



静岡気分



フェスティボ

タージマハル

花の地産地消

花のある生活をしよう

市では四季を通じ、さまざまな花が生産されています。安定した供給量と品質の高さで人気のある静岡市の花ですが、近年は新型コロナウイルスの感染拡大や原油高の影響などを受けている花農家もいます。静岡市の花をお部屋に飾ることで、花農家を応援しませんか。

スラットと ZRATTO!
しずおか



すずきかねお 鈴木金雄さん(写真左)・雄介さん(写真右)
(静岡市バラ生産組合)

私たちは、葵区油山にある農園でバラを生産しています。一口にバラと言っても、品種によってそれぞれ特徴があるので、皆さんのお気に入りの品種を探してみてください。

人気のミニバラ



静岡市で生産されている花

バラ

優雅で気品のある香りが心を癒してくれるバラは、年間を通じて生産される、市を代表する花の一つです。特に1970年代にミカンの転作として栽培が始まった清水区は、約70品種・年間約230万本を出荷する全国有数のバラ産地です。

ガーベラ

静岡県はガーベラの生産量が日本一で、市内でも約100種類が年間を通じて生産されています。ガーベラの花言葉は色によってさまざまですが、「常に前進」「希望」など前向きなものが多いです。

洋菊(マム)

市内では、温暖な気候を利用した花の施設栽培が盛んで、約50品種の洋菊が生産されています。色も形もとても華やかで、「シャガール」「ロサーノシャルロッセ」など素敵な名前の品種があります。

ダリア

清水区庵原で約40品種が生産され、年間10万本以上が出荷されています。色も形もバリエーションが多く、花に厚みがあり、一輪でも存在感があるのが魅力です。

そのほか、トルコギキョウ・オンシジウム・ラナンキュラスなど、さまざまな花が栽培されています。

オンシジウム



※関連記事を17ページに掲載

- 人権週間 / 障害者週間 ほか 02 ~ 03
- 年末年始の休館日 / 地域防災訓練 ほか 04 ~ 05
- 年末の交通安全県民運動 / 静岡まつり参加者募集 ほか 06 ~ 08
- 健康ひろば / お知らせ ほか 09 ~ 16
- きらっと / しずおか推し ほか 17

問合せ 農業政策課 ☎354-2091

~もしもに備えて~
静岡市からの
防災情報は...



同報無線
こちらは「こうほうしずおか」です...

●同報無線の電話案内サービス
放送内容を市HPや電話で確認できます。
☎0180-99-5656 (通話料がかかります)



●市防災メール
空メールを送信し登録すると、緊急情報などが送信されます。



●市LINE公式アカウント
トップページの「静岡市の防災情報」から、市内の緊急情報などを確認できます。



〈問合せ〉危機管理総室 ☎221-1243

問合せ 農業政策課 ☎354-2091

花屋さんに聞きました! 花を飾るときのワンポイント

スナゲリー フラワーズ
SNUGGERY flowers(葵区七間町)
すぎやまゆうすけ
杉山雄右さん



花が長持ちするお手入れ方法

やはり、こまめな水替えが大切です。花によって適切な水の量が違うので、買うときに花屋さん聞いてみてください。

この季節におすすめの花は?

12月はクリスマスシーズンなので、赤いバラやダリアなどが人気です。ほかには王道のポインセチアや、雪を連想させる白い花もおすすめです。

どんな花瓶を買ったらいい?

まずは安くても良いので、一輪挿しを選ぶといいと思います。そこにお気に入りの花を飾るだけでも楽しめます。

おすすめの飾り方を教えて!

花瓶に飾るのは必ずしも花屋さんの花だけでなくてもいいと思います。河川敷などに自生している花や草などと組み合わせると、自分だけのアレンジができますよ!

農家を応援しよう! 援農ボランティア

援農ボランティアは、後継者不足や高齢化による人手不足に悩む農業者と、農業をサポートしたい消費者を結ぶ事業です。

花農家のボランティアは、花つみの作業などで随時募集しています。また、お茶やみかんなどの農家でも募集しています。詳しくは、HPをご覧ください。お問い合わせください。

どうやって参加するの?

15歳以上の健康な人が参加できます(中・高生は保護者の同意が必要)。はじめに援農ボランティアの登録が必要です。申込書を、郵送かFAXで農業政策課(清水庁舎6階)へ。
※申込書・募集要項は、同課、市HPにあります。HP申込可



参加者の声

- ・農業に興味があり、実際の農作業の現場を知ることができた。
- ・地元の農産物がどのように作られているのを知ることができた。
- ・屋外で気持ちよく体を動かすことができた。



人権について考えてみませんか?

12/4日～10日は **人権週間** です

国際連合で世界人権宣言の採択された12月10日を「人権デー」とし、日本ではこの日を最終日とした一週間を、人権週間と定めています。

人権の問題は身近に起きています。この機会に、自分の、家族の、友人の、いろいろな人の人権について考えてみませんか?

人権週間特設相談窓口を開設します

- 時 12/5(月)、6(火)、10:00～16:00 所 市役所静岡庁舎新館1階
内 人権擁護委員による人権相談 ※当日、直接会場へ(無料)
問 静岡人権擁護委員協議会 ☎254-3555(静岡地方法務局音声ガイダンス5)

電話相談(平日8:30～17:15)

秘密厳守・お気軽にご相談ください

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110



担当 男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349

にじいろ成人式 1/8(日)、15:30～16:30
アイセル21(葵区東草深町)

性のあり方は多様で、虹のようにグラデーションと表現されます。にじいろ成人式は、LGBTQやそうかもしれない人が、自分らしく、そして、なりたい自分になる一歩を踏み出すイベントです。

- 内 市長メッセージ、成人の言葉、リレートークなど
 - 人 LGBTQ当事者やそうかもしれない人で、今年度成人を迎える人、または、すでに成人している人30人程度(無料)
- ※服装自由。アライ(理解者・支援者)の参加も可

※申込方法など詳しくは、市HPをご覧ください。



人権啓発オンライン講演会

無料配信

- 時 1/13(金)～2/13(月) ※期間中いつでも視聴可能(Zoom)
内 講演「ダイバーシティの視点からLGBTQについて考える～多様な性と生のあり方～」
講 堀川 歩 氏(株式会社アカルク 代表取締役社長)
申 市HPからどうぞ[12/1(木)～28(水)]



12月1日は世界エイズデー

このまちで暮らしている。私もあなたも。

HIV陽性者の人もそうでない人も、ともにこの社会で暮らしています。新型コロナウイルス感染症の影響により、孤立・孤独が他人事ではなくってきた今、一人でも多くの方がHIV・エイズのことを自分事として考え、正しい知識の普及を通じて、HIV検査の受診促進や差別・偏見の解消につなげていきます。

HIV・エイズの基礎知識

- HIV ▶ ヒト免疫不全ウイルス。エイズを発生させるウイルスのこと
エイズ ▶ HIVに感染することで生じる様々な病気の総称



HIV無料検査

- 時 検査▶原則、毎月第1水曜日、9:30～11:30
結果説明▶検査の原則1週間後の指定日 所 保健所(葵区城東町)
内 検査項目▶HIV抗体と希望の性感染症検査(梅毒、B型肝炎、C型肝炎、女性のみクラミジア抗原) 申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[申込順] ※当日予約は、保健予防課へお問い合わせください。

匿名
予約制



問合せ 保健予防課 ☎249-3172

みんな知ってる?エイズの新常識



治療法の進歩によりHIV陽性者の予後が改善された結果、HIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。

- ① HIVに感染しても、薬を服用すればエイズを予防できる
- ② 薬は1日1回1錠の服用が一般的になった
- ③ 薬を服用し体内のHIVの数が減少すると、性交渉でも感染しなくなる
- ④ 妊婦がHIVに感染していても、適切な医療で赤ちゃんへの感染率を1%以下にできる
- ⑤ HIVに感染しても、感染していない人と寿命は変わらない

HIV感染症等の性感染症は、誰もが感染する可能性があります。心配な人は保健所のHIV検査をご利用ください。

12/3(土)～9(金)は障害者週間です

問合せ 障害福祉企画課 ☎221-1197・FAX221-1494

「障害者週間」は、障がいのある人があらゆる分野の活動に参加することを促進するために、「障害者基本法」により設けられています。

心の輪を広げる体験作文・障害者週間のポスターなどの掲示

障がいや、障がいのある人に対する身近な体験や自分の思いを込めた作品を募集しました。その中から、本市の入賞作品を展示します。また、障がい者団体、特別支援学校等の紹介パネルも掲示します。

時 12/5(月)～9(金)

所 市役所静岡庁舎新館1階、駿河区役所1階、市役所清水庁舎1階
※当日、直接会場へ

街頭啓発活動

昨年度作成した「障がいのある人×静岡デザイン専門学校コラボクリアファイル」、ポケットティッシュの配布やのぼり旗の掲示をします。

- ◆ 12/6(火) ▶ アピタ静岡店(駿河区石田一丁目)
- ◆ 7(水) ▶ イオン清水店(清水区上原一丁目)
- ◆ 8(木) ▶ 葵スクエア周辺(葵区呉服町二丁目)

※時間はいずれも12:00～12:30。当日、直接会場へ



▲クリアファイル(一例)

●ヘルプマークを見かけたら、思いやりのある行動を

ヘルプマークは、障がいがあることや難病であることなど、外見からはわからなくても、援助や配慮を必要としていることを周囲に知らせるためのマークです。見かけたら、電車やバスで席を譲る、困っているようなら声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



●あなたの支援が必要です ヘルプカード

ヘルプカードは名前、障がいや病名、連絡先などを必要に応じて書き込むことができ、いざというときに必要な支援を受けるのに役立ちます。市内3区のキャラクター「あおいくん」「トロペー」「シズラ」に、「パルちゃん」のデザインを加えた4種のカードがあります。



< ヘルプマーク・ヘルプカード配布場所 >

各区障害者支援課、障害福祉企画課(静岡庁舎15階)、蒲原出張所、保健予防課・精神保健福祉課(葵区城東町)、静岡病院(葵区追手町 西館1階5番窓口) ※静岡病院は、ヘルプマークのみの配布

※ヘルプカードは、市HPからもダウンロードできます。



障害者差別解消法を知っていますか？

全ての国民が、障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に向け、障がいを理由とする差別解消を推進することを目的として制定された法律です。差別を解消するための措置として、**【不当な差別的取扱いの禁止】** **【合理的配慮の提供】**があります。

令和3年6月4日に、会社やお店にとっては**【努力義務】**である**【合理的配慮の提供】**を**【法的義務】**とする改正法が公布され、公布の日から3年を超えない範囲で政令で定める日から施行されることとなりました。

不当な差別的取扱いとは

障がいのある人が「障がいがある」という理由だけで、障がいのない人と違う扱いを受けることです。サービスの提供を拒否することや、サービスの提供にあたって場所や時間帯などを制限することなどが該当します。

合理的配慮とは

障がいのある人が困っているときに、その障がいに合った必要な工夫ややり方を伝え、それを相手にしてもらうことです。意思を伝え合うために絵を使うことや、段差がある場合にスロープを使って補助することなどがあります。



あなたもまちづくりに参加しませんか

委員募集

申 申込書と小論文を郵送か直接、各課へ[各申込期限必着・書類選考、面接試験あり]

※申込書は、各課、各区市政情報コーナー、市HPなどにあります。

◆静岡市青少年育成センター運営委員会

内 青少年の非行被害防止及び健全育成に関する協議

任期▶4月から2年間(年1回程度)

人 市内に住むか通勤通学する人3人

限 12/28(水)

問 青少年育成課(清水庁舎9階)☎354-2617

◆静岡市生涯学習推進審議会

内 生涯学習の推進に関する審議

任期▶4月から2年間(年4回程度)

人 市内に住むか通勤通学し、市の審議会等委員を2つ以上兼ねていない18歳以上の人(4/1時点)5人

限 1/5(木)

問 生涯学習推進課(静岡庁舎15階)☎221-1150

◆静岡市上下水道事業経営協議会

内 各種施策の評価、料金・使用料改定や主要事業計画の策定など経営全般に対する調査審議

任期▶4月から2年間(年4回程度、平日昼間開催予定)

人 市内に住むか通勤通学し、市の審議会等委員を2つ以上兼ねていない人(4/1時点)5人程度

限 1/6(金)

問 下水道計画課(上下水道局庁舎6階)☎270-9213



意見募集

申 意見書を郵送かFAXまたは直接、各課へ[各募集期間最終日必着]

※案と意見書は、各課、各区市政情報コーナー、市HPなどにあります。市HP提出可

◆都市再生整備計画事業案(草薙駅周辺地区、清水駅周辺地区)

時 11/18(金)～12/19(月)

問 清水駅周辺整備課(清水庁舎7階)☎354-2018

◆静岡市食の安全・安心アクションプラン案

時 11/21(月)～12/21(水)

問 食品衛生課(葵区城東町)☎249-3161

◆第4次静岡市市民活動促進基本計画案

時 11/25(金)～12/26(月)

問 市民自治推進課(静岡庁舎15階)☎221-1372

◆静岡市一般廃棄物処理基本計画案

時 12/1(木)～1/5(木)

問 ごみ減量推進課(静岡庁舎13階)☎221-1075

◆清水病院経営計画案

時 12/5(月)～1/5(木)

問 清水病院 病院総務課(清水区宮加三)☎336-1111

◆地域外交基本方針、多文化共生推進計画案

時 12/26(月)～1/25(水)

問 国際交流課(静岡庁舎17階)☎221-1303



都市計画案の縦覧

時 12/9(金)～23(金)

所 縦覧場所▶都市計画課(静岡庁舎7階)、都市計画事務所(市役所清水庁舎3階)

内 都市計画道路、用途地域、特別用途地区、高度地区、防火地域及び準防火地域の各変更

申 意見書を郵送か直接、各縦覧場所へ[12/23(金)必着]

※意見書は、各縦覧場所にあります。

問 都市計画課☎221-1476

年末年始 休館日のお知らせ

12/24土 ▷ 1/6金 ※1/7(土)以降は、通常どおりです。

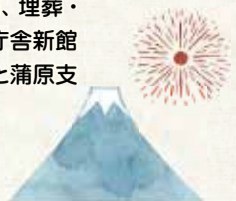
※期間中、開館・閉館時間が通常と異なる施設があります。事前に各施設へご確認ください。

●各種届出・許可証の交付

期間中、婚姻届・出生届・死亡届などの戸籍届出、埋葬・火葬許可証の交付は、各区役所の警備員室(静岡庁舎新館1階西側、駿河区役所1階東側、清水庁舎1階東側)と蒲原支所の宿直室で行います。

