

# 市政出前講座

市政出前講座では、市民の皆さんのご希望に応じ、市役所の職員が地域に出向き、講座を開催します。職員の講師料・交通費はかかりません。皆さんに市政に対する理解を深めていただくとともに、市政運営をより身近に感じてもらうことを目的としています。お気軽にお問合せください。

| 講座名     |    |   | 担当課名             | 電話/FAX                | 講座名    |    |   | 担当課名                      | 電話/FAX                |  |
|---------|----|---|------------------|-----------------------|--------|----|---|---------------------------|-----------------------|--|
| 市政のあらまし | 1  | 市の文書を見る方法は?<br>～静岡市の公文書公開制度～              | 総務課              | 221-1792<br>/205-1377 | 環境と暮らし | 28 | 南アルプスユネスコエコパークってどんなところ?<br>～世界が認めた自然環境と地域の文化・歴史～  | 環境共生課                     | 221-1357<br>/221-1492 |  |
|         | 2  | 静岡市の目指す行財政って?<br>～静岡市の行財政改革～              |                  | 221-1754<br>/205-1377 |        | 29 | 静岡市の環境の概要   | 環境保全課                     | 221-1358<br>/221-1186 |  |
|         | 3  | 条例って何?<br>～静岡市の条例を見てみよう～                  | 政策法務課            | 221-1256<br>/221-1529 |        | 30 | 使い捨てプラスチックごみを減らして海を守ろう!                           | ごみ減量<br>推進課               | 221-1361<br>/221-1076 |  |
|         | 4  | 静岡市のSDGs                                  |                  | 221-1022<br>/221-1295 |        | 31 | もったいない! 食品ロスを減らそう                                 |                           |                       |  |
|         | 5  | 統計からみる静岡市                                 |                  | 221-1024<br>/221-1295 |        | 32 | SDGsから考えるごみ減量                                     |                           |                       |  |
|         | 6  | 第4次静岡市総合計画でめざすまちづくり                       |                  | 221-1020<br>/221-1295 |        | 33 | 今日から取り組むごみ減量!<br>～意外と知らない4Rのはなし～                  |                           |                       |  |
|         | 7  | 公共施設のあり方を考える                              | 社会共有資産<br>利活用推進課 | 221-1167<br>/221-1295 |        | 34 | ごみの出し方講座<br>～ごみの分別・出し方SOS～                        | 収集業務課                     | 221-1365<br>/221-1141 |  |
|         | 8  | 静岡市の財政事情<br>～静岡市のお財布事情～                   | 財政課              | 221-1026<br>/221-1749 |        | 35 | ハッピーシニアライフってなに?<br>～新しい生きがい探し～                    | 高齢者福祉課                    | 221-1586<br>/221-1090 |  |
|         | 9  | 監査って何だろう?<br>～監査の種類や方法についてお話をします～         | 監査委員事務局          | 266-7223<br>/266-7252 |        | 36 | 人と動物が共生できるまちづくり                                   | 動物愛護<br>センター              | 278-6409<br>/278-2987 |  |
| 市民生活    | 10 | 静岡市の災害対策<br>～災害に強く、「安全・安心に暮らせるまち」を目指すために～ | 危機管理課            | 221-1241<br>/251-5783 |        | 37 | 災害時、あなたのペットは大丈夫?                                  |                           |                       |  |
|         | 11 | 市税の納め方講座<br>～スマートフォンで市税をらくらく納付～           | 納税課              | 221-1034<br>/221-1235 |        | 38 | 増える空き家、活かす?仕舞う?<br>～空き家になる前にできること・空き家になったらすること～   | 住宅政策課                     | 221-1192<br>/221-1135 |  |
|         | 12 | 知つておきたい税知識<br>～個人住民税のはなし～(葵区)(駿河区)        | 市民税課             | 221-1041<br>/221-1033 |        | 39 | 上下水道と防災<br>～災害時に備えた水・携帯トイレの備蓄～                    | 上下水道<br>経営企画課             | 270-9119<br>/270-9122 |  |
|         | 13 | やってみよう 市民活動!                              | 市民自治推進課          | 221-1372<br>/221-1538 |        | 40 | 静岡市の下水道<br>～流した水はどうなるの?～                          | 下水道計画課                    | 270-9206<br>/270-9216 |  |
|         | 14 | 無意識の思い込みに気づこう<br>～ジェンダー平等の実現に向け～          | 男女共同参画<br>・人権政策課 | 221-1349<br>/221-1782 |        | 41 | 下水道水質講座<br>～下水をきれいにして自然環境に返すまで～                   | 下水道施設課                    | 204-3500<br>/285-5499 |  |
|         | 15 | 多様な性をもっと身近に<br>～性の多様性とLGBTQ～              |                  |                       |        | 42 | 今日から健康づくり宣言<br>～あなたの生活習慣病予防～                      | 葵区<br>健康支援課               | 249-3196<br>/209-0072 |  |
|         | 16 | 交通安全教室<br>～自分自身と相手を守る交通ルールとマナーを学ぼう～       | 生活安全安心課          | 221-1058<br>/221-1291 |        | 43 | 静岡市の高齢者福祉サービス                                     | 駿河区<br>健康支援課              |                       |  |
