

# 市政出前講座

市政出前講座では、市民の皆さんのご希望に応じ、市役所の職員が地域に伺って、講座を開催します。職員の講師料・交通費はかかりません。皆さんに市政に対する理解を深めていただくとともに、市政運営をより身近に感じてもらうことを目的としています。お気軽にお問合わせください。

講座名		担当課名	電話/FAX
市政のあらまし	1 市の文書を見る方法は？ ～静岡市の公文書公開制度～	総務課	221-1792 /205-1377
	2 条例って何？ ～静岡市の条例を見てみよう～	政策法務課	221-1256 /221-1529
	3 第5次静岡市総合計画でめざすまちづくり	総合政策課	221-1022 /221-1295
	4 静岡市のSDGs		221-1020 /221-1295
	5 公共施設のあり方を考える	社会共有資産 利活用推進課	221-1602 /221-1295
	6 静岡市の財政事情 ～静岡市のお財布事情～	財政課	221-1026 /221-1749
	7 監査って何だろう？ ～監査の種類や方法についてお話しします～	監査委員事務局	266-7223 /266-7252
市民生活	8 静岡市の災害対策 ～災害に強く、「安全・安心に暮らせるまち」を目指すために～	危機管理課	221-1241 /251-5783
	9 市税の納め方講座 ～スマートフォンで市税をらくらく納付～	納税課	221-1034 /221-1235
	10 知っておきたい税知識 ～個人住民税のはなし～(葵区)(駿河区)	市民税課	221-1558 /221-1033
	11 やってみよう 市民活動！	市民自治推進課	221-1372 /221-1538
	12 無意識の思い込みに気づこう ～ジェンダー平等の実現に向けて～	社会的包摂 推進課	221-1349 /221-1782
	13 多様な性をもっと身近に ～性の多様性とLGBTQ～		221-1349 /221-1782
	14 交通安全教室 ～自分自身と相手を守る交通ルールとマナーを学ぼう～	生活安全安心課	221-1058 /221-1291
	15 わが家と地域の防災対策	葵区 地域総務課	221-1343 /221-1104
		駿河区 地域総務課	287-8683 /287-8709
		清水区 地域総務課	354-2024 /351-4470
	16 コ・ク・ホはあなたの健康を守ります ～国民健康保険の一般知識～	清水区 蒲原支所	385-7700 /385-7999
		葵区 保険年金課	221-1070 /254-2216
		駿河区 保険年金課	287-8621 /287-8705
	17 世代と世代で支える仕組み ～国民年金の一般知識～	清水区 保険年金課	354-2140 /353-7520
		葵区 保険年金課	221-1065 /254-2216
駿河区 保険年金課		287-8624 /287-8705	
18 いつまでも、安心して暮らすために ～後期高齢者医療制度の一般知識～	清水区 保険年金課	354-2136 /353-7520	
	葵区 保険年金課	221-1070 /254-2216	
	駿河区 保険年金課	287-8612 /287-8705	
19 浸水ひなん地図(内水ハザードマップ)の活用方法	河川課	221-1087 /221-1597	
20 めざせ！火災ゼロのまち	予防課	280-0190 /280-0182	
21 助けを呼ぶコールサインは「119」	指令課	280-0127 /280-0128	
22 行こうよ 選挙！	選挙管理委員会 事務局	266-7255 /266-7265	
環境と暮らし	23 みんなでストップ温暖化！ ～今日から始める省エネ・節電大作戦～	GX推進課	221-1611 /221-1492
	24 外来生物ってなんだろう？ ～生物多様性と静岡市の外来生物～	環境共生課	221-1319 /221-1492
	25 知ってください！「放任竹林問題」 ～みんなで守る里地・里山～		

