

令和6年度 第2回 静岡市国民健康保険特定健康診査等実施計画推進協議会

日時：令和7年2月19日（水）

19時30分～20時45分

場所：清水庁舎3階 313会議室

次 第

1 開 会

2 議 題

第4期特定健康診査等実施計画の実施状況について

3 閉 会

静岡市国民健康保険特定健康診査等実施計画推進協議会

委員名簿

(敬称略)

委員	所属
溝田 友里	静岡社会健康医学大学院大学
小長井 英生	静岡医師会
竹内 康史	清水医師会
山本 知明	清水医師会健診センター
廣田 こずえ	S B S 静岡健康増進センター
豊島 智江	市民委員
市川 亨	市民委員

以上7名

第4期特定健康診査等実施計画の実施状況について

特定健康診査

課題	①受診率の伸び悩み（平成30年度の34.2%を最高値とし、その後新型コロナウイルス感染症の影響もあり受診率が伸び悩んでいる。） ②年代別受診率（40歳代・50歳代の受診率が低い傾向にある。） ③健康状態不明者（40歳から64歳の特定健診対象者のうち、37.2%が健診・医療機関での治療無しとなっており、対象者のうち若い世代の健康状態が把握できていない。）						
対策と今後の取組の方向性	計画			R 6 実施状況（一部実施）			
	① 受診率向上策 受診率を向上させるには、これまでの事業を継続するだけではなく、新たな視点での受診率向上策の検討や実施が必要である。令和5年度に設置した附属機関である特定健康診査等実施計画推進協議会と連携し、市民委員や専門家の知見を取り入れ、受診率向上策について検討を重ねると共に、民間事業者のリソースやノウハウを活用した成果連動型民間委託契約方式（PFS）※による事業等、無関心層を引き付けるような、効果的な受診率向上策について調査研究し、今後の事業を検討していく。			○ 本協議会での意見を踏まえ、第4期特定健康診査等実施計画を策定し、計画に基づき各事業を随時実施中 ○ PFSについては、被保険者の入れ替わりが激しく、効果検証が難しいと考えている。			
	② 40歳代～50歳代の未受診者への対策 40歳代～50歳代は勤労世代のため、受診に対するハードルを下げる必要がある。そのため、受診券再交付申請受付について、これまでの電話や窓口に加え、新たに電子フォーム上での受付を実施する。 また、勤労世代の受診機会確保のため、健診施設の拡充、検診車の巡回拡大、サンデーレディース健診のファミリー版、休日健診の拡充等を検討していく。 周知啓発としては、民間との連携や、市広報媒体（市公式LINE）を活用した周知啓発、WEBを活用した健康教育、啓発事業の実施について検討していく。			○ 1月末現在、73件の申請あり。 ○ 今後、医師会との意見交換や集団健診機関連絡会の場において、ニーズや実施体制などの状況を伺いながら、拡充について検討し、協力が得られる範囲で、実施可能なものについて実施したい。 ○ 杏林堂薬局のデジタルサイネージでの特定健診PR動画の放映、協会けんぽとの連絡会の実施、市公式LINEへの健診日程の投稿、市HPへ県広報事業の特定健診PR動画の掲載など。			
	③ 健康状態不明者への対策 未受診者へのアンケートや電話調査による原因究明を実施し、課題解決のための施策を検討していく。			○ 健康状態不明者へ受診勧奨通知を発送 ○（参考）サンデーレディース健診のアンケート結果 （参考）2022（令和4年）国民生活基礎調査結果			
目標値		R 6	R 7	R 8	R 9	R10	R11
	特定健診受診率	34.2%	35.5%	36.8%	38.1%	39.4%	40.7%

別紙1

別紙2

特定健康診査 R 6 特定健診受診勧奨通知

R 6 特定健診受診勧奨通知 (①40歳の未受診者、②41～74歳の未受診者 (R 5 及び R 6 健診未受診かつ R 6 生活習慣病のレセプトなし))

