

令和7年度第2回静岡市歯と口腔の健康づくり推進会議

日 時： 令和8年1月27日(火)19:15～20:45

場 所： 城東保健福祉エリア
保健福祉複合棟3階 第1・2研修室

次 第

1 開 会

2 報 告

- (1) 中間評価・中間見直しの結果、追加した事業の進捗報告(資料1)
- (2) 令和7年度静岡市歯と口に関するアンケート調査の報告について(資料2-1, 資料2-2)

3 議 題

- (1) 静岡市歯と口腔の健康づくり推進計画(第2次)の方向性について(資料3)
- (2) その他

4 閉 会

【資料一覧】

資料1： 歯と口腔の健康づくり推進計画中間評価・中間見直しの結果、追加した事業の進捗報告

資料2-1： 令和7年度歯と口に関するアンケート調査(市民向け)報告書

資料2-2： 令和7年度歯と口に関するアンケート調査(事業所向け)報告書

資料3： 歯と口腔の健康づくり推進計画(第2次)の方向性について

参考資料： 静岡市歯と口腔の健康づくり推進計画(令和3～8年度)指標の進捗状況

静岡市歯と口腔の健康づくり推進会議委員名簿

任期 令和7年6月1日～令和9年5月31日

令和8年1月13日現在

	所属団体	職名	名前(敬称略) ◎:会長、○:副会長	出欠 (予定)	備考
1	国立保健医療科学院	客員研究員	あんどう ゆういち ◎安藤 雄一	○	オンライン
2	静岡市静岡歯科医師会	会長	しみず としや 清水 寿哉	○	会場
3	静岡市清水歯科医師会	会長	たむら ふみゆき ○田村 史之	○	会場
4	静岡県歯科衛生士会	理事	まの あやの 真野 彩乃	○	オンライン
5	静岡市清水医師会	理事	なるしま みちき 成島 道樹	○	会場
6	静岡市薬剤師会	会長	かわにし きよみ 河西 きよみ	○	会場
7	静岡市私立保育園長会	理事	いざわ こずえ 伊澤 こずえ	○	オンライン
8	静岡市校長会	校長	つきじ ゆたか 築地 豊	○	オンライン
9	静岡市障害者協会	会長	まきの よしひろ 牧野 善裕	○	会場
10	静岡市介護保険事業者連絡協議会	副会長	いしわり ひろき 石割 大貴	○	会場
11	静岡商工会議所	常務理事	まつうら たかゆき 松浦 高之	○	オンライン
12	全国健康保険協会 静岡支部	企画総務部長	かのう ひろし 加納 宏	○	会場
13	市民		さいとう ちひろ 斎藤 千紘	○	会場
14	市民		てらさき ゆりこ 寺崎 夕里子	○	オンライン
15	市民		よねもち えみ 米持 恵美	○	オンライン