講座名		担当課名	電話/FAX
環境と暮らし	26 南アルプスユネスコエコパークってどんなところ？ ～世界が認めた自然環境と地域の文化・歴史～	環境共生課	221-1357 /221-1492
	27 静岡市の環境の概要	環境保全課	221-1358 /221-1186
	28 森林の役割と木材の魅力 ～ネイチャーポジティブ目指してみんなの力で森林(もり)づくり！～	森林経営管理課	221-1063 /221-5035
	29 使い捨てプラスチックごみを減らして海を守ろう！	ごみ減量 推進課	221-1361 /221-1076
	30 もったいない！食品ロスを減らそう		221-1361 /221-1076
	31 SDGsから考えるごみ減量		221-1361 /221-1076
	32 今日から取り組むごみ減量！ ～意外と知らない4Rのはなし～		221-1075 /221-1076
	33 ごみの出し方講座 ～ごみの分別・出し方SOS～	収集業務課	221-1365 /221-1141
	34 人と動物が共生できるまちづくり	動物愛護 センター	287-6409 /278-2987
	35 災害時、あなたのペットは大丈夫？		278-6409 /278-2987
	36 増える空き家、活かす？仕舞う？ ～空き家になる前にできること・空き家になったらすること～	住宅政策課	221-1192 /221-1135
	37 上下水道と防災 ～災害時に備えた水・携帯トイレの備蓄～	上下水道 経営企画課	270-9119 /270-9122
	38 静岡市の公共下水道 ～流した水はどうなるの？～	下水道計画課	270-9206 /270-9216
	39 下水道水質講座 ～下水をきれいにして自然環境に返すまで～	下水道施設課	204-3500 /285-5499
	40 今日から健康づくり宣言 ～あなたの生活習慣病予防～	葵区 健康支援課	221-5049 /221-1495
		駿河区 健康支援課	204-3813 /285-8416
		清水区 健康支援課	348-7714 /353-6088
		41 静岡市の高齢者福祉サービス	葵区 高齢介護課
	42 知ってて安心！介護保険のこと ～介護保険制度の概要～	駿河区 高齢介護課	287-8678 /287-8708
清水区 高齢介護課		354-2162 /354-3131	
葵区 高齢介護課		221-1180 /221-1079	
43 知って安心！身近な化学物質 ～食品添加物のはなし～	駿河区 高齢介護課	287-8679 /287-8708	
	清水区 高齢介護課	354-2110 /354-3166	
	介護保険課	221-1202 /221-1298	
44 知っておきたい！食中毒を防ぐポイント	環境保健 研究所	285-2131 /283-3119	
45 押さえておきたい！感染症事情			
46 禁煙は愛 タバコのない生活始めませんか？	健康づくり 推進課	221-1376 /251-0035	
47 元気静岡マイレージにチャレンジしよう！			
48 「しぞ～かの人」は塩分の摂りすぎ？！ ～年に1回の特定健診・がん検診 食と運動を見直そう～			
49 障がいってどんなことだろう？ ～身体・知的・精神・発達障がいについての基本的な知識～	障害福祉企画課	221-1198 /221-1494	
50 障害者手帳ってどんなもの？ ～身体障害者手帳・療育手帳の基本的な知識～	地域 リハビリテーション 推進センター	249-3182 /209-0103	
51 よくわかる在宅医療・介護	地域包括ケア 推進課	221-1576 /221-1577	
52 「静岡型地域包括ケアシステム」とは？		221-1572 /221-1577	

講座名	担当課名	電話/FAX
53 「終活」について考えてみませんか？ ～未来のあんしんのために～	安心感がある 温かい社会推進課	221-1598 /221-1577
54 がんの予防と治療について学ぼう		
55 突然のケガや病気！どうしたらいいの？ ～応急手当の講義～		
56 倒れた人を発見！ 対応方法と心肺蘇生法を学ぶ(演習は行いません)		
57 突然の病気！ 病院に受診する際の処置や注意すること		
58 健康食品やサプリメントと薬について学ぼう		
59 良い睡眠でからだも心も健康に (高齢者のみ対象)※月・火・水・金のみ実施		
60 誤嚥性肺炎の予防		
61 糖尿病はどんな病気？	保健衛生医療課 (静岡病院 総務課)	253-3125 /253-3155
62 床ずれ(褥瘡)をつくらないために ～介護・看護の視点から～		
63 腎臓を守るための生活の工夫		
64 あなたが望む生き方を ～人生会議はじめてみませんか？～		
65 高齢者の排泄障害・失禁・便秘のケア		
66 知っておきたい認知症		
67 ウイルス性の病気と感染対策 ～新型コロナ、インフルエンザ、ノロウイルスなど～		
68 感染対策 きほんのき あなたの手洗い再確認！		
69 今日から行く、がん予防！		
70 お子さまの突然のケガや病気！どうしたらいいの？ ～応急措置の講義～		
71 ご存じですか？正しい薬の使い方		
72 放射線って怖くないの？ ～安心して検査・治療を受けるための正しい知識～		
73 気をつけているのに風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症にかかるのはどうして？ ～普段の手洗いをチェックしよう～		
74 あなたの血圧、本当に大丈夫？ ～身につけよう、高血圧の正しい知識とその対策～		
75 生活習慣病の見直しからの脳卒中予防		
76 褥瘡を予防しよう		
77 災害だ！トリアージって何？	清水病院事務局 総務経理係	336-1111 /334-1173
78 今、心が元気といえますか？ ～心と身体つながり～		
79 人生100年時代 ～高齢者社会を安心して生き抜くために～		
80 今日からできる！尿漏れ対策！		
81 看護師さんってなにをするの？ ～社会に必要な「看護」というお仕事について～		
82 「人生会議」を始めませんか？		
83 最後まで食べられるお口づくり ～今日から始める誤嚥予防～		
84 人工肛門について学んでみよう		
85 介護する人必見！オムツの選び方		
86 はじめようプレコン！ ～性感染症入門編～	感染症対策課	249-3172 /249-3153
87 上手な医療のかかり方	生活衛生課	249-3159 /209-0540
88 食べてもだいじょうぶ？ ～まちがいだらけの食の安全～	食品衛生課	249-3167 /209-0541
89 静岡市の子育て支援を紹介します ～しずおかハグくむ子育てプロジェクト(しずハグ)～	こども未来課	221-1169 /221-5026
90 ヤングケアラー支援とは？ ～私たちにできること～	こども若者 応援課	221-1314 /221-9293

