


(令和5年9月27日発表)

 する!みる!ささえる!  **SHIZUOKA SPORTS in LIFE**

## 第10回金哲彦ランニングクリニック開催

◆ アピールポイント	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マラソン初心者から中級者を対象とし、走ることが楽しくなるクリニックです。</li> <li>・市民のスポーツに触れる機会の創出、誰もが楽しむことができるスポーツの推進を目的に実施しています。</li> <li>・講師に、数々のマラソンや駅伝大会で解説をつとめるプロランニングコーチの<b>金 哲彦 (きん てつひこ) 氏</b>を迎え、フルマラソン完走やレベルアップのためのコツを、講義と実践トレーニングで学びます。</li> <li>・平成30年度から <b>SPOPIA シラトリ</b>と共催で毎年開催しているランニングイベントです。</li> </ul>
◆ 開催日時	令和5年9月30日(土) 13:30~16:00 ※雨天決行 中止の場合は、当日の朝に以下のHPにてお知らせします。 < <a href="https://www.spopia-shiratori.com/company/">https://www.spopia-shiratori.com/company/</a> >
◆ 開催場所	西ヶ谷総合運動場・陸上競技場(静岡市葵区西ヶ谷8-1)
◆ 内容など	<p>■当日のプログラム(予定)■</p> <p>【第1部】                  教えて金さん! Q&amp;A (13:30~14:05)                  「マラソンシーズン突入! ランナーのお悩みに答えます!」</p> <p>【第2部】                  トラックでの実践トレーニング (14:15~16:00)                  後半には、チーム対抗ミニ駅伝を実施予定                  &lt;昨年度の様子&gt;</p>  <p>主催/SPOPIA シラトリ                  静岡市</p> <p>協力/(公財)静岡市スポーツ協会                  静岡新聞SBS</p>
◆ 参加定員	200人(多数抽選・申込みは既に終了)

別紙資料 なし

【問合せ】スポーツ振興課 企画係(静岡庁舎17階)  
 担当:宮川・太田 電話:054-221-1183