

## 静岡市駿河区

愛称まるけあ小鹿豊田です

# おしかとよだちいきほうかつしえん 小鹿豊田地域包括支援センター

Oshika Toyoda community general support center

## 高齢者の介護や福祉の相談受け付けます

こんなときは相談を・・・

- ・ 介護保険のことについて知りたい
- ・ 一人暮らしで不安を感じる
- ・ 悪質商法の被害にあったかもしれない
- ・ 家族や近所のお年寄りのことが心配
- ・ 通帳などお金の管理が大変になってきた
- ・ 元気なうちから介護予防をしたい



※裏面もご覧下さい

静岡市駿河区小鹿 1-1-24  
(特別養護老人ホーム小鹿苑内)

# 電話：054-284-0284

受付 月曜日～金曜日(平日 9:00～17:00)

令和 年 月 日 ( ) 時 分頃 が訪問させていただきました



「しぞ～かでん伝体操」でみんな元気に過ごそう！

高齢者の皆さん

# こんなことありませんか？



半年で2~3kgの  
**体重減少がある**



**日常生活の活動量の低下**  
(運動をしないで家にばかりいる)



**疲れやすくなった**



**歩行速度の低下**



3つ以上当てはまると…

## 「フレイル」の可能性が 있습니다！

※加齢により心身が衰えた状態

**筋力・握力の低下**

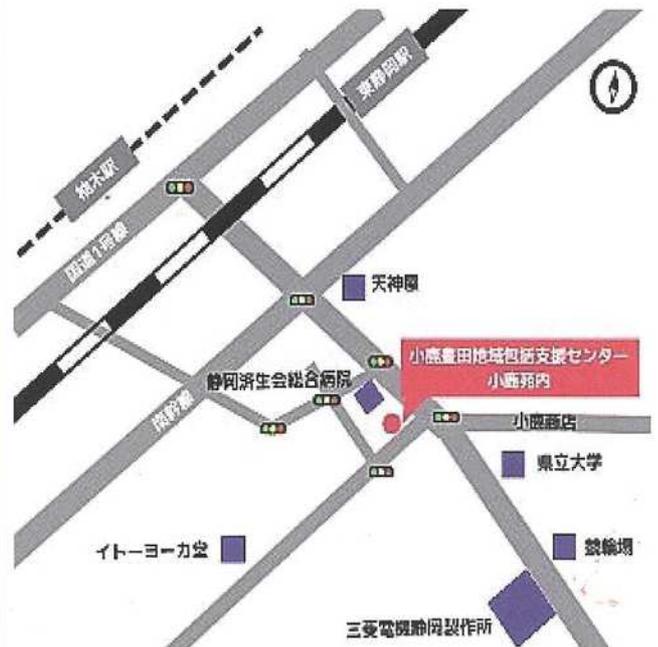
### フレイルを放っておくと…

生活の質を落とすだけでなく、様々な合併症を引き起こす危険があります。しかし、早めに気づき対策をすれば元の健康状態に戻る事もできます。

### 一度自分事として、考えてみませんか？

小鹿豊田地域包括支援センターでは、高齢者の介護予防の相談も受けております

【小鹿豊田地域包括支援センターの場所はこちら！】



静岡市駿河区

・まるけあ八幡山・

# 八幡山 地域包括支援センター

やはたやま ちいきほうかつしえんセンター

<静岡市から委託された事業です>

相談員

ご連絡いただければ、相談員がお伺いいたします。  
相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

〒422-8032 静岡市駿河区有東2-12-10  
(ハートフルホーム八幡内)

TEL 054-202-6677

住みなれた地域で  
暮らすための  
お手伝いをいたします。

こんなとき  
ご相談ください。

介護保険の認定結果が、要支援1または要支援2だった。  
一人暮らしで困ったり、不安だったりする。  
健康や普段の暮らしに不安がある。  
家族や近所のお年寄りのことが心配。

おおや くのう ちいきほうかつしえん せんたー



# 大谷久能

# 地域包括支援センター

みなさまと一緒に  
考えてまいります



歳を重ねても  
暮らしやすい  
地域にするため

## 大谷地区

- 片山
- 駿河台
- 池ノ谷
- 宮川
- 洋光台
- 北大谷
- 水上
- 伊庄ヶ丘
- 西大谷
- 東大谷

## 久能地区

- 西平松
- 古宿
- 中平松
- 安居
- 青沢
- 根古屋

お問い合わせは...

