

静岡市 歯と口に関するアンケート調査 ご協力をお願い

市民の皆様には、日頃から本市の保健福祉行政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、静岡市では、市民の皆様が生涯にわたり歯と口の健康を維持できるよう、平成31年4月に「静岡市歯と口腔の健康づくりの推進に関する条例」を施行、令和3年3月に「静岡市歯と口腔の健康づくり推進計画 ～はつらつ スマイル プラン～（以下、計画）」を策定し、市民の歯と口の健康づくりを推進してきました。

歯と口の健康はお口の中だけの問題にとどまらず、近年では、糖尿病や脳梗塞、認知症など様々な疾患との深い関わりがあることがわかってきています。より一層の健康づくりの推進に向け、市ではこれまでの取組の振り返りと、今後の方針決定のため、令和8年度に計画の最終評価及び次期計画の策定を予定しております。

つきましては、その基礎資料として、市民の皆様にはアンケート調査をお願いすることとなりました。

お忙しいところ誠にお手数をおかけしますが、本調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

<本調査について>

- ・ この調査票は、無作為抽出した静岡市民 4,500 人を対象に発送しております。
- ・ 回答時にお名前を書いていただく必要はございません。
- ・ 最大設問数は、38問です。歯と口の状況や健康に関する設問としております。
- ・ 回答時間は、10分程度です。調査結果は、今後の市政運営の貴重な資料として活用させていただきます。

<回答方法>

本調査は2つの回答方法があります。回答期限:8月29日(金)

- ①調査票にご記入のうえ、同封の封筒に入れてポストへ投函(切手は不要)
- ②右記、QRコード(二次元バーコード)より電子回答

※QRコードの読み取りは「標準カメラアプリ」で行ってください。



<回答時の注意事項>

- ・回答される方は、封筒の宛名の方をお願いします。ただし、ご本人が病気やけがなどで、回答が難しい場合は、代理の方がご本人についてご回答くださいますようお願い申し上げます。
- ・調査票による回答の場合は、濃い鉛筆やボールペンなど、はっきり読み取れる筆記用具のご使用をお願いします。

2025年8月

静岡市長 難波 喬 司

(保健福祉長寿局健康福祉部健康づくり推進課)

<問合せ先>

静岡市健康づくり推進課 口腔保健支援センター

電話:054-249-3175

問1 このアンケートの記入者は、封筒の宛名にお名前が記載されている“ご本人”ですか。

該当するものに1つ✓を付けてください。

本人 代理人

問2 今年(2025年)4月1日時点のご本人の年齢を教えてください。

()歳

問3 ご本人の性別に1つ✓を付けてください。

男性 女性 その他

問4 ご本人の居住地に1つ✓を付けてください。

葵区 駿河区 清水区 その他

問5 ご本人の身長、体重をご記入ください。

身長(.)cm 体重(.)kg

問6 ご本人の歯の本数をご記入ください。

()本

※通常、永久歯は親知らずを除くと28本です

※根っこが残っている歯は1本と数えます(詰め物をしている歯、差し歯など)

※抜歯等により歯の根っこが残っていない歯は数えません(インプラントや入れ歯は本数に入りません)

問7 ご本人は、この1年(2024年8月~2025年7月)の間に歯科医院に行きましたか。

該当するものに1つ✓を付けてください。

行った 行っていない

問8 前問で「行った」を選んだ方に伺います。ご本人が歯科医院に行った理由あるいは目的ですか。

該当するものに全部✓を付けてください。

歯並び・かみ合わせ 歯科健診 歯周病

入れ歯 歯垢や歯石の除去 口内炎 むし歯

その他()

問9 ご本人は、歯や口に関して治療や相談ができる歯科医(いわゆる“かかりつけ歯科医”)がいますか。

該当するものに1つ✓を付けてください。

いる いない

問10 前問で「いない」を選んだ方に伺います。「かかりつけ歯科医」がいない理由として該当するものに全部✓を付けてください。

- 歯科医院が苦手だから
- 歯科医院の選び方がわからないから
- 歯や口のことで困っていないから
- 近くに良い歯科医院がないから
- 近くに歯科医院がないから
- その他（)

問11 ご本人は、年に1回以上定期的に歯科健診を受けていますか。該当するものに1つ✓を付けてください。

- 受けている
- 受けていない

問12 前問で「歯科健診を受けていない」を選んだ方に伺います。ご本人は、どのような条件が整えば、歯科健診に行こうと思えますか。該当するものに全部✓を付けてください。

