



静岡気分

発行/静岡市 編集/広報課
〒420-8602 静岡市葵区追手町5-1
https://www.city.shizuoka.lg.jp/
●困ったときは…静岡市コールセンター
☎054-200-4894(平日8:00~20:00、
土日祝日・年末年始8:00~17:00)



やさしい日本語で

「外国人には英語!」と思いませんか?

静岡市には、約90の国と地域の外国人が約1万2,000人暮らしています。そのため、話す言葉もさまざまです。一方、「やさしい日本語」ならわかる、という外国人住民は80%以上います。
市は、「やさしい日本語」の普及啓発に取り組んでいます。

清水エスパルスは、市と連携してこの活動を推進しています

「やさしい日本語」を学ぼう!

市では、「やさしい日本語」の講座を開催しています。お気軽にお問い合わせください!
「やさしい日本語落語」もおすすめです!



「やさしい日本語」ってなんだろう?

「やさしい日本語」とは、外国人にもわかりやすいように、難しい言葉を使わず、簡単にした日本語です。



やさしい日本語を話すポイントは「は・さ・み」
はっきり さ いごまで み じかく 話そう!

例 「公共交通機関でお越しくささい」 「こちらでの写真撮影はご遠慮ください」
電車やバスで、来てくささい ここで、写真をとらないでくささい

点線の部分で切って、ゆっくり話そう。

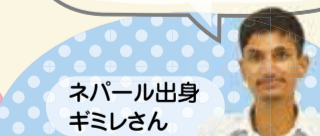
もっと日本語で話したい!
やさしい日本語を使ってくれるとうれしいな。

やさしい日本語なら、簡単なことばで、ゆっくり話してくれるからわかりやすい!

市内で生活する留学生に「やさしい日本語」について聞きました



ミャンマー出身 チャンさん



ネパール出身 ギミレさん

問合せ 国際交流課 ☎221-1303

～静岡市は 清水エスパルスのホームタウンです～

笑って学ぶ! かつら し 桂かい枝の やさしい日本語落語

11/23(祝) 14:00~15:00(13:30開場)

清水ふれあいホール 200人 (市役所清水庁舎3階) 右記二次元コードからどうぞ

やさしい日本語といっしょに落語の歴史も学べるよ!

無料!

市は、すべての人が互いの文化的な違いを尊重し、共に暮らすまちを目指すため、昨年7月に「静岡市多文化共生のまち推進条例」を制定しました。この条例では、条例の趣旨や理念を述べる「前文」がより多くの人に伝わるように、やさしい日本語で書かれています。
“優しい”気持ちと“易しい”言葉は、理解や交流を広げるカギとなります。
市は、今後もすべての人にやさしい多文化共生のまちづくりを進めていきます。

静岡市長 難波喬司

- 功労者・有功者表彰 / 犯罪被害者週間 ほか …… 02～03
- 入学通知書送付 / 税を考える週間 ほか …… 04～05
- 水泳・体育館等教室生募集 / 富士山コスプレ世界大会 ほか …… 06～07
- 健康ひろば / お知らせ ほか …… 08～15
- きらっと / しずおか推し ほか …… 16

～もしもに備えて～
静岡市からの
防災情報は…

●防災情報ポータルサイト
災害時に、市が発信する避難や気象などに関する情報を確認できます。

●防災メール
空メールを送信し登録すると、緊急情報などが送信されます。

●市LINE公式アカウント
トップページの「静岡市の防災情報」から、市内の緊急情報などを確認できます。

●同報無線
放送内容を市HPや電話で、確認できます。
☎054-269-5656 (通話料がかかります)

こちらは「こうほうしずおか」です

〈問合せ〉危機管理総室 ☎221-1243

市政の発展に尽くされた皆さんを表彰します

市では、公益に寄与し、または市行政の進展に特に功績のあった人や団体を市の功労者として、同じく市政に関して特に功労のあった人を有功者として表彰しています。

今回表彰させていただく功労者24人・2団体、有功者5人の皆さまは、多年にわたり各分野において献身的にご活躍され、市政に多大な貢献をされました。

いずれの皆さまも、市民の模範としてふさわしい功績をあげられており、そのたゆまぬご努力と不断のご労苦に対し、静岡市民を代表いたしまして深く敬意を表します。

静岡市長 難波喬司

皆さんには、このような分野でご尽力いただきました

- § 自治功勞…市の自治の進展に貢献し、功績顕著な人・団体
- § 教育文化功勞…教育、学術、美術、工芸、体育その他文化の振興に貢献し、功績顕著な人・団体
- § 産業功勞…産業の開発振興に貢献し、功績顕著な人・団体
- § 社会福祉功勞…社会福祉の増進又は民生の安定に尽力し、功績顕著な人・団体
- § 保健衛生功勞…保健衛生の向上に貢献し、功績顕著な人・団体
- § 水火災防護功勞…風水害、火災等の防護に当たり、功績顕著な人・団体
- § ボランティア等善行功勞…社会奉仕活動等の善行を行い、他の市民の模範となる人・団体
- § 有功者…法令による委員や附属機関の委員などとして長年にわたり市政に功勞のあった人

問合せ/秘書課 ☎221-1006

※区分別五十音順

自治功勞	 かざま しげき 風間 重樹さん 現 静岡市議会議員	 さとう せいこ 佐藤 成子さん 現 静岡市議会議員 元 静岡市議会副議長	教育文化功勞	 いしがき こうへい 石垣 宏平さん 現 静岡市民オーケストラ 連盟 代表	 こいずみ まさひろ 小泉 雅弘さん 現 静岡市ラグビー フットボール協会 会長	 ちば いちどう 千葉 一道さん 現 静岡県私立幼稚園 振興協会 理事長	 やまだ よしひろ 山田 義弘さん 現 静岡市サッカー協会 副会長
	産業功勞	 あおしま のりお 青嶋 典生さん 現 静岡模型教材 協同組合 理事		 ふくしま さとる 福島 覚さん 現 清水港木材産業 協同組合 理事長	社会福祉功勞	 おおうち しずま 大内 鎮馬さん 現 静岡市交通指導員会 副会長	 かめざわ よしたか 亀澤 義高さん 元 葵区伝馬町地区民生委員 児童委員協議会 会長
社会福祉功勞		 みずかみ としまさ 水上 智督さん 元 清水区高部地区民生委員 児童委員協議会 会長	 むらかみ ちあき 村上 千明さん 元 静岡市清水区 保護司会 副会長	 もちづき つかさ 望月 司さん 現 静岡市清水区 保護司会 会長		 もちづき とみお 望月 富夫さん 現 葵区田町地区民生委員 児童委員協議会 会長	保健衛生功勞
	水火災防護功勞	 いしがみ けんいち 石上 憲一さん 現 静岡市水防団 藁科川分団 分団長	 かとう ゆきお 加藤 由紀夫さん 現 静岡市消防団 静岡地区本部 分団長	 くろの んひこ 黒野 倫彦さん 現 静岡市消防団 静岡地区本部 分団長	 なかむら たけひさ 中村 剛久さん 現 静岡市消防団 清水地区本部 副団長	ボランティア等善行功勞	
ボランティア等善行功勞		 活動の様子 パソコン点訳グループ ぱそぴあ清水 視覚障がいに関する支援	有功者	 くわの としこ 桑野 稔子さん 現 静岡市立学校給食センター 運営協議会 会長	 さかのうえ まさつな 坂ノ上 政綱さん 現 静岡市障害支援区分 認定審査会 委員		 さとう たけお 佐藤 猛夫さん 現 静岡市固定資産 評価審査委員会 委員

このほか、森藤 明子さん
(現 NPO 法人 地域生活支援サービ
ス) であられる理事長を表彰しま
す。 ※ご本人の希望により、写真の掲載はして
いません。

このほか、故 金澤 守高さん
(元 静岡市薬剤師会副会長) を追彰
します。 ※ご遺族の希望により、写真の掲載はして
いません。

11/25(土)～12/1(金)

犯罪被害者週間

期間中
市役所各庁舎で
パネル展を行います



犯罪に遭った人は、犯罪によって傷つけられるだけでなく、事件が解決した後もさまざまな問題を抱えることになります。犯罪被害者が一日も早く平穏な暮らしを取り戻すためには、周囲の人たちが犯罪被害者やその家族などが置かれた状況を理解することが大切です。

犯罪被害者の抱えるさまざまな問題

犯罪に遭った人やその家族、遺族の皆さんは、命を奪われる、けがをする、物を盗まれるなどの生命・身体・財産上の直接的な被害だけでなく、被害後に生じるさまざまな問題に苦しめられているのです。このような問題は総じて「二次的被害」と言われています。

< 二次的被害 >

- 事件に遭ったことによる精神的ショックや体の不調
- 医療費の負担や失職・転職などによる経済的困窮
- 捜査や裁判の過程における精神的・時間的負担
- 周囲の人々の無責任なうわさ話やマスコミの取材・報道による精神的被害 など

犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギョッとちゃん」



問合せ 生活安全安心課(静岡庁舎新館1階) ☎221-1058

被害者の抱える問題の中でも精神的被害は深刻です。犯罪の被害を受けた後は、一種のショック状態が続き、身体にも心にも変調をきたすことが多いものです。これは異常なことではなく、突然の大きなショックを受けた後では、誰にでも起こり得ることです。

< 精神的被害 >

- 心理的反応：恐怖感・自責感・不安感・無気力・孤独感・怒り
- 身体的反応：緊張・動悸・不眠・食欲不振
- 感覚的反応：感情や感覚のマヒ・記憶力や判断力の低下

周囲の人は、犯罪被害者等の心情等を理解するよう努め、責めたり、無理に励ましたりすることなどは避けてください。犯罪被害者等の心の傷の回復には、周囲の人々の理解と共感と支持が大事です。

犯罪被害者等支援総合案内窓口(生活安全安心課内)

各種支援施策に関する情報の提供や被害者の状況に応じた関係機関・関係団体を紹介します。

☎221-1272(月～金曜日・9:00～17:00)
※祝休日・年末年始除く



11月は児童虐待防止推進月間

～オレンジリボンキャンペーン開催中～



▲市HP



令和4年度、全国の児童相談所での児童虐待相談対応件数は21万9,170件(速報値)で過去最多となり、児童虐待による死亡事例は年間70件を超えています。単純計算すると、5日に1人の子どもが命を落としていることとなります。児童虐待は、社会全体でかわかり、解決していくべき課題です。

「もしかして?」ためらわないで! いちはやく!

「虐待があるのでは?」と感じたら、ご連絡を! あなたの電話で救われる子どもがいます。相談者が特定されないよう対応します。

児童相談所虐待対応ダイヤル

24時間365日・通話料無料

☎189 (いはやく)

こちらでも相談や連絡を受け付けています

- 児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783 (いはやく・おなやみを / 通話料無料)
- 親子のための相談LINE(LINE公式アカウントから要友だち登録)
- 児童相談所 ☎275-2871
- 各区子育て支援課(葵区 ☎221-1096 駿河区 ☎287-8675 清水区 ☎354-2429)

相談内容の秘密は守られます。安心してご相談ください。



◀友だち登録はこちらから

清水エスパルス協働啓発事業

清水エスパルスと協働で、児童虐待防止の啓発動画を制作しました。制作した動画は、11月中、静岡庁舎・駿河区役所・清水庁舎の待合所、市のYouTube公式チャンネルでご覧いただけます。詳しくは、市HPをご覧ください。



問合せ▶子ども家庭課 ☎354-2643

11/12(日)～25(土) 女性に対する暴力をなくす運動期間

DV(配偶者などからの暴力)に関する相談は、各区配偶者暴力相談支援センターへ。一人で悩まず、まずは相談してください。

- 葵区 ▶ 221-1274
- 駿河区 ▶ 201-9126
- 清水区 ▶ 354-2335

緊急の場合は、最寄りの警察へ

問合せ▶男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349

11 市役所静岡庁舎本館 月 あおい塔ライトアップ

- 1(水)～9(木)▶オレンジ(児童虐待防止推進月間)
- 10(金)～14(火)▶ブルー(世界糖尿病デー)
- 15(水)～21(火)▶パープル(女性に対する暴力根絶)
- 22(水)～24(金)▶オレンジとパープルのグラデーション
※児童虐待とDVは密接に関わっています。

25(土)～30(木)▶オレンジ
※時間はいずれも日没～22:00

問合せ▶男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349

11/9(木)～15(水)

秋の火災予防運動週間



問合せ
予防課
☎280-0190

日増しに寒さが身にしみ、火気を取り扱う機会も増えてくる季節となりました。空気の乾燥する日が多いことから、火災には十分な注意が必要です。

住宅火災は、たばこやコンロ、ストーブの取り扱いなど、ちょっとした不注意・油断から起きています。そんな時に火災の発生をいち早く知らせる「住宅用火災警報器」は、あなたと家族を守る強い味方です。



自宅に「住宅用火災警報器」を設置してありますか? 定期的な維持管理をしていますか? セック設置した「住宅用火災警報器」も、古くなると電池切れや部品の劣化などで、正常に作動しないことがあります。

定期的な点検とともに、10年を目安に交換をお願いします。



▲点検方法は
こちら

11/9(木)は119番の日

火災・救急・救助等の場合には、ただちに119番通報してください。携帯電話からも局番なしで通報できます。



聴覚や発話に障がいのある人は、NET119、電話リレーサービス(各要事前登録) FAX119(局番なし)から通報できます。

通報時、落ち着いて下記の内容を教えてください



- ①どこで
- ②何が(人が、家が…)
- ③どうなった(倒れた、火が出て…)
- ④今の状況は?

問合せ 指令課 ☎280-0120

新小・中学生の
皆さんへ

入学通知書 を送付します



来年4月に小・中学校に入学する児童・生徒(小学校▶平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ、中学校▶現小学6年生)の保護者に、12月中に入学通知書を送付します。12月末までに届かない場合は、お問い合わせください。

入学する学校は、児童・生徒が住んでいる学区の学校になりますが、右の要件に該当する場合は、入学する学校の変更を認める場合があります。変更を希望する場合、新小学1年生は、11月から事前受付をしますのでご連絡ください。新中学1年生は、11月中旬以降に学校から連絡します。

※外国籍児童・生徒の入学は、児童生徒支援課までご連絡ください。
※静岡市立以外の学校に進学する場合は、通知は破棄してください。

問合せ▶児童生徒支援課 ☎354-2377

種別	要件
変更可能区域	教育委員会が認める区域に住んでいる場合
転居予定	1年以内に転居が確実であり、新住所地の指定学校への入学を希望する場合(許可期間は最長1年)
傷病又は心身の障がい等	傷病又は心身の障がいにより、指定学校への入学が困難な場合
留守家庭	児童(小学生)の帰宅時に同居家族が仕事で留守となり、預かり先住所地の指定学校へ入学を希望する場合 ※原則、放課後児童クラブは利用できません。
特別支援学級	特別支援学級へ入学する児童・生徒が、交通事情などにより、指定学校以外の学校へ入学することで通学の負担が軽減される場合
兄弟姉妹	兄弟が就学している学校への入学を希望する場合(兄弟が卒業している場合を除く)
小規模特認校	自然豊かな環境で特色ある教育を受けることを希望する場合
小中継続	静岡市立の小学校に指定学校を変更して就学している児童が、静岡市立の中学校に入学する際に、卒業する小学校の通学区域の中学校へ入学を希望する場合(小学6年時の許可種別が、留守家庭、兄弟姉妹、転学事由、再転入の場合に限る)
教育的配慮	いじめ、不登校等の事由で、指定学校以外の学校へ就学を希望する場合(新中学1年生のみ)

未来をつくるエシカル消費

問合せ

生活安全安心課
☎221-1054

エシカル消費は、直訳すると「倫理的な消費」という意味で、人や社会・環境・地域に配慮した消費行動のことを言います。消費というのは、食べることや商品を買うこと、使うことなど、私たちの生活そのものです。「安い」「便利」という選択基準だけでなく、背景にある社会的課題を考えて日常の消費行動をする、そのちょっとした意識の違いで未来の世界を変えることができます。



エシカル消費はSDGsのさまざまな目標に関連しており、特に「目標12 つくる責任 つかう責任」はまさにこのことを指しています。

<エシカル消費を実践してみよう>

人・社会

- フェアトレード商品を選ぶ
- 寄付付きの商品を選ぶ
- 障がい者の支援につながる商品を選ぶ

など

環境

- マイバッグやマイボトルを使う
- 食品ロスを減らす
- 環境に配慮した商品を買う

など

地域

- 地産地消を心がける
- 地元の名産品、伝統工芸品を購入する
- 被災地の産品を購入する

など

消費生活展・計量展

エシカル消費ゲームコーナーやお米の重さ当てクイズなど、大人と子どもが一緒に楽しく学べるイベントです。

時 11/11(土)、12(日)、10:30～14:30

※荒天中止

所 青葉シンボルロード(葵区呉服町二丁目)

