



命を守るための備えを

防災特集 あなたの家は大丈夫？

9/1日は「防災の日」です。近年、全国で大きな災害が起こっていますが、私たちの静岡市も例外ではありません。市では、施設の耐震化や津波避難施設の整備、災害情報の伝達、避難所等の確保、訓練の実施など、災害への備えを行っています。しかし、いざという時に、自分や家族の命を守るためには、自らの備えが大切です。身の回りの防災対策の見直しをしましょう。

いつ起きてもおかしくはないと言われている南海トラフ地震では、本市を含む非常に広い地域で甚大な被害が発生することが想定されています。



しかし、どれほど大規模な地震であっても、地震発生の瞬間に皆さんの生命や財産を守るためには、まず、普段からの皆さん自身の備えが大切であることは変わりません。そこから時間の経過とともに「共助」や「公助」が担う役割が大きくなります。

市民一人ひとりが取り組む「自助」、地域が協力して取り組む「共助」、行政機関が対応する「公助」。この3つの力を高め、一丸となって防災対策に取り組むことで、皆さんが安心安全に暮らせるまちを実現していきましょう。

静岡市長 田辺 信宏

チェックしよう!

自宅の耐震化や水、食料、携帯トイレ、日用品の備蓄を確認して対策を!!

あなたの防災対策度判定

- 1 自宅の耐震化が済んでいる
- 2 家具の固定が済んでいる
- 3 飲料水(1人、3リットル/日)を7日以上備蓄している
- 4 食料を7日以上備蓄している(卓上コンロ等があると便利です)
- 5 携帯トイレ(1人、5回/日)を7日以上備蓄している
- 6 懐中電灯やランタンなどの明かりを用意している
- 7 衛生用品(ウエットティッシュ、タオル、ドライシャンプー、洗面具、トイレトイレットペーパー、生理用品など)を備蓄している
- 8 ラジオなどの情報入手手段を用意している
- 9 医薬品類(常備薬、鎮痛剤、胃腸薬など)を備蓄している
- 10 その他、災害時の生活に必要なものを備蓄している(例:乾電池、乾電池式携帯電話充電器など)



これも大事!

●ローリングストック
飲料水や食料などの備蓄には、日用品を多めにストックして備蓄として活用するローリングストックが有効です。その他、車のガソリンをこまめに補充することも有効!

●携帯トイレ
携帯トイレの備蓄はとても重要です。被災時、トイレを我慢することで健康被害につながる可能性があります。この機会に携帯トイレ等の備蓄にも目を向けてください。



5個だったね。すぐに足りない分を補充しよう!

あなたはいくつチェックが入りましたか?

- 10個 …… すばらしい! 対策に完ぺきはありません。今後も対策継続を!
- 7~9個 …… 惜しい! 不足分を備えましょう。
- 4~6個 …… もう少し! できるものから備えましょう。**
- 3個以下 …… 今すぐ、備えましょう。

感震ブレーカーを設置しましょう

地震を感知するとブレーカーを自動的に落として電気を遮断し、電気火災を防止する感震ブレーカー設置の助成をしています。詳しくは、危機管理課☎221-1012までお問い合わせください。



9/3(火)は正午まで市の各庁舎等で防災訓練を行います。来庁者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

- 防災特集 ほか …… 02~03
- 認定こども園・保育園・幼稚園等入園受付 ほか …… 04~05
- しずおか葵プレミアムAWARD投票実施 ほか …… 06~07
- お知らせ/消費税率引き上げについて ほか …… 08~15
- きらっと/しずおか特産品まつり ほか …… 16

防災特集 「攻めの防災拠点」

新清水庁舎の建設は、災害に負けない強靱なまちづくりの第一歩!

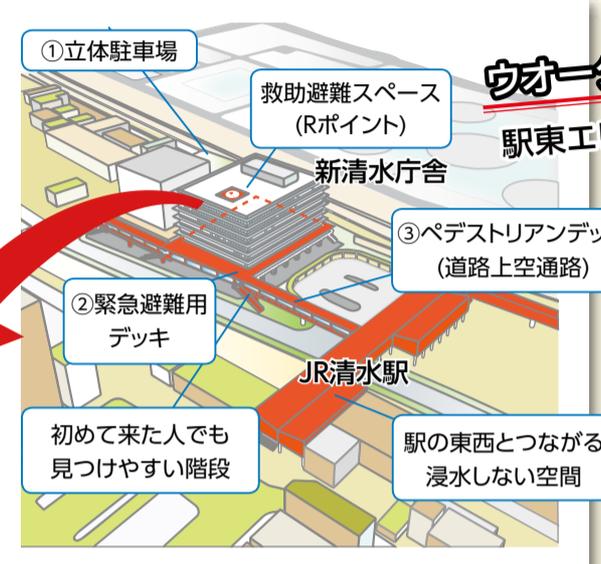
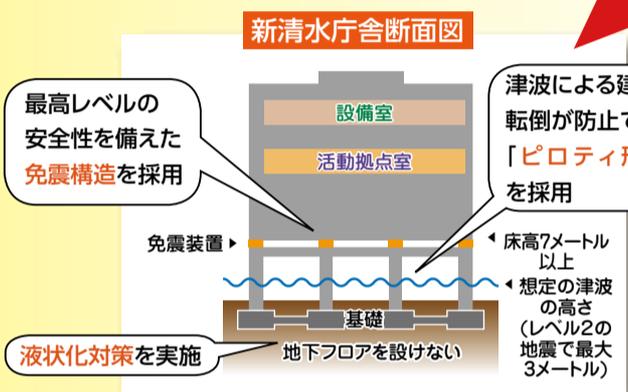


新清水庁舎建設地

市役所清水庁舎は、令和4年度にJR清水駅東口公園へ移転を予定しています。今回は、防災特集に合わせ、新清水庁舎が目指す防災機能について、ご紹介します。

問合せ アセットマネジメント推進課
☎221-1167

最大クラスの地震や津波に耐えられる建物
最大級の地震・津波(レベル2 ※)が起こった際、新庁舎周辺で予想される被害を考慮し、下図の対策で、災害に備えます。
※ 静岡県第4次被害想定で定義された「発生頻度は極めて低いが、発生すれば甚大な被害をもたらす、あらゆる可能性を考慮した最大クラスの地震・津波」のこと



ウォーターフロント地域の防災力が向上
駅東エリアに、約1万2,800人が緊急避難できます!

①～③の施設に約1万人、庁舎の内部に約2,800人が緊急避難できると想定しています。

地域の安心・安全を支える希望
平成29・30年度 新清水庁舎建設検討委員
東京大学生産技術研究所 教授
東京大学社会科学研究所 特任教授
加藤孝明氏

江尻・日の出地区は、市の各種計画で未来を拓く核として位置づけられています。津波浸水リスクを単に避けるのではなく、リスクを理解した上で、浸水しても大丈夫な建物や空間を創りながら街を発展させていくという考え方は、「攻めの防災」と呼べる特徴あるものです。
その第一弾が新清水庁舎の建設です。単に災害時に機能するだけでなく、周辺地域の安全性を高め、地域の安心・安全を支える希望になることが意図されています。世界に誇れる新庁舎を期待します。



大地震発生時にも災害拠点として業務継続が可能

- 災害対策本部などの活動拠点室や重要な設備室は津波浸水被害を受けない上層フロアに設置
- 設備機器の耐震対策を実施
- 電気、ガス、飲料水、通信などが途絶えないように備えるほか、燃料や食料なども備蓄

津波発生時も孤立を回避

- 周辺にあるJR清水駅、マリナート等とペDESTリアンデッキでつながっていることで、孤立せず浸水しない建物同士を結びます。
- 屋上に救助避難スペース(Rポイント)を設置することにより、ヘリコプターでの物資供給が可能です。

Q 「ピロティ形式」とは?
1階部分を柱だけの開放的な空間とすることで、津波が通り抜けていく構造です。

木造住宅の耐震対策補助制度をご利用ください

問合せ 建築指導課☎221-1124
FAX221-1135

熊本地震などの過去の地震では、昭和56年5月以前に建てられた木造住宅が大きな被害を受けました。古い木造住宅は、補強工事が必要です。耐震対策補助制度等を活用して、減災対策を進めましょう。
※対象は、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅です。

①まずは、自宅の診断を! わが家の専門家診断(調査) ※無料
お住まいの住宅の耐震性能を診断する現状調査です。市から「静岡県耐震診断補強相談士」を派遣し、調査を行います。電話か直接、建築指導課(静岡庁舎5階)へお申し込みください。

②必要に応じて、補強計画+補強工事を! 耐震対策補助制度
静岡県耐震診断補強相談士が詳細な耐震診断を行い、生活スタイルなどの要望を聞きながら「補強計画」を作成します。その計画に基づいて行われた「補強工事」に対し、計画費と工事費の合算額の8割、上限100万円までを助成します。※工事費の平均は、約200万円です。

対象 耐震評点(建物の強さを表す数値)が1.0未満のものを0.3以上向上させ、かつ1.0以上にする工事

- その他の補助制度**
- ブロック塀等耐震化促進事業
 - 非木造住宅耐震診断事業
 - 耐震シェルター整備事業
 - 家具等固定推進事業



上下水道局 暮らしと水

ご存知ですか? もしものときの「水」のこと

- 水の備蓄をしましょう
災害時には、1人1日3リットル、7日分の水の備えが必要です。
- 給水拠点を確認しましょう!
災害時等、給水拠点で水をくむことができます。容器をご持参ください。
静岡市 給水拠点 検索
- 災害時等の下水道の使用について
大規模な地震が発生すると、下水道管の破損やマンホールの浮き上がりにより下水が流れなくなることがあります。市からお知らせをするまで、なるべく流さないようご協力をお願いします。この時、トイレも使用できなくなります。各家庭で携帯トイレを準備しましょう。

水道企画課☎270-9125 下水道総務課☎270-9203

雨水貯留浸透施設設置の補助金をご利用ください
住宅などの敷地に雨水貯留タンク等を設置したり、下水道の整備により不用となった浄化槽を雨水貯留施設に転用する場合、費用の一部を助成します。申請については事前にご相談ください。

- 対象区域: 市公共下水道全体計画区域内(利用できない区域もあります)
 - 助成額: 設置費の3分の2(限度額あり)
※詳しくは、市HPをご覧ください。
- 問合せ** 葵区・駿河区
下水道維持課☎270-9235
清水区
下水道事務所☎354-2744



web版はこちら



▲しずみい

大規模災害時、けが人・病人はまず救護所へ

災害時には、地域の医療機関・クリニックは閉鎖されます

問合せ

保健医療課 ☎ 221-1549

FAX221-1162

静岡市 災害 救護所

検索

災害時、地域の病院の医師や看護師などは、公共施設に開設される救護所で医療活動に従事するため、地域の医療機関・クリニックは閉鎖されます。

けがや病気をした人は、お近くの救護所で応急的な手当を受けてください。

救護所はどこにあるの？

市内の小中学校などに開設されます。

詳しくは、HPをご覧ください。



どんな手当が受けられるの？

体の状態確認(トリアージ)を行い、応急処置をします。手術が必要な重症者などには、市立病院などの総合病院で対応します。

お願い! 看護師資格をお持ちの人は医療活動にご協力ください。

災害時の救護所では、自宅や交通網の被災により、活動できる看護師が不足が見込まれます。一人でも多くの命を救うため、看護師資格を持つ人の力が必要になります。地域の防災訓練では救護所の開設訓練が行われます。自主防災組織の役員などに、自分が地域に住んでいる看護師であることを伝え、訓練や災害時の活動への積極的な参加をお願いします。

救急医療を上手に使いましょう!

問合せ

保健医療課 ☎ 221-1332

FAX221-1162

市では、夜間や土日祝日の急病などに対応するため、市急病センターや当番医などの救急医療機関を整備しています。診療時間外で困った時は、救急案内などをご活用ください。

●当番医などの調べ方

- ① 一部新聞の朝刊
- ② 静岡県救急医療情報センター
☎0800-222-1199
※24時間、年中無休の電話案内(自動音声)です。
- ③ ホームページ「医療ネットしずおか」
所在地や診療科目別に今受診できる診療所や当番医を検索できます。

医療ネットしずおか

検索



●静岡子ども救急電話相談

プッシュ回線 # 8000 か ☎ 247-9910
平日▶18:00 ~ 土▶13:00 ~
日・祝・年末年始(12/29 ~ 1/3)▶8:00 ~
※すべて翌8:00まで。年中無休

◆市急病センター

市急病センターは、夜間に急に身体の調子が悪くなった人の応急処置を行う施設です。

- ① 診療時間▶19:00 ~ 22:00(年中無休)
- ② 診療科目▶内科・小児科・外科
- ③ 問合せ▶市急病センター(葵区柚木1014・国道1号沿い)
☎261-1111

◆救急歯科センター

休日の口の中のトラブルに対応する施設です。

- ① 診療日▶日・祝・年末年始(12/29 ~ 1/3)
- ② 受付時間▶9:00 ~ 15:30
- ③ 問合せ▶救急歯科センター(葵区城東町24-1)
☎249-1199

※受診の際は、健康保険証、高齢受給者証、子ども医療費受給者証などを持参してください。

日常の医療の受け方を考えましょう!

◆救急医療の適正利用について◆

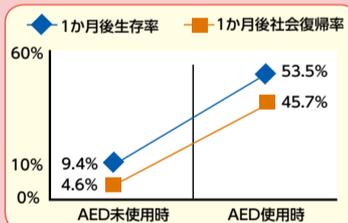
救急医療は、主として軽症患者・外来医療を担う「初期救急医療」、入院や手術が必要な患者に対する「第二次救急医療」、脳卒中・心筋梗塞等の病状の重い患者を受け持つ「第三次救急医療」の段階に分かれています。

その中で、「第二次救急医療」は、毎夜間、土曜日の午後及び日曜日等において、市内の公的病院が順番に、患者の受け入れをしています。市では、今後も救急医療の体制づくりに努めていきます。

◆身近な「かかりつけ医」を持ちましょう◆

かかりつけ医は、あなたの今までの病歴や現在の健康状態を把握しているため、的確な治療が受けられます。また、必要に応じて適切な医療機関を紹介してくれるなど心強い存在です。日頃から健康管理に努め、「かかりつけ医」を持ち、早めの受診を心掛けましょう。

あなたの前の救える命のために! ~AEDと救命講習~



AED使用の有無別の生存率
※平成30年 救命救助の現況

AEDの有効性

119番通報をしてから救急車が到着するまで平均約8分です。救急隊が到着するまでにAEDを使うことで、命を救うことに繋がります。

また、AEDを使った1か月後の生存率は、未使用時の9.4%に比べ、使用時53.5%、1か月後の社会復帰率も未使用時の4.6%に比べ、使用時は45.7%と効果がわかっています。

AEDの普及啓発に関することは
保健医療課☎221-1332

救命講習・AEDの使用方法是
救急課☎280-0199

静岡市 救急課

検索

救命講習を行っています!!

●子どもを救う!「救命講習」を開催

小児、乳児、新生児を対象とした、救命に必要な応急手当を受講できる普通救命講習Ⅲを定期に開催しています。家族や友人、サークル仲間などでの受講をお待ちしています。詳しくは、救急課HPをご覧ください。

●学校の授業における救命講習

市立の小学5年生、中学2年生を対象にした講習会を開催しています。昨年度は1万1,205人が受講しました。将来の救命効果の向上のため、普及啓発を図っていきます。

9月9日は救急の日 ~救急車の適正利用をお願いします!!~

問合せ

救急課☎280-0199

FAX280-0189

救急フェア2019

9/8 (日)

10:00 ~ 16:00

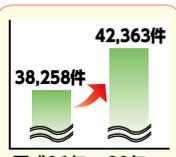
ところ エスパルスドリームプラザ (清水区入船町)

※当日、直接会場へ(無料)



●救急出動件数は増加傾向

静岡市消防局では、27隊の救急隊を配備し救急要請に対応しています。救急車以外でも、重症傷病者などで、搬送に時間がかかる場合は、消防ヘリコプターでの救急搬送を行っています。



救急出動件数

昨年は、計42,363件、1日平均116件、約12分に1件の割合で救急出動があり、全国的にも依然として増加傾向にあります。

●救急車の正しい利用を

昨年、救急搬送者の半数近くが軽症者でした。軽症者の中には緊急性を要しない人からの要請もあり、出動件数の増加要因の一つとして考えられます。



救急車は市民の皆さんの大切な命を救うために利用するものです。必要な時に迅速な体制を整えるため、救急車は正しく利用しましょう。

消防音楽隊
ミニコンサート

心肺蘇生法とAEDの取り扱いや応急手当講習、消防車・救急車などの展示、起震車による地震体験のほか、楽しいイベント盛りだくさん!

10月から子ども医療費助成制度の対象が「高校生年代まで」に拡大!

対象が「中学校卒業まで」から「高校生年代まで」に拡大します。

《子ども医療費受給者証の発送について》

- 【対象】入院・通院ともに0歳～高校生年代(18歳に達する日以後、最初の3月31日)まで
- 【負担金等】入院▶負担金なし。(保険診療のみ)
- 通院▶0～1歳誕生月の末日までは、負担金なし。
- ▶1歳～高校生年代までは1回500円を負担。(500円未満の場合はその額)

- 6月に子ども医療費受給者証交付申請書を発送しました。提出期限までに交付申請書を提出した人には、9月中旬に子ども医療費受給者証を発送します。期限を過ぎて提出した人は、提出時期によって10月1日以降に受給者証を発送する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
- 現在、中学校卒業までの受給者証を持っている人には、11月頃新しい受給者証を発送します。

※制度について詳しくは、市HPまたは子ども医療費受給者証に同封する案内をご覧ください。

問合せ 各区子育て支援課(葵区☎221-1093・駿河区☎287-8674・清水区☎354-2120) 子ども家庭課☎354-2649



10月から幼児教育・保育の無償化がスタート!