別紙 1



料金後納郵便

12/13発送
発送日以降の受診者数
健診情報反映まで
1～2か月を要する

	発送者数	受診者数	受診率
40歳の 未受診者	622人	0人	0.00%
41歳～74歳の 未受診者	45,982人	15人	0.03%
計	46,604人	15人	0.03%

①40歳の未受診者
静岡市国保加入者の皆様へ

特定健診のお知らせ

今年度最後のご案内

もう受けましたか?まだ間に合います

②41～74歳の未受診者(生活習慣病のレセプトなし)
静岡市国保加入者の皆様へ

特定健診のお知らせ

今年度最後のご案内

混み合う前に、早めの受診をおすすめします



静岡市 特定健診のご案内

お得なポイント

- ① 40歳から**特定健診**(1万円相当)が**無料**
- ② 生活習慣病の**予防と早期発見**
- ③ 健診結果に基づいて、リスクが高い人には、**専門家が個別にサポート**
- ④ 同時受診で
大腸がん検診(検便検査) 300円が**無料**

受診の2ステップ

① 予約する

▶

② 受診する
※R7.3.31まで

このハガキは受診券ではありません。

※受診券は、4月下旬から順次黄色の封筒で送付しています。
※同封している「実施医療機関一覧」から、医療機関を選んで、直接予約してください。
※受診日に国保資格を喪失していると受診できません。(通りでの資格喪失を含む) 加入されている保険組合へお問合せください。

持ち物

- ☐ 国民健康保険証 (マイナ保険証可)
- ☐ 受診券 / (裏面) 質問票



がん検診の公費負担について

- ◆公費負担があり、一般価格より安価で受けられます。
- ◆年齢により、対象者・自己負担額が異なります。

対象

- 子宮頸がん検診、乳がん検診(偶数年齢の女性のみ)
- 胃がん検診(リスク検診) ●肺がん検診
- 大腸がん検診(※特定健診と同時受診で通常300円が無料)