# 8:30~17:15

(平日の月~金 年末年始除く)

相談  
無料

秘密  
厳守

# (054) 236-0778

ご自宅までお伺いします。お気軽にご相談ください。

相談無料 何でもご相談 秘密厳守 ください

健康面や  
普段の生活に  
不安がある

いつまでも  
元気に毎日を  
過ごしたい

ひとり  
暮らしで  
困ることが  
ある

家族や  
近所に心配な  
お年寄り  
がいる

介護保険や  
福祉の制度に  
ついて  
知りたい

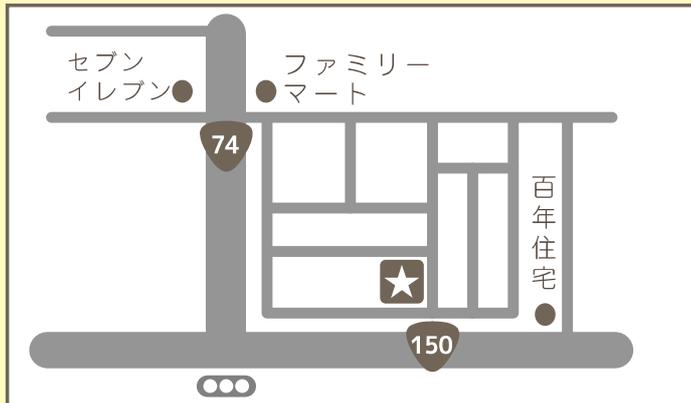
最近  
物忘れが  
気になる…

主任ケアマネジャー、  
社会福祉士、保健師等の  
専門の資格を持った職員が  
対応させていただきます。



私たちは静岡市から  
委託をうけ、地域ごとに  
設置された高齢者の  
身近な相談窓口です。

大谷久能地域包括支援センター

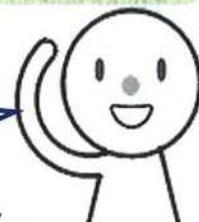


〒422-8017 静岡市駿河区 大谷 2 丁目 24-25 シーサイド大谷 2 階  
Tel : 054-236-0778 / Fax : 054-236-0776

