

スポーツ活動に関する市民意識調査票（案） 【小中学生対象】

■あなたのことについて■

（全ての方にお聞きします）

F1 性別を教えてください。（○は1つ）

- 1 男
- 2 女
- 3 回答しない

F2 学年を教えてください。（○は1つ）

- 1 小学1年生
- 2 小学2年生
- 3 小学3年生
- 4 小学4年生
- 5 小学5年生
- 6 小学6年生
- 7 中学1年生
- 8 中学2年生
- 9 中学3年生

■運動やスポーツの実施について■

この調査における「運動・スポーツ」とは、「学校の授業や行事以外で、室内、室外を問わず、身体を使って元気に遊ぶこと」としてください。

部活動や、スポーツ少年団で行う運動やスポーツを含めるほか、

- ・家族や友達と、室内や室外で身体を使って元気に遊ぶこと
- ・休み時間に、友達とドッジボールや鬼ごっこをすること

このような活動も「運動・スポーツ」としてください。

（全ての方にお聞きします）

問1 この1年間において、運動・スポーツをどのくらいの頻度で行っていますか。（○は1つ）

- 1 毎日
- 2 週5～6日
- 3 週3～4回
- 4 週1～2回
- 5 2週間に1回
- 6 1ヶ月に1回

- 7 その他
- 8 全くしない

(問1で「1～7」を選択した方にお聞きします)

問1-1 あなたがよく行う運動・スポーツは何ですか。(○はいくつでも)

- 1 身体を使った外遊び
- 2 自転車・サイクリング
- 3 ランニング(ジョギング)
- 4 身体を使った室内遊び
- 5 縄跳び
- 6 水泳
- 7 サッカー・フットサル
- 8 ウォーキング
- 9 ダンス
- 10 バasketボール
- 11 卓球
- 12 野球・ソフトボール
- 13 バレーボール
- 14 武道(剣道・柔道・空手)・格闘技
- 15 テニス
- 16 ローラーズスポーツ(スケートボード・BMX・インラインスケートなど)
- 17 登山、ハイキング
- 18 ウィンタースポーツ(スキー、スノーボードなど)
- 19 マリンスポーツ(サーフィン、サップなど)
- 20 ゴルフ
- 21 ラグビー(タグラグビー含む)
- 22 陸上競技
- 23 体操(ラジオ体操・器械体操・新体操)
- 24 チアリーディング・バトントワリング
- 25 バドミントン
- 26 ドッジボール
- 27 その他()

問1-2 運動・スポーツを1回につき、どのくらいの時間で行っていますか。(○は1つ)

- 1 30分未満
- 2 30分以上1時間未満
- 3 1時間以上2時間未満
- 4 2時間以上3時間未満
- 5 3時間以上

問1-4 運動・スポーツを行う理由(目的)は何ですか。

- 1 うまくなりたいたいから(記録や能力を向上させたいから)
- 2 身体を動かすことが好きだから
- 3 体力・筋力をつけるため
- 4 健康のため
- 5 友人と一緒にやれるから
- 6 運動不足を感じるから
- 7 ストレス解消(気晴らしやリフレッシュ)をしたいから
- 8 家族と一緒にやれるから
- 9 ダイエットのため
- 10 身近に運動・スポーツができる施設(場所)があるから
- 11 参加しやすいクラブやサークルがあるから
- 12 その他()
- 13 特に理由はない

(問1で「8 全くしない」を選択した方にお聞きします)

問1-5 運動・スポーツをしない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 運動・スポーツが苦手(好きではない)だから
- 2 面倒くさいから
- 3 興味がないから
- 4 他に好きなことがあるから
(具体的に:)
- 5 時間がないから(勉強や習い事で忙しい)
- 6 何から始めたらいいのかわからない(機会がない)から
- 7 一緒にやる仲間がないから
- 8 その他()
- 9 特に理由はない

(全ての方にお聞きします)

問2 あなたは、自分が運動不足だと感じますか。(○は1つ)

