

## 第4次静岡市食育推進計画 中間評価アンケート調査 概要

### <調査対象>

市民 3,800人(予定)(静岡市全域、小学生(6歳)から84歳までの市民)を無作為抽出  
各年齢層の人口割合より抽出人数を算出

6~12歳	220人	40~49歳	530人
13~19歳	260人	50~64歳	920人
20~29歳	420人	65~84歳	1,030人
30~39歳	420人	計	3,800人

### <調査方法>

調査票の発送 郵送による送付  
調査票の回収 6~64歳は、[Web回答のみ](#) / 65~84歳は、Web又は郵送による回答

### <調査時期>

令和8年4月下旬~5月中旬(予定)

### <調査項目>

資料2-3(案)のとおり 設問最大52問程度(選択問題含む)

# 第4次静岡市食育推進計画 中間評価アンケート調査及び計画(中間見直し)策定 スケジュール(予定)

表1



## 食に関する意識調査(国)について

R6.10月実施  
食に関する意識調査(国)

+

第3次静岡市食育推進計画  
最終評価アンケート



第4次静岡市食育推進計画  
中間評価アンケート(案)

表2

項目	設問数	備考
1. 「食育」への関心について	5	
2. 現在の食生活・生活習慣について	14	経済困窮についての設問 (フードパントリー・子ども食堂の利用等)
3. 食の推進に関わるボランティア活動について	2	
4. 食文化について	12	R5調査 6問 旅先や外食先で食べる全国の郷土料理、伝統料理を含む
5. 農林漁業体験について	9	R5調査 3問 「農泊」や「産地直送」生産者との交流や直接繋がる活動について
6. 環境への配慮について	3	「食品ロス」についての設問なし
7. 産地や生産者を意識することについて	2	地元だけでなく、 「被災地」や「応援したい地域」を含む
8. 非常時の食料の準備について	1	非常食の備蓄を何日分想定で準備しているか
9. 食品の安全性について	3	
10. 食事バランスガイドについて	2	
11. 日本型食生活について	2	
12. 自身について	13	基本情報、共食、暮らし向き、健康状態 等

拡充

計68問

# 第4次静岡市食育推進計画 中間評価アンケート調査 設問の概要

表3

R6.10月実施  
食に関する意識調査(国)

+

第3次静岡市食育推進計画  
最終評価アンケート



第4次静岡市食育推進計画  
中間評価アンケート(案)

項目	設問数	備考
1. 自身について	14	基本情報、共食について 等
2. 現在の食生活・生活習慣について	10	朝食摂取状況、食事のバランス、生活習慣病予防、緑茶、経済困窮の状況について 等
3. 食や食育への関心について	10	食育、地産地消について 等
4. 農林漁業体験について	5	
5. 食文化について	5	
6. 食品の安全性、環境への配慮について	6	食品ロス、環境への配慮について 等
7. 食育の推進に関わるボランティア団体等における活動について	2	

計52問

# 第4次静岡市食育推進計画 目標及び現状値一覧

資料2-2

基本理念 食で「しずおかのつながり」を深め、未来の健康を育もう～みんなでおいしく食べて、元気あふれるまちづくり～	
基本方針	基本施策
誰もが生涯健康で心豊かな食生活の実現	(1) 栄養バランスに配慮した食生活の実践
	(2) 適正体重や減塩等に配慮した食生活の実践
若い世代が食を楽しみ、食の大切さを知る食育の推進	(3) 食品の安全・安心に関する知識の習得
	(4) よく噛んで食べることや楽しく食べる経験を通じた食生活の推進
持続可能な食を支える環境の醸成	(5) 食育の普及啓発・情報発信
	(6) 規則正しい食習慣の実践
	(7) 環境に配慮した食生活の実践
	(8) 地産地消の推進
	(9) 農林漁業生産者と消費者との交流
	(10) 食文化の継承