～幼稚園、保育所、認定こども園などの利用が無償化されます～

① 幼稚園、保育所、認定こども園等

- 3～5歳までのすべての子どもたちの利用が無償
- 0～2歳までの住民税非課税世帯の子どもたちの利用が無償
- ※幼稚園については、月額2万5,700円まで無償

② 幼稚園の預かり保育(認定こども園【認定区分1号】を含む)

- 3～5歳までは、月額1万1,300円まで無償
- 満3歳で住民税非課税世帯は、月額1万6,300円まで無償

※就学前児童がいる世帯には、認定申請等、必要な手続きについて別途お知らせを配付しています。

③ 認可外保育施設等

- 3～5歳までの子どもたちは月額3万7,000円まで無償
- 0～2歳までの住民税非課税世帯の子どもたちは月額4万2,000円まで無償

④ 就学前の障害児発達支援

- 3～5歳までの利用が無償

●②③については、お住まいの市町村から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。



問合せ

無償化全般……幼保支援課☎354-2626 障害児の発達支援(入所について)……児童相談所☎275-2874
障害児の発達支援(通所について)……障害者支援推進課☎221-1098

2020年4月 認定こども園・保育園・幼稚園等 入園受付

●認定区分

認定こども園・保育園・小規模保育施設などに入園を希望する場合には、各施設への利用申込みとは別に、子どもの年齢と保育の必要性に応じた認定の申請が必要です。

認定区分	対象年齢	利用の時間・形態	利用できる施設
1号	満3歳以上	4時間程度(教育標準時間)	認定こども園
2号	満3歳未満	保育標準時間(最長11時間)	認定こども園・保育園
3号		または保育短時間(最長8時間)	認定こども園・保育園・小規模保育施設など

※2号、3号の認定を受けるには、**保育を必要とする事由**に該当する必要があります。

保育を必要とする事由▶保護者のいずれもが、①～⑧のいずれかに該当し、子どもを家庭で保育できない場合、2号または3号の認定となり、認定こども園・保育園等を利用することができます。

- ①月60時間以上の就労(フルタイムのほか、パートタイム、居宅内の労働など、基本的に全ての就労を含む)
- ②妊娠・出産 ③保護者の疾病・障がい
- ④同居または長期入院等している親族の常時介護・看護
- ⑤災害復旧 ⑥求職活動(起業準備を含む)
- ⑦就学(職業訓練校等における職業訓練を含む) ⑧虐待・DV防止

●子育て広場

私立幼稚園では、乳幼児と保護者が気軽に参加して楽しめる「子育て広場」を実施しています。子育ての相談や仲間づくりができる場としてぜひご利用ください(無料)。詳しくは、各幼稚園へお問い合わせください。

●幼児教育相談

面接相談▶毎週水曜日、10:00～14:00 電話相談▶毎週月・水・金曜日、10:00～15:00
※8/10～15、12/28～来年1/5、3/28～31はお休みです。

問 静岡市私立幼稚園連合会(事務局 静岡豊田幼稚園☎281-0666)

●募集要項の配付・受付時期

認定こども園・保育園・小規模保育施設等

施設種別	募集要項配付	申込受付	配付・受付場所
私立認定こども園	1号 9/17(火)～ または 2号 3号	10/1(火)～園指定日	希望する園
市立認定こども園		園指定日は、希望園に確認	
私立認定こども園		10/1(火)～4(金)	第一希望の園 または 各区子育て支援課
市立認定こども園		第一次選考: 10/1(火)～31(木)	
私立保育園、小規模保育施設等		▶第一希望の園が各区子育て支援課へどうぞ ※1	

※1 面接の日程上、なるべく10/15(火)までに提出してください。期限後の申込みもできますが、各園の状況によっては、第一希望で定員枠に達する場合があります。

従来どおりの幼稚園 ※2

施設種別	募集要項配付	申込受付	配付・受付場所
私立幼稚園	9/17(火)～	10/1(火)～園指定日	希望する園
		園指定日は、希望園に確認	

※2 静岡大学教育学部附属幼稚園の申込みは終了しました。

●障がい児保育

満3歳以上の障がいのある子どもで、集団保育が可能と判定された場合には、全ての市立こども園と私立園で受け入れ可能な範囲で入園を受け付けます(市立こども園の受け入れは、各園年齢ごと、1号認定園児数のおおむね15%、2号認定園児数のおおむね10%)。

第一希望の園にご相談の上、市立こども園は1号認定は10/4(金)、2号認定は10/15(火)までにお申し込みください。私立園については、各園にお問い合わせください。

《施設一覧表(5ページ)について……》

- 今年7月現在で作成しています。今後変わる場合があります。
- 開園時間は園により異なりますが、おおむね次のとおりです。(園により延長保育や預かり保育あり)
- ▶認定こども園・保育園・小規模保育施設・事業所内保育施設(利用時間は子どもにより異なる)…7:00～18:00
- ▶幼稚園…8:30～14:00



2020年4月~ 施設一覽表

園名色別該当受入区分
4ページに記載

- ...1、2号
- ...2、3号
- ...3号のみ
- ...1、2、3号

※定員など個別の詳細については、各園へ直接、お問い合わせください。

◆「従来どおりの幼稚園」の受入区分は、3歳~就学前までの子です。

◆「市立」、「国立」の表示がないものは、「私立」です。

葵区 問合せ 葵区子育て支援課 (静岡庁舎新館2階) ☎221-1095・FAX221-1097

認定こども園			認定こども園			保育園			小規模保育施設		
園名	ところ	電話番号	園名	ところ	電話番号	園名	ところ	電話番号	園名	ところ	電話番号
長沼(市立)	●長沼二丁目	261-1241	あゆみ第2	●瀬名中央一丁目	263-5546	静岡ホーム	●井宮町	272-2379	なのはなガーデン	●川越町	253-0443
上土(市立)	●古庄四丁目	261-6044	沼上	●南沼上一丁目	261-2543	千代田	●上足洗二丁目	245-2820	hugくむ大岩	●大岩町	248-5423
田町(市立)	●田町一丁目	252-6374	//(分園)	●川合三丁目	207-8350	春日	●春日一丁目	252-5070	みつばち	●北安東五丁目	246-3011
服織(市立)	●山崎一丁目	278-9721	千代田(幼稚園)	●東千代田一丁目	261-7624	一番町	●一番町	252-8889	鳩の子保育園川辺園	●川辺町一丁目	204-6378
中薬科(市立)	●大原	279-0002	わらべ	●千代一丁目	278-1505	月影	●北三丁目	246-3705	モコ幸町	●幸町	266-4159
安倍口中央(市立)	●安倍口団地	296-0345	羽鳥るり	●羽鳥本町	278-2355	うしづま	●牛妻	294-0071	モコ山崎	●山崎一丁目	297-4154
瀬名川(市立)	●瀬名川一丁目	262-5940	静岡平和	●平和二丁目	271-3016	若松	●若松町	271-6602	おおきな木	●南瀬名町	297-5701
服織中央(市立)	●羽鳥本町	278-2217	とこは	●城北	246-3712	ルンビニー	●大鋸町	255-0856	あおいガーデン	●羽鳥五丁目	277-9600
安東(市立)	●安東三丁目	245-6227	たちばな	●瀬名一丁目	261-1746	水落	●水落町	245-7714	hugくむ長沼	●長沼南	208-1122
梅ヶ島(市立)	●梅ヶ島	269-2004	若竹こどもの森	●瀬名川三丁目	277-9308	こぐま	●昭府一丁目	271-6475	瀬名おひさまの森	●瀬名川二丁目	655-6111
大川(市立)	●坂ノ上	291-2123	美和	●遠藤新田	296-0079	いけがや	●岳美一丁目	246-6456	千代田おひさまの森	●千代田四丁目	294-7878
安倍口(市立)	●安倍口新田	296-1824	蛭ヶ丘	●新聞	278-7355	こぼと	●巴町	245-5936	にじいろ	●長沼三丁目	267-0555
西奈(市立)	●瀬名三丁目	261-3016	麻華	●北一丁目	247-8200	小百合	●		羽鳥めばえ	●羽鳥一丁目	276-0800
薬科(市立)	●吉津	278-6637	従来どおりの幼稚園			キンダーホーム	●		第一ひかり幼稚園	●	
井川(市立)	●井川	260-2301	かえで	●井宮町	271-0525	//(分園)	●		キッズハウスよいち	●	
清沢(市立)	●昼居渡	295-3022	桜花	●馬場町	253-1108	あゆみ	●瀬名中央三丁目	261-4064	こらいと千代田	●上土一丁目	207-8037
新富町※	●新富町三丁目	285-6912	静岡田町	●田町四丁目	251-3115	麻機	●北一丁目	245-1584	竜南乳児園	●竜南三丁目	207-7737
こすもす	●秋山町	271-6208	こまどり	●駒形通四丁目	252-5981	城北	●北安東三丁目	247-5003	静岡聖母幼稚園	●城内町	253-1220
あおぞら	●千代田一丁目	246-2213	リリー	●昭府二丁目	271-8044	いさみ	●桜町二丁目	272-2918	いちご組	●	
キンダーガーデン	●		第一ひかり	●与一五丁目	271-5700	あい(古庄)	●古庄三丁目	207-9811	ゆうなのき保育園	●上土一丁目	266-3303
足久保	●足久保口組	296-1025	静岡聖母	●城内町	253-1220	沓谷	●沓谷五丁目	395-6555	葵待機児童園(市立)	●千代田三丁目	207-8883
賤機	●俵沢	294-0169	てるみ	●大岩町	246-7547	おひさまの森	●				
北沼上	●北沼上	261-3713	麻機(幼稚園)	●南二丁目	245-5777	モコ末広	●末広町	266-3088			
新聞杉の子	●新聞	278-7557	横内	●横内町	245-1133	七間町	●七間町	207-7344			
日吉町	●鷹匠二丁目	252-3699	静岡精華	●鷹匠三丁目	252-7300	事業所内保育施設					
北安東	●北安東四丁目	246-8486	静大教育学部	●大岩町	245-1191	ヤクルト	●清閑町	204-3338			
竜南	●竜南一丁目	248-6668	附属(国立)	●		さんさん保育園	●				

※「新富町こども園」は来年度から民営化します。現在は、田町公園内(田町三丁目)の仮園舎で運営しており、新園舎完成後に新富町三丁目での運営となります。なお、記載の電話番号は、4月から運営を引き継ぐ「静岡なかはら幼稚園」のものです。

駿河区 問合せ 駿河区子育て支援課 (駿河区役所2階) ☎287-8673・FAX287-8805

認定こども園			認定こども園			保育園			小規模保育施設		
園名	ところ	電話番号	園名	ところ	電話番号	園名	ところ	電話番号	園名	ところ	電話番号
八幡(市立)	●八幡二丁目	285-4049	だきしめ	●栗原	267-4800	あけぼの	●有明町	285-4227	ゼリービーンズ	●八幡二丁目	285-1027
用宗(市立)	●用宗五丁目	259-2702	やよい	●石田二丁目	285-8011	静岡隣人会	●新川一丁目	285-0970	むすび	●宮竹一丁目	260-4554
東豊田中央(市立)	●国吉田六丁目	261-6320	静岡若葉	●中田三丁目	285-2326	若草	●西脇	282-3389	中田おひさまの森	●馬淵三丁目	269-6000
小黒(市立)	●小黒一丁目	285-3718	静岡学園	●聖一色	262-0191	るり	●向敷地	258-8001	てんとうむし	●南安倍三丁目	269-6101
登呂(市立)	●登呂三丁目	285-8592	セイウ	●北丸二丁目	258-6543	たんぼぼ	●池田	263-0229	ひだまり	●豊田一丁目	374-7063
丸子(市立)	●丸子二丁目	259-9810	モンテッソーリ	●		ゆりかご	●曲金七丁目	286-2148	保育所きぼう	●中村町	260-5117
中田(市立)	●馬淵四丁目	282-7905	若杉	●丸子	259-3125	ほのぼの	●登呂六丁目	293-9211	中村町園	●	
中村町(市立)	●中村町	281-9832	//(分園)	●		長田ちびっこ	●みずほ五丁目	258-6195	南清龍愛児園	●池田	262-8876
下川原(市立)	●下川原六丁目	258-5958	るり(幼稚園)	●向敷地	259-6779	あい(みずほ)	●みずほ四丁目	266-9466	池田園	●	
富士見台(市立)	●富士見台二丁目	282-6188	東新田ひばり	●東新田三丁目	268-1800	つくしんぼ	●池田	297-4984	キッズハウスひかり	●南町	280-0173
東新田(市立)	●東新田四丁目	257-0256	従来どおりの幼稚園			あい(国吉田)	●国吉田一丁目	295-9970	東新田めばえ	●東新田四丁目	268-0800
広野(市立)	●広野六丁目	259-5195	丸子	●丸子六丁目	259-3491	高松めばえ	●敷地一丁目	236-0770	まごころポッポ	●小鹿	204-1331
高松(市立)	●敷地二丁目	237-6740	かわはらいづみ	●みずほ一丁目	259-9609	はろーはうす	●曲金二丁目	288-2666	こらいと石田	●石田三丁目	289-5501
東豊田(市立)	●池田	262-0096	梨花	●下川原二丁目	258-9118	ちゃいんど	●中吉田	395-5250	駿河待機児童園(市立)	●登呂三丁目	289-8022
大谷(市立)	●西大谷	237-2476	静岡聖光	●馬淵三丁目	285-0667	はうす中吉田	●				
久能(市立)	●青沢	237-1713	南八幡	●南八幡町	285-0529	八幡	●八幡二丁目	204-1919			
小鹿	●小鹿二丁目	285-4538	静岡南	●中田本町	286-1919	おひさまの森	●				
静岡なかはら	●中原	285-6912	大里東	●高松	237-3711	葵	●有東二丁目	283-0828			
ひばり	●用宗四丁目	259-2502	静岡豊田	●曲金二丁目	283-2258	事業所内保育施設					
ふじみ	●西島	281-2673	八幡聖母	●八幡四丁目	285-1420	なでしこ	●小鹿一丁目	283-2200			



清水区 問合せ 清水区子育て支援課 (清水庁舎1階) ☎354-2358・FAX354-3132

認定こども園			認定こども園			従来どおりの幼稚園			小規模保育施設		
園名	ところ	電話番号	園名	ところ	電話番号	園名	ところ	電話番号	園名	ところ	電話番号
辻(市立)	●辻四丁目	366-6227	高部(市立)	●押切	346-1758	船原	●船原一丁目	345-5384	ちゃいんど	●草薙杉道三丁目	368-7858
入江(市立)	●入江一丁目	366-5904	和田島(市立)	●和田島	395-2320	東光	●蒲原二丁目	385-5360	はうす草薙	●	
清水(市立)	●本町	352-4229	由比(市立)	●由比	375-4510	蒲原聖母	●蒲原神沢	385-3319	南清龍愛児園	●追分一丁目	366-1676
川原(市立)	●川原町	352-1358	草薙ふたば	●草薙	346-9619	有度	●草薙一里山	345-8955	こねこの一と	●弥生町	366-3955
駒越(市立)	●迎山町	334-7080	梅花	●蒲原新田二丁目	385-5477	保育園			長崎おひさまの森	●長崎	368-6363
折戸(市立)	●折戸五丁目	334-0836	ももはな	●興津中町	369-2228	清水聖母	●岡町	352-8558	こらいと清水	●下野東	368-7082
三保(市立)	●三保	334-0556	蒲原学園	●蒲原中	385-3056	有度十七夜山	●上原二丁目	345-4406	ヒッポ保育園	●江尻台町	340-1414
飯田南(市立)	●高橋四丁目	366-6216	清水白百合	●木の下町	352-6428	相生	●三保	334-0309	モコ押切	●押切	368-5454
飯田北(市立)	●石川本町	366-2743	東海大学	●折戸三丁目	334-0619	嶺	●袖師町	366-0266	蒲原聖母幼稚園	●蒲原神沢	385-3319
高部中央(市立)	●梅ヶ谷	346-1503	付属静岡翔洋	●		袖師	●横砂本町	366-0334	パンピ組 ※2	●	
有度西(市立)	●中之郷一丁目	345-7755	めぐみ	●淡島町	366-2519	ふたば	●興津中町	369-1902	モコ草薙	●草薙一丁目	625-6003
有度北(市立)	●長崎	347-0216	若竹	●蜂ヶ谷	367-1696	曙	●駒越東町	334-7377	こねこの一と	●北脇新田	368-6383
西久保(市立)	●西久保	366-6625	清水りんぼかん	●有東坂	344-1234	杉の子 ※1	●入江一丁目	366-3865	こねこの一と大坪	●大坪二丁目	340-5566
横砂(市立)	●横砂東町	365-8739	みどりが丘	●日立町	337-0886	のぞみ	●万世町二丁目	353-1956	清水待機児童園(市立)	●天神一丁目	363-6120
原(市立)	●原	366-3800	八坂	●八坂東二丁目	366-1668	矢部	●南矢部	351-2030			
庵原(市立)	●庵原町	366-5683	梅花(幼稚園)	●南岡町	353-1342	吉原	●吉原	368-1032			
興津北(市立)	●八木間町	369-1084	東海	●興津本町	369-1311	風の子	●押切	345-6598	事業所内保育施設		
蒲原西部(市立)	●蒲原中	385-2539	清水やぐら	●矢倉町	364-5288	あいわ	●下野町	361-1015	有度のにこにこ	●長崎新田	395-8815
蒲原東部(市立)	●蒲原	385-3411	従来どおりの幼稚園			えじり	●宝町	366-2689			
由比中央(市立)	●由比北田	377-0888	さくら	●入江南町	366-2562	うど東	●吉川	345-3605			
入山(市立)	●由比入山	375-2628	日本平	●村松	334-5281	清水みらい	●八坂北二丁目	364-9922			
小島(市立)	●小島町	393-3014	静岡サレジオ	●中之郷三丁目	345-2553	十七夜山しづかわ	●渋川二丁目	347-4406			
小河内(市立)	●小河内	393-2192	江尻	●二の丸町	366-1016	長崎ぼんぼん	●長崎新田	204-1105			

※1「杉の子保育園」の2号認定区分の受入は、3歳の子のみが対象です。
※2「蒲原聖母幼稚園パンピ組」の3号認定区分の受入は、1~2歳の子のみが対象です。

ラグビーワールドカップ2019™日本大会

9/20(金) いよいよ開幕! イタリア代表がやってくる!!

問合せ スポーツ交流課 ☎221-1037



オリンピック、サッカーワールドカップに並ぶ、世界3大スポーツイベントの1つであるラグビーワールドカップ。アジアで初めての大会が9月~11月に日本で開催されます。

下記日程で、大会に出場するイタリア代表チームが静岡県会場での試合に向け、本市でキャンプを行います。

イタリア代表試合日程

対戦相手	とき	ところ(開催都市)
ナミビア	9/22(日)、14:15	東大阪市花園ラグビー場(大阪府・東大阪市)
カナダ	26(木)、16:45	東平尾公園博多の森球技場(福岡県・福岡市)
南アフリカ	10/4(金)、18:45	小笠山総合運動公園エコパスタジアム(静岡県)
ニュージーランド	12(土)、13:45	豊田スタジアム(愛知県・豊田市)

イタリア代表チームの紹介

「アズーリ」のニックネームで呼ばれるチームは、青色のジャージでパワフルなプレーを見せる。南アフリカには過去12戦全敗していたが、2016年に初勝利し金星を挙げている。狙うは初のベスト8!!



