

令和5年(2023年)

12
月号



静岡気分

広報しずおか No.381

発行/静岡市 編集/広報課
〒420-8602 静岡市葵区追手町5-1
https://www.city.shizuoka.lg.jp/
●困ったときは…静岡市コールセンター
☎054-200-4894(平日8:00~20:00、
土日祝日・年末年始8:00~17:00)

TAKAHATA ISAO
日本のアニメーションに遺したものの
A LEGEND IN JAPANESE ANIMATION

12/27(水) 2023年 → 3/31(日) 2024年

高畑勲展



『かぐや姫の物語』(2013年)より ©2013 畑事務所・Studio Ghibli・NDHDMTK

日本のアニメーションの礎を築いた、スタジオジブリ・高畑作品 創造の軌跡

1960年代から日本のアニメーションを牽引し続けた高畑勲(1935-2018)。『アルプスの少女ハイジ』や『火垂るの墓』、『かぐや姫の物語』などの監督(演出)を務め、それまで映画化は不可能とされてきた題材や新しい表現に次々と挑戦し、国内外の制作者にも大きな影響を与えました。

本展では宮崎駿や大塚康生、小田部羊一など、初期から高畑作品を支えた

スタッフによる絵コンテやレイアウト、原画、背景画とともに、高畑直筆の制作ノートや企画書、音楽設定など、1300件超の作品や資料をとらえて名作アニメーション誕生の裏側を展覧します。

また、絵を描かない高畑の「演出術」というポイントに注目し、多数の未公開資料も紹介しながら多面的な作品世界の秘密に迫ります。

関連イベント

講演会「高畑勲監督作品について語る」

時 1/28(日)、14:00～15:30
講 田中千義氏・西岡純一氏(スタジオジブリ)
人 70人(無料)
申 往復ハガキ[1/11(木)必着・催事名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入・1枚2人まで・多数抽選]
※HP申込可

しずびオープンアトリエ

「セルアニメーションに挑戦!!」
時 2/3(土)～3/3(日)の毎週土・日曜日、13:30～、15:00～(各1時間程度)
人 各10人 ※未就学児保護者同伴(未就学児1人につき保護者1人・2人で1作品)
費 各200円
申 窓口[当日、12:00～・申込順]

【2月開催】週替わり!高畑監督作品上映会

とき	内容
6(火)～12(振休)	かぐや姫の物語(2013年/137分)
14(水)～18(日)	パンダコパンダ(1972年/33分)
20(火)～25(日)	パンダコパンダ 雨ふりサーカスの巻(1973年/38分)

※いずれも13:00開場、13:30上映開始
人 各70人 ※当日、直接静岡市美術館多目的室へ(無料・先着順)

高畑勲監督作品の全貌を知る回顧展を開催します。

各シーンの映像とともに楽しめる展示空間を、ぜひお楽しみください。



静岡市長 難波喬司

静岡市美術館
SHIZUOKA CITY MUSEUM of ART

〒420-0852 葵区紺屋町17-1 ☎273-1515
開館時間▶10:00-19:00(入場は閉館30分前まで)
休館日▶月曜日、12/29(金)～1/1(祝)、1/9(火)、2/13(火)
※1/8(祝)、2/12(振休)は開館
観覧料▶1,500円、大高生・70歳以上の人1,100円、中学生以下・障がい者手帳等を持っている人と付添者原則1人は無料

HPから
日時指定
予約可



- 年末年始の休館日 / 市職員の給与などの状況 ほか …… 02～03
- 人権について考えてみませんか / 防災特集 …… 04～05
- 年末の交通安全県民運動 / 静岡まつり参加者募集 ほか …… 06～08
- 健康ひろば / お知らせ ほか …… 09～16
- きらっと / しずおか推し ほか …… 17

年末年始 休館日のお知らせ

※1/6(土)以降は、通常どおりです。

12/23(土) ▶ 1/5(金)

※期間中、開館・閉館時間が通常と異なる施設があります。事前に各施設へご確認ください。

●各種届出・許可証の交付

期間中、婚姻届・出生届・死亡届などの戸籍届出、埋葬・火葬許可証の交付は、各区役所の警備員室(静岡庁舎新館1階西側、駿河区役所1階東側、清水庁舎1階東側)と蒲原支所の宿直室で行います。

●証明書コンビニ交付サービス停止期間

12/28(木)、23:00～1/4(木)、6:30

区分	施設名	休館日	区分	施設名	休館日			
市営駐車場など	市役所・各区役所・各支所・各市民サービスコーナー	12/23(土)、24(日)、29(金)～1/3(水)	子育て	静岡中央子育て支援センター	一時保育室 1/1(祝)～3(水) 交流サロン 12/27(水)～1/3(水)			
	静岡庁舎地下駐車場	12/29(金)～1/1(祝)		清水中央子育て支援センター	一時保育室 12/29(金)～1/3(水) 交流サロン 12/28(木)～1/4(木)			
	茶町自転車等保管所	12/24(日)、29(金)～1/3(水)		各児童館	12/25(月)、28(木)～1/3(水)			
	旭町自転車等保管所	12/23(土)、24(日)、29(金)～1/3(水)		児童相談所	※児童相談所虐待対応ダイヤル☎189は、24時間365日対応			
	静岡駅北口地下駐車場(エキパ)、清水駅東口駐車場、各市営駐輪場	無休		スポーツ	各体育館(中央・東部・南部・北部・長田・清見湯・蒲原)、各総合運動場(西ヶ谷・清水)、有度山総合公園運動施設、清水日本平運動公園球技場・庭球場、城北運動場、清水ナショナルトレーニングセンター(J-STEP)、清水長崎新田スポーツ広場、駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション	12/29(金)～1/3(水)		
	静岡市民文化会館前駐車場	12/28(木)～1/4(木)			清水蛇塚スポーツグラウンド	12/25(月)、29(金)～1/3(水)		
	霊園	沼上霊園・愛宕霊園・愛宕霊堂(納骨堂)			12/29(金)～1/3(水)	ふれあい健康増進館ゆ・ら・ら	12/26(火)、29(金)～1/3(水)	
		斎場(静岡・井川分場・清水・庵原)			12/28(木)、1/1(祝)、3(水)	清水庵原球場	12/28(木)～1/3(水)	
		市立静岡病院			12/23(土)、24(日)、29(金)～1/3(水)	プール	中央	修繕のため、12/14(木)～1/5(金)
		共立蒲原総合病院			12/23(土)、24(日)、29(金)～1/3(水)		西ヶ谷	修繕のため、12/25(月)～1/22(月)
市立清水病院		12/23(土)、24(日)、29(金)～1/3(水)	清見湯		水温調整のため、12/28(木)～1/6(土)			
井川診療所		12/23(土)、24(日)、29(金)～1/3(水)	三保真崎グラウンドゴルフ場		12/26(火)～1/3(水)			
急病センター		無休	アイセル21(葵生涯学習センター・女性会館)		12/25(月)、28(木)～1/4(木)			
静岡歯科医師会救急歯科センター		12/23(土)、25(月)～28(木)、1/4(木)、5(金)	来・て・こ(駿河生涯学習センター)		12/24(日)、28(木)～1/5(金)			
障害者歯科保健センター		12/24(日)、25(月)、29(金)～1/3(水)	葵区・駿河区の各生涯学習センター(アイセル21、来・て・こ除く)、葵区の各生涯学習交流館	12/25(月)、28(木)～1/4(木)				
保健所		12/23(土)、24(日)、29(金)～1/3(水)	清水区の各生涯学習交流館	12/28(木)～1/4(木)				
各保健福祉センター	12/23(土)、24(日)、29(金)～1/3(水)	学ぶ・楽しむ・協働	市立図書館	中央・御幸町・南部・清水中央 12/27(水)～1/5(金) 藁科 改修工事のため、休館中 上記以外 12/25(月)、27(水)～1/5(金)				
地域リハビリテーション推進センター	12/23(土)、24(日)、29(金)～1/3(水)		静岡科学館る・く・る	12/29(金)～1/3(水)				
こころの健康センター	12/23(土)、24(日)、29(金)～1/3(水)		こどもクリエイティブタウンま・あ・る	12/29(金)～1/3(水)				
中央福祉センター	12/24(日)、29(金)～1/3(水)		文化・クリエイティブ産業振興センター「CCC」	12/29(金)～1/3(水)				
地域福祉交流プラザ、はーとびあ清水	12/29(金)～1/3(水)		清水産業・情報プラザ	12/29(金)～1/3(水)				
医療・福祉	老人福祉センター		鯨ヶ池・長尾川・用宗	12/25(月)、28(木)～1/5(金)	しずもーる西ヶ谷	12/25(月)、26(火)、29(金)～1/3(水)		
			小鹿	12/24(日)、28(木)～1/5(金)	しずもーる沼上	12/24(日)、29(金)～1/3(水)		
			清水中央	12/29(金)～1/3(水)	産学交流センター「B-nest」	12/24(日)、28(木)～1/5(金)		
			清水折戸	12/25(月)、29(金)～1/3(水)	ラベック静岡	12/24(日)、28(木)～1/5(金)		
			清水船越	12/24(日)、29(金)～1/3(水)	清水テルサ	12/25(月)、29(金)～1/3(水)		
	蒲原	12/23(土)、24(日)、29(金)～1/3(水)	市民活動センター(番町・清水)	12/29(金)～1/3(水)				
	高齢者生活福祉センター(井川・大川・梅ヶ島)	12/24(日)、29(金)～1/3(水)	静岡市多文化共生総合相談センター	12/23(土)、24(日)、29(金)～1/3(水)				
	清水東部老人憩の家・清開きらく荘	12/25(月)、29(金)～1/3(水)	動物愛護館	12/25(月)、29(金)～1/3(水)				
	世代間交流センター	清水北部・清水南部 12/25(月)、29(金)～1/3(水) 由比 12/29(金)～1/3(水)	動物指導センター	12/23(土)、24(日)、29(金)～1/3(水) ※動物火葬受付はページ右下に記載				
	地域福祉共生センター「みなくる」	12/29(金)～1/3(水)	※施設修繕等により、変更になる場合があります。事前に各施設へご確認ください。					
認知症ケア推進センター「かけこまち七間町」	12/25(月)、27(水)、29(金)～1/3(水)	ペット	南アルプスユネスコエコパーク 井川自然の家	12/25(月)、28(木)～1/4(木)				
成年後見支援センター	12/23(土)、24(日)、29(金)～1/3(水)		南アルプス赤石温泉「白樺荘」	12/26(火)、1/2(火) ※宿泊は無休				
観光・文化	日本平動物園		12/25(月)、29(金)～1/1(祝)	口坂本温泉浴場	12/27(水)、29(金)～1/3(水)			
	静岡音楽館AOI、静岡市民文化会館		12/25(月)、28(木)～1/4(木)	湯ノ島温泉浴場	12/28(木)～1/2(火)、4(木)			
	マリナート		12/25(月)、28(木)～1/4(木)	清水西里温泉浴場「やませみの湯」	12/25(月)、29(金)～1/2(火)			
	静岡市美術館		12/25(月)、29(金)～1/1(祝)	梅ヶ島新田温泉浴場「黄金の湯」	建替工事のため、臨時休業中			
	静岡市民ギャラリー		12/29(金)～1/3(水)	都市山村交流センター「安倍ごころ・わらびこ」	12/25(月)、26(火)、28(木)～1/4(木)			
	芹沢銈介美術館		展示替えのため、12/11(月)～1/3(水)	日影沢親水園「魚魚の里」	12/25(月)～1/3(水)			
	中勤助文学記念館		12/25(月)～1/5(金)	清沢ふるさと交流施設「きよさわ里の駅」	12/25(月)、29(金)～1/3(水)			
	登呂博物館		12/25(月)～1/3(水)	梅ヶ島コンヤの里レクリエーション施設(テニスコート)	12/29(金)～1/3(水)			
	埋蔵文化財センター	12/23(土)、24(日)、29(金)～1/3(水)	高山・市民の森「森の恵」	12/25(月)～1/6(土)				
	旧マッケンジー住宅	修繕のため、休館中	黒川キャンプ場	12/25(月)、29(金)～1/5(金)				
旧五十嵐邸、小池邸、お休み処	12/25(月)～1/5(金)	リバウエル井川スキー場	降雪状況により変動あり。詳しくは、HPをご覧ください。					
旧エンバーソン住宅	12/25(月)～1/5(金)	杉尾展望休憩所「杉尾はなのき」	12/26(火)、28(木)～1/4(木)					
次郎長生家	12/26(火)～1/5(金)							
駿府城公園(東御門・巽櫓、坤櫓、紅葉山庭園・茶室)	12/25(月)、29(金)～1/3(水)							
駿府城跡天守台発掘調査現場、発掘情報館きゃっしる	12/29(金)～1/3(水)							
港湾会館清水日の出センター「清水マリビル」	12/29(金)～1/3(水)							
由比本陣施設、東海道広重美術館	12/25(月)、28(木)～1/4(木)							
清水港船宿記念館「末廣」、興津坐漁荘	12/25(月)、29(金)～1/3(水)							
駿府楽市	1/1(祝)							
駿府匠宿	12/25(月)、30(土)～1/1(祝)							
静岡ホビースクエア	12/25(月)、31(日)～1/1(祝)							
みほしるべ	無休							
静岡市歴史博物館	12/25(月)、29(金)～1/3(水)							

年末年始 ごみの収集日程などのお知らせ

可燃ごみの収集日

収集コース	年末最後	年始最初
月・木	12/28(木)	1/4(木)
火・金	12/29(金)	1/5(金)
水・土	12/30(土)	1/6(土)

※詳しくは、市HPをご確認ください。自治会などで実施する集団資源回収の予定については、各自治会などにご確認ください。

問合せ

収集業務課☎221-1365
沼上収集センター☎264-1900
清水収集センター☎366-2751
市コールセンター☎200-4894

不燃・粗大ごみ、資源ごみ(葵・駿河区)の収集日

◆令和6年1月のカレンダー◆

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※清水区の資源ごみ回収日は、静岡市清水区資源収集日表のとおりです▼



※12月は通常どおりです。1月の月曜日、火曜日、水曜日の回収が1週間後にずれます。

し尿のくみ取り

年末年始の業務については、各地区の担当業者にお問い合わせください。

担当

廃棄物対策課
☎221-1264

ごみ出し時に便利な、ごみ分別アプリのダウンロードはこちらから▶



大掃除のごみ

原則、可燃ごみ・資源ごみは、各地域の収集日に出し、不燃・粗大ごみは、戸別収集をご利用ください。やむを得ず清掃工場等に持ち込む場合は、あらかじめ分別し、搬入してください。

年末(12/18(月)～30(土))

各施設の直接持込み受付時間
8:30～12:00、13:00～16:00
(12/23(土)、30(土)は午前中のみ)

※事業ごみの持込みは、28(木)が最終日
※清水ごみ受付センターは、可燃ごみ、事業ごみの持込み不可
※清掃工場は、資源ごみの持込み不可
※全施設、24(日)は閉場

西ヶ谷清掃工場☎296-0054
沼上清掃工場☎262-4015
清水ごみ受付センター☎366-2751

年末年始 犬・猫などの火葬受付について

●動物指導センター (葵区産女☎278-6409)

29(金)	30(土)	31(日)	1(祝)	2(火)	3(水)
休	午前	休	休	午前	休

※午前…9:00～12:00
受付時間 月～金曜日…8:30～16:30
土曜日…9:00～16:00

●清水小動物火葬 (清水区北矢部☎351-8575)

28(木)	29(金)	30(土)	1(祝)	2(火)	3(水)
休	受付	休	受付	休	

受付時間 月～金曜日…8:30～14:00
土日祝日…8:30～12:00

休み期間中は、ご家庭で保管してください。

静岡市の行財政改革について紹介します

問合せ
総務課 ☎221-1754

市は、社会情勢に応じた行財政運営の実現に向け、「行財政改革推進大綱」に目指す行財政運営の姿を定めて、取組を進めています。

これまでの行財政改革では、事業の見直しやコスト削減など「量」に着目した取組を進め、生み出された効果額は市の事業を推進するための財源として活用してきました。

今後は、「第4次行財政改革推進大綱」において、引き続き「量」に着目した取組を進めるとともに、ITの活用により多様化する市民ニーズにあったサービスを提供するなど、「質」にも着目して取り組んでいきます。

第4次行財政改革が目指すもの

市役所が変化に迅速かつしなやかに対応できる頼もしい組織となり、市民、企業等との連携により新たな価値を創造する、行財政運営を推進します。

4つの基本方針

- ①人とつながる ②仕事の仕組みを変える
- ③人や組織が変わる ④財政基盤を堅持する



▲詳しくは、
こちら

第3次行財政改革後期実施計画による効果額は？

主に、課税すべき対象を的確に把握し、税収の確保に取り組んだほか、市税等の債権管理を着実に実施したことで税収の増加につなげました。また、事務事業の見直しにより、経費の削減にも努めました。

令和元年～4年度の効果額	収入増額	削減額	将来負担の軽減
約 218.7 億円	約 103.5 億円	約 54.5 億円	約 60.7 億円

皆さんに身近な取組

防犯灯のLED化による
維持費削減

約**1.6**億円減

無償で土地を借りて
進める公園整備

約**5.3**億円減



これからどんなことに取り組むの？

◆デジタル化の推進

行政手続のオンライン化や窓口等におけるキャッシュレス決済を本格導入していきます。



◆民間企業との連携

民間企業のノウハウを活用した道路照明灯のLED化など、企業等とのさらなる連携を進めていきます。

市職員の給与などの状況

問合せ 人事課 ☎221-1290

市職員の給与は、市人事委員会が市内民間企業の従業員の給与水準を調査したうえで行う勧告に基づき、市議会の議決を経て定めています。令和4年度の人件費は753億1,377万円で、市歳出総額3,495億4,476万円における人件費の割合は21.5%でした。

