

## 4.集計表

## 集計表 集計結果 (左列:人/右列:%)

Q1.回答者	1518	
本人	1330	87.6
代理人	177	11.7
無回答	11	0.7

Q2.年代	1518	
1~5歳	45	3.0
6~11歳	72	4.7
12~17歳	84	5.5
18~29歳	126	8.3
30~39歳	112	7.4
40~64歳	391	25.8
65~74歳	297	19.6
75歳以上	381	25.1
無回答	10	0.7

Q3.性別	1518	
男性	681	44.9
女性	824	54.3
その他	3	0.2
無回答	10	0.7

Q4.居住区	1518	
葵区	557	36.7
駿河区	447	29.4
清水区	494	32.5
その他	10	0.7
無回答	10	0.7

Q5-1.身長	1518	
90.0cm未満	15	1.0
90.0~100.0cm未満	10	0.7
100.0~110.0cm未満	15	1.0
110.0~120.0cm未満	10	0.7
120.0~130.0cm未満	23	1.5
130.0~140.0cm未満	24	1.6
140.0~150.0cm未満	139	9.2
150.0~160.0cm未満	454	29.9
160.0~170.0cm未満	510	33.6
170.0~180.0cm未満	241	15.9
180.0cm以上	38	2.5
無回答	39	2.6

Q5-2.体重	1518	
10.0kg未満	1	0.1
10.0~15.0kg未満	26	1.7
15.0~20.0kg未満	17	1.1
20.0~25.0kg未満	18	1.2
25.0~30.0kg未満	22	1.4
30.0~35.0kg未満	20	1.3
35.0~40.0kg未満	41	2.7
40.0~45.0kg未満	121	8.0
45.0~50.0kg未満	216	14.2
50.0~55.0kg未満	220	14.5
55.0~60.0kg未満	225	14.8
60.0kg以上	548	36.1
無回答	43	2.8

Q6.歯の本数	1518	
28本以上	561	37.0
24~27本	420	27.7
20~23本	181	11.9
10~19本	108	7.1
1~9本	108	7.1
0本	39	2.6
無回答	101	6.7

Q7.過去1年間の歯科受診の有無	1518	
行った	1064	70.1
行っていない	447	29.4
無回答	7	0.5

Q8.過去1年間に歯科医院へ行った理由・目的	1064	
歯並び・かみ合わせ	97	9.1
歯科健診	619	58.2
歯周病	118	11.1
入れ歯	126	11.8
歯垢や歯石の除去	533	50.1
口内炎	21	2.0
むし歯	225	21.1
その他	139	13.1

Q9.かかりつけ歯科医の有無	1518	
いる	1268	83.5
いない	240	15.8
無回答	10	0.7

## 集計表 集計結果 (左列:人/右列:%)

Q10.かかりつけ歯科医がない理由	240	
歯科医院が苦手だから	53	22.1
歯科医院の選び方がわからないから	60	25.0
歯や口のことで困っていないから	99	41.3
近くに良い歯科医院がないから	35	14.6
近くに歯科医院がないから	16	6.7
その他	43	17.9

Q11.歯科健診の受診	1518	
受けている	943	62.1
受けていない	563	37.1
無回答	12	0.8

Q12.歯科健診に行く条件	563	
土曜日や日曜日の昼間であれば行く	71	12.6
待ち時間が少なければ行く	80	14.2
通常健康診断や人間ドックで歯科の項目があれば行く	111	19.7
自己負担が軽ければ行く	127	22.6
必要性を感じたら行く	386	68.6
その他	59	10.5

Q13.歯みがきの回数	1518	
1日3回以上	488	32.1
1日2回	746	49.1
1日1回	232	15.3
ときどきしない日がある	31	2.0
ほとんどしない	10	0.7
無回答	11	0.7

Q14.歯間清掃器具の使用	1518	
ほぼ毎日使っている	523	34.5
時々使っている	537	35.4
使っていない	446	29.4
無回答	12	0.8

Q15.フッ化物応用の状況	1518	
歯科医院でフッ素を塗ってもらう	337	22.2
フッ素入りのうがい液を使っている	98	6.5
フッ素入りの歯みがき剤を使っている	740	48.7
利用していない	547	36.0

Q16.非常持ち出し袋への歯ブラシ等の準備	1518	
入っている	447	29.4
入っていない	615	40.5
非常持ち出し袋がない	438	28.9
無回答	18	1.2