駿府城ラグビーパーク 入場無料

ラグビーワールドカップ2019™ ファンゾーン in 静岡県(駿府城公園)



9/20(金) 21(土) 22(日) 28(土) 29(日)
10/4(金) 5(土) 9(水) 11(金) 13(日)の10日間

所 駿府城公園(紅葉山庭園前広場・東御門前広場)
※当日、直接会場へ

- 大型スクリーンによる日本代表戦などのパブリックビューイング
- 大道芸パフォーマンスなどステージイベント
- ラグビーワールドカップ2019出場国の料理、ラグビー体験コーナー など



※詳しくは、HPをご覧ください。

ラグビーファンゾーン静岡 検索

ラグビーのルールをおぼえよう!

動画でルールを解説しています。これを見て詳しくなろう!

(公財)日本ラグビーフットボール協会公式HP▶



ラグビー観戦行きま〜す!

各国の代表選手の真剣勝負を目の前で見られるので楽しみです。観戦に訪れるいろいろな国の人に声をかけてみたいです。



井川川中学校 中学3年 滝浪 茉莉奈さん

TM © Rugby World Cup Limited 2015

2年に1度の市民投票!!

「100年先まで大切に残していきたい」と思う商品に投票を!
市民が選ぶ静岡市逸品

問合せ 産業振興課 ☎354-2407



しずおか 葵 プレミアムAWARD 2019

【投票期限】10/31(木)まで!

※投票で選ばれた上位6品目が認証されます。

市民投票 実施中

「しずおか葵プレミアムAWARD」は、本市の優れた商品を市内外に情報発信し、本市のイメージ向上、地域経済活性化を目的としています。「品質性」「地元性」「独自性」「積極性」「魅力性」を専門家が審査・評価し、2部門計17品(食品部門10品・プロダクト部門7品)が1次審査を通過しました。あなたが「100年先まで残していきたい」と思う逸品に、ぜひ投票をしてください!

しずおか葵プレミアムAWARD

検索

※詳しくは、HPをご覧ください。

あなたの一票を投票してね!

投票場所▶ 各区役所、しずチカ、駿府匠宿、ホビースクエアなど



▲投票はこちらからもできます。

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ~ 健康寿命の延伸 ~

9月は「健康増進普及月間!」

あなたと家族の健康を見直して

健康寿命をのばそう!

問合せ 健康づくり推進課 ☎221-1376 FAX251-0035

食事、運動、タバコなどの生活習慣を見直すことが、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などの予防につながります。自分の生活習慣を見直し、周りの人も誘って、みんなで健康づくりに取り組んでみませんか。

今よりプラス10分 からだを動かそう!

生活習慣病やうつ、認知症などになるリスクを下げることができます。

- 歩数計をつけて、いつもより多く歩いてみよう
〔目標〕64歳までの人は1日60分 8,000歩
65歳以上の人は1日40分 6,000歩
- 汗をかく運動を30分間、週2回以上続けよう
- 「元気静岡マイレージ」(6月号掲載)で運動に取り組もう!



「減塩 & 野菜を多く」 とることを心がけよう!

「食事はおいしく、バランスよく」朝ごはんを抜かず1日3食とることが基本です。

- 毎日プラス1皿の野菜
〔野菜の目標量〕1日350g(いつもよりプラス1皿で約70g増)。生野菜は両手で3杯、ゆでたら片手で3杯になります。
- 減塩1日マイナス2g: 汁物は1日1杯、麺類の汁は残しましょう。〔食塩の目標量〕1日: 男性8g未満、女性7g未満



望まない受動喫煙をなくそう!

タバコの煙(加熱式タバコ含む)には有害物質が含まれています。吸う人はもちろん、周囲の人の健康被害も引き起こします。禁煙したい人を応援し、受動喫煙のない環境をつくりましょう。

- 禁煙相談(無料): 7ページに掲載



年に1度、特定健診・がん検診を受けましょう!

●特定健診や特定保健指導は、客観的に健康状態を確認でき、生活習慣を見直すきっかけとなります。

- 多くのがんは早期なら8~9割が治ります。
- ※詳しくは、「健診まるわかりガイド」をご覧ください。



●健康増進のパネル展示

時 9/2(月)~30(月)、8:30~17:15 所 市役所①静岡庁舎②清水庁舎 ※30(月)は、①15:00まで②10:00まで

●健康づくりイベント ※当日、直接会場へ(無料)

とき	内容	ところ
9/4(水) 14:00~17:00	味覚・咀嚼力チェック	ウェルネスパーク静岡(葵区呉服町一丁目・静岡伊勢丹7階)
9月 10:00~14:00	内臓脂肪・血管年齢・肺年齢測定、栄養相談ほか	市役所静岡庁舎
12(木) 10:00~12:00	内臓脂肪・血管年齢・肺年齢測定、栄養相談、健康年齢測定ほか	みなくる(駿河区南八幡町)
19(木) 10:00~12:00 14:00~17:00	血管年齢・肺年齢測定	ウェルネスパーク静岡
25(水) 11:00~15:00	食育イベント、塩分チェックほか	市役所静岡庁舎 ウェルネスパーク静岡
30(月) 11:00~15:00	健康年齢測定、塩分・咀嚼力チェック	イオン清水店(清水区上原一丁目)
10/2(水) 14:00~17:00	味覚・咀嚼力チェック	ウェルネスパーク静岡

※詳しくは、HPをご覧ください。

①喫煙防止教室講師養成講座

時 9/19(木)、9:30~11:30 所 市役所静岡庁舎17階
A 70歳くらいまでの人20人(高校生以下不可・無料)

②歯と口の健康づくりに関する講演会

時 11/2(土)、13:00~15:30 所 グランシップ
A おおくぼみつお 舞の海秀平氏の対談ほか A 300人(無料)

申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ
[①9/6(金)~②12(木)~・申込順]

●●健康ひろば●●

いずれも原則として無料・申込順。
問い合わせ先に電話予約を。

タイトル	とき	対象(申込日)	ところ(問合せ)
医師講演会 健康のひけつは □にあり	10月3日(木) 13:30~15:30	どなたでも40人 (9月9日(月)~)	北部生涯学習センター (北部保健福祉センター ☎271-5131)
元気で長生き 栄養講座	10月8日(火) 13:30~15:30	健康的な食生活を知 りたい65歳以上18人 (9月12日(木)~)	北部生涯学習センター (葵区健康支援課☎249-3196)
フレッシュマタニティ 教室(全3回) ~妊婦体操・交流会・ お産の経過など~	10月①21日(月) ②24日(木) 11月③18日(月) ①③13:30~15:30 ②13:15~15:30	妊娠16~35週6日 (開催日時)までの 初産の妊婦25人 (9月9日(月)~)	東部保健福祉センター (☎261-3311)
元氣アップ講演会 転ばないコツ 教えます	10月9日(水) 10:00~12:00	65歳以上50人 (9月9日(月)~)	鯨ヶ池老人福祉センター (北部保健福祉センター ☎271-5131)
①からだを動かして 認知症を予防し よう! ②歌って動いて 認知症予防	9月①25日(水) 10月②30日(水) ①14:00~15:30 ②13:30~15:30	①65歳以上かその 家族50人②65歳以 上30人 (①9月2日(月)~ ②9月26日(木)~)	①かわはら会館 (長田保健福祉センター ☎259-5112) ②長田保健福祉センター ☎259-5112
①認知症について ②今日からできる 認知症予防	10月①30日(水) 11月②8日(金) 14:00~16:00	65歳以上やその家 族、介護支援活動に かかわる人各100人 (9月9日(月)~)	清水保健福祉センター (☎348-7711)
離乳食の 作り方教室	10月①2日(水) ②10日(水) ③25日(金) ④29日(火) 13:30~15:30	①②③5~6か月頃 ④8~11か月頃の 乳児の保育者各20 人程度 (①②9月9日(月)~ ③④9月20日(金)~)	①④城東保健福祉センター ②東部生涯学習センター ③北部生涯学習センター (葵区健康支援課☎249-3196)
	10月①4日(金) ②10日(金) ③23日(水) ④28日(月) 13:30~15:30	②③5~6か月頃① ④8~11か月頃の 乳児の保育者各20 人程度 (①②9月9日(月)~ ③④9月20日(金)~)	①長田保健福祉センター ②④南部保健福祉センター ③大里生涯学習センター (駿河区健康支援課☎285-8377)
	10月①7日(月) ②17日(水) ③21日(日) ④28日(日) 13:30~16:00	①④5~6か月②5か 月以降③8~11か月 頃の乳児の保育者 ①③④各25人②5人 (9月10日(火)~)	①③④清水保健福祉センター ②蒲原保健福祉センター (清水区健康支援課☎348-7981)
両親教室 ~はじめての パパ・ママへ~	10月①5日(土) ②19日(土) ③26日(土) 9:30~12:00	妊娠35週6日までの 初めて親になる夫婦 各35組 (9月10日(火)~)	①清水保健福祉センター ②城東保健福祉センター ③南部保健福祉センター (市コールセンター☎200-4894)
食生活サポート クッキング 高コレステロール 予防編	10月①16日(水) ②17日(木) ③25日(金) ①②10:00~13:00 ③9:30~12:30	コレステロールが気 になる74歳以下かそ の家族①②各16人 ③20人 (①②9月12日(木)~ ③9月10日(火)~)	①東部生涯学習センター (葵区健康支援課☎249-3196) ②南部保健福祉センター (駿河区健康支援課☎285-8377) ③清水保健福祉センター (清水区健康支援課☎348-7981)

タイトル	とき	対象(申込日)	ところ(問合せ)
プラス10の 運動教室 ※毎月異なる プログラムを 月1回6か月間 実施	10月①9日(水) ②10日(木) ③15日(火) ④23日(水) ⑤30日(水) 9:15~11:30 (①は 13:30~15:30)	40~64歳のこれから運動 に取り組みたい人 (9月9日(月)~)	①葦科保健福祉センター (☎277-6712) ②清水保健福祉センター (☎348-7711) ③南部保健福祉センター (大里保健福祉センター ☎288-1111) ④東部保健福祉センター (☎261-3311) ⑤城東保健福祉センター (☎249-3180)
プレママ 育児講座	10月①9日(水) ②16日(水) 13:30~15:30	妊婦①20人②25人 (9月10日(火)~)	①長田保健福祉センター (☎259-5112) ②城東保健福祉センター (☎249-3180)
おやこ 食育教室	10月①17日(木) ②25日(金) 9:30~11:30	2~3歳の幼児とその保育 者①初参加の8組②12組 (9月12日(木)~)	①葦科生涯学習センター (葵区健康支援課☎249-3196) ②大里生涯学習センター (駿河区健康支援課☎285-8377)
保健所の 風しん 抗体検査	10月①②8日(火) ③29日(火) ①③13:30~16:00 ②18:00~20:00	妊娠を希望する女性やその 配偶者、妊婦の同居家族、 昭和37年4月2日~昭和54 年4月1日生まれ男性 ①③各25人②20人 (9月1日(日)~)	①②保健所③市役所清水庁舎 (☎市コールセンター☎200-4894 問 保健予防課☎249-3172)

10/1(火)から保険証が新しくなります!

新しい保険証(静岡県国民健康保険被保険者証)は、**9月中旬以降に世帯主あてに送付**します(世帯主が国保に加入していない場合も、送付先は世帯主です)。新しい保険証が届いたら、**記載内容の確認**をし、誤りがある場合は各区保険年金課に届け出てください。

新しい保険証は、**3色**が変わります!
⇒ **藤色** から **うぐいす色** に変わります。
⇒ 来年8月から、これまで70~74歳の被保険者に
交付していた「**高齢受給者証**」と一体化するため、
有効期限が、原則**9/30**から**7/31**に変わります。

問合せ
各区保険年金課
葵 区 ☎221-1070
駿河区 ☎287-8621
清水区 ☎354-2141

該当する人は、ご注意ください!

- ◆来年7月までに75歳になり、後期高齢者医療制度へ加入する人
今回送付する保険証の有効期限は、誕生日当日までです。誕生日までに後期高齢者医療制度の保険証が郵送されます。
- ◆保険証の右上に(退)と表記のある保険証が届いた人
満65歳になると退職者医療制度が適用されなくなります(退職被扶養者は退職被保険者が適用されなくなると同時に適用対象者から外れます)。来年7/1までに65歳になる人の有効期限は、誕生月(誕生日が月の初日の場合はその前月)の末日です。 ※有効期限までに(退)の表記のない保険証が送られます。



9月 専門家の無料相談

●葵区役所1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053
●駿河区役所3階 ☎287-8698
●清水区役所4階(清水庁舎) ☎354-2036
※区を問わず利用できます。問合せは各市民相談室へ
※原則として、面談にて行います。
※電話が混み合う場合もあります。ご了承ください。
※詳しくは、市HPをご覧ください。

相談名	区	とき(祝休日除く)	相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
交通事故相談 ※昼休み除く ※葵・駿河区は予約制	葵	3日(火)、17日(火) 9:00~17:15	エイズと肝炎 検査・相談	4日(水)、18日(水) 8:45~11:45	保健所(保健予防課☎249-3172) ※4日(水)は、夜間 検査(18:00~20:00)、即日検査もあり
	駿河	10日(水)、24日(水) 9:00~17:15	0歳児の 育児相談	2日(月)	各保 健福 祉セ ンタ ー 城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 長田(☎259-5112) 大里(☎288-1111) 蒲原(☎385-5670) 南部(☎285-8111) 北部(☎271-5131) 葦科(☎277-6712) 清水(☎348-7711)
	清水	毎週月・水・金曜、 8:30~17:15		13日(金) 20日(金) 25日(水) 毎週月・木曜 ※12日(水)は母乳相談	
弁護士による交通事故相談 ※予約制	清水	17日(火) 13:30~15:30	医師による 禁煙相談	12日(水)、19日(水) 14:00~16:00	城東保健福祉エリア ※本人以外・未成年者も可 (健康づくり推進課☎221-1376・予約制)
行政書士による交通事故 後遺障害認定申請相談 (相続相談も可)	葵	2日(月) 13:00~16:00	リハビリ・ 介護相談	毎週月~金曜、 8:30~17:15	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・ 予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応します。
不動産取引相談	葵	10日(水)、11日(木)、25日(水) 13:00~16:00	職場の メンタルヘルス相談	18日(水) 18:00~21:00	来・て・こ(商業労政課☎354-2430) ※13日(金)までに予約
	駿河	6日(金)、17日(火) 13:00~16:00	労働相談	①11日(水)②17日(水)③25日(水) 18:00~21:00	①清水テルサ②ペガサート③来・て・こ (商業労政課☎354-2430・予約制)
	清水	12日(木)、24日(水)、26日(木) 13:30~15:30		女性 のための 電話 法律 就職・転職 ・キャリア	毎週火・水・金曜、 10:00~13:00、14:00~18:00 木曜、14:00~20:00 土曜、10:00~13:00
土地家屋調査士相談	葵	5日(水)、19日(水) 13:00~16:00	セクシュア リティや性 別の違和に 関する相談	14日(土)、14:00~17:00	アイセルにじいろ相談(☎248-2216) ※家族や教師、知人からの相談も可 にじいろカフェ(男女参画・多文化共生課☎221- 1349) ※詳しくは、HPをご覧ください。
住宅相談	駿河	11日(水) 13:00~16:00	男性電話相談	10日(水)、24日(水) 19:00~21:00	メンズほっとライン静岡(☎274-0105) ※男性相談員対応
	清水	17日(水) 10:00~12:00		3日(水)、13:30~15:45 10日(水)、13:30~15:45 25日(水)、14:00~16:15	各区 障害者支援課 ※予約制 清水区(☎354-2168)
	葵	3日(水)、17日(火) 13:00~16:00		27日(金)、13:30~15:45	保健所(精神保健福祉課☎249-3174・予約制)
建築設計相談	葵	3日(水)、17日(火) 13:00~16:00	酒害相談	30日(月)	各区障害者支 援課 ※7日 前までに予約 清水区(☎354-2106・FAX352-0323)
	清水	24日(水) 13:00~16:00		19日(水) 10日(水)	13:00~16:30
リフォーム相談	葵	24日(水) 13:00~16:00	聴覚障がい者 相	11日(水)、13:00~15:00 18日(水)、13:00~15:00	葵区(☎221-1099・FAX254-6322) 葵区(☎287-8690・FAX287-8660) 清水区(☎354-2106・FAX352-0323)
	清水	3日(水) 13:30~15:30		11日(水)、13:00~15:00 18日(水)、13:00~15:00	葵区市民相談室(☎221-1053) 来・て・こ(駿河区保護司会☎284-6135)
建築全般相談	葵	3日(水) 13:30~15:30	保護司相談	毎週火曜、10:00~12:00	はーとびあ清水(清水区保護司会☎366-3932)
	清水	3日(水) 13:30~15:30		10日(水)	10:00~12:00
マンション管理相談	駿河	今月はありません			
行政相談	葵	毎週水曜 10:00~12:00			
	駿河	毎週水曜 10:00~12:00			
	清水	毎週金曜 10:00~12:00			
白銀すこやかセンター3階 (蒲原)☎385-5554	清水	19日(水) 10:00~12:00			
	清水	18日(水) 10:00~12:00			
清水保健福祉センター 由比分館1階(由比北田) ☎376-0294	清水	18日(水) 10:00~12:00			
	清水	18日(水) 10:00~12:00			
人権相談	葵	10日(水) 10:00~12:00			
	清水	10日(水) 10:00~12:00			

生涯学習センター・交流館

●葵 駿河区 静岡市生涯学習センター 検索
●清水区 静岡市生涯学習交流館 検索

★印の講座・イベントについて詳しくは、各施設へお問い合わせください。

葵 区

●**ちゃんと知りたい。こどもの発達障害**
時 10/8～11/26のおおむね隔週火曜日、10:00～11:30(全5回)

内 発達に気になる子の特性理解と子育てのヒントを学ぶ 人 発達に気になる3歳～小学3年生の子の保護者25人 ※託児あり(1歳以上・要予約) 費 1,000円
申 電話[9/10(火)、10:00～・申込順]

●**英和学院大学公開講座**
時 10/29～12/17のおおむね隔週火曜日、19:00～20:30 人 各30人(無料)
申 電話[9/24(火)、10:00～・申込順]

★**静岡大学公開講座「市民社会と法」**
★**レオナルド・ダ・ヴィンチの絵画と手稿**

●**西部生涯学習センター ☎255-3960**
〒420-0068 田町三丁目46-5

●**ドボジョと行く! 安倍川のヒミツ**
時 10/4(金)、9:30～12:00 ※雨天時11(金)
内 安倍川橋の歴史、大正から現在まで伝承・進化した土木技術を学ぶウォーキング講座
人 成人20人 費 100円
申 電話[9/6(金)、10:00～・申込順]

●**本音で語ろう認知症!**
時 10/10(木)、13:30～15:30
内 地域包括支援センター・認知症カフェの活動紹介、認知症の当事者や介護者等の座談会
人 成人40人(無料)
申 電話[9/4(水)、10:00～・申込順]