静岡市駿河区

# 大里中島地域包括支援センター

静岡市から委託を受け、地域ごとに設置された  
高齢者の生活や介護に関する身近な総合相談窓口です



ニャ オ ム ク ナ レ

# 054-280-4970

相談無料・秘密厳守！まずはお電話下さい！

たとえばこんな時に！

「物忘れがひどくなってきたのが気になる」

「一人暮らしなので、緊急時のことが不安。」

「家族や近所のお年寄りのことが心配・・・」

「介護に疲れてしまった。もう限界！」

「訪問販売などの被害にあってしまった」

「介護保険について知りたい」

「いつまでも元気でいたい」



大里中学校  
大里生涯学習センター

ここです！  
エン・フレンテ2階

← ラーメン屋さん

← うどん屋さん

SBS通り

← GS  
コンビニ

東名取得付道路



東名静岡IC

〒422-8051 静岡市駿河区中野新田349-1

総合介護サービスセンターしずおか エン・フレンテ2階

【開所時間：平日 8時30分～17時30分】

## 【担当地域】

宮本町、新川1丁目、新川2丁目、津島町、中野新田、中原、中村町  
西中原1丁目、西中原2丁目、見瀬、緑が丘町、西脇、西島、中島

静岡市健康長寿のまち専用WEBサイト

## まるけあ

<http://marucare.net>

まるけあ 静岡市 検索





## 今日からあなたも「大里中島ひと声かけ隊」

～～あなたの「ひと声」で地域に**元気の輪**がひろがります！！～～

1人1人が出来そうな、ちょっとしたことから、始めてみませんか？

### ①ひと声かけてみましょう！

気軽に、**挨拶**から始めてみましょう。みなさん、**ひと声かけ**られる  
うれしいものです。

こんにちは

お元気ですか？

寒い(暑い)ですね

### ②小さな気づきが大切です！

**ひと声かけ**を続けながら、以前と比べて変わった様子はないか？何か  
困っている様子はないか？さりげなく**見守り**しましょう。

おや？郵便物が  
たまっている  
みたいだな

あれ？買い物を  
している姿を  
見かけないな

あら？最近  
元気がないような  
気がするなあ

### ③地域包括支援センターにひと声かけて下さい！

気がかりな方がいたら、地域包括支援センターに**ひと声かけ**て下さい。  
みなさんにお話を伺い、支援する方法を一緒に考えさせていただきます。

《通信欄》

みんなで  
ひろげよう  
元気の輪



# 大里高松地域包括支援センター (まるけあ大里高松)

静岡市健康長寿のまち専用WEBサイト

まるけあ



<http://marucare.net>

まるけあ 静岡市



## 《担当地域》

中田1～4丁目・中田本町・大坪町・泉町・馬淵1～4丁目・石田1～3丁目・南八幡町

登呂3～6丁目・下島・高松・高松1～2丁目・敷地1～2丁目・宮竹1～2丁目

## 《地域包括支援センターの役割》

高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して生活することができるよう、介護、福祉、健康、医療など、様々な面から支援をしています。まずはご連絡いただき、電話相談やご自宅等へ訪問相談をさせていただきます。



8名の職員で対応しています

## 様々な相談ごと

### (総合相談)

- ・一人暮らしが不安になってきた
- ・親が認知症かもしれない
- ・最近隣人の方が心配 等



## 権利を守ること

### (権利擁護)

- ・悪質な訪問販売の被害にあった
- ・金銭管理が難しくなった
- ・詐欺の被害にあった 等



## 介護や健康のこと

### (介護予防ケアマネジメント)

- ・介護保険の申請をしたい
- ・健康を維持したい
- ・介護予防をしたい 等



## 安心して暮らす地域のために

### (包括的・継続ケアマネジメント)

- ・住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、地域、医療、行政等と協力して皆様を支える
- ・ケアマネジャーの支援 等



相談は無料、秘密厳守ですのでお気軽にご相談ください。

留守の時もありますので、ご来所の際は事前にご連絡を頂けると幸いです。

「ご相談・お問い合わせは下記までご連絡ください」

静岡市委託事業 静岡市駿河区大里高松地域包括支援センター

◎ 電話番号：054-203-3385

所在地：静岡市駿河区登呂5丁目9-22

◎ E-mail：[chiiki-ohzato@tenryu-kohseikai.or.jp](mailto:chiiki-ohzato@tenryu-kohseikai.or.jp)

◎ 月～金曜日 8:30～17:30 (祝日、年末年始は除く)

静岡市健康長寿のまち専用WEBサイト

まるけあ

<http://marucare.net>

まるけあ 静岡市



住み慣れた地域で安心して暮らすためのお手伝い！

静岡市駿河区

# 長田地域包括支援センター

こんな時は、地域包括支援センターにご相談を！

ひとり暮らしで  
困ってしまって…  
とても不安です…

近所に心配な  
お年寄りか  
いるのですが。

介護保険ってなあに？  
介護保険のサービス  
利用するにはどうしたら？

家族の介護のことで  
相談したい！

近所のお年寄りが  
家族から虐待を受けている  
ようだが…



お金の管理が  
できなくなっている。

介護保険の認定が  
要支援1・2だった。

## 長田地域包括支援センターとは・・・



静岡市の委託を受け、  
主任介護支援専門員・社会福祉士・看護師が専  
門職として配置され、地域の65歳以上の方の  
介護や福祉に関するさまざまな相談を受付けて  
います