職員の給与

※いずれも令和5年4/1現在

●初任給の状況 (いずれも月額)

区分	静岡市	国	
一般行政職	大学卒	186,500円	総合職 189,700円 一般職 185,200円
	高校卒	153,600円	一般職 154,600円

●平均給料月額

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	318,566円	40.4歳
労務職	366,686円	55.4歳

●一般行政職の経験年数・学歴別平均給料月額

区分	大学卒	高校卒
経験年数10年	266,987円	226,400円
経験年数15年	319,030円	258,060円
経験年数20年	363,556円	323,850円

●期末・勤勉手当

区分	静岡市	
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.20月分	1.00月分
12月期	1.20月分	1.00月分
計	2.40月分	2.00月分

※国の期末・勤勉手当の支給月数は静岡市と同じ

●地域手当

区分	静岡市		国
	支給率	対象職員数	
医師・歯科医師	16%	75	16%(一部地域20%)
小中学校教職員	3.7%	2,724	0~20%
その他職員	6%※	5,964	

※勤務地により0~20%

●その他、勤務の状況などにより、時間外勤務手当や特殊勤務手当などを支給しています。

●扶養手当 (いずれも月額)

区分	静岡市	国
配偶者	6,500円	6,500円
子	10,000円	10,000円
父母等	6,500円	6,500円

●退職手当

区分	自己都合	定年前早期・定年退職
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度	47.709月分	47.709月分

加算措置 定年前早期退職者の特例あり

※国の退職手当支給月数は静岡市と同じ

●住居手当・通勤手当

	静岡市	国
対象	月額10,500円を超える家賃の支払者	月額16,000円を超える家賃の支払者
住居手当	家賃により月額100円～30,000円	家賃により月額100円～28,000円
対象	片道2km以上の通勤者	片道2km以上の通勤者
通勤手当	<交通機関利用者>実費支給 ※最高限度月額55,000円 <交通用具使用者>通勤距離により月額2,500円～29,900円	<交通機関利用者>実費支給 ※最高限度月額55,000円 <交通用具使用者>通勤距離により月額2,000円～31,600円

特別職の給料・報酬

区分	給料月額	区分	報酬月額
市長	1,250,000円	議長	824,000円
副市長	940,000円	副議長	735,000円
		議員	663,000円

職員数

●部門別職員数の推移 (各年4/1現在)

区分	職員数(人)			増減(B)-(A)	
	令和3年	令和4年(A)	令和5年(B)		
一般行政部門	議会	21	23	22	△1
	総務・企画	600	608	623	15
	税務	233	232	234	2
	労働	6	6	6	0
	農林水産	121	120	124	4
	商工	121	121	126	5
	土木	559	550	551	1
	民生	1,064	1,113	1,142	29
	衛生	544	529	525	△4
	小計	3,269	3,302	3,353	51
特別行政部門	教育	3,313	3,286	3,247	△39
	消防	1,034	1,035	1,036	1
小計	4,347	4,321	4,283	△38	
会計部門	病院	626	630	599	△31
	水道	164	161	161	0
	下水道	174	173	169	△4
	その他	197	193	198	5
	小計	1,161	1,157	1,127	△30
合計	8,777	8,780	8,763	△17	
増減(前年比)	3	3	△17		

●職員の採用および退職

(令和4年4/2～令和5年4/1 単位:人)

区分	採用	退職	区分	採用	退職
市長の事務部局	241	222	教育委員会	241	279
消防	26	26	その他	1	5
上下水道局	17	11	執行機関		
			合計	526	543

職員の研修状況

質の高い行政運営を目指し、職員の意識改革・能力向上を図っています。

(令和4年度実績)

集合研修	研修区分		延べ人数
	階層別	年次	
	階層別		1,497
	年次		396
	専門(選択)※		70,103
	人事評価※		10,430
	派遣		121
	職場		10,786
	自己啓発		266

※オンライン受講を含む



(研修の様子)

市の人事行政について詳しくは、12月から、市HPか各区市政情報コーナーなどでご覧いただけます。

静岡市 職員給与 検索



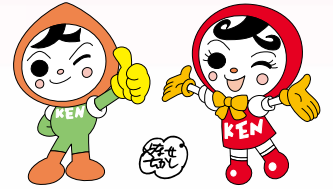
人権について考えてみませんか?

担当

男女共同参画・人権政策課
☎221-1349
FAX221-1782

12月4日～10日は人権週間です

国際連合で世界人権宣言が採択された12月10日を「人権デー」とし、日本ではこの日を最終日とした一週間を人権週間と定めています。人権の問題は身近に起きています。この機会に、自分の、家族の、友人の、職場の、いろいろな人の人権について考えてみませんか?



人権イメージキャラクター
人KENまもる君 人KENあゆみちゃん

人権週間特設相談窓口を開設します

12/6(水)、7(木)、10:00～16:00

所 市役所静岡庁舎新館1階 ※当日、直接会場へ(無料)
問 静岡人権擁護委員協議会 ☎254-3555
(静岡地方法務局 音声案内「5」)

電話相談を受け付けています (平日8:30～17:15)

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
 - 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
 - こどもの人権110番 ☎0120-007-110
- 秘密厳守
お気軽に
ご相談ください!

人権週間フェスティバル

一緒に楽しく人権について学びましょう!

12/9(土)
14:00～15:00

- 所 エスパルスドリームプラザ(清水区入船町)
- ◆ 清水エスパルスの選手による人権トークショー
 - ◆ エスパルス ダンススクールショー
 - ◆ じゃんけん大会(景品あり)
- ※当日、直接会場へ(無料)



静岡市パートナーシップ宣誓の休日受付

婚姻制度を利用できない、利用しない性的少数者や事実婚のカップルを対象とするパートナーシップの宣誓受付を、平日に加え下記休日も行います。宣誓は、2人でお越しください。宣誓書受領証の交付は後日の平日となりますが、どちらか1人でも受け取ることができます。

12/16(土)、1/14(日)、10:00～16:00

所 男女共同参画・人権政策課(静岡庁舎15階)
申 市HPからどうぞ[宣誓希望日の10日前まで]
※宣誓方法や制度について詳しくは、市HPをご覧ください。



● パートナーシップ宣誓制度とは

市では、多様なパートナーシップを認め合い、誰もが暮らしやすい共生のまちを目指し、パートナーシップ宣誓制度を実施しています。

互いを人生のパートナーとして、日常生活において、相互に協力し合う「パートナーシップ」の関係であることを、2人が宣誓(宣誓書に署名)し、市が宣誓書を受領したことの証明書(宣誓書受領証、宣誓書受領カード)を交付します。

市は、宣誓することで適用となるサービスの充実に努め、性的少数者や事実婚のカップルの生活上の困難や生きづらさの解消を図っていきます。

- ※宣誓するカップルにお子さんがいる場合は、希望により証明書にお子さんの名前を記載することができます。
- ※法律上の婚姻制度とは異なり、宣誓しても法律上の効果は生じず、戸籍や在留資格等が変わるものではありません。

人権啓発講演会

みんなで考える気づきにくい偏見や差別

「マイクロアグレッション」って何?!

女性がいると華やかでいいね

もういい年だから無理しないで

外国人なのに日本語上手ですね

皆さんもこういった会話、耳にしたことはありませんか? ほめ言葉や親切心から発せられた何気ない言葉…。でも実はこういった言葉でモヤモヤする人、傷つく人がいます。明らかな差別ではないけれど、なんだかイヤな気分。これって気にしすぎ?

「マイクロアグレッション」は直訳すると「小さな攻撃性」。無意識の偏見や思い込み、無理解から生まれる、相手を傷つけるような言動をいいます。本講演ではそうしたマイクロアグレッションの問題点、誰もが加害者に、また被害者にもなりえるマイクロアグレッションとの向き合い方について考えます。

悪気はないんだろうけど、なんかモヤモヤする……

1/20(土)、13:30～15:15

所 駿河区役所
講 渡辺雅之氏(大東文化大学特任教授)
人 50人(無料) 申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [12/4月～・申込順] ※市HP申込可



にじいろ成人式

性のあり方は多様で、虹のようにグラデーションと表現されます。にじいろ成人式は、LGBTQやそうかもしれない人が自分らしく、そしてなりたい自分になる一歩を踏み出すきっかけの日です。なりたい自分を描いてみませんか?

1/28(日)、14:00～15:00 ※終了後30分は交流会(希望者のみ)

所 アイセル21(葵区東草深町)
内 祝辞、成人の言葉、リレートークなど
人 LGBTQ当事者やそうかもしれない人で新成人か、すでに成人している人30人程度(無料)
※服装自由、アライ(理解者・支援者)も参加可
申 市HPからどうぞ[12/4月～・申込順]



企業向け 性の多様性セミナー

①1/17(水)～30(火) ②1/31(水)～2/13(火)

多様性社会の中で職場やお客様に対して求められる企業のあり方や対応について理解を深めます。期間中、Zoomでいつでも無料視聴できます。

内 ①講演「性の多様性についての基礎知識」
②座談会「職場でのLGBTQ施策、事例」 ※各60分程度
講 堀川歩氏(株式会社アカルク代表取締役社長) ほか
人 企業の経営者、総務・人事等の担当者など
申 市HPからどうぞ[1/15(月)まで]



防災特集

毎年、全国各地で地震や大雨などによる災害が発生しています。いざという時のために、災害への「備え」・災害からの「避難」について、改めて考えてみましょう。

12/3日は「地域防災の日」です

地域防災訓練に参加して防災力を高めましょう

地域防災訓練では、自主防災組織が中心となり、自分たちの地域の被害を考え、地域の特性に応じた訓練が実施されます。家族で地域防災訓練に積極的に参加して、「自助」・「共助」の意識を高め、地域防災力を向上させましょう。

12/3日 ※訓練日、開催時間、会場などは地域ごと異なります。地域の自主防災組織などにお問い合わせください。
9:00～12:00

災害に備えて生活必需品を備蓄しましょう

災害が発生すると、生活必需品が手に入らなくなる可能性があります。各自で必要なものを自宅に備蓄しておきましょう。

▶▶▶ 備蓄品の例

- ・飲料水7日分以上(1人3L/日)
- ・薬、お薬手帳
- ・携帯トイレ
- ・食料7日分以上
- ・感染症対策用品(マスク、消毒液、体温計、密閉できる袋など)
- ・その他(ラジオ、懐中電灯、モバイルバッテリーなど)

食料を備蓄する際は、普段から少し多めに買い置きし、食べた分を買い足すことで、常に一定量の食料が備蓄されている状態を保ちましょう。

感震ブレーカーを設置しましょう

地震を感知すると自動的にブレーカーを落として電気を遮断し、通電火災を防ぐ感震ブレーカー設置費用の一部を助成しています。詳しくは、危機管理総室へお問い合わせください。

問合せ

危機管理総室
☎221-1241
FAX251-5783

各区地域総務課
葵区 ☎221-1343 FAX221-1104
駿河区 ☎287-8683 FAX287-8709
清水区 ☎354-2024 FAX351-4470

津波ハザードマップが新しくなりました

津波からの避難に必要な情報を充実させた津波ハザードマップを新たに作成しました。各区地域総務課、市HPにあります。



災害時協力井戸の登録にご協力ください

災害発生時に生活用水を確保するため、「災害時協力井戸」として井戸水を提供していただける人を募集しています。登録していただいた人を対象に、手押し井戸ポンプ等の整備にかかる費用の一部を助成しています。詳しくは、危機管理総室へお問い合わせください。



備えよう! ペットの災害対策 ～ ペットも家族 日頃から準備しよう～

災害は突然起こります。ペットも安全に避難できるよう、準備を整えましょう。

問合せ 動物指導センター (葵・駿河区) ☎278-6409
(清水区) ☎354-2403

1 いざという時のために心がけましょう

- ①首輪・迷子札などを身に付けさせる(犬は、鑑札が環境省に登録したマイクロチップ・狂犬病予防注射済票も装着)
- ②静かに落ち着いていられるよう基本的なしつけをする
- ③ケージ、ハーネスなどに慣らす
- ④狂犬病などのワクチン接種、ノミの駆除などで健康管理をする
- ⑤ペットを連れて、家族で避難訓練をする

2 備蓄品リスト

- ①命や健康に関わるもの(最低1週間分のフードと水、薬、リードなど)
- ②飼い主や動物の情報(飼い主とペットが一緒に写った写真、飼い主の連絡先など)
- ③ペット用品(ペットシート、トイレ用品、ケージなど)



3 ペットと一緒に避難しましょう

災害発生時の混乱で、ペットが迷子になってしまうことが考えられます。飼い主はペットと一緒に避難(同行避難)し、人の居住空間と分けたペットの避難場所(ペットスペース)を確保しましょう。拠点となる避難所(地区支部)の防災倉庫に「避難所ペットスペース設営ボックス」を配備しました。



4 ネットワークを作りましょう

避難所でペットが生活できない場合も想定しておく必要があります。普段から飼い主同士のネットワークを作っておくと、ペットの一時的な預かり、フードの備蓄など、お互いに助け合うことができます。親戚・知人とも相談して、いざという時に預かってもらえる場所を確保しておきましょう。



point 3 市政出前講座 災害時、あなたのペットは大丈夫?

- ・飼い主が日頃から準備しておくこと
- ・避難所における動物の飼育管理方法
- ・ペットスペース設営ボックスの活用方法

このほか、動物を飼っていない人にも聞いてほしい情報も満載です。詳しくは、お問い合わせください。

くらしと水

災害時の給水拠点をご存じですか?

- 断水が長期化した場合に、地域の人が「共助」により協力して水を確保できるよう、給水拠点が各地域にあります。給水拠点の位置を確認しておきましょう。
- 耐震性貯水槽の使い方は、市のYouTube公式チャンネルで確認できます。地域の防災訓練などでぜひ実践してください。

▼給水拠点



▼耐震性貯水槽の使い方



災害時にトイレは使えない?

大規模な地震が発生すると、下水道管の破損やマンホールの浮き上がりにより下水道が流れず、トイレが使用できないことがあります。市がお知らせするまで、なるべく水を流さないようにご協力をお願いします。また、各家庭で7日分(1人5回/日)の携帯トイレを準備するなど、突然発生する災害に備えましょう。

問合せ 上下水道危機管理課 ☎270-9120

下水道事業100周年を記念して動画を制作しました!

静岡市は、都市の浸水被害の軽減や公衆衛生の向上などを目的として、大正12年(1923年)に下水道事業に着手し、令和5年(2023年)で100周年を迎えました。

これを記念して、動画「静岡市下水道事業100年のあゆみ あたりまえをこれから」(12分程度)を制作しました。過去の貴重な映像とともに市の下水道の歴史を振り返り、下水道の役割や必要性などを紹介していますので、ぜひご覧ください。



下水道管敷設の様子

こちらからご覧ください!



▲YouTube



しずみ

問合せ 下水道計画課 ☎270-9213

クルポde脱炭素!

問合せ/ふじのくにCOOLチャレンジ事務局 ☎271-8806
(静岡県地球温暖化防止活動推進センター内)
担当/環境創造課 ☎221-1077



クルポってなに?

「クルポ」とは、静岡県の地球温暖化防止のための県民運動「ふじのくにCOOLチャレンジ」の温暖化対策アプリです。
スマホにアプリをダウンロードして、脱炭素アクション(環境に配慮した行動)をするとポイントを獲得することができ、30ポイントたまるごとに、県内企業の商品券やお食事券、図書カードなどが当たる抽選に参加できます。

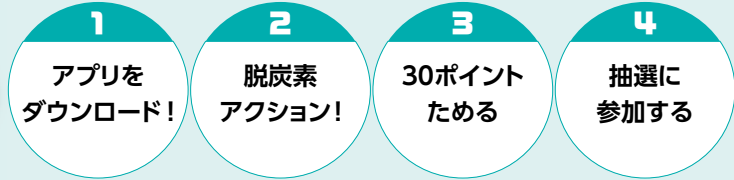


今日から楽しくお得に
脱炭素アクションしませんか?

クルポはSDGsと
つながっています。



クルポは
簡単4ステップ!



オススメの脱炭素アクション!

1 公共施設や大型商業施設等でエネルギーをシェア

図書館などで過ごすことにより、みんなでエアコンを共有しよう★



2 車を使わずに自転車に乗る

市営の駐輪場やシェアサイクル「パルク」を利用してみよう♪



3 協力店や社員食堂等で食事を食べきる

なんておいしいアクションなんだ!!



ふじのくにCOOLチャレンジ



暮らしに役立つ宝くじ

宝くじ収益金の使いみち

宝くじは、購入してくれた皆さんに大きな夢や楽しみを与えるだけでなく、市民生活の身近なところで役立っていることをご存じですか?

