

地域包括支援センター圏域の事業所一覧（清水区）

- 20 港北地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p 1
- 21 興津川地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p 3
- 22 両河内地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p 5
- 23 港南地域包括支援センター井川圏域の事業所一覧・・・ p 7
- 24 岡船越地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p10
- 25 高部地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p 13
- 26 飯田庵原地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p 15
- 27 松原地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p 18
- 28 有度地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p 21
- 29 蒲原由比地域包括支援センター圏域の事業所一覧・・・ p 23

※地域包括支援センターの前の番号は、全市の通し番号。

※事業所一覧中の事業所基準日は以下のとおり。

<一般介護予防事業>

①：令和6年4月現在

②、④～⑥：令和6年4月1日現在

③：令和6年3月15日現在

<介護予防・生活支援サービス事業>

①～④：全て令和6年4月1日現在

20 港北地域包括支援センター圏域の事業所一覧

<一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人です。

① S 型デイサービス：市社会福祉協議会清水区地域福祉推進センター（054-371-0292）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
辻	うららか	六区公民館	第 1・3 火曜日	10:00～13:00
	きらく会	辻五区公民館	第 1・3 木曜日	10:00～13:00
	ゆうあい会	辻七区吉添自治会館	第 1・3 火曜日	10:00～13:30
	さわやかサロン	辻四区自治会館	第 2・4 金曜日	10:00～13:30
江尻	小芝の杜(旧 魚町会場)	江尻生涯学習交流館	第 1・3 木曜日	10:00～13:30
	わいわい塾大手会場	大手町自治会館	第 2・4 水曜日	10:00～14:00
	わいわい塾高橋南	高橋南自治会館	第 2・4 月曜日	10:00～14:00
	わいわい塾伝馬町会場	伝馬町自治会館	第 1・3 火曜日	10:00～14:00
袖師	すこやかくらぶ	横砂浄見荘	第 2・4 火曜日	10:00～13:00
	ふれあいクラブ	袖師町自治会館(嶺会館)	第 2・4 木曜日	10:00～13:00
	さわやかくらぶ	西久保 6 区自治会館	第 1・3 火曜日	10:00～13:00

② 元気いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 形デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

③ しぞ〜かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会清水区地域福祉推進センター（054-371-0292）

名称	活動場所	活動日時		利用料
コミュニティーサロン錦	コミュニティーサロン錦	水・日曜日定休	11:00～15:00	400 円～1000 円
にしくぼひろば	西久保団地集会所	第 2 火曜日	10:00～12:00	無

⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

⑥ 元気で長生栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：清水区役所健康支援課（054-348-7981）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

<介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1，2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課(054-221-1374)、港北地域包括支援センター(054-371-0296)

① 訪問介護相当サービス：市内141事業所

② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	訪問介護本舗 草薙介援隊(休止中)	駿河区聖一色157番地の1 サープラスB4
6	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
7	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとぴあ清水	清水区宮代町1-1
8	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
9	日本堂	清水区八木間町845-5
10	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
11	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
12	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぽぽ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタスみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

21 興津川地域包括支援センター圏域の事業所一覧

<一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

① S型デイサービス：市社会福祉協議会清水区地域福祉推進センター（054-371-0292）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
興津	あいあいクラブ	興津中町自治会館	第 1・3 月曜日	10:00～12:30 又は 13:30
	八木間あいあいクラブ	八木間自治会館	第 1・3 月曜日	10:00～13:00 又は 14:00
	あいあいクラブ	谷津自治会館	第 1・3 月曜日	10:00～13:00
	本町あいあいクラブ	興津生涯学習交流館	第 2・4 火曜日	10:00～12:00 又は 14:00
	東町あいあいクラブ	興津東町自治会館	第 2・4 金曜日	10:00～14:00 又は 14:30
	あいあいクラブ清見寺	清見寺町公民館	第 2・4 火曜日	10:00～12:00 又は 14:00
	中北あいあいクラブ	清水東部老人憩の家	第 2・4 水曜日	10:00～12:00 又は 14:00
	あいあいクラブ	承元寺公民館	第 2・4 木曜日	10:00～13:00 又は 14:00
	県団あいあいクラブ	興津県営団地集会所	第 2・4 木曜日	10:00～14:00
	あいあいクラブ	興津井上自治会館	第 2・4 火曜日	10:00～12:00 又は 14:00
小島	ききょうの会	小河内自治会館	第 1・3 月曜日	10:00～13:00
	ききょうの会	宍原自治会館	第 1・3 木曜日	10:00～13:00
	ききょうの会	小島町自治会館	第 2・4 月曜日	10:00～14:00
	ききょうの会	但沼自治会館	第 2・4 木曜日	10:00～13:30
	ききょうの会	立花自治会館	第 1・3 火曜日	10:00～13:00