●証明書コンビニ交付サービス停止期間

12/28(水)、23:00～1/4(水)、6:30



区分	施設名	休館日	区分	施設名	休館日	
市営駐車場など	市役所・各区役所・各支所・各市民サービスコーナー	12/24(土)、25(日)、29(木)～1/3(火)	子育て	静岡中央子育て支援センター	一時保育室 1/1(祝)～3(火) 交流サロン 12/28(水)～1/4(水)	
	静岡庁舎地下駐車場	12/29(木)～1/1(祝)		清水中央子育て支援センター	一時保育室 12/29(木)～1/3(火) 交流サロン 12/28(水)～1/3(火)、5(木)	
	茶町自転車等保管所	12/25(日)、29(木)～1/3(火)		各児童館	12/26(月)、28(水)～1/3(火)	
	旭町自転車等保管所	12/24(土)、25(日)、29(木)～1/3(火)		児童相談所 ※児童相談所虐待対応ダイヤル☎189は、24時間365日対応	12/24(土)、25(日)、29(木)～1/3(火)	
霊園	沼上霊園・愛宕霊園・愛宕霊堂(納骨堂)	12/29(木)～1/3(火)	スポーツ	各体育館(中央・東部・南部・北部・長田・清見湯・蒲原)、各総合運動場(西ヶ谷・清水)、有度山総合公園運動施設、清水日本平運動公園球技場・庭球場、城北運動場、清水ナショナルトレーニングセンター(J-STEP)、清水長崎新田スポーツ広場、駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション	12/29(木)～1/3(火)	
	斎場(静岡・井川分場・清水・庵原)	12/25(日)、31(土)、1/1(祝)、6(金)		清水蛇塚スポーツグラウンド	12/26(月)、29(木)～1/3(火)	
	市立静岡病院	12/24(土)、25(日)、29(木)～1/3(火)		ふれあい健康増進館ゆ・ら・ら	12/27(火)、29(木)～1/3(火)	
	共立蒲原総合病院	12/24(土)、25(日)、29(木)～1/3(火)		清水庵原球場	12/28(水)～1/3(火)	
医療・福祉	市立清水病院	12/24(土)、25(日)、29(木)～1/3(火)		学ぶ・楽しむ・協働	プール	中央 12/26(月)～1/5(木) 西ヶ谷 12/26(月)～1/4(水) 清見湯 修繕のため、12/6(火)から1/6(金)まで
	井川診療所	12/24(土)、25(日)、29(木)～1/3(火)			三保真崎グラウンドゴルフ場	12/26(月)～1/3(火)
	急病センター	無休			アイセル21(葵生涯学習センター・女性会館)	12/26(月)、28(水)～1/4(木)
	静岡歯科医師会救急歯科センター	12/24(土)、26(月)～28(水)、1/4(水)～6(金)			来・て・こ(駿河生涯学習センター)	12/25(日)、28(水)～1/5(木)
	障害者歯科保健センター	12/25(日)、26(月)、29(木)～1/3(火)			葵区、駿河区の各生涯学習センター・交流館(アイセル21、来・て・こ除く)	12/26(月)、28(水)～1/4(木)
	保健所	12/24(土)、25(日)、29(木)～1/3(火)			清水区の各生涯学習交流館	12/28(水)～1/4(木)
	各保健福祉センター	12/24(土)、25(日)、29(木)～1/3(火)			市立図書館	中央・御幸町・南部・清水中央 12/28(水)～1/5(木) 上記以外 12/26(月)、28(水)～1/5(木)
	地域リハビリテーション推進センター	12/24(土)、25(日)、29(木)～1/3(火)	静岡科学館る・く・る		12/29(木)～1/3(火)	
	こころの健康センター	12/24(土)、25(日)、29(木)～1/3(火)	こどもクリエイティブタウンま・あ・る		12/28(水)～1/4(木)	
	中央福祉センター	12/25(日)、29(木)～1/3(火)	文化・クリエイティブ産業振興センター「CCC」		12/26(月)、29(木)～1/3(火)	
	地域福祉交流プラザ、はーとぴあ清水	12/29(木)～1/3(火)	清水産業・情報プラザ		12/29(木)～1/3(火)	
	老人福祉センター	鯨ヶ池・長尾川・用宗	12/26(月)、28(水)～1/5(木)	しずもーる西ヶ谷	12/26(月)、27(火)、29(木)～1/3(火)	
		小鹿	12/25(日)、28(水)～1/5(木)	しずもーる沼上	12/25(日)、29(木)～1/3(火)	
		清水中央	12/29(木)～1/3(火)	産学交流センター「B-nest」	12/25(日)、28(水)～1/5(木)	
		清水折戸	12/26(月)、29(木)～1/3(火)	ラベック静岡	12/25(日)、28(水)～1/5(木)	
		清水船越	12/25(日)、29(木)～1/3(火)	清水テルサ	12/26(月)、29(木)～1/3(火)	
		蒲原	12/24(土)、25(日)、29(木)～1/3(火)	市民活動センター(番町・清水)	12/29(木)～1/4(水)	
		高齢者生活福祉センター(井川・大川・梅ヶ島)	12/25(日)、29(木)～1/3(火)	静岡市多文化共生総合相談センター	12/24(土)、25(日)、29(木)～1/3(火)	
		清水東部老人憩の家・清開さらく荘	12/26(月)、29(木)～1/3(火)	動物愛護館	12/26(月)、29(木)～1/3(火)	
		世代間交流センター	清水北部・清水南部 12/26(月)、29(木)～1/3(火) 由比 12/29(木)～1/3(火)	動物指導センター	12/24(土)、25(日)、29(木)～1/3(火) ※動物火葬受付はページ右下に記載	
		地域福祉共生センター「みなくる」	12/29(木)～1/3(火)	※施設修繕等により、変更になる場合があります。事前に各施設へご確認ください。		
		認知症ケア推進センター「かけこまち七間町」	12/26(月)、28(水)～1/4(木)	南アルプスユネスコエコパーク 井川自然の家	12/26(月)、28(水)～1/4(木)	
	成年後見支援センター	12/24(土)、25(日)、29(木)～1/3(火)	南アルプス赤石温泉「白樺荘」	12/27(火)、1/3(火) ※宿泊は無休		
	観光・文化	日本平動物園	12/26(月)、29(木)～1/1(祝)	□坂本温泉浴場	12/28(水)～1/2(振休)、4(木)	
		静岡音楽館AOI、静岡市民文化会館	12/26(月)、28(水)～1/4(水)	湯ノ島温泉浴場	12/29(木)～1/2(振休)、5(木)	
		マリナート、静岡市美術館	12/26(月)、28(水)～1/4(水)	清水西里温泉浴場「やませみの湯」	12/26(月)、29(木)～1/2(振休)	
		静岡市民ギャラリー	12/29(木)～1/3(火)	梅ヶ島新田温泉浴場「黄金の湯」	12/26(月)～31(土)	
		芹沢銈介美術館	展示替えのため、12/12(月)～1/3(火)まで	都市山村交流センター「安倍ごころ・わらびこ」	12/26(月)～1/4(水)	
中勤助文学記念館		12/26(月)～1/5(木)	日影沢親水園「魚魚の里」	12/26(月)～1/3(火)		
登呂博物館		12/26(月)～1/3(火)	清沢ふるさと交流施設「きよさわ里の駅」	12/26(月)、29(木)～1/3(火)		
埋蔵文化財センター		12/24(土)、25(日)、29(木)～1/3(火)	梅ヶ島コンヤの里	12/29(木)～1/3(火)		
旧マッケンジー住宅、旧五十嵐邸、小池邸、お休み処		12/26(月)～1/5(木)	高山・市民の森「森の恵」	12/26(月)～1/6(金)		
旧エンバーソン住宅		平日休館のため、12/26(月)～1/6(金)	黒川キャンプ場	12/26(月)、29(木)～1/5(木)		
次郎長生家		12/27(火)～1/5(木)	リバウエル井川スキー場	本紙12ページに掲載。HPもご覧ください。		
駿府城公園(東御門・翼橋、坤櫓、紅葉山庭園・茶室)		12/26(月)、29(木)～1/3(火)	杉尾展望休憩所「杉尾はなのき」	12/27(火)、29(木)～1/3(火)、5(木)		
駿府城跡天守台発掘調査現場、発掘情報館きゃっしる		12/29(木)～1/3(火)				
港湾会館清水日の出センター「清水マリニビル」		12/29(木)～1/3(火)				
由比本陣施設、東海道広重美術館		12/26(月)、28(水)～1/4(木)				
清水港船宿記念館「末廣」、興津坐漁荘		12/26(月)、29(木)～1/3(火)				
駿府楽市		1/1(祝)				
駿府匠宿		12/26(月)、30(金)～1/2(振休)				
静岡ホビースクエア	12/26(月)、31(土)～1/1(祝)					
みほしるべ	無休					
静岡市歴史博物館	12/26(月)、29(木)～1/3(火)					

年末年始 ごみの収集日程などのお知らせ

可燃ごみの収集日

収集コース	年末最後	年始最初
月・木	12/29(木)	1/5(木)
火・金	12/30(金)	1/6(金)
水・土	12/28(水)	1/4(水)

※詳しくは、市HPをご確認ください。自治会などで実施する集団資源回収の予定については、各自治会などにご確認ください。

資源ごみ、不燃・粗大ごみの収集日

◆令和5年1月のカレンダー◆

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※12月は通常どおりです。1月の月曜日、火曜日の回収が1週間後にずれず。

し尿のくみ取り

年末年始の業務については、各地区の担当業者にお問い合わせください。

大掃除のごみ

原則、可燃ごみ・資源ごみは、各地域の収集日に出し、不燃・粗大ごみは、戸別収集をご利用ください。やむを得ず清掃工場等に持ち込む場合は、あらかじめ分別し、搬入してください。

年末(12/19(月)～30(金))
各施設の直接持ち込み受付時間
8:30～12:00、13:00～16:00
(12/24(土)、30(金)は午前中のみ)

※事業ごみの受付は、28(水)が最終日
※清水ごみ受付センターは、可燃ごみ、事業ごみの持込不可
※清掃工場は、資源ごみの持込不可
※全施設、25(日)は閉場

西ヶ谷清掃工場☎296-0054
沼上清掃工場☎262-4015
清水ごみ受付センター☎366-2751

年末年始 12/25(日)～1/3(火)

犬・猫などの火葬受付について

●動物指導センター

(葵区産女☎278-6409)

受付時間 月～金曜日…8:30～16:30
土曜日…9:00～16:00
※12/30(金)、1/2(振休)は、9:00～12:00の受付です。

休み 12/25(日)、29(木)、31(土)
1/1(祝)、3(火)

●清水小動物火葬

(清水区北矢部☎351-8575)

受付時間 月～金曜日…8:30～14:00
土日祝日…8:30～12:00

休み 12/25(日)、31(土)、1/1(祝)

休み期間中は、ご家庭で保管してください。

静岡市行財政改革 令和3年度の取組

問合せ▶総務課
☎221-1754

令和3年度の新たな取組は？

- ◆トライアルパーク蒲原整備事業等での企業版ふるさと納税による財源の確保
- ◆金額入り工事設計書がHP上で即日交付可能となる仕組みの構築 など



市の行財政改革(行革)は何を目指しているの？

- 1 市民協働・官民連携**
まちづくりを進めるため、市民、企業、市の協働・連携を推進します。
- 2 質の高い行政運営**
市の業務を効率化して行政サービスの質を高めます。
- 3 持続可能な財政運営**
安定した行政サービスを続けるための財政運営を行います。



令和3年度の取組による効果額は？

63.2億円

課税すべき対象を的確に把握し、税金の確保に取り組んだほか、令和2年度に新型コロナウイルスの感染拡大に伴い徴収猶予となった市税の債権管理を着実に実施したことにより、税金が増加しました。

皆さんに身近な取組

- ◆防犯灯LED化による維持費削減
約**4,100万円**減
- ◆印刷物や公共施設等への広告掲載による収入増
約**4,300万円**増
- ◆その他、予算の見直し等により**11.3億円**を削減しました。

これから何に力を入れていくの？

- ◆デジタル化の推進
行政手続きのオンライン化やキャッシュレスの導入を本格稼働させていきます。
- ◆新たな財源の確保
企業版ふるさと納税制度などの民間資金の活用等を全庁をあげて推進していきます。



行革について詳しくは、こちらから▶



毎年12月
第1日曜日

12/4日は地域防災の日

災害への備えを見直しましょう

地域防災訓練に参加しましょう！

例年、この日を中心に各自治会で防災訓練が実施されます。感染対策を行ったうえで積極的に参加しましょう。

災害に備えましょう【地震編】

家の中の安全対策

家具の固定

家具の転倒・落下による被害を防ぎます。

ガラス飛散防止用フィルムの使用

飛散した破片によるけがを防止します。

感震ブレーカーの設置

一定規模以上の揺れを感知すると、電気の供給を遮断し、電気火災(通電火災)を防ぎます。

※市では、設置の助成を行っています。詳しくは、お問い合わせください。



問合せ
危機管理総室
☎221-1241

生活必需品の備蓄

災害が発生すると、生活必需品が手に入らなくなる可能性があります。各自が必要なものを自宅に備蓄しておきましょう。

備蓄品の品目例

- 飲料水7日分以上(1人あたり1日3ℓ)
- 食料7日分以上 ●薬、お薬手帳 ●携帯トイレ
- 感染症対策用品(マスク、消毒液、体温計、密閉できる袋など)
- その他(モバイルバッテリー、ラジオ、懐中電灯、乾電池など)

※避難の際に運び出すことを想定した**非常持ち出し品**も、リュックサックなどにまとめて用意しておきましょう。



避難先の確認

※指定避難場所・避難所だけでなく、安全が確認できれば、知人宅やホテル等も避難先となります。

指定避難場所・避難所はこちら▶

緊急避難場所

災害から身を守るために、**緊急的に避難する施設・場所**(地震の場合、グラウンドや公園など)

避難所

災害により居住場所を確保できなくなった人が**臨時的に生活する施設**(学校や体育館、生涯学習施設など)



～ 違いを理解し、適切な避難先を把握しましょう～

備えよう！ペットの災害対策

～ ペットも家族 日頃から準備しよう～

- いざという時のために心がけましょう
 - 首輪・迷子札などを身につけさせる
※犬は、鑑札・狂犬病予防注射済票も装着
 - 静かに落ち着いていられるよう基本的なしつけをする
 - ケージ、ハーネスなどに慣らす
 - 狂犬病などのワクチン接種、ノミの駆除などで健康管理をする
 - ペットを連れて、家族で避難訓練をする
- ペットのための備蓄品を用意しておきましょう
 - 命や健康に関わるもの(最低1週間分のフードと水、薬、リードなど)
 - 飼い主や動物の情報(飼い主とペットが一緒に写った写真、飼い主の連絡先など)がわかるもの
 - ペット用品(ペットシート、トイレ用品、ケージなど)
- ペットと一緒に避難しましょう

災害発生時の混乱で、ペットが迷子になってしまうことが考えられます。飼い主はペットと一緒に避難(同行避難)し、ペットの適切な避難場所(ペットスペース)を確保しましょう。

市では現在、各地区支部の防災倉庫に、ペットスペースを設営するための用品とマニュアルをセットにした「避難所ペットスペース設営ボックス」の配備を進めています(11月末完了予定)。マニュアルとボックス設置場所は、市HPをご覧ください。
- ネットワークを作りましょう

避難所によってはペットの受け入れができない場合や、ペットの性格などにより、避難所で生活できないこともあります。普段から飼い主同士のネットワークを作っておくと、一時的な預かり、フードの備蓄など、助け合うことができます。また、親戚・知人とも相談して、いざという時に預かってもらえる場所を確保しておきましょう。

詳しくは、こちらから



▲鑑札



▲注射済票



問合せ 動物指導センター☎278-6409

平成21年以降に太陽光発電で売電している皆さん

固定価格での買取期間が順次満了します

固定価格買取制度

再生可能エネルギーで発電した電気を、電力会社が一定価格で一定期間買い取ることを国が約束する制度です。今はまだコストの高い“再生可能エネルギー”の導入を支えることにより、温室効果ガスを排出しない“環境に優しいエネルギー”の普及を促しています。

家庭用太陽光発電設備は、固定価格での買取期間が10年間と定められており、令和元年11月から順次満了を迎えています。

買取期間満了後は？

期間満了を迎えた余剰電力は

- 蓄電池や電気自動車などと組み合わせ「自家消費」
- 小売電気事業者などへの「売電」

のいずれかを皆さんに選んでいただく必要があります。

太陽光発電の活用は温室効果ガスの削減だけでなくエネルギーの分散化にもつながります！

停電時でも安心です



問合せ 環境創造課☎221-1077

「売電」の選択肢のひとつ 余った電気を学校で活用しませんか？

市では、「静岡市エネルギーの地産地消事業」の1つとして、家庭の余剰電力を市の施設で活用する取組を行っています。売却された電力は、市内の小・中学校などに供給され、有効に活用されます。

エネルギーの地産地消事業にぜひ、ご協力ください。



【買取期間】令和6年3月末まで

【対象】固定価格買取期間が満了した太陽光発電の余剰電力

【買取価格】10円/kWh(税込)

申込方法などは...

鈴与商事☎0120-273-787

(平日10:00～12:00, 13:00～17:00)

※年末年始(12/30(金)～1/3(火))除く





オミクロン株対応ワクチンの接種を実施中!お早めに接種を



▲市HP

※掲載情報は、11/8時点のものです。最新の情報は、市HPをご覧ください。

これまでの傾向をみると、新型コロナウイルスは年末年始に感染が拡大しており、今年の冬はインフルエンザとの同時流行も懸念されています。インフルエンザワクチンの接種もあわせて、早めの接種をご検討ください。

問合せ 新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-113-394
受付時間▶毎日 8:30~20:30

※予約・接種には接種券が必要です。接種券を紛失した場合は、**新型コロナワクチン接種予約サイト**か**接種券再発行専用ダイヤル**☎0120-373-185から手続きください。
※**新型コロナワクチン接種の実施期間は、3月末までです。**

オミクロン株対応ワクチンの接種について


対象者▶初回接種(1・2回目接種)を完了した12歳以上で、前回の接種から3か月以上経過した人

接種会場	
集団接種	●クーポール会館 ●アピタ静岡店
個別接種	●清水区役所 ●城東保健福祉エリア 各医療機関
個別接種	※ ワクチン接種予約専用ダイヤル か 新型コロナワクチン接種予約サイト 、市HPで確認してください。

予約方法ははこちら

●**ワクチン接種予約専用ダイヤル**
☎0120-116-489、0120-202-489、
0120-308-489(毎日8:30~20:30)

●**新型コロナワクチン接種予約サイト**



初回接種や子どもの接種も実施中

初回接種と小児接種(5~11歳)、乳幼児接種(生後6か月~4歳)も、引き続き実施しています。いずれもワクチンの供給状況に応じて実施していますので、早めの接種をおすすめします。**特に、初回接種はワクチン(従来型)の在庫がなくなり次第終了します。**

年末の交通安全県民運動

12/15(木) ~ 31(土)

運動の重点

- 1 高齢者の交通事故防止
- 2 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- 3 飲酒運転等危険運転の根絶

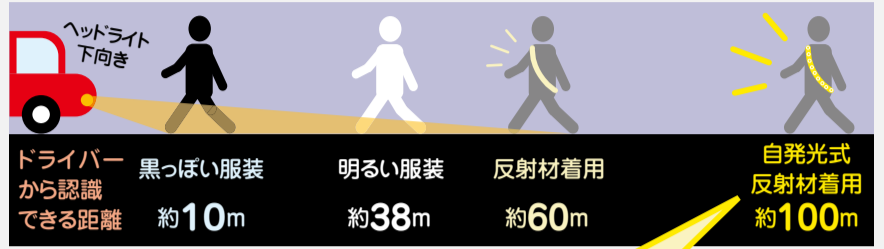
市の年間テーマ

自分自身と相手を守る
交通ルールとマナーの徹底
~人も車も自転車も~

◆夕暮れ時と夜間の交通事故に注意を

夕暮れ時や夜間には、重大事故につながるおそれのある交通事故が多発します。

歩行者 **反射材を活用**し、相手に自分の存在を早く知らせるようにしましょう。



ドライバーから認識できる距離	黒っぽい服装	明るい服装	反射材着用	自発光式反射材着用
	約10m	約38m	約60m	約100m

ドライバー 車は**早めのライトオン**(2月頃までは16時が目安)を心掛けるとともに、対向車や先行車がいないときは状況に応じて**ハイビーム**を活用しましょう。

自発光式反射材を着用することで、遠くからでも車に発見されやすく危険を回避できます!
手首に巻くタイプなどもあります。▶

◆飲酒運転は重大な犯罪です

飲酒運転による交通事故は、厳罰化などにより年々減少傾向にあるものの、依然として後を絶ちません。年末はお酒を飲む機会が増える時期です。

お酒を飲んだら運転しない、運転するならお酒を飲まないを徹底しましょう。

※飲酒運転車両への同乗、飲酒した人への「車の提供」「運転の依頼」なども処罰の対象となります。

問合せ▶生活安心安全課 ☎221-1058



市職員の給与などの状況

問合せ 人事課 ☎221-1290

市職員の給与は、市人事委員会が市内民間企業の従業員の給与水準を調査したうえで行う勧告に基づき、市議会の議決を経て定めています。令和3年度の人件費は757億3,873万円で、市歳出総額3,533億3,064万円における人件費の割合は21.4%でした。