Q17.災害時における誤嚥性肺炎リスクの認知度	1400	
知っている	595	42.5
知らない	784	56.0
無回答	21	1.5

Q18.歯周病に関する症状・お悩み	1400	
歯をみがいた時に血がでる	213	15.2
歯のすき間が広がったり、歯が長く伸びた感じがしたりする	355	25.4
歯が浮くような感じ、または歯ぐきがムズムズする	52	3.7
歯ぐきの腫れ	183	13.1
口臭	255	18.2
歯ぐきから膿がでる	20	1.4
歯のぐらつき	114	8.1
歯垢、歯石	499	35.6
歯周病に関する症状や悩みはない	395	28.2

Q19.口腔機能に関する症状・お悩み	1400	
口が渇く	248	17.7
食事にむせる	130	9.3
飲み込みにくい	57	4.1
噛むのが大変	135	9.6
口腔機能に関する症状や悩みはない	848	60.6

Q20.その他の歯や口に関する症状・お悩み	1400	
口の開閉時に音がしたり、痛んだりする	84	6.0
歯ぎしり・食いしばりがある	309	22.1
噛み合わせ、歯並びが悪い	392	28.0
上記に関する症状や悩みはない	681	48.6

## 集計表 集計結果 (左列:人/右列:%)

Q21. 歯科に関する情報の入手先	1400	
こども園・保育園・幼稚園・学校・勤務先	33	2.4
市役所・区役所・保健福祉センター	23	1.6
歯科医院	912	65.1
新聞・雑誌	131	9.4
テレビ・ラジオ	185	13.2
インターネット	543	38.8
SNS (Facebook,instagram,X)	87	6.2
LINE	11	0.8
家族・知人	264	18.9
その他	22	1.6

Q22. 喫煙の状況	1356	
吸っている	116	8.6
吸ったことはあるが、現在は吸っていない	410	30.2
吸ったことはない	814	60.0
無回答	16	1.2

Q23. 喫煙の歯周病への影響	1400	
はい	994	71.0
いいえ	340	24.3
無回答	66	4.7

Q24. 歯周病と全身の病気との関係	1400	
知っている	986	70.4
知らない	396	28.3
無回答	18	1.3

Q25. 静岡市歯周病検診の認知度	1079	
市の検診を知っており、受診したことがある	49	4.5
市の検診は知っているが、受診したことはない	277	25.7
市の検診は知らない	742	68.8
無回答	11	1.0

Q26. 8020運動の認知度	1400	
知っている	658	47.0
知らない	723	51.6
無回答	19	1.4

Q27. オーラルフレイルの認知度	1400	
聞いたことがある	418	29.9
聞いたことがない	962	68.7
無回答	20	1.4

Q28. かねで食べるときの状況	1400	
何でもかねで食べることができる	1148	82.0
一部かめない食べ物がある	202	14.4
かめない食べ物が多い	26	1.9
かねで食べることができない	11	0.8
無回答	13	0.9

Q29. 家族や友人との食事	1400	
ほぼ毎日する	1056	75.4
週に3～5日	63	4.5
週に1～2日	75	5.4
ほとんどしない	188	13.4
無回答	18	1.3

Q30. 飲酒の状況	1356	
毎日飲む	192	14.2
週5、6日飲む	72	5.3
週3、4日飲む	63	4.6
週1、2日飲む	104	7.7
月1～3日 (たまに飲む)	189	13.9
飲んだことはあるがほとんど飲まない	448	33.0
飲んだことはない	278	20.5
無回答	10	0.7

Q31. 飲酒量	620	
1合未満	320	51.6
1合以上2合未満	209	33.7
2合以上3合未満	56	9.0
3合以上	29	4.7
無回答	6	1.0

Q32. 1日30分以上の運動の状況	1400	
週に2回以上している	575	41.1
週に1回程度している	177	12.6
月に2～3回程度している	86	6.1
月に1回程度している	47	3.4
ほとんどしていない	496	35.4
無回答	19	1.4

## 集計表 集計結果 (左列:人/右列:%)

Q33.むせ予防等のお口の体操の認知度			1400		
知っている	597	42.6			
知らない	788	56.3			
無回答	15	1.1			

  

Q34.障がいのある方の歯科医療機関の受診の推進			1400		
医療機関内に障がいのある方の受診を推進していることの掲示をする(張り紙・ホームページ等)	737	52.6			
障がいのある方が専用で使用できる環境(部屋・時間帯等)がある	669	47.8			
バリアフリー等の施設面が充実している	776	55.4			
障がいのある方を積極的に受け入れている医療機関リストがある	758	54.1			
障がいのある方がヘルプマークを付けている	257	18.4			
その他	39	2.8			

