

市政出前講座

市政出前講座では、市民の皆さんのご希望に応じ、市役所の職員が地域に出向き、講座を開催します。職員の講師料・交通費はかかりません。皆さんに市政に対する理解を深めていただくとともに、市政運営をより身近に感じてもらうことを目的としています。お気軽にお問い合わせください。

講座名		担当課名	電話/FAX
市政のあらまし	1 市の文書を見る方法は？ ～静岡市の公文書公開制度～	総務課	☎221-1792 FAX205-1377
	2 静岡市の目指す行財政って？ ～静岡市の行財政改革～	総務課	☎221-1754 FAX205-1377
	3 条例って何？ ～静岡市の条例を見てみよう～	政策法務課	☎221-1256 FAX221-1529
	4 統計からみる静岡市	企画課	☎221-1024 FAX221-1295
	5 第4次静岡市総合計画でめざすまちづくり		☎221-1020 FAX221-1925
	6 静岡市のSDGs		☎221-1022 FAX221-1295
	7 公共施設のあり方を考える ～次世代に負の資産を遺さないために～	社会共有資産 利活用推進課	☎221-1166 FAX221-1295
	8 静岡市の財政事情 ～静岡市のお財布事情～	財政課	☎221-1026 FAX221-1749
	9 監査って何だろう？ ～監査の種類や方法についてお話しします～	監査委員事務局	☎221-1139 FAX254-0035
市民生活	10 静岡市の災害対策～災害に強く、「安全・安心に暮らせるまち」を目指すために～	危機管理課	☎221-1241 FAX251-5783
	11 市税の納め方講座 ～スマートフォンで市税をらくらく納付～	納税課	☎221-1031 FAX221-1235
	12 知っておきたい税知識～個人住民税のはなし～	市民税課	☎221-1041 FAX221-1033
	13 やってみよう 市民活動！	市民自治推進課	☎221-1372 FAX221-1538
	14 多様な性をもっと身近に～性の多様性とLGBTQ～	男女共同参画・ 人権政策課	☎221-1349 FAX221-1782
	15 自分目線で男女共同参画を考えてみよう～ワーク・ライフ・バランス、女性活躍の推進、男性の家事・育児参画～		
	16 交通安全教室～自分自身と相手を守る交通ルールとマナーを学ぼう～	生活安全安心課	☎221-1058 FAX221-1291
	17 消費者教育講座～あなたを狙う悪質商法～ほか		☎221-1054 FAX221-1291
	18 若者の消費者トラブル対策講座(保護者も対象！)		
	19 わが家の地域の防災対策	葵区 地域総務課	☎221-1343 FAX221-1104
		駿河区 地域総務課	☎287-8683 FAX287-8709
		清水区 地域総務課	☎354-2024 FAX351-4470
		清水区 蒲原支所	☎385-7700 FAX385-7999
	20 コ・ク・ホはあなたの健康を守ります ～国民健康保険の一般知識～	葵区 保険年金課	☎221-1070 FAX254-2216
		駿河区 保険年金課	☎287-8621 FAX287-8705
		清水区 保険年金課	☎354-2141 FAX353-7520
	21 世代と世代で支える仕組み ～国民年金の一般知識～	葵区 保険年金課	☎221-1065 FAX254-2216
		駿河区 保険年金課	☎287-8624 FAX287-8705
		清水区 保険年金課	☎354-2134 FAX353-7520
	22 いつまでも、安心して暮らすために ～後期高齢者医療制度の一般知識～	葵区 保険年金課	☎221-1070 FAX254-2216
		駿河区 保険年金課	☎287-8621 FAX287-8705
		清水区 保険年金課	☎354-2208 FAX353-7520
	23 みんな静岡人、多文化共生のまち！ ～やさしい日本語でやさしいまちに～	国際交流課	☎221-1303 FAX221-1518
	24 めざせ！火災ゼロのまち	予防課	☎280-0190 FAX280-0182
	25 助けを呼ぶコールサインは「119」	指令課	☎280-0120 FAX280-0128
	26 浸水ひندان図(内水ハザードマップ)の活用方法	下水道計画課	☎270-9215 FAX270-9216
	27 行こうよ 選挙！	選挙管理委員会 事務局	☎221-1138 FAX254-0035
環境と暮らし	128 みんなでストップ温暖化！ ～今日から始める省エネ・節電大作戦～	GX推進課	☎221-1077 FAX221-1492
	28 知ってください！「放任竹林問題」 ～みんなで守る里地・里山～	環境共生課	☎221-1319 FAX221-1492
	29 外来生物ってなんだろう？ ～生物多様性と静岡市の外来生物～		
	30 南アルプスユネスコエコパークってどんなところ？ ～世界が認めた自然環境と地域の文化・歴史～		☎221-1357 FAX221-1492
	31 静岡市の環境の概要	環境保全課	☎221-1358 FAX221-1186
	32 今日から取り組むごみ減量！ ～意外と知らない4Rのはなし～	ごみ減量推進課	☎221-1075 FAX221-1076