表4

基本施策 No.	目標 No.	目標	対象	第3次計画策定時 (H28)	最終評価時点の現状値 (R4)	目標値 (R12)
(5)	1	食育に関心を持つ若い世代の割合	20～30歳代	78.7%	58.7%	85%以上
	2	食に関する情報を得るために行動をする若い世代の割合	20～30歳代		46.3%	80%以上
(4)(6)	3	毎日1回以上家族や友人等と一緒に食事をする市民の割合	中学生～84歳	81.0%	66.8%	85%以上
	4	食事を一人で食べる子ども(学童期)の割合(朝食)	6～12歳	-	9.5%	8.5%以下
	5	食事を一人で食べる子ども(学童期)の割合(夕食)	6～12歳	-	2.9%	2.5%以下
(6)	6	朝食を欠食する若い世代の割合	6～12歳	-	4.2%	0%
(6)	6	朝食を欠食する若い世代の割合	13～19歳	-	17.2%	0%
(6)	6	朝食を欠食する若い世代の割合	20歳代	43.4%	29.9%	25%以下
(6)	6	朝食を欠食する若い世代の割合	30歳代	29.7%	22.3%	20%以下
(1)	7	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている市民の割合	中学生～84歳	57.7%*	49.3%	60%以上
(1)(6)	8	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている若い世代の割合	20～30歳代	43.2%*	34.9%	50%以上
(2)	9	1日あたりの食塩摂取量の平均値	20歳以上	-	10.1g	8g以下
	10	1日あたりの野菜摂取量の平均値	20歳以上	-	280.5g	350g以上
(2)(6)	11	1日あたりの果物摂取量が100g未満の市民の割合	20歳以上	-	67.6%	30%以下
	12	女性のやせ(低体重: BMI18.5未満)の割合	20～30歳代	30.4%	15.3%	15%未満
(2)	13	高齢者のやせ(低体重: BMI20以下)の割合	65歳以上	-	22.8%	17%以下
	14	生活習慣病予防や改善のために、適切な食事や定期的な運動を継続して実施している市民の割合	中学生～84歳	60.6%	66.1%	75%以上
(4)	15	定期的に歯科検診を受診している市民の割合	中学生～84歳	52.8%	57.5%	85%以上
	16	ゆっくり噛んで味わって食べるなど食方に関心のある市民の割合	中学生～84歳	38.6%	39.9%	45%以上
(10)	17	食育の推進に関わるボランティア団体等において活動する市民の数	18歳以上	-	1,412人	1500人以上
(9)	18	農林漁業体験をしたことがある市民の割合	中学生～84歳	-	31.9%	40%以上
(8)	19	地元(静岡市)で生産されたものを日頃から購入している市民の割合	18歳以上	34.3%	21.0%	30%以上
(7)	20	環境に配慮した農林水産物・食品を選ぶ市民の割合	中学生～84歳	-	44.7%	65%以上
	21	食品ロス削減のために行動している市民の割合	中学生～84歳	50.3%	61.2%	75%以上
(10)	22	地域や家庭で受け継がれた伝統的な料理や作法などを継承している市民の割合	中学生～84歳	28.4%	28.2%	35%以上
	23	郷土食・伝統料理を月1回以上食べている市民の割合	中学生～84歳	-	-	30%以上
	24	茶葉から入れた緑茶を飲む市民の割合	中学生～84歳	53.3%	40.8%	60%以上
(3)	25	食品の安全性について基礎的知識を持つ市民の割合	中学生～84歳	65.8%	63.9%	70%以上
(6)	26	栄養バランスに関わる食育を栄養教諭・栄養士を活用して実施した学校の割合	全公立小中学校	-	71.9%	100%
	27	学童期や思春期に関わる食育を実施した学校の割合	全公立小中学校	-	65.9%	80%以上
(7)	28	食べ残しや食品ロスに関わる食育を、学校給食と関連させて実施した学校の割合	全公立小中学校	-	68.6%	80%以上

※赤字は第3次計画最終評価時の悪化項目

\*目標No.7,8の第3次策定時の値は、H27の値

アンケート調査結果以外を評価に用いる目標

表5

目標 No.	内容
9	
10	国の結果に準ずる
11	
15	歯と口に関する市民アンケート結果(R7.8月)を参照
17	「食育の推進に関わるボランティア数の調査について」の結果を参照
26	
27	「食育推進状況調査」の結果を参照
28	

## 食生活や食育に関する知識・意識アンケート調査 ご協力をお願い

市民の皆様には、日頃から本市の保健福祉行政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、静岡市では、市民の皆様が生涯にわたり健全な食生活を実践できるよう、令和6年度から令和12年度の7年間の計画として「静岡市食育推進計画（第4次）」を策定し、食に関する様々な取組を進めております。

この度、本計画の中間評価及び計画の中間見直し版策定のための基礎資料として、市民の皆様にはアンケート調査をお願いすることとなりました。

つきましては、お忙しいところ誠にお手数をおかけしますが、本調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

### <本調査について>

- ・この調査票は、無作為抽出した静岡市民3,800人を対象に発送しております。
- ・回答時にお名前を書いていただく必要はございません。また、調査結果については、統計的に処理しますので、あなたの回答内容が外部に漏れることはありません。
- ・設問数は、全52問（選択問題あり）で、小学生の方は最大19問です。調査結果は、今後の市政運営の貴重な資料として活用いたします。

### <回答方法> ※年齢区分により回答方法が異なります。

- ① 6歳から64歳までの方 → インターネットによる回答のみ
- ② 65歳以上の方 → 調査票にご記入のうえ、同封の封筒に入れてポストへ投函（切手不要）  
又は インターネットによる回答

インターネットによる回答をする方は、以下のURLにアクセスまたは二次元バーコードを読み取りご回答ください。※二次元バーコードの読み取りは「標準カメラアプリ」で行って下さい。

URL : <https://logoform.jp/f/aSWRO> (仮)

**回答期限 : 令和8年5月〇日 ( ) まで** ※郵送の場合、当日の消印有効

二次元コード

### <回答時の注意事項>

・回答される方は、封筒の宛名の方です。必ずご本人が、ご本人の考えで回答してください。ただし、ご本人が病気やけが、年齢が幼く一人での回答が難しい等の場合、本人に代わって代理の方が回答いただくことができます。

**※その場合も、回答の内容については、封筒の宛名の方ご本人について、ご回答ください。**

・調査票による回答の場合は、濃い鉛筆やボールペンなど、はっきり読み取れる筆記用具のご使用をお願いします。

静岡市長 難波 喬司  
(保健福祉長寿局健康福祉部健康づくり推進課)

