窓口におけるキャッシュレス決済を導入します!

問合せ/会計室 ☎221-1164
 詳しくは、市HPをご覧ください▼
 窓口におけるキャッシュレス決済の導入により、デジタル化による市民サービスの向上、非接触による新型コロナウイルス感染症等の予防対策に取り組みます。



対象窓口、施設等

- 各区役所の戸籍住民課における住民票の写しや印鑑登録証明書など
- 各区役所の税証明発行窓口における市民税・県民税課税(所得)証明書や納税証明書など
- 市内の美術館等、一部の公共施設における入館料など

利用可能な決済サービス

- クレジットカード・電子マネー・バーコード

IC読み取り (機械にかざす)
 非接触型 (機械にかざす)
 コード読み取り

講座・教室

ひきこもり支援講演会を開催します!

時 10/22(土)、14:00～16:00
所 みなく(駿河区南八幡町)
内 ひきこもり状態にある本人の家族に働きかける支援プログラム「CRAFT」について
人 会場▶90人 オンライン▶30人(無料)
問 申込方法などは、ひきこもり地域支援センター▶260-7755へ
担 青少年育成課▶221-1314

認知症市民講座 認知症は予防ができるか!?

時 10/29(土)、14:00～15:15
所 市役所清水庁舎3階 人 80人(無料)
申 電話で、市コールセンター▶200-4894へ [10/7(金)～・申込順]
問 清水病院認知症疾患医療センター▶336-1111

認知症サポーター養成講座 どなたでもお気軽にどうぞ

時 10/29(土)、14:15～15:45
所 かけこまち七間町(葵区七間町)
人 20人(無料)
問 申込方法などは、地域包括ケア推進本部▶221-1576へ

地域支え合い人材養成講座 受講生募集!

時 11/5(土)、12(土)、19(土)、26(土)、12/3(土)の9:30～12:30(全5回)
所 シグマカレッジ静岡校(葵区御幸町)
内 地域活動の紹介や地域づくりをイメージするためのグループワーク
人 15人程度(無料) ※選考あり
限 11/4(金)
※申込書は、地域包括ケア推進本部(市役所静岡庁舎14階▶221-1203)、各生涯学習施設、市HPなどにあります。
問 申込方法などは、東海道シグマ▶255-4259へ
担 地域包括ケア推進本部

女性のための 支援者養成講座[基礎課程]

時 11/5(土)～来年1/20(金)の期間中 全12回
※集合研修(4回)▶期間中の日曜日、9:45～11:45 オンライン研修(8回)▶期間中いつでも
所 女性会館(葵区東草深町)
内 女性が抱えやすい問題について学び、女性支援の基礎知識やスキルを身につける
人 20～60代の女性20人(無料)
申 専用フォームからどうぞ [10/18(火)、17:00まで・選考あり]
問 男女共同参画・人権政策課▶221-1349

はじめてのスマホ教室

時 10/21(金)、10:00～11:30、13:30～15:00
所 みなく(駿河区南八幡町)
人 各10人(無料) ※教室用スマホあり
申 電話で、エネリアショールーム静岡▶285-0267へ [10/3(月)、9:30～・申込順]
担 福祉総務課▶221-1335

一バディズ・パーフェクトプログラム講座

時 10/25(火)、11/1(火)、8(火)、15(火)、22(火)、29(火)の13:30～15:30(全6回)
所 来て・こ(駿河区小鹿二丁目)
内 自分らしい子育ての仕方を見つける
人 本講座に初めて参加する3歳以下の子の母親10人程度(無料) ※託児あり(要予約)
申 プレイスオブピースのHPからどうぞ [10/11(火)まで・多数抽選]
問 子ども未来課▶354-2606

認知症市民公開講座 「みんなで支える認知症」

時 11/6(日)、13:30～16:00
所 静岡音楽館AOI(葵区黒金町)
人 120人(無料)
申 電話で、市コールセンター▶200-4894へ [10/6(木)～・申込順]
問 地域包括ケア推進本部▶221-1576

清水区でフレイルチェックを受けてみませんか?

