

# 市政出前講座

市政出前講座では、市民の皆さんのご希望に応じ、市役所の職員が地域に出向き、講座を開催します。職員の講師料・交通費はかかりません。皆さんに市政に対する理解を深めていただくとともに、市政運営をより身近に感じてもらうことを目的としています。お気軽にお問合わせください。

講座名			担当課名	電話/FAX
市政のあらまし	1	市の文書を見る方法は？ ～静岡市の公文書公開制度～	総務課	221-1792 /205-1377
	2	静岡市の目指す行財政って？ ～静岡市の行財政改革～		221-1754 /205-1377
	3	条例って何？ ～静岡市の条例を見てみよう～	政策法務課	221-1256 /221-1529
	4	静岡市のSDGs	企画課	221-1022 /221-1295
	5	統計からみる静岡市		221-1024 /221-1295
	6	第4次静岡市総合計画でめざすまちづくり		221-1020 /221-1295
	7	公共施設のあり方を考える	社会共有資産 利活用推進課	221-1167 /221-1295
	8	静岡市の財政事情 ～静岡市のお財布事情～	財政課	221-1026 /221-1749
	9	監査って何だろう？ ～監査の種類や方法についてお話します～	監査委員事務局	266-7223 /266-7252
市民生活	10	静岡市の災害対策 ～災害に強く、「安全・安心に暮らせるまち」を目指すために～	危機管理課	221-1241 /251-5783
	11	市税の納め方講座 ～スマートフォンで市税をらくらく納付～	納税課	221-1034 /221-1235
	12	知っておきたい税知識 ～個人住民税のはなし～(葵区)(駿河区)	市民税課	221-1041 /221-1033
	13	やってみよう 市民活動！	市民自治推進課	221-1372 /221-1538
	14	無意識の思い込みに気づこう ～ジェンダー平等の実現に向けて～	男女共同参画 ・人権政策課	221-1349 /221-1782
	15	多様な性をもっと身近に ～性の多様性とLGBTQ～		
	16	交通安全教室 ～自分自身と相手を守る交通ルールとマナーを学ぼう～	生活安全安心課	221-1058 /221-1291
	17	わが家と地域の防災対策	葵区 地域総務課	221-1343 /221-1104
			駿河区 地域総務課	287-8683 /287-8709
			清水区 地域総務課	354-2024 /351-4470
			清水区 蒲原支所	385-7700 /385-7999
	18	世代と世代で支える仕組み ～国民年金の一般知識～	葵区 保険年金課	221-1065 /254-2216
			駿河区 保険年金課	287-8624 /287-8705
			清水区 保険年金課	354-2136 /353-7520
	19	コ・ク・ホはあなたの健康を守ります ～国民健康保険の一般知識～	葵区 保険年金課	221-1070 /254-2216
			駿河区 保険年金課	287-8621 /287-8705
			清水区 保険年金課	354-2140 /353-7520
	20	いつまでも、安心して暮らすために ～後期高齢者医療制度の一般知識～	葵区 保険年金課	221-1070 /254-2216
			駿河区 保険年金課	287-8612 /287-8705
			清水区 保険年金課	354-2208 /353-7520
	21	浸水ひなん地図(内水ハザードマップ)の活用方法	河川課	221-1342 /221-1597
	22	めざせ！火災ゼロのまち	予防課	280-0190 /280-0182
	23	助けを呼ぶコールサインは「119」	指令課	280-0120 /280-0128
	24	行こうよ 選挙！	選挙管理委員会 事務局	266-7255 /266-7265
環境暮らし	25	みんなでストップ温暖化！ ～今日から始める省エネ・節電大作戦～	GX推進課	221-1611 /221-1492
	26	外来生物ってなんだろう？ ～生物多様性と静岡市の外来生物～	環境共生課	221-1319 /221-1492
	27	知ってください！「放任竹林問題」 ～みんなで守る里地・里山～		