<問合せ先>  
静岡市健康づくり推進課 総務係  
電話：054-221-1571



問10 あなたは、毎日1回以上、家族や友人等と一緒に食事をしていますか。(どちらかに✓)

- はい  いいえ



問11、問12、問13は、同居している人がいる方に伺います。

問11 **あなたは、朝食や夕食を家族と一緒に食事が週にどのくらいありますか。  
(主なもの1つに✓)**

頻度	ほとんど毎日	週4～5日	週2～3日	週1日程度	ほとんどない	
朝食	<input type="checkbox"/>	⇒ 問12へすすむ				
夕食	<input type="checkbox"/>	⇒ 問13へすすむ				

問11で、朝食について「週2～3日」「週1日程度」「ほとんどない」と回答した方に伺います。

問12 **あなたが家族と一緒に朝食をとらない理由は、なんですか。(いくつでも✓)**

- 家族と生活リズムが異なる(食事の時間が合わない)ため
- 友人・知人との共食や、職場や地域等における共食の機会が増えたため
- 1人で食べたいため
- 家族で別のものを食べているため
- 朝食を食べないため
- その他(具体的に： \_\_\_\_\_ )

問11で、夕食について「週2～3日」「週1日程度」「ほとんどない」と回答した方に伺います。

問13 **あなたが家族と一緒に夕食をとらない理由は、なんですか。(いくつでも✓)**

- 家族と生活リズムが異なる(食事の時間が合わない)ため
- 友人・知人との共食や、職場や地域等における共食の機会が増えたため
- 1人で食べたいため
- 家族で別のものを食べているため
- 夕食を食べないため
- その他(具体的に： \_\_\_\_\_ )

問14 次の①から③のそれぞれについて、あてはまるものはどれですか。(それぞれ1つに✓)

種類	いつも	ときどき	まったく ない	わからない
①食事が楽しい(会話、共食*)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
②食事がおいしく食べられる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③食べ方に関心がある (よく噛む、味わう)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*共食(きょうしょく)とは、家族や友人、地域の人など複数の人が、一緒に食卓を囲んで共に食べることです。

## 2. 現在の食習慣、生活習慣についておたずねします。

**問15** あなたは、ふだん朝食を食べますか。(1つに✓)

- ほぼ毎日食べる(週6~7日) → 問17へすすむ
  - 週4~5日食べる
  - 週2~3日食べる
  - ほとんど食べない(週0~1日)
- 問16へすすむ

**問15**で「週に4~5日食べる」「週に2~3日食べる」「ほとんど食べない(週0~1日)」を選んだ方に伺います。

**問16** あなたが朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。(いくつでも✓)

- 自分で朝食を用意する手間がかからないこと
- 自分で朝食を用意する時間があること
- 朝早く起きられること
- 夕食や夜食を食べすぎていないこと
- 朝、食欲があること
- ダイエットの必要がないこと
- 朝食を食べる習慣があること
- 朝食を食べるメリットを知っていること
- 夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと
- 家に朝食が用意されていること
- 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとることができる環境があること
- その他(具体的に: )

**問17** 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、週に何日ありますか。(1つに✓)

- ほぼ毎日(週6~7日) → 問19へすすむ
  - 週4~5日
  - 週2~3日
  - ほとんどない(週0~1日)
- 問18へすすむ

主食・・・ごはん、めん、パン、もち、シリアルなど  
主菜・・・肉、魚、卵、大豆・大豆製品など  
副菜・・・野菜、きのこ、海藻など

問17で、「週4～5日」「週2～3日」「ほとんどない(週0～1日)」と回答した方に伺います。

問18 主食、主菜、副菜を3つそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。(3つまで✓)

- 手間がかからないこと
- 時間があること
- 自分で用意することができること
- 食欲があること
- 主食・主菜・副菜の3つそろえて食べるメリットを知っていること
- 家に用意されていること
- 外食やコンビニ等で手軽に取ることができる環境があること
- その他 ( )

問19 あなたは、1週間のうち、朝食・昼食・夕食に普段どのようなものを食べて(飲んで)いますか。(朝食・昼食・夕食について、平均的にとっているものすべてに✓)

種 類	朝食	昼食	夕食	食べない
主食 (パン・ご飯・麺・シリアル・もち)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
主菜 (肉・魚・卵・大豆製品)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
副菜 (野菜・きのこ・海藻・いも)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
汁物 (味噌汁・スープ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
牛乳・乳製品 (ヨーグルト・チーズ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
果物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

問20 あなたは、ふだんの食事を自分で準備していますか。(1つに✓)

- ほとんどのものを食材から調理して、食事を準備している
- 一部市販食品を取り入れて、食事を準備している
- ほとんどのものに市販食品を利用して、食事を準備している
- 自分で食事を準備していない

問21 生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、適切な食事(減塩や栄養バランス)や定期的な運動を継続して実践していますか。(1つに✓)

- いつも気をつけて実践している
- 気をつけて実践している
- あまり気をつけて実践していない
- まったく気をつけて実践していない

問22 あなたは、ふだんどのくらいの頻度で緑茶を飲みますか。(1つに✓)

