





# SDGs宣言書

私たちは、持続可能なまちづくりに向けて、次のとおり取り組むことを宣言します。

〈宣言日・変更日〉 令和 1年 11月 20日

事業所・団体としての2030年の（または中長期的な）あるべき姿		
ちょっとした動作の工夫やほんの少しの刺激で大きく変化するという、身体のもつ可能性や驚きを体験する事で、運動好きな地域づくりを目指す		
事業所・団体としてのねらい、特徴的な活動		
<p>壹全では、2001年6月の創業時より、地域の皆さまへの健康増進活動をおこなってまいりました。中でも、高齢者向けの足腰の使い方や強化促進、小・中学生向けには運動嫌いや苦手な運動、体格・体質等による偏見や誤解を無くす為にも姿勢や呼吸の重要性を啓発してきました。</p>		
各目標に関連する取組内容		
ゴール	これまでの取組	来年度の取組目標
	<p>自社にて開発した“わかりやすくて簡単”な体操や身体の動かし方を体験していただく事で、カラダの不思議や可能性に気がついていただく</p> <p>高齢者向けには、歩き方や軽体操等より寝たきり予防を啓蒙</p> <p>小・中学生向けには、身体の使い方講座等より、身体を動かす事が苦手な子を減らし、自分身体の変化に気がついてもらう事で、身体を動かす事が好きになって欲しいと願い活動しています。</p>	<p>多人数時の対応として事前説明会の工夫</p>
	<p>年齢や性別を問わず同じ体験をする事で、見て驚き、やって感動の共有をおこなっています</p>	<p>体格差や障害をお持ちの方でも取り組めるよう改善指導者育成を促進する</p>
	<p>参加者、及び依頼者の半数以上が女性であり、年齢を問わない体験型の講座を実施</p> <p>特に体力差がある女児は、自分の運動能力の変化に驚きと感動を体感できている</p>	<p>伝え方・表現方法をさらに工夫して、参加したくなるよう促す</p>
	<p>学校や各団体からの依頼に応じてきました</p>	<p>寺社での講座や生涯学習センター、様々な団体間での情報交換を開始</p>

（記載上の注意）

- 1 取組は3～5つの目標に関する取組を記載してください。
- 2 取組のない目標については、行ごと削除してください。
- 3 目標はなるべく定量的に記載してください。
- 4 ゴールとの関連が不明なものは「その他」に記載してください。

事業所・団体名称	整体の壹全(いちぜん)	
業 種	1 3. サービス業（他に分類されないもの）	
代表者 職・氏名	職 名	代表
	氏 名	興津 幸仁
所 在 地	〒420-0858 静岡県静岡市葵区伝馬町10-17-102	
U R L	<a href="http://www.ichizen.info/">http://www.ichizen.info/</a>	
従業員（構成員）数	男性 _____ 1 人 女性 _____ 人 計 _____ 1 人	