

指定管理事業

スポーツ施設を活用し、乳幼児からシニアまで、ライフステージに応じて、健康増進や競技力向上を図るためのプログラムの提供

令和5年度 10施設合計(①~⑤)
 311教室 延べ回数 8,411回 延べ受講者数 212,437人

① 協会インストラクターによる定期教室



③ 短期教室や体験受講



② 協会加盟団体指導者による定期教室



④ 外部講師による教室



⑤ 駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーションの教室(事業)

※R&Rステーションは公益財団法人静岡市まちづくり公社とスポーツ協会による共同事業体運営



自主事業

協会加盟団体との協働、他分野との連携により実施

スポーツ講演会



ウォーキングイベント



表彰 (功労者・優秀指導者・優秀選手/団体)



スポーツの普及・選手強化



スポーツ少年団への支援

保護者・指導者対象「普通救命講習」



アウトリーチ活動

「放課後子ども教室」



身近なスポーツイベント

「ふれあいスポーツday」



受託事業

市民ラジオ体操祭



市民継走大会



種目別市民大会の開催支援



指導者スキルアップ講習会



体力テスト会 (市民対象記録会)



働き盛り世代、子育て世代をターゲットにした教室の拡大

～第2期静岡市スポーツ推進計画 基本施策「働く世代と女性のスポーツ活動の推進」～

これまで、指定管理施設所属のインストラクターが指導する
フィットネス系教室は平日の日中のみの開催だった。

主な理由：夜間は加盟団体の競技系スポーツ教室の開催
休日は各種競技大会の開催
協会インストラクターの勤務体系

「スポーツ施設に関する意識調査（令和5年度）」
市民ウェブアンケート(N=1000)

－設問内容－

スポーツ教室に参加してみたいと答えた方に対して、
スポーツ教室に参加する場合、どの時間帯が参加しやすいですか？
(複数回答)

スポーツ実施率が低い

	30歳～59歳 n=98		60歳以上 n=73	
第1位	休日の午前	60.2%	平日の午後	38.4%
第2位	休日の午後	38.8%	休日の午前	35.6%
第3位	平日の夜間	28.6%	平日の午前	28.8%

働く世代と女性が参加しやすいプログラムを提供することで、スポーツ実施率の向上を図る。

ダンスエクササイズ
平日夜間



令和4～6年度に取り組んでいる新たな教室

アクア&HIIT※
平日夜間



※High Intensity Interval Trainingの略
負荷の高い運動と小休憩を繰り返す

わくわく親子体操
休日午前



ベビーとママのヨガ
平日日中



スポーツに接する機会が少ない層へのアプローチ（スポーツ講演会）

スポーツ推進計画 取組事業 「スポーツ講演会」

－事業概要－

著名なスポーツ選手や指導者を招き、講演会を開催し**市民へのスポーツ普及啓発**や競技力向上、指導者の指導力向上を図る

過去の講演会講師(一部紹介)

競技	講師氏名	開催年
大相撲	舞の海 秀平 氏	H19
マラソン	増田 明美 氏	H21
サッカー	中西 哲生 氏	H25
プロ野球	工藤 公康 氏	H26
柔道	野村 忠宏 氏	H28
大学駅伝	原 晋 氏	H29
ラグビー	清宮 克幸 氏	H30
スポーツ庁長官 陸上競技	室伏 広治 氏	R4

これまで、プレーヤーとして第一線で活躍した方、指導者・監督として結果を残された方を講師として招いていた。

令和6年度講師

NHK Eテレ「おかあさんといっしょ」
第12代体操のお兄さん

誠[まこと]お兄さん（本名:福尾 誠）

対象を絞る…小学3年生以下の子の保護者
対象に合わせて講演時間を平日午前中に
静岡市内の小学校・こども園全てに広報



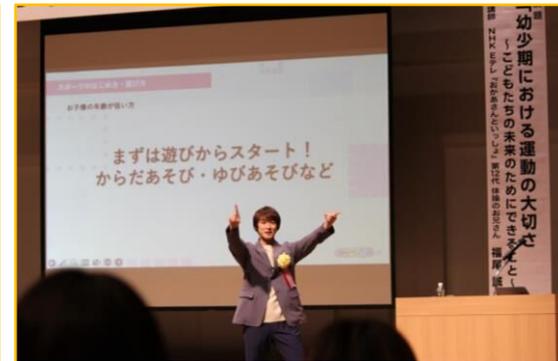
申込者 1,000人オーバー（抽選）
当日聴講者 417人

アンケート結果では、子どものことはもちろん、保護者自身のスポーツや運動に関する関心が高まった方がほとんどで、「運動がしたくなりました」との意見があった。

講演会当日の様子



令和6年度 スポーツ講演会 主催：公益財団法人静岡市スポーツ協会 後援：静岡市・静岡市教育委員会
NHK Eテレ「おかあさんといっしょ」第12代 体操のお兄さん
まこと 誠お兄さん 講演会 聴講無料 要事前申込
演題 幼少期における運動の大切さ ～子どもたちの未来のためにできること～
日時 2024.12.3(火) 10:00～11:30 (9:30開場)
会場 静岡市立中央体育館3階3号ホール
対象 小学3年生以下の子を持つ保護者 400人(申込抽選) 静岡市内の小学校・こども園全てに広報
お申し込み 石浜QRコードよりイベント詳細ページにアクセスし、お申し込みフォームにてお申し込みください。(多数抽選)
【抽選受付期間】9月5日(木)～10月31日(木)
主催・お問い合わせ 静岡市スポーツ協会 054-654-5151



人財 [協会インストラクター] を活用した取り組み／高齢者の健康づくり

管理施設に所属するインストラクターは、自施設での教室の指導だけでなく、地域の運動・スポーツ活動を支援しています。

教育委員会事業関係

「放課後子ども教室」

～市教委事業概要～

地域住民等の参画を得て、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるとともに、学校を核とした地域づくりを目指して、地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働して行う様々な活動を推進する事業

令和6年度実績

市内18小学校から依頼があり、当協会インストラクターを派遣している。

「学校プール向上研究」

～市教委事業概要～

他施設の活用や教員以外の専門的知識・技術を有する指導員による児童への指導など、今後の学校プールの在り方の検討・検証

令和6年度実績

中央・西ヶ谷屋内プールのいずれも、当協会インストラクターが教員と一緒に児童の指導にあたった。

高齢者福祉関係

「ねんりんピック事務局」

60歳以上を中心とするスポーツと文化の祭典「全国健康福祉祭（通称：ねんりんピック）」の静岡市実行委員会事務局を令和6年度から当協会が担っている。

予選会の実施及び代表選手の選考、選手団結団式や説明会の実施、本大会への選手派遣等の業務を行い、健康増進や活力ある長寿社会をサポートしている。



その他アウトリーチ活動



私立幼稚園



市立中学校



高齢者施設