② 元気いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 形デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

③ しぞ〜かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

会場	実施頻度	曜日	時間
（ワーカーズ）清水東部老人憩の家	週 2 回	水・土	水 9:00、10:15 土 10:00、11:00

④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会清水区地域福祉推進センター（054-371-0292）

⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

⑥ 元気で長生栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：清水区役所健康支援課（054-348-7981）

<介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1，2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課（054-221-1374）、興津川地域包括支援センター（054-369-3482）

① 訪問介護相当サービス：市内141事業所

② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	訪問介護本舗 草薙介援隊(休止中)	駿河区聖一色157番地の1 サープラスB4
6	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
7	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとぴあ清水	清水区宮代町1-1
8	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
9	日本堂	清水区八木間町845-5
10	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
11	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
12	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぽぽ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタスみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

22 両河内地域包括支援センター圏域の事業所一覧

<一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

① S 型デイサービス：市社会福祉協議会清水区地域福祉推進センター（054-371-0292）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
両河内	ふれあいの集い	小川自治会館	第 1 火曜日・21 日	10:00～14:20
	にこにこ会	和田島自治会館	第 2・4 火曜日	10:00～14:00
	山吹の会	河内自治会館	第 1・3 火曜日	10:00～14:00
	たけのこの会	茂野島自治会館	第 2・4 木曜日	10:00～14:00
	つくし会の会	中河内 2 区自治会館	第 2・4 金曜日	10:00～14:30

② 元気いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 形デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

③ しぞ〜かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

会場	実施頻度	曜日	時間
両河内生涯学習交流館（両河内でんでん虫）※	月 2 回	月 or 水	9 : 30

※マークは、会場使用料など自己負担がある会場です。

④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会清水区地域福祉推進センター（054-371-0292）

⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

⑥ 元気で長生栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：清水区役所健康支援課（054-348-7981）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

<介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1，2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課（054-221-1374）、両河内地域包括支援センター（054-343-1515）

① 訪問介護相当サービス：市内141事業所

② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	訪問介護本舗 草薙介援隊(休止中)	駿河区聖一色157番地の1 サープラスB4
6	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
7	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとぴあ清水	清水区宮代町1-1
8	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
9	日本堂	清水区八木間町845-5
10	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
11	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
12	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぽぽ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション 201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタスみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

23 港南地域包括支援センター圏域の事業所一覧

<一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

① S型デイサービス：市社会福祉協議会清水区地域福祉推進センター（054-371-0292）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
入江	あそびり洪川会場	洪川自治会館	第1・3 火曜日	10:00～12:00
	あそびり白髭会場	入江1丁目自治会館(白髭神社)	第1・3 木曜日	10:00～13:00
	追分会場	市営追分団地集会所	第2・4 金曜日	10:00～12:00
	遊びりテーションさくら	入江生涯学習交流館(さくら)	第2・4 木曜日	10:00～12:00
	北脇新田会場	北脇新田公民館	第2・4 火曜日	10:00～12:30
	遊びり油木	入江南町自治会館	第2・4 水曜日	10:00～12:00
浜田	さんさん 浜田	浜田自治会館	第2・4 水曜日	10:00～13:00
	さんさん 浜田	万世町1丁目自治会館	第2・4 水曜日	10:00～13:00
	さんさん 浜田	島崎恵比寿神社自治会館	第2・4 水曜日	10:00～13:00
	さんさん 浜田	巴町自治会館	第2・4 水曜日	10:00～13:00
清水	さつき会	港町第一自治会館	第2・4 月曜日	10:00～12:00
	すみれ会	松徳館(松井町自治会館)	第2・4 木曜日	10:00～12:00
	ひまわり会	北矢部町自治会館	第2・4 火曜日	10:00～12:00
	あやめ会	美濃輪町自治会館	第2・4 水曜日	10:00～12:00