宝くじは、全国の都道府県と政令指定都市が共同で発売し、発売額の約4割が「収益金」として、発売団体の収入となります。

令和4年度の静岡市の収入は約17.5億円で、貴重な財源として、まちづくりに活用しています。

芸術・文化振興事業



◆宝くじ収益金を活用した主な事業(令和4年度)

区分	内容
高齢化・少子化対策事業	老人福祉センター・児童クラブの運営 ほか
芸術・文化振興事業	静岡市美術館・静岡音楽館の運営 ほか
災害予防事業	防災施設の維持管理、河川の改修 ほか
地域経済活性化事業	駿府匠宿・こどもクリエイティブタウンの運営 ほか



静岡市のまちづくりのために、宝くじは市内ですべて買えます。

宝くじ公式HP▶



問合せ▶財政課 ☎221-1536

ふるさと納税で、NPOが実施する公益的なプロジェクトに寄附してみませんか

寄附額のうち2,000円を超える部分は、原則として所得税・市県民税から全額が上限額まで控除されます。 ※控除上限額は、各個人で異なります。市民の皆さんからの寄附に対する返礼品はありません。

応援できるプロジェクト

静岡市から「プラモデル部 Pracci」を発信したい ～「しずおか」プロジェクト～

学校部活動とは別に、中学生と地域住民等と一緒に活動する、プラモデル制作に関する地域部活動「プラモデル部」を運営し、他者との交流を通じた子どもたちの心豊かな成長と地域活性化を目指します!

しずおか BukatsuDOクラス



自然豊かな里山体験を通じて、最高の思い出づくりを!

芝生シアターや木こり体験など、大川ならではの体験を提供し、参加者の皆さんに、忘れられない思い出を作っていただきます。来訪される皆さんと地域の人々との深い交流を通して、地域を盛り上げます!



葵区大川地区自治会連合会

申込み

「さとふる」のクラウドファンディングのページからどうぞ。納付書での寄附を希望する人、企業・団体からの寄附については、別途お問い合わせください。

問合せ ▶ 市民自治推進課 ☎221-1372

詳しくはこちら▶



年末の交通安全県民運動

市の年間テーマ▶自分自身と相手を守る交通ルールとマナーの徹底
～人も車も自転車も～

12/15 金 ▶ 31 日

無事故・無違反で
素敵な新年を迎えましょう



《運動の重点》

- 1 歩行者と自転車の安全確保
- 2 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- 3 飲酒運転等危険運転の根絶

問合せ▶生活安全安心課 ☎221-1058

◆交差点内での事故に注意を

令和5年上半期の市内交通事故件数のうち、交差点内での事故が約45%を占め、中でも出会い頭による事故が非常に多く発生しています。「止まれ」の標識がある場所では、自転車も含め、必ず一時停止をし、安全確認をしてから進みましょう。



◆飲酒運転は重大な犯罪です

飲酒運転による交通事故は、依然として後を絶ちません。年末年始は、お酒を飲む機会が増える時期です。お酒を飲んだら「運転しない」、運転するなら「お酒を飲まない」を徹底しましょう。
※自転車も乗れば「車の仲間」です。飲酒運転はいけません。



12/3(日)～9(土)は 障害者週間 です

問合せ 障害福祉企画課 ☎221-1197・FAX221-1494

「障害者週間」は、障がいのある人があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的に、「障害者基本法」により設けられています。

心の輪を広げる体験作文・障害者週間のポスターなどの掲示

障がいや、障がいのある人に対する身近な体験や自分の思いを表わした作品を募集しました。その中から、本市の入賞作品を展示します。また、障害者団体、特別支援学校等の紹介パネルも掲示します。

時 12/4(月)～8(金)

所 市役所静岡庁舎新館1階、駿河区役所1階、市役所清水庁舎1階

※当日、直接会場へ

街頭啓発活動

「障がいのある人×静岡デザイン専門学校コラボクリアファイル」やポケットティッシュの配布および、のぼり旗の掲示をします。

◆ 12/4(月) ▶ 葵スクエア周辺(葵区呉服町二丁目)

◆ 5(火) ▶ イオン清水店(清水区上原一丁目)

◆ 6(水) ▶ アピタ静岡店(駿河区石田一丁目)

※時間はいずれも12:00～12:30。当日、直接会場へ



▲クリアファイル(一例)

障害者差別解消法を知っていますか？

4月1日から【合理的配慮の提供】が【努力義務】から【法的義務】になります

全ての国民が、障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に向け、障がいを理由とする差別解消を推進することを目的として制定された法律です。差別を解消するための措置として、【不当な差別的取扱いの禁止】 【合理的配慮の提供】があります。

不当な差別的取扱いとは

障がいのある人が「障がいがある」という理由だけで、障がいのない人と違う扱いを受けることです。

合理的配慮とは

障がいのある人が困っているときに、その人に合った必要な工夫ややり方を相手に伝え、それを行ってもらうことです。



くらしの情報

12月は消費者被害防止月間です！

年末も近づき、何かと忙しくなることで気持ちが焦りがちになる12月。県では12月を「消費者被害防止月間」と定め、消費者トラブルの未然防止や拡大防止のため、注意を呼びかけています。

市役所などの公的機関が休みとなり、相談などがしにくい年末年始をねらって、悪質な業者が訪問してきたり、電話をかけてきたりすることが増えますので注意しましょう。

また、実家等に帰省した際には、身内に消費者トラブルが起きていないか確認し、対策について話し合うなど、家族でトラブルを防止しましょう。

注意 高齢者に多い消費者トラブル

●架空請求

実在する企業名をかたった架空の業者から「未納料金がある」などと言われ、根拠のないお金を請求された。

●定期購入トラブル

通信販売で、1回だけのお試しのつもりで申し込んだところ、定期購入の契約になっていた。

●送り付け商法

注文していない健康食品が突然、代引きで送りつけられた。

●不要なリフォーム、点検商法

「お宅の屋根瓦がずれている」「無料で点検する」と事業者が訪問してきて、 unnecessaryな工事契約をさせられた。

消費者庁イラスト集より



▲消費者庁HP

困ったときは一人で悩まずに「消費生活センター」に相談してください！

◆ 市消費生活センター(相談専用)

☎221-1056(平日9:00～16:00)

◆ 全国共通消費者ホットライン☎188

「泣き寝入りは“い・や・や”」

問合せ

生活安全安心課

消費生活センター☎221-1054

まちづくりに参加しませんか

計画案の縦覧・意見募集など

◆都市計画案の縦覧

- ①都市計画道路(嶺神明伊佐布線)の変更
- ②都市計画道路(蛭沢通線)の変更
- ③都市計画市場(清水魚卸売市場)の変更
- ④地区計画(丸子赤目ヶ谷地区)の決定

時 縦覧期間▶12/12(火)～26(火)

所 縦覧場所▶都市計画課(静岡庁舎7階)、都市計画事務所(市役所清水庁舎3階)、清水区役所蒲原支所(清水区蒲原新田一丁目) ※蒲原支所は②のみ

申 意見書を直接、各縦覧場所か、郵送で都市計画課へ[12/26(火)必着]

※意見書は、各縦覧場所にあります。

問 都市計画課☎221-1476

◆都市計画原案の縦覧・公聴会・意見書提出

- ①用途地域の変更
- ②特別用途地区の変更
- ③高度地区の変更
- ④都市計画道路の変更
- ⑤市街地再開発事業の決定
- ⑥地区計画(宮川・水上地区)の決定
- ⑦地区計画(紺屋町・御幸町地区)の決定

時 縦覧期間▶12/7(木)～21(木) 公聴会▶1/11(木)、①13:00②13:30③14:00④14:30⑤15:00 ※公述申出がない場合は中止

所 縦覧場所▶都市計画課、都市計画事務所、大谷・小鹿まちづくり推進課(駿河区西大谷) ※大谷・小鹿まちづくり推進課は①②③⑥のみ 公聴会▶都市計画課

申 ①～⑤公述申出書提出▶公述申出がある人は、公述申出書を直接、各縦覧場所か、郵送で都市計画課へ[12/21(木)必着]

⑥⑦意見書提出▶意見がある人は、意見書を直接、各縦覧場所か、郵送で都市計画課へ[12/28(木)必着] ※公述申出書、意見書は、各縦覧場所にあります。

問 都市計画課☎221-1409

◆第1期 静岡市がん対策推進計画 中間見直しについて

所 閲覧場所▶保健衛生医療課、各区市政情報コーナー、市HPなど

申 意見書を郵送かFAXまたは直接、保健衛生医療課(静岡庁舎14階)☎221-1549へ[12/15(金)必着]

※意見書は、同課、各区市政情報コーナーにあります。HP提出可

提出はこちら▼



◆健康に関する4計画について

所 閲覧場所▶健康づくり推進課、各区市政情報コーナー、市HP

内 健康爛漫計画(第3次)、第4次食育推進計画、市国保第3期保健事業実施計画・第4期特定健康診査等実施計画、歯と口腔の健康づくり推進計画の中間評価・中間見直し

申 意見書を郵送かFAXまたは直接、健康づくり推進課(静岡庁舎12階)☎221-1376へ[12/25(月)必着]

※意見書は、各閲覧場所にあります。HP提出可

提出はこちら▼



委員募集

◆在宅医療・介護連携協議会

内 任期▶4月から2年間(年3回程度)

人 市内に住むか通勤通学する人2人

※書類選考・面接試験あり

申 申込書と小論文を郵送か直接、地域包括ケア・誰もが活躍推進本部(静岡庁舎14階)☎221-1576へ[12/1(金)～28(木)必着]

※申込書は、同本部、各区市政情報コーナー、市HPなどにあります。

静岡市歴史博物館 開館1周年記念イベント



●特別講演会 信長・秀吉・家康の「天下」

戦国の三英傑と呼ばれた、織田信長、豊臣秀吉、徳川家康。彼らは、それぞれの立場で「天下」に向き合い、戦乱の世を終結に導いた。彼らにとって「天下」とは何だったのか。命をかけて戦いつづけたのは何故か。歴史上の大きな問いに、各地の博物館で研究に取り組んできた学芸員らが挑みます。

時 1/14(日)、13:00～16:30 所 静岡市民文化会館

内 出演▶高木叙子氏(安土城考古博物館 学芸課主幹)、岡村弘子氏(名古屋市博物館 学芸員)、宮本裕次氏(大阪城天守閣 館長) ほか

人 500人(無料) 申 HPからどうぞ[12/1(金)、9:00～・申込順] ※定員に空きがある場合、12/16(土)、10:00～、電話か窓口でも受付[申込順]

●2・3階展示室無料開放

時 1/13(土)、14(日)、9:00～18:00(展示室入場は閉館30分前まで) ※当日、直接会場へ



家康の肖像画 (東照大権現像・静岡市所蔵)

静岡市歴史博物館HP▶



関連イベント ※詳しくは、HPをご覧ください。

◆体験&おみやげ工作

時 ①12/2(土)、10(日)②16(土)、24(日)、13:30～15:00受付(1回30分程度) 内 ①色紙でつくるツバキの花②ひらいて楽しい富士山カード ※当日、直接会場へ(無料)



◆学芸員による歴史・地域のおはなし

時 12/3(日)、13:30～15:00、9(土)、17(日)、23(土)、13:30～14:30 ※当日、直接会場へ(無料)。各日テーマが異なります。

◆しずれきガイドツアー(全5コース)

時 1/6(土)、7(日)、8(祝)、13(土)、14(日)、20(土)、21(日)、27(土)、28(日)、10:00～11:30、13:30～15:00

内 博物館を起点に、歴史ガイドの説明を聞きながら、2km程度の街歩きをする 人 各15人(無料) 申 電話[12/1(金)～・申込順]



静岡市歴史博物館

開館時間/9:00～18:00

葵区追手町 204-1005 休 館 日/月曜日(祝日の場合は翌平日)

第六十八回

あなたも、絢爛豪華な大御所時代絵巻の一頁になってみませんか

静岡まつり 参加者大募集

4/5(金)～7(日)

まちは劇場
ON STAGE
SHIZUOKA

各募集の申込方法など詳しくは、静岡まつり公式HPをご覧ください。各応募要項・申込書は、同事務局・まちは劇場推進課(市役所静岡庁舎16階)・HPにあります。

静岡まつり公式HP▶



大御所花見行列 6±7日



江戸時代初期の衣装を身にまとい、大御所家康公と一緒に桜舞う駿府城下を練り歩いてみませんか。

限 2/5(月)必着[多数抽選] ※要参加費 ※御台所・竹千代役は1/15(月)必着[審査あり]

登城行列 6± ※雨天時 7日

家康公の呼びかけに応じ、人々が献上品を携えて駿府城を目指す行列。甲冑・花嫁御寮・町娘・忍者など、各種衣装の貸出し(有料)もあります。自前衣装での参加も大歓迎!

限 2/12(振休)必着 ※参加無料

花魁道中 6±7日

美しく着飾った太夫が、大勢の取り巻きを引き連れて優雅に駿府城公園内を進みます。花魁と介添えの振袖新造役を募集します。

限 1/12(金)必着[審査あり] ※参加無料



夜桜乱舞 6±夜 城下さくら踊り 7日昼

ちゃっさり鳴子に華やかな衣装で、参加者全員が主役です。「夜桜乱舞」は5曲、「城下さくら踊り」は3曲踊ります。すべての振付けは、1月から始まる「夜桜乱舞公式練習会」で覚えることができます。

限 1/26(金)必着 ※要参加費



当日、飛び入り参加もできます!

夜桜乱舞公式練習会(無料) ※練習日程は、HPをご覧ください。

SYD(夜桜乱舞デモンストレーター) 見学・体験 随時受付中!

イベントで夜桜乱舞を披露し、年間を通じPR活動をするデモンストレーターになりませんか?未経験者も大歓迎。キッズ部門(小学3年～中学生)と一般部門(高校生以上)があります。まずは、お問い合わせください。

ボランティアスタッフ 5± 6± 7日 ※希望日のみ

当日の運営サポートをしていただける市民ボランティアを募集します。一緒に静岡まつりを盛り上げましょう!

限 2/2(金)必着 ※事前説明会あり(2月末予定)

駿府大演舞場 (駿府城内メインステージ) 6± 7日 ※各ステージ 2日間開催

各ステージで、伝統芸能・ダンス・楽器演奏・大道芸など、自慢のパフォーマンスを披露しませんか?

限 12/11(月)必着[審査あり] ※参加無料

駿府まつり塾 6± 7日

南京玉すだれ、曲独楽など和の大道芸を身につけて、当日、青葉ステージと一緒にまつりを盛り上げませんか? ※要塾生費。練習会あり(日程は、HPをご覧ください。)



飲食・物販・キッチンカー出店 5± 6± 7日

来場者を、美味しい食事や楽しい土産品でお迎えしてください。飲食・物販・キッチンカーなどの各エリアを用意しています。

所 駿府城会場・青葉会場 限 12/15(金)必着[多数抽選] ※要出店料

テーマ
「好きな清水港の風景」
「思い出ある清水港の風景」
「紹介したい清水港の風景」

応募方法 下記いずれかの方法からどうぞ

1) Instagramから
①「清水港・みなと色彩計画」をフォロー
②「#清水港みなと色彩計画フォトコンテスト2023」のハッシュタグを付けて投稿

2) 申込フォームから
右記から必要事項の入力、写真の添付

注意事項

- ・アカウント非公開、ハッシュタグなしの投稿は対象外です。
- ・応募者本人が撮影した写真で、未発表のものに限ります(撮影日不問)。
- ・応募作品中に人物が写っている場合は、撮影者が本人(未成年の場合には保護者)に同意を得てください。
- ・入選作品は、今後、協議会の広告や宣伝に使う場合があります。

Port of Shimizu PHOTO

フォトコンテスト 2023

富士山を借景にしたアクアブルーとホワイトのガントリークレーンなど、今となっては当たり前の風景は、地域の総力を挙げて創り上げた風景であり、魅力に溢れています。今回、清水港の魅力を世界に発信するため、写真を募集します。

応募期間
12月1日(金)～1月31日(水)

入賞作品には豪華賞品をプレゼント!