  

Q35.訪問歯科診療の認知度			1400		
知っている	492	35.1			
知らない	886	63.3			
無回答	22	1.6			

  

Q36.がんについて知っていること			1400		
日本人の2人に1人が、一生のうちに何らかのがんにかかると推計されている	769	54.9			
たばこは、様々ながんの原因で、予防可能な最大の原因である	1092	78.0			
5つの健康習慣(禁煙、節酒、食事、運動、適正体重)で、がんになるリスクが低くなる	914	65.3			
早期発見・治療をすることにより、約9割の人が5年後も生存できる	900	64.3			
特定のウイルスや菌の感染が、がんの原因になる場合がある(例 ヒトパピローマウイルス(HPV)による子宮頸がん、ヘリコバクター・ピロリ(H.pylori)による胃がんなど)	622	44.4			
子宮頸がんのように若い世代で増えているがんがある	761	54.4			
がん治療の中心は、入院治療から外来通院治療と在宅療養へ移行してきている	457	32.6			
自分らしく充実した生き方ができるよう、治療法を選択することができる	652	46.6			
がんと診断された後、多くの方が就業を継続している	559	39.9			
がんの新しい治療法に関する情報の中には、十分な科学的根拠がなく、注意を要するものがある	414	29.6			
知っているものはない	43	3.1			

  

Q37.口腔ケアによる入院日数短縮の認知度			1400		
知っている	323	23.1			
知らない	1052	75.1			
無回答	25	1.8			

  

Q38.歯みがきの方法			118		
自分ひとりでみがく	38	32.2			
自分でみがいた後に、保護者がみがく	71	60.2			
自分でみがかず、保護者がみがく	9	7.6			
ほとんどみがかない	0	0.0			

  

Q39.保護者による仕上げみがきの頻度			80		
毎日	66	82.5			
週に5~6回	5	6.3			
週に3~4回	6	7.5			
週に1~2回	3	3.8			

  

Q40.園や学校で実施する歯科健診			193		
勧められたらすぐに行く	176	91.2			
痛みを感じたら行く	11	5.7			
行かない	3	1.6			
無回答	3	1.6			

  

Q41.園や学校での歯みがき			193		
毎日みがいている	63	32.6			
週に3~4日みがいている	14	7.3			
週に1~2日みがいている	8	4.1			
歯みがきはしていない	105	54.4			
無回答	3	1.6			

## 5.調査票

## 調査票①【1~64歳用】 (1/2)

### 静岡市 歯と口に関するアンケート調査 ご協力をお願い

市民の皆様には、日頃から本市の保健福祉行政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。さて、静岡市では、市民の皆様が生涯にわたり歯と口の健康を維持できるよう、平成31年4月に「静岡市歯と口腔の健康づくりの推進に関する条例」を施行、令和3年3月に「静岡市歯と口腔の健康づくり推進計画～はつらつ スマイル プラン～(以下、計画)」を策定し、市民の歯と口の健康づくりを推進してきました。

歯と口の健康はお口の中だけの問題にとどまらず、近年では、糖尿病や脳梗塞、認知症など様々な疾患との深い関わりがあることがわかってきています。より一層の健康づくりの推進に向け、市ではこれまでの取組の振り返りと、今後の方針決定のため、令和8年度に計画の最終評価及び次期計画の策定を予定しております。

つきましては、その基礎資料として、市民の皆様にご協力をお願いすることとなりました。

お忙しいところ誠に勝手ですが、本調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

#### <本調査について>

- ・この調査票は、無作為抽出した静岡市民4,500人を対象に発送しております。
- ・回答時にお名前を書いていただく必要はございません。
- ・最大設問数は、小学生以下は21問、中学生以上は40問です。
- ・回答時間は、小学生以下は5分、中学生以上は10分程度です。調査結果は、今後の市政運営の貴重な資料として活用いたします。

#### <回答方法>

右記、二次元バーコードより電子回答をお願いします。

(<https://logofarm.jp/form/79j2/1100047>) 回答期限:8月29日(金)