- 1 とても感じる
- 2 ある程度感じる
- 3 あまり感じない
- 4 全く感じない

問3 あなたは、運動・スポーツをすることが好きですか。(○は1つ)

- 1 好き
- 2 どちらかというが好き
- 3 どちらかという嫌い
- 4 嫌い

問4 あなたは、今後も続けていきたい、あるいは新たに始めてみたいと思う運動・スポーツがありますか。
(○はいくつでも)

- 1 自転車・サイクリング
- 2 身体を使った外遊び
- 3 ランニング(ジョギング)
- 4 水泳
- 5 縄跳び
- 6 身体を使った室内遊び
- 7 ダンス
- 8 サッカー・フットサル
- 9 卓球
- 10 バスケットボール
- 11 テニス
- 12 バレーボール
- 13 ウォーキング
- 14 ローラースポーツ(スケートボード・BMX・インラインスケートなど)
- 15 武道(剣道・柔道・空手)・格闘技
- 16 野球・ソフトボール
- 17 ウィンタースポーツ(スキー、スノーボードなど)
- 18 登山、ハイキング
- 19 マリンスポーツ(サーフィン、サップなど)
- 20 ゴルフ
- 21 ラグビー(タグラグビー含む)

- 22 陸上競技
- 23 体操(ラジオ体操・器械体操・新体操)
- 24 チアリーディング・バトントワリング
- 25 バドミントン
- 26 ドッジボール
- 27 その他()

問5 どのようなスポーツイベント・教室があれば参加したいですか。(〇はいくつでも)

- 1 やったことがないスポーツが体験できるイベント
- 2 色々なスポーツが体験できるイベント
- 3 家族や友達と参加できるイベント
- 4 プロスポーツ選手から指導を受けられるイベント
- 5 誰でも楽しめる簡単なスポーツ(レクリエーション)のイベント
- 6 学校行事に備えた教室(マラソン大会や運動会等に向けての教室)
- 7 苦手な運動を教えてくれる教室(走るのが速くなるコツ、跳び箱のコツなど)
- 8 その他()
- 9 特に参加したいイベントはない

(問5で「1～4」と回答した方にお聞きします)

問5-1 それは、どんなスポーツですか。(〇はいくつでも)

- 1 卓球
- 2 テニス
- 3 バスケットボール
- 4 サッカー・フットサル
- 5 バレーボール
- 6 水泳
- 7 ダンス
- 8 ローラースポーツ(スケートボード・BMX・インラインスケートなど)
- 9 身体を使った外遊び
- 10 自転車・サイクリング
- 11 野球・ソフトボール
- 12 武道(剣道・柔道・空手)・格闘技
- 13 身体を使った室内遊び
- 14 ウィンタースポーツ(スキー、スノーボードなど)
- 15 ランニング(ジョギング)
- 16 マリンスポーツ(サーフィン、サップなど)

- 17 縄跳び
- 18 登山、ハイキング
- 19 ゴルフ
- 20 ウォーキング
- 21 ラグビー(タグラグビー含む)
- 22 陸上競技
- 23 体操(ラジオ体操・器械体操・新体操)
- 24 チアリーディング・バトントワリング
- 25 バドミントン
- 26 ドッジボール
- 27 その他()

(F2で「7～9 中学生」と回答した方にお聞きします)

問6 あなたは学校の運動部活動に参加していますか。(○は1つ)

- 1 参加している(運動・スポーツ名:)
- 2 参加していない

(問6で「2 参加していない」と回答した方にお聞きします)

問6-1 あなたが、運動部活動に参加しない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 文化活動(文化部)に参加している
- 2 民間のスポーツクラブや地域のスポーツクラブに入っているから
- 3 運動・スポーツが苦手だから
- 4 やってみたいと思う種目がないから
- 5 スポーツが好きではないから
- 6 部活動以外にやりたいことがあるから
- 7 健康・体力面で不安があるから
- 8 運動部の雰囲気が好きでないから
- 9 練習が厳しく、ついていけないから
- 10 勉強との両立ができないから
- 11 指導者とあわないから
- 12 その他()
- 13 特に理由はない