★**子どもプログラミング講座**
★**秋の親子お料理ごっこ**

●**薬科生涯学習センター ☎278-4141**
〒421-1217 羽鳥本町5-9

●**味わう! 学ぶ! 薬科のお茶**
時 10/20(日)、13:30～15:30
人 20人 費 500円
申 電話[9/15(日)、14:00～・申込順]



●**型絵染で年賀状をつくろう**
時 10/30(水)、11/20(水)の10:00～12:00、11/6(水)、13(水)の10:00～15:00(全4回)
人 成人12人 費 3,000円
申 電話[9/18(水)、10:00～・申込順]

●**東部生涯学習センター ☎263-0338**
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●**寿桂尼・黒木殿とその時代**
時 10/18(金)、25(金)の10:00～11:30(全2回) 人 成人30人 費 300円
申 往復ハガキ[9/25(水)必着・多数抽選]

●**静岡市の生物多様性と外来生物について**
時 10/29(火)、10:00～12:00 人 30人(無料)
申 電話[9/18(水)、14:00～・申込順]

★**おいしく簡単! 防災食クッキング**
★**紙の花の色が変わるヒミツを探ろう**

●**北部生涯学習センター ☎271-5111**
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●**第3回 ほくぶおはなしフェスタ**
時 10/5(土)、10:00～15:00
内 楽しい絵本の読み聞かせや紙芝居 ※当日、直接会場へ(無料)

●**スイーツデコでメモスタンドを作ろう!**
時 10/20(日)、27(日)の13:30～16:00(全2回)
人 小学5年生以上16人 費 500円
申 往復ハガキ[9/16(祝)必着・1枚1人・多数抽選] ※HP申込可

★**親子で楽しむ はぐたち体操**
★**パソコン初級講座 基礎編・エクセル編**
★**英語体験 ALTとあそぼう**

●**西奈生涯学習センター ☎265-2468**
〒420-0911 瀬名二丁目32-43

●**親子でバレエリトミック**
時 9/29(日)、10/6(日)の15:00～16:00(全2回)
人 3～5歳の子と保護者12組 費 1組500円
申 電話[9/7(土)、13:00～・申込順]

●**思春期子育て講座**
時 10/2～12/4の第1・3水曜日、10:00～11:30(全5回) 人 小中学生の保護者20人
※託児あり(要予約) 費 1,000円
申 電話[9/4(水)、10:00～・申込順]

★**作曲家入門 クロード・ドビュッシー**
★**大人の自然観察会** ★**男の中華料理教室**

●**美和分館(アカデ美和) ☎296-7122**
〒421-2113 安倍口団地5-1

●**子どものステキな写真の撮り方**
時 10/1(火)、8(火)、15(火)の10:00～11:00(全3回)
人 未就学児と保護者10組 費 1組1,000円
申 電話[9/6(金)、10:00～・申込順]

●**心育む読みきかせボランティア養成講座**
時 10/16～12/11の隔週水曜日、13:30～15:00、12/19(木)の9:30～11:00(全6回)
内 声の出し方や本の読み方を学ぶ(12/19(木)は実践体験) 人 成人15人 費 1,000円
申 電話[9/11(水)、13:30～・申込順]

★**消費税軽減税率制度について学ぼう!**

駿 河 区

●**南部生涯学習センター ☎281-2184**
〒422-8074 南八幡町25-21

●**測ってみよう! 肝臓の脂肪2019**
時 10/5(土)、14:00～15:30
人 20人(無料)
申 往復ハガキ[9/21(土)必着・1枚1人・多数抽選] ※HP申込可

●**楽しく健康になる社交ダンス入門**
時 10/5～26の毎週土曜日、14:00～16:00(全4回)
人 男女各10人 費 500円
申 電話[9/7(土)、14:00～・申込順]



●**長田生涯学習センター ☎257-0780**
〒421-0137 寺田131-1

●**知って役立つお金の知識を学ぼう**
時 9/27(金)、19:00～21:00
人 20～49歳の人20人(無料)
申 電話[9/7(土)、10:00～・申込順]

●**用宗でビーチコーミングとクラフト体験**
時 10/12(土)、9:30～12:00
※用宗公民館(駿河区用宗四丁目)集合解散
人 3歳以上の子と保護者20人 費 300円
申 電話[9/21(土)、10:00～・申込順]

●**大里生涯学習センター ☎283-1698**
〒422-8051 中野新田57-5

●**はじめての水彩画**
時 9/28～11/9の隔週土曜日、10:00～12:00(全4回) 人 16人 費 1,500円
申 電話[9/6(金)、10:00～・申込順]

●**懐かしい音楽に合わせてストレッチ**
時 9/28(土)、10/5(土)、12(土)の9:30～11:00(全3回)
人 成人女性15人 費 1,000円
申 電話[9/10(火)、10:00～・申込順]

清 水 区

●**やんかれ教養講座 2019年度後期受講生募集**

時 10月～来年3月の期間中各12回
所 清水区内の各生涯学習交流館
内 自彊術、中国語初級など全28講座
問 申込方法などは、ヤングカレッジ事務局 ☎347-1310(平日10:00～16:00)へ
※HPもご覧ください。

担 生涯学習推進課 ☎221-1207

●**袖師生涯学習交流館 ☎367-1138**
〒424-0037 袖師町1092-1

●**知ってみよう! 静岡の時事・経済**
時 10/7(月)、11/11(月)、12/9(月)の13:30～15:30(全3回) 人 30人 費 300円
申 電話が窓口[9/9(月)、9:30～・申込順]

●**浜田生涯学習交流館 ☎351-3030**
〒424-0834 浜田町4-4

●**徳川家康に学ぶ 健康法と漢方薬**
時 10/11(金)、25(金)の13:30～15:30(全2回)
人 成人30人 費 200円
申 電話が窓口[9/13(金)、9:30～・申込順]

●**おうちカフェごはんを作ろう**
時 10/19(土)、9:30～11:30
人 成人16人 費 1,000円
申 電話が窓口[9/19(土)、9:30～・申込順]

●**有度生涯学習交流館 ☎345-4886**
〒424-0884 草薙一里山3-1

●**シェフに学ぶ男子厨房(魚料理編)**
時 10/2(水)、9:30～12:30
内 魚のおろし方や料理方法を学ぶ
人 男性16人 費 1,000円
申 電話が窓口[9/4(水)、10:00～・申込順]

●**相続手続きが変わります!**
時 10/5(土)、①9:30～10:30②10:30～12:00
内 司法書士による相続対策や遺言、生前贈与、成年後見等の①セミナー②個別相談
人 各20人(無料)
申 電話が窓口[9/10(火)、9:30～・申込順]

●**禅にふれる**
時 10/12(土)、9:00～11:30
※谷田山東光寺(清水区谷田)集合解散
人 小学生以上20人 費 100円
申 電話が窓口[9/14(土)、9:30～・申込順]

★**練り切りを作ろう! ★脳トレ&リズム遊び**

●**三保生涯学習交流館 ☎334-2230**
〒424-0901 三保1077-1

●**カカオ豆から作る松葉入りチョコレート**
時 10/3(木)、9:30～11:30
人 16人 費 800円
申 電話が窓口[9/3(火)、9:30～・申込順]

●**アクティブ三保**
時 10/6(日)、10:00～14:00
※三保ハーバルキャンプ場(清水区三保)集合解散
内 海辺で、大学生と一緒に、実験や宝さがしをする 人 100人(無料)
申 電話が窓口[9/5(木)、9:30～・申込順]

●**清水生涯学習交流館 ☎352-7755**
〒424-0921 松井町7-22

●**ワンコのしつけ教室**
時 10/11(金)、9:30～11:30
人 10人 費 300円
申 電話[9/6(金)、9:30～・申込順]

●**初級からの実用筆ペン講座**
時 10/17～11/7の毎週木曜日、9:30～11:30(全4回) 人 成人16人 費 1,000円
申 電話[9/13(金)、9:30～・申込順]

Qあなたが自慢できる景観はどこ?



景観は都市の魅力です

静岡市の魅力をさらに磨き上げるために

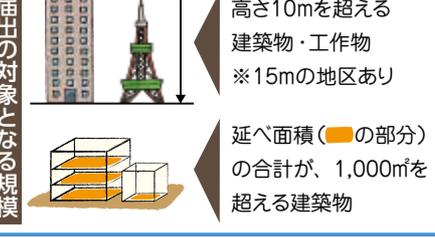
静岡市景観計画を改訂します

令和2年2月1日施行

問合せ: 建築総務課 ☎221-1049

景観計画って何?

景観法に基づいて策定する計画で、景観に係る届出の義務化や規制を行います。本市でも、建築物や工作物を建てたり、外壁の塗り替え等をする際には届出をしていただき、景観誘導を図っています。



改訂で何が変わったの?

※詳しくはこちらをご覧ください。▶

- ①**景観計画の区域分けの再編成**
人が多く集まる地区を新たな区域(景観形成促進地区)として新設し、積極的な景観誘導を図ります。
●静岡駅周辺 ●清水駅周辺 ●東静岡駅周辺 ●草薙駅周辺 ●駿河区役所周辺 ●安倍川駅周辺
- ②**太陽光発電設備を届出対象に追加**
敷地面積が1,000㎡を超える土地に自立した太陽光発電設備について、届出を義務化し、景観誘導を図ります。
- ③**事前協議制度の新設**
新たに建築(増築)する部分の延べ面積の合計が5,000㎡を超える場合は、届出の60日前までに、建築総務課と事前協議をしてください。

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

入江生涯学習交流館 ☎363-2802 〒424-0831 入江三丁目8-12

- 藍染めストール作り
時 10/17(木)、10:00～12:00
人 15人 費 1,500円
申 電話[9/26(木)、9:30～・申込順]
●アロマスプレー作りとヘッドマッサージ
時 10/25(金)、19:00～20:30
人 16人 費 600円
申 電話[9/27(金)、9:30～・申込順]
★骨盤底筋群を鍛えよう(腰痛予防)

船越生涯学習交流館 ☎351-3121 〒424-0866 船越三丁目12-74

- 入園準備のお教室① ひとりできる?
時 9/26(木)、10/10(木)、24(木)、11/14(木)の10:00～11:00(全4回)
内 入園前に、できるようになっていれば安心な日常生活の基本を学ぶ
人 2～3歳の子と保護者20組
費 1組400円
申 往復ハガキ[9/14(出)必着・子の年齢、性別も記入・1枚1組・多数抽選]
●こんちゅうラウンドと一緒に 親子で船越公園
時 10/5(出)、10:00～12:00
人 小学生と保護者15組 費 1組200円
申 往復ハガキ[9/20(金)必着・多数抽選]
★歌っていきいき健康ボイストレーニング
★英語絵本の読み聞かせ方を学んでみよう
★応急手当(AED)講座

由比生涯学習交流館 ☎376-0511 〒421-3104 由比北田457-1

- ピンの中の小さな森・テラリウム
時 10/3(木)、9:30～11:30
人 16人 費 1,000円
申 電話か窓口[9/11(水)、9:30～・申込順]
●食で旅する中国飲茶料理
時 10/30(水)、9:30～12:00
人 16人 費 1,000円
申 電話か窓口[9/30(月)、9:30～・申込順]
★魚のさばき方教室

高部生涯学習交流館 ☎346-0828 〒424-0008 押切1086-2

- サバ缶を使った料理教室
時 10/3(木)、9:00～12:00
人 16人 費 800円
申 電話か窓口[9/11(水)、9:30～・申込順]
●ハロウィーンのアイスシングクッキー作り
時 10/12(出)、9:30～11:30
人 小学生25人 費 500円
申 電話か窓口[9/12(水)、9:30～・申込順]
★初めてのエコテープでかごバッグ

折戸生涯学習交流館 ☎335-6470 〒424-0902 折戸四丁目8-60

- 海の大学 海の研究室プチ体験ツアー③
時 10/19(出)、10:00～12:00
内 東海大学海洋学部の施設 見学と講義体験
人 小学生20人(無料)
申 電話[9/5(木)、10:30～・申込順]
●暮らしに役立つWord入門
時 10/17～11/7の毎週木曜日、13:30～15:30(全4回)
内 フォトアルバムと年賀状を作る
人 成人12人 費 2,000円
申 電話か窓口[9/18(水)、9:30～・申込順]
★元気で長生き! 栄養講座
★ゆがみ改善ヨガ②
★全粒粉で健康パン作り
★プロから学ぶ折戸なす料理

興津生涯学習交流館 ☎369-1111 〒424-0205 興津本町829

- 自分で作ろう フェルトでマスク
時 10/5(出)、13:30～15:30
人 小学5～6年生16人 費 500円
申 電話[9/6(金)、10:00～・申込順]
●劇「誠信の交わり」～朝鮮通信使～
時 10/19(出)、14:00～15:30
内 朝鮮通信使にまつわる歴史劇
人 200人(無料)
申 電話[9/28(出)、10:00～・申込順]
★栄養満点 いわし料理講座
★黒着物リメイクでお洒落なコート

江尻生涯学習交流館 ☎367-3321 〒424-0812 小芝町3-35

- 調理実習と座学で学ぶ脂質異常
時 10/9(水)の10:00～11:30、16(水)の10:00～12:30(全2回) 人 16人 費 300円
申 電話か窓口[9/6(金)、10:00～・申込順]
●その食品大丈夫?
時 10/29(火)、10:00～11:30
人 25人 費 100円
申 電話か窓口[9/24(火)、10:00～・申込順]
★季節を感じる秋の和菓子
★初心者向けNIS&tiDeCo
★ハロウィーンメイクで江尻散歩

飯田生涯学習交流館 ☎364-0911 〒424-0012 下野西3-19

- 秋の金山寺づくり
時 9/26(木)、9:30～11:30
※清水北部交流センター(清水区八坂町)集合解散
人 成人20人 費 1,000円
申 電話[9/4(水)、9:30～・申込順]

駒越生涯学習交流館 ☎335-6171 〒424-0913 迎山町1-7

- 万葉集を学ぶ
時 10/16(水)、23(水)、30(水)の9:30～11:30(全3回) 人 20人 費 900円
申 電話か窓口[9/11(水)、9:30～・申込順]
●駒越のこだわりチーズとペルーのお話
時 10/19(出)、10:00～12:00
人 16人 費 200円
申 電話か窓口[9/12(水)、9:30～・申込順]
★和布で作る千支(子)のお正月飾り

岡生涯学習交流館 ☎354-1350 〒424-0836 桜が丘町7-1

- お話付き親子コンサート
時 10/1(火)、10:00～11:30
人 3歳以下の子と保護者80人(無料)
申 電話か窓口[9/5(木)、10:00～・申込順]
●心理学で自分らしい子育てを見つけよう
時 10/9(水)、16(水)、23(水)の10:00～11:30(全3回) 人 2歳～小学2年生の子の保護者18人 ※託児あり(要予約) 費 500円
申 電話か窓口[9/11(水)、10:00～・申込順]
★コミュニケーション心理学
★スマホの安心安全初心者講座

庵原生涯学習交流館 ☎366-7564 〒424-0114 庵原町68-1

- 健康講座 生活習慣病知っていますか
時 9/17(火)、19:00～20:30
人 50人 ※当日、直接会場へ(無料・先着順)
●捨てては損! お茶の葉使い切り講座
時 10/23(水)、30(水)の9:30～11:30(全2回)
内 お茶の淹れ方や種類、お茶を使った料理を学ぶ 人 16人 費 1,000円
申 電話か窓口[9/26(木)、9:30～・申込順]
★ママと一緒に英語で遊ぼう

小島生涯学習交流館 ☎393-2053 〒424-0303 但沼町284-1

- 防災講座
時 9/26(木)の19:30～21:30、11/7(木)、28(木)の19:00～21:00(全3回)
人 成人30人(無料)
申 電話か窓口[9/10(火)、9:30～・申込順]
●写真をとろう! デジタルカメラ教室
時 10/5(出)、10:00～12:00
人 16人 費 200円
申 電話[9/18(水)、9:30～・申込順]

蒲原生涯学習交流館 ☎385-4331 〒421-3211 蒲原新田一丁目21-1

- 大人も絵本を楽しもう
時 10/19(出)、13:30～15:30
人 成人20人 費 200円
申 電話か窓口[9/25(水)、9:30～・申込順]

ふれあい健康増進館 ゆ・ら・ら

- 〒420-0905 葵区南沼上1379-1 ☎263-3456
◆ゆらら健康まつり
時 9/15(日)、9:00～16:00
内 各種健康相談・測定コーナーなど
※当日、直接会場へ(要入館料)
◆予約が必要な催し
申 往復ハガキ[各申込期限必着・生年月日も記入・多数抽選] ※HP申込可
<ニュースポーツクラブ>
時 ①9/13(金)②10/11(金)、10:30～12:00
内 ①ペタンク②カローリング
人 60歳以上各12人
費 各600円(施設利用料含む) 限 9/5(木)
<トンボを探して麻機沼を歩こう!>
時 9/22(日)、10:30～12:00
所 麻機沼(葵区南沼上)
人 30人 費 高校生以上1,000円、3歳～中学生500円(施設利用料含む) 限 9/11(水)
<かんたん水中ウォーキング無料体験>
時 9/26(木)、14:00～16:00
人 20人(無料) 限 9/18(水)
<手作りうどん教室>
時 10/6(日)、10:30～14:00
人 15組(1組5人まで)
費 高校生以上1,000円、3歳～中学生500円
※材料費1,000円別途(1セット5人前・施設利用料含む) 限 9/25(水)

駿府楽市
JR静岡駅アスティ静岡内
●9/12(木)～23(祝) 匠の技展
●9/25(水)～10/1(火) 駿河の指物 木工芸品展

納期
●下水道事業受益者負担金 2期 9/25(水)
●介護保険料 3期 9/25(水)
●後期高齢者医療保険料 2期 9/30(月)
●国民健康保険料 4期 9/30(月)
●国民年金保険料 8月分 9/30(月)

市民文化会館・静岡音楽館・マリナートなどのイベント情報がご覧になっています!
静岡市文化振興財団 イベントニュース
ぜひ、ご利用ください! 検索

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。
多数抽選の場合、原則1人1枚です。

里親のこと、10月は里親月間
もっと知ってください!
問合せ 児童相談所☎275-2877
Q 里親制度ってどんなもの?
A 親の病気や離別、虐待などによって家庭で暮らすことができない子ども達を、里親が愛情と理解を持って、一定期間養育する制度です。
Q どうしたら里親になれるの?
A 書類申込後、所定の研修を受講し、審査を受けます。その後、市長に適当と認められると、里親として登録されます。
Q 養育費の負担はどうなるの?
A 教育費、医療費など生活費の一部と里親手当が公費から支給されます(里親の種類、子どもの年齢等によって金額は異なります)。
皆さんは「里親制度」を知っていますか? 「聞いたことはあるけど、よく知らない」「自分には関係ない」と思っている人が多いのではないのでしょうか。里親月間に合わせ、里親制度について理解を深めてください!
Q 里親制度のことをもっと知るには?
A イベントや講座を開催しています。ぜひ、ご参加ください!
※申込方法など詳しくは、里親家庭支援センター(児童相談所内)☎275-2252へお問い合わせください。
●里親月間記念講演会
時 10/20(日)、13:00～16:00
所 アイセル21(葵区東草深町)
●一日里親体験会「ふれあいみかん狩り」
時 11/2(土)、9:00～15:00 ※雨天中止
●里親出前講座
里子の養育経験のある里親が、里親家庭ならではの養育体験談について、地域の集会所などでお話します。