※当日、直接会場へ(無料)

全ブースを回ってアンケートに答えると、先着でエコ石けんやフェアトレードコーヒーがもらえます♪

かいいっ!ハナミンと
一緒に写真を撮ろう♪
12:00～12:30(予定)



くらしの一日講座

おいしく食べてエシカル消費

～在来作物を例に地産地消を考える～

時 12/9(土)、13:30～15:30

所 県教育会館(葵区駿府町)

講 花森功仁子氏(東海大学海洋学部講師) 50人(無料)

申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[11/2(木)～申込順]

問 しずおか市消費者協会☎221-1174(平日9:00～12:00)

担 生活安全安心課☎221-1054

9月補正予算の概要

市議会9月定例会が9月13日から10月11日までの会期で開かれ、補正予算などが審議・可決されました。

今回の補正予算は、「子育て・教育環境の充実」「地域経済の活性化」「安全・安心の確保」の3つの柱のもと予算を編成しました。

子育て・教育環境の充実

市立中学校の特別教室への空調整備を進めるため、設計を実施し、学習環境の改善を図ります(債務負担行為1億3,400万円)。

また、学校給食で提供する規格外農産物等を活用した加工品を開発し、規格外農産物等を有効活用するとともに、学校給食を通じた食育を推進します(330万円)。



地域経済の活性化

企業立地用地の確保に向けた開発可能性調査を行い、その情報を公開することで、企業立地を促進する(1,000万円)ほか、茶業者の海外における営業活動を支援し、静岡市産茶の海外販路の拡大を図ります(500万円)。

問合せ 財政課☎221-1026

また、静岡都心地区における都市デザイン指針や青葉通り周辺エリア等における基本計画を策定することで、統一した都市デザインに基づく公民共創のまちづくりを促進する(債務負担行為5,500万円)ほか、静岡都心地区における再開発の事業手法を整理検討し、再開発事業等を促進します(1,850万円)。

安全・安心の確保

令和8年度からの新機体運用開始に向け、消防ヘリコプターの機体を更新し、航空消防活動の維持や災害対応能力の強化を図ります(債務負担行為30億円)。

また、3次元点群データや衛星画像を用いて、造林未済地等の裸地を把握するための調査を行い、森林所有者等への造林指導等につなげ、適正な森林の管理を図ります(1,800万円)。

このほか、6月の台風2号で被災した道路・林道の復旧(9億6,650万円)などを行います。



この結果、一般会計補正予算の規模は41億1,486万円の増額で、本年度の予算額の累計は、一般会計が3,618億8,514万円、特別会計と企業会計を合わせた総額では、6,860億9,634万円となりました(金額は万円未満切捨て)。

省エネ家電に買換えませんか? 家庭でできる地球温暖化対策

まだ使えるから…と古い家電を使い続けていませんか? 省エネ家電へ買換えることで、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量や電気代の削減につながります。

※市では、COOL CHOICE(地球温暖化対策に資する賢い選択)の一環として、「省エネ家電買換えキャンペーン」を推進しています。

省エネ家電への買換えによる電気代の削減効果

冷蔵庫	エアコン	照明器具
10年前の製品と比べて 約-39~46%	10年前の製品と比べて 約-10%	一般電球をLEDに 約-86%

※比較条件など詳しくは、環境省のHPをご覧ください。

家庭のエアコンを10年以上使い続けていませんか?
省エネ家電買換えキャンペーン

最新家電が当たる

応募者の中から抽選で、豪華賞品をプレゼントします!

対象

市内の家庭で使用している、2013年以前に製造された家庭用ルームエアコン
※応募は一世帯1台まで

賞品

・最新家庭用ルームエアコン(1人) ・エスパルスエコグッズ(3人)
・コジマ商品券 1万円(1人)、2,000円(2人)、1,000円(6人)
※コジマ×ビックカメラ静岡店で使えるお得なクーポンなどの参加賞もあります。

※応募方法などは、市HPがチラシをご覧ください。チラシは環境創造課、各市立図書館やコジマ×ビックカメラ店舗などにあります。 協賛：(株)コジマ、三菱電機(株) 協力：(株)エスパルス

【応募期限】11/30(木)

市HP▶

問合せ 環境創造課(静岡庁舎13階) ☎221-1077

くらしと水 徴収サイクルの変更案 について意見を募集します

市では、水道料金と下水道使用料の収納率のさらなる向上を目的に、徴収サイクル(検針から水道料金・下水道使用料の請求額確定、請求、督促及び給水停止等滞納整理に至るまでの期間)の短縮を計画しています。

意見募集期間 11/15(水)~12/15(金)

主な変更点(案) 検針から請求までの期間を短縮し、納付対象月をわかりやすくします。また、現在、別々に設定されている、定例納付書の納期限と口座振替の定例振替日を統一します。

変更点	変更前	変更後
定例検針期間	1~16日頃	1~13日頃
定例調定日	検針月末日から3営業日前	定例検針終了から4営業日後
お知らせ発送日	検針翌月第4営業日	定例調定日から4営業日後
定例納付書発送日	検針翌月第3営業日	定例調定日から5営業日後
口座振替日(定例)	検針月翌月16日	検針月翌月10日
口座振替日(再振替)	検針月翌月末日	再振替は行わない
定例分納期限	検針月翌月末日	検針月翌月10日

変更案や意見の提出方法など詳しくは、市HPをご覧ください。

問合せ お客様サービス課 ☎270-9104

11/11(土)~17(金) 税を考える週間

市内の小・中学生が作成した税に関する習字・ポスターなどの作品展示を行います。この機会に、税について考えてみませんか? 市HPもご覧ください。

静岡地区

時 11/10(金)~17(金)、9:00~18:00
(15(水)除く・10(金)は12:00から、17(金)は15:00まで)

所 MIRAIエリアン(葵区七間町)

問 静岡税務連絡協議会(静岡青色申告会内) ☎254-4585

当日、直接会場へ(無料)

清水地区

時 11/9(木)~14(火)、9:00~21:00
(9(木)は12:00から、14(火)は15:00まで)

所 イオン清水店(清水区上原一丁目)

問 清水納税貯蓄組合連合会 ☎375-2647(芦澤方)

市税の申告・納税は パソコンやスマホで!

問合せ 税制課 ☎221-1493

法人の皆さん

eLTAX(地方税ポータルシステム)では、市税に関する手続きがオフィスからオンラインで行えます。詳しくは、HPをご覧ください。

電子申告できる市税

個人市民税・県民税(特別徴収)、法人市民税、固定資産税(償却資産)、事業所税、市たばこ税、入湯税

電子納税できる市税

個人市民税・県民税(特別徴収・退職所得)、法人市民税、事業所税、市たばこ税、入湯税

個人の皆さん

eL-QRが記載されている納付書は、いつでもどこでも納付ができます。詳しくは、HPをご覧ください。

eL-QRで納付できる市税

固定資産税・都市計画税(土地・家屋)、固定資産税(償却資産)、軽自動車税種別割

くらしの Q and A 懸賞当選のバスツアーに注意!

Q 先日応募した無料の日帰りバスツアーの当選ハガキが届き、参加しました。ツアー中に宝飾店に立ち寄り高額なネックレスを勧められ、焦って契約してしまいました。解約できますか。

A 懸賞等で当選し、無料または格安のバスツアーに参加したところ、途中で立ち寄った施設で高額なアクセサリーや布団類等を勧められたという相談が寄せられています。

要件を満たせばクーリング・オフ等ができる場合もあります。支払いのため、信販会社とも分割払いの契約をし、解約を希望する場合は、早めに店舗や信販会社に申し出ましょう。また、突然当選ハガキが届くケースもありますのでご注意ください。

旅先ではその場の雰囲気にもまれ、つい購入してしまうケースがあります。強引に勧められても、冷静になり、本当に必要なものをよく考えましょう。

困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

問合せ 生活安全安心課 消費生活センター ☎221-1056(平日9:00~16:00)・FAX221-1291

冬はノロウイルスの食中毒に注意しましょう!

今年の冬は、ノロウイルス食中毒の流行が予想されています。ノロウイルスは、吐き気やおう吐、下痢などの症状を引き起こすウイルスで感染力が非常に強いのが特徴です。次の4つの原則を守り、予防しましょう。

- 1 持ち込まない**
腹痛や下痢の症状があるときは、調理場所に入らないようにしましょう。
- 2 つけない**
調理や盛り付けなどの各作業の前にせっけんを使って丁寧に手洗いしてください。
- 3 やっつける**
ノロウイルスを死滅させるためには、食品の中心温度85~90℃、90秒以上の加熱が必要です。
- 4 拡げない**
感染者のおう吐物や排泄物等を処理するときは、マスクやビニール袋を使うなど十分注意し二次感染を予防してください。

詳しくは、厚生労働省HP「ノロウイルスに関するQ&A」をご覧ください。

問合せ▶食品衛生課 ☎249-3162

来年1~3月 水泳・体育館等 教室生募集

問合せ▶市スポーツ協会 ☎654-5151

静岡市スポーツ協会

検索

- 回数等は変更になる場合があります。
- 申込方法など詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

水泳教室

※小・中学生の夜間教室には、保護者の付き添いが必要で送迎が必要です。



●中央体育館屋内プール (葵区駿府町 ☎255-1010)

教室名	とき	対象	回数
親子水あそび	水・午前	※1	全10回
幼児水泳(1~2月)	火金・午後	※2	各全12回
少年少女選手コース	初級 木・夜間 上級 土・夜間	※3 ※4	
男性水泳	水・夜間	※5	全10回
女性水泳	火曜 火・夜間	※6	全8回
	金曜 金・夜間		全11回
エンジョイスイム	火曜 火・午前	※7	全8回
	土曜 土・午前		各全10回
やさしいアクア&スイム	水曜 水・午後	※7	
	木曜 木・午前		
	金曜 金・午前		
水中ウォーキング	金・午後		
いきいきアクアピクス	水・午前		

●西ヶ谷総合運動場屋内プール (葵区西ヶ谷 ☎296-1900)

教室名	とき	対象	回数
幼児水泳	木・午後	※2	各全8回
わくわくプール	金・午後	※8	
いきいきアクアピクス	火・午前	※7	各全8回
健康水中フィットネス & スイム	金・午前		
水中ウォーキング	水・午前	※7	各全8回
初心者スイム	木曜 木・午前		
	土曜 土・午前		
	火曜 火・午後		
大人水泳	火曜 火・午後	※7	各全8回
	木曜 AM 木・午前		
	木曜 PM 木・午後		
	土曜 土・午前		

●清水清見潟公園スポーツセンター室内プール (清水区横砂 ☎367-9780)

教室名	とき	対象	回数
水泳	金・午前	※7	各全10回
女性アクア	火曜 火・午前	※9	
ウォーキング	水曜 水・午前		

清水総合運動場

(清水区清開二丁目 ☎334-5049)

教室名	とき	対象	回数
卓球	1班	水・午前	※7
	2班		
ラージボール卓球	水・午後	※9	各全10回
バドミントン	木・午後		
ソフトテニス	金・午前	※10	各全10回
女性ストレッチ & エアロピクス	木・午前		
シニア運動	火・午前	※11	各全10回
シニアバドミントン	火・午後		
弓道	水・午前		

すべて健康な人に限ります。

- ※1) 4/1時点で2~3歳の子と保護者(水着で付き添い)
- ※2) 来年4月に小学校へ入学する子(初めての子優先)
- ※3) クロールで25m以上泳げる小学生
- ※4) 200m個人メドレーを4分以内で泳げる小学3年~中学生
- ※5) 中学生以上の男性
- ※6) 中学生以上の女性
- ※7) 18歳以上の人
- ※8) 4/1時点で4歳の子(初めての子優先)
- ※9) 18歳以上の女性
- ※10) 60歳以上の人
- ※11) 16歳以上の人



体育館の教室・イベント

中央体育館 葵区駿府町 ☎255-1010

★メンズヨガ

時 12/15~来年2/2の毎週金曜日、19:00~20:00(12/29、来年1/5、19除く・全5回)

人 18歳以上の男性14人 費 3,500円

申 窓口[11/17(金)、19:00~・会費持参・申込順]

★水中運動(ダンス編)

時 来年1/11~2/15の毎週木曜日、14:00~14:50(全6回)

内 水中でウォーキングをし、アクアピクスで音楽に合わせて楽しく体を動かす ※顔に水はつけません

人 18歳以上の人20人 費 3,600円

申 窓口[12/7(木)、10:00~・会費持参・申込順]

東部体育館 葵区東千代田二丁目 ☎264-8485

人 小学生以上の人各100人 費 各500円

※当日、直接会場へ(先着順)

★ストレッチヨガ

時 11/24(金)、9:30~10:30 持 ヨガマット

★踊ってエクササイズ

時 11/24(金)、10:45~11:45 持 室内シューズ



北部体育館 葵区松富四丁目 ☎255-6262

費 各1組500円(子2人は700円)

※当日、直接会場へ

★おやこふれあい教室

時 11/7(火)、21(火)、12/5(火)、19(火)、

来年1/9(火)、23(火)、10:00~11:30

人 1~3歳(開催日時点)の子と保護者各20組(子は2人まで)

★おやこ de シェイプ

時 11/14(火)、12/12(火)、来年1/16(火)、2/13(火)、3/12(火)、10:00~11:00

人 5か月~3歳(開催日時点)の子と保護者各20組(子は2人まで)



長田体育館 駿河区鎌田 ☎257-3411

★体ほぐし教室

時 12/13~来年3/6の水曜日、13:30~14:30(12/27、1/3、2/7除く・全10回)

人 18歳以上の人35人 費 5,000円

申 窓口[11/8(水)、14:35~・会費持参・申込順]

※申込開始時に定員に達した場合は抽選

ふれあいスポーツday

持 室内シューズ

当日、直接会場へ(無料)

★長田体育館

時 11/11(土)、9:00~12:00

内 フリースローチャレンジ、卓球チャレンジ、ベジチェック、子ども広場、ストラックアウトなど

★東部体育館

時 11/23(木)、10:00~14:00

内 キッズエリア(未就学児)、ストラックアウト、卓球、カローリング、各種ワークショップ



このほか、北部体育館の★ストレッチヨガ、東部体育館の★体をやわらかくするストレッチ、中央体育館の★ダンスエクササイズ、長田体育館の★幼児うんどうあそびもあります。詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

来年1~3月

ベビーとママの3B体操教室

中央・東部・南部(駿河区曲金三丁目)・長田の各体育館・清水清見潟公園スポーツセンター(清水区横砂)で開催しています。

※回数等は変更になる場合があります。



コース	対象	中央	東部	南部	長田	清見潟
ねんね	各全6回	※1	水・午前	水・午後	水・午前	金・午前
はいはい		※2				火・午前

- ※1) 2か月~はいはいする前の子と保護者
- ※2) はいはい~安定歩行前の子と保護者

この他にも、親子対象の教室を開催しています。詳しくは、HPをご覧ください。

市スポーツ協会のHPからお申し込みください。



〒420-0905 葵区南沼上1379-1 ☎263-3456

申込み▶往復ハガキ[各申込期限必着・催事名・住所・全員の氏名(ふりがな)・電話番号・返信用あて名・生年月日を記入・多数抽選] ※HP申込可。「ゆらら祭り」は、申込不要です。



●ゆらら祭り

日頃のご利用に感謝してお得に利用できるほか、館内にて様々なイベントを実施します。

時 11/23(木)、9:00~16:00

費 施設利用料▶500円、3歳~中学生と70歳以上250円

当日、直接会場へ

●ティラノサウルスレース in ゆらら祭り

時 11/23(木)、13:00~14:30 ※雨天中止

内 ティラノサウルスの着ぐるみで走るレース大会

人 ①小学生20人②中学生以上の人30人

費 ①500円②1,000円 限 11/14(火)

ゆらら祭りはほかにイベント盛りだくさん!