| 環境暮らし   | 17 | わが家と地域の防災対策                               | 葵区<br>地域総務課      | 221-1343<br>/221-1104 |        | 44 | 知つて安心! 介護保険のこと<br>～介護保険制度の概要～                     | 清水区<br>健康支援課              |                       |  |
|         |    |   |                  | 287-8683<br>/287-8709 |        | 45 | 知って安心! 身近な化学物質<br>～食品添加物のはなし～                     | 葵区<br>高齢介護課               | 221-1089<br>/221-1079 |  |
|         |    |   |                  | 354-2024<br>/351-4470 |        | 46 | 知っておきたい! 食中毒を防ぐポイント                               | 駿河区<br>高齢介護課              | 287-8678<br>/287-8708 |  |
|         |    |   |                  | 385-7700<br>/385-7999 |        | 47 | 押さえておきたい! 感染症事情                                   | 清水区<br>高齢介護課              | 354-2162<br>/354-3131 |  |
|         | 18 | 世代と世代で支える仕組み<br>～国民年金の一般知識～               | 葵区<br>保険年金課      | 221-1065<br>/254-2216 |        | 48 | 民生委員・児童委員ってどんな仕事?                                 | 介護保険課                     | 221-1180<br>/221-1079 |  |
|         |    |   |                  | 287-8624<br>/287-8705 |        | 49 | 禁煙は愛 タバコのない生活始めませんか?                              | 駿河区<br>高齢介護課              | 287-8679<br>/287-8708 |  |
|         |    |   |                  | 354-2136<br>/353-7520 |        | 50 | 元気静岡マイレージにチャレンジしよう!                               | 清水区<br>高齢介護課              | 354-2110<br>/354-3166 |  |
|         | 19 | コ・ク・ホはあなたの健康を守ります<br>～国民健康保険の一般知識～        | 駿河区<br>保険年金課     | 221-1070<br>/254-2216 |        | 51 | 「しづ～かの人は塩分の摂りすぎ?！」<br>～年に1回の特定健診・がん検診 食と運動を見直そう～  | 介護保険課                     | 221-1202<br>/221-1298 |  |
|         |    |   |                  | 287-8621<br>/287-8705 |        | 52 | 障がいってどんなことだろう?<br>～身体・知的・精神・発達障がいについての基本的な知識～     | 環境保健<br>研究所               | 285-2131<br>/283-3119 |  |
|         |    |   |                  | 354-2140<br>/353-7520 |        | 53 | 共生都市・心のバリアフリーって何?<br>～障がいのある人も自分らしく安心して暮らせるまちづくり～ | 福祉総務課                     | 221-1366<br>/221-1091 |  |
|         | 20 | いつまでも、安心して暮らすために<br>～後期高齢者医療制度の一般知識～      | 清水区<br>保険年金課     | 221-1070<br>/254-2216 |        | 54 | 障害者差別解消法って何?<br>「合理的配慮」を知っていますか?                  | 健康づくり<br>推進課              | 221-1376<br>/251-0035 |  |
|         |    |   |                  | 287-8612<br>/287-8705 |        | 55 | 障がいってどんなことだろう?<br>～身体・知的障がいについての基本的な知識～           | 障害福祉企画課                   | 221-1198<br>/221-1494 |  |
|         |    |   |                  | 354-2208<br>/353-7520 |        | 56 | 安心できる終活のために                                       | 地域<br>リハビリテーション<br>推進センター | 221-1197<br>/221-1494 |  |
|         | 21 | 浸水ひなん地図(内水ハザードマップ)の活用方法                   | 河川課              | 221-1342<br>/221-1597 |        |    |   |                           | 249-3182<br>/209-0103 |  |
|         | 22 | めざせ! 火災ゼロのまち                              | 予防課              | 280-0190<br>/280-0182 |        |    |   |                           | 221-1582<br>/221-1577 |  |
|         | 23 | 助けを呼ぶコールサインは「119」                         | 指令課              | 280-0120<br>/280-0128 |        |    |   |                           |                       |  |
|         | 24 | 行こうよ 選挙!                                  | 選挙管理委員会<br>事務局   | 266-7255<br>/266-7265 |        |    |   |                           |                       |  |
|         | 25 | みんなでストップ温暖化!<br>～今日から始める省エネ・節電大作戦～        | GX推進課            | 221-1611<br>/221-1492 |        |    |   |                           |                       |  |
|         | 26 | 外来生物ってなんだろう?<br>～生物多様性と静岡市の外来生物～          | 環境共生課            | 221-1319<br>/221-1492 |        |    |   |                           |                       |  |
|         | 27 | 知つてください! 「放任竹林問題」<br>～みんなで守る里地・里山～        |                  |                       |        |    |   |                           |                       |  |