- 土曜日や日曜日の昼間であれば行く
- 待ち時間が少なければ行く
- 通常健康診断や人間ドックで歯科の項目があれば行く
- 自己負担が軽ければ行く
- 必要性を感じたら行く
- その他（)

問13 ご本人は、「歯みがき」をしますか。該当するものに1つ✓を付けてください。

- 1日3回以上
- 1日2回
- 1日1回
- ときどきしない日がある
- ほとんどしない

問14 ご本人は、デンタルフロス(糸)や歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための器具を使っていますか。該当するものに1つ✓を付けてください。

- ほぼ毎日使っている
- 時々使っている
- 使っていない

問15 ご本人は、おし歯予防のために、フッ素を使った製品などで歯のケアをしていますか。該当するものに全部✓を付けてください。

- 歯科医院でフッ素を塗ってもらう
- フッ素入りのうがい液を使っている
- フッ素入りの歯みがき剤を使っている
- 利用していない

問16 ご本人のお宅では、非常時の「非常持ち出し袋」の中に、歯ブラシや液体歯みがきが入っていますか。該当するものに1つ✓を付けてください。

- 入っている 入っていない 非常持ち出し袋がない

問17 ご本人は、「災害時に十分な口腔ケアができないと誤嚥(ごえん)性肺炎※になる可能性がある」ことを知っていますか。該当するものに1つ✓を付けてください。

※誤嚥性肺炎とは…飲み込む力や咳をする力が弱くなることで、食べ物やだ液と一緒に口の中の細菌が気管に入り、発症する肺炎のことです。

- 知っている 知らない

問18 ご本人は、下記のような歯や口に関する症状やお悩みはありますか。該当するものに全部✓を付けてください。【歯周病に関すること】

- 歯をみがいた時に血がでる
 歯のすき間の広がったり、歯が長く伸びた感じがしたりする
 歯が浮くような感じ、または歯ぐきがムズムズする
 歯ぐきの腫れ
 口臭
 歯ぐきから膿がでる
 歯のぐらつき
 歯垢、歯石
 歯周病に関する症状や悩みはない

問19 ご本人は、下記のような歯や口に関する症状やお悩みはありますか。該当するものに全部✓を付けてください。【口腔機能に関すること】

- ロが渴く
 食事中におせる
 飲み込みにくい
 噛むのが大変
 口腔機能に関する症状や悩みはない

問20 ご本人は、下記のような歯や口に関する症状やお悩みはありますか。該当するものに全部✓を付けてください。【その他】

- ロの開閉時に音がしたり、痛んだりする
 歯ぎしり・食いしばりがある
 噛み合わせ、歯並びが悪い
 その他に関する症状や悩みはない

問21 ご本人は、「歯みがき」や「むし歯」に関することを知りたい時、どこから情報を入手しますか。該当するものに全部✓を付けてください。

- こども園・保育園・幼稚園・学校・勤務先
- 市役所・区役所・保健福祉センター
- 歯科医院
- 新聞・雑誌
- テレビ・ラジオ
- インターネット
- SNS (Facebook, Instagram, X)
- LINE
- 家族・知人
- その他()

問22 ご本人は、タバコ（紙巻きタバコのほか、加熱式タバコ、電子タバコを含む）を吸ったことがありますか。
（ありましたか。）該当するものに1つ✓を付けてください。

- 吸ったことはない 吸ったことがあるが、現在は吸っていない 吸っている

問23 ご本人は、タバコを吸うことやタバコの煙を吸うことが、歯周病に影響があると思いますか。該当するものに1つ✓を付けてください。

- はい いいえ

問24 ご本人は、「歯周病」がいろいろな病気（腎臓病、糖尿病、脳梗塞、心筋梗塞、狭心症、低体重児出など）の症状を悪化させる場合があることを知っていますか。該当するものに1つ✓を付けてください。