詳しくは静岡市のホームページで確認できます。▶▶▶

静岡市 まるわかり

Q

問
合
せ

静岡市 健康づくり推進課 健診係 ☎054-221-1579

※受診券を紛失した場合は、再発行します。健康づくり推進課にご連絡いただくか、市ホームページの再発行申請フォームをご利用ください。▶▶▶




特定健康診査 「健診を受診しやすくなる環境・条件」及び「健診等を受けなかった理由」

「健診を受診しやすくなる環境・条件」及び「健診等を受けなかった理由」

別紙2-1

(参考1) サンデーレディース健診アンケート調査結果

Q 健診を受診しやすくなる環境・条件（複数回答可）

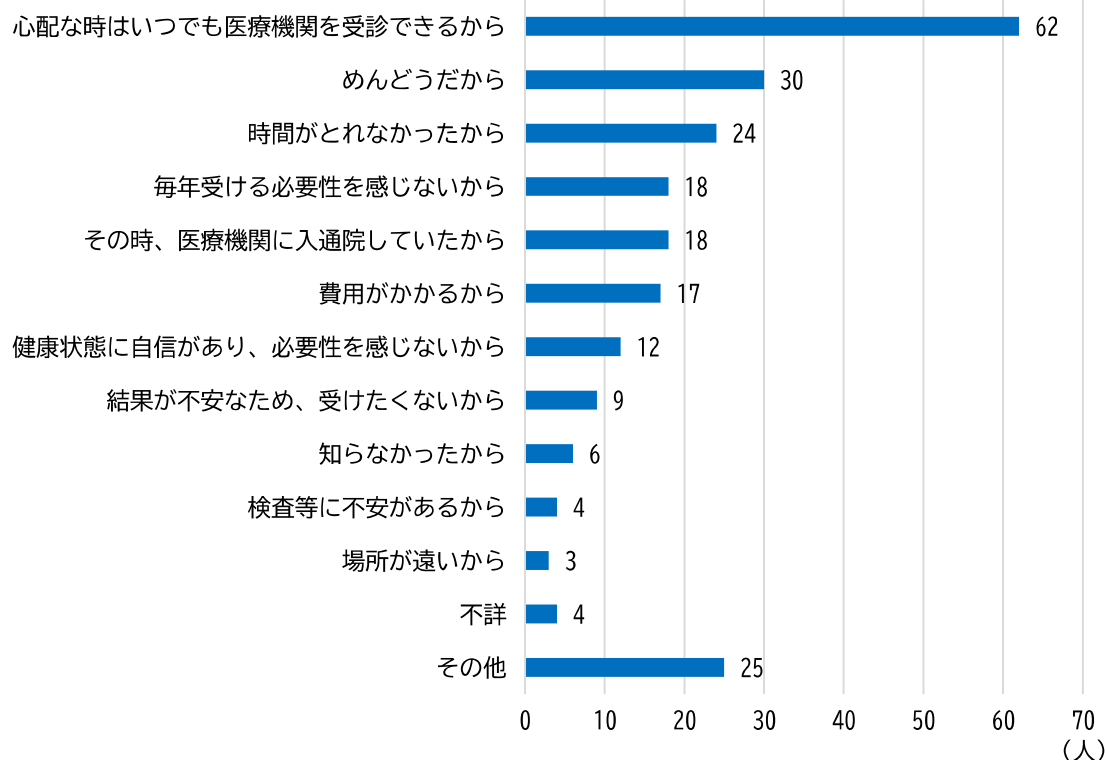
日曜等休日に受診できる	186
同時に複数の検診ができる	132
受診を勧める通知が来る	126
無料であれば受診する	97
ホームページ等で健診の情報がわかる	51
受診会場で健康相談ができる	41
大型商業施設で受診できる	22
自宅近くに検診車が来る	18
託児付きで受診できる	15
夜間に受診できる	15
職場で集団健診を実施する	13
その他 (毎年するので、Web予約、駐車場、簡単に予約が取れる)	5

(参考2-1) 2022(令和4年) 国民生活基礎調査

総数548人(健診等を受けた379人、健診等を受けていない165人)

健診等を受けなかった理由(複数回答)

※静岡市



○ 国民生活基礎調査は、保健、医療、福祉、年金、所得などの国民生活の基礎的事項を調査し、厚生労働行政の企画、立案に必要な基礎資料を得ることを目的に実施している。

○ 全国の世帯及び世帯員を対象とし、健康票については、2020(令和2)年国勢調査区のうち後置番号1及び8から層化無作為抽出した5,530地区内のすべての世帯(約30万世帯)及び世帯員(約67万4千人)を調査客体としている。

特定健康診査 「健診を受診しやすくなる環境・条件」及び「健診等を受けなかった理由」

「健診を受診しやすくなる環境・条件」及び「健診等を受けなかった理由」

別紙2-2

(参考2-2) 2022(令和4年)国民生活基礎調査

1 番多かった回答
2 番目に多かった回答
3 番目に多かった回答

健診等を受けなかった理由(複数回答) ※健康状態別、全国

			知らな かったか ら	時間がと れなかつ たから	場所が遠 いから	費用がか かるから	検査等 (採血、 胃カメラ 等)に不 安がある から	その時、 医療機関 に入通院 していた から	毎年受け る必要性 を感じな いから	健康状態 に自信が あり、必 要性を感じ ないから	心配な時 はいつでも 医療機関 を受診で きるから	結果が不安な ため、受け たくないから	めんど うだから	その他	不詳
自覚症状 あり	日常生活 影響あり	通院あり	1.7%	6.1%	2.5%	5.9%	2.9%	16.7%	5.0%	0.9%	31.0%	4.1%	9.9%	12.2%	1.1%
		通院なし	2.9%	10.9%	2.9%	12.2%	5.6%	2.5%	7.1%	1.4%	15.1%	8.5%	18.2%	11.6%	1.1%
	日常生活 影響なし	通院あり	1.6%	10.2%	1.5%	6.3%	2.5%	11.0%	6.3%	2.2%	33.1%	3.6%	10.6%	10.0%	1.2%
		通院なし	2.4%	17.0%	2.3%	11.8%	4.0%	1.3%	7.3%	3.8%	15.9%	5.5%	18.4%	9.5%	0.9%
自覚症状 なし	日常生活 影響あり	通院あり	1.5%	5.6%	2.2%	5.0%	2.5%	14.6%	6.4%	1.7%	33.4%	2.6%	9.1%	13.7%	1.6%
		通院なし	3.0%	10.1%	2.7%	7.4%	2.7%	3.0%	8.0%	4.1%	20.1%	4.7%	15.7%	15.4%	3.3%
	日常生活 影響なし	通院あり	1.4%	10.4%	1.3%	5.4%	1.9%	9.9%	7.6%	4.2%	33.8%	2.6%	10.0%	10.1%	1.5%
		通院なし	2.9%	17.9%	1.5%	8.4%	2.3%	0.9%	9.2%	9.3%	17.5%	3.1%	15.9%	9.2%	1.8%