| 講座名  |                 |                       | 担当課名                  | 電話/FAX                |
|--|-----------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 57 よくわかる在宅医療・介護  | 地域包括ケア<br>推進課   | 221-1576<br>/221-1577 | 保健衛生課<br>(静岡病院 総務課)   | 253-3125<br>/253-3155 |
| 58 「静岡型地域包括ケアシステム」とは?  |                 |                       |                       |                       |
| 59 性感染症を防ごう!~知っておきたい現状と予防法~  |                 |                       |                       |                       |
| 60 上手な医療のかかり方  |                 |                       |                       |                       |
| 61 食べてもだいじょうぶ?~まちがいだらけの食の安全~                                       |                 |                       |                       |                       |
| 62 がんの予防と治療について学ぼう   |                 |                       |                       |                       |
| 63 突然のケガや病気!どうしたらいいの?<br>~応急手当の講義~                                 |                 |                       |                       |                       |
| 64 倒れた人を発見!<br>対応方法と心肺蘇生法を学ぶ(演習は行いません)                             |                 |                       |                       |                       |
| 65 突然の病気!病院に受診する際の処置や注意すること  |                 |                       |                       |                       |
| 66 健康食品やサプリメントと薬について学ぼう  |                 |                       |                       |                       |
| 67 良い睡眠でからだもこころも健康に<br>(高齢者のみ対象)※月・火・水・金のみ実施                       |                 |                       |                       |                       |
| 68 誤嚥性肺炎の予防  |                 |                       |                       |                       |
| 69 糖尿病はどんな病気?  |                 |                       |                       |                       |
| 70 床ずれ(褥瘡)をつくらないために<br>-介護・看護の視点から-                                |                 |                       |                       |                       |
| 71 腎臓を守るための生活の工夫   |                 |                       |                       |                       |
| 72 あなたが望む生き方を<br>~人生会議はじめてみませんか?~                                  |                 |                       |                       |                       |
| 73 高齢者の排泄障害・失禁・便秘のケア   |                 |                       |                       |                       |
| 74 知っておきたい認知症  |                 |                       |                       |                       |
| 75 ウィルス性の病気と感染対策<br>~新型コロナ、インフルエンザ、ノロウイルスなど~                       |                 |                       |                       |                       |
| 76 感染対策 きほんのき あなたの手洗い再確認!  |                 |                       |                       |                       |
| 77 今日から行う、がん予防!  | 清水病院<br>病院経営企画課 | 336-1111<br>/334-1173 | 336-1111<br>/334-1173 | 336-1111<br>/334-1173 |
| 78 突然のケガや病気!どうしたらいいの?<br>~応急措置の講義~                                 |                 |                       |                       |                       |
| 79 ご存じですか?正しい薬の使い方   |                 |                       |                       |                       |
| 80 放射線って怖くないの?<br>~安心して検査・治療を受けるための正しい知識~                          |                 |                       |                       |                       |
| 81 気をつけているのに風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症にかかるのはどうして?<br>~普段の手洗いをチェックしよう~ |                 |                       |                       |                       |
| 82 あなたの血圧、本当に大丈夫?<br>~身につけよう、高血圧の正しい知識とその対策~                       |                 |                       |                       |                       |
| 83 生活習慣病の見直しからの脳卒中予防   |                 |                       |                       |                       |
| 84 褥瘡を予防しよう  |                 |                       |                       |                       |
| 85 災害だ!トリアージって何?   |                 |                       |                       |                       |
| 86 今、心が元気といえますか?<br>~心と身体のつながり~                                    |                 |                       |                       |                       |
| 87 人生100年時代<br>~高齢者社会を安心して生き抜くために~                                 |                 |                       |                       |                       |
| 88 今日からできる!尿漏れ対策!  |                 |                       |                       |                       |
| 89 看護師さんってなにするの?<br>~社会に必要な「看護」というお仕事について~                         |                 |                       |                       |                       |
| 90 「人生会議」を始めませんか?  |                 |                       |                       |                       |
| 91 最後まで食べられるお口づくり<br>~今日から始める誤嚥予防~                                 |                 |                       |                       |                       |
| 92 人工肛門について学んでみよう  |                 |                       |                       |                       |
| 93 介護する人必見!オムツの選び方   |                 |                       |                       |                       |
| 94 静岡市の子育て支援を紹介します<br>~しづおかハグくむ子育てプロジェクト(しづハグ)~                    | こども未来課          | 221-1169<br>/221-5026 |                       |                       |
| 95 ヤングケアラー支援とは?<br>~私たちにできること~                                     | こども若者<br>応援課    | 221-1314<br>/221-9293 |                       |                       |
| 96 親元で暮らせないこどもたちに家庭生活の体験を!<br>~里親制度について~                           | 児童相談所           | 275-2874<br>/272-1610 |                       |                       |

