

地域包括支援センター圏域の事業所一覧（駿河区）

- 13 小鹿豊田地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p 1
- 14 八幡山地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p 4
- 15 大谷久能地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p 6
- 16 大里中島地域包括支援センター井川圏域の事業所一覧・・・ p 8
- 17 大里高松地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p10
- 18 長田地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p 13
- 19 丸子地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p 16

※地域包括支援センターの前の番号は、全市の通し番号。

※事業所一覧中の事業所基準日は以下のとおり。

<一般介護予防事業>

①：令和6年4月現在

②、④～⑥：令和6年4月1日現在

③：令和6年3月15日現在

<介護予防・生活支援サービス事業>

①～④：全て令和6年4月1日現在



### 13 小鹿豊田地域包括支援センター圏域の事業所一覧

#### <一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

#### ① S型デイサービス：市社会福祉協議会駿河区地域福祉推進センター（054-280-6150）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
西豊田	曲金 いきいき教室	曲金会館	第 1・3 火曜日	9:30～11:00
	小鹿 いきいき教室	小鹿 1 丁目公民館	第 2・4 水曜日	9:30～11:30 又は 12:00
	いきいき教室 来・て・こ会場	健康文化交流館来・て・こ	第 1・3 水曜日	9:30～11:30 又は 12:00
	JA 豊田 いきいき教室	静岡市 JA 豊田支店	第 2・4 木曜日	9:30～11:30
	豊田 いきいき教室	豊田公民館	第 1・3 木曜日	10:00～12:00
	曲金六 いきいき教室	曲金ふれあい公園集会所	第 2・4 火曜日	10:00～12:00 又は 12:30
東豊田	さわやかサロン池田	池田公民館	第 2・4 木曜日	10:00～11:30
	さわやかサロン小鹿	小鹿公民館	第 1 金・第 3 木曜日	10:00～11:30 又は 13:00
	さわやかサロンひじり	聖一色公民館	第 2・4 金曜日	10:00～12:00
東源台	いきいき教室 東源の会	国吉田公民館	第 2・4 月曜日	9:30～11:00
	いきいき教室 けやきの会	谷田公民館	第 2・4 月曜日	10:00～12:30
	いきいき教室 栗の会	栗原公民館	第 1・3 月曜日	10:00～11:00

#### ② 元気いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 形デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

#### ③ しぞ〜かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

会場	活動日時	曜日	時間
特別養護老人ホーム 小鹿苑 交流室	週 1 回	木	10 : 00
健康文化交流館 来・て・こ（小鹿老人福祉センター）	週 1 回	木	9 : 00

#### ④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会駿河区地域福祉推進センター（054-280-6150）

名称	活動場所	活動日時	利用料
シニアサロン	谷田公民館	第 1 火曜日 13:30～15:00	無
シニア塾	谷田公民館	第 3 火曜日 13:30～15:00	無
地域の居場所「カフェ蔵」	蔵屋敷公民館	第 2・4 金曜日 9:30～13:00	100 円
さろんおしか	小林建築西隣の一軒家	毎週月・火・木・金午前中 (祝日、年末年始除く) 9:00～12:00	200 円
男のたまり場	グッドライフ	2 日、20 日 19 : 00～20 : 30	無
みんなのいけだ	池田公民館	第 3 木曜日 10 : 00～11 : 30	無
みないけジャン	池田公民館	第 1 日曜日 9 : 30～11 : 30	無

⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

⑥ 元気で長生栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：駿河区役所健康支援課（054-285-8377）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

## <介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1，2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課（054-221-1374）、小鹿豊田地域包括支援センター（054-284-0284）

### ① 訪問介護相当サービス：市内 141 事業所

### ② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	訪問介護本舗 草薙介援隊(休止中)	駿河区聖一色157番地の1 サープラスB4
6	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
7	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとぴあ清水	清水区宮代町1-1
8	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
9	日本堂	清水区八木間町845-5
10	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
11	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
12	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

### ③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぼぼ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション 201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

### ④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタスみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウイング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

