

# 資料6

## 成人期の取組

### 大学支援（出張窓口相談）

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 目的           | 大学在学中に当事者の相談にのり、自己理解促進や支援機関の情報提供、福祉制度（就労移行支援など）に繋げることで退学・早期退職の予防、二次障害の発症予防を目的とし、大学在学中から大学卒業後（または在学中も）にも相談できる支援体制を構築する一環として出張相談を静岡県立大学と協働して開始した。                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組内容         | <p>【相談日】 令和5年4月27日（木）、5月16日（火）、6月6日（火）、6月29日（木）、7月18日（火）、9月19日（火）、11月21日（火）、令和6年1月25日（木） 全8回</p> <p>【時間】 ①10:40～、②12:10～、③13:20～、④14:40～ 1時間/回</p> <p>【対象者】 静岡県立大学に通う学生（学部生、大学院生、短期学部生）</p> <div> <div> <u>学生からの申込</u><br/> 希望日時、相談主訴、<br/> 相談内容共有の同意 </div> ⇒ <div> <u>学生室の窓口担当</u><br/> 取りまとめ・<br/> 相談日程調整・連絡 </div> ⇒ <div> <u>きらり出張相談</u><br/> 相談終了後に相談内<br/> 容を学生室等と共有 </div> </div> |
| 実際の受付から相談の流れ | ※申込は学生室の相談申込システムで行う。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## 資料6

### 成人期の取組

#### 大学支援（出張窓口相談）

##### 窓口相談の経過

年間で17件（12人）の相談を行った。（継続相談者あり）

##### 【相談内容内訳】

※相談者1名につき複数の相談内容あり。

就職活動：2件 アルバイト 2件 学業：7件

スケジュール管理：2件 人間関係：6件 環境への適応：3件

##### 相談の傾向と成果

授業や研究、就職活動が忙しいため外部の相談機関を利用する時間的余裕がない学生にとって、大学へ出張相談はニーズに合っていたのではないかと。相談内容では、授業への集中困難、レポート課題の先延ばし、コミュニケーションや人間関係の苦手さといった発達障害の特性に当てはまるものだけでなく、抑うつ状態やパニック発作がみられるなど、本人の状態に合わせ受診を勧めたケースもあった。

##### 今後の予定

大学側から継続の要望をいただき、令和6年度も年間8回の出張相談を予定している。大学側から学生の貧困の相談にも対応してほしいと要望をいただいております。可能な範囲で対応していく予定でいる。また、県立短大でも出張相談を実施して欲しいというお声をいただき、相談を行う場所や時間帯等についても実施が可能か検討したい。