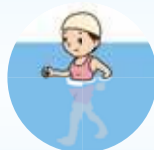
◆アクティブストレッチ in Pool

時 11/25(土)、16:30~17:00

内 運動が苦手な人でもできるエクササイズ

人 15歳以上の人15人(中学生除く)

費 300円 限 11/18(土)



◆健康・元気いきいき教室 in Pool

時 12/7(木)、13:00~13:30

内 様々な水中ウォーキングで楽しく有酸素エクササイズ

人 15歳以上の人15人(中学生除く)

費 300円 限 11/30(木)

◆アクティブストレッチ

時 12/9(土)、17:00~17:45

内 ダンベルを使用したエクササイズ

人 15~64歳の人15人(中学生除く)

費 500円 限 12/2(土)

産業フェア 静岡 2023

SHIZUOKA 産業フェア 静岡 2023

11/25(土)、26(日)、9:30~16:00

ツインメッセ静岡 入場無料 ※当日、直接会場へ

- ★静岡の木工芸品や家具などの特産品の展示・販売
- ★農業・林業・水産業(しずまえ)などの各ゾーンで、イチ押しの地場産品の販売や体験イベント
- ★子ども向け地場産業体験コーナーや、地元プロスポーツチームのフィールドイベント
- ★姉妹都市・友好都市の特産品の展示・販売
- ★アイドルやお笑いライブなどのステージイベント

※シャトルバスの運行はありません。公共交通機関をご利用ください。

問合せ▶静岡産業振興協会☎285-3111 担当▶産業振興課☎281-2100

富士山コスプレ世界大会

第9回

11/25(土)、26(日)、10:30~18:30 ※荒天中止

清水駅東口公園(清水区袖師町)
清水駅前銀座商店街 ほか

人気コスプレイヤーのランウェイやステージパフォーマンスを楽しもう!
※当日、直接会場へ(観覧無料)

問 富士山コスプレ世界大会 実行委員会(共立アイコム内) ☎635-4651

担 まちは劇場推進課☎221-1228

※写真は昨年の様子

10/26(木) 展示リニューアル

どうする家康 静岡 大河ドラマ館

松本潤さん演じる徳川家康の衣装をリニューアル! 静岡市出身の広瀬アリスさんが演じた於愛の方の衣装もついに登場! このほか、ドラマで使用した小道具も多数展示します。

開館期間▶ 来年1/28(日)まで
開館時間▶ 9:00 ~ 18:00(最終入館17:30)
ところ▶ 静岡浅間神社境内(葵区宮ヶ崎町)
入館料▶ 400円、小中高生200円 未就学児無料
市民割 200円、小中高生は無料

一富士 二鷹 三茄子スタンプラリー 三茄子編 11/1(水)~ 来年1/28(日)

大河ドラマ館を含む6か所を巡ってすべてのスタンプを集めると、静岡浅間神社で「三茄子」デザインの限定御朱印をプレゼントします。一富士編、二鷹編、三茄子編の3つをコンプリートした人には特典も! また、一富士編、二鷹編の限定御朱印を再度ゲットできるチャンスもあります!
※スタンプラリーの参加は無料ですが、入館料などが必要な場合があります。

問合せ どうする家康 静岡 大河ドラマ館 運営センター☎297-5111
担当 観光・MICE推進課☎221-1310

しずおか 日本橋 食堂

静岡市 島田市 焼津市 藤枝市 牧之原市 吉田町 川根本町

日本橋×しずおか 東海道

11/10(金)~12/10(日)

東海道や諸街道で結ばれた「しずおか中部5市2町」の特産品を、東海道の起点である東京日本橋の飲食店に提供し、特別メニューとして期間限定で販売します。静岡市からは、徳川家康公が好んだとされる、わさびや折戸なす、あさはた蓮根などを提供します。しずおか直送の特産品を活かした創作料理の数々を日本橋を代表する飲食店でお楽しみください。

参加店 東京都中央区日本橋の飲食店15店舗 詳しくはこちら

問合せ▶観光・MICE推進課☎221-1310

ゆい年賀状

第18回 版画コンクール

募集期間 11/1(水) ~ 来年1/8(祝) 必着
※郵送の場合は1/5(金)消印有効

浮世絵への関心を高めるため、版画による年賀状作品を募集します。参加賞もあります。

募集部門▶小学生の部、中学生・高校生の部、一般の部 ※プロの応募可

審査結果▶来年1月下旬までに、東海道広重美術館のHPで発表します。入選以上の人には直接通知します。※申込方法などは、HPをご覧ください。か、お問い合わせください。

静岡市東海道広重美術館 SHIZUOKA CITY TOKAIDO HIROSHIGE MUSEUM OF ART
清水区由比☎375-4454

蒲原宿場まつり & 産業フェア

11/19(日)、10:00~15:00

蒲原宿東木戸~西木戸区間 ※当日、直接会場へ (清水区蒲原一丁目~三丁目)

東海道の宿場町として栄えた「蒲原宿」を楽しめるイベントが盛りだくさん!

- ◆宿場スタンプラリー ◆宿場展(志田邸)
- ◆蒲原の地場産品、工業製品、農産品等の展示・販売
- ◆蒲原古代塗展(本町会館) ◆大道芸 など

宵祭りも開催! 時 11/18(土)、17:00 ~ 20:00
内 宵まちギャラリー、宵まつりコンサート、駿河裂織展、津軽三味線の演奏など

問合せ: 蒲原宿場まつり&産業フェア実行委員会 (静岡市清水商工会蒲原事務所内) ☎385-3185
担当: 観光・MICE推進課☎221-1310

赤水の滝ライトアップ

紅葉が美しいこの時期、暗闇に浮かぶ幻想的な滝をぜひお楽しみください。

写真撮影: 望月敏秀さん(市民カメラマン)

11/3(祝)~11(土) 17:30~19:30 ※当日、直接会場へ。荒天中止

期間中、手筒花火 & 和太鼓演奏・地元特産品等の出店・梅ヶ島新田温泉黄金の湯夜間営業などもあります。

問合せ [平日] 梅ヶ島地区センター☎269-2002 [土日] 梅ヶ島観光案内所☎090-6800-0322
担当 観光・MICE推進課☎221-1454

生涯学習センター・交流館

HPIはこちら

●葵区 ●駿河区
●清水区

感染予防にご配慮いただき、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

★印の講座・イベントは、HPをご覧ください。なるかお問い合わせください。

葵 区

葵生涯学習センター ☎246-6191
〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

●「葵の御紋」と着物文化
時 12/9(土)、来年1/20(土)、2/10(土)の13:30～15:30(全3回)

内 家紋の成り立ちと、江戸時代の着物文化
人 20人 費 1,000円
申 電話[11/18(土)、10:00～・申込順]

●めざせ防災マスター
時 12/10(日)、10:00～12:00
内 簡単な防災ゲーム、防災ポーチ作りなど

人 小学1～3年生と保護者8組(無料)
申 往復ハガキ[11/17(金)必着・1枚1組・多数抽選] ※HP申込可

★はじめてのスマホ

★介護と暮らしの講演会

★作って学ぼう 静岡みかんの魅力

★スタディールームあおい 冬

西部生涯学習センター ☎255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5

●家康の合戦
時 12/9(土)、14:00～16:00
内 当時の戦術や文化、使われていた武器について学ぶ

人 30人(無料)
申 電話[11/14(火)、14:00～・申込順]

●レスキュー隊のオシゴト
時 12/23(土)、10:00～12:00
内 レスキュー隊や消防航空隊の仕事を学び、消防車の見学や消防設備を体験する

人 小学生と保護者15組(無料)
申 電話[11/22(水)、10:00～・申込順]

★はじめての陶芸

★ママのおやつ作り&パパとからだ遊び 12月

東部生涯学習センター ☎263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●東部ふれあいまつり
時 11/26(日)、10:00～15:00
内 同センター利用団体の発表会や展示など

※当日、直接会場へ(無料)

●防災と福祉 ～要配慮者の支援を考える～
時 12/9(土)、10:00～12:00

内 高齢者や障がい者、妊婦等の要配慮者を災害時に支援するための知識や方法を学ぶ

※オンライン(Zoom)参加可 人 30人(無料)
申 往復ハガキ[11/17(金)必着・メールアドレス、参加方法(会場参加、オンライン)の別も記入・多数抽選] ※HP申込可

★お魚のさばき方講座

北部生涯学習センター ☎271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●クリスマスリースづくり
時 12/2(土)、10:00～12:00
内 アーティフィシャルフラワーの玄関リース

人 18歳以上の人20人 費 3,000円
申 電話[11/2(木)、10:00～・申込順]

●お正月を迎えよう! ミニ門松づくり
時 12/3(日)、10:00～11:30
人 18歳以上の人16人 費 3,500円

申 電話[11/5(日)、10:00～・申込順]

★学んでおいしい! 梅ヶ島紅茶の楽しみ方

★はじめてのスマートフォン

北部生涯学習センター 美和分館 ☎296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

●美和ふれあいのつどい～活動発表会～
時 11/11(土)、9:30～13:30
内 美和地域で活動する団体の芸能発表会

※当日、直接会場へ(無料)
●アカデ美和まつり
時 11/12(日)、9:30～13:30(最終入場13:00)

内 紙飛行機づくり、展示、お茶席など
※当日、直接会場へ

★クリスマスの読み聞かせ会
★魚のさばき方

薬科生涯学習センター ☎278-4141
〒420-0871 昭府二丁目14-1(仮事務所)

●英語の絵本を読む
時 12/16(土)、10:30～11:30
所 中助助文学記念館(葵区新岡) ※現地集合解散

内 読み聞かせや手遊び
人 3～6歳の子と保護者7組(無料)
申 電話[11/11(土)、10:00～・申込順]

●四季の星座～秋の巻～
時 12/16(土)、18:00～20:00
※曇天時室内講義

所 北部生涯学習センター美和分館(葵区安倍口団地) ※現地集合解散

内 秋の夜空の観望と星座の話
人 小学生以上の人30人(無料)
※小学生保護者同伴
申 電話[11/18(土)、14:00～・申込順]

西奈生涯学習センター ☎265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

●にしなクリスマスキッズパーティー
時 12/3(日)、10(日)の10:30～11:30(全2回)
内 常葉大学の学生とゲーム等を通して、考える力を高める方法を楽しく学ぶ

人 小学2～5年生20人(無料)
申 電話[11/5(日)、10:00～・申込順]

●楽しく学ぶ“親子電波教室”
時 12/23(土)、13:30～16:00
内 電波について学び、AMラジオを作る

人 小・中学生と保護者15組(無料)
※中学生は一人でも参加可
申 電話[11/21(火)、10:00～・申込順]

★にしな文化祭

駿 河 区

南部生涯学習センター ☎281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

●殺陣アクションワークショップ
時 12/2(土)、14:00～15:30
人 小学5年生以上の人20人(無料)

申 電話[11/4(土)、14:00～・申込順]

●簡単レッスン! スマホ講座
時 12/15(金)、22(金)の13:30～15:00(全2回)
内 基本操作、メッセージアプリの使い方

人 スマホを持参できる人16人
費 1,000円
申 電話[11/17(金)、14:00～・申込順]

★ウクライナとロシア～対立の背景とは～

★なんぶ歴史さんぽ

長田生涯学習センター ☎257-0780
〒421-0137 寺田131-1

●冬に楽しむ多肉植物の寄せ植え
時 12/2(土)、9(土)の10:00～12:00(全2回)
人 15人 費 3,500円

申 電話[11/4(土)、10:00～・申込順]

●みのり大学公開講座
時 12/8(金)、来年1/12(金)、2/9(金)の9:30～11:30(全3回)
内 静岡民衆の歴史「今川・徳川時代の村落」、新春ピアノコンサート、長田地区の知られざる歴史

人 60歳以上の人20人(無料)
申 電話[11/10(金)、13:30～・申込順]

★お正月のしめ飾りづくり

大里生涯学習センター ☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●ヨーロピアンスタイルのドライリース
時 12/3(日)、13:30～15:30
人 20人 費 3,500円

申 電話[11/7(火)、10:00～・申込順]

●カルタで巡る「大里歴史ウォーキング」
時 12/17(日)、9:00～12:00

人 5km程度歩ける人15人
費 1,000円(大里かるたを持っている人は無料)

申 電話[11/17(金)、10:00～・申込順]

★ハートフルコンサート

★昭和フォークライブ

清 水 区

辻生涯学習交流館 ☎364-0234
〒424-0807 宮代町5-75

●あなたの知らない紅茶の世界
時 12/1(金)、10:00～12:00
内 茶葉の種類や歴史を学び、飲みくらべる

人 18歳以上の人20人 費 1,000円
申 電話[11/7(火)、10:30～・申込順]

●はじめての手話
時 12/4(月)、11(月)、18(月)の13:30～15:30(全3回)

人 20人 費 700円
申 電話[11/8(水)、10:30～・申込順]

江尻生涯学習交流館 ☎367-3321
〒424-0812 小芝町3-35

●クリスマスコンサート
時 12/10(日)、13:30～15:30
人 80人(無料)

申 電話が窓口[11/7(火)、10:00～・1件2人まで・申込順]

●ミニ門松作り
時 12/26(火)、10:00～12:00
人 15人 費 2,000円

申 電話が窓口[12/5(火)、10:00～・申込順]

入江生涯学習交流館 ☎363-2802
〒424-0831 入江三丁目8-12

●フラワーアレンジメント
時 12/16(土)、10:00～12:00
人 10人 費 2,500円

申 往復ハガキ[11/22(水)必着・多数抽選]

清水生涯学習交流館 ☎352-7755
〒424-0921 松井町7-22

●お茶のまち静岡 魅力再発見! 歴史と料理
時 12/7(木)、14(木)、21(木)の9:30～11:30(全3回)
内 お茶の歴史、お茶の淹れ方やスイーツ作り

人 16人 費 1,200円
申 電話[11/7(火)、9:30～・申込順]

●みつろうキャンドルとエコラップ

時 12/16(土)、13:00～16:00
人 12人 費 1,700円
申 電話[11/16(木)、9:30～・申込順]

静岡科学館 る・く・み 駿河区南町 ☎284-6960 開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで) 入館料 520円、小・中学生120円(市内の小・中学生は子どもカード提示で無料)

予約がいらない催し ※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

◆サイエンスピックミツク
市民の皆さん、科学館・博物館のスタッフによる自然・科学の文化祭! 体験や工作、観察、活動発表などのブースが集まります。
時 11/11(土)、12(日)、12:00～16:00(最終受付15:30)
生物多様性こどもフェアも同時開催!

★県高等学校生徒理科研究発表会-県大会-
自然科学系部活動を行っている高校生による研究発表会です。
時 11/19(日)、9:40～16:30
★わくわく科学工作 ゴムでゲッチュー!
紙コップで作ったねずみを輪ゴムの力で飛ばします。
時 11/3(祝)、12/10(日)、13:00～15:30受付(1回20分程度)

◆オトサ楽しむカガクカン 夜間開催!
大人だけのいつもと違った科学館を満喫しよう。
時 11/23(祝)、17:15～19:30(最終入館19:00)
人 18歳以上の人
※17歳以下同伴不可

★めばえのかがかく 種ってなに?
時 11/18(土)、10:30～12:00受付(1回20分程度)
人 未就学児と保護者
★テーブルサイエンス 光のふしぎ
時 11/19(日)、23(祝)、11:00、13:00、14:00、15:00(各20分程度)
★サイエンスショー
パチッときめよう静電気実験!
時 11/26(日)、12/3(日)、11:00、14:00(各30分程度)

予約が必要な催し 申 HPからどうぞ[各申込期限まで・多数抽選] ※無料・要入館料

赤ちゃんを笑顔にする音楽のおはなし
「乳幼児の音声コミュニケーション発達」を研究している専門家から、音楽と赤ちゃんの発達の関係についての話を聞きます。
時 12/3(日)、13:00～15:00
講 梶川祥世氏(玉川大学 リベラルアーツ学部教授)
人 24人 ※小学5年生以上におすすめ 限 11/8(水)

<科学茶房> シジュウカラ語マスターと鳥トーク
近年、シジュウカラが会話をしていることが明らかになりました。一体、彼らはどんな話をしているのでしょうか?
時 12/10(日)、13:00～15:00
講 鈴木俊貴氏(東京大学 先端科学技術研究センター准教授) ※オンライン出演
人 30人 ※小学5年生以上におすすめ 限 11/22(水)
★分解教室
パソコン、CDプレーヤー、電話機などの電気製品を分解すると...?
時 12/2(土)、13:00～15:00
人 小学3年～中学生15人 限 11/15(水)

プログラミングブロックを使って、みんなのアイデアを形にしよう!
★科学教室
プログラミング体験～MESH～
時 12/9(土)、10:00～12:00、14:00～16:00
人 小学5～6年生各10人 限 11/15(水)

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

浜田生涯学習交流館 ☎351-3030
〒424-0834 浜田町4-4

●子ども書初め教室

時 12/26(火)、①9:30～11:30②13:30～15:30
人 小学①3～4年生13人②5～6年生12人
費 各200円
申 窓口[11/28(火)、9:30～・申込順]