## 14 八幡山地域包括支援センター圏域の事業所一覧

### <一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

#### ① S型デイサービス：市社会福祉協議会駿河区地域福祉推進センター（054-280-6150）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
森下	千勝の森健康いきいき教室	千勝浅間神社社務所	第 2・4 木曜日	9:30～11:30 又は 12:30
	八幡の森健康いきいき教室	八幡公民館	第 1・3 火曜日	9:30～
	森下いきいき教室	森下公民館	第 1・3 木曜日	9:30～11:30 又は 12:30
富士見	元気・長生き交流会 有明	有明公民館	第 2・4 水曜日	10:00～11:30
	元気・長生き交流会 富士見台	富士見台 1 丁目公民館	第 2・4 木曜日	9:30～11:15
	元気・長生き交流会 登呂 2 丁目	登呂 2 丁目公民館	第 2・4 月曜日	10:00～12:00
	元気・長生き交流会 有東	有東公民館	第 1・3 水曜日	10:00～11:30
	元気・長生き交流会 有東 3 丁目	有東 3 丁目公民館	第 2・4 水曜日	9:30～12:00
	Sフレンド有明	県営有明団地集会所	第 1・3 水曜日	13:00～14:30

#### ② 元気いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 形デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

#### ③ しぞ〜かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

会場	実施頻度	曜日	時間
静岡ガスエネリア ショールーム静岡 4月～6月	週 1 回	火	10:00、13:00

#### ④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会駿河区地域福祉推進センター（054-280-6150）

名称	活動場所	活動日時		利用料
ふれあいの居場所「有明なごみ」	有明なごみ	毎週月～金曜日	10:00～12:00 13:00～15:00	無
ちょっといっ福	登呂 2 丁目自治会館	第 4 水曜日	9:30～12:30	100 円
オハナシニアカフェ	駅南居酒屋 「咲」	第 4 月曜日	10:00～12:00	無
うきうき倶楽部	スリーケア生活と リハビリデイサービス	第 3 日曜日	13:30～15:00	無

#### ⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

#### ⑥ 元気で長生栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：駿河区役所健康支援課（054-285-8377）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

## <介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1，2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課（054-221-1374）、八幡山地域包括支援センター（054-202-6677）

### ① 訪問介護相当サービス：市内141事業所

### ② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	訪問介護本舗 草薙介援隊(休止中)	駿河区聖一色157番地の1 サープラスB4
6	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
7	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとぴあ清水	清水区宮代町1-1
8	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
9	日本堂	清水区八木間町845-5
10	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
11	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
12	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

### ③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぼぼ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション 201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

### ④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタスみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウイング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

## 15 大谷久能地域包括支援センター圏域の事業所一覧

### <一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

#### ① S型デイサービス：市社会福祉協議会駿河区地域福祉推進センター（054-280-6150）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
大谷	ふれあい交流会 宮川	宮川公民館	第 1・3 木曜日	10:00～11:00
	ふれあい交流会 洋光台	洋光台ホール	第 1・3 木曜日	10:00～11:30
	ふれあい交流会 シーサイド大谷	シーサイド大谷	第 1・3 木曜日	10:00～12:00
久能	いちごくらぶ	久能の里地下研修室	第 2・4 金曜日	10:00～11:30

#### ② 元氣いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 形デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

#### ③ しぞ〜かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

会場	実施頻度	曜日	時間
西平松公民館	週 1 回	月	10:00

#### ④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会駿河区地域福祉推進センター（054-280-6150）

名称	活動場所	活動日時		利用料
すずらん会	駿河台会館	不定期開催	10:30～14:00	無(昼食代は実費 (1,000円程度))
西平松「月曜会」	西平松公民館	毎週月曜日	13:00～15:00	無
なんじゃもんじゃの会	宮川公民館	第 4 木曜日	10:00～11:30	無

#### ⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

#### ⑥ 元気で長生栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：駿河区役所健康支援課（054-285-8377）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。



## <介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1, 2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課 (054-221-1374)、大谷久能地域包括支援センター (054-236-0778)