第4期特定健康診査等実施計画の実施状況について

○ 特定健康診査の受診率向上策

分類	事業	取組状況
未受診者対策	ハガキによる未受診者勧奨の強化	ナッジ理論を活用した利用勧奨通知を作成し、46,604通を12月に発送（前述のとおり）
受診機会の拡充	サンデーレディース健診の実施（乳がん検診・子宮頸がん検診）	女性を対象とした日曜健診を3医療機関（静岡医師会健診センターMEDIO、清水医師会健診センター、聖隷静岡健診クリニック）で計5回実施
	検診車による巡回健診の実施	7医療機関で〇回実施 ※実績調査中
同時受診推進	大腸がん検診受診推進事業の実施	12月末時点で、6,222人が特定健診と大腸がん検診を同時受診
	トリプル健診事業の実施（大腸がん検診・歯周病検診）	2医療機関（静岡医師会健診センターMEDIO、聖隷静岡健診クリニック）で計2回実施
受診行動の促進	受診券の交付	対象者全員に4月下旬から6月下旬にかけて、順次受診券を発送
	電子フォーム上での受診券再発行の受付	1月末現在、73件の申請あり。（前述のとおり）
	健診費用無償化の継続	自己負担無料化を継続
周知啓発	市広報媒体による周知	広報紙への特集記事の掲載、市公式LINEを活用したPRの実施
	区役所窓口での周知	国保新規加入者へ制度案内を実施
	成人健診まるわかりガイドの全世帯配布	健診事業の詳細や健診実施医療機関一覧が掲載されたガイドを、3月に全世帯へ配布
	啓発ポスターの配布	医療機関、公共施設、スーパーマーケット、農協、自治会等へ配布
	民間事業と連携した周知	杏林堂薬局のデジタルサイネージでの特定健診PR動画放映（前述のとおり）
	受診啓発のための説明会	各保健福祉センターの地区担当保健師が、民生委員協議会や社会福祉協議会等の会合やS型デイサービス等の関係機関に出向いて説明を実施

【特定健康診査・ご協議をお願いしたい事項】

- ①健診を受診しやすくなる環境・条件や健診等を受けなかった理由に対し、どのようなアプローチが考えられるかについて、ご意見・ご提案をいただきたい。
- ②受診勧奨をした健康状態不明者のうち、受診に繋がった者の健診結果を今後分析することを考えているが、分析時の着眼点、分析による活用方法などについて、ご意見・ご提案をいただきたい。