- 知っている 知らない

問25 ご本人は、静岡市が40歳以上の市民を対象に低額で実施している「歯周病検診」を知っていますか。該当するものに1つ✓を付けてください。

- 市の検診を知っており、受診したことがある
 市の検診は知っているが、受診したことはない
 市の検診は知らない

問26 ご本人は、歯と口に関する「8020（はちまるにいまる）運動」という取り組みを知っていますか。該当するものに1つ✓を付けてください。

- 知っている 知らない

問27 ご本人は、「オーラルフレイル」という言葉を聞いたことがありますか。該当するものに1つ✓を付けてください。

- 聞いたことがある 聞いたことがない

問28 ご本人は、何でもかんで食べることができますか。該当するものに1つ✓を付けてください。

- 何でもかんで食べることができる

- 一部かめない食べ物がある
- かめない食べ物が多い
- かんて食べることができない

問29 ご本人は、1日1食以上、家族や友人とともに食事をしますか。該当するものに1つ✓を付けてください。

- ほぼ毎日する
- 週に3~5日
- 週に1~2日
- ほとんどしない

問30 ご本人は、お酒、ビールなどのアルコールを飲みますか。該当するものに1つ✓を付けてください。

- 飲んだことはない
- 飲んだことはあるがほとんど飲まない
- 月 1~3日(たまに飲む)
- 週 1,2 日飲む
- 週 3,4 日飲む
- 週 5,6 日飲む
- 毎日飲む

問31 前問で「飲む」を選んだ方に伺います。1日に飲むアルコールの分量は、日本酒に換算すると平均どの程度ですか。該当するものに1つ✓を付けてください。

※日本酒1合=ビール中びん1本、焼酎0.5合、ウイスキーダブル1杯、ワイングラス2杯として換算

- 1合未満
- 1合以上2合未満
- 2合以上3合未満
- 3合以上

問32 ご本人は、1日に30分以上の運動をしていますか。該当するものに1つ✓を付けてください。

- 週に2回以上している
- 週に1回程度している
- 月に2~3回程度している
- 月に1回程度している
- ほとんどしていない

問33 ご本人は、むせの予防やだ液の分泌を促進させるために、くちびる、頬、舌などを動かす体操があることを知っていますか。該当するものに1つ✓を付けてください。

- 知っている
- 知らない

問34 静岡市では、障がいのある方が歯科医療機関を受診しやすい環境整備に取り組んでいます。障がいのある方の歯科医療機関を受診を推進するためには、どのようなことが必要だと思いますか。必要だと思うものに全部✓を付けてください。

- 医療機関内に障がいのある方の受診を推進していることの掲示をする(張り紙・HP等)
- 障がいのある方が専用で使用できる環境(部屋・時間帯等)がある
- バリアフリー等の施設面が充実している
- 障がいのある方を積極的に受け入れている医療機関リストがある
- 障がいのある方がヘルプマークを付けている
- その他

問35 ご本人は、寝たきりなどで歯科医院への通院が困難な場合に、歯科医師や歯科衛生士が訪問して、歯の治療や口腔ケアを受けられることを知っていますか。該当するものに1つ✓を付けてください。

- 知っている
- 知らない

問36 がんについてご本人が知っていることは何ですか。該当するものに全部✓を付けてください。

- 日本人の2人に1人が、一生のうちに何らかのがんにかかると推計されている
- たばこは、様々ながんの原因で、予防可能な最大の原因である
- 5つの健康習慣(禁煙、節酒、食事、運動、適正体重)で、がんになるリスクが低くなる
- 早期発見・治療をすることにより、約9割の人が5年後も生存できる
- 特定のウイルスや菌の感染が、がんの原因になる場合がある(例 ヒトパピローマウイルス(HPV)による子宮頸がん、ヘリコバクター・ピロリ(H.pylori)による胃がんなど)
- 子宮頸がんのように若い世代で増えているがんがある
- がん治療の中心は、入院治療から外来通院治療と在宅療養へ移行してきている※1
- 自分らしく充実した生き方ができるよう、治療法を選択することができる
- がんと診断された後、多くの方が就業を継続している※2
- がんの新しい治療法に関する情報の中には、十分な科学的根拠がなく、注意を要するものがある
- 知っているものはない

※1 出典:国立がん研究センターがん対策情報センター 患者体験調査報告書平成30年度調査(令和2年10月)

※2 がん診断時に収入のある仕事をしていた人のうち「退職・廃業した」人は19.8%であり80.2%は「休養・休業はしたが、退職・廃業はしなかった」「休職・休業、退職・廃業のようなことはなかった」と回答した 出典:※1と同じ

問37 ご本人は、全身麻酔を伴う手術の前後やがんによる化学療法や放射線治療を受ける前に歯科治療や口腔ケアを受けることで、肺炎などの合併症を予防し、入院日数が短くなることを知っていますか。