職員の給与

※いずれも令和4年4/1現在

●初任給の状況 (いずれも月額)

区分	静岡市	国
一般行政職	大学卒 183,500円	総合職 186,700円 一般職 182,200円
	高校卒 150,600円	一般職 150,600円

●平均給料月額

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	320,884円	40.6歳
労務職	366,952円	54.9歳

●一般行政職の経験年数・学歴別平均給料月額

区分	大学卒	高校卒
経験年数10年	272,934円	221,133円
経験年数15年	328,282円	264,080円
経験年数20年	366,778円	321,070円

●期末・勤勉手当

区分	静岡市	
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.20月分	0.95月分
12月期	1.20月分	0.95月分
計	2.40月分	1.90月分

※国の期末・勤勉手当の支給月数は静岡市と同じ

●地域手当

区分	静岡市		国
	支給率	対象職員数	
医師・歯科医師	16%	75人	16%(一部地域20%)
小中学校教職員	3.7%	2,755人	0~20%
その他職員	6%※	5,950人	

※勤務地により0~20%

●その他、勤務の状況などにより、時間外勤務手当や特殊勤務手当などを支給しています。

●扶養手当 (いずれも月額)

区分	静岡市	国
配偶者	6,500円	6,500円
子	10,000円	10,000円
父母等	6,500円	6,500円

●退職手当

区分	自己都合	定年前早期・定年退職
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度	47.709月分	47.709月分

加算措置 定年前早期退職者の特例あり

※国の退職手当支給月数は静岡市と同じ

●住居手当・通勤手当

	静岡市	国
住居手当	★月額10,500円を超える家賃の支払者 家賃により月額100円~30,000円	★月額16,000円を超える家賃の支払者 家賃により月額100円~28,000円
通勤手当	★片道2km以上の通勤者 <交通機関利用者>実費支給 ※最高限度月額55,000円 <交通用具使用者>通勤距離により月額2,500円~29,900円	★片道2km以上の通勤者 <交通機関利用者>実費支給 ※最高限度月額55,000円 <交通用具使用者>通勤距離により月額2,000円~31,600円

特別職の給料・報酬

区分	給料月額	区分	報酬月額
市長	1,250,000円	議長	824,000円
副市長	940,000円	副議長	735,000円
		議員	663,000円

職員の研修状況

質の高い行政運営を目指し、職員の意識改革・能力向上を図っています。

(令和3年度実績)

区分	延べ人数
集合研修	階層別研修 1,642人 年次研修 393人 専門(選択)研修 68,584人 派遣研修 90人 職場研修 12,283人 自己啓発 324人



(研修の様子)

市の人事行政について詳しくは、12月から、市HPか各市区政情報コーナーなどでご覧いただけます。

静岡市 職員給与 検索

職員数

●部門別職員数の推移 (各年4/1現在)

区分	職員数(人)			増減(B)-(A)
	令和2年	令和3年(A)	令和4年(B)	
一般行政部門	21	21	23	2
議会議務	600	600	608	8
議税務	228	233	232	△1
議労働	6	6	6	0
議農林水産	120	121	120	△1
議商工	125	121	121	0
議土木	558	559	550	△9
議民生	1,049	1,064	1,113	49
議衛生	557	544	529	△28
小計	3,264	3,269	3,302	33
特別行政部門	3,311	3,313	3,286	△27
教育	1,036	1,034	1,035	1
小計	4,347	4,347	4,321	△26
会計企業等部門	610	626	630	4
病院	162	164	161	△3
水道	178	174	173	△1
その他	188	197	193	△4
小計	1,138	1,161	1,157	△4
合計	8,749	8,777	8,780	3
増減(前年比)	△22	28	3	

●職員の採用および退職

(令和3年4/2~令和4年4/1 単位:人)

区分	採用	退職	区分	採用	退職
市長の事務部局	305	261	教育委員会	231	267
消防	27	26	その他執行機関	1	3
上下水道局	10	14	合計	574	571



第67回 静岡まつり 参加者 大募集



あなたも、絢爛豪華な大御所時代絵巻の一員になってみませんか。

各募集の申込方法など詳しくは、静岡まつり公式HPをご覧ください。各応募要項・申込書は、同事務局・まちは劇場推進課(市役所静岡庁舎16階)にもあります。

静岡まつり公式HP▶



問合せ

静岡まつり実行委員会事務局
葵区追手町 静岡追手町ビル4階
☎221-0182・FAX251-1286

※開催にあたっては、内容や実施方法を考慮し、感染対策を徹底して行います。

まちは劇場
ON STAGE
SHIZUOKA

大御所花見行列

4/1(土) 2(日)

江戸時代初期の仕様で仕立てた正絹の着物を身にまとい、桜舞う駿府城下を練り歩いてみませんか。

限 2/6(月)必着[多数抽選] ※要参加費

※御台所・竹千代役は1/16(月)必着[審査あり]

登城行列

4/1(土) ※雨天時 2(日)

家康公の呼びかけに応じ、人々が献上品を携えて駿府城を目指す行列。甲冑・花嫁御寮・町娘・忍者など、各種衣装の貸出し(有料)もあります。自前衣装での参加も大歓迎!

限 2/13(月)必着 ※参加無料

花魁道中

4/1(土) 2(日)

美しく着飾った太夫が、大勢の取り巻きを引き連れて優雅に駿府城公園内を進みます。花魁と介添えの振袖新造役を募集します。

限 1/13(金)必着[審査あり]

※参加無料



夜桜乱舞

4/1(土)夜

ちゃつきり鳴子に華やかな衣装で、参加者全員が主役です。「夜桜乱舞」は5曲、「城下さくら踊り」は3曲踊ります。すべての振付けは、1月から始まる「夜桜乱舞公式練習会」で覚えることができます。

限 1/27(金)必着 ※要参加費

当日、飛び入り参加もできます!



夜桜乱舞公式練習会(無料)

※練習日程は、HPをご覧ください。

所 南部体育館(駿河区曲金三丁目)ほか

SYD(夜桜乱舞デモンストレーター)

※見学・体験、随時受付中!

イベントで夜桜乱舞を披露し、年間を通してPR活動をするデモンストレーターになりませんか? 未経験者も大歓迎。キッズ部門(小学3年~中学生)と一般部門(高校生以上)があります。

ボランティアスタッフ

3/31(金) 4/1(土) 2(日)
※希望日のみ

市民ボランティアを募集します。一緒に静岡まつりを盛り上げましょう。

限 2/28(火)必着 ※事前説明会あり(3月予定)

駿府大演舞場

(駿府城内メインステージ)

4/1(土) 2(日)
※各ステージ
2日間開催

青葉ステージ(青葉会場内)

各ステージで、伝統芸能・ダンス・楽器演奏・大道芸など、自慢のパフォーマンスを披露しませんか!

限 12/16(金)必着[審査あり] ※参加無料



駿府まつり塾

4/1(土) 2(日)

南京玉すだれ、曲独奏など和の大道芸を身につけて、当日、青葉ステージと一緒にまつりを盛り上げませんか!

※要塾生費。練習会あり(日程は、HPをご覧ください。)

飲食・物販・キッチンカー

3/31(金) 4/1(土) 2(日)

来場者を、美味しい食事や楽しい土産品でお迎えしてください。飲食・物販・キッチンカーなどの各エリアを用意しています。

所 駿府城会場・青葉会場

限 12/16(金)必着[多数抽選] ※要出店料

ラウドヒル計画

静岡市民文化会館を拠点に、静岡の人々による完全オリジナル舞台作品を継続的に創作・発信していく長期プロジェクトです。2013年から静岡をテーマにしたクオリティの高い作品を上演してきました。

市が推進する「まちは劇場 - ON STAGE SHIZUOKA -」と連携し、舞台芸術を通したバリアフリー市民参画、社会包摂にも尽力しています。

演劇ダンスワークショップ

詳しくは、こちら▶



ラウドヒル計画のひとつで、プロの指導のもと、舞台出演を目指すワークショップです。参加者は、年代・特性によって4つのクラス(10代・20~30代・40代~シニア層・障がいのある人)に分かれています。

◆新作公演◆ 出演▶エイトビート

ジャスト ア ヒーロー

Just A Hero

絶対必見!感動約束!これがシズオカの正義だ!

光なき時代に立ち向かう8人の庶民派ヒーロー登場!

シズオカの未来のために呉越同舟、七転八倒!

演劇×ダンス×殺陣×映像×ユーモア×シリアス!

静岡発オリジナルのエンターテインメント舞台劇!

1/21(土)、22(日)

※開演時間は決まり次第、HP等でお知らせします。



【会場】静岡市民文化会館

【チケット料金】全指定1,500円、大学生以下1,000円

※車イス席あり(同額・介助者1人無料)。3歳以下膝上鑑賞無料

エイトビート

ラウドヒル計画に参加する、県内出身の男性8人による精鋭舞台集団。実力と経験を兼ね備えた演技で、公演は常に好評を博しています。令和3年から2年連続で、県内公立高校の芸術鑑賞会にも抜擢されました。



本編と合わせて必見です★

オープニングは
演劇ダンスワークショップ
参加者が飾ります!



※申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

問合せ▶静岡市民文化会館☎251-3751

担当▶まちは劇場推進課☎221-1229

美しく、人にやさしく、楽しく、機能的で、
活気や潤いのある清水港を目指して...

市は、国・県や民間企業と連携し、自然景観に調和するよう港周辺の色彩に、工夫や演出をするための清水港・みなと色彩計画に取り組んでいます。

清水港で撮影したイチ押し写真を
投稿しよう!

ポート オブ シミズ

Port of Shimizu

PHOTO
フォトコンテスト 2022

応募期間 12/1(土) ~ 1/31(火)

テーマ
・好きな清水港の風景
・思い出のある清水港の風景
・紹介したい清水港の風景

応募方法 下記いずれかの方法からどうぞ

1) Instagramから
①清水港・みなと色彩計画」をフォロー
②「#清水港みなと色彩計画フォトコンテスト2022」を付けて投稿



2) HPから



受賞内容

● グランプリ(1点)
● 準グランプリ(1点)
● 特別賞(各1~3点)
● エスパルスドリームプラザ賞 ● J-オイルミルズ賞
● 駿河湾フェリー賞 ● はごろもフーズ賞 (五十音順)

入賞作品には
豪華賞品をプレゼント!

※その他、申込みに関する注意事項など
詳しくは、HPをご覧ください。▶



作品の展示会を開催!

時 3/4(土)、5(日)、9:00~18:00
所 JR静岡駅北口地下広場 ※当日、直接会場へ(無料)

問合せ▶
清水港・みなと色彩計画推進協議会事務局
(海洋文化都市政策課内)☎354-2432



暮らしに役立つ宝くじ 宝くじ収益金の使いみち

宝くじは、購入いただいた皆さんに大きな夢や楽しみを与えるだけでなく、市民生活の身近なところで役立っていることをご存じですか？

宝くじは、全国の都道府県と政令指定都市が共同で発売し、発売額の約4割が「収益金」として、発売団体の収入となります。

令和3年度の静岡市の収入は約18億円で、貴重な財源として、まちづくりに活用しています。

少子化対策事業



◆宝くじ収益金を活用した主な事業(令和3年度)

区分	内容
高齢化・少子化対策事業	老人福祉センターの運営、児童クラブの運営 ほか
芸術・文化振興事業	市民文化会館の運営、図書館の運営、図書充実 ほか
災害予防事業	防災施設の維持管理、急傾斜地の崩壊対策 ほか
地域経済活性化事業	こどもクリエイティブタウンの運営、「ホビーのまち静岡」の推進 ほか

地域経済活性化事業



静岡市のまちづくりのために、
宝くじは市内で
買ってね♪

宝くじ公式HP▶

問合せ▶ 財政課 ☎221-1026

ご存じですか。ふるさと納税で、 静岡市のNPOを応援できます

市民の皆さんからの寄附に対する返礼品はありませんが、寄附額のうち2,000円を超える部分は、原則として所得税・市県民税から上限額まで控除されます。 ※控除上限額は、各個人で異なります。

応援できるプロジェクト一覧

団体名	プロジェクト名	内容
シツクリ	シツクリプロジェクト	中・高生を対象に、地元企業と連携したキャリア教育を実施する
丸子まちづくり協議会	地域住民のための通院車両運行	丸子地域に住む公共交通機関の使用が困難な高齢者等を、自宅から病院まで送迎する
静岡の未来を拓く会	チャイルドサポート相談事業	教育に関する相談受付・回答をオンラインで実施する
フードバンクふじのくに	静岡市フードドライブ強化プロジェクト	フードバンク事業の中で、特に個人からの食品寄贈を強化する
葵区井川自治会連合会	南アルプスの麓「井川」を支援しよう！ 民俗文化の継承・桜の参道づくり	地域の小・中学校と連携し、井川地域の民俗文化を後世に伝える
葵区服織西学区自治会連合会	小さな村から感動を再び！ 一色手筒花火復活プロジェクト	一色手筒花火の伝統継承、手筒花火の披露

申込み 「さとふる」のクラウドファンディングのページからどうぞ。
納付書での寄附を希望される人、企業・団体からの寄附については、別途お問い合わせください。

さとふるクラウドファンディングHP▶

問合せ 市民自治推進課 ☎221-1372

冬もスポーツでいい汗流そう

※医師に運動を止められている人はご遠慮ください。

市スポーツ協会 ☎422-8006 駿河区曲金三丁目1-10 ☎654-5151

HPもご覧ください▶

1月開講の教室

市立体育館

東部体育館 葵区東千代田二丁目 ☎264-8485

教室名	とき
① くびれトレーニング(全5回)	1/6~2/3の金曜日 19:00~
② バレトン(全5回)	19:00~
③ 男性限定! エクササイズ(全4回)	1/13~2/3の金曜日 13:30~
④ 格闘技風 エアロピクス(全4回)	13:30~
⑤ デトックス火曜ヨガ(全5回)	1/17~2/14の火曜日 19:00~
⑥ 月曜ピラティス(全5回) ※2/6除く	1/23~2/27の月曜日 11:15~

人 18歳以上の人①②⑤⑥女性各25人③男性15人④15人
費 ①②各2,700円③④各2,000円⑤⑥各3,500円
申 窓口[①~④]12/9(金)⑤13(水)⑥12(月)、9:30~・会費持参・申込順

★このほかにも色々な教室やイベントがあります。
12~15ページをご覧ください。

中央体育館 葵区駿府町 ☎255-1010

教室名	とき
① 身体ほぐしヨガ ※12/28、1/4除く	12/14~3/15の水曜日 9:30~
② 5~6歳の運動(全6回)	1/12~2/16の木曜日 15:30~
③ 男性ヨガ&ストレッチ(全3回)	1/13~1/27の金曜日 19:00~

人 ①18歳以上の人各日100人②4~5歳(4/1時点)の子25人③18歳以上の男性12人
費 ①各日500円②3,000円③2,100円
申 ①当日、直接会場へ[先着順]②③窓口[12/12(月)、13:30~・会費持参・申込順]

正月太り解消に
いいかも♪



体を動かして
ストレス解消!