- ほぼ毎日飲む(週6~7日)
  - 週4~5日飲む
  - 週2~3日飲む
  - ほとんど飲まない(週0~1日)
- ⇒ 問23へすすむ
- ⇒ 問24へすすむ

問22で「ほぼ毎日飲む(週6~7日)」「週4~5日飲む」「週2~3日飲む」と回答した方に伺います。

問23 どのような方法で緑茶を飲むことが多いですか。(主なもの1つ✓)

- 茶葉からいれる
- 粉末緑茶
- 市販のティーバッグ入り緑茶
- ペットボトルや紙パック入りの緑茶
- その他( )

問24 あなたの世帯では、過去1年の間に、家族が必要とする食料(菓子などの嗜好品は除く)を経済的な理由で購入できないことがありましたか。(1つに✓)

- はい
- いいえ

### 3. 食や食育への関心についておたずねします。

問25 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに✓)

\* 「食育」とは生きる上での基本であり、様々な経験を通して食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。

- 言葉も意味も知っていた
  - 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
  - 言葉も意味も知らなかった
- ⇒ 問26へすすむ
- ⇒ 問27へすすむ

問25で「言葉も意味も知っていた」「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」と回答した方に伺います。

問26 「食育」という言葉をどこで知りましたか（いくつでも✓）

- |                                           |                                                   |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 学校               | <input type="checkbox"/> 生産者や食品企業・販売業者のウェブサイトや広報物 |
| <input type="checkbox"/> 新聞・雑誌            | <input type="checkbox"/> 行政機関のウェブサイトや広報物          |
| <input type="checkbox"/> 本                | <input type="checkbox"/> 家族とのやりとり                 |
| <input type="checkbox"/> テレビ              | <input type="checkbox"/> ネット上を含めた友人、知人とのやりとり      |
| <input type="checkbox"/> ラジオ              | <input type="checkbox"/> 同僚とのやりとり                 |
| <input type="checkbox"/> インターネット上のニュースサイト | <input type="checkbox"/> スーパーマーケットなど食品の購入場所       |
| <input type="checkbox"/> YouTube等の動画サイト   | <input type="checkbox"/> 町中（電車・バス等）の広告            |
| <input type="checkbox"/> ブログ、SNS          | <input type="checkbox"/> イベントやシンポジウム              |
|                                           | <input type="checkbox"/> その他(具体的に： _____ )        |

問27 あなたは、「食育」に関心がありますか。（1つに✓）

- |                                          |             |
|------------------------------------------|-------------|
| <input type="checkbox"/> 非常に関心がある        | } ⇒ 問29へすすむ |
| <input type="checkbox"/> どちらかといえば関心がある   |             |
| <input type="checkbox"/> どちらかといえば関心がない   | } ⇒ 問28へすすむ |
| <input type="checkbox"/> まったく関心がない       |             |
| <input type="checkbox"/> わからない ⇒ 問29へすすむ |             |

問27で「どちらかといえば関心がない」「まったく関心がない」を選んだ方に伺います。

問28 あなたが「食育」に関心がない理由はなんですか。（3つに✓）

- 自分や家族の食事や食生活に関心がないから
- 食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから
- 食事や食生活への関心はあるが、他のこと（仕事、趣味など）で忙しいから
- 「食育」自体についてよくわからないから
- 食事や食生活を特に意識しなくても健康だから
- 産地や製造過程など気にしたことがないから
- 食品の安全性に関心がないから
- 食べ残しや食品の大量廃棄など、日頃から気にしたことがないから
- わからない
- その他（ \_\_\_\_\_ ）

問29 次のようなことも「食育」ですが、あなたが行っていることがありますか。(いくつでも✓)

- 1日3回規則正しく食事をする
- 家族や友人と食事をする
- 農林漁業体験\*1 を行う
- 一緒に作る調理体験
- よく噛んで食べる
- 食材や食品の安全な選び方を学ぶ
- 食べ物を無駄にしない
- 食事の作法を学ぶ
- 「いただきます」「ごちそうさま」の感謝をあらわす
- 伝統食や郷土食\*2、行事食\*3を作る、知る、伝える
- 何もしていない
- その他( )

\* 1 農林漁業体験

農業体験・・・種まきや収穫、芋ほり、田植えなど  
漁業体験・・・船乗(しらす・桜えび漁)・釣り・地引網  
など

\* 2 伝統食、郷土食

地域の特産物を使ったその地方独自の料理 [例: とろろ汁など]

\* 3 行事食

季節ごとに行われる行事の時に食べる料理 [例: 正月のお雑煮、十五夜の月見団子など]

問30 あなたは、地元(静岡市)で生産されたものを日頃から購入するようにしていますか。(1つに✓)

- している
  - ある程度している
  - あまりしていない
  - まったくしていない
- ⇒ 問31へすすむ
- ⇒ 問32へすすむ

問30で「している」「ある程度している」を選んだ方に伺います。

問31 あなたが、地元(静岡市)で生産されたものを日頃から購入するようになったきっかけはなんですか。(いくつでも✓)

- 地元の農林水産物・食品を食べたいから
- 地元や知り合いの生産者を応援したいから
- 地元産や知り合いの生産者が作った農林水産物・食品の方が安全・安心だから
- 環境への負担が少なそうだから
- 特に理由はない
- その他(具体的に: )