時 11/10(木)、14:15～16:15
所 清水テルサ(清水区島崎町)
人 65歳以上の人15人(無料)
申 電話で、地域包括ケア推進本部▶221-1576へ [10/3(月)～・申込順]

ひとり親家庭のための 個別相談会・就業支援セミナー

時 11/20(日)①9:30～16:00②10:00～12:00
所 県総合社会福祉会館1階(葵区駿府町)
内 ①法律・生活・就業の個別相談②就業支援セミナー「怒ってもいいんです! アンガーマネジメント」 人 ひとり親家庭の人、子どもがいて離婚を考えている人①10人②15人(各無料) ※託児あり(無料・要予約)
申 電話で、ひとり親サポートセンター▶254-1191へ [10/1(土)～・申込順]
※定員に達しない場合、当日受付も可
問 子ども家庭課▶354-2651

犬の基礎の しつけトレーニング

時 11/27(日)、13:30～14:30
所 動物愛護館(葵区産女)
人 登録済、狂犬病・伝染病ワクチン接種済の健康な犬と飼い主10組(無料)
※当日、鑑札・狂犬病注射済票を確認します。
申 電話で、動物愛護館▶278-4070へ [10/12(水)、10:00～・申込順]

就職氷河期世代の再チャレンジを応援!

※申込方法などは、ソーシャルビズネス・ネットワークのHPからどうぞ
問 商業労政課▶354-2430

◆オンライン学習(スキルズビルド)

いつでも自分の好きな時間に学習できます。
内 社会人・ITスキルを身につけることができる学習プログラム
人 35～51歳の人(無料)

◆ライフデザイン・ワークショップ

時 10/5(水)、理解編▶9:30～11:50 実践編▶12:50～17:15
※午後のみ参加も可
所 レストラン フランセ(葵区七間町)
内 就活の失敗談や過去の経験などを他の参加者と語り合い、これからの人生デザインに役立てる
人 20人(無料)

専門家が教える秋の味覚! 松茸ときのお話と調理!

時 10/29(土)、9:30～12:00
所 中央卸売市場(葵区流通センター)
人 18歳以上の人12人
費 1,500円
申 往復ハガキで、市場協力会(〒420-0922葵区流通センター1-1▶263-3435)へ [10/18(火)必着・年齢も記入・多数抽選]

食推さんの 骨太筋太料理教室

時 10/29(土)、10:00～12:00
所 北部生涯学習センター(葵区昭府二丁目)
内 骨や筋肉を丈夫にする食事の工夫や調理実習
人 18歳以上の人6人 費 300円
申 電話で、食生活改善推進員 保田方▶080-5135-6019(18:00～21:00)へ [10/7(金)～・申込順]

健康づくり推進課▶221-1571

ライフデザイン・ワークショップ ファシリテーター養成講座

時 11/9(水)～来年2/1(水)の18:30～21:00(全8回)
所 レイアップ御幸町ビル(葵区御幸町)
内 自らの人生を再編集・デザインするライフデザインの楽しさを体感し、ガイド役を学ぶ
人 市内に住むか通勤通学する人30人(無料)
申 ソーシャルビジネス・ネットワークのHPからどうぞ [10/14(金)まで・選考あり]
※チラシは、福祉総務課(静岡庁舎14階)、商業労政課(清水庁舎5階)、各生涯学習施設、市HPなどにあります。
問 商業労政課▶354-2430

市民参画

清水病院経営計画評価会議委員を公募します

内 任期▶11月から2年間(年2回程度)
人 市内に住むか通勤通学する人2人以内
※書類選考・小論文あり
申 申込書を郵送か直接、清水病院病院総務課(清水区宮加三▶336-1111)へ [10/14(金)必着] ※申込書は同課、市HP、各区市政情報コーナーにあります。

お知らせ

清見潟大学塾 新規講師募集

人 培ってきた技術や特技、趣味などを多くの人に伝えたい人で、来年4月から1年間継続して教えることのできる70歳以下の人
※免許や資格不問
限 10/14(金)必着 問 申込方法などは、清見潟大学塾事務局▶367-3588へ
担 生涯学習推進課▶221-1207