第4期特定健康診査等実施計画の実施状況について

特定保健指導

課題	①年代別実施率（40歳代～50歳代の実施率が低い傾向にある） ②特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率（減少率は横ばい状態）						
対策と今後の取組の方向性	計画				R 6 実施状況（一部実施）		
	① 実施率向上策 特定保健指導を実施した方のメタボリックシンドロームの改善の割合は34.4%であるため、未利用者※をどのように保健指導に繋げていくかが重要であり、今後も保健指導の利用勧奨を推進。 特定健康診査等実施計画推進業議会と連携し、市民委員や専門家の知見を取り入れ、実施率向上策について検討を重ねると共に、民間事業者のリソースやノウハウを活用した成果連動型民間委託契約方式（PFS）を活用した事業等、無関心層を引き付けるような、効果的な実施率向上策について調査研究し、今後の事業を検討していく。				○ 本協議会での意見を踏まえ、利用勧奨チラシの文言などを変更し対象者へ利用券とあわせて送付 別紙3 ○ 直営では通知による案内のほか、電話や訪問による積極的な利用勧奨を実施 ○ PFSについては、実施の可能性について検討予定		
	② 40歳代～50歳代の実施率の向上策 40歳代～50歳代の実施率を向上させるため、平日夜間、土日祝日に利用できる実施機関や運動に主眼を置いた実施機関等の検討をしていく。				○ R 6 年度より、平日日中に加えて夜間や土日祝日に実施可能な薬局への委託を開始（実施場所：市内全10か所） ○ 直営及び委託医療機関（一部）の未利用者へ案内を実施 ○ 利用者：4名 別紙4		
	③ 従事者のスキルアップや連携 保健指導従事者のスキルアップや委託実施機関との連携を図り実施率向上に努める。				○ R 6 年度より特定保健指導の内容が一部変更となり、従事者向けに制度周知の説明会を開催 ○ 従事者のスキルアップを目的に、研修会を開催した他、外部主催の研修会に参加		
目標値		R 6	R 7	R 8	R 9	R10	R11
	特定保健指導実施率	27.5%	29.0%	30.5%	32.0%	33.5%	35.1%

※ 未利用者とは、特定保健指導対象者のうち、保健指導を受けていない人のこと。

第4期特定健康診査等実施計画の実施状況について

○ 特定保健指導の実施率向上策

分類	事業	取組状況
受診勧奨	特定保健指導利用券の交付時の利用勧奨	本協議会での意見を踏まえた利用勧奨チラシを、利用券送付時に同封（前述のとおり）
	各保健福祉センターによる特定保健指導受診勧奨	特定保健指導面接日の案内通知の発送や家庭訪問、電話等により受診勧奨を実施（前述のとおり）
	特定健診受診時の特定保健指導の制度周知及び勧奨	健診結果説明時に案内チラシを配布していただくように、健診実施機関（開業医）に協力依頼
	情報通信技術ICTを活用した特定保健指導	利用券に同封の利用勧奨チラシ内にICTでも実施可能であることを記載、特定保健指導の利用勧奨時にも選択肢として提示
未利用者 対策	利用勧奨	R 6年度は3薬局への委託を開始。
	委託機関の拡大	郵送による利用勧奨に加えて、電話での利用勧奨を一部実施
周知啓発	特定保健指導のPR・制度周知	ホームページや成人健診まるわかりガイド等に事業案内を掲載したほか、杏林堂のデジタルサイネージにも掲載
利用促進	二次検診の利用勧奨 （糖負荷試験・頸部エコー）	R 6年度18件実施（R7.1月末現在） 二次検診に係る指導実施者向けの研修会を実施
連携	委託機関との連携	実施状況についての情報交換、R7年度1医療機関の受託に向けて調整中
その他	保健指導のスキルアップ	直営及び委託の従事者向けに研修会を開催した他、県が主催の研修会にも積極的に参加

(表)

今があなたの変わりどき! 無料で健康づくりのサポートが得られます

今はなんにも症状がないから大丈夫でしょ?

その考えは危険です!
生活習慣病をそのまま放置すると、命に関わる危険な病気を引き起こすことに!

基準値を超えていませんか?
コレステロール、血糖値、血圧、尿酸値、中性脂肪

そのまま放置すると...

重症化による合併症
●脳卒中 ●狭心症 ●認知症 ●心筋梗塞 など

特定保健指導を受けることで
3人に1人は改善しています。

お問合せ先
静岡市健康づくり推進課 保健指導係
TEL 054-221-1376 静岡市東区海手町 5-1 (受付時間 平日 8:30 ~ 17:00)

(裏)