岡生涯学習交流館 ☎354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1

●特殊詐欺の手口と対策

時 11/28(火)、13:30～15:30
人 60歳以上の人30人(無料)
申 電話か窓口[11/2(木)、10:00～・申込順]
●ミニ門松作り
時 12/19(火)、13:30～15:00
人 16人 費 2,000円
申 電話か窓口[11/21(火)、10:00～・申込順]

船越生涯学習交流館 ☎351-3121
〒424-0874 今泉40-1(仮事務所)

●クリスマスコットンフラワーアレンジ

時 12/1(金)、10:00～12:00
人 10人
費 1,500円
申 往復ハガキ[11/24(金)必着・多数抽選]
●睡眠講座 スッキリと目覚めるために
時 12/9(土)、9:30～11:30
人 18歳以上の人30人 費 100円
申 電話[11/10(金)、9:30～・申込順]

★日本文学講座 源氏物語をよむ
不二見生涯学習交流館 ☎335-6211
〒424-0926 村松534-2

●わたしと家族の相続対策
時 12/6(水)、13:30～15:30
内 円満な相続について学ぶ
人 20人(無料)
申 電話か窓口[11/14(火)、10:00～・申込順]

●「源氏物語」を読む
時 12/15(金)、22(金)の9:30～11:30(全2回)
内 源氏物語の誕生の背景や概要
人 30人
費 400円
申 電話か窓口[11/10(金)、10:00～・申込順]

★私もパティシエ クリスマスケーキ作り
★一閑張体験! ペンダント作り
★おしゃれお正月飾り
駒越生涯学習交流館 ☎335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

●坂本龍一概论
時 12/5(火)、13:30～15:30
内 今年逝去した日本を代表する音楽家、坂本龍一の音楽の多様性について
人 30人
費 100円
申 電話[11/7(火)、9:30～・申込順]

有度生涯学習交流館 ☎345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1

●太極拳入門
時 12/1(金)、8(金)、15(金)の19:00～21:00(全3回)
人 20人 費 500円
申 電話か窓口[11/8(水)、10:00～・申込順]

●暮らしの歳時記・二十四節気を学ぼう
時 12/6(水)、13(水)の9:30～11:30(全2回)
内 日本古来の暦について
人 20人 費 300円
申 電話か窓口[11/8(水)、9:30～・申込順]

★清水の歴史的な景観と建築
袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

●オーナメント作りでステンドグラス体験
時 11/30(木)、12/7(木)の13:30～15:30(全2回)
人 12人 費 2,000円
申 電話か窓口[11/2(木)、9:30～・申込順]

●体幹ヨガで身体づくり
時 12/6(水)、13(水)、20(水)の13:30～15:00(全3回)
人 20人 費 500円
申 電話か窓口[11/15(水)、9:30～・申込順]

折戸生涯学習交流館 ☎335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

●心とむ寄せ植え
自分のデザインで個性的な寄せ植えを作ってみませんか。
時 11/30(木)、9:30～11:30
人 12人 費 3,000円
申 電話か窓口[11/1(水)、11:00～・申込順]

●腸活クッキング
時 12/8(金)、9:30～11:30
内 腸内環境を良くするために必要な食材や栄養素について学び、調理実習を行う
人 18歳以上の女性12人 費 800円
申 電話か窓口[11/7(火)、10:30～・申込順]

★女性のあなたにごほうびスイーツ
★ストレッチで改善! 首こり
三保生涯学習交流館 ☎334-2230
〒424-0908 三保松原町39-5

●クリスマスのお菓子作り
時 12/7(木)、14(木)の13:30～15:30(全2回)
内 シュトレンとブッシュ・ド・ノエルを作る
人 18歳以上の人16人
費 1,800円
申 電話か窓口[11/7(火)、9:30～・申込順]

●ミニ門松作り
時 12/25(月)、13:30～15:30
人 18歳以上の人15人 費 2,000円
申 電話か窓口[11/24(金)、9:30～・申込順]

★ドライフラワーの正月飾り
★小学生書初め教室
小島生涯学習交流館 ☎393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

●職人の技に学ぶ! 本格和菓子作り
時 11/29(水)、13:30～15:30
人 18歳以上の人12人
費 800円
申 電話[11/7(火)、9:30～・申込順]

●クリスマスを楽しむ男のおもてなし料理
時 12/23(土)、9:30～12:30
内 簡単で美味しいクリスマス料理を作る
人 男性12人 費 800円
申 電話か窓口[11/25(土)、10:00～・申込順]

★千支の木目込み人形
飯田生涯学習交流館 ☎364-0911
〒424-0028 下野東9-1

●救命講習 AEDの使い方
時 12/12(火)、13:30～16:30
人 18歳以上の人20人(無料)
申 電話か窓口[11/15(水)、10:30～・申込順]

●ズンパでリフレッシュ! レッツダンス!
時 12/18(月)、25(月)の13:30～15:30(全2回)
内 世界のなつかしい曲でズンパを楽しむ
人 18歳以上の人16人 費 400円
申 電話か窓口[11/17(金)、10:30～・申込順]

高部生涯学習交流館 ☎346-0828
〒424-0008 押切1086-2

●高部ふれあい音楽会
時 11/26(日)、9:20～12:00
内 同館で活動している音楽団体の発表会
人 80人
※当日、直接会場へ(無料・先着順)

●高部の魅力に触れよう
時 12/2(土)の9:30～11:30、9(土)の9:00～12:00(全2回)
内 高部地区の史跡を巡り、文化を学ぶ
人 25人 費 300円
申 電話か窓口[11/8(水)、9:30～・申込順]

★ミニアルバムを作っておくろう!
★洋風正月お飾り作り
★骨粗鬆症の予防と対策について
庵原生涯学習交流館 ☎366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

●庵原地区の交通安全教室
時 11/28(火)、10:00～11:30
内 交通事故の事例紹介や認知・判断・行動テストを行い、交通安全について改めて考える
人 20人(無料)
申 電話か窓口[11/7(火)、9:30～・申込順]

●毛糸で編んだ千支づくり
時 12/2(土)、9(土)、16(土)、23(土)の13:00～15:00(全4回)
人 18人 費 1,000円
申 電話か窓口[11/2(土)、9:30～・申込順]

★シュトレンでクリスマス
●クリスマスを楽しむ男のおもてなし料理
時 12/23(土)、9:30～12:30
内 簡単で美味しいクリスマス料理を作る
人 男性12人 費 800円
申 電話か窓口[11/25(土)、10:00～・申込順]

●クリスマスを楽しむ男のおもてなし料理
時 12/23(土)、9:30～12:30
内 簡単で美味しいクリスマス料理を作る
人 男性12人 費 800円
申 電話か窓口[11/25(土)、10:00～・申込順]

●プロに学ぶ! 手打ちそば作り
時 12/1(金)、9:00～12:00
内 そば粉の捏ね方、切り方、茹で方を学ぶ
人 18歳以上の人12人
費 1,300円
申 電話[11/8(水)、9:30～・申込順]

★大人のパン作り シュトレン
興津生涯学習交流館 ☎369-1111
〒424-0205 興津本町829

●ゆがみ改善セルフ整体
時 12/5(火)、12(火)、19(火)、26(火)の9:30～11:30(全4回)
内 ヨガでリンパの流れを良くして、肩こりや体のゆがみを改善する
人 18歳以上の人20人 費 600円
申 電話[11/7(火)、11:00～・申込順]

●クリスマス「おはなし会」
時 12/16(土)、10:30～11:30
内 絵本の読み聞かせ
人 小学1～3年生15人(無料) ※保護者同伴可
申 電話[11/15(水)、11:00～・申込順]

由比生涯学習交流館 ☎376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

●源氏物語の世界～平安時代の背景～
時 12/12(火)、9:30～11:30
内 来年の大河ドラマの舞台である平安時代の政治や文化を学ぶ
人 30人 費 100円
申 電話か窓口[11/8(水)、9:30～・申込順]

●冬休み書きぞめ
時 12/26(火)、10:30～12:00
人 小学3～6年生15人 費 300円
申 電話か窓口[11/28(火)、9:30～・申込順]

蒲原生涯学習交流館 ☎385-4331
〒421-3211 蒲原新田一丁目21-1

●ガーナのチョコレートが私に届くまで
時 12/2(土)、14:00～16:00
内 ガーナの児童労働について学び、一人一人ができる活動を探る。アフリカの布でくみポタンをつくる
人 中学生以上の人30人 費 300円
申 電話か窓口[11/8(水)、9:30～・申込順]

●なんとなくの不調を整える
時 12/9(土)、13(水)、18(月)の10:00～11:30(全3回)
内 太極拳、お灸、和ハーブを取り入れて体を温めるための基礎知識を学ぶ
人 女性16人 費 800円
申 電話か窓口[11/10(金)、9:30～・申込順]

★ちぎり絵で椿の花を作ろう

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。多数抽選の場合、原則1人1枚です。

ホビーのまち 静岡
心あたたまる手作りホビーの祭典
色・豊かなまち静岡
クリスマスフェスタ 2023
12月2日(土) 3日(日)
10:00・17:00 10:00・16:00
会場 ツインメッセ静岡 北館 南館
入場無料
※写真は、昨年のもので。詳しくは、HPをご覧ください。
問合せ/ホビー推進協議会静岡 ☎286-5105 (株タミヤ内)
担当/産業振興課 ☎354-2188

イルミネーション 担当/商業労政課 ☎354-2306
青葉シンボルロード (葵区呉服町二丁目ほか)
11/17(金)～来年2/12(振休)
点灯時間▶16:30～22:00
※12/9(土)～来年1/8(祝)は、24:00まで点灯
今年テーマは「クリスタル!」
詳しくは、こちら▶
問合せ/Love しずおか協議会 ☎252-7720
エスパルスドリームプラザ 海側デッキ(清水区入船町)
11/11(土)～来年2/29(金)
点灯時間▶16:00～24:00
詳しくは、こちら
問合せ/エスパルスドリームプラザ ☎354-3360

●●12月 健康ひろば ●● いずれも原則として無料・申込順					教室・講座名	とき	対象	ところ	申込み・問合せ	
教室・講座名	とき	対象	申込み	ところ(問合せ)						
食生活サポート講座 高血圧予防	22(金) 10:00~11:30	74歳以下の人 10人程度	電話 [11/7(火)~]	城東保健福祉センター (葵区健康支援課 ☎249-3196)	離乳食の作り方教室 スタート編 ▶満5~6か月頃	① 4(月) ② 5(火) ③ 7(木) ④ 14(木) ⑤ 19(火) ⑥ 22(金) ⑦ 26(火)	13:30 ~ 15:00	乳児の 保育者 各10~ 20人程度	①清水保健福祉センター ②北部生涯学習センター ③南部保健福祉センター ④長田保健福祉センター ⑤城東保健福祉センター ⑥大里生涯学習センター ⑦東部生涯学習センター ⑧南部保健福祉センター ⑨城東保健福祉センター ⑩清水保健福祉センター ⑪蒲原保健福祉センター	申 こちらからどうぞ▼ [11/7(火)~] 問 各区健康支援課 ②⑤⑦⑨葵区 ☎249-3196 ③④⑥⑧駿河区 ☎285-8377 ⑩⑪清水区 ☎348-7981
元気で長生き 栄養講座	18(月) 13:30~15:00	65歳以上の人 10人程度		南部保健福祉センター (駿河区健康支援課 ☎285-8377)	ステップアップ編 ▶8~11か月頃	⑧ 13(水) ⑨ 14(木) ⑩ 18(月)				
フレッシュ マタニティ教室 (全2回)	7(木), 15(金) 13:30~15:30	開催日時点で、 妊娠16~35週 6日までの初産 の妊婦15人	こちらから どうぞ▼ [11/10(金)~]	長田保健福祉センター (☎259-5112)	スタート・ ステップアップ編 ▶満5~11か月頃	⑪ 14(木)				
両親教室 はじめての パパ・ママへ	① 2(土) 9:30~11:45 ② 9(土) 9:20~12:00 ③ 16(土) 9:00~11:00	開催日時点で、 妊娠35週6日 までの初めて 親になる夫婦 ①②各30組 ③24組	こちらから どうぞ▼ [11/10(金)~]	①城東保健福祉センター (☎249-3180) ②清水保健福祉センター (☎348-7711) ③南部保健福祉センター (☎285-8111)	おやこ食育教室	① 6(水) ② 13(水)	10:00 ~ 11:30	1歳半~ 3歳の幼児 と保育者 各6組程度	①南部保健福祉センター ②北部生涯学習センター	申 電話[11/7(火)~] 問 各区健康支援課 ①駿河区 ☎285-8377 ②葵区 ☎249-3196
歯みがきスタート 教室	① 4(月)② 6(水) ③ 18(月)④ 22(金) 10:00~11:00	8か月~1歳2 か月頃の幼児 と保育者 各30組程度	こちらから どうぞ▼ [11/10(金)~]	各保健福祉センター ①清水②藁科 ③東部④長田 (☎249-3175)	風しん抗体検査	申込み後、発送され る案内に記載され た医療機関にお問 い合わせください。		妊娠を希望する女性やその 配偶者、妊婦の同居家族、 昭和37年4月2日~昭和54 年4月1日生まれの男性	電話で、市コール センター ☎200-4894へ	各医療機関 (保健予防課 ☎249-3172) 保健所 (保健予防課 ☎249-3172)
					エイズと肝炎 検査相談	6(水) 9:30~11:30		どなたでも ※匿名検査。当日予約は 保健予防課へ		

11月8日は「いい歯の日」です

歯っぴー☆スマイル体操

口腔機能の向上を目指した市オリジナルの体操です。

効果
①むせの改善・予防
②唾液分泌促進
③めらかな発音・発語
④きいきとした表情に!

食事前や口の中が乾燥し
やすい寝前におこなう
のがオススメです。

動画はこちら

体操の一部をご紹介します(顔面体操)

①頬を膨らませる ②頬をすぼめる ③目と口をおもいきり閉じてからパツと開ける

問合せ 口腔保健支援センター ☎249-3175

センターでは、市HPや動画(YouTube)などで
歯と口の健康に関する情報を配信しています。

歯と口の健康に関するアドバイスを受けてみませんか?

時 11/19日、10:00~11:50、14:00~16:50受付(1回10分程度)
所 ウェルネスパーク静岡(葵区呉服町一丁目 静岡伊勢丹7階)
内 オーラルフレイルチェック、咀嚼力チェックなど
※当日、直接会場へ(無料)

Topic ~赤ちゃんの歯を守ろう~
乳歯が生え始めた時期に知ってほしい
情報をYouTubeにまとめました!

①歯は、いつから生えてくるの?(約3分)
②むし歯にしない3つのポイント(約5分)

「歯みがきスタート教室」も毎月開催中。
詳しくは、「健康ひろば」をご覧ください。

今年度から
配信開始!

うつ病集団回復プログラム

「しずここ」に参加しませんか?