小・中学校任期付教職員 の募集

時 出願期間▶10/3(月)～19(水)
内 任期▶来年4月から3年間
勤務地▶市立小・中学校
人 小学校教諭60人程度、中学校教諭30人程度、養護教諭10人程度、事務職員13人程度、栄養士若干名 ※教諭・栄養士は要免許
申 志願書を郵送か直接、教職員課(清水庁舎8階▶354-2508)へ [10/19(水)消印有効・選考あり]
※志願書は同課、市HPにあります(10/1(土)～)。

学校用務員(会計年度任用職員)を募集します

内 学校の設備修繕など
任期▶来年4月から1年間(再度の任用あり)
勤務先▶市立小・中・高等学校
人 25人程度
※面接試験あり(11/19(土)・予備日20(日))
申 申込期間▶10/11(火)～24(月)
※試験案内は、教職員課(清水庁舎8階)、各区総合案内、各生涯学習施設、市HPにあります(10/3(月)～)。
問 教職員課▶354-2507

市立図書館の司書(会計年度任用職員)を募集

時 面接試験▶11/20(日) ※応募者多数の場合、19(土)にも行う場合あり
内 任期▶来年4月から1年間
人 司書、司書補、司書教諭資格をもつ人25人程度(来年3月末までに取得見込みの人含む)
限 10/24(月)
※試験案内は、各市立図書館、各区総合案内、図書館HPにあります(10/4(火)～)。
問 中央図書館▶247-6711

10月1日は浄化槽の日です。 問合せ▶廃棄物対策課▶221-1264

浄化槽の正しい管理をしましょう!

浄化槽は微生物の働きを利用して、家庭からの排水をきれいにしています。浄化槽の働きを維持するため、浄化槽の適正な維持管理をお願いします。

①法定検査 ②保守点検 ③清掃は、法律で義務付けられた維持管理のための3つの実施項目です。

①静岡県生活科学検査センター▶621-5030による年1回の「法定検査」

②市登録業者による定期的な「保守点検」

③市許可業者による年1回以上の「清掃」

注意! 「保守点検」との混同に注意してください。「法定検査」は、浄化槽機能の総合診断です。

※合併処理浄化槽に入れ替える人を対象とした補助制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

浄化槽設置後、初回の検査▶1万1,500円 2回目以降の検査▶5,800円

10検査手数料(人槽まで)

市営墓地 沼上・愛宕霊園の申込みを受け付けます 問合せ▶戸籍管理課▶221-1297

人 申込日現在、市内に1年以上住み住民登録をしている人で、埋蔵したい焼骨(配偶者か2親等以内の親族の焼骨)を主に祀る立場にあり、市内に墓所を保有していない人 ※生前の申込不可

受付▶11/2(水)～22(火)

申 申込書と必要書類を直接、戸籍管理課(静岡庁舎15階)へ [多数抽選]
※当選者と区画の場所は抽選会で、職員の責任抽選により決定します。申込書等は戸籍管理課で配布します(10/3(月)～)。
※複数人で来庁はご遠慮ください。また、必要書類の用意に日数を要する場合もあるので、早めにご相談ください。

墓所種別	使用料	年間管理料	募集区画
沼上普通墓所2号区	29万円	3,820円	20区画
沼上芝生墓所	35万円	5,620円	20区画
沼上壁面式墓所	★8万円	3,630円	10区画
愛宕2号区	121万円	7,010円	3区画
愛宕3号区	85万円	5,500円	2区画
愛宕5号区	44万円	3,820円	7区画
愛宕観音山5号区			8区画

※沼上壁面式墓所と愛宕霊園は返還墓所の再募集です。★は、10年の期限付き使用料です(更新可)。

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

はかりの定期検査のお知らせ(10月)

取引や証明に使うはかりの定期検査です。家庭で使うはかりの無料検査も行います。
時 10/4(水)、5(木)、10:00~12:00、13:00~15:00
所 西奈小学校(葵区瀬名三丁目)
※当日、直接会場へ
問 生活安心安全課 ☎221-1057