まずはお電話ください！

ご相談は  
無料です！



054-268-5080

静岡市駿河区みずほ2丁目12-7

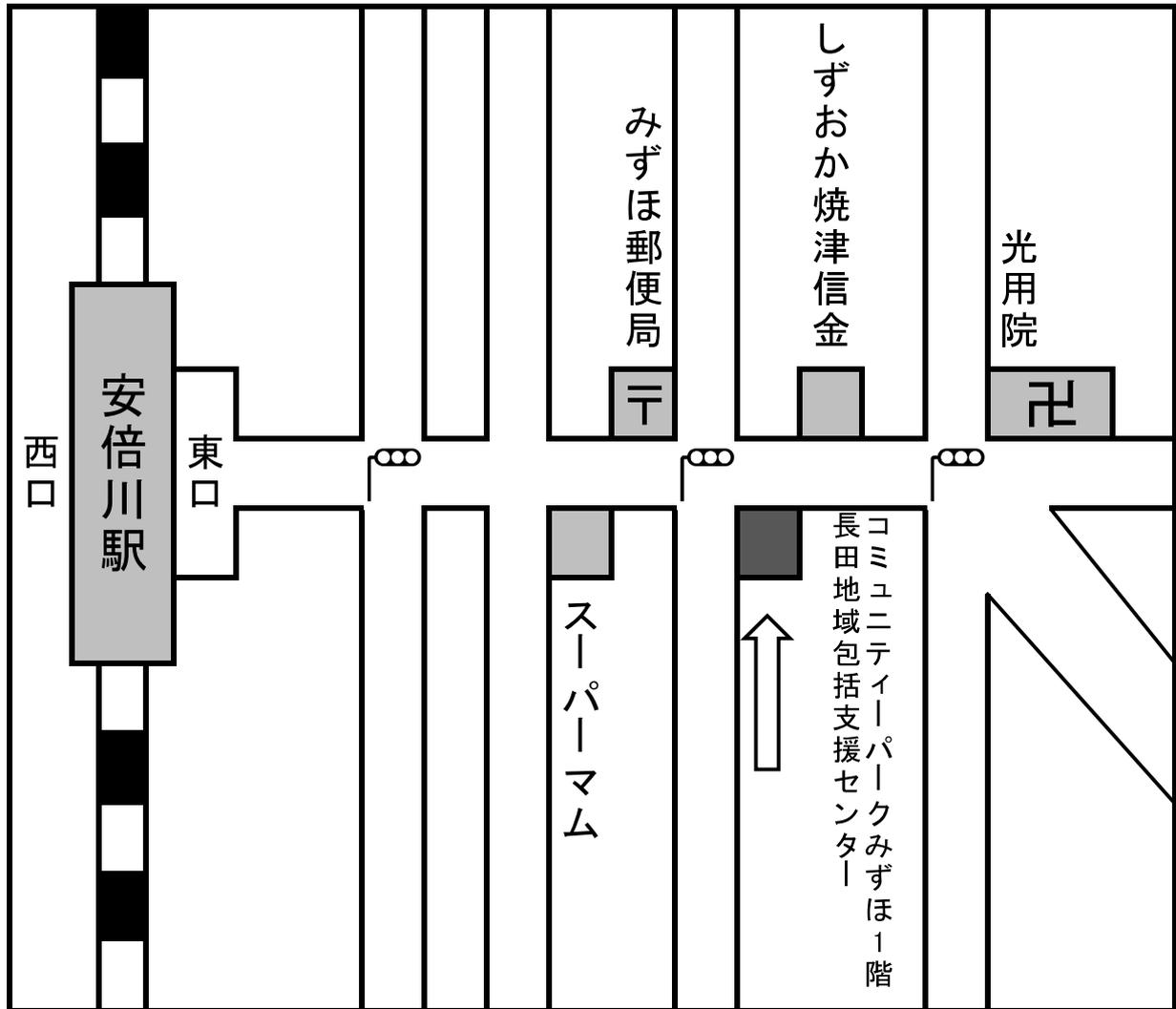
(みずほ郵便局のななめ向かい)