講座名			担当課名	電話/FAX
環境と暮らし	33	SDGsから考えるごみ減量	ごみ減量推進課	☎221-1361 FAX221-1076
	34	もったいない！食品ロスを減らそう		
	35	使い捨てプラスチックごみを減らして海を守ろう！		
	36	ごみの出し方講座～ごみの分別・出し方SOS～	収集業務課	☎221-1365 FAX221-1141
	37	人と動物が穏やかに暮らすまちづくり ～犬・猫との正しいつきあい方～	動物愛護センター	☎278-6409 FAX278-2987
	38	災害時、あなたのペットは大丈夫？	住宅政策課	☎221-1192 FAX221-1135
	39	空き家どうする？～空き家になる前にできること・ 空き家になったらすること～		
	40	上下水道と防災 ～災害時に備えた水・携帯トイレの備蓄～	上下水道 経営企画課	☎270-9119 FAX270-9122
	41	私たちの上水道 ～水道水はどこから来るの？～	下水道計画課	☎270-9214 FAX270-9216
	42	静岡市の下水道 ～流した水はどうなるの？～		
	43	下水道水質講座 ～下水をきれいにして自然環境に返すまで～		
	福祉・健康	44	静岡市の高齢者福祉サービス	葵区 高齢介護課
駿河区 高齢介護課				☎287-8678 FAX287-8708
清水区 高齢介護課				☎354-2162 FAX354-3131
介護保険課				☎221-1202 FAX221-1298
45		知ってて安心！介護保険のこと ～介護保険制度の概要～	葵区 高齢介護課	☎221-1180 FAX221-1079
			駿河区 高齢介護課	☎287-8678 FAX287-8708
			清水区 高齢介護課	☎354-2110 FAX354-3166
			葵区 健康支援課	☎249-3196 FAX209-0072
46		気づかぬうちに忍びよる糖・塩・脂の魔の手 ～家族みんなの生活習慣病予防～	駿河区 健康支援課	☎285-8377 FAX285-8416
			清水区 健康支援課	☎348-7711 FAX348-7732
			環境保健研究所	☎285-2131 FAX283-3119
47		押さえておきたい！感染症事情		
48		知って安心！身近な化学物質 ～食品添加物のはなし～		
49		知っておきたい！食中毒を防ぐポイント	地域支え合い 推進部	☎221-1576 FAX221-1577
50		よくわかる在宅医療・介護		
51		「静岡型地域包括ケアシステム」とは？		
52		民生委員ってどんな仕事？	福祉総務課	☎221-1366 FAX221-1091
53		禁煙は愛 タバコのない生活始めませんか？	健康づくり推進課	☎221-1376 FAX251-0035
54		元気静岡マイレージにチャレンジしよう！		
55		しぞ～かの人は塩分の摂りすぎ？！～年に1回の特定健診・がん検診 食と運動を見直そう～	障害福祉企画課	☎221-1197 FAX221-1494
56	障害者差別解消法って何？ ～今更聞けない合理的配慮～			
57	障がいってどんなことだろう？～身体・知的・精神・ 発達障がいについての基本的な知識～			
58	共生都市・心のバリアフリーって何？～障がいのある人も ない人も自分らしく安心して暮らせるまちづくり～			
60	認知症予防について	保健衛生医療課 (静岡病院 総務課)	☎253-3125 FAX253-3155	
61	認知症患者の食支援			
62	「人生会議」って何？			
63	がんの予防と治療について学ぼう			
64	高齢者の排泄障害・失禁・便秘のケア			
65	突然のケガや病気！どうしたらいいの？ ～応急手当の講義～			
66	感染対策 きほんのき あなたの手洗い再確認！			
67	倒れた人を発見！対応方法と心肺蘇生法を学ぶ (演習は行いません)			
68	突然の病気！病院に受診する際の処置や注意すること			