不用となった市の物品をネットオークションで売却します

時 参加申込期間▶10/21(金)~11/8(火)
入札期間▶11/22(火)~29(火)
※KSI官公庁オークションのHPからどうぞ。市HPもご覧ください。
問 管財課 ☎221-1181

児童手当・特例給付を振り込みます

6~9月分を10/13(木)に、9月末現在の受給者へ振り込みます。9月中旬以降に児童手当・特例給付の認定請求書または現況届を提出した人には、11月以降に振り込みます。
※児童手当・特例給付は、原則、認定請求書を提出した月の翌月分から支給されます。提出が遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。
問 子育て支援課(葵区 ☎221-1093・駿河区 ☎287-8674・清水区 ☎354-2120)、蒲原出張所 ☎385-7790

看護専門学校 推薦入学試験のお知らせ

時 試験日▶11/9(水)
所 ①静岡看護専門学校(駿河区南八幡町) ②清水看護専門学校(清水区宮加三)
人 高等学校を来年3月卒業見込みで、調査書の評定平均値が3.6以上の人
※高等学校長が推薦し、合格した場合は必ず入学すること。②は、高等学校を既に卒業した人も対象となる場合あり
費 入学検定料▶6,000円
※詳しくは、市HPをご覧ください。
申 出願期間▶①10/13(木)~28(金) ②10/17(月)~11/1(火) 必着
問 ①静岡看護専門学校 ☎288-1230 ②清水看護専門学校 ☎336-1136



市営住宅の入居者を募集します

人 市内に住むが通勤し、同居する親族(婚約者を含む)がいる人で、住宅に困窮し、持家(共有名義含む)がない世帯。その他、所得などの条件あり。単身世帯の募集もあります。
申 申込期間▶10/1(土)~5(水)[消印有効・多数抽選]
問 申込方法などは、市まちづくり公社(市役所静岡庁舎5階 ☎221-1253、清水庁舎2階 ☎354-2238)へ。申込書などは、同公社、駿河区総合案内、長田支所、蒲原支所にあります。

労使間のトラブルでお悩みではありませんか?

10月は個別的労使紛争あっせん制度周知月間です。各県民生活センターの労働相談窓口で、無料相談を受け付けています。内容により、弁護士相談や県労働委員会の「あっせん」制度を紹介しています。秘密厳守、お気軽にお問い合わせください。
問 中部県民生活センター(駿河区南町 ☎286-3208)かフリーダイヤル ☎0120-9-39610(固定電話のみ) ※いずれも平日9:00~12:00、13:00~16:00
担 商業労政課 ☎354-2430

特別利子助成金の受付開始しました!

人 以下のすべてに該当する事業者
①県制度融資「経済変動対策貸付(新型コロナ感染症対応枠)」の融資を受けた中小企業等
②融資日及び助成金申込時点で市内に主たる事業所がある③当該融資で各種経営安定関連保証等を利用している④市民税を完納している
申 申請書を郵送か直接、産業振興課(清水庁舎5階 ☎354-2232)へ[11/30(水)必着]
※申請書は、市HPにあります。

国道150号 新日本坂トンネル 点検作業等に伴う夜間交通規制

上下線2トンネルの点検作業側を全面通行止めにし、もう一方を対面通行にします。ご理解ご協力をお願いします。
時 11/7(月)~13(日)、22:00~翌6:00
問 駿河道路整備課 ☎221-1443(平日17:15まで) 土木施設監視センター ☎221-1227(平日17:15以降・土日祝日)