南部体育館 駿河区曲金三丁目 ☎285-1133

教室名	とき
① やさしい女性ヨガ(各全10回)	1/5~3/23の水曜日 19:00~
② ※①は1/12、2/23除く	1/18~3/22の水曜日

人 18歳以上の女性各25人 費 各5,000円
申 窓口[①]12/22(木)②1/11(水)、18:30~・会費持参・申込順
※申込開始時点で定員を超える場合は、その場で抽選

長田体育館 駿河区鎌田 ☎257-3411

教室名	とき
① 男性のためのストレッチ(全6回)	1/18~2/22の水曜日 13:30~
② 幼児のうんどう(全4回)	1/26~2/16の木曜日 16:00~

人 ①18歳以上の男性10人②3~5歳(4/1時点)の子40人
費 ①3,000円②2,000円
申 窓口[①]12/21(水)②15(木)、9:30~・会費持参・申込順
※申込開始時点で定員を超える場合は、その場で抽選

西ヶ谷総合運動場

葵区西ヶ谷 ☎296-1900

教室名	とき
① 女性ヨガ(全8回)	1/11~3/1の水曜日 13:30~
② かけっこクリニック A	1/28(土) 13:30~
③ B	2/11(祝)、18(土) 14:45~

人 ①18歳以上の女性10人②③小学1~3年生各日各30人
費 ①4,000円②③各日500円
申 ①窓口[12/7(水)、13:20~13:30・会費持参・申込順]
※申込開始時点で定員を超える場合は、その場で抽選
②③電話か窓口[12/10(土)、10:00~・申込順]

清水清見湯公園スポーツセンター

清水区横砂 ☎367-9780

教室名	とき
① 身体ほぐしヨガ ※12/26、1/2、9、2/6、3/6除く	12/12~3/20の月曜日 9:15~
② 鍛えて緩めてすっきりヨガ ※12/28、1/4除く	12/14~3/15の水曜日

人 18歳以上の人各日各50人程度 費 各日500円
※当日、直接会場へ[先着順]

その他のイベント・講座



●市民継走大会


時 1/8(日)、8:00~11:30 ※雨天中止
所 西ヶ谷総合運動場(年齢別・男女別9部門)
人 市内に住む通学する人、市内クラブチームに所属する人など(1組5人) 費 1組100円~ ※部門により異なる
申 同協会HPからどうぞ[12/18(日)まで]

中止

●スポーツ庁長官 室伏広治氏による講演会

時 1/20(金)、18:30~19:45
所 しずぎんホールユーフォニア(葵区追手町)
内 スポーツを通じた地域振興 ~スポーツを活かしたまちづくり~
人 小学生以上の人200人(無料)
※中学生以下要保護者参加

申 ハガキで、同協会へ[12/19(月)消印有効・1枚4人まで・多数抽選]
※HP申込可。詳しくは、同協会HPをご覧ください。

健康ひろば		いずれも原則として無料・申込順。問合先に電話予約を。	
タイトル	とき	対象(申込日)	ところ(問合せ)
食生活サポート講座 高コレステロール予防	1月11日(水) 10:00~11:30	74歳以下の人10人程度 (12月14日(水)~)	東部生涯学習センター (葵区健康支援課 ☎249-3196)
元気で長生き 栄養講座	1月25日(水) 13:30~15:00	65歳以上の人10人程度 (12月14日(水)~)	長田生涯学習センター (駿河区健康支援課 ☎285-8377)
フレッシュ マタニティ教室 (各全2回)	1月①16日(月) ②20日(金) ①13:30~15:30 ②13:15~15:30 1月①23日(月) ②30日(月) 13:30~15:30	会場がオンラインで開催します。対象・申込方法などは、市HPをご覧ください。	東部保健福祉センター (☎261-3311) 長田保健福祉センター (☎259-5112)
両親教室 はじめての パパ・ママへ	1月①14日(土) ②21日(土) ③28日(土) ①②9:30~11:30 ③9:00~11:00	詳しくは、各保健福祉センターにお問い合わせください。	①清水保健福祉センター (☎348-7711) ②城東保健福祉センター (☎249-3180) ③南部保健福祉センター (☎285-8111)
プレママ育児講座	1月①17日(火) ②25日(水) 13:30~15:30		①南部保健福祉センター (☎285-8111) ②東部保健福祉センター (☎261-3311)
タイトル	とき	対象(申込日)	ところ(問合せ)
離乳食の 作り方教室	1月①6日(金) ②20日(金) ③24日(火) ④31日(火) 13:30~15:00 1月①11日(水) ②12日(木) ③20日(金) ④27日(金) 13:30~15:00	①③5~6か月頃②④8~11か月頃の乳児の保育者各10人程度 (①12月5日(月)~ ②③④12月7日(水)~)	①④城東保健福祉センター ②葦科生涯学習センター ③東部生涯学習センター (葵区健康支援課 ☎249-3196) ①長田保健福祉センター ②③南部保健福祉センター ④大里生涯学習センター (駿河区健康支援課 ☎285-8377)
おやご食育教室	1月①23日(月) ②30日(月) 13:30~15:00	①5~6か月頃②8~11か月頃の乳児の保育者各10人程度 (12月14日(水)~)	清水保健福祉センター (清水区健康支援課 ☎348-7981)
風しん抗体検査	1月①27日(金) ②31日(火) 10:00~11:30	1歳半~3歳の幼児と保育者各6組程度 (12月14日(水)~)	①清水保健福祉センター (清水区健康支援課 ☎348-7981) ②南部保健福祉センター (駿河区健康支援課 ☎285-8377)
エイズと肝炎 検査相談	1月11日(水) 9:30~11:30	申込み後、発送される案内に記載された医療機関にお問い合わせください。	各医療機関 (☎市コールセンター ☎200-4894 ☎保健予防課 ☎249-3172)
		どなたでも ※匿名検査。当日予約は保健予防課へ	保健所 (☎市コールセンター ☎200-4894 ☎保健予防課 ☎249-3172)

サンデーレディース健診 健康づくり推進課 ☎221-1579

時 1/15(日)、8:30~14:30

所 清水医師会健診センター(清水区渋川二丁目 清水保健福祉センター2階)

内容・対象(女性)		費用
① 乳がん(40歳以上の人)	昨年度市の検診を受診していない人・要保険証	2,000円 ※1
② 子宮頸がん(20歳以上の人)	要保険証	800円 ※1
③ 特定健診	要保険証・受診券	40歳以上の方は無料 ※2

※1 ①41歳②21歳の方は、クーポン券持参で無料

※2 国民健康保険に加入している30~39歳の方は1,500円

◆上記以外にも市のがん検診を受診できます。①~③のいずれかを受診した40歳以上の人は、無料で歯周病検診を受診できます。詳しくは、お問い合わせください。

☎電話で、清水医師会健診センター ☎348-0515へ(平日13:00~17:00)

[12/12(月)~・申込順]

はじめてのテレビ電話体験会 参加者募集

タブレットでテレビ電話を楽しみながら、使い方が学べます。

とき	ところ
2/1(水)	葦科生涯学習センター(葵区羽鳥本町)
2/8(水)	北部生涯学習センター美和分館 (葵区安倍口団地・アカデ美和)
2/15(水)	庵原生涯学習交流館(清水区庵原町)
2/21(火)	両河内生涯学習交流館(清水区和田島)
3/1(水)	小島生涯学習交流館(清水区但沼町)

※いずれも時間は、13:30~15:30

人各10人(無料) ※タブレット貸出あり

☎電話で、市コールセンター ☎200-4894へ

[12/15(木)~・申込順]

☎デジタル化推進課 ☎221-1341

12月 専門家の無料相談

区を問わず利用できます。問合せは各市民相談室へ。
● 葵区役所1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053
● 駿河区役所3階 ☎287-8698
● 清水区役所4階(清水庁舎) ☎354-2036
※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話連絡か市HPで確認してください。
※12/29(木)~1/3(火)除く

相談名	区	とき(祝休日除く)	相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
専門相談員による交通事故相談	葵	6日(火)、20日(火) 9:00~17:15	0歳児の相談	5日(月)	各保健福祉センター ※予約制
※12:00~13:00除く ※葵・駿河区は予約制 ※清水区は9日(金)、23日(金)除く	駿河	13日(火)、27日(火) 9:00~17:15	禁煙相談	9日(金)	城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 長田(☎259-5112) 大里(☎288-1111)
弁護士による交通事故相談 ※予約制	清水	毎週月・水・金曜 8:30~17:15	リハビリ・介護相談	16日(金)	蒲原(☎385-5670) 南部(☎285-8111) 北部(☎271-5131) 葦科(☎277-6712)
行政書士による交通事故 後遺障害認定申請相談 ※相続相談も可	清水	20日(火) 13:30~15:30	健康や医療に関する電話相談	21日(水)	清水(☎348-7711)
不動産取引相談	葵	5日(月) 13:00~16:00	職場のメンタルヘルス相談	8日(月)、22日(水)、27日(火) 13:30~15:30	保健所(健康づくり推進課 ☎221-1376・予約制) ※本人以外・19歳以下の人も可
不動産・建築などに関する相談	駿河	13日(火)、14日(水) 13:00~16:00	若者と家族の就労相談	20日(火) 13:30~16:30	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応
税理士相談	清水	15日(木) 13:30~15:30	女性の電話相談	9日(金)~12日(月)、13日(火)~16日(金) 9:00~12:00、13:00~16:00	ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約
※予約制	葵	12日(月) 13:00~16:00	法律相談	21日(水)	来・て・こ(商業労政課 ☎354-2430) ※19日(月)までに要予約
行政書士相談	駿河	26日(月) 13:00~16:00	就職・転職・キャリア相談	①14日(水)②21日(水)③27日(火) 18:00~21:00	①清水テルサ②ペガサート③来・て・こ (商業労政課 ☎354-2430・予約制)
※駿河区は入国、在留・帰化、相続に関する相談のみ	清水	27日(火) 13:00~16:00	住宅相談	20日(火)	みなくる(静岡地域若者サポートステーション ☎351-7555・予約制)
司法書士相談	葵	13日(火) 13:30~15:30	建築設計相談	13日(火)、13:30~15:45	(☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接相談を行います。
※予約制	駿河	7日(水) 13:00~16:00	リフォーム相談	20日(火)、13:30~15:45	(☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応 (☎248-7330・予約制 1日(木)、12:30~) ※おおむね40代以下の女性。HP申込可
弁護士法律相談	清水	1日(木) 13:30~15:30	マンション管理相談	28日(水)、14:00~16:15	清水(☎354-2168)
※予約制	葵	毎週金曜 13:30~15:00 (第1・3週は15:30まで)	行政相談	23日(金)、13:30~15:45	保健所(精神保健福祉課 ☎249-3174・予約制)
社会保険 労務士相談	駿河	毎週木曜 13:30~15:30	※駿河区は28日(火)除く	12日(月)	各区障害者支援課 ※7日前までに予約 葵(☎221-1099-FAX254-6322) 駿河(☎202-5818-FAX287-8660) 清水(☎354-2106-FAX352-0323)
公証人相談	清水	毎週水曜 13:30~15:30	浦原支所2階	20日(火)	葵区市民相談室(サポートセンター 葵 ☎209-0170)
※予約制	葵	5日(月) 13:00~16:00	清水保健福祉センター 由比分館2階(由比北田)	21日(水)	みなくる(駿河区保護司会 ☎284-6135)
	駿河	16日(金) 13:00~16:00	人権相談	14日(水)、13:00~15:00	はーとびあ清水(清水区保護司会 ☎366-3932)
	清水	16日(金) 13:30~15:30		21日(水)、10:00~15:00	

●消費生活・多重債務についての相談は、生活安心安全課 消費生活センター相談窓口へどうぞ(静岡庁舎新館1階/清水庁舎4階 ☎221-1056・FAX221-1291) ※平日9:00~16:00

わたしの、あなたの、みんなの いのち Lifeを大切に Lifeも大切に

市では、イベント等を開催するにあたり、3つの密(密閉・密集・密接)を避けるよう、人数や内容、実施方法などを考慮し、衛生管理を徹底して行います。ご不便をおかけすることもございますが、ご理解ご協力をお願いします。
なお、イベントには、マスク着用等の感染防止対策を行った上で、ご参加ください。また、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

生涯学習センター・交流館

★印の講座・イベントについて詳しくは、各施設へお問い合わせください。

葵 区

葵生涯学習センター ☎246-6191 〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

●パソコン初級講座 ステップアップ編
時 1/12(木)、19(木)、26(木)、2/2(木)、9(木)の13:30～15:30(全5回)
内 インターネット検索・閲覧や文書作成などのパソコン活用の具体的方法を学ぶ(Windows/パソコンを使用)
人 パソコン初心者14人
費 2,000円
申 電話[12/8(木)、10:00～・申込順]

●子ども10円商店街 子ども店長募集
時 1/29(日)、2/12(日)、26(日)、3/5(日)の9:30～11:30(全4回) ※2/26(日)は14:15まで。実際にお店で販売します。
内 商品を考え、制作し、販売する過程や接客マナーなどを学ぶ
人 小学生14組(1組3人まで)
費 1人1,500円
申 往復ハガキ[12/15(木)必着・参加者全員の学校、学年、やりたいお店の種類、保護者の氏名(代表)も記入・1組1枚・多数抽選]
※HP申込可

★人と地球にやさしいお買い物
東部生涯学習センター ☎263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●麻機自然観察会 ～冬鳥の観察～
時 1/28(土)、10:00～11:30 ※あさはた緑地(葵区赤松)集合解散。雨天時室内講義
人 3歳以上の人20人(無料・小学生以下保護者同伴)
申 電話[12/24(土)、10:00～・申込順]

西部生涯学習センター ☎255-3960 〒420-0068 田町三丁目46-5

●古本リサイクル市
時 12/16(金)、11:00～17:00、17(土)、9:30～17:00、18(日)、9:30～13:00
内 古本を持ち寄り、交換する
※当日、直接会場へ(無料)

●一閑張で素敵なバッグを作ろう
時 1/21(土)、28(土)、2/4(土)、18(土)の13:30～15:30(全4回)
内 和紙にデザインし、手提げかばんを制作する(初心者向け)
人 18歳以上の人10人
費 4,000円
申 往復ハガキ[12/19(月)必着・多数抽選]
※HP申込可



美和分館 ☎296-7122 〒421-2113 安倍町団地5-1(アカデ美和)

2/5(日)開催の「アカデ美和こどもの祭典」で、習ったことをみんなに教えて、一日先生になろう!

人 小学生各10人(無料)
●化石のレプリカ消しゴムづくり
時 1/28(土)、2/5(日)の10:00～12:00(全2回)
申 電話[12/17(土)、11:00～・申込順]

●作ってあそぼう! 科学工作隊
時 1/29(日)、2/5(日)の10:00～12:00(全2回)
申 電話[12/18(日)、10:00～・申込順]

★歴史講演会 ～家康と駿府～
★はじめてのスマホ体験講座
★キャッチボールマシンをつくろう

薬科生涯学習センター ☎278-4141 〒421-1217 羽鳥本町5-9

●竹筆であそぶ ～竹筆作りと書き初め～
時 1/11(水)、13(金)の13:30～15:30(全2回)
内 薬科地域の郷土玩具「おかんじゃけ」の技法を用いて竹の筆を作り、書き初めをする
人 15人 費 1,500円
申 電話[12/14(水)、14:00～・申込順]

●はじめてのスマホ ～初級編～
時 1/11(水)、10:00～11:30、13:30～15:00
内 Androidの基本操作や代表的なアプリの使い方を学ぶ(貸出スマホ使用)
人 60歳以上の人各15人(無料)
申 電話[12/14(水)、10:00～・申込順]

西奈生涯学習センター ☎265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

●はじめて学ぶ中国語と文化
時 1/7(土)、21(土)、2/4(土)、18(土)、3/4(土)の13:30～15:30(全5回)
人 20人 費 1,200円
申 電話[12/10(土)、13:30～・申込順]

●男性向け 冬の料理講座 時 1/22(日)、2/5(日)の10:00～13:00(全2回) 人 18歳以上の男性16人 費 2,500円 申 電話[12/11(日)、10:00～・申込順]

北部生涯学習センター ☎271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●じぶんに自信がつく子育て術
時 1/10(火)、17(火)、24(火)、31(火)、2/7(火)の10:00～11:30(全5回)
人 3歳～小学3年生の子の保護者20人
※託児あり(1歳以上・要予約)
費 1,000円
申 電話[12/6(火)、10:00～・申込順]

●ほくぶ男性料理講座
時 1/14(土)、28(土)、2/4(土)の9:30～11:30(全3回)
内 家庭でできる和食・洋食・中華の基礎を学び、調理する
人 18歳以上の男性12人 費 1,500円
申 電話[12/3(土)、10:00～・申込順]

駿河区
大里生涯学習センター ☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●大里かるた大会
大里地域の歴史や文化を紹介した「大里かるた」を使った、かるた大会。参加者には、「大里かるた」をプレゼント!
時 1/21(土)、10:00～12:00
人 20人 費 1,000円
申 電話[12/9(金)、10:00～・申込順]

●親子でかがくあそび
時 1/22(日)、13:30～15:30
内 星について学び、自分の星座のストラップを作る
人 小学2年生以下の子と保護者24人(無料)
申 電話[12/16(金)、10:00～・申込順]

★大里JAZZフェスティバル

南部生涯学習センター ☎281-2184 〒422-8074 南八幡町25-21

●折り紙でコマ作り
時 1/15(日)、10:00～12:00
人 12人(小学3年生以下保護者同伴) 費 300円
申 電話[12/18(日)、10:00～・申込順]

●プラモ大好き! なんぶ模型ひろば
時 1/29(日)、10:00～16:00
内 同センターで活動する模型作り団体の活動発表や作品展示
※当日、直接会場へ(無料)

長田生涯学習センター ☎257-0780
〒421-0137 寺田131-1

●ゼロからはじめる韓国語入門講座
時 1/10(火)、24(火)、2/7(火)、21(火)、3/7(火)の13:30～15:00(全5回)
人 20人 費 1,000円
申 電話[12/6(火)、13:00～・申込順]

●パソコンを使わないプログラミング体験
時 1/12(木)、19(木)、26(木)の16:30～17:30(全3回)
内 プログラミングの基本を遊びながら楽しく学ぶ
人 3～5歳の子と保護者12組
費 1組500円
申 電話[12/8(木)、10:00～・申込順]

★折り紙でつるし雛を作ろう

清水区
入江生涯学習交流館 ☎363-2802
〒424-0831 入江三丁目8-12

●SNSを楽しもう
時 1/14(土)、21(土)、28(土)の13:30～15:30(全3回)
内 ツイッター、フェイスブック、インスタグラムを体験する
人 12人 費 800円
申 往復ハガキ[12/23(金)必着・多数抽選]

センター共通の講座(無料)

●しずおか地域歴史さんぽ
静岡市歴史博物館の開館を記念して、センター周辺地域の史跡などを巡る歴史ウォーキングです。
人 3時間・4km程度歩ける人各15人
申 電話で、各センターへ[12/17(土)、10:00～・申込順]

センター	とき(1月)	雨天時	集合解散場所	「テーマ」コース
長田	21(土)	9:30 12:00	1/28(土) JA静岡市長田支店駐車場(駿河区手越原)	「徳願寺山から駿府を眺める」 向敷地周辺を巡る
美和	22(日)		1/29(日) 北部生涯学習センター集合、瑞龍寺(葵区井宮町)解散	「安倍街道から瑞龍寺までを歩く」 井宮周辺を巡る
南部	28(土)		2/18(土) 八幡神社社務所(駿河区八幡山)	「八幡山の歴史を訪ねて」 八幡山周辺を巡る
東部	29(日)		2/5(日) 沓谷第一公園(葵区沓谷六丁目)	「新寺町を歩く」 沓谷の寺々を巡る

静岡科学館み・く・る

駿河区南町 ☎284-6960

開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)

入館料 520円、小・中学生120円(市内の小・中学生は子どもカード提示で無料)



企画展 大きくしてみた!

～大きくすると見えてくる～

時 12/17(土)～2/19(日)

身近な虫や海の生き物が、人間と同じくらい大きかったら? 大きくすると普段気がつかないものが見えてくる!

- ・ヤドカリになりきってみよう
- ・巨大ダンゴムシが登場!
- ・顕微鏡や虫めがねで大きくして観察してみよう!

※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

関連イベント



★水の中の小さな生き物を観察しよう!

