

地域包括支援センター圏域の事業所一覧（葵区）

- 1 城西地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p 1
- 2 安西番町地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p 3
- 3 城東地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p 5
- 3 城東地域包括支援センター井川圏域の事業所一覧・・・ p 8
- 4 伝馬町横内地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p 10
- 5 城北地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p 12
- 6 千代田地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p 14
- 7 長尾川地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p 16
- 8 美和地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p 18
- 9 賤機地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p 20
- 10 安倍地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p 22
- 11 服織地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p 24
- 12 藁科地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p 26

※地域包括支援センターの前の番号は、全市の通し番号。

※事業所一覧中の事業所基準日は以下のとおり。

<一般介護予防事業>

①：令和6年4月現在

②、④～⑥：令和6年4月1日現在

③：令和6年3月15日現在

<介護予防・生活支援サービス事業>

①～④：全て令和6年4月1日現在

1 城西地域包括支援センター圏域の事業所一覧

<一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

① S型デイサービス：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

地区	名称	会場名	曜日	時間
新通	さざんかクラブ	新通小学校開放会議室	第 1・3 火曜日	9:30～10:30 11:00～12:00
	さざんかクラブ	ラベック静岡(北部勤労者福祉センター)	第 1・3 月曜日	10:00～11:30
駒形	グランすずかけ駒形あおい会	駒形六丁目1区公民館	第 2・4 月曜日	10:00～11:30
	グランすずかけ「こまどり会」	県営駒形団地集会所	第 1・3 水曜日	10:00～12:00
	S型デイ交流会みなみ安倍 にじの会	ガーデニアガーデン南安倍	第 1・3 火曜日	10:00～11:00
田町	田町ふれあいサロン	西部生涯学習センター	第 2・4 水曜日	9:45～11:15

② 元気いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 型デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

③ しぞ〜かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

会場	実施頻度	曜日	時間
西部生涯学習センター（いきいきでん伝体操）※	週 1 回	火	9 : 30
田町診療所（静岡健康友の会）	週 1 回	月・木	15 : 00
ラベック静岡（北部勤労者福祉センター）	週 1 回	木	15 : 30

※マークは、会場使用料など自己負担がある会場です。

④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

名称	活動場所	活動日時	利用料
カフェ・こまがた	駒形六丁目 1 区公民館	毎月第 3 水曜日 14:00～16:00	あり (200 円)
お茶の間“わいわい”	空き店舗（高宮民生委員所有）	毎月第 3 金曜日 13:00～16:00	なし

⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

⑥ 元気で長生き栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：葵区役所健康支援課（054-249-3196）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

<介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1, 2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課(054-221-1374)、城西地域包括支援センター(054-204-3335)

① 訪問介護相当サービス:市内162事業所

② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
6	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとぴあ清水	清水区宮代町1-1
7	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
8	日本堂	清水区八木間町845-5
9	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
10	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
11	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぼぼ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション 201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタすみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなろ	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

2 安西番町地域包括支援センター圏域の事業所一覧

<一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

① S型デイサービス：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

地区	名称	会場名	曜日	時間
一番町	一番星クラブ	番町市民活動センター	第2・4水曜日	10:00～11:30
三番町	番町元気クラブ	番町小学校内会議室	第2・4木曜日	10:00～11:30
安西	ひまわりの会	末広町公民館	第2・4木曜日	10:00～11:30

② 元気いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 型デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

③ しぞ〜かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

会場	実施頻度	曜日	時間
ウェルシア薬局 静岡水道町店	週1回	水	10:00

④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

名称	活動場所	活動日時		利用料
暁の会	番町公園	毎日	6:30～	なし
いきいきクラブ（田町1丁目）	田町1丁目公民館	毎週月曜日	10:00～11:30	なし
いきいきクラブ（三番町）	三番町集会所	毎週金曜日	10:00～11:30	なし

⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

⑥ 元気で長生き栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：葵区役所健康支援課（054-249-3196）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

<介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1，2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課（054-221-1374）、安西番町地域包括支援センター（054-204-2626）

① 訪問介護相当サービス：市内162事業所

② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
6	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとぴあ清水	清水区宮代町1-1
7	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
8	日本堂	清水区八木間町845-5
9	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
10	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
11	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぼぼ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション 201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタすみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

3 城東地域包括支援センター圏域の事業所一覧

<一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

① S型デイサービス：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
安東	大岩3丁目ふれあい大在家の里	大在家会館	第1木・第3金	9:30～11:45
	安東おしゃべりサロン	安東児童館	第2・4月曜日	9:30～11:00
	若宮八幡宮 くすのきの会	若宮八幡宮	第1・3木曜日	9:30～11:30
	なんじゃもんじゃの里	県営大岩団地集会場	第1・3水曜日	9:30～11:30
	安東くまのの杜	安東会館	第2・4火曜日	9:30～11:00

② 元氣いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設やS型デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

③ しぞ〜かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

会場	実施頻度	曜日	時間
MIRAIE リアンコミュニティホール七間町	週1回	金	11:00、13:00、14:00
静岡市認知症ケア推進センター かけこまち七間町	週1回	火	13:00、14:00
こころ接骨鍼灸マッサージ院 浅間通り院	週1回	火	13:30

④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

名称	活動場所	活動日時		利用料
報土寺テラス	宮ヶ崎 報土寺	毎月第3水曜日	10:00～11:30	なし
御器屋区 健康の集い	子安観音堂	毎月第1・3水曜日	13:30～15:30	なし
東草深 千寿会	アイセル21	毎月第1～4水曜日	10:00～12:00	なし
城内町 城内ふれあいの会	中央福祉センター	毎月第4水曜日	10:00～12:00	なし
水落1.2区 おしゃべり会	アイセル21	毎月第2木曜日	10:00～11:30	なし
水落3区 ふれあいサロン	アイセル21	毎月第4土曜日	10:00～12:00	なし
東草深3区 草深ふれあいの会	三加番稲荷神社	毎月第4金曜日	10:00～12:00	なし
ぷらっと安東 おしゃべりの会	プレミアムハートライフ大岩	毎月第2木曜日	10:00～12:00	あり（100円）
ぷらっと安東 手づくりの会	大岩町自治会館	毎月第3水曜日	10:00～12:00	なし
にこにこ囲碁・将棋の会	地藏尊集会所	毎週月曜日	10:00～16:00	なし
コミュニティーカフェ	シニアライフ支援センター「くれば」	①毎週水曜日（会場とZOOM開催） ②毎週金曜日（ZOOM） ③毎週土曜日（会場とZOOM開催）	①10:30～12:00 ②14:00～16:00 ③19:30～21:00	あり（①会場の場合1回300円、オンラインでの参加は無料 ②③会場の場合1回500円、オンラインでの参加は無料）

- ⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)
 高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。
- ⑥ 元気で長生き栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：葵区役所健康支援課（054-249-3196）
 栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

<介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1，2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課（054-221-1374）、城東地域包括支援センター（054-295-9993）

① 訪問介護相当サービス：市内162事業所

② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
6	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとぴあ清水	清水区宮代町1-1
7	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
8	日本堂	清水区八木間町845-5
9	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
10	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
11	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぼぼ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタスみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウイング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

3 城東地域包括支援センター（井川）圏域の事業所一覧

<一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

① S 型デイサービス：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
井川	葉沢いっぷく会	葉沢公民館	中旬	9:30～12:30
	小河内井戸ばた会	小河内公民館	毎月 1 回(木曜日)	未定

② 元気いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 型デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

③ しぞ〜かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

⑥ 元気で長生き栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：葵区役所健康支援課（054-249-3196）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

<介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1，2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課(054-221-1374)、城東地域包括支援センター(054-295-9993)

