

かけこまち七間町

世界
アルツハイマー月間

9月だけの 特別イベント



すべて無料・要申込

ぜひお申込みください。

初心者限定 かけこまちな人気講座が、「初心者お試し講座」として登場



音楽プログラム



…懐かしい歌を歌いながら、当時の出来事や気持ちを思い起こし、語り、自然に笑顔が生まれます。

【日時】 9月21日(木)
(第1部) 10:00~10:55
(第2部) 11:15~12:10

【定員】 各部 15名
※8・9月の定例講座の参加者は
申込できません。



コグニサイズ



…認知症予防のための運動です。身体と、脳を同時に動かします。難しくても大丈夫！皆で大笑いです♪

【日時】 9月22日(金)
(第1部) 14:00~14:50
(第2部) 15:00~15:50

【定員】 各部 15名
※8・9月の定例講座の参加者は申込できません。



VR認知症体験会

ちょっとした段差をビルのような高さを感じたり、実際には無いものが見えたりといった認知症症状を体験し、認知症を取り巻く問題について考えます。



【日時】 9月30日(土)
(第1部) 10:30~12:10
(第2部) 13:30~15:10

【定員】 各部 20名
年齢制限はありませんが13歳未満の方は
スクリーンでの映像視聴となる場合があります。



静岡市健康長寿・誰もが活躍のまちづくり専用WEBサイト

まるけあネット



<https://marucare.net> まるけあ 静岡市 検索



申込・会場

かけこまち七間町 (葵区七間町5-8)
電話：054-204-1541

受付時間：9:00~18:00 (定休日は月・水・祝日)