時 1/7(土)、10:00～12:00、14:00～16:00

人 小学3～6年生と保護者各10組20人

(無料・要入館料)

申 HPからどうぞ[12/15(木)まで・多数抽選]

★科学教室 ミクロの世界を大きく見よう!

目を凝らさないとよく見えない小さな生き物たちを、実体顕微鏡などを使いながらじっくり観察しよう!

時 1/8(日)、10:00～12:00、14:00～16:00

人 小学3～6年生各15人

費 各300円(別途入館料)

申 HPからどうぞ[12/15(木)まで・多数抽選]

予約が必要なもよおし

★自然観察会 冬の野鳥観察会

時 1/9(祝)、10:00～11:45

所 安倍川河口左岸(駿河区中島)

人 20人(小学生以下保護者同伴)

費 100円

申 HPからどうぞ[12/15(木)まで・多数抽選]



予約がいないもよおし

※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

★わくわく科学工作 鏡のクリスマスカードをつくろう!

時 12/4(日)、18(日)、13:00～15:30受付(1回20分程度)

★めばえのかがかく 砂絵でクリスマスカード

時 12/10(土)、10:30～12:00受付(1回20分程度)

人 未就学児と保護者

★る・く・る×ラボ 消臭ビーズをつくろう!

消臭ビーズってどうやっておいを消しているの? 簡単な作業で消臭ビーズを作りながら、そのしくみを学ぼう!

時 12/11(日)、13:30～15:30受付(1回20分程度)

講 ハル・インダストリ

★サイエンスショー 小さな力で動かせ! ～てこのはたらき～

小さい力で重たいものが動いちゃう? モノを動かす3つの点をさがそう!

時 12/24(土)、25(日)、11:00、14:00(各30分程度)



ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

●初心者の筆ペン講座
時 1/16(月)、23(月)、30(月)の13:30～15:30(全3回)
人 18人 費 600円
申 電話か窓口[12/15(木)、10:00～・申込順]

浜田生涯学習交流館 ☎351-3030
〒424-0834 浜田町4-4

●シニアライフ講座 こころ編
時 1/13(金)、27(金)、2/10(金)の10:00～12:00(全3回)
内 介護保険の話・認知症予防とアロマの効能・法話
人 20人 費 700円
申 電話[12/9(金)、9:30～・申込順]

●家康公をつくった食事
時 1/25(水)、10:00～12:00
内 旬の食材を使った食事を試しながら、家康公の長寿の秘訣を学ぶ
人 20人 費 500円
申 電話[12/14(水)、9:30～・申込順]

船越生涯学習交流館 ☎351-3121
〒424-0874 今泉40-1(仮事務所)

●色の不思議 色彩心理学
時 1/13(金)、20(金)、27(金)の10:00～12:00(全3回)
内 色彩学・パーソナルカラー・自分をみつめる色を学ぶ
人 20人 費 500円
申 往復ハガキ[12/24(土)必着・多数抽選]

●色とりどりの手まり作り
時 1/26(木)、2/2(木)、9(木)の9:30～11:30(全3回)
人 18歳以上の人13人 費 1,600円
申 往復ハガキ[1/10(火)必着・1枚1人・多数抽選]

駒越生涯学習交流館 ☎335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

●色で魅力アップカラーコーディネート
時 1/14(土)、10:00～12:00
内 自分に似合う色を見つけて、これからの洋服選びに活かす
人 18歳以上の人15人 費 200円
申 電話[12/13(火)、9:30～・申込順]

●室内で無理なく運動教室
時 1/17(火)、24(火)、31(火)の10:00～12:00(全3回)
人 50～70代の女性15人 費 600円
申 電話か窓口[12/8(木)、9:30～・申込順]

岡生涯学習交流館 ☎354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1

●脳トレに最適!歌・リズム遊び
時 1/20(金)、27(金)、2/3(金)の13:30～15:30(全3回)
人 15人 費 800円
申 電話か窓口[12/9(金)、10:00～・申込順]

不二見生涯学習交流館 ☎335-6211
〒424-0926 村松534-2

●就活支援講座
時 1/26(木)、9:30～11:00
人 20人(無料)
申 電話か窓口[12/20(火)、10:00～・申込順]

●自然にやさしい花染めのストール作り
時 1/19(木)、13:30～15:30
内 サザンカの花びらで染めたストールを作る
人 16人 費 1,300円
申 電話か窓口[12/22(木)、10:00～・申込順]

三保生涯学習交流館 ☎334-2230
〒424-0908 三保松原町39-5

●カルトナーージュで袱紗作り
時 1/18(水)、10:00～12:00
人 18歳以上の人15人 費 1,000円
申 電話か窓口[12/20(火)、9:30～・申込順]

●ちりめん細工で作るうさぎ雛
時 1/24(火)、31(火)の10:00～12:00(全2回)
人 女性16人 費 2,000円
申 電話か窓口[12/22(木)、9:30～・申込順]

高部生涯学習交流館 ☎346-0828
〒424-0008 押切1086-2

●バランスボールでエクササイズ
時 1/16(月)、23(月)、30(月)、2/6(月)、13(月)の13:30～15:00(全5回)
人 女性15人 費 1,000円
申 電話か窓口[12/7(水)、9:30～・申込順]

●はじめてのやさしい踊り
時 1/25(水)、2/1(水)、8(水)、15(水)の13:30～15:30(全4回)
内 初心者用の民謡舞踊を、基礎から練習する
人 18歳以上の人20人 費 600円
申 電話か窓口[12/23(金)、9:30～・申込順]

★親子でおうちパン!
袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

●マンガで知ろう「徳川家康としずおか」
時 1/11(水)、18(水)、25(水)の10:00～12:00(全3回)
人 30人 費 300円
申 電話か窓口[12/14(水)、9:30～・申込順]

有度生涯学習交流館 ☎345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1

●読み聞かせの魅力、再発見!
時 1/28(土)、10:00～12:00
人 30人 費 200円
申 電話か窓口[12/23(金)、10:00～・申込順]

●太極拳入門
時 1/16(月)、23(月)、30(月)の9:30～11:30(全3回)
人 20人 費 500円
申 電話か窓口[12/16(金)、10:00～・申込順]

庵原生涯学習交流館 ☎366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

●はじめてのオーガニック
時 1/21(土)、28(土)の10:00～11:30(全2回)
内 オーガニック食品の知識と選び方を学ぶ
人 20人 費 300円
申 電話か窓口[12/20(火)、9:30～・申込順]

●ネパール人シェフ直伝!本格カレー作り
時 1/30(月)、13:30～15:30
人 12人 費 1,000円
申 電話か窓口[12/21(水)、9:30～・申込順]

折戸生涯学習交流館 ☎335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

●基礎から学ぶ読み聞かせボランティア
時 1/13(金)、20(金)、27(金)の10:00～12:00(全3回)
内 絵本の選び方・読み方などの基本的な技術や、読み聞かせボランティア活動の意義や心構えなどを学ぶ
人 18歳以上の人20人(無料)
申 電話か窓口[12/7(水)、10:30～・申込順]

●カリグラフィーでバレンタイン
時 1/25(水)、2/1(水)の9:30～11:30(全2回)
内 カリグラフィーの基礎を学び、バレンタインのギフトボックスを作る
人 18歳以上の人16人 費 500円
申 電話か窓口[12/15(木)、10:30～・申込順]

★クリスマスごほうびスイーツ
★ピワの葉でストール作り
飯田生涯学習交流館 ☎364-0911
〒424-0028 下野東9-1

●シニアのためのスマホ活用講座
時 1/26(木)、10:00～12:30
内 LINEの基本操作・マイナンバーカードの申請方法等を学ぶ(貸出iPhone使用)
人 スマホを使用できる60歳以上の人12人(無料)
申 電話か窓口[12/20(火)、9:30～・申込順]

★骨盤矯正ストレッチ

興津生涯学習交流館 ☎369-1111
〒424-0205 興津本町829

●エコライフを始めよう
時 1/16(月)、17(火)の13:30～15:30(全2回)
内 環境問題やエコについて学び、何度でも洗って使える蜜蝋ラップを作る
人 18歳以上の人15人 費 1,000円
申 電話[12/6(火)、11:00～・申込順]

●トランポリンウォーキングで健康作り
足腰の弱い人でも気軽に楽しめます。体幹を鍛え、バランスの良い身体作りを目指しましょう。
時 1/16(月)、23(月)、30(月)の9:30～11:30(全3回)
人 18歳以上の人15人 費 600円
申 電話[12/13(火)、11:00～・申込順]

★健康と綺麗を作るローズスイーツを作ろう
小島生涯学習交流館 ☎393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

●こだわりの無添加味噌作り
時 1/24(火)、10:00～12:00
人 18歳以上の人16人 費 1,000円
申 電話[12/23(金)、9:30～・申込順]

両河内生涯学習交流館 ☎395-2311
〒424-0403 和田島171-1

●子どもバレエ教室
時 1/7(土)、14(土)、21(土)の9:30～10:30(全3回)
人 小学生13人 費 400円
申 電話か窓口[12/6(火)、9:30～・申込順]

●由比生涯学習交流館 ☎376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

●自彊術やってみよう
時 1/16(月)、10:00～12:00
内 気軽にできる健康体操で体を整えて、ロコモ予防に役立てる
人 16人 費 200円
申 電話か窓口[12/13(火)、9:30～・申込順]

●初春 普段着でゆるり茶会と投扇興
時 1/21(土)、10:00～12:00
内 投扇興と貝合わせ
人 10人 費 700円(菓子・抹茶付き)
申 電話か窓口[12/7(水)、9:30～・申込順]

★金山寺みそづくり

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。
●多数抽選の場合、原則1人(組)1枚です。

しずもーる西ヶ谷のイベント (葵区西ヶ谷 ☎294-7451)



問 申込方法など詳しくは、HPをご覧ください。
※再生ガラスで吹きガラス体験もあります。

◆サンドブラスト体験 キャンドルホルダー

ガラス素材に砂を吹き付けて模様を描きます。
時 12/1(木)～1/27(金)
人 どなたでも(小学4年生以下保護者同伴)
費 1作品1,020円



◆ガラスで作るXmasオーナメント

時 12/4(日)、18(日)、10:00～12:00、11(日)、25(日)、13:30～15:30
人 各6人(小学4年生以下保護者同伴)
費 各1,550円
申 電話[12/1(木)～・申込順]



◆ガラスモザイクで小物を作ろう

時 12/18(日)、10:00～12:00
人 5人 ※小学4年生以下は1につき大人1人の補助が必要
費 1,020円 申 電話[12/3(土)～・申込順]



◆パッチワークキルトの小物入れ

時 12/21(水)、13:30～15:30
人 18歳以上の人5人 費 1,000円
申 電話[12/1(木)～・申込順]



◆冬至はゆず湯でからだポカポカ

時 12/22(木)、9:00～16:00(受付15:30まで)
費 内湯▶410円・小学生以下200円
足湯▶無料 ※当日、直接会場へ



◆シルバーで作るお花のペンダント

時 12/24(土)、10:00～12:00
人 小学生以上の人5人(小学3年生以下保護者同伴)
費 2,100円 申 電話[12/3(土)～・申込順]

◆1月 子ども服リユースマーケット

140cm以下の子ども服(主に冬物)・服飾雑貨を1人10点以内で譲渡します。

時 1/14(土)、10:00～14:30
人 市内に住む18歳以上の人30人(無料)
※1家族1人のみ参加可
申 HPからどうぞ[12/7(水)～17(土)・多数抽選]

◆かぎ針で編むワイヤープローチ

ピースアクセサリー講座の新春限定メニューです。
時 1/15(日)、20(金)、10:00～12:00
人 中学生以上の人各4人 費 各3,240円
申 電話[12/3(土)～・申込順]



◆1・2・3月 しずもーるミニフリマ 出店者募集

時 1/29(日)、2/26(日)、3/26(日)、9:00～12:00 ※雨天中止
内 家庭用不用品(衣料品、日用品、雑貨等)
※食料品、危険物等は出品不可
人 各12区画(無料)
申 HPからどうぞ[12/10(土)～20(火)・多数抽選]

健康文化交流館 来・て・こ

〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

※下記のほか、1月開講フィットネス講座もあります。詳しくは、お問い合わせください。

◆iPhone基礎講座

時 1/12(木)、19(木)、26(木)、2/2(木)、9(木)、16(木)の13:30～15:30(全6回)
人 iPhoneを持参できる人10人
費 3,000円

申 電話[12/1(木)、13:30～・申込順]

◆旅する英会話～はじめてのイギリス～

時 1/16(月)、30(月)、2/6(月)、20(月)、3/6(月)の10:00～11:30(全5回)
人 市内に住む60歳以上の人12人 ※要入館者カード(身分証明書等提示で無料作成)
費 1,000円

申 電話[12/5(月)、10:00～・申込順]

◆ワンオペママの運動とおしゃべり会

時 1/16(月)、10:00～11:30
内 ストレッチや筋力トレーニング、子育ての情報交換などをしながら仲間づくり

人 3歳以下の子と母親16組 費 1組500円

申 電話[12/19(月)、10:00～・申込順]

◆子育てママのリフレッシュ体操・1月

時 1/17(火)、24(火)、31(火)、2/7(火)、14(火)、21(火)の10:00～11:30(全6回)
内 ストレッチ、軽運動をしながらリフレッシュ

人 母親15人 費 2,000円

申 電話[12/20(火)、10:00～・申込順]

◆お産が楽しみになるマタニティヨガ1月

時 1/21(土)、10:00～11:30
内 出産のおはなし & マタニティヨガ

人 妊娠16週以降で医師から許可がでた人10人 費 500円

申 電話[12/17(土)、10:00～・申込順]

◆1・2月開講 パソコン講座

講座名	とき	会費
① やさしいワード・エクセル基礎	月・午前	3,500円
② ワード入門	火・午後	各5,500円
③ ワード中級	火・夜間	
④ エクセル入門	水・夜間	5,000円
⑤ エクセル中級	月・夜間	各5,500円
⑥ エクセル関数	木・夜間	
⑦ パワポ入門	金・夜間	4,000円
⑧ パソコンに慣れよう	1月 2月	各1,000円
⑨		

※Windows10使用。施設使用料別途
人 19歳以上の人か勤労者各6人
申 往復ハガキ[12/15(木)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

静岡市民文化会館

葵区駿府町 ☎251-3751

◆にぎわい市場
時 12/10(土)、10:00～16:00
※ホール前広場。雨天時屋内
内 「地産地消」、「オーガニック」をテーマとしたカフェ & マルシェ ※当日、直接会場へ

◆第20回 静岡市民芸能発表会

時 12/17(土)、18(日)、10:00～18:00
内 文化団体や市民サークルによる日本舞踊・ダンス・体操・コーラス・楽器などの活動成果発表 ※当日、直接会場へ(無料)

静岡市立図書館

◆新春!ライブラリーコンサート

時 1/8(日)、14:00～15:30
所 中央図書館(葵区大岩本町)
内 静岡室内楽協会による演奏会
人 70人(無料)
申 電話が直接、中央図書館 ☎247-6711 へ [12/7(水)～・申込順]

◆1月 赤ちゃんのための読み聞かせ講座

とき	ところ(図書館)
18(水)	中央(葵区大岩本町 ☎247-6711)
19(木)	薬科(葵区羽鳥本町 ☎278-4100)
20(金)	南部(駿河区南八幡町 ☎288-2151) 蒲原(清水区蒲原新田一丁目 ☎388-3456)
21(土)	長田(駿河区上川原 ☎259-7878)

※いずれも時間は10:30～11:30
人 各館5組程度(無料)
申 電話が窓口[12/14(水)～・申込順]

女性会館(アイセル21)

葵区東草深町 ☎248-7330

◆映画「片袖の魚」上映 & シネマトーク

時 1/27(金)、19:00～20:30
所 B-nest(葵区御幸町)
内 トランスジェンダーの女性を描いた短編映画上映と主演のイシツカユウさんをゲストにシネマトークを開催
人 50人(無料)
申 電話[12/7(水)、10:00～・申込順]
※HP申込可

◆私らしく働くためのタイムマネジメント

ダイバーシティやワークライフバランスを学ぶ人生ゲーム「ライフ・スイッチ」を通して時間の使い方について一緒に考えてみませんか?
時 1/28(土)、13:00～16:00
人 20～30代の女性20人(無料)
※託児あり(6か月～未就学児・要予約)
申 HPからどうぞ[1/12(木)、17:00まで・多数抽選]

静岡市美術館

葵区紺屋町 ☎273-1515

◆学芸員によるスライドトーク
時 12/17(土)、1/14(土)、14:00～14:30
内 「杉浦非水 時代をひらくデザイン」展の見どころを解説 人 各60人
※当日、直接会場へ(無料・10:00～整理券配布・先着順)

◆しずびの年末プレゼントウィーク

時 12/20(火)～27(火)、10:00～18:30
※26(月)休館
内 期間中、「杉浦非水 時代をひらくデザイン」展を観覧の人にもれなくオリジナルグッズをプレゼント

静岡音楽館 AOI

葵区黒金町 ☎251-2200

問 申込方法などは、お問い合わせください。

※未就学児入場不可

◆ディオティマ弦楽四重奏団

時 1/14(土)、15:00開演
内 出演▶ディオティマ弦楽四重奏団:ユン・ベン・チャオ(ヴァイオリン)、レオ・マリリエ(ヴァイオリン)、フランク・シュヴァリエ(ヴィオラ)、ピエール・モルレ(チェロ)
曲目▶A.ツェムリンスキー:弦楽四重奏曲第1番 イ長調 op.4、L.シュライヒ:星空の静けさ(2020年度静岡音楽館AOI委嘱作品・世界初演)、J.ブラームス:弦楽四重奏曲第2番 イ短調 op.51-2
費 全指定4,000円(22歳以下1,000円)

◆講演会 作曲家の視点から

時 1/14(土)、13:00～14:30
内 「ディオティマ弦楽四重奏団」公演の関連講演会
講 リサ・シュライヒ(作曲家)、野平一郎(静岡音楽館AOI芸術監督)
人 90人(無料)