受付 月曜日～金曜日 (9時～17時)

※祝日、年末年始を除く



# 長田地域包括支援センターまでの地図



## 静岡市駿河区

### 丸子地域包括支援センター担当地区

宇津ノ谷	丸子6丁目
北丸子1丁目	丸子7丁目
北丸子2丁目	丸子芹が谷町
手越	向敷地
手越原	向敷地1丁目
寺田	向敷地2丁目
丸子	向敷地3丁目
丸子1丁目	向敷地4丁目
丸子2丁目	向敷地5丁目
丸子3丁目	向敷地6丁目
丸子4丁目	向手越1丁目
丸子5丁目	向手越2丁目

### <窓口開設時間>

月～金 8:30～17:30

### <定休日>

土曜日・日曜日・祝日  
年末年始(12月29日～1月3日)

### <地図>



### <住所>

〒421-0103  
静岡市駿河区丸子2丁目4-16

### <ホームページ>

<https://marucaremariko.info/>

介護・福祉・医療・健康の  
総合相談窓口

## 静岡市駿河区 丸子地域包括支援センター



長田西小学校区・長田北小学校区の担当  
は丸子地域包括支援センターになります

TEL 054-270-8720  
FAX 054-270-8721



## 地域包括支援センターの役割

高齢者や家族の立場に立って相談を受け、介護保険や福祉、保健や医療など、必要なサービスが受けられるよう支援いたします。相談は無料です。



## 地域包括支援センターの職員

保健師・看護師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの保健や福祉の専門職です。互いに連携をとりながら「チーム」で総合的に皆さんのご相談に応じます。

# 地域包括支援センター

## 総合相談窓口

いつまでも元気!

### 自立した生活を支援します。

- 要支援に認定された方の介護予防ケアプランの作成をいたします。
- 体力に自信がないけれど、いつまでも元気でいたい方の「介護予防計画」を作成します。



自分らしく暮らす

### 権利を守ります。

- 悪質な訪問販売や消費者被害の防止
- 認知症の方などへの成年後見制度の活用の相談
- 高齢者虐待の防止・相談・対応
- 財産管理や契約の相談



相談したい

### お気軽に相談ください!

- 介護保険や区の保健・福祉サービスの相談・申請
- 認知症の介護や予防・支援
- 友達を作りたい
- ご家族や地域の皆様も、お気軽にご相談ください



安心して暮らす

### さまざまな方面から支えます。

- 住み慣れた地域で安心して暮らすためにケアマネジャーへの助言や医療機関・行政などと連携して皆様を支えます。





みなさんの元気を支えます！

# 丸子地域包括支援センター

一人暮らしで困っている  
とても不安・・・

介護保険ってなに？  
サービスを受けるには  
どうしたらいい？

専門の相談員が  
皆様の困り事に応じます

お金の管理ができず  
困っている

近所に心配な  
お年寄りがいるのですが

こんな時は地域包括支援センターにご相談を！

**3職種**が中心となり、お互いに連携を  
取りながら【**チーム**】として活動しております！

主任ケアマネジャー

社会福祉士

保健師・看護師



(054)  
**270-8720**

静岡市駿河区丸子2丁目4-16  
(丸子交番近く)

受付：月曜日～金曜日(9時～17時)

※祝日・年末年始を除く

ホームページ  
<https://marucaremariko.info/>