※二次元バーコードの読み取りは「標準カメラアプリ」で行ってください。

※設問内容は2ページ以降でご確認いただけます。



#### <回答時の注意事項>

- ・回答される方は、封筒の宛名の方です。ただし、ご本人が小学生以下の場合、また、病気やけがなどで、回答が難しい場合は、代理の方がご本人についてご回答くださいますようお願い申し上げます。

2025年8月

静岡市長 難波 喬司  
(保健福祉長寿局健康福祉部健康づくり推進課)  
<問合せ先>  
静岡市健康づくり推進課 口腔保健支援センター  
電話:054-249-3175

- 1 -

本アンケート調査の設問内容は以下のとおりです。(回答は二次元バーコードからお願いします)

※ 問2で入力した年齢(1~18歳は、+属性)で対象の設問のみが表示される設定としております。

#### 問1~問16 対象:「全世代」

問1 このアンケートの記入者は、封筒の宛名にお名前が記載されている“ご本人”ですか。(単一選択)

問2 今年(2025年)4月1日時点のご本人の年齢を教えてください。(記述)

※1~18歳の場合は属性(単一選択)

問3 ご本人の性別を教えてください。(単一選択)

問4 ご本人の居住地を教えてください。(単一選択)

問5 ご本人の身長、体重を教えてください。(記述)

問6 ご本人の親知らずを除いた歯の本数を教えてください。(記述)

※通常、乳歯は全部生えている場合は20本、永久歯は親知らずを除くと28本です

※乳歯がすべて生え揃うのは2歳半から3歳半頃です(個人差があります)

※根っこが残っている歯は1本と数えます(詰め物をしてある歯、差し歯など)

※抜歯等により歯の根っこが残っていない歯は数えません(インプラントや入れ歯は本数に入りません)

問7 ご本人は、この1年(2024年8月~2025年7月)の間に歯科医院に行きましたか。(単一選択)

問8 【前問で「行った」を選んだ方のみ】ご本人が歯科医院に行った理由あるいは目的は何ですか。(複数選択)

問9 ご本人は、歯や口に関して治療や相談ができる歯科医(いわゆる“かかりつけ歯科医”)がいますか。(単一選択)

問10 【前問で「いない」を選んだ方のみ】「かかりつけ歯科医」がいない理由は何ですか。(複数選択)

問11 ご本人は、年に1回以上定期的に歯科健診を受けていますか。(単一選択)

問12 【前問で「歯科健診を受けていない」を選んだ方のみ】ご本人は、どのような条件を整えば、歯科健診に行こうと思いますか。(複数選択)

問13 ご本人は、「歯みがき」をしますか。(単一選択)

問14 ご本人は、デンタルフロス(糸)や歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための器具を使っていますか。(単一選択)

問15 ご本人は、むし歯予防のために、フッ素を使った製品などで歯のケアをしていますか。(複数選択)

問16 ご本人のお宅では、非常時の「非常持ち出し袋」の中に、歯ブラシや液体歯みがきが入っていますか。(単一選択)

▶ 中学生以上は問17へ

▶ 1~12歳(小学生以下)は問38へ

- 2 -

## 調査票①【1~64歳用】 (2/2)

### 問17~問37 対象:中学生以上

問17 ご本人は、「災害時に十分な口腔ケアができないと誤嚥(ごえん)性肺炎※になる可能性がある」と知っていますか。(単一選択)

※ 飲み込む力や咳をする力が弱くなることで、食べ物や唾液と一緒に口の中の細菌が気管に入り、発症する肺炎のこと

問18 ご本人は、歯周病に関する症状やお悩みはありますか。(複数選択)

問19 ご本人は、口腔機能に関する症状やお悩みはありますか。(複数選択)

問20 ご本人は、その他の歯や口に関する症状やお悩みはありますか。(複数選択)

問21 ご本人は、「歯みがき」や「むし歯」に関する知りたい時、どこから情報を入手しますか。(複数選択)

問22 【高校生以上】ご本人は、タバコ(紙巻きタバコのほか、加熱式タバコ、電子タバコを含む)を吸ったことがありますか。(ありましたか。)(単一選択)

問23 ご本人は、タバコを吸うことやタバコの煙を吸うことが、歯周病に影響があると思いますか。(単一選択)

問24 ご本人は、「歯周病」がいろいろな病気(腎臓病、糖尿病、脳梗塞、心筋梗塞、狭心症、低体重児出産など)の症状を悪化させる場合があることを知っていますか。(単一選択)

問25 【40歳以上】ご本人は、静岡市が40歳以上の市民を対象に低額で実施している「歯周病検診」を知っていますか。(単一選択)