② 元気いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 形デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

③ しぞ〜かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

会場	実施頻度	曜日	時間
特別養護老人ホーム 巴の園	週1回	木	10:00

④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会清水区地域福祉推進センター（054-371-0292）

名称	活動場所	活動日時		利用料
生き生きサロン 寄ってっ亭	生き生きサロン 寄ってっ亭	毎週月～土曜日	9:00～16:00	無
こどもっ家	生き生きサロン 寄ってっ亭	月2回 (土曜日、放課後)	土曜の9:00～15:00 放課後の15:00～18:00 (変更あり)	300円
元城さくら会	入江1丁目自治会館	土曜日	10:00～12:00	100～200円
ちよいボラしみず	清水生涯学習交流館	金曜日	9:30～11:30(受付時間)、活動依頼に合わせ活動	無

- ⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)
高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。
- ⑥ 元気で長生栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：清水区役所健康支援課（054-348-7981）
栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

<介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1，2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課（054-221-1374）、港南地域包括支援センター（054-625-6663）

① 訪問介護相当サービス：市内 141 事業所

② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	訪問介護本舗 草薙介援隊(休止中)	駿河区聖一色157番地の1 サープラスB4
6	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
7	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとぴあ清水	清水区宮代町1-1
8	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
9	日本堂	清水区八木間町845-5
10	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
11	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
12	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぽぽ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション 201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタスみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

24 岡船越地域包括支援センター圏域の事業所一覧

<一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

① S 型デイサービス：市社会福祉協議会清水区地域福祉推進センター（054-371-0292）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
岡	わかばの会 Bブロック	川原町自治会館	第 2・4 月曜日	10:00～14:00
	わかばの会 Cブロック	堂林自治会館	第 2・4 火曜日	10:00～14:00
	わかばの会 Aブロック	南岡町自治会館	第 1・3 木曜日	10:00～14:00
	わかばの会 Dブロック	上二丁目自治会館	第 2・4 金曜日	10:00～14:00
	わかばの会 Eブロック	岡生涯学習交流館	第 1・3 火曜日	10:00～14:00
船越	船越さくらサロン	船原町自治会館	第 1・3 月曜日	10:00～13:00
	船越さくらサロン	船越南町自治会館	第 1・3 金曜日	10:00～12:20
	船越さくらサロン	有東坂二区自治会館	第 2・4 月曜日	10:00～12:40
	船越さくらサロン	南矢部自治会館	第 2・4 水曜日	10:00～13:00
	船越さくらサロン	有東坂今泉一区自治会館	第 1・3 火曜日	10:00～13:00
	船越さくらサロン	船越町自治会館	第 2・4 火曜日	10:00～11:00
	船越さくらサロン	大坪町自治会館	第 1・3 火曜日	10:00～11:00

② 元氣いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 形デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

③ しぞ〜かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

会場	実施頻度	曜日	時間
岡生涯学習交流館（岡いきいき健康クラブ）※	週 1 回	木	10 : 00
（ワーカーズ）清水船越老人福祉センター	週 1 回	水	10:00・14:00
（ワーカーズ）清水船越老人福祉センター	週 1 回	金	9 : 30・10:45

※マークは、会場使用料など自己負担がある会場です。

④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会清水区地域福祉推進センター（054-371-0292）