講座名			担当課名	電話/FAX
環境と暮らし	28	南アルプスユネスコエコパークってどんなところ？ ～世界が認めた自然環境と地域の文化・歴史～	環境共生課	221-1357 /221-1492
	29	静岡市の環境の概要	環境保全課	221-1358 /221-1186
	30	使い捨てプラスチックごみを減らして海を守ろう！	ごみ減量 推進課	221-1361 /221-1076
	31	もったいない！食品ロスを減らそう		
	32	SDGsから考えるごみ減量		
	33	今日から取り組むごみ減量！ ～意外と知らない4Rのはなし～		221-1075 /221-1076
	34	ごみの出し方講座 ～ごみの分別・出し方SOS～	収集業務課	221-1365 /221-1141
	35	ハッピーシニアライフってなに？ ～新しい生きがい探しへ～	高齢者福祉課	221-1586 /221-1090
	36	人と動物が共生できるまちづくり	動物愛護 センター	278-6409 /278-2987
	37	災害時、あなたのペットは大丈夫？		
	38	増える空き家、活かす？仕舞う？ ～空き家になる前にできること・空き家になったらすること～	住宅政策課	221-1192 /221-1135
福祉・健康	39	上下水道と防災 ～災害時に備えた水・携帯トイレの備蓄～	上下水道 経営企画課	270-9119 /270-9122
	40	静岡市の下水道 ～流した水はどうなるの？～	下水道計画課	270-9206 /270-9216
	41	下水道水質講座 ～下水をきれいにして自然環境に返すまで～	下水道施設課	204-3500 /285-5499
	42	今日から健康づくり宣言 ～あなたの生活習慣病予防～	葵区 健康支援課	249-3196 /209-0072
			駿河区 健康支援課	285-8377 /285-8416
			清水区 健康支援課	348-7981 /348-7732
	43	静岡市の高齢者福祉サービス	葵区 高齢介護課	221-1089 /221-1079
			駿河区 高齢介護課	287-8678 /287-8708
			清水区 高齢介護課	354-2162 /354-3131
	44	知ってて安心！介護保険のこと ～介護保険制度の概要～	葵区 高齢介護課	221-1180 /221-1079
			駿河区 高齢介護課	287-8679 /287-8708
			清水区 高齢介護課	354-2110 /354-3166
			介護保険課	221-1202 /221-1298
	45	知って安心！身近な化学物質 ～食品添加物のはなし～	環境保健 研究所	285-2131 /283-3119
	46	知っておきたい！食中毒を防ぐポイント		
	47	押さえておきたい！感染症事情		
	48	民生委員・児童委員ってどんな仕事？	福祉総務課	221-1366 /221-1091
	49	禁煙は愛 タバコのない生活始めませんか？	健康づくり 推進課	221-1376 /251-0035
	50	元気静岡マイレージにチャレンジしよう！		
	51	「しぞ～かの人は塩分の摂りすぎ？」 ～年に1回の特定健診・がん検診 食と運動を見直そう～		
	52	障がいってどんなことだろう？ ～身体・知的・精神・発達障がいについての基本的な知識～	障害福祉企画課	221-1198 /221-1494
	53	共生都市・心のバリアフリーって何？ ～障がいのある人もない人も自分らしく安心して暮らせるまちづくり～		221-1197 /221-1494
	54	障害者差別解消法って何？ 「合理的配慮」を知っていますか？		221-1197 /221-1494
	55	障がいってどんなことだろう？ ～身体・知的障がいについての基本的な知識～	地域 リハビリテーション 推進センター	249-3182 /209-0103
	56	安心できる終活のために	安心感がある 温かい社会推進課	221-1582 /221-1577



講座名			担当課名	電話/FAX
福祉・健康	57	よくわかる在宅医療・介護	地域包括ケア推進課	221-1576 /221-1577
	58	「静岡型地域包括ケアシステム」とは？		
	59	性感染症を防ごう！～知っておきたい現状と予防法～		
	60	上手な医療のかかり方	生活衛生課	249-3159 /209-0540
	61	食べてもだいじょうぶ？ ～まちがいだらけの食の安全～	食品衛生課	249-3161 /209-0541
	62	がんの予防と治療について学ぼう		
	63	突然のケガや病気！どうしたらいいの？ ～応急手当の講義～		
	64	倒れた人を発見！ 対応方法と心肺蘇生法を学ぶ(演習は行いません)		
	65	突然の病気！病院に受診する際の処置や注意すること		
	66	健康食品やサプリメントと薬について学ぼう		
	67	良い睡眠でからだもこころも健康に (高齢者のみ対象)※月・火・水・金のみ実施		
	68	誤嚥性肺炎の予防		
	69	糖尿病はどんな病気？		
	70	床ずれ(褥瘡)をつくらないために －介護・看護の視点から－		
	71	腎臓を守るための生活の工夫		
	72	あなたが望む生き方を ～人生会議はじめてみませんか？～		
	73	高齢者の排泄障害・失禁・便秘のケア		
	74	知っておきたい認知症		
	75	ウイルス性の病気と感染対策 ～新型コロナ、インフルエンザ、ノロウイルスなど～		
	76	感染対策 きほんのき あなたの手洗い再確認！		
	77	今日から行う、がん予防！	清水病院 病院経営企画課	336-1111 /334-1173
	78	突然のケガや病気！どうしたらいいの？ ～応急措置の講義～		
	79	ご存じですか？正しい薬の使い方		
	80	放射線って怖くないの？ ～安心して検査・治療を受けるための正しい知識～		
	81	気をつけているのに風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症にかかるのはどうして？ ～普段の手洗いをチェックしよう～		
	82	あなたの血圧、本当に大丈夫？ ～身につけよう、高血圧の正しい知識とその対策～		
	83	生活習慣病の見直しからの脳卒中予防		
	84	褥瘡を予防しよう		
	85	災害だ！トリアージって何？		
	86	今、心が元気といえますか？ ～心と身体つながり～		
	87	人生100年時代 ～高齢者社会を安心して生き抜くために～		
	88	今日からできる！尿漏れ対策！		
	89	看護師さんってなにをするの？ ～社会に必要な「看護」というお仕事について～		
	90	「人生会議」を始めませんか？		
	91	最後まで食べられるお口づくり ～今日から始める誤嚥予防～		
	92	人工肛門について学んでみよう		
	93	介護する人必見！オムツの選び方		
	94	静岡市の子育て支援を紹介します ～しずおかハグくむ子育てプロジェクト(しずハグ)～	こども未来課	221-1169 /221-5026
	95	ヤングケアラー支援とは？ ～私たちにできること～	こども若者 応援課	221-1314 /221-9293
	96	親元で暮らせない子どもたちに家庭生活の体験を！ ～里親制度について～	児童相談所	275-2874 /272-1610