問26 ご本人は、歯と口に関係する「8020(はちまるにいまる)運動」という取り組みを知っていますか。(単一選択)

問27 ご本人は、「オーラルフレイル」という言葉を聞いたことがありますか。(単一選択)

問28 ご本人は、何でもかんで食べることができますか。(単一選択)

問29 ご本人は、1日1食以上、家族や友人と一緒に食事をしますか。(単一選択)

問30 【高校生以上】ご本人は、お酒、ビールなどのアルコールを飲みますか。(単一選択)

問31 【前問で「飲む」を選んだ方のみ】1日に飲むアルコールの分量は、日本酒に換算すると平均どの程度ですか。(単一選択)

※日本酒1合=ビール中びん1本、焼酎0.5合、ウイスキーダブル1杯、ワイングラス2杯として換算

問32 ご本人は、1日に30分以上の運動をしていますか。(単一選択)

問33 ご本人は、むせの予防や唾液の分泌を促進させるために、唇、頬、舌などを動かす体操があることを知っていますか。(単一選択)

問34 静岡市では、障がいのある方が歯科医療機関を受診しやすい環境整備に取り組んでいます。障がいのある方の歯科医療機関の受診を推進するためには、どのようなことが必要だと思いますか。(複数選択)

問35 ご本人は、寝たきりなどで歯科医院への通院が困難な場合に、歯科医師や歯科衛生士が訪問して、歯の治療や口腔ケアを受けられることを知っていますか。(単一選択)

問36 がんについてご本人が知っていることは何ですか。(複数選択)

問37 ご本人は、全身麻酔を伴う手術の前夜や、がんによる化学療法や放射線治療を受ける前に歯科治療や口腔ケアを受けることで、肺炎などの合併症を予防し、入院日数が短くなることを知っていますか。(単一選択)

▶ 中学生、高校生は問40へ

▶ その他の方は問42へ

### 問38、問39 対象:1~12歳(小学生以下)

問38 ご本人の歯みがきは、どのようにしていますか。(単一選択)

問39 【前問で「自分でみかいた後に、保護者がみかく」と「自分でみかかず、保護者がみかく」を選んだ方】保護者がみかくのは、週に何回くらいですか。(単一選択)

▶ こども園・保育園・幼稚園等に通園されている方、小学生は問40へ

▶ その他の方は問42へ

### 問40、問41 対象:こども園・保育園・幼稚園等に通園、小学生、中学生、高校生

問40 園や学校で実施する歯科健診を受けて、ご本人が治療を勧められた場合、次のどれに当てはまりますか。(単一選択)

問41 ご本人は、園や学校で昼食後、歯みがきをしていますか。(単一選択)

### 問42 対象:全世代

問42 本市が「取り組む、歯や口の健康づくりについて、普段、感じられていることがあれば、ご自由にお書きください。(自由記載)

設問は以上です。

ご多用のところ大変お手数をおかけしますが、8月29日(金)までに以下、二次元バーコードより電子回答をお願いいたします。



( <https://logoform.jp/form/79j2/1100047> )

※二次元バーコードの読み取りは「標準カメラアプリ」で行ってください。

## 調査票②【65歳以上用】 (1/4)

### 静岡市 歯と口に関するアンケート調査 ご協力をお願い

市民の皆様には、日頃から本市の保健福祉行政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。さて、静岡市では、市民の皆様が生涯にわたり歯と口の健康を維持できるよう、平成31年4月に「静岡市歯と口腔の健康づくりの推進に関する条例」を施行、令和3年3月に「静岡市歯と口腔の健康づくり推進計画～はつらつ スマイル プラン～(以下、計画)」を策定し、市民の歯と口の健康づくりを推進してきました。歯と口の健康はお口の中だけの問題にとどまらず、近年では、糖尿病や脳梗塞、認知症など様々な疾患との深い関わりがあることがわかってきています。より一層の健康づくりの推進に向け、市ではこれまでの取組の振り返りと、今後の方針決定のため、令和8年度に計画の最終評価及び次期計画の策定を予定しております。

つきましては、その基礎資料として、市民の皆様にご協力をお願いすることとなりました。

お忙しいところ誠にお手数をおかけしますが、本調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

#### <本調査について>

- ・この調査票は、無作為抽出した静岡市民 4,500 人を対象に発送しております。
- ・回答時にお名前を書いていただく必要はございません。
- ・最大設問数は、38 問です。歯と口の状況や健康に関する設問としております。
- ・回答時間は、10分程度です。調査結果は、今後の市政運営の貴重な資料として活用いたします。