名称	活動場所	活動日時		利用料
亀ちゃんクラブ	公園	第1月曜日、第3火曜日、 第3水曜日、第4水曜日	10:00～11:00	無
白ゆりふれあいカフェ	民家	第2土曜日、第3金曜、 第4金曜、第3・4土曜日	第2土 13:00～15:00 第3金 13:00～15:00 第4金 10:00～12:00 第3, 4土 10:00～12:00	200円
岡福祉支え合いの会	岡地区	随時	活動依頼に合わせて	あり（協力金 年間1,000円）
船越お助け隊	船越地区	随時	活動依頼に合わせて	あり（50円～ 400円）
見守りパトロール	岡地区	随時	活動依頼に合わせて	なし

⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

⑥ 元気で長生栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：清水区役所健康支援課（054-348-7981）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

<介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1，2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課（054-221-1374）、岡船越地域包括支援センター（054-376-6651）

① 訪問介護相当サービス：市内141事業所

② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	訪問介護本舗 草薙介援隊(休止中)	駿河区聖一色157番地の1 サープラスB4
6	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
7	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとぴあ清水	清水区宮代町1-1
8	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
9	日本堂	清水区八木間町845-5
10	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
11	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
12	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぽぽ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタスみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

25 高部地域包括支援センター圏域の事業所一覧

<一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

① S型デイサービス：市社会福祉協議会清水区地域福祉推進センター（054-371-0292）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
高部	竜の子会	竜南自治会館	第 2・4 木曜日	10:00～14:30
	みなみ会	押切南自治会館	第 1・3 木曜日	10:00～14:00
	押切はちまん会	押切自治会館	第 2・4 水曜日	10:00～14:00
	かしわ会	柏尾自治会館	第 1・3 水曜日	10:00～14:00
	つくし会	鳥坂自治会館	第 1・3 水曜日	10:00～14:00
	大内さくら会	大内自治会館	第 1・3 火曜日	10:00～13:30
	かしま会	梅ヶ谷自治会館	第 2・4 水曜日	10:00～14:30
	能島ばる会	能島自治会館(巴流会館)	第 1・3 金曜日	10:00～14:30
	あさひ会	旭ヶ丘団地集会所	8 のつく日	10:00～14:00

② 元気いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 形デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

③ しぞ～かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

会場	実施頻度	曜日	時間
高部生涯学習交流館※	週 1 回	木	13 : 30

※マークは、会場使用料など自己負担がある会場です。

④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会清水区地域福祉推進センター（054-371-0292）

名称	活動場所	活動日時		利用料
高部団地 いきいきサロン	高部団地 集会所	毎月 20 日	10:00～12:00	無
宮の前団地 ふれあいサロン	宮の前団地 集会所	第 2 土曜日	9:30～12:00	無
旭ヶ丘団地 茶遊会	旭ヶ丘団地 集会所	毎月 28 日	9:30～12:00	無
能島西団地 いきいきサロン	能島西団地 集会所	毎週木曜日	10:30～12:00	無
押切西団地 笑和会	押切西団地 集会所	適宜	10:00～12:00	無
押切東団地ふれあいの会	押切東団地 集会所	適宜	10:00～12:00	無
能島東団地ふれあいの会	能島東団地 集会所	適宜		無

⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

⑥ 元気で長生栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：清水区役所健康支援課（054-348-7981）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

<介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1, 2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課(054-221-1374)、高部地域包括支援センター(054-347-5271)

① 訪問介護相当サービス：市内141事業所

② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	訪問介護本舗 草薙介援隊(休止中)	駿河区聖一色157番地の1 サープラスB4
6	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
7	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとぴあ清水	清水区宮代町1-1
8	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
9	日本堂	清水区八木間町845-5
10	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
11	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
12	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぽぽ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタスみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