講座名		担当課名	電話/FAX
福祉・健康	69	良い睡眠でからだも心も健康に(高齢者のみ対象)	保健衛生医療課 (静岡病院 総務課) ☎253-3125 FAX253-3155
	70	上手な医療のかかり方	生活衛生課 ☎249-3159 FAX209-0540
	71	知っておきたい認知症ケア	保健衛生医療課 (静岡病院 総務課) ☎253-3125 FAX253-3155
	72	腎臓を守るための生活の工夫	
	73	床ずれ(褥瘡)をつくらないために ～介護・看護の視点から～	
	74	健康食品やサプリメントと薬について	
	75	ご存じですか？正しい薬の使い方	
	76	認知症の家族支援について	
	77	安全な食事介助の基本	
	78	誤嚥性肺炎の予防	
	79	糖尿病はどんな病気？	
	80	ウイルス性の病気と感染対策～ 新型コロナウイルス、インフルエンザ、ノロウイルスなど～	
	81	ご存じですか？正しい薬の使い方(清水病院)	清水病院 病院経営企画課 ☎336-1111 FAX334-1173
	82	突然のケガや病気！どうしたらいいの？ ～応急措置の講義～	
	83	生活習慣病の見直しからの脳卒中予防	
	84	今日から行こう、がん予防！	
	85	災害だ！トリアージって何？	
	86	今日からできる！尿漏れ対策！	
	87	今、心が元気といえますか？ ～心と身体つながり～	
	88	看護師さんってなにをするの？ ～社会に必要な「看護」というお仕事について～	
	89	「人生会議」を始めませんか？	
	90	人生100年時代 ～高齢者社会を安心して生き抜くために～	
観光・産業・経済	91	放射線って怖くないの？ ～安心して検査・治療を受けるための正しい知識～	感染症対策課 ☎249-3172 FAX249-3153
	92	風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症にかか るのはどうして？～普段の手洗いをチェックしよう～	
	93	あなたの血圧、本当に大丈夫？ ～身に付けよう、高血圧の正しい知識とその対策～	
	94	性感染症を防ごう！ ～知っておきたい現状と予防法～	
都市計画	95	食べてもだいじょうぶ？ ～まかがいだらけの食の安全～	食品衛生課 ☎249-3162 FAX209-0541
	96	静岡市の子育て支援を紹介します ～しずおかハグくむ子育てプロジェクト(しずハグ)～	こども未来課 ☎354-2603 FAX352-7731
	97	ヤングケアラー支援とは？ ～私たちにできること～	青少年育成課 ☎221-1314 FAX221-9293
	98	親元で暮らせない子どもたちに家庭生活の体験を！ ～里親制度について～	児童相談所 ☎275-2874 FAX272-1610
都市計画	99	地域で見守る子どもたちの健やかな育ち ～子ども虐待・子どもたちからのSOS～	産業振興課 ☎281-2100 FAX284-3987
	100	静岡市の地場産業 ～伝統工芸の魅力～	
	101	清水港ってどんなところ？～清水港の働きと魅力～	清水みなと振興課 ☎354-2432 FAX353-1022
	102	農業のこと、もっと身近にかんじてみませんか！	農業政策課 ☎354-2190 FAX354-2482
	103	わさび栽培発祥の地 静岡水わさびの魅力	☎354-2091 FAX354-2482
	104	しずまえてなあって？ ～静岡の魅力「しずまえ」を知ろう～	水産振興課 ☎354-2337 FAX353-4540
	105	エリアマネジメントのすめ ～地域の魅力を高めよう！！～	都市計画課 ☎221-1406 FAX221-1294
	106	都市計画って何だろう？ ～静岡市が目指す都市づくり～	☎221-1406 FAX221-1294
	107	大切にしたい しずおかの景観	景観まちづくり課 ☎221-1049 FAX221-1294
	108	まちのリニューアル ～市街地再開発事業～	☎221-1410 FAX221-1294
	109	静岡市の公共交通ってどうなっているの？	交通政策課 ☎221-1105 FAX221-1060
	110	宅地造成及び特定盛土等規制法の改正で変わることに	開発審査課 ☎221-1591 FAX221-1117
	111	大丈夫ですか？おうちの耐震！ ～ぐらっと来る前の耐震対策～	建築安全推進課 ☎221-1124 FAX221-1135
	112	家の前の道、狭くありませんか？ ～道幅4m未満の市道を広げましょう～	☎221-1238 FAX221-1135
	113	見てみたい最近の公共建築物	公共建築課 ☎221-1133 FAX221-1135