地域の高齢者を地域のみんなでお祝いして
健康長寿のまちづくりを進めよう!
敬老行事について
今年度の対象は、4/2～来年4/1に
該当の年齢になる人です!
問合せ 高齢者福祉課☎221-1086
静岡市 敬老事業 検索
敬老お祝い制度
お祝い金・お祝いを、賀寿対象年齢を迎える人に贈呈します。
傘寿(80歳) お祝い金5,000円
米寿(88歳) お祝い金1万円
百寿(100歳) 肖像画か地場産品
茶寿(108歳) お祝い金20万円、長寿のお茶
※傘寿、米寿の対象者には、原則、お住まいの自治会・町内会等を通じて9～10月頃に祝い金を贈呈します。その他の対象者には、順次市から直接ご案内します。
敬老行事補助金制度
補助金は、敬老行事の開催実績に基づき、自治会・町内会、老人福祉施設等に交付されます。
補助金上限額
▶80歳以上の人数×2,500円
※記念品贈呈のみ行う自治会・町内会、入居者相互の懇談や記念品贈呈のみ行う施設の補助金上限額は、[80歳以上の人数×1,500円]です。

静岡市立図書館

◆西奈図書館の催し

葵区瀬名二丁目 ☎265-2556
<夜のとしょかんおはなし会>
時 9/21(土)、18:00～19:00
内 絵本の読み聞かせ、ブックトーク、ストーリーテリング等 人 50人(小学生以下保護者同伴) ※当日、直接会場へ(無料・先着順)

◆中央図書館の催し

〒420-0884 葵区大岩本町29-1 ☎247-6711
<古文書解読基礎講座>
時 10/3～11/28の毎週木曜日、13:30～15:30(全9回)
人 70人(無料)
申 往復ハガキ[9/13(金)必着・過去の講座等の受講回数も記入・多数抽選]

◆南部図書館の催し

駿河区南八幡町 ☎288-2151
<子どもの本を楽しむ>
時 10/3(木)、17(木)、31(木)、11/7(木)、14(木)、12/5(木)の10:00～12:00(全6回)
人 40人(無料) ※託児あり(無料・要予約・各日8人)
申 電話か窓口[9/2(月)～・申込順]

◆清水中央図書館の催し

〒424-0839 清水区入江岡町15-23 ☎354-1331
※公共交通機関をご利用ください。
<古文書講座 ～よみがえる清水～>
時 10/4～11/22の毎週金曜日、13:30～15:30(全8回) 人 35人(無料)
申 往復ハガキ[9/18(水)必着・多数抽選]

<映画上映会>

人 各120人
※当日、直接会場へ(無料・先着順)

とき(9月)	内容
子ども映画会 8(日)、10:00～	パピル二世 第1話、第2話
ライブラリー映画会 22(日)、13:30～	エンゼル・ハート

◆蒲原図書館の催し

清水区蒲原新田一丁目 ☎388-3456
<読書週間特別講演会>
時 10/27(日)、14:00～16:00
内 女戦国大名と呼ばれた「寿桂尼の生きざま」 人 45人(無料)
申 電話か窓口[9/28(土)～・申込順]

◆赤ちゃんのための読み聞かせ講座(10月)

とき	ところ(図書館)
1(火)	中央(葵区大岩本町 ☎247-6711)
9(水)	御幸町(葵区御幸町 ☎251-1868) 長田(駿河区上川原 ☎259-7878)
12(土)	薬科(葵区羽鳥本町 ☎278-4100)
18(金)	蒲原(清水区蒲原新田一丁目 ☎388-3456)

※いずれも時間は10:30～11:30
人 各館15組程度(無料) ※御幸町は5組
申 電話か各館窓口[9/18(水)～・申込順]

女性会館(アイセル21)

葵区東草深町 ☎248-7330
※HP申込可

◆子育て中のママを癒すフラタイム

時 9/26(木)、10:00～11:30
人 未就園児と母親12組(無料)
申 電話[9/19(木)、17:00まで・多数抽選]

◆小学校入学前から始める性教育@清水

時 10/1(火)、9:45～11:45
所 清水テルサ(清水区島崎町)
人 未就学児の子の母親30人(無料)
※託児あり(6か月～未就園児・要予約)。6か月未満の子の同席可。
申 電話[9/3(火)、10:00～・申込順]

◆後悔しないための離婚の法律知識②

時 10/9(水)、10:00～11:30
内 女性弁護士が、親権・面会交流・養育費について分かりやすく解説
人 18歳未満の子を持つ女性20人(無料)
※託児あり(1歳～未就園児・要予約)
申 電話[9/12(木)、10:00～・申込順]

中央卸売市場

◆市場料理教室

人 18歳以上各16人
費 各1,500円
申 往復ハガキで、市場協会の(〒420-0922 葵区流通センター1-1 ☎263-3435)へ[各申込期限必着・年齢、性別も記入・多数抽選]

<Mrs.kitchenの秋のおもてなし>

時 9/20(金)、9:30～12:00
限 9/12(木)

<野菜博士たちと歩く市場見学と料理>

時 9/27(金)、9:30～12:00
限 9/19(木)

<パティシエに習う! 大人スイーツ>

時 10/1(火)、9:30～12:00
限 9/24(火)

<さばいてみよう! 鯖>

時 10/8(火)、9:30～12:00
限 9/30(月)

高山・市民の森

葵区水見色

※小雨決行。現地集合解散
申 ハガキかFAXで、中山間地振興課(〒421-1212 葵区千代538-11 ☎294-8807・FAX278-3908)へ[各申込期限必着・年齢も記入・多数抽選]

◆秋の昆虫観察会

時 10/5(土)、10:00～15:00
人 小学生以下の子と保護者20組程度(無料)
限 10/1(火)



◆大人のための林業体験教室 ～中級編～

時 10/12(土)、10:00～15:00
内 チェーンソーの取り扱い講座や玉切り体験 人 成人12人(無料)
限 10/8(火)

◆森の散策と竹の器で生け花づくり

時 10/13(日)、10:00～15:00
人 40人程度(無料・子ども連れ優先)
限 10/8(火)

南アルプス ユネスコパーク 井川自然の家

葵区井川 ☎260-2761

◆井川自然の家体験デー(秋)

時 10/12(土)～13(日)1泊2日
内 野外でおやつづくりなど
人 家族がグループ10組
費 30歳以上4,440円、高校生～29歳4,120円、3歳～中学生3,810円(4食付き)
※おやつ材料費別途
申 市HPからどうぞ[9/21(土)まで・多数抽選]

◆トム・ソーヤ オータムキャンプ

時 10/19(土)～20(日)1泊2日
※JR東静岡駅集合解散
内 秋見つけハイキング、ネイチャークラフトなど
人 ①小学1～3年生60人程度 ②小学4年～中学生40人程度
費 ①6,760円②6,690円(各4食付き)
申 市HPからどうぞ[9/21(土)まで・多数抽選]

◆井川の秋を満喫! 井川de秋満喫の旅

※JR島田・藤枝・静岡各駅から送迎バス発着 申 電話で、大鉄観光サービス ☎204-0531へ[9/1(日)～・申込順]

<1泊2日>

時 ①11/2(土)～3(日)②9(土)～10(日)
内 井川湖遊覧船乗船、廃線ウォーク、SL乗車など 人 各45人程度
費 30歳以上1万550円、高校生～29歳1万230円、中学生9,920円、小学生以下8,520円(4食付き) ※未就学児610円、3歳未満300円(食事代別途)



<2泊3日>

時 11/5(火)～7(木)
人 成人45人程度
内 井川神楽鑑賞、井川ダム特別見学、赤石温泉白樺荘での入浴など 費 30歳以上1万7,450円、30歳未満1万6,810円(7食付き)

健康文化 交流館 来・て・こ

〒422-8021 駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300

◆常葉大学公開講座「現代社会を読み解く」

時 10/7(月)、16(水)、18:30～20:30、26(土)、10:00～12:00 内 現代的課題を法律、経済、政治の視点から考える
人 高校生以上各30人(無料)
申 電話[9/2(月)、10:00～・申込順]

“地域の支え上手”になりませんか?

担当:地域包括ケア推進本部 ☎221-1203

問合せ・申込み:各区域域福祉推進センター(葵区 ☎249-3183 駿河区 ☎280-6150 清水区 ☎371-0292)

少子高齢化が進む中、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けられるようにするために、NPO・社会福祉法人・協同組合・民間企業・ボランティアなどが主体となって、地域での見守り・声かけ、高齢者の集いの場の開催、家事支援などを行っていく支え合い活動が重要となっています。本市では、「生活支援コーディネーター」を配置し、地域でのニーズ調査を行い、ニーズとサービスとのマッチングや関係者のネットワークを構築することで、支え合い活動を促進しています。また、生活支援ボランティアの養成等を行うことで、地域での支え上手を増やすお手伝いもしています!

生活支援ボランティア養成講座

支え合い活動について理解を深め、活動の担い手や実施主体者として地域で活動していただく人を養成する講座を開催します。講座内容は、講義、体験・見学などです。ぜひ、ご参加ください。



区	とき(全4回)	ところ
葵 駿河 清水	10/2(水)～11/6(水) ※実地研修あり	城東保健福祉エリア(葵区城東町)等 みなくる(駿河区南八幡町)等 はーとびあ清水(清水区宮代町)等

人 ボランティアや福祉活動に関心のある人各30人(無料)
問 申込方法などは、各区域域福祉推進センターへ[開催日1週間前まで・申込順]

支え合い活動に関心のある人は、お気軽に各区域域福祉推進センターへご連絡ください。生活支援コーディネーターが、お手伝いします。

- ゴミ出しを手伝ってほしい
- 見守り・声かけをしてほしい
- 話し相手ほしい
- 高齢者が集まれる場所を作りたい
- 特技を活かせる場所がほしい
- 地域のために何かしたい

◆来・て・こ ファミリーコンサート

時 10/5(土)、13:30～ 人 80人(無料)
申 電話[9/7(土)、10:00～・申込順]

◆理学療法士に教わるラフターヨガと運動

時 10/7(月)、21(月)、11/4(振休)の10:00～11:30(全3回)
人 60歳以上の健康な人20人 ※最少催行人数10人。要入館者カード(免許証が健康保険証提示で無料作成) 費 500円
申 電話[9/9(月)、10:00～・申込順]

◆お一人様のライフプラン貯蓄と遺産相続

時 10/19(土)、10:00～12:00
人 未婚の40～50代15人(無料)
申 電話[9/14(土)、10:00～・申込順]

◆10月開講 パソコン講座(Win10)

講座名	とき	対象
① ワード中級	月・夜間	19歳以上か
② エクセル中級	金・夜間	勤労者各10人

費 各4,800円(テキスト代別途)
申 往復ハガキ[9/9(月)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆10月開講 フィットネス講座

講座名	とき	講座名	とき
① ズンバ月曜	月・夜間	⑤	入門 木・夜間
②	入門 木・午後	⑥	エアロ 初級 土・午前
③ ヨガ	火・曜	⑦	中級 水・夜間
④	金・曜	⑧	金・夜間

人 19歳以上の健康な人各30人
費 ①～④各3,500円⑤～⑦各2,000円
※施設利用料別途
申 往復ハガキ[9/10(火)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆元気ハツラツ! 健康講座(後期)

とき(全8回)	内容
① 11/6～来年2/19のおおむね第1・3水曜日	ヨガ
② 11/11～来年2/10の毎月2回月曜日	脳・筋力アップダンス
③ 11/12～来年2/25の第2・4火曜日	健康体操

※時間はいずれも10:00～11:30
人 市内に住む60歳以上の健康な人①③各20人②15人(最少催行人数各10人)
※要入館者カード(免許証が健康保険証提示で無料作成) 費 各1,000円
申 往復ハガキ[10/5(土)必着・生年月日も記入・1人1枚・多数抽選]

◆静岡公開講座「リンゴの多様性」

時 11/22(金)、14:00～16:30
人 60人(無料)
申 電話[9/6(金)、10:00～・申込順]

登呂博物館

駿河区登呂五丁目 ☎285-0476

申 電話[9/1(日)～・申込順]

◆十五夜イベント へそもちづくり

時 9/8(日)、10:00～11:30、13:30～15:00
内 登呂遺跡で収穫した赤米で、へそもちづくり トロベ→
人 各10組 ※小学生以下保護者同伴。茹で作業あり 費 各1組200円



◆作って鳴らそう! 弥生の土笛づくり

時 9/15(日)、10/20(日)の10:00～12:00(全2回) 人 30人 費 200円

こども クリエイティブタウン ま・あ・る

清水区辻一丁目 ☎367-4320

※当日、直接会場へ(無料・要入館料)
◆なりきりプリンセスデー
時 9/10(火)、12(木)、15:00～16:30
内 ドレスを着て写真を撮ろう!
人 1～6歳の子と親

◆粉からねんど ～こねこねあそび～

時 9/20(金)、10:00～12:00、13:00～16:30
人 小学生以下
※未就学児保護者同伴。汚れても良い服装でお越しください。

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

◆すくすくアニバーサリー

時 9/26(木)、10:30～11:30、15:30～16:30
内 手形付きのカード作成、写真撮影など
人 未就学児と保護者

静岡科学館 る・くる

駿河区南町 ☎284-6960

※無料・要入館料

◆予約が必要な催し

<科学茶房 雑草カフェ>

時 10/6(日)、13:00～15:00

講 静岡大学雑草学研究室

人 30人 申 電話[9/8(日)～・申込順]

<レオナルド・ダ・ヴィンチに学ぶ>

時 10/13(日)、10:30～12:00、13:00～14:30

講 神谷和秀氏(富山県立大学工学部教授)

人 小学生以上各20人

申 電話[9/1(日)～・申込順]

◆予約のいない催し

※当日、直接会場へ

めばえのかがかく ホバークラブづくり、テーブルサイエンス 磁石っておもしろい! などがあります。詳しくは、HPをご覧ください。

地域リハビリテーション推進センター

(リハパークしずおか)

葵区城東町 ☎249-3182

◆でん伝ちやきちやきサポーター養成講座

時 ①9/24(火)、10/1(火) ②10/17(木)、24(木)の13:30～16:00(各全2回)

所 ①はーとびあ清水(清水区宮代町)②南部生涯学習センター(駿河区南八幡町)

内 しぞ～かでん伝体操、ちやきちやき体操サポーターの養成 人 各20人(無料)

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [9/4(水)～・申込順]

◆市民チャレンジ事業「元気度測定会」

生涯現役を目指して今の体力を確認し、トレーニング方法を学ぶ講座です。

Table with 2 columns: とき(全2回) and ところ. Lists dates and locations for the '元気度測定会'.

人 各20人(無料)

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [9/5(木)～・申込順]

ほかに、褥瘡の予防法を知ろう、腰痛予防の介護講座、失禁対策講座などがあります。詳しくは、同施設HPをご覧ください。

駿機都市山村 交流センター 安倍ごころ

〒421-2106 葵区牛妻2352 ☎294-2501

◆初めての藍染め体験

時 10/2(水)、9:00～12:30 所 藍工房タデアイ(葵区有東木) ※安倍ごころ集合後、各自車で移動

内 ハンカチ・てぬぐい・バッグ製作(選択制) 人 成人8人

費 1,500円程度 申 往復ハガキ[9/23(祝)必着・1枚1人・多数抽選]

◆環境にやさしい竹粉を使った肥料作り

時 10/13(日)、13:30～15:00

人 成人20人 費 100円

申 電話[9/11(水)～・申込順]

◆秋野菜の精進料理

時 10/17(木)、10:00～13:00

人 成人12人(初めての人の優先)

費 1,000円 申 往復ハガキ[10/6(日)必着・1枚1人・多数抽選]

◆季節のフルーツでタルト作り

時 10/22(火)、10:00～13:00

人 成人12人(初めての人の優先)

費 1,000円 申 往復ハガキ[10/10(木)必着・1枚1人・多数抽選]

北部勤労者 福祉センター ラベック静岡

葵区本通七丁目 ☎251-2315

人 市内に住むか勤務する19歳以上

問 詳しくは、ラベック静岡へ。HPもご覧ください。 限 9/15(日)必着

◆10月開催講座

<10～12月 ママベビ講座>

Table with 4 columns: 講座名, とき, 講座名, とき. Lists various courses for mothers and babies.

<10～12月 カレッジ講座>

Table with 4 columns: 講座名, とき, 講座名, とき. Lists college-level courses.

<10～12月 フィットネス講座>もあります。

◆写真整理術! 「サクサクアルバム」

時 10/9(水)、10:00～12:00 人 19歳以上18人 費 1,500円(材料費別途)

ほかに、自分を変える話し方講座、声磨き& コミュニケーションUP講座などがあります。詳しくは、同施設HPをご覧ください。

地域福祉 共生センター みなくる

駿河区南八幡町 ☎201-9010・FAX201-9020

申 電話かFAX[9/1(日)～・申込順]

◆非常食 de ランチ

時 9/8(日)、11:30～13:30

人 20人程度 費 400円程度

◆女性のための健康講座

時 9/19(木)、13:30～15:30

内 女性の健康を考える(乳がん触診モデルを使用した体験等)

人 20人程度(無料)

東部勤労者 福祉センター 清水テルサ

〒424-0823 清水区島崎町223 ☎355-3111

問 申込方法など詳しくは、清水テルサへ

※HP申込可

◆10月開講講座など

ほかに、すいすいマタニティ、日商簿記検定受験対策講座3級、日商PC検定、アロマハンドトリートメント体験会もあります。同施設HPをご覧ください。

◆フランスワインから学ぶワイン講座入門

時 9/27(金)、18:30～20:30

人 20歳以上50人

費 3,000円 申 窓口[9/1(日)～・申込順]

◆写真整理術! 「サクサクアルバム」

時 10/18(金)、10:00～12:00

人 19歳以上15人

費 3,800円(材料費込み) 申 窓口かハガキ [9/30(月)必着・多数抽選]

資源循環 体験プラザ しずもーる西ケ谷

葵区西ケ谷 ☎294-7451

◆ガラスで作るリンゴのアクセサリセット

時 9/7(土)、12(木)、21(土)、23(祝)、10:00～12:00

人 各6人

費 各1,300円

申 電話[9/1(日)～・申込順]

◆銀粘土で作る木の葉のペンダントトップ

時 9/21(土)、10:00～12:00

人 5人(小学3年生以下保護者同伴)

費 2,020円 問 申込方法については、お問い合わせください。

◆ガラスモザイクで小物を作ろう!