26 飯田庵原地域包括支援センター圏域の事業所一覧

<一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

① S型デイサービス：市社会福祉協議会清水区地域福祉推進センター（054-371-0292）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
飯田	カトレア会	高橋中自治会館	第 2・4 木曜日	9:30～12:00 又は 13:30
	こんにちは	下野 3 丁目自治会館	第 2 木・第 4 水曜日	10:00～12:00 又は 14:00
	下野 4 丁目	下野 4 丁目自治会館	第 1・3 金曜日	10:00～11:00
	蜂ヶ谷会場	蜂ヶ谷自治会館	第 1・3 月曜日	10:00～12:00
	高橋西かぼちゃの会	高橋西自治会館	第 2・4 月曜日	10:00～12:00 又は 14:00
	石川	石川自治会館	第 2・4 金曜日	10:00～12:00 又は 14:00
	なかよし会	下野南集会場	第 2・4 木曜日	10:00～12:00 又は 14:00
	コスモス会	八坂町自治会館	第 1・3 月曜日	10:00～12:00 又は 14:00
	八坂北きんもくせい	八坂北自治会館	第 1・3 木曜日	10:00～13:30
	さくら会	山原自治会館	第 2・4 水曜日	10:00～12:30 又は 14:00
	おげんきかい	下野東集会場	第 2・4 火曜日	10:00～12:30 又は 14:00
まごころ会	高橋東自治会館	第 2・4 水曜日	9:30～11:30	
庵原	ひまわりの友	吉原自治会館	第 1・3 木曜日	10:00～12:00 又は 13:30
	ひまわりの友	草ヶ谷自治会館	第 2・4 木曜日	10:00～11:30 又は 13:30
	ひまわりの友	小路自治会館	第 1・3 水曜日	10:00～11:30 又は 13:30
	ひまわりの友	小里町内会館	第 2・4 水曜日	10:00～11:30 又は 13:30
	ひまわりの友	茂畑自治会館	第 1・3 月曜日	10:00～11:30 又は 13:30
	ひまわりの友	伊佐布老人憩の家	第 2・4 金曜日	10:00～11:30 又は 13:30
	ひまわりの友	杉山自治会館	第 2・4 月曜日	10:00～11:30 又は 13:30
	ひまわりの友	原自治会館	第 1・3 火曜日	10:00～11:30 又は 13:30
	ひまわりの友	山切自治会館	第 2・4 火曜日	10:00～12:00 又は 14:00
	ひまわりの友	庵原第 3 自治会館	第 2・4 水曜日	9:00～11:30

② 元気いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 形デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

③ しぞ〜かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

会場	頻度	曜日	時間
（ワーカーズ）清水北部交流センター「ふれあいの郷」	週1回	火	9:30・11:00
（ワーカーズ）清水北部交流センター「ふれあいの郷」	週1回	水	9:30・11:00
（ワーカーズ）清水北部交流センター「ふれあいの郷」	週1回	土	9:30・11:00
ウェルシア薬局 清水高橋店	週1回	火	10:00～

④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会清水区地域福祉推進センター（054-371-0292）

名称	活動場所	活動日時		利用料
下野南ちゅーりっぷ	下野南団地集会室	毎月第2木曜日	10:00～12:00	なし
山原つつみの会	山原自治会館	毎月第1・3木曜日	10:00～15:00	あり (100円)
蜂ヶ谷団地みつばちの会	蜂ヶ谷団地集会所	毎月第3水曜日	10:00～12:00	なし
三世代交流居場所 くすの木	ふれあいの郷	毎月土曜日(不定1回)	10:00～15:00	あり(大人300円、子ども100円)
みんなの居場所 ぼちぼち1・2 (ワン・ツー)会	下野コミュニティーセンター	毎月第2火曜日 毎月第3木曜日	10:00～12:00	なし

⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

⑥ 元気で長生栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：清水区役所健康支援課（054-348-7981）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

<介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1, 2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課 (054-221-1374)、飯田庵原地域包括支援センター (054-364-6631)

① 訪問介護相当サービス：市内 141 事業所

② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	訪問介護本舗 草薙介援隊(休止中)	駿河区聖一色157番地の1 サープラスB4
6	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
7	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとぴあ清水	清水区宮代町1-1
8	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
9	日本堂	清水区八木間町845-5
10	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
11	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
12	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぽぽ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション 201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタスみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