福祉・健康

講座名	担当課名	電話/FAX
92 清水みなとまちづくり ～ひらく・みなとまち～	BX推進課	354-2344 /353-1022
93 清水港ってどんなところ？ ～清水港の動きと魅力～	清水みなと 振興課	354-2432 /353-1022
94 しずまえてなあに？ ～静岡の魅力「しずまえ」を知ろう～	水産振興課	354-2184 /353-4540
95 都市計画って何だろう？ ～静岡市が目指す都市づくり～	都市計画課	221-1409 /221-1294
96 大切にしたい しずおかの景観 景観 まちづくり課		221-1049 /221-1294
97 静岡市の交通ってどうなっているの？ ～乗ろう！電車・バス・タクシー 使おう！自転車～	交通政策課	221-1471 /221-1060
98 家の前の道、狭くありませんか？ ～道幅4m未満の市道を広げましょう～	建築安全推進課	221-1238 /221-1135
99 大丈夫ですか？おうちの耐震！ ～ぐらっと来る前の耐震対策～		221-1124 /221-1135
100 人間国宝・芹沢銈介の魅力	文化政策課	282-5522 /282-5510
101 みんなで守ろう静岡市の文化財		221-1066 /221-1451
102 さわって感じる遺跡と歴史		221-1069 /221-1451
103 その価値、国宝級？！特別史跡・登呂遺跡	歴史文化課	285-0476 /287-1466
104 駿府城ってどんな城？		221-1085 /221-1451
105 みんなで知ろう三保松原		340-2100 /340-2700
106 楽しく学ぶ科学実験	環境保健 研究所	285-2131 /283-3119
107 司書に聞いてみよう！ ～司書の知識お分けします～	中央図書館	247-6711 /247-9971

◆対象

市内に住むか、通勤・通学する人で構成され、講座当日10人以上の参加が見込まれる団体・グループ

◆講座の開催

- 1 時間  
平日の午前10時から午後9時の間で、おむね2時間以内です。
- 2 会場(市内)  
会場の手配や準備、費用等はグループ・団体の皆さんにお願いします。

◆申込み手順

- 1 電話などで担当課へ開催希望日時などを確認する
  - 2 開催希望日の1か月前までに、以下のいずれかの方法で申し込む  
(1)市HPの希望講座の電子申請フォームに必要事項を入力して送信する  
(2)申込書に必要事項を記入して、FAX、郵送、窓口へ持参などの方法で担当課に提出する
- ※申込書は、各区役所の総合案内、各生涯学習センター・交流館などにも配架します。  
※業務の都合上、ご希望の日時に職員を派遣できない場合があります。

◆問合せ

- (1)出前講座に関すること  
静岡市コールセンター：054-200-4894  
(平日8:00～20:00 土日祝日・年末年始8:00～17:00)
- (2)講座の内容や申込に関すること  
直接、担当課へお問い合わせください。  
(平日8:30～17:15)

◆その他

- 次のような場合、職員の派遣をお断りすることがあります。  
◇ 公の秩序を乱し、または善良な風俗を害するおそれのあるとき  
◇ 政治、宗教、営利などを目的とした催しを行うおそれのあるとき

\* 市政出前講座をよそおった不審な訪問者や不審な電話・電子メールなどにご注意ください。

\* 講座の後、質疑や意見交換を行います。陳情や要望を受ける場ではありません。また、質疑などの内容によっては、その場でお答えできない場合もありますので、ご理解をお願いします。



▲HPはこちら

静岡市 出前講座

検索

問合せ先: 静岡市コールセンター

☎: 054-200-4894