無料 特定保健指導を受けましょう

「静岡市国保の特定保健指導を受けたい」と下記までお申込みください

保健師や管理栄養士が生活改善プランを無料で提案・サポートします。

特定健診を受診し、その結果が特定保健指導の選定基準に該当する方は特定保健指導を受けましょう。

指導スタイルは2種類
あなたの生活に合わせた指導スタイルを選ぶことができます。

特定健診の結果、以下の選定基準に該当すると特定保健指導の対象となります。

男性: 85cm以上 女性: 75cm以上
BMI: 25以上

空腹血糖: 100mg/dL以上 かつ HbA1c: 5.6%以上
空腹時中性脂肪: 150mg/dL以上 かつ HDLコレステロール: 40mg/dL未満
収縮期血圧: 130mmHg以上 かつ 拡張期血圧: 85mmHg以上

対面 **オンライン**

対面 による特定保健指導
最寄りの保健福祉センターまたはご自宅で保健師・管理栄養士が個別にサポート!

お電話にてご希望の面接日を予約
下記の最寄りの保健福祉センターへお電話してください。

お申込み先 受付時間 平日8:30~17:00

区	名称	電話番号	住所
東区	城東保健福祉センター	249-3180	英区城東町
	東部保健福祉センター	261-3311	英区千代田
	北部保健福祉センター	271-5131	英区昭南
	薬科保健福祉センター	277-6712	英区羽鳥町
清水区	南部保健福祉センター	285-8111	駿河区曲金
	大里保健福祉センター	288-1111	駿河区中野新田
	長田保健福祉センター	259-5112	駿河区藤田
清水区	清水保健福祉センター	348-7711	清水区流川
	蒲原保健福祉センター	385-5670	清水区蒲原

オンライン による特定保健指導
ご都合に合わせた場所や時間で便利なオンライン健康相談!

お手持ちのスマートフォン、タブレット、パソコンからの接続が可能です。オンライン面談機能を用いて食事や運動のプロの相談が受けられます。

※通信費はご利用者の負担となります。
※Wi-Fi環境下でのご利用をお勧めします。
※パソコンの場合は、カメラ・マイク・スピーカーが付いている必要があります。

オンライン対応健診機関一覧

名称	申込方法
静岡県予防医学協会 面談対応時間/平日中	①②のいずれかをお選びください。 ①二次元コードから ②お電話から
共立蒲原総合病院 面談対応時間/平日中(その他 応相談)	ご利用の方は、お持ちの二次元コードからご予約ください。
静岡医師会健診センター MEDIO 面談対応時間/平日中	静岡市健康づくり推進課 保健指導係 TEL 054-221-1376
静岡健康サポートセンター Shizuoka 面談対応時間/平日中	右記 二次元コードからお申込み

別紙3

【ご協議をお願いしたい事項①】

今年度チラシの文言を変更して配付したが、新たに薬局での特定保健指導を開始したこともあり、効果の有無が見えにくい状況だった。チラシの効果の検証方法について、ご意見をいただきたい。

特定保健指導 未利用者対策（薬局での特定保健指導）

（一例）R 6 薬局による特定保健指導案内チラシ

別紙 4



【R 6 流れ】

- ①直営・委託医療機関（一部）での未利用者へ案内及びチラシを送付
- ②委託医療機関での特定保健指導未利用者に対して、実施薬局が自宅から近い方へ電話による利用勧奨を実施

【ご協議をお願いしたい事項②】

生活上身近な薬局でも実施可能としたが、利用者は数名に留まっている状況。
薬局も含めた実施率の向上に向けた工夫等についてご意見・ご提案をいただきたい。

- 平日日中に加えて夜間や土日祝日に実施可能な3薬局への委託を開始（実施場所：市内全10か所）
- 直営及び委託医療機関（一部）の未利用者へ案内を実施
- 利用者：4名

【特定保健指導・ご協議をお願いしたい事項】 まとめ

- ①今年度チラシの文言を変更して配付したが、新たに薬局での特定保健指導を開始したこともあり、効果の有無が見えにくい状況だった。チラシの効果の検証方法について、ご意見をいただきたい。
- ②生活上身近な薬局でも実施可能としたが、利用者は数名に留まっている状況。
薬局も含めた実施率の向上に向けた工夫等についてご意見・ご提案をいただきたい。