該当するものに1つ✓を付けてください。

知っている 知らない

問38 本市が取り組む、歯や口の健康づくりについて、普段、感じられていることがあれば、ご自由にお書きください。

お忙しいところ、アンケートのご協力をありがとうございました。
調査票を同封の封筒にいれ、8月29日（金）までに切手を貼らずご投函ください。

静岡市 歯と口に関するアンケート調査 ご協力をお願い

市内事業所の皆様には、日頃から本市の保健福祉行政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、静岡市では、市民の皆様が生涯にわたり歯と口の健康を維持できるよう、平成31年4月に「静岡市歯と口腔の健康づくりの推進に関する条例」を施行、令和3年3月に「静岡市歯と口腔の健康づくり推進計画～はつらつスマイルプラン～(以下、計画)」を策定し、市民、事業所、歯科医療関係者、行政等が一体となって歯と口の健康づくりを推進することになりました。

歯と口の健康はお口の中だけの問題にとどまらず、近年では、糖尿病や脳梗塞、認知症など様々な疾患との深い関わりがあることがわかってきています。より一層の健康づくりの推進に向け、市ではこれまでの取組の振り返りと、今後の方針決定のため、令和8年度に計画の最終評価及び次期計画の策定を予定しております。

つきましては、その基礎資料として、市内事業所の皆様にアンケート調査をお願いすることとなりました。

お忙しいところ誠にお手数をおかけしますが、本調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

<本調査について>

- ・ この調査票は、無作為抽出した市内事業所500社を対象に発送しております。
- ・ アンケートの回答は、総務担当(給与・厚生・保健衛生)の方がお答えください。
- ・ 会社名等を書いていただく必要はございませんので、回答内容が外部に漏れることはありません。
- ・ 回答内容を受けて行政指導をすることはありません。実態に即して、ありのままをご記入ください。
- ・ 設問数は最大22問です。歯と口の健康や健康に関する設問としております。
- ・ 回答時間は、10分程度です。
- ・ 調査結果は、今後の市政運営の貴重な資料として活用させていただきます。

<回答方法>

右記、QRコード(二次元バーコード)より電子回答をお願いします。

(URL:) 回答期限:8月29日(金)

※QRコードの読み取りは「標準カメラアプリ」で行ってください。

※設問内容は2ページ以降でご確認いただけます。



2025年8月

静岡市長 難波 喬 司

(保健福祉長寿局健康福祉部健康づくり推進課)

<問合せ先>

静岡市健康づくり推進課 口腔保健支援センター

電話:054-249-3175

本アンケート調査の設問内容・回答選択肢は以下のとおりです。

問1	貴社の主要な業種を1つ選択してください。(単一選択)
	農林水産業、建設業、製造業、電気・ガス、運輸・通信業、卸売・小売業、金融・保険業 サービス業、宿泊・飲食業、医療・福祉、その他
問2	貴社の従業員数(非正規社員を含む)を1つ選択してください。(単一選択)
	10人以下、11～29人、30～49人、50～99人、100～299人、300～499人、 500～999人、1,000人以上
問3	貴社の従業員の男女比率は次のうち、どれが一番近いですか。(単一選択) ※男性:女性
	10:0、7:3、5:5、3:7、0:10
問4	貴社の60歳以上の従業員比率を1つ選択してください。(単一選択)
	10%以下、11～19%、20～29%、30～39%、40～49%、50%以上
問5	貴社が加入する被用者保険を1つ選択してください。(単一選択)
	全国健康保険協会管掌健康保険(協会けんぽ)、組管掌健康保険(健保組合) 共済組合、未加入(従業員ごと国民健康保険に加入してもらっている)
問6	貴社の健康診断では、歯科に関する健診(歯科健診)を実施していますか。(単一選択)
	実施している、実施していない
問7	【前問で「実施している」のみ】 貴社の歯科健診は、勤務時間中に受診できますか。(単一選択)
	全従業員一斉に勤務時間中に受診させている
	一斉に受診できないので、調整して個別に勤務時間中に受診させている 各自で有給休暇を取得して、都合の良い時間で受診させている、その他
問8	貴社では、従業員の歯の病気について把握していますか。(単一選択)
	歯科健診を受診させて把握している、健康診断時に自己申告させて把握している 歯科医院への通院が分かった時には聞き取りをしている、歯の状況は把握していない
問9	静岡市では、歯と口に関する様々な啓発リーフレットを作成しています。貴社では、従業員に対して、次のリーフレットを活用または周知したことはありますか。(複数選択)
	歯周病がさまざまな病気の原因に!?!、あなたのお口は乾いていませんか? あなたのその“むせ”大丈夫!?!、歯医者は痛くなってからいくものと思いませんか? はじめよう!歯っぴー☆スマイル体操、活用または周知したリーフレットはない
問10	静岡市では、歯と口に関する啓発動画を作成しています。貴社では、従業員に対して、次の啓発動画を活用または周知したことはありますか。(複数選択)
	最近、歯医者さんに行ったのはいつですか?(1分25秒)、歯周病の恐ろしさ(2分8秒) 活用または周知した動画はない
問11	静岡市では、40歳以上の市民を対象に低額で受けられる「歯周病検診」を行っています。貴社では、従業員に対して、この歯周病検診を告知・周知したことはありますか。(単一選択)
	ある、ない

