

スポーツ活動に関する市民意識調査票（案） 【16歳以上対象】

■あなたのことについて■

F1 性別を教えてください。(○は1つ)

- 1 男性
- 2 女性
- 3 回答しない

F2 年代を教えてください。(○は1つ)

- 1 10代
- 2 20代
- 3 30代
- 4 40代
- 5 50代
- 6 60代
- 7 70代
- 8 80代

F3 お住まいの区を教えてください。(○は1つ)

- 1 葵区
- 2 駿河区
- 3 清水区

F4 職業を教えてください。(○は主なもの1つ)

- 1 会社員・公務員
- 2 自営業
- 3 農林漁業
- 4 パート・アルバイト・派遣職員等
- 5 専業主婦(夫)
- 6 学生
- 7 無職・年金生活者
- 8 その他()

F5 同居しているご家族の構成を教えてください。(○はいくつでも)

- 1 一人暮らし
- 2 配偶者(パートナー)
- 3 子

- 4 父母
- 5 配偶者の父母
- 6 子の配偶者
- 7 兄弟・姉妹
- 8 孫
- 9 祖父母
- 10 その他()

F6 別居している場合も含め、末のお子さんの状況を教えてください。(○は1つ)

- 1 子どもはいない
- 2 末の子どもが6歳未満
- 3 末の子どもが6歳以上 15 歳未満
- 4 末の子どもが 15 歳以上
- 5 子どもは皆、独立している

■この調査における「運動・スポーツ」とは■

健康・体力の保持増進や自身の趣味・楽しみ等のために、「意識的に身体を動かすこと」とイメージしてください。

サッカー、野球などの競技スポーツはもちろんですが、次のような日常生活における活動も「運動・スポーツ」と捉えてください。

- ・通勤などで交通機関の使用を控え、徒歩や自転車を利用している
- ・エレベーターやエスカレーターの使用を控え、階段を利用している
- ・家族やペットと散歩している
- ・身体を使って子どもと一緒に汗をかく程度に遊んでいる
- ・家事をしながら足や腰をストレッチしている

※学生の方は、学校の部活動や、クラブチームの活動も含んでください。

(ただし、学校の授業や行事を除いてください。)

■運動やスポーツの実施について■

問1 この1年間において、運動・スポーツをどのくらいの頻度で行っていますか。(○は1つ)

- 1 毎日
- 2 週5～6日
- 3 週3～4日
- 4 週1～2日
- 5 2週間に1回
- 6 1ヶ月に1回

- 7 その他()
- 8 全くしない

(問1で「1～7」を選択した方にお聞きします)

問1-1 あなたがよく行う運動・スポーツは何ですか。(○はいくつでも)

- 1 ウォーキング
- 2 筋力トレーニング
- 3 体操(ラジオ体操・職場での体操・ストレッチなど)
- 4 自転車・サイクリング
- 5 ランニング(ジョギング)
- 6 ヨガ・ピラティス
- 7 ゴルフ
- 8 登山、ハイキング
- 9 水泳
- 10 ダンス
- 11 野球・ソフトボール
- 12 サッカー・フットサル
- 13 テニス・ソフトテニス
- 14 卓球
- 15 グラウンドゴルフ
- 16 ウィンタースポーツ(スキー、スノーボードなど)
- 17 バスケットボール
- 18 バレーボール
- 19 武道(剣道・柔道・空手)・格闘技
- 20 エアロビクス
- 21 マリンスポーツ(サーフィン、サップなど)
- 22 ローラースポーツ(スケートボード、BMX、インラインスケートなど)
- 23 ラグビー
- 24 バドミントン
- 25 ボウリング
- 26 アクアエクササイズ・水中ウォーキング
- 27 日常生活の中で意識的に身体を動かすこと(通学等で積極的に歩く、自転車を利用する、階段昇降など)
- 28 その他()

問 1-2 運動・スポーツを 1 回につき、どのくらいの時間で行っていますか。

※複数の運動・スポーツを行っている方は、合計時間でお考えください。(○は 1 つ)

- 1 30 分未満
- 2 30 分以上 1 時間未満
- 3 1 時間以上 2 時間未満
- 4 2 時間以上 3 時間未満
- 5 3 時間以上

問 1-3 運動・スポーツを行う理由(目的)は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 健康のため
- 2 運動不足を感じるから
- 3 体力・筋力をつけるため
- 4 ストレス解消(気晴らしやリフレッシュ)をしたいから
- 5 身体を動かすことが好きだから
- 6 友人・仲間との交流のため
- 7 美容のため(ダイエットなど)
- 8 うまくなりたいたいから(記録や能力を向上させたいから)
- 9 身近に運動・スポーツができる施設(場所)があるから
- 10 参加しやすいクラブやサークルがあるから
- 11 家族との交流のため
- 12 その他()
- 13 特に理由はない