由比本陣公園

清水区由比

問 東海道由比宿交流館 ☎375-5166

◆桜えび柄折り紙で桜えびつるし飾り作り

時 12/10(土)、10:00～15:30(1個15分程度)
※当日、直接東海道由比宿交流館へ(無料)

◆御幸亭 お抹茶DAY

抹茶(菓子付き)を楽しみながら、素敵な庭を鑑賞できます。
時 12/18(日)、10:00～15:30
費 250円(入館料別途) ※当日、直接会場へ。菓子がなくなり次第終了

有度山総合公園運動施設

駿河区小鹿 ☎264-2722

◆ターゲットバードゴルフエンジョイDAY

時 12/3(土)、10(土)、17(土)、10:00～12:00
費 各250円(中学生以下無料)
※当日、直接会場へ

◆ゴルフツアー

時 ①12/9(金)②23(金)、9:00～12:45
内 ①グラウンドゴルフ②ターゲットバードゴルフ
費 各150円 ※当日、直接会場へ

◆テニスワンポイントレッスン

時 1/16(月)、23(月)、30(月)、13:30～14:30
人 18歳以上の人各15人
費 各800円 申 窓口[12/5(月)、13:00～・会費持参・申込順]

清水日本平運動公園

清水区村松 ☎335-5111

◆バランスボール de やさしい運動教室

時 1/10(火)、19(木)、24(火)、2/2(木)、9(木)、14(火)、28(火)、3/9(木)、15(水)、22(水)、29(水)、19:15～20:30
人 中学生以上の人各10人 費 各600円
申 窓口[12/5(月)～・申込順] ※HP申込可

◆初心者向け硬式テニス教室

時 ①1/16～3/27の月曜日②1/10～3/28の火曜日③1/13～3/24の金曜日、10:00～12:00(祝日除く・各全8回・予備日含む)
人 18歳以上の人各60人 費 各4,500円
申 窓口[12/5(月)～・会費持参・申込順]

◆健康づくり教室

時 1/16～3/27の月曜日、13:30～15:00(3/20除く・全10回)
内 運動に慣れていない人でもできる簡単な体操や運動

人 30歳以上の人15人 費 5,500円
申 窓口[12/5(月)～・申込順] ※HP申込可

◆ストレッチ & 機能改善 体リセット教室

時 1/16～3/27の月曜日、19:30～20:30(3/20除く・全10回)
人 中学生以上の人15人 費 7,500円
申 窓口[12/5(月)～・申込順] ※HP申込可

清水長崎新田スポーツ広場

清水区長崎新田 ☎344-3055

◆木曜うんどう遊び教室

時 1/12(木)、19(木)、26(木)の①15:30～16:30②16:45～17:45(各全3回)
人 ①5～7歳②8～11歳の子各20人
費 各5,000円
申 窓口[12/22(木)、10:00～・申込順]

集客プロモーションパートナー都市 長野市からのお知らせ 回観光・MICE推進課 ☎221-1454

戸隠スキー場 2022-2023 長野市戸隠

12/10(土) ▶ 3/31(金)

※ゲレンデ状況等により営業期間が変更になる場合があります。

極上の雪質と戸隠連峰を正面に仰ぐ最高のロケーションで、19コースを滑りつく。人気の「忍者スロープ」で楽しみながら上達しよう!ピギナーからエキスパートまで楽しめるスキー場はここだけ。



問 戸隠スキー場 ☎026-254-2106

長野デザインウィーク JR長野駅～善光寺(長野市長野元善町)

12/10(土) ▶ 18(日) 17:00～20:00



〈表参道〉2/12(日)まで 17:00～22:00
駅前から続く全長約1.8kmにわたる表参道の並木を、イルミネーションで彩ります。善光寺では、光と音による空間演出で幻想的な世界を表現します。

問 長野市観光振興課 ☎026-224-8316

冬季ゲレンデオープン

リバウェル 井川スキー場

葵区井川 ☎260-2316

12/24(日) ▶ 3/12(日)、8:30～16:00

※ゲレンデ状況等により営業期間が変更になる場合あり
リフト券(1日)▶高校生以上1,040円、3歳以上310円

今年もリバウェル井川スキー場のスノーシーズンが始まります!雄大な南アルプスを眺めながら滑れる眺望豊かなスキー場です!
ソリ専用ゲレンデもあり、子どもでも安心して遊べます!

井川自然の家とスキー両方満喫しちゃう♪

所 リバウェル井川スキー場、井川自然の家(葵区井川)

問 井川自然の家 ☎260-2761

※JR東静岡駅集合解散。同駅より送迎バスあり。会費など詳しくは、市HP等をご覧ください。

トムソーヤ スキーキャンプ
時 1/28(土)～29(日)(1泊2日・4食付き)
人 小学4年～中学生30人
申 市HPからどうぞ[12/21(水)まで・多数抽選]

井川deスキー & 雪遊び
時 2/4(土)～5(日)、2/18(土)～19(日)(各1泊2日・2食付き)
人 家族、グループなど30人
申 電話で、大鉄観光サービス ☎204-0531 へ [12/1(木)～21(水)・多数抽選]

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

◆月曜うんどう遊び教室

時 1/16(月)、23(月)、30(月)の15:20～16:20
(全3回)
人 5～7歳の子25人
費 5,000円
申 窓口[12/26(月)、10:00～・申込順]

清水ナショナルトレーニングセンター J-STEP

清水区山切 ☎371-9000

◆J-STEPトレーニングジム無料体験 !!

時 12/14(水)～18(日)、10:00～19:00(1人60分程度)
人 15歳以上の人10人(中学生除く)
申 窓口[12/2(金)～・申込順]
※HP申込可

◆親子Xmasイベント in J-STEP !!

時 12/25(日)、10:30～11:30
※屋外グラウンド。雨天時アリーナ
内 親子外遊び
人 1～6歳の子と保護者30組(1組2人)
費 1組800円
申 窓口[12/2(金)～・申込順] ※HP申込可

◆12月開講 キッズ教室

教室名	とき	対象(各20人)
① キッズ	未就学児 月午後	3～5歳の子
② ダンス	小学生 (各全7回)	小学1～3年生
③ キッズ	エンジョイ 火午後	5～7歳の子
④ テニス	フレンドリー (各全8回)	8～11歳の子
⑤ キッズバスケット	木午後 (全8回)	5～7歳の子

費 ①②各4,700円③④各4,400円⑤2,800円
申 窓口[12/2(金)～10(土)・多数抽選]

清水蛇塚スポーツグラウンド

〒424-0916清水区蛇塚30-5 ☎336-3015

◆凧を作ってあげよう!

時 1/7(土)、9:30～11:30
人 4歳～小学生の子と保護者15組
費 1凧1,000円
申 申込書を窓口かFAX [12/18(日)必着・多数抽選]
※HP申込可

◆1月開講の教室

教室名	とき	会費
① 健康促進運動	木午前(全10回)	各
② らくらく体操	木午後(全10回)	4,500円
③ ズンバGOLD	火午後(全9回)	各
④ ズンバ	火夜間(全9回)	6,300円
⑤ ヨガ	金夜間(全10回)	7,000円

人 ①②50歳以上の人各20人③～⑤18歳以上の人各15人
申 往復ハガキ[12/18(日)必着・生年月日も記入・多数抽選]
※HP申込可。詳しくは、HPをご覧ください。

駿機都市山村 安倍ごころ

〒421-2106葵区牛妻2352 ☎294-2501

◆フラワーデザインによるすてきな壁飾り

時 12/25(日)、13:30～15:30
人 20歳以上の人20人(初めての人優先)
費 3,500円 申 電話[12/3(出)～・申込順]

◆本格キムチ作り

時 1/12(木)、26(木)の10:00～12:00(全2回)
人 20歳以上の人8人 費 2,000円
申 往復ハガキ[12/23(金)必着・1枚1人・多数抽選]

◆お寺に学ぶ冬野菜の精進料理

時 1/18(水)、10:00～12:00
内 精進料理を学び、実際に調理する
人 20歳以上の人8人(初めての人優先)
費 1,000円
申 往復ハガキ[1/5(木)必着・1枚1人・多数抽選]

藤科都市山村 わらびこ

〒421-1314葵区大原1834 ☎270-1501

申 往復ハガキ[各申込期限必着・1人1枚・多数抽選]

◆ミニ門松作り

時 12/25(日)、13:00～15:00
人 18歳以上の人15人(初めての人優先)
費 2,000円 限 12/15(木)

◆1月のそば打ち

時 1/21(土)、13:00～15:00
人 18歳以上の人10人(初めての人優先)
費 1,300円 限 1/11(水)

ふれあい健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905葵区南沼上1379-1 ☎263-3456

※下記のほか、親子仲良しアクアもあります。詳しくは、お問い合わせください。
申 往復ハガキ[12/16(金)必着・生年月日も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆フレイル予防TRXエクササイズ

時 12/23(金)、15:00～16:20
人 60歳以上の人12人 費 300円

◆アクティブレストレスン

時 12/24(土)、17:00～17:45
内 体の歪み改善のためのストレッチと筋力トレーニング
人 15～64歳の人15人(中学生除く)
費 300円

◆ミニ門松づくり

時 12/25(日)、10:30～12:30
人 10組(1組5人まで)
費 1人1,000円、3歳～中学生500円(材料費1セット1,000円別途)

北部勤労者福祉センター ラベック静岡

葵区本通七丁目 ☎251-2315

問 申込方法など詳しくは、ラベック静岡へ。HPもご覧ください。

◆ラベック祭

時 12/18(日)、10:30～14:30
内 講座の紹介や体験、親子アロマ講座
※当日、直接会場へ

◆ミニ門松づくり

時 12/24(土)、10:00～12:00
人 10組(18歳以下保護者同伴) 費 2,300円

◆1～3月 ママベビ・キッズ講座

講座名	とき	講座名	とき
① サイン & マッサージ	ねんね はい 火午前	⑩ 親子 フラ	1～3歳 3～6歳 火午前
③ 親子 ねんね	火午後	⑫ 親子 3B	はいはい 土午前
④ 3B はいはい	火午前	⑬ 体操 あんよ	土午前
⑤ 体操 あんよ	火午前	⑭ キッズ 5・6歳	金午後
⑥ 親子 1～2歳	月午前	⑮ ダンス 小学生	土午前
⑦ ヨガ 2～3歳	土午前	⑯ 親子 ダンス	4～6歳 土午前
⑧ 親子 3歳	土午前	⑰ キッズ ハレエ	小学生 水午後
⑨ 音楽 4～6歳	土午前		

※上記のほか、カレッジ講座、フィットネス講座、パソコン講座、アロマとハーブ、美ボディメイク、産後ケア講座もあります。

東部勤労者福祉センター 清水テルサ

〒424-0823清水区島崎町223 ☎355-3111

※下記のほか、フィットネススクール、すいすいマタニティ、健康相談day、日商PC検定もあります。

◆テルサショップ

時 12/4(日)、10:00～15:00
内 手作り雑貨・菓子等の販売、ワークショップ、美容鍼・マッサージ体験など
※当日、直接会場へ

◆温活! 不調を整えるセルフケア

時 ①12/17(土)②1/14(土)③2/19(日)、10:00～12:00
内 ①小豆カイロ②お灸 & ツボ③アロマ
人 19歳以上の人各20人
費 各1,600円 ※複数受講で割引あり
申 往復ハガキ[①12/6(火)②24(土)③1/14(土)必着・年齢も記入・多数抽選]
※HP申込可

◆マタニティピラティス

時 ①1/22(日)②2/12(日)③3/5(日)、13:00～14:00
人 妊娠16週以上の人各8人 費 各1,300円
申 電話[①1/15(日)②2/5(日)③2/26(日)まで・多数抽選] ※HP申込可

◆年に一度のからだの大掃除ヨガ

時 12/24(土)、11:00～12:00
内 柔軟性と集中力を作り上げる年末限定ヨガ
人 19歳以上の人20人 費 730円
申 電話か窓口[12/10(土)、10:00～20(火)、22:00・多数抽選] ※HP申込可

◆税セミナー

時 1/28(土)、10:00～12:00
内 生活と税との関わりを知り、納税・節税について学ぶ
人 19歳以上の人20人程度(無料)
申 ハガキか窓口[1/22(日)必着・多数抽選]
※HP申込可

地域リハビリテーション推進センター (リハパークしずおか)

葵区城東町 ☎249-3182

申 電話[12/5(月)～・申込順]
◆失語症の症状とリハビリテーションの工夫
時 1/18(水)、13:30～15:30
内 症状の理解、コミュニケーションのとり方やリハビリテーションについて学ぶ
人 10人(無料)

◆介護食・嚥下食の基礎講座
時 1/26(木)、13:30～15:30
内 いつまでも美味しく食事を楽しむためのポイントを学ぶ
人 医療・介護・福祉職、福祉用具事業者等10人(無料)

納 期
●下水道事業受益者負担金 3期 12/26(月)
●介護保険料 6期 12/26(月)
●後期高齢者医療保険料 5期 1/4(水)
●国民健康保険料 7期 1/4(水)
●国民年金保険料 11月分 1/4(水)
●固定資産税・都市計画税 3期 1/4(水)

SHIZUOKA KEIRIN 本場開催

FII♥ 12/8(木)～10(土)
用宗港しらすのマルナカ水産杯
FIナイター 12/15(木)～17(土)
株式会社静岡総合警備保障杯

駿府楽市
JR静岡駅アスティ静岡内
●12/9(金)～1/5(木) 楽市 正月展

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

心あたたまる手作りホビーの祭典
色・聲かなまら静岡

クリスマスフェスタ 2022

12月3日(土)・4日(日)
10:00～17:00 10:00～16:00 **入場無料**

会場 ツインメッセ静岡北館

見て、買って、体験して、楽しさあふれる2日間
手づくりホビーワールド

問合せ / ホビー推進協議会静岡 ☎286-5105
担当 / 産業振興課 ☎354-2188

ご来場前に、こちらから予約をお願いします。

おまちが一緒にステージに!
葵スクエアではイルミネーションに合わせ、何かが起こる!?

おまちステージ

12/3(土)、1/14(土) ※当日、直接会場へ

葵スクエアステージ (葵区呉服町二丁目)
16:30～17:15 イルミネーション点灯イベント

アルティエ
ARTIEステージ(葵区七間町)、けやき通りステージ(葵区伝馬町)
14:00～ 軽音楽生演奏 15:00～ ダンスステージ
※ARTIEでは、ワークショップも同時開催! 詳しくは、HPをご覧ください。

問合せ▶I Love しずおか協議会 ☎252-7720
担当▶商業労政課 ☎354-2306

ON STAGE SHIZUOKA

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

イベント

ヒロバ遊び

～まじめにでんぐりがえし編～
時 12/10(土)、11:00～12:00、13:00～14:00 ※雨天時11日

所 東静岡アート&スポーツ/ヒロバ(葵区東静岡一丁目)

内 大道芸パフォーマンス「サブリミット」による身体を使った遊び&ショー

※当日、直接会場へ(無料)

問 企画課 ☎221-1020

次郎長巷談 清水の近代化に貢献

知っておきたい清水の次郎長

時 12/14(水)、17(土)、13:30～15:00

所 清水港船宿記念館「末廣」(清水区港町一丁目)

人 各10人

費 各500円(ゆび饅頭と缶茶付き)

申 電話で、清水港船宿記念館「末廣」

☎351-6070へ[12/11(日)まで・多数抽選]

駿府城公園のイベント

申 往復ハガキで、駿府城公園坤櫓管理事務所

(〒420-0855 葵区駿府城公園1-1 ☎266-7205)へ[各申込期限必着・1枚2人

まで・多数抽選] ※同公園HP申込可

◆新春のランチ会(紅葉山庭園茶室)

時 1/8(日)、11:30～15:00(最終入場13:30

まで) 人 10人

費 3,000円 ※本山抹茶希望者は300円別途

限 12/12(月)

◆駿府城あるある探検隊

時 1/18(水)、9:30～12:00 ※荒天中止

内 名所旧跡でガイドの説明を受けながら、徳川

ゆかりの地を巡る

人 医師に運動を止められていない人30人

費 500円 限 1/10(火)

着物でファッションショー

時 1/9(祝)、13:00～16:00 ※雨天時15日

所 駿府城公園

内 徳川家康の正室・側室にちなんだ17人の

モデルが着物を着て行うファッション

ショーの観覧

※当日、直接会場へ(無料)

問 静鉄プロパティマネジメント ☎266-7016

担 歴史文化課 ☎221-1085

シニア向け就職相談会

in 清水区役所(1階)

時 1/19(木)、20(金)、10:00～15:00

人 おおむね60歳以上の人各15人(無料)

申 電話で、NEXTワークしずおか ☎254-

2770へ[12/1(木)、9:00～・申込順]

龍華寺庭園(市指定文化財)等を特別公開します!

時 12/1(木)～31(土)、8:30～16:30

所 龍華寺(清水区村松)

費 400円、中・高生200円、小学生以下無料

※当日、直接会場へ

問 龍華寺 ☎334-2858

担 文化財課 ☎221-1066

企画展 イハラノ古墳が面白い!

時 12/1(木)～1/31(火)

※土日祝日休館。12/4(日)、18(日)、1/15(日)は、

開館

所 市埋蔵文化財センター(清水区横砂東町)

内 神明山古墳群、午王山3号墳、三池平古墳

などを中心に、庵原川流域の古墳文化に関わる

出土品を展示 ※当日、直接会場へ(無料)

問 市埋蔵文化財センター ☎367-9436

まちかどコンサート

とき(12月)

① 10(土) 12:20～13:00 ④ 16(金) 16:00～16:45

② 13(火) 12:10～12:50 ⑤ 20(火) 12:10～12:50

③ 14(水)

所 ①清水駅前銀座商店街振興組合横(清水区

真砂町)②～⑤JR静岡駅北口地下広場

内 出演▶①②③⑤富士山静岡交響楽団

④積志リコーダーカルテット

※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関を

ご利用ください。

問 ①②③⑤富士山静岡交響楽団 ☎203-

6578④文化振興財団 ☎255-4746

担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

バランス能力を測定してみませんか 転ばないからだづくりアドバイス

時 12/19(月)、10:00～12:00、14:00～

16:00(1回30分)

所 ウェルネスパーク静岡(葵区呉服町一丁目

静岡伊勢丹7階)

内 手伸ばし測定器を用いたバランス機能測

定等 人 各6人(無料)

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ

[12/6(火)～・申込順]

問 健康づくり推進課 ☎221-1376

トークセッション こんな風に博物館を使っちゃえ!!