受賞内容

- グランプリ(1点)
- 準グランプリ(1点)
- 特別賞(各1～3点)
 - ・ エスパルスドリームプラザ賞
 - ・ コジマ賞
 - ・ 駿河湾フェリー賞
 - ・ 富士山清水港クルーズ賞 (五十音順)

詳しくは、HPをご覧ください▶

応募作品展示会
時 3/16(土)、17(日)、9:00～18:00(予定)
所 JR静岡駅北口地下広場 ※当日、直接会場へ(無料)

問合せ 清水港・みなと色彩計画推進協議会事務局 (海洋文化都市政策課内) ☎354-2432

●●1月 健康ひろば ●● いずれも原則として無料・申込順					教室・講座名	とき	対象	ところ	申込み・問合せ
教室・講座名	とき	対象	申込み	ところ(問合せ)					
食生活サポート講座 高血糖予防	23(水) 10:00~11:30	74歳以下の人 10人程度	電話 [12/8(金)~]	東部生涯学習センター (葵区健康支援課 ☎249-3196)	離乳食の作り方教室 スタート編 ▶満5~6か月頃	①10(水) ②15(月) ③18(木) ④26(金) ⑤30(月)	13:30 ~ 15:00	乳児の 保育者 各10~ 20人程度	①南部保健福祉センター ②清水保健福祉センター ③城東保健福祉センター ④大里生涯学習センター ⑤東部生涯学習センター
元気で長生き 栄養講座	19(金) 13:30~15:00	65歳以上の人 10人程度	[12/8(金)~]	長田生涯学習センター (駿河区健康支援課 ☎285-8377)	ステップアップ編 ▶8~11か月頃	⑥24(水) ⑦26(金) ⑧⑨29(月)			⑥南部保健福祉センター ⑦城東保健福祉センター ⑧長田保健福祉センター ⑨清水保健福祉センター
オンデマンド型 マタニティ教室	動画配信期間 12/22(金)~ 1/29(月)	妊婦とその 家族など	こちらから どうぞ▼ [12/11(月)~]	(清水保健福祉センター ☎348-7711)					
両親教室 はじめての パパ・ママへ	①13(土) 9:20~12:00 ②20(土) 9:30~11:45 ③27(土) 9:00~11:00	開催日時時点で、 妊娠35週6日 までの初めて 親になる夫婦 ①②各30組 ③24組	※オンデマ ンド型マタニ ティ教室は 12/22(金)~ 1/15(月)	①清水保健福祉センター (☎348-7711) ②城東保健福祉センター (☎249-3180) ③南部保健福祉センター (☎285-8111)	おやこ食育教室	①26(金) ②31(水)	10:00 ~ 11:30	1歳半~ 3歳の幼児 と保育者 各6組程度	①清水保健福祉センター ②大里保健福祉センター
プレママ育児講座	①23(水) ②24(水) 13:30~15:30	妊婦		①南部保健福祉センター (☎285-8111) ②東部保健福祉センター (☎261-3311)					
歯みがきスタート 教室	①10(水)②15(月) ③22(月)④30(水) ⑤31(水) 10:00~11:00	8か月~ 1歳2か月頃の 幼児と保育者 各30組程度	こちらから どうぞ▼ [12/8(金)~]	各保健福祉センター ①城東②南部 ③大里④北部⑤清水 (口腔保健支援センター ☎249-3175)	風しん抗体検査				
					エイズと肝炎 検査相談	10(水) 9:30~11:30		どなたでも ※匿名検査。当日予約は 保健予防課へ	
					検査名	とき	対象	申込み	ところ(問合せ)
					風しん抗体検査	申込み後、発送され る案内に記載され た医療機関にお問 い合わせください。	妊娠を希望する女性やその パートナー、妊婦の同居家 族、昭和37年4月2日~昭和 54年4月1日生まれの男性	電話で、市コール センター ☎200-4894へ	各医療機関 (保健予防課 ☎249-3172)
					エイズと肝炎 検査相談		どなたでも ※匿名検査。当日予約は 保健予防課へ		保健所 (保健予防課 ☎249-3172)

就学援助入学準備金の申請を受け付けています

4月に公立の小・中学校に入学予定の子がいる家庭で、経済的理由(市が定める基準あり)により、学習に必要な費用の負担が困難な保護者に、入学準備金を入学前(2月)に支給します。すでに就学援助準要保護認定となっている小学6年生の保護者は手続き不要です。

●詳しくは、就学時健康診断の際に配布したチラシと申請書をご覧ください。申請書は、各学校の窓口でも配布しています。

問 入学予定の小・中学校か
児童生徒支援課 ☎354-2532へ

ひとり親家庭に無利子で修学資金などを貸付します

対象▶ 高校・大学などに進学予定、または在学中の子どもがいるひとり親家庭で、入学金や授業料などの支払いが困難な人

償還期間▶ 卒業の半年後~貸付期間の2倍程度(最長20年)

※申込者は原則保護者に限る。申請方法、貸付限度額など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 各区子育て支援課

- 葵区 静岡庁舎新館2階 ☎221-1093
- 駿河区 駿河区役所2階 ☎202-5815
- 清水区 清水庁舎1階 ☎354-2120

ひきこもり相談は…

だんだん Dan Dan しずおかへ

火~土曜、9:00~17:00(祝休日・年末年始除く)
※面談は、事前予約制

公認心理師、精神保健福祉士等の「ひきこもり支援コーディネーター」が相談をお受けし、状態や状況に応じて、支援を進めていきます。場合によっては関係機関と連携を図り、訪問支援に積極的に取り組んでいます。

また、当事者の居場所活動や家族教室、清水区での出張相談等も行っています。

問合せ 静岡市ひきこもり地域支援センター
「DanDanしずおか」☎260-7755

相談無料 秘密厳守

12月 専門家の無料相談

区を問わず利用できます。問合せは、各市民相談室へ

- 葵区役所1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053
- 駿河区役所3階 ☎287-8698
- 清水区役所4階(清水庁舎) ☎354-2036

※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話か市HPで確認してください。 ※12/29(金)~1/3(水)除く

相談名	区	とき(祝休日除く)
税理士相談	葵	14(木)、21(木) 13:00~16:00
※予約制	駿河	11(月) 13:00~16:00
	清水	21(木) 13:30~15:30
行政書士相談	葵	25(月) 13:00~16:00
※駿河区は入国、在留・帰化、相続に関する相談のみ	駿河	26(火) 13:00~16:00
	清水	12(水) 13:30~15:30
司法書士相談	葵	6(水) 13:00~16:00
※予約制	駿河	20(水) 13:00~16:00
	清水	7(木) 13:30~15:30
弁護士法律相談	葵	毎週金曜 13:30~15:30
※予約制	駿河	毎週木曜 13:30~15:30
	清水	毎週水曜 13:30~15:30
社会保険 労務士相談	葵	4(月) 13:00~16:00
	駿河	15(金) 13:00~16:00
公証人相談	葵	11(月) 13:00~16:00
※予約制	駿河	27(水) 13:30~15:00
	清水	15(金) 13:30~15:30

相談名	区	とき(祝休日除く)
交通事故相談	葵	5(水)、19(水) 9:00~17:15
※12:00~13:00除く ※葵・駿河区は予約制 ※清水区は22(金)、25(月)除く	駿河	12(水)、26(水) 9:00~17:15
	清水	毎週月・水・金曜 8:30~17:15
弁護士による交通事故相談	清水	19(水) 13:30~15:30
※予約制		
行政書士による交通事故 後遺障害認定申請相談	葵	4(月) 13:00~16:00
※相続相談も可		
不動産取引相談	葵	12(水)、13(木)、27(水) 13:00~16:00
	駿河	1(金)、19(水) 13:00~16:00
	清水	14(木)、26(水)、28(木) 13:30~15:30
土地家屋調査士相談	葵	7(木)、21(木) 13:00~16:00
	駿河	13(水) 13:00~16:00
	清水	19(水) 10:00~12:00
住宅相談	葵	5(水)、19(水) 13:00~16:00
※予約制	清水	5(水) 13:30~15:30
建築設計相談	葵	26(水) 13:00~16:00
リフォーム相談	葵	26(水) 13:00~16:00
マンション管理相談	駿河	25(月) 13:00~16:00
行政相談	葵	毎週月曜
	駿河	毎週水曜
	清水	毎週金曜
	清水	21(木)
	清水	18(月)
人権相談	葵	11(月) 10:00~12:00
	清水	12(水) 10:00~12:00

12月 健康・生活に関する無料相談

相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
0歳児の 育児相談	4(月) 8(金) 15(金) 20(水) 14(木)、21(木)	各保健福祉 センター 城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 長田(☎259-5112) 大里(☎288-1111) 蒲原(☎385-5670) 南部(☎285-8111) 北部(☎271-5131) 藁科(☎277-6712) 清水(☎348-7711)
※予約制	9:00 ~ 12:00	
禁煙相談	4(月) 14:00~16:00	保健所(健康づくり推進課 ☎221-1376・予約制) ※本人以外・19歳以下の人も可。別日対応も可
リハビリ・ 介護相談	毎週月~金曜 8:30~17:15	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・ 予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応
健康や医療に 関する電話相談	毎週月~金曜 9:00~12:00、13:00~16:00	ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約
職場の メンタルヘルス相談	20(水) 18:00~21:00	来・て・こ(商業労政課 ☎354-2430) ※18(月)までに要予約
労働相談	①13(水)②20(水)③27(水) 18:00~21:00	①清水テルサ②ペガサート③来・て・こ (商業労政課 ☎354-2430・予約制)
若者と家族の 就労相談	19(水) 13:30~16:30	みなぐる (静岡地域若者サポートステーション ☎351-7555)
女性の 電話 総合的 相談 のための 就業・転職 ・キャリア	毎週火・水・金曜 9:00~13:00、14:00~17:00 木曜 14:00~20:00 土曜 10:00~13:00 2(土)、21(木)、14:00~17:00 15(金)、16(土)、20(水) 10:30~11:20、13:30~14:20	(アイセル21) (☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接 相談を行います。 (☎248-1234・予約制) ※女性弁護士対応 (☎248-7330・予約制 1(金)、12:30~) ※おおむね40代以下の女性対象。HP申込可
女性のためのほっと スペース ぷらり	23(土)、10:00~16:00	女性会館(男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349) ※居場所・交流スペースです。
セクシュアリティ に関する相談	電話▶9(土)、14:00~17:00	にしいろ電話相談(☎248-2216)
男性電話相談	12(水)、26(水)、19:00~21:00	メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応
精神保健相談	12(水)、13:30~15:45 19(水)、13:30~15:45 27(水)、14:00~16:15	※予約制 保健所(葵区障害者支援課 ☎221-1589) 各区障害者支援課 駿河(☎287-8690) 清水(☎354-2168)
酒害相談	22(金)、13:30~15:45	保健所(精神保健福祉課 ☎249-3174・予約制)
聴覚障がい者 相談	27(水) 13:00~16:30	駿河区障害者支援課(☎202-5818・FAX287-8660) ※20(水)までに要予約
保護司相談	13(水)、13:00~15:00 20(水)、10:00~15:00 毎週火曜 10:00~12:00	葵区市民相談室(サポートセンター ☎209-0170) みなぐる(駿河区保護司会 ☎284-6135) はーとびあ清水(清水区保護司会 ☎366-3932)

生涯学習センター・交流館

HPIはこちら

●葵区 ●駿河区

●清水区

感染予防にご配慮いただき、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

葵 区

葵生涯学習センター ☎246-6191
〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

●みのり大学公開講座

時 ①1/11(木)②25(木)、9:30～11:15
内 ①生活の中の仏教用語
②静岡浅間神社～平成令和の大改修～
人 市内に住む59歳以上の人各15人(無料)
申 電話[12/7(木)、10:00～・申込順]

●パソコン初級講座 ステップアップ編

時 1/12(金)、19(金)、26(金)、2/2(金)、9(金)の13:30～15:30(全5回)
内 インターネット検索や文書作成など
※Windows使用
人 補助なしで文字入力ができるパソコン初心者14人
費 2,000円
申 電話[12/15(金)、10:00～・申込順]

●やさしく解読「古文書入門講座」

時 1/13(土)、20(土)、27(土)、2/3(土)、10(土)の10:00～12:00(全5回)
人 30人
費 1,000円
申 電話[12/16(土)、10:00～・申込順]

●つくって、あそぼう!! 科学おもちゃ

毛糸やタコ糸、ミシン糸など糸を使った科学おもちゃをつくろう。
時 1/20(土)、13:30～15:00
人 未就学児と保護者12組(無料・1組3人まで)
申 電話[12/9(土)、10:00～・申込順]

●川柳入門 はじめのはじめ

時 1/21(日)、28(日)、2/4(日)の14:00～15:30(全3回)
内 川柳の歴史、俳句との違い、作り方の基本、楽しみ方などを学ぶ
人 20人(無料)
申 電話[12/6(水)、10:00～・申込順]

西奈生涯学習センター ☎265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

●男の魚のさばき方講座

時 1/20(土)、23(火)、10:00～12:00
人 18歳以上の男性各8人
費 各1,500円
申 電話[12/22(金)、10:00～・申込順]

西部生涯学習センター ☎255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5

●静岡県警察音楽隊演奏会 in 西部

時 1/13(土)、10:00～11:45
内 静岡県警察音楽隊とカラーガードによるコンサート
人 50人(無料)
申 往復ハガキ[12/18(月)必着・1枚3人まで・多数抽選] ※HP申込可

●環境保健研究所の仕事と身近な感染症

時 1/25(木)、10:00～11:30
内 仕事内容と新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症について、専門職の解説を聞く
人 30人(無料)
申 電話[12/22(金)、14:00～・申込順]

東部生涯学習センター ☎263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●職場見学! 消防署のお仕事

時 1/20(土)、10:00～11:00
所 千代田消防署(葵区東千代田二丁目) ※同センター集合解散
人 小学1～2年生と保護者10組(無料)
申 往復ハガキ[12/22(金)必着・年齢(子は学年)も記入・多数抽選] ※HP申込可

●麻機自然観察会 ～冬鳥の観察～

時 1/27(土)、10:00～11:30
※雨天時室内講義
所 あさはた緑地(葵区赤松) ※現地集合解散
人 3歳以上の人20人(無料) ※小学生以下要保護者参加
申 電話[12/23(土)、10:00～・申込順]

●知ろう学ぼう! 大切な家族を守るために

時 1/30(火)、2/6(火)、13(火)の14:00～15:30(全3回)
内 防災の基礎知識や、災害時のトイレ、ポリ袋を使った防災食の作り方等を学ぶ
人 女性12人(無料)
申 電話[12/19(火)、14:00～・申込順]

北部生涯学習センター ☎271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●ほくぶ文化祭・健康まつり

時 12/10(日)、10:00～15:30
内 芸能発表会、1日体験教室、作品展示。北部保健福祉センターで健康相談も実施
※当日、直接会場へ(無料)

●こころをつなぐ子育て

時 1/12(金)、19(金)、26(金)、2/2(金)、9(金)の10:00～11:30(全5回)
人 子育てに悩む3歳～小学3年生の子の保護者20人 ※託児あり(1歳以上・要予約)
費 1,000円
申 電話[12/8(金)、10:00～・申込順]

●ほくぶ男性料理講座 ～入門編～
時 1/27(土)、2/3(土)、10(土)の9:30～11:30(全3回)
内 和食・洋食・中華の料理実習を行う
人 18歳以上の男性12人 費 2,000円
申 電話[12/16(土)、10:00～・申込順]

冀科生涯学習センター ☎278-4141
〒420-0871 昭府二丁目14-1(仮事務所)

●おかんじゃけでお正月飾りを作ろう

時 12/26(火)、27(水)の14:00～16:00(全2回)
所 羽鳥公民館(葵区羽鳥本町)
※現地集合解散
人 小学生10人 ※3年生以下保護者同伴
費 500円
申 往復ハガキ[12/10(日)必着・学校名、学年も記入・1枚2人まで・多数抽選] ※HP申込可

北部生涯学習センター 美和分館 ☎296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

●地元の紅茶を使ったスイーツづくり

スイーツと茶葉を持ち帰ります。
時 1/14(日)①9:30～12:00②13:30～16:00
人 ①高校生以上の人②小学5年～中学生各9人 費 各1,500円
申 往復ハガキ[12/18(月)必着・年齢(学年)、①②の別も記入・多数抽選] ※HP申込可

●みのり大学公開講座「静岡の元氣人」

時 1/17(水)、13:15～15:30
内 頑張っている静岡人のニュースを視聴する
人 市内に住む59歳以上の人15人(無料)
申 電話[12/13(水)、13:30～・申込順]

●こども先生になろう!

講座で習ったことを「アカデ美和こどもの祭典(2/4(日)、10:00～12:00)」でみんなに教えよう。
人 小学生各10人(無料)

<作ってあそぼう! 科学工作隊>

時 1/27(土)、10:00～12:00
内 ミツロウキャンドル作り
申 電話[12/16(土)、10:00～・申込順]

<めざせ! コマ回しの名人>

時 1/27(土)、13:30～15:30
申 電話[12/16(土)、13:30～・申込順]

<ストーリー工作! つくってあそぼう! >

時 1/28(日)、10:00～11:30
申 電話[12/17(日)、10:00～・申込順]

駿 河 区

南部生涯学習センター ☎281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

●はじめてのフラダンス

時 1/20(土)、27(土)の10:00～12:00(全2回)
人 12人 費 800円
申 電話[12/9(土)、10:00～・申込順]

●生花でヨーロッパアンレンジ
時 1/21(日)、13:30～15:30
人 20人 費 3,500円
申 電話[12/10(日)、14:00～・申込順]

長田生涯学習センター ☎257-0780
〒421-0137 寺田131-1

●江戸時代の静岡の民衆の暮らしにせまる!

時 1/25(木)、10:00～12:00
内 静岡市歴史博物館の学芸員による講義
人 20人(無料)
申 電話[12/14(木)、10:00～・申込順]

●徳川家康と薬膳料理

時 1/27(土)、10:00～12:30
内 薬膳料理の料理実習
人 12人 費 1,000円
申 電話[12/9(土)、10:00～・申込順]

大里生涯学習センター ☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●男の料理教室 ～ 恵方巻の作り方～

時 1/21(日)、9:30～13:30
人 60歳以上の男性12人 費 1,500円
申 電話[12/22(金)、10:00～・申込順]

●親子でかがくあそび

時 1/21(日)、13:30～15:30
内 消化に関する絵本の読み聞かせ、だ液の実験、工作 人 5歳(年長)～小学4年生の子と保護者24人(無料)
申 電話[12/15(金)、10:00～・申込順]

●大里かるた大会

時 1/27(土)、10:00～12:00
内 大里地域の歴史や文化などを紹介した「大里かるた」を用いた、かるた大会
人 小学生以上の人30人
費 1,000円(大里かるたを持っている人は無料)
申 電話[12/12(火)、10:00～・申込順]

●大里JAZZフェスティバル

時 1/28(日)、13:30～16:00
内 同センターで活動しているビッグバンド3団体による合同ジャズコンサート
人 160人(無料)
申 電話[12/20(水)、10:00～・申込順]

●静岡市の経済と産業振興策

時 1/31(水)、10:00～11:00
人 20人(無料)
申 電話[12/19(火)、10:00～・申込順]

清 水 区

辻生涯学習交流館 ☎364-0234
〒424-0807 宮代町5-75

●駿府城ってどんな城?