【事務局】

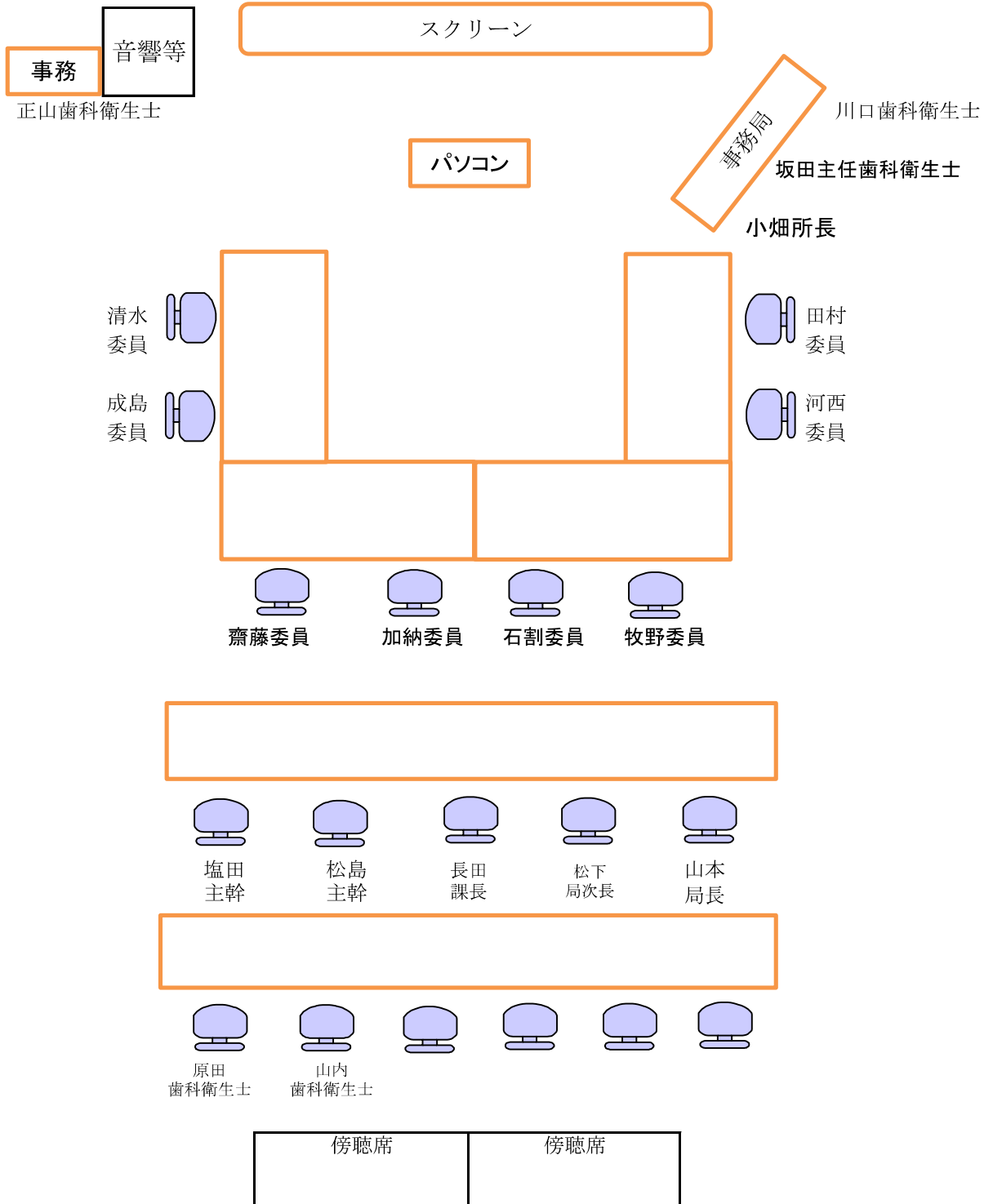
保健福祉長寿局	局長	やまもと てつお 山本 哲生	○	会場
	次長兼健康福祉部長	まつした りゅういち 松下 龍一	○	会場
健康づくり推進課	参与兼課長	ながた けいこ 長田 敬子	○	会場
	参事兼口腔保健支援センター所長兼障害者歯科保健センター所長	こばた みつひこ 小畑 充彦	○	会場
	主幹	まつしま ひとみ 松島 瞳	○	会場
	主幹	しおだ ちさと 塩田 知里	○	会場
	主任歯科衛生士	さかた ちほ 坂田 千穂	○	会場
	歯科衛生士	はらだ まりこ 原田 万里子	○	会場
	歯科衛生士	しょうやま えつこ 正山 英津子	○	会場
	歯科衛生士	かわぐち ひろか 川口 博香	○	会場
	歯科衛生士	やまうち きこ 山内 嬉子	○	会場

【関係課】





子ども未来課	主事	おおの ななこ 大野 なな子	○	オンライン
子ども家庭福祉課	課長補佐兼係長	すずき みほ 鈴木 美帆	○	オンライン
児童生徒支援課	健康安全係長	こだま ひでお 児玉 日出男	○	オンライン