### ① 訪問介護相当サービス：市内 141 事業所

### ② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	訪問介護本舗 草薙介援隊(休止中)	駿河区聖一色157番地の1 サープラスB4
6	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
7	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとぴあ清水	清水区宮代町1-1
8	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
9	日本堂	清水区八木間町845-5
10	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
11	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
12	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

### ③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぽぽ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション 201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

### ④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタスみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

## 16 大里中島地域包括支援センター圏域の事業所一覧

### <一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

#### ① S型デイサービス：市社会福祉協議会駿河区地域福祉推進センター（054-280-6150）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
大里西	ふれあいサロン中野新田	中野新田公民館	第 2・4 火曜日	10:00～12:00
	ふれあいサロン新川	新川簡易児童館	第 1・3 月曜日	9:30～11:30
	ふれあいサロン中村町	中村町公民館	第 1 月・第 3 土曜日	10:00～11:30 又は 13:30～15:00
	ふれあいサロン中原	中原公民館	第 1・3 月曜日	10:00～12:00 又は 13:00
	ふれあいサロン見瀬	見瀬馬淵自治会館	第 2・4 月曜日	10:00～12:00
中島	西島はまかわサロン	西島公民館	第 1・3 木曜日	9:30～12:30
	西脇ふれあいサロン	西脇公民館	第 2・4 火曜日	10:00～12:30

#### ② 元気いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 形デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

#### ③ しぞ〜かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

#### ④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会駿河区地域福祉推進センター（054-280-6150）

名称	活動場所	活動日時		利用料
神社カフェ野バラ	神明神社	毎週木曜日	10:00～16:00	午前・午後各 100 円
サロンさんすい会	中島上公民館	第 3 水曜日	10:00～12:00	100 円
浜のなかま	中島浜公民館	第 4 金曜日	10:00～12:00	100 円
ほっとサロン笑輪	西島集会所	第 2 土曜日	10:00～12:30	300 円（弁当、みそ汁、菓子、 行事保険加入）
中島団地健康教室	中島団地公民館	第 4 火曜日	10:00～13:30	300 円
男のサロン（友遊会）	西脇公民館	第 2 金曜日	10:00～13:00	300 円
ハンドサロン（エンジョイ）	西脇公民館	第 2 木曜日	10:00～13:00	100 円（材料費は実費）
よんもくカフェ	中村町公民館	第 4 木曜日	10:00～11:30	100 円

#### ⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

#### ⑥ 元気で長生栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：駿河区役所健康支援課（054-285-8377）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

## <介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1，2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課（054-221-1374）、大里中島地域包括支援センター（054-280-4970）

### ① 訪問介護相当サービス：市内141事業所

### ② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	訪問介護本舗 草薙介援隊(休止中)	駿河区聖一色157番地の1 サープラスB4
6	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
7	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとぴあ清水	清水区宮代町1-1
8	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
9	日本堂	清水区八木間町845-5
10	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
11	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
12	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