時 1/19(金)、13:30～15:00
内 駿府城への理解を深める講座
人 30人(無料)
申 電話[12/19(火)、9:30～・申込順]

静岡科学館 る・く・る 駿河区南町 ☎284-6960

開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)

入館料 520円、小・中学生120円(子どもカード提示で無料)、市内に住む70歳以上、身体障害者手帳等を持っている人とその付添者1人は無料

HP

ぼくらの世界を紡ぐ糸

イラスト ©いきものだものイラストレーション

企画展「ぼくらの世界を紡ぐ糸」 12/23(土)～2/18(日)

私たちの生活にあふれている糸や繊維は何かからできているだろうか? 動物や植物から作る天然の糸や、石油を原料とする人工の糸まで多種多様な糸を紹介! あなたの糸も紡いでみよう。
※当日、直接会場へ(無料・要入館料)

予約が必要な関連イベント

申 HPからどうぞ[各申込期限まで・多数抽選]

●もっと知りたい! カイコのひみつ
生きたカイコも展示するよ。
時 12/24(日)、13:00～15:00
講 伴野豊氏(駒ヶ根シルクミュージアム館長)
人 60人(無料・要入館料)
限 12/6(水)

●科学茶房
クモの糸 ～ その秘密を紐解く～
時 1/14(日)、13:00～15:00
講 大崎茂芳氏(奈良県立医科大学 名誉教授)
人 30人(無料・要入館料)
※小学5年生以上におすすめ
限 12/25(月)

予約がいらない関連イベント

●る・く・るギャラリー「蜘蛛が紡ぐ美しい世界」
時 12/23(土)～2/18(日)
蜘蛛たちが紡いだ、さまざまなカタチの巣を紹介するよ。

●わくわく科学工作「カイコのまゆがコロコロりん」
時 12/23(土)、13:00～15:30受付(1回20分程度)
カイコのまゆをつかって、コロコロ転がるおもちゃをつくろう。

オトナときめくサイエンス 「奥深い! 糸の世界」
1/13(土)、16:30～18:00
カラフルな羊毛で、糸を紡いでみましょう。電子顕微鏡での観察も行います。
人 18歳以上の人24人
※17歳以下の同伴不可
費 1,500円(入館料別途) 限 12/20(水)

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

江尻生涯学習交流館 ☎367-3321
〒424-0812 小芝町3-35

●**新春オカリナコンサート**
時 1/13(土)、13:30～15:30
人 80人(無料)
申 往復ハガキ[12/20(水)必着・1枚2人まで・多数抽選] ※リクエスト曲がある人は、エピソードと合わせて記入してください。

入江生涯学習交流館 ☎363-2802
〒424-0831 入江三丁目8-12

●**小学生書初め**
時 12/23(土)、①9:30～11:30②13:30～15:30
人 小学①3～4年生②5～6年生各15人
費 各200円
申 電話か窓口[12/5(火)、10:00～・申込順]

岡生涯学習交流館 ☎354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1

●**食と運動から温活にアプローチ**
時 1/11(木)、25(木)の10:00～12:00、2/8(木)の10:00～13:00(全3回)
内 座学、運動、調理実習
人 18歳以上の女性16人
費 1,500円
申 電話か窓口[12/15(金)、10:00～・申込順]

●**デジタルの終活**
時 1/19(金)、26(金)の13:30～15:30(全2回)
内 IDやパスワードの保管、データの管理方法など
人 20人
費 300円
申 電話[12/22(金)、10:00～・申込順]

清水生涯学習交流館 ☎352-7755
〒424-0921 松井町7-22

●**認知症サポーター養成講座**
時 1/20(土)、27(土)の10:00～11:30(全2回)
人 20人(無料)
申 電話か窓口[12/5(火)、9:30～・申込順]

●**災害時の非常食と在宅避難**
時 1/23(火)、30(火)の9:30～11:30(全2回)
人 16人
費 600円
申 電話[12/22(金)、9:30～・申込順]

不二見生涯学習交流館 ☎335-6211
〒424-0926 村松534-2

●**江戸の庶民の生活**
時 1/13(土)、27(土)、2/3(土)の13:30～15:30(全3回)
内 江戸時代のさまざまな身分・職業の人々の活躍について学ぶ
人 30人
費 300円
申 電話か窓口[12/15(金)、10:00～・申込順]

駒越生涯学習交流館 ☎335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

●**大人かわいい手縫いのポシェット**
時 1/11(木)、18(木)の10:00～11:30(全2回)
人 15人 費 1,000円
申 電話[12/6(水)、9:30～・申込順]



●**さざんかでストール染め**
時 1/12(金)、9:30～11:30
人 12人
費 1,000円
申 電話[12/5(火)、9:30～・申込順]

●**色で魅力アップ**
知ると便利なパーソナルカラーを学んでみませんか?
時 1/13(土)、10:00～12:00
人 18歳以上の人15人
費 200円
申 電話[12/13(水)、9:30～・申込順]

折戸生涯学習交流館 ☎335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

●**リリース&ストレッチ**
時 1/10(水)、17(水)、24(水)の9:30～11:30(全3回)
内 腰や背中、首などの痛みを改善する
人 18歳以上の女性14人
費 600円
申 電話か窓口[12/6(水)、10:30～・申込順]

●**ミツロウリップとハンドクリーム作り**
時 1/12(金)、9:30～11:30
人 18歳以上の女性16人
費 1,000円
申 電話か窓口[12/5(火)、10:30～・申込順]

●**ご存知ですか?正しい薬の使い方**
時 1/25(木)、13:30～15:30
人 18歳以上の人30人(無料)
申 電話か窓口[12/20(水)、10:30～・申込順]

高部生涯学習交流館 ☎346-0828
〒424-0008 押切1086-2

●**トランポリンウォーキングで体作り**
時 1/17(水)、24(水)、31(水)、2/7(水)の14:00～16:00(全4回)
人 16人
費 800円
申 電話か窓口[12/6(水)、9:30～・申込順]

●**男のストレッチ体操**
時 1/20(土)、27(土)、2/3(土)、10(土)の13:30～15:00(全4回)
内 腰痛・肩こり・メタボ解消体操
人 18歳以上の男性15人
費 800円
申 電話か窓口[12/22(金)、9:30～・申込順]

三保生涯学習交流館 ☎334-2230
〒424-0908 三保松原町39-5

●**初めての行書**
時 1/17(水)、24(水)の13:30～15:30(全2回)
人 15人
費 400円
申 電話か窓口[12/15(金)、9:30～・申込順]

●**和食の作法を学ぼう**
時 1/20(土)、10:00～12:00
内 一汁三菜の茶懐石で和食の作法を学ぶ
人 小学4年～中学生12人
費 600円
申 電話か窓口[12/19(火)、9:30～・申込順]

●**おいしいみそ作り**
時 1/26(金)、13:30～15:30
人 18歳以上の人16人
費 2,000円
申 電話か窓口[12/21(水)、9:30～・申込順]

●**大人のための昔ばなしを聞く会**
時 1/27(土)、14:00～15:30
人 18歳以上の人20人(無料)
申 電話か窓口[12/20(水)、9:30～・申込順]

飯田生涯学習交流館 ☎364-0911
〒424-0028 下野東9-1

●**まるごと冬野菜 de おぼんざい**
時 1/17(水)、9:30～11:30
内 環境にも体にも優しいお惣菜を作る
人 18歳以上の人12人
費 800円
申 電話[12/14(水)、10:30～・申込順]

●**はじめてのスマホ体験**
時 1/26(金)、10:00～12:00
人 60歳以上のスマホを持っていない人16人(無料)
申 電話か窓口[12/20(水)、10:30～・申込順]



有度生涯学習交流館 ☎345-4886
〒424-0884 草薙一里山3-1

●**食で韓国の1年を楽しもう**
時 1/27(土)、10:00～12:00
内 韓国の食文化の紹介と韓国料理(キンパ、トッポギ)を作る
人 16人
費 800円
申 電話か窓口[12/19(火)、10:00～・申込順]

袖師生涯学習交流館 ☎367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

●**ウォーキングエクササイズ**
時 1/17(水)、31(水)、2/14(水)の13:30～15:30(全3回)
人 18歳以上の女性20人
費 500円
申 電話か窓口[12/20(水)、9:30～・申込順]

庵原生涯学習交流館 ☎366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

●**書初め教室**
時 12/26(火)、①9:30～11:30②13:30～15:30
人 小学①3～4年生②5～6年生各12人
費 各200円
申 電話か窓口[12/5(火)、9:30～・申込順]



●**産後ママのバランスボールエクササイズ**
時 1/25(木)、2/8(木)、29(木)の10:00～11:30(全3回)
人 2～11か月の子と母親10組
費 1組1,000円
申 電話か窓口[12/21(水)、9:30～・申込順]

興津生涯学習交流館 ☎369-1111
〒424-0205 興津本町829

●**和ハーブ茶とヨモギオイルで健康生活**
時 1/16(火)、13:30～15:30
内 和ハーブ茶を試飲し、ヨモギオイルで手足のセルフマッサージを行う
人 18歳以上の人16人
費 700円
申 電話[12/12(火)、11:00～・申込順]

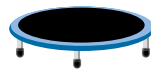
小島生涯学習交流館 ☎393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

●**小学生書初め教室**
時 12/26(火)、10:00～12:00
人 小学生20人
費 300円
申 電話[12/5(火)、9:30～・申込順]

●**カラダスッキリ!ながら運動**
時 1/19(金)、26(金)、2/2(金)の10:00～11:00(全3回)
内 簡単なストレッチや筋トレ
人 18歳以上の人18人
費 300円
申 電話[12/20(水)、9:30～・申込順]

両河内生涯学習交流館 ☎395-2311
〒424-0403 和田島171-1

●**トランポリンで体づくり**
時 1/16(火)、23(火)、30(火)の9:30～11:30(全3回)
内 トランポリンを使った美しい姿勢を保つための筋トレ、ストレッチなど
人 16人
費 600円
申 電話か窓口[12/12(火)、9:30～・申込順]



ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。
●多数抽選の場合、原則1人1枚です。

企画展Ⅲ 「浮世絵で楽しむ三保松原」

清水区三保 ☎340-2100
開館時間 ▶9:00～16:30

12/16(土)～2/4(日)、9:00～16:30

無料

三保松原の景観の美しさは、古くから和歌や絵画などさまざまな芸術作品を生み出し、江戸時代には浮世絵の題材になることで、広く一般の人々に親しまれました。

富士山と組み合わさった構図や、羽衣伝説の天女など、三保松原が題材となった浮世絵(パネルを含む)を中心に約30点展示し、その魅力を紹介します。

富士三十六景 駿河三保の松原

東海道五十三對 江尻

▲東海道五拾三次之内 江尻 三保遠望 ※画像は歌川広重の作品(個人蔵)

今川義元杯 参加者募集!

静岡市民囲碁大会

駿府のまちを中心に囲碁を広く普及したとされる義元公にちなみ、**3区対抗囲碁大会**を開催します。団体戦で、各区が最多勝利数を目標して対局します。(個人戦もあり)

時 **2/23(祝)**

所 静岡市民文化会館

費 1,500円(昼食・参加賞つき)

※参加条件など詳しくは、市HPをご覧ください。(12/11(月)～)

問合せ 申込方法などは、文化振興課 ☎221-1040へ

★印の講座・イベントは、各施設のHPをご覧ください。

健康文化交流館 来・て・こ

〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

◆来・て・こ祭

時 12/9(土)、9:30～14:00
内 活動団体による成果発表や近隣商店街の出店など ※当日、直接会場へ

◆音楽と動いて学ぶ大人のリトミック

時 1/17(水)、10:00～11:30
内 リフレッシュや癒しのためのリトミック
人 18歳以上の女性10人(無料)
申 電話[12/6(水)、10:00～・申込順]

◆子育てママのリフレッシュ体操

時 1/23(火)、30(火)、2/6(火)、13(火)の10:00～11:30(全4回)
内 ストレッチ、軽運動
人 子育て中の母親10人 費 1,500円
申 電話[12/12(火)、10:00～・申込順]

◆TVODのサブカルチャー講座 vol.1

時 1/26(金)、19:00～21:00
内 ポスト・サブカル世代の批評ユニット「TVOD」が、80年代の日本の音楽をかけながら、当時の世相や社会の変遷を語る
人 30人 費 500円
申 HPからどうぞ[12/23(土)、10:00～・申込順]

◆1月開講 パソコン講座

講座名	とき	会費
やさしいワード・エクセル基礎	月・午前	3,500円
ワード入門	火・午前	各 5,500円
ワード中級	火・夜間	
エクセル中級	月・夜間	6,000円
エクセルマクロ/VBA入門	木・夜間	
パワーポイント入門	金・夜間	4,000円
Googleサービス入門	木・夜間	2,500円

※Windows10使用。施設使用料別途

人 19歳以上の人か勤労者各6人

申 往復ハガキ[12/14(木)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆1～3月 フィットネス講座

講座名	とき	講座名	とき
① 入門ジャズダンス	月・夜間	④ 入門ヨガ	木・午後
② 筋膜コンディショニング	水・午後	⑤ ヨガ	金・夜間
③ はじめてヨガ	火・午後	⑥ 初級エアロ	木・夜間
		⑦ 中級エアロ	水・夜間
		⑧	土・午前

人 19歳以上の健康な人各20人

費 ①～⑤各3,500円⑥～⑧各3,000円

申 往復ハガキ[12/8(金)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

★初心者対象パソコン相談室

★パンチキックエクササイズ

★更年期の対策に!リラクゼーションヨガ

東部勤労者福祉センター 清水テルサ

〒424-0823清水区島崎町223 ☎355-3111

◆テルサショップ

乗用ミニ新幹線が登場!メイン会場では、ハンドメイドやお菓子の販売、ワークショップなど、たくさんのブースをご用意しています。

時 12/10(日)、10:00～15:00
※当日、直接会場へ

◆年に一度のからだの大掃除ヨガ

時 12/26(火)、14:15～15:15
内 12のポーズを流れるように繰り返し、柔軟性・集中力を強化する
人 19歳以上の人30人 ※予約優先
費 730円
申 電話か4階窓口[12/19(火)まで・多数抽選] ※HP申込可

◆税セミナー

時 1/27(土)、10:00～12:00
内 生活と税との関わりを知り、正しく無駄なく納税・節税について学ぶ
人 19歳以上の人30人程度(無料)
申 ハガキか2階窓口[12/26(火)～・申込順] ※HP申込可

★健康相談day★すいすいマタニティ

★マタニティピラティス★日商PC検定

★フィットネススクール講座

清水日本平公園球技場

〒424-0926清水区村松3880-1 ☎335-5111

申 窓口[12/4(月)～・申込順]

※HPもご覧ください。

◆初心者向け硬式テニス教室

時 ①1/15～3/25の月曜日②1/16～3/19の火曜日③1/12～3/22の金曜日の10:00～12:00(各全7回)
人 18歳以上の人各60人
費 各4,200円(申込時持参)

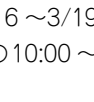
◆らくらく健康づくり教室

時 1/15～3/25の毎週月曜日、13:30～15:00(2/12除く・全10回)
内 運動に不慣れな人でもできる簡単な体操や運動
人 30歳以上の人15人
費 5,500円
※HP申込可

◆ストレッチ & 機能改善 体リセット教室

時 1/15～3/25の毎週月曜日、19:30～20:30(2/12除く・全10回)
内 ストレッチ、ヨガ、ピラティスなどで体の状態を整える
人 中学生以上の人14人
費 7,600円
※HP申込可

★バランスボール de やさしい運動教室



女性会館(アイセル21)

〒420-0865葵区東草深町3-18 ☎248-7330

◆私のための更年期ケア

時 1/13(土)、13:00～15:00
内 更年期を正しく知り、快適に過ごすためのヒントとすぐに始められる簡単ストレッチを学ぶ
人 40～50代の女性20人(無料)
申 HPからどうぞ[12/4(月)、10:00～・申込順]

◆いつか働きたい! 今からできる準備

時 1/30(火)、9:30～11:45
内 「扶養の壁」の解説や仕事探しのポイント、ハローワークの上手な活用方法を学ぶ
人 20～30代の女性15人(無料)
※託児あり(6か月～未就園児・要予約)
申 電話[12/7(木)、10:00～・申込順] ※HP申込可

清水ナショナルトレーニングセンター J-STEP

〒424-0105清水区山切1487-1 ☎371-9000

◆グリーンフィットネス

時 12/6(水)、9:30～10:00 ※雨天中止
内 トレーナーによる運動指導と、屋外でのストレッチやウォーキング
人 15歳以上の人10人程度(中学生除く)
※当日、直接会場へ(無料・先着順)

◆トレーニングジム無料体験!!