① 訪問介護相当サービス：市内162事業所

② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
6	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとびあ清水	清水区宮代町1-1
7	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
8	日本堂	清水区八木間町845-5
9	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
10	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
11	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぼぼ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション 201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタすみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

4 伝馬町横内地域包括支援センター圏域の事業所一覧

<一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

① S 型デイサービス：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
横内	城東レモン	城東公民館	第 1・3 水曜日	9:00～10:30
	ほっとスマイル	西千代田会館	第 2・4 火曜日	10:00～11:30
	絆の会	沓谷一丁目公民館	第 1・3 木曜日	9:30～11:00
	なごやかさん	上足洗簡易児童館	第 1・3 金曜日	9:30～11:00
	上足洗 2 丁目にこここサロン	千代田寮	第 1・3 水曜日	10:00～11:30
	おいなりSUN	銭座町集会所	毎月第 1 木、第 3 日曜	10:00～12:00
	さんさんクラブ	瓦場町・春日町集会所	第 2・4 木曜日	10:00～11:30

② 元気いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 型デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

③ しぞ〜かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

会場	実施頻度	曜日	活動日時
リビングカルチャーセンター※	週 1 回	水	10:00
こころ接骨鍼灸マッサージ院 鷹匠院	週 1 回	木	13:30

※マークは、会場使用料など自己負担がある会場です。

④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

名称	活動場所	活動日時		利用料
春日健康サロン	春日マンション集会所	毎月第 3 水曜日	10:00～11:00	なし

⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

⑥ 元気で長生き栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：葵区役所健康支援課（054-249-3196）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

<介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1，2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課（054-221-1374）、伝馬町横内地域包括支援センター（054-207-8111）

① 訪問介護相当サービス：市内162事業所

② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
6	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとびあ清水	清水区宮代町1-1
7	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
8	日本堂	清水区八木間町845-5
9	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
10	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
11	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぼぼ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション 201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタすみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

5 城北地域包括支援センター圏域の事業所一覧

<一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

① S型デイサービス：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
城北	城北ふれあいサロン	遊水地会館	第 2・4 月曜日	10:00～11:30
	城北ふれあいサロン	城北公民館	第 1・3 火曜日	9:00～11:30
	城北ふれあいサロン	城北保育園体育館	第 2 木・第 4 土	10:00～11:30
	城北ふれあいサロン	大岩四丁目会館	第 2・4 金曜日	10:00～11:30
	城北ふれあいサロン	若葉コミュニティホール	第 1・3 水曜日	9:30～11:00
竜南	柳新田つくし会月曜クラス	柳新田公民館(月曜クラス)	第 1・3 月曜日	9:30～11:00
	白髭つくし会	白髭公民館	第 2・4 火曜日	9:30～11:00
	竜南サロンつくし会	竜南町ふれあい館	第 1・3 火曜日	10:00～11:00
	柳新田つくし会 金曜クラス	柳新田公民館(金曜クラス)	第 1・3 金曜日	9:30～11:00
麻機	麻がおクラブ(北公民館)	北公民館	第 1・3 木曜日	9:30～11:00
	麻がおクラブ(東公民館)	東公民館	第 2・4 木曜日	9:30～11:30
	麻がおクラブ(県営羽高団地)	羽高団地集会所	第 2・4 木曜日	9:30～11:30
	麻がおクラブ(北団地公民館)	北団地公民館	第 2・4 水曜日	9:30～12:00

② 元気いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 型デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

③ しぞ〜かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

名称	活動場所	活動日時		利用料
居場所グー	上足洗 3 丁目集会所	毎月 3 のつく日 (3、13、23 日)	9:00～12:00	なし（催しがある時や食事代は実費）

⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

⑥ 元気で長生き栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：葵区役所健康支援課（054-249-3196）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

<介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1，2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課(054-221-1374)、城北地域包括支援センター(054-292-6450)