### ③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぽぽ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

### ④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタスみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

## 17 大里高松地域包括支援センター圏域の事業所一覧

### <一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

#### ① S 型デイサービス：市社会福祉協議会駿河区地域福祉推進センター（054-280-6150）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
中田	馬淵いきいき会	馬淵公民館	第 2・4 木曜日	10:00～11:30
	伊河麻いきいき会	伊可麻神社集会所	第 1・3 木曜日	10:00～11:00
	中田本町いきいき会	中田本町公民館	第 2・4 火曜日	10:00～11:40
南部	おしゃべり会南八幡	南八幡公民館	第 1・3 金曜日	10:00～13:00
	おしゃべり会登呂本町	登呂本町集会所	第 2・4 月曜日	10:00～13:00
	おしゃべり会中田	中田 3、4 丁目公民館	第 1・3 水曜日	10:00～11:00
	おしゃべり会石田	石田中集会所	第 1・3 月曜日	10:00～13:00
	おしゃべり会登呂 6 丁目	登呂 6 丁目公民館	第 1・3 木曜日	10:00～13:00
大里東	ココナッツの会	下島南公民館	第 2・4 火曜日	10:00～12:30
	高松ふれあいの会	高松公民館	第 2・4 金曜日	10:00～11:00
	高松宮竹かたつむりの会	高松宮竹公民館	第 1・3 月曜日	10:00～12:00 又は 13:30
宮竹	ほっとひといき宮竹	宮竹 1,2 丁目公民館	第 2・4 水曜日	10:00～11:30
富士見	元気・長生き交流会 有明	有明公民館	第 2・4 水曜日	10:00～11:30
	元気・長生き交流会 富士見台	富士見台 1 丁目公民館	第 2・4 木曜日	9:30～11:15
	元気・長生き交流会登呂2丁目	登呂 2 丁目公民館	第 2・4 月曜日	10:00～12:00
	元気・長生き交流会 有東	有東公民館	第 1・3 水曜日	10:00～11:30
	元気・長生き交流会 有東 3 丁目	有東 3 丁目公民館	第 2・4 水曜日	9:30～12:00
	S フレンド有明	県営有明団地集会所	第 1・3 水曜日	13:00～14:30

#### ② 元気いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 形デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

#### ③ しぞ〜かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

会場	実施頻度	曜日	時間
特別養護老人ホーム 登呂の家※	毎 1 回	火	14:00
カイナル接骨院	週 1 回	水	10:00
ウェルシア薬局 静岡高松店	週 1 回	木	10:00

※マークは、会場使用料など自己負担がある会場です。

④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会駿河区地域福祉推進センター（054-280-6150）

名称	活動場所	活動日時		利用料
和の会	登呂6丁目集会所	第2・4木曜日	10:00～12:00	年会費1,000円
三水くらぶ	高松新明原公園集会所	第3水曜日	10:00～15:00	100円
公園カフェ	高松新明原公園集会所2F	第1日曜日	13:30～15:30	無
ふれあい宮竹会	野村氏自宅	第2→4水曜日	13:30～15:30	無
敷地シニアお楽しみ会	敷地公民館	第4日曜日	10:00～12:30	昼食代は実費
下島シニアの集い	下島公民館	第4木曜日	10:00～12:30	昼食代は実費

⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

⑥ 元気で長生栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：駿河区役所健康支援課（054-285-8377）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

## <介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1，2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課（054-221-1374）、大里高松地域包括支援センター（054-203-3385）

### ① 訪問介護相当サービス：市内141事業所

### ② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	訪問介護本舗 草薙介援隊(休止中)	駿河区聖一色157番地の1 サープラスB4
6	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
7	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとぴあ清水	清水区宮代町1-1
8	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
9	日本堂	清水区八木間町845-5
10	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
11	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
12	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

### ③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぽぽ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

### ④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタスみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

## 18 長田地域包括支援センター圏域の事業所一覧

### <一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

#### ① S型デイサービス：市社会福祉協議会駿河区地域福祉推進センター（054-280-6150）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
長田東	たんぼぼ鎌田	鎌田公民館	第1・3月曜日	10:00～12:00
	たんぼぼあさひ	あさひ町集会所	第2・4月曜日	9:30～11:00
	たんぼぼみずほ	みずほ公民館	第1・3月曜日	10:00～11:00
	たんぼぼ丸子新田	丸子新田公民館	第2・4火曜日	10:00～12:00
	たんぼぼ東新田	東新田公民館	第1・3金曜日	9:30～11:00
長田南	ももくらぶ	広野公民館	第2・4火曜日	10:00～11:00
	しらすくらぶ	用宗公民館	第1・3火曜日	10:00～12:00
	うめくらぶ	青木公民館	第1・3水曜日	10:00～12:00
	いそくらぶ	石部公民館	第2・4月曜日	10:00～12:00
	みかんくらぶ	小坂公民館	第2・4金曜日	10:00～11:00
川原	ふれあいサロン川原	かわはら会館	第1・3木曜日	10:00～12:00