**問32** あなたは、ふだん何を意識して食品を購入していますか。(いくつでも✓)

- |                                    |                                          |
|------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 産地        | <input type="checkbox"/> 栄養成分(カロリー、塩分等)  |
| <input type="checkbox"/> 鮮度        | <input type="checkbox"/> アレルギー成分         |
| <input type="checkbox"/> 旬         | <input type="checkbox"/> メーカー・ブランド       |
| <input type="checkbox"/> 値段        | <input type="checkbox"/> 栽培方法(有機、特別)     |
| <input type="checkbox"/> 賞味期限、消費期限 | <input type="checkbox"/> テレビ、新聞、雑誌等の情報   |
| <input type="checkbox"/> 原材料       | <input type="checkbox"/> インターネット・SNS等の情報 |
| <input type="checkbox"/> 食品添加物     | <input type="checkbox"/> 自分では買わない        |
| <input type="checkbox"/> 味         | <input type="checkbox"/> その他( )          |

**問33** あなたは「食」に関する情報を得るために行動\*していますか。(1つに✓)

\*情報を得るための行動・・・(例)「料理の本を購入する」、「テレビで料理番組を見る」

- |                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| <input type="checkbox"/> いつも    | } ⇒ 問34へすすむ |
| <input type="checkbox"/> ときどき   |             |
| <input type="checkbox"/> ほとんどない | ⇒ 問35へすすむ   |

**問33で「いつも」「ときどき」を選んだ方に伺います。**

**問34** あなたは、「食」に関する情報をどこで得ていますか。(いくつでも✓)

- |                                           |                                                  |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 学校・幼稚園・保育園・こども園等 | <input type="checkbox"/> 生産者や食品企業・販売者のウェブサイトや広報物 |
| <input type="checkbox"/> 新聞・雑誌            | <input type="checkbox"/> 行政機関のウェブサイトや広報物         |
| <input type="checkbox"/> 本                | <input type="checkbox"/> 家族とのやりとり                |
| <input type="checkbox"/> テレビ              | <input type="checkbox"/> ネット上を含めた友人、知人とのやりとり     |
| <input type="checkbox"/> ラジオ              | <input type="checkbox"/> 同僚とのやりとり                |
| <input type="checkbox"/> インターネット上のニュースサイト | <input type="checkbox"/> スーパーマーケットなど食品の購入場所      |
| <input type="checkbox"/> YouTube等の動画サイト   | <input type="checkbox"/> 町中(電車・バス等)の広告           |
| <input type="checkbox"/> ブログ、SNS          | <input type="checkbox"/> イベントやシンポジウム             |
|                                           | <input type="checkbox"/> その他(具体的に: )             |

## 4. 農林漁業体験についておたずねします。

### 農林漁業体験とは

農業体験・・・種まきや収穫、芋ほり、田植えなど

林業体験・・・しいたけ菌打ち・タケノコ掘り・間伐など

漁業体験・・・船乗（しらす・桜えび漁）・釣り・地引網など

※学校の授業や部活動等における体験活動も含まれます。

**問35** あなたは、これまで農林漁業体験に参加したことがありますか。（1つに✓）

- はい → 問36、問37へすすむ
- いいえ → 問38、問39へすすむ

**問36と問37は、問35で「はい」と回答した方に伺います。**

**問36** 参加された農林漁業体験は、どのようなものですか。（いくつでも✓）

- 農林産物の栽培体験（種まき、田植え、きのこのコマ打ちなど）
- 農林産物の収穫体験（稲刈り、きのこの収穫など）
- 農地の管理や保全に係る体験（草刈り、鳥獣対策等の里山保全に関する作業など）
- 牧場作業体験（乳しぼり、エサやりなど）
- 漁業体験（地引網体験、養殖魚のエサやり作業、魚の選別など）
- 農林産物の選別等から出荷までの作業に関わる体験
- その他（ ）

**問37** 農林漁業体験に参加して変化したことがありますか。（いくつでも✓）

- 自然の恩恵や生産者への感謝を感じられるようになった
- 地元産や国産の食材を積極的に選ぶようになった
- 食べられなかった野菜などが食べられるようになった
- 地元の生産者との交流が増えた
- 変化はなかった
- その他（ ）

問38と問39は、問35で「いいえ」と回答した方に伺います

問38 これまで農林漁業体験に参加していない理由はなんですか。(いくつでも✓)

- 関心がないから
- 体験に参加する方法がわからないから
- 体力的に体験する自信がないから
- 参加費用がかかるから
- 会場までの距離が遠いから
- 時間が取れないから
- 体験の準備等に手間がかかるから
- その他 ( )

問39 具体的に、どのような工夫があれば参加したいと思いますか。(いくつでも✓)

- 作物の生長に合わせて種まき、収穫など複数の作業が体験できること
- 収穫物の調理体験ができること
- 地域の伝統行事などイベントに合わせて参加できること
- 地元の生産者等との交流があること
- 親子や友人など、いろいろな参加の仕方ができること
- オンラインで、体験前に試したり体験後も関係が続けられること
- その他 ( )

## 5. 食文化についておたずねします。

問40 郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味や作法を受け継ぐことは大切だと思いますか。(1つに✓)