① 訪問介護相当サービス：市内162事業所

② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
6	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとびあ清水	清水区宮代町1-1
7	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
8	日本堂	清水区八木間町845-5
9	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
10	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
11	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぼぼ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション 201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタすみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

6 千代田地域包括支援センター圏域の事業所一覧

<一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

① S型デイサービス：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
千代田	古庄ふれあいサロン	古庄公民館	第2・4金曜日	10:00～11:30
千代田東	友遊クラブなごみ	東千代田集会所	第2・4水曜日	9:30～11:30
	友遊クラブオレンジ	南沼上公民館	第1・3水曜日	10:00～11:30
	友遊クラブあさひ	川合旭町公会堂	第2・4木曜日	10:00～11:30
	友遊クラブさくら	川合本田公民館	第1・3木曜日	9:30～11:30

② 元気いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 型デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

③ しぞ〜かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

会場	実施頻度	曜日	時間
ふれあい健康増進館 ゆらら※	週4回	月・水・木・金	夏 11:00、冬 13:30
こころ接骨院針灸マッサージ院 古庄院	週1回	木	13:30
ウェルシア薬局 静岡沓谷店	週1回	金	10:00
こころ接骨院針灸マッサージ院沓谷本院	週1回	火	13:30

※マークは、会場使用料など自己負担がある会場です。

④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

名称	活動場所	活動日時		利用料
ほっと	南沼上東部自治会集会所	毎月第1・3月曜日	10:00～12:00	なし（催しがある時、食事代は実費）
沓谷3丁目おしゃべりサロン	沓谷公民館	毎月第4木曜日	9:30～11:30	なし

⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

⑥ 元気で長き栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：葵区役所健康支援課（054-249-3196）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

<介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1, 2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課 (054-221-1374)、千代田地域包括支援センター (054-207-8602)

① 訪問介護相当サービス：市内 162 事業所

② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目 12 番 16 号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
6	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとびあ清水	清水区宮代町1-1
7	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
8	日本堂	清水区八木間町845-5
9	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
10	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
11	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目 13 番 29 号

③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぼぼ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション 201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタすみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

7 長尾川地域包括支援センター圏域の事業所一覧

<一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

① S 型デイサービス：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
西奈	ゆうゆうサロン西奈	西奈学区自治会連合会館	第 1・3 木曜日	9:30～11:30
	ゆうゆうサロン竜爪	西奈団地公民館	第 1・3 水曜日	10:00～11:30
西奈南	ふれあいサロンひまわり 瀬名川	瀬名川公民館	第 2・4 火曜日	10:00～11:30
	ふれあいサロンひまわり 瀬名中央	瀬名中央自治会館	第 1・3 火曜日	9:30～11:30
	ふれあいサロンひまわり 東瀬名	瀬名南団地集会所	第 1・3 金曜日	10:00～11:30
	ふれあいサロンひまわり 南瀬名	南瀬名自治会館、瀬名内坪公園	第 2 土・第 4 金曜日	9:30～12:00

② 元気いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 型デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

③ しぞ〜かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

会場	実施頻度	曜日	時間
（ワーカーズ）長尾川老人福祉センター	週 3 回	水・金・土	10：00
まはえ瀬名花壇 地域交流室 火曜・木曜	週 1 回	火・木	10:30
ウェルシア薬局 静岡瀬名店	週 1 回	月	10:00

④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

⑥ 元気で長生き栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：葵区役所健康支援課（054-249-3196）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

<介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1，2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課(054-221-1374)、長尾川地域包括支援センター(054-265-9511)

① 訪問介護相当サービス：市内162事業所

② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
6	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとびあ清水	清水区宮代町1-1
7	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
8	日本堂	清水区八木間町845-5
9	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
10	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
11	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぼぼ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション 201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタすみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