27 松原地域包括支援センター圏域の事業所一覧

<一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

① S型デイサービス：市社会福祉協議会清水区地域福祉推進センター（054-371-0292）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
不二見	ニコニコ会	日立町自治会館	第 2・4 月曜日	10:00～13:00
	ニコニコ会	村松中公会堂	第 1・3 月曜日	10:00～13:00
	ニコニコ会	宮加三自治会館	第 1・3 木曜日	10:00～14:00
	ニコニコ会	沼田自治会館	第 2・4 月曜日	10:00～13:00
	ニコニコ会	緑が丘自治会館	第 2・4 金曜日	10:00～13:00
	ニコニコ会	村松南自治会館	第 1・3 水曜日	10:00～13:00
	ニコニコ会	妙音寺自治会館	第 1・3 月曜日	10:00～13:00 又は 14:00
	ニコニコ会	上力町自治会館	第 2・4 月曜日	10:00～11:00
駒越	はまじの会	南部交流センター(はまじ)	第 1・3 水曜日	10:00～13:30
	あじさいの会	殿沢 1 丁目自治会館(あじさい)	第 1・3 水曜日	10:00～14:00
	まんがんの会	サロンこまごえ(まんがん)	第 1・3 火曜日	10:00～14:00
折戸	ふれあいの会 羽衣	羽衣荘	第 1・3 水曜日	10:00～13:00
	ふれあいの会 浜っこ	折戸生涯学習交流館(浜っこ)	第 1・3 金曜日	10:00～13:00
	ふれあいの会 しおかぜ	折戸生涯学習交流館(しおかぜ)	第 1・3 水曜日	10:00～13:00
三保	ふれあい浜風	三保生涯学習交流館	第 1・3 水曜日	10:00～13:00
	ふれあい浜風	本町 2 区自治会館	第 2・4 金曜日	10:00～13:00
	ふれあい浜風	塚間自治会館	第 2・4 火曜日	10:00～13:00
	ふれあい浜風	本町 3 区自治会館	第 2・4 水曜日	10:00～13:00
	ふれあい浜風	宮方 3 区自治会館	第 1・3 火曜日	10:00～13:00

② 元気いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 形デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

③ 運動器機能向上事業(しぞ〜かでん伝体操他):地域リハビリテーション推進センター(054-249-3182)

会場	実施頻度	曜日	時間
WAC 清水さわやかサービスわくわく亭	週 3 回	月・水・木	10:00
(ワーカーズ) 清水南部交流センター	週 2 回	火・土	9:15、10:30
IAI スタジアム日本平(会議室)	週 1 回	月	9:00
(ワーカーズ) 清水老人憩いの家清開きらく荘	週 4 回	火・木・金・土	13:30、14:30
(ワーカーズ) 清水折戸老人福祉センター羽衣荘	週 3 回	火・木・土	9:15

④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会清水区地域福祉推進センター（054-371-0292）

名称	活動場所	活動日時		利用料
みんなの居場所 わくわく亭	みんなの居場所 わくわく亭	月～金曜日	10:00～15:30	あり（100円～）
住民サロン こまごえ	住民サロン こまごえ	①月曜日 手芸の集い ②火・木曜日 麻雀 ③金曜日 囲碁、麻雀	①10:00～15:00 ②12:00～17:00 ③13:00～16:00	あり （500円～1,000円）
ボランティアセンター こまごえ	ボランティアセンター こまごえ	月～金曜日	9:00～16:00	あり （50円～500円）
学老所 001 わっぱ	順風荘	不定期	随時	なし
学老所 002 nico	特別養護老人ホーム羽衣の園	月～金曜日	10:00～16:00	なし
子ども食堂「いこっか」	デイサービスそな～れ	第2・4土曜日	10:00～12:00	あり （大人300円、 子ども100円）
居場所「健康体操」	①山の手自治会館 ②草薙奥自治会館 ③谷田自治会館 ④草薙西自治会館別館	月曜日	10:00～12:00	なし

⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

⑥ 元気で長生栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：清水区役所健康支援課（054-348-7981）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

<介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1, 2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課(054-221-1374)、松原地域包括支援センター(054-337-0500)

① 訪問介護相当サービス：市内141事業所

② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	訪問介護本舗 草薙介援隊(休止中)	駿河区聖一色157番地の1 サープラスB4
6	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
7	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとぴあ清水	清水区宮代町1-1
8	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
9	日本堂	清水区八木間町845-5
10	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
11	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
12	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぽぽ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタスみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