問 1-4 運動・スポーツを行う施設や場所はどこですか。(○はいくつでも)

- 1 公共スポーツ施設
- 2 民間商業インドア施設(フィットネスクラブ・ジムなど)
- 3 民間商業アウトドア施設(レジャープール、スキー場、ゴルフ場など)
- 4 学校の体育施設
- 5 生涯学習センター・生涯学習交流館
- 6 公園・スポーツ広場
- 7 山岳・森林・海・湖・川等の自然環境
- 8 自宅(屋内・屋外含む)
- 9 職場(屋内・屋外含む)
- 10 路上
- 11 その他()

(問1で「8」を選択した方にお聞きします)

問1-5 運動・スポーツを行わない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- 1 時間がないから(仕事、家事、育児、勉強などで忙しい)
- 2 面倒くさいから
- 3 苦手(好きではない)だから
- 4 何から始めたらいいのかわからない(機会がない)から
- 5 一緒にやる仲間がないから
- 6 お金をかけたくないから
- 7 他に熱中していることがあるから(具体的に:)
- 8 その他()
- 9 特に理由はない

問2 あなたは、「スポーツ・イン・ライフ※」という言葉を知っていますか。(〇は1つ)

- 1 知っている
- 2 聞いたことがある
- 3 知らない

※「スポーツ・イン・ライフ(Sport in Life)」とは

日常において意識的に行う生活活動、例えば、通勤時の階段昇降やウォーキングなどの軽運動もスポーツであると定義し、スポーツが特別なものではなく、それぞれのライフスタイルに応じて日常生活の中にとけ込み、親しまれている状態を目指すものです。

問3 あなたの生活において、運動・スポーツは大切なものですか。(〇は1つ)。

- 1 大切
- 2 まあ大切
- 3 あまり大切ではない
- 4 大切ではない
- 5 わからない

問4 運動・スポーツが、個人や社会にどのような効果をもたらすと思いますか。(〇はいくつでも)

- 1 健康・体力の保持増進
- 2 人と人との交流の促進
- 3 リラックス、癒し、爽快感が感じられる
- 4 健康長寿社会の実現
- 5 精神的な充足感(達成感)が得られる

- 6 思考力や判断力の発達
- 7 青少年の健全な発育
- 8 豊かな人間性や他社との協調性を育む
- 9 夢と感動を与える
- 10 フェアプレイ精神(公正・規律の順守)の醸成
- 11 リーダーシップ、コミュニケーション能力の醸成
- 12 地域の一体感や活力を生み出す
- 13 生産性の向上、仕事・学業の能率アップ
- 14 克己心(自分の欲望を抑える力)、自制心を養う
- 15 経済の活性化
- 16 共生社会の実現
- 17 その他()
- 18 どれも当たらない

※共生社会:年齢、性別、障がいの有無、国籍や文化などの違いにかかわらず、すべての人が互いを尊重し支え合いながら安心して暮らせる社会のことです。

問5 あなたは日常生活の中で、どの程度充実感や幸福感を感じていますか。「十分感じている」を5点、「ほとんど(全く)感じていない」を1点とすると何点くらいになると思いますか。

- 1 5点 十分感じている
- 7 4点
- 8 3点
- 9 2点
- 10 1点 ほとんど(全く)感じていない

問6 あなたはこの先、運動・スポーツをどのくらいの頻度で実施したいと思いますか。

- 1 毎日
- 2 週5～6日
- 3 週3～4日
- 4 週1～2日
- 5 2週間に1回
- 6 1ヶ月に1回
- 7 その他()
- 8 全くしない

問7 あなたは、どのようなスポーツイベントであれば、参加してみたいと思いますか。(〇はいくつでも)

- 1 気軽に参加できるイベント(ウォーキング、ランニングイベントなど)
- 2 スポーツと他の要素(観光、食など)を組み合わせたイベント
- 3 健康や美容をテーマとしたイベント
- 4 仲間や出会いの場づくりを目的としたイベント
- 5 親子で参加できるイベント
- 6 プロスポーツ選手(現・元)やスポーツタレントと一緒に参加できるイベント
- 7 年齢、障がいの有無に関わらず誰もが参加できるイベント
- 8 託児があるイベント
- 9 全国から注目が集まるイベント
- 10 会社や団体対抗のイベント
- 11 その他()
- 12 スポーツイベントに参加してみたいと思わない