来年1/5(金)~3/22(金)の月・水・金曜、9:30~
15:30(全30回)

内 うつ病回復に効果がある集団認知
行動療法をはじめとした、ミーティング、
創作活動、リラックス体操などの各種プログラム

人 うつ病で長期(おおむね6か月以上)にわたり治療中
で、休職している人など10人程度(多数選考)

費 有料(保険診療扱い・自立支援医療利用可)

限 12/15(金)

市HPもご覧ください。

申込方法などは...
こころの健康センター(葵区柚木)
☎262-3011

11月 専門家の無料相談

区を問わず利用できます。問合せは、各市民相談室へ

- 葵区役所1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053
- 駿河区役所3階 ☎287-8698
- 清水区役所4階(清水庁舎) ☎354-2036

※通常は面談が基本ですが、電話相談に
なる場合があります。予約制でないものも、
事前に電話か市HPで確認してください。

相談名	区	とき(祝休日除く)
交通事故相談	葵	7(火), 21(火) 9:00~17:15
交通事故相談	駿河	14(火), 28(火) 9:00~17:15
交通事故相談	清水	毎週月・水・金曜 8:30~17:15
弁護士による交通事故相談 ※予約制	清水	21(火) 13:30~15:30
行政書士による交通事故 後遺障害認定申請相談 ※相続相談も可	葵	6(月) 13:00~16:00
不動産取引相談	葵	8(水), 14(水), 22(水) 13:00~16:00
	駿河	21(火) 13:00~16:00
	清水	9(木), 28(火) 13:30~15:30
土地家屋調査士相談	葵	2(木), 16(木) 13:00~16:00
	駿河	8(水) 13:00~16:00
	清水	21(火) 10:00~12:00
住宅相談 建築設計相談	葵	7(火), 21(火) 13:00~16:00
	清水	7(火) 13:30~15:30
	葵	28(火) 13:00~16:00
リフォーム相談	葵	28(火) 13:00~16:00
マンション管理相談	駿河	27(月) 13:00~16:00
行政相談	葵	毎週月曜 10:00~12:00
	駿河	毎週水曜 10:00~12:00
	清水	毎週金曜 12:00
浦原支所2階	清水	16(木)
清水保健福祉センター 由比分館2階	清水	20(月)
人権相談	葵	10(金) 10:00~12:00
	清水	14(火) 10:00~12:00
	葵	13(月) 13:00~16:00
駿河	22(水) 13:30~15:00	
清水	17(金) 13:30~15:30	

11月 健康・生活に関する無料相談

相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
0歳児の 育児相談 ※予約制	6(月)	各保健福祉 センター 城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 長田(☎259-5112) 大里(☎288-1111) 蒲原(☎385-5670) 南部(☎285-8111) 北部(☎271-5131) 藁科(☎277-6712) 清水(☎348-7711)
	10(金)	
	17(金)	
	22(水)	
9(木), 16(木)	9:00 ~ 12:00	
禁煙相談	6(月) 14:00~16:00	保健所(健康づくり推進課 ☎221-1376・予約制) ※本人以外・19歳以下の人も可。別日対応も可
リハビリ・ 介護相談	毎週月~金曜 8:30~17:15	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・ 予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応
健康や医療に 関する電話相談	毎週月~金曜 9:00~12:00, 13:00~16:00	ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約
職場の メンタルヘルス相談	15(水) 18:00~21:00	来・て・こ(商業労政課 ☎354-2430) ※13月までに要予約
労働相談	① 8(水)② 15(水)③ 22(水) 18:00~21:00	①清水テルサ②ペガサート③来・て・こ (商業労政課 ☎354-2430・予約制)
若者と家族の 就労相談	21(火) 13:30~16:30	ラベック静岡 (静岡地域若者サポートステーション ☎351-7555)
女性の ための 総合的 法律 相談 ・キャリア	9:00~13:00, 14:00~17:00 木曜 14:00~20:00 土曜 10:00~13:00	(アイセル21) ☎248-1234 ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接 相談を行います。 ☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応 ☎248-7330・予約制 1(水), 12:30~) ※おおむね40代以下の女性対象。HP申込可
	4(土), 16(木), 14:00~17:00	
	15(水), 17(金), 18(土) 10:30~11:20, 13:30~14:20	
女性のためのほっと スペース ぶらり	① 1(水)② 28(火) 10:00~13:00	① 生涯学習交流館② 女性会館(男女共同参画・人権 政策課 ☎221-1349) ※居場所・交流スペースです。
セクシュアリティ に関する相談	① 電話 ▶ 11(土), 14:00~17:00 ② 交流会 ▶ 26(日), 13:30~16:00	① にじいろ電話相談(☎248-2216) ② 女性会館(男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349)
男性電話相談	14(火), 28(火), 19:00~21:00	メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応
精神保健相談	7(火), 13:30~15:45	※予 約 制 保健所(葵区障害者支援課 ☎221-1589) 各区障害者 駿河(☎287-8690) 支援課 清水(☎354-2168)
	21(火), 13:30~15:45	
	29(水), 14:00~16:15	
酒害相談	24(金), 13:30~15:45	保健所(精神保健福祉課 ☎249-3174・予約制)
聴覚障がい者 相談	21(火) 13:00~16:30	清水区障害者支援課(☎354-2106・FAX352-0323) ※14(水)までに要予約
保護司相談	8(水), 13:00~15:00	葵区市民相談室(サポートセンター-葵 ☎209-0170) みなくる(駿河区保護司会 ☎284-6135)
	15(水), 10:00~15:00	
	毎週火曜 10:00~12:00	はーとびあ清水(清水区保護司会 ☎366-3932)

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧ください。

健康文化交流館 来・て・こ

〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

◆パンチキックエクササイズ

時 11/4(土)、11(土)、18(土)、25(土)、11:45～12:30
人 19歳以上の人か勤労者各10人
費 各300円(施設使用料別途)
※当日、直接会場へ(先着順)

◆初心者対象パソコン相談室

時 12/1(金)、15(金)、13:30～14:30、14:45～15:45 人 各2人(無料・要施設使用料)
申 電話[11/10(金)、10:00～・申込順]

◆新時代のリンゴの楽しみ方

時 12/2(土)、13:00～16:00
内 くだもの味や種類の多様性、くだものを活かした地域活性化について、講演と試食を通して学ぶ
人 30人 費 3,000円
申 電話[11/1(水)、10:00～・申込順]

◆プラスチック包装容器と企業の取り組み

みのり大学小鹿学級の公開講座です。
時 12/12(火)、13:15～15:00
人 市内に住む60歳以上の人20人(無料)
申 電話[11/14(水)、13:30～・申込順]

★来・て・こ おはなしの森11月

女性会館(アイセル21)

〒420-0865葵区東草深町3-18 ☎248-7330

申 電話[各申込開始日、10:00～・申込順]
※HP申込可

◆災害とジェンダー

時 11/25(土)、13:00～15:00
内 避難所での暴力について女性の視点から検証する
人 25人(無料) ※申込開始日▶11/1(水)

◆SDGsジェンダーとしあわせ珈琲のゆくえ

時 12/3(日)、13:00～15:15
内 生産者も消費者も幸せになるサステナブルコーヒーについて考える(試飲付き)
人 30人 ※託児あり(1歳～未就学児・要予約)
費 300円 ※申込開始日▶11/1(水)

◆発達障がいのおととカサンドラ妻

時 12/9(土)、13:00～15:00
内 発達障がいの特性をもつ夫への対応方法や自分らしい幸せについて考える
人 女性30人(無料) ※託児あり(1歳～未就学児・要予約)
※申込開始日▶11/6(月)

★大そうじ大作戦! プロから学ぶ掃除術

静岡市民文化会館

〒420-0856葵区駿府町2-90 ☎251-3751

◆室内楽コンサート

つま恋クインテットが出演!
時 11/18(土)、13:30～14:30(予定)
人 100人(無料)
問 申込方法などは、お問い合わせください。

◆オーガニックカフェ&マルシェにぎわい市場

ピンテーシのストリートピアノも同時開催。
時 11/25(土)、10:00～15:00 ※当日、直接会場へ。雨天時は規模を縮小して開催

賤機都市山村交流センター 安倍ごころ

〒421-2106葵区牛妻2352 ☎294-2501

人 18歳以上の人各8人 ※初めての人優先
申 往復ハガキ[各申込期限必着・1枚1人・多数抽選]

◆初めての一閑張り

時 12/5(火)、12(火)の10:00～12:00(全2回)
内 和紙と漆を使って小物入れを2つ作る
費 1,500円 限 11/21(火)

◆クラフトテープで作る干支の羽子板飾り

時 12/6(水)、20(水)の10:00～12:30(全2回)
費 1,200円 限 11/22(水)

高科都市山村交流センター わらびこ

〒421-1314葵区大原1834 ☎270-1501

人 18歳以上の人各10人
申 往復ハガキ[各申込期限必着・1枚1人・多数抽選]

◆藁で作るお正月飾り

時 12/15(金)、9:30～12:00
内 古代米と藁を使ったお正月飾り(輪飾り)
費 1,000円 限 12/5(火)

◆12月の田舎そば打ち

※初めての人優先
時 12/16(土)、13:00～15:00
費 1,300円 限 12/6(水)

北部勤労者福祉センター ラペック静岡

〒420-0064葵区本通七丁目11-9 ☎251-2315

問 申込方法など詳しくは、ラペック静岡へ。HPもご覧ください。

◆クリスマスリースを作ろう

時 12/9(土)、10:00～11:30
人 21人 費 2,200円

◆スマホ・LINE講座

時 12/22(金)、①10:00～12:00②13:00～15:00 内 ①スマホ②LINEの使い方を基礎から学ぶ 人 各16人 ※教室用スマホあり 費 各500円

◆おもいでケータイ再起動

時 12/15(金)～17(日)、10:00～18:00(17(日)は17:00まで) ※各60分程度
内 電源が入らなくなったガラケーを復活させて、昔の写真等おもいでをよみがえらせる
人 各30人(無料)

★アロマ講座

東部勤労者福祉センター 清水テルサ

〒424-0823清水区島崎町223 ☎355-3111

◆清水テルサ健康フェスタ

時 11/23(祝)、10:00～14:00
内 健診(採血検査)、健康・体力測定、認知症危険度チェック、静大生の健康啓発ブース、栄養相談など
人 19歳以上の人
※当日、直接会場へ(無料)。採血希望者は、事前にお問い合わせください。

◆健脚に挑戦!久能山東照宮を歩いて参拝

時 12/3(日)、13:00～15:00 ※雨天延期
所 久能山東照宮(駿河区根古屋) ※現地集合解散

内 歩き方を学び、久能山の山下から1,159段の表参道を登る
人 医師に運動を止められていない19歳以上の人50人程度 費 1,500円
申 4階窓口[11/26(日)まで・多数抽選]
※HP申込可

◆開運シリーズ 体験講座

時 ①12/9(土)②16(土)、10:00～12:00
内 ①好きな色から現状を読み解く。ハーバリウムボトル制作②筆跡特徴と開運筆跡を学ぶ
人 19歳以上の人各20人程度
費 ①2,200円②1,430円 ※両方参加の場合3,300円
申 往復ハガキ[11/18(土)必着・多数抽選]
※HP申込可

★文化教養講座

★パソコン講座

静岡市立図書館

◆子どもおはなしフェスティバル

おはなしボランティアによる読み聞かせが、一日中楽しめるイベントです。
時 11/4(土)、10:30～、11:10～、14:00～、14:40～(各30分程度)
所 清水中央図書館(清水区入江岡町)
内 午前▶乳児～幼児向け、午後▶幼児～小学校低学年向け
※当日、直接会場へ(無料)。小学3年生以下保護者同伴。公共交通機関をご利用ください。
問 清水中央図書館 ☎354-1331

◆リンク西奈 クリスマス会

時 12/16(土)、14:00～15:00
所 リンク西奈(葵区瀬名二丁目)
内 絵本の読み聞かせやブックトーク
人 40人(無料)
申 電話か直接、西奈図書館 ☎265-2556へ [11/29(水)～・申込順]

◆12月 赤ちゃんのための読み聞かせ講座

とき	ところ(図書館)
5(火)	清水中央(清水区入江岡町 ☎354-1331)
10(日)	北部(葵区与一六丁目 ☎653-1817)
13(水)	御幸町(葵区御幸町 ☎251-1868) 美和分館(葵区安倍岡団地 ☎296-6501)

※いずれも、10:30～11:30
人 各館5組程度(無料)
申 電話か窓口 [11/8(水)～・申込順]

静岡音楽館 AOI

〒420-0851葵区黒金町1-9 ☎251-2200

※申込方法などは、お問い合わせください。
◆AOI・レジデンス・クワルテット&小暮浩史
時 11/11(土)、18:00～20:00(予定)
内 曲目▶L.ポッケリーニ:ギター五重奏曲第4番《ファンダンゴ》二長調 G.448 ほか
※未就学児入場不可
費 全指定3,500円(22歳以下1,000円)
※平野昭氏(音楽学者)による講演会あり(16:00～・要事前申込)

◆アマチュア・アンサンブルの日♪

時 11/23(祝)、12:00～18:30
内 約6時間30分のマラソン・コンサート
出演▶県内で活動するアマチュア団体24組
※当日、直接会場へ(無料)。途中入退場可

◆ティル・フェルナー ピアノ・リサイタル

時 11/26(日)、15:00～17:00(予定)
内 曲目▶W.A.モーツァルト:幻想曲 八短調 ほか
※未就学児入場不可
費 全指定5,000円(22歳以下1,000円)

清水長崎新田スポーツ広場

〒424-0064清水区長崎新田207 ☎344-3055

◆グループテニスレッスン

時 11/1(水)、8(水)、15(水)、22(水)、13:20～14:50
人 18歳以上の人8人までのグループ各1組
※1人から参加可 費 各1組7,200円
問 申込方法などは、お問い合わせください。
◆感謝祭 in 清水長崎新田スポーツ広場
時 11/12(日)、9:00～14:00
※当日、直接会場へ(無料・一部有料)

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

来年1～3月 老人福祉センターの教室生募集

市内に住む60歳以上の人(無料・教材費別途・世代間交流センターは年齢不問)
★要入館者カード(運転免許証か身分証明書提示で無料作成)
申 電話かFAX(教室名・生年月日も記入)、または直接各施設へ [12/2(土)必着・初めての人優先・1人2教室まで・多数抽選]

●すべての施設で「しぞ〜か でん伝体操」を実施中です。詳しくは、各施設へお問い合わせください。
●日程は変更になる場合があります。また、人数が少ない場合など開催しないことがあります。

鯨ヶ池(葵区下) ☎294-9778・FAX294-9196

教室名	とき	定員
切り絵	第1,3木・午後	8人
水彩画	第1,3金・午後	10人
歴史秘話(講座)	第2木・午前	各40人
姿勢改善エクササイズ	第2,4火・午後	
陶芸	第2,4金・午前※	12人
パードウォッチング	1/25(木)・午前	20人
スマホ(持参)	1/11(木)、25(木)・午前	各10人
各全2回	3/14(木)、28(木)・午前	

※13:30まで

長尾川(葵区長尾) ☎265-1415・FAX265-1410

教室名	とき	定員
太極拳	第1,3火・午前	15人
3B体操	第1,3火・午後	20人
オカリナ	第2,4火・午前	15人
ストレッチ体操	第2,4木・午前	30人
卓球	第2,4木・午前	10人
フラダンス	第2,4木・午後	15人

用宗(駿河区用宗五丁目) ☎257-2022・FAX257-1496

教室名	とき	定員
音楽で心も体もストレッチ	第1木・午前※	20人
姿勢改善	第3,4木・午前	30人
トレーニングスクール60健康チャレンジ	毎週 午後 火～日	各日 10人

※6月まで

清水船越(清水区船越二丁目) ☎352-5505・FAX352-5507

教室名	とき	定員
スマホ(貸出可)	第2木・午前	20人
レディースヨガ	第2金・午後	30人
メンズヨガ	第2,4金・午後	各日30人
男の運動	1/23(火)	各日 各30人
	2/26(月)・午前 3/12(火)	
折紙	1/19(金)	各日 各30人
	2/2(金)・午前 3/1(金)	
オカリナ	1/15(月)、22(月)	各日 10人
	2/5(月)、26(月)・午前 3/11(月)、25(月)	

担当▶高齢者福祉課 ☎221-1201

蒲原(清水区蒲原神沢) ☎388-3186・FAX388-9223

教室名	とき	定員
ニュースポーツ	第1,3木・午後	当日、直接会場へ
カラオケ体操	毎週金・午後	各15人
スローエアロビ	第1,3金・午後	
男の体操	第2,4金・午後	20人
体操で脳トレ	第2火・午後	
大人のぬり絵	第2金・午後	10人
スマホ(持参)	第3火、水・午後	各日12人

その他の教室開催施設

- 老人福祉センター 清水折戸 ☎336-3117
- 老人憩の家 清水東部 ☎369-5513 清開きらく荘 ☎334-1241
- 世代間交流センター 清水北部 ☎364-8902 清水南部 ☎335-0609 由比 ☎376-0435

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名●住所●全員の氏名(ふりがな)●電話番号●返信用あて名(往復ハガキの場合)

★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧ください。

清水ナショナル トレーニングセンター J-STEP

〒424-0105清水区山切1487-1 ☎371-9000

申 窓口[11/5日～・申込順]

※HP申込可

◆J-STEP芝生 de ウォーキング

時 12/2(出)、9:30～11:00

内 天然芝グラウンドで、からだに無理のない

歩き方や姿勢を楽しく学ぶ

人 15歳以上の人50人程度(中学生除く)

費 1,000円

◆J-STEPフィットネスフェスティバル

時 12/3(日)、①9:30～10:30②11:00～12:00

③13:00～14:00

内 ①avex DANCEBOX体験会

②avex E Z DO DANCERCIZE体験会

③ジョイントエアロ

人 ①5歳(4/1時点)～小学3年生30人

②③15歳以上の人各50人(中学生除く)

費 各1,000円

★J-STEPクアプール無料体験

有度山総合公園運動施設

〒422-8021駿河区小鹿1883-4 ☎264-2722

◆ターゲットバードゴルフエンジョイDAY

時 11/4(出)、11(出)、18(出)、10:00～12:00

費 各250円(中学生以下無料)

※当日、直接会場へ。指導も可

◆小野田プロテニスレッスン

時 11/26(日)、10:00～11:30、13:00～14:30

講 小野田倫久氏(プロテニスプレイヤー)

人 中学生以上の人各12人

費 各3,000円

問 申込方法などは、お問い合わせください。

資源循環 体験プラザ しずもーる西ヶ谷

〒421-2116葵区西ヶ谷553-2 ☎294-7451

◆ウッドバーニングで作るスマホスタンド

時 11/9(木)、23(祝)、10:00～12:00

内 電熱ペンで木材を焦がして絵などを描く

人 18歳以上の人各8人

費 各2,040円

問 申込方法などは、お問い合わせください。

◆ミニフリマ出店者募集(11区画)

時 12/17(日)、9:00～12:00

※雨天中止

内 家庭内不用品(衣料品、日用品、雑貨など)

※食料品、危険物は出品不可

人 市内に住む人11人(無料)

申 HPからどうぞ[11/23(祝)～29(水)・多数抽選]

◆ミニフリマでお買い物しませんか

時 11/26(日)、9:00～12:00 ※雨天中止

内 衣料品、日用品、雑貨などの販売

※当日、直接会場へ。購入品持ち帰り用のマイバッグ持参に、ご協力をお願いします。

◆冬のクラフトフェア2023

時 ①12/9(出)②16(出)③24(日)、①③10:00～、

11:00～②9:30～、10:30～(各1時間程度)

内 門松や各種アクセサリなどの工作体験

費 各100円

問 申込方法などは、HPをご覧ください。

★色ガラスで作るキャンディアクセサリー

★シリジで作るリング

★通すだけ!簡単メガネコードを作ろう!