28 有度地域包括支援センター圏域の事業所一覧

<一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

① S型デイサービス：市社会福祉協議会清水区地域福祉推進センター（054-371-0292）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
有度	やまももの会	北脇自治会館	第 2・4 木曜日	10:00～14:00
	山の手会場	一里山の手自治会	第 2・4 金曜日	10:00～14:00
	草薙会場	草薙団地自治会館	第 1・3 火曜日	10:00～13:30
	中之郷会場	中之郷自治会館	第 2・4 木曜日	10:00～13:30
	楠新田会場	楠新田自治会館	第 1・3 火曜日	10:00～14:00
	長崎やよいの会	長崎自治会館	第 1・3 金曜日	10:00～13:30
	S型公平くん	有度公民館通り会館	第 2・4 火曜日	10:00～13:30
	上原会場	上原自治会館	第 1・3 木曜日	10:00～13:00
	くさなぎ中央会場	くさなぎ中央	第 1・3 金曜日	10:00～11:00

② 元気いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 形デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

③ しぞ〜かでん伝体操教室：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

会場	頻度	曜日	時間
こころ接骨鍼灸マッサージ院 清水院	週 1 回	金	13:30

④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会清水区地域福祉推進センター（054-371-0292）

名称	活動場所	活動日時		利用料
草薙テラス	①山の手自治会館、②草薙奥自治会館、 ③谷田自治会館、④草薙西自治会館別館	月曜日	10:00～12:00	無
絵手紙の会	平川地自治会館	第 1・3 木曜日	10:00～12:00	無

⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

⑥ 元気で長生栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：清水区役所健康支援課（054-348-7981）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

<介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1，2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課（054-221-1374）、有度地域包括支援センター（054-344-7721）

① 訪問介護相当サービス：市内141事業所

② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	訪問介護本舗 草薙介援隊(休止中)	駿河区聖一色157番地の1 サープラスB4
6	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
7	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとぴあ清水	清水区宮代町1-1
8	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
9	日本堂	清水区八木間町845-5
10	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
11	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
12	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぽぽ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタスみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号

29 蒲原由比地域包括支援センター圏域の事業所一覧

<一般介護予防事業>

対象は 65 歳以上のすべての人で、明らかに介護予防・生活支援サービス事業の対象外（自立）の方。

① S型デイサービス：市社会福祉協議会清水区地域福祉推進センター（054-371-0292）

地区名	名称	会場名	曜日	時間
蒲原	もてなし会	諏訪町自治会館	第 2・4 水曜日	10:00～13:00
	ふきあげ	新諏訪自治会館	第 1・3 金曜日	10:00～14:00
	和歌宮ゆうゆう会	新田自治会館	第 1・3 月曜日	10:00～14:00
	神沢やまもの会	神沢自治会館	第 2・4 金曜日	10:00～13:00
	あけぼの	日の出自治会館	第 1・3 木曜日	10:00～13:00
	新栄ときめき会	新栄自治会館	第 2・4 月曜日	10:00～14:00
	東ひだまりの会	東部コミュニティセンター	第 2・4 水曜日	10:00～14:00
	西木戸会	蒲原西町自治会館	第 1・3 月曜日	10:00～13:30
	はまかぜ会	堰沢自治会館	第 1・3 月曜日	10:00～13:30
由比	今宿いきいき会	今宿自治会館	第 1・3 金曜日	10:00～14:00
	日の出会	寺尾自治会館	第 2・4 金曜日	10:00～13:00
	ひまわり会	東山寺自治会館	第 1・3 月曜日	10:00～13:30
	このはな会	町屋原自治会館	第 2・4 木曜日	10:00～13:00
	みちくさ会	阿僧自治会館	第 2・4 金曜日	10:00～13:00
	北田オレンジ会	北田公会堂	第 1・3 木曜日	10:00～13:00
	由比コスモス会	由比第 5 町内会集会所	第 1・3 水曜日	10:00～13:00