時 9/22(日)、10:00～12:00

人 10人 費 1,000円

申 電話[9/1(日)～・申込順]

ほかに、折込チラシでカゴを編もう、放任竹林の竹で作ろう! バランスストーンボなどがあります。詳しくは、HPをご覧ください。

◆臨時休館などのお知らせ

時 臨時休館日 ▶9/28(土)、29(日)

温泉・足湯入浴不可期間 ▶9/20(金)～10/6(日)

※10/7(月)、8(火)は休館

静岡音楽館 AOI

葵区黒金町 ☎251-2200

問 申込方法などは、お問い合わせください。 ※未就学児入場不可

◆「静岡の名手たち」コンサート

時 9/14(土)、18:00開演

内 出演 ▶第24回「静岡の名手たち」オーディション合格者 曲目 ▶末吉保雄: マリンバのための《ミラーシュ》ほか

費 全自由1,800円(22歳以下1,000円)

◆講演会「この1曲」をとことん語る

時 ①10/4(金)②11(金)③18(金)、19:00～20:30

内 ①L.v.ベートーヴェン: 弦楽四重奏曲第5番 イ長調 op.18-5 ②J.ブラームス: 弦楽四重奏曲第2番 イ短調 op.51-2 ③A.シュニツケ: 弦楽四重奏曲第3番 人 各20人(無料)

イベント

楽しく踊ろう! すてっぴあつぷ夜桜乱舞

時 9/4(水)、19(木)、19:00～21:00

所 静岡市民文化会館

持 ちゃっきり鳴子(持っている人のみ)、踊りができる服装や靴(更衣室はありません)

※当日、直接会場へ(無料)

問 静岡まつり実行委員会事務局 ☎221-0182

9/20～26は動物愛護週間です 動物を大切にしよう!

◆動物慰霊祭

時 9/29(日)、13:30～15:00

所 静岡市民文化会館 ※当日、直接会場へ(無料)。献花をご用意します。

問 動物指導センター ☎278-6409

◆動物愛護館まつり

時 10/20(日)、10:00～15:00

所 動物愛護館(葵区産女)

内 動物ふれあいコーナー、クイズなど

※当日、直接会場へ(無料)。ペットは要リード着用

問 動物愛護館 ☎278-4070

リバウエル井川(葵区井川)で 秋の野山探索とクラフト体験

時 10/13(日)、9:30～15:30 ※雨天中止。車で大日駐車場(葵区井川)に集合し、散策後、各自車でリバウエル井川へ移動

人 30人 費 中学生以上1,500円、小学生以下1,000円(昼食付き)

申 往復ハガキで、リバウエル井川(〒428-0504 葵区井川2629-190 ☎260-2316)へ [9/25(水)必着・多数抽選]

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

10～12月

駿府匠宿伝統工芸体験教室

人 18歳以上各10人(高校生除く) 費 各2万950円

申 電話か窓口[9/1(日)～・申込順]

Table with 3 columns: 教室名(各全10回), とき, 内容. Lists various craft classes like pottery, tea ceremony, etc.

問 駿府匠宿(駿河区丸子 ☎256-1521)

「多文化共生総合相談センター」を開設します。

お気軽にご利用ください。



男女参画・多文化共生課 ☎221-1303

外国語相談は、9/2(月)から多言語通訳タブレットを導入し、最大14言語で対応。外国人だけでなく、支援する日本人からの相談にも対応します。

所 葵 ▶国際交流協会内(市役所静岡庁舎17階)

清水 ▶同協会清水支部内(清水区役所2階)

駿河 ▶市民相談室内(駿河区役所3階)

※駿河区は毎週月曜日のみ。外国語相談員の勤務日は、同協会HPをご覧ください。

秋のお出かけは 日本平動物園へ

〒422-8005 駿河区池田1767-6 ☎262-3251

※詳しくはHPをご覧ください。



秋の動物園まつり

10/5(土)～11/4(振休)

期間中は、様々な動物の体験・観察イベントを実施するほか、写生大会も開催します。

期間中の後半には、ハロウィンイベントも開催!

めざせ! 動物園博士入門コース

魅力満載のクイズラリー! 修了者には認定証や特製バッジをプレゼント!

時 10/6(日)、10:00～15:00

人 小学4年生以上50人 ※保護者同伴可 費 500円(家族で参加する場合は1組5人まで1,000円) ※入園料・駐車料別途

申 ハガキかFAXで、市動物園協会 ☎262-3252・FAX262-7135

へ [9/21(土)必着・多数抽選]

イベント

めぐりアート静岡 白砂勝敏 「地球(ほし)のタマゴ」展

時 ①展示▶9/14(土)、15(日)、21(土)、22(日)、28(土)、29(日)、11:00～17:00②ワークショップ▶9/21(土)、13:00～16:00 ※②は雨天時22(日) 所 東静岡アート&スポーツ/ヒロバ(葵区東静岡一丁目) 講 白砂勝敏氏(造形家・演奏家) 人 ①当日、直接会場へ(無料)②5歳以上15人(小学2年生以下保護者同伴) 費 ②200円 申 ②白砂勝敏HPからどうぞ [9/1(日)～・申込順] 問 文化振興財団☎255-4746 担 まちは劇場推進課☎221-1229

座談会ライブ ～NPOの志・仲間・経営～

時 9/28(土)、13:30～16:30 所 番町市民活動センター(葵区一番町) 講 富永一夫氏(NPOフュージョン長池元理事長) 人 40人(無料) 申 電話で、番町市民活動センター☎273-1212へ [9/1(日)～・申込順]

マリナート プレミアム フライデープラスコンサート

時 10/4(金)、開演18:30 所 マリナート 内 クラリネット五重奏 出演▶静岡交響楽団スペシャルユニット 人 どなたでも(無料・要整理券) ※未就学児入場不可 申 整理券は、マリナート、清水テルサ(清水区島崎町)などで配布 [9/1(日)～・申込順] 問 マリナート☎353-8885



市民参加型オリジナル舞台公演 FIVE STAR(ファイブスター)

時 10/5(土)、6(日)、13:00～、17:00～ 所 静岡市民文化会館 費 全自由▶一般1,500円、学生1,000円 ※3歳以下の膝上鑑賞無料 問 申込方法などは、静岡市民文化会館☎251-3751へ 担 まちは劇場推進課☎221-1229

静岡わいわいワールドフェア 当日ボランティア募集

時 11/24(日)、9:00～17:00 ※雨天決行 所 青葉シンボルロード 内 来場者受付、ステージ運営補助など ※昼食付き。事前説明会あり(11/23(祝)、14:00～15:30) 人 50人 問 申込方法などは、市国際交流協会☎273-5931・FAX273-6474へお問い合わせください。

エスパルス選手と触れ合おう! エスパルスマルシェ2019

時 9/23(祝)、11:00～16:00 所 JR清水駅東口広場(清水区袖師町) ※当日、直接会場へ。詳しくは、エスパルスHPをご覧ください。 担 スポーツ交流課☎221-1072

葵区の魅力いっぱい 葵トラベラー

※市役所静岡庁舎前集合解散。バス代無料 申 ハガキがFAXで、葵区地域総務課(〒420-8602☎221-1051・FAX221-1104)へ [各申込期限必着・生年月日も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆大川編「そばの花見まつり」

時 10/6(日)、8:30～15:30 所 大川オートキャンプ場(葵区坂ノ上)ほか 内 そばの花畑見学、野菜の収穫体験など 人 50人(そば付き花畑見学・収穫体験希望者は1,000円別途) 限 9/25(水) ※花畑見学・収穫体験希望の有無も記入

◆服織西編「一色天満宮 秋の例大祭」

時 10/19(土)、14:00～21:00 所 一色天満宮(葵区新聞)ほか 内 手筒花火鑑賞、高山・市民の森散策など 人 80人(散策希望者は1,000円別途) 限 10/9(水) ※散策希望の有無も記入

オーボエとギターで知る エンバーソン邸の響き

時 10/6(日)、14:00～15:00 所 旧エンバーソン住宅(駿河区池田) ※日本平動物園駐車場(有料)を利用 内 オーボエとギターの演奏会 人 40人(無料) 申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ [9/6(金)～・申込順] 問 文化財課☎221-1066

フリーマーケットに お店をだしてみませんか

時 11/9(土)、10(日)、9:30～15:00 ※雨天中止 所 青葉緑地B2～B6ブロック 内 リユース可能なもの限定のフリーマーケット(手作り菓子、野菜、食品、生き物、PSEマークの付いていない中古家電除く) 募集区画▶130区画(1区画3.3㎡) 人 営利目的でない個人・グループ 費 1区画1,500円 申 往復ハガキで、しずおか市消費者協会(〒420-8602生活安心安全課内☎221-1174)へ [9/30(月)消印有効・出店希望日(1日のみ)、店名、出品物の内容も記入・1組1枚・多数抽選]

Hotひといきコンサート こころ華やく音楽にのせて

時 ①9/25(水)②26(木)、12:00～12:50 所 市役所清水庁舎3階 内 出演▶①オーパノキャマラード合奏団②SAKUYAグランド・オーケストラ、佐藤美奈子(ヴォーカル)ほか ※当日、直接会場へ(無料・先着順)。公共交通機関をご利用ください。 問 文化振興財団☎255-4746

今川氏の歴史を楽しく学ぼう! 今川グッズをつくろう

時 9/29(日)、13:00～16:00 ※材料がなくなり次第終了 所 東御門・巽櫓(葵区駿府城公園) 内 今川氏の家紋のスタンプなどを作って遊ぶ ※当日、直接会場へ(要入館料・材料費別途)。「竹千代手習いの間体験」・「学芸員による展示解説」も同日開催します。詳しくは、同公園HPをご覧ください。 問 文化振興財団☎090-5611-3278

マリナート・ウインズ 期間限定 吹奏楽団団員募集

来年3/21(土)にマリナートで行う演奏会のメンバーを募集します。音楽監督は、須川展也氏(サクソフォン奏者)です。 時 結団式▶11/6(水) 練習▶12月～来年3月まで月1回程度 所 マリナート 人 100人程度(楽器によって変動あり) 費 一般1万円・大学生以下5,000円 問 申込方法などは、マリナート☎353-8885へお問い合わせください。

清水福祉総合文化祭作品展の 展示作品を募集します

時 11/8(金)～11(月) 所 はとびあ清水(清水区宮代町) 内 絵画、彫刻、書道、短歌、俳句、写真、手芸、工芸など 人 市内に住む60歳以上の人か障害者手帳を持っている人 限 9/30(月) 問 申込方法など詳しくは、清水区シニアクラブ連合会事務局(清水中央老人福祉センター内)☎367-8023が清水区高齢介護課☎354-2162へ

今昔東海道ステーション 開催中

時 11/24(日)まで 所 東海道広重美術館(清水区由比) 内 東海道五十三次、静岡鉄道の関係資料の展示 費 大人510円、大高生300円、小中学生120円 ※当日、直接会場へ。学芸員によるギャラリートークも開催(9/1(日)、13:00～13:30) 問 東海道広重美術館☎375-4454

生きる!を支える みんなの隊長 「いきるん」のマンガ募集中

入賞者には、図書カードを呈し、作品集に掲載します。 内 部門▶小学生の部、中学生の部、一般(高校生以上)の部 人 市内に住むが通勤通学している40歳未満の人 限 9/30(月)、17:00必着 問 申込方法などは、精神保健福祉課☎249-3179へ



障害のある人と企業の 面接会を行います

時 9/13(金)、13:00～15:30 所 グランシップ 持 ①障害者就職面接会受付票②障害者手帳③履歴書④筆記用具 ※①は各ハローワークで事前配布(推奨)。当日、会場での配布あり。③は面接を受ける企業ごとに必要。当日、直接会場へ(無料) 問 ハローワーク静岡☎238-8603・清水☎351-8606 担 商業労政課☎354-2430

駿府城公園で 歴史を感じよう!

申 往復ハガキで、坤櫓管理事務所(〒420-0855葵区駿府城公園1-1☎266-7205)へ [各申込期限必着・多数抽選] ※同公園HP申込可



◆お城でコンサート

時 9/14(土)、13:30～15:00 所 東御門・巽櫓 内 アンサンブル、吹奏楽ミニコンサート 人 50人 費 500円(駿府城公園3施設共通券付き) 限 9/10(水)

◆季節を彩る 絵手紙教室

時 9/19(木)、10/17(木)、11/21(木)の10:00～12:00(全3回) 所 紅葉山庭園茶室 人 15人 費 3,000円 限 9/10(水)

◆歴史カフェ いまさら聞けない今川家の歴史

時 9/27(金)、10/25(金)、11/22(金)の14:00～15:00(全3回) 所 紅葉山庭園茶室 人 15人 費 3,000円(駿府城公園3施設共通券、呈茶付き) 限 9/17(水)

認知症市民フォーラムを 認 グランシップで開催

時 9/26(木)、13:30～16:00 内 認知症当事者からのメッセージ(トーク等) 人 200人(無料) 申 電話で、市コールセンター☎200-4894へ [9/1(日)～・申込順] 問 地域包括ケア推進本部☎221-1576

静岡室内楽フェスティバル2019

9/21(土)▶11/30(土)

所 静岡音楽館AOIほか市内各所

川本嘉子(ヴァイオリン)&小山美穂(ピアノ) デュオ・リサイタル

時 9/26(木)、19:00開演 費 全指定4,000円(22歳以下1,000円)

AOI・レジデンス・フルテット

時 11/9(土)、18:00開演 費 全指定3,500円(22歳以下1,000円)

第9回 アマチュア・アンサンブルの日

時 11/23(祝)、12:00開演(11:30開場) ※当日、直接会場へ(無料)

静岡音楽館AOI 葵区黒金町 ☎251-2200

※詳しくは、HPをご覧ください。

トロン・アーツ・ネットワーク提供 ©大窪道治

秋の園芸市

10/13日、14(祝) ※荒天中止

所 清水日本平運動公園(清水区村松)

申 ※のイベント・講習会の申込みは、電話で、市コールセンター☎200-4894へ [9/13(金)～・申込順]

問 緑地政策課〒420-8602☎221-1249 (当日の開催可否は、市コールセンターへ)

イベント

- ★谷津山歩きing 時 10/13(日)、14(祝) ※会場集合後、9:30出発 人 各20人(無料)
- ★秋のオープンガーデン巡り 時 10/13(日)、14(祝)、①9:00～12:00 ②13:00～16:00 人 各20人 費 各500円

オリーブの苗木をプレゼント

時 10/13(日)、14(祝)、9:00～16:00 人 400人 (無料、当選通知と引き換えにて配布)

申 往復ハガキで、緑地政策課へ [9/27(金)必着・1世帯1枚・多数抽選]

★シズラも来場! ★ヨーヨーのプレゼントもあるよ! 時 10/13(日)、14(祝) 11:00～15:00

メインステージ講習会

- ★秋を飾る寄せ植えづくり 時 10/13(日)、11:30～12:30 人 20人 費 2,000円
- ★秋色の素敵なハンギングバスケットづくり 時 10/13(日)、13:30～15:30 人 20人 費 3,000円
- ★カラーリーフで彩る秋の寄せ植えづくり 時 10/14(祝)、10:30～11:30 人 20人 費 2,500円
- ★ガーデンデザイナー 吉谷桂子氏トークショー ～秋本番! 素敵なイングリッシュガーデンづくり～ 時 10/14(祝)、12:30～14:00 人 100人(無料) はまつフラワーパーク「スマイルガーデン」プロデュース 吉谷桂子氏 ▶ ©T.Kurosawa(主婦の友社)

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用あて名(往復ハガキの場合)

しずおかビジネスプラン コンテストを開催

最優秀賞は一般部門20万円、学生部門10万円です。

●最近起業した人や起業を考えている人など(学生可) ●申込書を郵送で、産学交流センターへ[10/23(水)必着・選考あり] ※申込書は同センター窓口かHPにあります。

問 産学交流センター ☎653-8800

まちかどで音楽を♪ まちかどコンサート

時 ①9/11(水)、12:20～13:00 ②12(木)、13:20～14:00 ③14(土)、13:20～14:00 ④27(金)、16:00～16:30

所 ①④JR静岡駅北口地下広場 ②新静岡セノバけやき通り口(葵区鷹匠一丁目) ③上下水道局庁舎前(葵区七間町)

内 出演▶①②③静岡交響楽団④和楽器演奏ユニット 響響 海野雅夫(篠笛・津軽三味線) ※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。

問 ①②③静岡交響楽団 ☎203-6578 ④文化振興財団 ☎255-4746

担 まちは劇場推進課 ☎221-1229

駿府九十六ヶ町 町名碑めぐり & 歴史講話

時 9/16(祝)、9:00～12:15(受付8:30～) ※市役所本館1階集合 所 葵区宮ヶ崎町周辺、札の辻クロスホール(葵区呉服町一丁目)

人 ウオーキング(3km程度)が可能なら96人 費 1,000円(町名手ぬぐい付き)

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [9/5(水)～・申込順]

問 文化財課 ☎221-1066

文化財サポーター入門講座を開催します

時 ①10/19(土)②11/2(土)③12/15(日)④来年1/18(土)の13:30～16:30 ⑤2/15(土)の13:00～16:00(全5回) 所 静岡浅間神社、文化財資料館(葵区宮ヶ崎町)ほか 人 20人

申 申込書を文化財課(静岡庁舎17階) ☎221-1066へ [9/27(金)まで・多数選考] ※申込書は、同課、各生涯学習施設などにあります。

ときめきの秋 素敵な恋が始まる♡

◆市主催

問 青少年育成課 ☎354-2614

<トキヨー女子と行く婚活バスツアー>

時 10/19(土)、10:30～17:10

所 三保松原(清水区三保)、日本平夢テラス(清水区草薙)など

人 24～45歳(開催日時点)の独身男性23人 内 自己紹介、昼食交流、観光交流、マッチング

費 8,000円 申 ハピネスツアー ☎050-3651-5511のHPからどうぞ [9/1(日)～・申込順]

<駿河湾フェリー婚活>

時 11/16(土)、12:00～19:30

所 マリンターミナル(清水区日の出町)・駿河湾フェリー 人 20～39歳の独身男女各20人 費 5,000円

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [9/13(金)～・申込順]

※市HPもご覧ください。

◆ジュニール主催

しずおか出会いサポートセンターHPをご覧ください。

問 しずおか出会いサポートセンター ☎205-4122 担 青少年育成課 ☎354-2614

新鮮な水産加工品や農産物を販売 用宗港なぎさ市開催!