みかんの収穫の援農ボランティア募集

時 11月中旬~12月下旬
所 市内のみかん生産地
人 15歳以上の健康な人
問 申込方法などは、農業政策課 ☎354-2091へ ※市HPもご覧ください。

三二情報

- みんなで体験! 森林のやくわり EXPO
時 10/9(日)、11:00~15:00 ※雨天決行
所 駿府城公園
内 ツリークライミング、木工、環境教育、丸太切り、薪割りの各体験
※当日、直接会場へ(無料)。体験は未就学児不可。木工体験は先着100人
問 静岡市林業研究会 ☎090-7432-9243(白鳥方)
●行政書士無料相談会
時 ①10/19(水)、20(木)、9:00~16:00 ②10/3(月)、13:30~16:00
所 ①JR静岡駅北口地下広場②市役所清水庁舎1階
内 相続・遺言、土地の利用、各種許認可申請、成年後見制度に関する相談等
※当日、直接会場へ
問 県行政書士会①静岡支部 ☎080-5817-9327②清水支部 ☎368-4185(下平方)
●協会75周年記念 静岡テニスフェスタ
時 10/30(日)、10:00~16:00
所 北部体育館(葵区松富四丁目)
内 テニスやテニピンの体験など
※当日、直接会場へ(無料)
問 市テニス協会 ☎278-3261(千代テニスクラブ内) ※同協会HPもご覧ください。
●県立大学無料公開講座(YouTube)
時 動画公開▶①11/1(火)、12:00~15(水)、12:00 ②11/15(火)、12:00~29(火)、12:00(各全4回)
内 ①健康と薬②自分らしく生きることを支える
問 申込方法などは、県立大学 ☎264-5106のHPをご覧ください。
●暮らしなんでも無料相談
時 平日9:00~17:00(年末年始を除く)
内 心の悩み・消費生活・住まい・介護・法律など
問 ライフサポートセンターしずおか中部事務所 ☎273-3715

- 静岡いのちの電話自殺予防講演会
時 10/30(日)、14:00~16:00
所 静岡労政会館(葵区黒金町)
内 「コロナ禍、自分にできることは? ふつうの人が、ふつうのままで、できるサポート」について
講 湯浅 誠 氏(社会活動家)
人 200人(無料)
問 申込方法などは、静岡いのちの電話事務局 ☎272-4344(平日12:00~17:00)へ
※同事務局HPもご覧ください。
●相続・何でも無料相談会
時 11/3(祝)、13:30~16:30(1組30分程度)
所 県司法書士会館(駿河区稲川一丁目)
内 司法書士と税理士がペアで対応
人 16組程度
申 電話で、県司法書士会事務局 ☎289-3700(平日10:00~17:00)へ[10/17(月)~申込順]
●R4テレワーク対応リフォーム補助制度
住宅内に新たにテレワークスペースを確保するためのリフォームと、あわせて行った感染予防・家事負担軽減などのためのリフォーム等にかかった費用の一部を助成します。
※必ず、施工前に申請してください。
内 補助額▶リフォーム費用の2分の1(上限35万円)
人 リフォームを実施する家の居住者が居住予定者(個人)
申 県建築住宅まちづくりセンターのHPからどうぞ
問 県住まいづくり課 ☎221-3081

納	期
●介護保険料	4期 10/25(火)
●市民税・県民税	3期 10/31(月)
●後期高齢者医療保険料	3期 10/31(月)
●国民健康保険料	5期 10/31(月)
●国民年金保険料	9月分 10/31(月)

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで、市コールセンターFAX200-4895へどうぞ(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください)。

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

知ってください!! 放任竹林問題

最近、近くの山や林を見て、「こんなに竹が生えていたかなあ?」と感じたことはありませんか?

今、日本中で手入れされずに荒れてしまった「放任竹林」が増加しています。



竹は、地下に伸びた茎を周囲に伸ばし、その面積を急速に拡大します。



あちこちで竹が倒れ、太陽の光が届かないため、とても暗くなっています。

景観の悪化

林内は暗く、人の目につきにくいので、不法投棄を誘発します。

生物多様性の低下

竹以外の樹種が育ちにくく、虫や動物も棲みにくいため種数が減少します。

水源涵養機能の低下

竹林は水を蓄える機能に乏しいため、土砂崩れが起きやすくなります。

所有地の管理をお願いします!

竹木が隣地に越境していないか、不法投棄されていないかなど、こまめに足を運んで管理をお願いします。

放任竹林問題について、わかりやすく動画で解説しています。ぜひ、ご覧ください。



環境創造課 ☎221-1319

しずおか中部 5市2町 イベントニュース 令和4年秋号(10月~来年2月) 10/10(祝) 発行

5市2町の魅力が充実!