■スポーツの観戦について■

(全ての方にお聞きします)

問7 あなたがこの1年間に観戦したことのあるスポーツ種目は何ですか。観戦に要した時間は問いません。ただし、ニュースなどで試合結果を見ることは観戦に含みません。(観戦したことのあるスポーツを選択肢から全て選んで数字で記入)◎テレビ・インターネットで観戦したスポーツを

()

問8 今後、競技会場で直接観戦してみたいスポーツ種目は何ですか。(直接観戦したいスポーツを選択肢から全て選んで数字で記入)

()

- 1 夏季・冬季オリンピック・パラリンピック
- 2 Jリーグ(J1、J2、J3)
- 3 サッカー日本代表
- 4 海外サッカー
- 5 その他サッカー
- 6 プロ野球(メジャーリーグ含む)
- 7 高校野球
- 8 その他野球、ソフトボール
- 9 バレーボール(SVリーグ、日本代表含む)
- 10 バスケットボール(Bリーグ、日本代表、NBA含む)
- 11 マラソン・駅伝
- 12 陸上競技
- 13 テニス・ソフトテニス
- 14 アイススケート(フィギュアスケートなど)
- 15 大相撲
- 16 武道(剣道、柔道、空手)・格闘技
- 17 ラグビー(トップリーグ、日本代表、海外含む)
- 18 ダンス(Dリーグ含む)
- 19 卓球(Tリーグ、日本代表含む)
- 20 ゴルフ
- 21 体操・新体操
- 22 水泳
- 23 バドミントン
- 24 その他
- 25 観戦したことはない・したいと思わない

■静岡市のホームタウンチームについて■

(全ての方にお聞きします)

問9 次の8つのスポーツチームが、静岡市をホームタウン(本拠地)として活動しています。

8チームそれぞれについて、あなたの気持ち・認識を教えてください。(○は1つずつ)

(1)清水エスパルス〔男子サッカー／J1リーグ〕

- 1 応援している
- 2 存在は知っているが応援はしていない
- 3 存在を知らない

(2)ベルテックス静岡〔男子バスケットボール／B2リーグ〕

- 1 応援している
- 2 存在は知っているが応援はしていない
- 3 存在を知らない

(3)静岡ジェード〔男子卓球／Tリーグ〕

- 1 応援している
- 2 存在は知っているが応援はしていない
- 3 存在を知らない

(4)くふうハヤテベンチャーズ静岡〔男子野球／ウエスタン・リーグ〕

- 1 応援している
- 2 存在は知っているが応援はしていない
- 3 存在を知らない

(5)静岡ブルーレヴズ〔男子ラグビー／リーグワン〕

- 1 応援している
- 2 存在は知っているが応援はしていない
- 3 存在を知らない

(6)シャンソンVマジック〔女子バスケットボール／Wリーグ〕

- 1 応援している
- 2 存在は知っているが応援はしていない
- 3 存在を知らない

(7)静甲女子ソフトボール部〔日本女子ソフトボールリーグ〕

- 1 応援している
- 2 存在は知っているが応援はしていない
- 3 存在を知らない

(8)清水第八プレアデス〔静岡県女子サッカーリーグ1部〕

- 1 応援している
- 2 存在は知っているが応援はしていない
- 3 存在を知らない

問 10 あなたは、静岡市でサッカーが盛んであることや、静岡市がエスパルスのホームタウンであることにより、静岡市のことをもっと好きになりますか。(○は1つ)

- 1 とてもなる
- 2 少しはなる
- 3 あまりならない
- 4 全く思わない

※質問項目の削除検討中※

問11 静岡市は、野球を活かしたまちづくりを進めており、2023年にはプロ野球くふうハヤテベンチャーズ静岡」が誕生しました。静岡市が「くふうハヤテのホームタウンであることにより、静岡市のことをもっと好きになりますか。(○は1つ)

- 1 とてもなる
- 2 少しはなる
- 3 あまりならない
- 4 全く思わない

※質問項目の削除検討中※