資源循環 学習プラザ しずもーる沼上

〒420-0905葵区沼上1217-1 ☎207-8971

◆里山のツルで籠作り!

時 11/24(金)、9:00～12:00

人 18歳以上の人12人(無料・初めての人優先)

申 往復ハガキ[11/13(月)必着・多数抽選]

◆クリスマス用ランタンを作る

時 12/2(出)、10:00～12:00

内 ペットボトル、アルミ缶でランタンを作る

人 小学生と保護者8組(無料)

申 電話[11/6(月)～・申込順]

イベント

ま ちかど コンサート

時 ①11/11(出)、12:20～13:00

②26(日)、13:30～14:30

所 ①清水駅前銀座商店街(清水区真砂町)

②ARTIE(葵区七間町)

内 出演▶①富士山静岡交響楽団(管弦三重奏)

②Fée de lapin(フルート・ピアノ)

※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。

問 ①富士山静岡交響楽団 ☎203-6578

②静岡市文化振興財団 ☎255-4746

担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

井川 de 冬満喫の旅

時 12/9(出)～10(日)(1泊2日・3食付き)

所 井川自然の家(葵区井川)、白樺荘(葵区田代)ほか

※JR静岡駅集合解散。往復バス移動

内 クラフト体験、井川神楽鑑賞、井川本村ハイク、白樺荘で入浴など

人 家族・グループ30人程度 ※会費など詳しくは、井川自然の家HPをご覧ください。

申 電話で、大鉄観光サービス静岡営業所 ☎204-0531へ[11/21(水)まで・多数抽選]

問 井川自然の家 ☎260-2761

演 劇ダンスパフォーマンス 回遊縁戯 ～徳川家康編～

名所を回遊しながら家康公を題材にしたパフォーマンスを観よう!

時 11/11(出)、12(日)、18(出)、19(日)

※各会場1日3回実施(各10分)。詳しくは「まちは劇場」HPをご覧ください。

所 静岡浅間神社(葵区宮ヶ崎町)、静岡市歴史博物館(葵区追手町)、日本平夢テラス(清水区草薙) ※当日、直接会場へ(無料)

問 まちは劇場推進課 ☎221-1229

マ リナートで 音楽のひと時を♪

◆富士山静岡交響楽団定期演奏会

実力と人気を兼ね備えたピアニスト初登場!

時 11/18(出)、14:00～16:00(予定)

内 出演▶高関健(指揮)、伊藤恵(ピアノ)

曲目▶ブラームス/ピアノ協奏曲第1番 ほか

費 全指定 前売A席4,500円、B席3,500円、B席学生(25歳以下)1,500円 ※B席学生以外の当日券は500円増。未就学児入場不可

問 申込方法などは、富士山静岡交響楽団 ☎203-6578へ

担 文化振興課 ☎221-1040

◆上原ひろみ JAPAN TOUR 2023

時 12/3(日)、17:00開演

費 全指定S席8,500円、A席7,500円

※未就学児入場不可

問 申込方法などは、サンデーフォークプロモーション静岡 ☎284-9999へ

担 文化振興課 ☎221-1044

Art@東静岡(ヒロバ) 第11回企画展

時 12/2(出)、3(日)、9:00～16:00

所 東静岡アート&スポーツ/ヒロバ(葵区東静岡一丁目)

内 常葉大学の学生が企画するアートプロジェクト。風を可視化するワークショップを制作過程に取り入れたインスタレーション

※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。

問 静岡市文化振興財団 ☎255-4746

し ずおかハッピーシニア 体験ツアー～三保編～

時 12/13(水)、8:20～12:30 ※荒天中止

所 みほしるべ(清水区三保)、清水折戸老人福祉センター羽衣荘(清水区折戸四丁目)、清水テルサ(清水区島崎町) ※JR清水駅東口集合解散

内 シニアが活躍する施設等をバスで巡る

人 市内に住む60歳以上の人20人(無料)

申 電話で、高齢者福祉課 ☎221-1586へ[11/13(月)～30(木)、17:00まで・多数抽選] ※詳しくは、市HPをご覧ください。

新しい出会いを 探してみませんか

※対象は、独身の人のみに限ります。

◆婚活風?異業種交流会

一石二鳥の出会いの場!市・ジュノール・静岡商工会議所の三者共同開催です。

時 11/18(出)、14:30～16:30

所 茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階)

内 自己紹介、名刺交換、交流イベントなど

人 市内に勤務する20～39歳の男女各12人(無料)

持 名刺、本人確認書類

申 市HPからどうぞ[11/10(金)まで・多数抽選]

問 青少年育成課 ☎354-2614

◆市主催 X'masリースアレンジ DE 婚活

時 12/10(日)、13:30～16:00

所 アイワホール(葵区常磐町一丁目)

内 リースアレンジメント・自己紹介・マッチング

人 27～39歳の男女各15人 費 3,000円

申 ジュノール ☎205-4122のHPからどうぞ[11/23(祝)まで・多数抽選]

問 青少年育成課 ☎354-2614

◆ジュノール主催 婚活カフェ

時 12/17(日)、14:00～16:00

所 ジュノール(葵区常磐町一丁目)

内 自己紹介・マッチング

人 男性40～49歳、女性40～55歳各5人

費 男性3,000円、女性2,500円

申 ジュノールのHPからどうぞ[12/8(金)まで・多数抽選]

担 青少年育成課 ☎354-2614

★ジュノール見学会

清水市民活動センター 清「市民活動FESTA2023」

市内で活躍しているNPOを紹介します!

時 ①11/26(日)まで ②26(日)、10:00～15:30 ※荒天中止

所 ①清水市民活動センター(清水区港町二丁目)②次郎長通り商店街(清水区清水町) 内 ①活動紹介パネル展示

②「シロチョウマーケット」でNPOのブース出展

※当日、直接会場へ(無料)

問 清水市民活動センター ☎340-1010

人 権啓発講演会 「マンガから学ぶルッキズム」

時 12/2(出)、14:00～15:45

所 はーとびあ清水(清水区宮代町)

内 内容姿や外見で判断される、してしまう問題を、マンガを通して考える

講 トミヤマユキコ氏(ライター、マンガ研究者)

人 50人(無料)

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[11/1(水)～・申込順] ※HP申込可

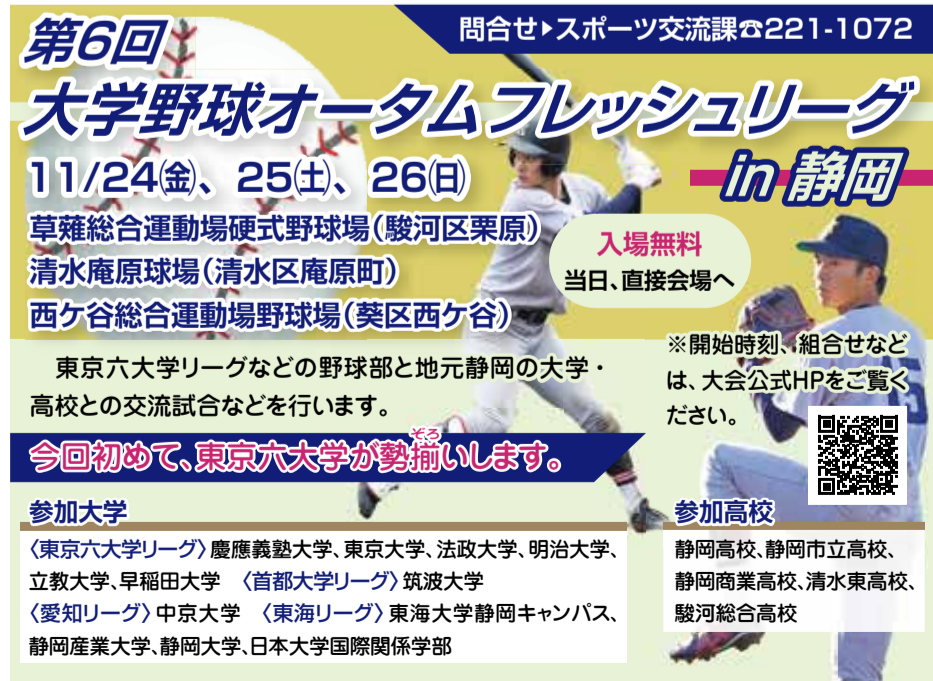
問 男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349



11/26(日) 10:30-15:30
青葉シンボルロード (葵区呉服町二丁目)
※当日、直接会場へ。荒天中止
世界の文化を、気軽に楽しんでみませんか。
今年は、世界の遊びにチャレンジ!メキシコの「ピニャータ」が体験できます。そのほか、ステージパフォーマンスや世界の屋台など、いろいろなプログラムがあります。
「ピニャータ」…紙で作られた型枠にお菓子を入れて吊るしたものを棒でたたいて割るゲーム

HP▶ 

問合せ▶市国際交流協会 ☎273-5931



問合せ▶スポーツ交流課 ☎221-1072

第6回 大学野球オータムフレッシュリーグ
11/24(金)、25(土)、26(日) in 静岡

草薙総合運動場硬式野球場(駿河区栗原)
清水庵原球場(清水区庵原町)
西ヶ谷総合運動場野球場(葵区西ヶ谷)

入場無料 当日、直接会場へ

※開始時刻、組合せなどは、大会公式HPをご覧ください。

今回初めて、東京六大学が勢揃いします。

参加大学
〈東京六大学リーグ〉慶應義塾大学、東京大学、法政大学、明治大学、立教大学、早稲田大学 〈首都大学リーグ〉筑波大学
〈愛知リーグ〉中京大学 〈東海リーグ〉東海大学静岡キャンパス、静岡産業大学、静岡大学、日本大学国際関係学部

参加高校
静岡高校、静岡市立高校、静岡商業高校、清水東高校、駿河総合高校

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

葵 トラペラーで お出かけしませんか

※駿府城跡観光バス駐車場(葵区追手町) 集合解散。バス代無料
申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ [各申込期限まで・多数抽選]
※HP申込可

問 葵区地域総務課☎221-1051

◆中藁科編「ハイキング&わらびこまつり」

時 11/19(日)、8:00～16:00
所 わらびこ(葵区大原)、ダイラボウ(葵区富厚里)ほか
内 ダイラボウハイキング、地場製品の販売、入浴など
人 30人
※ハイキング希望者は2,000円(弁当つき)、入浴希望者は100円別途
限 11/9(木)



◆大川編「大川収穫祭」

時 11/26(日)、8:00～16:00
所 大川小中学校(葵区日向)ほか
内 地場産品等の販売、和太鼓等の出し物、温泉入浴、大川の名所見学など
人 30人
※入浴希望者は600円(3歳～小学生は300円)、名所見学希望者は500円別途
限 11/16(木)

木 遣り・お離子・地踊り 第8回伝統芸能公演会

時 11/23(祝)、10:30～12:00、13:30～15:30
※開場各30分前
所 コミュニティホール七間町(葵区七間町)
費 1日入場券500円
申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ
問 葵区地域総務課☎221-1051

県立大学特別公開講座 「映画×地域」

時 11/23(祝)、12/9(土)、14:00～16:30
所 県立大学草薙キャンパス(駿河区谷田)
内 2025年2月に静岡で撮影予定の山本起也監督をナビゲーターに迎え、静岡における映画製作の可能性を探る
人 各120人(無料)
問 申込方法などは、県立大学☎264-5106のHPをご覧ください。
担 生涯学習推進課☎221-1207



森の散策と クリスマスリースづくり

時 12/10(日)、10:00～14:00
※荒天中止
所 高山・市民の森(葵区水見色)
人 個人、家族・グループなど30人(無料)
申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ [11/21(水)まで・多数抽選]
問 中山間地振興課☎294-8807

朝鮮通信使 しぞか講座

問 朝鮮通信使静岡ネットワーク☎272-6660 (民団静岡内・平日9:30～17:00)
担 歴史文化課☎221-1569

◆駿府にやってきた使節団のおはなし

時 11/4(土)、11:00～15:00
所 静岡市歴史博物館(葵区追手町)
内 すぐろくや読み聞かせ、パネル展示など
人 小学生以上の人 ※当日、直接会場へ(無料)
◆朝鮮通信使ものがたり in 釜山
時 11/25(土)、14:00～15:30
所 サールナートホール(葵区御幸町)、宝泰寺園庭(葵区伝馬町)
内 韓国釜山とオンラインでつなぎ、通信使の歴史を学ぶ ※講演会終了後、宝泰寺園庭自由見学あり
講 パク・ファン氏(朝鮮通信使学会会長)

人 小学生以上の人(無料)
※申込方法など詳しくは、民団静岡のHPをご覧ください。



城北高校箏曲(そうきょく)部 庭園コンサート

時 11/18(土)、10:30～11:00 ※雨天中止
所 紅葉山庭園(葵区駿府城公園)
※当日、直接会場へ(無料・要入場料)
問 中嶋管理事務所☎266-7205

御幸亭 お抹茶とお琴の調べ

抹茶、琴の生演奏、日本庭園の鑑賞。
時 11/19(日)、10:00～15:30(琴の演奏は15:00まで)
所 由比本陣記念館「御幸亭」(清水区由比)
費 250円(特製生菓子付き・入館料別途)
※当日、直接会場へ。菓子がなくなり次第終了
問 東海道由比宿交流館☎375-5166

テニコン in 城北運動場 (葵区大岩町)

時 11/25(土)、9:00～12:00、12:00～15:00
内 テニスを通じた男女の出会いのイベント
人 20～40歳の独身男女各回各4人
費 各1,000円
問 申込方法などは、城北運動場☎248-9416へお問い合わせください。



徳川みらい学会 第5回講演会 「家康の大御所時代」

時 12/8(金)、14:30～16:00
所 静岡市民文化会館
講 藤井譲治氏(京都大学名誉教授)
人 200人(無料) ※要会員登録(有料)
問 申込方法などは、徳川みらい学会☎284-9660へ
担 歴史文化課☎221-1085

学芸員による 歴史・地域のおはなし

時 11/3(祝)、5(日)、13:30～15:00、11(土)、23(祝)、11:00～12:00、18(土)、25(土)、13:30～14:30
所 静岡市歴史博物館(葵区追手町)
※当日、直接会場へ(無料)。詳しくは、同館HPをご覧ください。
問 静岡市歴史博物館☎204-1005



静岡市の縄文風景展を開催します!