静岡市内で 味とサポートを 家が愛した 静岡市特集

島田市 焼津市 藤枝市 牧之原市 吉田町 川根本町

SBS のコーナー (毎週金曜日) でも情報を紹介しています!

問合せ 広報課 ☎221-1021

5市2町の施設をめぐるスタンプを集め、プレゼントをもらっちゃおう!

アプリをダウンロードして参加しよう! モバイルスタンプラリー開催 10/10(祝)~12/11(日)

毎日楽しくおトクに!! 公式アプリ 好評リリース中!

※詳しくは、HPをご覧ください。スマホを持っていないご家族も、各ラリーポイントにある台紙での参加可

コンプリートした人の中から抽選で、豪華景品が当たる! 豪華景品一例 静岡市5,000円相当詰合せ ※豪華景品は、全7種類(選択不可)



まなご よしあき
真子 義秋 さん

静岡市里親家庭支援センター
理事長



子どもたちを幸せにしたい
ただその思いだけで

静岡市で里親制度の普及促進をする、静岡市里親家庭支援センターの真子さんにお話を伺いました。

センターではどのような活動をされていますか？

「市から里親支援業務全般を委託されており、里親制度の啓発、養育力向上のための研修、養育に関する相談・支援を3本の柱に、里親会をはじめ、関係機関・団体と連携を図りつつ、里親支援を推進しています。」

活動の中で大切にしていることはありますか？

「里親が抱える養育上の不安や悩みを気軽に相談できる体制作りや、里親を孤立させないための里親同士の交流など、きめ細やかな里親支援の仕組みが大事だと考えています。」

また、里親になる前には里親スタート研修の実施、里親になった後には里親相

談員による訪問支援など、切れ目なく里親家庭を見守っています。」

今後、センターが目指す姿を教えてください。

「当センターは、今まで地道に進めてきた活動が認められ、全国から多くの視察を受け入れるまでになりました。今後も充実した里親支援業務を実施し、より地域に根ざしたセンターとなるよう、引き続き取組を進めていきたいと考えています。また、各小学校区に一つの里親家庭を置くことで、里親制度を身近に感じ、そこから支援の輪が広がっていくことを願っています。」

最後に、市民の皆さんへメッセージをお願いします。

「親の病気や離別などで家庭で生活できない子どもが、温かい環境の中で育っていきけるよう、まずは里親制度のことを知ってください。そして、少しでも里親に興味を持っていただけたら、里親制度説明会や里親カフェに参加してください。子どもたちの幸せのため、皆さんの参加をお待ちしています。」

日本平動物園 駿河区池田 ☎262-3251

あっ!
発見の秋

NIHONDAIRA ZOO

秋の動物園まつり

10/8日→30日 開園時間▶9:00~16:30
※最終入園16:00

休園日▶月曜日(祝日の場合翌平日)
入園料▶620円、小・中学生150円
※未就学児無料。その他、入園料について詳しくは、HPをご覧ください。

3年ぶりの開催です!
期間中には、様々な動物の観察・体験イベントを実施します。秋のおでかけは、ぜひ日本平動物園へ!
※各イベントの開催時間など詳しくは、HPをご覧ください。

《イベントの一例》

- キリン舎見学ツアー
- ジャガーに馬肉のエサやり
- バードフライト
- カピバラに笹の葉のプレゼント

「めざせ!動物園博士 入門コース」
11/6日 10:00~15:00
魅力満載のクイズラリー!
修了者には、認定証や特製バッジプレゼント!

小学4年生以上の人30人
※家族同伴可 500円(家族の場合は5人まで1組1,000円)
※入園料・駐車場別途

ハガキかFAXで、市動物園協会(〒422-8005 駿河区池田1767-6 ☎262-3252・FAX262-7135)へ[催事名、住所、参加者全員の氏名、連絡先を記入・10/14(金)必着・多数抽選]

しずおか **推し** SHIZUOKA

vol. 33

推し

「せりび」はもちろん、周辺の施設も訪れて!