問9 これからやってみたい運動・スポーツは何ですか。(〇はいくつでも)

- 1 ウォーキング
- 2 登山、ハイキング
- 3 筋力トレーニング
- 4 ヨガ・ピラティス
- 5 自転車・サイクリング
- 6 体操(ラジオ体操・職場での体操・ストレッチなど)
- 7 ランニング(ジョギング)
- 8 水泳
- 9 ダンス
- 10 卓球
- 11 ゴルフ
- 12 マリンスポーツ(サーフィン、サップなど)
- 13 テニス・ソフトテニス
- 14 ウィンタースポーツ(スキー、スノーボードなど)
- 15 野球・ソフトボール
- 16 武道(剣道・柔道・空手)・格闘技
- 17 エアロビクス
- 18 グラウンドゴルフ
- 19 サッカー・フットサル
- 20 バスケットボール
- 21 バレーボール
- 22 ローラーズスポーツ(スケートボード、BMX、インラインスケートなど)

- 23 ラグビー
- 24 バドミントン
- 25 ボウリング
- 26 アクアエクササイズ・水中ウォーキング
- 27 日常生活の中で意識的に身体を動かすこと(通学等で積極的に歩く、自転車を利用する、階段昇降など)
- 28 その他()

問9 あなたは、これまでお住い(または、勤務先・通学先)の地区・学区のスポーツイベントに参加したことがありますか。(○は1つ)

- 1 定期的に参加している
- 2 不定期だが参加したことがある
- 3 参加したことがない。

(問9で「3 参加したことがない」と回答した方にお聞きします。)

問9-1 参加しない理由は何ですか。(○は1つ)

- 1 イベントの存在を知らないから
- 2 イベントの内容に興味が無いから
- 3 参加方法がわからないから
- 4 その他()

問10 静岡市では、毎年「区民スポーツ(体育)大会」開催しています。

あなたはこれまで区民スポーツ(体育)大会に参加したことがありますか。

- 1 参加したことがある
- 2 参加したことがない

※区民スポーツ(体育)大会は、各区において、学区・地区対抗のニュースポーツ大会や運動会を開催するものです。

問10-1 「区民スポーツ(体育)大会」はスポーツの振興やスポーツを通じた学区や地区のコミュニティの活性化を目的に開催しています。大会に参加することが目的の達成につながると思いませんか。

◎市民のスポーツ実施率の向上(週1~2日スポーツを実施する人の増加)

- 1 思う
- 2 思わない
- 3 わからない

◎学区・地区コミュニティの活性化

- 1 思う
- 2 思わない
- 3 わからない

(F4で「1～4 働いている」と回答した方にお聞きします)

問11 あなたの職場では、運動・スポーツをする機会や場所がありますか。(〇はいくつでも)

- 1 始業前や休憩中に軽運動(ラジオ体操など)をする時間がある
- 2 職場内に加入できるスポーツサークル等がある
- 3 職場のスポーツイベントや運動会がある
- 4 会社所有のスポーツ施設(体育館、グラウンド、テニスコートなど)がある
- 5 その他()
- 6 運動・スポーツをする機会や場所はない

(問11で「1～5 機会や場所がある」と回答した方にお聞きします)

問11-1 この1年間で、実際に職場で運動・スポーツを行いましたか。(〇はいくつでも)

- 1 始業前や休憩中に軽運動(ラジオ体操など)を行った
- 2 会社所有のスポーツ施設(体育館、グラウンド、テニスコートなど)で行った
- 3 職場内のスポーツサークルで活動した
- 4 職場のスポーツイベントや運動会に参加した
- 5 その他()
- 6 職場で運動・スポーツは行っていない

■スポーツの観戦について■

(全ての方にお聞きします)

問 12 あなたがこの 1 年間に観戦したことのあるスポーツ種目は何ですか。観戦に要した時間は問いません。ただし、ニュースなどで試合結果を見ることは観戦に含みません。(観戦したことのあるスポーツを選択肢から全て選んで数字で記入)◎過去にテレビ・インターネットで観戦したスポーツを選択

問13 今後、競技会場で直接観戦してみたいスポーツ種目は何ですか。(直接観戦したいスポーツを選択肢から全て選んで数字で記入)