- とてもそう思う
- そう思う
- どちらともいえない
- あまりそう思わない
- まったくそう思わない

静岡の郷土料理や伝統料理  
例) 静岡おでん、黒はんぺんのフライ、桜えびのかき揚げ、  
安倍川もち、とろろ汁など

問41 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方、作法を地域や次世代(子や孫含む)に対し伝えていますか。(1つに✓)

- はい → 問42へすすむ
- いいえ → 問43へすすむ

問42は、問41で「はい」と回答した方に伺います。

**問42** あなたは、郷土料理や伝統料理、食べ方・作法に関して、どのようなことを伝えていきますか。  
(いくつでも✓)

- 地域に特有の料理や古くから受け継がれ伝えられている料理
- その家庭で受け継がれてきた家庭料理
- 「お椀を手に持つ」、「音を立てない」などの日常の食事の際のマナー
- 「いただきます」や「ごちそうさま」など、料理を作ってくれた人や自然の恵みへの感謝などの気持ちの表現
- 「一汁三菜」、「ご飯は左側に置く」、「魚の頭は左向き」など、日本食の伝統的な形式や、食器の使い方や配膳などの作法
- その他 ( )



**問43** あなたは、郷土料理や伝統料理をどのくらいの頻度で食べていますか。(1つに✓)

- 月に1回以上 → 問45へすすむ
- 2～3か月に1回程度
- それ以下
- まったく食べない

→ 問44へすすむ

静岡の郷土料理や伝統料理  
例) 静岡おでん、黒はんぺんのフライ、  
桜えびのかき揚げ、安倍川もち、とろ  
ろ汁など

問44は、問43で「2～3か月に1回程度」「それ以下」「まったく食べない」と回答した方に伺います。

**問44** あなたが、郷土料理や伝統料理を食べない理由はなんですか (いくつでも✓)

- 地元へ帰省する機会が減ったから
- 外食の機会が減ったから
- 家庭で作る機会が減ったから
- 郷土料理や伝統料理に興味がないから
- 郷土料理や伝統料理以外の、流行りの料理や外国料理等を食べることを優先するから
- その他 ( )
- 特に理由はない

## 6. 食品の安全性、環境への配慮についておたずねします。

問45 あなたは、安全な食生活を送るための食品の安全性に関する基礎的な知識\*があると思いますか。  
(1つに✓)

\*健康に悪影響を与えないようにするために、どのような食品を選んだらよいかや、  
どのような調理が必要かなどの知識

- 十分にあると思う
- ある程度あると思う
- あまりないと思う
- まったくないと思う

問46 あなたは、食品ロス削減のために何らかの行動をしていますか。(どちらかに✓)

- 1 はい
- 2 いいえ

問47 あなたが食品ロス削減のために現在取り組んでいること、これから取り組みたいと思うことは  
なんですか。(いくつでも✓)

- 残さずに食べる
- 「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する
- 冷凍保存を活用する
- 日頃から冷蔵庫などの食材の種類・量・期限表示を確認する
- 飲食店等で注文しすぎない
- 料理を作りすぎない
- 期間間近による値引き商品・ポイント還元の商品を率先して選ぶ
- 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれる量を購入する
- 残った料理を別の料理に作り替える(リメイク)など、工夫して食べる
- 商品棚の手前に並ぶ期限の近い商品を購入する(いわゆる「てまえどり」)
- 飲食店等で食べ残した場合は持ち帰る
- 外食時には、小盛メニュー等希望に沿った量で料理を提供する店舗を選ぶ
- 取り組みたいことはない
- その他 ( )

**問48** あなたは、環境に配慮した農林水産物・食品\*を選んでいますが。(1つに✓)

\*農薬や化学肥料に頼らず生産された有機農産物や、過剰包装でなくゴミが少ない商品など、環境への負荷をなるべく低減した農林水産物・食品のこと

- |                                     |             |
|-------------------------------------|-------------|
| <input type="checkbox"/> いつも選んでいる   | } ⇒ 問49へすすむ |
| <input type="checkbox"/> ときどき選んでいる  |             |
| <input type="checkbox"/> あまり選んでいない  | } ⇒ 問50へすすむ |
| <input type="checkbox"/> まったく選んでいない |             |

問48で、「いつも選んでいる」「ときどき選んでいる」と回答した方に伺います。

**問49** どのような環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいますが(いくつでも✓)

- 環境に配慮していることに関する表示(有機JISマーク、水産エコラベル等)のあるもの
- 具体的な表示はないが、生き物とその生息環境の保全(土壌や水質保全含む)や化石燃料の使用を減らす等温暖化防止に配慮して生産されたことが分かるもの
- 近隣の地域で生産・加工されたもの
- 国産のもの
- 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等食べきれる量のもの
- 消費期限が近いなど、廃棄等される可能性があるもの
- 過剰包装でないもの
- その他(具体的に )

問48で、「あまり選んでいない」「まったく選んでいない」と回答した方に伺います。

**問50** 環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいない理由はなんですか。(いくつでも✓)

- 他の農林水産物・食品と比べて価格が高い
- 本当に環境に配慮した農林水産物・食品かどうかわからない
- どれが環境に配慮した農林水産物・食品か判断する情報がない
- 身近に環境に配慮した農林水産物・食品がない
- 環境に配慮した農林水産物・食品の中に欲しいものがない
- 食と環境が関係していることを知らなかった
- 農林水産業と環境が関係していることを知らなかった
- 興味関心がない
- 特に理由はない
- その他( )