#### <回答方法>

本調査は2つの回答方法があります。いずれかでご回答ください。回答期限:8月29日(金) ※消印有効

- ① 調査票にご記入のうえ、同封の封筒に入れてポストへ投函(切手は不要)
- ② 右記、二次元バーコードより電子回答  
( <https://logoform.jp/form/79j2/1100047> )  
※ 二次元バーコードの読み取りは「標準カメラアプリ」で行ってください。



#### <回答時の注意事項>

- ・回答される方は、封筒の宛名の方です。ただし、ご本人が病気やけがなどで、回答が難しい場合は、代理の方がご本人についてご回答くださいますようお願い申し上げます。
- ・調査票による回答の場合は、濃い鉛筆やボールペンなど、はっきり読み取れる筆記用具のご使用をお願いします。

2025年8月

静岡市長 難波 喬司  
(保健福祉長寿局健康福祉部健康づくり推進課)  
<問合せ先>  
静岡市健康づくり推進課 口腔保健支援センター  
電話:054-249-3175

問1 このアンケートの記入者は、封筒の宛名にお名前が記載されている「ご本人」ですか。該当するものに1つ✓を付けてください。

- 本人  代理人

問2 今年(2025年)4月1日時点のご本人の年齢を教えてください。

( ) 歳

問3 ご本人の性別に1つ✓を付けてください。

- 男性  女性  その他

問4 ご本人の居住地に1つ✓を付けてください。

- 葵区  駿河区  清水区  その他

問5 ご本人の身長、体重をご記入ください。

身長( . )cm 体重( . )kg

問6 ご本人の親知らずを除いた歯の本数をご記入ください。

( ) 本

※通常、永久歯は親知らずを除くと 28 本です

※根っこが残っている歯は1本と数えます(詰め物をしてある歯、差し歯など)

※抜歯等により歯の根っこが残っていない歯は数えません(インプラントや入れ歯は本数に入りません)

問7 ご本人は、この1年(2024年8月～2025年7月)の間に歯科医院に行きましたか。

該当するものに1つ✓を付けてください。

- 行った  
 行っていない

問8 問7で「行った」を選んだ方に伺います。ご本人が歯科医院に行った理由あるいは目的は何ですか。

該当するものに全部✓を付けてください。

- 歯並び・かみ合わせ  
 歯科健診  
 歯周病  
 入れ歯  
 歯垢や歯石の除去  
 口内炎  
 おし歯  
 その他( )

調査票②【65歳以上用】 (2/4)

問9 ご本人は、歯や口に関して治療や相談ができる歯科医（いわゆる“かかりつけ歯科医”）がいますか。

該当するものに1つ✓を付けてください。

- いる
- いない

問10 問9で「いない」を選んだ方に伺います。「かかりつけ歯科医」がいない理由は何ですか。

該当するものに全部✓を付けてください。

- 歯科医院が苦手だから
- 歯科医院の選び方がわからないから
- 歯や口のことで困っていないから
- 近くに良い歯科医院がないから
- 近くに歯科医院がないから
- その他 ( )

問11 ご本人は、年に1回以上定期的に歯科健診を受けていますか。該当するものに1つ✓を付けてください。

- 受けている
- 受けていない

問12 問11で「歯科健診を受けていない」を選んだ方に伺います。ご本人は、どのような条件が整えば、歯科健診に行こうと思えますか。該当するものに全部✓を付けてください。

- 土曜日や日曜日の昼間であれば行く
- 待ち時間が少なければ行く
- 通常の健康診断や人間ドックで歯科の項目があれば行く
- 自己負担が軽ければ行く
- 必要性を感じたら行く
- その他 ( )

問13 ご本人は、「歯みがき」をしますか。（介護者等による歯みがきを含む）

該当するものに1つ✓を付けてください。

- 1日3回以上
- 1日2回
- 1日1回
- とときししない日がある
- ほとんどしない

問14 ご本人は、デンタルフロス（糸）や歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための器具を使っていますか。（介護者等による使用を含む）該当するものに1つ✓を付けてください。