時 11/19(日)～来年2/18(日)、9:00～16:30 (土曜、第2・4・5日曜、祝日、年末年始は休館)
所 市埋蔵文化財センター(清水区横砂東町)
内 縄文遺跡発掘調査の成果を紹介
※当日、直接会場へ(無料)
問 市埋蔵文化財センター☎367-9436

秋のやじきたウォークを開催します

時 11/23(祝)、8:30～13:00 ※道の駅宇津ノ谷峠下り口(駿河区宇津ノ谷)集合解散。雨天中止
内 宇津ノ谷峠を巡るウォークと健康チェック
人 山道を歩ける人100人
費 1,000円(特製弁当・お茶付き)
申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ [11/1(水)～・申込順] ※HP申込可
問 道路計画課☎221-1239

紅葉のランチ会・アフタヌーンティー

時 11/28(火)、12/2(土)、①ランチ会11:00～13:00②アフタヌーンティー14:00～16:00
所 紅葉山庭園茶室(葵区駿府城公園)
人 中学生以上の人各24人
費 事前振込①各3,500円②各4,700円
申 往復ハガキで、駿府城公園二ノ丸施設管理事務所(〒420-0855葵区駿府城公園1-1 ☎251-0016)へ [11/15(水)必着・1枚2人まで・多数抽選] ※同公園HP申込可

しずれき ガイドツアー

時 12/2(土)、3(日)、9(土)、10(日)、16(土)、17(日)、23(土)、24(日)、10:00～11:30、13:30～15:00
※荒天中止、静岡市歴史博物館(葵区追手町)集合。各ゴール地点解散
内 歴史ガイドの説明を聞きながら、2km程度の街歩きをする ※詳しくは、同館HPをご覧ください。 人 各15人(無料)
申 電話で、静岡市歴史博物館☎204-1005へ [11/1(水)～・申込順]

シニア向け就職相談会 in 駿河区役所

時 12/7(木)、8(金)、10:00～15:00
人 おおむね55歳以上の人各15人(無料)
申 電話で、NEXTワークしずおか☎254-2770へ[11/1(水)～・申込順]

動物指導センターの 公開講座



問 動物指導センター☎354-2403
◆人とペットの災害対策セミナー
時 11/19(日)、13:30～16:00(受付13:00～)
所 城東保健福祉エリア(葵区城東町)
内 ペットの同行避難と市の災害対策、避難所ペットスペース設営ボックスの活用
人 150人 ※当日、直接会場へ(無料・先着順)

◆ドイツの動物保護の取組み

時 11/26(日)、13:30～15:30
所 清水ふれあいホール(市役所清水庁舎3階)
内 動物保護施設先進国ドイツの獣医師による、ペットの保護活動などのお話
人 200人(無料)
申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ [11/22(水)まで・多数抽選]

女性向け セカンドキャリアセミナー

時 11/21(火)、18:30～20:30
所 静岡商工会議所(葵区黒金町)
内 70歳の自分を想像し、働き方を考える
講 宇佐川邦子氏(リクルートジョブズリサーチセンター長)
人 おおむね45～59歳の女性と、現役で働いている60代前半の女性計30人(無料)
申 NEXTワークしずおか☎254-2770のHPからどうぞ[11/1(水)～・申込順]

文化財展(第4期)を開催します

昨年度、市内の遺跡から発掘された出土品を中心に展示・公開します。
時 11/23(祝)～12/10(日) ※11/24(金)除く
所 中央図書館(葵区大岩本町)
※当日、直接会場へ(無料)
問 文化財課☎221-1069

フレイルチェックで健康度を知ろう! @県教育会館(葵区駿府町)

測定機器やチェックシートを使って、自身の健康状態を知ろう!
時 11/27(月)、14:15～16:15
人 65歳以上の人25人(無料)
申 電話で、地域包括ケア・誰もが活躍推進本部☎221-1623へ[11/6(月)～・申込順]

認知症市民公開講座 「認知症を地域で支える」

時 12/2(土)、14:00～16:30
所 あざれあ(駿河区馬淵一丁目)
人 80人(無料) 申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ[11/8(水)～・申込順]
問 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部☎221-1623

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。



第24回 しずおか市町対抗駅伝



12/2(土) 10:00 県庁本館前 スタート! ※雨天決行



県内全35市町37チームが参加し、静岡市内の12区間42.195kmをたすきでつなく、しずおか市町対抗駅伝が行われます。本市からは、静岡チーム・清水チームが参加します。ご声援をお願いします!

また、開催に伴い、市内の一部の道路で交通規制が実施されます。ご理解ご協力をお願いします。

問合せ 静岡県市町対抗駅伝競走大会事務局☎284-9094

担当 スポーツ振興課☎221-1038

＜コース＞ 県庁本館前・駿府城公園・北街道・清見寺・南幹線・草薙陸上競技場

時間(予定)	規制場所
9:45～10:30	県庁本館前～駿府城公園中堀通り
10:00～10:40	長谷通り(萩屋そば店角～石鳥居)
10:20～10:50	麻機街道(石鳥居～池ヶ谷地先)
10:25～11:00	池ヶ谷地先～観山中学校地先～流通センター前交差点
10:30～11:10	流通センター前通り～北街道上土交番前交差点
10:40～11:25	北街道上土交番前交差点～フレスポ静岡～押切南交差点
10:55～11:30	清水第六中学校周辺(押切南交差点～清水天王町)
11:00～11:35	清水天王町～清水辻三丁目
11:05～12:05	清水辻三丁目～清水興津清見寺～清水辻三丁目
11:30～12:10	さつき通り(清水辻三丁目～JR清水駅前～清水区役所)
11:35～12:25	南幹線(清水区役所～桜橋～イオン清水店～御門台)
11:45～12:35	南幹線(御門台～清水第七中学校～草薙総合運動場西門交差点)
11:30～13:00	草薙陸上競技場周辺

※選手通過後順次、規制は解除されます。詳しくは、HPをご覧ください。

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名●住所●全員の氏名(ふりがな)●電話番号●返信用あて名(往復ハガキの場合)

★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧ください。

音楽で子どもに笑顔を!! ファミリーねっとぱーく

時 11/5(日)、11:00～16:00 ※荒天中止
所 清水駅前口駐車場(清水区島崎町)
内 野外音楽ライブ、フードマルシェなど
※当日、直接会場へ
問 市まちづくり公社 ☎270-8991

おまちで わさびを食べよう!

全国わさび生産者大会が静岡市で開催されることを記念して、イベントを開催します。
※当日、直接会場へ。店舗など詳しくは、HPをご覧ください。
問 農業政策課 ☎354-2091

◆わさびフェス

時 11/10(金)、15:00～20:00
所 葵区紺屋町名店街
内 わさびの販売、飲食、展示など
◆わさびバル しぞ〜か味めぐり
品評会に出品されたわさび等を使用したメニューを飲食店で提供します。
時 11/10(金)～なくなり次第終了

静岡工場博覧会2023 ファクハク

普段は見ることができない工場等の見学、各種ワークショップを開催します。
時 11/17(金)、18(土)、19(日)
所 市内の工場等
※見学場所ごとの開催時間、参加方法、参加費など、詳しくは静岡工場博覧会実行委員会HPをご覧ください。
問 産業振興課 ☎354-2058

市認定農業者協会 「秋の市」を開催します

市内認定農業者が生産した農産物などを直接販売。福島県須賀川市の認定農業者会の皆さんもリンゴや新米を販売します。
時 11/21(火)、22(水)、9:30～14:00
※雨天決行。終了時間前に売り切れの場合あり
所 青葉シンボルロード(葵区呉服町二丁目)
※当日、直接会場へ
問 市認定農業者協会事務局(農業政策課内) ☎354-2085

安倍川橋建立100周年! 安倍川の歴史講座

時 11/28(火)、14:00～16:00
所 コミュニティホール七間町(葵区七間町)
内 安倍川の流路と駿府城の関係を、平安時代の紀行文から紐解く
人 80人程度 費 700円
申 直接、市まちづくり公社(葵区七間町) ☎270-8991・水曜定休)へ[11/2(木)～申込順]

スポーツ

※医師に運動を止められている人は、ご遠慮ください。

清水総合運動場 ダンスエクササイズ

時 11/10(金)、19:00～20:00
所 清水総合運動場体育館(清水区清開二丁目)
人 小学生以上の人
費 700円(17歳以下500円)
持 体育館シューズ ※当日、直接会場へ
問 清水総合運動場 ☎334-5049
※詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

駿府城R&R 初心者ジョギング教室

時 11/30(木)、12/7(木)の19:00～20:30(全2回) ※荒天時12/14(木)
所 駿府城公園 人 18歳以上の人30人
費 1,000円
申 市スポーツ協会 ☎654-5151のHPからどうぞ[11/16(木)、12:00～申込順]

チャレンジなわとび チャレンジスポーツDAY

時 11/5(日)、①9:00～11:30(受付11:00まで) ②13:00～15:00
所 清水総合運動場体育館(清水区清開二丁目)
内 ①なわとび検定会②ニュースポーツ体験会
持 体育館シューズ、①は、なわとび(貸出あり)、チャレンジなわとび合格証(持っている人)
※当日、直接会場へ(無料)
問 スポーツ振興課 ☎221-1038

サッカーU-22日本代表 国際親善試合

時 11/18(土)、14:00キックオフ(予定)
所 IAIスタジアム日本平(清水区村松)
内 対戦相手▶U-22アルゼンチン代表
申 チケット申込みは、右記二次元コードからどうぞ
問 県サッカー協会 ☎266-5280
担 スポーツ交流課 ☎221-1072

蒲原ニューイヤークを 開催します

時 来年1/21(日)、8:00～ ※蒲原市民センター(清水区蒲原新田一丁目)集合解散。雨天中止
内 18km・12kmの高低差のあるコース
人 300人(無料) ※小学生以下保護者同伴
申 電話かFAXで、市コールセンター ☎200-4894・FAX200-4895へ[11/9(木)～申込順]
※右記二次元コードからも申込可
問 スポーツ振興課 ☎221-1038

講座・教室

食 推さんの健康料理教室

所 大里生涯学習センター(駿河区中野新田)
人 中学生以上の人各20人 費 各300円
◆骨と体に良い料理教室
時 11/11(土)、9:30～12:00
申 電話で、食生活改善推進員 大戸方 ☎090-1470-7386へ[11/5(日)～申込順]
問 健康づくり推進課 ☎221-1571

◆おいしく減塩料理教室

時 12/9(土)、9:30～12:00
申 電話で、食生活改善推進員 中村方 ☎090-2775-8758へ[11/20(月)～申込順]
問 健康づくり推進課

作って食べる 駿府城跡金箔瓦(きんぱくがわら)

時 11/18(土)、10:00～11:30
所 有度生涯学習交流館(清水区草薙一里山)
内 駿府城について学び、瓦型のチョコを作る
人 小学生以上の子と保護者10組(1組3人まで)
費 1人200円
申 HPからどうぞ[11/1(木)、10:00～申込順]
問 歴史文化課 ☎221-1085

クリスマスを彩る グリーンアレンジメント

所 静岡市民文化会館
人 各30人
費 各3,000円
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[11/10(金)～申込順]
問 緑地政策課 ☎221-1249

◆クリスマスを彩るスワッグづくり

時 11/28(火)、14:00～16:00
内 ユーカリやコニファーなど生花を使ったスワッグ
講 齋藤 仰氏(齋藤生花店チーフデザイナー)

◆ホワイトクリスマスリースづくり

時 12/5(火)、14:00～16:00
内 フレッシュグリーンで香りを愉しむ、直径25cmのハーブリース
講 天野美咲氏(rella-blue主宰)

地域リハビリテーション推進センター (葵区城東町)の介護講座(無料)

申 電話で、地域リハビリテーション推進センター ☎249-3182へ[11/7(火)～申込順]

◆高齢者の口腔ケアの基礎知識

時 11/22(水)、13:30～15:30
内 口の特徴等を学び、ケア用品の使い方を体験する
人 20人

◆しぞ〜かでん伝体操サポーター養成講座

時 ①12/5(火)②11(月)の9:30～11:30(全2回)
所 岡生涯学習交流館(清水区桜が丘町)
※現地集合解散
内 講話と実技で、①しぞ〜かでん伝体操、歯っぴー☆スマイル体操②しぞ〜かちやくちやくち体操、しぞ〜かわくわく体操を学ぶ
人 20人

◆高齢者のポジショニング基礎講座

時 12/13(水)、13:30～16:00
内 快適な車椅子座位姿勢を体験を通して学ぶ
人 医療・介護・福祉職等16人

★リズム体操!しぞ〜かわくわく体操体験会 ★腰痛予防の介護法

専門家が教える! いかの話とさばき方

時 11/25(土)、9:30～12:00
所 中央卸売市場(葵区流通センター)
内 いかめしと、いかそうめんを作って食べる
人 中学生以上の人12人
費 1,500円
申 往復ハガキで、市場協会(〒420-0922 葵区流通センター1-1 ☎263-3435)へ[11/14(火)必着・年齢も記入・1枚1人・多数抽選]

ドライフラワーで お正月飾りを作ろう!

時 12/3(日)、10:00～12:00
所 清水日本平運動公園球技場(清水区村松)
人 中学生以上の人15人 費 3,800円
申 直接、清水日本平運動公園球技場 ☎335-5111へ[11/6(月)、9:00～申込順]
※HP申込可

お正月に飾ろう お神酒口(みきのくち)作り体験

神棚などに供える縁起物です。
時 12/10(日)、10:00～12:00
所 紅葉山庭園茶室(葵区駿府城公園)
人 中学生以上の人20人
費 2,500円
申 往復ハガキで、駿府城公園二ノ丸施設管理事務所(〒420-0855 葵区駿府城公園1-1 ☎251-0016)へ[11/30(木)必着・1枚2人まで・多数抽選] ※同公園HP申込可

ライフデザイン・ダイアローグ

相談員などと複数人で対話を行い、これからの人生のデザインに役立てませんか。

	とき	ところ
11/14(火)	14:00～14:55	みなくる
11/21(火)	15:10～16:05	(駿河区南八幡町)
12/4(月)	18:30～19:25	オンライン(Zoom)
12/19(火)	19:35～20:30	

人 37～52歳の人各回1人(無料)
申 市HPからどうぞ[11/1(水)～申込順]
問 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1624

駿府匠宿(駿河区丸子) 12～2月の伝統工芸体験教室

教室名	内容	とき	会費
漆器	変わり塗り	水・午後	各2万2,000円
時絵	本格的時絵	金・午前	

※各全8回 人 各5人
申 電話か直接、駿府匠宿 ☎050-3647-4891へ[11/14(火)～申込順]

がん患者と家族のための がんサバイバー交流会

時 12/9(土)、14:00～16:00
所 パルシェ7階(葵区黒金町)
内 ミニ講座と交流会
人 がん患者、その家族など20人(無料)
申 申込書を郵送か直接、保健衛生医療課(静岡庁舎14階 ☎221-1549)へ[11/1(水)～申込順] ※申込書は同課、市HPなどにあります。HP申込可

摂食障害 家族教室 参加者募集中

時 12/16(土)、来年1/27(土)、2/17(土)の10:00～12:00(全3回)
所 こころの健康センター(葵区柚木)
内 摂食障害の知識や当事者への対応方法
人 摂食障害をかかえる人の家族8組(無料)
申 電話で、こころの健康センター ☎262-3011へ[11/30(木)まで・多数選考]

求職者のための 介護職員初任者研修講座

全課程修了で資格が取得できます。
時 来年1/17(水)～2/29(木)の平日、おおむね9:30～17:30(全16回)
所 JADEビル6階、8階(葵区御幸町)
人 市内に住み、介護職への早期就職・転職を希望する人24人(無料) ※テキスト代別途、面接選考あり
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[11/7(火)～29(木)]
※詳しくは、各区総合案内などにあるチラシか市HPをご覧ください。
問 商業労政課 ☎354-2430

令和5年度 しずおか 建設まつり 11/25(土) 10:00～16:00 会場▶清水マリンパーク(清水区港町一丁目) 入場無料

「建設NOW」のHPをご覧ください。

同時開催

- ★ARやVR体験
- ★地すべり実験
- ★高所作業車乗車体験 など...