令和7年度 第2回静岡市歯と口腔の健康づくり推進会議 (令和8年1月27日)

座 席 表



(1)1歳頃のむし歯予防事業

<p>事業概要</p>	<p>歯と口に関する正しい知識を普及し、乳歯のむし歯予防の行動変容を促すこと等を目的に8か月～1歳2か月頃の親子を対象に歯科衛生士による教室を実施する。また、動画(オンデマンド型)を用いた情報発信を行う。</p>
<p>R7 取組 内容</p>	<p>①8か月～1歳2か月頃の親子を対象とした教室(歯みがきスタート教室)の開催 年41回予定 ※12月末現在 30回 386人参加</p> <p>②以下の2動画をYouTubeにて配信 ・Babyちゃんの歯のはなしvol.1 歯はいつから生えてくるの?(約3分) ※ 再生数 1,556回(令和7年12月19日時点) ・Babyちゃんの歯のはなしvol.2 むし歯にしない3つのポイント(約5分) ※ 再生数 1,348回(令和7年12月19日時点)</p> <p>③歯みがきスタート教室のFAQ(ショート動画を作成)を公式Xにて配信</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">   </div> <div style="text-align: center;"> <p>②動画の QRコード</p>  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>

(2)学童期・思春期の歯科口腔保健支援事業


<p>事業概要</p>	<p>小中高校生の歯科口腔保健の推進を図るために児童や生徒、その保護者に情報提供を行うほか、関連する職種を対象とした研修会を行う。</p>
<p>R7 取組 内容</p>	<p>①小学生向けの「歯肉炎予防」に関する動画(1本)及び資料(1枚)を作成。内容のレベルや使用する漢字は、小学5・6年生を想定。 年度内に市YouTube及び市ホームページにて公開し、市内各小学校に案内通知を送付。学校の先生が授業等で使用することを想定。 ※ 動画や資料の詳細はP2参照</p> <p>②学校歯科医向け情報提供 ・対象:市内小学校の学校歯科医85校81名 ・内容:①の内容を、学校歯科医業務の一助として、活用を検討していただく</p>

歯肉炎ってなに？

しろう まなぼう

歯・肉・炎

しずおか しけんこう すいしんか
静岡市健康づくり推進課
こうくう ほけん し えん
口腔保健支援センター



動画はこちら



【動画】

タイトル:「歯肉炎ってなに？しろう まなぼう 歯肉炎」
内容: 歯肉炎がどんな状態かを知り、歯肉炎にしない方法を学び、取り組めることを目的とした動画。クイズを盛り込み、楽しく学べるような内容としている。

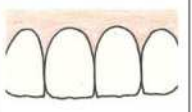
時間: 約18分

年 名まえ

「歯肉炎」ってなに？

- 歯肉炎とは、歯ではなく、歯の周りの()に起こる病気。
- 歯肉炎の原因は…() (歯垢)
- ブラークとは…
 - ()のかたまり
 - ()では落とせない
- なぜこの時期になりやすいのか…
 - 歯の生えかわりの時期
 - 生活リズムが不規則
 - ホルモンバランスの変化

自分の歯ぐきを観察してみよう

	健康な歯ぐき	歯肉炎
くらべるポイント		
色	うすいピンク	赤・赤むらさき色
さわった感じ	ひきしまっている、かたい	はれていて、ぷよぷよしている
形	歯と歯の間は三角形	丸くぶあつく、ふくらんでいる
その他	歯ブラシでさわっても血は出ない	歯ブラシでさわると血が出る
他に気づいたこと 歯ぐきをよく見てもよい		

- 1 -

「歯肉炎」にしないためには…

- 歯と歯ぐきの()をみがく
- 歯ブラシだけでは、約()%のブラークがのこる
- デンタルフロスや歯間ブラシを使う
- ()～()か月に1度、歯医者さんへ行く
- 自分のお口に合った歯みがきも教えてもらえるよ

「歯肉炎」にしないために」がんばること

自分の目標:



作成: 静岡市口腔保健支援センター

- 2 -

【配付資料】

内容: 動画に合わせての使用を想定。どうして歯肉炎になるのか、健康な歯肉との違いを知り、自分の歯肉を観察する。また、歯肉炎にしないためにはどうしたらよいのか、動画を見ながら()内を埋める内容。

頁数: 2頁(A4 両面 1枚)

※ カラー・白黒印刷どちらでも可

むしばってどうしてできるの？

しろう まなぼう

む・し・ば

静岡市健康づくり推進課
こうくう ほけん し えん
口腔保健支援センター



令和6年度作成
むし歯がテーマ
の啓発動画は
こちら →

静岡市歯と口腔の健康づくり推進計画(令和3～8年度)中間評価・中間見直しの結果、追加した事業の進捗報告

(3) 歯科健診受診勧奨

事業概要	特定健康診査の問診票で「噛めない」と回答しているものの、歯科医院を受診されていない者に対し、歯科健診の受診勧奨を行う。																																																																																																		
R7 取組内容	<p>【対象】 令和6年度に特定健康診査を受診した静岡市国民健康保険加入者のうち、特定健康診査質問票「食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか」に「歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある」または「ほとんどかめない」と回答した者かつ令和6年度中に歯科受診のない(歯科のレセプトがない+静岡市の歯周病検診の受診がない) 40～70歳 944名</p> <p>【内容】 944名のうち、令和6年度からの継続対象者が299名いたため、新規対象者用・令和6年度からの継続対象者用の2種類の歯科受診勧奨チラシを用意し、9月末に送付した。 ※ 受診勧奨チラシはP5参照</p> <p>【結果】 ※令和7年12月11日現在。歯科レセプトは概ね2か月遅れで反映されるため、引き続きレセプト情報を確認し、効果検証を行う。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr style="background-color: #e0e0e0;"> <th>送付者の詳細</th> <th>送付数(名)</th> <th>受診者数(名)</th> <th>受診率</th> <th colspan="3">備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>令和7年度新規対象者としてリストに上がってきた者</td> <td>645</td> <td>127</td> <td>19.7%</td> <td colspan="3">・歯科レセプトあり(保険診療) 125名 ※うち1名は歯周病検診有 ・歯周病検診のみ受診 2名</td> </tr> <tr> <td>令和6年度も送付をしたが、歯科医院を受診しなかった者</td> <td>299</td> <td>24</td> <td>8.0%</td> <td colspan="3">・歯科レセプトあり(保険診療) 22名 ・歯周病検診のみ受診 2名</td> </tr> <tr style="background-color: #e0e0e0;"> <td>計</td> <td>944</td> <td>151</td> <td>16.0%</td> <td colspan="3"></td> </tr> </tbody> </table> <p>● 受診者の詳細 (青表はR7新規対象者、黄表は令和6年度からの継続者)</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr style="background-color: #e0e0e0;"> <th>R7新規</th> <th>送付者(名)</th> <th>受診者(名)</th> <th>受診率</th> <th style="background-color: #ffff00;">R6から継続</th> <th>送付者(名)</th> <th>受診者(名)</th> <th>受診率</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>40-44歳</td> <td>25</td> <td>4</td> <td>16.0%</td> <td style="background-color: #ffff00;">40-44歳</td> <td>4</td> <td>0</td> <td>0.0%</td> </tr> <tr> <td>45-49歳</td> <td>33</td> <td>9</td> <td>27.3%</td> <td style="background-color: #ffff00;">45-49歳</td> <td>9</td> <td>2</td> <td>22.2%</td> </tr> <tr> <td>50-54歳</td> <td>47</td> <td>5</td> <td>10.6%</td> <td style="background-color: #ffff00;">50-54歳</td> <td>18</td> <td>3</td> <td>16.7%</td> </tr> <tr> <td>55-59歳</td> <td>67</td> <td>11</td> <td>16.4%</td> <td style="background-color: #ffff00;">55-59歳</td> <td>33</td> <td>2</td> <td>6.1%</td> </tr> <tr> <td>60-64歳</td> <td>119</td> <td>22</td> <td>18.5%</td> <td