8 美和地域包括支援センター圏域の事業所一覧

<一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

① S型デイサービス：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
足久保	ふれあいの会足久保	足久保公民館	第 2・4 木曜日	10:00～11:30
	足久保ミニデイさくら	足久保団地公民館	第 1・3 月曜日	10:00～11:30
安倍口	内宮サロン	内宮町集会所	第 2・4 火曜日	9:30～11:00
	あべぐちサロン	アカデ美和	第 1・3 水曜日	9:30～11:30

② 元氣いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 型デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

③ しぞ〜かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

名称	活動場所	活動日時		利用料
健康交流会ほほえみ 美和自治会集会所	美和自治会集会所	隔月第 3 水曜日	9:30～11:00	なし
足久保コミュニティカフェ 「まつぼっくり」	足久保団地公民館	毎月第 4 火曜日	10:00～12:00	あり（100 円）
足久保コミュニティカフェ 「美和野ていーるーむ」	足久保美和野自治会集会所	毎月第 3 火曜日	10:00～12:00	あり（100 円）
足久保コミュニティカフェ 「美原町おしゃべりサロン」	美原町公民館	毎月第 2 火曜日	10:00～12:00	あり（100 円）
安倍口つどいの家	安倍口公民館	毎月 15 日	10:00～12:00	あり（100 円）
健康交流会ほほえみ 松森町公民館	松森町公民館	年 3 回第 3 金曜日	10:00～11:30	なし

⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

⑥ 元気で長生き栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：葵区役所健康支援課（054-249-3196）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

<介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1，2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課(054-221-1374)、美和地域包括支援センター(054-296-1100)

① 訪問介護相当サービス：市内162事業所

② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
6	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとびあ清水	清水区宮代町1-1
7	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
8	日本堂	清水区八木間町845-5
9	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
10	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
11	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぼぼ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション 201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタすみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

9 賤機地域包括支援センター圏域の事業所一覧

<一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

① S 型デイサービス：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
賤機南	あおい会	与一公民館	第 2・4 木曜日	9:30～12:00
	ほほえみ会	松富第 1 公民館	第 2・4 火曜日	10:00～11:30
	のぞみ会	下公民館	第 2・4 火曜日	10:00～11:30
	楽伝会	上传馬公民館	第 1・3 火曜日	10:00～11:30

② 元気いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 型デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

③ しぞ～かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

会場	実施頻度	曜日	時間
（ワーカーズ）鯨ヶ池老人福祉センター	週 3 回	水・土	10:00

④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

名称	活動場所	活動日時	利用料
新伝馬 茶話会「ぱーち」	新伝馬第 2 集会所	毎週土曜日 10:00～11:30	あり（100 円）

⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

⑥ 元気で長生き栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：葵区役所健康支援課（054-249-3196）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

<介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1, 2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課 (054-221-1374)、賤機地域包括支援センター (054-251-7772)

① 訪問介護相当サービス：市内 162 事業所

② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目 12 番 16 号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
6	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとびあ清水	清水区宮代町1-1
7	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
8	日本堂	清水区八木間町845-5
9	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
10	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
11	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目 13 番 29 号

③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぼぼ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション 201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタすみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

10 安倍地域包括支援センター圏域の事業所一覧

<一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

① S型デイサービス：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
賤機中	かがやけUSK	安倍ごころ	第3火曜日	9:30～11:30
賤機北	賤機北こだまサロン 俵沢	俵沢公民館・賤機こども園・郷島公民館	第3金曜日	10:00～11:30
	賤機北こだまサロン 俵峰	俵峰公民館・野田平公民館・賤機こども園	第4金曜日	13:00～15:30
松野	油山いきいきクラブ	油山下公民館	第2・4金曜日	10:00～11:30
	松野いきいきクラブ	松野会館・松野公民館	第2・4火曜日	9:30～11:30

② 元気いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 型デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