- ほぼ毎日使っている
- 時々使っている
- 使っていない

問15 ご本人は、むし歯予防のために、フッ素を使った製品などで歯のケアをしていますか。

該当するものに全部✓を付けてください。

- 歯科医院でフッ素を塗ってもらう
- フッ素入りのうがい液を使っている
- フッ素入りの歯みがき剤を使っている
- 利用していない

問16 ご本人のお宅では、非常時の「非常持ち出し袋」の中に、歯ブラシや液体歯みがきが入っていますか。

該当するものに1つ✓を付けてください。

- 入っている
- 入っていない
- 非常持ち出し袋がない

問17 ご本人は、「災害時に十分な口腔ケアができないと誤嚥（ごえん）性肺炎になる可能性がある」とことを知っていますか。該当するものに1つ✓を付けてください。

※誤嚥性肺炎とは…飲み込む力や咳をする力が弱くなることで、食べ物や唾液と一緒に口の中の細菌が気管に入り、発症する肺炎のことです。

- 知っている
- 知らない

問18 ご本人は、下記のような歯や口に関する症状やお悩みはありますか。

該当するものに全部✓を付けてください。【歯周病に関すること】

- 歯をみがいた時に血がでる
- 歯のすき間が広がったり、歯が長く伸びた感じがしたりする
- 歯が浮くような感じ、または歯ぐきがムズムズする
- 歯ぐきの腫れ
- 口臭
- 歯ぐきから膿がでる
- 歯のぐらつき
- 歯垢、歯石
- 歯周病に関する症状や悩みはない

問19 ご本人は、下記のような歯や口に関する症状やお悩みはありますか。

該当するものに全部✓を付けてください。【口腔機能に関すること】

- 口が渇く
- 食事中におせる
- 飲み込みにくい
- 噛むのが大変
- 口腔機能に関する症状や悩みはない

調査票②【65歳以上用】 (3/4)

問20 ご本人は、下記のような歯や口に関する症状やお悩みはありますか。

該当するものに全部☑を付けてください。【その他】

- 口の閉閉時に音がしたり、痛んだりする
- 歯ざしり・食いしばりがある
- 噛み合わせ、歯並びが悪い
- 上記に関する症状や悩みはない

問21 ご本人は、「歯みがき」や「むし歯」に関する知りたい時、どこから情報を入手しますか。

該当するものに全部☑を付けてください。

- こども園・保育園・幼稚園・学校・勤務先
- 市役所・区役所・保健福祉センター
- 歯科医院
- 新聞・雑誌
- テレビ・ラジオ
- インターネット
- SNS (Facebook, Instagram, X)
- LINE
- 家族・知人
- その他( )

問22 ご本人は、タバコ(紙巻きタバコのほか、加熱式タバコ、電子タバコを含む)を吸ったことがありますか。  
(ありましたか。) 該当するものに1つ☑を付けてください。

- 吸ったことはない
- 吸ったことがあるが、現在は吸っていない
- 吸っている

問23 ご本人は、タバコを吸うことやタバコの煙を吸うことが、歯周病に影響があると思いますか。

該当するものに1つ☑を付けてください。

- はい
- いいえ

問24 ご本人は、「歯周病」がいろいろな病気(腎臓病、糖尿病、脳梗塞、心筋梗塞、狭心症、低体重児出産など)の症状を悪化させる場合があることを知っていますか。該当するものに1つ☑を付けてください。

- 知っている
- 知らない

問25 ご本人は、静岡市が40歳以上の市民を対象に低額で実施している「歯周病検診」を知っていますか。

該当するものに1つ☑を付けてください。

- 市の検診を知っており、受診したことがある
- 市の検診は知っているが、受診したことはない
- 市の検診は知らない

問26 ご本人は、歯と口に関係する「8020(はちまるにいます)運動」という取り組みを知っていますか。

該当するものに1つ☑を付けてください。

- 知っている
- 知らない

問27 ご本人は、「オーラルフレイル」という言葉聞いたことがありますか。

該当するものに1つ☑を付けてください。

- 聞いたことがある
- 聞いたことがない

問28 ご本人は、何でもかんで食べることができますか。該当するものに1つ☑を付けてください。

- 何でもかんで食べることができる
- 一部かめない食べ物がある
- かめない食べ物が多い
- かんで食べることができない

問29 ご本人は、1日1食以上、家族や友人と一緒に食事をしますか。

該当するものに1つ☑を付けてください。

- ほぼ毎日する
- 週に3~5日
- 週に1~2日
- ほとんどしない

問30 ご本人は、お酒、ビールなどのアルコールを飲みますか。該当するものに1つ☑を付けてください。

- 飲んだことはない
- 飲んだことはあるがほとんど飲まない
- 月1~3日(たまに飲む)
- 週1、2日飲む
- 週3、4日飲む
- 週5、6日飲む
- 毎日飲む