style="background-color: #ffff00;">60-64歳</td> <td>54</td> <td>6</td> <td>11.1%</td> </tr> <tr> <td>65-70歳</td> <td>354</td> <td>76</td> <td>21.5%</td> <td style="background-color: #ffff00;">65-70歳</td> <td>181</td> <td>11</td> <td>6.1%</td> </tr> <tr style="background-color: #e0e0e0;"> <td>計</td> <td>645</td> <td>127</td> <td>19.7%</td> <td style="background-color: #ffff00;">計</td> <td>299</td> <td>24</td> <td>8.0%</td> </tr> </tbody> </table>							送付者の詳細	送付数(名)	受診者数(名)	受診率	備考			令和7年度新規対象者としてリストに上がってきた者	645	127	19.7%	・歯科レセプトあり(保険診療) 125名 ※うち1名は歯周病検診有 ・歯周病検診のみ受診 2名			令和6年度も送付をしたが、歯科医院を受診しなかった者	299	24	8.0%	・歯科レセプトあり(保険診療) 22名 ・歯周病検診のみ受診 2名			計	944	151	16.0%				R7新規	送付者(名)	受診者(名)	受診率	R6から継続	送付者(名)	受診者(名)	受診率	40-44歳	25	4	16.0%	40-44歳	4	0	0.0%	45-49歳	33	9	27.3%	45-49歳	9	2	22.2%	50-54歳	47	5	10.6%	50-54歳	18	3	16.7%	55-59歳	67	11	16.4%	55-59歳	33	2	6.1%	60-64歳	119	22	18.5%	60-64歳	54	6	11.1%	65-70歳	354	76	21.5%	65-70歳	181	11	6.1%	計	645	127	19.7%	計	299	24	8.0%
送付者の詳細	送付数(名)	受診者数(名)	受診率	備考																																																																																															
令和7年度新規対象者としてリストに上がってきた者	645	127	19.7%	・歯科レセプトあり(保険診療) 125名 ※うち1名は歯周病検診有 ・歯周病検診のみ受診 2名																																																																																															
令和6年度も送付をしたが、歯科医院を受診しなかった者	299	24	8.0%	・歯科レセプトあり(保険診療) 22名 ・歯周病検診のみ受診 2名																																																																																															
計	944	151	16.0%																																																																																																
R7新規	送付者(名)	受診者(名)	受診率	R6から継続	送付者(名)	受診者(名)	受診率																																																																																												
40-44歳	25	4	16.0%	40-44歳	4	0	0.0%																																																																																												
45-49歳	33	9	27.3%	45-49歳	9	2	22.2%																																																																																												
50-54歳	47	5	10.6%	50-54歳	18	3	16.7%																																																																																												
55-59歳	67	11	16.4%	55-59歳	33	2	6.1%																																																																																												
60-64歳	119	22	18.5%	60-64歳	54	6	11.1%																																																																																												
65-70歳	354	76	21.5%	65-70歳	181	11	6.1%																																																																																												
計	645	127	19.7%	計	299	24	8.0%																																																																																												