時 12/16(土)～20(水)、10:00～19:00の間で都合の良い時間を予約
内 体成分測定結果を基に、運動アドバイスや最新トレーニングマシンを体験
人 15歳以上の人期間中10人(中学生除く)
申 窓口[12/2(土)～・申込順] ※HP申込可

◆親子 de クリスマス

時 12/23(土)、10:00～11:00 ※雨天時24(日)
内 フラフープなど道具を使った親子遊び
人 3～5歳の子(4/1時点)と保護者30組程度(1組2人)
費 1組800円
申 窓口[12/2(土)～・申込順] ※HP申込可

城北運動場

〒420-0885葵区大岩町1-20 ☎248-9416

問 申込方法などは、お問い合わせください。

◆親子テニス週間

親子でテニスコートを無料で利用できます。
時 12/23(土)、24(日)、9:00～15:00、12/25(月)、26(火)、27(水)、13:00～15:00
人 中学生以下の子と保護者各18組

◆初心者～中級者向けソフトテニス教室

時 1/9～3/26の火曜日、9:30～12:30(全10回)
人 18歳以上の人15人
費 8,700円

有度山総合公園運動施設

〒422-8021駿河区小鹿1883-4 ☎264-2722

◆レベル不問! テニスフリーレッスン

時 12/6～28の水・木曜日、13:30～15:00
人 中学生以上の人各4人 費 各日2,500円
問 申込方法は、お問い合わせください。

◆火曜テニス教室

時 1/9～3/12の火曜日、①9:20～10:50②11:00～12:30(各全8回)
人 18歳以上の①初級者②中・上級者各20人
費 各8,000円
申 窓口[12/5(火)、8:45～・会費持参・申込順]

◆木曜テニス教室

時 1/11～3/14の木曜日、①9:20～10:50②11:00～12:30(各全8回)
人 18歳以上の①初級者②中・上級者各20人
費 各8,000円
申 窓口[12/7(木)、8:45～・会費持参・申込順]

清水長崎新田スポーツ広場

〒424-0064清水区長崎新田207 ☎344-3055

◆テニスラケット大試打会

最新ラケット、各メーカーおすすめラケットを試し打ちできます。
時 12/3(日)、9:00～16:00
※当日、直接会場へ(無料)

◆ウェーブストレッチリング教室

時 1/9～3/26の火曜日、19:15～20:15(全10回)
人 18歳以上の人20人 費 5,500円
申 窓口[12/12(火)、10:00～・申込順]

北部勤労者福祉センター ラペック静岡

〒420-0064葵区本通七丁目11-9 ☎251-2315

問 申込方法など詳しくは、ラペック静岡へ ※HPもご覧ください。

◆ラペック祭り

時 12/17(日)、10:30～14:30
内 講座の紹介・体験、食事や健康の相談、おもいでケータイン再起動、お楽しみ抽選会など
※当日、直接会場へ(無料・一部要事前予約)

◆ミニ門松づくり

時 12/23(土)、10:00～12:00
人 10人
費 2,500円
申 電話かハガキまたは窓口[12/8(金)まで・多数抽選] ※HP申込可

◆1月開講 各種講座受講生募集

パソコン講座、フィットネス講座、ウクレレや水彩画などのカレッジ講座、ママベビ講座、ダンスやバレエなどのキッズ講座などがあります。

★アロマとハーブ講座★産後ケア講座★美ボディメイク講座も開催しています。

Q and A **インターネット検索上位の広告を“うのみ”にはしてはいけません!**

Q 急に、車のバッテリーが上がってしまいました!

インターネットで検索すると「格安!修理は3,000円から」と上位に広告表示している事業者を見つけました。依頼しても大丈夫でしょうか?

A インターネットの検索で上位に表示された事業者の広告やサイトが信用性が高いとは限りません。まずは、ロードサービスや自動車保険会社に相談しましょう。また、広告に表示された料金のみで作業ができるとは限りません。広告の料金をうのみでせず、作業前に広告の料金でどのような作業ができるのか、追加料金が発生しないかなどを確認しましょう。事前の説明と異なり作業後の請求が高額になるなど、料金や請求内容に納得できない場合には事業者になんらかの形で説明を求めましょう。広告表示額と請求額が大きく異なる場合、クーリング・オフができる可能性もあります。困ったときは消費生活センターに相談してください。

問合せ 生活安全安心課 消費生活センター ☎221-1056 (平日9:00～16:00・年末年始除く)・FAX221-1291

令和5年度 静岡市芸術文化奨励賞受賞者決定!

市では、芸術文化の振興と向上に優れた業績を挙げ、今後も一層の活躍が期待される芸術文化関係者に「静岡市芸術文化奨励賞」を授与しています。

問合せ▶文化振興課 ☎221-1040

今年度受賞者
川柳部門
佐野 由利子氏
静岡市川柳協会 会長
静岡たかね川柳会 副代表
静岡県川柳協会 常任理事

積む傍ら、「静岡県シニアクラブ通信」、「ニチコミ大賞 川柳腕自慢!!」、「丸子川詩まつり」の選者を務めるなど、市民の創作意欲の向上や裾野を広げる活動にも意欲的に取り組んでいる。これまでの実績および、川柳というジャンルを通して市の文化振興に寄与していることに加え、今後の活躍がますます期待されることから、受賞が決定した。

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

静岡市立体育館

※詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

◆中央体育館
〒420-0856 葵区駿府町2-80 ☎255-1010
<身体ほぐしヨガ教室>
時 12/13～3/13の毎週水曜日、9:30～10:30(12/27、1/3除く)
人 18歳以上の人各50人 費 各500円
※当日、直接会場へ(先着順)
<ラグビー教室>
時 1/23(火)、30(火)、2/13(火)、20(火)の16:30～18:00(全4回)
内 ラグビーボールに慣れ、ルールや技術を学び、ゲームを楽しむ
人 小学生40人 費 2,800円
申 窓口[12/19(火)、13:30～]・会費持参・申込順

◆南部体育館
〒422-8006 駿河区曲金三丁目1-30 ☎285-1133
<PMやさしいヨガ教室>
時 1/10～3/13の毎週水曜日、13:30～14:30(全10回)
人 18歳以上の人30人 費 5,000円
申 窓口[12/20(水)、13:30～]・会費持参・申込順 ※申込開始時に定員に達した場合は、その場で抽選

◆北部体育館
〒420-0941 葵区松富四丁目14-1 ☎255-6262
申 窓口[各申込開始日時～]・会費持参・申込順
<やさしい女性YOGA教室>
時 1/10(水)、17(水)、24(水)の19:00～20:00(全3回)
人 18歳以上の女性20人 費 2,100円
※申込開始日時▶12/20(水)、18:45
<ストレッチヨガ教室>
時 1/11(木)、18(木)、25(木)の9:30～10:30(全3回)
人 18歳以上の人35人 費 1,500円
※申込開始日時▶12/21(木)、10:35

ふれあい健康増進館 ゆ・ら・ら

〒420-0905 葵区南沼上1379-1 ☎263-3456
申 往復ハガキ[各申込期限必着・生年月日も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆ミニ門松づくり
時 12/24(日)、10:30～12:30
人 15組(1組5人まで)
費 1人1,000円、3歳～中学生500円(材料費1セット1,000円別途)
限 12/15(金)

◆体力測定会
時 1/12(金)、13:45～14:45
内 握力・長座体前屈・上体起こしなど6種目
人 65歳以上の人12人
費 300円 限 1/5(金)

清水蛇塚スポーツグラウンド

〒424-0916 清水区蛇塚30-5 ☎336-3015
※HP申込可。詳しくは、HPをご覧ください。

◆麻を作っておあげよう!
時 1/6(土)、9:30～11:30
人 3歳以上の子と保護者15組(1組2人)
費 麻1張1,000円
申 申込用紙を窓口かFAX340-3131[12/18(月)必着・多数抽選] ※申込書は、同施設・HP、清水区生涯学習交流館にあります。

◆1月開講の教室

教室名	とき	会費
① 健康促進運動	木午前(全10回)	各
② らくらく体操	木午後(全10回)	5,000円
③ ズンバGOLD	火午後(全8回)	各
④ ズンバ	火夜間(全8回)	5,600円
⑤ ヨガ	金夜間(全9回)	6,300円

人 ①②50歳以上の人各20人③～⑤18歳以上の人各15人
申 往復ハガキ[12/18(月)必着・生年月日も記入・多数抽選]

清水総合運動場

〒424-0924 清水区清開二丁目1-1 ☎334-5049
申 窓口[各申込開始日、9:10～]・会費持参・多数抽選

◆幼児体操教室
時 1/9～3/12の毎週火曜日、15:00～16:00(全10回)
内 体操を通して、あいさつ・返事・座り方・歩き方等、基本的な生活習慣を身につける
人 4～5歳(4/1時点)の子25人
費 5,000円 ※申込開始日▶12/12(火)

◆はじめての運動教室
時 1/11～3/14の毎週木曜日、15:00～16:00(全10回)
内 運動を通して、あいさつ・返事・座り方・歩き方のほか、人と関わる力・聞く力を養う
人 3歳(4/1時点)の子25人
費 5,000円 ※申込開始日▶12/14(木)

★小学生運動教室★シニアストレッチ教室★太極拳教室

清水清見湯公園スポーツセンター

〒424-0031 清水区横砂408-38 ☎367-9780
人 18歳以上の人各日50人 費 各日500円
※当日、直接会場へ(先着順)

◆身体ほぐしヨガ教室
時 12/11～3/25の毎週月曜日(12/25、1/1、8、2/5、12、3/4除く)、9:15～10:15

◆鍛えて緩めてすっきりヨガ教室
時 12/13～3/27の毎週水曜日(12/27、1/3、10、3/20除く)、9:15～10:15
内 筋トレ要素を取り入れたヨガのポーズ

資源循環体験プラザ しずもーる西ケ谷

〒421-2116 葵区西ケ谷553-2 ☎294-7451

◆ミニフリマでお買い物しませんか
時 12/17(日)、9:00～12:00 ※雨天中止
内 衣料品、日用品、雑貨などの販売
※当日、直接会場へ。購入品持ち帰り用のマイバッグ持参にご協力をお願いします。

◆冬至はゆず湯でからだポカポカ
時 12/22(金)、9:00～16:00(受付15:30まで)
費 内湯▶410円、小学生以下200円
足湯▶無料 ※当日、直接会場へ

◆子ども服リユースマーケット
時 1/13(土)、10:00～14:00
内 140cm以下の子ども服・靴・服飾雑貨を1人10点以内で譲渡
人 市内に住む18歳以上の人40人程度(無料) ※申込者(1家族1人)のみ参加可
申 HPからどうぞ[12/10(日)～19(火)・多数抽選]

◆ミニフリマ出店者募集(11区画)
時 1/28(日)、9:00～12:00 ※雨天中止
内 家庭内不用品(衣料品、日用品、雑貨等) ※食料品、危険物出品不可
人 市内に住む11人(無料)
申 HPからどうぞ[12/16(土)～22(金)・多数抽選]

★シルバーアクセサリー My箸置き
★色ガラスで作るクリスマスツリー ほか

静岡市立図書館

◆清水中央図書館 冬のおたのしみ会
時 12/16(土)、10:00～11:00
所 清水中央図書館(清水区入江岡町)
※公共交通機関をご利用ください。
内 絵本の読み聞かせ、工作
人 小学生以下の子と保護者20組(無料)
申 電話か直接、清水中央図書館 ☎354-1331へ[12/1(金)～]・申込順

◆1月 赤ちゃんのための読み聞かせ講座

とき	ところ(図書館)
12(金)	南部(駿河区南八幡町 ☎288-2151)
17(水)	中央(葵区大岩本町 ☎247-6711)
19(金)	蒲原(清水区蒲原新田一丁目 ☎388-3456)
20(土)	長田(駿河区上川原 ☎259-7878)

※いずれも10:30～11:30
人 各館5組程度(無料)
申 電話か直接、各図書館へ[12/13(水)～]・申込順

◆中央図書館 ライブラリーコンサート
時 1/13(土)、14:00～15:30
内 静岡室内楽協会による演奏会
人 100人(無料)
申 電話か直接、中央図書館(葵区大岩本町) ☎247-6711へ[12/20(水)～]・申込順

駿機都市山村交流センター 安倍ごころ

〒421-2106 葵区牛妻2352 ☎294-2501

◆クリスマスサンデーマーケット
わくわくの集まったマルシェを開催します。お昼寝アート撮影会、親子あそび、ワークショップなどもあります。
時 12/10(日)、10:00～15:30
※当日、直接会場へ

◆本格キムチ作り
時 1/11(木)、25(木)の10:00～12:00(全2回)
人 18歳以上の人8人
※初めての人優先
費 3,000円
申 往復ハガキ[12/22(金)必着・1枚1人・多数抽選]

◆初めてのソーセージ作り
時 1/17(水)、10:00～12:00
人 18歳以上の人6人
※初めての人優先
費 1,500円
申 往復ハガキ[1/5(金)必着・1枚1人・多数抽選]

薬科都市山村交流センター わらびこ

〒421-1314 葵区大原1834 ☎270-1501
申 往復ハガキ[各申込期限必着・1枚1人・多数抽選] ※初めての人優先

◆ミニ門松作り
時 12/24(日)、13:00～15:00
人 18歳以上の人15人
費 2,000円 限 12/14(木)

◆1月のそば打ち
時 1/20(土)、13:00～15:00
人 18歳以上の人10人
費 1,300円 限 1/10(水)

静岡市民文化会館

〒420-0856 葵区駿府町2-90 ☎251-3751

◆第21回静岡市民芸能発表会
時 12/9(土)、10(日)、10:00～17:30(予定)
内 文化団体や市民サークルによる日本舞踊・ダンス・体操・コーラス・楽器などの活動成果発表
※当日、直接会場へ(無料)

◆クラシック・キャラバン2023
時 12/23(土)、15:00～
内 NHK大河ドラマ「どうする家康」のメインテーマほか名曲の生演奏
費 全指定 S席4,000円、A席3,000円、大学生・専門学生券1,000円、高校生以下500円
※未就学児入場不可
問 申込方法などは、お問い合わせください。

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

おまちワンダーランド スケートリンク

「スケートリンク」が6年ぶりに復活! おまちステージも開催するよ。冬の「おまち」へ出かけよう!

12/23(土)～1/8(祝) 10:00～18:00
※12/31(日)、1/1(祝)は休業

所 葵スクエア (市役所静岡庁舎前)

【料金】大人1,000円 こども(高校生以下)700円、親子セット(大人1人+こども1人)1,500円 ※貸靴・ヘルメット・プロテクター付き。1回40分
手袋は各自ご用意ください。

★おまちステージ
12/16(土)、1/20(土)、11:00～15:30
所 ARTiE(葵区七間町)、けやき通り(葵区伝馬町)、葵スクエア など
【問合せ】I Love しずおか協議会 ☎252-7720
【担当】商業労政課 ☎354-2306

どちらも当日、直接会場へ

文化・クリエイティブ産業振興センター

葵区七間町 ☎205-4750 ※どちらも 当日、直接会場へ

プラモデル & ランナーアート展

とき ～12/24(日)、10:00～21:00
※最終日は16:00まで

プラモデルのほか、プラモデルのランナー(パーツを固定している外枠)で作られたクリスマスツリーを展示します。

どんなツリーができるのかは お楽しみ♪

ひかりの実イルミネーション

とき ～2/12(振休) ※期間中常時展示
ところ 上下水道局庁舎前(葵区七間町)

児童・学生などが「笑顔」を描いた果実袋を使ったイルミネーション作品です。

※イメージ

由比本陣公園

〒421-3103清水区由比297-1 ☎375-5166

◆つるし折り紙桜えび作り

桜えび柄の折り紙で桜えびを折って、つるし飾りを作りましょう!

