

大谷お散歩新聞

Vol.01

2022.10.27

歩くことで、ハッピーをお届けするお店です🍀

はじめまして♪店長の森千秋です。当店はどんなスニーカーでもあなたの足にピタツとさせる専門店です。

- 最近、歩きにくくなってきた
- 膝や腰、股関節等に痛みや違和感がある
- 外反母趾・タコ・巻き爪などで困っている
- 自分の足に合う靴が分からない

といったお悩みを、靴博士と靴職人が解決します。ポイントは2つだけ。

- *足を正確に測ること
- *靴ひもを結ぶこと、これだけです！

昨年、第一テレビさんの大人気番組ペコリーノの、**ずん飯尾さん**にも、靴ひもの結び方を伝授しました！



2021年1月に放送されました

マイシューズストーリーの思い

1本の靴ひもから健康の輪を結びたい

実は、10年前まで潰瘍性大腸炎を患い、いつもお腹が痛くて、外を歩くことが怖かった時期があります。体重も80kgを超え、不健康そのものでした。写真下参照

しかし、ある一足の靴との出会いによって、笑顔と健康を取り戻した経緯があります。

それに貢献したのが、靴ひもです。靴は自分に合ったサイズで正しく履くと、足にチカラを与えます。立つ・歩くバランスを整えたことで、歩きは単なる移動から運動に変わったのです。

たかが靴ひもですが、その使い方を大谷の皆さんに知ってほしいです。**靴は** **はお薬と同じです。**

用法・容量を正しく守って使うことで、初めて効果があることを伝えていきます。



2021年4月 中日新聞 取材



インソールと靴のお店 マイシューズストーリー

住所：静岡市駿河区大谷3695-7

電話：054-689-5445

営業：10時半～19時（月・木休み）

発行人：森千秋（保健学博士）

第1金曜：FM清水「カフェ76.3」出演中
静岡市教育委員会外部スペシャリスト講師
（一社）日本つづく協会 代表理事

つづくを始める前 2008年81kg➡