第4次静岡市食育推進計画 中間評価アンケート調査 評価指標(案)

設問	目標 No.	評価指標	備考
<b>1. あなたについておたずねします</b>			
問1 居住している区は、どちらですか。(1つに✓)			全員
問2 このアンケートを記入されている方は、どなたですか。(1つに✓)			全員
問3 性別を教えてください(1つに✓)			全員
問4 令和8年(2026年)4月1日時点の年齢を教えてください。			全員
問5 現在の身長・体重を教えてください。(小数点第一位までの数字で記入してください。)	12 13	女性のやせ : 女性および20～39歳の市民の内、BMI18.5未満の人 高齢者のやせ : 65歳以上の市民の内、BMI20以下の人	全員
問6 あなたの世帯構成はどれですか。(1つに✓)			全員
問7 あなたも含め何人暮らしですか。(1つに✓)			問6で、「ひとり暮らし」「夫婦のみ」と回答した人は除外
問8 あなたは、ふだん何をされていますか。(主なもの1つに✓)			全員
問9 学年は、何年生ですか。(数字で記入してください。)			問8で、「小学生」「中学生」「高校生」と回答した人のみ
問10 あなたは、毎日1回以上、家族や友人等と一緒に食事をしていますか(どちらかに✓)	3	中学生～84歳の市民の内、「はい」と回答した人の割合	全員
問11 あなたは、朝食を家族と一緒に食べることがどのくらいありますか(主なもの1つに✓)	4	6～12歳の市民の内、「週1日程度」「ほとんどない」と回答した人の割合	問6で、「ひとり暮らし」と回答した人以外(同居している人がいる人のみ) 6～12歳の市民の内、「週1日程度」「ほとんどない」と回答した人の割合
あなたは、夕食を家族と一緒に食べることがどのくらいありますか(主なもの1つに✓)	5	6～12歳の市民の内、「週1日程度」「ほとんどない」と回答した人の割合	問6で、「ひとり暮らし」と回答した人以外(同居している人がいる人のみ) 6～12歳の市民の内、「週1日程度」「ほとんどない」と回答した人の割合
問12 あなたが家族と一緒に朝食をとらない理由は、なんですか。(いくつでも✓)			問11で、朝食を「週2～3日」「週1日程度」「ほとんどない」と回答した人のみ
問13 あなたが家族と一緒に夕食をとらない理由は、なんですか。(いくつでも✓)			問11で、夕食を「週2～3日」「週1日程度」「ほとんどない」と回答した人のみ
問14 次の①から③のそれぞれについて、あてはまるものはどれですか。(それぞれ1つに✓) ①食事が楽しい(会話・共食)②食事がおいしく食べられる③食べ方に関心がある(よく噛む、味わう)	16	中学生～84歳の市民の内、『③食べ方に関心がある(よく噛む、味わう)』の項目で、「いつも」と回答した人の割合	全員
<b>2. 現在の食生活、生活習慣についておたずねします</b>			
問15 あなたは、ふだん朝食を食べますか。(1つに✓)	6	①6～12歳、②13～19歳、③20～29歳、④30～39歳の内、「ほとんど食べない(週0～1日)」と回答した人の割合	全員
問16 あなたが朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。(いくつでも✓)			問15で、「週に4～5日食べる」「週に2～3日食べる」「ほとんど食べない(週0～1日)」と回答した人のみ
問17 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、週に何日ありますか(1つに✓)	7 8	①中学生～84歳、②20～39歳の市民の内、「ほぼ毎日(週6～7日)」と回答した人の割合	全員
問18 主食、主菜、副菜を3つそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか(3つまで✓)			問17で、「週4～5日」「週2～3日」「ほとんどない」と回答した人のみ
問19 1週間のうち、朝食・昼食・夕食に普段のようなものを食べて(飲んで)いますか(朝食・昼食・夕食について、平均的にとっているものすべてに✓)			全員 ※問8で「小学生」と回答した人は、ここまでで終了。
問20 あなたは、ふだんの食事を自分で準備していますか。(1つに✓)			全員
問21 生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、適切な食事(減塩や栄養バランス)や定期的な運動を継続して実践していますか。(1つに✓)	14	中学生～84歳の市民の内、「いつも気をつけて実践している」「気をつけて実践している」と回答した人の割合	全員
問22 あなたは、ふだんどのくらいの頻度で緑茶を飲みますか(1つに✓)	24	中学生～84歳の市民の内、「ほぼ毎日飲む(週6～7日)」と回答した人の割合	全員
問23 どのような方法で緑茶を飲むことが多いですか(主なもの1つに✓)	24	中学生～84歳の市民の内、「茶葉からいれる」と回答した人の割合	問22で、「ほぼ毎日飲む」「週4～5日飲む」「週2～3日飲む」と回答した人のみ 茶葉からいれた緑茶に限定せず、緑茶を飲む市民の割合を調査する
問24 あなたの世帯では、過去1年の間に、家族が必要とする食料(菓子などの嗜好品は除く)を経済的な理由で購入できないことがありましたか。(1つに✓)			全員
<b>3. 食や食育への関心についておたずねします。</b>			
問25 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに✓)			全員
問26 「食育」という言葉をどこで知りましたが(いくつでも✓)			問25で、「言葉も意味も知っていた」「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」と回答した人のみ
問27 あなたは、「食育」に関心がありますか。(1つに✓)	1	20～39歳の市民の内、「非常に関心がある」「どちらかといえば関心がある」と回答した人の割合	全員
問28 「食育」に関心がない理由はなんですか。(3つに✓)			問27で、「どちらかといえば関心がない」「まったく関心がない」と回答した人のみ
問29 次のようなことも「食育」ですが、あなたがやっていることがありますか。(いくつでも✓)			全員
問30 あなたは、地元(静岡市)で生産されたものを日頃から購入するようにしていますか。(1つに✓)	19	18歳以上の市民の内、「している」「ある程度している」と回答した人の割合	全員 国の調査では、地元限定せず、被災地なども含め「産地や生産者を意識すること」に対する調査項目となっている
問31 あなたが、地元(静岡市)で生産されたものを日頃から購入するようになったきっかけはなんですか(いくつでも✓)			問30で、「している」「ある程度している」を回答した人のみ
問32 あなたは、ふだん何を意識して食品を購入していますか。(いくつでも✓)			全員
問33 あなたは「食」に関する情報を得るために行動していますか。(1つに✓)	2	20～39歳の市民の内、「いつも」と回答した人の割合	全員
問34 あなたは、「食」に関する情報をどこで得ていますか。(いくつでも✓)			問33で、「いつも」「ときどき」を回答した人のみ