「静岡はたらくクルマ展2023」 11/25(土)、26(日) 10:00～16:00 所 エスパルスドリームプラザ(1階海側デッキ・清水区入船町) 問合せ▶エスパルスドリームプラザ ☎354-3360 「建設まつり」についての問合せ 技術政策課 ☎221-1010

HACCP(ハサップ)の考え方を取り入れた衛生管理講習会

時 11/24(金)、14:00～15:30
所 清水テルサ(清水区島崎町)
人 飲食店営業者40人(無料)
申 電話で、市食品衛生協会 ☎209-0300へ [11/1(水)～申込順]
担 食品衛生課 ☎249-3161

お知らせ

委託業務等の競争入札参加資格審査申請(定期)を受け付けます

令和6・7年度に市が発注する、「建築物環境衛生管理業務、人的警備業務、消防用設備等保守点検、電算業務、下水道処理施設維持管理業務、下水汚泥処理業務、電力供給業務、都市ガス供給業務、物件の借入れ」について、入札参加資格申請を受け付けます。
人 1年以上引き続きその業務を行って、営業上必要な許認可等を受けている者
申 申請書を郵送が直接、契約課(静岡庁舎10階 ☎221-1346)へ [12/1(金)～15(金)必着]
※申請書は同課、市HPにあります。

児童扶養手当のお知らせ

9～10月分の児童扶養手当を11/10(金)に振り込みます。現況届が未提出の人など、支給が決定していない人には振り込みできません。(一部支給停止適用除外事由届出書が未提出の人は、支給額の2分の1が支給停止になる場合があります)
問 各区子育て支援課(葵 ☎221-1093 駿河 ☎202-5815 清水 ☎354-2120)、蒲原出張所 ☎385-7790

子ども若者相談センター相談員・指導員募集(会計年度任用職員)

内 任期▶来年4月から1年間(再度の任用あり)勤務地▶市役所静岡庁舎ほか
人 相談業務経験のある人が、児童生徒への支援に関心のある人各若干名
※小論文、面接試験あり
申 申込書を郵送が直接、子ども若者相談センター(市役所静岡庁舎本館1階 ☎221-1314)へ [11/6(月)～24(金)必着]
※募集要項は、同センター、市HPにあります。

かん収穫の援農ボランティアを募集します!

時 11月中旬～12月下旬(予定)
所 市内のミカン農場
人 15歳以上の健康な人(中学生除く)
問 申込方法などは、農業政策課 ☎354-2091へ
※市HPもご覧ください。

清水清見潟公園で歩道橋設置工事を行います

国道1号バイパスを渡る歩道橋の設置工事です。工事期間中は、公園内の一部が利用できなくなります。詳しくは、お問い合わせください。
時 11月～来年3月
所 清水清見潟公園(清水区興津中町)
問 県清水港管理局企画整備課 ☎353-2205
担 都市計画事務所 ☎354-2273

着物でファッションショー～振袖着用モデル募集～

時 ファッションショー▶来年1/8(祝)、13:00～16:00 ※雨天時1/14(日)
所 紅葉山庭園(葵区駿府城公園)
人 15歳以上の人10人(無料) ※その他参加条件あり。詳しくは、HPをご覧ください。
申 駿府城公園HPからどうぞ [11/12(日)まで・多数抽選]
問 静鉄プロパティマネジメント ☎266-7016
担 歴史文化課 ☎221-1569



11月1日は計量記念日 11月は計量強化月間です

計量器(はかり)は私たちの生活に密接に関わっています。計量制度へのご理解ご協力をお願いします。
問 生活安全安心課 ☎221-1057

三二情報

●静岡ガス 未来へつなぐSDGsイベント

時 11/12(日)、10:00～16:00
所 静岡ガス エネリアショールーム(静岡(駿河区八幡一丁目))
内 お仕事体験ブース、ワークショップなど
※当日、直接会場へ(一部要予約)
問 詳しくは、静岡ガス エネリアショールーム静岡 ☎285-0267(水曜定休)へ



●両河内 お山のクラフト屋を開催します!

時 11/12(日)、10:00～15:00
所 清水森林公園やすらぎの森(清水区西里・公園内 森のジェラートcomo前テント)
内 草木染め雑貨、木の実クリスマスアート雑貨等の販売 ※当日、直接会場へ
問 複合力 ☎090-9121-5570(加藤方)
●静岡ユネスコ講座「駿府黄金の百年」

時 11/18(土)、14:00～15:30
所 グランシップ
内 駿府の庶民の暮らしを通じて、今川から徳川の時代の変遷を語る
講 中村羊一郎氏(静岡市歴史博物館館長)
人 100人
※当日、直接会場へ(無料・先着順)
問 静岡ユネスコ協会 ☎090-7957-0591(柴田方)

●第72回静岡菊花大会開催中

菊づくり相談会も実施します。
時 10/31(火)～11/15(水)、9:00～16:00
所 護国神社境内(葵区柚木)
※当日、直接会場へ(無料)
問 静秋菊花協会事務局 ☎246-8651
●掘り出し物(旧ゴミゼロ)フェスタ開催!
時 11/18(土)、9:30～11:00、12:00～14:00
※雨天決行
所 リバティリゾート久能山(駿河区古宿)
内 びん、缶、古紙等資源回収、使える品物の持ち込み・持ち帰り ※当日、直接会場へ(無料)
問 実行委員会事務局インブル ☎090-5869-0060

●看護職 集まれ!! ナースのお仕事フェア

時 11/19(日)、13:30～15:30
所 県看護協会(駿河区南町)
内 地域の医療機関等による仕事の紹介
人 未就業看護職、看護学生
※当日、直接会場へ(無料)。子ども連れ可
問 県ナースセンター ☎202-1761

●くらしの無料合同相談会を開催します!

不動産関係・行政手続・税金・労働・年金・経営など各分野の専門家が対応します。
時 11/25(土)、10:30～16:00
所 静岡商工会議所(葵区黒金町) 人 36組
申 電話で、東海税理士会静岡県支部連合会 ☎253-7080(平日9:30～16:30)へ [11/1(水)～申込順]

●勤労市民向け無料法律相談会

時 12/9(土)、13:00～、14:30～、16:00～(各1時間程度)
所 県勤労者総合会館3階(葵区黒金町)
内 相続・離婚・交通事故など法律に関する相談に、弁護士がアドバイス 人 各2組
問 申込方法などは、ライフサポートセンターしずおか中部事務所 ☎270-3963へお問い合わせください。 ※この他、同センターでは「暮らし何でも相談」 ☎273-3715(平日9:00～17:00)も行っています。

●県立工科短期大学校令和6年度入学生募集

時 受付期間▶11/22(水)～12/6(水) 試験日▶12/16(土)
所 試験会場▶県立工科短期大学校静岡キャンパス(清水区楠)
人 静岡キャンパス(機械・制御技術科▶30人、電気技術科▶20人、建築設備科▶20人) 沼津キャンパス(機械・生産技術科▶20人、電子情報技術科▶20人、情報技術科▶20人)
費 受験料▶1万8,000円
問 試験の時間など詳しくは、県立工科短期大学校 ☎345-2032へお問い合わせいただくかHPをご覧ください。 ※出願書類等は同校窓口、HPにあります。



●精神障がいの方の家族による家族学習会

時 10/28(土)、11/11(土)、25(土)、12/9(土)の13:00～16:00
所 辻生涯学習交流館(清水区宮代町)
内 統合失調症の正しい知識や対応方法を学ぶ
人 精神に病をもつ人の家族10人程度
費 1,000円
問 申込方法などは、清水心明会 ☎385-3409(久保田方)へ
●第2回消防設備士試験
時 来年1/14(日) ※時間は受験票で指定
所 県立大学短期大学部(駿河区小鹿二丁目)
費 甲種▶5,700円 乙種▶3,800円
申 消防試験研究センターHPから申請▶11/10(金)～17(金) 願書を同センターへ郵送が持参▶11/13(月)～20(月) ※願書は、各消防署にあります。
問 消防試験研究センター静岡県支部 ☎271-7140 ※同センターHPもご覧ください。



納	期
●介護保険料	5期 11/27(月)
●後期高齢者医療保険料	4期 11/30(木)
●国民健康保険料	6期 11/30(木)
●国民年金保険料	10月分 11/30(木)

< IAIスタジアム日本平 >
清水エスパルスホームゲーム
●11/4(土) 14:00～ vs.大宮

SHIZUOKA KEIRIN 本場開催
FI♥ 11/3(祝)～5(日)
ナイター オタクな鈴木酒店と臥龍梅杯
FI 11/14(火)～16(木)
株式会社静岡総合警備保障杯

駿府楽市
JR静岡駅アスティ静岡内
●10/31(火)～11/7(火) 静岡の挽物職人展
●11/9(木)～21(火) 木・染・漆・竹展
●11/23(祝)～12/5(火) 静岡の小物雑貨展

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで、市コールセンターFAX200-4895へどうぞ(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください)。

清水は毎日がマグロまつり
世界一の漁場から
マグロ関連 出店
中部横断道沿線 市町PR出店
マグルが大集合!
マグル解体ショー
マグル裁断ショー
11/4(土) 10:00～20:00 清水駅東口公園(清水区袖師町)
イベント
5(日) 9:00～16:00
清水駅東口公園 河岸の市周辺特設会場(清水区島崎町)
※当日、直接会場へ。詳しくは、HPをご覧ください。
問合せ▶清水港マグロまつり実行委員会 ☎080-8756-2529
担当▶海洋文化都市政策課 ☎354-2432

文化財特別公開
担 文化財課 ☎221-1066
普段なかなか見ることができない、市内の貴重な文化財を公開。静岡の歴史を肌で感じてみませんか?
瑞龍寺 11/18(土)、19(日)、10:00～15:00
葵区井宮町 ☎271-2634
令和5年度に市指定文化財になった「瑞龍寺関係資料一括」を公開します。
最明寺 11/26(日)、10:00～15:00
清水区由比町屋原 ☎375-3529
市指定文化財である木造阿彌陀如来坐像等を公開します。
※当日、直接会場へ(無料)。詳しくは、市HPをご覧ください。



かつら し
桂 かい枝 さん

落語家

関連記事を1ページに掲載



「やさしい日本語落語」をはじめたきっかけを教えてください。

もともとは、英語が好きだったので、「英語落語」を始めました。28か国108都市で公演してきましたが、海外公演活動で訪れたこの国でも、生活の中の笑いである落語は受け入れられ、喜んでもらうことができました。

数年前、国内で外国人留学生と日本人の皆さんに落語を披露する機会がありました。落語は外国人にも通用するという経験はありましたが、「英語落語」が日本の皆さんや英語圏以外の留学生たちに伝わるのかはわかりません。そこで、双方にわかりやすい「やさ

しい日本語」で落語をすることにしました。すると、言葉の違う人たちが私の落語で同タイミングで笑う、会場全体が一体化したのです。この時の評判が口コミで広がり、現在は「やさしい日本語落語」を公演する機会が増えています。

「やさしい日本語落語の力とは？」

落語は、日本の伝統芸能でありながら、日常の中のささやかな出来事を物語にしたものが多く、誰かを攻撃するような笑いではないため、子どもからお年寄りまで楽しめる普遍的で平和な笑いだと思います。やさしい日本語で披露することで、聞いた人みんなを笑顔にすることができそうです。

最後に市民の皆さんへ一言お願いします。

「やさしい日本語落語」を11月に市内で開催します。外国人の皆さんにもたくさん来ていただいで、日本の文化である落語を気楽に楽しんでいただければと思います。「やさしい日本語」についても学べますので、ぜひ皆さんでお願いします。

「やさしい日本語落語」で
日常に笑顔を！

落語を通してやさしい日本語の普及に力を入れ、笑いの力で日本人と外国人との架け橋になりたいと活動している、桂かい枝さんにお話を伺いました。

「やさしい日本語落語」をはじめたきっかけを教えてください。

もともとは、英語が好きだったので、「英語落語」を始めました。28か国108都市で公演してきましたが、海外公演活動で訪れたこの国でも、生活の中の笑いである落語は受け入れられ、喜んでもらうことができました。

数年前、国内で外国人留学生と日本人の皆さんに落語を披露する機会がありました。落語は外国人にも通用するという経験はありましたが、「英語落語」が日本の皆さんや英語圏以外の留学生たちに伝わるのかはわかりません。そこで、双方にわかりやすい「やさ

静岡市美術館(葵区紺屋町☎273-1515)

11.3(金)祝 - 12.13(水)

NHK大河ドラマ特別展

DOSURU

どうする家康
I EYASU



What will you do,
Ieyasu?



重要文化財
《齒袋具足(伊予札黒糸威胴丸具足)》
桃山-江戸時代(16-17世紀)
久能山東照宮博物館蔵

しずび史上最多！国宝・重要文化財約50点！

本展では、家康の生涯において重要な転機となった合戦や事件の数々を、関連する絵画や文書を通してひも解きます。また、武田信玄、織田信長、豊臣秀吉など、家康に「どうする？」の決断を迫った人々ゆかりの資料も交えながら、誕生から没後に東照大権現として祀られるまでの足跡を辿ります。あわせて甲冑、刀剣をはじめ、駿府で暮らした晩年に愛用した茶道具、文房具、装束なども展示。110点あまりの名品で家康の真の姿を浮き彫りにします。

時 10:00~19:00(入場は18:30まで)
※休館日11/20(月)
費 1,500円、大高生・70歳以上1,100円、中学生以下無料
※障害者手帳等を持っている人と付添者原則1人は無料
★HPから日時指定予約可

連続講座

時 ①11/19(日)②25(土)③12/3(日)、14:00~15:00
内 ①あなたの知らない本多忠勝所用品のはなし②戦国武将・松平家忠の日記を読む③遺愛品にみる家康の素顔
人 各60人(無料) ※当日、直接会場へ(各回当日10:30~整理券配布・先着順)

しずおか推し

SHIZUOKA

vol. 43

市民の皆さんが安心して登山をするために

消防署は、市民の皆さんの命や財産を守るため、火災現場での消火・救助活動に加えて、平時は火災予防広報や消火栓点検など、“もしも”に備えた活動をしています。

中でも、千代田消防署「しずはた消防隊」は、山岳事故にも対応する市消防局唯一の部隊です。山岳事故の現場へ出動する際は、隊の呼び方も「しずはた山岳救助隊」となります。平時の消防業務に従事しながら、一年を通して山岳事故に対応する訓練も行っています。

静岡市は、山間地の面積が市域の93%を占め、標高3,000m級の山々が連なる「南アルプス」などもあることから、登山者に人気の地域です。近年の登山ブームも重なり、



▲夏山での訓練

県内外から静岡市を訪れる人が急増しています。そして、その数に比例し、出動要請も年々増加傾向にあります。

登山は多かれ少なかれ、危険やトラブルがつきものです。天気の良い日でも落石や転倒による受傷事故のほか、高山病や脱水症状等の急病になることもあります。天候不良になれば、視界の悪い道で迷うことや、急激な気温の低下による低体温症になることも考えられます。そんな不測の事態に対応するのが山岳救助隊です。

登山の際は決して無理をせず、計画・装備・体調を万全にして、広大で美しい静岡市の山をぜひ楽しんでください。



▼冬山での訓練



問合せ 千代田消防署 ☎263-1295

安全・安心の「やま」と「まち」

千代田消防署しずはた消防隊の寺岡颯人です。普段は消火活動をする消防隊員として勤務していますが、いざ山岳事故が発生した際は、山岳救助隊員として救助活動を行います。

私は学生時代に陸上競技をしていたので、脚力には自信があったのですが、山岳事故現場の活動はとても過酷で、はじめは先輩についていくのがやっとでした。そこで、一日も早く一人前の山岳救助隊員になるために、休日にトレイルランニングを始めるなど、山道に慣れる練習を重ねました。その甲斐あって、今では山岳救助隊員としての自信と自覚が持てるようになりました。

私たちは365日いつでも出動できるよう、日頃から厳しい訓練を重ね、常に準備を怠りません。もしもの時は、要請に応じて山へ駆けつけ救助活動にあたります。そんな消防隊員が守る安全・安心な「やま」と「まち」が私の推しです。市民の皆さんの笑顔がこれからもずっと輝くよう、私たちは全力で頑張ります！



もしもの時は
頼りてください！

ひと、まち、輝く

静岡気分

発行日 / 令和5年11月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)221-1487

困ったときは コールセンターへ
☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
年中無休 平日8:00~20:00 土日祝日・年末年始8:00~17:00

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。

静岡庁舎(葵区役所) ☎420-8602
駿河区役所 ☎422-8550
清水庁舎(清水区役所) ☎424-8701

市役所代表電話番号 ※平日 8:30~17:15 市外局番(054)
静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111

救急診療の問い合わせは、
県救急医療情報センターへ
(24時間 ☎0800-222-1199)

★AED 設置場所 検索→

同報無線
こちらは「こうほうしずおか」です。
内容の確認は、市HPか、
電話☎054-269-5656で確認できます。
※通話料がかかります。

FMラジオで防災情報を放送します ※放送日時が変更する場合あり
・マリンパル 76.3MHz ※毎週日曜日 12:55~
・FM-Hi!! 76.9MHz ※毎月第1月曜日 13:10頃~

★静岡市道路
通行規制情報
しずみちinfo
→

静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは
電子ブックでも
配信中！

静岡市の人口・世帯数
※()は前年同月との比較
R5.9月末日現在
男 330,659人(-3,084人)
女 348,433人(-2,988人)
合計 679,092人(-6,072人)
世帯数 324,264戸(+1,039戸)
※数字は住民基本台帳に基づく