時 9/22(日)、8:00～11:30

所 用宗漁港西岸壁多目的広場(駿河区用宗二丁目)

問 用宗港なぎさ市実行委員会(清水漁協用宗支所内) ☎259-2111)

担 水産漁港課 ☎354-2337

しずまえ漁業見学ツアー 船に乗って定置網漁を見学!

時 10/5(土)、6:00～9:30 ※由比漁港(清水区由比今宿)集合解散。荒天時19(土)

人 小学生と保護者18組(無料) ※1組2人 申 往復ハガキで、水産漁港課(〒424-8701 ☎354-2337)へ [9/20(金)必着・年齢、当日連絡のつく電話番号も記入・多数抽選]

治 水施設へ探検に! 巴川バスツアー

時 10/12(土)、9:00～15:15

※JR静岡駅南口集合解散 所 かわなび(駿河区大谷二丁目)ほか

人 親子20組(無料・昼食各自) 申 電話で、かわなび ☎237-1322へ [9/1(日)～・申込順]



講座・教室

フアシリテーション グラフィック講座

時 9/15(日)、13:30～15:30

所 番町市民活動センター(葵区一番町) 内 会議などで問題解決や合意形成を促進する技術を学ぶ 人 40人 費 300円

申 電話で、番町市民活動センター ☎273-1212へ [9/1(日)～・申込順]

次郎長巷談(こうだん) ～清水次郎長をめぐる人々～

時 9/18(水)、10/16(水)、11/20(水)、12/18(水)、13:30～15:00 所 清水港船宿記念館「末廣」(清水区港町一丁目) 人 各30人

費 各500円(ゆび饅頭セット付き) 申 電話で、末廣 ☎351-6070へ [9/16(祝)まで・多数抽選]

問 するが企画観光局 ☎388-9181

らしの出張教室 「悪質商法啓発ハナミン劇団」

市消費者協会の寸劇を見て、悪質商法の事例を楽しく学ぶ講座です。

時 平日10:00～15:30 (1回35～90分程度) 内 「母さん助けて詐欺」「SF商法」など、1公演につき2～3演目

※会場は、申込団体で用意してください。

人 10人以上の参加が見込めるグループ・団体(無料) 申 電話で、生活安心安全課 ☎221-1054へ [希望日の2か月前まで]

治水交流資料館 かわなび 講座 「有度丘陵の成り立ちについて」

時 9/21(土)、14:00～15:30

所 かわなび(駿河区大谷二丁目)

人 30人(無料)

申 電話で、かわなび ☎237-1322へ [9/1(日)、10:00～・申込順]

女子きらっ☆ メンターカフェ

時 9/26(木)、19:00～20:30

所 長八珈琲店(葵区駿府町)

内 副業や兼業で働いている女性から経験談を聞く

人 市内に住むか、通勤通学している10～40代の女性10人 費 1,000円

申 電話で、Jo-shizuメンターバンク事務局 ☎207-9001へ [9/2(月)、10:00～・申込順]

※同事務局HP申込可 問 男女参画・多文化共生課 ☎221-1349

初秋の散歩観察会 @麻機

時 9/28(土)、9:30～11:00

所 麻機遊水地第3工区(葵区諏訪)

内 ミズアオイ、サクラタデなどの希少植物の観察会 人 30人(無料)

申 電話で、緑地政策課 ☎221-1251へ [9/2(月)～・申込順]

続・チャレンジ! 教科書では学べない英会話

時 10/1～11/5の毎週火曜日、10:00～11:00(全5回・10/22除く)

所 市役所清水庁舎3階

人 15人程度(最少催行人数6人)

費 5,000円

申 電話で、市国際交流協会清水支部 ☎354-2009へ [9/24(火)、17:00まで・多数抽選]

※HP申込可

わらびこ 10月の田舎そば打ち

時 10/19(土)、13:00～15:00

人 成人10人(初めての人優先)

費 1,200円

申 往復ハガキで、わらびこ(〒421-1314 葵区大原1834 ☎270-1501)へ [10/9(水)必着・1枚1人・多数抽選]

小学生向け 手話講習会

時 10/12～11/23の隔週土曜日、13:30～15:00(全4回)

所 地域福祉共生センターみなくる(駿河区南八幡町)

人 小学4～6年生40人(無料)

申 ハガキかFAXで、障害福祉企画課(〒420-8602 ☎221-1198・FAX221-1494)へ [9/20(金)必着・学年、FAX番号も記入・多数抽選]

認知症市民公開講座 認知症を地域で支える

時 10/13(日)、13:30～16:00

所 グランシップ

人 200人(無料)

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [9/3(火)～・申込順]

問 地域包括ケア推進本部 ☎221-1576

子育て講演会「育てにくい子と悩んでいませんか」

時 10/18(金)、10:00～12:00(開場9:30)

所 アイセル21(葵区東草深町)

講 明橋大二氏(心療内科医師)

人 中学生以下の子の保護者50人(無料)

申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [9/25(水)～・申込順]

問 生涯学習推進課 ☎221-1207

マと子どものコアトレーニング & 親子運動教室

時 ①10/19(土)、13:00～14:00 ②11/2(土)、10:30～11:30

内 コアトレーニングと①走り方②ボール

所 静岡大学体育館(駿河区大谷)

人 4歳～小学2年生(10/1時点)の子と母親各15組 費 各1組500円

問 申込方法などは、ピュアスポーツクラブ ☎090-6615-1789(内川方)へ

※同クラブHP申込可

担 スポーツ振興課 ☎221-1038

求職者のための「介護職員 初任者研修講座」受講生募集

時 10/28(月)～12/26(木)

所 特別養護老人ホーム「まごころタウン*静岡」(駿河区弥生町)

人 市内に住み、介護職への早期就職・転職を目指す人20人(無料・テキスト代別途)

※全過程修了で資格取得可

申 申込書を郵送かFAXまたは直接、商業労政課(清水庁舎5階) ☎354-2430へ [9/30(月)必着・選考あり]

※申込書は、各区市政情報コーナー等にあり ます。市HPもご覧ください。

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

くらしの Q and A パソコンに偽の警告表示

インターネットを使用中、突然大きな警告音が鳴り、「パソコンがウイルスに感染し、危険な状態です。」と表示されました。窓口に電話するように書かれています。どうすれば良いですか。

パソコン上で、警告音を鳴らす・警告表示をするなどして、利用者の不安をあおり、電話をかけた後、セキュリティソフトやサポートの契約を勧めるトラブルが発生しています。これらは、本当の不具合による警告ではない可能性があるため、慌てて電話をしないでください。

自分で判断できない場合には、独立行政法人情報処理推進機構(IPA)の情報セキュリティ安心相談窓口 ☎03-5978-7509に相談してください。偽の表示と気付かず契約をしてしまったり、相手にクレジットカード番号を伝えてしまったりした場合、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

問合せ 生活安心安全課 消費生活センター ☎221-1056 FAX221-1291

10月～来年3月 移動図書館巡回日程表

市立図書館のカードで貸出をします。各種読書相談、調べもの相談などもお気軽にどうぞ! (赤字の日: 午後の巡回はありません)

会場	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
火	柳新団地集会所	10:00～11:00	1	5	3	14	3
	中薬科小学校	15:00～16:00	15	19	17	28	18
	中島団地公民館	10:00～11:00	8	12	10	21	4
	戸斗前公園	14:15～14:45	29	26		25	10
水	向敷地公民館	15:15～16:00					
	足久保住宅団地公民館	10:00～11:00	2	13	11	22	5
	古庄公民館	13:50～14:40	16	27		19	4
	軍神社	10:00～16:00	30			26	18
木	国吉田公民館	10:00～11:00	9	6	4	15	12
	田町小学校	14:45～15:45	23	20	18	29	26
	上土団地東千代田集会所	10:00～11:00	3	14	12	23	6
	敷地公民館	14:15～14:45	17	28		20	5
金	JA静岡市高松支店	15:15～16:00	31				
	池田公民館	10:00～11:00	10	7	5	16	13
	西平松町内会広場	14:15～14:45	24	21	19	30	27
	久能小学校	15:10～16:00					
金	大正寺(大谷)	10:00～11:00	4	11	13	10	7
	水見色小学校	15:30～16:00	18	29		24	21

問合せ 中央図書館 ☎247-6711 静岡市立図書館 検索

- 初めて利用する人は、現住所・生年月日の確認できる身分証明書が必要です。
- 各市立図書館の資料も貸出(要予約)・返却できます。
- 移動図書館に積まれていない本や雑誌、CDの予約も受け付けます。
- 市内で大規模な震災が発生した場合や警報が出た場合は運休します。当日の急激な天候の悪化で、開館時間の変更になる場合や、運休になる場合もあります。

講座・教室

若者の就労について 出張無料相談会

時 9/20(金)、13:30～16:30
所 ラペック静岡(葵区本通七丁目)
人 40歳未満の人がその家族、知人
問 申込方法などは、静岡地域若者サポートステーション ☎351-7555へ
担 商業労政課 ☎354-2430

ダイバーシティ経営推進セミナー を開催!

所 グランシップ
問 申込方法など詳しくは、静岡新聞社 ☎284-9018へ。
担 商業労政課 ☎354-2410

◆管理職向け～無意識の偏見～

時 10/7(月)、11/19(火)の13:30～16:00(全2回) 人 女性・若手社員を部下に持つ管理職の人30人(無料)

◆働く女性向け～セルフマネジメント～

時 10/11(金)、11/11(月)の13:30～16:00(全2回) 人 働く女性30人(無料)

摂食障害家族教室 参加者募集!

時 10/21(月)、11/18(月)、12/16(月)の14:30～16:30(全3回)
所 こころの健康センター(葵区柚木)
内 摂食障害についての知識や当事者への対応方法
人 摂食障害を抱える人の家族10組(無料)
問 申込方法などは、こころの健康センター ☎262-3011へ

スポーツ

※医師に運動を止められている人は、ご遠慮ください。詳しくはHPをご覧ください。

ツインポール レボリューション

時 9/28(土)、10:00～11:00、13:30～14:30 ※雨天決行
所 静岡市民文化会館(屋外)
内 2本のポールを使った新しいエクササイズ
人 18歳以上各20人
費 各500円(ポール代別途)
申 電話で、まちづくり公社 ☎270-8991へ [9/1(日)、9:00～・申込順]

西ケ谷総合運動場(葵区西ケ谷) 子ども青空教室

時 10/12～26の毎週土曜日、14:00～15:00(全3回) ※予備日11/2(日)
内 遊びを通じて、走る力・持久力を養う
人 来年4月に小学校入学予定の子20人
費 1,500円
申 直接、西ケ谷総合運動場 ☎296-1900へ [9/14(土)、9:00～・会費持参・申込順]

始めよう! 続けよう! もっとテニスを!!

時 9/21(土)、10:00～14:30
所 清水日本平運動公園庭球場(清水区村松) ※当日、直接会場へ(無料)。道具貸し出しあり。一部要事前申込み。詳しくは、市テニス協会HPをご覧ください。
問 清水日本平運動公園球技場 ☎335-5111

静岡県市町対抗駅伝競走大会の 選手選考会を開催します!

11/30(土)に開催する大会の代表選手選考会を開催します。
※当日、直接会場へ(無料)。雨天決行。スパイクシューズの使用は禁止。
問 スポーツ振興課 ☎221-1038

◆清水チーム

時 9/23(祝)、受付9:00～
所 清水総合運動場陸上競技場(清水区清開二丁目)

人 ①保護者が清水区に住む小学5年～高校生の男女 ②清水区に住むが通勤する18歳以上の男女(高校生除く)

◆静岡チーム

時 9/29(日)、12:00～(受付10:00～10:15)
所 西ケ谷総合運動場(葵区西ケ谷)

人 葵・駿河区出身が住んでいるまたは、通勤する①小中学生の男女 ②40歳以上の男女 ③18歳以上の女子(高校生除く)
※年齢は11/30(土)時点

ジョギング★ ヨガ教室

時 10/17(木)、10:00～12:00 ※予備日24(木) 所 駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション周辺(葵区駿府町)
人 18歳以上の女性20人 費 1,000円
申 電話で、市体育協会 ☎654-5151へ [9/9(月)、9:00～・申込順]

北部体育館(葵区松富四丁目)の 陸上教室2(走る・跳ぶ・投げる)

時 10/18(金)、25(金)、29(火)、11/1(金)の16:00～17:00(全4回)
人 小学1～3年生40人 費 2,000円
申 直接、北部体育館 ☎255-6262へ [9/20(金)、9:00～・会費持参・申込順]

楽しく歩こう!(約5km) 体協ウォーキング

時 11/3(祝)、8:00～18:30
※小雨決行。JR静岡駅・清水駅集合解散
所 山中城跡、三島スカイウォーク(三島市笹原新田)、貸切遊覧船乗船あり
人 小学生以上90人 ※中学生以下保護者同伴 費 5,000円、高校生以下4,000円(お弁当付き) 申 申込書を郵送か直接、市体育協会 ☎654-5151へ [9/2(月)、9:00～・申込順] ※申込書は、同協会HP、各市立体育館などにあります。

有度山総合公園運動施設(駿河区小鹿) ゴルフツアー

時 ①9/13(金)②27(金)、9:00～12:45
内 ①グラウンドゴルフ②ターゲットバードゴルフ 人 18歳以上各50人(学生除く)
費 各300円 申 当日、直接会場へ(8:45～10:00受付・申込順)
問 有度山総合公園運動施設 ☎264-2722

中央体育館(葵区駿府町)無料開放 ふれあいスポーツday

時 9/23(祝)、10:00～16:00
内 卓球、バドミントン、親子広場、姿勢改善体験講座など 持 室内用シューズ
※当日、直接会場へ(無料)
問 中央体育館 ☎255-1010

楽しい運動教室 - 運動能力を伸ばそう -

時 10/2～30の毎週水曜日、16:30～17:30(全5回) 所 長田体育館(駿河区鎌田)
内 いろいろな球技で、調整力、走力などを育成 人 小学2～3年生20人 費 2,500円
申 直接、長田体育館 ☎257-3411へ [9/11(水)～・会費持参・申込順]

テニス教室 初心者から中上級者まで

とき(各全10回) ※12月に予備日あり	クラス	申込 開始日
① 10/1～12/3の毎週火曜日	9:30～12:30 ソフトテニス	9/3(火)
② 10/1～12/3の毎週火曜日	9:10～10:40 初心者・初級の2クラス	9/2(月)
③ 9/30～12/2の毎週月曜日	10:40～11:00 硬式テニス	9/4(水)
④ 10/2～12/4の毎週水曜日	11:00～12:30 初級・中級・上級の各3クラス	9/6(金)
⑤ 10/4～12/6の毎週金曜日	12:30～	

所 城北運動場(葵区大岩町)
人 18歳以上①15人②～⑤各クラス10人(学生除く) 費 各7,500円
申 直接、城北運動場 ☎248-9416へ [各申込開始日、8:30～・申込順]

初級ピラティス 教室

時 10/2～12/4の毎週水曜日、①13:15～14:15②14:30～15:30(各全10回)
所 城北運動場(葵区大岩町)
人 18歳以上(学生除く)①15人②女性15人 費 各5,000円
申 直接、城北運動場 ☎248-9416へ [9/18(水)、①12:45～②14:00～・申込順]

東部体育館(葵区東千代田二丁目) 朝ヨガ教室

時 10/21～11/25の毎週月曜日(11/4除く)、9:00～9:50(全5回)
人 18歳以上25人 費 2,500円
申 直接、東部体育館 ☎264-8485へ [9/9(月)～・会費持参・申込順]

興津川散策ウォーキング& 座禅体験

時 9/22(日)、9:00～14:30 ※雨天決行。
J-STEP(清水区山切)集合
所 興津川周辺(龍津寺(清水区小島町))
人 小学生以上30人
費 1,000円、小学生500円
申 直接、J-STEP ☎371-9000へ [9/1(日)～・申込順] ※HP申込可

遊びながら 上手にカラダを動かそう!

時 10/9～23の毎週水曜日、10:30～11:30(全3回)
所 清水蛇塚スポーツグラウンド(清水区蛇塚)
人 1歳6か月(4/2時点)以上の子と保護者25組 費 各1組500円 ※1回でも可
申 申込書をFAXか直接、日本平運動公園球技場 ☎335-5111へ [9/1(日)～・申込順] ※申込書は、同施設、HPにあります。HP申込可

市民参画

都市計画案の 縦覧をします

時 縦覧期間▶9/20(金)～10/4(金)
所 縦覧場所▶都市計画課(静岡庁舎7階)、都市計画事務所(市役所清水庁舎3階)
※④のみ 新インターチェンジ周辺整備課(駿河区西大谷)でも縦覧可
内 都市計画の種類及び名称▶①御幸町9-10番・伝馬町4番地区計画の決定②御幸町9番・伝馬町4番地区第一種市街地再開発事業の決定③日の出地区再開発地区計画の変更④恩田原・片山地区計画の変更⑤生産緑地地区の変更 ※意見のある人は意見書を郵送か直接、各縦覧場所へ [10/4(金)必着]。意見書様式は、各縦覧場所にあります。
問 都市計画課 ☎221-1409

都市計画の原案縦覧と 公聴会の開催

時 縦覧期間▶10/3(木)～17(木)
所 縦覧場所▶都市計画課(静岡庁舎7階)、都市計画事務所(市役所清水庁舎3階)
内 都市計画道路の見直しに係る清水区内の都市計画道路の変更及びこれに伴う、用途地域、地区計画の変更 ※意見のある人は、意見書を郵送か直接、各縦覧場所へ [10/25(金)必着]。意見書は各縦覧場所にあります。

◆公聴会

時 10/30(水)、15:00～
所 市役所静岡庁舎本館4階
※当日、直接会場へ。公述申出がない場合は中止。公述申出書など詳しくは、各縦覧場所へ
問 都市計画課 ☎221-1476

DAIDOGEI WORLD CUP IN SHIZUOKA

開催期間
11/1(金)～4(振休)

問合せ
大道芸ワールドカップ実行委員会
(〒420-0034 葵区常磐町一丁目8-6 アイビル6階)
☎205-9840(平日10:00～18:00)



開催前夜、各部門のアーティストが一堂に会すオープニングイベント!

プレビューショー 開催!

時 10/31(木)、18:30～21:00
所 静岡市民文化会館



当選者200組400人に
自由席入場券をプレゼント!!

申込みは、公式HPからどうぞ [10/1(火)まで・多数抽選]

大道芸ワールドカップ 検索

●●● ハガキでも申込みできます ●●●
上記必要事項と年齢、観覧に配慮が必要な人はその旨(手話通訳、要約筆記など)も記入し、同実行委員会へ [10/1(火)必着・多数抽選]



プレミアムステージチケット販売情報!