講座名		担当課名	電話/FAX
文化・スポーツ・教育	114	知っていますか？土地の調査・測量の補助金制度～ 地籍調査と地籍整備推進調査費補助金制度～	建設政策課 ☎221-1145 FAX221-1246
	115	駿府城ってどんな城？	歴史文化課 ☎221-1085 FAX221-1451
	116	みんなで知ろう三保松原	歴史文化課 ☎340-2100 FAX340-2700
	117	みんなで知ろう静岡市の文化財	
	118	さわって感じる遺跡と歴史	
	119	静岡市の宝・登呂遺跡 ～充分(重文)知ってる？その魅力～	
	120	人間国宝・芹沢銈介の魅力	文化政策課 ☎282-5522 FAX282-5510
	121	「サッカーのまち静岡」を知ろう！	スポーツ振興課 ☎221-1072 FAX221-1459
	122	楽しく学ぶ科学実験	環境保健研究所 ☎285-2131 FAX283-3119
	123	しずおか学ってどんな学びをするの？	学校教育課 ☎354-2519 FAX354-2481
	124	静岡型小中一貫教育ってどんな教育？	
	125	特別じゃない！特別支援のこと ～小・中学校における特別支援教育の現状～	
	126	国際交流員と多文化理解を深めよう――	⇒募集を停止しています。
	127	司書に聞いてみよう！～司書の知識お分けします～	中央図書館 ☎247-6711 FAX247-9971

◆対象
市内に住むか、通勤・通学する人で構成され、講座当日10人以上の参加が見込まれる団体・グループ。

◆講座の開催
(1)時間
平日の午前10時から午後9時の間で、おおむね2時間以内です。
(2)会場
会場(原則市内)の手配や準備、費用等はグループ・団体の皆さんにお願いします。

◆申込み
事前に電話などで担当課へ講座内容などを確認の上、申込書に必要事項を記入し、講座開催希望日の1か月前までに直接担当課へご提出下さい。
*業務の都合上、皆さんの希望日時に職員を派遣できない場合もありますので、ご了承ください。

◆問合せ
(1)出前講座に関すること
静岡市コールセンター：054-200-4894
(平日8:00～20:00 土日祝日・年末年始8:00～17:00)
(2)講座の内容や申込に関すること
直接、担当課へ直接お問い合わせください。
(平日8:30～17:15)

◆その他
次のような場合、職員の派遣をお断りすることがあります。
◇ 公の秩序を乱し、または善良な風俗を害するおそれのあるとき
◇ 政治、宗教、営利などを目的とした催しを行うおそれのあるとき

* 市政出前講座をよそおった不審な訪問者や不審な電話・電子メールなどにご注意ください。
* 講座の後、質疑や意見交換を行います。が、陳情や要望を受ける場ではありません。また、質疑などの内容によっては、その場でお答えできない場合もありますので、ご理解をお願いします。



▲HPIはこちら

静岡市 出前講座

検索

問合せ先：静岡市コールセンター

☎：054-200-4894