- 1 夏季・冬季オリンピック・パラリンピック

- 2 プロ野球(メジャーリーグ含む)
- 3 高校野球
- 4 その他野球、ソフトボール
- 5 Jリーグ(J1、J2、J3)
- 6 サッカー日本代表
- 7 海外サッカー
- 8 その他サッカー
- 9 マラソン・駅伝
- 10 陸上競技
- 11 アイススケート(フィギュアスケートなど)
- 12 テニス・ソフトテニス
- 13 バレーボール(SVリーグ、日本代表含む)
- 14 大相撲
- 15 ラグビー(トップリーグ、日本代表、海外含む)
- 16 武道(剣道、柔道、空手)・格闘技
- 17 バスケットボール(Bリーグ、日本代表、NBA 含む)
- 18 ダンス(Dリーグ含む)
- 19 卓球(Tリーグ、日本代表含む)
- 20 ゴルフ
- 21 体操・新体操
- 22 水泳
- 23 バドミントン
- 24 その他
- 25 観戦したことはない・したいと思わない

■静岡市のホームタウンチームについて■

(全ての方にお聞きします)

問14 次の8つのスポーツチームが、静岡市をホームタウン(本拠地)として活動しています。

8チームそれぞれについて、あなたの気持ち・認識を教えてください。(○は1つずつ)

(1)清水エスパルス〔男子サッカー／J1リーグ〕

- 1 応援している
- 2 存在は知っているが応援はしていない
- 3 存在を知らない

(2)ベルテックス静岡〔男子バスケットボール／B2リーグ〕

- 1 応援している
- 2 存在は知っているが応援はしていない
- 3 存在を知らない

(3)静岡ジェード〔男子卓球／Tリーグ〕

- 1 応援している
- 2 存在は知っているが応援はしていない
- 3 存在を知らない

(4)くふうハヤテベンチャーズ静岡〔男子野球／ウエスタン・リーグ〕

- 1 応援している
- 2 存在は知っているが応援はしていない
- 3 存在を知らない

(5)静岡ブルーレヴズ〔男子ラグビー／リーグワン〕

- 1 応援している
- 2 存在は知っているが応援はしていない
- 3 存在を知らない

(6)シャンソンVマジック〔女子バスケットボール／Wリーグ〕

- 1 応援している
- 2 存在は知っているが応援はしていない
- 3 存在を知らない

(7)静甲女子ソフトボール部〔日本女子ソフトボールリーグ〕

- 1 応援している
- 2 存在は知っているが応援はしていない
- 3 存在を知らない

(8)清水第八プレアデス〔静岡県女子サッカーリーグ1部〕

- 1 応援している
- 2 存在は知っているが応援はしていない
- 3 存在を知らない

(全ての方にお聞きします)

問15 静岡市は、「サッカーのまち」と称され、エスパルスをはじめとしたサッカーを活かしたまちづくりを推進しています。あなたは、静岡市が『サッカーのまち』『エスパルスのホームタウン』であることにより、あなたの静岡市への郷土愛や誇りは高まりますか？(○は1つ)

- 1 とても高まる
- 2 少しは高まる
- 3 あまり高まらない
- 4 全く高まらない

※質問項目の削除検討中※

(全ての方にお聞きします)

問16 静岡市は、野球を活かしたまちづくりを推進しており、2023年にはプロ野球球団「くふうハヤテベンチャーズ静岡」が誕生しました。静岡市がくふうハヤテのホームタウンであることにより、あなたの静岡市への郷土愛や誇りは高まりますか。

- 1 とても高まる
- 2 少しは高まる
- 3 あまり高まらない
- 4 全く高まらない

※質問項目の削除検討中※

■公共スポーツ施設について■

(全ての方にお聞きします。)

問17 あなたは、この1年間に、静岡市にある公共スポーツ施設(学校体育施設は除く)を利用したことがありますか。(○は1つ)

- 1 利用したことがある
- 2 利用したことがない

問18 公共スポーツ施設を利用する上で、特に要望することは何ですか。(○はいくつでも)

- 1 利用手続きを簡便にして欲しい
- 2 利用料金を安くして欲しい
- 3 駐車場を広くして欲しい
- 4 施設の設備(空調など)を充実させて欲しい
- 5 交通の利便性(公共交通機関など)をよくして欲しい
- 6 レストラン、カフェなどを整備して欲しい
- 7 施設を大きく・広くして欲しい
- 8 利用時間を延ばして欲しい
- 9 託児施設(授乳室など)を整備して欲しい
- 10 その他()
- 11 特にない

問19 静岡市では、今後どのような公共スポーツ施設を整備・充実させていくことが必要と思いますか。(○はいくつでも)