時 12/9(土)、10:00～15:30(1回15分程度)

※当日、直接会場へ(無料)

◆御幸亭 お抹茶DAY～お琴とともに～

抹茶(菓子付き)を楽しみながら、お琴の演奏や素敵な庭を鑑賞できます。

時 12/17(日)、10:00～15:30

※お琴の演奏は15:00まで

費 250円(入館料別途)

※当日、直接会場へ。抹茶は、菓子がなくなり次第終了

イベント

まちかどコンサート

時 ①12/5(火) ②13(水)、12:10～12:50

③23(土)、12:20～13:00

所 ①ARTIE(葵区七間町)②新静岡セノバ(葵区鷹匠一丁目)③清水駅前銀座商店街(清水区真砂町)

内 出演▶富士山静岡交響楽団①③弦楽三重奏②木管三重奏

※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。

問 富士山静岡交響楽団 ☎203-6578

担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

しみずワクワクまつりを開催します

清水区の自慢・魅力・継承すべき「食・物(技術)・芸」を披露・展示・販売します。中部横断自動車道沿線都市の特産品販売やキッチンカーも出店します。

時 12/9(土)、10:00～16:00 ※荒天中止

所 清水駅前公園(清水区袖師町)

※当日、直接会場へ

問 清水区地域総務課 ☎354-2028

第30期しみずかがやき塾 塾生募集

時 6/16(日)～令和7年1/18(土)の毎月1回(初回以外は土曜日)、13:30～15:00(全8回)

所 マリナート

講 池上彰氏(ジャーナリスト)ほか

人 1,400人

費 8,000円

※夫婦は2人で1万5,000円

申 電話で、しみずかがやき塾運営事務局 ☎353-6700[12/5(火)～・火、金の10:00～12:00・申込順]

担 生涯学習推進課 ☎221-1207

市民による「歓喜の歌 大演奏会」

時 12/10(日)、14:00～16:00(予定)

※開場13:30

所 マリナート

内 公募により結成された市民合唱団による、ベートーヴェン交響曲第9番「歓喜の歌」など

※当日、直接会場へ(無料)

問 ふれあい音楽運営委員会事務局 ☎090-3453-9990(19:00以降)

静岡音楽館AOI(葵区黒金町)オルガン¥500コンサート

AOIが誇るパイプオルガンによるクリスマスコンサートです。

時 12/23(土)、14:00～15:00(予定)

内 出演▶中田恵子(オルガン)

曲目▶L.-C.ダカン:スイスのノエル、J.S.バッハ:G線上のアリア BWV1068 ほか

※未就学児入場不可

費 全自由500円

問 申込方法などは、静岡音楽館AOI ☎251-2200へ

Hotひといきコンサート

時 ①12/23(土)②24(日)、12:00～12:50

所 大里生涯学習センター(駿河区中野新田)

内 出演▶①佐藤愛也(ソプラノ)、鈴木由美子(ピアノ)②村松京(ヴァイオリン)、増田里恵(ピアノ)

人 各200人(無料)

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [12/1(金)～・申込順]

問 静岡市文化振興財団 ☎255-4746

担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

紅葉山庭園茶室(駿府城公園)新春のランチ会

時 1/7(日)、11:30～14:00

人 中学生以上の人24人

費 3,500円(事前振込)

申 往復ハガキで、二ノ丸施設管理事務局(〒420-0855 葵区駿府城公園1-1 ☎251-0016)へ [12/13(水)必着・1枚2人まで、年齢も記入・多数抽選]

※同公園HP申込可

劇団四季ミュージカル「クレイジー・フォー・ユー」

観るだけで幸せになれる、ミュージカル・コメディの決定版! 8年ぶりに帰ってきます。

時 1/27(土)、18:30～21:30、28(日)、13:00～16:00

所 マリナート

費 全指定 S席1万円、A席8,000円、B席5,000円 ※2歳以下入場不可

問 申込方法などは、マリナート ☎353-8885へ

しずおか サイクルフェス 2023

時 12/9(土)、11:30～17:00 ※雨天中止

所 葵タワー前、パルコ前(葵区紺屋町)

内 自転車体験試乗、スタンプラリー、自転車関連ブース出店ほか ※当日、直接会場へ。詳しくは、HPをご覧ください。

問 交通政策課 ☎221-1570

冬の婚活 始めませんか

※対象は、独身のみに限ります。

担 青少年育成課 ☎354-2614

◆婚カフェ

時 ①12/24(日)②1/14(日)、14:00～16:00

所 ジュノール(葵区常磐町一丁目)

内 自己紹介・マッチング

人 ①30～38歳の男女②40代の男性、38～52歳の女性各5人

費 男性各3,000円、女性各2,500円

申 ジュノール ☎205-4122のHPからどうぞ

[①12/14(日)②1/14(日)まで・多数抽選]

◆ジュノール見学会

時 1/7(日)、10:30～16:00(1人40分程度)

所 ジュノール

内 施設見学、お見合いまでの流れ、質疑応答

人 20～40代の人(無料)

申 ジュノールのHPからどうぞ

◆荒木メソッド 恋愛&婚活成功術セミナー

時 2/3(土)、12:45～16:00

所 茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階)

内 魅力の棚卸しワークトークフォークダンス・フリータイム・マッチング

講 荒木直美氏(婚活コーディネーター)

人 25～39歳の男女各20人 費 1,000円

申 ジュノールのHPからどうぞ [1/18(日)まで・多数抽選]

保育の仕事 出張相談会

時 12/13(水)、13:30～15:30

所 ハローワーク清水(清水区松原町)

内 保育職のためのミニセミナー、保育施設説明会、就職相談会

※当日、直接会場へ(無料・子ども連れ可)

問 しずおか保育士・保育所支援センター ☎271-2110(県社会福祉人材センター内)

担 幼保支援課 ☎354-2622

大学生によるお店コンサルティング 成果発表会

県立大学の岩崎ゼミと連携して行った、店舗の魅力向上に向けた取組と成果を発表します。

時 12/11(月)、19:00～20:30

所 B-nest(葵区御幸町ペガサート6階)

人 50人 ※当日、直接会場へ(無料・先着順)

問 商業労政課 ☎354-2306

バランス能力を測定してみませんか

時 12/19(火)、10:00～12:00、14:00～16:00

(1回30分)

所 ウェルネスパーク静岡(葵区呉服町一丁目静岡伊勢丹7階) 人 各6人(無料)

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [12/5(火)～・申込順]

野菜の収穫体験 参加者募集

生育状況により、開催日や収穫数が変わる場合があります。

時 1/27(土)、9:00～12:30 ※荒天時28(日)

所 アグリチャレンジパーク蒲原西エリア「農業体験広場」(清水区蒲原堰沢) 人 50組

費 1組500円(ダイコン10本程度、プロックリ6本程度持ち帰り)

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [11/21(火)～12/8(金)まで・多数抽選]

問 農業政策課 ☎354-2085

スポーツ

※医師に運動を止められている人は、ご遠慮ください。

ふれあいスポーツday

時 12/23(土)、10:00～12:00

所 西ヶ谷総合運動場屋内プール(葵区西ヶ谷)

内 プールの無料開放・体験教室、地元の野菜販売など

持 水着、水泳帽子、タオル(プール利用者は3点必須) ※当日、直接会場へ

問 西ヶ谷総合運動場 ☎296-1900

第21回静岡市民継走大会 参加者募集

時 1/7(日)、8:30～12:00 ※荒天中止

所 西ヶ谷総合運動場(葵区西ヶ谷)

内 年齢別・男女別(全9部門)

人 市内に住むか、通勤通学する人、市内クラブチームに所属する人 ※1チーム5人1組

費 1チーム1,500円～ ※部門によって異なる

申 市スポーツ協会 ☎654-5151のHPからどうぞ [12/17(日)まで]

講座・教室

フレイルチェックで健康度を知ろう! @清水テルサ(清水区島崎町)

測定機器やチェックシートを使って、自身の健康状態を確認しよう!

時 12/20(水)、14:15～16:15

人 65歳以上の人25人(無料)

申 電話で、地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1623へ [12/4(月)～・申込順]



手づらて来ちゃいました

冬季ゲレンデオープン!

2023-2024 season

リバウエル井川スキー場

12/23(土) - 3/10(日)

8:30-16:00 駐車場▶8:00～17:00

※ゲレンデ状況等により、変更となる場合あり

今年もリバウエル井川スキー場のスノーシーズンが始まります!

雄大な南アルプスを眺めながら滑れる眺望豊かなスキー場です!

ソリ専用ゲレンデもあり、小さな子どもでも安心して遊べます!

リフト券(1日)

高校生以上1,040円

3歳以上310円

問合せ / リバウエル井川スキー場 (葵区井川 ☎260-2316)

リバウエル井川 × 井川自然の家

ところ / リバウエル井川スキー場、井川自然の家(葵区井川)

※JR東静岡駅集合解散。会費など詳しくは、市HPをご覧ください。

問合せ / 井川自然の家 ☎260-2761

トム・ソーヤキャンプ

※各1泊2日・4食付き 申 市HPからどうぞ [各申込期限まで・多数抽選]

スキーキャンプ

スキー初心者大歓迎! 指導者が基本をしっかり教えてくれます。

時 1/27(土)～28(日)

人 小学4年～中学生30人程度

限 12/21(木)

ウィンターキャンプ

雪遊び、そり遊び、森の探検など、井川の冬を満喫しよう!

時 2/10(土)～11(日)

人 小学1～3年生30人程度

限 1/9(火)

井川 de スキー & 雪遊び

時 2/3(土)～4(日)、17(土)～18(日)(各1泊2日・2食付き) 人 家族、グループなど各40人

申 電話で、大鉄観光サービス ☎204-0531へ [12/1(金)～21(木)・多数抽選]

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

認知症サポーター養成講座

時 12/7(木)、14:30～16:00
所 かけこまち七間町(葵区七間町)
人 20人(無料)
問 申込方法などは、地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1623へ

畳づくり体験 ミニ畳を作ってみよう

時 12/16(土)、9:30～11:30
所 巽橋2階広間(駿府城公園 東御門・巽橋)
人 15人 ※小学3年生以下は保護者同伴
費 2,000円(入場料別途)
申 往復ハガキで、駿府城公園坤橋管理事務所(〒420-0855 葵区駿府城公園1-1 ☎266-7205)へ [12/10(日)必着・1枚2人まで・年齢も記入・多数抽選] ※同公園HP申込可

作って食べる駿府城跡 金箔瓦(きんぱくがわら)

時 12/16(土)、10:00～11:30
所 大里生涯学習センター(駿河区中野新田)
内 駿府城について学び、瓦型のチョコを作る
人 小学生以上の子と保護者10組(1組3人まで)
費 1人200円
申 HPからどうぞ [12/1(金)、10:00～・申込順]
問 歴史文化課 ☎221-1085

認知症予防のためのプログラムを開催します!

運動・脳トレ・レクリエーションからなる静岡県型認知症・MCI予防プログラムを各区で開催。
時 ①1/5～3/22の毎週金曜②1/7～3/24の毎週日曜③1/16～3/19の毎週火曜の10:00～11:00(①②全11回③全9回)
所 ①みなくる(駿河区南八幡町)②かけこまち七間町(葵区七間町)③清水テルサ(清水区島崎町)
人 ①③各20人②15人(無料)
申 電話で、地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1623へ [12/1(金)～・申込順]

屋外広告物講習会を開催します

時 1/12(金)、9:00～16:30
所 市役所静岡庁舎本館3階
人 屋外広告業に携わる人や広告を掲出している人など40人程度
費 3,900円(建築士等資格取得者は2,600円)
申 申込書を郵送か直接、建築総務課 ☎221-1123へ [12/1(金)～・申込順]
※申込書は、市HPにあります。

就職のための能力開発研修 参加者募集

時 基礎▶1/10(水)～12(金)、1/15(月)～16(火)、選抜▶1/29(月)～2/1(木)の10:00～16:00(全9回)
所 東海道シグマ6階、8階(葵区御幸町)
内 就職に必要な基本的スキル(パソコン操作・ビジネスマナー等)と就職に有利な高度なパソコンスキルを習得する
人 おおむね37～52歳の人20人(無料)
問 申込方法などは、東海道シグマ ☎0120-034-036へ
担 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1624

ファミリー・サポート・センター まかせて会員養成講座

時 1/14(日)、20(土)、21(日)、28(日)、2/3(土)の9:30～16:00(全5回) ※21(日)は12:30、28(日)は14:00まで
所 清水テルサ(清水区島崎町)
人 30人(無料) ※託児あり(要予約・無料) ※講座終了後、ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」に登録し、サポート活動(有償)ができます。
問 申込方法などは、ファミリー・サポート・センター(静岡 ☎254-2283・清水 ☎355-3333)へ
担 子ども未来課 ☎354-2606

駿府匠宿 1～2月開講 伝統工芸体験教室

教室名	内容	とき
① 型染	タペストリー(全5回)	土午後
② 和染	ろうけつ染 草木染トートバッグ(全6回)	金午後
③ 陶芸	普段使いの食器(全8回)	木午後

人 ①8人②③各10人
費 ①②各2万2,000円③2万1,000円
申 電話か直接、駿府匠宿(駿河区丸子①② ☎050-3647-4890③ ☎050-3647-4892)へ [12/12(火)～・申込順]

食品の栄養表示に役立つ 管理栄養士による栄養計算相談

時 1/26(金)、2/20(火)、9:00、10:30、13:30、15:00(各1時間程度)
所 食品衛生課(葵区城東町・城東保健福祉エリア内) 内 食品成分表やパソコン、スマホ等を活用した栄養計算方法を学ぶ
人 市内の飲食店、そうざい・パン・菓子店、スーパーに従事している人各1組(無料)
申 電話か直接、食品衛生課 ☎249-3167へ [12/11(月)～・申込順]

はじめてのスマホ教室

時 12/15(金)、10:00～11:30、13:30～15:00
所 みなくる(駿河区南八幡町)
人 各6人(無料) ※教室用スマホあり
申 電話で、エネリアショールーム静岡 ☎285-0267へ [12/1(金)、9:30～・申込順]
担 地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1624

市場の専門家が教える! 「えび」の話

親子で、えび料理を作って食べます。
時 12/23(土)、9:30～12:00
所 中央卸売市場(葵区流通センター)
人 小学生と保護者8組(1組2人)
費 1組1,500円
申 往復ハガキで、市場協会の(〒420-0922 葵区流通センター1-1 ☎263-3435)へ [12/14(木)必着・年齢も記入・1組1枚・多数抽選]

介護講座「失語症の症状とリハビリテーションの工夫」

時 1/17(水)、13:30～15:30
所 地域リハビリテーション推進センター(葵区城東町)
内 脳血管疾患の後遺症として現れる失語症について、症状などを学ぶ
人 20人(無料)
申 電話で、地域リハビリテーション推進センター ☎249-3182へ [12/6(水)～・申込順]

在宅医療・介護連携に関する市民公開講座

時 1/27(土)、15:00～16:30
所 カーニープレイス清水(清水区江尻東一丁目)
内 幸せに最期を迎える為の「備え」と「覚悟」
人 会場▶20人 オンライン▶30人(いずれも無料)
申 電話で、地域包括ケア・誰もが活躍推進本部 ☎221-1576へ [12/4(月)～・申込順]

遊び心で大学でっこ! 清見潟大学塾 塾生募集

時 4月～令和7年3月(その後継続可)
所 清水区内の生涯学習交流館
費 月1回講座▶7,000円(年額)、月2回講座▶1万4,000円(年額) 限 2/2(金)必着
※内容や申込方法などは、パンフレットが同塾HPをご覧ください。パンフレットは、各区総合案内、各生涯学習施設などにあります(12/11(月)～)。
問 清見潟大学塾 ☎367-3588
担 生涯学習推進課 ☎221-1207

お知らせ

会計年度任用職員を募集します (特別支援教育センター)

申 申込書を直接、特別支援教育センター(葵区一番町 ☎255-3600)へ [各申込期限必着] ※書類選考・面接試験あり(1月中旬～下旬を予定)。申込書は、同センター、学校教育課(清水庁舎8階)、各区総合案内、市HPにあります(12/1(金)～)。

◆特別支援相談員

内 障がいがあり、特別な支援を必要とする子どもの就学などについての相談を行う
任期▶4月から1年間(再度の任用あり)
勤務地▶特別支援教育センター
人 教育、保育、子どもの発達や障がいに関する知識を有する人で普通自動車運転免許を有し、乗用車の運転ができる人若干名
限 12/22(金)

◆幼児言語教室指導員

内 言語や発達に支援を必要とする就学前の幼児の指導や相談を行う
任期▶4月から1年間(再度の任用あり)
勤務地▶特別支援教育センターか各市立小学校内幼児言語教室(麻機・南部・川原・清水浜田・清水袖師)
人 教育・保育・子どもの発達や障がいに関する知識を有する人若干名 限 12/15(金)

◆医療的ケア看護職員

内 医療的ケアを必要とする児童生徒の医療的ケアおよび日常生活の指導補助など
任期▶4月から1年間(平日・1日6時間週5日・再度の任用あり) 勤務地▶市立小・中学校
人 看護師免許か准看護師免許を持っている人若干名 限 12/26(火)

◆特別支援学級非常勤講師

内 自閉症・情緒障害特別支援学級の学習指導を行う 任期▶4月から1年間(再度の任用あり) 勤務地▶市立小学校
人 小学校教員免許を有する人若干名 限 12/15(金)

◆特別支援教育支援員

内 教育的な支援を必要とする児童・生徒の生活補助や学習支援を行う
任期▶原則4月から1年間(再度の任用あり) 勤務地▶市立小・中学校
人 32人程度 限 12/15(金)

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

静岡市清水文化会館マリナート 清水区島崎町 ☎353-8885

ヨシタケシンスケ展かもしれない



1/6(土)～2/12(振休)

10:00～17:00 ※最終入場16:30
休館日▶月曜日(祝日の場合翌平日)

〈チケット〉
1,300(1,100)円、中高生1,000(800)円、3歳～小学生600(500)円 ※()内は前売料金。
2歳以下、障害者手帳等を持っている人は無料

チケットの購入方法など詳しくは、こちら▶

作家の発想の源である小さなスケッチや絵本原画、本展のためにヨシタケさんが考案した立体物や愛蔵のコレクションなど約400点以上を展示し、作家の「頭のなか」をのぞいてみます。

©Shinsuke Yoshitake

集客プロモーションパートナー都市 担当:観光・MICE推進課 ☎221-1454

長野市からのお知らせ

戸隠スキー場 2023-2024 (長野市戸隠)

初心者から上級者まで、バリエーションに富んだコースで、スキーを満喫できます。人気の忍者スロープコースは修行をテーマにし、忍者になった気分を味わえます。

また、キッズパークもあり、家族で楽しめます。イベントも多数開催予定ですので、ぜひお越しください!

