

市政出前講座

市政出前講座では、市民の皆さんのご希望に応じ、市役所の職員が地域に伺って、講座を開催します。職員の講師料・交通費はかかりません。皆さんに市政に対する理解を深めていただくとともに、市政運営をより身近に感じてもらうことを目的としています。お気軽にお問合わせください。

講座名		担当課名	電話/FAX
市政のあらまし	1	市の文書を見る方法は？ ～静岡市の公文書公開制度～	総務課 221-1792 /205-1377
	2	条例って何？ ～静岡市の条例を見てみよう～	政策法務課 221-1256 /221-1529
	3	第5次静岡市総合計画でめざすまちづくり	総合政策課 221-1022 /221-1295
	4	静岡市のSDGs	
	5	公共施設のあり方を考える	社会共有資産 利活用推進課 221-1602 /221-1295
	6	静岡市の財政事情 ～静岡市のお財布事情～	財政課 221-1026 /221-1749
	7	監査って何だろう？ ～監査の種類や方法についてお話します～	監査委員事務局 266-7223 /266-7252
市民生活	8	静岡市の災害対策 ～災害に強く、「安全・安心に暮らせるまち」を目指すために～	危機管理課 221-1241 /251-5783
	9	市税の納め方講座 ～スマートフォンで市税をらくらく納付～	納税課 221-1034 /221-1235
	10	知っておきたい税知識 ～個人住民税のはなし～（葵区）（駿河区）	市民税課 221-1558 /221-1033
	11	やってみよう 市民活動！	市民自治推進課 221-1372 /221-1538
	12	無意識の思い込みに気づこう ～ジェンダー平等の実現に向けて～	社会的包摂 推進課 221-1349 /221-1782
	13	多様な性をもっと身近に ～性の多様性とLGBTQ～	
	14	交通安全教室 ～自分自身と相手を守る交通ルールとマナーを学ぼう～	生活安全安心課 221-1058 /221-1291
	15	わが家と地域の防災対策	葵区 地域総務課 221-1343 /221-1104
			駿河区 地域総務課 287-8683 /287-8709
			清水区 地域総務課 354-2024 /351-4470
			清水区 蒲原支所 385-7700 /385-7999
	16	コ・ク・ホはあなたの健康を守ります ～国民健康保険の一般知識～	葵区 保険年金課 221-1070 /254-2216
			駿河区 保険年金課 287-8621 /287-8705
			清水区 保険年金課 354-2140 /353-7520
	17	世代と世代で支える仕組み ～国民年金の一般知識～	葵区 保険年金課 221-1065 /254-2216
			駿河区 保険年金課 287-8624 /287-8705
			清水区 保険年金課 354-2136 /353-7520
	18	いつまでも、安心して暮らすために ～後期高齢者医療制度の一般知識～	葵区 保険年金課 221-1070 /254-2216
			駿河区 保険年金課 287-8612 /287-8705
			清水区 保険年金課 354-2208 /353-7520
	19	浸水ひなん地図(内水ハザードマップ)の活用方法	河川課 221-1087 /221-1597
	20	めざせ！火災ゼロのまち	予防課 280-0190 /280-0182
	21	助けを呼ぶコールサインは「119」	指令課 280-0127 /280-0128
	22	行こうよ 選挙！	選挙管理委員会 事務局 266-7255 /266-7265
環境と暮らし	23	みんなでストップ温暖化！ ～今日から始める省エネ・節電大作戦～	GX推進課 221-1611 /221-1492
	24	外来生物ってなんだろう？ ～生物多様性と静岡市の外来生物～	環境共生課 221-1319 /221-1492
	25	知ってください！「放任竹林問題」 ～みんなで守る里地・里山～	
講座名		担当課名	電話/FAX
環境と暮らし	26	南アルプスユネスコエコパークってどんなところ？ ～世界が認めた自然環境と地域の文化・歴史～	環境共生課 221-1357 /221-1492
	27	静岡市の環境の概要	環境保全課 221-1358 /221-1186
	28	森林の役割と木材の魅力 ～ネイチャーポジティブ目指してみんなの力で森林(もり)づくり！～	森林経営管理課 221-1063 /221-5035
	29	使い捨てプラスチックごみを減らして海を守ろう！	ごみ減量 推進課 221-1361 /221-1076
	30	もったいない！食品ロスを減らそう	
	31	SDGsから考えるごみ減量	
	32	今日から取り組むごみ減量！ ～意外と知らない4Rのはなし～	
	33	ごみの出し方講座 ～ごみの分別・出し方SOS～	収集業務課 221-1365 /221-1141
	34	人と動物が共生できるまちづくり	動物愛護 センター 278-6409 /278-2987
	35	災害時、あなたのペットは大丈夫？	278-6409 /278-2987
福祉・健康	36	増える空き家、活かす？仕舞う？ ～空き家になる前にできること・空き家になったらすること～	住宅政策課 221-1192 /221-1135
	37	上下水道と防災 ～災害時に備えた水・携帯トイレの備蓄～	上下水道 経営企画課 270-9119 /270-9122
	38	静岡市の公共下水道 ～流した水はどうなるの？～	下水道計画課 270-9206 /270-9216
	39	下水道水質講座 ～下水をきれいにして自然環境に返すまで～	下水道施設課 204-3500 /285-5499
	40	今日から健康づくり宣言 ～あなたの生活習慣病予防～	葵区 健康支援課 221-5049 /221-1495
			駿河区 健康支援課 204-3813 /285-8416
			清水区 健康支援課 348-7714 /353-6088
	41	静岡市の高齢者福祉サービス	葵区 高齢介護課 221-1089 /221-1079
			駿河区 高齢介護課 287-8678 /287-8708
			清水区 高齢介護課 354-2162 /354-3131
	42	知ってて安心！介護保険のこと ～介護保険制度の概要～	葵区 高齢介護課 221-1180 /221-1079
			駿河区 高齢介護課 287-8679 /287-8708
			清水区 高齢介護課 354-2110 /354-3166
福祉・健康	43	知って安心！身近な化学物質 ～食品添加物のはなし～	環境保健 研究所 285-2131 /283-3119
	44	知っておきたい！食中毒を防ぐポイント	健康づくり 推進課 221-1376 /251-0035
	45	押さえておきたい！感染症事情	
	46	禁煙は愛 タバコのない生活始めませんか？	
	47	元気静岡マイレージにチャレンジしよう！	障害福祉企画課 221-1198 /221-1494
	48	「しぞ～かの人は塩分の摂りすぎ?!」 ～年に1回の特定健診・がん検診 食と運動を見直そう～	
福祉・健康	49	障がいってどんなことだろう？ ～身体・知的・精神・発達障がいについての基本的な知識～	地域 リハビリテーション 推進センター 249-3182 /209-0103
	50	障害者手帳ってどんなもの？ ～身体障害者手帳・療育手帳の基本的な知識～	地域包括ケア 推進課 221-1576 /221-1577
	51	よくわかる在宅医療・介護	
	52	「静岡型地域包括ケアシステム」とは？	