#### ② 元気いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 形デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

#### ③ しぞ〜かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

会場	実施頻度	曜日	時間
（ワーカーズ）用宗老人福祉センター	週3回	火（第1, 3）、木、日	10:15

#### ④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会駿河区地域福祉推進センター（054-280-6150）

名称	活動場所	活動日時		利用料
ふるさと CoCo	丸子新田公民館	第3土曜日	10:00～12:00	他町内からは 100円
おしゃべり会	かわはら会館	第3日曜日	10:00～15:00	100円
自宅型居場所おともだち	廣瀬氏自宅	第3土曜日	13:00～15:00	500円
障害者スポーツ（レクスポ）部	長田東小学校 長田保健福祉センター	第2木・日曜日	13:00～15:00	無
すこやか子ども食堂	glad（グラッド）下川原	毎月第2土曜日 （3・8月は第4 もあり）	10:00～14:00	大人のみ300円 中学生まで無料
高齢者しんぼくお楽しみ会	長田南学区内 公民館	各会場年1回	10:00～12:00	無
ふれあいカフェ	長田西小学校体育館横会議室	第2金曜日	10:00～12:00	無

⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

⑥ 元気で長生栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：駿河区役所健康支援課（054-285-8377）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。



## <介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1, 2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課 (054-221-1374)、長田地域包括支援センター (054-268-5080)

### ① 訪問介護相当サービス：市内 141 事業所

### ② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	訪問介護本舗 草薙介援隊(休止中)	駿河区聖一色157番地の1 サープラスB4
6	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
7	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとぴあ清水	清水区宮代町1-1
8	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
9	日本堂	清水区八木間町845-5
10	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
11	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
12	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

### ③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぽぽ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション 201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

### ④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタスみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

## 19 丸子地域包括支援センター圏域の事業所一覧

### <一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

#### ① S型デイサービス：市社会福祉協議会駿河区地域福祉推進センター（054-280-6150）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
長田北	ふれあいサロン向敷地	向敷地公民館	第 2・4 金曜日	10:00～11:00
	ふれあいサロン手越原	手越原公民館	第 1・3 水曜日	10:00～11:00
	ふれあいサロン手越	手越公民館	第 1・3 火曜日	10:00～11:30
	向手越ふれあいサロン	向手越公民館	第 2・4 木曜日	10:00～11:30
長田西	長田西ふれあいサロン	丸子本町集会所	第 2・4 水曜日	10:00～12:00
	二軒家ふれあいサロン	二軒家公民館	第 1・3 木曜日	10:00～11:00
	丸子ときわ町ふれあいサロン	丸子ときわ町第一公民館	第 1・3 月曜日	10:00～12:00
	佐渡ふれあいサロン	佐渡公民館	第 1・3 火曜日	10:00～11:00
	寺田ふれあいサロン	寺田第一公民館	第 1・3 金曜日	10:00～13:00
	北丸子ふれあいサロン	戸斗ノ谷公民館	第 2・4 火曜日	10:00～12:00

#### ② 元気いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 形デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

#### ③ しぞ〜かでん伝体教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

#### ④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会駿河区地域福祉推進センター（054-280-6150）

名称	活動場所	活動日時		利用料
宇津ノ谷健康サロン	慶龍寺 宇津ノ谷老人集いの家	不定期開催	10:00～12:00	無
老人つどいの家	丸子三丁目集会所	第 2・4 月曜日	10:00～13:00	無

#### ⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

#### ⑥ 元気で長生栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：駿河区役所健康支援課（054-285-8377）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

## <介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1，2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課（054-221-1374）、丸子地域包括支援センター（054-270-8720）

### ① 訪問介護相当サービス：市内141事業所

### ② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	訪問介護本舗 草薙介援隊(休止中)	駿河区聖一色157番地の1 サープラスB4
6	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
7	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとぴあ清水	清水区宮代町1-1
8	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
9	日本堂	清水区八木間町845-5
10	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
11	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
12	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

### ③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぽぽ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

### ④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタスみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号