調査票②【65歳以上用】 (4/4)

問31 問30で「飲む」を選んだ方に伺います。1日に飲むアルコールの分量は、日本酒に換算すると平均どの程度ですか。該当するものに1つ✓を付けてください。

※日本酒1合=ビール中びん1本、焼酎0.5合、ウイスキーダブル1杯、ワイングラス2杯として換算

- 1合未満
- 1合以上2合未満
- 2合以上3合未満
- 3合以上

問32 ご本人は、1日に30分以上の運動をしていますか。該当するものに1つ✓を付けてください。

- 週に2回以上している
- 週に1回程度している
- 月に2~3回程度している
- 月に1回程度している
- ほとんどしていない

問33 ご本人は、むせの予防や唾液の分泌を促進させるために、唇、頬、舌などを動かす体操があることを知っていますか。該当するものに1つ✓を付けてください。

- 知っている
- 知らない

問34 静岡市では、障がいのある方が歯科医療機関を受診しやすい環境整備に取り組んでいます。

障がいのある方の歯科医療機関の受診を推進するためには、どのようなことが必要だと思いますか。必要だと思うものに全部✓を付けてください。

- 医療機関内に障がいのある方の受診を推進していることの掲示をする(張り紙・ホームページ等)
- 障がいのある方が専用で使用できる環境(部屋・時間帯等)がある
- バリアフリー等の施設面が充実している
- 障がいのある方を積極的に受け入れている医療機関リストがある
- 障がいのある方がヘルプマークを付けている
- その他

問35 ご本人は、寝たきりなどで歯科医院への通院が困難な場合に、歯科医師や歯科衛生士が訪問して、歯の治療や口腔ケアを受けられることを知っていますか。該当するものに1つ✓を付けてください。

- 知っている
- 知らない

近年の研究により、歯と口の健康は全身の健康と密接に関わっていることが明らかになってきました。例えば、歯周病は糖尿病や心疾患のリスクを高めるだけでなく、口の中の細菌バランスの乱れが食道がんや胃がんなど様々ながんの発症リスクにも影響する可能性が報告されています。そこで、次の2問では、がんに関連することについて伺います。

問36 がんについてご本人が知っていることは何ですか。該当するものに全部✓を付けてください。

- 日本人の2人に1人が、一生のうちに何らかのがんにかかるかと推計されている
- たばこは、様々ながんの原因で、予防可能な最大の原因である
- 5つの健康習慣(禁煙、節酒、食事、運動、適正体重)で、がんになるリスクが低くなる
- 早期発見・治療をすることにより、約9割の人が5年後も生存できる
- 特定のウイルスや菌の感染が、がんの原因になる場合がある(例 ヒトパピローマウイルス(HPV)による子宮頸がん、ヘリコバクター・ピロリ(H.pylori)による胃がんなど)
- 子宮頸がんのように若い世代で増えているがんがある
- がん治療の中心は、入院治療から外来通院治療と在宅療養へ移行してきている(※1)
- 自分らしく充実した生き方ができるよう、治療法を選択することができる
- がんが診断された後、多くの方が就業を継続している(※2)
- がんの新しい治療法に関する情報の中には、十分な科学的根拠がなく、注意を要するものがある
- 知っているものはない

※1 出典:国立がん研究センターがん対策情報センター 患者体験調査報告書平成30年度調査(令和2年10月)  
 ※2 がん診断時に収入のある仕事をしてきた人のうち「退職・廃業した」人は19.8%であり80.2%は「休養・休業はしたが、退職・廃業はしなかった」「休職・休業、退職・廃業のようなことはなかった」と回答した 出典:※1と同じ

問37 ご本人は、全身麻酔を伴う手術の前夜や、がんによる化学療法や放射線治療を受ける前に歯科治療や口腔ケアを受けることで、肺炎などの合併症を予防し、入院日数が短くなることを知っていますか。該当するものに1つ✓を付けてください。

- 知っている
- 知らない

問38 本市が取り組む、歯や口の健康づくりについて、管段、感じられていることがあれば、ご自由にお書きください。

お忙しいところ、アンケートのご協力をありがとうございました。  
 調査票を同封の封筒にいれ、8月29日(金)までに切手を貼らずご投函ください。