講座名		担当課名	電話/FAX	
福祉・健康	53	「終活」について考えてみませんか？ ～未来のあんしんのために～	安心感がある 温かい社会推進課	221-1598 /221-1577
	54	がんの予防と治療について学ぼう	保健衛生医療課 (静岡病院 総務課)	253-3125 /253-3155
	55	突然のケガや病気！どうしたらいいの？ ～応急手当の講義～		
	56	倒れた人を発見！ 対応方法と心肺蘇生法を学ぶ(演習は行いません)		
	57	突然の病気！ 病院に受診する際の処置や注意すること		
	58	健康食品やサプリメントと薬について学ぼう		
	59	良い睡眠でからだも心も健康に (高齢者のみ対象)※月・火・水・金のみ実施		
	60	誤嚥性肺炎の予防		
	61	糖尿病はどんな病気？		
	62	床ずれ(褥瘡)をつくらないために －介護・看護の視点から－		
	63	腎臓を守るための生活の工夫		
	64	あなたが望む生き方を ～人生会議はじめてみませんか？～		
	65	高齢者の排泄障害・失禁・便秘のケア		
	66	知っておきたい認知症		
	67	ウイルス性の病気と感染対策 ～新型コロナ、インフルエンザ、ノロウイルスなど～		
	68	感染対策 きほんのき あなたの手洗い再確認！		
	69	今日から行う、がん予防！	清水病院事務局 総務経理係	336-1111 /334-1173
	70	お子さまの突然のケガや病気！どうしたらいいの？ ～応急措置の講義～		
	71	ご存じですか？正しい薬の使い方		
	72	放射線って怖くないの？ ～安心して検査・治療を受けるための正しい知識～		
	73	気をつけているのに風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症にかかるのはどうして？ ～普段の手洗いをチェックしよう～		
	74	あなたの血圧、本当に大丈夫？ ～身につけよう、高血圧の正しい知識とその対策～		
	75	生活習慣病の見直しからの脳卒中予防		
	76	褥瘡を予防しよう		
	77	災害だ！トリアージって何？		
	78	今、心が元気といえますか？ ～心と身体のつながり～		
	79	人生100年時代 ～高齢者社会を安心して生き抜くために～		
	80	今日からできる！尿漏れ対策！		
	81	看護師さんってなにをするの？ ～社会に必要な「看護」というお仕事について～		
	82	「人生会議」を始めませんか？		
	83	最後まで食べられるお口づくり ～今日から始める誤嚥予防～		
	84	人工肛門について学んでみよう		
	85	介護する人必見！オムツの選び方		
	86	はじめようプレコン！ ～性感染症入門編～	感染症対策課	249-3172 /249-3153
	87	上手な医療のかかり方	生活衛生課	249-3159 /209-0540
	88	食べてもだいじょうぶ？ ～まちがいだらけの食の安全～	食品衛生課	249-3167 /209-0541
	89	静岡市の子育て支援を紹介します ～しずおかハグくむ子育てプロジェクト(しずハグ)～	こども未来課	221-1169 /221-5026
	90	ヤングケアラー支援とは？ ～私たちにできること～	こども若者 応援課	221-1314 /221-9293