第4次静岡市食育推進計画 中間評価アンケート調査 評価指標(案)

資料2-4

設問	目標 No.	評価指標	備考
4.農林漁業体験についておたずねします。			
問35 あなたは、これまで農林漁業体験に参加したことがありますか。(1つに✓)	18	中学生～84歳の市民の内、「はい」と回答した人の割合	全員 国の調査では、本人及び家族についての調査項目となっている。また、「農泊」など生産者との交流や生産者とつながる活動への参加についても調査している
問36 参加された農林漁業体験は、どのようなものですか。(いくつでも✓)			問35で、「はい」と回答した人のみ
問37 農林漁業体験に参加して変化したことがありますか。(いくつでも✓)			問35で、「はい」と回答した人のみ
問38 これまで農林漁業体験に参加していない理由はなんですか。(いくつでも✓)			問35で、「いいえ」と回答した人のみ
問39 具体的に、どのような工夫があれば参加したいと思いますか。(いくつでも✓)			問35で、「いいえ」と回答した人のみ
5.食文化についておたずねします。			
問40 郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味や作法を受け継ぐことは大切だと思いますか(1つに✓)			全員 国の調査では、「受け継ぐ」こと「伝えていない理由」等についても聞いており、食文化について12問調査項目がある。
問41 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方、作法を地域や次世代(子や孫含む)に対し伝えていますか(1つに✓)	22	中学生～84歳の市民の内、「はい」と回答した人の割合	全員
問42 あなたは、郷土料理や伝統料理、食べ方・作法に関して、どのようなことを伝えていきますか。(いくつでも✓)			問41で、「はい」と回答した人のみ
問43 あなたは、郷土料理や伝統料理をどのくらいの頻度で食べていますか。(1つに✓)	23	中学生～84歳の市民の内、「月1回以上」と回答した人の割合	全員 国の調査では、旅先や外食先で食べる郷土料理や伝統料理も含むとなっている。
問44 あなたが、郷土料理や伝統料理を食べない理由はなんですか(いくつでも✓)			問43で「2～3か月に1日程度」「それ以下」「まったく食べない」と回答した人のみ
6.食品の安全性、環境への配慮についておたずねします。			
問45 あなたは、安全な食生活を送るための、食品の安全性に関する基礎的な知識があると思いますか。(1つに✓)	25	中学生～84歳の市民の内、「十分にあると思う」「ある程度あると思う」と回答した人の割合	全員
問46 あなたは、食品ロス削減のために何らかの行動をしていますか。(どちらかに✓)	21	中学生～84歳の市民の内、「はい」と回答した人の割合	全員
問47 あなたが食品ロス削減のために現在取り組んでいること、これから取り組みたいと思うことはなんですか。(いくつでも✓)			全員 消費者庁「消費生活意識調査」の選択肢より抜粋
問48 あなたは、環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいきますか。(1つに✓)	20	中学生～84歳の市民の内、「いつも選んでいる」と回答した人の割合	全員
問49 どのような環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいきますか(いくつでも✓)			問48で、「いつも選んでいる」「ときどき選んでいる」と回答した人のみ
問50 環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいる理由は何ですか。			問48で、「あまり選んでいない」「まったく選んでいない」と回答した人のみ
7.食育の推進に関わるボランティア団体等における活動についておたずねします。			
問51 あなたは、食育の推進に関わるボランティア活動に参加したことがありますか。(1つに✓)			全員 評価指標が「数」のため、評価には別調査の数値を用いる。参考値としての設問
問52 参加していない理由は何ですか。(いくつでも✓)			問51で、「以前参加したことがあるが、現在は参加していない」「これまでに参加したことがない」と回答した人のみ