問12	貴社では、ここ3年間でがんにかかった従業員はいますか。(単一選択)
	いる、いない
	「いる」の場合は就業状況を教えてください。(以下6項目についておおよその人数を記載)
	変化なし(同じ部署に継続して就業など)
	違う部署に異動して就業 退職して、再就職した 退職して、再就職しなかった 退職したがその後の就業状況は把握していない 休職・休業したが、退職しなかった
問13	貴社では従業員の健康のために、どんな取り組みをしていますか。また、今後取り組みそうなことはありますか。【歯と口の健康に関すること】(以下7項目について「現在取り組んでいる」「今後取り組みたい」「取り組むつもりはない」「該当しない」から1つずつ選択)
	昼食後の歯みがきの推奨
	歯と口に関する情報を社内報やメール等で周知
	本市作成の歯と口に関する啓発リーフレットや動画の周知
	歯科医師や歯科衛生士による講演会の実施
	歯周病検診の周知
歯周病の簡易検査と歯科保健指導の実施	
歯科健診と歯科保健指導の実施	
問14	貴社では従業員の健康のために、どんな取り組みをしていますか。また、今後取り組みそうなことはありますか。【健康に関すること】(以下5項目について「現在取り組んでいる」「今後取り組みたい」「取り組むつもりはない」「該当しない」から1つずつ選択)
	社内に健康関連のポスターを掲示
	社内に体重計や血圧計を設置
	勤務時間内で体操を実施
	スポーツクラブ等の利用料を補助
社員食堂で健康メニューの提供(※社員食堂がない場合は該当しないを選択)	
問15	貴社では従業員の健康のために、どんな取り組みをしていますか。また、今後取り組みそうなことはありますか。【喫煙に関すること】(以下5項目について「現在取り組んでいる」「今後取り組みたい」「取り組むつもりはない」「該当しない」から1つずつ選択)
	禁煙相談・指導の実施
	禁煙に関する講演会の実施
	禁煙器具パッチ等の購入費用の補助
	禁煙手当を設ける
	社用車を禁煙にする(※社用車がない場合は該当しないを選択)

問16	貴社では従業員の健康のために、どんな取り組みをしていますか。また、今後取り組みそうなことはありますか。【がんなどの病気との両立に関すること】(以下5項目について「現在取り組んでいる」「今後取り組みたい」「取り組むつもりはない」「該当しない」から1つずつ選択)
	がん患者・家族に対する従業員の理解や支援の促進(研修、幹部からの指示、人事評価への両立者数目標値導入など) 柔軟な休暇制度(1時間単位や長期の休暇が取れる) 短時間勤務制度 在宅勤務 相談窓口
問17	貴社では、従業員の喫煙率を把握していますか。(単一選択) 把握している場合は、該当する喫煙率を1つ選択してください。
	把握している、把握していない ※把握している場合 0%、25%未満、25～50%、51～75%、76%以上
問18	貴社における受動喫煙対策の現状は以下のどれに当てはまりますか。(単一選択)
	敷地内禁煙、建物内禁煙、喫煙室を設置
問19	【前問で「敷地内禁煙」以外を選択した事業所のみ】貴社では敷地内禁煙を進めていますか? 進めている場合、阻害要因はありますか。(複数選択)
	敷地内禁煙を進めていない、事業主の理解が得られない、従業員の理解が得られない 時間、場所、費用の面で問題がある、どう進めたらよいかわからない、わからない
問20	貴社の経営理念や経営方針に従業員の健康に関する記述はありますか。(単一選択)
	ある、ない
問21	貴社では、保険者や県が実施している「健康宣言」を行っていますか。(単一選択)
	健康宣言をしている、健康宣言をしているかどうかわからない 健康宣言をしていない(する予定はない)、健康宣言をしていない(いずれしたいと思っている)
問22	行政や保険者に歯や口を含む健康づくりについて、どのようなことを求めますか。(自由記載)

ご多用のところ大変お手数をおかけしますが、8月29日(金)までに
以下QRコード(二次元バーコード)より電子回答をお願いいたします。



(URL: ~)