| 講座名   |  |  | 担当課名         | 電話/FAX                |
|---|--|--|--------------|-----------------------|
| 97 静岡市の地場産業<br>~伝統工芸の魅力~                          |  |  | 産業振興課        | 281-2100<br>/284-3987 |
| 98 清水港ってどんなとこ?<br>~清水港の働きと魅力~                     |  |  | 清水みなと<br>振興課 | 354-2432<br>/353-1022 |
| 99 清水みなとまちづくり<br>~ひらく・みなとまち~                      |  |  | BX推進課        | 354-2344<br>/353-1022 |
| 100 静岡市の農業を知ろう                                    |  |  | 農業政策課        | 354-2190<br>/354-2482 |
| 101 しづまえってなあに?<br>~静岡の魅力「しづまえ」を知ろう~               |  |  | 水産振興課        | 354-2337<br>/353-4540 |
| 102 都市計画って何だろう?<br>~静岡市が目指す都市づくり~                 |  |  | 都市計画課        | 221-1409<br>/221/1294 |
| 103 大切にしたい しづおかの景観                                |  |  | 景観まちづくり課     | 221-1049<br>/221-1294 |
| 104 静岡市の交通ってどうなっているの?<br>~乗ろう!電車・バス・タクシー 使おう!自転車~ |  |  | 交通政策課        | 221-1471<br>/221-1060 |
| 105 家の前の道、狭くありませんか?<br>~道幅4m未満の市道を広げましょう~         |  |  | 建築安全推進課      | 221-1238<br>/221-1135 |
| 106 大丈夫ですか?おうちの耐震!<br>~ぐらっと来る前の耐震対策~              |  |  |              | 221-1124<br>/221-1135 |
| 107 見てみたい最近の公共建築物                                 |  |  | 公共建築課        | 221-1133<br>/221-1135 |
| 108 人間国宝・芹沢銈介の魅力                                  |  |  | 文化政策課        | 282-5522<br>/282-5510 |
| 109 みんなで守ろう静岡市の文化財                                |  |  | 歴史文化課        | 221-1066<br>/221-1451 |
| 110 さわって感じる遺跡と歴史                                  |  |  |              | 221-1069<br>/221-1451 |
| 111 その価値、国宝級?!特別史跡・登呂遺跡                           |  |  |              | 285-0476<br>/287-1466 |
| 112 駿府城ってどんな城?                                    |  |  |              | 221-1085<br>/221-1451 |
| 113 みんなで知ろう三保松原                                   |  |  |              | 340-2100<br>/340-2700 |
| 114 サッカーが育てたまち<br>~静岡の歴史とこれから~                    |  |  | スポーツ<br>振興課  | 221-1072<br>/221-1453 |
| 115 楽しく学ぶ科学実験                                     |  |  | 環境保健<br>研究所  | 285-2131<br>/283-3119 |
| 116 司書に聞いてみよう!<br>~司書の知識お分けします~                   |  |  | 中央図書館        | 247-6711<br>/247-9971 |