▲美術館入口

静岡市立芹沢銈介美術館(以下せりび)は、葵区生まれの芹沢銈介(1895~1984)から、市に作品とコレクションが寄贈されたのを機に1981年に開館しました。年4回の企画展示、作品の保存収集、調査研究を通して、芹沢の芸術を広く紹介し、その偉業を後世に伝えるべく活動を続けています。日本では珍しい染色作家の美術館として、国内外から多くの染色ファンが訪れています。

来館者から、「美術館の近くで食事ができるお店を知りたい」といったお問い合わせをいただくことがあり、美術館を訪れる楽しみが膨らんでほしいという思いから、せりびの位置する登呂地域のグルメマップを制作しました。このマップでは、せりび周辺のお食事処やカフェを紹介しています。来館と合わせて足を運んでください。

そして、このたび新しくせりびを紹介するチラシも制作しました。芹沢銈介作品が詰め込まれた可愛いデザインで、気軽に手に取っていただけるハガキサイズです。市内の施設やお店などに置かせていただく予定です。配布にご協力いただけるお店がありましたら、ぜひお問い合わせください。



問合せ 芹沢銈介美術館 ☎282-5522

魅力あふれる人物
「芹沢銈介」

芹沢銈介美術館の田中亜美です。

芹沢銈介は「型絵染」の人間国宝としてだけでなく、デザイナー、収集家、画家、書家といういくつもの顔を持っており、一言では表しきれない魅力あふれる人です。

私自身は、色鮮やかで洗練された芹沢の型染作品が大好きです。せりびで働いていくなかで、芹沢の人間性の奥深さに触れられる様々なエピソードに出会います。例えば、「型染カレンダー」は、戦後、自宅と工房を焼失し、十分な場所と材料が手に入らない状況ではじめた仕事でしたが、以降も毎年趣向を凝らしながら制作を続け、広く普及し、愛されました。作品や収集品の量と質からも、その妥協のないこだわりと圧倒的なパワーを感じます。だからこそ、たくさんの人に芹沢銈介を知っていただきたいと思っています。



せりびでは、年間を通して、企画展開催、しずおか出張展示、出前講座で多様な作品を紹介しています。

芹沢の母校である県立静岡高等学校(旧・県立静岡中学校)との連携授業も行っています。ワークショップやイベントを通して市民の皆さんとの繋がりは、学芸員としても貴重で大切だと感じています。

また、せりび公式Twitterでは、ホットなせりびをお届けしています。

当館が今後も、芹沢銈介の明るく清らかな作品と思想に触れ、心安らぐ時間を過ごせる場所であり続けるよう活動していきたいと思っています。ぜひ、せりびにお越しください!



Twitter

ひと、まち、輝く **静岡気分**

発行日 / 令和4年10月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)252-2675

困ったときは **コールセンターへ** ☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
Eメール info@call.city.shizuoka.jp
年中無休 平日8:00~20:00 土日祝日・年末年始8:00~17:00

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。

静岡庁舎(葵区役所) ☎420-8602
駿河区役所 ☎422-8550
清水庁舎(清水区役所) ☎424-8701

市役所代表電話番号 ※平日 8:30~17:15 市外局番(054)
静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111

救急診療の問い合わせは、**県救急医療情報センターへ** (24時間 ☎0800-222-1199)

★AED設置場所検索

新型コロナウイルスに関する問合せ
・新型コロナなんでも相談ダイヤル ☎0570-08-0567 ※毎日9:00~20:00

FMラジオで防災情報を放送します ※放送日時が変更する場合があります
・マリンパル 76.3MHz ※毎週日曜日 12:55~
・FM-Hi! 76.9MHz ※毎月第1月曜日 13:10頃~

静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは電子ブックでも配信中!

静岡市の人口・世帯数
※()は前年同月との比較
R4.8月末日現在
男 334,004人(-2,752人)
女 351,657人(-2,456人)
合計 685,661人(-5,208人)
世帯数 323,216戸(+1,430戸)
※数字は住民基本台帳に基づく

同報無線
こちらは「こうほうしずおか」です。
内容の確認は、電話 ☎0180-99-5656(※)、または市HPで確認できます。
※IP電話、ひかり電話、PHSからは利用できません。

★静岡市道路通行規制情報しずみちinfo