時 1/21(土)、13:30開演

所 しずぎんホールユーフォニア(葵区追手町)

内 静岡市歴史博物館のグランドオープン

を記念し、館長と東京国立博物館の評議員山

田五郎氏、市内高校生によるトークセッション

人 200人(無料)

問 申込方法など詳しくは、静岡市歴史博物館

☎204-1005へ

絵で伝えよう! わたしの町のたからもの

時 12/6(火)～11(日)、10:00～17:00

所 静岡市民ギャラリー(市役所静岡庁舎本館1階)

内 地域の文化財や自然遺産の大切さをテ

マにした子どもたちの絵画展

※当日、直接会場へ(無料)

問 文化振興財団 ☎255-4746

担 文化振興課 ☎221-1044

しずおかハッピーシニア体験ツアー ～用宗・丸子編～

時 12/20(火)、8:20～12:50

※JR静岡駅南口集合解散。荒天時22(木)

所 用宗漁港(駿河区用宗二丁目)、用宗老人

福祉センター(駿河区用宗五丁目)、駿府匠宿

(駿河区丸子)

内 シニアが活動する施設等を見学・体験。駿府匠宿では、ハ

ンカチの藍染めにも挑戦

人 60歳以上の人20人 費 1,100円

申 電話で、高齢者福祉課 ☎221-1586へ

[12/1(木)～9(金)、17:00まで・多数抽選]

プレミアムフライデーコンサート

時 12/23(金)、17:00～17:45

所 JR静岡駅北口地下広場

内 出演▶長坂萌(マリノバ) ※当日、直接会場

へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。

問 文化振興財団 ☎255-4746

担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

エスパルス健康増進プログラム 親子でチャレンジ運動教室

時 1/12(木)、10:00～11:00

所 エスパルスドリームフィールド静岡(駿河区

恩田原)

内 幼少期に身につけたい36の基本動作、新

聞紙でボールづくり

人 平成30年4月2日～令和2年4月1日に生ま

れた子と保護者20組(無料)

申 エスパルスHPからどうぞ

[12/22(木)～1/2(振休)・多数抽選]

問 エスパルス教育事業部

☎050-9002-5919(平日9:30～18:00)

担 スポーツ交流課 ☎221-1072

今川義元(いまがわよしもと)杯市民囲碁大会

時 2/23(祝)、9:30～17:00

所 静岡市民文化会館

内 3区対抗囲碁大会など

費 1,500円(昼食・参加賞付き)

申 申込書を郵送かFAXで、文化振興課 ☎221-

1040へ[12/19(月)～1/23(月)必着・多数抽選]

※申込書は、同課、HPなどにあります。

保育の仕事出張相談会 in ハローワーク清水

時 12/14(水)、13:30～15:30

所 ハローワーク清水(清水区松原町)

内 保育職のためのミニセミナー、保育施設説

明会、就職相談

人 保育の仕事を探している人、保育の仕事

に興味がある人 ※当日、直接会場へ(無料)

問 しずおか保育士・保育所支援センター(県

社会福祉人材センター内) ☎271-2110

担 幼保支援課 ☎354-2622

あさはたあシネマ

内容

ポパティーンク 12/16(金)～18(日)、9:30～11:30

パレンタインー揆 1/6(金)～8(日)、9:30～11:00

※途中入場不可

所 あさはた緑地センターハウス(葵区赤松)

人 各20人 費 各1,000円、大学生以下各

500円 ※当日、直接会場へ(先着順)

問 あさはた緑地管理事務所 ☎295-5165

担 緑地政策課 ☎221-1251

冬の婚活はじめませんか?

所 ジュノール(葵区常盤町一丁目)

担 青少年育成課 ☎354-2614

◆婚活カフェ

時 ①12/18(日)②1/14(土)、14:00～16:00

内 自己紹介、マッチング①クリスマス企画

②アニメ好き

人 ①28～35歳②30代の独身男女各5人

費 ①男性3,500円、女性3,000円②男性

3,000円、女性2,500円

申 ジュノール ☎205-4122のHPからどうぞ

[①12/9(金)②1/5(木)まで・多数抽選]

◆婚活相談会

時 12/25(日)、10:30～16:00(1人60分程度)

人 20～50代の独身の人 費 1,000円

申 ジュノールのHPからどうぞ[12/1(木)～・申

込順]

◆ジュノール見学会

時 1/8(日)、10:30～16:00(1人40分程度)

人 20～40代の独身の人(無料)

申 ジュノールのHPからどうぞ[12/1(木)～・申

込順]

大学生によるお店コンサルティング事業

県立大学の岩崎ゼミと連携して行ってき

た、店舗の魅力向上に向けた取組と成果を発

表します。

時 12/20(火)、19:00～20:30

所 ペガサート6階(葵区御幸町) 人 50人

※当日、直接会場へ(無料・先着順)

問 商業労政課 ☎354-2306

Q and A

良心的につけこむ 電話勧誘販売に注意!

Q 県外の魚市場から電話があり、「以前購入してもらったことがある。新型コロナウイルスの影響で商品が売れず、困っているので支援してほしい」と言われました。カニを2万円で購入することにしましたが、落ち着いて考えると高いので断りたいです。購入をやめることはできますか。

A 電話をかけてくる業者の中には、消費者の親切心や同情心につけ込んで、断りづらい状況を意図的につくる業者もいます。必要以上に情に訴えてくる、勧誘が強引など、少しでも不審な点があった場合は、長く話さず、きっぱりと断りましょう。

業者からの電話を受けて契約した場合は、電話勧誘販売に該当します。送られてきた契約書面を受け取った日から8日以内であれば、クーリング・オフが可能です。クーリング・オフ期間を過ぎても、対応できる場合があります。困った時、不審に思った時は、消費生活センターに相談しましょう。

問合せ 生活安心安全課 消費生活センター ☎221-1056(平日9:00～16:00)・FAX221-1291

令和4年度 静岡市芸術文化奨励賞受賞者決定!

市では、芸術文化の振興と向上に優れた業績を挙げ、今後一層の活躍が期待される芸術文化関係者に「静岡市芸術文化奨励賞」を授与しています。

今年度受賞者

音楽部門(邦楽)
石渡 裕子氏 (箏曲教師)
国民文化祭や伊勢神宮参集殿舞台演奏、静岡市民文化祭三曲演奏会、宮城会箏曲演奏会など多岐に渡る演奏会に参加。静岡市三曲協会では会長を、箏曲宮城会では評議員を務め、会を率いる要としても活躍している。

伝統文化である箏の魅力を伝え、文化庁委託事業の「親子箏教室」を開催するなど、後進育成の面でも本市の文化振興に寄与しており、今後もますますの活躍が見込まれる。

問合せ▶文化振興課 ☎221-1040

アートプロジェクト部門
シズオカオーケストラ
「まちを音楽のよみに味わえる人が増えること」を目標とし、人とまち、人と人との間にあたたかな関係性や新しい視点を生み出す場の創造を目的に活動。閉校した小学校が舞台の「うまれかわりの文化祭」や、参加者同士が静岡にまつわる個人的なエピソードを交換できる「しずおかのひみつ交換所」など、地域に根差した企画・運営を行い、今後より一層の発展が期待できる。

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

スポーツ

※医師に運動を止められている人はご遠慮ください。

初級者 金曜テニス教室

時 1/6～3/10の金曜日、9:10～10:40、11:00～12:30(各全10回)
所 城北運動場(葵区大岩町)
人 18歳以上の人各10人 費 各8,700円
申 直接、城北運動場☎248-9416へ[12/2(金)、8:30～・申込順]

チャレンジ! ニュースポーツ体験会

時 1/22(日)、9:00～12:00
所 南部体育館(駿河区曲金三丁目)
内 ディスカン、ファミリーバドミントン、ラダーゲッター、ポッチャ
人 100人(無料) ※参加賞あり
申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[12/1(木)～・申込順]
問 スポーツ振興課☎221-1038

講座・教室

市場の専門家が教える冬の味覚! 「牡蠣」の話と簡単調理体験

時 12/24(土)、9:30～12:00
所 中央卸売市場(葵区流通センター)
人 18歳以上の人12人 費 1,500円
申 往復ハガキで、市場協力会(T420-0922葵区流通センター1-1☎263-3435)へ[12/15(木)必着・年齢も記入・多数抽選]

移動支援事業従事者養成研修

時 2/11(祝)、12(日)、18(土)か19(日)(全3回)
所 中央福祉センター(葵区城内町)
※リモート開催になる可能性あり
人 30人(無料・要テキスト代)
申 申込書を郵送かFAXで、市障害者協会☎254-6880へ[1/13(金)必着・多数抽選]
※申込書は、障害福祉企画課(静岡庁舎15階)、各区障害者支援課、各生涯学習施設、各市立図書館、市HPにあります。
問 障害福祉企画課☎221-1198

第29期しみずかがやき塾(講演会) 塾生を募集します!

時 6/17～令和6年1/20の毎月1回土曜日、13:30～15:00(全8回)
所 マリナート
講 由紀さおり氏(歌手)ほか 人 1,200人
費 8,000円 ※夫婦は2人で1万5,000円
問 申込方法などは、しみずかがやき塾運営事務局☎353-6700(月・水・金曜日、10:00～12:00)へ
担 生涯学習推進課☎221-1207

はじめてのスマホ教室

時 12/16(金)、10:00～11:30、13:30～15:00
所 みなくる(駿河区南八幡町)
人 各10人(無料) ※教室用スマホあり
申 電話で、エネリアショールーム静岡☎285-0267へ[12/1(木)、9:30～・申込順]
担 福祉総務課☎221-1335

認知症サポーター養成講座

時 12/22(木)、14:15～15:45
所 かけこまち七間町(葵区七間町)
人 20人(無料)
問 申込方法などは、地域包括ケア推進本部☎221-1576へ

カフェトーク 第5回 となりの国のあたりまえ!?

時 12/23(金)、18:30～20:00
所 しずおか焼津信用金庫追手町ビル4階(葵区追手町)
内 「クリスマスや新年の行事」をテーマに、市内在住外国人ゲストと日本語でおしゃべりする
人 15人程度 費 1,100円
申 市国際交流協会☎273-5931のHPからどうぞ[12/15(木)まで・多数抽選]

市民公開講座 「ACP(人生会議)について」

時 1/21(土)、15:00～16:30
所 市役所静岡庁舎本館3階
講 平野周太氏(平野医院院長)
人 会場▶50人 オンライン▶100人(無料)
申 電話で、地域包括ケア推進本部☎221-1576へ[12/5(月)～・申込順]

食品の栄養表示に役立つ 管理栄養士による栄養計算相談

時 1/25(水)、2/21(火)、9:00～、10:30～、13:30～、15:00～(各1時間程度)
所 東保保健福祉エリア(葵区東保町)
内 食品成分表やパソコン、スマホ等を活用した栄養計算方法を学ぶ
人 市内の飲食店・そうざい・パン・菓子店・スーパー等に就労している人各1組(無料)
申 電話か直接、食品衛生課☎249-3161へ[12/1(木)～・申込順]

パラリンピアンとバドミントンを楽しもう

時 2/12(日)、10:00～12:00
所 清水総合運動場体育館(清水区清開二丁目)
内 講話、実演、体験、質疑応答
講 東京2020パラリンピックメダリスト等
人 市内に住むが通学する小・中学生30人(無料) ※小学生保護者同伴
申 市HPからどうぞ[1/16(月)まで・多数抽選]
問 スポーツ交流課☎221-1037

新春を迎える華やかな寄せ植え ロングランプランツで春を感じて

時 12/23(金)、14:00～16:00
所 あざれあ(駿河区馬淵一丁目) 講 大村ゆかり氏(洋風庭屋 オリーブ代表)
人 30人 費 2,000円
申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[12/2(金)～・申込順]



※イメージ

屋外広告物講習会を開催します

時 1/13(金)、9:00～16:30
所 市役所静岡庁舎本館3階
人 県内に住む屋外広告業に携わる人や広告を掲出している人など40人程度
費 3,900円(建築士等資格取得者は2,600円)
申 申込書を郵送か直接、建築総務課☎221-1123へ[12/1(木)～・申込順]
※申込書は、市HPにあります。

アダルトチルドレン ～生きづらさを抱える女性たち～

時 1/15(日)、13:00～15:00
所 アイセル21(葵区東草深町) 講 信田さよ子氏(臨床心理士)
人 50人(無料) 申 電話で、男女共同参画フォーラムしずおか☎207-9001へ[12/5(月)、10:00～・申込順] ※HP申込可
問 男女共同参画・人権政策課☎221-1349

お知らせ

市営住宅の入居者を募集します

人 市内に住むが通勤し、同居する親族(婚約者を含む)がいる人で、住宅に困窮し、持家(共有名義含む)がない世帯 ※その他所得などの条件あり。単身世帯の募集もあります。
申 申込期間▶12/1(木)～5(月)[消印有効・多数抽選]
問 申込方法などは、市まちづくり公社(静岡庁舎5階☎221-1253、清水庁舎2階☎354-2238)へ。申込書などは、同公社、駿河区総合案内、長田支所、蒲原支所にあります。

マイナンバーカード申請期限延長 マイナポイント付与対象

マイナポイントの付与対象となるマイナンバーカードの申請期限が、9月末から12月末に延長になりました。マイナポイントの申込期限は、2月末です。
問 マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178(ダイヤル後5番選択) ※マイナポイント事業HPもご覧ください。
担 デジタル化推進課☎221-1341

台風15号で被災した農地等の復旧費用の一部を補助します

9月の台風15号で被害を受けた市内の農地及び農業用施設(水路、農道等)を復旧して農業を継続する場合、費用の一部を補助します。
内 10万円を超える復旧事業が対象。補助率2分の1以内(補助上限100万円)
※公共災害復旧事業等の補助対象となるものや、農業用ハウス・機械類の修繕等は対象外
人 市内で営農する令和3年の確定申告等の農産物販売金額が50万円以上の農業者(団体含む)
問 申請方法など詳しくは、市HPをご覧ください。
担 農業政策課☎354-2097

パートナーシップ宣誓制度 宣誓の受付について

婚姻制度を利用できない、利用しない性的少数者や事実婚のカップルを対象とするパートナーシップの宣誓受付を、平日に加え下記休日も行います。宣誓は、2人でお越しください。宣誓書受領証の交付は後日の平日となりますが、どちらか1人で受け取ることができます。
時 12/18(日)、1/21(土)、10:00～16:00
所 男女共同参画・人権政策課(静岡庁舎15階)
申 宣誓希望日の10日前までにHPからどうぞ ※宣誓方法や制度について詳しくは、HPをご覧ください。
問 男女共同参画・人権政策課☎221-1349

軽JNKS(けいジェンクス)がスタートします

1/4(水)から軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)により、軽自動車税種別割の納付確認を電子的に行うことが可能となるため、軽自動車の車検時に納税証明書の提示が原則不要となります。
※納付情報が軽JNKSに登録されるまで日数を要するため、納付後すぐに車検を受ける場合は、紙の納税証明書の提示が必要です。滞納があると、これまでどおり車検は受けられません。
問 市民税課☎221-1218

建設工事入札参加 資格審査申請(定期)の受付

令和5～6年度の入札参加資格審査申請の受付です。
時 1/15(日)～31(火)
※申請書の様式、提出方法など詳しくは、市HPをご覧ください。
問 契約課☎221-1027

就学援助入学準備金の申請

4月に公立の小・中学校に入学予定の子がいる家庭で、経済的理由により、学習に必要な費用の負担が困難な保護者(市が定める認定基準以下の収入世帯限定)に、入学準備金を入学前(2月)に支給します。申込みには、就学時健康診断の際に配布した申請書が必要です。すでに就学援助準要保護認定となっている小学6年生の子の保護者は手続き不要です。
問 申込期限など詳しくは、児童生徒支援課☎354-2532か入学予定の小・中学校へお問い合わせください。申請書は学校の窓口でも配布しています。

CCC(葵区七間町) ビジネス無料相談随時受付中

フリーランスとして仕事を始める!自身の作品をもっと広めたい!自身のスキルをアップしたい!など、クリエイターの仕事についてご相談ください。
問 CCC☎205-4750

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

駿府城公園で冬の夜を楽しもう!