(3) 歯科健診受診勧奨(令和6年度実施)の最終報告

【対象者】 令和5年度に特定健康診査を受診した静岡市国民健康保険加入者のうち、特定健康診査質問票「食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか」に「歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある」または「ほとんどかめない」と回答した者かつ令和6年度中に歯科受診のない(歯科のレセプトがない+静岡市の歯周病検診の受診がない) 40~70歳 1,036名

【取組の結果】 対象者1,036名のうち、346名(受診率:33.4%)に歯科受診がみられた。なお、受診者346名のうち、市の歯周病検診を利用した者は5名であった。

※ 国保データベースシステムで令和6年度に歯科レセプトがあった者を確認した。
また、well-mother(自治体向け保健事業支援システム)にて静岡市歯周病検診の利用者を確認した。

【受診者の詳細】

表1

年齢	送付者	受診者	受診率
40-44歳	33	13	39.4%
45-49歳	47	20	42.6%
50-54歳	97	39	40.2%
55-59歳	114	37	32.5%
60-64歳	163	53	32.5%
65-70歳	582	184	31.6%
計	1,036	346	33.4%

表2

性別	送付数	受診者数	受診率
男性	627	193	30.8%
女性	409	153	37.4%
計	1,036	346	33.4%

表3

居住区	送付数	受診者数	受診率
葵区	390	122	31.3%
駿河区	282	92	32.6%
清水区	364	132	36.3%
計	1,036	346	33.4%

【考察】

健康増進法に基づき、40歳以上の静岡市民を対象に実施している「静岡市歯周病検診」においては、初年度対象者となる40歳の市民に「歯周病検診無料受診券(ハガキ)」を送付しているが、利用率(受診率)は、4.0%である。これに対し、本事業では、33.4%と高い受診率が見られた。

その理由として、対象者は「噛めない」「噛みにくい」という現に自覚症状があることから歯科受診の必要性は感じていたが、なんらかの理由から後回しにしていたことが推測され、本事業が歯科受診行動の後押しをしたと考えられる。

特定健診の質問票で... 「食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか」に対して 「歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分がありかみにくいことがある」または、「ほとんどかめない」と回答されたあなたへ

この1年間、「歯科の受診がない」ため心配しています!!

歯が抜けたままになっていませんか？
「1本くらいなくて大丈夫!」と思っていないですか？

Q 噛めない状態を放置するとどうなりますか？

A お口の問題にとどまらず全身状態に影響が出ます!!

認知症

歯がほとんどなく入れ歯の使用がないと認知症になるリスクは

1.9倍

転倒

歯の本数が19本以下かつ、入れ歯の使用がないと転びやすさは

2.5倍

要介護

歯の本数が、19本以下だと、20本以上の人と比べ要介護認定リスクは

1.2倍

低栄養

肉や魚などのタンパク質摂取量が減り、栄養状態が悪化、体重が減少する

すでに受診済の方も定期的な受診をオススメします

出典:日本歯科医師会テーマパーク8020ほか

まずは歯科医院を受診しましょう

STEP 1 歯科医院を予約

予約日: 月 日() 時 分~

STEP 2 歯科医院にてお口の状態チェック

STEP 3 必要に応じて歯科治療

静岡市歯周病検診のお知らせ (40歳からの歯科健診)

最大**600円**でむし歯の有無や噛み合わせ、代表歯6本の歯周病検査を受けられます。

こんな方におすすめ!

- 口の状況を把握したい
- 安価で受けたい
- 検診で雰囲気を知りたい

詳しくは、同封資料の「静岡市歯周病検診のご案内」をチェック

静岡市健康づくり推進課 口腔保健支援センター TEL.054-249-3175

特定健診の質問票で... 「食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか」に対して 「歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分がありかみにくいことがある」または、「ほとんどかめない」と回答されたあなたへ

この2年間、「歯科の受診がない」ため心配しています!!

むし歯や歯周病を治療せず、放置していませんか？

Q むし歯や歯周病を放置するとどうなりますか？

A 拔牙をする確率が高くなります。拔牙後は「ブリッジ」や「入れ歯」、「インプラント」を入れることが多いです。それぞれメリット・デメリットがありますので、歯科医とよく相談しましょう。

ブリッジ

抜いた歯の両隣の歯を削り、繋がった冠(ブリッジ)をかぶせます。抜いた歯が1本の場合はイラストのような3本ブリッジとなりますが、抜いた本数が多くなると、ブリッジでは対応できないことも…。

入れ歯

ブリッジやインプラントとは異なり、取り外し式のため、朝に着けて、夜は外すのが一般的です。入れ歯の使い始めは、何回か調整が必要で慣れるまでは時間がかかることも…。

インプラント

ボルトを骨に埋め込み、土台を立て冠をかぶせます。保険が適用されないため、1本数十万かかることが一般的です。骨の状態が良くないとボルトが立てられずインプラントでは対応できないことも…。

まずは歯科医院を受診しましょう

STEP 1 歯科医院を予約

予約日: 月 日() 時 分~

STEP 2 歯科医院にてお口の状態チェック

STEP 3 必要に応じて歯科治療

静岡市歯周病検診のお知らせ (40歳からの歯科健診)

最大**600円**でむし歯の有無や噛み合わせ、代表歯6本の歯周病検査を受けられます。

こんな方におすすめ!