講座名			担当課名	電話/FAX
観光・産業・経済	97	静岡市の地場産業 ～伝統工芸の魅力～	産業振興課	281-2100 /284-3987
	98	清水港ってどんなところ？ ～清水港の働きと魅力～	清水みなと振興課	354-2432 /353-1022
	99	清水みなとまちづくり ～ひらく・みなとまち～	BX推進課	354-2344 /353-1022
	100	静岡市の農業を知ろう	農業政策課	354-2190 /354-2482
	101	しずまえてなあに？ ～静岡の魅力「しずまえ」を知ろう～	水産振興課	354-2337 /353-4540
都市計画	102	都市計画って何だろう？ ～静岡市が目指す都市づくり～	都市計画課	221-1409 /221/1294
	103	大切にしたい しずおかの景観	景観まちづくり課	221-1049 /221-1294
	104	静岡市の交通ってどうなっているの？ ～乗ろう！電車・バス・タクシー 使おう！自転車～	交通政策課	221-1471 /221-1060
	105	家の前の道、狭くありませんか？ ～道幅4m未満の市道を広げましょう～	建築安全推進課	221-1238 /221-1135
	106	大丈夫ですか？おうちの耐震！ ～ぐらっと来る前の耐震対策～		221-1124 /221-1135
	107	見てみたい最近の公共建築物	公共建築課	221-1133 /221-1135
文化・スポーツ・教育	108	人間国宝・芹沢銈介の魅力	文化政策課	282-5522 /282-5510
	109	みんなで守ろう静岡市の文化財	歴史文化課	221-1066 /221-1451
	110	さわって感じる遺跡と歴史		221-1069 /221-1451
	111	その価値、国宝級？！特別史跡・登呂遺跡		285-0476 /287-1466
	112	駿府城ってどんな城？		221-1085 /221-1451
	113	みんなで知ろう三保松原		340-2100 /340-2700
	114	サッカーが育てたまち ～静岡の歴史とこれから～	スポーツ振興課	221-1072 /221-1453
	115	楽しく学ぶ科学実験	環境保健研究所	285-2131 /283-3119
	116	司書に聞いてみよう！ ～司書の知識お分けします～	中央図書館	247-6711 /247-9971

◆対象  
市内に住むか、通勤・通学する人で構成され、講座当日10人以上の参加が見込まれる団体・グループ

◆講座の開催  
(1)時間  
平日の午前10時から午後9時の間で、おおむね2時間以内です。  
(2)会場(市内)  
会場の手配や準備、費用等はグループ・団体の皆さんにお願いします。

◆申込み手順  
(1)電話などで担当課へ開催日時などを確認する  
(2)申込書に必要事項を記入する  
(3)開催希望日の1か月前までに郵送、FAX、メール等で担当課に提出する  
＊業務の都合上、ご希望の日時に職員を派遣できない場合があります。

◆問合せ  
(1)出前講座に関すること  
静岡市コールセンター：054-200-4894  
(平日8:00～20:00 土日祝日・年末年始8:00～17:00)  
(2)講座の内容や申込に関すること  
直接、担当課へお問い合わせください。  
(平日8:30～17:15)

◆その他  
次のような場合、職員の派遣をお断りすることがあります。  
◇ 公の秩序を乱し、または善良な風俗を害するおそれのあるとき  
◇ 政治、宗教、営利などを目的とした催しを行うおそれのあるとき

＊ 市政出前講座をよそおった不審な訪問者や不審な電話・電子メールなどにご注意ください。  
＊ 講座の後、質疑や意見交換を行います。が、陳情や要望を受ける場ではありません。また、質疑などの内容によっては、その場でお答えできない場合もありますので、ご理解をお願いします。



▲HPはこちら

静岡市 出前講座

検索

問合せ先:静岡市コールセンター

☎：054-200-4894