講座名			担当課名	電話/FAX
観光・産業・経済	92	清水みなとまちづくり ～ひらく・みなとまち～	BX推進課	354-2344 /353-1022
	93	清水港ってどんなところ？ ～清水港の働きと魅力～	清水みなと 振興課	354-2432 /353-1022
	94	しずまえてなぁに？ ～静岡の魅力「しずまえ」を知ろう～	水産振興課	354-2184 /353-4540
都市計画	95	都市計画って何だろう？ ～静岡市が目指す都市づくり～	都市計画課	221-1409 /221-1294
	96	大切にしたい しずおかの景観	景観 まちづくり課	221-1049 /221-1294
	97	静岡市の交通ってどうなっているの？ ～乗ろう！電車・バス・タクシー 使おう！自転車～	交通政策課	221-1471 /221-1060
	98	家の前の道、狭くありませんか？ ～道幅4m未満の市道を広げましょう～	建築安全推進課	221-1238 /221-1135
	99	大丈夫ですか？おうちの耐震！ ～ぐらっと来る前の耐震対策～		221-1124 /221-1135
文化・スポーツ・教育	100	人間国宝・芹沢銈介の魅力	文化政策課	282-5522 /282-5510
	101	みんなで守ろう静岡市の文化財	歴史文化課	221-1066 /221-1451
	102	さわって感じる遺跡と歴史		221-1069 /221-1451
	103	その価値、国宝級？！特別史跡・登呂遺跡		285-0476 /287-1466
	104	駿府城ってどんな城？		221-1085 /221-1451
	105	みんなで知ろう三保松原		340-2100 /340-2700
	106	楽しく学ぶ科学実験	環境保健 研究所	285-2131 /283-3119
	107	司書に聞いてみよう！ ～司書の知識お分けします～	中央図書館	247-6711 /247-9971

◆対象
市内に住むか、通勤・通学する人で構成され、講座当日10人以上の参加が見込まれる団体・グループ

◆講座の開催
1 時間
平日の午前10時から午後9時の間で、おおむね2時間以内です。
2 会場(市内)
会場の手配や準備、費用等はグループ・団体の皆さんにお願いします。

◆申込み手順
1 電話などで担当課へ開催希望日時などを確認する
2 開催希望日の1か月前までに、以下のいずれかの方法で申し込む
(1)市HPの希望講座の電子申請フォームに必要事項を入力して送信する
(2)申込書に必要事項を記入して、FAX、郵送、窓口へ持参などの方法で担当課に提出する
※申込書は、各区役所の総合案内、各生涯学習センター・交流館などにも配架します。
※業務の都合上、ご希望の日時に職員を派遣できない場合があります。

◆問合せ
(1)出前講座に関すること
静岡市コールセンター：054-200-4894
(平日8:00～20:00 土日祝日・年末年始8:00～17:00)
(2)講座の内容や申込に関すること
直接、担当課へお問い合わせください。
(平日8:30～17:15)

◆その他
次のような場合、職員の派遣をお断りすることがあります。
◇ 公の秩序を乱し、または善良な風俗を害するおそれのあるとき
◇ 政治、宗教、営利などを目的とした催しを行うおそれのあるとき

* 市政出前講座をよそおった不審な訪問者や不審な電話・電子メールなどにご注意ください。
* 講座の後、質疑や意見交換を行いますが、陳情や要望を受ける場ではありません。また、質疑などの内容によっては、その場でお答えできない場合もありますので、ご理解をお願いします。



静岡市 出前講座

検索

問合せ先：静岡市コールセンター

▲HPはこちら ☎：054-200-4894