- 口の状況を把握したい
- 安価で受けたい
- 検診で雰囲気を知りたい

詳しくは、同封資料の「静岡市歯周病検診のご案内」をチェック

治療が終わっても定期的なメンテナンスは必要です。すでに受診済の方も定期的な歯科健診を受けることをお勧めします。

静岡市健康づくり推進課 口腔保健支援センター TEL.054-249-3175

(4)その他…歯と口の健康に関する普及啓発事業

<p>事業概要</p>	<p>6月4日～10日の歯と口の健康週間や11月8日のいい歯の日に合わせ啓発展示や広報紙への掲載、SNSを活用した情報発信等を行う。</p>
<p>R7 取組内容</p>	<p>①6月4日～10日の歯と口の健康週間に合わせ市庁舎で啓発展示、広報紙への掲載</p> <p>②11月8日のいい歯の日に合わせ市庁舎で啓発展示、広報紙への掲載</p> <p>③啓発動画の普及促進 令和5・6年度に制作した「最近、歯医者さんに行ったのはいつですか？」および「歯周病のおそろしさ」をテーマとする啓発動画を活用し、今年度は当該動画へアクセスできるQRコードを印刷した名刺サイズのカードを配布。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・6月3日「世界禁煙デー」……………1,200枚 ・11月14日「世界糖尿病デー」……………500枚 ・日本公衆衛生学会……………150枚 ・中小事業所歯科健診……………99枚



令和5年度
作成動画の
QRコード

1664回再生
R7.12.15時点



令和6年度
作成動画の
QRコード

2647回再生
R7.12.15時点

●令和7年6月号 広報紙

6/4(水)～10(火)は「歯と口の健康週間」 最近、歯医者さんに行ったのはいつですか？

歯周病やむし歯は知らぬ間に進行します。気づいたときには抜かなければならないことも…。特に歯周病は歯を失う原因第1位で、生活習慣病などさまざまな病気を引き起こします。



▲市公式
YouTube

●歯周病のセルフチェック

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 朝起きた時に、口の中が
ネバネバする | <input type="checkbox"/> 歯みがきのときに出血する |
| <input type="checkbox"/> かたいものが噛みにくい | <input type="checkbox"/> 口臭が気になる |
| <input type="checkbox"/> 歯ぐきがときどき腫れる | <input type="checkbox"/> 歯ぐきが下がって、歯と歯
の間に隙間ができた |
| <input type="checkbox"/> 歯がグラグラする | <input type="checkbox"/> 1年以上、歯医者に行っていない |



当てはまる人は、歯科医院へ！また、困ったことがなくても定期的に歯科健診を受け、歯と口の健康を維持しましょう。

問合せ 口腔(こうくう)保健支援センター ☎249-3175

●令和7年11月号 広報紙

11/8(土)は「いい歯の日」 “オーラルフレイル”を知っていますか？



オーラルフレイルとは、口の機能がわずかに低下した状態のことです。放置すると、要介護や死亡のリスクが高くなります。

●以下の5つのチェック項目で、お口の状態を確認してみましょう

- 自分の歯が19本以下
- 半年前と比べて固いものが食べにくくなった
- お茶や汁物等でむせることがある
- 口の渇きが気になる
- 普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことが増えた

2つ以上当てはまると
オーラルフレイルの可能性
があります。かかりつけ歯
科医に相談しましょう。

口の体操「歯っぴー☆スマイル体操」を日常生活に取り入れることも、予防に効果的です。



問合せ 口腔保健支援センター ☎249-3175