10/1(火)、10:00～ 購入はイープラス、ファミリーマートで! (前売り券・当日券共通)
●座席表など詳しくは、公式ガイドブック(9月下旬発売予定)、公式HP(9月下旬掲載予定)をご覧ください。なお、会場での当日券販売はありません。

プレミアムステージ	開演日時(11月)	料金			
		SS席	S席	A席	B席
ワールドショーケース	1(金)、13:00、2(土)、11:30、15:15	2,400円	2,000円	1,500円	500円
プレミアムナイトショー	1(金)～3(祝)、19:00	2,200円	1,800円	1,000円	500円
ワールドカップ	3(祝)、11:30、15:15	3,500円	2,800円	2,000円	1,000円
プレミアムショーケース	4(振休)、10:45、14:00	2,000円	1,500円	1,000円	500円
ファイナルステージ	4(振休)、17:15	3,500円	2,800円	2,000円	1,000円

※小学生、65歳以上、障がい者手帳を持っている人は300円引き(B席除く)。



お知らせ

はかりの定期検査のお知らせ(9月)

取引や証明に使うはかりの定期検査です。家庭で使うはかりの無料検査も行います。



※当日、直接会場へ

とき	ところ
2月	池田公民館
4月	※1 足久保ティーワークス茶農協
5月	10:00~11:00 JA静岡市松野支店
6月	13:00~14:00 大河内北茶農業共同組合
9月	※1 JA静岡市北部販売センター
10月	※2 旧JALしみず西河内支店
11月	10:30~11:30 JALしみず西河内支店
12月	13:30~14:30 ぐりむ共同製茶工場
13月	※1 興津生涯学習交流館
17月	※2 清水中河内小学校
18月	※1 JA静岡市大谷支店
	※2 JA静岡市久能支店

※1 10:00~12:00、13:00~15:00

※2 10:30~12:00、13:00~14:30

問 生活安心安全課 ☎221-1057

障がい者を対象とした非常勤職員を随時募集しています!

内 一般事務(文書作成・窓口受付など) 任期▶来年3/31(木)まで(再度の任用あり) 勤務地▶市役所静岡・清水庁舎が各区役所など ※書類選考、面接試験あり

問 申込方法などは、人事課 ☎221-1009へ ※市HPもご覧ください。

非常勤職員(会計年度任用職員)を募集(一般事務・学校事務)

内 ①一般事務②学校事務 任期▶来年4月から1年間 人 ①350人程度②15人程度 ※面接試験あり(10/26(土)が27(日))

申 申込期間▶9/2(月)~24(日) 問 申込方法などは、①人事課(静岡庁舎9階 ☎221-1009)②教職員課(清水庁舎8階 ☎354-2507)へ ※試験案内は、同課、各区総合案内、各生涯学習施設、市HPで配布します。[9/2(月)~]

学校給食用物資納入業者の登録について

時 登録期間▶来年4/1から1年間 申 直接、学校給食課(清水庁舎7階 ☎354-2551)へ[9/27(金)まで・選考あり] ※申請書は、同課にあります。 配布期間▶9/2(月)~13(金)

教員の事務業務のお手伝い スクールサポートスタッフ募集!

内 任用期間▶10月~来年3月 勤務地▶市内各小中学校 人 若干名 ※教員免許不要 申 電話で、教職員課 ☎354-2509へ [9/20(金)まで・選考あり]

司法書士による出張相談を開催します

時 10/2(水)、13:00~16:00 所 オーク長田(駿河区上川原) 内 登記、相続、契約トラブル、債務整理、成年後見等に関する無料相談 申 電話で、駿河区役所地域総務課 ☎287-8698へ ※当日受付も可(予約者優先)

清水看護専門学校助産学科 一般入学試験

時 試験日▶10/12(土) 所 清水看護専門学校(清水区宮加三) 人 受験資格▶保健師助産師看護師法第21条各号のいずれかに該当する女子(該当する見込みの者含む) 申 出願期間▶9/20(金)~10/3(木)必着 費 6,000円 ※詳しくは、市HPをご覧ください。 問 清水看護専門学校 ☎336-1136

公園にキッチンカーを出店する事業者を募集しています

時 出店期間▶許可日~来年4/30(木)まで 所 駿府城公園、城北公園(葵区大岩本町)、あさはた緑地(葵区赤松)、登呂公園(駿河区登呂五丁目)、清水船越堤公園(清水区船越)、清水日本平運動公園(清水区村松) 人 出店要件を満たす法人が個人 ※募集要項は、市HPにあります。 限 来年3/31(日) 問 緑地政策課 ☎221-1107

テナカフェでゆったりとおしゃれなひとときを♡

所 ①あさはた緑地(葵区赤松)▶来年3/30(日)まで②秋葉山公園(清水区八坂東一丁目)▶9/30(月)まで。 ※10:00~17:00。 荒天中止 問 緑地政策課 ☎221-1107

素敵なお庭を公開しませんか! ~ オープンガーデン募集 ~

皆さんからいただいた写真をもとに「オープンガーデンマップ」を作成します。 人 一般開放していただける個人の庭 申 申込書、自宅の庭の写真(L判)2枚、簡単な地図を郵送か直接、緑地政策課(静岡庁舎7階 ☎221-1249)へ[10/31(木)必着] ※申込書は、同課、市HPなどにあります。

飲食店の皆さん 業務用消火器を設置してください!

10/1(火)から調理を目的とした火を使用する設備または器具があるすべての飲食店に消火器の設置が義務付けられます。業務用の消火器の設置をお願いします。 ※「調理油過熱防止装置」、「自動消火装置」、「圧力感知安全装置」等が備え付けられている場合は、消火器設置が免除されます。 問 査察課 ☎280-0146

全国家計構造調査にご協力ください

全国の家計の構造を総合的に明らかにするための調査です。調査対象は無作為に選ばれた市内の約300世帯です。対象となった世帯に、9月上旬以降、調査員が訪問します。 問 企画課 ☎221-1024

9/24~30は結核予防週間です 年に1度は検査を受けましょう!

市では、毎年約100人に結核が見つかり、80歳以上がその半数を占めています。



結核に感染しても通常はすぐに発病しませんが、加齢や病弱などで免疫力が低下すると発病しやすくなります。自覚症状がなく、発病することもあるため、年に1度は胸部レントゲン検査を受けましょう。また、咳や痰、微熱やだるさが2週間以上続く場合は、早めに受診しましょう! 問 保健予防課 ☎249-3172

違反広告物をなくして美しいまちに!

9/6(金)に市内で一斉に違反看板の除却作業と看板の安全対策などの啓発活動を行います。電柱などに取り付けられた貼り紙、立て看板などを見かけたら、お知らせください。 問 建築総務課 ☎221-1123

競争入札で市有地を売ります

時 入札日▶10/9(水) 内 葵区桜町一丁目、清水区大坪一丁目、清水区二の丸町、清水区折戸五丁目 限 9/27(金) 問 申込方法などは、管財課 ☎221-1181へ ※市HPもご覧ください。

納税通知書発送用封筒への広告主を募集します

来年度分の納税通知書発送用封筒(3種類)に広告を掲載する事業者を募集します。納税通知書は、市民(納税者)が確実に受領し、税を納めるまでの一定期間手元に置かれるため、高いPR効果が見込めます。 申 申込期間▶9/2(月)~30(月) 問 申込方法など詳しくは、税制課 ☎221-1493へ ※市HPもご覧ください。

三二情報

- ジャマイカ講座 時 9/14(土)、10:00~11:40 所 番町市民活動センター(葵区一番町) 内 ジャマイカ人女性がジャマイカの歴史・文化を紹介(英語講座、通訳付) 人 30人 費 700円(学生500円・障害のある人・中学生以下無料) ※お茶・食べ物付き 問 申込方法などは、EGG異文化理解教室 ☎080-2611-8546へ
- 静岡ユネスコ講座 時 9/21(土)、14:00~16:00 所 常磐町アイビル(葵区常磐町一丁目) 内 「絶滅危惧 海鳥アホウドリを救う」 人 50人 講 長谷川博氏(東邦大学名誉教授) ※当日、直接会場へ(無料・先着順) 問 静岡ユネスコ協会(成島方) ☎247-2764
- 久能山東照宮 神庫修理現場・博物館見学会 時 10/19(土)、10:00、11:00、13:30、14:30(各1時間程度) 所 久能山東照宮(駿河区根古屋) ※社務所前集合 人 中学生以上各15人 費 各700円、中学生各250円 申 電話で、久能山東照宮 ☎237-2438へ [9/20(金)、10:00~] 申込順
- 蓮池薫さん「夢と絆を絶たれて」講演会 時 10/26(土)、13:00~15:00 所 静岡労政会館(葵区黒金町) 人 300人(無料) 問 申込方法は、ライフサポートセンターしずおか中部事務所 ☎270-3963へ ※HP申込可

●こころと法律の相談会を開催します

時 9/4(水)、11(水)、18(水)、24(水)、18:30、19:30 所 パルシェ7階(葵区黒金町) 内 家庭や職場の悩み、経済的問題を抱えている人の相談 人 市内に住むか通勤通学している人各4人(無料) 問 申込方法などは、県精神保健福祉士協会 ☎090-5854-1368へ(平日10:00~16:00)

●障がい者スポーツ教室を開催します!

時 ①9/21(土)②28(土)、9:30~11:30③10/19(土)④11/16(土)、13:00~15:00 所 ①④県立清水特別支援学校(清水区八坂東一丁目)②③県立静岡北特別支援学校(葵区漆山)

内 フライングディスク、ポッチャなど 人 各40人程度(無料) ※障がいのない人も参加可 申 電話かFAXで、しずおか障がい者フライングディスク協会(大塚方) ☎080-5162-1954・FAX334-1724へ[各開催日前日まで]

●令和元年度 草薙龍勢花火大会

時 9/22(日)、11:45~21:00 ※花火は、13:30~。予備日23(祝)、28(土) 所 清水草薙スポーツ広場(清水区草薙)及び周辺 ※当日、直接会場へ

●第5回アロハ三保フェスティバル2019

時 9/28(土)、29(日)、10:00~17:00 所 三保ハーバルキャンプ場(清水区三保) 内 フラステージ、三保マルシェなど ※当日、直接会場へ

問 アロハ三保フェスティバル実行委員会(するが企画観光局清水事務所内) ☎388-9181

●ゴミゼロフェスタもったいない市を開催!

時 10/6(日)、①9:30~11:00②12:00~14:00 ※雨天中止 所 沼上清掃工場(葵区沼上) 内 リユースびんや古紙の回収、使える品物の①持込み②持帰り ※当日、直接会場へ(無料) 問 エコハウスしずおか ☎209-8555

●「出張がんよろず相談」の実施について

時 10/10(木)、13:00~16:00 所 城東保健福祉エリア(葵区城東町) 人 患者と家族5組 申 電話で、県立静岡がんセンター出張がんよろず相談予約専用ダイヤル ☎055-989-5392へ[9/17(火)~] 申込順

●ジュニアバドミントン教室生徒募集!

時 10/19~来年3/21の毎月第3土曜日、9:00~12:00、13:00~16:00(各全6回) 所 東部体育館(葵区東千代田二丁目) ※初回のみ南部体育館(駿河区曲金三丁目) 人 小学3~6年生各40人 費 各4,000円 申 県バドミントン協会HPからどうぞ 問 070-5254-0954(奥方)

「広報しずおか」の内容について、電話でのお問い合わせが困難な場合は、FAXで市コールセンターFAX200-4895へどうぞ。(〇月号〇ページ、記事のタイトル、問い合わせ内容、返信先FAX番号を記入してください。)

IAIスタジアム日本平

清水エスパルスホームゲーム

- 9/1(日)、18:00~ vs. 鹿島
- 9/13(金)、未定 vs. 名古屋

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

消費税引き上げについて

10/1(火)から、消費税10%への引き上げと軽減税率制度(対象品目は8%)が実施されます。

- 軽減税率の対象品目
 - ①飲食料品(食品表示法に規定する食品。酒税法の酒類除く) ※外食・ケータリング等を除く
 - ②新聞(定期購読契約が締結され、週2回以上発行されるもの) 詳しくは、国税庁HP、最寄りの税務署へ。 問 静岡税務署 ☎252-8111・清水税務署 ☎366-4161 ※上記ダイヤル後に自動音声案内に従って「2」を選択してください。

●料金の改定について 消費税の引き上げに伴い、市の施設の使用料、上下水道使用料(10月使用分)などの料金が改定されます。皆様のご理解とご協力をお願いします。 ※消費税分の引き上げのみを反映する改定となります。 詳しくは、HPをご覧ください。



ひがしやま ひろこ
東山 浩子さん

防災士
自然体験活動インストラクター

※関連記事については表紙に、
AEDについては3ページに掲載



大切な命は、自分で守る

防災士の資格を持ち、市内の生涯学習施設の防災講座などで活躍される東山さんに、お話を伺いました。

「5年前に偶然、男性が意識を失ったところに居合わせ、AEDで救助をしたことがきっかけです。どのようにしたら命を守れるのか、多くの人に伝えたいと思い、すぐに防災士の資格をとりました。父が山男だったおかげで、幼いころから自然体験を重ねてきたので、その体験を通じて防災の大切さを伝えていこうと決めました。」

「どのような活動をされていますか？」
「講座では、火起こし体験をよく行います。木や葉っぱを集めた後、マッチ一本で火をつけ大きな火に育てます。女性でも自分で火起こしできたということ、自信へとつながるんですね。防災では、

自分で考え、判断し、行動することが求められます。自然と親しみながら、防災力をアップしてもらえればと思います。」

「大切な命を、人任せにしないということ。家族を守るには、まず自分の命を守らなくてはなりません。いつ災害に遭遇するかわかりません。普段から意識して行動しましょう。事前のハザードマップによる災害予測の確認、自宅の耐震診断、家具の固定が重要です。日頃から近所とあいさつを交わすことも防災につながります。いざという時、地域の助け合いの輪の中に自然と入ることが出来ます。また、各家庭でお子さんから火やナイフを危険だと遠ざけず、付き合い方を教えてあげて欲しいです。」

「防災は、決して難しいことではありません。みんなで気軽に楽しみながら防災力を高めていきましょう。」

～秋の市～
しずおか特産品まつり

漆器や蒔絵など、静岡市の伝統工芸品を、職人が展示・販売します(体験コーナーもあります)。ほかにも、オクシズ、しずまの秋の味覚も勢ぞろい! ぜひお越しください!

9/28(土)、29(日)、10:00～17:00
ところ:青葉シンボルロード

写真提供:市民カメラマン 田中 浩さん
※雨天決行。当日開催可否は、静岡特産工業協会HPが電話で、市コールセンター☎200-4894へ
問合せ:静岡特産工業協会☎281-2999・産業振興課☎281-2100

10/5(土)
13:00～19:00(予定)
※当日、直接会場へ(無料)。
雨天時6日
ところ:静岡浅間神社
(葵区宮ヶ崎町)

大神楽祭 2019

演目
●神楽
●SPAによる演劇など

同時開催予定
「平成安倍の市」
「オクシズ縁劇祭」&「オクシズマルシェ」

問合せ:文化財課☎221-1066

しずおか推し SHIZUOKA vol.03

大発見! 歴史文化施設建設予定地から 戦国時代の静岡現る!!

(仮称)静岡市歴史文化施設※建設予定地(旧青葉小跡地)から、戦国時代末期の駿府のまちが姿を現しました。見つかったのは、当時の道と武家屋敷の石垣です。



発掘された戦国時代の道と石垣

当時の駿府のまちの史料は、文献に記録されておらず、絵図でも描かれたものは残っていません。まさに唯一無二の駿府のまちの歴史を語るものが土の中に埋まっていたのです。

この大発見により、歴史文化施設で歴史を楽しむための“本物”がまた一つ加わりました。そのためにも出土した遺構を保存し、施設で公開・活用していきたいと考えています。

この貴重な歴史資源を、ぜひ一緒に後世へと伝えていきましょう。

※(仮称)静岡市歴史文化施設・・・

市では、徳川家康、今川氏を中心とした本市の歴史や文化に関する資料を後世へ継承する博物館機能と、その魅力を広く国内外に発信し、交流とにぎわいを創出する歴史観光ガイド機能とを併せ持つ歴史文化施設の整備を進めています。

問合せ 歴史文化課☎221-1569



「歴史文化の香るまち静岡」

過去から現在、そして未来へ! 人々の想いと歴史をつなぐ

歴史文化課の稲森幹大です。

私は中学生の頃、社会科の先生の影響で、遺跡や文化財に興味を持ち、大学で学芸員資格を取得しました。これまでに登呂博物館のリニューアルなどに携わり、現在は歴史文化施設の建設を担当しています。

静岡市には、今回見つかった遺構のように、過去のまちの姿や人々の暮らしがわかる歴史資源がたくさん残っています。例えばこの教導石(県庁前交差点付近)は、右側に知りたいことを書いた紙を貼っておくと、左側に知っている人が答えを書く、という明治時代の知恵袋です。

住む人や訪れる人が、たくさんの文化財に触れ、過去から現在へと受け継がれた人々の想いを感じながら、未来のまちの姿や自分の将来の生き方につなげていく、そんなまちを目指していきます。

静岡市指定文化財
「教導石」(山岡鉄舟筆)



ひと、まち、輝く

静岡気分

発行日/令和元年9月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)252-2675

困ったときは
コールセンターへ ☎(054)200-4894・FAX(054)200-4895
年中無休・8:00～20:00 Eメール info@call.city.shizuoka.jp



市役所代表電話番号 ※平日 8:30～17:15 市外局番(054)
静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111

市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。
静岡庁舎(葵区役所) 〒420-8602
駿河区役所 〒422-8550
清水庁舎(清水区役所) 〒424-8701



救急診療の問い合わせは、
県救急医療情報センターへ
(24時間 ☎0800-222-1199)

★AED設置場所検索→
(QRコード)

静岡市HP 静岡市 検索

広報しずおかは電子ブックでも配信中!

静岡市の人口・世帯数

※()は前年同月との比較
R1.7月末日現在

男 341,386人(-1,854人)
女 358,277人(-2,364人)
合計 699,663人(-4,218人)

世帯数 317,606戸(+2,037戸)
※数字は住民基本台帳に基づく

同報無線
こちらは「こうほうしずおか」です...
内容の確認は、電話 ☎0180-99-5656(★)、または市HPで確認できます。
★IP電話、ひかり電話、PHSからは利用できません。

市のお知らせを放送します

ラジオ
・SBSラジオ/毎週土曜日、7:48～
・K-MIX(FM静岡)/毎週火曜日、13:53～
※その他FM-Hi!, マリンパルでも放送中

テレビ
民放4局/毎週金曜日、18時台

トコちゃんねる静岡で静岡インフォメーションを放送中!

※放送時間変更する場合あり