- 1 市民向けの多目的スポーツ広場
- 2 音楽イベントなども実施できる多目的アリーナ
- 3 ランニング(ジョギング)コース、ウォーキングコース

- 4 室内(温水)プール(幼児プールを含む)
- 5 室内トレーニング施設(筋力トレーニング、エアロビクス)
- 6 ハイキングコース、登山コース
- 7 キャンプ場
- 8 体育館(バレーボール、バスケットボール、バドミントン、テニスなど)
- 9 トップアスリート向けの専用競技場(野球、サッカーなど)
- 10 野外プール(流水プールも含む)
- 11 ローラースポーツを楽しめる施設
- 12 武道場(柔道、剣道、空手など)
- 13 その他()
- 14 必要はない

■学校体育施設について■

(全ての方にお聞きします)

問20 あなたは、この1年間に、静岡市にある学校体育施設(小・中・高の体育館や運動場)をスポーツ活動で利用したことがありますか。(○は1つ)

- 1 利用したことがある
- 2 利用したいと思ったが、利用できなかった
- 3 利用したことがない

(問20で「2～3 利用していない」と回答した方にお聞きします。)

問20-1 その理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 利用できることを知らなかったから
- 2 他施設を利用しているため必要ないから
- 3 利用方法がわからなかったから
- 4 個人利用ができなかったから
- 5 希望する学校体育施設が空いていなかったから
- 6 運動・スポーツをしないため必要ないから
- 7 その他()

■運動・スポーツをささえる活動について■

問21 あなたがこの1年間に行った「運動・スポーツをささえる活動」があれば全部あげてください。(○はいくつでも)

- 1 運動・スポーツの指導(コーチ)
- 2 トレーナー
- 3 スポーツの審判

- 4 スポーツクラブ・団体の運営や世話
- 5 スポーツ施設の管理の手伝い
- 6 大会・イベントの運営や世話
- 7 自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成 など)
- 8 スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加(スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動含む)
- 9 その他()
- 10 行っていない
- 11 わからない

(問21で「1～9」を回答した方にお聞きします。)

問21-1 あなたがこの1年間に行った「運動・スポーツをささえる活動」はどの程度行いましたか。(〇はいくつでも)

- 1 日常的・定期的に行った
- 2 不定期に行った
- 3 わからない

(全ての方にお聞きします)

問22 どんなきっかけや動機付け(モチベーション)があれば、運動・スポーツをささえる活動を行ったり続けたりすると思いませんか(〇はいくつでも)

- 1 好きなスポーツの普及・支援
- 2 地域での居場所、役割、生きがい
- 3 出会い・交流の場
- 4 指揮・大会運営スキルの取得・活用
- 5 社会貢献
- 6 顕彰や表彰
- 7 その大会・クラブ等への家族・友人の参加
- 8 実費程度の報酬
- 9 特に動機づけは必要ない
- 10 その他()
- 11 どんなきっかけや動機づけがあったとしても、しない・できない
- 12 わからない

■スポーツに関して静岡市に求めるものについて■

問23 あなたは、今後、静岡市のスポーツに対する取り組みにおいて何が重要だと思いますか。(〇はいくつでも)

- 1 スポーツツーリズムの推進
- 2 スポーツ教室、イベントなどの充実
- 3 ホームタウン事業の推進
- 4 子どもの体力を向上させる取り組み
- 5 ライフステージに応じたスポーツ事業の推進(女性、障がいがある人、高齢者など)
- 6 学校体育施設の活用
- 7 スポーツ指導の養成
- 8 スポーツボランティア活動の普及促進
- 9 スポーツに関する情報の発信と充実
- 10 体力相談などの健康増進対策の充実
- 11 民間企業との協働(民間のノウハウを取り入れたイベント開催など)
- 12 地域経済の活性化
- 13 ユニバーサルスポーツの推進※
- 14 その他()
- 15 特にない

※ユニバーサルスポーツとは

明確な定義はありませんが、年齢、性別、障がいの有無やスポーツの得意・不得意等に関わらず、すべての人が一緒に楽しめるスポーツや運動を一般的に差します。

静岡市では、清水区庵原地区を「年齢、性別、障がいの有無、競技レベルに関係なく、誰もがスポーツを通じて学び、挑戦し、交流できる「ユニバーサルスポーツの聖地」とするため、施設の整備や改修(ハード面)、市民教室や教育・福祉との連携イベント、パラアスリートの合宿や競技会の誘致(ソフト面)などを実施していきたいと考えています。

◎ユニバーサルスポーツ聖地化事業関連質問の追加を検討しています。

(例:パラスポーツに関する事など)