#### ◆対象

市内に住むか、通勤・通学する人で構成され、講座当日10人以上の参加が見込まれる団体・グループ

#### ◆講座の開催

##### (1)時間

平日の午前10時から午後9時の間で、おおむね2時間以内です。

##### (2)会場(市内)

会場の手配や準備、費用等はグループ・団体の皆さんにお願いします。

#### ◆申込み手順

(1)電話などで担当課へ開催日時などを確認する

(2)申込書に必要事項を記入する

(3)開催希望日の1か月前までに郵送、FAX、メール等で担当課に提出する  
\*業務の都合上、ご希望の日時に職員を派遣できない場合があります。

#### ◆問合せ

##### (1)出前講座に関するこ

静岡市コールセンター:054-200-4894

(平日8:00~20:00 土日祝日・年末年始8:00~17:00)

##### (2)講座の内容や申込に関するこ

直接、担当課へお問い合わせください。

(平日8:30~17:15)

#### ◆その他

次のような場合、職員の派遣をお断りすることがあります。

◇ 公の秩序を乱し、または善良な風俗を害するおそれのあるとき

◇ 政治、宗教、営利などを目的とした催しを行うおそれのあるとき

\* 市政出前講座をよそおった不審な訪問者や不審な電話・電子メールなどにご注意ください。

\* 講座の後、質疑や意見交換を行いますが、陳情や要望を受ける場ではありません。また、質疑などの内容によっては、その場でお答えできない場合もありますので、ご理解をお願いします。



静岡市 出前講座

検索

問合せ先:静岡市コールセンター

☎: 054-200-4894

▲HPはこちら