とき 12/9(土)～3/31(日)

※ゲレンデ状況等により、営業期間が変更になる場合があります。

問合せ 戸隠スキー場 ☎026-254-2106

エムウェーブスケートリンク (長野市大字北長池)

長野オリンピック記念アリーナ「エムウェーブ」は、1998年長野冬季オリンピック大会でスピードスケート会場として、冬季パラリンピック大会では開閉会式場等として使用されたスポーツアリーナです。世界の一流選手が滑る最高峰のスケートリンクをシーズン中、利用できます。入場無料の「長野オリンピックミュージアム」も併設されています。

とき ~3/3(日)

問合せ エムウェーブ ☎026-222-3300

外国人児童生徒等支援事業 日本語指導員を募集します

内 任期▶4月から1年間(平日・週2～6時間程度・再度の任用あり)
勤務地▶市立小・中学校か日本語指導教室
人 大学で日本語教育を専攻、日本語教育能力検定試験合格、日本語教師養成講座修了等、日本語指導ができる人若干名 ※面接試験あり(1/15(月)～19(金)) 限 12/26(火)
※申込書は、特別支援教育センター(葵区一番町)、学校教育課(清水庁舎8階)、市HPにあります。
問 申込方法などは、特別支援教育センター ☎255-8275へ

市立図書館等の清掃職員、駐車場職員(会計年度任用職員)募集

内 任期▶4月から1年間(再度の任用あり)
人 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を持つ人(清掃職員3人程度・駐車場職員若干名) ※面接試験あり(1/14(日)・受験者が多い場合は、15(月)も実施)。
※申込書は、実技試験もあり(1/24(水))
申 申込書を郵送か直接、中央図書館(葵区大岩本町) ☎247-6711へ [12/22(金)必着]
※申込書は、各市立図書館、各区総合案内、市HPにあります(11/21(火)～)。

市内小・中学校の学校司書(会計年度任用職員)を募集します

内 学校図書館の環境整備、本の登録や貸出、教員および児童生徒への資料提供や支援等
任期▶4月から1年間(再度の任用あり)
勤務地▶指定された市立小・中学校
人 ExcelやWord等の操作ができる人若干名
※書類選考・面接試験あり(1/10(水)～19(金)を予定)
申 申込書を直接、市教育センター(葵区与一六丁目) ☎275-2028へ [12/7(木)～21(木)の平日、9:00～12:00、13:00～16:00] ※申込書は、同センター窓口・HP、各市立図書館にあります。

看護専門学校一般入学試験のお知らせ

①静岡看護専門学校②清水看護専門学校の入学試験のお知らせです。
時 出願期間▶12/1(金)～21(木)必着 学科試験▶1/9(火) 面接試験▶①1/10(水)②11(木)
所 試験会場▶①静岡看護専門学校(駿河区南八幡町)②清水看護専門学校(清水区宮加三)
人 受験資格▶高等学校を卒業または来年3月卒業見込みの人、文部科学大臣が高等学校卒業と同等以上の学力を有すると認定した人
費 入学検定料▶各6,000円
※申込方法などは、市HPをご覧ください。
問 ①静岡看護専門学校 ☎288-1230 ②清水看護専門学校 ☎336-1136

静岡市国際交流協会 正職員を募集します

内 国際交流及び多文化共生の推進に関する業務の企画、総務・経理事務など法人運営に関する事務
人 若干名
※選考方法▶1次試験(教養試験、職務適性検査)、2次試験(集団討論)、3次試験(個人面接試験)
申 受験申込書と返信用封筒(長形3号)を郵送か直接、市国際交流協会(静岡庁舎17階) ☎273-5931へ [12/18(月)必着]
※申込書は同協会・HPにあります。

静岡市介護相談員を募集します

内 介護施設への訪問など
任期▶4月から2年間(月5回程度・各施設へ通所)
人 5人程度(要普通自動車免許)
※書類選考・面接試験あり(2/1(木))
申 申込書と小論文を郵送か直接、介護保険課(静岡庁舎14階) ☎221-1202へ [12/25(月)必着] ※申込書は同課、各区高齢介護課、市HPなどにあります。

保育教諭(フルタイム会計年度任用職員)を募集します

内 任期▶4月から1年間(再度の任用あり)
人 幼稚園教諭免許が保育士資格を有する人90人程度
※面接試験あり(2/3(土))
申 申込書を郵送か直接、こども園課(清水庁舎9階) ☎354-2638へ [12/1(金)～1/24(水)必着]
※選考案内・申込書は、同課、各区子育て支援課、各市立こども園、市HPにあります。

調理員(フルタイム会計年度任用職員)を募集します

内 任期▶4月から1年間(再度の任用あり)
人 調理師か栄養士の免許を有する人20人程度
※面接試験あり(2/4(日))
申 申込書等を郵送か直接、こども園課(清水庁舎9階) ☎354-2640へ [12/1(金)～1/12(金)必着]
※選考案内・申込書等は、同課、各区子育て支援課、各市立こども園、市HPにあります。

建設業関連業務委託入札参加資格審査申請(定期)の受付

令和6～7年度入札参加資格審査申請の受付です。
時 受付期間▶1/15(月)～31(水)
※申請書の様式、提出方法など詳しくは、市HPをご覧ください。
問 契約課 ☎221-1027

一般競争入札で 市有地を売ります

時 入札日▶1/10(水)
内 清水区蒲原堰沢 ほか
限 12/28(木)
※詳しくは、市HPをご覧ください。
問 管財課 ☎221-1181

講座・イベント情報を「まなぼっと」 で発信しませんか?

県生涯学習情報発信システム「まなぼっと」は、趣味の幅を広げるため、親子で楽しむためなど、様々な目的や年代に応じた生涯学習に関する講座・イベント情報を掲載しています。講座情報などの発信に、ぜひご利用ください。 ※無料(通信料がかかります。)
問 詳しくは「まなぼっと」事務局 ☎0537-24-9715のHPか右記二次元コードをご覧ください。
組 生涯学習推進課 ☎221-1207

廃棄物の焼却行為は 禁止されています!

廃棄物を屋外で焼却する行為は、廃棄物処理法で禁止されており、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方が科せられます。
軽微なたき火、慣習行事(どんど焼き等)や農業などを営むためにやむを得ない焼却等認められているものもありますが、近隣環境への配慮が必要です。生活環境の保全に著しい支障がある焼却は、すべて指導の対象となります。

浜石野外センターの予約受付を 停止します

今後の施設の活用方針について検討中のため、令和6年4月1日以降の予約受付を停止します。ご理解ご協力をお願いします。
問 青少年育成課 ☎354-2614

市営住宅の入居者を 募集します

人 市内に住むか通勤し、同居する親族(婚約者を含む)がいる人で、住宅に困窮し、持家(共有名義含む)がない世帯。その他、所得などの条件あり。単身世帯の募集もあります。
申 申込期間▶12/1(金)～5(火)[消印有効・多数抽選]
問 申込方法などは、市まちづくり公社(市役所静岡庁舎5階) ☎221-1253・清水庁舎2階 ☎354-2238へ。申込書などは、同公社、駿河区総合案内、長田支所、蒲原支所にあります。

三二情報

●確定申告は、自宅からスマホでe-Tax!
例年、確定申告期には、税務署や確定申告会場が大変混雑します。確定申告の手続きには、多くの方が訪れる会場に出向くことなく、自宅からスマホやパソコンを利用して、確定申告書を作成・提出することができるe-Taxをご利用ください。
問 静岡税務署 ☎252-8111、清水税務署 ☎355-2360

●税務署での相談は事前予約が必要です!
面接での相談を希望する場合は、所轄の税務署への事前予約が必要です。国税に関する質問・相談は、国税庁HPのチャットボットやタックスアンサーをご利用ください。

チャットボット	タックスアンサー

電話での相談は、電話相談センターをご利用ください。
問 静岡税務署 ☎252-8111、清水税務署 ☎355-2360
(音声案内「1」で電話相談センターに、「2」で税務署につながります)

●交通事故の補償問題で困っている人へ
自動車事故の被害にあい、示談をめぐる損害賠償の問題で困っている人は、交通事故紛争処理センターの弁護士が無料で、中立・公正な立場で紛争解決のお手伝いをします。
問 交通事故紛争処理センター ☎255-5528

●県営住宅の入居者募集
詳しくは、県営住宅供給公社HPが県内公営住宅関係窓口で配布している「県営住宅のご案内」をご覧ください。連帯保証人については、家賃債務保証業者も利用できます。隣接する2戸の空家を親子世帯などが一体で申込できる「2戸募集」を実施しています。
問 県営住宅供給公社住宅サービス課(葵区追手町静岡中央ビル9階) ☎255-4824

●しずおか女性の会「新春講演会」
時 1/27(土)、13:30～15:30
所 アイセル21(葵区東草深町)
内 すべての人が自分らしく生きられる世界を目指して
講 小野美智代氏(国際協力NGOジョイセフ)
人 200人(無料)
申 往復ハガキで、しずおか女性の会(〒420-0865葵区東草深町3-18アイセル21内「喫茶あいせる」) ☎090-5032-0346 馬居方へ [1/13(土)必着・多数抽選]

●第4回危険物取扱者試験(乙種第4類)
時 2/18(日) ※時間は受験票で指定
所 科学技術高等学校(葵区長沼)ほか市外6会場 費 4,600円
申 申込期間▶電子申請12/15(金)～22(金)、書面申請12/18(月)～25(月) ※願書は、各消防署にあります。HP申込可

問 申込方法などは、消防試験研究センター静岡県支部 ☎271-7140へ ※同センターHPもご覧ください。
●牧野スカラシップ奨学生募集
姉妹都市、米国オマハ市にあるネブラスカ州立大学オマハ校(UNO)に留学する奨学制度「牧野スカラシップ生」を募集します。
時 留学期間▶8月～(1～5年間)
人 市内に住むか通勤通学し、応募要件を満たす人 ※面接試験あり(1/28(日))

申 申込書を郵送か直接、市国際交流協会(市役所静岡庁舎17階) ☎273-5931へ [12/26(火)必着] ※申込書等は、同協会HPにあります。

納	期
●下水道事業受益者負担金	3期 12/25(月)
●介護保険料	6期 12/25(月)
●後期高齢者医療保険料	5期 1/4(木)
●国民健康保険料	7期 1/4(木)
●国民年金保険料	11月分 1/4(木)
●固定資産税・都市計画税	3期 1/4(木)

SHIZUOKA KEIRIN 本場開催
FI 12/18(月)～20(水)
JC×HPCJC・スピチャン杯

駿府楽市
JR静岡駅アスティ静岡内
●11/23(祝)～12/5(火) 静岡の小物雑貨展
●12/7(木)～1/4(木) 楽市 正月展

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで、市コールセンターFAX200-4895へどうぞ(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください)。

昼の芸妓の踊り鑑賞会 ～春～

市は、静岡伝統芸能振興会と連携し、古くからこの地に受け継がれている「芸妓文化」を観光資源の一つとして振興しています。
この機会に皆さんもぜひ、芸妓衆の伝統ある踊りや唄、三味線、お座敷遊びなど、料亭の美味しい料理とともに楽しんでみませんか。

担当▶観光・MICE推進課 ☎221-1454

ところ	とき	定員	会費
おおほな 大花(清水区江尻東三丁目)	2/1(木)	各45人	各6,000円
	3/2(土)		
ちとせ 千年成(清水区相生町)	2/6(火)	24人	
さんしょうてい 三笑亭本店(葵区両替町二丁目)	2/14(水)	20人	
たいげつろう 待月楼(駿河区丸子)	2/16(金)	40人	1万円

※いずれも時間は12:00～14:00
申込み 電話かFAXで、静岡伝統芸能振興会申込専用窓口 ☎295-6677・FAX376-5149(平日9:00～15:00・1/2(火)、3(水)除く)へ [12/6(水)～1組4人まで・申込順] ※申込みは、各開催日2週間前まで



ただ
武田 あずみ さん
静岡市美術館ワークショップ指導員
銅版画家



※関連記事を表紙に掲載

ワークショップ指導員になったきっかけを教えてください。

今回は、高畑勲展にあわせて2月に実施される、しずびオープンアトリエ「セルアニメーションに挑戦!」のセル画3種類と背景画を描かせていただきました。学芸員さんとの試行錯誤を経て、セルアニメーションの基本を踏まえつつ、自由に描き足しても遊べる内容になったのではと思います。

静岡市美術館で、ワークショップ指導員をしている武田さんにお話を伺いました。

静岡市美術館でワークショップを楽しもう

私は高校の美術講師をしながら銅版画家としても活動しています。学校の指導経験やものづくりを続けてきた経験が活かせるのではと思ったのがきっかけです。

参加者の皆さんが集中して制作できるように、試作で作業工程を吟味し、当日のお声掛けに活かしています。作品を通して、その人ならではの工夫を見られるのが楽しみの一つです。最後に市民の皆さんへ一言お願いします。

私は高校の美術講師をしながら銅版画家としても活動しています。学校の指導経験やものづくりを続けてきた経験が活かせるのではと思ったのがきっかけです。



▲完成したアニメーションのひとコマ

登呂遺跡発見80周年記念 登呂博物館冬季企画展



12/9(土) ▶ 2/4(日)
9:00 ~ 16:30

弥生時代の人々は、海をどのように利用していたのでしょうか。今回の展示では、弥生時代の海との関わりを登呂遺跡から出土した資料などから紐といていきます。



▲HP

休館日▶月曜日(祝日除く)、年末年始(12/26(火)~1/3(水)、1/9(火))
観覧料▶300円、高校・大学生200円、小・中学生50円(子どもカード提示で無料)
※未就学児、市内に住む70歳以上の人、障害者手帳等を持っている人とその介助者原則1人は無料

展示解説(無料・要観覧料) ※当日、直接会場へ
12/17(日)、1/20(土)、11:00 ~ 11:30、14:00 ~ 14:30

丸木舟先端部
(登呂遺跡出土)▶



その他のイベント

◆しめ縄づくり体験
時 12/23(土)、9:30 ~、10:15 ~、11:00 ~、11:45 ~ (各40分)
人 各12組 ※1組1セット(複数人での体験可) 費 各1組300円
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [12/6(水) ~ 申込順]

◆お年玉プレゼント2024
2階常設展示室の観覧者に登呂遺跡で収穫した赤米の稲穂をプレゼントします。
時 1/4(木)、9:00 ~
人 300人 ※当日、直接会場へ(要観覧料・先着順)

問合せ 登呂博物館(駿河区登呂五丁目) ☎285-0476

しずおか 推し vol.44 SHIZUOKA

多様な性のあり方「LGBTQ」を知っていますか

LGBTQとは、性的少数者の総称で、レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダー・クエスチョニングという代表的な性的少数者の頭文字をとった言葉です。

市では、性的少数者が安心して暮らせるようさまざまな取組を行っています。令和4年度にスタートした静岡市パートナーシップ宣誓制度は、婚姻制度を利用できない性的少数者や事実婚のカップルの、生きづらさや困難の軽減を目的とした制度です。令和5年10月現在、31組の宣誓を受け付けました。宣誓者からは、「2人の関係を市に認めてもらえてうれしい」、「勤務先の福利厚生制度を使うことができる」といった声をいただいています。

また、性的少数者が自分らしく、安心して過ごせる居場所として、「にじいろカフェ」、「にじいろ成人式」などの運営や、当事者や

その家族の皆さんの悩みや気持ちに個別に対応する「にじいろ電話相談」も開設しています。

さらに、企業向けには、性の多様性に関する企業ガイドラインを発行し、誰もが働きやすい職場づくりを推進しています。教育分野では、市立学校の教頭、こども園の園長に向けた研修なども実施しています。

そのほか、市民の皆さん向けには、市政出前講座を開催しています。子どもから高齢者まで、対象に合わせて分かりやすく行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

LGBTQを正しく理解し、アライ(ALLY=性の多様性の理解者・支援者)として、誰もが暮らしやすいまちを目指しましょう!



問合せ 男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349

自分らしくいられる場所「にじいろカフェ」

男女共同参画・人権政策課のこばやしかなです。私は、ジェンダー平等の推進や、性的少数者の居場所づくり事業、市民・企業向け講座などを担当しています。

性の多様性への無理解による偏見や差別により、当事者が生活の様々な場面で生きづらさを感じ、周囲から孤立してしまうことがあります。そんな時に、周りの目を気にせず自分の思いなどを語れるのが「にじいろカフェ」です。

にじいろカフェでは、参加者の皆さんが自分らしくいられるよう、何でも受けとめる温かい雰囲気作りを大切にしています。参加した人から「次の開催日を心待ちにしている」などの言葉をいただくと、とてもうれしくなります。また、にじいろカフェは性的少数者だけではなく、家族や関心のある人なども参加することができます。

みんなが一人ひとり違いがあることを理解し、相手を尊重できる環境があれば、誰かと違うことを恐れず、自分らしく生活することができます。[すべての市民が安心して自分らしく暮らせる静岡]を目指して、その一歩として性の多様性への理解促進に取り組んでいきます。



※関連記事を4、9ページに掲載

ひと、まち、輝く

静岡気分

発行日 / 令和5年12月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)221-1487

困ったときは コールセンターへ
☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
年中無休 平日8:00 ~ 20:00 土日祝日・年末年始8:00 ~ 17:00

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。
静岡庁舎(葵区役所) 〒420-8602
駿河区役所 〒422-8550
清水庁舎(清水区役所) 〒424-8701

回線無縁
こちらは「こうほうしずおか」です。内容の確認は、市HPか、電話☎054-269-5656で確認できます。※通話料がかかります。

●防災情報ポータルサイト
災害時に、市が発信する避難や気象などに関する情報を確認できます。防災メールも登録できます。

FMラジオで防災情報を放送します
※放送日時が変更する場合あり
・マリンパル 76.3MHz ※毎週日曜日 12:55 ~
・FM-Hi! 76.9MHz ※毎月第1日曜日 13:10頃 ~

★静岡市道路通行規制情報しずみちinfo

静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは電子ブックでも配信中!

静岡市の人口・世帯数
※()は前年同月との比較
R5.10月末日現在
男 330,505人(-3,101人)
女 348,241人(-3,028人)
合計 678,746人(-6,129人)
世帯数 324,438戸(+1,119戸)
※数字は住民基本台帳に基づく