② 元気いきいきシニアサポーター事業：株式会社 東海道シグマ（054-252-3944）

介護施設や S 形デイサービスなどで地域貢献活動を行うとポイントが貯まり“静岡市の地場産品”と交換できる事業。

③ 運動器機能向上事業（しぞ〜かでん伝体操他）：地域リハビリテーション推進センター（054-249-3182）

会場	実施頻度	曜日	時間
（ワーカーズ）蒲原老人福祉センター	週 4 回	火～金	9:15、10:30
（ワーカーズ）由比交流センター	週 5 回	月～金	月）9:00、9:30（立） 火）9:00（入山地区） 水）9:00 木）9:00、10:00 金）9:30（立）

④ 地域支え合い活動：市社会福祉協議会清水区地域福祉推進センター（054-371-0292）

名称	活動場所	活動日時		利用料
ゆい結びあい	NPO 法人 ふれあい由比 事務所	月曜日	9:30～12:00	あり (100円～300円)
かんばら応援隊	白銀すこやかセンター 会議室	水曜日	10:00～12:00	あり (500円)

⑤ 口腔機能向上事業：健康づくり推進課 口腔保健支援センター(054-249-3175)

高齢期の食べる機能の維持や誤嚥性肺炎予防の知識の普及を図るため、口腔ケアに関する講話や口腔機能向上体操（歯っぴー☆スマイル体操）等を市内各所で行います。

⑥ 元気で長生栄養講座～毎日の食事を楽しもう！～：清水区役所健康支援課（054-348-7981）

栄養士が低栄養予防やバランスのとれた食事についての講話等を行います。

<介護予防・生活支援サービス事業>

要支援1，2と事業対象者の方へ市内の主なサービス一覧

問合せ先:介護保険課（054-221-1374）、蒲原由比地域包括支援センター（054-385-5595）

① 訪問介護相当サービス：市内141事業所

② 生活援助型訪問サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションしずおか	葵区城内町1-1
2	株式会社アオイ アオイケア静岡	葵区安東三丁目12番16号
3	有限会社 ケアネット	葵区末広町111
4	ヘルパーステーション・白寿	駿河区小鹿2-25-8
5	訪問介護本舗 草薙介援隊(休止中)	駿河区聖一色157番地の1 サープラスB4
6	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションかんばら	清水区蒲原721-4
7	静岡市社会福祉協議会 ホームヘルパーステーションはーとぴあ清水	清水区宮代町1-1
8	静岡市社会福祉協議会ホームヘルパーステーションゆい	清水区由比北田450
9	日本堂	清水区八木間町845-5
10	あすとも	清水区村松一丁目3番65号
11	ケイ介護サポート	清水区村松原3-12-1 ラ・フランス105
12	太陽の友訪問介護事業所	清水区高橋5丁目13番29号

③ 通所介護相当サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	デイサービスたんぼぼ	静岡市葵区紺屋町11番地の6 チサンマンション201
2	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
3	ハートピアの森 リハビリデイサービス	駿河区手越420-3
4	アケアクラブ清水	清水区庵原町145-7
5	U-STYLE PLUS	清水区村松一丁目3番65号

④ 運動型・サロン型通所サービス

No.	事業所名称	事業所所在地
1	まつもとデイサービスセンター	葵区東千代田二丁目10-18
2	アクトセンター カリタスみわ	葵区内牧479-1
3	厚生苑デイサービスセンターさくらの郷	葵区北番町17-5
4	介護予防通所介護事業所 フィットライフ	駿河区中村町322-1
5	ワールドウィング静岡	駿河区宮竹一丁目4番7号 3階
6	運動型通所サービス かいなる	駿河区中田三丁目1-9
7	運動型通所サービスみんなの活動教室	駿河区池田761
8	運動特化 シズリハ	駿河区みずほ五丁目14-22
9	アクタガワ 生活リハビリ押切	清水区押切845番2
10	ひかりサロン あすなる	清水区高橋五丁目1-1
11	グローリア予防運動型デイサービス	清水区日立町11番1号