東御門・巽櫓 ライトアップリニューアル

点灯式 12/20(火)、17:00 静岡市歴史博物館前広場(葵区追手町)
※ライトアップは、毎日、日没～深夜を予定しています。(季節等による変更あり)

世界的照明デザイナー石井幹子氏のデザインにより、駿府城公園のライトアップを一新!
点灯式当日と12/23(金)～25(日)の夜は、色の変化や動きを加えた特別な照明演出が行われます。

さらに、静岡市歴史博物館では、展望ラウンジを特別開放し、夜の駿府城公園を観賞することができます(無料)。
詳しくは、夜景観光HP「静岡の夜景」をご覧ください。

クリスマス スカイランタン in 静岡

12/10(土)、18:00打ち上げ
※雨天時17(日)
紅葉山庭園前広場
主催▶静岡スカイランタン実行委員会

来場には、事前予約が必要です。打ち上げ参加は有料。詳しくは、こちらをご覧ください。

今後も季節や催事に合わせた照明演出を予定しています。お楽しみに! 問合せ▶観光・MICE推進課221-1438

お知らせ

静岡県最低賃金「時間額944円」に改定

10/5(水)から、年齢に関係なく、パートや学生アルバイトを含め、すべての労働者に適用されます。

問 静岡労働局賃金室 ☎254-6315
答 商業労政課 ☎354-2430

外国語授業支援員(GET)を募集します

内 市立小学校外国語授業の支援
任期▶4月から1年間(再度の選任あり)
人 市内に住む英語検定準1級以上取得者、海外生活2年以上経験者、英会話教室指導者等若干名 ※書類、面接審査あり
申 申込書を直接、学校教育課(清水庁舎8階 ☎354-2521)へ[12/14(水)必着]
※申込書は、同課、市HPにあります。

会計年度任用職員を募集します

◆移住・定住コンシェルジュ
内 本市への移住希望者からの移住相談や市内視察への対応、移住希望者向けお試し住宅の管理・運営等
任期▶4月から1年間(再度の任用あり)
勤務地▶市役所静岡庁舎
人 接客業に3年以上従事した経験があり、市の地理情報や地域情報に詳しい人等若干名 ※書類選考、面接試験あり
申 申込書を直接、企画課(静岡庁舎9階 ☎221-1240)へ[12/1(木)~1/4(水)必着]
※申込書は、同課、市HPにあります。

◆保健師・看護師
内 職員の健康相談・保健指導・救急対応及び健康管理スタッフ業務の補佐
任期▶4月から1年間(再度の任用あり)
勤務地▶市役所静岡庁舎が清水庁舎
人 保健師が看護師の免許を有する人若干名 ※書類選考、面接試験あり
申 申込書を郵送か直接、職員厚生課(静岡庁舎12階 ☎221-1519)へ[1/27(金)必着]
※申込書は同課、清水庁舎健康増進室(清水庁舎地下1階)、各区総合案内、市HPにあります。

◆障害支援区分認定等調査員
内 障害福祉サービス利用申請にかかる認定調査 任期▶4月から1年間(週4日勤務・再度の任用あり) 勤務地▶各区障害者支援課
人 社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員などの資格を有する(取得見込みを含む)人若干名 ※面接試験あり 限 1/31(火)
問 申込方法などは、勤務を希望する区の障害者支援課(葵区 ☎221-1589、駿河区 ☎202-5818、清水区 ☎354-2168)へ

◆市立図書館等の清掃及び駐車場職員
内 任期▶4月から1年間(再度の任用あり)
人 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を持つ人(清掃職員・駐車場職員各若干名) ※面接試験(1/15(日)・受験者が多い場合は、14(土)も実施)。清掃職員は、実技試験(1/25(水)あり)
限 12/23(金) ※申込書は、各市立図書館、各区総合案内、市HPにあります(12/1(木)~)。
問 中央図書館 ☎247-6711

◆フルタイム保育教諭・調理員
問 申込方法などは、こども園課(清水庁舎9階 ☎354-2638)へ ※申込書は、同課、各区子育て支援課、各市立こども園、市HPにあります。

<フルタイム保育教諭>
時 申込期間▶12/1(木)~1/5(木)
内 任期▶4月から1年間(再度の任用あり)
人 幼稚園教諭免許が保育士資格を有する人100人程度 ※面接試験あり(1/15(日))
<フルタイム調理員>
時 申込期間▶12/1(木)~1/13(金)
内 任期▶4月から1年間(再度の任用あり)
人 栄養士が調理師資格を有する人10人程度、有しない人若干名 ※面接試験あり(2/5(日))

◆特別支援教育支援員等
時 任期▶4月から1年間(再度の任用あり)・特別支援教育支援員は異なる場合あり
申 申込書を直接、特別支援教育センター(葵区一番町 ☎255-3600)へ[12/14(水)必着]
※申込書は、同センター、学校教育課(清水庁舎8階)、各区総合案内、市HPにあります。書類選考、面接試験あり

<特別支援教育支援員>
内 教育的な支援を必要とする児童・生徒の生活補助や学習支援 ※選考試験後、登録者の中から必要に応じ任用 勤務地▶各市立小・中学校 人 28人程度

<特別支援相談員>
内 障がいがあり、特別な支援を必要とする子どもの就学などについての相談 勤務地▶特別支援教育センター 人 教育、保育、子どもの発達や障がいに関する知識を有する人で普通自動車の運転が可能な人若干名

<幼児言語教室指導員>
内 言語や発達に支援を必要とする就学前の幼児の指導や相談 勤務地▶特別支援教育センターが各市立小学校内幼児言語教室(麻機・南部・川原・清水浜田・清水袖師)
人 教育、保育、子どもの発達や障がいに関する知識を有する人若干名

<自閉症・情緒障害特別支援学級講師>
内 自閉症・情緒障害特別支援学級の学習指導 勤務地▶各市立小学校
人 小学校教員免許を有する人若干名

◆市内小・中学校の学校司書
内 任期▶4月から1年間(再度の任用あり)
申 申込書を直接、市教育センター(葵区与一六丁目 ☎275-2028)へ[12/8(木)~22(木)の平日9:00~12:00、13:00~16:00]
※申込書は、各市立図書館、同センター窓口・HPにあります。書類選考、面接試験あり
<学校司書A>
内 学校図書館の環境整備、本の登録や貸出、教員及び児童生徒への資料提供や支援等 勤務地▶指定された市立小・中学校
人 ExcelやWord等の操作ができる人若干名
<学校司書B>
内 中山岡地の学校図書館における巡回支援、環境整備、教員及び児童生徒への資料提供や支援等 勤務地▶市教育センター、中山岡地の市立小・中学校
人 学校司書の経験5年以上、市内中山岡地の小・中学校まで運転可能な人1人

ミニ情報

●確定申告は、自宅からe-Tax!
例年、確定申告期には、税務署や確定申告会場が大変混雑します。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点からも、多くの人が訪れる会場に出向くことなく、自宅からスマホやパソコンを利用して、確定申告書を作成・提出することができるe-Taxをご利用ください。
問 静岡税務署 ☎252-8111、清水税務署 ☎355-2360

●消費税のインボイス制度が始まります!
令和5年10月から、インボイスを交付するためには、原則として3月31日までに登録申請を行う必要があります。
問 詳しくは、軽減・インボイスコールセンター ☎0120-205-553(平日9:00~17:00)へ

●家族による家族学習会の開催
時 1/14(土)、28(土)、2/4(土)、11(祝)、3/5(日)の13:30~15:30(全5回)
所 県総合社会福祉会館シズエル(葵区駿府町) 内 精神障がいの正しい知識や対応の仕方を学ぶとともに、支え合いの場をつくる
人 精神に障がいのある人の家族10人程度
費 1,000円
問 申込方法などは、静心会 ☎271-3100(月・水・金曜日)の13:00~16:00)へ

●屋の芸妓の踊り鑑賞会 ~ 春 ~
2/3(金)から市内の料亭で、伝統ある芸妓の踊りとお料理が楽しめます。
問 開催日時など詳しくは、静岡伝統芸能振興会 ☎295-6677(平日9:00~15:00)へ

●「知れば簡単!!お店のデジタル化」セミナー
時 12/6(火)、13:30~16:30
所 静岡商工会議所(葵区黒金町)
内 第1部▶スマホだけでチャレンジできるお店のデジタル化 第2部▶インボイスの基礎知識
人 県内で商業を営む人、小規模事業者など(無料)
問 申込方法などは、静岡県店舗のデジタル化サポート事業事務局 ☎080-4848-4284へお問い合わせください。

●牧野スカラシップ奨学生募集
姉妹都市、米国オマハ市にあるネブラスカ州立大学オマハ校(UNO)に留学する奨学制度「牧野スカラシップ生」を募集します。
時 留学期間▶8月~(1~5年間)
人 市内に住むか通勤通学し、UNOへの留学を希望する応募要件を満たす人 ※面接試験あり(1/21(土))
申 申込書を郵送か直接、市国際交流協会(市役所静岡庁舎17階 ☎273-5931)へ[12/26(月)必着]
※申込書等は、同協会HPにあります。

●漁する女子ジャパンメンバー募集
時 おおむね毎月1回土曜日(年間全10回) 第1回▶1/21(土)
所 東海大学海洋学部(清水区折戸三丁目)ほか県内の漁港・漁村など
内 漁業・漁村及び関連のジェンダー問題についての座学と体験学習
人 8~80歳の女性20人程度
費 5,000円(実費別途の場合あり)
問 申込方法などは、東海大学海洋学部李銀姫研究室 ☎334-0411へ

●危険物取扱者試験(乙種第4類)
時 2/19(日)、10:00~、14:00~
※時間は受験票で指定されるため、選択不可
所 科学技術高等学校(葵区長沼)ほか市外6会場 費 4,600円
問 申込方法など詳しくは、消防試験研究センター静岡県支部 ☎271-7140へ。HPもご覧ください。

市民文化会館・静岡音楽館・マリナートなどのイベント情報が一覧になっています!
静岡市文化振興財団 イベントニュース
ぜひ、ご利用ください! 検索

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンターFAX200-4895へどうぞ。(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください。)

劇団四季
人間になれたがった猫
1/28(土) 16:30 開演
29(日) 13:00 開演
会場/マリナート(清水区島崎町)
魔法によって人間の姿に変えられた猫のライオネル。ブライトフォードの町で人々と出会って、初めて人間の心を知る。人間の素晴らしさ、命や仲間の大切さを教えてくれる、劇団四季のファミリーミュージカル。
(チケット)
全指定S席5,500円、小学生以下3,300円
全指定A席3,300円、小学生以下2,200円
※2歳以下の膝上鑑賞無料
問合せ▶劇団四季 静岡オフィス ☎0570-008-110 担当▶文化振興課 ☎221-1044
(ナビダイヤル 10:00~17:00)

匠宿 | TRADITIONAL HAND CRAFT ARTS CENTER
伝統工芸体験教室
◆申込み 電話か直接、駿府匠宿(駿河区丸子①② ☎050-3647-4890③④ ☎050-3647-4892)へ[12/1(木)~・申込順]
教室名 とき 回数 対象 会費
① 和染 型染 1/21(土)、28(土)、2/4(土)、18(土)、25(土) 15:00~ 全5回 8人 2万500円
② 口ウケツ染 1/13(金)、20(金)、27(金)、2/3(金)、10(金)、17(金) 17:00 全6回 各10人 2万2,000円
③ 陶芸 1/12(木)、19(木)、26(木)、2/2(木)、9(木)、16(木)、3/2(木)、16(木) 13:30~15:30 各 各10人 各
④ 1/13(金)、20(金)、27(金)、2/3(金)、10(金)、17(金)、24(金)、3/3(金) 10:30~12:30 全8回 2万1,000円



うんの のりあき
海野 悟章 さん

海野真家園
ガーベラ生産者



ガーベラと希望を 被災地に届けたい

清水区内でガーベラを生産し、東日本大震災で被災した人への支援も行う海野さんにお話を伺いました。

どんな花を育てているか教えてください。

「約40種類のガーベラを栽培しています。ピンク・赤・白・黄色など色も豊富で、咲き方もさまざまです。苗を注文して実際に育ててみると、思うように育たず苦勞する時もあります。やりがいを感じています。」

東日本大震災の被災者支援では、どんな活動をされていますか。

「震災発生後、テレビで『花は咲く』というチャリティーソングをガーベラを持って歌っている様子が放送されました。ガーベラの花言葉には希望という意味があるので、そのためでしょう。それを見た娘の『私たちに何かできることはないかな』という一言がきっかけになりました。2012年の3月11日に、知人のボラン

ティアを通して、岩手県山田町の山田北小学校へ600本のガーベラと手紙を送りました。それから毎年ガーベラと手紙などを送ったり、実際に会いに行ったりして交流を続けています。被災した人たちへのエールのつもりで送っていました。私自身が励まされることも多いです。

季節による収量減などで届けるのが大変な年もありますが、私がガーベラを育てている限りは、ずっと支援を続けたいと考えています。」

最後に、市民の皆さんへメッセージをお願いします。

「花も野菜などと同じで、生産地から近いほど鮮度が高く、良い状態で楽しむことができます。東京など県外に出荷されることも多い静岡市の花ですが、市民の皆さんにこそ、その良さを楽しんでほしいです。」



開館50周年・特別史跡指定70周年 登呂博物館冬季企画展

コメ作りの考古学と民俗学

弥生時代に始まった稲作農耕の技術は時代を経て発達してきました。今回の展示では、市内で利用されていた近現代の農具(民俗資料)をもとに、発達したコメづくり技術などを紹介します。

12/3(土)~1/29(日)、9:00~16:30

休館日▶月曜日(祝日除く)、年末年始、1/10(火)
観覧料▶300円、高校・大学生200円、小・中学生50円
(子どもカード提示で無料)
※未就学児、市内に住む70歳以上の人、障害者手帳等を持っている人とその介助者原則1人は無料
展示解説▶12/11(日)、1/8(日)、11:00~、14:00~(各30分)
※無料・要観覧料



イベント 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[12/7(水)~・申込順]

◆しめ縄づくり体験

時 12/24(土)、9:30~、10:15~、11:00~、11:45~(各40分)
人 各12組 ※1組1セット(複数人での体験可) 費 各1組400円

◆藁ぞうりづくり体験

時 1/22(日)、13:15~(3時間程度)
人 15人(小学4年生以下保護者同伴)
費 500円



問合せ 登呂博物館(駿河区登呂五丁目)☎285-0476

ひきこもりに
関する相談は

だんだん Dan Danしずおか

駿河区南八幡町 南部図書館2階
☎260-7755
火~土曜日、9:00~17:00
(祝休日除く) ※面談は事前予約制

公認心理師や精神保健福祉士などの「ひきこもり支援コーディネーター」が相談をお受けし、状態や状況に応じて支援を進めていきます。

しずおか 推し SHIZUOKA

vol. 35



居場所をつくる、子ども若者相談センター

皆さんは「子ども若者相談センター」をご存じですか? 子ども若者相談センターは、不登校やひきこもりといった困難を抱える、おおむね39歳までの子ども・若者と、その家族への支援を行う相談機関です。子どもを対象とした相談機関は多くありますが、当センターは高校生より上の世代までを対象に、切れ目のない支援を行うという特徴があります。具体的な支援方法として、面接や電話による相談業務を行っており、担当相談員が当事者や家族と、問題の解決に向けた方法を一緒に探っていきます。このほかに、不登校に悩む小・中学生が学校復帰や自立への一歩を踏み出せるようになるための「適応指導教室」、さまざまな悩みを抱える高校生年代の居場所支援を行う「高校生がらっとサロン」、当事者と家族の社会参

加に向けた支援を行う「ひきこもり地域支援センター(通称:DanDanしずおか)」を開設し、居場所づくりにも取り組んでいます。「DanDanしずおか」では、当事者一人ひとりに合わせた支援を行うため、養成研修を修了した市民が「ひきこもりサポーター」として活躍しています。また、ひきこもりを経験した当事者も、自身の経験を活かして同じような悩みを持つ人を支える「ピアサポーター」として活動を始めています。今後も、多くの市民サポーターと協力しながら、困難を抱える当事者とその家族の支援をさらに進めていきます。 ※関連記事を右上に掲載



▲サポーターとの話し合いの様子

問合せ 子ども若者相談センター☎221-1314

前を向くきっかけに「ひきこもりサポーター」

青少年育成課の海野美奈子(うんのみなこ)です。子ども若者相談センターでは、ひきこもり支援の充実を図るためにさまざまな取組を行っています。その中でも、当事者に寄り添った支援を行う「ひきこもりサポーター」が地域課題の解決に向けて重要な役割を担うと感じており、私はサポーターが円滑に活動を進められるよう支援をしています。サポーターとして活躍している人の多くは、最初から専門知識を持っていたわけではありません。しかし、社会との橋渡し役として活動を重ねることにより、「話を聞いてもらい自信がついた」、「人と話すことの楽しさを知った」と、当事者やその家族が前を向くきっかけを作る存在になっています。サポーターの活動は熱意だけでできるも



のではありません。継続的な知識習得が必要なので、サポーター同士が情報交換できる場を設けています。また、私自身がサポーターと当事者やその家族が集まる活動の場に足を運んで実際の支援の様子を見ることで、サポーター自身の相談にも乗るなど、コミュニケーションを大切にしています。これからも、サポーターがやりがいを感じられるよう応援し、静岡市ならではのひきこもり支援の輪がさらに広がっていくことを目指していきます。

ひと、まち、輝く



発行日 / 令和4年12月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)252-2675

困ったときは
コールセンターへ
年中無休 平日8:00~20:00 土日祝日・年末年始8:00~17:00
☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
Eメール info@call.city.shizuoka.jp

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。
静岡庁舎(葵区役所) ☎420-8602
駿河区役所 ☎422-8550
清水庁舎(清水区役所) ☎424-8701

市役所代表電話番号 ※平日 8:30~17:15 市外局番(054)
静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111

救急診療の問い合わせは、
県救急医療情報センターへ
(24時間 ☎0800-222-1199)

同報無線
こちらは「こうほうしずおか」です。
内容の確認は、電話 ☎0180-99-5656(※)、または市HPで確認できます。
※IP電話、ひかり電話、PHSからは利用できません。

★静岡市道路
通行規制情報
しずみちinfo
→

新型コロナウイルスに関する問合せ
・新型コロナなんでも相談ダイヤル☎0570-08-0567 ※毎日9:00~20:00
FMラジオで防災情報を放送します ※放送日時が変更する場合あり
・マリンパル 76.3MHz ※毎週日曜日 12:55~
・FM-Hi! 76.9MHz ※毎月第1日曜日 13:10頃~

静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは
電子ブックでも
配信中!

静岡市の人口・世帯数

※()は前年同月との比較
R4.10月末日現在
男 333,606人(-2,653人)
女 351,269人(-2,415人)
合計 684,875人(-5,068人)
世帯数 323,319戸(+1,778戸)
※数字は住民基本台帳に基づく