③ しぞ〜かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

名称	活動場所	活動日時		利用料
大河内健康の会	大河内生涯学習交流館	毎週金曜日	10:00～11:30	なし
健康交流会	渡老人つどいの家	9月～3月の第4火曜日	13:30～15:30	なし
健康体操	賤機こども園2階	毎月第2金曜日	10:00～12:30	あり (300円昼食代)

⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

⑥ 元気で長生き栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：葵区役所健康支援課（054-249-3196）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

<介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1, 2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課 (054-221-1374)、安倍地域包括支援センター (054-294-8400)

① 訪問介護相当サービス：市内 162 事業所

② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目 12 番 16 号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
6	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとびあ清水	清水区宮代町1-1
7	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
8	日本堂	清水区八木間町845-5
9	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
10	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
11	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目 13 番 29 号

③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぽぽ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション 201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタすみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

11 服織地域包括支援センター圏域の事業所一覧

<一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

① S型デイサービス：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
服織	羽鳥茶ばしらの会	羽鳥公民館	第 2・4 火曜日	10:00～11:30
	羽鳥せせらぎ会	羽鳥大門町集会所	第 1・3 火曜日	9:30～11:30
	若蛙の会	千代公民館	第 2・4 水曜日	10:00～11:30
	建穂いなほ会	建穂公民館	第 1・3 水曜日	10:00～11:30
服織西	服西さわやか健康サロン	谷津公民館	第 2・4 金曜日	10:00～11:30
	服西健康サロン	新聞会館	第 1 金曜日	10:00～12:00
南藁科	花さき会	産女公民館	第 3 水曜日	10:00～11:30

② 元気いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 型デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

③ しぞ〜かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

会場	実施頻度	曜日	時間
まはえ倶楽部 地域交流室	週 1 回	水	10 : 00
デイサービスセンター ごろざ	週 1 回	水・金	16 : 15

④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

名称	活動場所	活動日時		利用料
山崎なでしこ会	山崎公民館	毎月第 1 木曜日	13:30～15:00	なし
みんなの居場所	羽鳥大門町集会所	毎月第 2 金曜日	9:00～12:00	なし

⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

⑥ 元気で長生き栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：葵区役所健康支援課（054-249-3196）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

<介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1，2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課(054-221-1374)、服織地域包括支援センター(054-659-8585)

① 訪問介護相当サービス：市内162事業所

② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
6	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとびあ清水	清水区宮代町1-1
7	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
8	日本堂	清水区八木間町845-5
9	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
10	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
11	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぼぼ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション 201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタすみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

12 藁科地域包括支援センター圏域の事業所一覧

<一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

① S 型デイサービス：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
中藁科	中藁まめったい会	都市山村交流センター わらびこ	第 2 土曜日	10:00～11:30
	富厚里さわやか会	富厚里公民館	第 2 金曜日	10:00～12:30
清沢	わかば会	赤沢町内集会所	第 2・4 水曜日	10:00～12:30
	中村白藤デイサービス	中村公民館	第 3 土曜日	9:30～12:00
	ほほえみの会	久能尾公民館	第 3 水曜日	未定
	あゆみ会	坂本公民館	第 2 水曜日	10:00～12:30
	上相俣茶の実会	上相俣公民館	第 1 土曜日	10:00～11:30
大川	あけぼの会	坂ノ上公民館	第 1・3 水曜日	9:30～11:30

② 元氣いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 型デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

③ しぞ〜かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会葵区地域福祉推進センター（054-249-3183）

⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

⑥ 元気で長生き栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：葵区役所健康支援課（054-249-3196）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

<介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1, 2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課 (054-221-1374)、藁科地域包括支援センター (054-270-1804)

① 訪問介護相当サービス：市内 162 事業所

② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目 12 番 16 号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
6	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとびあ清水	清水区宮代町1-1
7	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
8	日本堂	清水区八木間町845-5
9	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
10	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
11	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目 13 番 29 号

③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぼぼ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション 201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタすみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号